

狛江市 医療・介護・地域資源 ガイドブック



平成30年3月



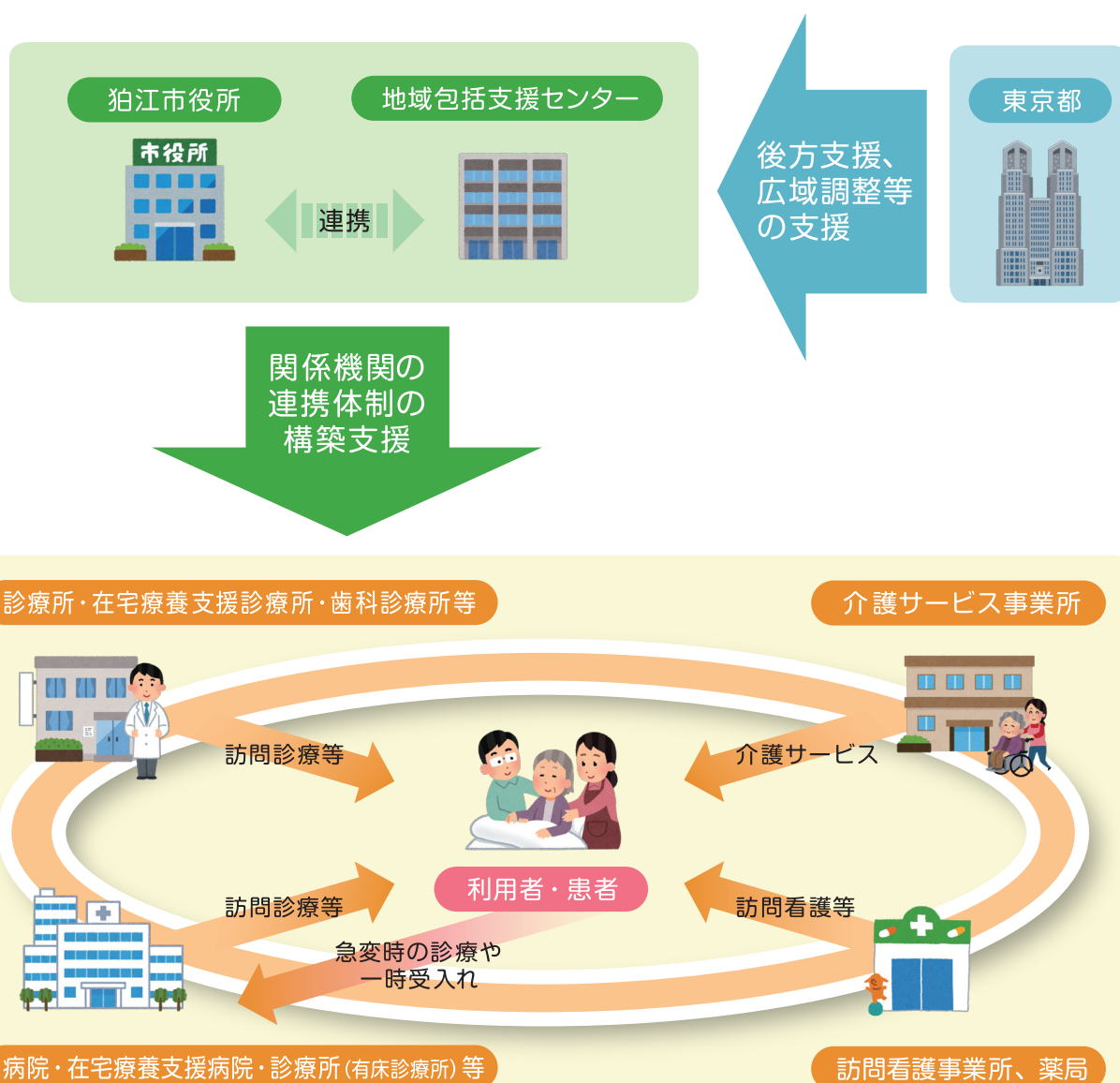
狛江市

はじめに

狛江市では、団塊の世代が 75 歳以上となる 2025 年までに、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援の必要なサービスが包括的に提供される地域包括ケアシステムの構築を推進しています。

高齢化が急速に進む中で、病院から退院しても医療的ケアが必要な方や在宅においても医療ニーズの高い高齢者、重度の要介護者が増加しており、在宅での療養をささえるには、医療・看護・介護・福祉などの関係者の専門職が連携し、情報を共有しながらサポートしていくネットワーク体制をつくり、地域で支えていくことが重要です。

在宅医療・介護連携のイメージ図



目 次

I 医療・介護について	3
・地域包括支援センター	4
・在宅医療・介護連携相談支援窓口	5
・在宅療養を支える看護	10
・在宅療養を支える介護	11
参考 介護保険で利用できるサービス	12
・認知症について	14
・エンディングノートをご存知ですか？	18
II 医療・介護事業所の紹介	19
・狛江市全域図	20
・狛江市 医療・介護事業所の掲載について	21
・マップの見方について	
・こまえ正吉苑エリア	23
・あいとぴあエリア	40
・こまえ苑エリア	63
・調布エリア	77
III 相談窓口、生活支援サービス、地域活動等の紹介	81
・地域資源について	82
・相談窓口	84
・介護保険外の生活支援サービス	87
・市で実施するサービス	89
・住まい	91
・活動の場・居場所	95
・かかりつけ医	113

I 医療・介護について

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、保健医療の向上と福祉の増進を包括的に支援するため、地域の方々の身近な相談窓口として設置されています。

地域包括支援センターには、保健師・看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員（主任ケアマネージャー）などの専門職が配置されており、介護、福祉、保健、医療等さまざまな分野の相談に総合的に対応しています。

狛江市には3つの日常生活圏域に基づき、3箇所の地域包括支援センターがあります。

狛江市の地域包括支援センター

●あいとぴあ地域包括支援センター 狛江市元和泉2-35-1

電 話 03 (5438) 3565

相談日・時間 月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時30分（第3土曜日は休み）

担 当 地 域 中和泉・西和泉・元和泉・東和泉

●地域包括支援センターこまえ正吉苑 狛江市西野川2-27-23

電 話 03 (5438) 2522

相談日・時間 月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時30分

担 当 地 域 和泉本町・東野川・西野川

●地域包括支援センターこまえ苑 狛江市岩戸南4-17-17

電 話 03 (3489) 2422

相談日・時間 月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時30分

担 当 地 域 岩戸南・岩戸北・猪方・駒井町

在宅医療・介護連携相談支援窓口

地域包括支援センターのうち、地域包括支援センターこまえ苑には在宅医療・介護連携相談支援員を配置しています。

胃ろうや在宅酸素療法等の医療処置、その他退院後の生活について在宅医療が必要な場合に、介護サービスと合わせて必要なサービスを受けられるよう、医療機関や居宅介護支援事業所などの介護保険サービス事業所からの相談に応じ、関係者の調整や情報提供などを行っています。

在宅医療・介護連携相談支援員

地域包括支援センターこまえ苑において、次の業務を行います。

- 医療機関・往診・訪問診療に関する相談・紹介
- 在宅療養者のための医療と介護の連携推進

在宅療養を支える医療

病 院

高齢化による医療の高度化・複雑化に対応するため、地域の複数の医療機関が連携した治療を行っています。

退院後も安全安心な在宅療養を受けられるように、介護や福祉の知識を多く持った看護師や医療ソーシャルワーカー等による、住み慣れた住まいでの生活のための相談支援が行われています。

診療所

市内の診療所では、地域の医療機関との連携だけでなく、ケアマネージャーや介護事業所、地域包括支援センターとの連携も行い、医療・福祉双方の観点からの市民一人一人に対応した診療を提供しています。

医療を受けるだけでなく、日ごろから相談できる「かかりつけ医」を持って、ご自身の病気等には重症化する前から対応できるようにしておきましょう。

かかりつけ医とは…

日常的な診療や健康管理などを行ってくれる身近な医師を「かかりつけ医」と呼びます。

疾病の予防や早期発見、効果的な処置などの適切な医療を受ける上で、個人の日常の状態を熟知した「かかりつけ医」がいることは非常に有効なことです。「かかりつけ医」は、身近に存在し、いつでも病気の相談を受け、丁寧かつ正確に病状を説明し、必要なときには適した医療機関を紹介するなどの役割を担っています。また、介護保険制度では「かかりつけ医の意見書」が重要な役割を担っています。

今までの経過をよく知っている自分の「かかりつけ医」がいれば、適切な医療情報を記載した意見書を書いてもらうことができるので安心です。生涯にわたって、住み慣れた地域で安心して暮らすために、ぜひ、かかりつけ医を持ちましょう。

訪問診療とは…

通院が困難な在宅療養している方を対象に、医師がプランに沿って自宅に訪問して診療します。プランはご本人の現在に至るまでの病状だけでなく、場合によっては介護サービスのプランとも調整して作成いたします。

往診とは…

往診は訪問診療のようにプランはなく、本人の訴えにより、診療上必要があると認められる場合に行われます。

●ワンポイントアドバイス

往診や訪問診療が必要な方は「かかりつけ医」に相談しましょう。「かかりつけ医」が往診や訪問診療に対応できなくても、他の医師を紹介してもらいましょう。



あなたのかかりつけ医療機関や介護事業所を探してみよう！

I 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/>

東京都福祉保健局 都庁総合トップページ English・中文(簡体)・한국어 サイトマップ

東京都 医療機関・薬局案内サービス ひまわり
も 薬局いんふお

トップページ **医療機関を探す** 薬局を探す 利用者の皆様へ 医療機関・薬局関係者の皆様へ

[>キーワードで探す](#) [>場所と日時から探す](#) [>診療科目や診療の領域で探す](#)
[>対応できる外国語で探す](#) [>当番医を探す](#) [>助産所を探す](#)
[>他の項目から探す](#) [>かかりつけ医](#) [>場所と科目で探す](#)



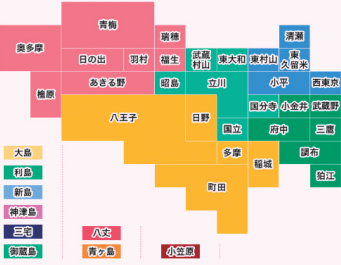
医療機関を探す 診療を受ける前に 薬局を探す

キーワードで探す ?
 (例1) 新宿区 内科 / (例2) 都庁診療所

キーワードで探す ?
 (例) 新宿区 トチヨウヤツキョク

「医療機関を探す」では「場所と日時から探す」「診療科目や診療の領域を探す」等の検索項目、「薬局を探す」では「近くの薬局を探す」「いろいろな条件で薬局を探す」等の検索項目から医療機関、歯科、薬局を検索することができます。

西多摩 青梅市 福生市 羽村市 あきる野市 瑞穂町 日の出町 檜原村 奥多摩町		
南多摩 八王子市 町田市 日野市 多摩市 稲城市		
北多摩西部 立川市 昭島市 国分寺市 国立市 東大和市 武蔵村山市		
北多摩南部 武蔵野市 三鷹市 府中市 調布市 小金井市 狛江市		
北多摩北部 小平市 東村山市 清瀬市 東久留米市 西東京市		
島しょ 大島町 利島村 新島村 神津島村 三宅村 御蔵島村 八丈町 喜望峯村 小笠原村		



また「医療機関案内サービスひまわり（03-5272-0303）」では、毎日24時間、コンピュータがお問い合わせ時間に診療を行っている医療機関を音声・ファクシミリでご案内します。

Ⅱ とうきょう福祉ナビゲーション「福ナビ」

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>

[音声読み上げ](#)
文字サイズ

小

中

大

ホーム

事業所情報

東京の福祉
オールガイド

相談窓口

あなたの街の
福祉サービス

福祉サービス選びに困った方はこちら！
福祉サービス第三者評価

妊娠・出産

子供

ひとり親・女性

介護サービスをお探しの方はこちら！
介護サービス情報の公表

高齢者

障害者・障害児

選び方・使い方
福祉用具について

生活に困ったら

特集記事 NEW!

新しい記事を掲載しました！

グループホーム情報バンク

苦情対応のしくみ

ミニコラム

メールマガジン

リンク集

【広告】お申込み >>>

よく閲覧されるページ

- ・特集記事「認可保育所と認証保育所の違い」
- ・介護サービス情報の公表
- ・福祉用具「車いすの種類としくみ」
- ・福祉用具「杖の理

「事業所検索」から「事業所情報」へ遷移し、事業所名、地域、評価情報の有無、サービスから検索できます。これら4つの条件を組み合わせることも可能です。

事業所情報

事業所を探す

法人を探す

事業所情報を、事業所名、地域、評価情報の有無、サービスから検索できます。これら4つの条件を組み合わせることも可能です。

事業所名で検索

(半角カナ、記号等は入力しないでください)

事業所名で検索

事業所名の一部やフリガナでも検索できます。

入力補助を利用されるかたはこちら

評価情報の有無

☐あり ☐なし

サービスで検索

同じカテゴリーのサービスを3つまで選択可能です。

カテゴリーのみで検索も可能です。

カテゴリー

☐高齢者

☐子供・ひとり親

地域で検索

3つの地域まで選択可能です。同時に選択できるのは3つの地域までです。

東京23区

東京都市町村

東京都以外

歯科診療所

歯科診療所によっては訪問歯科診療を行っています。治療を円滑に進めるためにも、ご本人以外に介護者や居宅介護支援専門員などから病状等について確認するだけでなく、かかりつけ医等とも連携して治療を行います。

かかりつけ歯科医とは…

虫歯等の治療だけでなく、日頃の口腔ケアや入れ歯の相談にも対応します。訪問診療を希望される場合は「かかりつけ歯科医」に相談してください。

訪問歯科診療とは…

通院が困難な方のご自宅に歯科医師がプランに沿って訪問して治療を行います。プランはご本人の現在に至るまでの病状だけでなく、場合によっては介護サービスのプランとも調整して作成いたします。



薬局

かかりつけ薬局・薬剤師とは…

「かかりつけ薬局・薬剤師」をご利用ください。過去から現在までの病状や体調に合った服用ができるようになります。そのためにもお薬手帳は必要な記録となりますので常にお持ちください。

薬剤師による在宅訪問とは…

通院が困難な在宅で療養を行っている方のご自宅にプランに沿って訪問し、医師の指示に基づき正しい服薬の方法や薬の副作用、保管方法を説明して薬をお渡しします。プランはご本人の現在に至るまでの病状だけでなく、場合によっては介護サービスのプランとも調整して作成いたします。



在宅療養を支える看護

訪問看護

通院が困難な在宅で療養されている方のご自宅に、プランに沿って訪問し、医師の指示に基づき看護や適切なケアと日常的なアドバイス等も提供します。

訪問看護の内容（※この他にも様々な対応をしております。）

以下の内容で相談しながら援助を行います。

①日常生活のお世話

入浴や排泄、食事などの介助や、薬の管理を行います。

②身体症状の観察

体温・血圧などの身体状態のチェックを行います。

③医師の指示による医療措置

点滴、胃ろう、インシュリン注射などの医療措置を行います。

④予防についてのアドバイス

運動機能や栄養に関するアドバイスを行います。

⑤医療機器の管理

人工呼吸器などの管理を行います。

⑥リハビリテーション

機能の回復や維持などのために行います。

⑦利用者・ご家族等への支援・相談

利用者だけでなく、ご家族などからの在宅療養に関するご相談に対応いたします。

在宅療養を支える介護

居宅介護支援

介護の専門的知識を持った専門家である介護支援専門員（ケアマネージャー）が在籍している事業所です。

介護保険サービスを利用する際に必要なケアプランの作成や、利用者とその家族などへの相談支援を行います。必要に応じて医療機関や各種サービス事業所とも連携・調整等も行います。

訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士などがご自宅に訪問してリハビリを行います。

小規模多機能型居宅介護

小規模な住宅型の施設への「通い」を中心に、自宅に来てもらう「訪問」、施設に「泊まる」サービスを柔軟に提供します。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

密接に連携をとっている介護職員と看護師の定期的な訪問を受けられます。また、通報や電話などをすることで、随時対応も受けられます。

夜間対応型訪問介護

夜間に定期的な巡回で介護を受けられる訪問介護、緊急時など、利用者の求めに応じて介護を受けられる随時対応の訪問介護などがあります。

短期入所生活介護（ショートステイ）

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事・入浴等の介護や機能訓練が受けられます。

短期入所療養介護（医療型ショートステイ）

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療によるケアや介護、機能訓練などが受けられます。

◆参考 介護保険で利用できるサービス

居宅サービス、介護予防サービス

介護予防サービスは、状態の改善と悪化の予防を目的としたサービスです。できないことを補助するだけでなく、利用者本人のできることを増やし、いきいきとした生活を送れるよう支援します。

居宅サービスとは、自宅を中心に利用するサービスです。「施設に通う」「短期間施設に入所する」など、さまざまな種類のサービスが用意されています。これらのサービスの中から、利用者の希望に合うものを組み合わせて利用できます。

訪問介護（ホームヘルプサービス）	ホームヘルパーに自宅を訪問してもらい、身体介護や生活援助を受けます。
（介護予防）訪問入浴介護	浴室がない場合や浴室の利用が難しい場合に入浴のお手伝いのサービスを受けられます。
（介護予防）訪問看護	看護師などに訪問してもらい、介護予防を目的とした療養上のお世話や必要な診療の補助などを受けます。
（介護予防）訪問リハビリテーション	専門家に訪問してもらい、利用者が自分で行える体操やリハビリなどの指導を受けます。
（介護予防）居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などに訪問してもらい、薬の飲み方、食事など療養上の管理・指導を受けます。
通所介護（デイサービス）	デイサービスセンターで、食事・入浴などのサービスや、生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニングなどが日帰りで受けられます。
（介護予防）通所リハビリテーション（デイケア）	介護老人保健施設や病院・診療所で、介護予防を目的とした生活機能の維持向上のための機能訓練等が日帰りで受けられます。
（介護予防）短期入所生活介護（福祉系ショートステイ）	介護老人福祉施設などに短期入所して、食事・入浴等のサービスや、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。
（介護予防）短期入所療養介護（医療系ショートステイ）	介護老人保健施設などに短期間入所して、医療や介護、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。
（介護予防）特定施設入居者生活介護	有料老人ホーム等に入所している方が受けられるサービスです。
（介護予防）福祉用具貸与	福祉用具の貸与を行います。
特定（介護予防）福祉用具購入	介護に必要な福祉用具の購入費を支給します（支給限度額あり）。
（介護予防）居宅介護住宅改修	手すりの取付け、段差解消等の住宅改修の費用が支給されます（支給限度額あり）。工事前に申請が必要です。

地域密着型サービス

住み慣れた地域を離れずに生活を続けられるように、地域の特性に応じた柔軟な体制で提供されるサービスです。

夜間対応型訪問介護	夜間に定期的な巡回で介護を受けられる訪問介護、緊急時など、利用者の求めに応じて介護を受けられる随時対応の訪問介護などがあります。
(介護予防) 認知症対応型通所介護	認知症と診断された高齢者が食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。
(介護予防) 小規模多機能型居宅介護	小規模な住宅型の施設への「通い」を中心に、自宅に来てもらう「訪問」、施設に「泊まる」サービスが柔軟に受けられます。
(介護予防) 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	認知症と診断された高齢者が共同で生活できる場（住居）で、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	密接に連携をとっている介護職員と看護師の定期的な訪問を受けられます。また、通報や電話などを行うことで、随時対応も受けられます。
地域密着型通所介護	定員 18 人以下の小規模な通所介護施設で、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

介護予防・生活支援サービス事業

これまで要支援 1・2 の認定を受けた方に、全国一律で提供されていた「ホームヘルプサービス（介護予防訪問介護）」と「デイサービス（介護予防通所介護）」が、地域の多様なニーズに応えながら、住民同士で支え合う地域づくりを進めるため、これまでの介護保険事業者によるサービスのほか、住民ボランティアなどを加えた多様なサービスに変わりました。

訪問型サービス（現行相当サービス）	従来の介護予防訪問介護と同様のサービス
ほのぼのヘルプサービス（訪問型サービス A）	狛江市独自の緩和された運営基準による掃除、買い物、調理、洗濯などの生活援助
にこにこヘルプサービス（訪問型サービス B）	住民ボランティアなどによる掃除、買い物、調理、洗濯等の簡易な生活援助
通所型サービス（現行相当サービス）	従来の介護予防通所介護と同様のサービス
いきいきデイサービス（通所型サービス A）	狛江市独自の緩和された運営基準による運動器機能訓練を主としたミニデイサービスや運動・レクリエーション
わいわいデイサービス（通所型サービス B）	住民ボランティアなどによる体操・運動などの通いの場
わくわくデイサービス（通所型サービス C）	保健・医療の専門職による、短期間（3 ヶ月～6 ヶ月程度）に集中的に生活・運動機能を改善するためのプログラム

認知症について

認知症はとても身近な病気です。認知症の人と家族が安心して暮らせる地域をつくるのが大切です。

認知症とは

認知症は誰にでも発症する可能性がある病気です。

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、さまざまな生活のしづらさが現れる状態を指します。

認知症の症状

◇中核症状

①記憶障害 ②見当識障害 ③理解・判断力の障害 ④実行機能障害 等

◇行動・心理症状

①不安 ②うつ ③怒りっぽさ ④幻覚 ⑤妄想 ⑥徘徊 等

認知症の早期発見のめやす

認知症も他の病気と同じように、早期診断と早期対応が非常に大切です。早期に気づくことにより、治る認知症や一時的な症状の場合、進行を遅らせることが可能な場合があります、また、今後の生活の準備をすることができます。

■自分でできる認知症の気づきチェックリスト（出典：知って安心認知症）

5

「自分でできる認知症の気づき
チェックリスト」をやってみましょう！

「ひょっとして認知症かな？」
気になるり始めたら自分でチェックしてみましょう。
※ご家族や身近な方がチェックすることもできます。

自分でできる 認知症の気づきチェックリスト	最も当てはまるところに○をつけてください。
チェック① 財布や鍵など、物を 置いた場所がわから なくなることはありませんか？	まったくない 1点 ときどきある 2点 頻繁にある 3点 いつもそうだ 4点
チェック② 5分前に聞いた話を 思い出せないことが ありますか？	まったくない 1点 ときどきある 2点 頻繁にある 3点 いつもそうだ 4点
チェック③ 知り合いから「いつも同じ 事を聞く」などの忘れ があるとされますか？	まったくない 1点 ときどきある 2点 頻繁にある 3点 いつもそうだ 4点
チェック④ 今日が何月何日か わからないときが ありますか？	まったくない 1点 ときどきある 2点 頻繁にある 3点 いつもそうだ 4点
チェック⑤ 言おうとしている 言葉が、すぐに出てこ ないことがありますか？	まったくない 1点 ときどきある 2点 頻繁にある 3点 いつもそうだ 4点
チェック⑥ 貯金の出し入れや、 家賃や公共料金の 支払いは一人でできますか？	問題なく できる 1点 だいたい できる 2点 あまり できない 3点 できない 4点
チェック⑦ 一人で買い物を 行けますか？	問題なく できる 1点 だいたい できる 2点 あまり できない 3点 できない 4点
チェック⑧ バスや電車、自家用車 などを使って一人で 外出できますか？	問題なく できる 1点 だいたい できる 2点 あまり できない 3点 できない 4点
チェック⑨ 自分で掃除機や ほうきをを使って 掃除ができますか？	問題なく できる 1点 だいたい できる 2点 あまり できない 3点 できない 4点
チェック⑩ 電話番号を調べて、 電話をかけること ができますか？	問題なく できる 1点 だいたい できる 2点 あまり できない 3点 できない 4点

※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。
認知症診断には医療機関での受診が必要です。
※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

チェックしたら、①から⑩の合計を計算 ▶ 合計点 点

20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。
9ページ以降に紹介しているお近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう。

■認知症簡易チェックサイト

こちらのページ (<http://fishbowlindex.net/komae/>) で、認知症の兆候を簡易的にチェックできます。

14

■認知症疾患医療センター（東京慈恵会医科大学附属第三病院）

「認知症疾患医療センター」は、認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して生活するための支援の一つとして、東京都が指定する病院に設置するもので、認知症の専門医療相談、鑑別診断と対応、身体合併症、行動・心理症状への対応などを行う専門医療機関です。

狛江市では、東京慈恵会医科大学附属第三病院がその指定を受けています。気になる症状があるとき、不安に思うことがあるときなど、遠慮なくご相談ください。

東京慈恵会医科大学附属第三病院認知症疾患医療センター ☎03-3480-0702

■もの忘れ相談医

狛江市医師会との連携のもと、認知症に関して相談できる地域の医療機関を「もの忘れ相談医」としてご協力いただいています。

医療機関名	住 所	電話番号
秋山医院	狛江市岩戸南2-11-9	03-3489-8563
和泉多摩川クリニック	狛江市東和泉3-3-9	03-5497-1238
一の橋内科皮フ科	狛江市岩戸南1-4-11	03-3430-1214
岩下医院	狛江市中和泉5-20-11	03-3489-3577
柏田内科クリニック	狛江市西野川1-15-19	03-3430-0222
かたやま内科クリニック	狛江市中和泉5-1-20	03-3488-6051
こしじまクリニック	狛江市岩戸北3-12-13-101	03-3488-6083
東京多摩病院	狛江市岩戸南2-2-3	03-3489-3191
藤川医院	狛江市和泉本町2-16-5	03-3489-3859
松本脳神経外科内科クリニック	狛江市和泉本町1-2-10	03-5438-2657
いずみたまがわ整形外科	狛江市東和泉3-3-15	03-3430-7116
岩瀬外科内科	狛江市和泉本町3-3-18	03-3489-3830
近藤医院	狛江市東野川1-13-7	03-3489-1035
かとうクリニック	狛江市中和泉1-1-1-4F	03-3430-9911
狛江医院	狛江市東和泉1-27-10	03-3489-0014
狛江眼科クリニック	狛江市中和泉1-1-1-4F	03-5761-9340
狛江はく整形外科	狛江市中和泉5-32-8	03-3430-7889
佐藤診療所	狛江市東和泉1-3-14	03-3489-1771
すまる在宅クリニック	狛江市東和泉1-30-2-104	03-5761-5584
水口内科皮フ科	狛江市西野川4-40-4	03-3480-5520

