

人口のうごき

(5月1日現在 推計)

	本 月	前月比
男	38,115	130増
女	36,316	88増
計	74,431	218増
世帯数	32,024	283増

こまえ

広報

発行 東京都 狛江市

狛江市和泉本町一丁目1番5号

〒201 ☎ 3430-1111

編集 企画財政部企画広報課

平成5年 5月15日 644号

“ふれあい ささえあい”

5月29日(土)・30日(日)
市役所前
市民ひろば



第1回あいとぴあ
福祉まつり

日	催し物	内 容	時 間
5月29日(土)	オープニング 明日の福祉狛江を創るシンポジウム “であい”の市民交流	開会式典 記念講演 シンポジウム 夜空の名刺交換パーティー	午後3時～ 午後3時15分～ 午後4時～ 午後5時50分～
5月30日(日)	狛江式「福祉のまちづくり」作戦 “ささえあい”の体験コーナー 元気のでる市民～健康展 “ふれあい”子ども動物園 “ふれあい”の福祉バザール “ささえあい”の献血コーナー あいとぴあ基金積み立てオークション	地域福祉計画、地域福祉活動計画のダイジェスト版の配布 パネル展示 車いすの試乗、介護体験、ハンディキャップ※インスタントシニア体験(高齢者の疑似体験) 福祉機器の展示 (介護支援ベッド・車いす・お風呂等) 各種相談コーナー (年金、医療制度、介護、健康等) 移動動物園(ポニー、羊、やぎ等45種類の動物) 団体ごとの福祉バザール 献血車の配置 市内の著名人、市民から寄付物資を募り競売	午前10時 午後3時 午前11時30分～ 午後1時～

5月29日(土)、30日(日)の2日間にわたり、第1回あいとぴあ福祉まつりを開催します。
このまつりは、他市に先がけて、狛江市が策定した「あいとぴあレインボープラン」と狛江市社会福祉協議会が策定した「あいとぴあ推進計画」を市民の皆さんに広く知っていただき、「人がやさしい 人にやさしいあいとぴあ狛江」の福祉のまちづくりとともに考えてみようとする市民の手で計画・実施するものです。
明るく住みよいまちの実現は、障害者、高齢者への理解から始まります。その第一歩は、実際に「であい」そして「ふれあい」相手を知ることにより、「ささえあい」の気持ちを育んでいくことです。
その「であい ふれあい ささえあい」をテーマに、あらゆる年齢層の皆さんに「楽しくみてきて体験できる」さまざまなイベントを用意いたしました。
どうぞ、ご家族でお出かけください。

会場はオープニングとシンポジウムは中央公民館。そのほかは市民ひろばで開催します。
※印は午前10時と午後1時の2回スタート、定員各20人。申し込みはあいとぴあ福祉まつり事務局(市役所201会議室) ☎ 3430-1111(内)2201。

