

楽しく仲間づくりをしませんか 出会い広がる 老人クラブ



各クラブで楽しい活動の風景



友愛訪問でなごやかなひととき

■各老人クラブ会

名 称	会 長 名	住 所	電 話 番 号
第一長寿会	沼尻善四郎	中和泉2-5-27	3480-2913
第二長寿会	熊田賢治	岩戸南3-9-15	3480-0309
第三長寿会	高島ヨシノ	東野川4-18-3	3489-3962
多摩川六十路会	伊部徳則	西和泉2-10-10	6424-84-2913
狛江団地長寿会	田島孝一	和泉本町4-7-34	5053-3489-7484
南部長寿会	柏倉武雄	猪方4-3-3	3480-8226
いづみ長寿会	齊藤澄	東和泉2-7-6	3480-7093
あづま長寿会	高橋泰雄	岩戸北1-17-4	3489-0271
第五長寿会	高野喜代子	元和泉2-25-27	3489-3188
第六長寿会	土本義夫	東和泉3-7-19	3480-3929
第七長寿会	村田三郎	西野川3-8-15	3480-3389
第八長寿会	小坂照幸	中和泉5-19-8	3489-3761
和泉本町健康クラブ	石毛猛	和泉本町1-23-18	3489-3658
駒井町健康クラブ	中村昇	駒井町1-28-6	3480-8864
狛江団地若草会	鈴木富美子	中和泉5-30-13	5497-3316
狛江団地健康クラブ	海野兼由	和泉本町4-7-2	2023-3489-4633
老人クラブ連合会	村田三郎	西野川3-8-15	3480-3389

老人クラブは老人福祉法にも規定があり、ボランティア活動や生きがいを高めるための活動などを行う団体です。

狛江市には現在16の老人クラブ（長寿会・健康クラブ）が恵まれた環境の中で、素晴らしい活動を行っています。

老人クラブは、常に健康、友愛、奉仕の全国3大運動をはじめ、学習、交流、趣味、文化、事故防止など、心身の健康の保持と生きがいを高める活動に取り組んでいます。

とくに、「高齢者が高齢者を支える友愛活動」は、大変重要な活動と言えます。

今、老人クラブでは、「ひとりぼっちをなくそう運動」をしています。

家族同居の高齢者でも、第2の人生を消極的に、家に閉じこもりがちでいるとしたら実に寂しいことです。

身近な地域の中で、ひとり暮らしや寝たきりとなった高齢者を勇気づけ、同じ仲間として何でも語り合い、心と心のふれ合いを通じて真の友情を深め合うことは、人生の充実感を高めるものと思われまふ。

年齢とともに大切なのが友人、それも近くに住むほど心強い仲間となるでしょう。

高齢者自身も社会の一員として自立し、多年にわたってつちかった経験、知識を生かし、各世代の人々と手を携えながら、人生80年代にふさわしい生き方をつくりだしていくことが大切です。

高齢社会での老人クラブの役割は、これらの活動を通じて豊かな地域社会づくりを担っていくことです。何のためらいことなく、気軽な気持ちで、老人クラブに声をかけてください。

【申し込み・問い合わせ】お近くの老人クラブ（長寿会・健康クラブ）へ。

主な活動内容

〔社会活動〕友愛活動・一斉社会奉仕活動・共同募金等

〔スポーツ〕グラントゴルフ・ゲートボール・ベタソックス・輪投げ・レクダンス等

〔趣味・文化〕俳句・書道・詩吟・コーラス・民謡・舞踊等

〔生きがいと健康づくり〕各種講座の参加・旅行・健康体操（その他）芸能大会・誕生会等

通知は来年1月ごろ



介護認定の状況について お知らせします

市では、福祉サービスの利用者のうち822人に介護認定の申請案内を通知しました。10月末までの申請は456件です。認定審査は10月18日から行い、59件（12・9％）終了しています。

この、準備のための認定結果通知は申請から30日以内にすることが望ましい、となっていますが、サービス利用計画を作成するために必要な支給限度額など、まだ、国の方針が決まっていまないので、支給限度額が決まる予定の来年1月ごろにまとめて通知することになります。ご了承ください。

また、11月下旬には市から個別の通知ができる方で、まだ通知をしていない約330人の方に申請の案内を送付する予定です。これまでに申請案内が届かない方で、日常生活をしていくうえで身体的な介護や支援を必要とされる方（介護の問題で現に困っている方は、いつでもご相談ください）は、原則として12月中旬以降に最寄りの在宅介護支援センターまたは市の福祉総合相談窓口にご相談ください。

【問い合わせ】介護福祉課。

市長と語る会

介護保険や子育て、不況対策

など市民の皆さんの要望は多様化し、課題は山積しています。

しかし、経済は依然として低迷を続けており、行財政の見直しを続けていますが、市の財政運営は厳しさを一段と増している状況です。このような中で平成 12 年度予算(案)をどのようにまとめていくかが大きな課題となっています。そこで市民の皆さんに、市政の状況について、ご理解をお願いするとともに、ご意見等をお聞きする会を開催

します。

▽〔日時〕 11 月 20 日(土)午後 2 時から 4 時まで

〔会場〕 上和泉地域センター

▽〔日時〕 11 月 27 日(土)午前 10 時から正午まで

〔会場〕 野川地域センター

▽〔日時〕 11 月 28 日(日)午前 10 時から正午まで

〔会場〕 南部地域センター

▽〔日時〕 11 月 30 日(火)午後 7 時から 9 時まで

〔会場〕 岩戸地域センター

〔問い合わせ〕 企画広報課。

古民家復元事業説明会

泊江市指定文化財の荒井家住宅主屋復元については、平成 8 年度に基本構想の答申、9 年度に基本設計を実施しました。11 年度には実施設計と用地取得の予算が計上されましたが、古民家(荒井家住宅主屋)復元については、現在の厳しい財政状況を十分考慮し、復元に当たって

