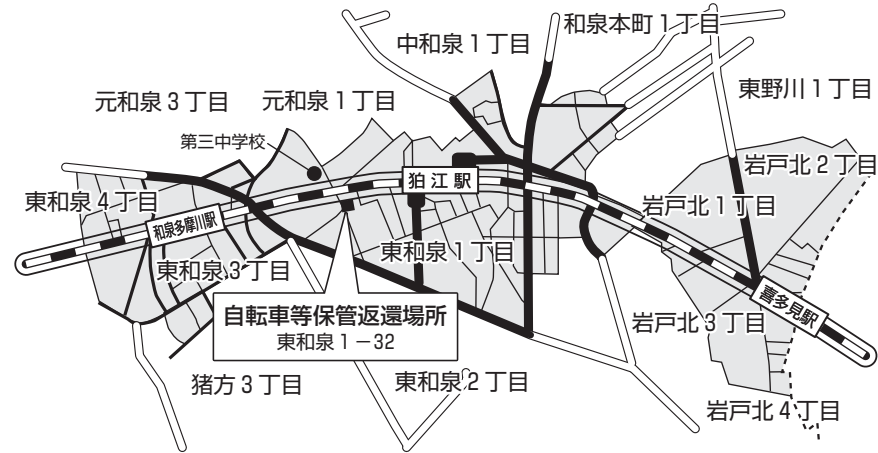


●放置禁止区域（部分：図1）



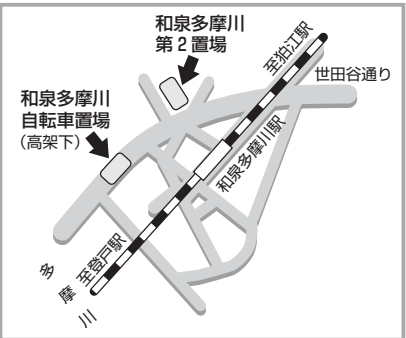
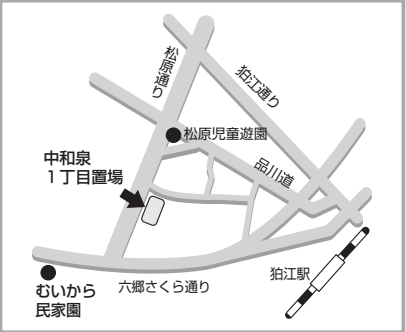
この禁止区域に放置されている自転車は、警告書を張り付け、ハンドマイクで撤去の警告を行った上で、移動しない自転車を撤去します。
なお、ガードレール等の公共物にチェーン等で施錠してあ

るものは、切断して撤去します。
また、禁止区域外であっても、警告書を張り付けてから1週間以上放置している自転車は、随時撤去します。

放置禁止区域

皆さんの協力で放置自転車をなくしましょう
放置自転車をなくすためには、皆さん一人一人が「自転車を放

●無料置場（図2）



撤去した自転車は
自転車等保管返還場所（図1

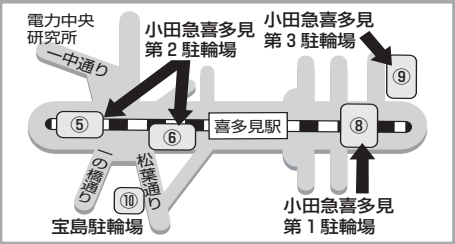
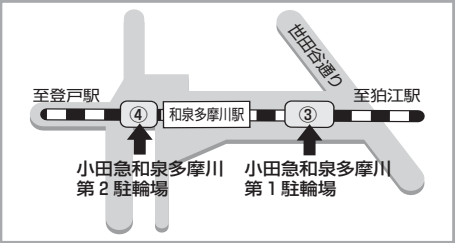
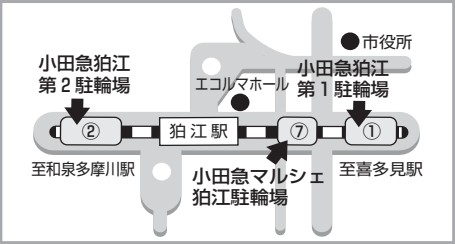
各駅高架下の前後に設置された有料自転車駐輪場は、1日に5,000台が駐輪可能です。
また、禁止区域外には無料置場がありますのでご利用ください（図2参照）。

有料駐輪場と無料置場

■無料置場

名 称	所 在 地	収容台数
中和泉 1 丁目置場	中和泉 1 - 25	200台
和泉多摩川自転車置場	東和泉 4 - 9	400台
和泉多摩川第 2 置場	元和泉 3 - 5	260台

●有料駐輪場



■有料駐輪場

	名 称	電話番号	収容台数	利 用 料	
				自 転 車	バイク（50ccまで）
①	小田急狛江第 1 駐輪場	(3488)2201	706台	〔月 極〕 2,000円	〔月 極〕 2,600円
②	小田急狛江第 2 駐輪場	(3488)7181	2,194台	〔月 極〕 〔日 預〕 2,000円 150円	〔月 極〕 〔日 預〕 2,600円 200円
③	小田急和泉多摩川第 1 駐輪場	(3488)2256	641台	〔月 極〕 〔時間貸〕 2,000円 10時間ごと100円	〔月 極〕 〔時間貸〕 2,600円 10時間ごと200円
④	小田急和泉多摩川第 2 駐輪場	(3488)2256	183台	〔月 極〕 2,000円	—
⑤	小田急喜多見第 2 駐輪場（狛江駅寄り）	(5438)4433	843台	〔月 極〕 〔日 預〕 2,000円 150円	〔月 極〕 〔日 預〕 2,600円 200円
⑥	小田急喜多見第 2 駐輪場（喜多見駅寄り）	(5438)4433	206台	〔月 極〕 〔日 預〕 2,000円 150円	—
⑦	小田急マルシェ狛江駐輪場	(3488)2201	476台	〔月 極〕 1階は 6 時間ごと 100円 （2 時間まで無料） 2階は 1 日 150円	—
⑧	小田急喜多見第 1 駐輪場	(3489)5775	1,652台	〔月 極〕 〔日 預〕 〔時間貸〕 2,000円 150円 12時間ごと100円	〔月 極〕 〔日 預〕 2,600円 200円
⑨	小田急喜多見第 3 駐輪場	(3489)5775	334台	〔月 極〕 1,800円	—
⑩	宝島駐輪場	(3480)7707	200台	〔月 極〕 2,000円	—

