

広報

こまえ

平成 15 年 11 / 15

898号

11月1日現在 推計(前月比)

人 口	77,405	(27 増)
男	38,822	(24 増)
女	38,583	(3 増)
世帯数	37,273	(17 増)

◎発行 / 東京都狛江市 ◎編集 / 総務部情報課
〒 201-8585 狛江市和泉本町一丁目 1 番 5 号 ☎ (3430)1111
ホームページアドレス <http://www.city.komae.tokyo.jp>



泉龍寺のイチヨウの木

市の木でもあるイチヨウ。ここ泉龍寺の境内には、見事なイチヨウの大樹がそびえ立っています。黄色く色づいた葉から木漏れ日が差し込むと、大変美しい風景です。

すっかり秋も深まり、色鮮やかな紅葉が私たちの目を楽しませてくれます。
一年のうちでも過ごしやすいこの季節、冬支度の前に、狛江の秋を味わってみてはいかがでしょうか。

秋の風景



お芋掘り

農家の方のご協力で、毎年秋には子どもたちがお芋掘りを体験しています。
親子で土に触れ、深く根を伸ばしたお芋を一生懸命掘り出します。大きなお芋に子どもたちも大喜びです。



むいから民家園のコスモス

夏休みに行われた宿泊体験の際に、子どもたちが植えたコスモスが花を咲かせました。
そのほかにも色とりどりの秋の花が、むいから民家園の庭を飾ります。



市民保養施設をご利用ください

市民の皆さんの保養と健康増進を図るため、市と契約した保養施設（日帰り・宿泊契約施設は別表のとおり）を利用する方に費用の一部を助成しています。

家族旅行・グループ旅行にぜひ利用ください。

各施設の詳細については「狛江市民保養施設案内」パンフレット並びに市のホームページをご覧ください。

〔利用できる方〕6 カ月以上市内に住民登録のある方で、年度内一人につき宿泊施設は 3 泊まで、日帰り施設は一人 2 回まで利用券を発行します。

〔利用券申請・問い合わせ〕産業生活課へ。

◇日帰り施設（予約は必要ありません）

場 所	施 設 名	電 話 番 号	料 金	利 用 時 間
小 菅	小 菅 の 湯	0428 (87) 0888	1,000 円	営業時間内
丹波山	の め こ い 湯	0428 (88) 0026	500 円	3 時間まで
檜 原	数 馬 の 湯	042 (598) 6789	800 円	3 時間まで
奥多摩	も え ぎ の 湯	0428 (82) 7770	750 円	3 時間まで
元箱根	HOTEL Ra Kuun	0460 (3) 6244	1,050 円	営業時間内
奥下田	ホテル観音温泉	(3794) 2611	1,000 円	2 時間まで
真 鶴	一 望 閣	0465 (68) 1251	1,000 円	2 時間まで
調 布	深大寺温泉ゆかり	0424 (99) 7777	1,300 円	営業時間内

もえぎの湯の利用時間は、8 月・11 月および土・日曜日、祝日は 2 時間まで

料金は税込みで、小人料金は半額（のめこい湯、もえぎの湯、HOTEL Ra Kuun、深大寺温泉ゆかりは別料金）

小菅の湯は改修工事のため、12 月 3 日(水)～ 31 日(水)は臨時休業となります。

◇宿泊施設（事前に予約申し込みが必要です）

料金は、宿泊日・人数・部屋タイプによって異なりますので、予約の際に確認ください。

	場 所	施 設 名	申 込 先
旅 館 ・ ホ テ ル ・ パ ー ス ・ シ ョ ン	土 肥	土肥観光ホテル湯の花亭	京王観光調布営業所 ☎ 0424 (81) 5643
	下 田	下 田 ビ ュ ー ホ テ ル	小田急トラベルサービス 成城営業所 ☎ (5494) 2070
	箱根桃源台	小田急箱根レイクホテル	☎ (3401) 5607
	箱根湯本	ホ テ ル 南 風 荘	☎ 0258 (89) 3000
	越後川口	ホ テ ル 蒼 丘 (旧サン・ローラ川口、川口新館)	☎ 0257 (87) 4141
	越後湯沢	シ ャ ー レ ゆ ざ わ 銀 水	☎ 0257 (84) 2251
	越後湯沢	イ ナ モ ト 旅 館	☎ (3542) 0600
	草 津	ホ テ ル 一 井	☎ 0279 (72) 3711
	伊 香 保	ホ テ ル 銀 水	☎ 0494 (24) 4411
	秩 父	秩 父 ホ テ ル	☎ 0460 (3) 6244
	元箱根	H O T E L R a K u u n	☎ 0465 (68) 1251
	真 鶴	一 望 閣	☎ 0558 (72) 2033
	修 善 寺	YUTORIAN 修善寺ホテル	☎ 0558 (72) 7500
	修 善 寺	ホテルサンシャイン修善寺	☎ 0558 (62) 0030
	下 賀 茂	伊 古 奈	☎ 0557 (23) 1121
	熱 川	南 熱 川 東 映 ホ テ ル	☎ 0557 (51) 2777
	伊豆高原	ペ ン シ ョ ン び っ こ ろ	☎ 0557 (37) 1885
	伊 豆 東	ホ テ ル 緑 風 園	☎ 0261 (23) 1108
	熱 海	ホ テ ル リ ゾ ー ビ ア 熱 海	☎ 0261 (75) 2277
	箱 根	ホ テ ル リ ゾ ー ビ ア 箱 根	☎ 0261 (72) 7255
	青 木 湖	ブル ー ブ ラ ン ア マ ノ	☎ 0266 (68) 2570
	白 馬	ファミリーインまつざわ	☎ 0267 (93) 2432
	白 馬	リゾートイン ヴィヴァルディ	☎ 055 (263) 1131
	車 山	リゾート イン シャルム	
	松 原	ファミリーロッジ宮本屋	
	御 坂	トロンの湯（旧山梨トロノ）	
	奥 多 摩	廣 瀬	小菅村観光協会 ☎ 0428 (87) 0741
	奥 多 摩	か ど	
	奥 多 摩	亀 井	
	奥 多 摩	古 家	
	奥 多 摩	き ん 風 呂 館	
	奥 多 摩	す め の お 宿	
	塩 原	会 津	☎ 0287 (32) 2020
	館 山	い こ い の 村 た て や ま	☎ 0470 (28) 2211
	東 伊 豆	河津町観光協会（旅館）	☎ 0558 (32) 0290
	九 十 九 里	国民宿舎サンライズ九十九里	☎ 0475 (76) 4151
	千葉三島湖	国 民 宿 舎 清 和	☎ 0439 (38) 2117
シ ョ ン	軽 井 沢	軽 井 沢 プ リ ン ス ホ テ ル	西武観光 本社営業所 ☎ (5951) 0209
	軽 井 沢	軽 井 沢 千 ヲ 滝 温 泉 ホ テ ル	
	万 座 場	万 座 高 原 ロ ッ ジ	
	苗 場	苗 場 プ リ ン ス ホ テ ル	
	水 上	水 上 高 原 プ リ ン ス ホ テ ル	
	日 光	日 光 プ リ ン ス ホ テ ル	
	箱 根	箱 根 プ リ ン ス ホ テ ル	
	箱根仙石原	箱根仙石原プリンスホテル	
	東 伊 豆	下 田 プ リ ン ス ホ テ ル	
	西 伊 豆	松 崎 プ リ ン ス ホ テ ル	
シ ョ ン	中 伊 豆	大 仁 ホ テ ル	☎ 0557 (23) 2150
	秩 父	秩父ミュージスパークスポーツの森コテージ	
	東 伊 豆	北 川 温 泉 ホ テ ル	