は復元に要する経費、復元後の管理運営費等を広く市民に示し、市民の意向に沿って事業化をしたいと考えますので、古民家復元事業の説明会を開催します。

〔日時〕 11 月 23 日(祝)午後 1 時 30 分から 3 時 30 分まで

〔会場〕 市役所 4 階特別会議室

〔問い合わせ〕 社会教育課。

ご存じですか

住民票交付の電話サービス

〔問い合わせ〕 市民課。

仕事で忙しく市役所に住民票を取りにこられない方のために、電話予約によって、住民票を受け取ることができます。予約の時間や交付場所については、表のとおりです。なお、受け取る際には、認め印が必要です。※売店が休みの時や、地域センターの休館日、土、日、祝日は電話予約できません。

交付場所	電話予約	交付時間
喜多見駅売店	月曜～金曜 午前 8 時 30 分～午後 3 時	月曜～金曜 午後 5 時 30 分～8 時
泊江駅売店	月曜～金曜 午前 8 時 30 分～午後 3 時	月曜～金曜 午後 5 時 30 分～8 時
和泉多摩川駅売店	月曜～金曜 午前 8 時 30 分～午後 3 時	月曜～金曜 午後 5 時 30 分～8 時
上和泉地域センター	月曜～金曜 午前 8 時 30 分～午後 3 時	月曜～金曜 午後 5 時 30 分～8 時
南部地域センター	月曜～金曜 午前 8 時 30 分～午後 3 時	月曜～金曜 午後 5 時 30 分～8 時
岩戸地域センター	月曜～金曜 午前 8 時 30 分～午後 3 時	月曜～金曜 午後 5 時 30 分～8 時
野川地域センター	月曜～金曜 午前 8 時 30 分～午後 3 時	月曜～金曜 午後 5 時 30 分～8 時
市役所 宿直室	土・日曜 午前 8 時 30 分～午後 8 時	土・日曜 午前 8 時 30 分～午後 8 時

の果て 中の結い 気オキシンの 大ダイ調に

8 月 3 日から 4 日にかけて大気中のダイオキシンの調査(10 年度から開始)を実施し、結果がでたのでお知らせします。

〔測定場所〕 泊江市役所屋上

〔測定日時〕 8 月 3 日～4 日

〔測定結果〕 0・018 pg-TEQ/m³

〔昨年度結果〕 0・13 pg-TEQ/m³

〔大気環境指針〕年平均値 0・8 pg-TEQ/m³

今年度、2 回のダイオキシン調査を予定していますが、その 1 回目を実施しました。浮遊する大気であり、数値の単純比較はできませんが、昨年度の同時期測定と比較すると、今回の測定値の方が低い数値を示しています。

ダイオキシン類は、210 種類あると言われており、特にプラスチック類が不完全燃焼する時に塩素系物質が発生します。毒性は急性ではなく、いったん生成してしまうと分解しにくく体内にも自然界にも残留します。ダイオキシンの環境中の濃度を低減するためには、廃棄物を減量することが必要です。過剰包装を避け、ごみは燃やさずに、分別やリサイクルを徹底して減量に努めましょう。

〔問い合わせ〕 環境改善課。

行政けいじばん

国保の給付を受けるときは

療養の給付

病気やケガをしたとき、国保を取り扱う医院・診療所で必要な治療が治るまで受けられます。そのときの医療費のうち 3 割または 2 割と外来の薬剤にかかわる一部負担を病院等の窓口へお支払いください。残りの 7 割または 8 割については国保が支払うことになっています。

療養費の支給

次のような場合で、医療費を全額病院等の窓口へ支払ったときは、あとで必要な書類をそろえて保険担当窓口へ請求してください。国保で決められた基準額の 7 割または 8 割をお返しします。申請書・請求書の用紙は、担当窓口にてそろえてあります。▽やむを得ず保険証で治療を受けられなかったとき

▽生血を輸血した場合の費用

▽医師が必要と認めたコルセット等の補装具代金

▽骨折やねん挫などで接骨院で治療を受けたとき

▽医師が治療上、マッサージやはり、きゅう等を必要と認めたとき

なお、提出された申請書、請求書は、一度審査会へ送付して、医療処置が適切であったかを診査したのち保険担当に戻ります。そのため申請・請求時から約 3 カ月後に支給されます。

高額療養費の支給

▽同じ方が、同じ月内に、同じ病院(総合病院では、各診療科ごと)等に支払った治療費(保険診療分)が 6 万 3,600 円(市民税非課税世帯は 3 万 5,400 円)を超えたとき、その超えた分が支給されます。

高額療養費の支給

▽同じ世帯の方が、同じ月内に、同じ病院(総合病院では、各診療科ごと)等に支払った治療費(保険診療分)が 6 万 3,600 円(市民税非課税世帯は 3 万 5,400 円)を超えたとき、その超えた分が支給されます。

除診療分)が 6 万 3,600 円(市民税非課税世帯は 3 万 5,400 円)を超えたとき、その超えた分が支給されます。

▽同じ世帯の方が、同じ月内に、同じ病院(総合病院では、各診療科ごと)等に支払った治療費(保険診療分)が 6 万 3,600 円(市民税非課税世帯は 3 万 5,400 円)を超えたとき、その超えた分が支給されます。

▽同じ世帯で過去 1 年間に高額療養の支給が 4 回以上あった場合、4 回目以降からは 3 万 7,200 円(市民税非課税世帯は 2 万 4,600 円)を超えたとき、その超えた分が支給されます。

この高額療養費に該当する方には、病院等の窓口で支払いをした月の 2 から 3 カ月後に世帯主に通知をします。

▽特定疾病療養受療証の交付

血友病や人工透析の必要な慢性じん不全など、長期間の治療が必要な場合、1 カ月 1 万円を超えたときは、その超えた分は国保が負担します。それには「特定疾病療養受療証」が必要ですので交付を受けてください。