平成20年度

自治功労者。 市民功労者を表彰

狛江市自治功労者・市民功労者の表彰式を10月1日(水)に市役所で行いました。

■自治功労者表彰

狛江市議会議員として長年にわたり狛江市の発展に多大な貢献をされました。

▽栗山欽行さん（東野川二丁目在住）（写真右側）

農業委員会委員として長年にわたり狛江市の発展に多大な貢献をされました。

▽小川光男さん（岩戸南一丁目在住）（写真左側）



自治功労表彰受章者

の功績をたたえるもので、次の方々が表彰されました。

市民功労表彰受章者



（写真右から）

▽佐藤マキ子さん（東和泉一丁目在住）保健衛生

▽白井勇さん（中和泉三丁目在住）消防

▽鈴木一光さん（東野川一丁目在住）消防

▽渡部典子さん（西野川一丁目在住）市の公益（選挙）

（写真左上）

▽小川国利さん（猪方三丁目在住）交通安全

（問い合わせ）政策室秘書担当

学童保育所の開設時間を延長します



11月4日(火)から、市内6学童保育所の平日の開設時間を午後5時45分から6時15分まで30分延長します。

ただし、土曜日は従前どおり午後5時までとなります。
（問い合わせ）児童青少年課児童青少年係

自転車を安全に

利用しよう

6月から施行された「道路交通法の一部を改正する法律」により、自転車の通行等に関するルールが改正されました。自転車に乗るときは、交通ルールを守り、安全に利用しましょう。

（問い合わせ）安心安全課

改正された主な通行ルール

■普通自転車の歩道通行に関する規定

歩道通行ができるのは、次の場合です。

▽道路標識等で指定された場合

守りましょう！自転車安全利用五則

を保護する責任のある者は、幼児・児童を自転車に乗車させるときは、乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

▽自転車は、車道が原則、歩道は例外

歩道と車道の区別のあるところは、車道通行が原則です。

▽車道は左側を通行

自転車は、道路の左端に寄って通行しなければなりません。

▽歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

やむを得ず歩道を通行するときは、すぐに停止できる速度で徐行し、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。

規定

幼児・児童（13歳未満の者）



▽安全ルールを守る
飲酒運転、二人乗り（6歳未満の子どもを1人乗せるなどの場合を除く）、並進は禁止です。



夜間は早めにライトを点灯し、交差点では信号や一時停止を守り、常に安全の確認をしましょう。



▽子どもはヘルメットを着用

やめましょう！

自転車運転中の携帯電話・傘さし運転は大変危険です。

防犯キャンペーン

市民一人一人の防犯意識の向上を図り、さらに安心安全なまちづくりを目指そう！

狛江市生活安全対策協議会では、子どもの見守りなど、安心安全パトロールを市民の皆さんの協力により重点実施し、この5年間で市内の刑法犯罪が約35%減少しました。

しかし、年配者をターゲット

に急増する「振り込め詐欺」や、

子ども対象犯罪、自転車盗難等

は後を絶ちません。これらの犯

罪に、市民一人一人が丸とな

って犯罪撲滅に向けた運動を推

進していく必要があります。

今年も、国の「安全・安心な

まちづくりの日」および警視庁

市職員の人事異動

10月1日付けで職員の異動を行いました（カッコ内は前職）。

■部長職

▽企画財政部長 水野穰（企画財政部財政課長）

■課長職

▽企画財政部財政課長 高橋

良典（企画財政部財政課長補佐（兼）財政係長）▽総務部職員課主幹・社会福祉法人狛江市社会福祉協議会派遣 小林茂（総務部職員課副主幹・社会福祉法人狛江市社会福祉協議会派遣）

（問い合わせ）職員課

家庭用生ごみ処理機購入費を助成します

家庭用の生ごみ処理機を使用すると、生ごみを減量できるだけではなく、さらに処理したものを土に埋めると1ヶ月で土壌改良効果や堆肥効果があります。

【対象】市内居住者

（申し込み・問い合わせ）購入前に清掃課へ。

（補助台数）1世帯につき1台（年間100台まで）

（助成金額）購入費の2分の1以内の金額（上限金額1万8,000円）

（申し込み・問い合わせ）購入前に清掃課へ。

平成20年度 「あいとぴあ祭り」

狛江市健康づくり市民のつどい

日時 10月31日(金)
午前10時～午後2時30分

会場 あいとぴあセンター

問い合わせ 健康支援課健康推進係
☎ (3488) 1181



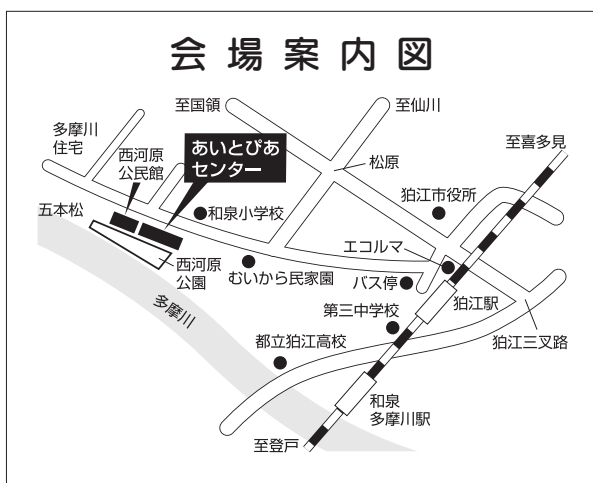
気軽に相談ください

1 階

- 市民健康リーダーコーナー
気軽に参加ください。
- ▽ラジオ体操
- ▽ソールン節
- ▽フォークダンス
- ▽フラダンス
- ▽レクダンス
- ▽ダイエットエクササイズ
- 栄養コーナー
- ▽保育園・小学校・中学校給食展示

