

人口のうごき (7月1日現在 推計)	
人 口	74,519 (48増)
男	38,092 (34増)
女	36,427 (14増)
世帯数	32,570 (39増)



元気いっぱい、自転車整理の会員の方々

シルバー人材センター 狛江市猪方4-13-1
☎ 3488-6735

われらいまだ現役 暑さに負けず頑張ってます

現在、我が国では、急速に人口の高齢化が進んでいます。狛江市でも、60歳以上の方が人口の約17%になり、10年後には25%になることが予測されています。これらに対応して、市ではいろいろな高齢者施策を進めておりますが、何よりも、高齢者が健康で生きがいのある生活をおくるのが大切です。

シルバー人材センターは、健康で働く意欲と能力を持った高齢者のニーズに応えるための就業システムです。

定年などで現役を退いた後も、健康のためや社会のために仕事をしてみたい、何らかの収入を得たいという希望をもつ方が会員となり、自主的に組織され、運営されています。

センターでは、現在、423人の会員が元気に活躍しています。

安心して働けます

シルバー人材センターは、法律により、国・都・市の援助を受けている公益法人(社団法人)です。

会員は、センターが請け負った仕事に従事しますが、センターや依頼主との間に雇用関係はありません。しかし、請け負った仕事の責任はセンターが負います。

また、保険に加入していますので、仕事上や通勤途上の傷害

については、補償を受けることができます。安心して働くことができます。

仕事は、入会時に希望の職種を登録しておき、連絡を受けた中から、自分に適した仕事を選んで働きます。仕事によっては、グループやローテーションによって働きますので、体調の悪い時や旅行の時にも安心して休むことができます。



昔とったきねづかで網戸の張り替え

とができます。

仕事に従事した会員には、仕事に応じて、報酬(配分金)が支払われます。

入会は簡単です

市内に住む、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方が

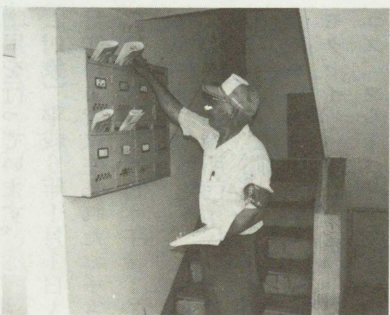


自動車展示のショールームでお掃除

ら、どなたでも会員になれます。

認印と年会費600円を添えて、ご本人が直接センター事務局にお申し込みください。

特に除草・家事援助(家庭の掃除、炊事、洗濯、買物、外出の付添など)・植木の手入れの注文が多いので、これらの仕事を希望する方の入会をお待ちしています。



各家にチラシ配り

仕事の発注は

企業や家庭の皆様方、高齢者にふさわしい仕事の発注をお待ちしています。まず電話でご相談ください。

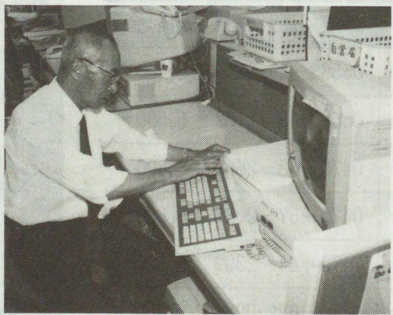
センターは、企業・家庭・市役所などから次のような仕事を受けて、会員に提供しています。

〔技術分野〕学習教室、経理事務など

〔技能分野〕大工仕事、塗装、障子・襖張り、網戸張り、植木せん定など

〔事務分野〕毛筆・硬筆宛名書き、賞状や招待状書き、事務整理など

〔管理分野〕マンション管理、



会社に向いて事務整理

スポーツ施設管理、公共施設管理、自転車整理など

〔折衝外交分野〕チラシ配り、配達、集金など

〔軽作業分野〕屋内外の清掃、除草、雑役、手内職など

〔サービス分野〕家庭内の掃除・洗濯、犬・ネコの世話、高齢者の話し相手、留守番、植木の水やりなど

私の健康法



和泉本町4丁目 佐貫貞治さん

当年78歳、生きがいとボケ防止のために、シルバーからの提供により、マンション管理の仕事に半日従事しています。住人とも顔なじみになり、毎日楽しく働かせてもらっています。