■出産育児一時金の支給

国保の加入者が出産したときは、出産育児一人につき 30 万円が支給されます。なお、死産、流産の場合でも妊娠 4 カ月(85 日以上)であれば支給されます。

■葬祭費の支給

国保の加入者が死亡したときは、その葬祭を行った方に 3 万円が支給されます。

〔問い合わせ〕 保険年金課。



—その 72—

稲刈り

昭和十年泊江村の人口四二四六(内農家人口三二四)、戸数七二二(内農家戸数三七〇)、約半数は農家だったし、有租地の八二パーセントが田畑だったから、十月になり、秋の気配を強く感じるようになると一面に稲穂が垂れ下がり、見事な黄金色に輝いた。だから稲刈りの一日はうれしい日でもあったし、忙しい日でもあった。

実った稲は鎌で根元から刈り取り、束ね、水のなくなった田に一旦並べられた後、田の中に立てた竹で作った「はさ木」に架けて乾燥させた。

すっかり乾いた稲束から実をとる仕事には足踏脱穀機を使っていた。脱穀機を家から田んぼに持っていく、自然いっぱいの多摩丘陵や成城の台地を眺めながら、そこでとった実は手作りの「かます」に入れ、残った稲藁は円形に積み上げて「藁ぼち」にして田の中に積み置いた。

しかし、家によつては乾燥した稲を我が家に運び、広々とした我が家の庭で脱穀し、稲藁は軒下や物置に積み上げた。

いずれにしても稲藁は貴重な資源で、当時の泊江ではそれを使って俵を作り、むしろやかますを作り、わらじ、足中、苗床

などいろいろなものを作っていた。

足踏脱穀機でとったばかりの実には籾がついているので、それをとるためには土摺臼を使っていた。土摺臼は唐臼とも言い竹で枠を作りその中に壁土と櫓の木のくさびを並べた石臼のようなものだが、石臼ほど重くないので米をつぶすことなく籾殻だけを取り出すことが出来た。

土摺臼でひいた米には籾殻や土摺臼のかげら、藁屑なども入っているの、風のある日に箕に乗せて、空中におり上げれば籾殻や藁屑を吹き飛ばした。しかし、風のない日でもできるようにと扇風機が使われるようになり、やがて扇風機を内蔵した唐箕ができて籾殻や藁屑を簡単に取り除くことができるようになった。

そして選り分けられた米は俵に詰めて土蔵に納められ、出荷する日を持った。

これらの道具も今は使われなくなり、かくれた文化財として、当時の村の姿を伝える働きをしている。

井上 孝

(泊江市文化財専門委員)



足踏脱穀機 扇風機 唐箕
泊江市教育委員会蔵

都市計画マスタープラン策定委員会・市民協議会交流会

市では現在、都市計画マスタープランの策定を進めていますが、本年度は「地域別構想」をまとめていく予定です。

会議は公開です。傍聴される方は当日会場にお越しください。
〔日時〕12月2日(木)午後6時30分から

〔会場〕市役所4階特別会議室
〔問い合わせ〕計画課。

平成11年サービス業基本調査にご協力を

11月15日、サービス業基本調査が全国で実施されます。

この調査は、我が国のサービスの事業・活動を行っている事務所・店舗・施設の経済活動および業務の実態を調査し、全国および地域のサービス業に関する基礎資料を得ることを目的としています。

調査の対象となる事務所・店舗・施設には、調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
〔問い合わせ〕総務防災課。

新増築家屋調査にご協力を

新増築家屋調査のため、固定資産評価補助員(市職員)が伺います。その際には、家屋内部の調査を行いますのでご協力をお願いします。また、建築図面等の準備をお願いします。

平成11年中に取り壊した家屋については、平成12年度の固定資産税・都市計画税は課税されません。登記・未登記にかかわらず課税課へご連絡ください。
〔問い合わせ〕課税課。

公道に準じた私道は申請により非課税に

私道(私有地)のうちその利用形態が公共の用に使用されていると認められるものは、公道に準じた道路として固定資産税・都市計画税が非課税になります。

〔対象となる私道〕
▽公道から公道に接続している私道▽2戸以上の住宅が利用している袋小路などの私道

この取り扱いを受けようとする方は「私道非課税申請書」に地積が明確となる、私道分の地積図を添付して、12月14日(火)までに課税課へ申請してください。現況を確認のうえ、該当する私道は平成12年度分から固定資産・都市計画税を非課税とします。

既に非課税の取り扱いを受けている私道は申請不要です。
〔問い合わせ〕課税課。

農業所得標準が廃止されます

平成12年分所得税の確定申告(平成13年2月16日から3月15日まで)から、農業所得標準が廃止されます。原則として収支内訳書での計算が必要になります。したが、当分の間は必要経費の目安としての「経費標準」を使っても所得金額を計算することもできます。

平成12年1月分から、総収入金額や必要経費がわかるものの保存(記録)をお願いします。
〔問い合わせ〕武蔵府中税務署
042-362-4711。

狛江市の事業資金貸付

市内の中小企業者に対し経営

に必要な事業資金を貸し付けしています。

〔貸付限度額〕運転資金400万円・設備資金500万円以内
〔貸付期間〕6カ月間の据置期間を含めて運転資金4年以内・設備資金6年以内

〔貸付利率〕本人負担1・9%
〔利用できる方〕従業員数(常時使用)が20人以下(商業サービス業は5人以下)の事業者で個人または法人の代表者が、市内に1年6カ月以上居住し、都内の同一場所で1年以上同一事業を営んでいること。ただし法人は市内で主たる事業を営んでいること。市税の納税義務を有し、既に納期の経過した市税を完納していること(法人の代表者含む)

