

人口のうごき

(2月1日現在 推計)

	本月	前月比
男	38,146	73減
女	36,278	28減
計	74,424	101減
世帯数	31,781	52減

こまえ

広報

発行 東京都狛江市
狛江市和泉本町一丁目1番5号
〒201 ☎3430-1111
編集 企画財政部企画広報課

平成5年 3月1日 639号

いべんと西河原

西河原寄席
6日(土)18時開演



今年も西河原公民館を利用する団体や公民館事業に参加する方々が協力して「いべんと西河原」を開催します。

たくさん催し物を実施するために今年から二週にわたって開催することになりました。一年間の活動の発表や、その時々の時代を反映したテーマや企画に取り組んでいます。その企画も今回限りならず、継続的な学習や活動に結び付けよう

今年、国際化を取り上げて開催した国際交流ふれあい広場は、公民館に交流室ができた月一回の集いが続いたり、イベントに国際色が出てくる等の成果があります。新たに、今年は「エイズ」について、市民としてどう考えたらよいかその知識と予防について、講演会を開催します。

どうぞ今年の「いべんと西河原」に足をお運びください。詳細は西河原公民館(三四八〇—三二〇一)。

西河原公民館では第四十四回狛江市ファミリー劇場を開催します。

第44回狛江市ファミリー劇場

劇団風の子
あっちこっち
みーつけた



※入場券は次の取扱店でお求めください。

▽狛江駅前「みどりや文具店」
▽狛江ショッピングセンター内「文具のナカモ」

ト▽狛江二小前「学友堂」▽狛江三小前「マイマート東洋堂」▽和泉多摩川駅前通り「島山書林」▽狛江五小前「みしま堂」▽神代団地前「覚東写真店」▽八幡通り「ふじき文具店」▽猪駒通り「美好屋酒店」▽市役所内売店▽西河原公民館内売店
詳細は西河原公民館(三四八〇—三二〇一)。

3月6日(土)・7日(日) 開催

13日(土) 10時・15時「となりのトトロ」を上映
13日(土) 13時エイズ講演会「エイズ—その知識と予防」

3月6日(土)・7日(日)

▼第12回ボランティアのつどい①講演「1%の喜びから」②活動記録展・ビデオ等③ティータイム(6日9:00~16:30) 狛江ボランティア連絡会・狛江市社会福祉協議会▼隣国韓国見聞①ハングルとは?②韓国食物と習慣③韓国観光地ビデオガイド(7日13:00~16:30)▼書道作品展(6・7日9:00~16:30)和泉書道会・中鋒書道会・こま書道会▼パソコン・ワープロ体験コーナー(6・7日9:00~16:30)情報学習室使用者協議会▼写真展(6・7日9:00~16:30)写真ルポ講座 ○お休処

▼にしがわ図書室のつどい①活動展(6・7日)②「おはなし会」「本で遊ぶ」(6日9:00~12:00)③両日午後平常開室

▼生花展「春に先がけ」(6・7日9:00~14:30)すみれ生花会▼染め物展(6・7日9:00~16:30)「くらしを色どる色と模様」青校会・「四季の彩を染める」彩

▼心身障害者訓練室作品展(6・7日9:00~14:30)心身障害者訓練室 ○お休処

▼響舞鼓エキサイティング写真展(6・7日9:00~16:30)

▼〔6日ホール催し物〕
①オープニング(10:00~)・大太鼓(舞鼓:篠原哲雄)・主催者あいさつ
②民謡のつどい(10:30~)「民謡のふるさとを訪ねて」かつら会。「民謡発表」公民館事業民謡クラブ
③謡曲のつどい(13:00~)竹謡会・竹友会・竹扇会
④太鼓「叩く、ひたすら叩く」(15:20~)響舞鼓&和太鼓「爽」
⑤艶歌虹の祭典(17:00~)泉・駄倉カラオケ愛好会