出勤前に、健康のために、早朝よりジョギングとラジオ体操に汗を流します。午後は、家庭菜園の手入れをし、一風呂浴びて、収穫物で一杯やります。

一生お酒と付き合いたい執念から、今後も体力の続く限り、シルバーで働きたいです。

病気に負けず



岩戸北3丁目 富岡 實さん

シルバーに入ってから6ヵ月。早朝6時10分ごろ家を出て、バイクで職場に向う。16名の先輩と共に駐輪場と路上の自転車移動整理の仕事。「おはよう」「ごころうさん」の一言から始まる一日。一汗かいて9時30分、私の仕事も終わり、家に帰りアマチュア無線を楽しむ時間。

午後2時、車で病院まで妻を迎えに行く。実は私ども夫婦には持病があり、時々通院している。けれど病氣やけがに負けず楽しく働いて、頑張っています。

国民健康保険のお知らせ

〔問い合わせ〕 保険年金課国保係

会社をやめたときは は早目に届け出を

国民健康保険への加入

健康保険制度は、いざという時の病气やけがに備えて、加入者が日ごろから収入に応じて保険料(税)を出しあい、それに国や都府県は市の補助を加えて医療費を支出しようという相互扶助(助けあい)を目的とした制度です。誰もが安心して病院等で診療を受けることができますように、すべての国民は何らかの医療保険(健康保険)に加入していなければなりません。

職場などの健康保険に入っていない方は必ず地域の国民健康保険に加入することになります。

■職場などの健康保険をやめたとき

〔手続きに必要なもの〕①印鑑
②職場などの健康保険をやめたことの証明書(やめた日が書かれているもの)

■転入してきたとき(前住所地で国保に加入していたとき)

〔手続きに必要なもの〕①印鑑
②転出証明書

届け出は、職場などをやめたとき、あるいは転入してきたときから14日以内に行う必要があります。

なお、届け出が遅れた場合は、

さかのぼって保険料(税)を納めていただくことになりますので、なるべく早く加入手続きをしてください。

年金をもらって

いる方は「退職者
医療制度」で受診

国民健康保険の加入者で、長い間会社や役所等に勤め、厚生年金保険や共済組合、船員保険などから年金をもらっている方とその家族は、退職被保険者およびその扶養家族として、70歳になって老人保健に移るまで「退職者医療制度」で受診することになります。

〔加入できる方〕次の条件にあてはまる方①国民健康保険の加入者②老人保健の適用を受けていない方③厚生年金や共済組合などから老齢(退職)年金の支給を受けている方で、加入期間が20年以上、または40歳以後に10年以上加入して通算老齢(退職)年金の支給を受けている方。

〔診療を受ける場合〕退職被保険者証(退)を医療機関等の窓口へ出して診療を受けます。

〔支払う金額〕退職被保険者本人は2割、扶養家族は入院が2割・外来が3割

〔特例療養費〕退職被保険者の資格の発生した日から、新しい保険証を受け取るまでの間は一般の被保険者として診療を受け

ますが、あとで世帯主から「特例療養費支給申請書」の提出があれば一般の被保険者として支払った金額と退職被保険者等として支払った金額との差額(本人1割、扶養家族入院1割)を払い戻します。

〔老人保健の該当者〕退職被保険者等で老人保健に該当する方については、70歳になった月の末に、一般の被保険者証と老人医療証をお送りしますので、届いたら今までの退職被保険者証は国保係へお返しください。

国民健康保険 医療費通知を 送付

市では、今後の健康づくりの参考としていただくように医療費の通知を行います。

今回は、市の国民健康保険証(老人医療の方を除く)を使って平成6年5月中に診療を受けた方で、医療機関から市へ請求のあった医療費の通知を8月中旬にお送りします。

通知します医療費には、差額ベッド代などの保険診療対象外のものは含まれていません。

通知します医療費の額は、病院の窓口で支払った金額ではなく、診療に要した医療費の総額となっています。

なお、傷病名、薬剤名などの診療内容に関することにはお答えできませんので、ご了承ください。

この通知書は、受診された医療費のお知らせです。受けとったことにより、とくに手続きを行う必要はありません。

■保養施設一覧表

(単位:円)