〔利子補助率〕年1・2%
〔利子補助期間〕1年間
〔申し込み・問い合わせ〕狛江市商工会 3489-0178

景気対策事業特別支援資金

市内の中小企業者に対し長期かつ低利の資金を貸し付けしています。

〔貸付限度額〕700万円
〔資金使途〕運転資金のみ
〔貸付期間〕1年間の据置期間を含めて7年以内
〔貸付利率〕本人負担1・0%ただし据置期間中は本人負担無し

〔貸付条件〕生産額または売上額が前年同期または前々年同期と比べて減少していること
〔利用できる方〕小口事業資金と同様

〔問い合わせ〕産業課。

不況対策小企業等経営改善資金利子補助

国民生活金融公庫「小企業等経営改善資金」融資を受けた方に対し、その貸付利子に補助を行っています。

〔対象条件〕①最近1年以上狛江市内で事業を営み、6カ月以前から狛江市商工会の経営改善指導を受け、経営改善を目指す方②従業員が5人以下の商業・サービス業、20人以下の製造業・その他の企業③法人の登記地が狛江市であること(個人は狛江市に住居登録されていること)

④市税の納税義務を有し、既に納期の経過した市税を完納していること

〔利子補助率〕年1・2%
〔利子補助期間〕1年間
〔申し込み・問い合わせ〕狛江市商工会 3489-0178

土地区画整理組合の事業計画変更について

狛江市駒井町上村中土地区画整理組合の事業計画変更の縦覧を11月16日(火)から30日(火)まで(土・日・祝日を除く)の午前8時30分から午後5時まで行います。

〔縦覧場所〕市役所5階計画課
〔問い合わせ〕計画課。

自宅にお風呂のない高齢者等へ入浴券を交付

〔対象〕満65歳以上の方および身体障害者手帳または愛の手帳を所持している満12歳以上の心身障害者の方で、市内に住所があり、自宅にお風呂がなく、常時公衆浴場を利用している方。

ただし、東京都から入浴券の交付を受けている方は対象外です。今回は12月から平成12年3月までの4カ月分、合計32枚を交付します。なお、12月以降の申請の場合、1カ月当たり8枚ずつ交付枚数が減りますのでご注意ください。

〔交付〕11月15日(月)から福祉総合相談窓口

〔持参するもの〕継続の方は、市からお送りしたはがきと印鑑。新規の方は印鑑のみ。また、心身障害者の方は手帳も持ちください。

〔問い合わせ〕在宅福祉課。

あいとぴあセンターのプール開放

あいとぴあセンターのプールを、日曜日に障害者(児)や障害者団体に開放しています。現在登録している方や団体の方は有効期限が11月末日で終了しましたので、12月から5月までの利用登録受け付けを行います。

〔利用対象者〕プール利用が健康上支障のない心身障害者(児)、精神障害者、難病などの個人と団体。プール利用が一人で無理な方は、介護者同伴での利用も可能

〔利用日〕
▽個人は毎月第1・第3日曜日の午前または午後
▽団体は毎月第2・第4日曜日の午前または午後

〔申込期間〕11月15日(月)から26日(金)まで。個人利用は窓口にて先着順に受け付け、団体利用は受け付け締め切り後、利用日程調整を行います。利用人員に余裕のある時は、締め切り後も受け付けします。

■あいとぴあセンタープールお休みのお知らせ
11月22日(月)から29日(月)までの期間、全換水による清掃を行いますのでお休みします。

〔申し込み・問い合わせ〕福祉総合相談窓口、社会福祉協議会 3488-0294。

国民健康保険の変更は14日以内に

国民健康保険に加入している方、どこ健康保険にも入っていない方、世帯の異動等の変更があったときは、届け出が必要で、必要書類を持って届け出て下さい。

〔問い合わせ〕保険年金課。

税もその日まで最大3年間さかのぼって納めることになり、そのために手続きしてください。

環境を考える

こんな小さなことが案外です



鈴木 崇さん (岩戸南三丁目在住)

湘南で青い海を見ていると、つくづく海は広いなあと思います。それよりもっと広い地球、人間など本場に小さく、何をしてもガッチリ受け止めてくれるのです。この無限の海に、牛乳ビン一杯の水を流し、特大のシャモジで「全世界の海」をよくかき混ぜ、ムラなく「様に混ぜてから、元の牛乳ビンで湘南の海の水を一杯汲むと、前に捨てた水はその中に入っているでしょう? 広い海、小さな牛乳ビン。」「関係ないよ」と思うのが普通だと思います。

省エネ、ごみ、大気汚染、細かい努力で良い環境を次の世代に引き継げたらと思っています。

市民の声 46

ところで多くの方はご存じでしょうか、水のしずくは、更に何度も小さく分けていくと、これ以上分けられない「分子」となる。逆に言えば、水は小さな水の分子粒がたくさん集まってできているとされています。

ところで、なんと、汲み直した牛乳ビンには前に捨てた水の分子が必ずいくつかに入っている計算になるそうです。海、そして地球。それは広大で揺るがないものに見えますが、思ったよりデリケートなものではないでしようか。オゾンホール、地球温暖化。大きなことはもとよりですが、身のまわりの小さなことも先程の牛乳ビンの水のように地球全体に関係するかも知れません。

省エネ、ごみ、大気汚染、細かい努力で良い環境を次の世代に引き継げたらと思っています。

健康と衛生

Health 健康診査

■1歳6カ月児健康診査

〔日時〕12月6日(月)受付時間は午後1時5分～1時30分(会場)あいとびあセンター〔対象〕平成10年5月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証
※対象者に問診票を送付します。
〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■3・4カ月児健康診査

〔日時〕12月8日(水)受付時間は午後1時5分～1時30分(会場)あいとびあセンター〔対象〕平成11年8月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証
※対象者に問診票を送付します。
〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

Health 予防接種

■ツベルクリン・BCG接種

〔ツベルクリン接種日〕11月30日(火)〔判定およびBCG接種日〕12月2日(木)〔会場〕あいとびあセンター〔時間〕午後2時～3時〔対象〕生後3～48カ月未満の幼児〔持ち物〕母子健康手帳・予診票

〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。
■結核健康診断
一般市民結核健診(レントゲン直接撮影)を実施します。結核が流行しています。この機会に、ぜひお受けください。〔対象〕昭和59年4月1日以前に生まれた方で、学生・生徒を除く15歳以上の特に健診を受ける機会のない方〔日時〕11月30日(火)午後2時～3時(無料)〔会場〕あいとびあセンター
※申し込みの必要はありません。直接会場にお越しください。
〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

Health 教室

■ワンポイント栄養教室「脂肪をとり過ぎてはいませんか」

日本人の脂肪摂取量は、30年間に約3倍にも増えています。脂肪のとり方やとり過ぎを防ぐ工夫について考えてみませんか。〔日時〕12月9日(木)午後1時30分～3時30分(会場)あいとびあセンター〔定員〕24人(先着順)〔内容〕栄養士による「脂肪」についての話・調理実習〔持ち物〕エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具
〔申し込み・問い合わせ〕15日(月)から健康課 ☎3488-1181へ。

■ママパバ学級

〔日時〕12月は3日・10日・17日・24日です(いずれも金曜日)。受付時間は午後1時5分～1時10分(会場)あいとびあセンター〔持ち物〕第一日はズボン・第二日は歯ブラシ、コップその他4日通して母子健康手帳と筆記用具を持参。
当日、直接会場にお越しください。なるべく第一日から参加してください。
〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■リハビリ教室

疾病や老化などで心身の機能が低下している方に、日常生活が自立できるように指導・助言を行います。
〔日時〕11月24日(水)・12月1日(水)午前10時～正午(会場)あいとびあセンター
〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

休日診療

〔会場〕あいとびあセンター
〔診療日〕21日・23日・28日
〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
〔休日の問い合わせ〕
○休日応急診療所 ☎3488-9121
○休日歯科応急診療所 ☎3488-9171
○休日診療薬局 ☎3488-11519
○夜間診療は東京消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323

スポーツ

■第10回スポレク 駒井町・猪方・岩戸「たのしい運動会」

二中地区のスポレクでは、だれでもできるニュースポーツを楽しんでいただきます。三町会の協力で回を重ねてきた結果、「われらのまちの運動会」と親しまれ、この地域の年中行事として定着してきました。

恒例のニュースポーツは▽輪投げ▽エックボール▽グラウンドゴルフ▽フットボール▽マグラウンドボウリングの5つ。そして、三町会対抗の大綱引きが運動会の興奮を盛り上げます。直接会場へお越しください。

〔日時〕11月21日(日)午前10時～午後1時〔受け付け〕午前9時30分(会場)狛江第三小学校校庭と体育館(雨天の場合は体育館のみで開催)〔参加費〕無料。賞品多数
〔問い合わせ〕狛江市体育協会 ☎3480-6211(月～金曜日午前10時～午後4時)。

■狛江市スキー協会年末スキーツアー

〔日時〕12月29日(水)午後9時出発、31日(金)午後8時帰着予定(場所)長野県車山高原スキー場(宿泊)ビーナス車山〔定員〕35人(参加費)大人2万9,000円(小学生6年生まで)2万0,000円(全回参加出来る方)〔参加費〕

ご案内

500円2泊3食(30日朝食付き)〔集合および解散場所〕狛江市役所〔交通〕往復貸し切りバス
〔問い合わせ〕渋谷 ☎042-355-0737。

講座

■「講座」楽しい子育てをしませんかー孤立した子育てからの解放をめざしてー
今、なんで子育てが辛い苦しいものになったのでしょうか。新しい命、育ちゆく命を、抱き締めたり、見守る時のワクワクした気持ちを忘れていませんか。つい、明るくしゃべり、元気に強く、仲良く、観念的に言葉の上だけで育てていませんか。

本心に仲良くなるためには、けんかをしたり、泣いたり、自分の言い分を伝えたり、相手を認めたりなど、さまざまな人間関係を繰り返して体験して、本物の仲良しの関係が出来上がるのです。我が子にどう接したらいいかわからない。最近のキレる子や不登校の問題も気になっていませんか。親子のコミュニケーションを取り戻すために開催します。

〔日時〕12月3日・10日・17日の金曜日の午後2時～4時(会場)中央公民館(定員)50人(全回参加出来る方)〔参加費〕

無料〔講座内容〕▽第1回講座「子どもの心の発達を知ろう」：赤ちゃんから青年へ、そして大人へ▽第2回講座「我が子の問題はどこ」：親として気になる我が子のこと▽第3回講座「親としての対応を学ぶ」：自分なりの子育てを創造しよう

〔講師〕中村泰子さん(狛江市役所)〔交通〕往復貸し切りバス
第一中学校保健主任・教育相談担当
〔申し込み・問い合わせ〕16日(火)から社会教育課へ。

■市民教養講座「調布七福神めぐり」

七福神めぐりをしませんか?〔日時〕12月4日・11日・18日の土曜日(全3回うち2回散策)午前10時～正午(会場)▽講座中央公民館▽散策 調布市内7カ所の寺院。半日徒歩で行動します〔定員〕40人(先着順)〔参加費〕無料(ただし、散策日は実費)〔講師〕井上孝さん(狛江市文化財専門委員)

〔申し込み・問い合わせ〕11月17日(水)午前9時から中央公民館窓口か電話で ☎3488-4411へ。

■時事講座「初心者のための日本経済のはなし」

相次ぐ金融機関の破たん、企業のリストラ、低迷する株価と円相場、膨らむばかりの国や自治体の借金…。一体、日本経済はどうなってしまったのでしょうか。この講座では、①現状②今後の行方③私たちは何をすればいいのか、わかりやすくお話しします。ぜひ参加ください。

