

人口のうごき

	(9月1日現在 推計)	
	本 月	前月比
男	38,469	15増
女	35,856	9減
計	74,325	6増
世帯数	29,419	38増



広報

こまえ

発行 東京都狛江市
狛江市和泉本町一丁目1番5号
〒201 ☎430-1111
編集 企画財政部企画広報課

昭和61年 10月1日 481号

プログラム

9:00 参加者集合
9:10 入場開会式

時 刻	種 目	対 象
9:40 }	1 80m徒競走	小学生以上 29歳まで
10:10 }	2 50m徒競走	30歳以上 59歳まで
10:30 }	3 2人なかよく	自 由
10:50 }	4 パンツDEデート	自 由
11:10 }	5 秋をたべよう	身障者・来賓 自 由
11:30 }	6 ロードレース	男=中学、一般 壮年A、B 女=中高、一般
— }	7 宝さがし	未就学児
12:00 }	8 昼 休 み	団体のデモン ストレーション 民 踊 ロードレース の表彰
1:00 }	9 大むかで競走	自 由
1:25 }	10 借物競走	60歳以上
1:40 }	11 東西対抗騎馬戦	小学生 4年～6年
1:55 }	12 アベック障害物競走	自 由
2:20 }	13 団体対抗リレー	団小、中学生 一般
2:50 }	14 東西対抗綱引き	自 由
3:10	閉 会 式	

○団体対抗リレーは、小学生、中学生、一般、男女の混合リレーで、当日事前申込制。
○対抗綱引きは、当日事前申込制。

さあ、市民大運動会

12日(日)花火を合図に



勝ち負けより笑顔で楽しい一日……東西対抗騎馬戦

男女別々にスタート、同じ番号札の人と、一枚のデカパンツをはいてのゴールイン。きつと満場の爆笑をさそうことでしょう。団体対抗リレーの一般の部は四人一チームで参加することになります。今年から一チームの年齢の合計が百三十歳以上であることが条件になります。これは、各チームの力をできるだけ近づけて、抜きつ抜かれつの「熱走」の展開が狙いです。

スポーツの秋——狛江市恒例の市民大運動会は、十二日(日)午前九時から市民グラウンドで開催されます。今年も「だれでも、その場で参加しよう」のキャッチフレーズで、幼児からお年寄りまで幅広く参加できるように各種目構成にし、参加手続も、事前申し込みは団体対抗リレーだけに、あとは当日、その場でOKというふうに対応されています。とかく運動不足になりがちな毎日ですが、この日は、家族ぐるみで気軽に、走ったり、跳んだり、笑ったり、伸び伸びとした一日を満喫してほしいものです。なお当日、決行の場合は午前八時と九時に花火が打ち上げられます。雨天の場合は十九日(日曜日)に持ち越されます。

「当日、だれでも、その場で参加できます」

四つの新種目も登場

事前申し込みは団体リレーだけ

恒例の「小田急線東西対抗」は、小学四～六年生の騎馬戦と自由参加の綱引きです。さて、今年の軍配はどちらに。人気種目のロードレース。今年も前回のよう男子は中学生、三十五歳までの一般、三十六歳～四十九歳の壮年A、五十歳以上の壮年のBの四グループ、女子は中・高校生、一般の二グループで五キロの距離を競います。当日は、自動車の来場はご遠慮ください。

街頭総合相談

お気軽においでください



市民の皆さまの生活上のさまざまな問題、悩みごと、苦情、要望など幅広く各種の「相談」をまとめて「街頭総合相談」を開きます。それぞれの分野の専門家が、担当者が親身になってともに解決策を考えます。すべての相談は無料です。特に秘密を要する相談は別に相談室を設けてあります。お気軽に

など関係書類をご持参ください。
▽法律相談Ⅱ相続、債権債務や借地借家など、民事、刑事から家事まであらゆる法律に関する相談に応じます。担当は市の法律相談担当弁護士です。
▽人権の上相談Ⅱ人権問題人間関係や他人に言えないことについて相談を受けます。担当は人権擁護委員です。
▽行政相談Ⅱ国や公社・公団・事業団などの仕事に対する意見や苦情、要望などの相談です。行政相談委員が担当します。
▽土地家屋調査測量表示登記相談Ⅱ土地、家屋など不動産の表示に関する登記について助言指導をします。東京土地家屋調査士会調布支部の協力をいただきます。
▽不動産取引相談Ⅱ借地や借家のもろもろの問題の相談、土地、建物の売買にかかわる相談です。東京都宅地建物取引業協会調布狛江支部の協力です。
▽書類作成相談Ⅱ官公署に提出する書類の作成や権利義務、事実証明に関する書類の作成について助言、指導をします。東京都行政書士会調布支部が担当します。
▽税務相談Ⅱ所得税、相続税、贈与税など税金に関するすべての相談を、東京都税理士会武蔵府中支部の協力で行います。
▽高齢者就業相談Ⅱはば六十歳以上の健康な方を対象に就業の相談や仕事の依頼の相談を狛江市高齢者事業団が担当します。市では、毎号「相談」コーナーでお知らせしているとおり、このほかにも交通事故相談、カウンセリング・心の相談、母子相談、教育相談、女性の悩みこと相談など各種相談を実施しています。積極的に活用し、問題解決に役立ててください。詳細は企画広報課へ。