オークションにご協力を!! 著名人のサイン入り本や色紙を寄付していただける方、事務局へご連絡ください。

— あいとぴあ福祉まつりオープニング — 記念講演とシンポジウム

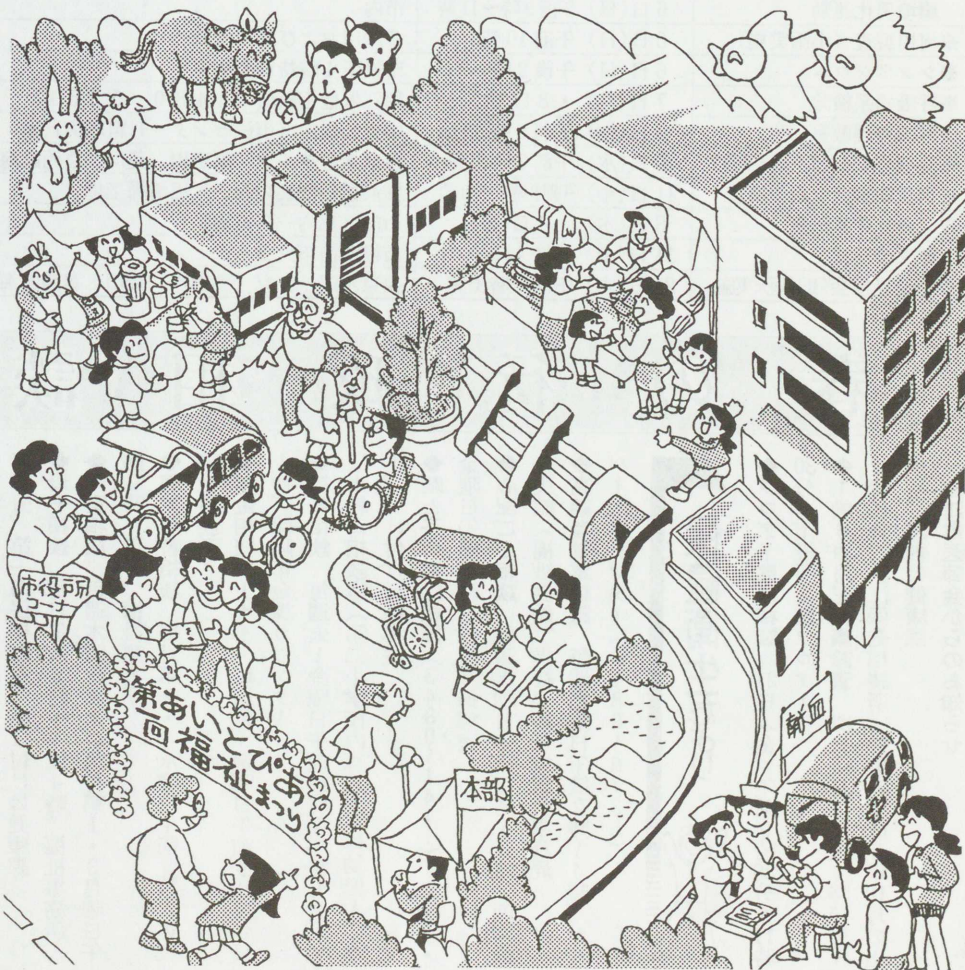
5月29日(土)
午後3時
中央公民館ホール

“あいとぴあ市民まつり”のスタートを記念して、落語家の林家とんでん平さんを講師としてお迎えし、講演会を行います。
林家とんでん平さんは、改良した車いすとリヤカーで全国を回り講演されている方で、「行脚して見た全国の街・日本」を演題に笑いを交えての全国各地の福祉について語っていただきます。
また、講演のあとに行われ



林家とんでん平さん

るシンポジウムでは、市長・市民の代表をはじめとする方々に参加をいただいで、さまざまな立場から明日の狛江の福祉を創る市民の思いを語っていただき、「あいとぴあ狛江」を創造する一大メモリーとしていきます。
皆さんのおいでをお待ちしています。(手話がきます) 入場無料。
詳細は福祉事務所あいとぴあ福祉まつり事務局。



6月5日は世界環境デー

募

集

環境週間行事への参加者

六月五日は世界環境デーです。わが国では、この日から一週間を「環境週間」と定め、環境問題に関する思想普及を推進するために全国的な運動が展開されます。



総務防災課の窓口(午前九時から)で受け付けます。グループの一括申し込みはできません。
〔施設見学会の申し込み〕
五月二十日(木) 市役所四階特別会議室で受け付けます。六月十日(木) 実施予定分は午前九時から十時、六月二十四日(木) 実施予定分は午後二時から三時の間に申し込みください。定員を超えた場合は抽選です。詳細は総務防災課。

印鑑登録をするには

印鑑登録の申請には、登録する本人がおいでください。やむを得ず代理人に依頼する場合は、本人からの委任状と登録する印鑑および代理人の印も必要です。郵送による本人および登録意思の確認作業がありますので、原則として印鑑登録証明書の即日発行できません。少なくとも四日から五日かかります。

登録する印鑑は、一人一個に限られます。一個の印鑑を二人以上で登録することはできません。また、ゴム印等変形しやすい材質、形状の印鑑、棒や文字が欠損している印鑑、市販のプレス印鑑等は登録できません。印鑑登録の申請は、本来郵送による本人確認が原則ですが、次のような場合は、例外として印鑑登録証明書が即日発行できます。

①官公署が発行した、身分証明書、運転免許証、パスポート等で顔写真が張ってあり浮き出しプレス印等による証印があるもの、または特殊加工してあるものでいずれも有効期限内のもの。②印鑑登録申請書の保証人の欄に、東京都の各区市町村で既に印鑑登録してある方が住所氏名を自署し、登録印を押印してあるもの。この場合、保証人が狛江市外で印鑑登録しているときは、保証人の印鑑証明書(発行後三カ月以内)の添付が必要立てられています。

定期工事
監査の結果

平成四年度定期監査を十一月二日から一月十一日まで、同工事監査を二月四日に各々実施しました。詳細は監査委員事務局。

印鑑登録証明書の請求には印鑑登録が必要で、印鑑登録をした方には、「印鑑登録証」(白色のカード)をお渡しします。印鑑登録証明書が必要となる場合は、申請書に登録者の氏名、生年月日、住所等を明記し、印鑑登録証を提示してください。登録印は必要ありません。

簡易保険・郵便年金積立金が役立てられています。

簡易保険・郵便年金積立金(簡保資金)は地方に還元され、各種公共施設の建設など地域社会の発展と住民福祉の向上に役立てられています。

平成四年度に狛江市が行った事業のうち、簡易保険・郵便年金積立金から還元融資された資金が次の事業費の一部として使われています。

東京都議会議員選挙
立候補者手続き説明会

平成五年六月二十七日執行の東京都議会議員選挙(北多摩第三選挙区)の立候補手続き等の説明会を次のとおり行います。
(日時)五月十八日(火)午後二時から
(場所)調布市役所八階大会議室
詳細は狛江市選挙管理委員会事務局。

種別	監査の対象	監査の範囲	監査の結果
定期監査	秘企 書政 報課 財画 政課	平成4年4月1日から9月30日までに執行した、財務に関する事務が、法令等に基づいて適正かつ効率的に執行されているかを主眼として実施。	おおむね適正に執行されていると認められました。
工事監査	市道29号線道路改良工事(岩戸北三丁目1,110番地先から同1,113番地先間) 市道157号線舗装工事(中和泉二丁目2番地から5番地先)	工事の契約、設計および施行監理が法令等に準拠し、適性かつ効率的に執行されているかを主眼として実施。	

