



春の全国交通安全運動

4月6日(月)～15日(水)

「やさしさが 走るこの街 この道路」

昨年、市内で発生した人身交通事故は203件（前年275件）でした。

さらなる交通安全を目指して、市民一人一人が交通ルールとマナーを守り交通事故のない安全な街をつくりましょう。

【問い合わせ】 安心安全課

子どもと高齢者の交通事故防止

を付けましょう。

信号を守ることや横断歩道を渡ることなどの交通ルールを家族で確認し、ルールを守る習慣

を付けて外出しましょう。

運転者は、子どもや高齢者を



春の全国交通安全運動
平成21年 4月6日(月)～4月15日(水)

シートベルトの効果を実験してみましょう

事故発生時のシートベルト着用の効果を体験できます。

【日時】 4月6日(月)午後2時から

【会場】 市役所前市民ひろば

※直接会場へお越しください。

【問い合わせ】 安心安全課

4月10日(金)は 交通事故死ゼロを目指す日

国民一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど交通事故に注意して行動しましょう。

【問い合わせ】 安心安全課

自転車の安全利用の推進

危険・迷惑な走行は絶対にせず、ルール・マナーを順守しましょう。また、薄暮時には早めにライトを点灯しましょう。

飲酒運転の根絶

「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。車を運転することを知らずながら酒を飲めることも犯罪であることを認識し、飲酒者に絶対に運転をさせないようにしましょう。

二輪車の交通事故防止

スピードの出し過ぎや無理な追い越しをしないなど、家族が一声かけ、注意を喚起しましょう。

※期間中、調布警察署や交通安全協会、各種団体の協力で交通安全キャンペーンを行います。

親子の交通安全教室

春の交通安全運動の一環として、交通事故を防止するため、「親子の交通安全教室」を開催します。

地域の皆さんの参加と見学をお待ちしています。

【日時】 4月12日(日)午前10時～午後零時15分（雨天時は内容を変更して実施）

【会場】 和泉自動車教習所（猪方4-8-11）

【対象】 自転車持ち込み可能な市内の小学校1年生から4年生以下の子どもと保護者

【内容】 警察官による腹話術「交通ルール豆知識」、交通安全教室、教習コースでの自転車の安全な

春の交通安全運転者講習会

春の交通安全運動の一環として、自動車安全運転と事故防止の運転者講習会を開きます。

【日時】 4月10日(金)午後7時～8時

【会場】 中央公民館

【問い合わせ】 調布警察署 ☎042(488)0110

多摩川河川敷 一斉清掃に 参加しませんか

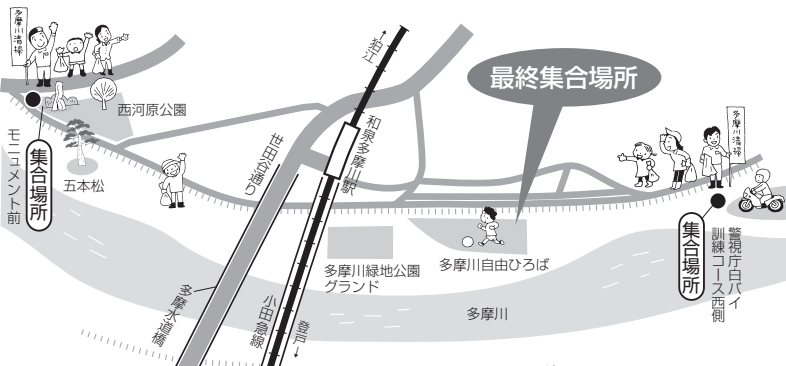
【日時】 4月11日(土)午前9時30分（雨天時は4月18日(土)）

【集合場所】 ▼上流 西河原公園西側モニュメント前▼下流 白バイ訓練コース西側

【清掃方法】 上流・下流の集合場所から多摩川堤防に散乱しているごみ等を収集します。最終集合場所（多摩川緑地公園グラウンド下流多摩川自由ひろば）までの間に、「多摩川清掃集積場所」と書いた赤い旗を立てますので、そこに随時収集したごみを置いてください。

※当日は、作業のしやすい服装、長靴等でご参加ください。なお、ごみ袋（任意の袋で結構です）。軍手は各自でご用意ください。足りない場合は、市でも用意をしています。

【問い合わせ】 清掃課



「音楽の街—狛江」ロゴマークが決定しました



「音楽の街—狛江」事業を盛り上げていくための「音楽の街—狛江」ロゴマークが決定しました。

【問い合わせ】 「音楽の街—狛江」推進事業実行委員会（地域活性化課市民文化係）

ごみ指定収集袋 減免申請の 受け付けを行います

対象（下表のとおり）となる世帯には、申請に基づき年間一定枚数を限度として、指定収集袋をお渡しします。

〔日時〕平日午前 8 時 30 分～午後 5 時

※ 5 月 16 日（土）・17 日（日）午前 9 時～午後 3 時も受け付けます。

〔持ち物〕印鑑（朱肉の必要なもの）、必要書類（各該当内容によって違いますので、下表を確認ください）

〔問い合わせ〕清掃課

■ごみ指定収集袋減免対象一覧

該当世帯	対 象	必要書類	減免内容
幼児おむつ	0・1・2 歳児を養育している世帯	保険証等	〔可燃用小袋〕年間 100 枚まで（20 枚を上限に追加可能）
介護おむつ	狛江市から介護用品の支給を受けている世帯	介護用品支給可否決定通知書	〔可燃用中袋〕年間 100 枚まで
児童扶養手当受給世帯	各手当・年金を受給している世帯	児童扶養手当証書	この中で 2 つ以上当てはまる場合は、いずれか一つでの支給となります。 〔可燃用小袋〕年間 90 枚まで 〔不燃用小袋〕年間 20 枚まで
特別児童扶養手当受給世帯		特別児童扶養手当証書	
老齢福祉年金受給世帯	世帯員全員が非課税であること	年金証書	手帳・保険証 世帯員全員 市民税 分 非課税 証明書
身体障害者手帳 1・2 級			
精神障害者手帳 1・2 級			
愛の手帳 1・2 度			
75 歳以上のみの世帯	生活支援課で手続きをしてください。		
生活保護世帯			
中国残留邦人			

健康運動セミナー第 1 期（5 月～7 月実施）に参加しませんか

生活習慣病の予防・改善を目的に個人に合った運動プログラムを作成し、健康運動指導士と一緒に運動を行います。

〔会場〕あいとびあセンター
〔対象〕40 歳以上の市民※病氣やけがなどのリハビリテーション目的の利用や、身体の状態によっては参加できない場合があります。

〔定員〕各コース先着 16 人

※過去 1 年以内の健康診断の結果（心電図を含む）が必要です。平成 20 年度に参加した方は申し込みできません。

〔申し込み・問い合わせ〕4 月 15 日（水）までに健康支援課健康推進係 ☎（3488）1181 へ。

■健康運動セミナー第 1 期（5 月～7 月実施）

コース	曜 日	時 間	内 容	参加費
A	火・金曜日（全 21 回）	午前 10 時～正午	エアロビクス、筋力トレーニングなど	1 万円
B	火曜日（全 10 回）	午後 1 時～3 時	ストレッチ、バランスボール、ウォーキングなど	5,000 円
C	水曜日（全 10 回）			
D	金曜日（全 10 回）			
E	日曜日（全 10 回）	午前 10 時～正午		

※第 2 期（7 月～10 月実施）の募集は、6 月です。
※第 3 期（10 月～12 月実施）の募集は、9 月です。
※第 4 期（平成 22 年 1 月～3 月実施）の募集は、12 月です。

健康大学 こまえ 21

いきいきと生活するために、心と身体の健康づくりについて一緒に学びます（予約制）。

〔日程〕10 月～11 月、平成 22 年 1 月～2 月（各全 9 日間）

〔内容〕健康に関する講話、運動、口の健康（ブラッシング、口の体操）、料理実習など

※詳しくは、10 月 1 日・平成 22 年 1 月 1 日号の広報でお知らせします。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3488）1181

行政けいごばん

4 月の日曜窓口

〔日程〕5 日（日）・26 日（日）
〔時間〕午前 9 時～午後 1 時
ただし、26 日（日）の市税の納付は午前 8 時 30 分から午後 5 時まで、還付・口座振替等は午前 9 時から午後 1 時まで。

〔開設窓口〕市民課・課税課・納税課・健康支援課保険年金係・子育て支援課手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕市民課

狛江市第 3 次基本構想市民フォーラム

平成 22 年度から始まる「狛江市第 3 次基本構想」を策定しています。

狛江市の将来像について、狛江市総合基本計画審議会からの説明を交えながら、市民の皆さんとこれからの狛江市のまちづくりについて考えます。

〔日時〕4 月 5 日（日）午後 2 時から

〔会場〕中央公民館

〔問い合わせ〕政策室企画法制担当

狛江市地域防災計画素案市民説明会

東京都地域防災計画の修正や、市民・地域社会との連携・協働からの提言や意見等を踏まえ、狛江市地域防災計画の修正作業を進めています。修正内容を広く市民の皆さんに理解をしていただくため、計画素案について