◇助成金額

区 分	施 設	旅 館 ・ ホ テ ル ・ ペンション	民 宿	日帰り施設
大 人		2,500 円	1,500 円	500 円
小 人		2,000 円	1,500 円	300 円

注）小人とは、4 歳以上小学校 6 年生までです。

次の(1)～(8)のいずれかに該当する人は、上記助成額に 1,000 円が加算されます。なお、日帰り施設には加算はありません。

- (1)満 65 歳以上の人
- (2)身体障害者手帳をお持ちの人
- (3)愛の手帳をお持ちの人
- (4)特殊疾病の医療券をお持ちの人または難病手当の支給を受けている人
- (5)児童扶養手当の支給を受けている人とその家族
- (6)児童育成手当の支給を受けている人とその家族
- (7)生活保護を受けている人
- (8)精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人

	場 所	施 設 名	申 込 先
旅 館 ・ ホ テ ル ・ パ ー ス ・ シ ョ ン	赤 倉	赤 倉 銀 座 山 荘 わ く い	☎ 0255 (87) 2178
	奥 下 田	ホ テ ル 観 音 温 泉	☎ (3794) 2611
	会 津 田 島	台鞍山針生民宿ペンション協同組合	☎ 0241 (64) 2204
	木 島 平	ホテル シューネスベルク	☎ 0269 (82) 4600
	箱根芦の湯	き の く に や	
	元箱根	ホ テ ル む さ し や	
	箱根湯本	雀 の お 宿 春 光 荘	
	箱根湯本	箱 根 パ ー ク ス 吉 野	
	箱根湯本	ホ テ ル お か だ	
	箱根湯本	ホ テ ル お く ゆ も と	
	箱根小涌谷	箱根小涌園 ニューベガササイン	
	箱根小涌谷	ドーミーヴィラ箱根小涌谷	
	湯 河 原	青 樹 荘	
	湯 河 原	川 堰 苑 い す ヅ ホ テ ル	
	熱 海	湯 の 宿 美 松	
	熱 海	ホ テ ル ・ サ ン ミ 倶 楽 部	
	稲 取	ベ ス カ ー ド い な と り	
	伊豆長岡	伊豆長岡 ホテル天坊	
	鬼 怒 川	あ さ や ホ テ ル	
	鬼 怒 川	ニ ュ ー 岡 部	
	鬼 怒 川	鬼 怒 川 ブ ラ ザ ホ テ ル	毎日コムネット 旅行事業部 予約受付センター ☎ (3292) 1200
	鬼 怒 川	鬼 怒 川 ホ テ ル 七 重 八 重	
	鬼 怒 川	鬼 怒 川 ロ イ ヤ ル ホ テ ル	
	鬼 怒 川	花 の 宿 松 や	
	鬼 怒 川	き ぬ が わ 国 際 ホ テ ル	
	日 光	ホ テ ル 清 晃 苑	
	日 光	日 光 グ ラ ン ド ホ テ ル	
	日 光	日 光 千 姫 物 語 閣	
	伊 香 保	伊 香 保 ホ テ ル 天 坊	
	伊 香 保	伊 香 保 ホ テ ル 松 本	
	伊 香 保	ホ テ ル 櫻 井	
	草 津	大 東 館	
	草 津	津 和 館	
	石 和	ホ テ ル 君 佳 (別 館)	
	石 和	系 柳	
民 宿	石 和	石 和 常 盤 ホ テ ル	
	上 諏 訪	ぬ の は ん	
	白 樺 湖	白樺湖リゾート池の平ホテル	
	蓼 科 高 原	蓼科グリーンバレーパークホテル	
	東 伊 豆	河津町観光協会（民宿）	☎ 0558 (32) 0290
	東 伊 豆	宇 佐 美 温 泉 観 光 会	☎ 0557 (47) 2402
	西 伊 豆	土 肥 温 泉 民 宿 組 合	☎ 0558 (98) 1152
	内 房	岩 井 民 宿 組 合	☎ 0470 (57) 2088
	内 房	白 浜 町 民 宿 組 合	☎ 0470 (38) 2656
	外 房	千 倉 町 民 宿 組 合	☎ 0470 (44) 2309
宿	奥 多 摩	小 菅 村 観 光 協 会	☎ 0428 (87) 0741
	富 士 五 湖	根 場 民 宿 組 合	☎ 0555 (82) 2216
	八 ヶ 岳	清 里 高 原 民 宿 組 合	☎ 0551 (48) 2925
	越 後 湯 沢	越 後 湯 沢 民 宿 組 合	☎ 025 (785) 5353
	会 津 田 島	台鞍山針生民宿ペンション協同組合	☎ 0241 (64) 2204

行政けいじばん

市税・介護保険料の納付
および相談窓口

日曜窓口

〔日時〕11月30日(日)午前8時30
分から午後5時まで

夜間窓口

〔日時〕11月20日(木)・27日(木)午
後5時から8時まで

〔場所〕2階収納課

なお、平成15年度国民健康保
険税(第5期分)、介護保険料
(第5期分)は、12月1日(月)ま
でに納めてください。

〔問い合わせ〕収納課

65歳になったら老齢基礎
年金の請求

老齢基礎年金は、原則として

保険料を納めた期間と免除を受
けた期間および合算対象期間の
合計が25年以上ある人に65歳か
ら支給されます。年金を受け取
るためには、ご自身で請求の手
続きをすることが必要です。請
求手続きは誕生日の1日前から
行うことができます。