▼〔7日ホール催し物〕
邦楽二題(10:00~17:00)
①輝け邦楽を「いべんと西河原」にI・II邦楽連盟(民謡愛好会・夕月会・ひさとみ会・水曜会・東部第五長寿会・美重駒会・萌木会・若葉会・山吹会・扇沙会・秀伯会)
②「みやびの心邦楽百選」邦楽百選会(美津尚会・寿古雅会・藤間龍鳳門下・藤間紅松門下・富士文江門下)

▼第3回「西河原寄席」—新内と落語—鶴賀伊勢太夫一門の新内・新内流。古今亭志ん橋師匠の古典落語の世界を江戸風に再現(6日17:00開場18:00開演)入場無料。どなたでも自由に観劇できます。(実行委員会企画)

▼合同発表会(7日10:00~16:00)公民館事業三味線クラブ・第5長寿会・第6長寿会・和泉本町長寿会・三味線同好会▼第4回囲碁大会(6・7日9:00~16:00)▼和紙ちぎり絵展「墨のあそび」(6・7日9:00~16:30)あおいグループ ○お休処

3月13日(土)・14日(日)

▼焼き物展(13・14日9:00~16:30)土と炎の会「1993土と炎の春の息吹」・陶芸もみじの会「萌黄色に誘われて」・南部地域センター陶芸教室
▼インドネシア取材写真ルポ「乾燥の地豊穠なる島・ティモール島」写真展・織物展他(13・14日9:00~14:30)文化史講座その後江上幹幸・小島晴太郎解説▼パソコン・ワープロ体験コーナー(13・14日9:00~16:30)情報学習室使用者協議会 ○お休処

▼にしがわ図書室のつどい①活動展(13・14日)②「本に親しむ」おはなしと工作・手芸—小学生対象(13・14日9:00~12:00)③両日午後平常開室

▼七宝焼展「創るよろこび」(13・14日9:00~14:30)カトリア会▼国際交流事業「世界の家庭料理味くらべ」(14日10:00~15:00)国際交流市民友の会

▼抹茶お点前(13日10:00~16:00)公民館事業抹茶クラブ▼煎茶お点前(14日10:00~16:00)松静煎茶会▼絵画展(13・14日9:00~16:30)絵画「虹の会」 ○お休処

▼障害者青年学級一年の活動展(13・14日9:00~16:30)

▼〔13日ホール催し物〕
①西河原名画劇場I(10:00~12:00)「となりのトトロ」西河原公民館
②ホール講演会(13:00~)「エイズ—その正しい知識と予防」西河原公民館・国際友好クラブ
③西河原名画劇場II(15:00~17:00)「となりのトトロ」
④響く歌声!春を呼ぶ艶歌の夕べ(17:00~)カラオケプラザ・スイングアロード

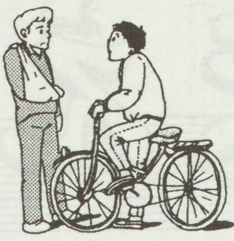
▼〔14日ホール催し物〕
①少年少女合唱団第19回定期発表会(10:00~)
②コーラス野の花「春をうたう」(11:10~)
③障害者青年学級「ガチャパン演奏会」(11:30~)
④シャンソンを楽しく「豊な心で」(13:00~)
⑤コールグランツェ(13:20~)
⑥ジュニアオーケストラ第15回定期演奏会(発足20周年)(14:00~)
⑦JAZZ IN KOMAE(17:00~)イズミスウィングオーケストラ

▼大正琴のしらべ(13日10:00~10:30)公民館事業大正琴クラブ▼民謡のつどい(13日10:30~16:00)公民館事業民謡クラブ▼和紙ちぎり絵展「墨のあそび」(13・14日9:00~16:30)あおいグループ ○お休処