■認知症に関する相談窓口

高齢者やその家族の方々の地域の相談窓口です。認知症に関することを含め、介護、健康、福祉、医療に関することや日常生活の中で困っていること、心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。

・中和泉・西和泉・元和泉・東和泉にお住まいの方

あいとぴあ地域包括支援センター 03-5438-3565

・和泉本町・東野川・西野川にお住まいの方

地域包括支援センターこまえ正吉苑 03-5438-2522

・猪方・駒井町・岩戸南・岩戸北にお住まいの方

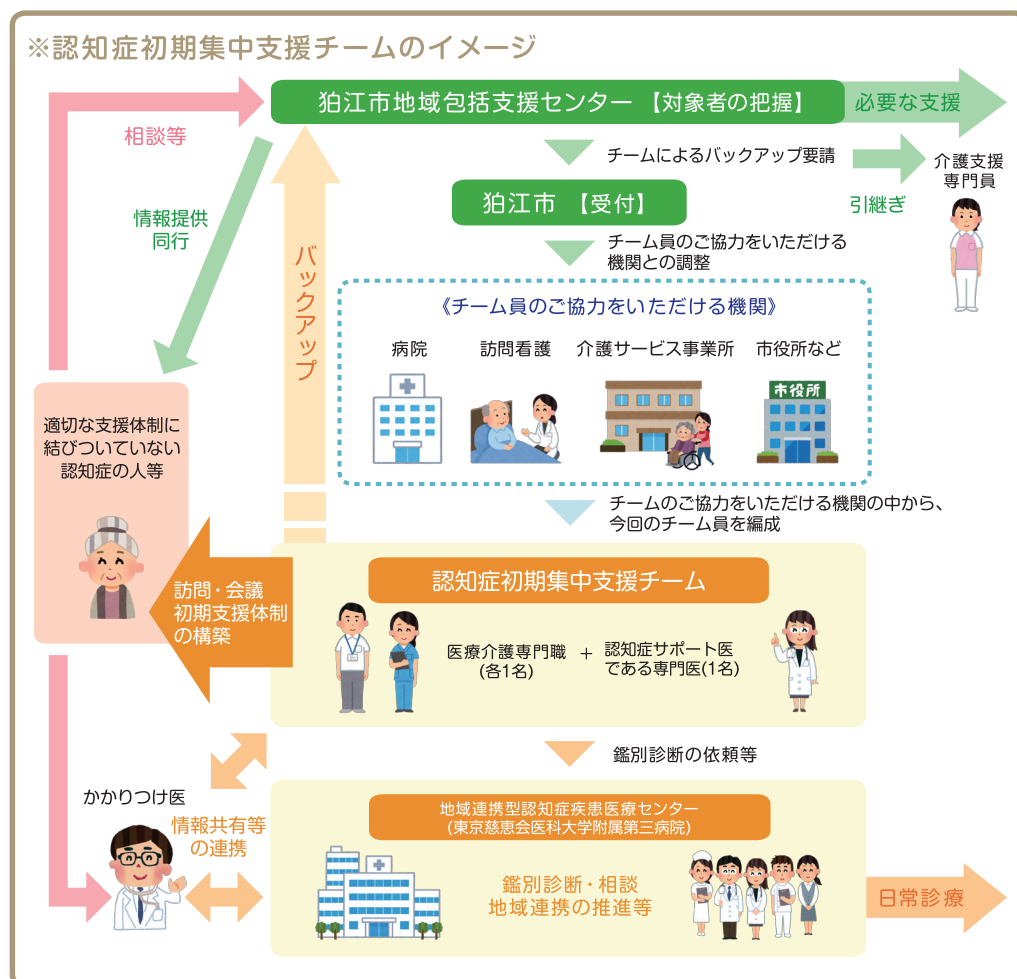
地域包括支援センターこまえ苑 03-3489-2422

・狛江市役所福祉相談課相談支援係 03-3430-1111（代表）

狛江市の認知症に関する取組み

■認知症初期集中支援チーム

適切な支援につなげていない認知症の人（認知症が疑われる人も含みます。）に対し、医師、医療専門職、介護専門職がチームとなり、支援を受け持つ地域包括支援センターをバックアップすることで、適切な支援へとつなげます。



■認知症の人を介護しているご家族の方へ

認知症の人を介護してる家族同士の交流を通じて、有益な情報交換や精神的負担を軽減できる場として、「家族介護者の会」を開催しています。ぜひご参加ください。予約不要、途中での入退室自由です。

会 場	開催日	参加費	問い合わせ
杉の子 中和泉5-9-3	毎月第2水曜日 午前10時～	お茶菓子代200円 別途600円で昼食あり	あいとぴあ地域包括支援センター 03-5438-3565
狛江市役所 和泉本町1-1-5	毎月第3木曜日 午後1時30分～	お茶菓子代100円	狛江市高齢障がい課高齢者支援係 03-3430-1251
こまえ苑 岩戸南4-17-17	奇数月第3金曜日 午後1時30分～	無料	地域包括支援センター こまえ苑 03-3489-2422
狛江共生の家 駒井町1-1-2	偶数月第3金曜日 午後1時30分～	無料	地域包括支援センター こまえ苑 03-3489-2422
こまえ正吉苑 西野川2-27-23	毎月第4水曜日 午後1時30分～	無料	地域包括支援センター こまえ正吉苑 03-5438-2522

成年後見制度をご存知ですか？

成年後見制度とは、認知症等により物事を判断する能力が十分でない人の預貯金の管理（財産管理）や様々な福祉サービスの利用、入所の契約等（身上監護）を本人に代わって支援する制度です。

成年後見制度についての問い合わせ先

あんしん狛江（社会福祉法人狛江市社会福祉協議会）

住 所 狛江市元和泉2-35-1 あいとぴあセンター内
電話番号 03-3488-5603

一般社団法人 多摩南部成年後見センター

住 所 調布市小島町3-69-2 第一荒井麗峰ビル2F
電話番号 042-498-5802

エンディングノートをご存知ですか？

人生の最期の過ごし方についての希望は人それぞれです。人生の最期を望みどおりに迎えるために、将来の意思決定能力の低下に備えて、人生の最期の時間をどこで過ごし、どのような医療を受けたいか、元気な時から意識し、考えておくことが重要です。また、最期まで自分らしく過ごすためにも、家族が困らないようにするためにも、あらかじめ家族で人生の最終段階を迎えた時の療養場所や医療の希望などについて話し合い、共有することも大切です。そして、考えたことや話し合ったことをエンディングノートなどの書面に残しておくことで、万が一、意思を示せない状況になっても、家族や周囲の人たちがあなたの希望や思いを知る手がかりとなります。

●ワンポイントアドバイス

狛江市では、主に高齢者が自身の気持ちや情報を整理し、万が一のときに家族等へ伝えたいことを残しつつ、今後の人生をいきいきと過ごすことができるよう「狛江市エンディングノート」を配布しています。「関わる人たちに自分のことを知ってもらうため」、「もしものことがあったときのため」、大切な人たちに伝えたいこと等を書き記すために、ご活用ください。



Ⅱ 医療・介護事業所の紹介

- ・本ガイドブックには平成29年9月末日時点の情報が掲載されています。
- ・医療資源と介護資源については、掲載情報収集のために実施したアンケートに返信があり、掲載可能とご回答いただいた診療所や介護事業所等が掲載されています。

本冊子では、狛江市と調布市の一部（国領町7丁目・8丁目、染地3丁目）の医療・介護機関の基本情報と狛江市内のサークル活動等の地域資源の基本情報を掲載しています。

医療・介護機関については、こまえ正吉苑エリア、こまえ苑エリア、あいとぴあエリアといった日常生活圏域ごとに、地域資源については活動内容別に基本情報と所在地を掲載しています。

住み慣れた地域で健やかな生活を過ごすため多くの皆様にご活用いただければ幸いです。



狛江市（調布市一部含む）医療・介護機関の掲載について

地区	項番	収録町名	地図掲載ページ	基本情報掲載ページ
こまね正古苑エリア	①	西野川3丁目、西野川4丁目	P.24	P.25～P.26
	②	西野川1丁目、西野川2丁目	P.27	P.28～P.29
	③	東野川1丁目、東野川2丁目、東野川3丁目 東野川4丁目、和泉本町2丁目	P.30	P.31～P.32
	④	和泉本町3丁目、和泉本町4丁目	P.33	P.34～P.36
	⑤	和泉本町1丁目	P.37	P.38～P.39
あいどぴあエリア	①	西和泉1丁目、西和泉2丁目、中和泉4丁目 中和泉5丁目	P.41	P.42～P.45
	②	中和泉1丁目、中和泉2丁目、中和泉3丁目	P.46	P.47～P.50
	③	元和泉2丁目、元和泉3丁目、東和泉3丁目 東和泉4丁目	P.51	P.52～P.54
	④	元和泉1丁目	P.55	P.56～P.57
	⑤	東和泉1丁目、東和泉2丁目	P.58	P.59～P.62
こまね苑エリア	①	岩戸北1丁目、岩戸北2丁目	P.64	P.65
	②	岩戸北3丁目、岩戸南1丁目	P.66	P.67
	③	岩戸北4丁目、岩戸南2丁目、岩戸南3丁目	P.68	P.69～P.71
	④	駒井町1丁目、駒井町2丁目、駒井町3丁目 岩戸南4丁目	P.72	P.73～P.74
	⑤	猪方1丁目、猪方2丁目、猪方3丁目 猪方4丁目	P.75	P.76
調布エリア	①	国領町7丁目、国領町8丁目、染地3丁目	P.78	P.79～P.80

マップの見方について

アイコンについて

 病院	 訪問介護	 (介護予防)短期入所生活介護
 診療所	 (介護予防)訪問看護	 (介護予防)福祉用具貸与、 特定(介護予防)福祉用具販売
 歯科診療所	 定期巡回・随時対応型訪問 介護看護	 (介護予防)認知症対応型通所介護
 薬局	 通所介護	 地域密着型通所介護
 居宅介護支援	 (介護予防)通所リハビリテーション	

※地域密着型通所介護には、介護予防・日常生活支援サービス事業の通所型サービス（現行相当サービス）のみ実施する事業所を含みます。

リストの見方

番号	区分	マップの座標
歯科診療所		
1	■■病院	MAP:P◆ C-2
院長名：△△ △△		所在地 狛江市元和泉2-35-1
診療科目		連絡先 TEL 03-5438-3565
		U R L http://www.komae-shakyo.or.jp
		駐車場
		<コメント>
診療時間	月	火
9:00~12:00	●	●
13:00~17:30	●	●
	水	木
	●	●
	金	土
	●	●
	日	祝

診療・営業時間
開院・営業 ● 休院・休業 無印

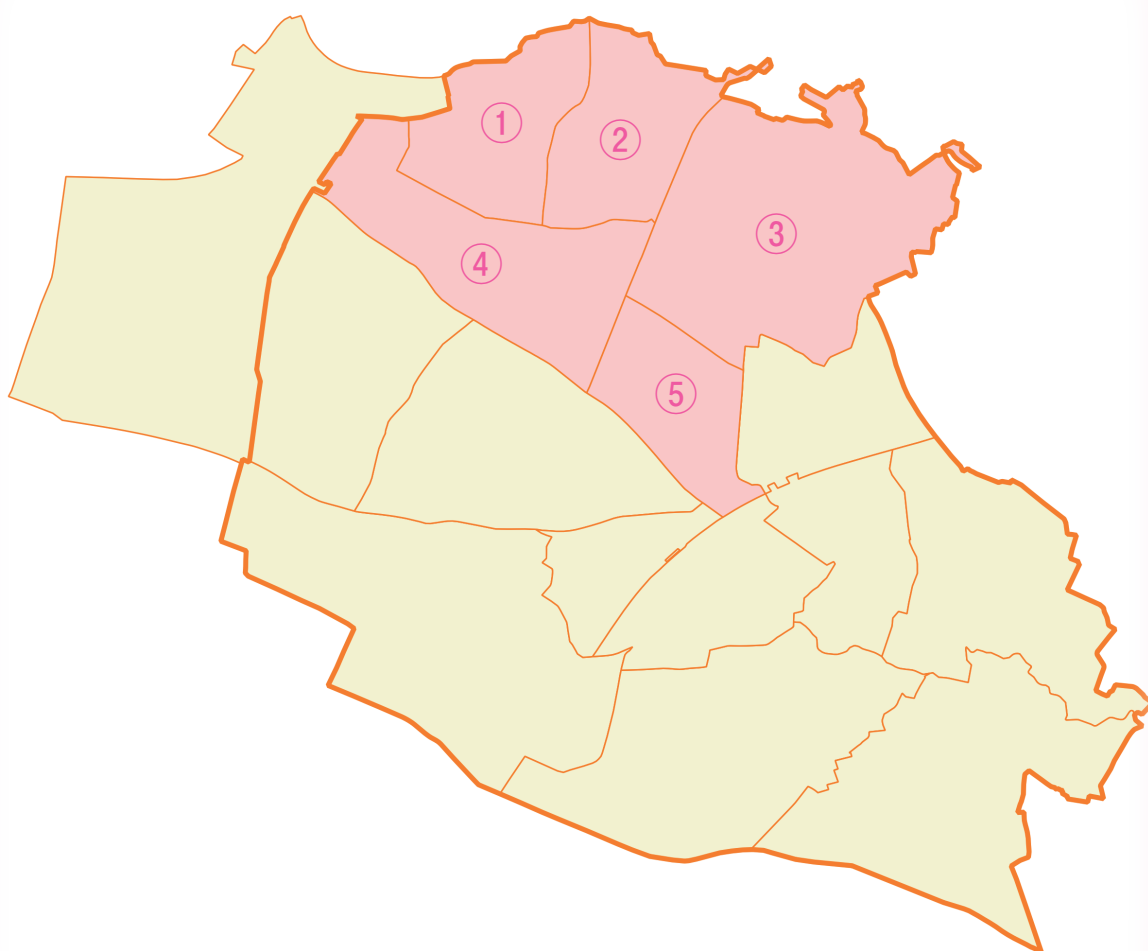
診療科目
(病院／診療所のみ)

ホームページのURL
(開設されている場合)

病院・事業所などからのPRコメント

※上記レイアウトは、病院・診療所のものとなります。調剤薬局や訪問介護などのその他の区分は若干レイアウトが異なります。ご了承ください。

こまえ正吉苑エリア

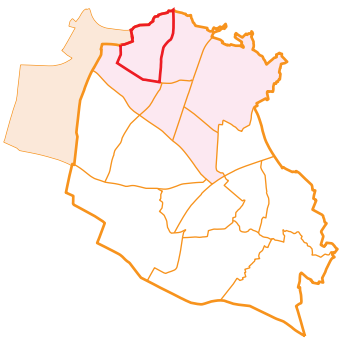


地区	項番	収録町名	地図掲載ページ	基本情報掲載ページ
こまえ正吉苑エリア	①	西野川3丁目、西野川4丁目	P.24	P.25～P.26
	②	西野川1丁目、西野川2丁目	P.27	P.28～P.29
	③	東野川1丁目、東野川2丁目、東野川3丁目 東野川4丁目、和泉本町2丁目	P.30	P.31～P.32
	④	和泉本町3丁目、和泉本町4丁目	P.33	P.34～P.36
	⑤	和泉本町1丁目	P.37	P.38～P.39

こまえ正吉苑 ①

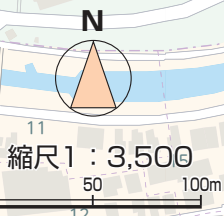
西野川3丁目、西野川4丁目

位置図



凡例

- 歯 歯科診療所
- 短 (介護予防) 短期入所生活介護
- 薬 薬局
- 地域 地域密着型通所介護
- 介 通所介護



国領町8

● 短 4 短期入所生活介護 こまえ正吉苑 二番館

● 介 3 医療法人社団心身会 複合介護施設和楽 デイサービスセンター わらく

● 歯 1 松浦歯科医院

前原公園

西つつじヶ丘4

文 調和小

5 デイサービスセンター とことこ西野川

西野川4

小金橋南

● 薬 2 白鳳堂薬局

八幡神社

西野川2



歯科診療所

1 松浦歯科医院					MAP : P24 B-5								
院長名：松浦 康文					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市西野川3-8-3			9:00～13:00	●	●	●		●	●		
	連 絡 先	TEL03-3489-2867			14:30～19:00	●	●	●	●	●			
	U R L				<コメント> 誰にもやさしく親切にスタッフが対応します。 障がい者でも誰にもどんなときでもいつでも対応可能な スタッフがそろっております。								
	駐 車 場	有り (2台)											



薬局

2 白鳳堂薬局					MAP : P24 C-3								
事業所管理者名：坪井 敏子					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市西野川4-19-8			9:00～12:00	●	●	●	●	●	●		
	連 絡 先	TEL 03-3430-4193			13:00～18:00	●	●	●	●	●			
	U R L				<コメント> 月～金曜日(時間外でも電話対応いたします) 漢方薬を中心に体質改善、健康維持等、あらゆる相談に応じます。								
	駐 車 場	有り(1台)											



通所介護

3 医療法人社団心身会 複合介護施設和楽 デイサービスセンター わらく										MAP : P24 A-4			
事業所管理者名：山本 絹代					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市西野川4-6-9					9:00～18:00	●	●	●	●	●	●		●
連 絡 先 TEL 03-5438-7667					<コメント> 利用を楽しみながら...の自立支援をめざしています。手作りの温かい昼食、おやつは、その利用者に適した形態とし、工夫し提供しています。入浴は自宅のような個別浴、安心して入浴できるリフト浴があります。趣味活動は多く、特に脳活性レクではクイズ方式とし毎回内容を変えています。どきどき、わくわく...楽しみながら参加できるような工夫をしています。また機能訓練では、ストレッチからスタートしゲームを通して身体機能の維持と向上に取り組んでいます。とてもアクティブな活動内容としています。利用者・家族との人間関係を大切に一期一会を理念としサービスをさせていただきます。								
U R L													
駐 車 場 有り (2台)													



(介護予防) 短期入所生活介護

4 短期入所生活介護 こまえ正吉苑 二番館										MAP : P24 B-4			
事業所管理者名: 松本 晋弥					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市西野川4-8-8					8:30~17:30	●	●	●	●	●	●	●	●
連 絡 先 TEL03-5761-1040					<コメント> 全室個室で各居室にトイレが付いています。								
U R L http://shoukichi.org/komae2/index.html													
駐 車 場 有り(9台)													

5 デイサービスセンター とことこ西野川					MAP：P24 C-3						
事業所管理者名：五十嵐 源造		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	
所 在 地	狛江市西野川4-34-11	8:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●	●	
連 絡 先	TEL03-5761-4941	＜コメント＞ 手作りのご飯に、おやつ。利用者にあわせた食事形態も対応可能です。リフト車両も完備しておりますので、車椅子のまま乗車可能です。機能訓練やレクリエーションも充実し、最新のカラオケの機械でカラオケ大会もします。季節にあわせての外出も行っております。									
U R L	http://tokotokokaigo.wixsite.com/tokotoko										
駐 車 場	無し										

こまえ正吉苑 ②

西野川1丁目、西野川2丁目

1
2
3
4
5
6

1
2
3
4
5
6



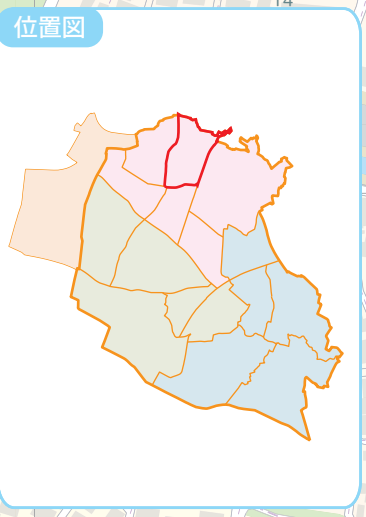
P24

P30

P33

©2018 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

- 凡例**
- 診療所
 - 薬局
 - 居宅介護支援
 - 訪問介護
 - (介護予防) 訪問看護
 - 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
 - 通所介護 (介護予防) 短期入所生活介護 (介護予防) 認知症対応型通所介護



- 3 居宅介護支援センター こまえ正吉苑
- 4 ホームヘルパーステーション こまえ正吉苑
- 5 訪問看護ステーション こまえ正吉苑
- 6 ホームヘルパーステーション こまえ正吉苑
- 7 デイサービスセンター こまえ正吉苑
- 8 こまえ正吉苑 短期入所生活介護
- 10 デイサービスセンターこまえ正吉苑
- 9 デイサービスつむぎ狛江

A

B

C

D

27



診療所

1 医療法人社団 柏田内科クリニック										MAP : P27 C-4
院長名：柏田 和子					所在地 狛江市西野川1-15-19					
	診療科目				連絡先 TEL 03-3430-0222					
	内科/循環器内科/小児科				U R L http://kashiwadanaika.tokyo/					
					駐車場 有り (5台)					
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<コメント>	
9:00~12:30	●	●		●	●	●				
15:00~17:30	●	●		●	●					



薬局

2 薬樹薬局 野川						MAP : P27 C-4								
事業所管理者名：折笠 文子						営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地		狛江市西野川1-15-19 覚東式番館1階D号			9:00～19:00	●	●	●	●	●			
	連 絡 先		TEL 03-3430-1048			9:00～17:00						●		
	U R L		http://www.yakuju.co.jp			<コメント>								
	駐 車 場		有り (3台)											



居宅介護支援

3 居宅介護支援センター こまえ正吉苑						MAP : P27 A-4									
事業所管理者名：小林 三枝						営 業 時 間		月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市西野川2-27-23						8:30～17:30		●	●	●	●	●	●		
連 絡 先 TEL03-5438-2522						<コメント> 当法人ではトータルサービス提供を目指し、各事業所との連携強化を図り日々ケアマネジャーのスキルアップに向けた研修等を行い、地域の皆様に必要とされる事業所となれるよう努力しています。									
U R L http://www.shoukichi.org/komae/apply.html															
駐 車 場															



訪問介護

4 ホームヘルプステーション こまえ正吉苑						MAP：P27 A-4								
事業所管理者名：毛尾 ゆかり						営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市西野川2-27-23						8:30～17:30	●	●	●	●	●	●	●	●
連 絡 先 TEL 03-5438-0555						<コメント> こまえ正吉苑はヘルパーだけでなく訪問看護、ショートステイなど、トータルケアで利用者様をサポートします。								
U R L http://www.shoukichi.org/komae														
駐 車 場														



(介護予防) 訪問看護

5 訪問看護ステーション こまえ正吉苑						MAP : P27 A-4					
事業所管理者名：萩谷 奈津子			営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市西野川2-27-23			8:30~17:30	●	●	●	●	●			
連 絡 先 TEL 03-5438-0555			<コメント> 医師やケアマネジャー、ヘルパーさん等と連携をとりながら、在宅で安心して生活できるようサービスを行っています。								
U R L http://www.shoukichi.org											
駐 車 場											



定期巡回・随時対応型訪問介護看護

6 ホームヘルパーステーション こまえ正吉苑					MAP : P27 A-4				
事業所管理者名：桑田 豊	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市西野川2-27-23	24時間	●	●	●	●	●	●	●	●
連 絡 先 TEL 03-5438-0555	<コメント> こまえ正吉苑はヘルパーだけでなく訪問看護・デイサービス・ショートステイなどトータルケアで利用者様をサポートします。								
U R L http://www.shoukichi.org/komae									
駐 車 場									



通所介護

7 デイサービスセンター こまえ正吉苑					MAP : P27 A-4				
事業所管理者名：毛尾 ゆかり	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市西野川2-27-23	8:30~17:30	●	●	●	●	●	●		
連 絡 先 TEL 03-5438-0555	<コメント> ・季節に合わせた行事を実施。 ・5-7時間での提供。 ・見学の送迎対応します。								
U R L http://www.shoukichi.org/									
駐 車 場 有り(3台)									



(介護予防) 短期入所生活介護

8 こまえ正吉苑 短期入所生活介護					MAP : P27 A-4				
事業所管理者名：毛尾 ゆかり	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市西野川2-27-23	24時間	●	●	●	●	●	●	●	●
連 絡 先 TEL 03-5438-0555	<コメント> 少人数のショートステイである。特養も6人と計12人のフロアにより互いに社会生活の関わりの継続もでき、ご家族としても先々の特養とはどういうものかも知ることができる。								
U R L									
駐 車 場 有り(4台)									