環 境 週 間 行 事 日 程 表

※ 印の行事は事前に申し込んでください。

行 事 名	日 時	会 場	行 事 内 容
開 会 式	6月5日(土) 午前10時	市役所前市民ひろば	☆電気自動車(あおぞら号)の展示・試乗コーナーがあります。
花の配布			インパチェンスの鉢植えを先着250人に無料で差し上げます。
廃食用油の活用(実演)	5日(土) 午前10時		廃食用油を利用して「手づくり石けん」の作り方を実演します。
空き缶圧縮機(実演)	5日(土) 午前10時		空き缶圧縮機の実演を行います。
パネ ル 展	5日(土)~11日(金)	市役所2階ロビー	地球環境、ごみ問題等のパネルを展示します。
環境絵画作品展	5日(土)~11日(金)	中央公民館(市民センター)	環境絵画の入選優秀作品を展示します。
※家庭園芸教室	5日(土) 午後2時	市役所4階特別会議室	講師…桜井 廉さん(日本園芸協会理事)「楽しい園芸」
環境美化運動	6日(日) 午前9時~11時	市内	市民参加による市内一斉清掃を行い、地域環境の美化を図ります。
※河川調査(小雨実施)	6日(日) 午前10時	多摩川および野川流域	身近な多摩川や野川の水質を簡易測定。希望者は測定に参加できます。
※シンポジウム	6日(日) 午後2時	市役所4階特別会議室	「なにをなすべきか狛江のごみ半減」をメインテーマにシンポジウムを開催。
※呼吸器系検診	7日(月)・8日(火)	狛江保健相談所(3480-5351)	胸部レントゲン等。定員100人(2日間)。申し込みは直接、保健相談所へ。
※健康料理教室	9日(休) 午前9時30分	中央公民館(市民センター)料理実習室	うす味で塩分、糖分をひかえた料理の原点を学びましょう。定員24人。
※施設見学会(I)(雨天実施)	10日(木) 午前7時出発	東京水辺ライン(隅田川、荒川、葛西臨海公園)	市のバスを利用。定員45人。市役所バス車庫前集合。
※自然観察会(雨天実施)	11日(金) 午前8時30分出発	横浜自然観察の森、大田清掃工場	市のバスを利用。定員45人。市役所バス車庫前集合。
※二酸化窒素測定	3日(木)・4日(金)	市内(都内一斉実施)	100カ所を簡易測定。希望者は測定に参加できます。
閉 会 式	11日(金) 午後4時	市役所前市民ひろば	
※施設見学会(II)(雨天実施)	24日(木) 午前7時出発	東京水辺ライン(隅田川、荒川、葛西臨海公園)	市のバスを利用。定員45人。市役所バス車庫前集合。

春 の 行 政 相 談 週 間 5月16日~22日

相 談

TEL (3430) 二二一

◆法律相談 毎週月・木曜日午前9時~正午。電話予約制(相談実施日1週間前から企画広報課へ)

◆交通事故相談 18日(火)午後1時~4時

◆人権の上相談 20日(木)午後1時~4時

◆行政相談 21日(金)午後1時~4時

◆土地家屋調査測量表示登記相談 27日(木)午後1時~4時

◆許認可手続等書類作成相談 28日(金)午後1時~4時

以上、開始30分前から市民課窓口で受け付け。先着6人。場所は第一市民相談室

◆カウンセリング心の相談 26日(水)午前9時~正午。電話予約制(前日までに企画広報課へ)

◆更生保護相談 19日(水)午前10時~午後3時。第一市民相談室。ご自由に入室ください。

◆消費生活相談 毎週月曜日午前9時~午後4時。産業生活課。19日(水)午前10時~午後4時、野川地域センターでも行います。

◆高齢者しごと相談 25日(火)午後1時30分~3時30分。第一市民相談室。受け付けは健康課

◆母子相談 毎日午前9時~午後4時。福祉事務所

◆児童相談 毎週木曜日および毎月第1・3月曜日午前9時~正午。福祉事務所

◆聴覚障害相談 毎月第2・4水曜日午前9時~正午。福祉事務所

◆年金相談コーナー 毎週月・金曜日午前9時~午後4時。保険年金課カウンター

◆教育相談 毎週火・金曜日午前10時~午後5時。狛江市教育相談室(第二小学校内)。対象は幼児・中学生。受け付けは指導室

◆親と子の電話相談(3430-1411) 毎週水・金曜日午前9時~11時。指導室

◆心配ごと相談 毎週水曜日午後1時~3時。西河原公民館(福祉会館)内社会福祉協議会事務局

◆高齢者就業相談 毎週木曜日午後2時~4時。シルバー人材センター(3488-6735)

保健衛生だより



◆フロアー健康相談 21日(金)午前9時30分~11時30分。市役所2階フロアー

◆1歳6カ月児健康診査 31日(月)午後1時15分~2時15分。狛江保健相談所。対象者平成3年10月の出生者。詳細は健康課

狛江市医師会からのお知らせ

岩戸地域ささえあいチームがスタート

5月18日発会式

高齢者や障害者をはじめ、私たちが地域の中で生活している、病気で動けないときなど、ちょっとした手助けが必要なことがあります。公的な福祉制度やサービスを利用することが第一ですが、それとともに身近な地域の住民同士のささえあいも大切です。

社会福祉協議会では、住民同士の交流やささえあいを住民自身が中心になって考え、取り組み、地域の結び付きをつくっていくこと、岩戸地区で近隣住民同士の日常的なささえあいのネットワークづくりを進めてきました。このたび、その体系がまとまり、発会式を迎えることになりました。

開講式と記念講演（一般公開）

5月22日（土）午後3時20分

「あいとびあカレッジ」基礎課程（第4期）がスタートします。このカレッジの開講式と記念講演を一般公開で開催します。

（日時）五月二十二日（土）午後三時二十分から五時
（会場）中央公民館（市民センター）ホール
（内容）第一部 開講式

「あいとびあカレッジ」基礎課程（第4期）がスタートします。このカレッジの開講式と記念講演を一般公開で開催します。

「ひとり親家庭 休養ホーム」で 楽しい思い出作りを

父子、母子家庭の皆さん、時間を工夫して、親子で旅行や遊園地へ出かけませんか。小さいころの思い出は、いくつになってもなつかしいものです。都が「ひとり親家庭休養ホーム」として指定した施設は、無料または、安い料金で利用できます。