別表1 出張受付日程

時間 月日	午前9時 ～11時	午後2時 ～4時
3月10日 (水)	南部地域 野セ	野川地域 野セ
3月11日 (木)	戸部地域 岩セ	上泉地域 上セ

交通災害共済制度(市町村民
交通災害共済)は、交通事故に
遭われた方を市民相互で助け合
うため、東京都の全市町村が共



交通災害共済に加入を

同で行うものです。万が一の交
通事故に備えて、家族そつて
の加入をお勧めします。

〔加入手続き〕平成5年度分は、
三月一日(月)から市役所一階
市民課窓口で受け付けます。

また、市では別表1のとおり
出張して受け付けを行います。

〔適用される交通災害〕自動車、
自転車、バイク等、および電車、

別表2 見舞金

等級	交通災害の程度	共済金
1等級	死亡	120万円
2等級	重度の後遺障害	70万円
3等級	全治11ヵ月以上、かつ、 入院日数90日以上	28万円
4等級	全治10ヵ月以上、かつ、 入院日数60日以上	20万円
5等級	全治8ヵ月以上、かつ、 実治療日数63日以上	16万円
6等級	全治6ヵ月以上、かつ、 実治療日数49日以上	12万円
7等級	全治4ヵ月以上、かつ、 実治療日数35日以上	8万円
8等級	全治2ヵ月以上、かつ、 実治療日数21日以上	5万円
9等級	全治1週間以上、かつ、 実治療日数3日以上	3万円
10等級	全治1週間未満の傷害	1万円

申告は3月15日まで お済みですか

住民税は市役所へ
所得税は税務署へ

住民税の申告と所得税の申告
及び納税はもうお済みでしょう
か。申告の期間は三月十五日
(月)までです。申告がお済み
でない方は、早めに済ませてく
ださい。

確定申告の後に誤りに気づい
てくたさい。

確定申告の後に誤りに気づい
てくたさい。

確定申告の後に誤りに気づい
てくたさい。

3月のビン・カン収集日

地域名	ビンの日	3月	カンの日	3月
駒井町全域	第1月曜日	1日	第3月曜日	15日
猪方全域	第2月曜日	8日	第4月曜日	22日
和泉本町1・2丁目	第1火曜日	2日	第3火曜日	16日
岩戸南全域	第2火曜日	9日	第4火曜日	23日
東和泉全域	第1水曜日	3日	第3水曜日	17日
岩戸北全域	第2水曜日	10日	第4水曜日	24日
中和泉1・2・5丁目	第1木曜日	4日	第3木曜日	18日
中和泉3・4丁目 元和泉全域	第2木曜日	11日	第4木曜日	25日
西和泉全域	第1金曜日	5日	第3金曜日	19日
和泉本町3・4丁目	第2金曜日	12日	第4金曜日	26日
西野川全域	第1土曜日	6日	第4土曜日	27日
東野川全域	第2土曜日	13日	第4土曜日	27日

3月のビン・カン収集日

※市では、ビン・カンを入れる
容器を無料で貸し出しています。
電話で申し込みの受け付けを
しています。

粗大ごみの受け付け
粗大ごみの受け付けは、毎週
月曜日から金曜日までの午前九
時から正午まで、電話で申し込
みください。午後の受け付けは
行っていない。なお、三月、
四月は引越シーズンになり
ますので、申し込みは回収日の
最低一週間前までに行ってくだ
さい。