2 階

- ▽離乳食相談
- ▽クイズ「あなたの食事のバランスはグー!?」
- ▽狛江栄養士会コーナー
- ▽狛江調布施施設給食研究会コーナー
- 狛江地域ねこの会コーナー
- ▽パネル展示
- 薬物乱用防止コーナー
- ▽パネル展示
- むつみ会コーナー
- ▽ジョーバ体験
- 交通安全教室
- ▽調布警察署による講話「子どもとお年寄りの安全のために」および反射材の効果実験（午前10時30分～10時50分）
- 医師会コーナー
- ▽医師による健康相談
- ▽看護師による在宅看護・介護相談
- 薬剤師会コーナー
- ▽くすりの相談と血糖測定
- 歯科コーナー
- ▽歯科健診・相談（どなたでもお気軽に）
- ▽8020健康な高齢者・むし歯



4 階

- 菌のない親子の表彰
- 健康チェックコーナー
- ▽健康測定機器による骨密度測定、体脂肪率・筋肉量測定、動脈硬化度測定を行います。
- ▽保健・栄養相談
- 保健師と栄養士が、健康や食事などに関する悩みや相談に応じます。
- 健康づくりコーナー
- ▽健康増進室コーナー
- ▽やるストレッチ（午前10時～11時）
- ▽ウォーキング教室
- はじめの一步（午前11時30分から）
- 子育て支援コーナー
- ▽ベビーマッサージ
- ▽「ぱる」活動紹介
- 救命救護コーナー
- ▽AED操作体験
- ▽子どもの応急処置
- 麦の穂・ポテンコーナー
- ▽作品展
- リヒト喫茶コーナー
- おいしいコーヒー・ケーキセットあります。

3 階

- あいとぴあセンターに通う仲間コーナー
- ▽福福バザー
- ▽作品展
- 幼児食講習会「みんなで茶巾しぼりを作ろう!」



楽しくおやつを作りましょう

8020健康な高齢者・むし歯のない親子を表彰します

【対象】▽80歳以上で、20本以上自分の歯がある方▽むし歯のない親子（治療済みであれば対象）

※受け付けは午後1時30分まで



中嶋きくさん「今でもすべて自分の歯(28本)で、かたいものが大好きです。一生自分の歯で食べたいですね」



—その177—

初なす・はなつちぼり

伊豆美神社の境内にまつるお諏訪様に、ナスの初なりを供えるならわしのある家もあって、いまでも、初ナスを三個、供えにいくそうです（東和泉）。

初ナスを「お諏訪様にと、ナンテンにつる人もありました（駒井）。「その年、初めてとれたナスの小ぶりなものを、白ナルテンの枝につるしておくと、腹の病にかからないって。糸でしばって、お諏訪様につてね。ナルテンの木にぶら下げておくんですよ。いまも（昭和五十年現在）やってます。おばあさん（姑）がやってられましたのでね。糸の色は、きまつてませんけど」（明治38年生 女性）

同じ駒井で、次のようなことも聞きました。「ナスの初なりをトンボグチ（主屋の入口）に糸で下げておくと、おできがでないって」（明治38年生 男性）。「あせもよけになるって、ナスのお初を糸で縁側につるした。子ども四人を育てたとき、生まれて初めての夏にやりましたよ」（昭和3年生 女性）

三十年ほど前、上覚東（西野川）と下小足立（東野川）で、トンボグチにつるされた、黒く干からびたナスを見かけました。上覚東のお宅では、「悪い病氣にかからないため」と聞き、下小足立のお宅では、次のように聞

っています。「ナスの初なりをとってきて、家のなかに入らないうちに、そのナスをトンボグチ

に木綿糸でつるす。厄病、悪魔を払うというんですね。翌年まで、そのまましておくんですね」（明治42年生 男性）。ことの秋の彼岸に両家を訪ねて、下小足立のお宅では、その後もずっとこのならわしを続け、改築後は裏の入口に、やはり赤い糸で初ナスをつるしているのを知りました。

ナスの収穫は、初ナスにはじまり、ハナツチボリ（ハナチボリ・ハナシボリ）で終わります。霜の降りる前までに畑のナスの木をこいでしまわなければなりません。ナスの種類や陽気、家によっても違いますが、以前は十月末から十一月初めまでには、片づける仕事でした。こいだナスの木には、花が終わったばかりの小さなナスがついています。親指のあたまでちよつと見えるくらいの小さなナスです。小

指から親指のあたまでちよつと見える、ひとくちナスです。これをハナチボリ、ハナツチボリなどとよんで、ナスの最後の最後の収穫、貴重品でした。木をこいで、その小さな実をとるのですが、ナス千本に樽一本（一斗だる）といわれるくらい、とれる量は少ないので、珍重されていたようです。塩漬、糠漬けにもしました。