十月十日(金)は体育の日。市教育委員会では、市民グラウンドと市民テニスコートを、市民の皆さんに楽しんでいただくよう無料で開放します。家族で、友達同士で思いきり身体を動かしてみたい方が多いでしょう。

市民グラウンド 午前九時から午後四時まで開放します。約九千五百平方メートルのグラウンドを自由に使いましょう。体操、ランニング、キャッチボール、ボール遊びから紙飛行機、竹トンボなどまで、遊びの工夫もしてみてください。ただし、団体で占有して使用すること、自転車の乗り入れは、ほかの人の迷惑になりますのでやめてください。

体育の日に無料開放

市民グラウンド 市民テニスコート

市民テニスコート 午前十時から午後四時まで無料開放します。硬式テニス協会と軟式テニス愛好会が、コート別のプログラムを作って運営します。

午前の部は九時三十分、午後の部は九時三十分、硬式の初心、初級、中級、ワンポイントのコートを用意します。午後の部は零時三十分受け付け、硬式四面、軟式一面を作り、親善試合等を行います。いずれもラケット、シューズを持参してください。

なお、市民グラウンドには、管理棟横に、約十台分の駐車スペースがあります。市民テニスコートには駐車場がありませんので、車での来場はできません。

中高年の「剣道教室」

青年から中高齢者を対象とした「剣道教室」を行います。

〔日時〕十月十三日、二十日、二十七日、十一月三日、十日の月曜日午後六時三十分から九時

〔対象〕市内在住、在勤の青年並びに中高齢者で初心者から初級者までの方

〔定員〕三十名

〔参加費〕五百円(保険代)

〔持ち物〕運動のできる服装

〔会場〕市民総合体育館



スポーツの秋、満喫

親子体操教室へどうぞ

「親子体操教室」を開催します。親子で楽しく運動をしてみませんか。

〔日時〕十月七日から十一月四日までの毎週火曜日、午前九時三十分から十一時三十分まで

〔会場〕市民総合体育館

〔対象〕市内在住の親子(子どもは三歳以上未就学児)

〔定員〕親子三十組

〔参加費〕五百円(保険等)

〔申し込み〕十月二日(木)から体育課窓口へ。電話(四三〇一一四)でも可。

女子ソフト

ボール教室

教育委員会では成人スポーツ振興の一つとして「女子ソフトボール教室」を開催します。初心者から経験者まで気軽に参加してください。

〔日時〕十月十八日、二十五日、十一月一日、八日、十五日の毎週土曜日五日間(予備日、二十二日、二十九日)午前十時から正午

〔会場〕市民グラウンド

〔対象〕市内在住の成人女子

〔定員〕二十名

〔参加費〕千円(保険等)

〔申し込み〕十月一日から体育課で受け付けます。

お問い合わせは体育課へ (四三〇一一四)

〔対象者〕学生を除く一般市民で、硬式テニス活動経験が三年以上(ストロークが五球以上続けられ、ボレーも一応こなせる方)あり、過去にこの講習会に参加したことがなく、全日程出席できる方

〔参加費〕一人三千五百円

〔申込方法〕十月三日午前九時から、本人が直接、体育課までお問い合わせください。(申込多数の場合は抽選)詳細は体育課へ。

硬式テニス

中級者養成講座

教育委員会では硬式テニス中級者養成講習会を開催します。

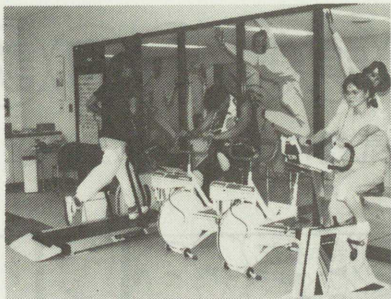
〔日時〕講義十月十三日(月)午後一時から二時三十分。実技指導十月十七日、二十四日、三十一日、十一月七日の毎週金曜日(予備日十一月十四日、二十一日)午後一時から三時

〔場所〕成城グリーンプラザテニスコート(定員)二十名

体育館のトレーニング室

トレーニング室の週間使用区分が一部変更になります。

個人開放の毎週金曜午後一時から二時までは毎週日曜日の午後七時から八時の時間帯にストレーティングを行います。また、毎週土曜日の午後六時から九時までウェイトトレーニングの新しいプログラムが増えます。