国民年金

サラリーマンの奥さんも加入を

昭和六十一年四月から、サラリーマンの奥さんも自分自身の年金が受けられるように二十歳以上六十歳未満の方は全員国民年金に加入することになりました。厚生年金や共済組合に加入しているご主人に扶養されている奥さんは、「第3号被保険者」という資格で国民年金に加入します。この場合の保険料は、ご

（対象）父子または、母子家庭の親と二十歳未満の子ども。
（宿泊施設）東京都と近県に二十五カ所、一泊について大人五千二百四十円、子ども四千七百四十円まで助成します。
（日帰り施設）東京ディズニーランド、サマーランド、としまえんなど七カ所、二千円以内で助成します。
（利用回数）一人年間三回（宿泊は一泊を一回とする）
（申込方法）相談と利用券の交付は福祉事務所へ。

臨時職員募集

心身障害者訓練室指導員補助（勤務先） 狛江市心身障害者通所訓練室（西河原公民館二階）
（勤務時間）①午前八時三十分から午後四時②午前十時から午後三時③午後一時から三時
（賃金）時給九百七十円（保育士、教諭、保健婦、看護婦の有資格者、八百七十円（無資格者）
代替ホームヘルパー
（勤務先） 福祉事務所
（勤務時間） 午前九時から午後四時
（賃金）時給九百七十円（有資格者、八百七十円（無資格者）
詳細は福祉事務所厚生福祉係（三三八八〇二九四）。

笑顔サービス 協力会員募集 説明会

狛江市社会福祉協議会

お年寄りや障害者など社会的に何らかのハンディキャップを持つ方が日常生活でちょっとした困ったとき、市民の皆さんの援助で安心して暮らせるようにと、在宅福祉サービス（笑顔サービス）を行っています。

このサービスは、サービスを提供する方（協力会員）とサ

お年寄りや障害者などに皆さんの援助を

サービスを利用する方（利用会員）との温かな信頼関係による地域住民の相互扶助の考えをもとに会員制で運営しています。

現在、主婦の方を中心に約九十名の方が協力会員として活動していますが、まだまだ足りません。そこで、今回、別表のとおり協力会員募集のための説明会を開きます。

活動には特に専門的知識は必要なく、ふだんの生活での経験が生かれます。また、皆さんのできる内容、できる時間帯で負担にならないよう活動していただきます。

説明会日程

日	時	場 所
5月17日（月）	午後2時～	岩戸地域センター
5月18日（火）	午後2時～	南部地域センター
5月19日（水）	午後2時～	中央公民館（市民センター）
5月20日（木）	午前10時～	野川地域センター
5月20日（木）	午後2時～	上和泉地域センター
5月21日（金）	午前10時～	西河原公民館（福祉会館）

（サービスの内容）
▽家事援助サービス―食事づく

自宅にお風呂のない方に 入浴券を交付

市では、高齢者と心身障害者の方に公衆浴場入浴券を交付しています。

（対象）満六十五歳以上の方と障害者手帳を持っている満十二歳以上の心身障害者の方で、市内に住所があり、自宅にお風呂がなく、いつも公衆浴場を利用している方。ただし、都などが

憲法記念講演会「ボクはぬくもり配達人」

5月16日（日）午前10時～正午 入場無料
中央公民館ホール 講師・坂本新兵さん

今月の休日診療

◆無料健康相談 20日（木）午後1時30分～2時30分
中央公民館。科目は、内科、外科
▽16日 多摩内科クリニック 駒井町2-3-20（3489-2425）
▽23日 保坂産婦人科クリニック 東和泉1-19-5（3488-1103）
▽30日 水口内科皮膚科 西野川4-40-4（3480-5520）
〔歯科〕▽16日 鈴木歯科医院 西野川1-13-16（3489-8068）
▽23日 かやしま歯科医院 岩戸南1-2-6（3488-4747）
▽30日 こうだ歯科医院 岩戸南2-1-10（3488-528）
受付時間は、午前9時～11時30分、午後1時～4時30分。夜間診療は、東京消防庁テレホンサービス（0425-250119）。そのほか詳細は市役所。

児童館だより

◎岩戸児童センター（3489）5414
◆幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分
内容は、21日絵描き歌で遊びましょう。28日魚つり。
◆幼児対象（保護者同伴）。自由参加。持ち物は上はき。
◆手づくりあそび 19日（水）午後3時～4時。内容は、「紙ヒコキ」づくり。小学生対象。定員20人。
◆子ども映画会 26日（水）午後3時～3時50分。上映は、「北風と太陽」、「アリとハチ」、「うらしま太郎」、「ねずみの嫁いり」。幼児対象（保護者同伴）から。
◆伝承あそび 29日（土）午後3時～4時。内容は、「だるまさんがころんだ」、「花いちもんめ」など昔からのあそびを現代風にアレンジ、みんなで楽しくあそびます。幼児対象（保護者同伴）から。
◎和泉児童館（3480）1441
◆幼児のつどい 毎週木曜日午前10時30分～11時30分
内容は、20日パネルシアター。27日西河原公園ミニ遠足（弁当、飲みもの、敷物、帽子持参）。幼児対象（保護者同伴）。自由参加。持ち物は上はき。
◆子ども映画会 29日（土）午後2時30分～3時30分
上映は、「一寸法師」、「おやゆび姫」、「風の又三郎」。幼児対象（保護者同伴）から。
◆手づくりあそび 26日（水）午後3時～4時。内容は、「紙コップのお人形」づくり。小学生対象。定員20人。詳細は健康課。