ハナツチボリということばは、ナスにかぎらず、キュウリなど畑の成りものや柿などにも、さまざまに使われ方をしています。

中島 恵子

（狛江市文化財専門委員）

指定収集袋減免申請を 受け付けています

対象となる世帯には、申請に基づき年間一定枚数を限度に、指定収集袋を配布しています。

ただし、月数に応じて配布し、10枚未満の端数は交付できません。

4月以降、申請がお済みでない場合は申請してください。

〔日時〕平日午前8時30分～午後5時

〔持ち物〕印鑑（朱肉の必要なもの）、必要書類（左表参照）

〔問い合わせ〕清掃課

該当条件	対 象	必要書類	減免内容
幼児おむつ	0・1・2歳児を養育している世帯	保険証	〔可燃用小袋〕年間100枚まで
介護おむつ	狛江市から介護用品の支給を受けている世帯	介護用品支給可否決定通知書	〔可燃用中袋〕年間100枚まで
児童扶養手当受給世帯	各手当・年金を受給している世帯	児童扶養手当証書	この中で2つ以上当てはまる場合は、いずれか一つの支給となります。 〔可燃用小袋〕年間90枚まで 〔不燃用小袋〕年間20枚まで
特別児童扶養手当受給世帯		特別児童扶養手当証書	
老齢福祉年金受給世帯		年金証書	
身体障害者手帳 1・2級の方が属する世帯	世帯員全員が非課税であること	手帳・保険証世帯員全員の平成19年度市民税非課税証明書	
精神障害者手帳 1・2級の方が属する世帯			
愛の手帳 1・2度の方が属する世帯			
75歳以上のみの世帯	生活支援課で手続きをしてください。		
生活保護を受ける方の属する世帯			
中国残留邦人で支給給付を受ける方の属する世帯			

特定健康診査・健康診査を受けましょう！

健康・生活習慣を見直すきっかけとして、ぜひ、特定健康診査・健康診査を役立ててください。

実施期間は12月末日までです。まだ受診されていない方は早めに受診してください。

行政けいごばん

10月の夜間・日曜納税窓口の税の納め忘れはありませんか？

▽日曜窓口 〔日時〕26日(日)午前8時30分～午後5時

▽夜間窓口 〔日時〕30日(木)午後8時まで

〔会場〕納税課

なお、平成20年度市民税・都民税（第3期分）、国民健康保険税（第4期分）は、10月31日(金)までに納めてください。

※納付は便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。

〔問い合わせ〕納税課

コミュニティバス市民報告会

狛江市コミュニティバスの運行内容が決定しましたので、運行内容を周知するとともに、先立って実施したパブリックコメントや市民説明会での意見に対する報告会を開催します。

〔日程・会場〕▽10月25日(土)上和泉地域センター▽11月3日(金)岩戸地域センター

〔時間〕各回午前10時～正午

〔問い合わせ〕都市整備課企画係

老齢厚生年金などの受給者へ扶養親族等申告書を送付します

国民年金、厚生年金保険などから支給される年金のうち、老齢または退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税が課されます。

社会保険庁は、年金を支払う際に所得税を源泉徴収することになっており、年金額が65歳未満の方は108万円以上、65歳以上の方は158万円以上の場合に所得税を源泉徴収しています。

源泉徴収の対象となる方には、10月下旬に社会保険業務センターから「扶養親族等申告書」が送付されます。

この扶養親族等申告書は、平成21年の年金にかかる所得税を計算するためのものです。

扶養親族等申告書を提出することで、公的年金等控除、基礎控除、扶養控除等の各種控除が受けられますが、提出がない場合は、提出した場合に比べて多くの所得税が源泉徴収されますので、必ず提出をお願いします。

詳しくは、ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165※IP電話・PHSからは、☎(6700)1165をご利用ください。

20歳になったら国民年金に加入しましょう

日本国内に住む20歳から60歳までの方は国民年金に加入します。

国民年金には、65歳から受けられる老齢基礎年金や万が一のとき受けられる障害基礎年金、死亡時に支給される遺族基礎年金などがあります。

これらの年金を受けるために

は、国民年金に加入し、保険料を納付することが必要です。

20歳になったら、送付される手続き書類で、健康支援課保険年金係で加入の手続きを行ってください（厚生年金保険や共済組合に加入している方を除く）。

なお、保険料の納付が困難な場合は、免除制度や学生納付特例・若年者納付猶予などの猶予制度があります。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042(361)1011

20歳前の傷病による障害基礎年金

20歳に達する前に、初診日(初めて医師の診療を受けた日)があり、その病気やけがにより、20歳到達時に一定程度の障害状態にある場合は、請求により障害基礎年金が受けられます。

また、20歳に達する前に初診日があり、20歳に達した日から65歳に達する日の前日までに一定の障害状態に至った場合は、その障害状態に至った日から請求により、障害基礎年金を受けられます。

ただし、本人の所得制限（扶養親族等の人数に応じて異なります）やその他の年金を受けることができるとき、日本国内に住所を有しないときには、支給停止となります。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042(361)1011

審議会等の公開

【公共施設再編方針策定委員会】

〔日時〕10月20日(月)午後7時から

ら

〔会場〕4階特別会議室

〔問い合わせ〕政策室企画法制担当

狛江市介護保険推進市民協議会

〔日時〕10月31日(金)午後7時から

〔会場〕4階特別会議室

〔問い合わせ〕介護支援課介護保険係

狛江市都市計画審議会

〔日時〕11月5日(水)午前10時から

〔会場〕3階市議会第2委員会室

〔定員〕7人(多数抽選)

〔案件〕調布都市計画生産緑地地区の変更(案)

※傍聴者として決定した方には、決定通知を送付します。

〔申し込み・問い合わせ〕10月22日(水)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・「都市計画審議会傍聴希望」と明記の上、都市整備課企画計画係へ。

狛江市社会教育委員の会議

〔日時〕10月21日(火)午後6時から

〔会場〕502会議室

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

狛江市文化財専門委員の会議

〔日時〕10月21日(火)午後6時から

〔会場〕503会議室

〔問い合わせ〕社会教育課文化財担当

【第183回】東京都都市計画審議会

〔日時〕11月20日(木)午後1時30分から

〔会場〕都庁第一本庁舎

〔定員〕15人(多数抽選)

〔案件〕東京都都市計画特定街区ほか

※ホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>)もご覧ください。傍聴者として決定した方には、決定通知を送付します。

