



老人クラブの会員を募集します

老人クラブでは、1,000人以上の方が会員となっており、カラオケ・舞踊・料理・日帰り旅行などの生きがいを高める活動、ダンス・ハイキング・グラウンドゴルフなどの健康づくりを進める活動、地域の清掃や友愛訪問などの社会奉仕活動など、さまざまな社会活動を行っています。

ぜひ、一緒に楽しく活動してみませんか。



仲間と一緒に和気あいあい

対象 60歳以上 申し込み・問い合わせ 直接下記会長へ

■老人クラブ一覧

名 称	会長名	住 所	電話番号	地 域
第一長寿会	国井功雄	中和泉 3-22-22	(3489) 0883	中和泉 2～5丁目
第二長寿会	添谷淑子	岩戸南 1-6-23-301	(3489) 5395	岩戸南全域
第三長寿会	鈴木正治	西野川 1-3-4	(3489) 5094	東野川全域
多摩川六十路会	宮林幹雄	西和泉 2-5-402	042 (484) 5178	西和泉 2丁目
南部長寿会	飯田利武	猪方 2-23-8	(3480) 8532	猪方全域
いづみ長寿会	遠藤ヨシ	東和泉 2-6-7	(3480) 0138	東和泉 1～2丁目
あづま長寿会	勝瀬澄子	岩戸北 1-12-10-403	(3430) 4382	岩戸北全域
第五長寿会	加藤悦男	元和泉 1-22-4	(3480) 7944	中和泉 1丁目、元和泉全域
第六長寿会	根本克男	東和泉 3-2-20	(3480) 7386	東和泉 3～4丁目
第七長寿会	副島節子	西野川 4-2-4	(3489) 7819	西野川全域
駒井町健康クラブ	登嶋善隆	駒井町 1-23-4	(3480) 7515	駒井町全域
和泉本町健康クラブ	杉山徳夫	和泉本町 2-17-2	(3489) 0235	和泉本町全域（都営住宅除く）
若草会	伏見正明	和泉本町 4-7-2-303	(3480) 8441	和泉本町 4丁目7番(都営住宅)
狛江団地健康クラブ	海野兼由	和泉本町 4-7-2-202	(3489) 4633	
はなみずき会	丸山隆士	和泉本町 1-36-1-918	(3430) 1792	狛江セントラルハイツ
百の会	杉浦祝子	西和泉 1-15-110	090 (4547) 8564	西和泉 1丁目

■買い物やお出かけに便利で
得です
利用目的に合わせた料金メニューや、お得なプリペイドカードを用意しています。

〔利用時間〕午前7時～翌朝午前2時

〔基本料金〕15分100円（午前9時～午後9時）
〔早朝・夜間割引〕30分100円（午前7時～9時・午後9時～翌朝午前2時）
〔夜間料金〕700円（午前1時30分～7時30分）
〔最大料金〕2,000円（二営業日の上限額）
〔プリペイドカード種類・料金〕
▽5,000円（6,000円相当）

■狛江駅北口地下駐車場出入口案内図



▽3,000円（3,400円相当）
〔販売場所〕狛江駅北口地下駐車場管理室
■定期駐車の利用者募集
〔月額使用料〕
▽全日 1万8,000円

お問い合わせ 都市整備課企画計画係

狛江駅北口地下駐車場をご利用ください

生活習慣病の予防・改善のために、個人に合った運動プログラムを作成し、健康運動指導士と一緒に運動を行います。

〔日程等〕下表のとおり

〔会場〕あいとびあセンター

〔対象〕40歳以上の市民

※リハビリテーション目的の利用や、身体の状態によっては参加できない場合があります。また、過去1年以内の健康診断の結果（心電図含む）が必要です。

健康運動セミナーに参加しませんか

第3期（10月～12月実施）



無理なく、楽しく運動します

■健康運動セミナー第3期（10月～12月実施）

コース	曜 日	時 間	開始日	内 容	参加費
A	火・金曜日（全21回）	午前10時～正午	10月13日	エアロビクス 筋力トレーニングなど	1万円
B	火曜日（全10回）	午後1時～3時	10月6日	ストレッチ バランスボール ウォーキング など	5,000円
C	水曜日（全10回）		10月7日		
D	金曜日（全10回）		10月2日		
E	日曜日（全10回）	午前10時～正午	10月4日		

▽平日 1万円（月曜日午前零時～土曜日午前零時※祝日を除く）
▽夜間 8,000円（午後7時～翌朝午前9時）
※礼金・更新料等は不要です。
〔利用できる車両〕長さ4・70m、幅1・75m、高さ1・50m、重さ（車両重量）1・70t以内で、機械式駐車場に駐車できる車両
〔利用期間〕平成22年3月31日まで（年度ごとに更新）
※毎日午前2時から7時まで、および10月の電気設備保安点検日は、人・車の出入りができません。また、車庫証明は取得できません。
〔申し込み〕定期駐車を利用しようとする車両の車検証（写）・運転免許証（写）および申請書（市ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入の上、都市整備課企画計画係へ。

エコルマホール主催公演

好評発売中

■エコルマこども劇場

ミュージカル・シンデレラ

劇団東少が贈る名作ミュージカル。子どもたちに夢を贈ります。

〔日時〕 9 月 19 日(土)午後 2 時開演

〔チケット〕 全席指定 2,000 円 ※ 3 歳以上は有料。この公演はチケットぴあでの取り扱いはありません。

■透明感あふれる、その美声を世界が絶賛

森麻季ソプラノ・リサイタル

(ピアノ：山岸茂人)

〔日時〕 10 月 3 日(土)午後 5 時開演

〔チケット〕 全席指定 4,000 円 ※ 未就学児不可

〔予定曲〕 ヘンデル：オン・ブラ・マイフ

山田耕筰：からたちの花 ほか



■力強さと繊細な表現がとけあい、心に響く

鼓童 ONE EARTH TOUR 2009

お待たせしました。5 年振りの登場です！

〔日時〕 11 月 7 日(土)午後 6 時開演

〔チケット〕 全席指定 4,500 円 ※ 未就学児不可

エコルマホール窓口でのチケットの取扱いは午前 9 時から午後 7 時まで(電話予約でも取り扱っています)。チケットぴあ、小田急 O X 狛江店宝くじ売り場でもチケットを取り扱っています。