の市民説明会を開催します。

〔日時・会場〕▽4 月 12 日（日）午後 7 時から・南部地域センター
▽17 日（金）午前 10 時から・4 階特別会議室
▽25 日（土）午前 10 時から・野川地域センター

〔問い合わせ〕安心安全課

平成 21 年度固定資産課税明細書を送付します

平成 21 年 1 月 1 日現在、市内に土地・家屋を所有している方に、平成 21 年度固定資産課税台帳に登録してある資産（土地・家屋）の内容を示した「固定資産課税明細書」を 4 月 1 日（水）に送付します。

また、この明細書の記載内容は、「土地・家屋名寄帳」と同じです。記載内容について不明な点がありましたら、ご連絡ください。

なお、納税通知書は 5 月 1 日（金）に送付の予定です。

〔問い合わせ〕課税課

平成 21 年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます

〔期間〕6 月 1 日（月）まで

〔会場〕課税課

〔縦覧できる方〕平成 21 年 1 月 1 日現在、市内に土地・家屋を所有する本人およびその同居の親族、納税管理人（課税明細書・身分証明書等を必ず持参してください）。それ以外の方が縦覧する場合は所有者の委任状が必要です。

〔問い合わせ〕課税課

地域福祉推進事業補助の新規申請を受け付けます

創意工夫により地域の社会資源を有効に活用した福祉事業を実施する市民団体に、補助金を交付します。

補助金の交付により、在宅福祉サービスの普及および拡大を図ることを目的としています。

なお、平成 21 年度の新規は二団体までです。

〔対象〕主に市民を対象に在宅福祉サービス等を提供し、次年度以降も引き続いて普及拡大を図ろうとする非営利の市民団体

〔対象事業〕▽家事援助サービス（大掃除・家周りの手入れ等）▽介護サービス（外出時の援助等）▽食事サービス（会食会を含めたデイサービス等）▽移送サービス▽入浴サービス等※いずれのサービスも高齢者・障がい者等を対象とする。

〔補助金額〕一団体当たり 50 万円以内とし、かつ、予算の範囲内で決定するものとします。

〔交付期間〕3 年間※対象事業のさらなる普及・拡大を図る必要があると認められる場合はこの限りではありません。

〔交付決定〕8 月ごろ

※事前に、対象の団体を確認します。希望する団体は、4 月 14 日（火）までにご相談ください。

〔申し込み・問い合わせ〕介護支援課高齢者支援係へ。

国民健康保険高齢受給者証の負担割合は 4 月以降も変わりません

70 歳から 74 歳までの国民健康保険高齢受給者証をお使いの方

で、3 月まで医療機関での窓口負担が 1 割だった方は、4 月 1 日以降も 1 割負担になります。

4 月 1 日から 2 割負担に引き上げられる予定でしたが、平成 22 年 3 月 31 日までの 1 年間、1 割負担に据え置かれることになりました。

一部負担金の割合欄に「2 割（平成 21 年 3 月 31 日までは 1 割）」と記載されていた方は、3 月下旬に郵送した負担割合「1 割」と記載されている高齢受給者証を使用してください。

なお、負担割合は、毎年 8 月 1 日に前年の所得により見直されます。

〔問い合わせ〕健康支援課保険年金係

青少年問題協議会小委員会委員募集

青少年の健全育成のための施策を推進するに際し、具体的な実施計画の調整および推進する活動を行っています。

〔対象〕青少年健全育成に意欲のある 18 歳以上の市内在住者

〔募集人員〕2 人以内

〔任期〕2 年（5 月 10 日～平成 23 年 5 月 9 日）

〔会議等開催〕原則平日（年 5 回程度。そのほか青少年健全育成の企画などへ参加します）

〔申し込み・問い合わせ〕4 月 13 日（月）（必着までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号および作文「狛江市の青少年の健全育成についての課題と必要な取り組み」を 800 字程度（用紙自由）にまとめ、持参または郵送で児童青少年課児童青少年係へ。

狛江すこやか病児保育室の 利用対象者を拡大します

■利用できる方（次のすべての条件を満たすことが必要）
▽市内在住の小学校 3 年生までの児童

での児童

▽野澤医院にて診察の上、病児保育室に入室可能と認めた児童

▽病児保育室に事前に利用登録されている方

※在宅保護者の冠婚葬祭等でも、利用が可能となりました。

■開室日

日曜日、祝日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）を除く毎日※お盆など長期で休む場合があります。

■利用時間

午前 8 時～午後 6 時（土曜

日は午後 2 時まで）

※土曜日の利用は、前日までに予約をしてください。

■利用料金

一日 2,000 円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は、利用料を助成します。利用登録をする際に、届け出てください。

▽狛江すこやか病児保育室（野澤医院内）

〔所在地〕猪方 3-18-10

〔電話番号〕☎（3489）

2557 ※つながらない場合のみ ☎090（8307）3635 へ。

〔問い合わせ〕子育て支援課 企画支援係

特定健康診査 健康診査

昨年から実施している特定健康診査・健康診査は、今年度も引き続き実施します。

健康・生活習慣を見直すきっかけにぜひ受けましょう。

■対象

〔特定健康診査〕40 歳から 74 歳までの狛江市国民健康保険に加入している方

〔健康診査〕75 歳以上の市民 ※詳細は、5 月 15 日号（予定）の広報をご覧ください。

〔問い合わせ〕健康支援課特定健診担当 ☎（3488）1181

ごみ・リサイクルカレンダーを全戸配布しました

まだ届いていない場合は、清掃課へご連絡いただくか、次のとおり配置していますのでご利用ください。

〔全域分の配置場所〕ビン・缶リサイクルセンター（夜間は市役所宿直室）、中央公民館

〔周辺地域分のみ配置場所〕西河原公民館、各地域センター

〔問い合わせ〕清掃課

平成 21 年度の国民年金保険料

国民年金保険料は、急速な少子高齢化に対応し制度の安定を図るため、平成 17 年度から平成 29 年度までの間、年度ごとに引き上げられます。

平成 21 年度の保険料については、250 円引き上げられ 1 万 4,660 円となります。

なお、保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなるだけでなく、年金が受けられなくなる場合もありますので、保険料は必ず納期内に納めましょう。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042（361）1011

平成 21 年度の年金額

年金額は、物価の変動にに応じて自動的に金額を改定する「物価スライド」の仕組みがとられています。

平成 20 年の対前年比物価変動率は 1.4%、対前年比名目手取り賃金変動率は 0.9% でしたが、改定された本来の年金額よりも現在支給されている物価

スライド特例水準の年金額のほうが高いため、平成 21 年度は平成 20 年度と同額となります。

種類	年金額・加算額（年額）
老齢基礎年金	79 万 2,100 円
障害基礎年金	〔1 級〕 99 万 100 円 〔2 級〕 79 万 2,100 円
遺族基礎年金	79 万 2,100 円 〔子の加算額〕 第 1 子および第 2 子 22 万 7,900 円 第 3 子以降 7 万 5,900 円

■年金額一覧

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042（361）1011

東京都シルバーパスをご利用ください

都内に住民登録している満 70 歳以上の都民の方（寝たきりの方を除く）は、都営交通（東京都日暮里・舎人ライナーを含む）、都内民営バス等（28 社）が利用できる「東京都シルバーパス」（有効期限 9 月 30 日まで）を有料で発行します。

〔利用者負担額〕次の負担金が必要となります。

（1）平成 21 年度市都民税が「非課税」の方 1,000 円
（2）平成 21 年度経過措置として、税制改正による影響で平成 21 年度の市都民税は「課税」であるが、平成 20 年分の合計所得金額が 125 万円以下（税制改正前の非課税限度額）の方 1,000 円

（3）平成 21 年度市都民税が「課税」の方 1 万 255 円
※平成 21 年度市都民税、および介護保険料の賦課決定が行われるまでの期間は、平成 20 年度の

所得（平成 19 年の合計所得金額）により、（2）・（3）に該当する方の所得確認を行います。

〔必要書類〕本人確認書類（健康保険証または運転免許証）

「非課税」の方は「非課税」の確認書類として、次のいずれか一つの書類の提示が必要です。

▽（1）に該当する方

（ア）平成 21 年度介護保険料納入通知書の所得段階区分に「1」「2」「3」「4」のいずれかの記載があるもの

（イ）平成 21 年度市都民税非課税証明書

（ウ）生活保護受給証明書

▽（2）に該当する方

平成 20 年の合計所得金額が 125 万円以下であることを確認できる書類として、次のいずれか一つの書類

（エ）平成 21 年度介護保険料納入通知書の所得段階区分欄に前年の合計所得金額が 125 万円以下

の記載があるもの（所得段階区分欄に「5」の記載のある方、または「6」の記載があり前年の合計所得金額の記載が 125 万円以下の方）

（オ）平成 21 年度市都民税納税通知書

（カ）平成 21 年度市都民税課税証明書

※（ア）・（エ）は、市役所から送付するもので、再発行できません（7 月上旬ごろ送付予定）。紛失等で手元がない場合は、市都民税非課税証明書または生活保護受給証明書の交付を受けてください。