〔申し込み・問い合わせ〕10月31日(金)(消印有効)までに、往復はがき(一人1通のみ有効)に、住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225へ。

訂正

10月1日号掲載の中で、一部誤りがありました。

▽「私立幼稚園の園児募集と運動会」の狛江みずほ幼稚園電話番号

誤 ☎(3430)8037

正 ☎(3480)8037

〔問い合わせ〕子育て支援課手当助成係

▽こまえ市民大学「ヴァイオリン、フルート、ピアノによる秋のコンサート」出演者名

誤 日暮晶子さん(ピアノ)

正 日裏晶子さん(ピアノ)

〔問い合わせ〕西河原公民館

☎(3480)3201

■乳がん・子宮がん検診

	対 象	費 用	検診内容	実施期間
乳がん	満40～49歳の 市民	2,100円 (税込)	視診・触診と マンモグラフィ (乳房X線 検査)	11月1日(土) ～29日(土)
	満50歳以上の 市民	1,050円 (税込)		
子宮頸がん	満20歳以上	無料	細胞診	
子宮体がん	の市民			

※乳がん・子宮がんの受診間隔は2年に1度です。平成19年度に受診した方は、
受診できません。
※子宮体がんは、受診者が同意する場合頸部がん検診に併せて受診できます。
※マンモグラフィは、11月14日(金)・25日(火)、12月10日(火)にあいとびあセンターに
検診車が来ます。視診・触診を受診した日に医療機関で予約をしてください。

■乳がん・子宮がん検診実施医療機関

医 療 機 関 名	所 在 地	電話番号	乳がん	子宮がん
岩 瀬 外 科 内 科	和泉本町3-3-18	(3489)3830	○	—
松 岡 医 院	中和泉5-10-18	(3480)4122	○	○
保坂産婦人科クリニック	東和泉1-21-3	(3488)1103	○	○
和泉多摩川クリニック	〃 3-3-9	(5497)1238	—	○
一の橋内科皮膚科	岩戸南1-4-11	(3430)1214	○	—
小 幡 医 院	猪 方 3-24-5	(3489)6005	○	—

乳 がん ・ 子 宮 がん 検 診

実施医療機関に直接予約の上、
受診してください。
なお、乳がん検診は視診・
触診後、指定日にマンモグラ
フイを行うセット検診です。
〔問い合わせ〕健康支援課健
康推進係 ☎ (3488) 1181

■健康大学こまえ21「知って得する健康術」

日 時	テーマ	講 師
11月7日(金) 午後1時～3時	メタボリックシ ンドロームにつ いて (講義)	片山隆司さん (かたやま内 科クリニック)
11月17日(月) 午前9時30分～ 正午	気軽にできるウ ォーキング①	運動指導員
11月21日(金) 午前10時～正午	自分の食事を振 り返ろう！	管理栄養士
11月25日(火) 午前10時～正午	気軽にできるウ ォーキング②	運動指導員
11月28日(金) 午前10時30分～ 午後1時	みんなで楽しく クッキング！ (調理実習)	杉淑子さん (粕江栄養士会)
12月5日(金) 午前10時～正午	口の中の健康は 大丈夫？ (歯の 話・実習)	歯科衛生士
12月8日(月) 午前9時30分～ 正午	気軽にできるウ ォーキング③	運動指導員
12月12日(金) 午前10時～正午	今までの振り返 りなど	保健師・看護師

〔日程〕 左表のとおり
〔会場〕 あいとびあセンター
〔定員〕 先着20人※なるべく
全回参加してください。ただ
し11月7日(金)のみの参加は可
〔参加費〕 300円 (11月28
日(金)の参加者のみ。材料代)
〔申し込み・問い合わせ〕 健
康支援課健康推進係 ☎ (34
88) 1181 へ。

「知って得する健康術」

健康大学こまえ21

健康と衛生

健康診査

■1歳6カ月児健康診査

〔日時〕 11月10日(月)受付時間は
午後1時～1時30分〔会場〕 あ
いとびあセンター〔対象〕 平成
19年4月生まれの幼児〔持ち物〕
母子健康手帳・問診票・保険証・
現在使っている幼児の歯ブラシ
※対象者には個別に問診票を送
付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康
推進係 ☎ (3488) 1181

■3歳児健康診査

〔日時〕 11月13日(木)受付時間は
午後1時～1時30分〔会場〕 あ
いとびあセンター〔対象〕 平成
17年10月生まれの幼児〔持ち物〕
母子健康手帳・問診票・目と耳
のアンケート・尿・保険証※対
象者には個別に問診票を送付し
ています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康
推進係 ☎ (3488) 1181

検 診

■結核検診

受診は、1年度につき1回無
料です。勤務先等で検診の機会
がある方は受けられません。

予防接種

■BCG接種

〔日時〕 11月11日(火)受付時間は
午前11時～11時30分〔会場〕 あ
いとびあセンター〔対象〕 65歳
以上の市民〔内容〕胸部レント
ゲン撮影※直接会場へお越し
ください。

〔問い合わせ〕健康支援課健康
推進係 ☎ (3488) 1181

教 室

■老人クラブ連合会「安全に美
味しく食べていただくために」

〔日時〕 11月2日(日)午前10時～
正午〔会場〕中央公民館〔講師〕
向井美恵さん(昭和大学歯学部
口腔衛生学教室教授) ※直接会
場へお越しください。
〔問い合わせ〕介護支援課高齢
者支援係

■育児学級

生後5・6カ月児の保育と離
乳食について勉強します。受講
中は民生・児童委員の協力によ
り乳児をお預かりします。

〔日時〕 11月6日(木)受付時間は
午後1時～1時20分(3時30分
終了予定)〔会場〕 あいとびあセ
ンター〔対象〕第一子目の保護
者〔定員〕先着25人〔持ち物〕
母子健康手帳・筆記用具
〔申し込み・問い合わせ〕健康
支援課健康推進係 ☎ (3488)
1181 へ。