<http://www.ecorma-hall.jp/>

狛江市文化振興事業団 ☎ (3430) 4106

「音楽の街ー狛江」イベントコーナー

〔問い合わせ〕 地域活性課市民文化係



■駅前ライブ

噴水前の開放的な雰囲気の中、ギター 2 本による素敵な音楽をお届けします。

〔日時〕 9 月 13 日(木)午後 1 時～1 時 45 分※雨天中止

〔会場〕 狛江駅北口交通広場

〔出演〕 アコースフィア



アコースフィア

■かわせみコンサート

〔会場〕 谷戸橋地区センター

▽第 62 回「過ぎ行く夏の終わりのジャズ」

〔日時〕 9 月 5 日(土)午後 2 時～4 時 (1 時 30 分開場)

〔出演〕 TAKE 5

▽第 63 回「ハワイアン＆フラ」

〔日時〕 9 月 19 日(土)午後 2 時～4 時 (1 時 30 分開場)

〔出演〕 Hawaii Loa



TAKE 5



Hawaii Loa

第 20 回市民スポレク
ビーチボール大会

〔日時〕 9 月 20 日(日)午前 9 時～午後 6 時(荒天延期)〔会場〕市民総合体育館〔対象〕市内在住・在学・在勤・在クラブの男女、1 チーム 4 ～ 6 人〔内容〕▽小学生の部(3 年生以上男女混合可)▽女子の部(中学生より 39 歳、40 歳以上)▽混合の部(18 歳以上)※賞品あり〔申し込み〕8 日(火)までに市民総合体育館等で配布している大会要項を参照の上、市民総合体育館にある受付箱へ。

〔問い合わせ〕 狛江市体育協会 ☎ (3480) 6211

グラウンドゴルフ
秋季市民大会

〔日時〕 9 月 20 日(日)午前 9 時～午後 4 時(雨天の場合 27 日(日))〔会場〕西和泉グラウンド〔対象〕市内在住・在勤者〔参加費〕500 円(保険料含む)

〔申し込み・問い合わせ〕 10 日(木)までに狛江市グラウンドゴルフ協会・廣川 ☎ (3489) 3387 へ。

市民空手道競技大会

〔日程〕 9 月 27 日(日)〔会場〕市民総合体育館〔対象〕市内在住・在学・在勤・在クラブの男女、1 チーム 4 ～ 6 人〔内容〕▽小学生の部(3 年生以上男女混合可)▽女子の部(中学生より 39 歳、40 歳以上)▽混合の部(18 歳以上)※賞品あり〔申し込み〕8 日(火)までに市民総合体育館等で配布している大会要項を参照の上、市民総合体育館にある受付箱へ。

〔問い合わせ〕 空手道連盟・成川 ☎ (3489) 4877

秋季市民テニス大会
(ダブルス戦)

〔日時〕 9 月 27 日(日)(予備日 10 月 4 日(日))〔会場〕▽男子 元和泉市民テニスコート▽女子 東野川市民テニスコート〔対象〕市内在住・在学・在勤の高校生以上の男女別ペア※一人は市外でも可〔参加費〕一人 1,500 円(高校生 1,200 円、協会 1,000 円)〔申し込み〕2 日(水)から 19 日(土)までに、狛江ラケットクラブ窓口 ☎ (3488) 0818(午前 10 時～午後 9 時。月曜日定休)へ。

〔問い合わせ〕 硬式テニス協会・横川 ☎ (3489) 0725

中学生向け
キンボール教室

〔日程〕 9 月 27 日(日)、10 月 4 日(日)・11 日(日)(全 3 回)〔時間〕午前 9 時～11 時 15 分〔会場〕西和泉体育館〔対象〕市内在住・在学の中学生〔定員〕先着 20 人〔参加費〕300 円(保険料)

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 11 日(金)までに参加費を持参の上、社会教育課社会教育係へ。

市民卓球大会

〔日時〕 10 月 4 日(日)午前 9 時から〔会場〕市民総合体育館〔対象〕市内在住・在学・在勤者〔種目〕▽男子ダブルス▽女子ダブルス▽ミックスダブルス▽シングルス中学生の部▽シングルス小学生の部※一人 2 種目まで〔参加費〕ダブルス 1 組 1,500 円、小・中学生は一人 300 円(当日払い)〔申し込み〕9 月 18 日(金)までに狛江市体育協会 ☎ (3480) 6211 へ。

〔問い合わせ〕 卓球連盟・秋元 ☎ (3489) 4559

成人スポーツ教室
(ラージボール卓球)

〔日程〕 10 月 7 日(水)から毎週水曜日(全 10 回)〔時間〕午前 9 時～11 時 15 分〔会場〕西和泉体育館〔対象〕市内在住・在勤の 20 歳以上の健康な方〔定員〕先着 30 人※平成 20 年度以前に中高年スポーツ教室(卓球)に参加したことのない方を優先〔参加費〕1,000 円(保険料・消耗品代)

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 15 日(火)までに参加費を持参の上、社会教育課社会教育係へ。

市民剣道大会

〔日時〕 10 月 11 日(日)午前 9 時 30 分から〔会場〕市民総合体育館〔対象〕市内在住・在学・在勤者〔市内剣道団体会員を含む)〔競技方法〕個人戦〔内容〕▽

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 30 日(木)までにゴルフ連盟・小杉 ☎ 090(6309)6282 へ。



市民ゴルフ大会

〔日程〕 10 月 28 日(火)〔会場〕相模湖カントリークラブ※現地集合解散〔対象〕市内在住・在勤者〔定員〕160 人〔競技方法〕18 ホールストロークプレー(新ペリア方式)〔参加費〕4,000 円(賞品、パーティー代)〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 30 日(木)までにゴルフ連盟・小杉 ☎ 090(6309)6282 へ。

バドミントン
初心者教室

〔日程〕 10 月 15 日(木)・16 日(金)・19 日(日)・20 日(火)・21 日(水)(全 5 回)〔時間〕午後 5 時 30 分～7 時 30 分〔内容〕バドミントンで最も基礎となる技術と、体力づくりの方法を身に付ける〔講師〕佐藤勝さん(狛江高校バドミントン部顧問)〔参加費〕1,250 円(保険料等)

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 25 日(金)までに、はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・講座名を記入の上、〒201-8501 元和泉 3-9-1 狛江高等学校 ☎ (3489) 2241 へ。

10月1日(木)から
③医療費助成の
助成割合が
拡大します

10月1日(木)から、③医療費助成の助成割合が拡大します(下表参照)。

なお、10月1日(木)から使用する③医療証は、平成20年中の所得で審査をします。

現在③医療証をお持ちでない方で、所得制限内の方は、9月中に申請をしてください。※今回の拡大による所得制限の変更はありません。

〔問い合わせ〕子育て支援課 手当助成係

■助成内容

	現 行	10月1日(木)から
入院・調剤・訪問看護		保険診療の自己負担額
通 院	保険診療の自己負担額の3分の1	保険診療の自己負担額から通院1回当たり200円を除いた額

