

人口のうごき		
(1月1日現在 推計)		
	本 月	前月比
男	38,219	1減
女	36,306	2減
計	74,525	3減
世帯数	31,833	18増

こまえ 広報

発行 東京都 狛江市
 狛江市和泉本町一丁目1番5号
 〒201 ☎ 3430-1111
 編集 企画財政部企画広報課
 平成5年 1月15日 635号

健康づくり教室
がん予防コース
3日 制

狛江保健相談所では、健康づくり教室「がん予防コース」を開催します。

〔日時〕別表のとおり
 〔会場〕狛江保健相談所
 〔対象〕一般人
 〔定員〕先着二十二人
 〔費用〕無料(検査を希望する場合は検査料二千四百五十円)申し込み、詳細は狛江保健相談所(三四八〇一五三五)。

健康いい年

日 時	内 容	担 当
2月2日(火) 午前9時30分～11時	診察、血圧測定、検査(希望者)食事診断	医師・保健婦 栄養士
2月8日(月) 午後1時～4時	個別相談(検査結果、生活、食事)実技「ヘルシーアップ体操」	医師・保健婦 栄養士 運動指導員
2月15日(月) 午後1時30分～4時	お話「がんにならないために」試食と懇談会	医師・保健婦 栄養士

みんなで考える老後「家庭看護教室」



我が国は世界の長寿国になりました。その一方「寝たきり」の問題は深刻になり、老後は身近で多様化しました。

市では、狛江保健相談所と狛江市社会福祉協議会の協力を得て家庭看護教室を開催します。

五日間のコースの中では、介護実習を中心に、特養老人ホーム見学や福祉制度を学び、みんなの問題としての老後を考えたいと思います。奮ってご参加ください。

〔日程〕別表のとおり
 〔会場〕狛江保健相談所
 〔定員〕先着二十五人
 〔申し込み〕健康課窓口または電話

日 程 表

日 時	内 容	講 師
2月9日(火) 午後1時30分～4時	お年寄りのお世話と観察	保健婦
2月15日(月) 午後1時30分～4時	寝衣交換実習 体の動かし方、リハビリ	理学療法士 保健婦
2月19日(金) 午後1時30分～4時	身体の清潔、排せつ実習	保健婦
2月22日(月) 午前9時30分～午後2時	施設見学 特別養護老人ホーム「正吉苑」	生活指導員 栄養士
2月26日(金) 午後1時30分～4時	高齢者のための在宅福祉制度 病院からの訪問看護	健康課 社会福祉協議会 稲田登戸病院 訪問看護室

詳細は健康課。



大腸がん 予防講演会と 乳がんの触診

増え続ける大腸がんは、生活活への気づきで予防でき、検診で早期発見が可能です。

市では、大腸がんの講演と乳がんの触診を行います。

〔日時〕二月十日(水) 午後一時三十分から四時

日本での死亡の第一位は、昭和五十年代からずっと「がん」が占めています。不治の病と言われた「がん」ですが、最近では検診・医療技術の向上で、早期発見が可能となり、克服できるようになってきました。

正しい予防知識とまめな検診が「がん」予防の決め手です。みなさんの健康対策に市の予防講演会と検診をご利用ください。

〔会場〕中央公民館講座室

大腸がん検診医療機関

医療機関名	住 所	電 話
岩戸診療所	岩戸北2-19-3	3480-2051
岩下医院	中和泉5-20-11	3489-3577
岩瀬外科	和泉本町3-3-18	3489-3830
柏田内科クリニック	西野川1-15-19	3430-0222
川島医院	猪方3-31-15	3480-8734
狛江医院	東和泉1-27-10	3489-0014
近藤小児科	和泉本町3-23-10	3489-2750
覚東近藤医院	東野川1-13-7	3489-1035
佐藤診療所	東和泉1-3-14	3489-1771
野沢医院	猪方3-18-10	3489-2557
藤川医院	和泉本町2-16-5	3480-5729
松岡医院	中和泉5-10-18	3480-4122
向山外科	猪方3-25-35	3480-8909
水口内科皮膚科	西野川4-40-4	3480-5520