また、老齢基礎年金は、60歳
以後の希望する年齢から繰り上
げて、また、66歳以降に繰り下

選挙管理委員会委員が替わりました

狛江市選挙管理委員会委員
の任期満了に伴い、市議会第
3回定例会で次の方々が委員
に選出され選任されました。

中原哲哉さん(東野川1
20-29)

伏見正明さん(猪方1-4
10)

三浦二郎さん(和泉本町4
7-21-102)

松島和子さん(和泉本町1
36-3-709)

また、補充員に松坂健一さ
ん(駒井町1-1-4)、松村武
子さん(駒井町1-41-20)、青
木香奈さん(駒井町2-29-
10)、川合正樹さん(東野川4-
13-21)の4人が選ばれまし
た。任期は平成19年10月21日
までの4年間です。

〔問い合わせ〕選挙管理委員
会事務局



松島和子さん



三浦二郎さん



伏見正明さん



中原哲哉さん

けて受給することもできます。
この場合の年金額は、請求時の
年齢に応じて本来の額から一定
割合で減額あるいは増額され、
この割合は生涯変わりません。

〔請求場所〕第一号被保険者
期間のみの場合は、保険年金課
第一号被保険者期間のほかは、
第三号被保険者期間がある場合
は、府中社会保険事務所 04
2(361)1011

〔問い合わせ〕保険年金課

平成16年度保育所入所申
し込みの受け付け

平成16年度保育所入所申し込
みを次のとおり受け付けます。
平成15年度入所待機となつて
いる方も新たに申し込みが必要
となります。

■市内の保育所を希望する方
〔受付期間〕12月22日(月)から平
成16年1月14日(水)まで

■市外の保育所を希望する方
〔受付期間〕12月1日(月)から15
日(月)まで

■障害のあるお子さんで、市内
の保育所を希望する平成13年4
月1日以前生まれの方

〔受付期間〕12月1日(月)から15
日(月)まで
受付期間はすべて、土・日曜
日、祝日および年末年始を除く
午前8時30分から午後5時まで
です。

ただし、平成16年1月10日(土)
と11日(日)の午前10時から午後4
時まで、13日(火)と14日(水)の午後
5時から8時まででは、時間外受
付窓口を開設します。
〔申し込み・問い合わせ〕福祉
総合相談窓口へ。

あいとびあセンタープー
ルの全換水

あいとびあセンターのプール
は、11月17日(月)から24日(木)まで
清掃(後期全換水)のためお休
みします。

〔問い合わせ〕在宅福祉課

第二・第七小学校の統合
後の新校に関する説明会

第二・第七小学校の円滑な統
合に向けて、狛江第二・第七小
学校新校開校委員会を設置し、
校舎や教育環境、通学路の安全
対策などについて検討している
ところです。

このたび、これまでの検討内
容についての説明会を開催しま
す。

〔日時〕11月30日(日)午前10時か
ら正午まで

〔会場〕第二小学校

〔問い合わせ〕学校教育課

やさきやま文庫を利用し
ませんか

小学生の皆さん、読書の秋を
やさきやま文庫で過ごしてみま
せんか。

絵本も取りそろえていますので、
幼児を連れて、ぜひご家族
で利用ください。

〔開館日時〕毎週土曜日午前10
時から午後4時まで

〔場所〕第三小学校図書室
なお、図書の前
し出し、中央図書
館等の図書の前
約はできません
のでご了承ください
い。

〔問い合わせ〕社会教育課



11月20日(木)から、市のメール
アドレスが変わります

現「 @city.komae.

tokyo.jp

新「 @city.komae.

10.jp

11月19日(木)は設定作業を実
施するため、市あてのメール
は届きませんので、注意くだ
さい。メールによる問い合わ
せなどは、新アドレスで20日
(木)以降にお願いします。
変更後の各課のメールアドレス
は、ホームページに掲載
します。

〔問い合わせ〕情報課

審議会等への公開

【第5回狛江市基本計画策定市
民会議

第4分科会

〔日時〕11月19日(木)午後7時か
ら

〔会場〕301会議室

第5分科会

〔日時〕11月20日(木)午後7時か
ら

〔会場〕4階特別会議室

〔問い合わせ〕企画調整課

【狛江市選挙管理委員会

〔日時〕11月20日(木)・12月2日

(火)両日とも午前10時から

〔会場〕3階選挙管理委員会事

務局

傍聴は先着3人まで

〔問い合わせ〕選挙管理委員会
事務局



- その 118 -

水道道路の建設

昭和27年3月、多摩水道橋の
取付口から砦上浄水場を経て世
田谷区玉川町にかけての水道管
敷設用地の買収が始まった。狛
江町内での延長3,830メー
トル、幅8メートル。用地合計
3,580・64坪、関係地主51
名だった。

コースの選定にあたっては水
の流れを考えて、なるべく直線
で、しかも宅地にかからないこ
とを基本に線引きをしたが、そ
れでも宅地への影響は避けられ
ず、住宅6軒、車庫・倉庫各1
軒が移転せざるを得なかった。

いよいよコースが決まると、
町役場と泉龍寺を会場に、27年
10月から数回にわたって売買交
渉を行った。町内の全区間を4
つにわけて、和泉は宅地・畑と
も坪単価1,550円、猪方の
宅地と畑、駒井・岩戸の宅地は
1,250円、駒井・岩戸の水
田は900円に決まった。

28年7月、猪方地区から水道
管の埋設工事が始まった。何し
る直径1メートル80センチもあ
る水道管だから掘り下げる深さ
もかなりであった。そのために
地下水の水脈が切れて、井戸の
出が悪くなった家もあった。そ
こで東京都にお願いして、さら
に下の層まで掘り下げてもらっ
たところ水の出は良くなったが、

ポンプの上げ下ろしが重くなっ
たという話がある。
そして31年3月、和泉地区を
最後に水道管理工事は終了し
た。

完成してしばらくの間は水道
用地といふことで、舗装はされ
ず、夏草は伸び放題。雨が降れ
ば水溜まりができるなどで通行
人は少なく、自動車の通行も禁
じられていた。