※保険外診療・食事代は対象外となります。

■所得制限表

扶養親族等の数 (平成20年12月31日現在)	国民年金に加入の方	厚生年金に加入の方
0 人	460万円	532万円
1 人	498万円	570万円
2 人	536万円	608万円
3人以上 1人増すごとに	38万円加算	

※社会保険料控除8万円のほか、医療費控除等が控除できます。
※所得金額とは、収入金額および課税標準額ではありません。給与所得の方は、源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」、自営業者などで確定申告している方は、確定申告書の「所得金額合計」をいいます。ただし、それらの総所得以外にも市町村の課税台帳に記載されている所得があれば加算されます。

市長コラム 140



先月15日、沖縄で、新型インフルエンザによる国内初の死者が、発生しました。その後も先週までに2人が亡くなっています。

新型インフルエンザ、

集団感染が拡大中

新型インフルエンザは、春先から世界中で大騒ぎになり、狛江市でも「健康危機管理対策本部」を立ち上げ、情報収集や当面の対策に努めてきました。

6月、国の対応方針が変更

され、報道が一段落するともに、国民全体の関心も薄まってきましたが、それは重症者がいなかったためで、感染は沈静化どころか、真夏でも広がり、すでに先々週1週間だけで約11万人が感染したと見られています。狛江市でも、小学生を中心に

認できない大人の感染者ははるかに多いと思います。

こうした中、国内で死者が

相次いだわけで、秋からは感染の拡大とともに重症化のケースも増える予想され、季節型インフルエンザと並行した難しい対応が迫られます。

狛江市では、引き続き

新型インフルエンザ大流行に備えていきますので、

市民の皆さんも気を緩めず、予防に留意し、早期の発見・治療に努めて下さるようお願いします。

狛江市長

矢野 やたか

平成22年度市職員募集

平成22年度中における職員の欠員補充のため、採用資格試験を実施します。

〔職種〕保育士

〔募集人員〕若干名

〔受験資格〕▽昭和54年4月2日以降生まれの方▽保育士の資格を有する方▽活字印刷による出題に対応できる方

※国籍は問いませんが、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は受験できません。

〔実施要項・申込書配布期間〕

9月18日(金)(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)まで職員課で配布

※市ホームページからもダウンロードできます。

〔申込方法〕下表のとおり

■申込方法

申込方法	受付期間・受付場所
持 参	9月18日(金)(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)までに職員課へ。
郵 送	9月18日(金)(必着)までに受験票送付に係る80円分の切手を同封の上、特定記録で郵送してください。 〔あて先〕〒201-8585 和泉本町1-1-5 狛江市役所職員課採用試験担当

〔問い合わせ〕職員課

〔提出書類〕▽受験申込書および受験票▽資格等証明書の写し▽最終学歴卒業証明書および成績証明書

〔第一次試験日〕10月25日(日)

技能・農業功労者を

推薦してください

長く同一職業に従事し優れた技能を有する技能功労者と、長く農業に従事し他の模範となる農業功労者の表彰を行います。該当すると思われる方を推薦してください。

■技能功労者表彰基準

各職種別に表彰人数の制限があります。

▽技能経験年数30年以上で満60歳以上の方

▽市内に引き続き5年以上居住し住民登録をしている方

▽主に市内で仕事をしている方

▽他の技能者の模範と認められる方

▽同職業の指導的立場にある方

■農業功労者表彰基準

▽農業経験年数30年以上で満60歳以上の方

▽主に市内で農業に従事している方

▽他の農業従事者の模範と認められる方

■推薦方法

技能功労者は、勤務する事業所もしくは所属する団体代表者等が、農業功労者は、所属する農協支部代表者等が推薦人とな

って推薦書を提出してください。

〔提出先・問い合わせ〕9月9日(木)までに、政策室秘書担当へ。

9月の古民家園

■小物細工教室「古布でティッシュボックスカバー」

〔日時〕18日(金)午前10時～正午

〔定員〕10人※要予約

〔指導〕菅原しづ枝さん

〔参加費〕500円

■こまめ市く狛江暮らしを楽しもう

〔日時〕21日(祝)午前9時30分～午後4時30分(雨天の場合は、翌日)

〔店舗〕▽狛江こだわり陶芸作品、地場野菜加工品(野菜ジャム)、子ども服、アクセサリ、布小物、袋物、小家具と木工作品などの手作り作品

▽かまど炊きご飯と味噌汁、地場野菜を利用した軽食、樹

齢80年の狛江産「梅」で作ったジュースなどのうまいものコーナー(売り切れ次第終了) 〔ワークショップ〕▽粘土で遊ぶ(素焼き作品作り)※



〔申し込み・問い合わせ〕むいから民家園 ☎(3489)

8月8日(水・木曜日は休園。ただし、23日(祝)は開園、25日(金)は休園)へ。

狛江水辺の楽校9月行事

▽ドングリ村の草刈り清掃

〔日程〕6日(日)〔指導〕矢間

広司さん(市民ボランティア)

▽オタマ池の路づくり清掃

〔日程〕13日(日)〔指導〕笠間

三男さん(狛江ほたる村)

▽ヤンマ池の路づくり清掃

〔日程〕20日(日)〔指導〕小川

貴弘さん(東京農工大学院生)

▽シジミ川の時づくり清掃

〔日程〕27日(日)〔指導〕大津

作品は、焼いた後にお渡しします▽道具作り(刃付け)

〔その他〕投げ銭ライブ※音響機器は使用しません。

■大笑い腹話術「むいからイブシヨ」

〔日時〕27日(日)午後2時～3時

〔出演〕狛江腹話術愛好会

行政けいごばん

9 月の日曜窓口

ため巡回しますので、協力をお願いします。

〔日程〕27 日(日)

〔時間〕午前 9 時～午後 1 時

※納税課の市税の納付は午前 8 時 30 分から午後 5 時まで、還付・口座振替等は午前 9 時から午後 1 時までとなります。

〔開設窓口〕市民課・課税課・納税課・健康支援課保険年金係・子育て支援課手当助成係
※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕市民課

9 月 24 日(木)は定額給付金・子育て応援特別手当の申請期限です

申請期限を過ぎると給付が受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、基準日（2 月 1 日）に住民登録があったのに、まだ申請書が届かない方や、現在住民登録がなく市内に居住している方はご相談ください。