場 所	施 設 名	申 込 先	料 金
箱根桃源台	小田急箱根レイクホテル	小田急トラベルサービス 03-3484-5992	7,300~
土肥温泉	土肥観光ホテル湯の花亭	京王観光 0424-81-5643	16,000~
伊香保温泉	白雲閣		14,000~
鬼怒川温泉	鬼怒川プラザホテル		15,000~
下田温泉	下田ビューホテル		13,000~
箱根小涌谷	箱根小涌園		12,000~
元箱根	プチホテル洛雲	0460-3-6244	10,000~
箱根早雲山	山田家	0460-2-2641	13,000~
修善寺温泉	修善寺ホテル	0558-72-2033	15,000~
真鶴	一望閣	0465-68-1251	10,000~
奥湯河原温泉	青轡荘	03-3412-8761	12,000~
湯ヶ野温泉	小鍋荘	0558-35-7728	10,000~
熱川	南熱川東映ホテル	0557-23-1121	13,000~
稲取	ホテル浜の湯	0557-95-2151	16,000~
伊豆高原	ペンションびっころ	0557-51-2777	8,400~
伊東	大輪荘	0557-36-0255	8,000~
伊東	伊東マンション	03-3203-0127	8,184~
秩父	秩父ホテル	0494-24-4411	11,000~
北軽井沢	北軽井沢高原ホテル	0279-86-3331	7,000~
草津温泉	ホテル一井	0279-88-2511	19,000~
日光	ホテル清見苑	0288-53-5555	11,000~
石和	ホテルふじ	0552-62-4524	13,000~
青木湖	ブループランアマノ	0261-23-1108	8,500
松原湖	ファミリーロッジ宮本屋	0267-93-2432	8,500
原村	グルマン・ヘブン	0266-74-2722	8,200~
車山	リゾート・インシャルム	0266-68-2570	12,000~
館山	いこいの村たてやま	0470-28-2211	7,360~
越後川口	サン・ローラ川口	0258-89-3000	6,500~

■助成金額

(単位:円)

区 分	施 設	旅 館 ・ ホ テ ル	民 宿
大 人		2,500	1,500
子 ども		2,000	1,500

※子どもは、4歳以上小学校6年生までです。

■民宿申込先

(単位:円)

場 所	施 設 名	申 込 先	料 金
東伊豆	河津町民宿組合	05583-2-0290	6,500~
西伊豆	土肥温泉民宿組合	05589-8-1152	6,500~
内 房	白浜町民宿組合	0470-38-2656	6,500
内 房	岩井民宿組合	0470-57-2088	6,500~
外 房	千倉町民宿組合	0470-44-2309	6,500~
外 房	大原町民宿組合	0470-62-0026	6,000~
奥多摩	丹波山民宿組合	0428-88-0444	6,300
八ヶ岳	清里高原民宿組合	0551-48-2925	6,000~
富士五湖	根場民宿組合	0555-82-2216	6,200
越後湯沢	越後湯沢民宿組合	0257-84-2650	7,500~
会津田島	針生民宿組合	0241-64-2048	5,500~
東伊豆	宇佐美民宿組合	0557-47-2402	7,000~

※料金は、宿泊日・人数・部屋のタイプ等により異なる場合があります。申込先とご相談ください。

家族旅行・ グループ旅行 保養施設を ご利用ください



市民の皆さんの保養、レクリエーション活動の一助に、各地の民宿、旅館などと提携し、利用助成を行っています。ご家族やグループなどの旅行にご利用ください。

〔利用できる方〕申込日の6ヵ月前から市内に居住し、住民登録または外国人登録をされている方。

〔助成額〕別表のとおり。年度内(平成7年3月31日まで)1人4泊(連泊可)。子どもは4歳以上小学生まで。

〔利用方法〕▽利用する施設等へ直接電話で申し込み、予約をしてください。別表の「申込先」以外への予約は対象外になりますのでご注意ください。なお、施設により予約金が必要な場合があります。▽施設の申込先へ予約終了後に市民課へ世帯ごとに利用券を請求してください。

〔問い合わせ〕市民課。

誕生記念樹 贈 呈

市では、年2回、お子さんの誕生をお祝いして誕生記念樹の贈呈を行っています。

〔対象〕平成6年1月1日~6月30日までに生まれたお子さん

〔日時〕9月21日(水)午後1時30分~4時まで

〔会場〕市役所前市民ひろば

〔申し込み〕贈呈する記念樹は、ツツジ、カイドウ、ウメ、キンモクセイ、ハナミズキ、カキ、ユズ、ブルーベリーで、この中から1種類を選び、返信用はがきで8月10日(水)までに申し込んでください。