※（イ）・（カ）は、市民課窓口で発行しています。発行には、手数料

300 円および本人確認書類が必要です。

※（オ）は、市役所から送付するもので、再発行はできません。

〔申込方法〕必要書類を用意の上、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などの発行窓口で手続きしてください。なお、満 70 歳になる方は、その月の初日から受け付けができます。

〔問い合わせ〕東京バス協会シルバーパス案内専用 ☎（5308）6950

審議会等の公開

■狛江市生活安全対策協議会

〔日時〕4 月 15 日（水）午後 3 時から

〔会場〕4 階特別会議室

〔問い合わせ〕安心安全課

■第 185 回東京都都市計画審議会

〔日時〕5 月 22 日（金）午後 1 時 30 分から

〔会場〕都庁第一本庁舎

〔定員〕15 人（多数抽選）

〔案件〕東京都都市計画都市再生特別地区ほか

※ホームページ（<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>）もご覧ください。決定した方には、決定通知を送付します。

〔申し込み・問い合わせ〕4 月 24 日（金）（消印有効）までに、往復はがき（一人一通のみ有効）に、住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001 新宿区西新宿 2-8-1 東京都都市整備局都市計画課 ☎（5388）3225 へ。

市長コラム 135



「ふるさと納税」を覚えてもらっしやるでしょうか。「ふるさと」に貢献したい、応援したいという納税者の

思いを生かすために、1 年前、個人住民税の寄附金税制が改正されました。

そこで狛江市は「こまえ応援寄附金」と名付け、4 月から皆様の協力を募ることにしました。「ふるさと納税」は、都市部に住む住民が、故郷な

ど地方に寄附する制度ではありません。自分が住む自治体や以前住んでいた自治体、あるいは直接の関わりがなくても、寄附はできます。「音楽の街」や「絵手紙発祥の地」の取組みを進めたい、緑を増やしたい、防犯パトロールの支援をしたいなど、

「こまえ応援寄附金」への協力を呼びかけていただけませんか。また今月から支給が

狛江市長

矢野 雅也

4月から多様な運動メニューがスタートします

4 月 1 日から、今までの個人開放のほか、指定管理者による多様な自主事業が始まります。

自主事業への参加は、申込書、料金を添えて事前に申し込みが必要となります。個人開放は事前の申し込みは必要ありません。

皆さんで、楽しく汗を流してみませんか？

〔申し込み・問い合わせ〕市民総合体育館☎(3430)1141へ。

市民総合体育館個人開放一覧

当日、使用券を購入の上、ご利用ください。

〔使用料〕大人250円（市内在住）・500円（市外在住）、子ども（高校生以下）100円

〔持ち物〕体育館履き

種 目	曜 日	実施時間帯	備 考
卓球	月・木・土曜日	午前 9 時～11 時15 分 午前11 時25 分～午後 1 時40 分 午後 1 時50 分～ 4 時 5 分	偶数月の第 3 木曜日は休館日
バドミントン	日・月曜日	午後 4 時15 分～ 6 時30 分 午後 6 時45 分～ 9 時	
ビーチボール	土曜日	午前 9 時～11 時15 分 午前11 時25 分～午後 1 時40 分	—
バレーボール	水曜日	午後 6 時45 分～ 9 時	
バスケットボール	土曜日	午後 4 時15 分～ 6 時30 分 午後 6 時45 分～ 9 時	各回定員30人
エアロビクス	火曜日	午後 4 時15 分～ 5 時15 分 午後 5 時30 分～ 6 時30 分（初心者向き）	
	水・土曜日	午前10 時～11 時	
健康体操	月曜日	午後 4 時15 分～ 5 時15 分	—
	水曜日	午前11 時30 分～午後零時30 分	
シルバー体操	月・火曜日	午後 2 時～ 3 時	60 歳以上 月曜日は定員 30 人
トレーニング室 ランニング走路	毎日（偶数月の第 3 木曜日を除く）	午前 9 時～11 時15 分 午前11 時25 分～午後 1 時40 分 午後 1 時50 分～ 4 時 5 分 午後 4 時15 分～ 6 時30 分 午後 6 時45 分～ 9 時	トレーニング室は高校生以上

※時間帯による完全入れ替え制です。午前11時15分～25分、午後1時40分～50分、4時5分～15分、6時30分～45分は、入れ替え時間となります。

体育施設の休館日・休場日が変わります

体育施設の休館日・休場日が偶数月の第 3 木曜日に変わります。

5 月の休館日・休場日の分は、4 月 2 日(木)午前10時から予約システムで予約できます。

市民総合体育館の事務手続きの日時が変わります

4 月から体育施設の使用料の支払い・使用許可書の発行などの事務手続きは、午前 8 時30分から午後 9 時（偶数月の第 3 木曜日の休館日は午後 5 時）までできます。

体育施設指定管理者自主事業一覧

●市民総合体育館で実施

〔運動レベルの目安〕
☆／★低、☆☆／★★中、☆☆☆／★★★高

教室名	対象	開始日・時間	回数・料金	内 容	☆運動強度／★難易度
ベビーエクササイズ	生後 1 ～ 12 カ月未満の乳児	4 月14 日(火)から 午前11 時25 分～ 午後零時15 分	11 回 11,000 円	お母さんの愛情のこもったマッサージと身体各部のさまざまなエクササイズです。	—
親子体操①	1 歳 6 カ月の幼児と保護者	4 月14 日(火)から 午後零時50 分～ 1 時40 分	11 回 11,000 円	楽しい音楽に合わせて、体を動かします。四肢機能が高まる運動なども取り入れます。	—
親子体操②	2 歳 6 カ月～3 歳 6 カ月未満の幼児	4 月14 日(火)から 午後 1 時50 分～ 2 時40 分	11 回 11,000 円		
幼児体操①	3 ～ 4 歳	4 月11 日(土)から 午前11 時25 分～ 午後零時25 分	11 回 11,000 円	特殊なキットを使用した四肢機能を高め、集団生活に慣れる礼儀やあいさつが自然にできるようになります。	—
		4 月13 日(月)から 午後 1 時50 分～ 2 時50 分	11 回 11,000 円		
		4 月14 日(火)から 午後 3 時 5 分～ 4 時 5 分	11 回 11,000 円		
幼児体操②	5 ～ 6 歳	4 月13 日(月)から 午後 3 時 5 分～ 4 時 5 分	11 回 11,000 円	「マット」「跳び箱」「鉄棒」学校教育で必須の項目を基礎から身に付けます。	—
		4 月11 日(土)から 午後零時40 分～ 1 時40 分	11 回 11,000 円		
		4 月 9 日(木)から 午後 3 時 5 分～ 4 時 5 分	9 回 9,000 円		
キッズダンス	3 歳～小学校 2 年生	4 月14 日(火)から 午後 4 時15 分～ 5 時15 分	11 回 11,000 円	はやりの J-P O P 音楽に合わせて楽しくダンスを踊ります。	☆☆／★★★
ジュニアダンス	小学校 1 ～ 6 年生	4 月14 日(火)から 午後 5 時30 分～ 6 時30 分	11 回 11,000 円		