その後、地元の人たちから何
とか道路にして欲しいという要
望が出されたので、40年頃、喜
多見団地のあたりまで舗装工事
が行われ、水銀灯も取り付けら
れた。

しかしその年の秋、近くの農
家が道路沿いの畑にホウレンソ
ウを蒔いたところ、大きくなら
ないうちに花芽がついて売り物
にならなくなってしまうた。

水銀灯がついて、明るい時間
が長くなったため、ホウレンソ
ウが春になったような錯覚を起
こしてしまったためである。そ
れでも電柱の影になっている部
分だけは秋のホウレンソウが
しっかりとできていた。

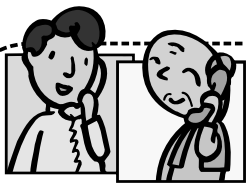
そこで、道路ができて固定資
産税が上がったのに作物ができ
なくなると税務署に申し立て
たが、税金は安くならなかった
という。

その後水道局が、水銀灯の半
分にカバーをかけてくれたら再
び秋のホウレンソウが育つよう
になった。

自然は正直で、些細なことに
も大きな影響を受けるものでは
ない。

井上 孝

(狛江市文化財専門委員)



< 在宅介護支援センター >

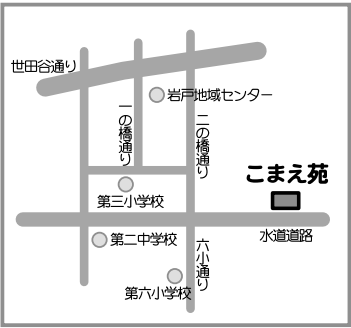
在宅のねたきり高齢者等とその介護者等に対して在宅介護に関する総合的な相談に応じ、各種の保健・医療、福祉サービスが受けられるよう、関係機関等と連絡調整を行います。

〔対象者〕

市内に住所を有するおおむね 65 歳以上の方であって、身体の虚弱、ねたきり等のため日常生活を営むのに支障のある方やそのおそれのある方とその家族。

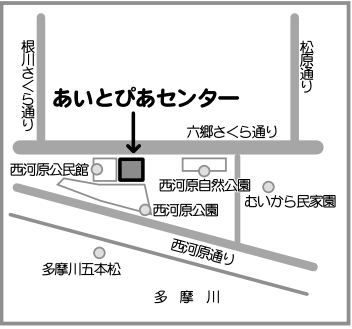
● 在宅介護支援センターこまえ苑

〔所在地〕 岩戸南 4 - 17 - 17
〔担当地域〕 岩戸南・岩戸北・猪方・駒井町
〔開所日〕 月曜日～土曜日
〔相談時間〕 午前 9 時～午後 6 時
〔電話番号〕 ☎(3489)2417



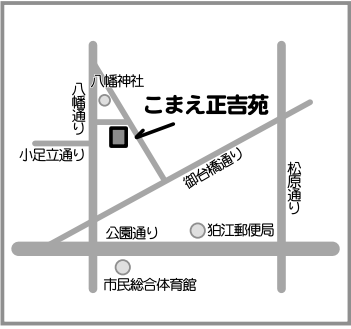
● あいとびあ在宅介護支援センター

〔所在地〕 元和泉 2 - 35 - 1
〔担当地域〕 中和泉・西和泉・元和泉・東和泉
〔開所日〕 月曜日～土曜日（第 3 土曜日は除く）
〔相談時間〕 午前 9 時～午後 6 時
〔電話番号〕 ☎(5438)7333

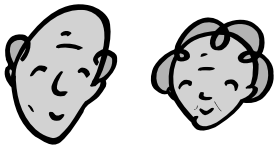


● 在宅介護支援センターこまえ正吉苑

〔所在地〕 西野川 2 - 27 - 23
〔担当地域〕 和泉本町・東野川・西野川
〔開所日〕 月曜日～土曜日
〔相談時間〕 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分
〔電話番号〕 ☎(5438)2522



その他の支援



事業名	年齢	サービスの内容	窓口・電話
老人福祉センター	60 歳以上	利用するには申請が必要です(実施場所:あいとびあセンター地下 1 階、利用時間:午前 9 時から午後 5 時まで)。	福祉総合相談窓口 ☎(3430)1111 内線 2209 社会福祉協議会 ☎(3488)0294
シルバー人材センターでの就業		健康かつ就業意欲のある方で、臨時的等の就業希望者に仕事を提供し、就業機会の増大を図ります。就業実績に応じ一定の報酬があります。	シルバー人材センター ☎(3488)6735
老人クラブ		会員の教養の向上、地域社会との交流を目的とし、自主的に組織活動をしています。それぞれのクラブ等に問い合わせてください。	地域の老人クラブ 在宅福祉課 ☎(3430)1111 内線 2222
笑顔サービス	65 歳以上	日常生活を営むのに援助を必要とする方で、社会福祉協議会の会員として登録された方に家事援助や介助サービス（入浴は除く）を行います。	社会福祉協議会 ☎(3488)0294
高齢者通所入浴サービス		介護保険給付対象外の高齢者で、自宅で入浴できない方へ入浴サービスを実施します。	在宅福祉課 ☎(3430)1111 内線 2222
入浴券の交付		自宅に入浴施設のない方（都から入浴券の交付を受けている方は除きます）に公衆浴場共通入浴券を月 8 枚分交付します。	福祉総合相談窓口 ☎(3430)1111 内線 2209
生活管理指導緊急ショートステイ		介護保険給付対象外の社会適応が困難な高齢者の方に、特別養護老人ホームの空きベッドを利用し短期間の宿泊保護をします。	福祉総合相談窓口 ☎(3430)1111 内線 2209 在宅介護支援センター （上記参照）
理容・美容サービス		生活保護受給者、常時臥床の状態が 3 カ月以上継続し、なお継続すると認められる方に理容・美容券を年 6 枚交付します。	
寝具洗濯乾燥消毒サービス		身体状況や痴呆のため単独で衛生管理ができない高齢者で、居住環境等によりこのサービスの必要な方に実施します（乾燥消毒は年 11 回、丸洗いは年 1 回）。	
痴呆性徘徊高齢者探索サービス		痴呆により日常的に徘徊し、探索サービスの必要な方が対象で、端末機の携帯により 24 時間体制での位置情報を提供します。	
高齢者配食サービス		身体・精神的機能の低下により、食事を作ることが困難な方に対し、定期的に食事の配達をします。月曜日から土曜日までの週 6 回、夕食（1 食 400 円）です。	
生活管理指導員派遣		基本的生活習慣の欠如や対人関係等社会生活を営むうえでの適応が困難な方へ、家事・日常生活・対人関係構築のための指導員を派遣します。	
シルバーパス	70 歳以上	申し込みにより「東京都シルバーパス」が発行されます。	小田急バス狛江営業所 ☎(3480)1311
高齢者福祉大会	75 歳以上	毎年 9 月の高齢者福祉週間の前後に高齢者福祉大会を実施し、式典・演芸等を開催します（招待状を出します）。	在宅福祉課
敬老金		市内に在住する高齢者に支給します。75 歳～ 90 歳：7,000 円（年）、91 歳以上：16,000 円（年）	☎(3430)1111 内線 2222