成人男女30人〔講師〕今宮謙二さん(中央大学教授)
〔申し込み・問い合わせ〕11月17日(水)午前9時から中央公民館 ☎3488-4411へ。

■時事講座プログラム			
回	月 日	時 間	内 容
1	12月10日(金)	午後2時～4時	日本経済の現状
2	12月17日(金)	午後2時～4時	日本の金融ビッグバンについて
3	12月24日(金)	午後2時～4時	日本経済の展望

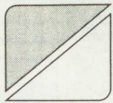
講演

■「講演会」「本当?景気回復」ー我々の実生活から見てー

〔日時〕11月27日(土)午後2時～4時(会場)岩戸地域センター〔講師〕小林秀夫さん(経営コンサルタント)〔定員〕30人(先着順)〔参加費〕無料
〔申し込み・問い合わせ〕岩戸地域センター ☎3488-7040へ。

募集

■狛江市スキー協会員募集
年齢・性別・経験は問いません。
〔問い合わせ〕日比野 ☎044-946-0820。



催し

こまえ楽市

地元商店による「楽市」を開催します。食料品、衣料品の販売や餅つきを行います。

〔日時〕11月28日(日)午前10時～午後3時〔会場〕市役所前市民ひろば

〔問い合わせ〕こまえ楽市世話人会・山岸 ☎3480-2007・4

手品と奇術の発表会

狛江シルクの会では、17周年記念発表会を市内障害者団体の参加・舞踊等の賛助出演を得て、11月21日(日)午後1時から西河原公民館で行います。

終演後、ご来場の皆さんに素敵なプレゼントを用意しています。入場無料。

〔問い合わせ〕今井 ☎3489-5218

野川地域センター利用者懇談会

センターを利用している団体や地域の方と利用者相互の意見・交流の場として、利用者懇談会を開きます。

〔日時〕12月1日(水)午前9時～11時
〔会場〕野川地域センター
〔問い合わせ〕野川地域センター ☎3480-2211

会食会に参加しませんか

若葉会では毎月会食会を開いています。おしゃべりしたり、唱歌・童謡を歌ったり、時には実になる話をちよつぱり聞いて

の会食会です。

〔日時〕12月7日(火)正午から〔会場〕あいとぴあセンター〔会費〕500円〔対象〕70歳以上(先着50人)

〔申し込み・問い合わせ〕荒井 ☎3480-8126

狛江市舞踊連盟「第十回狛江市舞踊大会」

市内12団体延べ200余人の出場で日本舞踊・民謡舞踊・新舞踊の発表大会を開催します。

〔日時〕11月28日(日)午前10時30分から〔会場〕エコルマホール

〔入場〕無料
〔問い合わせ〕海野 ☎3489-4633

狛江コーラス、ガーデン(混声)第2回オリジナルコンサート「大地の麗しさに」

狛江コーラス、ガーデンと改称して2年、愛される団をモットーに、明るく爽やかに楽しく歌ってきました。今回、幸せにも、狛江在住の作曲家、金光威和雄さん委嘱作品を初演で披露することになりました。広く愛され親しまれています。まごみちおさんの詩で、この地球を慈しみ、愛し、大切に思う心が満ちあふれています。フォー・ザ・ビューティ・オブ・ザ・アース、私たちのハーモニーが、どこまで皆さんの心に届けられるでしょうか。ご意見・感想を聞かせてください。

会場の皆さんと一緒に歌う時間もあります。

〔日時〕11月23日(祝)午後1時30分開場、午後2時開演、終了予定午後4時〔会場〕エコルマホール〔入場料〕500円全席自由(当日券ホール受け付け)〔曲

目〕①まごみちおの詩による5つの混声合唱曲②、キリン・コロギの夜、ケヤキ、やさしいけしき③J・ラター作曲、聖歌④浅井資子詞、木下牧子編曲、マザーグース、メロディ⑤H・L・ハスラー作曲、ミサ曲

〔問い合わせ〕八木 ☎3489-4538

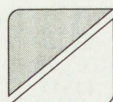
秋季市民囲碁大会

〔内容〕棋力認定・秋季市民囲碁大会(兼狛江本因坊決定戦)

〔日時〕11月21日(日)午前9時30分受け付け、午前10時対局開始

〔会場〕中央公民館〔参加資格〕市内在住、在勤者〔定員〕先着128人〔参加費〕1,500円(昼食付き)〔競技方法〕棋力別各組のトーナメント戦

〔主催〕日本棋院狛江支部
※当日は、日本棋院高段棋士2人による無料指導対局(三面打ち)があります。



お知らせ

不用品交換情報コーナー

市役所正面、玄関内左側に、不用品交換情報コーナー「譲ります」「譲ってください」の情報がカード化になって備えつけられています。

この制度は、リサイクル・ゴミ減量のため、家庭で不用になった品物等を、市でカード化し、直接相手方と交渉していただくものです。

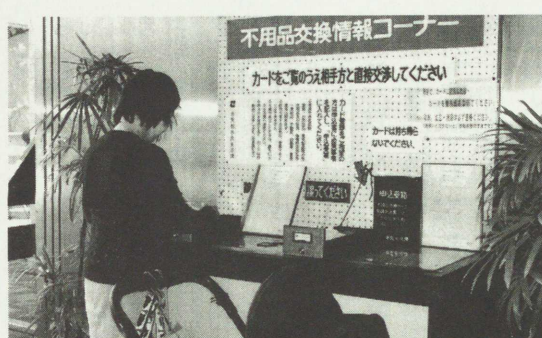
▽登録できるもの 家具・台所用品・教養娯楽用品・乳幼児用品・その他雑貨品等、最近申し