■ママ・パパ学級

現在、第1子を妊娠中のお母
さん・お父さんのための講座で
す。妊娠中の生活、出産、育児
について学びながら、お友達づ
くりをしませんか。
〔会場〕 あいとびあセンター
〔申し込み・問い合わせ〕健康
支援課健康推進係 ☎ (3488)
1181 へ。

■健康講座第2弾「料理編」
カロリー計算簡単メニューでヘル
シーライフ

〔日時〕 11月7日(金)午前10時か
ら〔定員〕24人〔内容〕メタボ
対策として1,300～1,4
00キロカロリーの3回に分け
た少人数家族向けの献立(講義
と実習)〔講師〕夏梅美智子さん
(料理研究家)〔持ち物〕エプロ
ン・三角巾・タオル・ふきん
〔参加費〕500円
〔申し込み・問い合わせ〕10月
16日(木)午前9時から上和泉地域
センター ☎ (3489) 910
1 へ。

■11月の介護予防普及啓発事業

▽健口体操 (日程) 10日(月)〔講
師〕原真奈美さん

▽けがをしない身体づくり
(日程) 15日(土)〔講師〕理学療
法士

▽健康体操教室 (日程) 27日(木)
〔講師〕こまえ苑職員

各日〔時間〕午後1時30分～3
時〔定員〕先着20人※教室開催
中の水分は、各自で準備してく
ださい。

〔申し込み・問い合わせ〕10月
16日(木)からこまえ苑 ☎ (348
9) 2417 へ。

健康相談

■国保健康づくり相談フェア

国保加入者のための健康づく
りの一環として、保健師と栄養
士が、健康や食事などの相談に
応じるほか、骨密度測定、体脂
肪率・筋肉量測定、動脈硬化要
因の有無の判定も行います。

〔日時・会場〕▽10月29日(水)、
30日(木)午前10時～午後4時・市
役所2階フロア▽10月31日(金)
午前10時～午後2時・あいとび
あセンター

〔問い合わせ〕健康支援課保険
年金係

■育児相談

〔日時〕 10月22日(水)午前9時30
分～11時30分〔会場〕 あいとび
あセンター〔持ち物〕母子健康
手帳
〔問い合わせ〕健康支援課健康
推進係 ☎ (3488) 1181

小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(当院
の休診日は除く)
〔受付時間〕午後7時～9時
30分

〔対象〕15歳以下の急病のお
子さん
※事前に電話をしてから受診

○慈恵第三病院内「粕江・調
布小児初期救急平日準夜間
診察室」
☎ (3488) 2061

休日診療



〔診療日〕19日・26日
〔受付時間〕午前9時～11時
30分・午後1時～4時30分

〔会場〕あいとびあセンター
○休日応急診療所
☎ (3488) 9121

○休日歯科応急診療所
☎ (3488) 9171

○休日診療薬局
☎ (3488) 1519

24時間
医療機関案内



○粕江消防署

☎ (3480) 0119

○東京消防庁救急相談センター

☎ #7119

○ひまわり

☎ (5272) 0303

http://www.hima
wari.metro.tokyo.jp/

セミナー

■かわせみウクレレ教室（Ｂクラス）／入門編／

〔日程〕11月7日(金)開講（計8回、第1・3金曜日）〔時間〕午後3時～5時〔講師〕永井喬一郎さん(カパリリ)〔参加費〕5,000円※7日(金)にお持ちください。

〔申し込み・問い合わせ〕10月31日(金)までに住所・氏名・電話番号を記入の上、谷戸橋地区センター運営協議会・神原(5497)5204へ。

■ファミリー・サポート・センター公開講座「幼児の体の発達と病気」

〔日時〕10月31日(金)午後1時～3時〔会場〕和泉児童館※駐車場はありません〔定員〕先着10人〔講師〕小川昭子さん(野澤医院) ※託児は行いません。

〔申し込み・問い合わせ〕15日(水)午前10時からファミリー・サポート・センター(3480)1587(火)土曜日午前10時～午後6時)へ。

■下水道環境フォーラム2008

〔日時〕11月21日(金)午後1時開演(受け付けは午後零時30分から)〔会場〕町田市文化交流センター〔定員〕220人(多数抽選)〔内容〕▽基調講演「大切な地球を守るため、今できること」生島ヒロシさん(キャスター)▽パネルディスカッション「気

候変動と水環境」※ホームページ(<http://www.jswa-tokyo.org/>)もご覧ください。来場者には環境グッズをプレゼントします。

〔申し込み・問い合わせ〕10月27日(月)までに、日本下水道協会東京都支部(町田市上下水道総務課)☎042(720)1811へ。

■精神保健福祉講演会「ひきこもり／家族の対応」

〔日時〕11月17日(月)午後2時～4時〔会場〕多摩府中保健所〔対象〕思春期・青年期の子どもをお持ちの家族、関係者〔定員〕先着50人〔講師〕長谷川俊雄さん(愛知県立大学社会福祉学科学准教授)

〔申し込み・問い合わせ〕多摩府中保健所☎042(362)2334へ。

■精神保健福祉講演会「うつ病の予防」

〔日時〕11月7日(金)午後2時30分～4時30分〔会場〕多摩府中保健所〔講師〕田嶋治さん(杏林大学医学部教授)

〔申し込み・問い合わせ〕11月5日(水)までに多摩府中保健所☎042(362)2334へ。

■健康づくり調理師研修会

〔日時・会場〕▽11月19日(水)午後2時30分～5時・多摩府中保健所▽26日(水)午後2時～4時・府中市民会館(二日制)〔対象〕飲食店等に従事する関係者〔定員〕先着50人〔内容・講師〕▽19日(水)「食品衛生の最新情報」食品衛生監視員、「飲食店等厨房