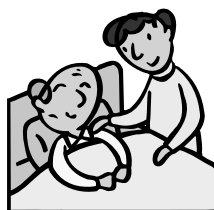
高齢者在宅サービスをご利用ください

高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも健康で自立した生活を過ごせるように、身近で受けられる援助やサービスをご案内します。

〔問い合わせ〕表の窓口欄にある各担当



ねたきり等高齢者支援



事業名	年齢	サービスの内容	窓口・電話
おむつ貸与およびおむつ代助成	65 歳以上	3 カ月以上のねたきり状態で、なお継続し、常時おむつを使用している方が対象です（貸与は月 180 枚まで・助成は月当たり 5,000 円まで）。	福祉総合相談窓口
家族介護用品支給		要介護 4 または 5、かつ市民税が非課税で介護用品（排泄関係）を必要とする高齢者もしくは介護家族の方が対象です（月当たり 8,300 円まで）。	☎(3430)1111 内線 2209
在宅ねたきり高齢者訪問歯科診療		ねたきりの高齢者で、通院による診療を受けることが困難な方に対し、予診当番医の訪問調査を行って、診療担当医を決定後、診療します。	健康課 ☎(3488)1181
高齢者自立支援日常生活用具給付		介護保険非該当（原則）の方で、ねたきりおよび虚弱の高齢者に対し、日常生活用具を給付します。	福祉総合相談窓口 ☎(3430)1111 内線 2209
高齢者火災安全システム		ねたきりおよびひとり暮らしの方へ住宅用防災機器（火災警報機、自動消火装置等）東京消防庁への専用通報機を給付・貸与します。	在宅介護支援センター （右ページ参照）

ひとり暮らし等高齢者支援



事業名	年齢	サービスの内容	窓口・電話
生きがい対応型デイサービス	60 歳以上	ひとり暮らし等で閉じこもりがちな高齢者（介護保険サービスを利用できる方は対象外）に生きがい・趣味活動・自立支援・日常動作訓練を行います。	福祉総合相談窓口 ☎(3430)1111 内線 2209 在宅介護支援センター （右ページ参照）
老人福祉電話	65 歳以上	ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯で、所得税もしくは市民税が非課税で安否確認の必要がある方に電話機を貸与し、通話料の一部を負担します。	福祉総合相談窓口 ☎(3430)1111 内線 2209
緊急通報システム		ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯で、心臓疾患等の慢性疾患により日常生活を営むうえで常時注意を必要とする方に対し、緊急時に東京消防庁へ通報する機器一式を貸与します。	福祉総合相談窓口 ☎(3430)1111 内線 2209
あんしん S（緊急通報装置）		ひとり暮らしや高齢者だけの世帯と日中家族が不在がちななる方に、親族や知人等への緊急通報装置一式を貸与します。	在宅介護支援センター （右ページ参照）
生活支援ヘルパー		ひとり暮らしや高齢者だけの世帯と日中家族が不在がちななる方に、ヘルパーを派遣します（外出時援助、庭木の処理、健康等の相談や指導）。	
高齢者会食会		ひとり暮らしや高齢者だけの世帯と日中家族が不在がちななる方に、会食会を通じ外出等の機会を提供します（登録制）。	在宅福祉課 ☎(3430)1111 内線 2222

健康と衛生

健康診査

Health

■ 3・4 月児健康診査

〔日時〕12月10日(水)受付時間は午後1時～1時30分(会場)あいとびあセンター(対象)平成15年8月生まれの乳児(持ち物)母子健康手帳・問診票・保険証
対象者には個別に問診票が送付されます。

〔問い合わせ〕健康課 ☎ (3488) 1181

■ 1歳6カ月児健康診査

〔日時〕12月1日(月)受付時間は午後1時～1時30分(会場)あいとびあセンター(対象)平成14年5月生まれの幼児(持ち物)母子健康手帳・問診票・保険証・現在使っているお子さんの歯ブラシ
対象者には個別に問診票が送付されます。

〔問い合わせ〕健康課 ☎ (3488) 1181

検診

Health

■ 結核検診(レントゲン直接撮影)
〔日時〕12月2日(火)受付時間は午後1時50分～2時50分(会場)あいとびあセンター(対象)学

生・生徒を除く15歳以上の特に検診を受ける機会のない方
申し込みの必要はありません

予防接種

Health

■ ツベルクリン・BCG接種

〔ツベルクリン接種日〕12月2日(火)〔判定およびBCG接種日〕12月4日(木)(会場)あいとびあセンター(受付時間)午後1時50分～2時50分 受付開始1時間前から健康課で整理券を配布
〔対象〕生後3～48カ月未満の乳幼児(持ち物)母子健康手帳・予診票



〔問い合わせ〕健康課 ☎ (3488) 1181

学級

Health

■ ママ・パパ学級

現在第1子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。

妊娠中の生活、出産、育児について学びながら友だちづくりをしませんか。

〔会場〕あいとびあセンター
〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎ (3488) 1181

■ ワンポイント栄養教室「野菜」

健康日本21によると、野菜の摂取量の目標は成人1日当たり350g以上です。栄養士による野菜についての話や調理実習をとおして食生活を見直してみませんか。

〔日時〕12月8日(月)午後1時30分～4時(会場)あいとびあセンター(定員)先着24人(持ち物)エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具



相談

Health

■ 育児相談

育児に関する悩みや相談、もちろんお母さん自身の心や体のことなどお気軽に相談ください。保健師、栄養士、歯科衛生士等が相談に応じます(お子さんの身長、体重も測れます)。

〔日時〕11月26日(水)午後2時～3時30分(会場)子ども家庭支援センター
〔問い合わせ〕健康課 ☎ (3488) 1181

〔申し込み・問い合わせ〕11月17日(月)から健康課 ☎ (3488) 1181へ。



お知らせ

Health

■ SARS(重症急性呼吸器症候群)予防のために
冬季に向けてSARSの再流行の可能性が懸念されています。手洗い・うがい・人混みでのマスクなどの基本的な予防策を行いましょう。