今月の献血

▽5月22日（土） 狛江駅南口、午前10時～午後3時30分（正午～午後1時は除く）「主催」 狛江青年会議所

中央公民館では、六月から江
江プーター教室（青年教室）
を開催します。
昨年、テニス、キャンプ、紙
芝居、ジャズダンスなどを行
いました。今年も楽しく真剣にや
ていきたいと思ひます。そこで
六月からの新企画を考える仲間
を現在、募集しています。
青春の食卓（自慢料理ひろ
会）、キャンプなどを考えてい
ますが、あなたのアイデアをお
待ちしています。新しく引越
してきた方も、以前から江江に
住んでいる方も、友達の輪を広
げてみませんか。毎週木曜日の
午後七時に集まります。「どん
な人がやっているんだろう」「
「どんなことをやるんだろう」
等と思う方は、中央公民館に電
話してください。



狛江プーター
教室
メンバー募集

写真を
楽しむ
教室

中央公民館では、野川地域セ
ンター運営協議会と共催で、写
真を楽しむ教室（失敗なく撮
って写真を楽しむ）を開催しま
す。旅行に行ったときのスナッ
写真、あかちゃんのスナッ
写真、集合写真等ちょっとした撮
り方で上手に撮れます。そのコ
ツを写真を撮りながら学習しま
す。また、撮った写真をカレン
ダー等にして、いろいろな楽し
み方ができます。
お気軽にご参加ください。
〔日時〕六月三日（木）午前十
時から正午、六日（日）午前十
時から午後三時（撮影会、屋外
雨の場合は、センター内）、十
一日（金）午前十時から正午
〔会場〕野川地域センター
〔定員〕二十人
〔参加費〕無料（ただしフィル
ム・現像料は自己負担）
〔申し込み〕中央公民館へ電話
で（三四八八―四四一）。

市民映画会



5月30日（日）
午前10時、午後2時
会場 中央公民館

事業名		定員・対象	期日・時間
公民館図書室	図書の貸出 （予約サービス）	市民	年間 開室 午後1時～5時
	①図書館だよりの発行（月1回） ②ワゴンコーナー特設（資料展示） ③一人4冊、2週間の貸し出し ④夏休み学習室、夏の子どもまつり、クリ スマス等行事の取り組み		年間
	本で作る・本で遊ぶ	市民	毎週木曜日 午前10時～正午
	おはなし会	子ども	毎週木曜日 午後3時30分 ～4時30分
少年少女合唱団		小学1年生 ～6年生	5月～6年3月 毎週土曜日 午後2時～4時
ジュニアオーケストラ		小学3年生 ～中学生	5月～6年3月 毎週日曜日 午前10時～正午 初級・中級共20回
障害者青年学級		15歳以上の障害を 持つ青年 40人	5月～6年3月 第1・3日曜日 午前10時～午後4時
市民講座	I「食生活と文化」	市民 20人	5月～6月 木曜日 4回 午前10時～午後1時
	II「ホームメイドの おかしづくり」	市民 20人	7月 木曜 4回 午前10時～午後1時
西河原セミナーVI 「器を創る3」		市民 20人	5月～10月 土曜日 午後2時～6時
女性問題学習	I－昼	20人	9月～12月 木曜日 10回
	II－夜	15人	10月～11月 金曜日 5回
国際理解のために		①交流のつどい ②日本語学習 ③交流室開放	毎月第2日曜日 秋から実施予定 交流室を常時開室
ファミリー劇場		各350人 各90人	7月 2回公演 3月 2回公演
いべんと西河原 館報「にしがわら」 映画会		市民 各500人	1月または2月 年6回 年間11回
館外事業 （上和泉・南部地域センター）		市民	6月～2月
和太鼓教室		50歳以下の市民 20人	6月～9月 16回 午後7時～9時
情報学習教室		市民	①6月 14回 Aコース午前 Bコース午後 ②6月 11回 夜間コース ③10月 3回
II講座	①「初心者写真講座」	5/27～毎月第2・4木曜午後	
	②「文化史」日本文化の源流を求めて	9/16～毎月第1・3木曜午前	
	③「環境問題」多摩川「水」を考える	夏休みに世代間交流として	
	④「リサイクル」木工講座	9/11～毎月第2・4土曜日1日	
IIIいきいきクラブ	①「民謡クラブ」	5/21～毎週金曜1日	
	②「大正琴クラブ」	5/25～毎月第2・4火曜午後	
	③「ワープロクラブ」	7/2～毎週金曜午後	
	④「ハイキングクラブ」	5/21～毎月第1・3金曜	
	⑤「焼き物（陶芸）クラブ」	6/8～毎月第2・4火曜1日	
	⑥「ハワイアンダンスクラブ」	6/16～7/16 毎週水・金曜午後	

3480—3201
西河原公民館

3488—4411
中央公民館

幼児からお年寄りまで
「集い」「学ぶ」公民館

幼児からお年寄りまで、広く市民の
皆さんが楽しく自主的な活動をする場
として、中央公民館と西河原公民館が
あります。
皆さんが積極的に利用し、集い、学
ぶことができるよう、両公民館の年間
スケジュールをご案内します。