(介護予防) 認知症対応型通所介護

9 デイサービスつむぎ狛江					MAP : P27 A-5				
事業所管理者名：河合 幸人	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市西野川2-20-8	8:30~17:30	●	●	●	●	●	●		●
連 絡 先 TEL 03-5761-9471	<コメント> 一軒家を利用した市内で単独型唯一の認知症対応型デイサービスです。介護保険上の在宅サービスの位置付けに則っており、理解することが難しい認知症疾患の介護を在宅で継続していくことを、共に考えて支援するサービスです。								
U R L http://hp.kaipoke.biz/nt0/									
駐 車 場 無し									

10 デイサービスセンターこまえ正吉苑					MAP : P27 A-4				
事業所管理者名：毛尾 ゆかり	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市西野川2-27-23	8:30~17:30	●	●	●	●	●	●		
連 絡 先 TEL 03-5438-0555	<コメント>								
U R L http://www.shoukichi.org/									
駐 車 場 有り(3台)									

こまえ正吉苑 ③

東野川 1 丁目、東野川 2 丁目、東野川 3 丁目、
東野川 4 丁目、和泉本町 2 丁目



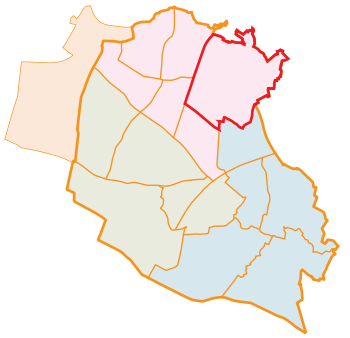
P27

P33

P37

P64

位置図



凡例

- 診療所
- 歯科診療所
- 薬局



診療所

1 藤川医院										MAP : P30 A-4
院長名：藤川 雅彦					所在地		狛江市和泉本町2-16-5			
	診療科目				連絡先		TEL 03-3489-3859			
	内科/循環器内科/				U R L					
					駐車場		有り (2台)			
					<コメント>					
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝		
9:00~12:00	●	●	●		●	●				
15:00~18:00	●	●	●		●					

2 覚東耳鼻咽喉科医院										MAP : P30 A-2
院長名：飯塚 尚久					所在地		狛江市東野川2-20-5-101			
	診療科目				連絡先		TEL 03-5761-3387			
	耳鼻いんこう科/小児耳鼻いんこう科				U R L		https://www.gakutoujibika.jp/			
					駐車場		有り (7台)			
					<コメント>		老人のコミュニケーションツールとして補聴器の対応に力をいれています。			
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝		
9:00~12:00	●	●		●	●					
15:00~18:00	●	●		●	●					
9:00~13:00						●				



歯科診療所

3 青山歯科医院					MAP : P30 B-4								
院長名：宮崎 洋子					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市東野川1-2-12			9:30～12:00	●	●	●		●	●		
	連 絡 先	TEL03-3489-1793			14:30～19:00	●	●	●		●			
	U R L	http://www.aoyamashikaiin.com			<コメント> 女性だけのスタッフでやさらかな雰囲気の中で患者様の立ち場になって診療させていただいております。								
	駐 車 場	有り(1台)											

4こまつ歯科クリニック					MAP：P30 A-2								
院長名：小松 里央					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市東野川2-21-1			9:00～13:00	●	●		●	●			
	連 絡 先	TEL03-3430-4182			14:30～18:30	●	●		●	●			
	U R L				9:00～14:30						●		
	駐 車 場	有り(3台)			<コメント> 予防を中心に、歯周病の治療と指導を重要視して診療しています。								

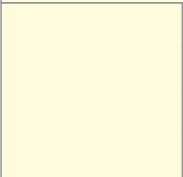


歯科診療所

5 杉田歯科医院					MAP : P30 A-2							
院長名：杉田 礼司					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日 祝
	所 在 地	狛江市東野川3-1 鈴木ビル2F			10:00～13:00	●	●	●		●	●	
	連 絡 先	TEL 03-3488-3375			14:30～19:00	●	●	●		●		
	U R L				14:30～16:00						●	
	駐 車 場	有り (100台)			<コメント> ご年配の方からお子様まで、狛江の皆様のかかりつけ医を目指しております。どうぞお気軽にお問い合わせください。							



薬局

6 イズミ薬局					MAP : P30 A-4							
事業所管理者名：廣川 慶子					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日 祝
	所 在 地	狛江市和泉本町2-17-13			9:00～12:00	●	●	●		●	●	
	連 絡 先	TEL 03-3488-7195			15:00～18:00	●	●	●		●		
	U R L				<コメント>							
	駐 車 場	無し			お薬の相談は随時受け付けております。近隣の皆様のかかりつけ薬局として健康生活をサポートします。							

A

B

C

D

P78

P24

P27

こまえ正吉苑 ④

和泉本町 3丁目、和泉本町 4丁目

1

1

2

2

3

3

4

4

5

5

6

6

P30

P37

33

文 東京慈恵会医大国領校

● 病 1 東京慈恵会医科大学附属第三病院

中和泉 5

● 薬 5 有限会社狛江市薬剤師会 ふれあい薬局

● 地域 1 ONPO法人 デイサービスむべの会

● 居 6 生活協同組合バルシステム東京
ケアマネジメントサービス狛江陽だまり

● 地域 9 デイサービスセンターゆい

和泉本町 3

● 診 2 医療法人社団 狛江外科胃腸科医院

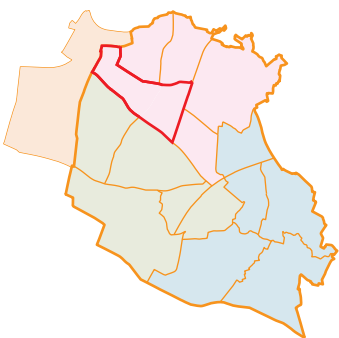
● 歯 4 松本歯科医院

● 3 岩瀬外科内科

7 ハニーケアサービス

8 ハニーケアサービス

位置図



凡例



病院



診療所



歯科診療所



薬局



居宅介護支援



訪問介護

地域密着型
通所介護

縮尺 1 : 6,000

0 100 200m



病院

1 東京慈恵会医科大学附属第三病院

MAP : P33 A-2

院長名：中村 敬		所 在 地		狛江市和泉本町4-11-1					
		診 療 科 目		連 絡 先					
		内科/呼吸器内科/循環器内科/消化器内科/糖尿病内科/代謝内科/内分泌内科/腎臓内科/神経内科/外科/呼吸器外科/消化器外科/乳腺外科/整形外科/脳神経外科/形成外科/肝臓外科/精神科/リウマチ科/小児科/皮膚科/泌尿器科/産婦人科/眼科/耳鼻いんこう科/リハビリテーション科/放射線科/救急科/歯科/歯科口腔外科/中央検査部/輸血部/麻酔部/手術部/ICU/血液浄化部/内視鏡部/病院病理部/感染制御部/外来化学療法室		TEL 03-3480-1151					
				U R L http://www.jikei.ac.jp/hospital/daisan/index.html					
				駐 車 場 有り (147台)					
		<コ メ ン ト>							
診 療 時 間		月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45~12:30		●	●	●	●	●	●		
13:30~16:00		●	●	●	●	●	●		



診療所

2 医療法人社団 狛江外科胃腸科医院

MAP : P33 C-4

院長名：稚田 伸啓									所 在 地	狛江市和泉本町3-23-20
診療科目 消化器内科/胃腸内科/脂質代謝内科/外科/消化器外科/肛門外科									連 絡 先	TEL 03-3480-1550
									U R L	http://komaegeka.web.fc2.com/
									駐 車 場	有り (20台)
									<コメント>	
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝		
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●				
16:00～18:00	●		●		●					

3 岩瀬外科内科

MAP : P33 D-5

院長名：岩瀬 弘忠									所 在 地	狛江市和泉本町3-3-18
	診療科目								連 絡 先	TEL 03-3489-3830
	内科/外科/整形外科/皮膚科								U R L	http://www.iwasegekanaika.com
									駐 車 場	有り (7台)
									<コメント> ドクターヘリチームリーダーとして活躍していた臨床経過豊富なDrです。	
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝		
9:00～12:00	●	●		●	●	●				
15:00～18:30	●	●		●	●					



歯科診療所

4 松本歯科医院					MAP : P33 C-5								
院長名：松本 良一、松本 拓也					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市和泉本町3-22-9-1			9:30～12:30	●	●	●		●			
	連 絡 先	TEL 03-3480-5511			14:00～18:00	●	●	●		●			
	U R L	http://www.matsumoto-dc5511.com/			9:30～13:00						●		
	駐 車 場	有り (5台)			<コメント> 歯の事、聞きたい事、不安な事、何でもお聞きください。								



薬局

5 有限会社狛江市薬剤師会 ふれあい薬局					MAP : P33 A-3									
事業所管理者名：					営 業 時 間		月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市和泉本町4-10-8			9:00~18:00		●	●	●	●	●			
	連 絡 先	TEL 03-5497-0411			9:00~16:00							●		
	U R L				<コメント>									
	駐 車 場	無し			高齢の親を持つスタッフが殆どです。ガン患者様、認知症患者様へのサポートを得意としています。									



居宅介護支援

6 生活協同組合パルシステム東京 ケアマネジメントサービス狛江陽だまり							MAP : P33 C-3						
事業所管理者名：島田 靖子					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市和泉本町4-5-24					9:00～17:30	●	●	●	●	●			
連 絡 先 TEL03-5761-3871					<コメント>								
U R L													
駐 車 場													

7 ハニーケアサービス										MAP : P33 C-5			
事業所管理者名：津田 眞樹					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市和泉本町3-22-6					9:00～18:00	●	●	●	●	●			
連 絡 先 TEL 03-3488-8269					<コメント> 「ずっと家で暮らしたい」そんな気持ちに寄り添ってサポートします。								
U R L													
駐 車 場													



訪問介護

8 ハニーケアサービス										MAP : P33 C-5				
事業所管理者名：吉野 隆二					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	
所 在 地 狛江市和泉本町3-22-6					9:00~18:00	●	●	●	●	●				
連 絡 先 TEL 03-3488-8269					<コメント> 「ずっと家で暮らしたい」そんな気持ちに寄り添ってサポートします。									
U R L														
駐 車 場														

9 デイサービスセンターゆい					MAP : P33 B-4				
事業所管理者名：渡邊 幸子	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市和泉本町4-2-13 サンテサカエ102	9:00～12:15	●	●	●	●	●	●		●
連 絡 先 TEL 03-5761-5473	13:30～16:45	●	●	●	●	●	●		●
U R L	<コメント> 入浴専門短時間デイサービスとなり、午前と午後の部があります。								
駐 車 場 無し									

10 NPO法人 デイサービスむべの会					MAP : P33 B-3				
事業所管理者名：倭文 友美	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市和泉本町4-7-27-102	9:00～15:00	●	●	●	●	●			●
連 絡 先 TEL 03-3488-7139	<コメント> 発足して21年、少人数で家庭的な雰囲気。スタッフ手作りの昼食で元気になります。								
U R L http://mube928.wixsite.com/mube									
駐 車 場 無し									

こまえ正吉苑 ⑤

和泉本町 1 丁目



縮尺 1 : 4,000

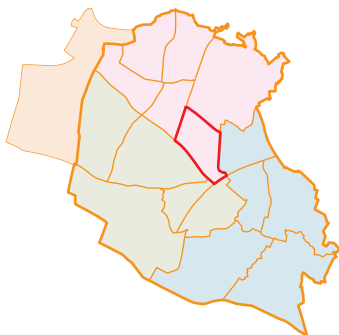
0 50 100m

凡例

- 診療所
- 歯科診療所
- 薬局
- 居宅介護支援
- 訪問介護
(介護予防)福祉用具貸与、特定(介護予防)福祉用具販売

- 5 NPO・ACT居宅介護支援 なかよし
- 6 ケアステーションフォーユー
- 7 ヘルパーステーションフォーユー
- 8 特定非営利活動法人アビリティッククラブたすけあい
粕江たすけあいワーカーズ なかよし
- 9 ヘルパーステーションフォーユー

位置図





診療所

1 松本脳神経外科内科クリニック											MAP : P37 C-6	
院長名：松本 正博									所 在 地		狛江市和泉本町1-2-10	
	診療科目								連 絡 先		TEL 03-5438-2657	
	内科/整形外科/脳神経外科/リハビリテーション科								U R L			
									駐 車 場		有り (3台)	
									<コメント> 脳卒中の予防、脳卒中の早期発見、脳卒中後遺症のフォローアップなどの診療を、脳神経外科専門医として対応。又、頭痛、メマイ、シビレなどの診療を行っております。			
診 療 時 間		月	火	水	木	金	土	日			祝	
9:00～13:00		●	●		●	●	●					
15:00～17:40		●	●		●	●						

2 神保クリニック小児科											MAP : P37 D-5	
院長名：神保 修									所 在 地		狛江市和泉本町1-2-13	
	診療科目								連 絡 先		TEL 03-3430-2818	
	小児科								U R L			
									駐 車 場		有り	
									<コメント>			
診 療 時 間		月	火	水	木	金	土	日			祝	
9:00～12:00		●	●	●	●	●						
15:30～18:30		●		●	●	●						
9:00～12:30							●					

2 神保クリニック小児科										MAP : P37 D-5				
院長名：神保 修					所在地		狛江市和泉本町1-2-13							
	診療科目				連絡先		TEL 03-3430-2818							
	小児科				U R L									
					駐車場		有り							
診療時間							<コメント>							
9:00~12:00	●	●	●	●	●									
15:30~18:30	●		●	●	●									
9:00~12:30						●								



歯科診療所

3 しまの歯科医院					MAP : P37 D-4								
院長名：島野 清二郎					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市和泉本町1-5-2			9:30～13:00	●	●	●	△	●	●		
	連 絡 先	TEL 03-3430-5060			14:30～19:00	●	●	●	△	●			
					14:30～17:00						●		
	U R L	http://shimanoshika.cihp2.jp/			＜コメント＞ お子様が笑顔になれるよう丁寧な説明と無痛治療を心がけています。在宅診療、のみ込み指導をいたします。 △：祝日のある週の木曜日は診療いたします。								
	駐 車 場	有り(1台)											



薬局

4 狛江和泉薬局					MAP : P37 C-5								
事業所管理者名：水上 かおる					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市和泉本町1-2-12 宮川マンション1F			9:00～18:30	●	●	●	●	●			
	連 絡 先	TEL 03-5438-2481			9:00～13:30						●		
	U R L				<コメント>								
	駐 車 場	無し			わかりやすく丁寧な服薬指導で地域の皆様の健康をサポートします。								



居宅介護支援

5 NPO・ACT居宅介護支援 なかよし					MAP : P37 C-5				
事業所管理者名：田嶋 洋子	営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所在地 狛江市和泉本町1-6-15 エスポワール狛江103号	9:00~18:00	●	●	●	●	●			
連絡先 TEL 03-5761-9707	<コメント> 住み慣れた地域で、その人らしい生活が送れるよう支援いたします。								
URL									
駐車場									

6 ケアステーションフォーユー					MAP : P37 C-5				
事業所管理者名：石渡 典子	営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所在地 狛江市和泉本町1-6-15 エスポワール狛江102	9:00~18:00	●	●	●	●	●			
連絡先 TEL 03-3430-8812	<コメント> 利用者の在宅生活を支える一本の柱となるため真心と技術知識も兼ね備えたケアをお届けできるように努力しています。								
URL									
駐車場									



訪問介護

7 ヘルパーステーションフォーユー					MAP : P37 C-5				
事業所管理者名：高木 恭子	営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所在地 狛江市和泉本町1-6-15 エスポワール狛江102	9:00~18:00	●	●	●	●	●			
連絡先 TEL 03-3430-8812	<コメント> 住み慣れたご自宅で、自分らしい生活、楽しみのある生活を過ごさせるように、お手つだいいたします。								
URL									
駐車場									

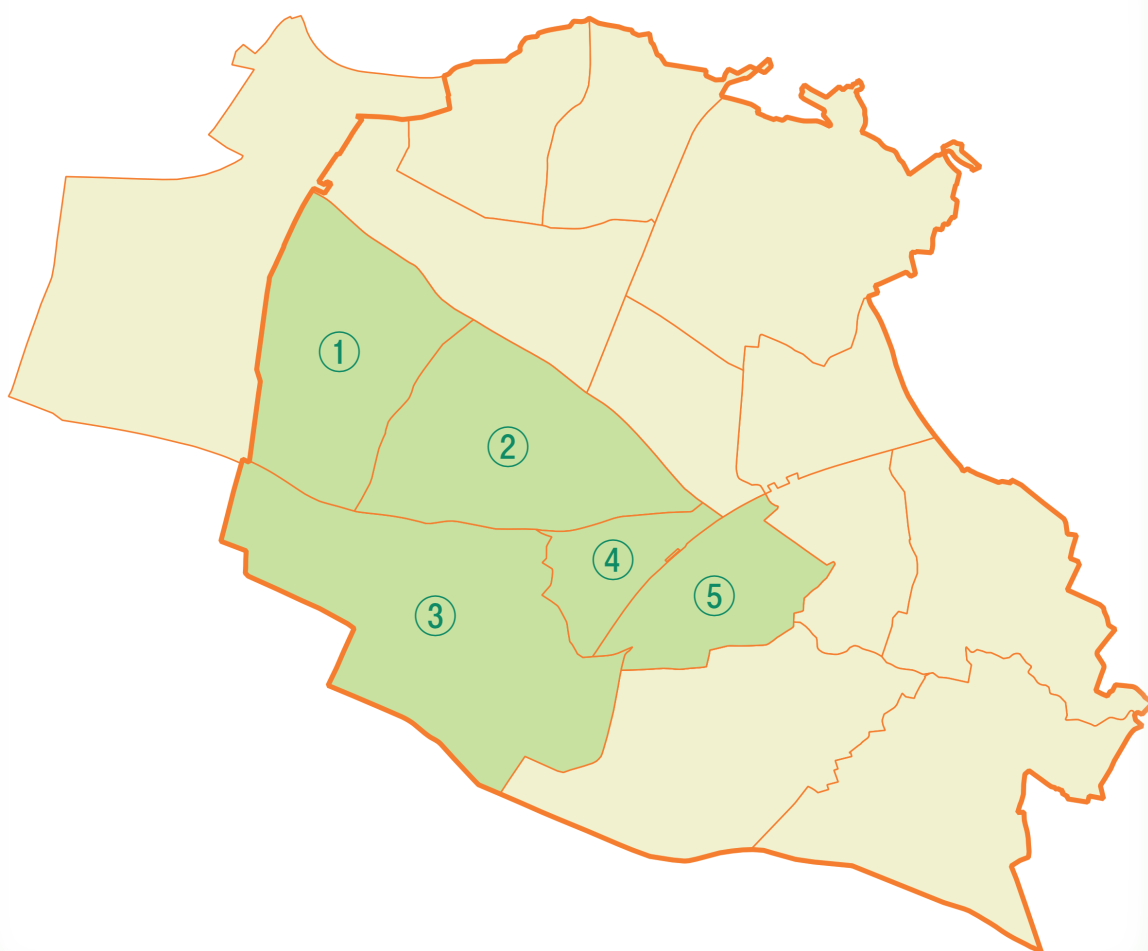
8 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい 狛江たすけあいワーカーズ なかよし					MAP : P37 C-5				
事業所管理者名：二木 和子	営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所在地 狛江市和泉本町1-6-15 エスポワール狛江103号室	9:00~18:00	●	●	●	●	●			
連絡先 TEL 03-3480-2553	<コメント>								
URL									
駐車場									



(介護予防)福祉用具貸与、特定(介護予防)福祉用具販売

9 ヘルパーステーションフォーユー					MAP : P37 C-5				
事業所管理者名：石渡 典子	営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所在地 狛江市和泉本町1-6-15 エスポワール狛江102	9:00~18:00	●	●	●	●	●			
連絡先 TEL 03-3430-8812	<コメント> 真心と技術知識を兼ねたサービスが提供できるよう努力しています。								
URL									
駐車場 無し									

あいとぴあエリア



地区	項番	収録町名	地図掲載ページ	基本情報掲載ページ
あいとぴあエリア	①	西和泉1丁目、西和泉2丁目、中和泉4丁目 中和泉5丁目	P.41	P.42～P.45
	②	中和泉1丁目、中和泉2丁目、中和泉3丁目	P.46	P.47～P.50
	③	元和泉2丁目、元和泉3丁目、東和泉3丁目 東和泉4丁目	P.51	P.52～P.54
	④	元和泉1丁目	P.55	P.56～P.57
	⑤	東和泉1丁目、東和泉2丁目	P.58	P.59～P.62

あいとぴあ ①

西和泉1丁目、西和泉2丁目、中和泉4丁目、中和泉5丁目

P33

14

A

B

C

D

1

2

3

4

5

6

1

2

3

4

5

6

A

B

C

D

41

国領町7

6染谷クリニック

14Mayケアプラン国領

9たから薬局 中和泉店

11医療法人社団One-for-all,all-for-one 狛江はく整形外科

13アイン薬局 狛江店

7関谷歯科医院

11リジョイス薬局狛江店

12狛江グリーン薬局

慈恵医大第三病院前

16デイサービスセンター なごやか狛江

5医療法人社団慈翔会 かたやま内科クリニック

10いとう調剤薬局 上和泉店

15あんしんサポートゆうき

西和泉1

3岩下医院

4松岡医院

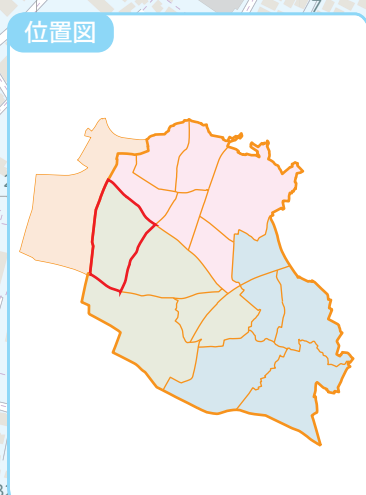
8和泉歯科医院

2こまえ耳鼻科クリニック

緑野小前

縮尺1:5,000

- 凡例
- 診療所
 - 歯科診療所
 - 薬局
 - 居宅介護支援
 - 訪問介護
 - 通所介護





診療所

1 医療法人社団One-for-all, all-for-one 狛江はく整形外科										MAP : P41 B-1	
院長名：白 勝										所 在 地 狛江市中和泉5-32-8	
	診療科目									連 絡 先 TEL 03-3430-7889	
	漢方内科（プライマリー）/整形外科/リハビリテーション科/リウマチ科/鍼灸治療									U R L http://www.haku89.com	
										駐 車 場 無し	
										<コメント> 患者さんの目線にたち、安心、満足していただける、最新で安全な医療を提供します。	
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00～12:30	●	●		●	●	●					
15:00～18:30	●	●		●	●	●					

2 こまえ耳鼻科クリニック										MAP : P41 D-3				
院長名：小林 健彦										所 在 地		狛江市中和泉5-1-1		
	診療科目										連 絡 先		TEL 03-5497-1133	
	耳鼻いんこう科										U R L		http://www.komae-ent-clinic.jp	
											駐 車 場		有り (3台)	
											<コメント>			
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝						
9:00～13:00	●	●	●		●	●								
15:00～18:00	●	●	●		●									

3 岩下医院										MAP : P41 B-3	
院長名：岩下 達雄								所 在 地		狛江市中和泉5-20-11	
	診療科目							連 絡 先		TEL 03-3489-3577	
	内科/神経内科							U R L			
								駐 車 場		有り (2台)	
								<コメント> もの忘れ（認知症）についてのご相談は事前に予約をお願いします。			
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00～12:00		●				●					
17:30～19:00				●							

4 松岡医院										MAP : P41 C-3	
院長名：松岡 泰秀								所 在 地		狛江市中和泉5-10-18	
	診療科目							連 絡 先		TEL 03-3480-4122	
	内科/小児科/産婦人科							U R L			
								駐 車 場		有り (3台)	
								<コメント>			
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00～12:00	●	●		●	●	●					
16:00～18:00	●	●		●	●						



診療所

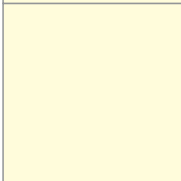
5 医療法人社団慈翔会 かたやま内科クリニック

MAP : P41 D-3

院長名：片山 隆司										所 在 地		狛江市中和泉5-1-20-101	
	診療科目									連 絡 先		TEL 03-3488-6051	
	内科/糖尿病内科/代謝内科/内分泌内科/脂質代謝内科									U R L		http://www.e-katayama-clinic.com/	
										駐 車 場		有り (4台)	
										<コメント>			
										糖尿病・代謝・内分泌 専門スタッフによる包括的治療を行っています。			
診 療 時 間		月	火	水	木	金	土	日	祝				
9:00～12:00		●	●		●	●							
14:00～17:30		●	●		●	●							
9:00～14:00							●						

6 染谷クリニック

MAP : P41 B-1

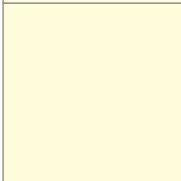
院長名：染谷 泰寿									所 在 地	狛江市中和泉5-33-2-1F
	診療科目								連 絡 先	TEL 03-3488-3000
	内科/糖尿病内科/代謝内科/内分泌内科/脂質代謝内科								U R L	http://someyaclinic.com
									駐 車 場	有り (4台)
									<コメント>	
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝		
9:00～13:00	●	●	●		●					
14:00～17:30	●	●	●		●					
9:00～14:00						●				