冬季はインフルエンザが流行する時期です。SARSと初期症状が類似しており、診断が難しくなることが予想されます。インフルエンザの予防接種を受けましょう。



〔問い合わせ〕健康課 ☎ (3488) 1181

■ 国立成育医療センターポランティア募集
〔説明会〕11月20日(木)・2月19日(木)午後2時～3時30分、国立成育医療センター(募集対象)大学生以上(内容)外来ガイド、図書・シヨップ・シッティング、園芸

〔申し込み・問い合わせ〕説明会参加希望日・住所・氏名を明記して157-8535世田谷区大蔵2-10-1国立成育医療センター庶務課 ☎ (3416) 0181またはFAX(3416) 2222へ。

〔申し込み・問い合わせ〕説明会参加希望日・住所・氏名を明記して157-8535世田谷区大蔵2-10-1国立成育医療センター庶務課 ☎ (3416) 0181またはFAX(3416) 2222へ。

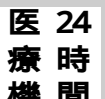
■ 東京都エイズ予防月間(11月16日～12月15日)エイズ街頭キャンペーン
〔日時〕12月6日(土)正午～午後3時(会場)JR中央線「吉祥寺駅」北側ロータリー前
〔問い合わせ〕狛江調布保健所 ☎ 0424(84)2123

〔日時〕12月6日(土)正午～午後3時(会場)JR中央線「吉祥寺駅」北側ロータリー前
〔問い合わせ〕狛江調布保健所 ☎ 0424(84)2123



休日診療

〔会場〕あいとびあセンター
〔診療日〕16日・23日・24日・30日
〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
○ 休日応急診療所
☎ (3488) 9121
○ 休日歯科応急診療所
☎ (3488) 9171
○ 休日診療薬局
☎ (3488) 1519



24時間
医療機関案内

○ 狛江消防署
☎ (3480) 0119
○ ひまわり
☎ (5272) 0303
インターネット http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

健康日本21 アルコール編 お酒は適度に

一般的に、体重60kgの人が日本酒1合を分解するのに約4時間かかるといわれていますので、飲み過ぎたり休みなく飲み続けたりするとさまざまな問題を引き起こします。体をいたわり、上手にお酒を飲むために次のことを心がけましょう。

1. 自分のペースでゆっくりと。
2. 自分の適量を知り、それを守る。日本酒なら2合、ビール大瓶2本、ウイスキーダブル2杯分が適量の限界です。すぐに赤くなる人は控えめに。
3. 食べながら飲む習慣を。たんぱく質を食べて肝臓をいたわりながらが大切です。
4. 楽しい雰囲気でも飲んでストレス解消を。
5. 週に2日は休肝日を。ゆっくり休めてあげること依存症の予防にもなります。
6. 薬と一緒に飲まないで。安定剤や糖尿病薬は特に注意が必要です。また、飲酒後に入浴したり運動したりするのは、心臓や血圧の変化を起こし危険です。

〔問い合わせ〕健康課 ☎ (3488) 1181

環境を考える 市民の声

月の女神の住むまち



武原夏子さん
和泉本町一丁目在住

都市部で生まれ、田舎がない私にとって、世田谷区、町田市で過ごした時期は、住宅地のそばとはいえず自然とのふれあいが身近にありました。狛江に来てから後、多摩川沿いなど町の明かりも増えたため、星を見る機会が少なくなりましたが、農地や公園の緑が育っていることにいつも安らぎを覚えます。今年は冷害で、8月中は町田や千葉、滋賀、東北の不耕起の田んぼを何カ所も訪ねました。環境復元の稲作を進める各地の農家の人たちとの交流で、環境と生き

ものと食との密接なかわりを深く感じました。田んぼ回りがひと段落した8月末、オオミズアオを何匹も見かけました。月の女神の学名を持ち、羽を広げると10cm以上ある青白色のヤマムコ(山繭)蛾の仲間。狛江ではあまり見かけなくなった昆虫です。狛江の環境指標生物に推薦したいと思っています。こんな大型の昆虫がまだ生息できるのは、狛江に樹木がたくさんある証拠です。近い将来、狛江の生態系ワーキングも始まりま

す。私たち市民に積極的に身近な環境を還元していく気持ちがあれば、生きものは迷わず帰ってくるでしょう。比較的多くの緑が残る狛江は私の故郷となりつつあり、地域の環境を大切にしたいと思っています。

インフォメーション

ご案内

催し

■文化のつどい人形劇「KAP A 合同公演」

〔日時〕12月7日(日)午前10時15分
開場・10時30分開演・正午ごろ終演
予定演目「人形劇団ボツボ・人形劇」
「ぞうのはなはなぜながい」
「人形劇サークルぶんぶん・パネルシアター」
「マッチ売りの少女」
ほか、人形劇サークルスーパ・(ねずみの家族より)「父さんの夢・サーカス」、人形劇パンビ・シルエット「ボッタンぼうやのぼうけん」
ほか(定員)先着250人

■野川地域センター利用者懇談会・消防講習会

〔日時〕12月1日(月)午前9時30分
から
〔問い合わせ〕野川地域センター
☎(3480)2211

■オーケストラのメンバーと楽しむ会

〔日時〕12月6日(土)午後2時～3時30分
演奏「狛江フィルハーモニー管弦楽団のメンバー」
〔曲目〕クリスマスソング等(定員)

60人

〔申し込み・問い合わせ〕野川地域センター
☎(3480)2211へ。

■混声合唱団・狛江コーラス
ガーデン第4回演奏会

〔日時〕11月29日(土)午後4時30分
開場・5時開演(会場)エコルマホール(曲目)ヘンデル「メサイア」(抜粋)
ほか(入場料)800円
〔問い合わせ〕平☎(3484)3412

■秋季市民園芸大会

〔日時〕11月30日(日)午前9時30分
受け付け・10時対局開始・午後6時30分終了
予定(会場)中央公民館(競技方法)組別トーナメント戦(参加資格)市内在住・在勤者(参加費)1,000円(定員)先着112人

〔問い合わせ〕日本棋院狛江支部・金浜☎(3480)2782

■第4回多摩川流域郷土芸能フェスティバル「ふるさと物産展も同時開催」

〔日時〕11月30日(日)午後1時～4時30分
(会場)エコルマホール(内容)狛江古代カブ多摩川いかだレースをとおして交流が行われている地域の郷土芸能が午前10時から狛江駅構内において、小菅村、丹波山村、奥多