込みが多いもの(自転車・チャイルドシート・冷蔵庫・ワープロ・ベビーカーなど)。

▽登録できないもの 食料品・不動産・自動車・貴金属類・修理を要する品物。

▽登録方法 備えつけの申込書に記入して、「申込受箱」に入れてください。

※登録後、成立したときは必ず市民生活課へ連絡してください。



不用品交換情報コーナー

狛江駅北口問題を考える市民の会

▽景観デザイン等分科会
狛江駅北口駅前広場を「水と緑の住宅都市の玄関」にふさわしいものにするために、その課題や問題点について意見交換します。

気軽に参加してください。

〔日時〕11月18日(木)午後7時から〔会場〕駄倉地区センター

〔問い合わせ〕中村 ☎3489-8588

南部地域センター年末大掃除

南部地域センターでは、今年も利用団体の皆さんと恒例の大掃除を行いますので、ご協力を

お願いします。

〔日時〕12月5日(日)午前10時から〔会場〕南部地域センター

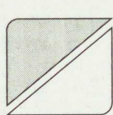
〔問い合わせ〕南部地域センター ☎3489-2150

都立立川ろう学校「就学のための学校見学」

〔期間〕11月29日(月)～12月4日(土)〔内容〕授業参観および校内見学、教育相談(保護者等)

※随時教育相談を受け付けています。

〔申し込み・問い合わせ〕11月24日(木)までに電話またはFAXで東京都立立川ろう学校 ☎042-527-1152 FAX 042-523-6421へ。



児童館

岩戸児童センター

●幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分。内容は、19日緑日ごっこ。26日落葉で遊ぼう。対象は幼児(保護者同伴)参加は自由。持ち物は上着。

●こども映画会 17日(水)午後3時から、上映は「花さかじいさん」「かくや姫」対象は幼児(保護者同伴)から。

●伝承あそび 24日(水)午後3時から、内容は「紙すもうで遊ぼう」対象は小学生20人。

●和泉児童館 ☎3480-11441

●幼児のつどい 毎週木曜日、午前10時30分～11時30分。内容は、18日消防訓練。25日クリスマス製作、11月誕生会。対象は

お申し込みください。

〔日時〕12月5日(日)午前10時から〔会場〕南部地域センター

〔問い合わせ〕南部地域センター ☎3489-2150

■平成12年3月高校卒業生のための多摩地区合同就職面接会

〔日時〕11月26日(金)午後1時30分～4時〔会場〕立川グランドホテル(立川市曙町2-14-16)

〔対象者〕平成12年3月高校卒業生

業予定者で多摩地区企業への就職を希望し、就職先が決まっていない方〔参加企業〕36社(予定)〔内容〕企業人事担当者と生徒の就職面接会

〔問い合わせ〕ハローワーク府中 ☎042-336-8609

市税・国民年金の納付および相談窓口を「日曜日」に開設します

〔日時〕11月28日(日)午前8時30分から午後5時まで

〔場所〕市役所2階
なお、国民健康保険税第4期分・国民年金11月分は11月30日までに納めてください。

〔問い合わせ〕収納課・保険年金課。

幼児(保護者同伴)。持ち物は上着。

●子ども映画会 24日(水)午後3時～4時。上映は、「走れメロス」それいけアンパンマン「アンパンマンとてんどん母さん」アンパンマンとおかしなくに「アンパンマンとあかちゃんまん」

●手づくりあそび 20日(土)午後3時～4時。内容は、おしぼな、おちばや、おしぼなで、すてきなカード作りを作ろう。

対象は小学生、定員20人。

●園庭開放
狛江子どもの家(保育園)

保育園のお友だちと一緒に園庭で遊んでみませんか。みんなの手あそびや体操をしたりお話を聞いたり、楽しいですよ。

〔日時〕12月まで毎月第1・3木曜日午前9時～11時※11月18日・12月2日・12月16日〔場所〕園庭。(雨天は中止)。

〔問い合わせ〕狛江子どもの家 ☎3488-1231

折り紙教室 多摩川保育園

いろいろな折り紙の見本、折り方の工夫などを教えます。

〔日時〕11月20日(土)午前9時30分～11時〔場所〕多摩川保育園

〔講師〕藁谷重孝さん(日本折り紙協会)

〔問い合わせ〕多摩川保育園 ☎0424-83-4667

保育園臨時職員(時間外保育士)登録者募集

〔職種〕保育士〔資格〕保育士または幼稚園教諭の資格のある方、および資格のない方でも可〔勤務時間〕午前7時30分～9時・午後5時～6時(原則として)〔勤務場所〕市内公立保育園(募集人数)若干名。申し込みは履歴書および資格証明書(資格ある方)を持参し、児童保育課まで。

〔問い合わせ〕児童保育課。

図書館

■図書館・図書室等臨時休館のお知らせ

中央図書館・西河原公民館学習情報室・各地域センター図書室では、新電算システム入れ替え工事に伴い次の期間休館・休室します。

▽12月7日(火)から27日(月)まで

◎特例貸し出しのお知らせ

各館・室では、休館前の次の期間、貸出日数を4週間に拡大します。冊数に制限は設けませんが、必要な冊数まで借りられます。

▽11月24日(水)から12月6日(月)まで

なお、休館中のブックポストへの返却は避けていただくようお願いいたします。

【問い合わせ】中央図書館 ☎ 3488-4414。

■なんぶお話し会

幼児(保護者同伴・低学年を対象にしたお話し会)をします。

【日時】11月24日(水)午後2時から
【会場】南部地域センターマ絵本「ナガナくん」はくはいろろしつてるよ」▽手あそび「ウルトラマン」▽工作「どんぐりで遊ぶ」

【問い合わせ】南部地域センター ☎ 3489-2150。

教室・講座

■いきいき広場「革のキーホルダー」

革に絵を描いて、ニスを塗って自分だけのキーホルダーを作りませんか。

【日時】12月11日(土)午前10時

正午【会場】中央公民館【対象】小・中学生【定員】30人【申し込み順】(材料費)310円【持ち物】ボールペン・カラーの油性ペン(公民館でも用意しています。持っていない方は、新たに用意される必要はありません)