事業名			定員・対象	期日・時間
子どもの広場			小学1年生～4年生 32人	5月～6年3月 水曜日 午後3時～ 4時30分
潤いとゆとりの 「いきいき広場」			小・中学生	毎月第2土曜日 (8月を除く)
野外サークル			小学5年生～ 中学3年生 30人	5月～12月 第2土曜日 第4日曜日
青年教室			青年男女 30人	6月～6年3月 木曜日、夜間 その他
成人 教室	(A) 市民ゼミナール		成人 (午後のみ保育あり) 各30人	5月～6年3月 金曜日、午後 木曜日、夜間
	(B) 時事講座		成人 各30人	5月～11月 木曜日、午後 金曜日、夜間
	(C) 趣味実用講座		成人 各30人	5月～6年1月 土曜日 午前・夜間
	(D) 市民教養講座		成人 各30人	10月～11月 金曜日 午後2時～4時
	(E) 保育室学習会 —子どもとおとなの 成長を考える—		保育室利用者 保育者 市民	5月～6年3月 月1回土曜日 午前10時～正午
婦人学級	女性問題講座		女性 (保育者) 20人	5月～6年3月 月曜日 午前10時～正午
			女性 20人	10月～12月 夜間
視聴覚 ライブラリー	16ミ 映像機	操作講習会	16歳以上の在住、 在勤、在学者 25人	12月 土曜日午後および 日曜日午前・午後
		検定	映写機 16人	5月11日
中央公民館だよ			市民	5月～隔月 年間6回発行
中央公民館のつどい			利用者、市民 (保育者)	6年2月
文化のつどい			市民	土曜または日曜日 年間 4回
			市民 計600人	日曜日 午前・午後 年間 5回
保育室			子どもとおとな	4月～6年3月
館外事業 (野川・岩戸地域センター)			市民	6月～6年2月
利用者懇談会			利用者、市民	10月 午後・夜間

中・高年者の学習事業

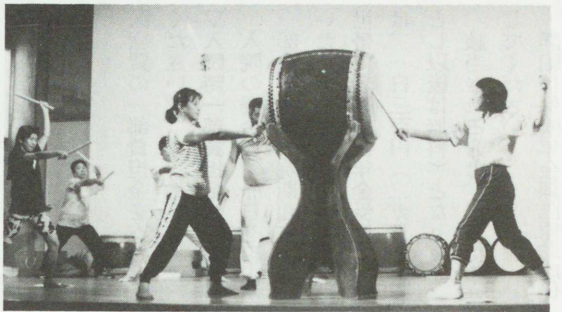
「西河原カレッジ」はじまる

西河原公民館

西河原公民館では、今年も「西河原カレッジ」として中・高年者の講座と、クラブ活動を開催します。今回の募集は次の三クラブです。どうぞお友だちをお誘い合わせのうえご参加ください。

ハイキングクラブ
〔対象〕五十歳以上の健康な方
〔定員〕二十人

〔参加費〕実費（用具は各自）
〔申し込み〕西河原公民館窓口または電話で
〔日時〕毎月第二・四火曜日午後一時三十分から三時三十分
〔会場〕西河原公民館視聴覚室
〔参加費〕テキスト代等実費（楽器は各自持参）
〔申し込み〕西河原公民館窓口または電話で



和太鼓教室

日本古来からの「和太鼓」であなたも日本の心につれて見ませんか。

リズム感と体力のある方、一度やってみたいと思っていた方はぜひご参加ください。

〔日時〕六月七日から九月二十七日まで（八月二日を除く）の毎週月曜日、午後七時から午後九時。全十六回

〔場所〕西河原公民館ホール
〔対象〕成人市民二十人
〔参加費〕三千五百円（教材代を含む）

〔持ち物〕運動のできる服装、体育館用運動靴
〔指導者〕浜野章男さん
詳細は西河原公民館（三四八〇一三〇一）。

市民講座

食生活と文化

「食」教育は自立を助ける

日本の風土に根ざし、私たちの体と心をつくりあげてきた伝統的な食文化と、その食文化・食生活を今、見つめ直してみませんか。

〔内容〕別表のとおり。講義と調理実習
〔時間〕毎週木曜日、午前十時から午後一時 全四回
〔会場〕西河原公民館料理実習室（三階）

〔定員〕先着二十人
〔費用〕材料費二千五百円
〔講師〕吉田千恵さん（消費生活コンサルタント）
〔持ち物〕筆記用具、エプロン、ふきん
申し込み、詳細は西河原公民館（三四八〇一三〇一）電話で。

市民まつり 企画委員を募集

第十七回狛江市市民まつりが十一月十四日（日）に実施されます。この市民まつりの催しの企画立案、全体の進行などをお手伝いくださる「市民まつり企画委員」を募集します。

希望者は六月十日（木）までに企画広報課コミュニティ担当へご連絡ください。

消費生活展 募 実行委員を募集

今年で二十回目を迎える消費生活展の実行委員を募集します。消費生活について共に考え企画し、有意義な催しとするためにあなたの団体も実行委員会に参加しませんか。

希望団体は、五月二十八日（金）までに産業生活課へ。

初心者向け パソコン講習会

西河原公民館では、初心者向けのパソコン講習会を別表のとおり実施します。

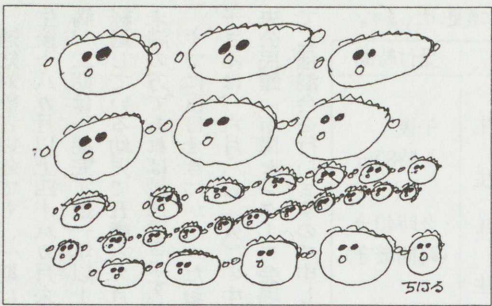
この講座の修了者は西河原公民館の情報学習室の利用が可能になります。

〔対象〕▽集中講座 市民（市内在住・在勤・在学者）
▽基礎講座 十八歳から五十歳の勤労市民（市内在住・在勤者）

各コース定員十人。全日程参加できる方。

〔申し込み〕官製はがきに①希望コース②氏名（ふりがな）③性別④年齢④住所（市内連絡先）⑤電話連絡先⑥在住・在勤・在学の別を明記し、五月二十日（必着）までに「二〇一狛江市元和泉二一三五―一西河原公民館パソコン講座担当」へ郵送してください。抽選のうえ、回答します。