市民バスケットボール大会

狛江市体育協会では、次のとおり市民バスケット大会を開催します。

〔日時〕十一月十六日、二十三日(日)午前九時から

〔会場〕市民総合体育館

〔対象〕一般男女

〔参加費〕一チーム三千円

〔申し込み〕十月一日から七日までに電話で。

申し込み、詳細は平野(四八九七二〇七・午後六時以降)へ。

「市民まつり」の追加募集

十一月十六日に開催される「市民まつり」にふさわしい行事、催物等の追加申し込みを若干受け付けます。

〔申込受付内容〕文化祭関係の展示、パレード、ミス市民まつり、名入ちようちゃん。

〔申込期間〕十月九日(木)までの平日の午前八時三十分から午後五時まで。

〔申込方法〕市民センター内市民まつり事務局まで。

〔申込受付〕第一小学校と西河原公園で約九十店舗分の出店受け付けを十月四日(土)福祉会館ホールで行います。出店を申し込まれる方は午後二時までにしてください。

法まもる心が築くよい社会 10月1日は「法の日」

相談



TEL (430) 一一一

今月は14日(火)午後1時～4時に街頭総合相談を行います。(一面を参照ください)

◆法律相談 2日(木)、6日(月)、9日(木)、13日(月)午前9時～正午

◆交通事故相談 7日(火)午後1時～4時

◆高齢者無職職業紹介出張相談 14日(火)午後1時30分。第二市民相談室。受付は厚生課。

◆更生保護相談 15日(水)午前10時～午後3時。第一市民相談室。ご自由にお入りください。

◆職業相談(パートタイマー) 15日(水)午後1時30分～4時。第二市民相談室。ご自由にお入りください。

◆ガス・電気相談コーナー 14日(火)午後1時～4時。市民ホール相談コーナー。

◆ろうあ者相談 4日(土)午前9時～11時。福祉事務所。当日は手話通訳がつけます。

◆母子相談 毎日午前9時～正午。福祉事務所。

◆児童相談 毎週木曜日から午前9時～正午。福祉事務所。

◆教育相談 毎週木・金曜日から午前10時～午後5時。福祉会館。対象は幼児・中学生。受付は指導室。

◆女性の悩みごと相談 毎週水曜日から午前10時～正午。上和泉地域センター。受付は公民館上和泉分館。予約制。

◆心配ごと相談 毎週水曜日から午後1時～3時。福祉会館内社会福祉協議会事務局。

◆高齢者就業相談 毎週木曜日から午後2時～4時。福祉会館内高齢者事業団事務局。

保健衛生だより



◆1歳6か月健康診査 6日(月)午後1時30分～2時15分。狛江保健相談所。対象者昭和60年2月16日～3月31日の出生者。詳細は保健衛生課へ。

◆狛江保健相談所(480-5351)

◆一般健康相談 毎週火・木曜日から午前9時～10時30分

◆心と酒害の相談 7日、21日、28日(火)午後1時30分～4時。心の悩み、思春期問題、アルコール依存などでお困りの方。予約制です。電話で申し込みを

◆4か月児健康診査 8日、15日(水)受け付けは午後1時から。対象は61年6月中の出生者。

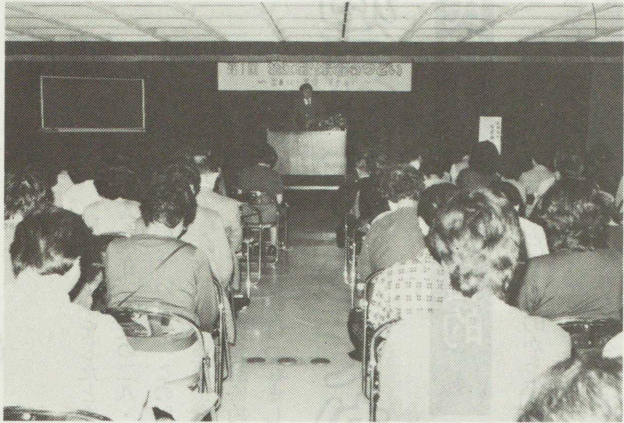
◆3歳児健康診査 9日、16日(木)受け付けは午後1時から。対象は58年8月中の出生者。

◆リハビリテーション教室 3日、17日、31日(金)

第二回「公民館のつどい」

五日(日)市民センターで開催

ふれあおう、ひろげよう、参加の輪



昨年の「つどい」から

公民館では、第二回「狛江市公民館のつどい」を十月五日(日)に中央公民館(市民センター)で開催します。

今回のつどいでは、「ふれあおう・ひろげよう 参加の輪」のメインテーマのように、多くの方の参加により公民館を中心に活動している仲間との交流の輪をさらに大きく広げていきたいと思っています。