〔問い合わせ〕定額給付金対策室 ☎（3 4 3 0）4 6 0 1

国勢調査の調査区の確認

平成 22 年は、国勢調査の実施年です。このため、本年 10 月 1 日現在で国勢調査調査区を設定します。

調査区の設定は、国勢調査員の担当区域を明確にして、調査の重複・脱漏を防ぎ、調査を正確かつ円滑に実施するために行う重要な事務です。

9 月に調査員が調査区確認の

〔問い合わせ〕総務課庶務統計係

私立心身障害児通所訓練施設通所児保護者に対する補助金受け付け

私立心身障害児通所訓練施設に通う児童の保護者の保育料負担を軽減するため、補助金を交付しています。

今回は上半期分（4 月～9 月）です。申請書は、ご利用の施設で配布しています。

〔補助金額〕児童一人につき、月額 6, 0 0 0 円まで※所得制限あり。

〔申請先・問い合わせ〕9 月 18 日(金)までに福祉サービス支援室障がい者支援担当へ。

国民健康保険被保険者証を更新します

▽被保険者証の更新
今年は被保険者証を全世帯で更新する年です。

10 月 1 日から使用する新しい被保険者証を、9 月上旬に簡易書留で送付します。不在の場合は不在票が届き、郵便局で一週間程度保管されます。保管期限までに受領してください。

有効期限の切れた被保険者証は、ご自身で氏名・住所が判読できないように細かく切断して廃棄してください。

10 月 1 日以降に医療機関等で受診するときには、新しい被保険者証を提示してください。

▽短期保険証の交付

国民健康保険税を滞納しており、納税課からの納税相談等にも応じられない世帯については、有効期限 6 カ月の短期保険証を交付します。この場合、納税課での窓口交付となります。

なお、保険税が完納された場合は通常の有効期限の被保険者証を交付します。至急納付をしてください。

▽被保険者証の有効期限

左表に掲げる方以外は、平成 23 年 9 月 30 日までです。

■国民健康保険被保険者証の有効期限

有効期限が 2 年間ではない方	有効期限
10 月 2 日以後に 65 歳になる退職被保険者（本人）および同一世帯の退職被扶養者の方	65 歳の誕生日を迎える月の月末（誕生日が 1 日の方は誕生日を迎える月の前月末）まで
10 月 2 日以後に 75 歳になる被保険者の方	75 歳の誕生日の前日まで ※75 歳以上は国保を脱退し、後期高齢者医療制度に加入するため。

基礎年金の国庫負担割合が 2 分の 1 に引き上げられました

6 月に基礎年金の国庫負担割合が法律の改正により、3 分の 1 から 2 分の 1 に引き上げられました。

国民年金保険料免除期間を含む「老齢基礎年金」および「寡婦年金」です。

4 月 2 日以降、すでに年金の裁定が行われていた場合は、対象となる方に社会保険業務センターから別途お知らせを送付しています。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎ 0 4 2（3 6 1）1 0 1 1

国民年金保険料の免除・特例制度を活用ください

国民年金保険料を未納のままにしていると、老齢基礎年金が低額になったり、受給ができなくなる場合があります。

国民年金制度には、保険料を納付することが困難な方のために免除制度（全額免除・一部免除）・学生納付特例・若年者納付猶予制度があります。

いずれの制度も申請が必要ですが、承認された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格にも算入されます。

申請免除の承認期間に限り、老齢基礎年金の年金額の計算に一部反映されますが、学生納付特例・若年者納付猶予制度については、将来、保険料の納付がない場合、年金額の計算には反映されません。

また、一部免除の期間は、一部納付分の保険料を納めることが必要です。

いずれも承認を受けてから 10 年までの間に、保険料を納めることができます（追納）。ただし、経過期間により一定の額が保険料に加算されます。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎ 0 4 2（3 6 1）1 0 1 1

会社などを退職したときは国民年金の手続きをお忘れなく

日本国内に居住している 20 歳以上 60 歳未満の方は、厚生年金保険や共済組合に加入している場合を除き、ご自身で国民年金に加入しなければなりません。会社などを退職し、厚生年金保険や共済組合に加入しなくなった方は、健康支援課保険年金係で加入の届け出をしてください（同日をもって再就職し、厚生年金保険や共済組合に加入する方を除きます）。

なお、厚生年金保険や共済組合に加入している方の被扶養配偶者となる場合は、国民年金第 3 号被保険者となりますので、配偶者の勤務先を通じて社会保険事務所に加入の手続きを行ってください。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎ 0 4 2（3 6 1）1 0 1 1

審議会等の公開

■第 2 回泊江市男女共同参画推進計画策定委員会

〔日時〕9 月 3 日(木)午後 7 時から

〔会場〕5 0 2・5 0 3 会議室
〔問い合わせ〕政策室協働調整担当

第 6 回体育指導委員会議

〔日時〕9 月 9 日(水)午後 7 時から

〔会場〕市民総合体育館
〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

パソコン教室

〔日程〕左表のとおり
〔時間〕午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時
〔対象〕市民
〔定員〕16 人、X1 コースのみ 10 人（最少開講人員 5 人。多数抽選）
〔参加費〕4, 0 0 0 円（4 回）
〔申し込み・問い合わせ〕9 月 8 日(火)（必着）までに、往復はがき（1 コース 1 枚）に住所・氏名・年齢・電話番号・希望の月とコースを記入の上、〒2 0 1-0 0 1 5 猪方 4-13-1 泊江市シルバー人材センター ☎（3 4 8 8）6 7 3 5 へ。

※10 月 12 日、11 月 3 日・23 日、12 月 23 日は祝日ですが行います。

■パソコン教室日程表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
10 月	5 日・12 日・19 日・26 日		6 日・13 日・20 日・27 日		7 日・14 日・21 日・28 日		8 日・15 日・22 日・29 日	
	A 1 パソコン入門	D 1 デジカメ画像基本	G 1 インターネット活用 電子メール	N 1 年賀状作成	E 1 エクセル表計算基本	B 2 ワード文書応用	X 1 パソコンで描く水彩画	C 1 インターネットを楽しむ
11 月	2 日・9 日・16 日・23 日		3 日・10 日・17 日・24 日		4 日・11 日・18 日・25 日		5 日・12 日・19 日・26 日	
	A 2 やさしい文字入力	D 2 デジカメ画像応用	G 2 インターネット活用 H P 作成	W 1 ワード中級画像取扱	E 2 エクセル活用関数	N 1 年賀状作成	X 1 パソコンで描く水彩画	N 1 年賀状作成
12 月	7 日		1 日・8 日・15 日・22 日		2 日・9 日・16 日・23 日		3 日・10 日・17 日・24 日	
	Z 1 無料体験コース	D 3 複合プリンタ活用	G 3 インターネット活用 楽しい応用	W 2 ワード中級表取扱	E 3 エクセル活用中級	B 1 ワード文書基本	X 1 パソコンで描く水彩画	C 2 インターネット役立つネット