市では、狛江市医師会の協力で、大腸がん検診を実施します。

この検診は、問診および便検査(二日法)によって現在のからだの状態と眼に見えなくても便に血液が混ざっていないかを調べ、大腸がんを発見する方法です。

〔対象〕市内在住で男性三十五歳以上、女性三十歳以上の方
 〔検診日〕一月十八日(月)から二月十日(水)まで
 〔費用〕六百元。ただし、老人保健法の規定による医療受給対象者、生活保護法による被保護世帯、および市民税非課税世帯です。

大腸がん検診

〔定員〕先着五十人
 〔費用〕無料
 〔講師〕向山正史先生(狛江市医師会) 小室恵二先生(慈恵大学第三病院)
 申し込み、詳細は健康課。

子宮けい部がん検診医療機関

医療機関名	所在地	電 話	受付時間
沖医院	東和泉4-9-6	(3489) 0320	午前9時～正午 午後1時～5時 (土曜日は午前中)
神保医院	和泉本町1-2-13	(3489) 1056	午後9時～正午 午後3時～5時30分 (木・土曜日は午前中)
坂産婦人科クリニック	東和泉1-19-5	(3488) 1103	午前9時～正午 午後3時～6時 (水曜日は午前中) 土曜日 午前9時～正午 午後1時30分～4時
松岡医院	中和泉5-10-18	(3480) 4122	午前9時～正午 午後3時～6時 (土曜日は午前中)

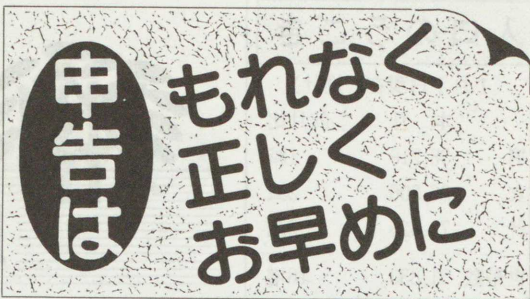
この検診は申し込みの必要がありません。一月三十日(土)までに別表の医療機関で受診してください。

〔対象〕市内在住で三十歳以上の方
 〔費用〕千円。結果通知に納入

通知書を同封します。なお、老人保健法の規定による医療受給対象者、生活保護法による被保護世帯、および市民税非課税世帯の方は無料です。詳細は健康課。

子宮けい部がん検診

の方は無料です。
 〔申し込み〕健康課窓口または電話。
 申し込みをされた方は、市から送付する問診票持参で別表の医療機関へ。
 詳細は健康課。



間もなく 確定申告時期です

所得税の確定申告と納税は、二月十六日から三月十五日までです。申告は「もれなく」「正しく」「お早めに」必ず期限内に申告してください。三月になりますと、窓口は大変込み合います。

中学生の主張大会 を開催 2月6日 西河原公民館ホール

市教育委員会では、中学生の健全育成事業の一環として、昭和五十八年度から「中学生の主張大会」を市内各中学校の協力を得て開催しています。今年度も次のように開催しますのでお気軽にお越しください。
(日時) 二月六日(土) 午後二時から四時
(場所) 西河原公民館ホール
詳細は指導室。



三税共同 説明会

2月3日
午後2時から

武蔵府中税務署、東京都税務所、狛江市では、初めて申告される方のために、所得税、消費税、個人事業税、市・都民税などの申告についての説明会を開催します。

(日時) 二月三日(水) 午後二時から四時
(会場) 中央公民館三階会議室
出席される場合は、税務署から送付された確定申告書の書類一式をご持参ください。

譲渡所得の申告

平成四年中に土地(借地権)、建物などの不動産や、ゴルフ会員権などの資産を売った方は、所得税の確定申告が必要です。不動産を売ったり、交換した(三六二四七二)へ。

市教育委員会では、今年四月に市立小・中学校に入学するお子さんの保護者へ、入学期日と学校を指定した就学通知書を、一月下旬に郵送します。通知書が届かなかったり、最近転入された方は、学務課までご連絡ください。