当日、小さいお子さんには保育が、聴覚障害者の方には手話のボランティアがつけます。どうぞお気軽にお出かけください。

詳細は中央公民館(四八八一四四一)へ。

落語の実演と講演

「話し方講座」鈴々舎馬桜師匠



鈴々舎馬桜師匠

演の後、話し方の取り方、聞き手を引きつける話し方等の「話し方」のポイントを学習します。

(日時)十月八

日(水)午後七時から九時

「会場」市民センター

「内容」「私の落語人生」落語の実演及び講演

「講師」落語家 鈴々舎馬桜師匠

(社)落語協会

「定員」一般成人、六十名

(参加費)無料

(申し込み)一日(水)から電

今回の公開講座では、落語の実

16ミ映像機 操作講習会

公民館では、16ミ映像機操作講習会を開催します。どなたでも簡単に取得できますので、この機会に操作技師の資格をとってみませんか。この資格をとりますと、公共のフィルムライブラリーから、無料で映画フィルム、映写機を借りることができ、また、地域活動、サークル、団体活動に利用できます。

(日時)十月二十二日(水)、二十三日(木)、二十四日(金)、二十九日(水)、三十日(木)、三十一日(金)の六日間。午後七時から九時三十分まで。

「場所」市民センター
「対象」市内在住、在勤、在学、十六歳以上の方で、全回出席できる方

(定員)三十名(先着順)
「受講料」無料。ただしテキスト代五百円。

「持ち物」筆記用具、顔写真(三センチ×二・五センチ)一枚。
「申し込み」電話、または窓口。詳細は中央公民館(四八八一四四一)へ。

時 間		内 容		会 場
第一部	1 全体会	午前9時40分 正 午	＜開会式＞ ＜記念講演＞ ＜東京大学教授 小林 文 人＞	ホ ー ル
	2 分科会	午後1時00分 3時35分	①「公民館保育室」 ②「地域に根ざした青少年活動」 ③「高齢者と生きがい」 『生涯学習と公民館』 『趣味と公民館』～活動展～	講 座 室 視 聴 覚 室 和 室 第 二 議 室
第三部	2 全体会	午後3時50分 4時30分	＜各分科会の報告およびまとめ＞ ＜今後の公民館のあり方＞	ホ ー ル

図書館開館十周年記念事業

人形劇「ぼたんおぼら」

図書館開館十周年記念事業の一環として幼児から大人までが楽しめる人形劇を公演します。

上演作品は、現在社会問題となっている「いじめ」をテーマにした「ぼたんおぼら」です。入場無料ですが整理券(各図書館で配付中)が必要です。お気軽にご来場ください。

(日時)十月八日(水)午後二時から四時

「会場」福祉会館ホール
「定員」五百名
「出演」財団法人「おはなしきやばん」

「協賛」東京電力調布支社
詳細は図書館へ。

「会場」上和泉地域センター
「講師」大庭 繁さん(日本機関紙協会)

(定員)二十名(先着順)
参加費は無料です。筆記用具をお持ちください。

(申し込み)公民館上和泉分館(四八九一〇二)へ。

「福祉会館利用者懇談会」のお知らせ
福祉会館では、福祉会館をよりよく運営していくための意見交換と要望などを伺う利用者懇談会を開催します。

(日時)十月一日(水)
▼午前十時から正午まで。(会議室、視聴覚室等)を、継続して使用している団体

▼午後七時から九時まで。(ホールを、継続して使用している団体)

「会場」福祉会館
詳細は福祉会館(四八〇一三二〇)へ。

「グループ」団体やPTAなどで機関紙の編集や、ミニコミの編集などにたずさわっている人、これからやってみようと思う人のための実務講習です。

(日時)十月六日から十一月十七日まで(月曜日)計六回 午前十時から正午

(日程)▼十月六日ミニコミづくりは「かきくけこ」▼十月十三日手順と企画づくり

後三時から
▼南部分館 十一日(土)午後三時から
▼上和泉分館 十八日(土)午後三時から
子ども映画会
▼中央図書館 二十九日(水)午後三時から
「二休さん」「大造爺さんと雁」「ガリバー旅行

ミニコミ編集

市民講座

伊豆こまえ荘
11月分受け付け

市民保養所「伊豆こまえ荘」の十一月分は、十月一日から受け付けます。なお、十月分にも空室があります。利用状況を確認のうえ使用料を添えて市民課・窓口まで申し込みください。

「会場」福祉会館
詳細は福祉会館(四八〇一三二〇)へ。

伊豆こまえ荘
11月分受け付け

市民保養所「伊豆こまえ荘」の十一月分は、十月一日から受け付けます。なお、十月分にも空室があります。利用状況を確認のうえ使用料を添えて市民課・窓口まで申し込みください。

金融機関(市役所内派出所を含む)は第2第3土曜日休みです

午前10時～正午。パーキンソン病患者、脳卒中後遺症患者、その他身体障害の方でリハビリを希望する方。

◆母親学級 3日、17日、24日、31日金曜日の4日間。午後1時10分～4時。

武蔵調布保健所(0424-842123)

◆むし歯予防教室 対象は1歳6か月～2歳6か月児。予約制。詳細は保健所へ。

今月の休日診療

▽5日 狛江医院 東和泉1-27-10(狛江三差路多摩川寄り) 電話489-0014。▽10日 向山外科 猪方3-25-35(猪駒通り和泉多摩川寄り) 電話480-8909。▽12日 堀医院 岩戸南3-9-1(相の原児童遊園付近) 電話489-5260。