健康と衛生

健康診査

Health

■3・4カ月児健康診査

〔日時〕9月16日(水)・17日(木)午後1時から〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕5月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

■妊婦歯科健診

〔日時〕9月18日(金)受け付けは午後1時から(3時30分終了予定)〔会場〕あいとびあセンター

〔対象〕妊娠中の方※妊娠中期にお受けください〔内容〕歯科健診・ブラッシング指導〔持ち物〕母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・手鏡・筆記用具

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

教室

Health

■老人クラブ連合会講演会「口腔乾燥症(ドライマウス)について」

〔日時〕9月17日(木)午後2時～4時〔会場〕あいとびあセンター

※直接会場にお越しください
〔講師〕島野清二郎さん(狛江市歯科医師会歯科医師)
〔問い合わせ〕介護支援課高齢者支援係

■ウオーキング教室「はじめの一步」

〔日時〕9月30日(水)午後1時～2時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕20歳以上で医師から運動の制限等を受けていない方〔定員〕先着30人〔内容〕ウオーキングに関する講話と実践〔講師〕神田道弘さん(日本ウオーキング協会公認指導員)

※水分・タオルは各自で用意し、歩きやすい服装と靴でお越しください。

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

■幼児食講習会「お月見団子」

〔日時〕9月30日(水)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕3～5歳児の親子〔定員〕先着10組〔講師〕栄養士〔持ち物〕子どもと保護者のエプロン・三角巾・ふきん・筆記用具※試食あり。

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。



■むし歯予防教室

むし歯予防について歯科衛生士・栄養士がお話をします。

〔対象・日程〕▽1歳から1歳6カ月児までの保護者・10月7日(水)▽1歳7カ月児から2歳児までの保護者・10月9日(金)〔時間〕午前10時～11時〔会場〕あいとびあセンター〔定員〕各10人〔持ち物〕母子健康手帳・黒のボールペン・子どもが使っている歯ブラシ

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。



■9月の介護予防普及啓発事業

▽認知症予防教室〔日時〕16日(水)午後3時～4時30分

▽介護予防の体操とミニ講話〔日程・会場〕▽18日(金)・野川地域センター▽21日(祝)・谷戸橋地区センター〔時間〕午後1時30分～3時

各日〔定員〕先着20人〔講師〕こまえ正吉苑職員※水分は各自で用意し、運動しやすい服装でお越しください。

〔申し込み・問い合わせ〕2日(水)からこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。

■講演会「思春期の課題とこころの健康を考える」理解と対応について

〔日時〕10月9日(金)午後2時～4時30分〔対象〕思春期の子どもの家族、関係者〔定員〕先着60人〔講師〕大西健さん(精神科医師)

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

健康相談

Health

■第2・4木曜日は国保加入者のための健康相談

〔日時〕9月10日(木)・24日(木)午前9時30分～11時30分〔会場〕市役所2階フロアー

〔問い合わせ〕健康支援課保険年金係

■育児相談「子どもの身長、体重も測れます」

〔日時〕9月9日(水)午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとびあセンター〔持ち物〕母子健康手帳

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

■無料健康相談

〔日時〕9月17日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとびあセンター〔科目〕内科・外科

〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎(3488) 2267

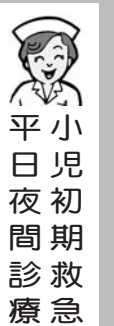
お知らせ

Health

■犬のしつけ・飼い方相談

〔日時〕9月25日(金)午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとびあセンター〔定員〕先着6人

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。



小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(慈恵第三病院の休診日は除く)
〔受付時間〕午後7時～9時30分

〔対象〕15歳以下の急病のお子さん

※事前に電話をしてから受診
○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」
☎(3488) 2061



休日診療

〔診療日〕6日・13日・20日・21日・22日・23日・27日

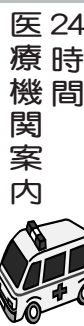
〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

〔会場〕あいとびあセンター

○休日応急診療所
☎(3488) 9121

○休日歯科応急診療所
☎(3488) 9171

○休日診療薬局
☎(3488) 1519



24時間
医療機関案内

○ひまわり

☎(5272) 0303
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

○東京消防庁救急相談センター
☎#7119

○狛江消防署
☎(3480) 0119

集団がん検診(10月・11月分)

〔日程〕▽女性 10月20日(火)・21日(水)・26日(月)、11月5日(木)・9日(月)・11日(水)・19日(木)・25日(水)・26日(木)・27日(金)▽男性 10月19日(月)・22日(木)、11月6日(金)・18日(水)
〔時間〕午前8時30分～9時・9時30分・10時・10時30分からの5回
〔会場〕あいとびあセンター
〔対象〕女性30歳以上、男性35歳以上の市内在住者(会社等で検診の機会のある方を除く)
〔定員〕各日38人
〔検診内容〕胃がん・肺がん・大腸がん検診、骨密度測定※骨密度測定は70歳までの女性のみ
〔申し込み〕9月14日(月)(消印有効)までに往復はがき(一人1枚)でお申し込みください(記入例参照)。
〔抽選〕18日(金)午前9時からあいとびあセンターで公開抽選を行います。結果は、はがきでお知らせします。

※胃がん検診はバリウムを飲んだ後にアレルギー症状を起こしたことがある方は受診できません。また、X線検査があるため妊娠中の方は避けてください。
〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

集団がん検診往復はがき記入例

往信面の表	返信面の裏
2010013 往信 狛江市元和泉 2丁目35番1号 あいとびあセンター内 健康支援課 集団がん検診申込係	※返信面の裏側には何も書かないでください。
返信面の表	往信面の裏
返信 申込者の住所 氏名 電話番号 生年月日・年齢・性別 希望する検診をすべて記入してください。 (胃がん 肺がん 大腸がん 骨密度) 第1希望 ○月○日○時○分 第2希望 ○月○日○時○分 第3希望 いつでも可	申込者の氏住所

※日時に希望がない場合は「いつでも可」と記入してください。

新型インフルエンザ相談センターの電話番号が変わります

9月1日(火)から夜間休日の新型インフルエンザ相談センターの電話番号が変わりました。東京都では、受診医療機関の紹介等の情報提供を行っていますので、かかりつけ医のいない方は気軽に相談ください。

●新型インフルエンザ相談センター
▽平日午前9時～午後5時
☎042(362) 2334
(多摩府中保健所)
▽平日夜間・休日・祝日
☎0570(03) 1203
(ナビダイヤル)
〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