歯科診療所

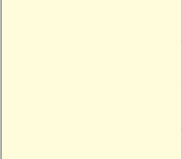
7 関谷歯科医院

MAP : P41 B-2

院長名：関谷 俊治		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市中和泉5-30-16	9:30～13:00	●	●	●		●	●	
	連 絡 先	TEL 03-3488-3345	14:30～19:00	●	●	●		●		
	U R L	http://sekiya-dental.net	14:00～17:00						●	
	駐 車 場	有り(2台)	<コメント> 歯周病ケア行っています(PMTC等) 大抵の床義歯には 対処できます。インプラント行っています。							



歯科診療所

8 和泉歯科医院					MAP : P41 D-3								
院長名：名古屋 浩章					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市中和泉5-14-1			8:30~12:30	●	●	●	●	●			
	連 絡 先	TEL 03-3480-3280			13:30~19:30	●	●	●	●	●			
	U R L				8:30~13:00						●		
	駐 車 場	有り (3台)			<コメント>								



薬局

9 たから薬局 中和泉店					MAP：P41 B-1								
事業所管理者名：川原 晴希					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市中和泉5-33-35			9:00～18:30	●	●		●	●	●		
	連 絡 先	TEL 03-3488-6447			9:00～18:00			●					
	U R L	https://www.trust-ph.jp/store/nakaizumi/			<コメント> お薬相談・在宅訪問も行っています。お気軽にお越しください。								
	駐 車 場	無し											

10 いとう調剤薬局 上和泉店					MAP : P41 D-3								
事業所管理者名：伊東 伸夫					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市中和泉5-1-20 レジデンスあらい102号			9:00~13:00	●	●		●	●			
	連 絡 先	TEL 03-3489-6601			14:00~18:00	●	●		●	●			
	U R L				9:00~14:00						●		
	駐 車 場	有り (3台)			<コメント>								

11 リジョイス薬局狛江店					MAP：P41 B-2								
事業所管理者名：五十嵐 梓					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市中和泉5-31-16			8:30～17:30	●	●	●	●	●	●		
	連 絡 先	TEL 03-5438-7077			<コメント> 少人数の店舗なので、アットホームな雰囲気です。								
	U R L	http://www.ainj.co.jp											
	駐 車 場	無し											

12 狛江グリーン薬局					MAP : P41 C-2								
事業所管理者名：八辻 由美					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市中和泉5-31-19			9:00~18:00	●	●	●	●				
	連 絡 先	TEL 03-3489-5750			9:00~18:30					●			
	U R L	http://www.green-ph.co.jp			9:00~14:30						●		
	駐 車 場	無し			<コメント> 地域の皆様のお役に立てるよう努力しています。								

薬

薬局

13 アイン薬局 狛江店		MAP : P41 B-1							
事業所管理者名：野上 和典		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日 祝
	所 在 地	狛江市中和泉5-31-7	9:00~18:00	●	●	●	●	●	
	連 絡 先	TEL 03-5497-7550	<コメント> 全国1000店舗のアイングループです。						
	U R L	http://www.ainj.co.jp							
	駐 車 場	有り (タイムズ21提携)							

居

居宅介護支援

14 Mayケアプラン国領		MAP : P41 B-1							
事業所管理者名：高橋 由美子		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日 祝
所 在 地	狛江市中和泉5-33-3-103	9:30~17:30	●	●	●	●	●		
連 絡 先	TEL 03-3480-7378	<コメント> ベテランのケアマネージャーがケアプランの作成をいたします。							
U R L	http://hp.kaipoke.biz/f4e/								
駐 車 場									

介

訪問介護

15 あんしんサポートゆうき		MAP : P41 D-3							
事業所管理者名：杉本 貢久		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日 祝
所 在 地	狛江市中和泉5-1-20 レジデンスあらい301	9:00~18:00	●	●	●	●	●		
連 絡 先	TEL 03-5761-4539	<コメント> 社員全員吸引の3号研修を終了しています。 男性ヘルパーが多数。							
U R L	http://www.yuuki-h.jp/								
駐 車 場									

介

通所介護

16 デイサービスセンター なごやか狛江		MAP : P41 B-2							
事業所管理者名：大久保 勝美		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日 祝
所 在 地	狛江市中和泉5-41-12	8:30~17:30	●	●	●	●	●	●	●
連 絡 先	TEL 03-5438-6017	<コメント> 職員全て介護福祉士資格あり。介護職員(3名)、看護師・管理者全て7~12年勤務。施設内は利用者同士で自然に社会ができていきます。全員が必要とされる存在です。職員はつなげる役割をしています。							
U R L	http://www.nagoyaka-link.co.jp/club/komae/								
駐 車 場	有り (4台)								

あいとぴあ ②

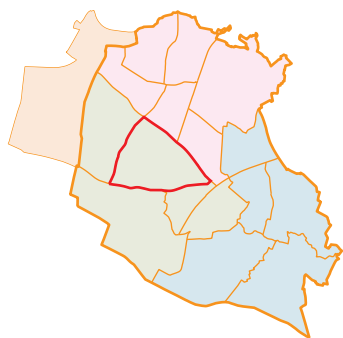
中和泉 1 丁目、中和泉 2 丁目、中和泉 3 丁目



縮尺 1 : 6,500
0 24 100 200m



位置図



凡例

- | | |
|--------|------------------------|
| 診療所 | 訪問介護
(介護予防)
訪問看護 |
| 歯科診療所 | 通所介護
(介護予防)
通所リハ |
| 薬局 | |
| 居宅介護支援 | |



診療所

1 医療法人社団哲慶会 石倉整形外科										MAP : P46 D-3	
院長名：石倉 哲雄					所 在 地		狛江市中和泉1-8-3 シルク狛江2F 1F BF				
	診療科目					連 絡 先		TEL03-3430-2221			
	整形外科/リウマチ科/リハビリテーション科					U R L		http://ishikuraclinic.webmedipr.jp			
						駐 車 場		有り (5台)			
						<コメント> 医療でも介護でも「リハビリ」のことなら、「石倉整形外科」へ。100才をめざして!!					
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●					
15:00～18:30	●	●		●	●						

2 かとうクリニック										MAP : P46 D-4	
院長名：加藤 一彦					所 在 地		狛江市中和泉1-1-1 狛江YSビル4階				
	診療科目					連 絡 先		TEL03-3430-9911			
	内科/消化器内科/外科					U R L					
						駐 車 場		無し			
						<コメント>					
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00～12:00	●	●	●		●	●					
15:00～18:30	●	●	●		●						

3 医療法人社団積徳社 狛江眼科クリニック										MAP : P46 D-4	
院長名：鹿野 哲也					所 在 地		狛江市中和泉1-1-1 狛江YSビル4階				
	診療科目					連 絡 先		TEL03-5761-9340			
	眼科					U R L		http://www.komae-eye.jp			
						駐 車 場		無し (近隣に有料駐車場あり)			
						<コメント> 夜19:00まで対応している。 眼科専門医常駐のクリニックです。 駅からも近く、交通至便です。					
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●					
15:00～19:00	●	●	●								
15:00～18:00					●						
14:30～17:00						●					

4 小野耳鼻咽喉科										MAP : P46 D-4	
院長名：佐藤 哲也					所 在 地		狛江市中和泉1-4-15 グリーンヒルズ102				
	診療科目					連 絡 先		TEL03-3430-8714			
	耳鼻いんこう科					U R L		http://www.ono-iin.com/komae/			
						駐 車 場		有り (4台)			
						<コメント> 乳幼児から御高齢の方まで幅広く受診されています。 初診歓迎です。					
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●				
15:00～18:00	●	●	●	●	●						



診療所

5 細谷皮フ科										MAP : P46 D-4	
院長名：細谷 律子										所 在 地 狛江市中和泉1-1-1 狛江YSビル3F	
	診療科目									連 絡 先 TEL 03-3430-5688	
	皮膚科									U R L http://www.hosoyahifuka.jp	
										駐 車 場 無し	
										<コメント>	
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
10:00～12:00	●	●			●						
15:00～17:45	●	●			●						
10:00～12:45						●					

6 石戸谷小児科										MAP : P46 D-4				
院長名：石戸谷 尚子										所 在 地		狛江市中和泉1-1-1 狛江YSビル4F		
	診療科目										連 絡 先		TEL 03-3430-1070	
	小児科										U R L		http://www.ishitoya-child.com/	
											駐 車 場		無し	
											<コメント>			
診 療 時 間		月	火	水	木	金	土	日	祝					
9:00～12:00		●	●	●		●	●							
13:30～18:30		●		●		●								
15:00～18:30			●											



歯科診療所

7 狛江ケイ歯科医院					MAP : P46 C-3								
院長名：金本 東圭					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市中和泉1-18-17			10:00～13:00	●	●		●	●			
	連 絡 先	TEL 03-5761-9366			15:00～19:45	●	●		●	●			
	U R L	http://www.komae-kei-dental.com/			9:30～12:30						●	●	
	駐 車 場	有り (3台)			14:00～17:00						●	●	
						<コメント> 日曜日は第1と第3週のみ診療です。							

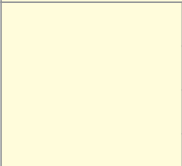


歯科診療所

8 大中歯科医院		MAP : P46 C-3							
院長名：大中 篤		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日 祝
	所 在 地	狛江市中和泉2-5-14	9:00~12:30	●	●	●	●	●	
	連 絡 先	TEL 03-3489-3905	14:00~19:00	●	●	●	●		
	U R L		14:00~17:00					●	
	駐 車 場	有り (3台)	<コメント> 皆様が快適な食生活を送れますよう、日々の治療を行っています。						



薬局

9 サクラ堂薬局 狛江店		MAP : P46 D-4							
事業所管理者名：林 昭男		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日 祝
	所 在 地	狛江市中和泉1-4-15-M101	9:00~18:30	●	●	●	●		
	連 絡 先	TEL 03-3489-8585	9:00~13:00					●	●
	U R L		<コメント> 日曜日にも開局しています。						
	駐 車 場	無し							

10 大塚薬局		MAP : P46 D-3							
事業所管理者名：大塚 洋		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日 祝
	所 在 地	狛江市中和泉1-8-15	9:00~19:00	●	●	●	●		
	連 絡 先	TEL 03-3489-7795	9:00~13:00			●		●	
	U R L		<コメント> 患者様との信頼関係、コミュニケーションを大切にしています。						
	駐 車 場	有り (4台)							

11 ウェルパーク薬局 狛江松原店		MAP : P46 C-3							
事業所管理者名：渡邊 聡		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日 祝
	所 在 地	狛江市中和泉2-1-5	10:00~19:00	●	●	●	●	●	
	連 絡 先	TEL 03-5438-6695	<コメント> 薬や在宅医療など幅広く対応いたします。お気軽にご相談ください。						
	U R L	http://www.welpark.jp/							
	駐 車 場	有り (25台)							



居宅介護支援

12 こまケアサービス		MAP : P46 D-3							
事業所管理者名：堀越 照通		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日 祝
所 在 地	狛江市中和泉1-9-5	9:00~18:00	●	●	●	●	●		
連 絡 先	TEL 03-5438-7723	<コメント> ご自分らしい暮らしを続ける支援、決して諦めない取組みをします。							
U R L									
駐 車 場									



訪問介護

13 こまえケアサービス			MAP：P46 D-3							
事業所管理者名：稲田 譲嗣		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地	狛江市中和泉1-9-5	9:00～18:00	●	●	●	●	●	●		
連 絡 先	TEL 03-5438-7721		＜コメント＞ 狛江で暮らす高齢者・障害者の在宅生活を支えます。							
U R L										
駐 車 場										



(介護予防) 訪問看護

14 えん訪問看護リハビリステーション					MAP : P46 B-4						
事業所管理者名：対馬 宣人		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	
所 在 地 狛江市中和泉3-24-31		8:30～17:30	●	●	●	●	●				
連 絡 先 TEL03-5438-5636		<コメント>									
U R L http://future-plus-alpha.com/											
駐 車 場											



通所介護

15 デイプラス狛江のいずみ		MAP : P46 D-3								
事業所管理者名：大久保 しのぶ		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地	狛江市中和泉1-9-5	8:30～17:30	●	●	●	●	●	●		●
連 絡 先	TEL03-5761-9971	<コメント>								
U R L										
駐 車 場	有り(2台)									



(介護予防) 通所リハビリテーション

16 医療法人社団哲慶会 石倉整形外科 通所リハビリテーション							MAP : P46 D-3			
事業所管理者名：石倉 哲雄		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市中和泉1-8-3 シルク狛江1F		9:00～17:00	●	●		●	●			
連 絡 先 TEL 03-3430-2408		9:00～12:30			●			●		
U R L http://ishikuraclinic.webmedipr.jp/		<コメント>								
駐 車 場 有り (5台)		骨、筋肉をきたえ、体力・気力を充実させて、100才を元気にすごしましょう。								

A

B

C

D

P41

P46

あいとぴあ ③

元和泉2丁目、元和泉3丁目、東和泉3丁目、
東和泉4丁目

1

2

3

4

5

6

1

2

3

4

5

6



縮尺 1 : 7,500

0 100 200m

元和泉3

西和泉2

中和泉4

中和泉3

中和泉2

和泉本町1

和泉小文

中和泉3

中和泉3

中和泉1

元和泉2

元和泉3

元和泉3

元和泉1

元和泉2

東和泉1

東和泉3

和泉多摩川駅

東和泉3

東和泉3

猪方4

宿河原1

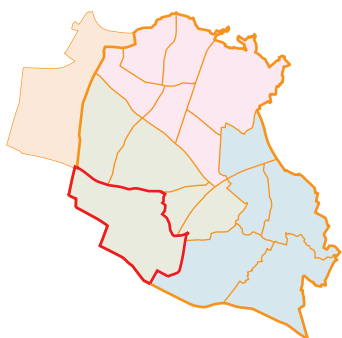
中野島5

登戸第2公園北側

多摩水道橋

登戸駅

位置図



凡例



診療所



歯科診療所



薬局



居宅介護支援



訪問介護

(介護予防)
訪問看護地域密着型
通所介護

1 いずみたまがわ整形外科

5 岡本歯科医院

3 矢崎歯科医院

2 和泉多摩川クリニック

4 長谷川歯科医院

8 クスリのナカヤマ薬局 和泉多摩川店

14 レッツ倶楽部 和泉多摩川駅前

9 山内薬局

6 石川歯科医院

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

和泉多摩川駅前

A

B

C

D

51



診療所

1 いずみたまがわ整形外科										MAP : P51 D-4	
院長名：中野 健治								所 在 地		狛江市東和泉3-3-15 エルマビル1F	
	診療科目							連 絡 先		TEL 03-3430-7116	
	内科/整形外科/形成外科/皮膚科							U R L			
								駐 車 場		有り (2台)	
								<コメント>			
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00~12:00		●	●	●	●						
9:00~11:00						●					

2 和泉多摩川クリニック										MAP : P51 D-4	
院長名：喜多島 喜枝子								所 在 地		狛江市東和泉3-3-9	
	診療科目							連 絡 先		TEL 03-5497-1238	
	内科/消化器内科							U R L		http://www.izutamacl.com/	
								駐 車 場		有り (2台)	
								<コメント>			
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00~12:00	●	●		●	●	●					
15:00~18:00	●	●		●	●						



歯科診療所

3 矢崎歯科医院					MAP : P51 D-4									
院長名：矢崎 律雄					営 業 時 間		月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地		狛江市狛江市東和泉4-1-7 アイルスデールビル201		10:00～13:00	●	●	●	●	●	●			
	連 絡 先		TEL 03-5497-2747		14:30～19:00	●	●	●	●	●				
	U R L				14:30～17:00						●			
	駐 車 場		無し		<コメント>									

4 長谷川歯科医院					MAP : P51 D-4								
院長名：長谷川 泰					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市東和泉4-3-7 ウェルスティビル201号			9:30～13:00	●	●	●		●	●		
	連 絡 先	TEL 03-3488-5536			15:00～19:00	●	●	●		●			
	U R L				<コメント>診療内容、通院期間、診療時間等、個々の患者さんのご都合は相談に応じられる部分もあると思われますので、気軽にご相談ください。								
	駐 車 場	無し											

歯科診療所

5 岡本歯科医院

MAP : P51 D-4

院長名：岡本 美世子		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市東和泉3-3-15 エルマビル2F	9:30~13:00	●	●	●		●	●	
	連 絡 先	TEL 03-5497-1747	14:30~20:00	●		●		●		
	U R L	http://www.okamoto-shikaiin.com	14:30~17:30		●				●	
	駐 車 場	無し	<コメント> 当院では予防歯科に力を入れています。治療後には現在の口腔内の状態が保てるよう定期的なメンテナンスをおすすめしています。							

6 石川歯科医院

MAP : P51 D-5

院長名：石川 俊哉		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市東和泉3-12-2-1階	10:00~13:00	●	●		●	●		
	連 絡 先	TEL 03-3430-4184	15:00~19:00	●	●		●	●		
	U R L		10:00~14:30						●	
	駐 車 場	有り (1台)	<コメント>							

薬局

7 狛江市休日診療薬局

MAP : P51 B-2

事業所管理者名：小澤 明子		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市元和泉2-35-1 あいとびあセンター2階	9:00~12:00						●	●
	連 絡 先	TEL 03-3488-1519	13:00~17:00						●	●
	U R L		<コメント> 休日診療対応の薬局のため取扱い医薬品に限りがあります。他の医療機関の処方箋については電話でご確認ください。							
	駐 車 場	有り								

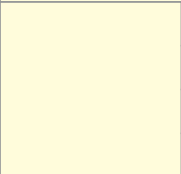
8 クスリのナカヤマ薬局 和泉多摩川店

MAP : P51 D-5

事業所管理者名：佐藤 新一		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市東和泉3-8-1	10:00~21:00	●	●	●	●			
	連 絡 先	TEL 03-5761-2249	10:00~20:00					●		
	U R L		<コメント> ドラッグストア併設ですので市販薬についてもご相談ください。							
	駐 車 場	有り								

9 山内薬局

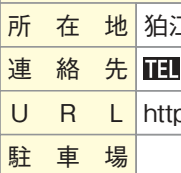
MAP : P51 D-5

事業所管理者名：山内 満喜子		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市東和泉3-6-4-101	9:00~18:00	●	●	●	●			
	連 絡 先	TEL 03-3480-1820	9:00~16:00					●		
	U R L		<コメント> 高齢の患者様が多いのが特徴です。要介護の方も多く、高齢者または要介護者に対するお薬のマネジメントに自信があります。また介護保険にも詳しいです。							
	駐 車 場	有り (1台)								

居宅介護支援

10 あいとびあ (居宅)

MAP : P51 B-2

事業所管理者名：小楠 寿和		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市元和泉2-35-1	8:30~17:00	●	●	●	●	●		
	連 絡 先	TEL 03-5438-7333	<コメント> 地域包括支援センター、訪問介護を併設し、連携をとりながら、サービスを提供いたします。							
	U R L	http://www.komae-shakyo.or.jp/info/								
	駐 車 場									



居宅介護支援

11 狛江市医師会訪問看護ステーション					MAP : P51 B-2				
事業所管理者名：織田 朱美	営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所在地 狛江市元和泉2-35-1 あいとびあセンター内	8:30~17:30	●	●	●	●	●			
連絡先 TEL 03-5497-7131	<コメント> 経験豊富なケアマネ2名在籍 訪問看護St併設、連携がとれます。								
URL									
駐車場									



訪問介護

12 あいとびあ					MAP : P51 B-2				
事業所管理者名：竹中 石根	営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所在地 狛江市元和泉2-35-1 あいとびあセンター内	8:30~17:15	●	●	●	●	●			
連絡先 TEL 03-3488-0295	9:00~17:30						●		
URL http://www.komae-shakyo.or.jp	<コメント> 「いつまでも住み慣れたわが家で暮らしたい」を応援します。								
駐車場									



(介護予防) 訪問看護

13 狛江市医師会訪問看護ステーション					MAP : P51 B-2				
事業所管理者名：織田 朱美	営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所在地 狛江市元和泉2-35-1	8:30~17:30	●	●	●	●	●			
連絡先 TEL 03-3430-5881	<コメント> 経験豊富な看護師がご自宅に訪問して、健康管理や日常生活の支援を行います。必要な方には24時間緊急時の対応も行っています。								
URL									
駐車場									



地域密着型通所介護

14 レッツ倶楽部 和泉多摩川駅前					MAP : P51 D-5				
事業所管理者名：安東 太	営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所在地 狛江市東和泉3-8-7	8:30~17:30	●	●	●	●	●			
連絡先 TEL 03-5761-2910	<コメント> マシンを6台使用し利用者様のADL向上、維持をサポートします。								
URL									
駐車場 無し									

A

B

C

D

P46

狛江市民センター前

◎ 狛江市役所

あいとぴあ ④

元和泉 1 丁目

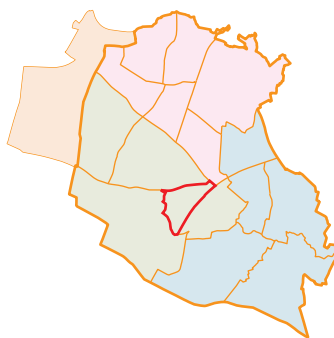


縮尺 1 : 3,500

0 50 100m



位置図



凡例

- 診療所
- 歯科診療所
- 居宅介護支援
- 訪問介護 (介護予防)
- 訪問看護
- 通所介護

A

B

C

D

55



診療所

1 ファミリークリニックはら					MAP : P55 C-2				
院長名：原 章彦					所在地	狛江市元和泉1-4-4 フォンターナ狛江2F			
	診療科目				連絡先	TEL 03-3480-3992			
	内科/消化器内科/胃腸内科/内視鏡内科/外科/小児外科/肛門外科/小児科				U R L	http://www.family-hara.com/			
					駐車場	無し			
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<コメント> 小児から老人まで、内科から外科まで幅広く診察しています。
9:00~12:30	●	●	●		●	●			
15:00~19:00	●	●	●		●				

2 あおやぎ形成外科・皮フ科クリニック					MAP : P55 C-2				
院長名：青柳 和也					所在地	狛江市元和泉1-4-4 フォンターナ狛江2F			
	診療科目				連絡先	TEL 03-5761-7358			
	形成外科/美容外科/皮膚科/美容皮膚科				U R L	http://www.aoyagi-keisei.net/			
					駐車場	無し			
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<コメント>
9:30~13:00	●	●	●		●	●			
15:00~18:30	●	●	●		●				



歯科診療所

3 歯科 鈴木クリニック					MAP : P55 C-2								
院長名：鈴木 淳					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市元和泉1-4-9			9:30～12:00	●	●	●		●	●		
	連 絡 先	TEL 03-3488-8858			15:00～18:00	●	●	●		●			
	U R L				<コメント>								
	駐 車 場	有り(2台)											



居宅介護支援

4 ニチイケアセンター狛江元和泉					MAP：P55 B-4								
事業所管理者名：安藤 利江					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市元和泉1-23-4					9:00～18:00	●	●	●	●	●			
連 絡 先 TEL 03-5438-2667					<コメント> 同事業所内に訪問介護・通所介護が併設されており、連携を密にとっています。								
U R L http://www.nichiigakkan.co.jp/													
駐 車 場													



訪問介護

5 ニチイケアセンター狛江元和泉					MAP : P55 B-4				
事業所管理者名：佐藤 松美	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市元和泉1-23-4	9:00~18:00	●	●	●	●	●			
連 絡 先 TEL 03-5438-2667	<コメント>								
U R L http://www.nichiigakkan.co.jp/									
駐 車 場									



(介護予防) 訪問看護

6 訪問看護ステーションゆっくり					MAP : P55 C-3				
事業所管理者名：佐藤 俊介	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市元和泉1-11-14	9:00~17:00	●	●	●	●	●	●		
連 絡 先 TEL 03-5761-5097	<コメント> 精神科訪問看護を主とした事業所です。								
U R L http://www1a.biglobe.ne.jp/yukkuri/									
駐 車 場									



通所介護

7 ニチイケアセンター狛江元和泉					MAP : P55 B-4				
事業所管理者名：関口 重夫	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市元和泉1-23-4	9:00~18:00	●	●	●	●	●	●		●
連 絡 先 TEL 03-5438-2667	<コメント> 身体機能、認知機能を維持できるような体操、レクリエーションプログラムを展開しています。								
U R L http://www.nichiigakkan.co.jp/									
駐 車 場 有り(2台)									

A

B

C

D

P55

あいとぴあ ⑤

東和泉 1丁目、東和泉 2丁目

1

1

2

2

3

3

4

4

5

5

6

6

中和泉 1

狛江市役所前

駄倉保育園北

P66

狛江駅

元和泉 1

P55

文
狛江第三中

和泉多摩川駅

東和泉 3

東和泉 3

東和泉 1

岩戸北 3

9 塩谷歯科医院

11 ココカラファイン 薬局 狛江店

10 鎌倉ファーマシー 狛江薬局

4 保坂産婦人科クリニック

6 すまる在宅クリニック

5 こまえクリニック

8 狛江歯科医院

13 すずプランニング

18 チアーズライフ 狛江

17 ツクイ 狛江

東和泉 2

11

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331



1 狛江医院										MAP : P58 C-3	
院長名：山口 陽								所 在 地		狛江市東和泉1-27-10	
	診療科目							連 絡 先		TEL03-3489-0014	
	内科/腎臓内科/小児科							U R L		http://komaeiin.com/	
								駐 車 場		有り (4台)	
								<コメント>			
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00～12:00	●	●		●	●	●					
15:00～18:00	●	●		●	●						