※二人以上の申し込みは、兄弟以外は制限することがあります。
【申し込み・問い合わせ】11月17日(水)午前9時から中央公民館

窓口か電話で ☎ 3488-4411へ。

■版画教室「年賀はがきを作ってみませんか」

手作りの年賀状を出してみませんか。初心者の方でも無理なく作れます。来年の干支「たつ」にチャレンジしてみよう。

【日時】11月27日(土)午後1時

3時【会場】西河原公民館【対象】小学生【定員】15人【参加費】無料

【申し込み・問い合わせ】西河原公民館 ☎ 3480-3201

【申し込み・問い合わせ】野川地域センター ☎ 3480-2211へ。

■秋の環境学習

環境を考える会泊江市実行委員会では、秋の環境学習として市から多量に出るビン・缶・ごみが毎日のように処理されているのを見学し、その後紅葉がきれいな野川公園で野外学習を実施します。

皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】11月26日(金)午前9時集合

合ビン・缶リサイクルセンター【持ち物】弁当、水筒、筆記用具【定員】40人

【申し込み・問い合わせ】環境を考える会泊江市実行委員会

事務局・環境改善課へ。

【日時】12月1日(水)午後6時30分

【会場】中央公民館

【内容】「スキー教程実技編」上映および質疑応答【講師】全日本スキー連盟公認指導員【参加費】無料【申し込み方法】当日直接会場

【問い合わせ】清水 ☎ 045-961-0909。

相談

■出張！ボランティア相談
「何かできることがあればや

りたい」ボランティア活動してみたいけれど、どこに行けばいいかわからない」と思っているあなた。ちよと手伝ってもらえるボランティアはいないだろうか」と思っているがどこに相談したらいいかわからない方。ボランティア相談にいらっしやいませんか？

私たちはボランティアセンターは、日ごろボランティアに関する相談、福祉教育に関する相談等を行なっていますが、市民の皆さんにもっと身近にボランティア相談ができる場をと、地域に出張し、ボランティア相談コーナーを設けています。

今回は、左記の会場で行ないます。気軽にお越しください。
【日時】11月25日(木)午前10時午後4時【会場】南部地域センター
【問い合わせ】泊江ボランティアセンター ☎ 3488-0294。

■少年相談所

非行問題など子どものことで悩みを抱えている家族や、いじめ、性的被害など犯罪等の被害に悩んでいるお子さんなど、ぜひこの機会に相談してみませんか。

希望により専門の相談員が心理テストを行います。

また、電話による少年相談(ヤング・テレホン・コーナー)も受け付けます。

【日時】11月19日(金)21日(日)午前10時午後4時【会場】東急百貨店吉祥寺店(ヤング・テレホン・コーナー) ☎ 3580-4970【費用】無料
【問い合わせ】警視庁少年育成課 ☎ 3581-4321。

ほとらいん6.39

■ステップ21(ソシアルダンス)

毎週日曜日午後7時～9時野川地域センター。プロの男女教師の指導。初心者から中級。月2,500円【問い合わせ】石井 ☎ 3480-6307。

■アトリエ(ソシアルダンス)

毎週水曜日午後1時30分～4時野川地域センター。新しいサークルです。男女初心者歓迎。月1,500円【問い合わせ】大月 ☎ 3489-6308。

■勸修寺法連盟・泊江支部

毎週木曜日(第3木曜日はなし)市民総合体育館、日曜日上和泉地域センター。いずれも午後7時～9時。一般部月2,000円少年部1,500円。見学は申し込みを【問い合わせ】泊江市少林寺法連盟 ☎ 5802-0365。

■童謡の夕べ

毎月第2土曜日午後6時30分～8時30分ポケットホール。月1,000円【問い合わせ】北村 ☎ 3480-9669。

■11月植物散策・泊江植物同好会

11月28日(日)午前7時50分JR登戸駅改札口集合。御岳山大塚山古里【問い合わせ】倉持 ☎ 3729-5732(午後7時以降)。

■トールペインティング作品展・チェリークラブ

11月30日(火)午前10時～午後3時西河原公民館で生活雑貨中心の作品展【問い合わせ】杉山 ☎ 3488-8678。

■水曜美術(油絵)

毎週水曜日午前10時～正午中央公民館。デッサン・水彩も可。見学自由。若干名募集。月4,000円【問い合わせ】山田 ☎ 3488-9424。

■舞路会・無料講習会

12月4日(土)午後1時～5時西河原公民館。日舞、篠笛初心者向けけいこ【問い合わせ】小林 ☎ 5497-0079。

■サークル92(ダンス)

毎週日曜日午後2時30分～4時市民総合体育館。専任プロの指導。経験者歓迎。見学随時。月1,500円【問い合わせ】藤田 ☎ 3480-2640。

■テニスサークル・カサブランカ

11月16日以降火曜日市民テニスコート。初心者歓迎。1回1,000円【問い合わせ】中村 ☎ 3480-2592。

■'99南灯寮祭

11月28日(日)午前10時～午後4時沖縄県学生寮南灯寮。正午から沖縄エイサー、午後1時30分から特産品販売・沖縄そばコーナー【問い合わせ】南灯寮祭実行委員会 ☎ 3489-2745。

■“ほっと”サロン

毎月第1・3木曜日午後2時～4時あいとびあセンター。一人で抱え込まずに話しに来ませんか。秘密厳守【問い合わせ】土井 ☎ 045-562-4559。

■痴ほう性老人を地域で支える会

虹の会では毎月第1・2・3水曜日お年寄りにデイサービス、家族に介護相談を行います。利用者宅までの送迎無料。協力ボランティアも募集【問い合わせ】内藤 ☎ 3489-2301。

■青墨会(毛筆・ペン字)

月3回月曜日午後7時～9時中央公民館。月3,000円【問い合わせ】小林 ☎ 3489-5770(夜間)。

■サクラカラオケ同好会

毎週日曜日午後1時～4時和泉多摩川地区センター。月500円【問い合わせ】田中 ☎ 3480-8704。