なお、市立小・中学校の入学

入学説明会案内

小・中学校入学児童・生徒に

就学通知書を郵送

学 校 名	実 施 日 時
第一小学校	2月26日(金) 午後2時30分
第二小学校	2月22日(月) 午後2時
第三小学校	2月2日(火) 午後2時
第四小学校	2月23日(火) 午後2時
第五小学校	2月16日(火) 午後2時
第六小学校	2月18日(木) 午後2時
第七小学校	2月2日(火) 午後2時45分
第八小学校	2月8日(月) 午後2時
第一中学校	1月25日(月) 午後3時
第二中学校	2月16日(火) 午後2時
第三中学校	2月8日(月) 午後1時10分
第四中学校	1月29日(金) 午後2時30分

※ 上ばき、筆記用具を忘れずにお持ちください。

り、買い換えたりした場合の譲渡所得は、分離課税となりますので、所得税の確定申告書(分離課税用)により、給与、事業不動産所得等の他の所得と一緒に申告をしていただきます。また、ゴルフ会員権や、貴金属、書画・骨とう品などを売ったり、あるいは立ち退き料等を受け取った場合の譲渡所得は、総合課税となりますので、所得税の確定申告書(一般用)により、給与、事業、不動産所得等の他の所得と一緒に申告をしてください。

贈与税の申告

お忘れなく

平成四年中に、個人から土地、建物、現金、預貯金等の財産を贈与により取得した方で、贈与を受けた財産の価額の合計額が六十万円を超える方は、贈与税の申告と納税が必要です。期間は、二月一日(月) から三月十五日(月) までです。

工業統計調査等にご協力を

平成四年工業統計調査が実施されます。工業統計調査は、通産省所管の製造業を営む従業員四人以上(従業員二人以下の特定業種を含む)の製造活動の現況を調査するものです。

三十人以上の事業所においては、工業と並行して石油等消費構造統計調査も実施します。調査結果は、製造ならびに総合エネルギー政策を円滑に遂行するための基礎資料として国民生活の広い分野で活用されます。調査した事柄については、法律によって厳重に秘密が守られます。

一月十六日ごろ、各事業所に

法定調書の提出を

平成四年分の給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表の提出期限は、平成五年二月一日です。期限間際は、受付窓口が混雑しますので、早めに提出されるようお願いいたします。

(提出枚数) ▽給与所得の源泉

消費税の申告と納税は

3月31日までに

消費税の申告が必要な方は、①平成二年分の課税収入が三千万円を超える方②消費税課税事業者選択届出書を提出された方です。

なお、①に該当する方で、消費税課税事業者届出書を提出されていない方は速やかに提出してください。②の届出書により、免税事業者が課税事業者を選択した場合、二年間取やめができません。

消費税課税事業者 届出書の提出を

個人の方は、平成三年分(前前年分) 法人の方は、前々の事業年度の課税収入が三千万円を超えると、個人は平成五年分から、課税事業者となりますので、消費税課税事業者届出書を速やかに提出してください。

調査員が伺いますので、ご協力を願います。

住宅統計調査の準備調査を実施平成五年住宅統計調査が十月一日で実施されます。

契約はよく考えて

「小さな」消費者被害が増えています。ふいに自宅にやってきたセールスマンに勧められたり、駅前や路上で声をかけられて喫茶店や事務所へ連れていかれて契約してしまったり、冷静に良く考えてみる必要のないものだと

いうことがあります。このような場合、一定期間内であれば無条件に解約できる制度を「クーリングオフ」といいます。

クーリングオフとは、訪問販売の場合、契約の日を含めて八日以内であれば、書面

詳細は産業生活課。

児童館だより



休館日
日曜日

1月26日は文化財防火デー

- ◆法律相談 18日(月)、21日(木)、25日(月)、28日(木) 午前9時～正午。電話予約制(相談実施日1週間前から前日までに企画広報課へご連絡ください)
- ◆交通事故相談 19日(火) 午後1時～4時
- ◆人権身の上相談 21日(木) 午後1時～4時
- ◆土地家屋調査測量表示登記相談 28日(木) 午後1時～4時
- ◆許可可手続等書類作成相談 22日(金) 午後1時～4時