みんなで和気あいあい、シルバー体操

●西和泉体育館で実施

教室名	対象	開始日・時間	回数・料金	内 容	☆運動強度 ／★難易度
成人クラシックバレエ（初級）	中学生以上	4月14日(火)から 午後1時50分～2時50分	11回 11,000円	まったく初めての方でも安心して参加できるクラスです。	☆／★
成人クラシックバレエ（初中級）	中学生以上	4月14日(火)から 午後3時5分～4時5分	11回 11,000円	ジャズ・モダン・新体操など、身体で表現するには不可欠なメソッド。ワンランク上のクラシックバレエです。	☆／★★
ナイトヨガ	中学生以上	4月15日(水)から 午後7時55分～8時55分	9回 6,300円	全身をリラックスさせながら、一日の疲れを取り除き、質の良い睡眠を促していきます。	☆／★
ピラティス	中学生以上	4月9日(木)から 午後3時5分～4時5分	9回 6,300円	マットを用いてゴロゴロしながらもしっかりと全身をエクササイズします。	☆／★
		4月10日(金)から 午後3時5分～4時5分	11回 7,700円		
ボディメイクストレッチ	中学生以上	4月13日(月)から 午後零時40分～1時40分	11回 7,700円	体幹部をしっかりと意識させながら、シェイプアップを兼ねてストレッチを行います。	☆／★
マットフュージョン	中学生以上	4月13日(月)から 午後3時5分～4時5分	11回 7,700円	ストレッチ、ピラティス、ヨガなどを組み合わせたリラクゼーションクラスです。	☆／★
初めてエアロ	中学生以上	4月13日(月)から 午前11時25分～午後零時25分	11回 5,500円	久し振りに運動をされる方向けのらくらくエクササイズクラスです。	☆／★
ソフトエアロ	中学生以上	4月15日(水)から 午後6時45分～7時45分	9回 6,300円	適度な有酸素運動により、一日の疲れを癒し、こわばった筋肉を温めながらほぐしていきます。	☆／★
ラテンエアロ	中学生以上	4月10日(金)から 午後1時50分～2時50分	11回 7,700円	ラテン音楽に合わせて、サルサ、サンバ、マンボ等のステップを楽しむクラスです。	☆☆／★
エアロビックダンス	中学生以上	4月15日(水)から 午後3時5分～4時5分	9回 4,500円	エアロビクスの基本動作を行いながら、心地よい汗を流しましょう！	☆☆／★★
		4月9日(木)から 午後1時50分～2時50分	10回 5,000円		
コアダンス	中学生以上	4月13日(月)から 午後1時50分～2時50分	11回 7,700円	体幹部（コア）を意識しながら、メリハリのあるウエストラインを目指します。簡単な振り付けを楽しむクラスです。	☆☆／★★
ブートキャンプ	中学生以上	4月15日(水)から 午後1時50分～2時50分	9回 6,300円	ビートの効いた音楽に合わせて全身をシェイプアップ。脂肪燃焼を目的としたフルボディーエクササイズです。	☆☆☆／★★

教室名	対象	開始日・時間	回数・料金	内 容	☆運動強度 ／★難易度
初めてのヨガ	中学生以上	4月13日(月)から 午前11時25分～午後零時25分	11回 8,800円	自然な呼吸法でポーズをとり、精神的・肉体的安定が得られ、筋肉・関節が柔軟になり強化もされます。どなたでも気軽にできる健康法です。	☆／★
パワーヨガ	中学生以上	4月9日(木)から 午後1時50分～2時50分	9回 7,200円	一連のポーズによる動きが熱を生み発汗を促します。筋肉や内臓といった深い層まで刺激し健康で美しい身体を作ります。	☆☆／★★
スタンディングピラティス	中学生以上	4月10日(金)から 午前11時25分～午後零時25分	11回 8,800円	立位によるバランストレーニングを主に行いながら、全身をシェイプアップします。	☆☆／★
ラテンエアロ	中学生以上	4月14日(火)から 午後6時45分～7時45分	11回 8,800円	ラテン音楽に合わせて、サルサ、サンバ、マンボ等のステップを楽しみます。	☆☆／★
リズムウォーク	中学生以上	4月14日(火)から 午前9時～10時	11回 8,800円	テンポの良い曲に合わせて、歩く動作と簡単なステップを組み合わせたクラスです。	☆☆／★
		4月10日(金)から 午後零時40分～1時40分	11回 8,800円		
バレトン	中学生以上	4月15日(水)から 午後3時5分～4時5分	9回 7,200円	バレエ・ヨガ・ピラティス・コンディショニングの要素をバランスよく取り入れたトレーニングです。	☆☆／★★
エアロビックダンス	中学生以上	4月14日(火)から 午前10時15分～11時15分	11回 6,600円	エアロビクスの基本動作を行いながら、心地良い汗を流しましょう！	☆☆／★★
		4月15日(水)から 午前11時25分～午後零時25分	9回 5,400円		
		4月10日(金)から 午前11時25分～午後零時25分	11回 6,600円		
コアダンス	中学生以上	4月15日(水)から 午後1時50分～2時50分	9回 7,200円	体幹部（コア）を意識しながら、メリハリのあるウエストラインを目指します。簡単な振り付けを楽しむクラスです。	☆☆／★★
		4月10日(金)から 午後1時50分～2時50分	11回 8,800円		
ラッシュ60	中学生以上	4月15日(水)から 午後零時40分～1時40分	9回 7,200円	ビートの効いた音楽に合わせて、パンチやキック動作のコンビネーションを反復します。	☆☆☆／★★

力・記憶力が低くなっている方」の基準に該当する運転者が、認知機能が低下した際に行われやすい信号無視や一時不停止違反など、一定の違反行為をした場合に、公安委員会の認める医師の臨時適正検査を受けることになります。

なお、講習予備検査の結果により直ちに免許が取り消されることはありません（検査の結果に関する運転免許証の更新はできません）。

講習予備検査の結果、「判断力・記憶力が低くなっている方」の基準に該当する運転者が、認知機能が低下した際に行われやすい信号無視や一時不停止違反など、一定の違反行為をした場合に、公安委員会の認める医師の臨時適正検査を受けることになります。

講習予備検査の結果、「判断力・記憶力が低くなっている方」の基準に該当する運転者が、認知機能が低下した際に行われやすい信号無視や一時不停止違反など、一定の違反行為をした場合に、公安委員会の認める医師の臨時適正検査を受けることになります。

75歳以上の方の免許更新には講習予備検査認知機能の検査が必要になります

75歳以上の方が運転免許の更新を受ける場合は、更新期間満了日の前6カ月以内に講習予備検査を受け、その後、高齢者講習を受講することとなります。

講習予備検査の目的は、記憶力・判断力等の認知機能の低下が運転に影響を及ぼす恐れがあることを理解していただき、より一層高齢者の方に安全運転を継続していただくためのものです。この検査の結果に基づいて、高齢者講習を実施します。

▽講習予備検査の内容 当日の年月日や時刻、イラストを見て何が描かれていたかを思い出すものや、時計を描いてもらい指定した時刻を記入するものなどで、おおむね30分程度の検査です。

■講習予備検査（認知機能の検査）の結果等により臨時適正検査を実施します

違反行為	現 行		改 正 後	
	基礎点数	欠 格 期間等	基礎点数	欠 格 期間等
危険運転致死	45点	5 年	62点	8 年
危険運転致傷（治療期間3 カ月以上）	45点	5 年	55点	7 年
酒酔い運転	25点	2 年	35点	3 年
救護義務違反	23点	2 年	35点	3 年
麻薬等運転	25点	2 年	35点	3 年
酒気帯び運転(0.25以上)	13点	90日停止	25点	2 年
酒気帯び運転(0.25未満)	6 点	30日停止	13点	90日停止

健康と衛生



乳幼児の健康診査

〔会場〕あいとぴあセンター

▽3・4カ月児健康診査〔日程〕毎月2回（水・木曜日）

※産婦健診も同時に行います。

▽1歳6カ月児健康診査〔日程〕毎月1回（月曜日）

▽3歳児健康診査〔日程〕毎月1回（木曜日）

※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康

推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1

3・4カ月児健康診査

〔日時〕4月15日(水)・16日(木)午後1時から〔会場〕あいとぴあセンター〔対象〕平成20年12月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1

妊婦歯科健診（予約制）

〔日程〕4月17日・5月22日・7月17日・9月18日・10月16日・12月18日・平成22年1月22日・

■平成21年度各種検診等実施医療機関（○印が実施医療機関）			
肺→肺がん検診 子→子宮がん検診 乳→乳がん検診 予→個別予防接種			
医療機関名	所在地	電話番号	肺 子 乳 予
神保クリニック小児科	和泉本町 1－2－13	(3430)2818	
西川クリニック	〃 1－6－1	(3480)2349	
藤川医院	〃 2－16－5	(3489)3859	○
岩瀬外科内科	〃 3－3－18	(3489)3830	
石戸谷小児科	中和泉 1－1－1－4F	(3430)1070	
かとうクリニック	〃 1－1－1－4F	(3430)9911	○
松岡医院	〃 5－10－18	(3480)4122	○
岩下医院	〃 5－20－11	(3489)3577	
佐藤診療所	東和泉 1－3－14	(3489)1771	○
ファミリークリニックはら	〃 1－18－6	(3480)3992	
保坂産婦人科クリニック	〃 1－21－3	(3488)1103	
粕江医院	〃 1－27－10	(3489)0014	○
和泉多摩川クリニック	〃 3－3－9	(5497)1238	○
野澤医院	猪方 3－18－10	(3489)2557	
小幡医院	〃 3－24－5	(3489)6005	○
多摩内科クリニック	駒井町 2－3－20	(3489)2425	
一の橋内科皮フ科	岩戸南 1－4－11	(3430)1214	○
岩戸診療所	岩戸北 2－19－3	(3480)2051	
岡本診療所	〃 4－16－1	(3480)1933	
覚東近藤医院	東野川 1－13－7	(3489)1035	
柏田内科クリニック	西野川 1－15－19	(3430)0222	○
水口内科皮フ科	〃 4－40－4	(3480)5520	○