当日は、通知書をお持ちください。対象となるお子さんには、7月中に通知をいたしました。届かない方は、至急ご連絡ください。

〔問い合わせ〕環境改善課水と緑の係。

家庭における健康管理と看護 赤十字家庭看護法講習会

日本赤十字社東京都支部では、家庭における健康管理のための家庭看護法の講習会を開催します。

に詳しく知りたい内容のある方、以前講習を受けたけれど部分的に再度学びたいとお思ひの方々に対象に指導します。

〔一般家庭看護法講習〕

病氣と病人の看護について正しい知識と技術、福祉サービスの利用方法を学びます。特に高齢者の場合は寝たきりにさせない正しい介護の仕方を指導します。

〔幼児家庭看護法講習〕

幼児の発達と成長にあわせた健全な生活を守るための安全として、けなどを指導します。

〔短期家庭看護法講習〕

忙しい方、どんな内容なのか興味のある方、特

■ 正規講習会

講習	開催月日	時間	定員	締切日	会場
一般家庭看護	8月22・24・29・31日	午前10時～午後4時	25人	8月12日(金)	①
幼児家庭看護	9月19・21・22・27・28日			9月9日(金)	①
一般家庭看護	9月20・21・27・28日			9月13日(火)	②

■ 短期講習会

講習	時間	講習内容	定員	締切日	会場
8月17日(水)	午後1時30分～4時	寝具と寝衣の交換	25人	8月8日(月)	①
9月8日(水)	午後2時～4時30分	老人の食生活		8月29日(月)	①

〔会場〕 ① 日本赤十字社東京都支部 新宿区大久保1-2-15
② 武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南1-26-1

節水のお願い

東京都の水道水の4%を占める利根川系ダム群の貯水量は6月以降の降雨不足により急激に減少しています。

このため、都の利根川からの取水量も削減されています。

市民の皆様には、連日の猛暑のなか、大変ご迷惑をおかけしますが、このような厳しい状況をご理解いただき、ふだんの節水に加え、一層の節水にご協力をお願いします。

■ 節水の目標

▽一般使用者 5% (一般家庭で一日あたりバケツ4杯程度)
▽多量使用者 (日量1000ml超) 10%
〔問い合わせ〕 水道課。

また、地域、学校などにも教師を派遣して講習をします。

〔問い合わせ・申し込み〕 日本赤十字社東京都支部普及課 家庭看護係 ☎5273-6746。

妊娠出産休暇・育児休業の補助教職員候補者募集

東京都教育委員会は、教員および事務職員等が妊娠出産休暇または育児休業をとった場合に、

その代わりとして勤務する臨時任用教職員の採用候補者を募集しています。

〔職種〕 ①教諭(担当する教科の正式任用教員として、12カ月以上の経験を有する者) ②養護教諭 ③寄宿舎指導員(寮母) ④事務 ⑤司書 ⑥栄養士

※各職種には、勤務経験・免許状・年齢等の要件があります。

〔勤務場所〕 都内公立学校

〔選考〕 本人持参の書類と面談(受付日) 平成6年9月1日(水)・2日(金)・5日(月)・6日(火)

募集要綱は、市教育委員会指導室にて配布しています。

〔問い合わせ〕 市教育委員会指導室または東京都教育庁人事課 検定課選考係 ☎5320-16787。

8月のビン・カン 収集日

今月のビン・カンの収集日は別表のとおりです。市民の皆さんのご協力をお願いします。

①ビン・カンは中をきれいに洗って出しましょう(カンはなるべくつぶしてから出してください)。

②ビンはふたを取って出しましょう。

③ビン・カンを出すときは、ビニール袋やダンボール等に入れて出すと収集できません。④スプレー式のカンは必ず穴をあけてから不燃ごみの日に出しましょう。

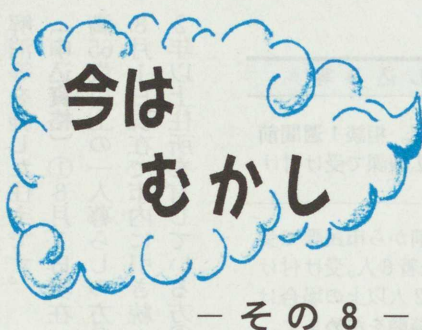
■ 8月ビン・カン収集日

地域名	ビンの日	8月	カンの日	8月
駒井町 全域	第1月曜日	1日	第4月曜日	22日
猪方 全域	第2月曜日	8日	第4月曜日	22日
和泉本町1・2丁目	第1火曜日	2日	第3火曜日	16日
岩戸南 全域	第2火曜日	9日	第4火曜日	23日
東和泉 全域	第1水曜日	3日	第3水曜日	17日
岩戸北 全域	第2水曜日	10日	第4水曜日	24日
中和泉1・2・5丁目	第1木曜日	4日	第3木曜日	18日
中和泉3・4丁目 元和泉 全域	第2木曜日	11日	第4木曜日	25日
西和泉 全域	第1金曜日	5日	第3金曜日	19日
和泉本町3・4丁目	第2金曜日	12日	第4金曜日	26日
西野川 全域	第1土曜日	6日	第3土曜日	20日
東野川 全域	第2土曜日	13日	第4土曜日	27日