の飲料水・害虫は大丈夫？」環境衛生監視員、「食の情報」を皆さんのお店から「管理栄養士▽26日(水)「フルコースを食べる600キロカロリーのおしゃれなイタリアン」志田由彦さん(学校法人新宿学園新宿調理師専門学校西洋料理主任教員)〔参加費〕2日目のみ500円※試食あり。

〔申し込み・問い合わせ〕多摩府中保健所☎042(362)2334へ。

公民館

◎西河原公民館
☎(3480)3201

■第20回いべんと西河原実行委員会を設立します〔日時〕10月28日(火)午後7時から〔対象〕第20回いべんと西河原(平成21年2月21日(土)・22日(日)・28日(土)・3月1日(日)実施予定)参加希望の団体

■高齢者学習事業西河原カレッジ「西河原公民館郷土史講座」

〔日程・内容〕▽11月14日(金)「狛江をめぐる鉄道史」玉川電車、京王電車、小田急線と狛江のかかわり▽21日(金)「多摩川」アユと清流、砂利、水道とのかかわりなど▽28日(金)「古地図を眺めて」古地図から過去を見る

〔地名、道など〕▽12月5日(金)「太平洋戦争と狛江」軍工場の進出、戦時下の生活、国民学校炎上〔時間〕午前10時～正午〔定員〕20人〔講師〕井上孝さん(狛江市文化財専門委員)〔申し込み〕10月17日(金)午前9時から

◎中央公民館
☎(3488)4411

■第46回東京都公民館研究大会「地域と歩む公民館」〔日時〕12月14日(日)午前10時～午後4時30分〔会場〕町田市公民館ほか〔内容〕課題別集会・報告集会〔参加費〕1,000円〔申し込み〕10月31日(金)まで(参加費持参)

図書館

◎中央図書館
☎(3488)4414

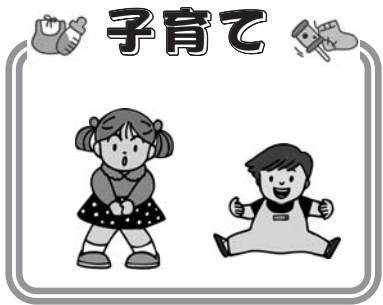
■音訳講習会「DAISY資料を学ぶ」〔日時〕▽11月9日(日)午後2時～4時▽12日(水)午前10時～午後4時(昼休憩あり)〔内容・講師〕▽9日(日)講演会「DAISYってこんなに使いやすい！利用者の声を聞く」並木ヒロ子さん▽12日(水)実習「デジタル録音に挑戦、DAISY資料を作ってみよう」DAISYはるか(DAISY編集グループ)

〔会場〕各日中央公民館〔定員〕20人※両日参加できる方優先〔申し込み〕10月16日(水)午前10時から

◎上和泉地域センター
☎(3489)9101

■上和泉おはなし会〔時間〕各回とも0歳からの部午後3時15分から・4歳からの部3時45分から▽10月20日(月)〔絵本〕ふなひき太良・かもとりごんべえ▽27日(月)〔絵本〕すてきな三にんぐみ・はいしやのチュウ先生※各回とも簡単な工作があります。

子育て



◎和泉児童館
☎(3480)1441

■米田おばあちゃんのお話と長崎ちゃんぽんの会〔日時〕11月1日(土)正午～午後2時ごろ※お話会のみ参加される場合は直接お越しください〔対象〕18歳までの子どもと保護者〔内容〕被爆体験の話と食事会※詳しくはお問い合わせください〔申し込み〕10月28日(火)まで

■バザー〔日程〕11月8日(土)〔時間〕▽乳幼児・午前10時30分～正午▽小学生以上・午後1時～3時〔内容〕販売のほかゲーム、食べ物コーナーもあり※詳しくはお問い合わせください。

■映画会「アンパンマン」〔日時〕10月25日(土)午後1時～3時〔対象〕小学生(乳幼児保護者同伴可)

■お母さんの折り紙タイム「プレゼント小箱」〔日時〕10月27日(月)午前10時30分～11時30分〔対象〕乳幼児の保護者〔定員〕先着10人

■スタッフタイム「紙ねんど工作」〔日時〕10月30日(水)午

後3時～5時〔対象〕小学生(幼児保護者同伴可)

◎岩戸児童センター
☎(3489)5414

■ハロウィーン〔日時〕10月25日(土)午後2時～4時〔対象〕小学生〔内容〕みんなで仮装してホストファミリーの家を回ったり、館内でゲームを行います〔参加費〕150円※詳しくはお問い合わせください〔申し込み〕参加費持参で窓口へ。



◎子ども家庭支援センター
☎(5438)6606

■たんぽぽハロウィーンツアーズみんなで仮装してホストファミリーの家を回ります〔日時〕10月25日(土)午前10時30分～11時30分〔対象〕3～5歳児(平成14年4月2日～17年4月1日生まれ)の親子〔定員〕40組〔参加費〕100円※2歳児までのお子さん

は館内で楽しめます。詳細はお問い合わせください〔申し込み〕23日(木)までに参加費持参で窓口へ。

■おもいほり〔日時〕11月8日(土)午前10時30分から※雨天の場合は12日(水)〔対象〕乳幼児親子〔定員〕70組〔参加費〕360円(2株)〔申し込み〕参加費持参で窓口へ。



以下は広告枠です

安心と信頼で40余年
生前のご相談・お見積も承ります
つたえたい、大切なこと
くらの友 調布総合斎場
調布市布田6-23-1
京王線 調布駅南口より徒歩8分
●お問い合わせご相談は
☎042-487-4241

街中の夢工場
千代田第一工業株式会社
<http://www.daikuron.com>

SOGI サポートセンター
☎0120-255-297
地域・エリア問わず対応！
あなたの願う「お葬式」を実現致します
家族葬の提案 (基本一式) 398,000円～
お元気な時や介護への成年後見制対応
お礼がてら/を伝えるエンディングセレモニー
【ホームページ】リンMCグループで検索して下さい
代表 林 清子
相談 & 提案
葬送 100% 見積
散骨 宇宙葬 etc.
毎月1回 セミナー 開催