3月19日（毎合金曜日）〔時間〕午後1時から（3時30分終了予定）〔会場〕あいとぴあセンター〔対象〕妊娠中の方※なるべく妊娠中期にお受けください〔定員〕各日20人〔持ち物〕母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・手鏡・筆記用具

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1

集団がん検診（5月～6月分）

〔対象・日程等〕下表のとおり

〔時間〕各日午前8時30分・9時・9時30分・10時・10時30分

〔定員〕各日38人（申し込み）4月13日(月)（消印有効）までに

往復はがき（一人1枚）でお申し込みください（記入例参照）。

4月20日(月)午前9時からあいとぴあセンターで公開抽選を行います。結果は、はがきでお知らせします。X線検査があるため妊娠中の方は避けてください。

妊婦中の方は避けてください。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1

結核検診

受診は、1年度1回です。なお、勤務先等で検診の機会のある方は受けられません。

〔日時〕5月25日(月)・9月8日(火)・11月6日(金)受付時間は午前11時～11時30分〔会場〕あいとぴあセンター〔対象〕65歳以上の市民〔検診内容〕胸部レントゲン撮影※直接会場にお越しください。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1



毎月第2・4木曜日は国保加入者のための健康相談

保健師・栄養士が、健康や食事などに関する悩みや相談をお受けします。

〔日時〕4月9日(木)・23日(木)午前9時30分～11時30分〔会場〕市役所2階フロア1

〔問い合わせ〕健康支援課保険年金係

フロアー健康相談

自分や家族の健康のこと、食事のこと、子育てのことなどを保健師・栄養士・歯科衛生士などが相談に応じます。

〔日時〕4月24日・5月22日・6月26日・7月24日・8月28日・9月25日・11月27日・12月25日・平成22年1月22日・2月26日・3月26日（毎合金曜日）〔時間〕午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとぴあセンター

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1

育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が子育てに関する相談をお受けします。身長・体重測定も行います。

〔日程〕4月22日・5月27日・6月10日・7月22日・8月26日・9月9日・10月14日・11月25日・12月9日・平成22年1月27日・3月24日（毎合金曜日）〔時間〕午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとぴあセンター※4月22日(水)・11月25日(水)は子ども家庭支援センター（午前10時～11時30分）で行います。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1

無料健康相談

〔日時〕4月16日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとぴあセンター〔科目〕内科・脳神経外科

〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎（3 4 8 8） 2 2 6 7

〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎（3 4 8 8） 2 2 6 7

■平成21年度がん検診一覧 ※会社等で検診の機会のある方は受けられません。

検 診 名	対 象	費 用	検 診 内 容	実 施 期 間						申込方法	会場
子宮がん検診 (個別)	満20歳以上の の市民	無料	細胞診（子宮頸部） ※子宮体部は医師の判断 で受診者が同意する場合 実施	5 月 1 日(金)～30日(土)、7 月 1 日(火)～31日(金) 9 月 1 日(火)～30日(水)、11月 2 日(月)～30日(月)						直接実施医療機関 へ。 ※上表「各種検診 等実施医療機関」 参照	実施医療機関
乳がん検診 (個別)	満40～49歳 の市民	2,100円(税込)	視診・触診 マンモグラフィ（乳房X 線検査）	視 診・ 触 診	5 月 1 日(金)～30日(土) 7 月 1 日(火)～31日(金) 9 月 1 日(火)～30日(水) 11月 2 日(月)～30日(月)	マン モ グ ラ フ ィ	5 月15日(金)・25日(月)、6 月 4 日(木)・10日(水) 7 月10日(金)・23日(水)、8 月10日(月) 9 月15日(火)・28日(月)、10月 9 日(金) 11月13日(金)・25日(水)、12月 8 日(火)				
	満50歳以上 の市民	1,050円(税込)									
肺がん検診 (個別)			喀痰検査 胸部レントゲン撮影	6 月 1 日(月)～30日(火)、10月 1 日(木)～31日(土)							
がん検診 (集団)	＜男性＞ 満35歳以上 の市民	無料	＜男性＞ 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 ＜女性＞ 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 骨密度測定(70歳まで)	男 性	往復はがきでお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。						あいとぴあセンター
					5 月25日(月)・27日(水) 6 月16日(火)・18日(木)	女 性	5 月26日(火)・28日(木)、6 月 3 日(水)・4 日(木)・ 15日(月)・17日(水)・19日(金)		上記参照		
							7 月22日(水)・23日(木)・28日(火) 9 月 9 日(水)・10日(木)・14日(月)		6 月申込受付予定		
							10月20日(火)・21日(水)・26日(月) 11月 5 日(木)・ 9 日(月)・11日(水)		9 月申込受付予定		

※乳がん、子宮がんを除く各種検診は、1年度1回無料です。2回受けた方は、2回目は実費をいただくことになりますのでご注意ください。
※乳がん、子宮がん検診は、2年に1回の受診です。平成20年に受けた方は受けられません。なお、乳がん検診は視診・触診後、指定日にあいとぴあセンターに来る検診車で行うマンモグラフィとのセット検診となります。

※広告枠に掲載する広告を募集しています。〔問い合わせ〕政策室広報広聴担当

■平成21年度集団予防接種

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	実施月日	受付時間	会場
急性灰 白髄炎 (ポリオ)	生後 3 ～90 カ月未満 (41日以上 の間隔で 2 回服用)	生後 3 ～18カ月	6 月22日(月)・23日(火)・24日(水)	午後 1 時20分 ～ 2 時20分	あいとびあセンター
			10月26日(月)・27日(火)・28日(水)		
			平成22年 2 月22日(月)・23日(火)・24日(水)		
B C G	生後 6 カ月 未満	生後 3 ～6 カ月 未満	4 月 7 日(火)・5 月12日(火)・6 月 2 日(火)	午前10時 ～ 10時30分	
			7 月 7 日(火)・8 月 4 日(火)・9 月 1 日(火)		
			10月 6 日(火)・11月10日(火)・12月 1 日(火)		
			平成22年 1 月 5 日(火)・2 月 2 日(火)・3 月 2 日(火)		

■平成21年度個別予防接種一覧

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢 (※ 1)	実施 期間	会 場
三種混合 第 1 期 (ジフテリア、百日 せき、破傷風)	初回接種 生後 3 ～90カ月未満 (20日～56日までの間隔で 3 回接種)	生後 3 ～12カ月	1 年を通して実施	別表の「各種健診等実施医療機関」で実施します。 事前に医療機関へ予約をして接種を受けてください。
	追加接種 生後 3 ～90カ月未満 (1 期初回接種 (3 回) 終了後、6 カ月以上の間隔をおく)	初回接種 (3 回) 終了後12～18カ月		
ジフテリア・破傷風 第 2 期	11歳～13歳未満	11歳		
麻しん・風しん (※ 2)	第 1 期 生後12～24カ月未満	—		
	第 2 期 5 歳以上 7 歳未満で小学校就学前の 1 年間 (幼稚園・保育園の年長さん)			
	第 3 期 13歳となる日の属する年度 (中学校 1 年生)			
	第 4 期 18歳となる日の属する年度 (高校 3 年生)			
日本脳炎 ※現在積極的な接種の 推奨はしていません。 接種を希望する場合は 同意書が必要です。	1 期初回 生後 6 ～90カ月未満 (6 日から28日までの間隔で 2 回接種)	3 歳		
	1 期追加 生後 6 ～90カ月未満 (1 期初回終了後おおむね 1 年おきに 1 回接種)	4 歳		
	2 期 9 歳～13歳未満	9 歳		

※ 1 標準的な接種年齢とは、「予防接種（一類疾病）実施要領」の規定によるもので、それぞれの予防接種の目的等から接種するのが望ましい年齢のことです。
※ 2 狛江市では、2 歳以上第 2 期対象前で次に該当する方に、任意接種（公費負担）を行います。
▽麻しんまたは風しんにかかった場合で、他方の予防接種を希望する方
▽麻しんワクチンまたは風しんワクチンを受けた方で、他方のワクチン接種を希望する方
▽麻しんおよび風しんの予防接種を受けていない方
〔実施期間〕 4 月 1 日～平成22年 3 月31日

■平成21年度狂犬病予防集合注射日程

日 程	時 間	会 場	所 在 地	料 金
4 月13日(月)	午前10時～11時	市役所前市民ひろば	和泉本町 1－1	3,550円 (内訳) 注射 3,000円 済票 550円
4 月14日(火)		岩戸八幡神社	岩戸南 2－8	
4 月15日(水)		白幡菅原神社	猪方 2－4	
4 月16日(木)		伊豆美神社	中和泉 3－20	
4 月17日(金)		いなげや狛江東野川店駐車場	東野川 3－1	