8月15日(月)は
ごみの収集が
中止になります

焼却場が定期点検等を行うため、8月15日(月)はごみの収集はすべて中止します。

〔問い合わせ〕 清掃課。



— その 8 —

明日の天気

例年より早く梅雨が明け、暑い日が続いています。農家にとって、毎日の天気は生業の命綱のように大事なものです。昔から言い習わされた天気予知のよりどころの多くは、自然現象などの変化をみた長年の経験から判断されたものが少なくありません。泊江で聞いたその幾つかの例を、音や動植物によるものか

ら、先ず紹介しましょう。

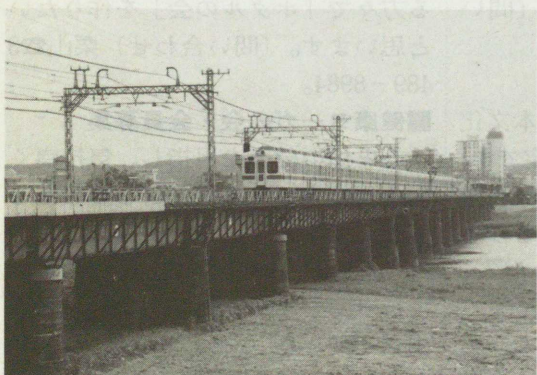
△聞えてくる音によるもの▽

- ・お宮の太鼓の音がドンドロンドンと聞こえると雨
- ・お寺の鐘が近くに聞こえると雨が降る
- ・お寺の鐘の響きが悪いと雨
- 〔きょうは鐘の音が悪いから、おしめりがあるかな〕
- ・登戸の長念寺の鐘がよく聞こえるときは雨が降る
- 〔春から夏の南風のとき〕
- ・お昼のドンがよく聞こえるから、おしめりがあるだろう
- 〔ドン、は、皇居内で正午に鳴らした空砲。午砲。明治四年から昭和四年まで実施〕
- ・小田急線が鉄橋を渡る音がよく聞こえると南風が出る
- 〔南風は雨の前兆だという〕
- ・小田急線の鉄橋の音がドンタクのときは雨が降る
- 〔ドンタクとは、やる事が遅くて、先ず紹介しましょう。〕

く、にぶいことだとされる。

- ・南陽気るときには、南武線のボーボーが聞こえる
- 〔南風が吹くと南武線の貨物列車の汽笛が聞こえた〕
- ・京王線の音がよく聞こえると天気がよくなる
- 〔秋から冬にかけて、北風が吹くころに〕
- ・川(多摩川)の瀬が聞こえるときは天気
- 〔きょうは陽気がいいから川の瀬が鳴るわい〕
- ・多摩川のダム(宿河原堰)の音が聞こえるときは南風
- △動植物の生態によるもの▽
- ・蛙が騒がしく鳴くと雨が降る
- ・蛙が木に登って鳴くと雨
- ・蛇が木に登ると雨
- ・蛇が木に登ると雨が降る
- ・蛇が木に登ると雨が降る
- 〔ああ、大っきな蛇が出た。こりゃあ、雨だい〕
- ・魚がとび上がると雨が降る

- ・尾長が騒ぐと雨が降る
- ・雀が騒ぐと天気が変わる
- ・山鳩が鳴くと雨が降る
- ・鳥が水浴びすると雨が降る
- ・猫が顔を洗うのに耳を越すと雨が降る
- ・アリゴが引越すると大雨
- ・ブヨが夕方にくさん出て騒ぐと天気が変わる
- ・蚊が餅つきや天気が変わる
- 〔蚊柱が上下しているようすを餅つきに見立てたもの〕
- ・向ヶ丘の桜がおこわふかしたから雨だよ
- 〔向ヶ丘遊園の桜が、もやでけぶって見える日に〕
- ・樺の木が水を吸い上げると日照りが続く
- ・チョコバナ(ヒルガオ)が下を向いているときは雨



鉄橋の音がドンタクのときは雨が降る

〔チョコバナが下を向いているから傘持てがなきゃ〕

このように、天気予知のよりどころになる音や動植物のちょっとした変化は、泊江のなかでも場所により、さまざまに伝えられています。

中島恵子
(泊江市文化財専門委員)

心と体の健康を目指し、気持ちよく
生きたい方、ヨーガによる健康法を
実践してみませんか。中央公民館で
毎週土曜日午後6時30分～8時ま
でを行っています。初心者歓迎、老若
男女不問。〔問い合わせ〕 飯沼☎348
8-6452。