受付時間は、午前9時～11時30分、午後1時～4時30分まで。夜間診療及び歯科診療(昼間のみ)は、東京消防庁テレホンサービス(212-2323)へ。問い合わせは市役所へ。

児童館だより



火曜日

◎岩戸児童館(489)5414

◆ゲーム遊び 11日(土)午後2時～3時。内容は室内ゲーム・レクリエーションゲーム。対象は小学生。

◆幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分。内容は3日運動会・17日芋掘り(雨天の時は24日)。

なお、芋掘りは前売券(1人240円、先着100名)が必要。対象は幼児(保護者同伴)。

◎和泉児童館(480)1441

◆母親講座 2日(木)午前10時30分～11時30分。内容はテーマ「幼児期における母親の心構え」の講演。定員は50名。詳細は和泉児童館へ。

◆人形劇公演 4日(土)午後2時～3時。上演は人形劇「アハハのハ・首輪をされた恐竜」。対象は幼児(保護者同伴)・大人。

◆ゲーム大会 11日(土)午後2時～4時。内容は将棋・オセロのトーナメント試合。対象は小学生。

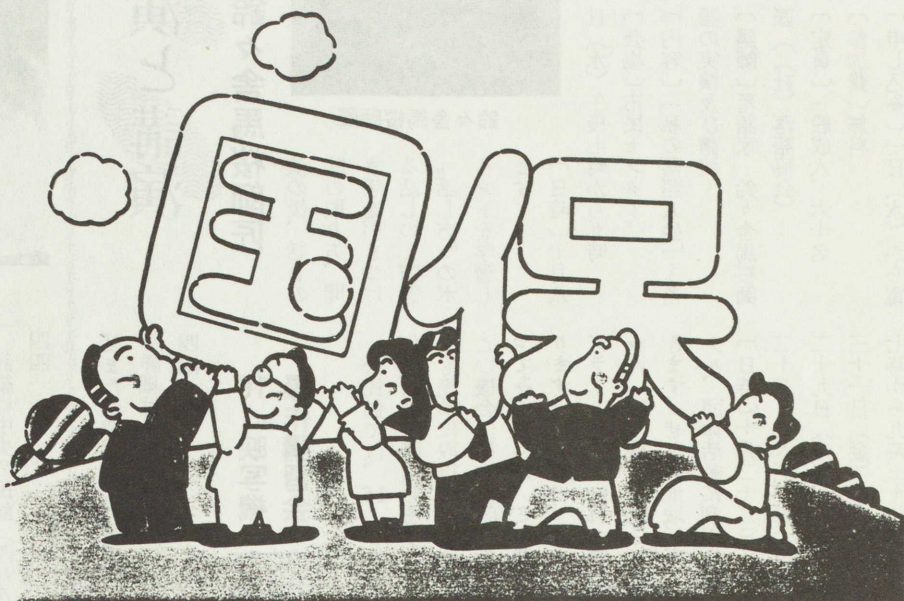
◆幼児のつどい 毎週木曜日午前10時30分～11時30分。内容は9日運動会の製作・16日運動会。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。

日曜日の指定水道工事店

▽5日、10日 大久保管工(480-0151)

▽12日 信和住宅設備(489-9901)

健康に留意し、守り育てましょう



平均
12・1%
アップ

病氣になつてからでは遅過ぎる

国民健康保険の目的



こんな給付があります

This image shows a blank, aged, cream-colored page, likely an endpaper or flyleaf of a book. The paper has a slightly textured appearance with some minor creases and discoloration, characteristic of old paper. The left edge of the page shows the binding of the book, and the overall tone is a warm, off-white or light beige.

あなたの国民年金手帳
もう一度確認してください

区 分	所得割	資産割	均等割 (被保険者1人)	平等割 (一世帯)	軽 減 額		軽 減 額 (基礎所得 に付き)	課 税 限度額	
					均 等 割	平等割			
新 (614.1から 適用)	4 %	2.4%	8,000円	3,000円	6割	4,800円	1,800円	27万円	35万円
					4割	3,200円	1,200円	20万円	
旧	3.8%	2.5%	5,000円	4,000円	6割	3,000円	2,400円	26万円	31万円
					4割	2,000円	1,600円	19万5千円	