詳細は産業生活課。

市民便利帳「暮らしのガイド」の改訂版を3月中に、シルバー 人材センターを通じて全戸配布します。 詳細は企画広報課

- ◆法律相談 1日(月)、4日(木)、8日(月)、
11日(木)、15日(月)午前9時～正午。電話予約制
(相談実施日1週間前から前日までに企画広報課へご
連絡ください)
- ◆交通事故相談 2日(火)、16日(各火)午後1時～4時
- ◆不動産取引相談 12日(金)午後1時～4時
- ◆労働相談 8日(月)午後1時～4時
- ◆以上、開始30分前から市民課窓口で受け付け。先着
6人。受付開始時に2人以上の場合は抽選。場所は第
一市民相談室
- ◆カウンセリング心の相談 3日、10日(各水)午前
9時～正午。電話予約制(前日までに企画広報課)
- ◆職業相談(パートタイマー) 17日(水)午後1時
30分～4時。第二市民相談室。ご自由に入室ください
- ◆消費生活相談 毎週月曜日から午前9時～午後4時。15
日分は16日に変更。産業生活課
- ◆高齢者生活相談 9日、23日(火)午後1時30
分～3時30分。受け付けは健康課
- ◆母子相談 毎日午前9時～午後4時。福祉事務所
- ◆児童相談 毎週木曜日および毎月第1・3月曜日午
前9時～正午。福祉事務所
- ◆年金相談コーナー 毎週月・金曜日午前9時～午後
4時。保険年金課カウンター
- ◆教育相談 毎週火・金曜日午前10時～午後5時。狛
江市教育相談室(第二小学校内)。対象は幼児・中学
生の保護者。指導室
- ◆親と子の電話相談(343051411) 毎週
水・金曜日午前9時～11時。指導室
- ◆心配ごと相談 毎週水曜日午後1時～3時。西河原
公民館(福祉会館)内社会福祉協議会事務局
- ◆高齢者就業相談 毎週木曜日午後2時～4時。シル
バー人材センター(34886735)
- ◆保健衛生だより
◆フロアー健康相談 5日(金)午前9時30分～11時
30分。市役所2階フロアー
- ◆ことばの相談 5日(金)午前10時～午後4時。対
象は就学前の幼児。予約制。受け付けは健康課窓口ま
たは電話
- ◆リハビリテーション教室 9日(火)午前10時～正
午。市民総合体育館。詳細は健康課
- ◆狛江保健相談所(34805351)
- ◆一般健康相談 毎週木曜日午前9時～10時30分

講演会

肩こりと腰痛

がんこな肩こりや腰痛で悩んでいる方は意外と多いもの。しかし、その原因や症状はさまざまです。

市では次のとおり健康づくり講演会を開催します。

〔日時〕三月十八日(木) 一時三十分から三時

〔会場〕岩戸地域センター

〔講師〕岩瀬彰啓先生(狛江市医師会)

〔申し込み〕三月三日(水)から健康課窓口または電話で。

エイズとは

市ではエイズについて正しい知識を身につけてもらうため、講演会を開催します。

〔内容〕エイズとはどんな病気? 感染経路は? 予防法は?

〔日程および会場〕

▽三月二十四日(水)

野川地域センター

▽四月二十六日(月)

南部地域センター

〔時間〕いずれも午前10時から11時三十分

〔講師〕保健所医師

会場に直接おいでください。詳細は健康課。

消費生活市民講座

食生活と子どもの成人病

市では、消費者団体連絡会の協力を得て消費生活市民講座を開催します。

私たちの食生活は「飽食」と言われるほど豊かになり、いつ、どこでも、好きな食品、お菓子を手に入れることができます。そういう中で、子どもの成人病が増えていると言われています。今回の講座では、食生活と子どもの成人病の関係について考えてみます。

〔日時〕三月十五日(月) 午後二時から午後三時三十分

〔会場〕中央公民館第四会議室

〔演題〕「食生活と子どもの成人病」

〔講師〕坂本元子さん(和洋女子大学教授)

当日直接会場へどうぞ。詳細は産業生活課。

消費生活モニター募集

消費生活モニターは、消費者行政に対する意見・要望などを広く市民の皆さんから伺い、日常の消費生活に反映させるために設けられているものです。

〔内容〕アンケートの回答、学習会等へ出席

〔資格〕市内在住で満二十歳以上(四月一日現在)の方

〔定員〕十五人

〔任期〕四月から一年間

〔謝礼〕年間七千円程度(予定)

〔申し込み〕三月十五日(月)までにはがきに住所、氏名、電話番号を明記し、産業生活課へ。

〔電話でも受け付けます〕

詳細は産業生活課。

母親手芸教室

バンダナのきんちゃく作り

岩戸児童センターでは、母親手芸講座として家庭で簡単に作れる「バンダナのきんちゃく」作りを次のとおり行います。

〔日時〕三月十一日(木) 午前10時から正午

〔定員〕二十五人

〔参加費〕五十円(ヒモ代)

〔持ち物〕バンダナ一枚(五十センチ角程度)、針、糸

〔申し込み〕三月一日(月)午前九時から、参加費を添えて同児童センター窓口で受け付けます。

詳細は岩戸児童センター(三

四八九一五四一四)。

毎月第2土曜日はいきいき広場へ

自然散策

多摩川の植物と野鳥等を五本松から自動車教習所下まで、観察します。

〔日時〕三月十三日(土) 午前九時三十分から正午

〔集合場所〕中央公民館一階ロビー(雨の時は地下ホール)