摩町による「ふるさと物産展」を開催、郷土芸能終了後、特産品が当たる「お楽しみ抽選会」を実施

〔問い合わせ〕多摩川流域郷土芸能フェスティバル実行委員会事務局・榎本☎(3480)7558

■こまえ楽市

〔日時〕11月30日(日)午前10時～午後3時
(会場)市役所前市民ひろば(出店受付)店舗・フリーマーケットとも16日・17日(定数になり次第締め切り)
〔問い合わせ〕こまえ楽市の会・山岸☎(3480)2074

■秋の奥多摩ミニコンサート

〔日時〕木管五重奏11月22日(土)・24日(日)午前11時30分・午後1時30分
から 弦楽四重奏11月23日(祝)午前11時30分・午後1時30分
〔問い合わせ〕奥多摩水と緑のふれあい館☎0428(86)2731

セミナー

■消費生活市民講座(施設見学会)「羽毛布団の製造工場と国民生活センター」

〔日時〕11月27日(水)午前9時市役所バス庫前出発(見学場所)東洋羽毛工業(株)(相模原市)・独立行政法人国民生活センター(相模原市)(内容)普段では見られない羽毛布団の中身を見て、だまされない布団選びのコツ等を学びます(募集人員)先着40

人(参加費)500円(昼食代)
〔申し込み・問い合わせ〕産業生活課へ。

■労働セミナー

〔日時〕12月8日(月)午後1時～5時
(テーマ)労働条件の決まり方と変更について考える「トラブル回避のために」(講師)近藤昭雄さん(中央大学法学部教授)(会場)エコルマホール・展示多目的室(対象)労働者・事業主・都民の方(定員)先着80人

〔申し込み・問い合わせ〕八王子労政事務所☎0426(43)0278または産業生活課へ。

■狛江(青年教室)「気功教室」(初心者対象)

〔日時〕12月4日・11日・18日・25日(毎週木曜日・全4回)午後7時～9時(講師)国枝正臣さん(対象)青年男女(定員)20人
〔申し込み・問い合わせ〕11月17日(月)午前9時から中央公民館☎(3488)4411へ。

■いきいき広場「マジック大作戦」

〔日時〕11月29日(土)午前10時30分
正午(対象)小学生(定員)先着30人
〔申し込み・問い合わせ〕11月17日(月)午前9時から中央公民館☎(3488)4411へ。

■なんぶ木版画教室「手づくりの年賀状を作りませんか」

〔日時〕12月6日(土)午後1時～4時(講師)金子嘉一さん(定員)先着15人(持ち物)筆記用具・

彫刻刀(費用)500円(材料費)

〔申し込み・問い合わせ〕11月17日(月)午前9時から南部地域センター☎(3489)2150へ。

■消費生活問題講座

〔日時〕11月19日(水)午後2時から
(内容)「うまい話に乗って、つい「契約」、身に覚えのない請求や荷物が届いたなど」(講師)吉田千恵さん(消費生活専門相談員)

〔問い合わせ〕南部地域センター☎(3489)2150

■万葉名歌玉川碑に因んだ万葉集の講演会「東国農民の嘆き、運脚と防人」

〔日時〕11月30日(日)午後1時～3時
(会場)西河原公民館(講師)杉山幾一さん(南足柄市郷土資料館館長)
〔問い合わせ〕玉川碑に集う会・加藤☎(3489)5681

訂正

11月1日号掲載の「市民まつりパレード」の記事の中に一部誤りがありました。
みこし・はやし出発場所誤「狛江駅北口広場」

正「東京航空計器前」
流し踊り出発場所誤「東京航空計器前」

正「狛江駅北口交通広場」
〔問い合わせ〕市民協働課



【問い合わせ】清掃課

ごみゼロに向けて

シリーズ - 1 -

植木のせん定枝は堆肥リサイクルへ

市では、毎年25,000tのごみが排出されており、それらを資源ごみ、粗大ごみ、有害ごみ、不燃ごみ、可燃ごみに分け再利用したり、焼却しています。特に可燃ごみの量は全体の50%以上を占めています。



この可燃ごみの中に、平成12年度まで植木のせん定枝が毎年約100t以上含まれていました。可燃ごみの減量を推進するため、13年度にせん定枝の回収事業を始め、3,908件、110tを回収し、14年度は2,460件、106tを回収し、チップを堆肥にすることができました。

チップ化されたものは、約2週間で自然醗酵させ堆肥化しています。

■植木のせん定枝を出す場合には
直接清掃課へ電話で申し込みを行ってください。

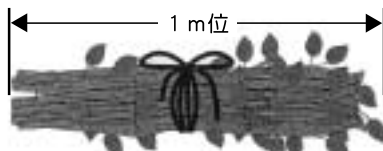
植木はご自分で切ったもののみです。植木屋さんが切った木・竹・異物(砂・草)が混入されたものは収集できません。

束の大きさは直径30cmぐらい、長さは1m以内に切ってください。枝の太さは10cm以下のものまでです。一束ごとにひもで縛り、小さな枝・葉は袋に入れて出してください。1束から40束ぐらいまで収集できます。

■チップ堆肥を希望する方

中和泉の和泉園とピン・缶リサイクルセンターに置いてあります。

家庭菜園・花づくりや農家でも広く利用されていますのでぜひ利用ください。



小さな枝葉がついていてもかまいません



1本の太さ10cm以下

ホームページアドレス
http://www.city.komae.tokyo.jp

市長への手紙

あなたの声を市政に

専用はがき(市役所、各地域センター等)
広聴FAX(3480)8080

皆さんから届いた「市長への手紙」の一部を要約して紹介します。

〔「意見・提案」〕

多摩川河川敷にバーベキューに来る方の残したごみを、近所の住民の方が掃除していました。行楽客が置いて帰るごみに対して、市として対策は何かとられていないのでしょうか。

〔市長回答〕

ご指摘の和泉多摩川周辺河川敷のごみ問題については、以前より苦慮しているところです。この周辺でバーベキューをしている人の大部分は市外から車で来て、河川敷に駐車しています。河川敷に車を乗り入れることが可能なため、荷物を苦勞なく大量に運べるという利便さから、大勢の人が押しかけ、その結果大量にごみを残されてしまつのが現状です。