岩戸地域センター

8回目の利用者発表会

11日(土)12日(日)の2日間

岩戸地域センターでは、迎えて八回目の利用者発表会を、十月十一日(土)と十二日(日)の二日間にわたって開催します。この催しは、日ごろのグループ活動の成果を皆さまに見ていただき、センターと利用者、住民の方々の結びつきを、より一層深めようと毎年行っているものです。		
今回は、来年の十周年を前により内容を充実させるため、開催日を二日間としました。皆様お誘い合わせのうえ、お出かけください。なお車での来館はご遠慮ください。		
十一日(土)の催し物	各種の展示(午後二時～五時)とパレード(午後七時～九時・カラオケ、ダンス等)	別表のとおり(午前十時～午後四時)
十二日(日)の催し物	各種の展示(午後二時～五時)とパレード(午後七時～九時・カラオケ、ダンス等)	別表のとおり(午前十時～午後四時)
場 所	催 し 物	
2階 会 議 室	絵画、俳句、手工芸、木彫、石けん、ゴミの問題等の展示	
3階 料理実習室	フランス料理講習会、午後は喫茶店	
1階 ロ ビ ー	生花、書道(大人・子ども)等の展示会	
地階 会 議 室	民謡、民踊、舞踊、詩吟、コーラス、カラオケ、大正琴、モダンバレエ等の発表	
屋 外	防犯の展示等	

選挙人名簿の定時登録

選挙人名簿の定時登録は、毎年九月一日現在で選挙人名簿に登録される資格のある方を一日に登録します。今回の定時登録は、七月に行われた衆・参同日選挙において

選挙人名簿登録者数(昭和61年9月2日)

	計	男	女
前回(昭和60年9月2日)定時登録時名簿登録者数	53,322	27,206	26,116
新規登録者			
選挙時登録者数(衆議院・参議院選挙)	4,263	2,435	1,828
今回定時登録者数	1,738	1,018	720
随時抹消者数(転出者・死亡者)	4,741	2,794	1,947
今回定時登録日現在における選挙人名簿登録者数	54,582	27,865	26,717
前回との比較(増△減)	1,260	659	601
新有権者(今回登録されている40.9.3～41.9.2の間の出生者)	1,509	868	641

投票区別登録者数

投票区	投票所名	計	男	女
1	野川地域センター	4,267	2,180	2,087
2	第五小学校	5,259	2,690	2,569
3	第一中学校	5,124	2,602	2,522
4	第一小学校	6,091	3,064	3,027
5	岩戸地域センター	3,027	1,562	1,465
6	第三小学校	3,748	1,954	1,794
7	第六小学校	3,316	1,724	1,592
8	南部地域センター	3,345	1,777	1,568
9	第三中学校	3,341	1,837	1,504
10	第八小学校	2,668	1,409	1,259
11	第四小学校	3,626	1,787	1,839
12	第二小学校	4,244	2,166	2,078
13	上和泉地域センター	4,021	1,837	2,184
14	慶岸寺幼稚園	2,505	1,276	1,229
計		54,582	27,865	26,717

「青色申告」に加入しませんか
10月は勧奨月間

青色申告制度は、毎日の取引を帳簿につけ、その帳簿に基づいて正確に所得や税額を申告する人は、税金面で有利な特典が受けられる制度です。

青色申告ができる人は、事業所得、不動産所得、山林所得がある人です。青色申告をしないと、同じ所得でも、白色申告者とは納める税金に大きな差があり大変不利です。

詳細は税務署、狛江市商工会へ。

スキー映画とスキーの手入れ

スキー協会では、スキー映画会とスキーの手入れ講習会を十月十九日(日)午後一時から市民センターで行います。

参加費は三百円(当日会場)。なお、当日、スキー協会では、会員入会受け付けも行います。詳細は細川(四八〇一〇五八七)へ。

守ろう私たちの未来

消費生活展の準備進む

狛江市消費生活展実行委員会及び市では、秋の恒例行事「狛江市みんなの消費生活展」を十月十七日(金)、十八日(土)の午前十時から午後三時まで、市役所市民ひろばを中心に開催します。

十三回目を迎える今年も「守ろう私たちの未来―今、健康があぶない―」をテーマに食生活問題と合成洗剤問題を取りあげ、パネル展示、料理実習(十七日のみ)、修理市(有料、石けん(試供品)の無料配付、家庭用電気器具修理(無料、十七日のみ)、無添加食品・石けんの販売の催しを行います。詳細は次号でお知らせします。

料理実習参加者募集

消費生活市民講座

アルコールの害

わが国には現在、二百二十万人のアルコール依存症患者(アルコール)がいるといわれており、主婦のキッチン・ドリンク・カンも増加の傾向にあります。

お酒には「百薬の長」といって一面ありますが「気狂い水」接おってください。

福祉会館の
娯楽映画会

福祉会館では、毎回好評を得ている娯楽映画会を次のとおり行います。

(日時)十月十八日(土)午後七時から一回上映、十九日(日)午前十一時から午後二時からの二回上映(上映時間二時間十二分)

(会場)福祉会館ホール

(上映作品)「駅」

各回とも定員五百名、入場無料です。ご家族そろっておいで

健康ハイキング

市では、健康教育の一環として、四十歳以上の方を対象に、「健康ハイキング」を実施します。今回は八王子市の高尾山山頂を歩きます。

(対象者)市内在住の四十歳以上の方

(日時)十月十七日(金)午前八時三十分市役所集合(時間厳守)午前九時出発。雨天中止(行き先)国定公園高尾山(参加費)四百五十円(ケーブル・一日保険)