- ◆カウセリング心の相談 27日(水) 午前9時～正午。電話予約制(前日までに企画広報課)
- ◆更生保護相談 20日(水) 午前10時～午後3時。第一市民相談室。ご自由に入室ください。
- ◆消費生活相談 毎週月曜日午前9時～午後4時。産業生活課
- ◆高齢者就業相談出張相談 26日(火) 午後1時30分～3時30分。第一市民相談室。受け付けは健康課
- ◆母子相談 毎日午前9時～午後4時(土曜日は午前中)。福祉事務所
- ◆児童相談 毎週木曜日および毎月第1・3月曜日から午前9時～正午。福祉事務所
- ◆年金相談コーナー 毎週月・金曜日午前9時～午後4時。保険年金課カウンター
- ◆教育相談 毎週火・金曜日午前10時～午後5時。狛江市教育相談室(第二小学校内)。対象は幼児・中学生。受け付けは指導室
- ◆親と子の電話相談(343001411) 毎週水・金曜日午前9時～11時。指導室
- ◆心配ごと相談 毎週水曜日午後1時～3時。西河原公民館(福祉会館) 内社会福祉協議会事務局
- ◆高齢者就業相談 毎週木曜日午後2時～4時。シルバー人材センター(348866735)

保健衛生だより



- ◆1歳6カ月児歯科健康診査 27日(水) 午前9時50分～11時50分。中央公民館2階。受付時間は午前9時30分～9時50分、10時30分～10時50分。対象は平成3年6月～8月の出生者。詳細は健康課
- ◆狛江市医師会からのお知らせ
- ◆無料健康相談 21日(木) 午後1時30分～2時30分。中央公民館。科目は、内科、耳鼻科

心豊かな明日のために文化財を火災から守ろう

障害のある方もない方も エンジョイ・スキー



狛江市障害者青年学級では、障害を持つ青年に健常者と同じようにスキーの楽しさを味わってもらうためのスキーツアーを実施します。

初めての方から上達を目指す方まで、指導員が指導します。

家族で、そして健常者の方も誘い合わせのうえに参加ください。

〔日時〕二月十日(水)午後八時三十分市役所集合・九時出発
十三日(土)夜市役所帰着
〔場所〕白馬乗鞍国際スキー場

西河原公民館 図書室

本で作る・本で遊ぶV
～トリ年を楽しく～

〔参加費〕二万五千円(三泊うち車中泊・八食、保険代、指導料)
〔交通〕貸し切りバス

〔日程〕別表のとおり
〔会場〕西河原公民館図書室
〔参加費〕一回二百円(材料費、レファレンスタイム)
毎週木曜午前十時から正午をレファレンスタイムとして図書室を開室しています。本の貸し出し、調べもの、ご相談など、どうぞお気軽にご利用ください。



にしがわらおはなし会
毎週木曜日、午後三時三十分から四時三十分まで西河原公民館で本の読みかせやおはなし、おり紙や工作などをします。対象は三歳くらいから小学校三年生くらいまでですが、大人の方も一緒にどうぞ。

本で作る・本で遊ぶV
～トリ年を楽しく～

月 日	内 容
1月21日(木)	絵手紙やカード作り — 指導: 小池恭子さん —
2月4日(木)	バレンタインプレゼント作り
2月18日(木)	トリのピンクッション作り

詳細は西河原公民館。

フリースペース Ms.
(女性交流)
思春期の子をもつ親たちへ
子どもの「姿」見えますか
(3回シリーズ)

III 思春期の「生・性」
「性」を語り合う中で、子どもとおとなの関係、男と女の関係を考え合います。どうぞご参加ください。

〔日時〕一月二十二日(金)午後七時から
〔会場〕西河原公民館第一会議室(三階)
(助言者) 鈴木みち子さん(教育評論家、MIKE相談室) 思春期の子を持つ親の相談室(主宰)

私たちは、毎年この一日が本当に短く感じます。とても楽しい一日です。

私たち狛江消防少年団は、このもちつきとクリスマス会以外にも、春・夏の合宿、剣道、水泳、救助、消火、市民まつりの参加、出初式の参加など月に二回の活動をしています。

中央公民館

施設貸し出し受付

中央公民館のつどいの開催期間が二月二十四日(水)から二十八日(日)までとなったため、二月二十二日(月)および二十三日(火)の施設貸し出しを受け付けを、一月十八日(月)午前九時から先着順で行います。電話でも受け付けますが、来館者を