市民法律講座「相続・遺言をめぐる諸問題」・ミニ法律相談会

市内在住の弁護士の協力により、皆さんの法律知識の向上と問題解決の手助けを目的に講座およびミニ法律相談会を開催します。

〔日時〕9月12日(土)午前10時～正午

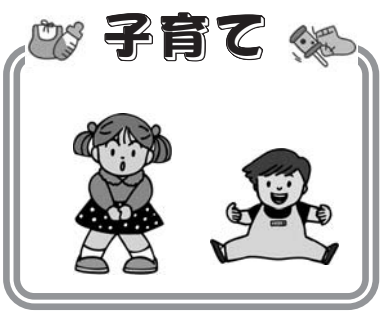
〔会場〕中央公民館※直接会場へお越しください。

〔定員〕50人



〔講師〕山根祥利さん（成蹊大学法科大学院教授）

〔問い合わせ〕政策室広報広聴担当



◎和泉児童館

☎（3480）1441

■わらべ歌と絵本の会〔日時〕9月3日(木)午前11時～11時30分〔対象〕乳幼児親子〔内容〕わらべ歌遊びと絵本の読み聞かせ

■折り紙タイム「おりがみザウルス」〔日時〕9月11日(金)午後3時30分～4時30分〔対象〕小学生〔定員〕15人

■スタフタイム「ピカピカ泥団子」〔日程〕9月18日(金)〔時間〕▽乳幼児 午後2時～3時▽小学生 午後3時～4時30分※陶芸用の土を使っています。

◎岩戸児童センター

☎（3489）5414

■すみたさんの工作「うさぎたちのお月見」〔日時〕9月12日(土)午後1時30分～3時30分〔対象〕小学生〔定員〕20人

■オーバーナイトハイク

〔日程〕9月12日(土)～13日(日)〔対象〕小学校5年生～高校生〔定員〕20人〔内容〕17kmの道のりを夜から歩き、江戸島の海から登る朝日がゴールです〔参加費〕1,000円〔申し込み〕9日(水)まで

◎子ども家庭支援センター

☎（5438）6606

■ファミリーDAY「パパと遊ぶう&ママのリラックスタイム」〔日時〕9月26日(土)午後1時～2時〔対象〕2歳以上の子どもを持つ親子（夫婦で参加できる方）〔定員〕先着20組〔内容〕▽パパ向けの親子体操▽ママ向けのバスソルト作り

やさきやま文庫(第三小学校)

「絵本づくり」

〔日時〕9月12日(土)午前10時～正午〔対象〕小学生（低学年の参加はなるべく親子で）

〔内容〕ふしぎな「変身えほん」づくり

〔持ち物〕えんぴつ・色えんぴつ〔協力〕日本手づくり絵本ネットワーク

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

◎市立保育園園庭開放「おひさま」

地域の子どもたちへの遊び場の提供・園児との交流の場の提供・親同士や保育士との交流等を目的に、園庭開放を実施しています。

また、子どもと家庭に関する簡単な相談等も行います。

〔日程〕左表のとおり※雨天中止〔時間〕午前9時40分～11時〔対象〕市内在住の未就学児とその保護者〔持ち物〕着替え・タオル等※親子とも汚れてよい服装で。

■「おひさま」9月日程

園名	日程	備考
和泉保育園 (3480)0598	10日(木)	身体測定
藤塚保育園 (3489)2835	17日(木)	わらべうた
駒井保育園 (3480)9361	2日(水)	どろんこ遊び
駄倉保育園 (3489)5415	14日(月)	身体測定
宮前保育園 (3480)4448	8日(火)	外遊び
三島保育園 (3488)3898	16日(水)	身体測定
	2日(水)	身体測定
	16日(水)	手遊び
	8日(火)	体育遊び
	15日(火)	身体測定

〔問い合わせ〕各園

インフォメーション

お知らせ

■落ち葉の無償配布

公園内で集めた落ち葉などを昨年から積み置いたものです。家庭菜園、園芸、昆虫の飼育等に利用できます。

袋・シャベル等を持参の上、各自で袋詰めしてください。なくなり次第終了します。

〔日程〕9月14日(月)～18日(金)〔時間〕午前9時30分～午後4時30分〔配布場所〕西河原公園※駐車場はありません。

〔問い合わせ〕環境管理課環境整備係

■粕江市ファミリー・サポート・センター事業説明会

〔日時〕9月12日(土)午前10時30分～正午〔会場〕和泉児童館※駐車場はありません〔内容〕子育ての手伝いをお願いしたい方と子育てを手伝うことができる方が会員になり、相互に助け合う有償のボランティア活動の説明会です。利用会員（援助を受けた方）はサポート会員（援助をした方）に子ども一人当たり1時間につき700円（曜日、時間によつては800円）の謝礼金を支払います。サポート会員希望者は説明会と講習の受講が必要です※1歳以上の託児あり（要予約）

〔申し込み・問い合わせ〕ファミリー・サポート・センター ☎（3480）1587（火～土曜日午前10時～午後6時）へ。

■ファミサポ・サロンのお誘い

〔日時〕9月18日(金)午前10時30分～正午〔会場〕和泉児童館※駐車場はありません〔対象〕子育てを手伝うことができる方

〔内容〕活躍中のサポート会員とお茶を飲みながらの説明会

〔申し込み・問い合わせ〕ファミリー・サポート・センター ☎（3480）1587（火～土曜日午前10時～午後6時）へ。

■都道（新設）沿道緑化の市民案展示および現地見学会

▽市民案展示〔日程〕9月12日(土)～18日(金)〔時間〕午前10時～午後5時〔会場〕西河原公民館〔対象道路〕田中橋から世田谷通り(都道114号線新設部分)▽現地見学会〔日時〕9月17日(木)午後1時30分(西河原公民館集合・雨天決行)〔持ち物〕帽子・飲み物※歩きやすい靴で参加ください。

〔問い合わせ〕粕江市環境推進委員会 ☎（5497）2914

■都立調布特別支援学校運動会

〔日時〕10月3日(土)午前9時30分～午後2時10分(雨天順延)

予備日6日(火・7日(水))※駐車場はありません。

〔問い合わせ〕調布特別支援学校 ☎042（487）7221

■行方不明者相談所の開設

〔期間〕9月30日(水)まで〔時間〕午前9時～午後4時30分〔相談場所〕警視庁本部庁舎身元不明相談室 ☎（3592）2440

※調布警察署でも相談できます。相談の際には、不明者の新しい写真をお持ちください。

〔問い合わせ〕調布警察署刑事組織課 ☎042（488）0110

■東京都市圏パーソントリップの付帯調査にご協力ください

皆さんが日々感じている交通問題などを把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、10月から11月に「都市交通と暮らし方について」のアンケート調査を実施します。対象となる家庭には調査票が送付されますので、協力をお願いします。