三中区地域運動会

（スポレク大会）

〔日時〕10月19日(日)午前9時30分から
〔会場〕多摩川住宅イ号棟大公園（雨天決行）
〔内容〕幼児から高齢者も参加できるゲームあり（賞品多数）

〔問い合わせ〕体育協会 ☎（3480）6211（16日(木)を除く平日の午前10時～午後4時）

一中・四中地区合同運動会（スポレク大会）

〔日時〕10月26日(日)午前10時～午後3時（雨天の場合は11月2日(日)）
〔会場〕緑野小学校
〔賞品〕野菜、菓子

〔問い合わせ〕体育協会 ☎（3480）6211（16日(木)を除く平日の午前10時～午後4時）

市民秋季バレーボール大会「6人制男女の部」

〔日時〕11月2日(日)午前9時から
〔会場〕狛江市民総合体育館
ほか〔対象〕市内在住・在学・在勤者で編成したチーム
〔抽選会〕10月25日(土)午後6時から狛江

市民総合体育館〔参加費〕一般5,000円、中学・高校生3,000円

〔申し込み・問い合わせ〕10月24日(金)までに谷田部 ☎（3489）1855（午後7時以降）へ。

市民秋季バレーボール大会「9人制男女の部・6人制小学生の部」

〔日時〕11月16日(日)午前9時から
〔会場〕狛江市民総合体育館
ほか〔対象〕市内在住・在学・在勤者で編成したチーム
〔抽選会〕11月8日(土)午後1時から狛江市民総合体育館
〔参加費〕一般5,000円、中学・高校生3,000円、小学生2,000円

〔申し込み・問い合わせ〕10月31日(金)までに男子の部谷田部 ☎（3489）1855（午後7時以降）、女子・小学生の部半田 ☎（3488）8588へ。

市民バスケットボール大会

〔日時〕11月9日(日)・30日(日)

12月7日(日)〔会場〕狛江市民総合体育館

〔対象〕市内在住・在学・在勤者を中心に構成したチーム※参加希望チームが多数の場合は、抽選により出場チームを制限することがあります
〔競技方法〕トーナメント方式（日本バスケットボール協会競技規則による）

〔代表者会議〕11月1日(土)午後7時から狛江市民総合体育館
〔参加費〕5,000円

〔申し込み〕10月27日(月)（必着）までに、はがきにチーム名（男女の別を記入）・代表者の住所・氏名・電話番号を記入の上、〒201-0013元和泉1-16-25池野弘展へ。
〔問い合わせ〕バスケットボール連盟・望月 ☎（3489）4101

第24回 狛江市民柔道大会

〔日時〕11月16日(日)午前9時30分開場
〔会場〕狛江市民総合体育館
〔対象〕市内在住・在学・在勤者
〔試合方法〕小学生低学年の部・高学年の部、中学生の部、一般段外の部。各高点試合

〔参加費〕300円
〔申し込み・問い合わせ〕10月31日(金)までに柔道クラブ・池田 ☎（3480）4673へ。

第26回 狛江わんぱく駅伝

〔日時〕11月23日(祝)午前10時スタート
〔会場〕第一中学校を起点・終点とする指定コース
〔対象〕市内の小学校3～6年生（定員）先着40チーム
〔競技方法〕駅伝形式（1チーム各学年2人、合計8人で形成）

〔申し込み・問い合わせ〕10月25日(土)までに所定の申込用紙に必要事項を記入の上、☎（3480）0210または〒201-0015猪方3-21-12狛江わんぱく駅伝実行委員会事務局 ☎090（2309）2409へ。



ふるさと友好都市 新潟県山形町 19

～さらなる交流の発展へ～

9月6～7日に狛江市の地域センターの皆さんが川口町を訪れ、「よりあいつこ」が開催されました。初日は木沢焼体験のほか、木沢地区、荒谷地区、よらん会の3会場で郷土料理体験を行いました。

参加者の方からは「川口町産の野菜で作る郷土料理は、どこか懐かしい田舎の味がしました。温かみのある料理ですね」といった感想をいただきました。その日の夜には郷土料理体験で作った料理をそれぞれ持ち寄り、親睦会を兼ねた「よりあいつこ」が催されました。

翌日は「今後のよりあいつこについて」をテーマに、話し合いの場が持たれました。

進行は、川口町地域復興支援センターの支援員が行い、活発な意見交換が行われ、充実した話し合いとなりました。

来年度の「よりあいつこ」



よりあいつこ

山梨県小菅村 19

～多摩川を生かした連携を目指して～

村の食材を無駄なく活用 ——小菅の湯に天然の冷蔵庫が登場——

小菅村の日帰り温泉施設「小菅の湯」に室（むろ）が完成しました。室とは、かつて小菅村で野菜の貯蔵などに使われていた、山に穴を掘って作った天然の冷蔵庫のことです。

小菅の湯では狛江市民をはじめとしたビジターの皆さんに、小菅村で採れた野菜を使った料理を提供しています。そこで問題となるのが、冬場の野菜不足です。この問題を解決するために小菅村で使われていた室を復活し、活用することになりました。



天然の冷蔵庫「室」

山の北斜面に作られた室は、奥行き10mでそのさらに奥に貯蔵スペースを設置しています。室の中の気温は年間を通じて15℃程度と一定しています。

また、10月19日(日)には「大地の恵まつり」が同施設駐車場を中心に実施され、小菅村で取れた新鮮な野菜の直売やそばうちの実演など、小菅村の秋の恵みを満喫できます。

秋の味覚を堪能し、ゆつくりと温泉に入り、日ごろの疲れを癒してみませんか。多くの皆さんの来村をお待ちしています。

〔問い合わせ〕小菅村源流振興課 ☎0428（87）0111