〔講師〕倉持通夫さん(日本植物友の会参与・狛江植物同好会事務局長)

〔定員〕三十人。市内の小中学

〔申し込み〕三月三日(水)から中央公民館窓口および電話で(三三八八―四四一)。

誕生記念樹を贈呈

〔場所〕市役所前市民ひろば

〔対象〕平成四年七月一日から十二月三十一日までに生まれたお子さんで、市の通知(一月中旬に郵送済み)に対して申し込みをされた方。

当日は、必ずお手元の通知をお持ちください。

なお、当日来られない方は一週間以内(土曜日・日曜日を除く)午前八時三十分から午後五時

まで、市役所五階の建設課緑化係へお越しください。

詳細は建設課。

中央公民館・中央図書館臨時休館

三月九日(火) 中央公民館・中央図書館(市民センター)は、施設、設備の定期点検のため休館します。

詳細は中央公民館。

3月の図書館

子どもおはなし会

▽中央図書館 三日、十日、十七日、二十四日(各水曜日)

いずれも時間は、午後三時から

〔持ち物〕筆記用具、持っている人は虫めがね・双眼鏡

〔申し込み〕三月三日(水)から中央公民館窓口および電話で(三三八八―四四一)。

子ども映画会

▽野川地域センター図書室

十二日(金) 午後三時から

▽上和泉地域センター図書室

十二日(金) 午後四時から

上映は、「ちえのある娘」と「王様の耳はロバの耳」の二本です。

詳細は中央図書館(三三八八―四四一)。

生産緑地地区指定説明会

生産緑地法の一部改正により、生産緑地地区指定の説明会を開催します。

〔日時〕三月三日(水) 午後七時

〔会場〕マインズ農協狛江支店大会議室

申請書類は、説明会当日配付します。

なお、計画課においても配付しています。

詳細は計画課。

老人クラブに入会しませんか

狛江市内の各老人クラブ(十四クラブ)では、高齢者が健康で生きがいのある生活を送れるよう、スポーツ、ハイキング、旅行、民謡、カラオケ、書道等の趣味活動や公共施設の清掃等の奉仕活動を行っています。

皆さんの入会をお待ちしています。

〔対象〕おおむね六十歳以上の方

申し込み、詳細は狛江市老人クラブ連合会・柏倉(三三八〇―二二六)。

シルバー人材センターで働いてみませんか

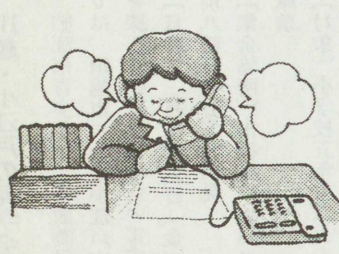
シルバー人材センターは、健康で働く意欲のあるおむね六十歳以上の高齢者が、お互いに助け合いながら、いろいろな仕事をしている公益的な団体です。

センターでは、会員にふさわしい仕事を引き受け、会員が従事した仕事に応じて報酬(配分金)をお支払いします。

あなたも、働ける時間に地域社会のために能力を活かしてみませんか。いつでもお気軽にご相談ください。

現在、特に家事サービス(掃除、洗濯など)、屋外軽作業(除草など)、屋内軽作業(清掃など)の仕事に従事する会員を求めています。

詳細はシルバー人材センター(三三八八―六七三五)。



利用団体による民謡、舞踊、手品、大正琴、カラオケの芸能大会と書道、絵画、生花、陶芸、手工芸などの作品展を開き、日ごろの活動成果を披露します。また、喫茶コーナーも設けます。詳細は上和泉地域センター(三三八九―九一〇一)。