〔問い合わせ〕東京都都市整備局交通企画課 ☎（5388）3283

■全国一斉「高齢者・障害者の人権あらしん相談」強化週間、一人で悩まず、お電話を

〔期間〕9月6日(日)～12日(土)〔時間〕午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)〔あらしん相談電話番号〕 ☎（5213）1372・1373

〔問い合わせ〕東京法務局人権擁護部 ☎（5213）1366

■少年相談所の開設

子どもの非行問題や犯罪の被害等で悩んでいる方々のために、少年相談所を開設します。

〔日時〕9月11日(金)～13日(日)午前10時～午後5時〔会場〕東急東横店東館

〔問い合わせ〕警視庁少年育成課少年相談係 ☎（3581）4321



以下は広告枠です

生徒募集！15組限定 東京マイホーム学院・成城校第一期生募集のお知らせ

期間 9/5 日(土)～11月21 日(土) 13:30～16:00 会場・成城ホール（世田谷区砧区民会館）小田急線「成城学園前駅」徒歩4分 費用・全9回で5,000円（教材費、消費税込み）交通費別途

セミナーでは木の家はなぜ体に優しいのか？太陽エネルギーの利用だけでなく、建築基準法・断熱や冷暖房正しい知識、建物配置や間取りの工夫、植栽を利用したパッシブクーリング、「本当に体にいい家づくり」に至る愉快的失敗談や貴重な成功の秘訣など、一般的な住宅業者では教えてくれないノウハウを伝授します。

9月5日(土) 入学式、欠陥住宅を造らない「理想の住まい」を考える。

9月12日(土) 一緒に考えよう！地球温暖化、森と木の家、3つの健康ってどんな家？クリーンエネルギー太陽光発電と補助金

9月26日(土) 必見！課外授業、太陽光発電住宅のお宅拝見！今までの2倍の金額で売れる自家クリーン電力

協賛 トーケン 住まいの研究会 〒201-0004 東京都粕江市岩戸北 1-7-8-203 無料通話ダイヤル ☎0120・321・246

お問い合わせ / お申し込み(受付 10:00-18:00) メール / info@token-h.co.jp fax/03-3480-8054

※広告枠に掲載する広告を募集しています。〔問い合わせ〕政策室広報広聴担当

狛江のまち一魅力百選

狛江の“チョット
いいこと・いいところ”¹⁹

安心・安全、きれいなまちづくり

狛江三叉路付近の旧銀行町地域では、地域住民が主体となって、まちづくりの活動が活発に行われていま

す。防災に関しては、町会内でチームを作り、災害時の協力体制が整えられています。子どもたちの下校時に行っている第一・三小学校の通学路のパトロールは、

大人が声掛けを行い、子どもたちと顔を合わせることで、地域の大人の目が行き届くと同時に、子ども

にとっては大人との交流の機会となっています。また、住民が自発的に助け合う地域社会が、不断の

活動で維持されていることは高く評価できます。ここで推薦された方のコメントを紹介します。

「私たちの銀行町は今、安全・安心、きれいなまちづくりに取り組んでいます。災害時に備えて救済チームを作りました。140世帯に満たない町会で、40人もこのチームに協力の

の姿も毎朝見られます。私たちはこれら住民が助け合いの精神で活動し、この私たちのまちづくりに取り組んでいる町会を誇りにしたいと思います。」

【問い合わせ】都市整備課企画計画係



さようなら また明日

消費生活相談コーナーから

◆講座を終了するのに手続きが必要?◆

Q 三年前に資格取得講座の通信教育を受講したのですが、内容が難しく勉強をする時間もないのでそのままにしています。受講料の支払いはすでに終了しているのですが、業者を名乗る人から電話があり、「資格をまだ取得していないため、合格するまで講座を受ける必要がある。受講を続けるか登録を抹消するかどちらかの手続きが必要」と言われました。どちらにしても30万円の費用がかかるらしく、抹消を選びましたが大丈夫でしょうか。

A 電話勧誘販売による契約のため、契約書面を受け取っ

てから8日以内であれば、契約書面が送付されたら、書面でクーリング・オフ通知を出してください。

三年前の契約についてはすでに代金も完済しているとのことなので、契約上何らかの義務が残っているとは考え難く、登録抹消手続きのためと偽って、新たな契約の勧誘をする資格商法の二次被害の可能性が高いと思われます。背景には、過去に契約した人の個人情報業者間に流出していることが考えられます。

以前受講し終了した契約が「生涯登録になっている」、「継続状態になっている」あ

「問い合わせ」地域活性化課地域振興係

セミナー

■防犯セミナー

【日時】9月13日(日)午前10時～正午【会場】子鹿幼稚園【内容】防犯対策(防犯診断、ひったくり対策等)【講師】調布地区防犯協会狛江支部連合会狛江ハイタウン支部

【問い合わせ】安心安全課就職活動セミナー「就職を成功させる方法」

【日時】9月4日(金)午後2時～4時30分【会場】エコルホール展示・多目的室【定員】70人【内容】就職活動で役立つ履歴書の書き方や面接の受け方など【講師】島久雄さん(中高年齢者雇用福祉協会主任講師)

【申し込み・問い合わせ】地域活性課地域振興係へ。

■生ごみ堆肥化講習会／畑や庭、ベランダでの利用法

【日時】9月10日(木)午前10時～正午【会場】ビン・缶リサイクルセンター

【問い合わせ】清掃課

募集

■あいとびあセンタープール個人開放・利用登録者

【登録期間】10月～平成22年3月【利用日・対象】▽月・火曜日午前 高齢者(65歳以上)▽木曜日午前 機能訓練・障がい

◎中央公民館
☎(3488) 4411

■青年教室(狛江)「心のリラックスを体験してみませんか」

【日程】9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)(全4回)【時間】午後7時～9時【対象】青年(定員)20人【講師】菅原昭英さん(泉龍寺住職)

図書館

◎中央図書館
☎(3488) 4414

■子どもおはなし会 9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)いずれも午後3時30分から(4歳以上の子ども)

■親子で楽しむおはなし会 9月10日(木)・24日(木)(0～1歳の子どもと保護者) 午前10時30分～10時45分(2～3歳の子どもと保護者) 午前11時～11時20分