詳細は西河原公民館（三四八〇一三〇一）。



ふれあいコンサート'93 レインドロップたちのハーモニー

狛江の障害児・者同士および市民との交流を図る「ふれあいコンサート'93」を開催します。市内の障害児・者団体および協力者が実行委員会を組織し準備を進めてきました。

交流のハーモニーを奏でる（二〇一）。

講座 月 日	集 中 講 座		基 礎 講 座 Cコース（午後6時30分～9時）
	Aコース（午前9時30分～正午）	Bコース（午後1時30分～4時）	
6月1日（火）	パソコンとは何か。入力練習Ⅰ		パソコンとは何か。入力練習Ⅰ
4日（金）	入力練習Ⅱ。タイピング練習Ⅰ		入力練習Ⅱ。タイピング練習Ⅰ
7日（月）	タイピング練習Ⅱ。簡単な文章入力		タイピング練習Ⅱ。簡単な文章入力
9日（水）	文章入力他		タイピング練習Ⅲ。文章入力Ⅰ
11日（金）	文章他		文章Ⅱ
14日（月）	図形他		文章Ⅲ
16日（水）	表計算他		簡単な図形
18日（金）	データベース		簡単な表計算
21日（月）	表計算入門Ⅰ		総合練習
23日（水）	表計算Ⅱ		
25日（金）	表計算Ⅲ		
28日（月）	総合練習		
30日（水）	まとめとこれから		まとめとこれから
6月26日（土）	「基調講演」パソコンと健康・情報モラル・情報管理 午後1時30分（各コース必修）		

西河原公民館図書室 毎週木曜日は図書室事業へ

本で作る本で遊ぶー リサイクルで簡単にできる インテリアグッズづくりと本の紹介。お子さん連れでもどうぞ。

〔内容〕別表のとおり
〔時間〕毎週木曜日、午前十時から正午
〔会場〕西河原公民館図書室
〔参加費〕一回百五十円（材料費）

にしがわらおはなし会 毎週木曜日、午後三時三十分から四時三十分まで。本の読みかきやおはなし、おり紙や工作などを楽しまします。対象は三歳くらいから小学校三年生くらいですが、大人

の方も一緒にどうぞ。詳細は西河原公民館へ。

本で作る・本で遊ぶⅠ ～リサイクルを楽しむ～	
月 日	内 容
5月20日 27日	牛乳パックで作るインテリアグッズⅠ ～千代紙を張った『ひねり箱』～
6月3日 10日	牛乳パックで作るインテリアグッズⅡ ～布を張った『かわいい小箱』～
17日	リサイクルを考える（読書会）
24日	牛乳パックで作るインテリアグッズⅢ ～菓子皿・はし置き・おしぼり入れ～
7月1日 8日	プラスチックトレーで作るインテリアグッズ ～和風の器に早がわり～

図書館・図書室 休館のお知らせ

図書特別整理のため、次の期間休館します。

▽中央図書館
六月一日（火）から十五日（火）

▽野川・上和泉・岩戸・南部の図書室

「青い鳥はがき」の無料配布

郵便局では、「青い鳥はがき」を一人二十枚まで無料配布します。

〔対象〕身体障害者手帳の被交付者で、一、二級に該当する方

（申し込み）五月三十一日（月）までに各郵便局へ

詳細は狛江郵便局郵便課（三四八八―四二一六）。

予防接種

三種混合

三種混合第一期および第二期
予防接種を別表のとおり実施し
ます。

通知対象者以外でも、一期は
生後十八カ月以上四十八カ月未
満、二期は一期完了後一年以上
経過している幼児で五歳六カ月
未満の方であれば接種できます。
すでに百日せきにかかったお
子さんは、六月八日(火)の中
央公民館(市民センター)会場
で二種混合を行いますので申し

出てください。本年度より二種
混合の第一期は二回接種となり
ますので、ご注意ください。
詳細は健康課。

成人病予防教室

心臓病

心臓病の代表は狭心症と心筋
梗塞。これらの病気が心臓を養
う血管が主に動脈硬化が原因で
極度に狭くなったたりして血液の
流れが悪くなり、心臓の筋肉が
酸素不足に陥って、そのために
発作が起る病気です。その下
地は発作のずっと以前から着々
と作られています。

呼吸器の検診

(日時) 六月七日(月)、八日
(火) 午後一時三十分から二時
(会場) 伯江保健相談所
(内容) 診察、肺機能検査、胸
部X線検査、血圧測定、尿検査
(費用) 無料
(定員) 両日とも五十人
(申し込み) 伯江保健相談所
(三三八〇―五三三)へ。

伯江のみの市出店者募集

会場	実施月日	通知対象者	受付時間
南部地域センター	6月4日(金)	第1期 平成3年3月1日生 〜 平成3年9月30日生	午後 1時30分 〜 2時40分 (時間厳守)
上和泉地域センター	6月3日(木)	第2期 平成元年10月1日生 〜 平成2年2月28日生	
中央公民館 (市民センター)	6月8日(火)		

日時	内容	講師
6月23日(木) 午後1時30分 〜4時	講演 心臓病について グループミーティング	伯江市医師会 柏田和子先生
6月24日(木) 午前9時30分 〜正午	脂肪と塩分を上手に使う食事	在宅栄養士会
6月25日(金) 午前9時30分 〜正午	健康アップ体操 自分の健康を考える	体操講師 荒木美恵子先生 保健婦