女性フォーラムを開催

市では、男女平等社会を実現するため狛江市女性フォーラム

20歳になったら
加入手続きを

国民年金

日本に住所のある二十歳以上六十歳未満の方は全員、国民年金への加入が義務づけられています。二十歳になった方は市役所で必ず加入の手続きをしてください。

ただし、職場の年金制度に加入している方は、その必要はありません。

二十歳前に障害の発生した方は手続きを！
二十歳前に初診のある病気やけがで、日常生活に著しく制約を受ける障害のある方は、二十歳になると「障害基礎年金」が受けられます。

ただし、障害の程度や本人の所得額などにより、年金を受けられない場合もあります。詳細は保険年金課。

新春のつどい

1月24日

狛江市文化協議会では、市教育委員会の後援で、恒例「新春の集い」を開催します。

〔日時〕一月二十四日(日)午前十時から
〔会場〕西河原公民館ホール
〔内容〕民謡、舞踊、獅子舞等
詳細は中本(三四八九一三三二〇)。

女性フォーラムを開催

市では、男女平等社会を実現するため狛江市女性フォーラム

本日午前11時から第一小学校体育館で成人式を開催します

狛江保健相談所(3480-5351)

◆一般健康相談 毎週木曜日午前9時～10時30分
◆こころの相談 19日(火)午後1時30分～4時。心の悩み、思春期問題等でお困りの方。電話予約制

今月の休口診療

▽15日 沖医院 東和泉4-9-6 (3489-0320)
▽17日 多摩内科クリニック 駒井町2-3-20 (3489-2425)
▽24日 保坂産婦人科クリニック 東和泉1-19-5 (3488-1103)
▽31日 岩戸診療所 岩戸北2-19-3 (3480-2051)
〔歯科〕▽15日 杉田歯科医院 東野川3-1 (3488-3375)
▽17日 関谷歯科医院 中和泉5-40 (3488-3345)
▽24日 相馬歯科医院 猪方4-4-7 (3489-7411)
▽31日 津江歯科医院 岩戸北4-8-1 (3480-2501)
受付時間は、午前9時～11時30分、午後1時～4時30分。夜間診療は、東京消防庁テレホンサービス(0425-250119)。そのほか詳細は市役所

相談

TEL(3430) 一一一一

◎岩戸児童センター(3489) 5414

◆幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分
内容は、22日体を動かしてあつくなろう。29日新聞紙で遊ぶ。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上着。

◆子ども映画会 20日(水)午後2時30分～3時30分
上映は、「泣いた赤おに」、「つるの恩返し」、「いっすん法師」。対象は幼児(保護者同伴)から。

◆伝承あそび 23日(土)午後3時～4時。内容は、「だるまさんがころんだ」、「花いちもんめ」など昔からのあそびを現代風にアレンジ、みんなで楽しくあそびます。対象は幼児(保護者同伴)から。

◆手づくりあそび 27日(水)午後3時～4時。内容は、「割りばし鉄ぼう」作り。対象は小学生。定員は20人。

◎和泉児童館(3480) 1441
◆幼児のつどい 毎週木曜日午前10時30分～11時30分
内容は、21日ジャンケンゲーム。28日鬼退治。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上着。

◆手づくりあそび 20日(水)午後3時～4時。内容は、「こま」作り。対象は小学生。定員は20人。

◆子ども映画会 23日(土)午後2時30分～3時30分
上映は、「ムーミン」消えないおばけ、世界動物電話シリーズ「よくばり小犬のワンちゃん」。対象は幼児(保護者同伴)から。

もちつきなどの 楽しい活動 ～狛江消防少年団～



私たち狛江消防少年団の活動の中で、最も大きな行事の一つとして、もちつきとクリスマス会があります。

消防少年団では、毎年、もちつきとクリスマス会を一緒に十二月中旬から下旬に行います。

今年は十二月二十日に行われました。



午前中に、お父さんと子どもたち、みんなで力を合わせてもちつきをしました。

その間、お母さんたちは、ついたもちを、あんやきなどからまめます。このようにして、みんなでおいしいもちを作り、試食します。このとき、みんなが一致団結していると感

午後は、みんなが楽しみにしているクリスマス会です。プレゼント交換やビンゴなどの個人ゲーム、クイズなどの団体対抗のゲームなどをして、親子、友達みんなで一日楽しく過ごしました。