健康と衛生

Health

検診

乳がん

狛江市医師会の協力で、「乳がん検診」を実施します。

乳がん検診実施医療機関

医療機関名	所在	電話
和泉多摩川クリニック	東和泉3-3-9	5497-1238
岩瀬外科	和泉本町3-3-18	3489-3830
沖保医院	東和泉4-9-6	3489-0320
神保医院	和泉本町1-2-13	3489-1056
保坂産婦人科クリニック	東和泉1-19-5	3488-1103
松岡医院	中和泉5-10-18	3480-4122
向山外科	猪方3-25-35	3480-8909

今月の休日診療

医科	7日	14日	21日	28日
向山外科	猪方3-25-35	東和泉3-3-9	西野川4-40-4	中和泉5-10-18
和泉多摩川クリニック	5497-1238	5497-1238	3480-5520	3480-4122
水口内科皮膚科	3480-5520	3480-5520	3480-5520	3480-4122
松岡医院	3480-4122	3480-4122	3480-4122	3480-4122
歯科	7日	14日	21日	28日
しまの歯科医院	和泉本町1-5-2	3430-5060	3430-5060	3430-5060
こはら歯科クリニック	東和泉3-6-4	3430-8611	3430-8611	3430-8611
久保田歯科	岩戸南3-8-7	3430-1820	3430-1820	3430-1820
ともデンタルクリニック	中和泉1-2-10	3488-0866	3488-0866	3488-0866

診療時間は午前9時～午前11時30分 午後1時～午後5時
(ただし受付時間は4時30分まで)
夜間診療は東京消防庁テレホンサービス ☎0425-25-0119
(問い合わせ) 市役所 ☎3430-1111

Health

健康相談

【対象】 平成7年3月末日まで、年に1回受診できます【費用】 無料
【問い合わせ】 健康課。

ことばの相談

ことばが出ない・どもる・はっきりしない・赤ちゃんのことばが治らない・等お子さんの「ことば」のことで心配はありませんか。市では、毎月第1金曜日に専門の相談員が相談に応じています。少しでも気になることがある方は、一度、相談してみま

Health

講演

【目の成人病を防ぐ「白内障」】
年をとるにつれて目にもさまざまな変化が現れてきます。市では次のように白内障の講演会を行います。

【対象】 就学前の幼児【日時】 今月は5日(金)午前10時～午後4時【場所】 市役所市民相談室【申し込み】 健康課窓口か電話で予約
【フローア健康相談】
【日時】 8月5日(金)午前9時30分～11時30分【会場】 市役所2階フロア。



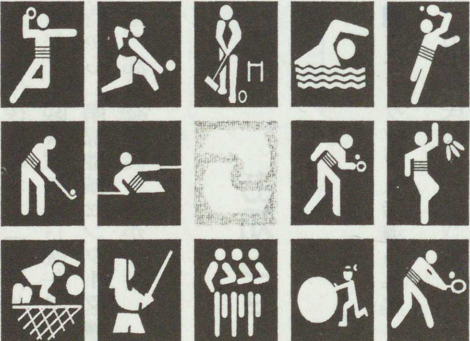
健康ワンポイントアドバイス

「食物繊維」
「食物繊維」というと、野菜をたくさん取れば良いと思われがちですが、レタス、セロリ、ごぼう等はむしろ少なく、イモ類、豆類、穀類に多く、コンブ、ワカメ、ヒジキ、寒天等の海藻類、しいたけ、シメジ等のきのこ類にも多く含まれています。食物繊維とは、体内で消化酵素によって分解されずに、胃や腸をそのまま素通りして体外へ排泄される食物全般をいいます。
野菜、穀物、果物、芋類等に含まれているセルロース、ヘミセルロース、リグニン。

「食物繊維」というと、野菜をたくさん取れば良いと思われがちですが、レタス、セロリ、ごぼう等はむしろ少なく、イモ類、豆類、穀類に多く、コンブ、ワカメ、ヒジキ、寒天等の海藻類、しいたけ、シメジ等のきのこ類にも多く含まれています。食物繊維とは、体内で消化酵素によって分解されずに、胃や腸をそのまま素通りして体外へ排泄される食物全般をいいます。
野菜、穀物、果物、芋類等に含まれているセルロース、ヘミセルロース、リグニン。

スポーツ

【第5回狛江市スポ・レクフェスティバル】
いい汗・いい出会い



このフェスティバルは「狛江に住む方々が、軽い運動で汗を流し、日ごろの運動不足による身体のサビを落そう」という楽しいスポーツのお祭りです。いい汗、いい出会い、お気軽にご参加ください。9月11日(日)の開