2 佐藤診療所										MAP : P58 C-2	
院長名：阿部 健二										所 在 地	狛江市東和泉1-3-14
	診療科目									連 絡 先	TEL03-3489-1771
	内科/小児科									U R L	
										駐 車 場	有り (3台)
										<コメント>	
	診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝		
9:00~13:00	●	●	●		●	●					
15:00~17:00	●	●	●		●						

3 長岡整形外科										MAP : P58 B-3	
院長名：長岡 栄司										所 在 地 狛江市東和泉1-29-14	
	診療科目									連 絡 先 TEL03-3430-6162	
	整形外科/リウマチ科/リハビリテーション科									U R L	
										駐 車 場 無し	
										<コメント>	
診 療 時 間		月	火	水	木	金	土	日	祝		
9:00～12:30		●	●	●		●	●				
15:00～18:30		●	●	●							
15:30～18:30						●					

4 保坂産婦人科クリニック										MAP : P58 B-3		
院長名：保坂 真										所 在 地	狛江市東和泉1-21-3	
	診療科目									連 絡 先	TEL03-3488-1103	
	産婦人科									U R L	http://hosaka-cl.com/	
										駐 車 場	無し	
										<コメント>		
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝				
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●						
15:00~18:00	●	●		●	●							



診療所

5 こまえクリニック

MAP : P58 A-3

院長名：放生 勲										所 在 地		狛江市東和泉1-31-27	
	診療科目									連 絡 先		TEL 03-5438-2525	
	内科/代謝内科/女性内科/アレルギー疾患/内科 (薬物療法)									U R L		http://naika-komae-clinic.webmedipr.jp/	
										駐 車 場		有り(2台)	
										<コメント> △：第二・四日曜日のみ 10:00～12:50 女性内科では、妊活・不妊に関する種々の相談に応じてお ります。			
	診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝				
9:00～12:20	●	●		●	●								
9:00～12:00							●						
10:00～12:50								△					
16:00～18:50	●	●			●	●							
18:00～20:50				●									

6 すまる在宅クリニック

MAP : P58 B-3

院長名：吉川 哲矢										所 在 地	狛江市東和泉1-30-2-104	
	診療科目									連 絡 先	TEL 03-5761-5584	
	内科/老年内科/疼痛緩和内科									U R L	http://smacli.jp	
										駐 車 場	無し	
										<コメント> 日々の健康管理から緩和ケアまで、狛江密着の在宅医療を提供します。		
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝				
9:00～12:00	●	●	●	●		●						
13:00～17:00	●	●	●	●	●							



歯科診療所

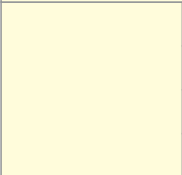
7 あさがお歯科 狛江

MAP : P58 D-3

院長名：大木 泰佑		営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所在地	狛江市東和泉1-6-1 Sレジデンス7 1階	9:00～13:00	●	●		●	●	●	●
	連絡先	TEL 03-5761-4418	14:30～19:00	●	●		●	●	●	
	U R L		14:30～17:00							●
	駐車場	有り(2台)	<コメント> お口のお悩みお気軽にご相談ください。 訪問診療も行っております。							

8 狛江歯科医院

MAP : P58 B-3

院長名：新田 繁伸		営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所在地	狛江市東和泉1-29-11-2F	10:00～13:00	●	●	●	●	●	●	●
	連絡先	TEL 03-3480-5323	15:30～21:00	●	●	●	●			
	U R L	http://www.komae-dc.net	14:00～17:00					●	●	●
	駐車場	無し	<コメント>							

9 塩谷歯科医院

MAP : P58 B-2

院長名：塩谷 達昭		営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所在地	狛江市東和泉1-16-5 ジューンビル2F	9:30～13:00	●	●	●		●	●	
	連絡先	TEL 03-3480-1967	15:00～18:15	●	●	●		●		
	U R L	http://www.shioka-shika.com	<コメント>							
	駐車場	無し								

10 鎌倉ファーマシー狛江薬局					MAP : P58 B-2								
事業所管理者名：遠藤 美智代					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市東和泉1-18-6 狛江ファーストビル1F			9:00～18:30	●	●	●	●	●			
	連 絡 先	TEL 03-3488-7366			9:00～18:00						●		
	U R L				<コメント>								
	駐 車 場	無し											

11 ココカラファイン薬局 狛江店					MAP：P58 B-2								
事業所管理者名：中山 美奈子					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市東和泉1-19-2 エスポワールM1F			9:00～19:30	●	●	●	●	●			
	連 絡 先	TEL 03-6913-3580			9:00～14:00						●		
	U R L	http://www.cocokarafine.co.jp/			<コメント> 駅から近い薬局です。								
	駐 車 場	無し											

12 山内薬局 狛江通り店					MAP : P58 D-2								
事業所管理者名：秋山 武彦					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市東和泉1-4-20 岩瀬ビル1F			9:00～17:00	●							
	連 絡 先	TEL 03-5497-1815			9:00～19:00		●	●		●	●		
	U R L				<コメント> 待ち時間が少ない様に調剤することを心がけております。								
	駐 車 場	無し											

13 ずずプランニング					MAP : P58 B-3								
事業所管理者名：鈴木 妙子					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地		狛江市東和泉1-33-17			9:00～18:00	●	●	●	●	●			
連 絡 先		TEL 03-3489-0679			<コメント>								
U R L													
駐 車 場													

14 ふれあいケアサービス					MAP : P58 B-2								
事業所管理者名：篠原 陽子					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地		狛江市東和泉1-23-25 アルカヒルズ8-201			9:00~18:00	●	●	●	●	●			●
連 絡 先		TEL03-5761-3535			<コメント> ベテランの女性のケアマネージャーが2名在籍しています。 お気軽にお問い合わせください。								
U R L		http://www.fureai24.co.jp/											
駐 車 場													



訪問介護

15 ケアリッツ狛江		MAP : P58 D-2								
事業所管理者名：潮見 政喜		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地	狛江市東和泉1-4-20 岩瀬ビル101	9:00～18:00	●	●	●	●	●			
連 絡 先	TEL03-5761-7981	<コメント>								
U R L	https://www.careritz.co.jp									
駐 車 場										

16 ふれあいケアサービス					MAP：P58 B-2						
事業所管理者名：金澤 真由美		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	
所 在 地	狛江市東和泉1-23-25 アルカヒルズ8-201	9:00～18:00	●	●	●	●	●	●		●	
連 絡 先	TEL03-5761-3535	<コメント> 経験豊富なヘルパーが在宅生活を支えています。									
U R L	http://www.fureai24.co.jp										
駐 車 場											



通所介護

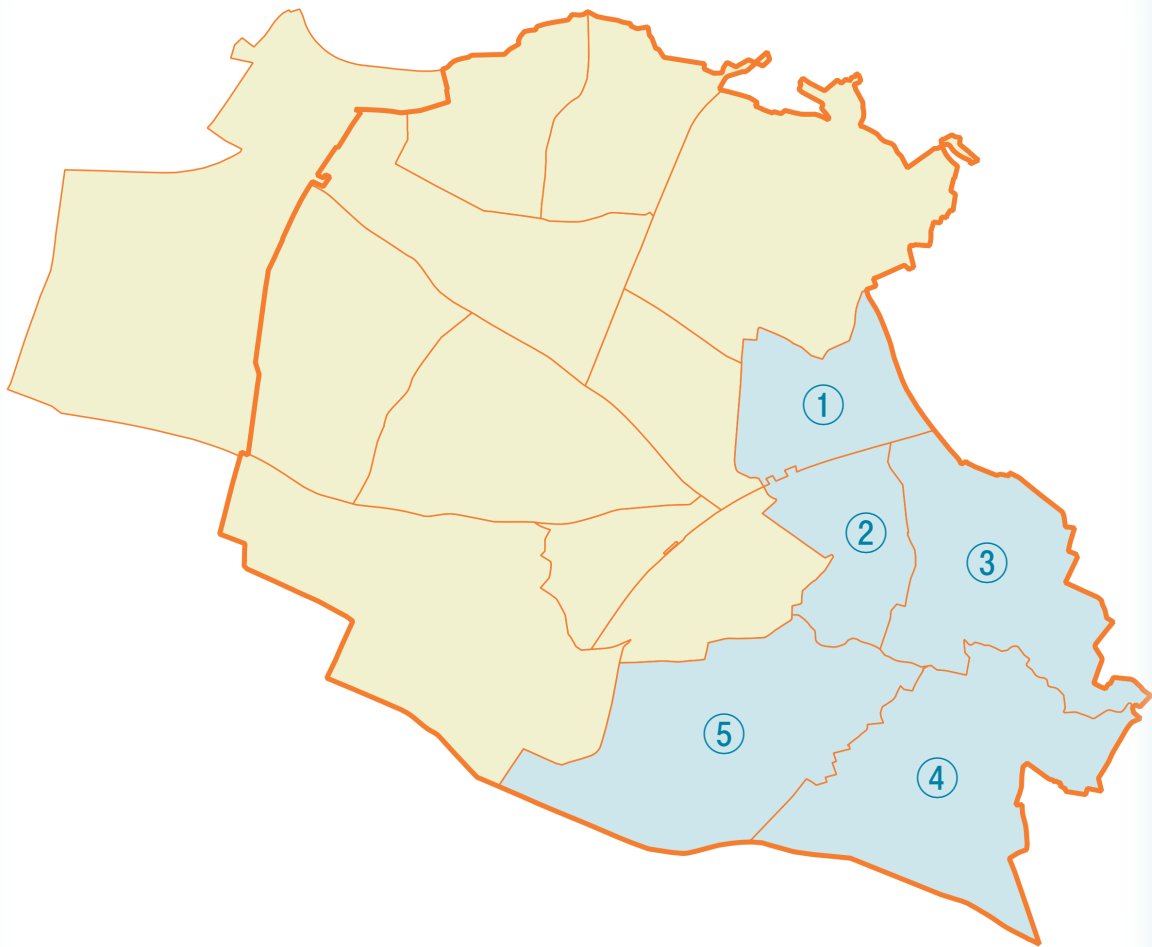
17 ツクイ狛江		MAP : P58 A-4								
事業所管理者名：川路 小百合		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地	狛江市東和泉1-35-13	9:30～16:45	●	●	●	●	●	●	●	●
連 絡 先	TEL03-5761-2733	<コメント> 玄関前には季節の花などでお迎えし気持ちをなごませています。								
U R L	http://www.tsukui.net									
駐 車 場	有り(10台)									



地域密着型通所介護

18 チアーズライフ 狛江		MAP : P58 B-4								
事業所管理者名：佐久間 淳		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地	狛江市東和泉2-16-1 ランバー荒井1F	8:30～17:30	●	●	●	●	●			
連 絡 先	TEL 03-5761-8977	<コメント> 介護予防運動に特化したデイサービス。 一言で言えば“高齢者用フィットネス&リラクゼーション” のサービスを実施								
U R L	http://www.cheers-care.com/									
駐 車 場	無し									

こまえ苑エリア



地区	項番	収録町名	地図掲載ページ	基本情報掲載ページ
こまえ苑エリア	①	岩戸北1丁目、岩戸北2丁目	P.64	P.65
	②	岩戸北3丁目、岩戸南1丁目	P.66	P.67
	③	岩戸北4丁目、岩戸南2丁目、岩戸南3丁目	P.68	P.69～P.71
	④	駒井町1丁目、駒井町2丁目、駒井町3丁目 岩戸南4丁目	P.72	P.73～P.74
	⑤	猪方1丁目、猪方2丁目、猪方3丁目、 猪方4丁目	P.75	P.76

A

B

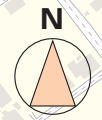
P30

C

D

こまえ苑 ①

岩戸北 1 丁目、岩戸北 2 丁目

縮尺 1 : 4,000
0 50 100m

1

1

2

2

3

3

4

4

5

5

6

6

64

A

B

P66

C

D

和泉本町 2

喜多見 9

市民ランド前

地域 5 リハトレデイサービス

アクティブ狹江

P37

岩戸北 2

電力研究所西

岩戸北 2

歯 3 堀江歯科医院

歯 2 きたみファミリーデンタル

歯 4 なかつか歯科医院

喜多見駅

岩戸北 1

岩戸北 4

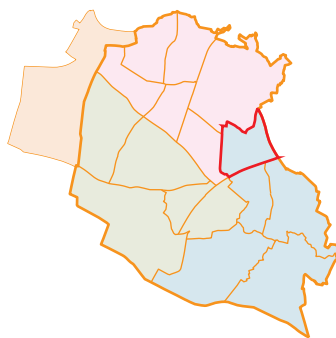
◎ 狹江市役所

駅倉保育園北

岩戸北 3

東和泉 1

位置図



凡例

診 診療所

地域密着型
通所介護

歯 歯科診療所



診療所

1 ライズ訪問診療クリニック										MAP：P64 C-2			
院長名：工藤 敏和										所 在 地			
										狛江市岩戸北2-12-12 チェスナテラス5号室			
										連 絡 先		TEL 03-4405-6372	
										U R L		http://www.rise-homecareclinic.jp	
										駐 車 場		無し	
										<コメント>			
										在宅医療、緩和、看取りに注力しています。			
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝					
9:00～12:00	●	●	●	●	●								
13:00～17:00	●	●	●	●	●								



歯科診療所

2 きたみファミリーデンタル					MAP : P64 D-4								
院長名：鈴木 龍弥					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市岩戸北2-19-13 AXIA KITAMI101			9:00～13:00	●	●		●	●	●		
	連 絡 先	TEL 03-5761-4855			14:30～19:00	●	●		●	●			
	U R L	http://kitami-family-dental.com/			14:30～17:30						●		
	駐 車 場	無し			<コメント>								

3 堀江歯科医院					MAP : P64 B-3								
院長名：堀江 純一					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市岩戸北1-17-20			9:30～12:00	●	●			●			
	連 絡 先	TEL 03-3489-3941			14:30～18:30	●	●			●			
	U R L				9:30～13:00						●		
	駐 車 場	有り (1台)			<コメント>								

4 なかつか歯科医院					MAP : P64 D-4								
院長名：中塚 知明					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市岩戸北2-20-10 小田急マルシェ喜多見4			9:30～12:30	●	●		●	●			
	連 絡 先	TEL03-5438-7233			14:30～19:30	●	●		●	●			
	U R L				9:30～13:00						●		
					14:00～17:30						●		
	駐 車 場	無し			<コメント>								



地域密着型通所介護

5 リハトレデイサービス アクティブ狛江					MAP：P64 A-3								
事業所管理者名：豎山 大輔					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市岩戸北2-1-16 メゾンドシャルム1階店舗部分					8:30～17:30	●	●	●	●	●			
連 絡 先 TEL03-5761-9191					<コメント> 体操、マシントレーニング等で転倒防止予防を主眼としたデイサービスです。								
U R L http://www.ds-activelife.co.jp													
駐 車 場 無し													

A

B

C

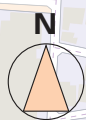
D

P64

喜多見駅

こまえ苑 ②

岩戸北3丁目、岩戸南1丁目



縮尺1 : 3,500

0 1 50 100m

駄倉保育園北

診 1 こしじまクリニック

薬 3 しんわ薬局 一の橋店

新一の橋

岩戸北4

岩戸北3

東和泉1

狛江三叉路

居 4 ハーティネス狛江

介 5 ハーティネス狛江 訪問介護事業所

岩戸南2

凡例

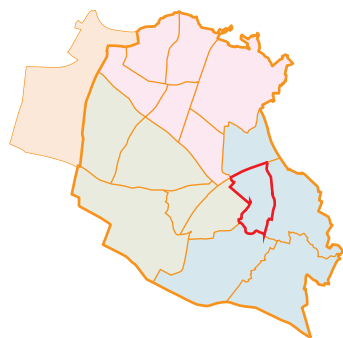
診 診療所

居 居宅介護支援

薬 薬局

介 訪問介護

位置図



猪方1

文 狛江第三小

P75

A

B

C

D



診療所

1 こしじまクリニック										MAP : P66 C-3				
院長名：越島 謙次郎										所 在 地		狛江市岩戸北3-12-13-101		
	診療科目										連 絡 先		TEL 03-3488-6083	
	内科/呼吸器内科/循環器内科/心臓内科/小児科										U R L		http://w01.tp1.jp/~a646590567/	
											駐 車 場		有り (2台)	
											<コメント>			
診 療 時 間		月	火	水	木	金	土	日	祝					
9:00～12:00		●	●	●		●								
15:00～19:00		●	●	●		●								
9:00～13:00							●							



薬局

2 サンヨー堂薬局					MAP : P66 D-3									
事業所管理者名：山村 拓郎					営 業 時 間		月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地		狛江市岩戸南1-3-16		9:00~18:30		●	●		●	●			
	連 絡 先		TEL 03-3489-9773		9:00~17:00				●					
	U R L		http://sanyoudo.com		9:00~13:00							●		
	駐 車 場		有り (2台)		<コメント> 中身の見える透明なビニール薬袋にお薬を入れてお渡しします。各種クレジットカードご利用できます。									

3 しんわ薬局 一の橋店					MAP : P66 D-3								
事業所管理者名：飯島 健治					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市岩戸北3-14-21-104			9:00～19:00	●	●	●	●	●			
	連 絡 先	TEL 03-5761-5755			9:00～13:00						●		
	U R L				<コメント>								
	駐 車 場	有り(1台)			基本的に何処の処方せんも受付。セルフメディケーション対応のOTC薬あり。在宅訪問すでに実施中。								



居宅介護支援

3 ハーティネス狛江										MAP : P66 B-5				
事業所管理者名：大内 陽人					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	
所 在 地 狛江市岩戸南1-11-15 2階					9:00～18:00	●	●	●	●	●	●			
連 絡 先 TEL 03-5761-5852					<コメント> 地域に密着したサービスを心掛けております。									
U R L http://hp.kaipoke.biz/567/														
駐 車 場														



訪問介護

4 ハーティネス狛江 訪問介護事業所										MAP : P66 B-5			
事業所管理者名：名古屋 香里					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市岩戸南1-11-15 2階					9:00～18:00	●	●	●	●	●			
連 絡 先 TEL03-5761-5852					<コメント> チームワークの良い、明るい事業所です。 お気軽にご相談ください。								
U R L http://hp.kaipoke.biz/567/													
駐 車 場													

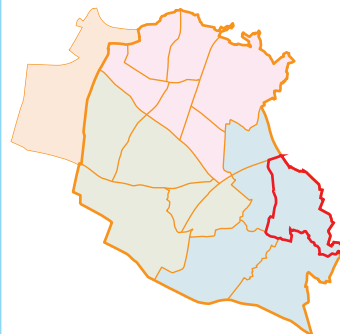
こまえ苑 ③

岩戸北4丁目、岩戸南2丁目、岩戸南3丁目

凡例

- 病院
- 診療所
- 歯科診療所
- 居宅介護支援
- 訪問介護
- 地域密着型通所介護

位置図



縮尺1:5,000

0 100 200m



病院

1 医療法人社団豊徳会 東京多摩病院											MAP : P68 A-3	
院長名：金子 博								所 在 地		狛江市岩戸南2-2-3		
	診療科目							連 絡 先		TEL 03-3489-3191		
	内科							U R L		http://tokyotama.or.jp/		
								駐 車 場		有り (20台)		
								<コメント>		3病棟136床の病院ですが、入院療養は介護保険使用の患者さんを対象とし入院期間を制限することなく、長期で療養生活を送ることができます。		
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝				
9:00～11:00	●	●	●	●	●							



診療所

2 秋山医院										MAP : P68 B-4	
院長名：秋山 實								所 在 地		狛江市岩戸南2-11-9	
	診療科目							連 絡 先		TEL 03-3489-8563	
	内科/小児科							U R L			
								駐 車 場		有り (1台)	
								<コメント> 16:00～20:00の夜間診療 (但し月、水、金) 他は随時電話で予約診療			
診 療 時 間		月	火	水	木	金	土	日	祝		
16:00～20:00		●		●		●					

3 岡本診療所										MAP : P68 B-2	
院長名：岡本 和子								所 在 地		狛江市岩戸北4-16-1	
	診療科目							連 絡 先		TEL 03-3480-1933	
	内科/小児科							U R L			
								駐 車 場		有り (4台)	
								<コメント> 院内処方にて当所内で授薬帰宅できます。			
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00～12:00	●	●	●		●	●					
16:00～19:00	●	●	●		●						



歯科診療所

4 荒木歯科医院					MAP : P68 B-4								
院長名：荒木 宣行					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市岩戸南3-4-13			9:00～12:00	●	●			●	●		
	連 絡 先	TEL 03-3489-1694			16:00～18:00	●	●			●	●		
	U R L				<コメント>								
	駐 車 場	有り (2台)											

5 津江歯科医院

MAP : P68 B-2

院長名：津江 明伸		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市岩戸北4-8-1	9:00~12:00	●	●	●		●	●	
	連 絡 先	TEL 03-3480-2501	14:00~18:30	●	●	●		●		
	U R L	http://www.tsueshika.com	14:00~17:30						●	
	駐 車 場	有り (1台)	<コメント> 痛みの少ない治療を心がけている。治療の説明をよくしている。補綴専門医、歯学博士 (祝日のある週は木曜日も診療)							

6 こうだ歯科医院

MAP : P68 A-3

院長名：香田 忠正		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市岩戸南2-1-10	9:00~12:30	●	●	●	●			
	連 絡 先	TEL 03-3488-2528	13:00~18:30	●	●	●	●			
	U R L		9:00~14:00					●		
	駐 車 場	有り (1台)	<コメント> 口の中の写真、およびレントゲンで説明しています。							

7 医療法人社団たんぽぽ会 久保田歯科医院

MAP : P68 C-4

院長名：久保田 清美		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市岩戸南3-8-7	9:00~12:00	●	●		●	●		
	連 絡 先	TEL 03-3430-1820	14:00~20:00	●	●		●			
	U R L	http://www.kubota-shika.or.jp	14:00~17:00					●		
	駐 車 場	有り (4台)	<コメント> 女医2人、全員女性のきめ細やかな優しさが漂う歯科医院です。							

8 島田歯科医院

MAP : P68 B-2

院長名：島田 陽一郎		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	所 在 地	狛江市岩戸北4-10-7	9:30~12:30	●	●	●		●	●	
	連 絡 先	TEL 03-3489-7272	14:00~18:00	●	●	●		●		
	U R L		14:00~17:00						●	
	駐 車 場	有り (2台)	<コメント>							

9 愛の羽・いつくしみ

MAP : P68 A-3

事業所管理者名：藤原 有子		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地	狛江市岩戸南2-1-10 喜多見ハイツ103	9:00~18:00	●	●	●	●	●			
連 絡 先	TEL 03-5761-5866	<コメント> 人としての優しさと、笑顔を忘れないことをモットーにしております。								
U R L										
駐 車 場										

10 のびのびケアプラン

MAP : P68 B-2

事業所管理者名：永井 仁子		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地	狛江市岩戸北4-16-9 キタミセブンハイツ202	9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●
連 絡 先	TEL 03-5438-6350	<コメント> その人らしい生き方を笑顔とまごころで支援します。								
U R L										
駐 車 場										



訪問介護

11 のびのびケアサービス					MAP : P68 B-2				
事業所管理者名：石井 妙子	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市岩戸北4-16-9 キタミセブンハイツ202	8:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●
連 絡 先 TEL 03-5438-6350	<コメント> 真心のこもった支援を、笑顔で提供します。								
U R L									
駐 車 場									

12 アースサポート狛江					MAP : P68 B-2				
事業所管理者名：佐口 由美子	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市岩戸北4-16-8	7:00~21:00	●	●	●	●	●	●	●	●
連 絡 先 TEL 03-3488-4400	<コメント>								
U R L http://www.earthsupport.co.jp									
駐 車 場									

13 愛の羽・こまえ					MAP : P68 A-3				
事業所管理者名：田中 弘美	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市岩戸南2-1-10 喜多見ハイツ103	8:00~18:00	●	●	●	●	●			
連 絡 先 TEL 03-5761-5865	<コメント>								
U R L									
駐 車 場									

地域

地域密着型通所介護

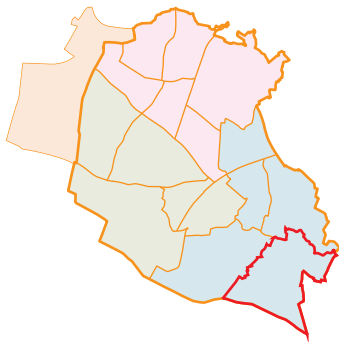
14 はるるケア					MAP : P68 B-2				
事業所管理者名：田遠 恒平	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市岩戸北4-17-18	9:00~17:30	●	●		●	●	●		
連 絡 先 TEL 03-5497-1285	<コメント> 滞在時間は3時間ですが、確実に筋力が向上します。アットホームな環境です。								
U R L									
駐 車 場 無し									

15 デイサービスひだまり					MAP : P68 B-2				
事業所管理者名：三瓶 浩一	営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市岩戸北4-17-24-102	8:30~17:30	●	●	●	●	●			●
連 絡 先 TEL 03-6796-2190	<コメント> 太極拳体操でしっかりと身体を動かした後は、足温浴とマッサージで心と身体を癒して、毎日を元気に、そして楽しく過ごしましょう！								
U R L http://day-hidamari.com/									
駐 車 場 無し									