いま、利用客を減らすため河川敷乗り入れを規制し駐車スペースを狭くできないか多摩川を管理している国土交通省と協議を進めています。また、利用者に注意を呼びかける看板を設置いたします。

市では現在、毎週日曜日の翌日にごみの回収を実施しており、その他桜の時期やごみの多い時など、必要に応じて随時ごみ回収やごみのパトロールを実施しています。さらに清掃ボランティアなど市民の方から、「多摩川のごみを集めたので回収をして欲しい」などの要望に対して、も速やかに対応しております。

今後とも、市として努力を重ねるとともに、清掃などにご協力いただける人や団体にはごみ袋や軍手、道具の支給を行うなど、市民ぐるみで多摩川の環境を守っていきたくと考えております。

〔問い合わせ〕秘書広聴課

お知らせ

■就職活動中の方へ

「しごと情報ネット」(<http://www.job.net.jp>)で検索した求人情報の詳細は東京就職サポートセンター ☎(5220)3009へ。その際は整理番号を伝えてください。

なお、市の求人情報提供コーナーでも、「しごと情報ネット」の検索ができます(操作に不安な方には、職員がお手伝いします)。



〔問い合わせ〕産業生活課

■府中市受発注・情報交換会

〔日時〕2月10日(火)午後1時30分～6時30分(会場)府中の森芸術劇場(対象)受発注・情報交換の目的に適合した全国の製造業等の企業(参加費)1人3,000円(申込方法)所定の用紙を請求・記入のうえ、送付ください。

〔申し込み・問い合わせ〕1月9日(金)までに府中市工業技術情報センター ☎042(335)4474へ。

■元和泉地域の皆さん、町会を作りませんか

町会設立準備会では、一丁目、二丁目、三丁目を単位として、次の3つの柱を主旨とする設立準備をしています。

地域のコミュニケーションの場を作る 生活の安心と安全を守る 暮らしの情報を交換する 今後はアンケート調査等を実施し、皆さんのご意見を聞きながら準備を進めていきますので、協力をお願いします。

〔問い合わせ〕町会設立準備会・栗山 ☎(3489)8984

■若葉会会食会

〔日時〕12月2日(火)正午から(会場)あいとびあセンター(会費)500円(対象)70歳以上(先着50人)

〔申し込み・問い合わせ〕藤田 ☎(3480)2640へ。

スポーツ

■チャレンジ・ザ・スポーツ障害者と一緒にスポーツで汗を

〔日時〕12月6日(土)午後1時～3時(会場)市民総合体育館(内容)バランスポール、キャタビラ遊び等(対象)市内在住、在勤者(受け付け)直接会場へ(持ち物)体育館履き、運動できる服装

〔問い合わせ〕体育課 ☎(3430)1141

■市民スボレクニ中地区運動会

〔日時〕11月30日(日)午前9時受付開始・午前9時30分開会(会場)第二中学校(雨天、体育館)(内容)輪投げ、グラウンドゴルフ、チヨックボール等

〔問い合わせ〕体育協会 ☎(3480)6211(平日の午後1時～4時)

■スキーツアー参加者募集



■スキーツアー参加者募集

期 日	教室・大会名	定員	場 所	宿 泊	会 費	問い合わせ
12月27日(土)午前8時30分～30日(火)午後9時	S A J公認 スキースクール ジュニアスキー スクール	20人	新潟県 ガーラ 湯沢 スキー場 湯沢高原	湯沢東映 ホテル	大人 43,000 円 小人 33,000 円	☎(3430)3822 スキー協会・岩坂
1月9日(金)午後9時30分～12日(初)午後8時	第39回 市民 スキー大会 第9回 市長杯 スキー大会	25人	長野県 木島平スキー場	ホテルシュエスベルク	大人 42,500 円 小人 35,500 円	☎(3439)0353 スキー協会・石原
2月13日(金)午後9時30分～15日(日)午後9時30分	S A J公認 スキースクール	20人	長野県 乗鞍高原温泉 スキー場	旅館 やまぶき荘	大人 32,500 円 小人 26,500 円	☎(3430)3822 スキー協会・岩坂

〔問い合わせ〕各担当者

図書館

南部地域センター

☎(3489)2150

■なんぶおはなし会 (日時)11月21日(金)午後3時30分から(対象)幼児・小学校低学年(絵本)「コッ」さんのかかし(エフロンシアター)「三びきのやぎのからがらどん」(工作) ありがとうございます

子育て



あいとびあセンター

和泉児童館

☎(3480)1441

■ひまわりリトミック (日時)12月4日(木)Aクラス午前10時から・Bクラス11時から(対象)1歳以上の乳幼児親子(定員)各30組(申し込み)15日(土)から 作ろう「どんぐり工作」(日時)11月19日(木)・20日(木)午後3時30分～4時30分 (対象)小学生、参加自由

岩戸児童センター

☎(3489)5414

■おはなし会 (日時)11月19日(火)午後3時30分～4時(対象)幼児(保護者同伴)から。参加自由

■やきいも大会 (日時)22日(土)午後2時～4時(対象)小学生以上(申し込み)15日(土)から

■デイキャンプ (日時)29日(土)(行き先)昭和記念公園(立川市) 雨天、葛西臨海水族園(江戸川区)(交通手段)貸切バ

ス(対象)小学生(費用)1,800円(申し込み)22日(土)まで 中学生体験ボランティアを同時に募集(引率のお手伝い)

子ども家庭支援センター

☎(5438)6606

■たんぼの集い「やきいも大会」(日時)11月22日(土)午前10時30分～11時30分(対象)乳幼児親子(申し込み)15日(土)から

■たんぼリトミック12月(日時)12月5日(金)Aクラス午前10時から・Bクラス11時から各40分程度(対象)1歳以上の乳幼児親子(定員)各40組(申し込み)15日(土)から

駄倉保育園

☎(3489)2441

■園庭開放 広い園庭で、保育園のお友だちと一緒に元気いっぱい身体を動かして遊びませんか。お子さんを連れてこ自由に参加ください。園の誕生会も実施していますので、誕生会の様子もご覧ください。



なお、身長、体重測定も行っています(日時)11月20日(木)午前9時40分～11時(雨天翌日)(持ち物)着替え、タオル等 親子とも汚れてよい服装で。

狛江子どもの家

☎(3488)1231

■園庭開放 保育園のお友だちと一緒に遊びましょう。手遊びや楽しいお遊戯もします。子育てや離乳食の相談も行っています(日時)11月20日(木)午前10時～11時(雨天中止)