(持ち物)弁当・雨具

(定員)四十名

(申込方法)八日(水)午前八時三十分から保険衛生課で電話で受け付けます(先着順一人一回限り)。詳細は保険衛生課へ。

税の質問箱

(問)私は、六十一年三月に会社を退職しましたが、今年の七月に六十二年度の六十年年度過年度分の納税通知書が送られてきました。私の場合、六十年度の住民税は給料で天引きされ、未納はないはずなのですが、

(答)住民税の納税方法は、給与で毎月天引きする(特別徴収)方法と、個人が納税通知書によって四期に分けて納付する(普通徴収)方法の二通りがあります。あなたの場合、特別徴収で

3月に会社を退職したら
60年度過年度分の納税通知

三月分まで給与天引きしていたのですが、退職により四月、五月分(給与所得者は六月から翌年五月までの十二回払)の税額を給与から差し引くことができなくなりました。従って、残りの税額を普通徴収に切り替えて納税通知書を送付したものです。なお、過年度の趣旨については、六十年度において普通徴収の納期がないため、六十一年度で六十年度過年度分として課税したものです。

老人福祉手当が増額

10月から 70歳以上は三万五千元

満六十五歳以上で六か月以上寝たきりの状態にある方(入院中の方も対象)に支給される老人福祉手当が、十月から以下の基準額以下の方は三万円、超える方は三万五千元

①満七十歳以上の方は三万円
②満六十五歳以上七十歳未満の方で本人の六十年所得が制限額以下の方は三万円、超える方は三万五千元
③都重度心身障害者手当を受けている方は年齢に関係なく一律二万円

詳細は厚生課へ。



シルバーパス

10月1日から更新されます

七十歳以上の方が民間バス(小田急、京王、東急等)に無料で乗車できるシルバーパスが十月一日から切り替えられます。無料でシルバーパスの交付を受けられる方は、次のとおりです。

①満七十歳以上であること
②本人および配偶者・扶養義務者の六十年所得が制限基準額以下であること
③本人がバスの交付を希望していること

以上に該当する方で、バスの交付を受けていない方は印鑑と旧パスを持参して厚生課十一番の窓口へ申請してください。なお所得が制限基準額を超える方には有料(年額一万六千四百円)のバスがあります。

詳細は厚生課へ。

障害者等の無料乗車券

更新の受け付けも行っています

市では、都バス、都営地下鉄、都電の無料乗車券を次の方に交付しています。

〔対象者〕▽身体障害者、▽精神薄弱者、▽戦傷病者、▽原爆被爆者、▽生活保護世帯、旧母子福祉年金受給世帯、児童扶養手当受給世帯(各一世帯一人)

▽被保護者

なお、現在有効期限が昭和六十一年九月三十日の無料乗車券の更新を厚生課で行っていますので、次のものを持参のうえ手続きをしてください。

▽旧乗車券、▽身体障害者手帳、児童扶養手当証書等、▽印鑑、▽顔写真(四角、縦×三横×二)

詳細は厚生課へ。

今月は、市民税・都民税第三、国民健康保険税第六、国民年金第七の納期です

燃えるもの 燃えないもの 分けて出して

増え続ける粗大ゴミの減量にご協力をお願いします。電気製品や家具類の買い替え時には、業者に古いものを引きとってもらい、心掛けてください。

また、ジュタン、マットレス及び木製の、本箱等は、切ったり割ったりして燃えるゴミ・燃えないゴミに分けて出すようご協力願います。

粗大ゴミの減量にご協力ください

十月二十四日(金)から十月三十日(木)までの胃がん検診の定員に余裕があります。

会場は市役所、対象は市内在住三十五歳以上の方です。費用詳細は保険衛生課へ。

胃がん検診

10月の定員に余裕があります

特別障害者 手当の支給

特別障害者手当(国制度)は、精神または身体に最重度の障害があるため常時特別な介護が必要な二十歳以上の在宅の方(目安として、おむね、身体障害者手帳一・二級、愛の手帳一・二度で、かつ、重復の障害がある方。または、これらと同じ程度の疾病、精神障害の方)が対象の手当です。

ただし、施設に入所している方、三か月以上病院等に入院している方、本人及び扶養義務者等の所得が一定の額を超えている方は支給されません。手当は月額二万八千円です。

申請方法その他詳細は厚生課へ。

リウマチ

講演と訓練

〔日時〕十月二十九日(水)午後一時三十分から四時

〔会場〕武蔵調布保健所

〔対象〕関節リウマチと診断され、日常の療養生活でお悩みの方

〔内容〕病状についての正しい知識と日常生活の仕方、関節の動かし方(機能訓練)、実技を中心。

〔講師〕東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科医師・米本恭三先生、理学療法士・今井基次先生、作業療法士・吉田尚志先生