※他市の集合注射会場で注射を受けることはできません。
※雨天決行
※犬の死亡や、犬の所有者変更、市内転居などがあったときは届け出が必要です。
※生後90日以上の子犬は一生に一度登録が必要です（登録手数料3,000円）。



■平成21年度予防接種

予防接種は子どもの体調がよいときに接種を受け、その病原体の感染を防ぐものです。冊子「予防接種と子どもの健康」または「予防接種ガイドブック」を必ず読み、予防接種の必要性や副反応についてよく理解した上で接種を受けてください。

接種を受ける際は、日ごろの状態をよく知っている保護者の方が同伴し、母子健康手帳を必ず持参してください。

※標準的な接種年齢の方には順次通知をお送りしていますが、通知が届かない方でも、接種対象年齢内であれば、接種を受けることができます（左表参照）。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1

※標準的な接種年齢の方には順次通知をお送りしていますが、通知が届かない方でも、接種対象年齢内であれば、接種を受けることができます（左表参照）。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1

※標準的な接種年齢の方には順次通知をお送りしていますが、通知が届かない方でも、接種対象年齢内であれば、接種を受けることができます（左表参照）。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1



■むし歯予防教室（予約制）

むし歯予防について歯科衛生士・栄養士がお話をします。

〔日程・対象〕▽1 歳から1 歳6 カ月児までの保護者 4 月 8 日(水)▽1 歳7 カ月児から2 歳児の保護者 4 月10日(金)・5 月15 日(金)〔時間〕午前10 時～11 時

〔会場〕あいとびあセンター〔持ち物〕母子健康手帳・黒のボールペン・子どもが使っている歯ブラシ

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1 へ。

■育児学級（予約制）

5・6 カ月児の乳児の保育と離乳食について勉強します。受講中は、民生・児童委員の協力により乳児をお預かりします。

〔日程〕毎月1 回木曜日（平成22 年2 月は除く）受け付けは午後1 時～1 時20 分（3 時30 分終了予定）〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕第一子目の保護者

〔定員〕各日先着25 人〔持ち物〕母子健康手帳・筆記用具

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1 へ。

■4 月の介護予防普及啓発事業

(1)転倒予防教室 〔日程〕15 日(水)〔講師〕こまえ正吉苑職員

(2)介護予防の体操と体力測定・ミニ講話 〔日程・会場〕▽17 日(金)野川地域センター▽20 日(月)・谷戸橋地区センター〔講師〕こまえ正吉苑職員

(3)健美操 〔日程〕8 日(火)〔講師〕勝島和佳恵さん

(4)転倒予防のための腰痛体操 〔日程〕18 日(土)〔講師〕理学療法士

(5)健康体操教室（体力測定） 〔日程〕22 日(水)〔講師〕こまえ苑職員

小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日（当院の休診日は除く）
〔受付時間〕午後7 時～9 時30 分
〔対象〕15 歳以下の急病のお子さん
※事前に電話をしてから受診
○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」
☎（3 4 8 8） 2 0 6 1

休日診療

〔診療日〕5 日・12 日・19 日・26 日・29 日
〔受付時間〕午前9 時～11 時30 分・午後1 時～4 時30 分
〔会場〕あいとびあセンター
○休日応急診療所
☎（3 4 8 8） 9 1 2 1
○休日歯科応急診療所
☎（3 4 8 8） 9 1 7 1
○休日診療薬局
☎（3 4 8 8） 1 5 1 9

24 時間
医療機関案内

○ひまわり
☎（5 2 7 2） 0 3 0 3
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
○東京消防庁救急相談センター
☎＃7 1 1 9
○狛江消防署
☎（3 4 8 0） 0 1 1 9

インフォメーション

催し

お知らせ

■インドアで雨でも安心！かみ
いずみフリーマーケット

【日時】5月31日(日)午前10時～
午後3時※出店者を募集します。

【定員】先着50組（1組1区画
に限りです。また18歳未満は不

可）【出店料】1区画（2m×2
m）500円

【申し込み・問い合わせ】上和
泉地域センター ☎（3489）

9101へ。

【助成申請備品】▽岩戸地域セ
ンター 26型液晶テレビ1台・

ンター

3489）

9101へ。

【助成申請備品】▽岩戸地域セ
ンター 26型液晶テレビ1台・

ンター

3489）

9101へ。

【助成申請備品】▽岩戸地域セ
ンター 26型液晶テレビ1台・

ンター

3489）

9101へ。

【助成申請備品】▽岩戸地域セ
ンター 26型液晶テレビ1台・

ンター

3489）

9101へ。

【助成申請備品】▽岩戸地域セ
ンター 26型液晶テレビ1台・

ンター

3489）

9101へ。

【助成申請備品】▽岩戸地域セ
ンター 26型液晶テレビ1台・

ンター

3489）

9101へ。

「音楽の街ー粕江」イベントコーナー

〔問い合わせ〕地域活性課市民文化係

■駅前ライブ

〔日時〕4月12日(日)正午～午後零時45分※雨天中止

〔会場〕粕江駅北口交通広場

〔出演〕SPAZM

■かわせみコンサート

〔会場〕谷戸橋地区センター

▽第52回「I Love Country」

カントリーウエスタン、カントリーダンスをお届けします。

〔日時〕4月5日(日)午後2時～4時（1時30分開場）

〔出演〕Contry Stars & Dancers 成城学園OB

▽第53回「Hawaiian & Hula」

〔日時〕4月18日(土)午後2時～4時（1時30分開場）

〔出演〕ナレオアイランダース&木村フラグループ



音楽の街-粕江

DVDカラオケシステム1台▽
南部地域センター DVDカラ
オケシステム1台・天井カセッ
ト型エアコン1台▽上和泉地域
センター 天井カセット型エア
コン1台▽和泉多摩川地区セン
ター 折りたたみ椅子28脚

【問い合わせ】地域活性課市民
活動推進係

■地区センター利用団体は登録
の更新が必要です

3月に、地区センター利用団
体登録をしている団体の代表者
あてに、更新のお知らせを郵送
しました。

通知が届いていない場合は、
お問い合わせください。

なお、団体登録を更新されな
い場合は、団体登録が抹消され
地区センターの利用ができなく
なりますのでご注意ください。

【問い合わせ】地域活性課市民
活動推進係

■就学援助費をご利用ください

市内に住所があり、公立小・
中学校に就学している児童・生
徒がいる、経済的に教育費の負
担が困難な家庭を対象に、給食
費や学用品費などの一部を援助
します。

申請書は、市内の小・中学校
に在籍している場合は、学校で
配布しますが、それ以外の方は、
学校教育課で配布します。郵送
や学校経由で提出はできません
ので、ご注意ください。

【申し込み・問い合わせ】4月
24日(金)までに申請書(児童・生
徒一人につき1枚)に必要事項
を記入の上、学校教育課学事給
食係へ。

■粕江市ファミリー・サポート・ センター事業説明会

【日時】4月11日(土)午前10時30
分～正午【会場】和泉児童館※

駐車場はありません【内容】子
育ての手伝いをお願いしたい方
と手伝うことができる方が会員
になり、相互に助け合う有償の
ボランティア活動の説明会※1
歳以上の託児あり。10日(金)まで
に要予約。

【申し込み・問い合わせ】ファ
ミリー・サポート・センター ☎

(3480) 1587（火～土
曜日午前10時～午後6時）へ。

■ファミサポートサロンのお誘い
（サポート委員説明会）

【日時】4月17日(金)午前10時30
分～正午【会場】和泉児童館※

駐車場はありません【対象】子
育てを手伝うことができる方

【内容】現在活躍中のサポート
会員とお茶を飲みながらの説明
会

【申し込み・問い合わせ】ファ
ミリー・サポート・センター ☎

(3480) 1587（火～土
曜日午前10時～午後6時）へ。

【申し込み・問い合わせ】4月
24日(金)までに申請書(児童・生
徒一人につき1枚)に必要事項
を記入の上、学校教育課学事給
食係へ。

■「ハローワーク中」の開庁 時間が4月から変わります

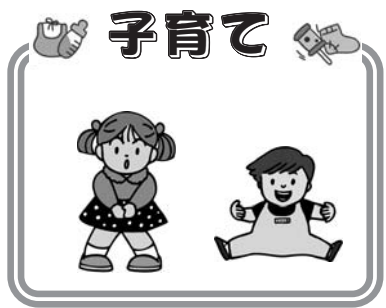
▽ハローワーク府中【利用時
間】平日午前8時30分～午後7

時、土曜日午前10時～午後5時
（雇用保険関係業務は平日のみ）

▽調布国領しごと情報ひろば

【利用時間】平日午前9時～午
後5時（土曜日の取り扱いがあ
りません）

【問い合わせ】ハローワーク府
中 ☎042（336）8609



子育て

◎和泉児童館

☎（3480）1441

■映画会「NARUTO」劇
場版」【日時】4月3日(金)