こまえ苑 ④

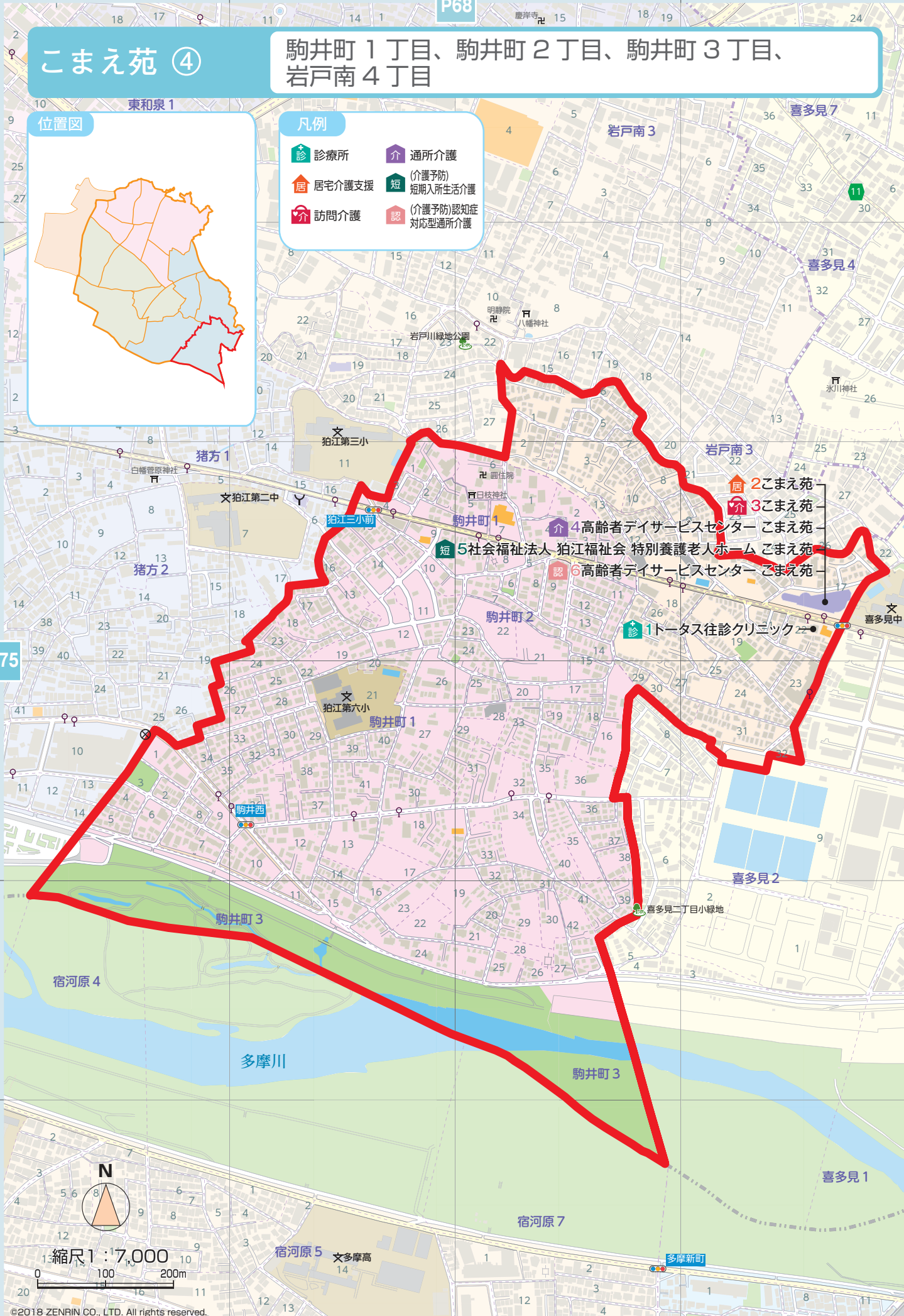
駒井町 1 丁目、駒井町 2 丁目、駒井町 3 丁目、
岩戸南 4 丁目

位置図



凡例

- 診療所
- 居宅介護支援
- 訪問介護
- 通所介護
- (介護予防) 短期入所生活介護
- (介護予防) 認知症対応型通所介護





診療所

1 トータス往診クリニック										MAP：P72 D-3	
院長名：大橋 晃太										所 在 地	狛江市岩戸南4-22-7 メゾン・サンライズアイ102
	診療科目									連 絡 先	TEL 03-5761-2752
	内科/血液内科/疼痛緩和内科/精神科/リハビリテーション科									U R L	http://www.totus-clinic.com
										駐 車 場	無し
										<コメント> 病名や状態にかかわらず、ご希望があれば訪問診療を行います。	
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00～12:00	●	●	●	●	●						
13:00～18:00	●	●	●	●	●						



居宅介護支援

2こまえ苑					MAP：P72 D-3								
事業所管理者名：福島 めぐみ					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市岩戸南4-17-17					8:30～17:30	●	●	●	●	●	●		
連 絡 先 TEL03-3489-2417					<コメント>								
U R L http://www.komaeen.or.jp/													
駐 車 場													



訪問介護

3こまえ苑					MAP：P72 D-3								
事業所管理者名：小泉 一夫					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市岩戸南4-17-17					8:00～18:00	●	●	●	●	●	●		●
連 絡 先 TEL 03-3489-2404					＜コメント＞ 終日、連絡が取れる体制になっております。 時間外の訪問も行っています。 可能な限り訪問いたします。								
U R L http://www.komaeen.or.jp/													
駐 車 場													



通所介護

4 高齢者デイサービスセンター こまえ苑					MAP：P72 D-3								
事業所管理者名：小泉 一夫					営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地	狛江市岩戸南4-17-17				8:30～18:30	●	●	●	●	●	●		●
連 絡 先	TEL 03-3489-2404				＜コメント＞ 地域包括支援センターをはじめとして、在宅サービスから特別養護老人ホームまでが併設され、様々な段階に応じたサービス提供が可能な高齢者複合型施設です。								
U R L	http://www.komaeen.or.jp/												
駐 車 場	有り(6台)												



(介護予防) 短期入所生活介護

5 社会福祉法人 狛江福祉会 特別養護老人ホーム こまえ苑						MAP：P72 D-3								
事業所管理者名：小泉 一夫						営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
所 在 地 狛江市岩戸南4-17-17						8:30～17:30	●	●	●	●	●	●		
連 絡 先 TEL 03-3489-2404						<コメント>	・午前の入苑、午後の退苑。 ・新規から送迎の家族付き添い不要。 ・市外の送迎相談可 ・入・退苑時間を9:00～17:00で相談可。							
U R L http://www.komaeen.or.jp/														
駐 車 場 有り(10台)														

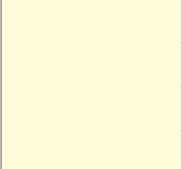
6 高齢者デイサービスセンター こまえ苑					MAP : P72 D-3				
事業所管理者名：小泉 一夫		営 業 時 間	月	火	水	木	金	土	日 祝
所 在 地	狛江市岩戸南4-17-17	8:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●
連 絡 先	TEL 03-3489-2404	<コメント> 地域包括支援センターをはじめとして、在宅サービスや特別養護老人ホームまで併設されており、様々な段階に応じたサービス提供が可能な高齢者複合型施設です。							
U R L	http://www.komaeen.or.jp/								
駐 車 場	有り(6台)								



歯科診療所

1 相馬歯科医院		MAP : P75 B-4							
院長名：相馬 桂		営業時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
	所在地	狛江市猪方4-4-7	9:30~13:00	●	●	●	●	●	●
	連絡先	TEL 03-3489-7411	15:00~19:30	●	●	●	●		
	U R L	http://www.soma-shika.com	14:30~17:00					●	
	駐車場	有り (4台)	<コメント> (私たち相馬歯科医院は、)「予防」と「治療」の2つの柱で狛江に住むすべての人々の暮らしを応援します。						

2 たかはし歯科医院		MAP : P75 C-4							
院長名：高橋 宏		営業時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
	所在地	狛江市猪方3-36-23-1F	9:00~12:30	●	●	●	●	●	
	連絡先	TEL 03-3430-8855	14:30~19:00	●	●	●	●	●	
	U R L	http://www.hiroclinic.tokyo/	<コメント> しっかり説明をし納得して頂いてから診療に取りかかります。(予約制) ※祝日のある週は水曜日も診療します。講習会等の都合により、17:30で診療を終了する日があります。						
	駐車場	有り (1台)							

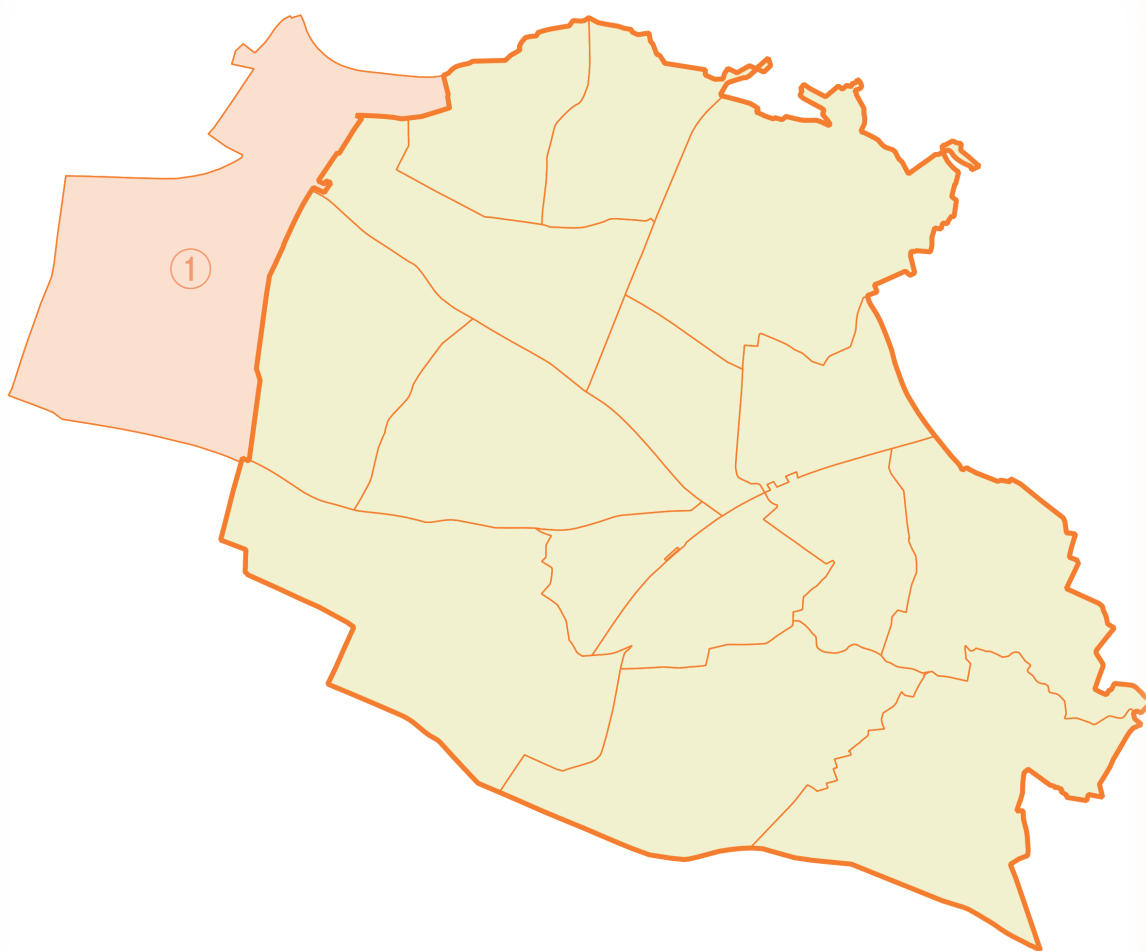
3 花井歯科医院		MAP : P75 B-3							
院長名：花井 浩		営業時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
	所在地	狛江市猪方3-26-11	9:30~12:00	●	●	●	●	●	
	連絡先	TEL 03-3480-8748	14:30~20:30	●	●	●	●		
	U R L		14:30~20:00					●	
	駐車場	無し	<コメント>						



居宅介護支援

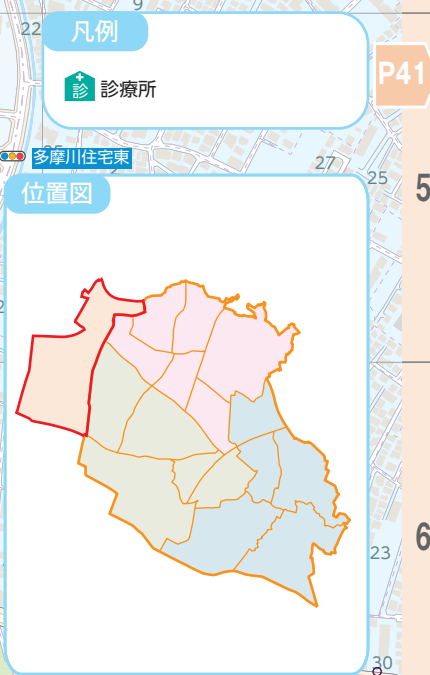
4 特定非営利活動法人 多摩川フレンズ		MAP : P75 B-4							
事業所管理者名：竹澤 まみ		営業時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
所在地	狛江市猪方3-25-37 東京土建狛江支部会館1F	9:00~17:00	●	●	●	●	●		
連絡先	TEL 03-5438-3811	<コメント>							
U R L									
駐車場									

調布エリア



地区	項番	収録町名	地図掲載ページ	基本情報掲載ページ
調布エリア	①	国領町7丁目、国領町8丁目、染地3丁目	P.78	P.79～P.80

国領町 7 丁目、国領町 8 丁目、染地 3 丁目





診療所

1 岩下皮膚泌尿器科										MAP : P78 B-3	
院長名：岩下 恭三										所 在 地 調布市国領町7-34-6	
	診療科目									連 絡 先 TEL 042-484-1172	
	皮膚科/泌尿器科									U R L	
										駐 車 場 有り (1台)	
										<コメント> イボ処置	
診 療 時 間		月	火	水	木	金	土	日	祝		
9:00～12:00		●	●	●	●	●	●				
15:00～18:00		●	●	●		●					

2 佐野医院										MAP : P78 C-3	
院長名：佐野 順次郎										所 在 地 調布市国領町7-66-29	
	診療科目									連 絡 先 TEL 042-482-4673	
	内科/消化器内科/小児科/皮膚科/病理診断科									U R L	
										駐 車 場 有り (1台)	
										<コメント>	
診 療 時 間		月	火	水	木	金	土	日	祝		
9:00～12:00			●	●		●	●				
15:00～18:00		●	●			●					

3 国領めいようクリニック										MAP : P78 D-2	
院長名：富永 伸徳										所 在 地 調布市国領町8-6-8	
	診療科目									連 絡 先 TEL 042-440-1515	
	内科/循環器内科/糖尿病内科/整形外科									U R L http://www.meiyou-clinic.com	
										駐 車 場 有り (3台)	
										<コメント>	
診 療 時 間		月	火	水	木	金	土	日	祝		
9:00～12:00		●	●		●	●					
15:30～17:30		●	●		●	●					
9:00～14:00							●				

4 なかやまクリニック										MAP : P78 C-2	
院長名：中山 大寿										所 在 地 調布市国領町8-2-2 219	
	診療科目									連 絡 先 TEL 042-426-0557	
	内科/循環器内科/消化器内科									U R L http://www.nakayama-cl.com/	
										駐 車 場 無し	
										<コメント> 近隣や、かかりつけの方など中心に在宅診療を行っています。外来診療に関してもお気軽にご相談ください。	
診 療 時 間		月	火	水	木	金	土	日	祝		
9:00～13:00		●	●	●		●	●				
15:00～19:00		●	●	●		●					
15:00～17:00							●				



診療所

5 多摩川住宅内科クリニック										MAP : P78 B-4	
院長名：江波戸 修一								所 在 地		調布市染地3-1-816-A2	
	診療科目							連 絡 先		TEL 042-484-2240	
	内科							U R L			
								駐 車 場		無し	
								<コメント>			
診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00～13:00	●	●	●	●	●						
15:00～19:00	●	●	●	●	●						
9:00～15:00						●					

Ⅲ 相談窓口、生活支援サービス、地域活動等の紹介

- ・本ガイドブックに掲載の地域資源については、狛江市の生活支援コーディネーターが調査した結果、掲載可能とご回答いただいた団体、法人等が掲載されています。

地域資源について

狛江市では、団塊の世代が 75 歳以上となる 2025 年までに、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援の必要なサービスが包括的に提供される地域包括ケアシステムの構築を推進しています。

このうち、生活支援の充実に向けて中心的な役割を担う「生活支援コーディネーター」により、高齢者の生活支援に関するサービス・活動（地域資源）の情報収集を行っていることから、本ガイドブックでは、在宅医療・介護資源に加え、地域資源についても掲載しました。

地域資源には公的機関が提供しているサービス以外に、制度外の有償サービス、ボランティア活動、高齢者の居場所・活動場所、介護予防活動、有料老人ホーム等の住居施設を掲載されています。ぜひご活用ください。

地域資源の種類

本ガイドブックには数多くの地域資源が掲載されているため、大まかに地域資源の種類分けを行いました。

相談窓口

生活に困りごとがあるときに相談できる窓口の情報です。



介護保険外の生活支援サービス

日常生活

介護保険外の生活支援を提供している事業所の情報です。

外出

外出の際の支援を行っている事業所の情報です。

見守り

電話訪問により見守り支援を行っている団体の情報です。



市で実施するサービス

狛江市で独自に行っている生活支援サービスの情報です。

住まい

公営住宅や有料老人ホーム等の高齢者が入居できる施設の情報です。



活動の場・居場所

介護予防

誰でも参加できる地域の体操活動の情報です。



地域交流

サロンなどの誰でも参加できる交流の場の情報です。



趣味サークル活動

公民館などで市民が自主的に行っている趣味・サークル活動の情報です。どの団体も新規の参加者を歓迎します。



老人クラブ

所属会員の教養の向上、健康の増進、地域社会との交流を目的として、会員が自主的にレクリエーションや地域貢献活動を行う組織です。

就労・ボランティア

就労を希望する人へ仕事を紹介する機関やボランティア活動に関する相談機関、受け入れ可能な施設情報です。



1 相談窓口

1 市役所 福祉相談課										MAP : P86 C-4	
内 容	高齢者のみなさんが、地域で安心してらせるように、高齢者本人・ご家族の医療・福祉・介護などの相談に総合的に応じる窓口です。									所 在 地	狛江市和泉本町1-1-5
										連 絡 先	TEL 03-3430-1111 FAX 03-3480-1133
										U R L	http://www.city.komae.tokyo.jp
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 年末年始(12月29日～1月3日)は除く		
8:30～17:15	●	●	●	●	●						
そ の 他											

2 あいとぴあ 地域包括支援センター										MAP：P86 A-4	
内 容	高齢者のみなさんが、地域で安心してくださるように、高齢者本人・ご家族の医療・福祉・介護などの相談に総合的に応じる窓口です。									所 在 地	狛江市元和泉2-35-1 あいとぴあセンター内
										連 絡 先	TEL03-5438-3565 FAX03-3430-9779
										U R L	http://www.komae-shakyo.or.jp
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第3土・年末年始（12月29日～1月3日）は除く		
8:30～17:30	●	●	●	●	●	●					
そ の 他	担当地域：中和泉・西和泉・元和泉・東和泉										

3 地域包括支援センター こまえ正吉苑										MAP : P86 B-2	
内 容	高齢者のみなさんが、地域で安心してらせるように、高齢者本人・ご家族の医療・福祉・介護などの相談に総合的に応じる窓口です。									所 在 地	狛江市西野川2-27-23
										連 絡 先	TEL03-5438-2522 FAX03-3488-0056
										U R L	http://shoukichi.org/komae/index.html
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 年末年始(12月29日～1月3日)は除く		
8:30～17:30	●	●	●	●	●	●					
そ の 他	担当地域：和泉本町・東野川・西野川										

4 地域包括支援センター こまえ苑										MAP : P86 D-5	
内 容	高齢者のみなさんが、地域で安心してらせるように、高齢者本人・ご家族の医療・福祉・介護などの相談に総合的に応じる窓口です。									所 在 地	狛江市岩戸南4-17-17
										連 絡 先	TEL 03-3489-2422 FAX 03-3489-2587
										U R L	http://www.komaeen.or.jp/
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 年末年始(12月29日～1月3日)は除く		
8:30～17:30	●	●	●	●	●	●					
そ の 他	担当地域：岩戸南・岩戸北・猪方・駒井町										

5 狛江市社会福祉協議会										MAP : P86 A-4	
内 容	高齢者や障がいのある人など、誰もが住みなれた地域で安心してくらすことができるよう、さまざまな取組みを通じて地域福祉を推進しています。									所 在 地	狛江市元和泉2-35-1 あいとぴあセンター内
										連 絡 先	TEL 03-3488-0294 FAX 03-3430-9779
										U R L	http://www.komae-shakyo.or.jp
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第3土・年末年始（12月29日～1月3日）は除く		
8:30～17:00	●	●	●	●	●						
そ の 他											

6 あんしん狛江										MAP : P86 A-4	
内 容	判断能力が十分でなく、認知症・もの忘れのある高齢の方、身体障がい・知的障がい・精神障がいのある方、判断能力は十分だが、日常生活を営むのに必要なサービス等の利用に支援が必要な高齢の方に対し、福祉サービスの利用援助・日常的金銭管理・日常生活支援サービス・書類の預かりなどのお手伝いを行っています。また、弁護士による苦情、権利擁護相談・成年後見制度の利用についての相談なども行っています。									所 在 地	狛江市元和泉2-35-1 あいとぴあセンター内
										連 絡 先	TEL 03-3488-5603 FAX 03-3430-9779
										U R L	http://www.komae-shakyo.or.jp
										<備考> 弁護士相談（予約制） 毎月第3水 13:00～16:00 第3土・年末年始（12月29日～1月3日）は除く	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
8:30～17:15	●	●	●	●	●						
そ の 他											

7 こまほっとシルバー相談室(都営狛江団地商店街内)											MAP : P86 B-3	
内 容	高齢者やその家族等からの様々な相談に対して、社会福祉士、主任介護支援専門員が応じるほか、地域住民等と連携し、高齢者の見守り活動を行います。									所 在 地	狛江市和泉本町4-7-27-106	
										連 絡 先	TEL 03-3430-7121	
										U R L		
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 年末年始(12月29日～1月3日)は除く			
9:00～17:00	●	●	●	●	●							
そ の 他												

相談窓口



2 介護保険外の生活支援サービス

(1)日常生活

1 狛江市社会福祉協議会 笑顔サービス										MAP : P88 A-4	
内 容	高齢者や障がい者(児)、子育て中の方などが困ったとき、地域の皆さんの協力によりサービスを提供する、会員制のささえあい・まなびあい活動で、家事援助・介助・その他簡易なサービス・子育て支援サービスを行います。								所 在 地	狛江市元和泉2-35-1 あいとぴあセンター内	
									連 絡 先	TEL 03-3488-0787 FAX 03-3430-9779	
									U R L		
									<備考> 第3土・年末年始(12月29日～1月3日)は除く		
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00～17:00	●	●	●	●	●	●					
そ の 他											

(2)外出

2 狛江市シルバー人材センター 家事援助サービス										MAP : P88 C-5	
内 容	シルバー人材センターに会員登録している高齢者が、有償で家事のお手伝いを請け負います。 掃除、洗濯、調理、食事作り、買物、部屋の片づけ、ゴミ出し、空き部屋清掃、話し相手、植木の水やりなど。ただし、狛江市内の仕事に限ります。							所 在 地		狛江市猪方4-13-1	
								連 絡 先		TEL 03-3488-6735 FAX 03-3488-6748	
								U R L		http://www.komae-sjc.jp/	
								<備考>			
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00～17:00	●	●	●	●	●						
そ の 他											

3 NPO法人 ハンディキャブこまえ										MAP : P88 A-4	
内 容	自動車による外出・移動の支援。 障がいや高齢などにより移動困難な方に対し、福祉車両の運行による外出・移動の支援を行う、営利を目的としない市民事業です。									所 在 地	狛江市中和泉3-36-22 アビタシオン I -103
										連 絡 先	TEL 03-3480-5433 FAX 03-3480-5433
										U R L	http://www.hc-komae.com/
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 運行時間は原則8:00～18:00		
9:00～17:00	●	●	●	●	●						
そ の 他	会費：3,000円/年のほか、運行利用料として、30分500円（早期・夜間・休日は600円）と走行距離1kmにつき50円が加算されます。ただし市内については一運行700円の固定料金です。										

4 介護タクシーリズム											MAP : P88 C-5	
内 容										所 在 地	狛江市駒井町1-41-4	
										連 絡 先	TEL 080-3509-4962 FAX 03-3480-6843	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	U R L			
									<備考>			
そ の 他												

5 旅のプロンプト (株式会社プロンプト)											MAP : P88 B-5	
内 容	福祉輸送限定介護タクシー 介護保険の適用外のため、利用目的に制限なし、全額自費負担									所 在 地	狛江市猪方4-7-3	
										連 絡 先	TEL 03-6310-2055 FAX 03-3489-4552	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	U R L	https://www.tabinoprompt.jp/ja/		
									<備考>			
そ の 他												