手続きはお早めに

老人保健医療

老人保健医療制度は、健康保
険に加入している七十歳以上の
方と、六十五歳以上六十九歳以
下の方で、一定の障害をお持ち
の方が対象です。

七十歳になられた方、転入さ
れた方で、まだ老人保健医療の
手続きをされていない方は、至

日ごろの生活習慣を見直し、
健康について考えてみませんか。
[日程] 別表のとおり
[会場] 野川地域センター
(申し込み) 五月十七日(月)
から健康課窓口または電話で。
詳細は健康課。

今エイズが怖い
―未来を担う子ども
たちを守るために

(日時) 五月二十五日(火) 午
後二時から三時十五分まで
(会場) 中央公民館講座室
(講師) 伯江保健相談所長
申し込みの必要はありません。
直接会場においでください。
詳細は健康課。

MMR(麻しん、おた
ふくかぜ、風しん混合)
ワクチン接種について
MMRワクチンの接種は、当
面見合わせることにしました
ので、麻しん単独ワクチンの接
種で行います。
詳細は健康課。

お年寄りを

火災から

守ろう

最近、お年寄りの火災による
死者が増えています。東京消防
庁管内では、四月十二日現在、
お年寄りの火災による死者はす
でに二十四名を数え、昨年同期
に比べると六名も増加していま
す。しかもそのほとんどが住宅

や共同住宅等の火災によるもの
で、喫煙、火気の扱い上の不注
意や火災にあって思うように体
が動かないなどが主な原因となっ
ています。
これからの行楽時期を迎え、
家族と同居していても一時的に
お年寄りのみの世帯となる機会
が多くなることから、お年寄り
の火災による死者を防ぎましょ
う。ご協力をお願いします。
詳細は伯江消防署(三三八〇―
〇一九)。

バドミントン会長杯

伯江市バドミントン協会では、
会長杯戦を開催します。
(日時) 六月六日(日) 午前九
時受け付け
(会場) 市民総合体育館
(種目) 男子ダブルス、女子ダ
ブルス
(クラス) 初級、中級、上級、
壮年(男子のみ)

(参加費) 一ペア二千元(会員
千六百元)
(申し込み) 五月二十五日(火)
までにはがきに住所、氏名、電
話番号、出場クラス、会員かど
うかを明記し、二〇一伯江市
岩戸北一十六一三〇二
吉村京子(三三八〇―九八〇二)
へ。

多摩川衛生組合清掃工場

環境影響評価書案の縦覧と説明会を開催

伯江市のごみを処理している
多摩川衛生組合では、施設の老
朽化と環境保全の点から施設の
建て替えの計画を進めています。
この事業は、東京都環境影響
評価条例に該当するため、条例

に基づいた環境影響評価書案の
縦覧並びに説明会を行います。
縦覧および説明会の詳細は多
摩川衛生組合施設建設課(〇四
二二一七三六〇一)、伯江
市産業生活課。

市民の会 日程

伯江駅北口問題を考える市民
の会の日程は次のとおりです。
▽景観・デザイン等分科会
(日時) 五月二十日(木) 午後
七時から
(連絡先) 中村(三三八九一八
五八八)

花き・植木即売会

(日時) 五月十五日(土) から
十九日(水) 午前九時三十分か
ら午後四時
(会場) マインズ農協伯江支店
駐車場
詳細は同支店経済センター
(三三八八―三四三五)。



参加者募集

植物散策 伯江植物同好会
は、五月二十三日(日) 午前八時
分西武池袋線池袋駅改札に集合
して奥武蔵自然公園園竹寺(飯能
市)を散策します。詳細は倉持
(0424-8950733)。
第一回伯江市舞踊大会 伯
江市舞踊連盟では、市内の7団
体による新舞踊、民謡披露の第
一回伯江市舞踊大会を開催しま
す。(日時) 五月三十日(日) 午
前10時30分開演(場所) 西河原
公民館ホール 詳細は海野(3
48954633)。
公開講座 ふじわ短歌会では
5月19日(水) 午前10時から上
和泉地域センターで講座を開催
します。(題) 稲葉京子歌集
「沙羅の宿から」を読む(講師)
藤井常世さん(費用) 無料。詳
細は松岡(348951972)。
医療・福祉・生活相談 難病
患者と家族の会では、5月19日
(水) 午前10時から中央公民館
で、定例の相談会を行います。
詳細は伊藤(34805093
8)。

会員募集

ショートテニス 伯江市ショ
ートテニスクラブでは、小学生を
対象に毎週火曜日低学年クラス
午後3時20分、高学年クラス午
後4時20分から市民総合体育館
で練習しています。月会費2、
000円。申し込みは、練習日
に体育館で受け付けます。詳細
は加藤(348052256)。
きもの着付研究グループ 毎
週木曜日前10時から岩戸地域
センターで、着物の着付と日常
礼法を学んでいます。詳細は宇
田川(348058296)。
松静煎茶会 毎月第1・3水
曜日前10時から西河原公民館
で、お煎茶のお点前を勉強して
います。初心者大歓迎。詳細は
井上(348850457)。
ヨーガの練習 伯江市ヨーガ
普及会では、5月17・24・31日
の各月曜午後6時30分から中央
公民館で練習を行います。詳細
は垣田(343055081)。
自衛術 毎週月曜日前9時
から野川地域センターで無理を
しない健康体操をしています。
お気軽にご参加ください。詳細
は八谷(348959181)。

VOICE93
(多摩21くらしの祭典)
TAMA51521 まで **77** 日
7月31日(土)~11月7日(日)
国営昭和記念公園(立川市・昭島市)

今月は、軽自動車税、国民年金第一期分の納期です