Health

講習

【リハビリ教室】
【日時】 8月3日(水)午前10時～11時30分【会場】 市民総合体育館【問い合わせ】 健康課。

案内

種目	日程
わんぱく駅伝	11月23日(祝)
水上運動会(スケート)	12月17日(土)
氷上運動会(スケート)	12月18日(日)
多摩川・東和泉・西野川・猪方・駒井・岩戸・多摩川・中和	未定
地域スポーツ大会	未定
又運動会	10月23日未定

種目	日程
開会式	9月11日(日)
水泳	9月11日(日)
ビーチボール	9月18日(日)
バドミントン	9月25日(日)
ボレー	10月14日(金)
ウォーキング	10月16日(日)

会式(自動車のご来館はできません)をスタートに別表の順に進めていきます。なお、10月14日(金)に「スポレクセミナー」を開催します。詳細は順次広報でお知らせします。
【問い合わせ】 狛江市市民スポーツレクリエーションフェスティバル実行委員会事務局(狛江市体育協会) ☎3480-1621

【トレーニング室等の夏休みのお知らせ】
狛江市民総合体育館のトレーニング室およびスポーツ健康づくり相談は、8月18日(木)から23日(火)まで夏休みになります。

また、個人開放のエアロビクス・健康体操・ジュニア体操・シルバートレーニングは、8月13日(土)から17日(水)まで夏休みになります。そのほかは、平常どおりです。
【問い合わせ】 市民総合体育館 ☎3430-1141。

【市民体育祭兼秋季軟式野球大会 参加チーム募集】
【日程】 9月4日(日)から毎週日曜日【会場】 多摩川緑地公園グランド【資格】 市内在住、在勤者で構成された13～20人までのチーム【参加費】 1チーム1万4,000円。新加盟チーム1万7,000円(傷害保険料を含む)【申し込み】 8月9日(火)午後6時から中央公民館で受け付け、6時30分から抽選会。参加届、参加費持参。本部役員として、お手伝いしていただける方を募集します。
【問い合わせ】 大久保 ☎3489-4166。

狛江市少年野球大会

【日時】 9月4日(日)、11日(日)、15日(祝)、18日(日)、予備日23日(祝)、25日(日)【会場】 市民グランド、市内小中学校校庭【対象】 市内在住の小学校3・4年生の部、5・6年生の部【参加費】 1人100円(傷害保険は各チームで加入)
【申し込み・問い合わせ】 8月2日(火)～19日(金)までに市民総合体育館 ☎3430-1141へ。

催し

■ 狛江プーター教室 (青年教室) 自然キャンプ開催

みんな、部屋の中でいじりしてないでおもてへ出て、野外料理やキャンプファイヤーなどの楽しさを味わってみませんか。都会を離れた緑の中で、自分を見つめるよい機会です。

〔日時〕 8月26日(金)午前9時集合、28日(日)午後5時帰着予定
〔集合・解散〕 中央公民館
〔場所〕 箱根町須雲(旧街道沿い)
〔宿泊〕 須雲山荘バンガロー
〔参加費〕 8,000円(ただし、26日の昼食は持参してください)
〔対象〕 市内在住・在勤の青年男女(交通) 電車・バス

〔申し込み・問い合わせ〕 8月22日(月)までに、参加費を添えて中央公民館窓口へ ☎3488-4411。

■ 夏休み子どもボランティア・スクール (手話教室)

今年は、聴覚障害に視点をあて障害のある方からお話を聞いたり、音の無い状態を体験していきます。また、簡単な手話の紹介もあります。

〔主催〕 狛江市社会福祉協議会
〔日時〕 8月17日(水)～18日(木)午前10時～正午まで
〔対象〕 小学校5・6年生
〔募集人員〕 先着25人
〔参加費〕 無料(主催者負担でボランティア行事用保険へ加入)
〔会場〕 西河原公民館
〔申し込み・問い合わせ〕 同協議会事務局 ☎3488-1029

■ 第3回納涼福作まつり (地域交流会)

狛江福祉作業所では、地域の皆さんとの交流会を行います。バザーもあります。どうぞお出かけください。

〔日時〕 8月6日(土)午後2時～5時
〔会場〕 狛江福祉作業所(和泉本町3-3-22)
〔問い合わせ〕 同作業所 ☎3480-1443。



図書館

■ 子ども一日図書館員

中央図書館・各地域センターで、本の貸出し、返却などの仕事を体験する「一日図書館員」を募集します。

〔中央図書館〕 8月17日(水)午後1時～4時まで
〔各地域センター図書室〕 8月26日(金)午後1時～4時まで
〔対象〕 小学校4～6年生まで
〔募集人数〕 中央図書館4人、各地域センター図書室それぞれ2人
〔申し込み〕 8月10日までに希望する図書館または図書室の貸出カウンターへ(電話可)。
募集人数を超えた場合は、抽