◎西河原公民館
☎(3480) 3201

■西河原おはなし会 各回とも【時間】午後3時45分から▽9月3日(木)【絵本】まるいまるい・からだのなかでドンドン・ドンドン【折り紙】コアラ▽10日(木)【絵本】だてだてのおおばあさん・ねこざかな【工作】さかなつり▽17日(木)【絵本】とべバッタ【紙芝居】しりやのめいじん【折り紙】バッタ▽24日(木)【絵本】よかつたねネドくん【おはなし】とうふとこん

にやく【工作】ひこうき

玉泉寺 葬儀式場 照隅殿

■宗教に拘わらずご利用可
■エレベーター有り

■駐車場 25～30 台収容可
■境内テント設置可

和泉多摩川駅徒歩1分 TEL 03(3480)2330

狛江市東和泉 3-10-23 FAX 03 (3480) 9485

◎上和泉地域センター
☎(3489) 9101

■上和泉おはなし会 各回とも【時間】0歳からの部午後3時15分から・4歳からの部3時45分から▽9月7日(月)【絵本】ぼちぼちいこか・おききとんとちいさいボン▽14日(月)【絵本】うみのいのちのバケツ・おばあさんとマリーちゃん【おはなし】へびのくいあい※各回簡単な工作もあります。



65歳以上の年金受給者の方へ

10月から住民税（市・都民税）は、年金から引き落とされます

公的年金収入にかかる住民税額の納め方

例 公的年金収入にかかる住民税額が平成21・22年度ともに 5 万円の場合

初めての年の納め方

(平成21年度の住民税の納付方法)

納付方法	普通徴収（納付書での支払い）		年金特別徴収（公的年金からの引き落とし）		
納付月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
納付額	13,000円	12,000円	8,400円	8,300円	8,300円
算出方法	年税額の半分から8月分を差し引いた税額	年税額の4分の1(1,000円未満切り捨て)	年税額の半分から12月と翌年2月分を差し引いた税額	年税額の各6分の1ずつ(100円未満切り捨て)	

2 年目以降の納め方

(平成22年度の住民税の納付方法)

納付方法	年金特別徴収（引き続き公的年金から引き落とし）					
納付月	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
納付額	8,300円	8,300円	8,300円	8,500円	8,300円	8,300円
算出方法	その年の2月と同額			年税額から4～8月分と12月・翌年2月分を差し引いた税額	年税額から4～8月分を差し引いた税額の各3分の1ずつ(100円未満切り捨て)	

公的年金等を受給し、個人住民税の納税義務のある方に、10月から年金保険者（社会保険庁など）が公的年金から住民税を引き落とし、市区町村へ納める特別徴収制度が始まります。

この制度は、住民税納付の利便性向上と、事務の効率化を図るために導入されました。なお、納付方法が変更されるだけで税額に変更はありません。（問い合わせ）課税課

対象となる方

次の条件をすべて満たしていることが必要です。

- ▽4月1日現在65歳以上の方で公的年金等を受給している方
- ▽平成21年度の公的年金所得にかかる住民税の納税義務のある方

- ▽介護保険料が公的年金等から引き落としされている方など
- 次の方は対象になりません。
- ▽公的年金等の年額が18万円未満の方
- ▽介護保険料が公的年金等から引き落とされない方
- ▽年の途中で市外に転出された方
- ▽年の途中に年金から引き落とされる住民税額に変更が生じた方など

引き落としの対象となる年金

老齢基礎年金等の老齢または退職を支給事由とする年金
※障害年金や遺族年金は対象になりません。

公的年金から引き落とされる税額

納付方法

●平成21年度（1年目）
公的年金からの特別徴収制度の開始に伴い、6月・8月については普通徴収（納付書での支払い）、10月・12月・平成22年2

月は特別徴収（公的年金から引き落とし）となります。

●平成22年度（2年目）以降
仮徴収と本徴収で納めます。

▽仮徴収（4月・6月・8月）
その年の2月分に引き落とされた税額と同じ額が、それぞれ引き落とされます。

▽本徴収（10月・12月・2月）
新年度の住民税額のうち、公的年金に相当する住民税額から仮徴収額を差し引いた残りの住民税額を3回に分けて、公的年金から引き落とされます。

よくある質問

▽公的年金から住民税が引き落とされる制度は全国的な制度なのですか？

●答 全国的な制度です。システムの的な問題などで、一部の市区町村では開始時期が変わる場合もありますが、原則として平成21年10月から開始となります。

▽公的年金からの住民税の引き落としをやめたいのですが？

●答 法律で選択制となっていないため、できません。

▽公的年金から住民税が引き落とされる場合に、通知書はいつごろ送付されますか？

●答 引き落としの対象となる方には、社会保険庁から9月ごろに送付される「支給額変更通知」をご確認ください。

▽公的年金から引き落とされる住民税額の具体的な金額はなにで確認できますか？

●答 お手持ちの納税通知書（2ページ目の最下段に記載）、または社会保険庁から9月ごろに送付される「支給額変更通知」で確認することができます。

9月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	事前予約制。相談日の1週間前から政策室広報広聴担当で受け付け
カウンセリング・心の相談	2日(水)・16日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制。毎月1日から政策室広報広聴担当で受け付け（夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け）
住宅相談	9日(水) 午後1時～4時	建築士	
相続相談	1日(火)・15日(火) 午後1時～4時 夜間相談 8日(火) 午後6時～8時	行政書士会 調布支部	
女性悩みごと相談	9日(水)・30日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
交通事故相談	15日(火) 午後1時～4時	弁護士	
不動産取引相談	3日(水) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
登記相談	14日(月) 午後1時～4時 夜間相談 28日(月) 午後6時～8時	司法書士会 調布支部	
人権身の上相談	17日(水) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	18日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査測量表示登記相談	24日(水) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	
税務相談	10日(水) 午後1時～4時 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制。会場は同支部 ☎042(488)5550

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ（午後3時まで受け付け）
更生保護相談	30日(水) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	2階第1市民相談室へ
難病者相談	7日(月) 午前9時～正午	難病者相談員	福祉サービス支援室で受け付け
聴覚障がい者相談	毎月第2水曜日 午前9時～正午	手話通訳士	福祉総合相談窓口
介護保険相談	毎月第1・3木曜日 午後1時～4時	介護保険相談員	
こころの健康相談室	8日(火) 午前9時～11時	精神科医師	事前予約制。福祉サービス支援室で受け付け
母子・女性相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子自立支援員	子育て支援課へ
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後4時	教育相談員	狛江市教育研究所 ☎(3430)6655へ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	健康支援課へ（午後3時30分まで受け付け）
高齢者就業説明相談	毎月第3月曜日 午後1時30分～4時	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735※電話予約制	納税課（市役所2階8番窓口）
市税納税相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	納税課	