利用者発表会

上和泉地域センター

上和泉地域センター運営協議会では、三月十四日(日) 午前10時から上和泉地域センターで利用者発表会を開催します。

詳細は産業生活課。

点検を重ねて築く“火災ゼロ” 春の火災予防運動3月1日～7日

◆このころ相談 2日、16日(火) 午後1時30分～4時。心の悩みなどでお困りの方。電話予約制

◆酒害相談 4日(木) 午後2時～3時30分。アルコール依存などでお困りの方、家族の方。電話予約制

◆母親学級 第1・4金曜日午後1時10分～4時。第1週から出席してください。詳細は狛江保健相談所

今日の休日診療

▽7日 寛東近藤医院 東野川1-13-7 (3489-1035) 向山外科 猪方3-25-35 (3480-8909)

〔歯科〕▽7日 松本歯科医院 和泉本町3-22-9 (3480-5511) しまの歯科医院 和泉本町1-5-2 (3430-5060)

受付時間は、午前9時～11時30分、午後1時～4時30分。夜間診療は、東京消防庁テレホンサービス(0425-250119)。そのほか詳細は市役所

児童館だより

◎岩戸児童センター(3489) 5414

◆幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分。内容は、5日さくらの花を咲かせよう。12日お別れ会。

対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上置き。

◆ひなまつりコンサート 3日(水) 午後3時～4時。琴と尺八により、「六段」、「春の海」、「うれしいひなまつり」など、伝統のひびきから楽しい童謡までを奏でます。対象は幼児(保護者同伴)から。

◆人形劇公演 6日(土) 午後2時30分～3時30分。上演は、「シンデバットの冒険」。対象は幼児(保護者同伴)から。

◆手づくりあそび 10日(水) 午後3時～4時。内容は「ロケット」づくり。対象は小学生。定員は20人。

◎和泉児童館(3480) 1441

◆幼児のつどい 毎週木曜日午前10時30分～11時30分。内容は、4日楽器遊び。11日お別れ会。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上置き。

講演会 痴呆老人を地域で支える

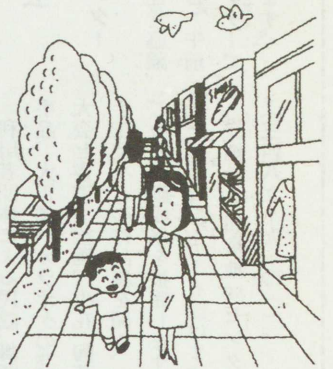
〔日時〕3月15日(月) 午後1時30分～4時(会場) 狛江保健相談所(講師) 笹森貞子さん(ボケ・テレホンサービス)。詳細は狛江保健相談所。

親子のヘルシー教室

〔日時〕3月22日(月) 午後1時～4時(対象) 3歳～5歳児と保護者(会場) 市民総合体育館(内容) よいこのヘルシー体操、おやつづくりの試食。申し込み、詳細は狛江保健相談所(3480-5351)。

自動販売機は 道路にはみだりに 3月は道路交通環境整備月間

道路は市民全員の共有財産です。ひとりじめはいけません。商品等は道路に出さないでください。特に移動できない自動販売機等は必ず道路にはみだりに設置し、現在道路にはみだりに設置されている自動販売機等は、早急に移動してください。



道路は、広くきれいに美しく。

川越・小江戸の見学会

狛江市青少年第二育成委員会では、川越市に残る小江戸文化を伝える見学会を行います。
〔日時〕三月二十六日(金) 午前八時三十分集合出発
〔集合場所〕市役所庁用バス車庫前
〔対象〕小学校五年生以上の方
〔定員〕先着三十人
〔交通〕市庁用バス
〔持ち物〕昼食(現地にも食堂、そば屋等があります)
〔参加費〕千円
申し込み、詳細は高野(三四八〇一六六)。

実行委員募集

ヤングボランティアスクール
フィールドワークin 狛江'93

第12回 ボランティアのつどい

〔日程〕
午前9:00 各グループの活動展示
午後1:30 開会
1:45 講話
テーマ:「ボランティアのつどい」
講師:横濱国際福祉専門学校
2:30 分散懇談会
3:30 休憩「楽しいティータイム」
4:00 分散懇談会
4:30 閉会