児童館

◎ 自然とあそぼうデーキャンプ

広い原っぱの自然の中で遊んだり、水遊びをしたり、昼にはみんなでカレーライスを作ったり、楽しいことがいっぱいある児童館のデーキャンプに小学生の皆さん参加してみませんか。

当日は、飯ごう炊飯や、レクレーション等の野外活動で夏休みの一日を過ごします。
〔日時〕 8月23日(火)雨天実施
〔場所〕 相模湖ピクニックランド
〔交通機関〕 往復貸切りバス
〔対象〕 小学生(参加費) 800円(募集人員) 各館42人(申し込み) 8月4日(木)午前9時、



選で決定します。
〔問い合わせ〕 中央図書館 ☎3488-4414。

■ 夏休み特別おはなし会

〔中央図書館〕 17日(水)午後3時から中央公民館視聴覚室。影絵「そらをとぶふね」、ペープサート「いいことをしたぞう」、人形劇「南の国のハメハメハ大王」



岩戸児童センター、和泉児童館で受け付け開始(午前8時40分から整理券を配布し、午前9時の時点で定員になった時は締切ります)。ただし午前9時の時点で定員を超えた場合は抽選を行います。
※申し込みは家族の方、または小学生3年生以上で申し込みます。
〔問い合わせ〕 岩戸児童センター ☎3489-5414または、和泉児童館 ☎3480-1144

◎ 岩戸児童センター

☎3489-5414

子ども映画会 8日(月)午後3時～3時50分。上演は、「ぶくぶく茶がま」「はちかつぎ姫」「かいじゅうモカとシュガーぼうや」「雲のむくちゃんとかいじゅうモラ」。対象は幼児(保護者同伴)から。
※幼児のついで 8月は休みです。

お知らせ

フォークダンス指導員募集
中央公民館では、高齢者にフォークダンスを指導していただく方を募集しています。

子どもおはなし会
〔中央図書館〕 3日、10日、24日、31日(各水曜日) いずれも午後3時から(野川地域センター図書室) 12日(金)午後3時から(上和泉地域センター図書室) 12日(金)午後4時から(岩戸地域センター図書室) 26日(金)午後3時から(南部地域センター図書室) 26日(金)午後4時から。

■ 第10回国際エイズ会議

「地球規模でエイズに挑む 未来のために力をあわせて」をテーマに、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見のない社会の実現を訴えています。

〔期間〕 8月7日～12日(会場) パシフィコ横浜
〔問い合わせ〕 横浜エイズ会議事務局 ☎3466-5812。
● 調査警察署からのお知らせ
最近、物置、納戸等から旧軍人、軍属の遺品の中に、けん銃等が発見され警察に届けられています。けん銃の存在を知らずに、盗難等で犯罪に使用されたら大変です。もう一度整理して、もし見つかったら、直ぐ警察に相談してください。
〔問い合わせ〕 調布警察署 ☎0424-881010。

● 今月は、市民税・都民税第2期分、国民健康保険税第2期分の納期です ●

映画

■ 夏休みマンガ映画会 タマ&フレンズ「3丁目物語・夏・秋」

〔日時〕 8月21日(日)午前10時と午後2時の2回上映(会場) 中央公民館視聴覚室(入場料) 無料(定員) 各60人。※入場整理券を中央公民館窓口で配布します。
〔問い合わせ〕 中央公民館 ☎3488-4411。

西河原映画会 スティブン・スピルバーグ監督「フック」
〔日時〕 8月13日(土)午前10時・午後2時の2回上映
〔入場料〕 無料



〔問い合わせ〕 西河原公民館 ☎3480-3201。



真夏の映画会 山田洋次監督「学校」
〔日時〕 8月6日(土)午後7時から
〔会場〕 狛江第一小学校体育館
〔入場料〕 無料 上映会終了後、子ども達(小学生以下)に「お楽しみ福引き大会」を実施します。



〔問い合わせ〕 東京土建狛江支部 ☎3480-9761。

市民憲章カレンダーを飾る市内の四季折々の自然や街並み、楽しい催しや市民のふれあう姿の写真を募集しています。
〔問い合わせ〕 企画広報課。