(3)見守り

6 狛江電話訪問はとの会										MAP : P88 A-4	
内 容	高齢者の孤立防止と精神的な支えを目的とし、ボランティアにより、電話での安否確認及び日々の生活等の傾聴などの活動を行っています。									所 在 地	狛江市元和泉2-35-1 あいとぴあセンター内
										連 絡 先	TEL 03-5761-5556 狛江市市民活動支援センターこまえくぼ1234(取次)
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	U R L		
13:30～16:00	●	●		●	●				<備考> 電話訪問日 月と木または火と金(年末年始は除く)		
そ の 他											

介護保険外の生活支援サービス



3 市で実施するサービス

1 徘徊高齢者探索サービス

内 容	徘徊高齢者の早期発見・保護による安全の確保を図り、介護者の負担を軽減します。 認知症により徘徊が見られる高齢者に端末機を携帯してもらい、介護者の照会に対して、24時間体制で対象者の位置情報を提供します。		
利 用 料	利用契約にかかる申込金 5,400円 機器使用料 540円/月		
問 い 合 せ 先	狛江市 高齢障がい課	TEL 03-3430-1251	あいとびあ地域包括支援センター TEL 03-5438-3565
	地域包括支援センターこまえ正吉苑	TEL 03-5438-2522	地域包括支援センターこまえ苑 TEL 03-3489-2422

2 あんしんS（緊急通報装置）

内 容	一人暮らしの高齢者などに対し、高齢者が身体の不調など緊急の状態に陥った場合、登録されたご近所の方や親族、知人の方に通報することができる緊急通報ボタンを貸し出します。		
利 用 料	無料		
問 い 合 せ 先	狛江市 高齢障がい課	TEL 03-3430-1251	あいとびあ地域包括支援センター TEL 03-5438-3565
	地域包括支援センターこまえ正吉苑	TEL 03-5438-2522	地域包括支援センターこまえ苑 TEL 03-3489-2422

3 あんしん見守りサービス

内 容	ひとり暮らし高齢者に対し、生活リズムセンサーや緊急通報ボタンを設置（貸与）し、日常的に見守り、孤独死の防止・ひとり暮らしに対する不安感の解消を図ります。 利用者が緊急通報ボタンにより通報した時、また、一定時間センサーに生活反応がない時に、民間の警備会社による安否確認が行われ、必要に応じて現場確認や消防署・事前に登録された緊急連絡先への連絡を行います。 ※事前に警備会社に鍵を預けていただく必要があります。		
利 用 料	市民税課税の方 300円/月 非課税の方 無料 ※機器などの設置・撤去に要する費用は無料		
問 い 合 せ 先	狛江市 高齢障がい課	TEL 03-3430-1251	あいとびあ地域包括支援センター TEL 03-5438-3565
	地域包括支援センターこまえ正吉苑	TEL 03-5438-2522	地域包括支援センターこまえ苑 TEL 03-3489-2422

4 高齢者配食サービス

内 容	身体的または精神的機能の低下により自ら食事を確保することが困難な高齢者に、定期的に食事を配達するとともに、安否の確認を行うことにより、健康的で安らぎのある在宅生活を営むことができるよう援助します。 【配達について】 月～土曜日の夕食を配達します。年末年始（12月31日～1月2日）を除く。 ・要介護状態（要介護1～5）の方は、週6回まで ・要支援状態（要支援1又は2）の方は、週2回まで		
利 用 料	1食500円（介護保険料所得段階第1段階及び第2段階の方は1食400円）		
問 い 合 せ 先	狛江市 高齢障がい課	TEL 03-3430-1251	あいとびあ地域包括支援センター TEL 03-5438-3565
	地域包括支援センターこまえ正吉苑	TEL 03-5438-2522	地域包括支援センターこまえ苑 TEL 03-3489-2422

5 高齢者火災安全システム

内 容	寝たきり高齢者やひとり暮らし高齢者などに対して、家庭内での火災を予防し、生活の安全を確保するため、防災機器などを給付します。各品目には給付要件があります。 ・自動消火装置 基準額30,900円 ・ガス安全システム 基準額42,200円 ・電磁調理器 基準額30,000円など		
利 用 料	購入価格が基準額内の機器については、購入価格の1割。（市民税非課税の方は無料） 購入価格が基準額を超える機器については、基準額の1割（市民税非課税の方は無料）と基準額を超える額。		
問 い 合 せ 先	狛江市 高齢障がい課	TEL 03-3430-1251	あいとびあ地域包括支援センター TEL 03-5438-3565
	地域包括支援センターこまえ正吉苑	TEL 03-5438-2522	地域包括支援センターこまえ苑 TEL 03-3489-2422

6 介護用品支給事業

内 容	常時おむつを使用している高齢者などに対して、おむつ・おむつ以外の介護用品を支給します。 要介護4・5で市民税非課税の方 おむつ・おむつ以外の介護用品 8,300円まで 要介護4・5で市民税課税の方 おむつのみ 5,000円まで 要介護3で常時寝たきりと認められる方 おむつのみ 5,000円まで 要介護4・5で生活保護を受給している方 おむつ以外の介護用品 3,300円まで		
利 用 料	支給上限額を超えた部分については、全額自己負担。なお、介護用品の支給を受けている方は、ごみ袋が支給されます。		
問 い 合 せ 先	狛江市 高齢障がい課	TEL 03-3430-1251	あいとびあ地域包括支援センター TEL 03-5438-3565
	地域包括支援センターこまえ正吉苑	TEL 03-5438-2522	地域包括支援センターこまえ苑 TEL 03-3489-2422

7 高齢者自立支援日常生活用具給付事業				
内 容	寝たきり高齢者、虚弱高齢者などに対し、日常生活の便宜を図ることを目的として、歩行支援用具やシルバーカーなどの日常生活用具を給付します。 ただし、希望する用具が介護保険法上の福祉用具の貸与、特定福祉用具の販売により利用できる場合は、当該用具は給付の対象とはなりません。 歩行支援用具（杖など） 基準額 53,600円、シルバーカー 基準額 35,100円など			
利 用 料	購入価格が基準額内の用具については、購入価格の1割または2割（生活保護を受給している場合は無料） 購入価格が基準額を超える用具については、基準額の1割または2割（生活保護を受給している場合は無料）と基準額を超える額。			
問 い 合 せ 先	狛江市 高齢障がい課	TEL 03-3430-1251	あいとびあ地域包括支援センター	TEL 03-5438-3565
	地域包括支援センターこまえ正吉苑	TEL 03-5438-2522	地域包括支援センターこまえ苑	TEL 03-3489-2422

8 理容・美容サービス	
内 容	在宅で常時寝たきりなどの方に対し、理容・美容組合などの協力のもと訪問・来店による散髪を年6回受けることができる理容・美容サービス券を交付します。
問 い 合 せ 先	狛江市 高齢障がい課 TEL 03-3430-1251

9 入浴券の交付	
内 容	自宅に入浴施設のない方に対し、狛江市・調布市の公衆浴場や世田谷区の一部公衆浴場で利用できる入浴券を月4枚交付します。
問 い 合 せ 先	狛江市 高齢障がい課 TEL 03-3430-1251

10 自立支援住宅改修費給付事業				
内 容	住宅をバリアフリー化するための改修費用を給付します。なお、現在の困難な動作を解消する福祉的な工事が対象であり、将来的な不安や古くなったための修理や取替えは対象外となります。 【工事内容】 ・予防改修 給付限度額200,000円 手すりの取り付け、段差の解消、床・通路面の材料変更、扉の取替え、和式から洋式への便器の取替え ・設備改修 浴槽の取替え：給付限度額379,000円 流しまたは洗面所の取替え：給付限度額156,000円 便器の取替え：給付限度額106,000円			
利 用 料	改修費用が給付限度額内の工事については、改修費用の1割または2割（生活保護を受給している場合は無料） 改修費用が給付限度額を超える工事については、給付限度額の1割または2割（生活保護を受給している場合は無料）と給付限度額を超える額。			
問 い 合 せ 先	狛江市 高齢障がい課	TEL 03-3430-1251	あいとびあ地域包括支援センター	TEL 03-5438-3565
	地域包括支援センターこまえ正吉苑	TEL 03-5438-2522	地域包括支援センターこまえ苑	TEL 03-3489-2422

11 あいとびあセンタープール	
内 容	高齢者や障がい者の方が健康的な生活を営めるように、あいとびあセンターのプールを開放します。 半年ごとに（下記④の方は通年）募集を行い、申込者多数の場合は抽選により利用者を決定します。 ①高齢者（市内在住65歳以上の方） 毎週月曜日または火曜日 ②障がい者（身体・知的・精神の手帳等所持者）、指定難病認定者の方 毎週木曜日 ③65歳以上で医師から機能訓練の指示を受けている方 障がい者（身体・知的・精神の手帳等所持者）、指定難病認定者の方 毎週木曜日 ④障がい者（身体・知的・精神の手帳等所持者）、指定難病認定者の方 第1・3日曜日
利 用 料	【費用】①、②、③の方 6ヶ月で1,000円（前期4月～9月・後期10月～3月） ④の方 1,000円/年（1年4月～3月）
問 い 合 せ 先	①の方 狛江市 高齢障がい課高齢者支援係 TEL 03-3430-1251 ②、③、④の方 狛江市 高齢障がい課障がい者支援係 TEL 03-3430-1249

12 シルバーパス	
内 容	東京バス協会では70歳以上の高齢者の社会参加を助長し、高齢者の福祉の向上を図るため、都営地下鉄、都電、都バス、都内の小田急バス、京王バスなど民営バスが利用できるシルバーパスを発行しています。 【有効期間】発行日から9月30日まで
利 用 料	・市民税非課税の方または前年の合計所得金額が125万円以下の方 1,000円 ・その他の方 20,510円（4月から9月分までは10,255円）
問 い 合 せ 先	シルバーパス案内専用電話（社団法人東京バス協会） TEL 03-5308-6950
	小田急バス 狛江営業所 TEL 03-3480-1311

4 住まい

(1)グループホーム

1 グループホーム のどか狛江		MAP : P94 C-5	
内 容	＜認知症対応型共同生活介護＞ 介護認定を受けている認知症を伴う高齢者の方が、地域社会に溶け込みながら、少人数で家庭的な雰囲気の中、専門スタッフの支援を受けながら共同生活を営む施設です。	所 在 地	狛江市猪方3-10-6
		連 絡 先	TEL 03-3480-1101 FAX 03-3480-1102
		U R L	http://nodoka-kaigo.co.jp/
		＜備考＞	

2 医療法人社団心身会 グループホームわらく		MAP : P94 B-2	
内 容	＜認知症対応型共同生活介護＞ 認知症高齢者の共同生活を支援、介護する施設です。医師の指示のもとシルバーデイケアの利用も可能です。	所 在 地	狛江市西野川4-6-9
		連 絡 先	TEL 03-5438-7669 FAX 03-5438-7668
		U R L	http://www.shinshinkai.com
		＜備考＞	

3 ニチイケアセンター いずみこまえ		MAP : P94 B-4	
内 容	＜認知症対応型共同生活介護＞ 認知症の方が孤立することなく、住み慣れた地域でなじみの人々に囲まれて心穏やかに日々を過ごして頂ける施設を目指しています。	所 在 地	狛江市中和泉1-20-3
		連 絡 先	TEL 03-5438-5760 FAX 03-5438-5761
		U R L	https://www.nichii-kaigo.jp/base/base-result/05Q55/
		＜備考＞	

(2)サービス付き高齢者向け住宅

4 ホームステーション らいふ成城西		MAP : P94 C-4	
内 容	喜多見駅から徒歩6分の好立地。昔ながらの商店街も充実し、近くを流れる野川や、晴れた日には富士山も望める空中庭園「喜多見ふれあい広場」など自然も感じられる環境です。住み心地のよいエリアで、穏やかな毎日をお過ごしいただけます。	所 在 地	狛江市岩戸北4-2-36
		連 絡 先	TEL 0120-055-218
		U R L	https://www.life-silver.com/life_facility/tokyo/seijyow.html
		＜備考＞	

(3)グループリビング

5 狛江共生の家「多麻」		MAP : P94 C-5	
内 容	ひとり暮らし高齢者の共生住宅で、居住者の生活相談や、希望者に夕食を有料で提供しています。NPO法人狛江共生の家「多麻」により運営されています。	所 在 地	狛江市駒井町1-1-2
		連 絡 先	TEL 03-3430-5020 FAX 03-3430-5020
		U R L	
		＜備考＞	

(4)有料老人ホーム

6 そんぽの家狛江		MAP : P94 B-2	
内 容	＜介護付有料老人ホーム＞ 一人ひとりの生活を大切に職員一丸となって取り組んでいます。	所 在 地	狛江市西野川2-4-1
		連 絡 先	TEL 0120-37-1865 FAX 03-5438-2333
		U R L	https://www.sompocare.com/service/home/kaigo/H000229
		＜備考＞	

7 SOMPOケア ラヴィーレ狛江			MAP : P94 B-2	
内	容	<介護付有料老人ホーム> 緑あふれる公園で、四季を愉しめる、自然の潤いに憩える「狛江」の邸宅です。	所 在 地	狛江市西野川3-4-3
			連 絡 先	TEL 0120-37-1865 FAX 03-5497-4168
			U R L	https://www.sompocare.com/service/home/kaigo/H000077
			<備考>	

8 メディカルホーム グランダ狛江参番館			MAP : P94 B-2	
内	容	<介護付有料老人ホーム> 小川のせせらぎのある緑道や遊歩道、社寺などがあり、緑あふれる閑静な住宅街にあるホームです。ホーム近くにある野川緑道は定番のお散歩コース。お花や緑がたっぷりあり、ゆったりとした時間をお過ごしいただけます。	所 在 地	狛江市西野川2-33-21
			連 絡 先	TEL 0120-17-1165
			U R L	https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/area_tokyo/komae/home_gd-komae3
			<備考>	

9 グランダ喜多見			MAP : P94 C-4	
内	容	<介護付有料老人ホーム> 喜多見駅から徒歩5分、来訪もしやすいホームです。自立支援をテーマに、お気持ちに寄り添ったお手伝いに努めています。	所 在 地	狛江市岩戸北3-6-29
			連 絡 先	TEL 0120-17-1165
			U R L	https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/area_tokyo/komae/home_gd-kitami/
			<備考>	

10 リハビリホーム グランダ狛江			MAP : P94 B-3	
内	容	<介護付有料老人ホーム> 2004年12月開設の歴史と実績のあるホームです。機能訓練指導員を概ね週40時間配置。日常生活の何気ない動作もリハビリにつなげ、皆様の快適な生活のお手伝いをします。	所 在 地	狛江市和泉本町3-1-17
			連 絡 先	TEL 0120-17-1165
			U R L	https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/area_tokyo/komae/home_gd-komae
			<備考>	

11 リハビリホーム グランダ狛江式番館			MAP : P94 C-4	
内	容	<介護付有料老人ホーム> 狛江駅から徒歩5分、市役所裏手にあるホームはアクセス抜群です。一般的なホームよりも一回り大きく約24㎡あり、ゆったりとした生活をお送りいただけます。	所 在 地	狛江市和泉本町1-4-2
			連 絡 先	TEL 0120-17-1165
			U R L	https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/area_tokyo/komae/home_gd-komae2
			<備考>	

12 イリーゼ狛江			MAP : P94 B-3	
内	容	<介護付有料老人ホーム> 自立の方から要介護の方までご入居いただける安心と安全をお届けするホームです。介護スタッフ、看護スタッフの365日の常駐や、お身体に合ったおいしい食事の提供のほか、外出旅行や室内レクなどのお好みに合わせたアクティビティをお楽しみいただけます。	所 在 地	狛江市和泉本町3-27-7
			連 絡 先	TEL 0120-12-2943
			U R L	http://www.irs.jp/facility/komae/
			<備考>	

(5)シルバーピア（高齢者集合住宅）

13 シルバーピア (いわど)		MAP：P94 C-4	
内 容	住まいに困窮する高齢者のための市営住宅です。生活安全システム、浴室・トイレ内の手すりなどによって高齢者の生活に配慮しているほか、入居されている方の安否の確認、緊急時の対応等を行う生活協力員（ワーデン）を配置。	所 在 地	狛江市岩戸北3-3-7
		連 絡 先	 狛江市 高齢障がい課：03-3430-1251
		U R L	
		＜備考＞ あき室が発生した場合の入居者の募集は広報等でお知らせします	

14 シルバーピア (のがわ)		MAP：P94 B-2	
内 容	住まいに困窮する高齢者のための市営住宅です。生活安全システム、浴室・トイレ内の手すりなどによって高齢者の生活に配慮しているほか、入居されている方の安否の確認、緊急時の対応等を行う生活協力員（ワーデン）を配置。	所 在 地	狛江市西野川1-13-5
		連 絡 先	 狛江市 高齢障がい課：03-3430-1251
		U R L	
		＜備考＞ あき室が発生した場合の入居者の募集は広報等でお知らせします	

15 シルバーピア (いずみ)		MAP：P94 A-3	
内 容	住まいに困窮する高齢者のための市営住宅です。生活安全システム、浴室・トイレ内の手すりなどによって高齢者の生活に配慮しているほか、入居されている方の安否の確認、緊急時の対応等を行う生活協力員（ワーデン）を配置。	所 在 地	狛江市中和泉5-20-20
		連 絡 先	 狛江市 高齢障がい課：03-3430-1251
		U R L	
		＜備考＞ あき室が発生した場合の入居者の募集は広報等でお知らせします	

住まい



5 活動の場・居場所

(1)介護予防

1 老人福祉センター										MAP : P97 A-4	
内 容	健康の増進、レクリエーション等の場として、浴室・和室・休憩コーナー・ボランティア室で構成する老人福祉センターを開放しています。利用するには、市から利用証の交付を受ける必要があります。									所 在 地	狛江市元和泉2-35-1 あいとぴあセンター内
										連 絡 先	TEL 狛江市 高齢障がい課：03-3430-1251
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第3土・振替休日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く 入浴施設は月・水・金曜日 11:30～16:00		
9:00～17:00	●	●	●	●	●	●					
そ の 他	無料										

2 シルバー体操										MAP：P97 B-3	
内 容	運動不足の解消や健康の維持・増進を目的として体操などを行う教室です。 月曜日：軽体操、ストレッチなど。体力に自信のない方、あまり運動経験のない方向け。 火曜日：軽体操、ウォーキングの他、卓球、バドミントン、ダンスなど。運動経験のある方向け。									所 在 地	狛江市和泉本町3-25-1 狛江市市民総合体育館内
										連 絡 先	TEL 03-3430-1141
										U R L	
										<備考>	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
14:00～15:00	●	●									
そ の 他	250円/回										

3 うんどう教室 (西河原公園内)										MAP : P97 A-4	
内 容	高齢者向けに、公園に設置してある運動遊具を使って無理なく楽しみながら行える体操を行います。									所 在 地	狛江市元和泉2-38-1
										連 絡 先	TEL 狛江市 高齢障がい課 : 03-3430-1251
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第1・3金曜日(雨天時:あいとぴあセンター)		
10:30~12:00					●						
そ の 他	無料										

4 うんどう教室(藤塚第四児童公園内)										MAP : P97 B-3	
内 容	高齢者向けに、公園に設置してある運動遊具を使って無理なく楽しみながら行える体操を行います。									所 在 地	狛江市和泉本町4-7-39
										連 絡 先	TEL 狛江市 高齢障がい課 : 03-3430-1251
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第1・3金曜日(雨天時:上和泉地域センター)		
14:00~15:30					●						
そ の 他	無料										

5 うんどう教室 (岩戸川南公園内)											MAP : P97 D-5	
内 容	高齢者向けに、公園に設置してある運動遊具を使って無理なく楽しみながら行える体操を行います。									所 在 地	狛江市岩戸南4-17-28	
										連 絡 先	TEL 狛江市 高齢障がい課 : 03-3430-1251	
										U R L		
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第2・4木曜日(雨天時:岩戸地域センター)			
14:00~15:30				●								
そ の 他	無料											

6 うんどう教室 (谷戸橋南広場内)										MAP : P97 C-2	
内 容	高齢者向けに、公園に設置してある運動遊具を使って無理なく楽しみながら行える体操を行います。									所 在 地	狛江市東野川4-23
										連 絡 先	 狛江市 高齢障がい課 : 03-3430-1251
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第2・4木曜日 (雨天時: 谷戸橋地区センター)		
10:30~12:00				●							
そ の 他	無料										

7 健口(健康) 講座												
内 容	全6回程度 口腔内の健康維持に向け、歯科医師、歯科衛生士、健康運動指導士による口腔検査、講話、健口体操、口の手入れなどを学習・実践できる場所です。									所 在 地		
										連 絡 先	 狛江市 高齢障がい課：03-3430-1251	
										U R L		
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 場所・開催時期は広報こまえでお知らせします。			
そ の 他	【費用】 無料											

活動の場・居場所一介護予防



(2)地域交流

1 岩戸お茶のみ会										MAP : P100 C-4	
内 容	地域の高齢者の見守り、ささえ合いを目的として、お茶のみ会を開催し、歌やおしゃべりを楽しみます。									所 在 地	狛江市岩戸南2-2-5 岩戸地域センター内
										連 絡 先	TEL 03-3488-0294 FAX 03-3430-9779
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第2水曜日（10月を除く）		
13:30～15:30			●								
そ の 他	無料										

2 猪駒おしゃべりサロン										MAP : P100 C-5	
内 容	猪方・駒井地域にお住いの70歳以上の方、障がいのある方が楽しく集える「おしゃべりサロン」の開催。秋には「おたのしみ会」と「もちつき大会」を開催しています。									所 在 地	狛江市猪方4-11-1 南部地域センター内
										連 絡 先	TEL 03-3488-0294 FAX 03-3430-9779
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第4木曜日		
13:30～15:00				●							
そ の 他	無料										

3 サロン野川										MAP：P100 B-2	
内 容	講話、音楽鑑賞、小学生との交流、体操などの活動を行っています。									所 在 地	狛江市西野川1-6-9 野川地域センター内
										連 絡 先	TEL 03-3488-0294 FAX 03-3430-9779
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第4木曜日		
13:30～15:00				●							
そ の 他	無料										

4 いずみサロン										MAP：P100 A-3	
内 容	おしゃべりや歌などを楽しみます。									所 在 地	狛江市西和泉2丁目地域内管理組合法人集会室
										連 絡 先	TEL 03-3488-0294 FAX 03-3430-9779
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第3水曜日		
13:30～			●								
そ の 他	100円/回										

5 サロンいずみ											
内 容	演芸鑑賞、講和体操などの活動を行っています。									所 在 地	地域内個人宅
										連 絡 先	TEL 03-3488-0294 FAX 03-3430-9779
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考>		
13:30～15:00				●					第3木曜日		
そ の 他	無料										

6 会食会 ときの会										MAP : P100 A-4	
内 容	高齢者に、会食、レクリエーションの場を提供しています。市から委託を受けたボランティアの方により運営されています。								所 在 地	狛江市元和泉2-35-1 あいとぴあセンター内	
									連 絡 先	TEL 狛江市 高齢障がい課 : 03-3430-1251	
									U R L		
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第1火曜日		
12:00～13:00		●									
そ の 他	500円/回（利用するには、狛江市の利用決定を受ける必要があります）										

7 会食会 グループ・アイ		MAP : P100 C-5						
内 容	高齢者に、会食、レクリエーションの場を提供しています。市から委託を受けたボランティアの方により運営されています。	所 在 地		狛江市猪方4-11-1 南部地域センター内				
		連 絡 先		TEL 狛江市 高齢障がい課 : 03-3430-1251				
時 間	月 火 水 木 金 土 日 祝	U R L						
		<備考>		第2金曜日				
12:00~13:00					●			
そ の 他	500円/回 (利用するには、狛江市の利用決定を受ける必要があります)							

8 会食会 グループのがわ		MAP : P100 B-2						
内 容	高齢者に、会食、レクリエーションの場を提供しています。市から委託を受けたボランティアの方により運営されています。	所 在 地		狛江市西野川1-6-9 野川地域センター内				
		連 絡 先		TEL 狛江市 高齢障がい課 : 03-3430-1251				
時 間	月 火 水 木 金 土 日 祝	U R L						
		<備考>		第4金曜日				
12:00~13:00					●			
そ の 他	500円/回 (利用するには、狛江市の利用決定を受ける必要があります)							

9 会食会 NPO法人狛江共生の家		MAP : P100 C-5						
内 容	高齢者に、会食、レクリエーションの場を提供しています。市から委託を受けたボランティアの方により運営されています。	所 在 地		狛江市駒井町1-1-2 狛江共生の家「多麻」				
		連 絡 先		TEL 03-3430-5020 FAX 03-3430-5020				
時 間	月 火 水 木 金 土 日 祝	U R L						
		<備考>		毎週水曜日				
12:00~13:00			●					
そ の 他	500円/回 (利用するには、狛江市の利用決定を受ける必要があります)							

活動の場・居場所ー地域交流



(3)趣味サークル活動

1 デイサロン “ひととき”										MAP : P108 A-4	
内 容	家にこもりがちな方、地域で仲間をつくりたい方などを対象に、童謡を歌ったり、ゲームをしたり、簡単な手作りをしたり、おしゃべりをしたり、役立つ生活情報の交換をしています。								所 在 地	狛江市元和泉2-35-1 あいとぴあセンター内	
									連 絡 先	TEL 03-5761-5556 狛江市市民活動支援センターこまえくぼ1234(取次)	
									U R L		
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第3金曜日		
					●						
そ の 他	会費：1,000円/回 (昼食代含む)										