午後1時～2時30分【対象】
小学生～高校生

■折り紙タイム「5月の節句
のかぶと作り」【日時】4月

8日(水)午後3時30分～4時30
分【対象】小学生【定員】先
着15人

■お母さんの折り紙タイム
「5月の節句の色紙」【日

時】4月9日(木)午前10時30分
～11時30分【対象】乳幼児の

保護者【定員】先着10人

■1年生歓迎会【日時】4月

15日(水)午後2時30分～3時30
分【対象】小学校1年生

募 集

■公民館保育室臨時職員

【対象】市内在住のおおむね60
歳以下の方【勤務日時】月・火
曜日(不定期)の3時間程度【勤
務内容】保育【募集人員】1人
【申し込み・問い合わせ】4月

◎岩戸児童センター

☎（3489）5414

■シアターレインズ春休み
スペシャル」【日時】4月6

日(月)午後3時～5時【対象】
乳幼児から（保護者同伴）

■1年生かんげい会【日時】
4月14日(火)午後3時～4時

【対象】小学校1年生【申し
込み】13日(月)までに窓口へ。

◎子ども家庭支援センター

☎（5438）6606

■はいはいクラブ【日程】4
月24日(金)から隔週金曜日【対

象】はいはいからつかまり立
ちの子どもとその保護者【申

し込み】6日(月)から
■年齢別親子講座第1期（4

月～7月）【日程】1歳児
（平成19年度生まれ）は木曜

日、2歳児（平成18年度生ま
れ）は火曜日（全7回）【時

間】午前10時30分～正午【定
員】各先着30組【申し込み】

1歳児は7日(火)、2歳児は8

日(水)から。いずれも午前9時

から電話のみ※第1期参加者

は第2期には参加できません。

6日(月)までに履歴書持参で中央
公民館 ☎（3488）4411
へ。

■麦の穂非常勤職員

【対象】看護師有資格者【勤務
時間】火・水曜日の午前9時15
分～午後5時【募集人員】1人
【申し込み・問い合わせ】粕江
市社会福祉協議会 ☎（3488）
0294へ。

以下は 告 告 枠 で す

トークンの提案

◆うちの屋根も発電所◆

～リフォームで我が家も太陽光発電所！～
3kwhパネル ¥99万で設置お引き受けします。(施工費別)

新築はオール電化仕様で年間光熱費が¥218,000お得になります。
(シャープの計算による)

トークンは脱温暖化の住まいづくりに参加しています。

育ちの家 安くて長持ち

国産木の家 オール電化住宅

●太陽光発電 ●エコキュート ●IHクッキング

屋根断熱材(厚さ30cm)、壁面W断熱通気工法の採用、
ペアガラスサッシで消費エネルギー50%削減！
コスト削減、省エネ型 育ちの家。
国産骨太構造と補強金物使用で耐震も万全！

新築も

リフォームも

住まいと暮らしの調和を創る

トークンリフォーム

URL▶http://www.token-h.co.jp/



0120-565-321

●一級建築士事務所●建築・施工・監理



株式会社 東建ハウジング

東京都粕江市岩戸北1-7-9 ☎03-3488-1001
info@token-h.co.jp

セミナー

■市内在住の弁護士による「市民法律講座」「無料法律相談会」

▽ビデオ上映・説明会・ミニ相談会（日時）4月18日（土）午前10時～正午（定員）50人程度

▽無料合同相談会（法律・税務）

〔日程〕6月20日（土）・11月28日（土）〔時間〕午前10時～正午（受け付けは午前9時30分～11時30分）〔相談員〕弁護士・税理士

▽市民法律講座・ミニ相談会〔日程〕9月12日（土）（相続・遺言をめぐる



諸問題）平成22年2月20日（土）（借地・借家をめぐる諸問題）

〔時間〕

午前10時～正午（定員）50人程度〔講師〕弁護士

〔会場〕各回とも中央公民館（予定）※直接会場へお越しください。

〔問い合わせ〕政策室広報広聴担当

スポーツ

■西和泉グラウンドを個人開放（試行）します

〔期間〕平成22年3月までの木曜日（偶数月の第3木曜日は除く）午後3時から〔対象〕原則市内に住所を有する中学生以下の子どもとその保護者

〔問い合わせ〕市民総合体育館（3430）1141

公民館

◎西河原公民館

（3480）3201

■いきいき子育てルーム（日時）毎週金曜日（第5週目・祝日は休み。4月10日は臨時休室）午前10時～正午〔対象〕乳幼児（3歳ぐらいまで）とその保護者〔内容〕おはなし遊び、悩みの相談、仲間作り〔指導員〕花岡敦子さん

■西河原映画会「蟹工船」（モノクロ）〔日時〕4月11日（土）午前10時・午後2時の2回上映（上映時間110分）〔内容〕北洋出漁の蟹工船の過酷な奴隷労働をリアルに描く。

■少年少女体験教室「どろんこ農園」〔日程〕4月19日から平成22年3月までの日曜日（月1～2回）〔時間〕午前10時～正午〔対象〕小学校3年生～中学生（定員）先着20人〔内容〕農業体験と食育（料理実習等）を1年間かけて実施します〔参加費〕実費（料理実習費等）〔申し込み〕3日（金）（午前9時～午後5時）から

■外国の方々のための「日本語教室」〔日時〕4月18日から平成22年3月20日までの毎週土曜日、午後7時～9時20分〔対象〕外国から市内に来ている方〔内容〕言葉の問題で日常生活に困っている方々のために、日本語学習を通して、日本と外国の互いの文化・風習・生活技術を学

びます（クラス）▽中学生学習コース▽識字コース▽一般コース▽特別コース等※基本的には本人の希望ですが、先生と相談の上、決定（受け付け）随時（国際交流に理解のある協力ボランティア募集）▽指導スタッフ

日本語指導（資格等の有無は問いません）▽運営スタッフ 全体の運営や生活相談等▽幼児担当スタッフ 外国の子どもたちのお世話※ボランティア希望者は、4月11日（土）午後7時に受け付けと説明会を開催

図書館

◎中央図書館

（3488）4414

■図書館ホームページからの在架予約（貸し出し可能な資料の確保）の試行（4月から1年間）を開始します 4月1日（水）午前10時から市内図書館・図書室の棚にある資料（在架資料）について、ホームページおよび利用者用検索機（OPAC）からの予約が可能になります（AV等一部資料を除く）。また、資料が確保されるまでは、予約の取り消しもできるようにします。

これに伴い、外部端末（パソコン・携帯電話・OPAC）による予約は8冊まで、窓口での予約は一日につき8冊までに制限させていただきます。 ※次の点にご注意ください▽パソコン・携帯電話から予約の状況を確認できます。初期設定を「連絡不要」としますので、なるべく「連絡不要」にしてください。

さるよう協力をお願いします。連絡が必要な方は、「電話連絡」を選択してご利用ください▽予約時に棚にある資料でも、確保するまでに来館者が貸し出しを希望した場合、来館者を優先させていただきます。予約状況が「利用可能」になっていることを確認の上、来館ください▽受け取り館・室にない資料については、配送便の関係で、「利用可能」となるまで1週間弱かかる場合があります。急ぎのときは、来館もしくは電話で申し込みの上、期日をお伝えください▽予約状況が「利用可能」となっている資料の取り消しについては、受け取り館・室まで電話等でご連絡ください。

■子どもおはなし会 4月1日

（水）・8日（水）・15日（水）・22日（水）いずれも午後3時30分から（4歳以上の子ども）

■親子で楽しむおはなし会 4月9日（木）・23日（木）（0～1歳の子どもと保護者）午前10時30分～10時45分（2～3歳の子どもと保護者）午前11時～11時20分

◎西河原公民館

（3480）3201

■西河原おはなし会 各回とも〔時間〕午後3時45分から▽4月2日（木）〔絵本〕まあちゃんのがいかみ（おはなし）ふたりのあさごはん（折り紙）ちよちよ▽9日（木）〔絵本〕へびくんのおさんぽ、くじら・へび・らいおん〔工作〕へび▽16日（木）〔絵本〕すみれおばあちゃんの

◎上和泉地域センター

（3489）9101

■上和泉おはなし会 各回とも〔時間〕0歳からの部午後3時15分から・4歳からの部3時45分から〔内容〕▽4月6日（月）〔絵本〕かわいそうなぞう・ポッケのワンピース▽13日（月）〔絵本〕ばらいろのきつね・ジオジオのかんむり※各回簡単な工作があります。