パーキンソン病

講演と相談

〔日時〕十月二十二日(水)午後一時三十分から四時

〔会場〕柏江保健相談所

〔対象〕パーキンソン病で療養中の方、家族の方及び希望者

〔講師〕国立武蔵療養所医師・安藤一也先生

〔定員〕二十名

〔申し込み〕十月十五日までに保健相談所(四八〇一五三五)へ。

戦傷病者等の妻に対する特別給付金

戦傷病者等の妻に対して特別給付金が支給されます。手続きは市役所厚生課へ。

〔対象者〕

①現在、戦傷病者の特別給付金を受けている方で、夫が昭和六十一年十一月一日に第五款以上の増加恩給等を受けている方。

②昭和五十八年四月一日までに戦傷病者等(第五款以上)の妻になった方。

③第二回給付、第六回給付、第十一回給付の特別給付金を受けている方で、昭和五十八年三月三十一日までに夫が平病死亡した方。

詳細は都福祉局身体障害者福祉課か、市厚生課へ。

UHFチャンネル

多摩テレビ中継局開局

十月一日から多摩市南野三丁目UHFチャンネル多摩テレビ中継局が試験電波を放射します。東京タワー電波(一から十二チャンネル)の受信状態が悪い方、UHFアンテナで受信してください。

〔放送チャンネル〕▽NHK総合30▽NHK教育32▽日本テレビ26▽TBS24▽フジテレビ22▽テレビ朝日20▽テレビ東京18

なお、障害物や地形など多摩テレビ中継局方向の見通しが悪い場合、受信できないことがあります。

問い合わせはNHK受信相談係(四六五一二七七)へ。

今月の献血会場

今月の市内献血会場は、次の五か所です。



〔昼食代金〕締め切り10月10日申し込み、詳細は八谷(489-9181・夜8時まで)へ。

〔会員募集〕手品サークル、柏江シルクの会では、毎月第一日曜日から午後6時30分から9時まで市民センター(予定)で手品教室を行っています。初心者、女性歓迎、年齢不問。指導は布目貫一先生。詳細は今井(489-5218)へ。

〔会員募集〕月曜英語では、月に3回、月曜日、午前10時から正午まで市民センター(予定)で英語を勉強しています。お気軽にお越しください。詳細は川津(488-5988)へ。

〔会員募集〕市内在住者で謡曲有名曲同好会を結成します。10月26日(日)午前10時から午後4時30分まで市民センターで結成の会を行います。当日高砂、熊野、三井寺、俊寛等を予定。詳細は高島(480-8808)へ。

〔手芸無料講習会〕創樹会では、10月20日(月)午前10時から木彫(コースター)材料費500円、午後1時30分から和紙ちぎり絵(年賀ハガキセット)材料費800円の講習会を市民センターで行います。申し込み、詳細は高橋(489-0287)へ。

〔会員募集〕ジャック&ベティでは、毎週木曜日、午前9時15分から野川地域センター(予定)で簡単な英語を楽しんでいます。英会話をやりたいと思っています。小さな子どもがいる方でもお気軽にどうぞ。詳細は宇賀神(488-0167)へ。

〔会員募集〕和裁同好会では、毎週水曜日から午前10時から午後3時まで(予定)、上和泉地域センターで活動しています。初心者歓迎。詳細は高山(480-4001)へ。

寄付 △松藤雅氏(岩戸南3-23-5)から樹木▽日野啓子氏(東野川2-3-7)からぶらさがり健康器▽東京税理士会武蔵府中支部から展示ケース▽松本善六氏(和泉本町3-22-11)から青梅▽有泉昌訓氏(岩戸北3-3-4)から写真及びネガフィルム▽大門康真氏(東野川4-8-6)から剣道防具一式▽鈴木定雄氏(和泉本町1-26-1)から現金▽(株)光玉(調布市)から人形▽北村克己氏(東和泉3-4-4)から樹木▽谷田部臣氏(東和泉1-7-10)から現金

シルバーハイキング 柏江歩歩クラブでは、10月7日(火)午前8時、登戸駅前に集合して、青梅沿線の棒の嶺を約11キロ歩きます。(健脚向) 10月14日(火)午前8時、代々木上原駅に集合して東上線沿線の岩殿観音から物見山へ約11キロ歩きます。10月23日(木)午前6時50分、向ヶ丘遊園駅に集合して乙女峠から金時山へ約6キロ歩きます。申し込みは横手(489-0947)へ。

柏江付近案内 柏江文化会では、10月5日(日・雨天12日)午前7時柏江駅に集合し、源頼朝ゆかりのしどの岩屋、城山城願寺等の古蹟を見学します。弁当及び交通費持参。詳細は石井(489-9110)へ。

施設見学 柏江に特別養護老人ホームをつくる会では、『八王子山園、稲城正吉苑』を見学します。10月23日(木)、午前8時50分集合(市役所駐車場、9時出発、参加費1000円)