私は、毎年この一日が本当に短く感じます。とても楽しい一日です。

私たち狛江消防少年団は、このもちつきとクリスマス会以外にも、春・夏の合宿、剣道、水泳、救助、消火、市民まつりの参加、出初式の参加など月に二回の活動をしています。

狛江消防少年団では、「一日団員」として小学校三年生から中学生までのみんなが参加できるようにしています。もっとたくさんの人が活動に参加すれば、もっと楽しくなると思っています。

和泉本町一丁目在住
平岩 清子

人形劇のお年玉



1月8日、保育園・児童のための「新春おたのしみ劇場」が西河原公民館で午前と午後の2回に分けて催されました。午前は市・私立の保育園児ら約500人、午後は学童保育所と児童館の児童約500人が観賞。舞台上に繰り広げられる楽しい人形劇に、子どもたちは身を乗り出して熱心に見入っていました。子どもたちにとっては、この人形劇がなによりのお年玉だったようです。

市民が力走 多摩川 ロードレース



1月10日、小学5年生から76歳まで、140人が参加して多摩川ロードレースが行われました。五本松を出発点にして、5キロメートルと10キロメートルの2組に分かれ寒風をふきとばす力走を見せてくれました。

狛江駅北口駐車場の 都市計画決定を告示

市では、調布都市計画駐車場
の都市計画決定を平成四年十二
月二十五日に告示しました。
決定した都市計画の名称と関
係図書の縦覧場所は、次のとお
りです。
詳細は計画課。

区分	都市計画の名称	縦覧場所
狛江市決定	調布都市計画駐車場 第一号 狛江駅北口駐車場(決定)	◎狛江市都市整備 部計画課(市役 所五階)

狛江すくすくコンサート 新日本フィル・コンサートマスターたる

狛江市青少年問題協議会では、
東京電力(株)の協賛により親
子でたのしむチャリティー音楽
会「狛江すくすくコンサート」
を実施します。
(日時)二月十四日(日)午後
二時から四時(午後一時三十分
開場)
(会場)西河原公民館ホール
(対象)小学生以上(五百人)
(内容)第一部・市立狛江第二
中学校吹奏楽部と都立狛江高等
学校吹奏楽部による演奏(約一
時間)、第二部・新日本フィル
ハーモニー交響楽団コンサート

マスター磯崎嶋一さんと同楽団
OBによる弦楽アンサンブル
(約一時間)。
(申込方法) 狛江すくすくコン
サート案内チラシ(市立小・中
学校の児童・生徒全員に配布済)
に印刷されているはがきで、一
月二十日(水)までに郵送して
ください。

応募者には二月五日ごろ、招
待券を発送しますが、申し込み
多数の場合は、抽選により当選
者のみの発送とさせていただきます。
詳細は福祉事務所。



寄付 △宮古学氏(浦和市辻
8-11-7)から現金▽相馬蘭
科医院(猪方4-4-7)から
現金▽森岡勝男氏(和泉本町4
-7-10)から現金等

参加者募集

工場等見学会 狛江郵便局で
は、東京多摩郵便局およびサン
トリビル武蔵野工場見学を
実施します。(日時) 2月9日
(火) 午前9時(参加費) 無料
(集合場所) 狛江市役所(定員)
先着30人(申し込み) 1月29日
(金) までに、はがきに住所、
氏名、電話番号を記入のうえ、
〒2001 狛江郵便局貯金課(3
488-4245)へ。
新春の集い 生活クラブ生協
狛江支部では、1月19日(火)
午前10時から中泉ボケット・
ホール(調布行きバス松原停留

臨時給食調理 職員募集

市教育委員会では、臨時給食
調理職員の募集を次のとおり行
います。

(内容) 学校給食調理職員が病
気等で欠勤したときに代替とし
て給食調理作業に従事
(資格) 五十五歳ぐらいまでの
健康な方(女性)で、月曜日から
金曜日(祝日を除く)の間、
勤務できる方
詳細は学務課。