エコルマホール主催公演

好評発売中

■やわらかで、優美な音色にだれもが虜になる 大萩康司 ギター・リサイタル

〔日時〕5月16日（土）午後5時開演

〔チケット〕全席指定 3,000円※未就学児不可

〔曲目〕タルレガ：アルハンブラの想い出 武満徹編：イエスタディ、早春賦など

▽子供たちに心うるおう音楽を！ Vol.11

プレ・コンサート（無料）のお知らせ

〔日時〕公演当日午後3時から約30分

〔対象〕小学校3～6年生、および中学・高校生

〔定員〕200人予定（小学生は保護者付添可）

〔申し込み〕5月6日（木）（消印有効）までに、住所・氏名・学校名・学年を往復はがきに明記の上、〒201-0013元和泉1-2-1 狛江市文化振興事業団5/16プレ・コンサート係へ。

■大人のお洒落で素敵なひとときを

阿川泰子 Jazz Night

〔日時〕6月13日（土）午後5時開演

〔チケット〕全席指定4,500円※未就学児不可

エコルマホール窓口でのチケットの取り扱いは午前9時から午後7時まで（電話予約でも取り扱っています）。チケットぴあ、小田急OX狛江店宝くじ売り場でもチケットを取り扱っています。

<http://www.ecorma-hall.jp/>

以下は広告枠です

葬儀のご相談、事前のお見積承ります

つたえたい、大切なこと

くらしの友儀典センター

TEL.042-336-8470

調布総合斎場
調布市布田

桜新町式場
世田谷区桜新町

津田山総合斎場
川崎市高津区下作延

泉龍寺・玉泉寺などの寺院会館や自宅・集会所でのご葬儀は、くらしの友におまかせください。

街中の夢工場 株式会社 千代田第一工業

<http://www.daikuron.com>



おまかせ下さい 安心です

葬儀式典

株式会社 沖田ダイイチ

東京都正組合員店
市民葬儀取扱店
全葬連加盟店

TEL 03-3430-1700

URL <http://www.okitadaiichi.co.jp/>
東京都狛江市東和泉1-10-3

泊江のまち一魅力百選

泊江の“チョット
いいこと・いいところ” ⑭

前原公園

前原公園（西野川三丁目）は、親子連れや犬と散歩を楽しむ人たちが大勢集まり、いつもにぎわっています。別名「とんぼ池公園」とも呼ばれ、とんぼの会の皆さんが中心となって管理をしています。自然環境を巧みに取り入れ、防災施設機能を併せ持っているのも特徴です。芝生広場や大型の遊具もあり、暗くなるまで子どもたちが元気に遊ぶ光景がみられます。

魅力百選にも多くの推薦が寄せられ、次のようなコメントをいただきました。「とんぼ池公園は時折訪ねてくる孫たちが大好きな場所です。よく清掃され、たくさんのお花も手入れされています。いつかは手作りの竹とんぼをいただき、大喜びでした。」「懐かしい雑木林で広々とした明るい広場のある公園です。とんぼが飛んでいて、春にはとんぼの羽化も見られます。日中、子ども、親子の来園者でにぎわっています。」「ま



前原公園

ちのまなかでこんな素敵な光景はほかでは見られません。この公園から一日の元気をもらい、今日を元気に過ごしているのです。」このように、みんなで育てる公園として、四季を通して広く市民に利用され、憩いの空間となっています。

【問い合わせ】都市整備課企画計画係

消費生活相談コーナーから 29

海外宝くじに注意

【相談事例1】申し込んでもいないのに、外国の宝くじに当選したかのようなダイレクトメールが送られてきました。クレジットカードの番号などを記入して送り返すように書いてありますが、信用して大丈夫でしょうか。

【相談事例2】送られてきたダイレクトメールを見て、オーストラリアの宝くじを申し込んだが全然当たらない。申し込みを中止したけれど、クレジットカードの引き落としが止まらず、連絡先に電話してもつながりません。

海外宝くじの問題点

海外宝くじに関する相談は

以前から多く寄せられています。いったん購入の手続きをすると「購入見込みの高い者」として、複数の業者から多くのダイレクトメールが届くようになります。

送られてきたダイレクトメールには「すでに当選した」、「当選確定」、「候補者に選ばれた」など、消費者に期待を抱かせるような内容が記載されていますが、海外宝くじの現物が手元にならないため、当選の事実を確認できず、本当に業者が購入しているかも疑問です。また、業者の連絡先などが分かりにくい点が多く、さまざまなトラブルが発生しています。

なかには、のめり込んで高額な費用を支払ってしまったという相談もあります。

【トラブルに遭わないために】当然のことですが、申し込んでいない宝くじに当選することは絶対にありません。クレジットカードの番号などは、絶対に教えないようにしましょう。

また、海外宝くじを国内で販売したり、授受したりすることは、刑法187条で禁止されています。

甘い話には決して乗らずに、無視をしましょう。困ったことがあれば、消費生活相談コーナーへ。

【問い合わせ】地域活性化課地域振興係

4月の古民家園

■むいから桜まつり「みんなで桜だ、お祭りだ」

【日時】4日(土)午前11時～午後3時（雨天の場合は5日(日)。両日とも雨天の場合は中止）
【昔の遊び】主屋では、紙芝居、お手玉など、園庭では、竹とんぼ、けん玉などを用意します。
【出店】綿菓子（午前11時からなくなり次第終了）、手づくり竹細工、針金細工など
【催し物】お囃子と獅子舞、手話ダンス、ハーモニカ、子どもの箏曲、ウエスタンバンドの演奏など
※駐車場は利用できません。



泊江・むいから寄席

【日時】12日(土)午後6時30分～7時45分

「泊江水辺の楽校」4月行事

■平成21年度開校式と水辺の楽校一周ツアー

【日程】5日(日)

【指導】山本八郎さん（ナックスJ自然観察指導員）

■オタマジャクシ観察清掃

【日程】12日(日)

【指導】竹本久志さん（泊江ほとる村）

■カワセミ水路の路づくり清掃

【日程】19日(日)

【指導】清水信之さん（NPO法人ハンディキャブこまえ）

【対象】中学生以上（小学生は保護者同伴）

【定員】先着50人

【出演】三遊亭らん丈さん（落語協会真打）、鈴々舎やえ駄さん（落語協会前座）

【持ち物】履物を入れる袋

【参加費】500円

■長屋門上棟式

【日時】19日(日)午前11時～正午（見学は正午～午後4時）

【内容】工事現場の周りから見学を行い、適宜説明を行います。

■たけのこご飯を食べよう

【日時】26日(日)正午ごろから、50食（なくなり次第終了）

【内容】泊江産の取れたてのタケノコを、かまどで炊きます。

【協力】知見孝一さんと民家園ボランティア

【参加費】200円

【申し込み・問い合わせ】むいから民家園 ☎（3489）8981（水・木曜日は休園、ただし、29日(祝)は開園、5月1日(金)は休園）へ。

相談名	開催日と時間	相談員	申し込み等
税務相談	9日(木) 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制。1日から政策室広報広聴担当で受け付け 事前予約制。 会場は同支部 ☎042(488)5550
	毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時		
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性化課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	22日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時	保護司	2階第1市民相談室へ
難病者相談	6日(日) 午前9時～正午	難病者相談員	福祉サービス支援室で受け付け
聴覚障がい者相談 介護保険相談	毎月第2水曜日 午前9時～正午 毎月第1・3木曜日 午後1時～4時	手話通訳士 介護保険相談員	福祉総合相談窓口
こころの健康相談室	23日(木) 午後2時～5時	精神科医師	事前予約制。福祉サービス支援室で受け付け
母子・女性相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子自立支援員	子育て支援課へ
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～4時	教育相談員	泊江市教育研究所 ☎(3430)6655へ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	健康支援課へ(午後3時30分まで受け付け)
高齢者就業 説明相談	毎月第3月曜日 午後1時30分～4時	泊江市シルバー人材センター ☎(3488)6735※電話予約制	
市税納税相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	納税課（市役所2階8番窓口）	



4月の市民相談

相談名	開催日と時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	事前予約制。相談日の1週間前から政策室広報広聴担当で受け付け
カウンセリング・心の相談	1日(木)・15日(木) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制。1日から政策室広報広聴担当で受け付け (夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け)
住宅相談	8日(木) 午後1時～4時	建築士	
マンション管理相談	10日(金) 午後1時～4時	泊江市マンション管理士会	
相続相談	7日(木)・21日(木) 午後1時～4時 夜間相談 14日(木) 午後6時～8時	行政書士会 調布支部	
女性悩みごと相談	8日(木)・22日(木) 午前9時～正午	カウンセラー	
交通事故相談	21日(木) 午後1時～4時	弁護士	
不動産取引相談	2日(木) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
登記相談	13日(日) 午後1時～4時 夜間相談 27日(日) 午後6時～8時	司法書士会 調布支部	
人権身の上相談	16日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	17日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査 測量表示登記相談	23日(木) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	