2 リハビリ&カフェ										MAP：P108 B-2	
内 容	ピラティス・ヨガ・気功・太極拳等で介護予防に繋げ、相談にも応じます。（マイカップ・バスタオル必ず持参）									所 在 地	狛江市西野川2-27-23 こまえ正吉苑内
										連 絡 先	TEL こまえ正吉苑 03-5438-2522
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考>		
10:00～11:30			●						第1水曜日		
そ の 他	会費：100円/回										

3 NPO法人・ACT 狛江たすけあいワーカーズ なかよし											MAP : P108 C-4	
内 容	地域の人達の居場所。 外に出て、居場所があるから好きな事をしましょう。 麻雀、ハワイアンキルト、フラワーアレンジメント。									所 在 地	狛江市和泉本町1-6-15 エスポワール狛江103	
										連 絡 先	TEL 03-3480-2553 FAX 03-3480-2837	
										U R L		
										<備考> 麻雀 第2土曜日 13:30～17:00 ハワイアンキルト 月2・3回 月曜日 10:00～12:00 フラワーアレンジメント 年4・5回 第3土曜日 13:00～15:00		
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝				
	●					●						
そ の 他	フラワーアレンジメントのみ会費要 会費：1,500円/回											

4 狛江・脳トレの会 (視覚認知教育研究会狛江支部)											MAP : P108 A-4	
内 容	認知症予防のために脳活性化トレーニングやウォーキングなどを行っています。									所 在 地	狛江市元和泉2-35-1 あいとぴあセンター内	
										連 絡 先	TEL 03-3430-8656 (担当：山本)	
										U R L		
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第2・4火曜日			
9:30~12:00		●										
そ の 他	会費：300円/月											

5 3B体操なでしこ										MAP : P108 C-4	
内 容	3B体操協会は、創立来43年、選手でない普通の人々（子供からシニアまで、障がい者も、男女不問）が、生涯を通し、楽しく運動を続けることを目的に活動しています。狛江でも33年続いていることは、大きな喜び。申込みの前に活動を見学してください。								所 在 地	狛江市和泉本町1-1-5 中央公民館内	
									連 絡 先	TEL 03-3480-0440（担当：佐藤）	
									U R L		
									<備考>		
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
13:45～15:45	●										
そ の 他	会費：3,000円/月										

6 さいざんすくらぶ										MAP : P108 A-2	
内 容	ZUMBA（ズンバ）は世界の音楽とダンスを融合させたまったく新しいダンス・フィットネスで、その楽しさから十数年の間に185カ国にも広がりました。音楽を感じながらインストラクターの合図を見ていれば、自然に体が動き出します。性別年齢問わずどなたでも楽しめます。								所 在 地	狛江市和泉本町4-7-51 上和泉地域センター内	
									連 絡 先	TEL 03-3489-3277（担当：辻）	
									U R L	http://blogs.yahoo.co.jp/sarutobi55_0507/	
									<備考> 主に火・水曜日、土日祝も時々。（不定期。詳しいスケジュールはブログをご覧ください） 週1回のペースで60分		
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
		●	●			●	●	●			
そ の 他		会費：500円/回									

7 自彊術野川分会										MAP : P108 B-2	
内 容	体操を週一度集まって大きな声で号令をかけながらやる事によって、一週間元気に暮らすことをめざしています。									所 在 地	狛江市西野川1-6-9 野川地域センター内
										連 絡 先	TEL 03-3489-4225（担当：森安）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考>		
9:00～11:00	●										
そ の 他	会費：2,000円/月										

8 3B体操										MAP : P108 B-3	
内 容	ボール・ベル・ベルターという3つの手具を使い、音楽に合わせて身体を動かしたり、ダンスをしたり、時には複数の手具を組み上げたり、遊び感覚でさまざまな運動を楽しんでいます。									所 在 地	狛江市和泉本町3-25-1 狛江市市民総合体育館内
										連 絡 先	TEL 03-3480-3825 (担当：合田(ごうだ))
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考>		
14:00～15:30					●						
そ の 他	入会金：1,000円 会費：3,000円/月										

9 クローバーの会										MAP : P108 A-4／P108 C-4	
内 容	世界のフォークダンスを、健康を目的に和を大切に し、リズムに合わせて（認知症予防）、体力作りを しながら軽い汗を流し、楽しんで踊っています。									所 在 地	狛江市元和泉2-35-1 西河原公民館内・狛江市和泉本町1-1-5 中央公民館内
										連 絡 先	TEL 03-3480-7844（担当：名和）
										U R L	
										<備考> 第2・4火曜日 13:00～16:00 中央公民館（講座室）同好会 金曜日 9:30～12:00 西河原公民館（ホール）	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
		●			●						
そ の 他	入会金：1,000円 会費：1,500円/月										

10 ヘルシー・20										MAP : P108 B-3	
内 容	健康維持・増進をめざし、日頃の運動不足解消のため、ビーチボールバレーで爽やかな汗を流し、会員相互の親睦を図ります。								所 在 地	狛江市和泉本町3-25-1 狛江市市民総合体育館内	
									連 絡 先	TEL 03-3489-3521（担当：安永）	
									U R L		
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考>		
9:00～11:15 or 11:25～13:40	●										
そ の 他	入会金：500円 会費：1,000円/月 会員の推薦があり、会員の過半数の賛成による。										

11 ハイタウンかわせみ会										MAP：P108 C-2	
内 容	体操を通して元気な体づくりを目指し、健康増進します。									所 在 地	狛江市東野川4-30-1 谷戸橋地域センター内
										連 絡 先	TEL 03-3480-5125（会長：森田）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第4水曜日		
13:00～14:30			●								
そ の 他	会費：500円/月 ハイタウンかわせみ以外の方もOK										

12 狛江市グラウンド・ゴルフ協会										MAP：P108 C-3／P108 A-3	
内 容	狛江市におけるグラウンドゴルフの普及および振興に努め、市民の健全な発展に寄与するとともに、会員の親睦と交流を図ります。									所 在 地	狛江市和泉本町2-15-2 市民グラウンド狛江市西和泉1-16-1 西和泉グラウンド内
										連 絡 先	TEL 03-3480-8510（担当：石黒）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 月曜日 西和泉グラウンド 9:00～11:00 木曜日または金曜日 西和泉グラウンド 9:00～11:00または 市民グラウンド 10:00～12:00		
	●			●	●						
そ の 他	入会金：3,000円										

13 球口マンの会										MAP：P108 B-3	
内 容	健康維持をめざし、日頃の運動不足を解消するため複数の卓球、ショートテニスなどで爽やかな汗を流します。									所 在 地	狛江市和泉本町3-25-1 狛江市市民総合体育館内
										連 絡 先	TEL03-3489-1063（担当：武藤）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考>		
13:50～16:05					●						
そ の 他	入会金：2,000円 会費：1,000円/月										

14 狛江クラウンクラブ										MAP：P108 B-5	
内 容	60歳過ぎても野球が大好きという還暦軟式野球クラブ。 多摩川緑地公園グラウンドで楽しく明るく、和と健康を モットーに、キャッチボールやバッティング練習を楽しみ、 練習後は野球談義等で交流を深めています。								所 在 地	狛江市猪方4丁目 多摩川緑地公園Aグラウンド内	
									連 絡 先	TEL 03-3488-1536（担当：浅谷）	
									U R L		
									<備考> 練習後：和泉多摩川地区センター		
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝			
9:00～12:00	●		●		●						
そ の 他	会費：1,000円/月										

15 狛江市ターゲット・バードゴルフ協会										MAP：P108 B-5	
内 容	バードゴルフを通じ、健康増進、食欲増進、身体の基本作りを図り、また仲間とのコミュニケーションにより、明るく楽しい生活空間を作りあげていく「生涯スポーツ」です。									所 在 地	狛江市猪方4丁目 多摩川緑地公園グラウンド内
										連 絡 先	TEL 03-3489-0633（担当：高繁）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考>		
9:00～12:00	●		●		●						
そ の 他	入会金：1,000円 会費：5,000円/年										

16 体操会										MAP : P108 B-4	
内 容	自由参加 現在10人位が参加									所 在 地	狛江市中和泉3-21-8 伊豆美神社内
										連 絡 先	
										U R L	
時 間	月 火 水 木 金 土 日 祝									<備考> 雨天休み 6:25 準備体操 6:30 ラジオ体操 ラジオ体操終了後3～5分トレーニング	
そ の 他		無料									

17 サークル名等なし											
内 容	自由参加 10人～20人位が参加 約束なし リーダーなし									所 在 地	多摩川河川敷
										連 絡 先	
										U R L	
時 間	月 火 水 木 金 土 日 祝									<備考> 天候不順でも人が集まれば行きます 5:50以前 土手を歩いている人もいます 5:50～ ラジオ体操（第1のみ） ラジオ体操終了後コーラス（童謡等）	
そ の 他		多摩川住宅二号棟とホ号棟の間あたりの河川敷 無料									

18 ラジオ体操、みんなの体操										MAP : P108 B-2	
内 容	ラジオ体操・みんなの体操に加え、つばマッサージ、頭の体操等も行っています。									所 在 地	狛江市西野川2-33-1 小足立八幡神社内
										連 絡 先	TEL090-9687-9983（担当：荒町）
										U R L	
時 間	月 火 水 木 金 土 日 祝									<備考>	
そ の 他		無料									

19 ラジオ体操、みんなの体操										MAP : P108 D-4	
内 容	ラジオ体操・みんなの体操に加え、つばマッサージ、頭の体操等も行っています。									所 在 地	狛江市岩戸南2-8-2 岩戸八幡神社内
										連 絡 先	TEL090-9687-9983（担当：荒町）
										U R L	
時 間	月 火 水 木 金 土 日 祝									<備考> 毎日	
そ の 他		無料									

20 ラジオ体操、みんなの体操										MAP : P108 C-5	
内 容	ラジオ体操・みんなの体操に加え、つばマッサージ、頭の体操等も行っています。									所 在 地	狛江市猪方2-4-4 白幡菅原神社内
										連 絡 先	TEL090-9687-9983（担当：荒町）
										U R L	
時 間	月 火 水 木 金 土 日 祝									<備考>	
そ の 他		会費：500円/年									

21 ラジオ体操、みんなの体操										MAP：P108 B-2	
内 容	ラジオ体操・みんなの体操に加え、つばマッサージ、頭の体操等も行っています。									所 在 地	狛江市西野川3-11-1 前原公園内
										連 絡 先	TEL090-9687-9983（担当：荒町）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考>		
7:00～	●	●	●	●	●	●		●			
そ の 他	会費：500円/年										

22 市民ひろばラジオ体操会										MAP：P108 C-4	
内 容	ラジオ体操・みんなの体操で、いつでも、だれでも気軽に参加できます。									所 在 地	狛江市和泉本町1-1-5 市役所前市民ひろば
										連 絡 先	TEL03-3430-4382（担当：勝瀬）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 毎日		
6:25～	●	●	●	●	●	●	●	●			
そ の 他											

23 野川元気スクール										MAP : P108 B-2	
内 容	2011年より、自主グループとして市内で介護予防体操教室を運営。 狛江市と共催で、専門講師2名のもと、毎週1回40人ほどの会員が集まり体操を実施しています。									所 在 地	狛江市西野川1-6-9 野川地域センター内
										連 絡 先	TEL03-3480-2382（担当：山口）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考>		
10:00～11:30	●										
そ の 他	会費：1,700円/月										

24 こまえ元気スクール										MAP：P108 B-2	
内 容	2011年より、自主グループとして市内で介護予防体操教室を運営。 狛江市と共催で、専門講師2名のもと、毎週1回40人ほどの会員が集まり体操を実施しています。									所 在 地	狛江市西野川2-27-23 こまえ正吉苑内
										連 絡 先	TEL03-3480-2382（担当：山口）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考>		
10:00～				●							
そ の 他	会費：1,700円/月										

25 いずみ元気スクール										MAP : P108 B-2	
内 容	2011年より、自主グループとして市内で介護予防体操教室を運営。 狛江市と共催で、専門講師2名のもと、毎週1回40人ほどの会員が集まり体操を実施しています。									所 在 地	狛江市西野川4-8-8 こまえ正吉苑二番館内
										連 絡 先	TEL 03-3480-2382（担当：山口）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考>		
10:00～			●								
そ の 他	会費：1,700円/月										

26 歌声広場										MAP : P108 C-2／P108 C-5	
内 容	懐かしい歌、思い出の歌を皆でうたって世代交流を図ります。									所 在 地	狛江市東野川4-30-1 谷戸橋地域センター内・狛江市猪方4-11-1 南部地域センター内
										連 絡 先	直接会場までお越しください
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考>		
		●		●					第2木曜日 10:15～11:45 谷戸橋地区センター		
									第3火曜日 10:30～12:00 南部地域センター		
そ の 他	会費：500円/回										

27 狛江マンドリン・ギタークラブ										MAP : P108 C-4／P108 C-2	
内 容	マンドリンとギターの合奏を楽しみながら、各自のステップアップも目指します。初心者大歓迎！丁寧な指導あり。見学・体験も気軽にどうぞ。									所 在 地	狛江市和泉本町1-1-5 中央公民館内・狛江市東野川4-30-1谷戸橋地域センター内
										連 絡 先	TEL 03-6822-0707（担当：小川）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 月2回 中央公民館または谷戸橋地区センター		
10:00～12:00		●									
そ の 他	会費：3,000円/月										

28 楽しもうかい										MAP：P108 A-2	
内 容	カラオケを通じて交流を図り、健康増進と認知症予防をめざします。									所 在 地	狛江市和泉本町4-7-51 上和泉地域センター内
										連 絡 先	TEL 042-483-0293（担当：平野）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第2・4金曜日 ※現在の活動日は、土曜日になっている		
13:00～17:00					●	●					
そ の 他											

29 カラオケあやめ											MAP：P108 C-4	
内 容	カラオケを通じ、仲間意識の向上と大きな声を出すことで、健康増進を図っています。老人会の発表会には、全員参加することで、日頃カラオケの上達につとめています。									所 在 地	狛江市和泉本町1-1-5 中央公民館内	
										連 絡 先	TEL 042-441-5113（担当：大原）	
										U R L		
										<備考> 木曜日 13:00～17:00 第4木曜日 12:00～16:00 （第4木曜日は、市役所前コンビニの2階ラブ・ステージ）		
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝				
				●								
そ の 他	会費：500円/月											

30 絵画虹の会											MAP：P108 A-4	
内 容	絵の好きな方の集まり。先生の御指導や、仲間の絵を参考に少しでも上達したいというのが皆の目的です。										所 在 地	狛江市元和泉2-35-1 西河原公民館内
											連 絡 先	TEL 03-3489-6003（担当：相田）
											U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第2・4火曜日			
14:00～16:30		●										
そ の 他	会費：2,000円/月											

31 あけぼの歴史研究会										MAP：P108 C-4	
内 容	世界の歴史を古代から近代に至るまで、テキストに沿って学習しています。講師は、メンバーが輪番で学んできたものをリポーター役としてつとめています。									所 在 地	狛江市和泉本町1-1-5 中央公民館内
										連 絡 先	TEL 03-3480-3238（担当：相馬）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第2・4木曜日		
10:00～12:00				●							
そ の 他	会費：1,000円/年										

32 狛江写真集団										MAP：P108 C-4	
内 容	月1度の例会のほか、随時撮影会・写真展（全体と各個人）を行っています。先生はおらず、写真の先輩（フィルム、デジタル、パソコン）の得意分野を活かしています。									所 在 地	狛江市和泉本町1-1-5 中央公民館内
										連 絡 先	TEL 03-3480-2329（担当：藤岡）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第3金曜日 勉強会		
13:30～17:00					●						
そ の 他	会費：3,500円/年										

33 たまりば										MAP：P108 C-4	
内 容	パッチワークの作品を作り、販売し、あしなが育英会（東日本大震災遺児関連）に一部を寄付しています。 仲間の親睦を図り、やりがい・生き甲斐につなげています。パッチワークのご経験があり、今もやられている方、大歓迎です。									狛江市和泉本町1-1-5 中央公民館内	
										TEL 03-3430-1443（担当：オオガ）	
	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 第2・4・5月曜日		
13:30～17:00	●										
	会費：500円/月										

34 狛江市将棋愛好会										MAP : P108 C-4	
内 容	毎週日曜日中央公民館で対局会を行っています。 子供の会員から高齢者会員まで年齢的に幅広い構成になっており、最近は小学生の入会者が多く施設入居の高齢者も対局を楽しんでいます。									所 在 地	狛江市和泉本町1-1-5 中央公民館内
										連 絡 先	TEL 03-3489-9836（担当：深井）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 日曜日 中央公民館 第2・4水曜日 岩戸地域センター		
			●				●				
そ の 他	会費：1,000円/半年										

35 向日葵の会										MAP : P108 C-2	
内 容	麻雀を通じて、日頃の孤独感の解消、脳軟化の予防、軽度の神経障害のリハビリテーション等を行い、健康増進を目的としております。									所 在 地	狛江市東野川4-30-1 谷戸橋地域センター内
										連 絡 先	TEL03-3489-3097（担当：上島）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 火曜日、金曜日		
9:00～17:00		●			●						
そ の 他	会費：500円/月										

36 あけびの会										MAP : P108 A-2	
内 容	男女会員による献立の決定・食材の購入・調理・会食・喫茶懇談を通じ、互助精神の下で高齢者の健康と福祉の増進をめざしています。									所 在 地	狛江市和泉本町4-7-51 上和泉地域センター内
										連 絡 先	TEL090-9379-8801（担当：河村）
										U R L	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 月2回 (開催日は電話で問い合わせ)		
10:00～16:00											
そ の 他	入会金：500円 会費：500円/月										

活動の場・居場所ー趣味・サークル活動



(4)老人クラブ

老人クラブとは、主に60歳以上の方を対象として、会員の健康の増進、生きがいつくり、地域社会との交流などを図るために自主的に運営される団体です。詳細はお住まいの地域を担当するクラブへお問い合わせください。

1 第一長寿会

担 当 地 域	狛江市中和泉2～5丁目	連 絡 先	TEL03-3480-7844（会長：名和）
---------	-------------	-------	------------------------

2 第二長寿会

担 当 地 域	狛江市岩戸南全域	連 絡 先	TEL03-3488-0125（会長：小熊）
---------	----------	-------	------------------------

3 第三長寿会

担 当 地 域	狛江市東野川全域	連 絡 先	TEL03-3489-8807（会長：三宅）
---------	----------	-------	------------------------

4 多摩川六十路会

担 当 地 域	狛江市西和泉全域	連 絡 先	TEL042-484-8752（会長：池田）
---------	----------	-------	------------------------

5 南部長寿会

担 当 地 域	狛江市猪方全域	連 絡 先	TEL03-3489-9382（会長：水野）
---------	---------	-------	------------------------

6 あづま会

担 当 地 域	狛江市岩戸北全域、狛江市東和泉1、2丁目	連 絡 先	TEL03-3430-4382（会長：勝瀬）
---------	----------------------	-------	------------------------

7 第五長寿会

担 当 地 域	狛江市中和泉1丁目、狛江市元和泉全域	連 絡 先	TEL03-3480-7944（会長：加藤）
---------	--------------------	-------	------------------------

8 第六長寿会

担 当 地 域	狛江市東和泉3、4丁目	連 絡 先	TEL03-3488-1297（会長：澤田）
---------	-------------	-------	------------------------

9 あすなろ会

担 当 地 域	狛江市西野川全域	連 絡 先	TEL03-3489-7591（会長：榎本）
---------	----------	-------	------------------------

10 和泉本町健康クラブ

担 当 地 域	狛江市和泉本町全域（4丁目7番を除く）	連 絡 先	TEL03-3480-2515（会長：野田）
---------	---------------------	-------	------------------------

11 駒井町健康クラブ

担 当 地 域	狛江市駒井町全域	連 絡 先	TEL03-3489-7037（会長：金井）
---------	----------	-------	------------------------

12 若草会

担 当 地 域	狛江市和泉本町4丁目7番	連 絡 先	TEL03-3480-8441（会長：伏見）
---------	--------------	-------	------------------------

13 狛江団地健康クラブ

担 当 地 域	狛江市和泉本町4丁目7番	連 絡 先	TEL03-3480-4896（会長：水野）
---------	--------------	-------	------------------------

14 はなみずき会

担 当 地 域	狛江セントラルハイツ	連 絡 先	TEL03-3430-2756（会長：島崎）
---------	------------	-------	------------------------

15 百の会

担 当 地 域	狛江市西和泉1丁目	連 絡 先	TEL090-4547-8564（会長：杉浦）
---------	-----------	-------	-------------------------

16 ハイタウンかわせみ会

担 当 地 域	狛江市東野川3丁目15～17番	連 絡 先	TEL03-3480-5125（会長：森田）
---------	-----------------	-------	------------------------

(5)就労・ボランティア

1 狛江市シルバー人材センター											MAP : P112 C-5	
内 容	就労意欲のある高齢者に対し、臨時的、短期的な就業、または軽易な仕事を紹介します。仕事の紹介を受けるには会員登録をする必要があります。									所 在 地	狛江市猪方4-13-1	
										連 絡 先	TEL03-3488-6735 FAX03-3488-6748	
										U R L	http://www.komae-sjc.jp/	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> いずみ支所でも相談を受けています。 (月・水・土のみ) 岩戸北2-1-18			
9:00～17:00	●	●	●	●	●							
そ の 他	入会金：2,000円/年 入会を希望する場合は、入会説明会に出席いただく必要があります。											

2 こまえ苑											MAP : P112 D-5	
内 容	お話し相手、活動のお手伝い、シーツ交換、掃除、演芸披露、園芸活動、将棋・囲碁・麻雀のお相手、施設内散歩、行事付き添い、湯のみ洗い、活動講師、入浴後ドライヤー、裁縫、その他をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。									所 在 地	狛江市岩戸南4-17-17	
										連 絡 先	TEL03-3489-2404 FAX03-3489-2587	
										U R L	http://www.komaeen.or.jp/	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> ①特別養護老人ホーム ②デイサービスセンター ③デイコーヒーマ ④喫茶「いちよう」 ⑤洗濯たたみ ⑥その他			
そ の 他	参加条件：原則中学生以上											

3 こまえ正吉苑											MAP : P112 B-2	
内 容	・通所介護（デイサービス） レクリエーションの補助、下膳の手伝い、趣味活動（書道・俳句・詩吟など）の指導など。 ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） 話し相手、趣味活動（フラワーアレンジメント、囲碁、将棋）、配膳・下膳手伝い、シーツ交換、洗濯物の仕分けなど。									所 在 地	狛江市西野川2-27-23	
										連 絡 先	TEL03-5438-0555 FAX03-3488-0056	
										U R L	http://shoukichi.org/komae/index.html	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 随時			
そ の 他	参加条件：事前に面接有											

4 市民活動支援センター こまえくぼ1234											MAP : P112 C-4	
内 容	ボランティアや市民活動を支援するための拠点です。「どんなボランティア・市民活動があるか知りたい」「ボランティアに参加してみたい」「自分たちの活動の場を広げたい」「団体の立ち上げや運営について相談したい」などの相談を受け付けています。									所 在 地	狛江市和泉本町1-2-34	
										連 絡 先	TEL03-5761-5556 FAX03-5761-5033	
										U R L	http://komaekubo1234.kokosil.net/	
時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝	<備考> 年末年始（12月29日～1月3日）は除く			
10:00～17:00	●		●	●	●	●	●					
そ の 他												

活動の場・居場所ー就労・ボランティア



わが家のかかりつけ



「狛江市 医療・介護・地域資源ガイドブック」をご覧ください、地域のかかりつけ医は見つかりましたか。こちらのページにかかりつけを記入できますので、病院名や事業所名、診療科目や時間などを自由にご記入いただき、記録用として活用ください。



なまえ

ジャンル	施設名称	ページ数
お医者さん	メモ	
	メモ	
	メモ	
	メモ	
歯医者さん	メモ	
薬 局	メモ	

なまえ

ジャンル	施設名称	ページ数
お医者さん	メモ	
	メモ	
	メモ	
	メモ	
歯医者さん	メモ	
薬 局	メモ	

なまえ

ジャンル	施設名称	ページ数
お医者さん	メモ	
	メモ	
	メモ	
	メモ	
歯医者さん	メモ	
薬 局	メモ	

なまえ

ジャンル	施設名称	ページ数
お医者さん	メモ	
	メモ	
	メモ	
	メモ	
歯医者さん	メモ	
薬 局	メモ	

MEMO

[illegible]

[illegible]

本ガイドブックに掲載された情報・内容は変更される可能性がありますので、ご了承下さい。

本ガイドブックの内容について正確性・信頼性の確保に努めておりますが、それらについて保証するものではありません。また、本誌の情報によって発生した損害について、発行元および協力団体がその責を負うものではありません。

本ガイドブックに掲載の記事、イラスト、写真等の無断転載・転写を硬く禁じます。

「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分1地方図、2万5千分1地形図及び電子地形図25000を使用した。
(承認番号 平29情使、第444-308号)」

狛江市 医療・介護・地域資源ガイドブック

平成30年3月発行

発 行 狛江市

編 集 狛江市 福祉保健部 健康推進課

狛江市元和泉2丁目35-1 あいとぴあセンター内

電 話 03(3488)1181

制作・印刷 株式会社ゼンリン

狛江市
医療・介護・地域資源
ガイドブック