狛江市社会福祉協議会では、ボランティア連絡会との共催により、「いべんと西河原」の場で「第12回ボランティアのつどい」を開催します。

各グループの活動紹介コーナー・ミニ体験コーナー設置や講話「ボランティア活動1%の喜びから」(講師・横浜国際福祉専門学校講師鬼頭良行さん)を行います。その後の分散交流会では、参加者それぞれがボランティア活動について、自由に語り合える場にしたと考えています。

また、休憩時間は、楽しいティータイムとして、いくつかのグループの紹介をクイズ等を取り入れて行います。当日、自由に参加できますので、興味と

交通遺児入学援護事業

狛江市社会福祉協議会では、市民からの寄付金で開設した交通遺児入学援護基金により、今春から次のとおり交通遺児入学援護事業を行います。
〔対象〕市内に居住する交通遺児で、高等学校、短大、大学等に入学をする方(交通事故は、

区 分	金 額
高等学校、高等専門学校、専修学校に入学する方	30,000円
短期大学または専修学校の専門課程に入学する方	50,000円
大学に入学する方	80,000円

不用品即売会

狛江市消費者友の会では、省資源運動の一環として第一九回不用品即売会を開催します。
〔日時〕三月五日(金) 午前十時から午後三時
〔受付品目〕衣類(中古衣類は一人十点まで)、食料品、雑貨など。大型品はカタログで。
〔即売会〕
〔日時〕三月六日(土) 午前十時から午後二時
〔会場〕受付、即売ともに中央公民館(市民センター)ホール
詳細は狛江市消費者友の会荒井(三四八八三七六五)、石井(三四八九一三三二)。

講演会 魂が持つ力の不思議



狛江市商工会工業部会では、川津祐介さんをお迎えして講演会を開催します。
〔日時〕三月七日(日) 午後三時から四時三十分
〔会場〕中央公民館(市民センター) 地下ホール

手打ちうどん講習会

狛江郵便局では、カルチャー教室として手打ちうどん作りの講習会を開催します。
〔日時〕三月十六日(火) 午前九時三十分
〔会場〕狛江郵便局会議室
〔参加費〕無料
〔定員〕三十人
〔講師〕薬師岡先生(ワラ料理)

春季軟式野球大会 参加チーム募集

狛江市軟式野球連盟では、春季大会参加チームを募集します。
〔日程〕四月四日から毎週日曜日
詳細は大久保(三四八九一六六)。



参加者募集

第2回オープンハウスバザー
こまえ生活訓練所は、おぼろ(障害者の通所施設)では、20日(祝)午前10時から同施設(和泉本町2-4、市民センター近く)で楽しみバザーを行います。また、新品衣料、雑貨などの献品をお願いしています。詳細は田口(34307708)。

〔日時〕午前9時30分に狛江駅に集合して神奈川県大船から田谷の洞窟とフラワーセンターを回り観察します。詳細は倉持(0424890733)。
ハイキング 狛江歩々クラブでは、3月4日(木) 午前9時30分西武新宿駅前に集合して、平林寺から野火止用水(散策)8時を18日(木) 西武新宿駅前8時50分に集合して、ユガテから北向地蔵に(一般向)7時。3月29日(月) JR登戸駅前7時50分に集合して、熊倉山から浅間峠(健脚)9時を歩きます。詳細は高橋(34888481)。

〔会場〕多摩川緑地公園グラウンド
〔資格〕市内在住・在勤者により構成された十三人から二十人までのチーム
〔参加費〕一チーム一万四千円。新加盟チームは一万七千円(傷害保険料を含む)
〔申し込み〕三月七日(日) 午後六時から中央公民館で受け付け、六時三十分から抽選会。参加届、参加費持参
なお、本部役員としてお手伝いくださる方を募集しています。
詳細は大久保(三四八九一六六)。

会員募集

ヨーガの練習 狛江市ヨーガ普及会では、3月1、8、22日(各月曜)午後6時30分から中央公民館で行います。詳細は垣田(34305081)。

SEC英会話 岩戸地域センターで毎週土曜日午前11時から初級英会話の勉強をしています。3月から新しいテキストで再出発します。年齢、男女を問わず初心者大歓迎。詳細は小宮山(34898216) 午後7時から。

今月は、国民年金第十一期分の納期です