市民の会 日程

狛江駅北口問題を考える市民
の会(略称・市民の会)の日程

武蔵野の路 話し合い会

日程

「武蔵野の路」二子・是政コ

は次のとおりです。

▽景観・デザイン等分科会
(日時) 一月二十一日(木) 午
後七時から
(場所) 市役所五〇三会議室
「水と緑の狛江市の玄関」に
ふさわしく、市民に親しまれる
駅前づくりに向けて知恵を出し
合っています。

今回は、駅周辺の駐輪場対策
整備工事と地下水の保全につい
て、考え合います。お気軽にご
参加ください。
(連絡先) 中村(三四八九一八
五八八)。

会員募集

狛江市ヨリガ普及会 1月18
日、25日(各月曜日)の午後6
時30分から中央公民館でヨリガ
の練習を行います。詳細は垣田
(3430-5081)。

囲碁愛好会 毎週月・水・木
曜日午後一時から岩戸地域セン

ターで愛好者が集って碁を楽し
んでいます。上手、下手は問い
ません。面倒な手続もありません。
いつでも気軽に立ち寄り
ください。会費無料。詳細は中
島(3489-1619)。

英会話 “やさしい英会話”
クラスでは、毎週木曜日午後1
時30分から上和泉地域センター

今日は、市民税・都民税第四期分、国民年金第九期分の納期です

ス(多摩川の土手)整備計画に
ついての第十回「話し合い会」
の日程は、次のとおりです。
(日時) 一月十八日(月) 午後
七時から
(会場) 市役所五〇三会議室
傍聴は自由です。
詳細は計画課。

家庭の悩み電話相談 2月3日～5日

明るく、楽しい家庭はみんな
の願いです。家庭生活の悩みを
電話で相談します。夫婦不和、
離婚、嫁と姑、老親の扶養、遺
産相続、男女問題、親子・兄弟
関係、相続・贈与、金銭貸借、
すまい、くらしなど家庭生活の
さまざまな悩みごとにアドバイ
スします。
(期間) 二月三日(水)から五
日(金)の三日間
(相談時間) 午前九時から正午、
午後一時から四時
(電話番号) 五三八一〇一九
〇
(相談員) 弁護士、都家庭相談
員、都民相談課職員
(費用) 無料。秘密は厳守しま
す。
詳細は、東京都広報広聴部都
民相談課(五三二〇一七七二
一)。

で楽しく勉強しています。詳細
は福留(0424-845570
4)。
折紙教室 毎月第一・第三月
曜日午前10時から正午まで、岩
戸地域センターで行います。楽
しいひとときを過ごしませんか。
詳細は渡辺(3489-1445
6)。

松静煎茶会 毎月第一・三水
曜日午前10時から正午、午後1
時30分～3時まで、西河原公民
館で煎茶点を勉強しています。
初心者大歓迎。けいこ日の見学
もどうぞ。詳細は井上(348
80457)。
狛江混声合唱団 平成5年を
迎え、新たな気持ちでハーモニー
を楽しんでいます。混声合唱団
としての私たちも何とか整い、
張り切っています。どうぞご一
緒に歌いませんか。うたの好き
なお父さん、お母さん、お兄さ
ん、お姉さんもお遠慮なく見学
にお出かけください。詳細は大

滝(3489-2853)。
アム・アム(手編み) 毎週
金曜日午前10時から中央公民館
で初心者から中・上級者の方ま
でを対象に手編みをしています。
見学歓迎。詳細は大堀(348
99540)。
リズム体操愛好会 毎週金曜
日午後7時から市民総合体育館
で練習しています。詳細は清田
(3480-4677・午後6
時以降)。
ゆりダンス愛好会 毎週金曜
日午後1時30分から4時まで、
中央公民館で活動しています。
男女会員を若干名募集します。
詳細は村木(3480-313
1)。

狛江タッチラグビークラブ
タックルとキックのないラグビー
です。ぜひ参加してみませんか。
1月16日、30日(各土曜日) 午
後1時から3時、ふれあい広場
で練習します。詳細は石塚(3
489-0537)。