

2月1日現在 推計(前月比)		
人 口	77,392	(12 増)
男	38,797	(15 増)
女	38,595	(3 減)
世帯数	37,224	(4 減)

悩みごとはありませんか

「無料法律相談会」と 「市民法律講座」を開催します



悩みごとを抱えてお困りの方、まずは相談してみませんか。相続・遺言、離婚・親子、借家・借地、金銭トラブル、近隣問題等法律問題で困っている方のために、直接弁護士が無料で相談にのります。市では「法律相談」を毎週月・木曜日の午前中（1週間前からの事前予約制）に実施していますが、今回は、この相談を補完するものとして、関係団体の協力により次のとおり「無料法律相談会」を実施します。

また、市民の皆さんの法律知識の向上と問題解決の手助けとして、弁護士さんが分かりやすく日常生活での身近な問題をテーマとして「市民法律講座」を開催しています。

「無料法律相談会」、「市民法律講座」ともお気軽に利用ください。

市内在住の弁護士さんの協力による「法律相談、外国人相談合同無料相談会」と「市民法律講座」

法律相談、外国人相談合同無料相談会

今回は一般法律相談と同時に、外国人の方でも法律相談を受けることができるよう、ハンガール語、英語、中国語の通訳者がお手伝いし、「外国人相談」も実施します。

お知り合い、または、悩みをお持ちの外国人の方がいらっしやいましたら、ぜひこの相談会を利用ください。

なお、複雑な案件についてはさらに弁護士会の外国人相談をご紹介します場合もありますのであらかじめ承ください。

〔日時〕2月21日(土)午前10時から正午まで 午前9時30分から受け付け

〔会場〕エコルマホール・展示多目的室

〔定員〕先着20人(キャンセル待ちあり)

市民法律講座

毎月「市民法律講座」を実施しています。

3月の講座は次のとおりです。ぜひ法律に関する弁護士さんの生の話を聞いて参考にしてください。

〔日時〕3月13日(土)午前10時から正午まで

〔テーマ〕「相続関係(近隣紛争)」について

〔講師〕高橋英一さん(弁護士)

〔会場〕4階特別会議室

〔定員〕50人(事前申込制)

〔問い合わせ〕産業生活課

東京三弁護士会多摩支部「無料法律相談会」

〔日時〕3月6日(土)午後1時から4時まで 午後零時30分から受け付け

〔会場〕中央公民館

〔定員〕24人(完全予約制、定員になり次第締め切り)

〔申し込み〕2月23日(月)から3月3日(水)までの午前9時30分から午後5時までに0426(45)9451へ。予約時に「3月6日係」と告げてください。

〔問い合わせ〕東京三弁護士会多摩支部八王子法律相談センター 0426(45)4540

行政けいじばん

市税・介護保険料の納付 および相談窓口

日曜窓口

〔日時〕2月29日(日)午前8時30分から午後5時まで

夜間窓口

〔日時〕2月19日(木)・26日(木)午後5時から8時まで

〔場所〕2階収納課

なお、平成15年度固定資産税・都市計画税(第4期分)、国民健康保険税(第8期分)、介護保険料(第8期分)は、3月1日(月)までに納めてください。

〔問い合わせ〕収納課

狛江市国民健康保険運営 協議会被保険者代表委員 を募集

市の国民健康保険事業の運営について、市長からの諮問に応じ、必要事項を審議します。

委員は、被保険者代表、公益代表、医療機関代表および被用者保険代表14人で構成されています。

任期は、4月1日から平成18年3月31日までの2年間で、なお、会議は、年2、3回を予定しています。

〔募集人員〕4人(申し込み多数の場合、審査基準に基づき選考)

〔対象者〕18歳以上の狛江市国民健康保険の被保険者で、平日昼間の会議に出席できる方。

なお、原則として、すでに市が設置している各種審議会等の委員の方は遠慮ください。

〔応募方法〕2月27日(金)(消印有効)までに住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号および「国民健康保険について」を400字程度にまとめ持参または郵送ください。

〔提出先・問い合わせ〕〒201-8585 狛江市役所保険年金課へ。

消費生活市民講座「高齢化に向けてのバリアフリー住宅と住宅改修費給付制度について」

第1部「バリアフリー住宅とは」全体の概要バリアフリー住宅のための建築、改築のポイント等について

第2部 実際の工事に際しての諸手続き、改修費の市の給付制度等(住宅改修費給付制度、介護保険認定等)の説明



〔日時〕2月24日(火)午後1時30分から3時30分まで

〔会場〕中央公民館

〔講師〕第1部・小池和子さん(社)東京建築士会女性委員会バリアフリー部会長、第2部・市介護福祉課および産業生活課職員

〔募集人員〕先着50人

〔申し込み・問い合わせ〕産業生活課へ。

やさきやま文庫おはなし会に参加しませんか

〔日時〕2月21日(土)午前10時30分から11時まで

〔会場〕第三小学校

〔内容〕おはなしの会「くすけ」によるおはなし会 みんなでいっしょに「ふたりのあさごはん」 絵本「おちやのじかん」きたとら」 てあそび「お山のきつねがけいいた」 おはなし「ふくろうのそめものや」 おりがみ「凧」 またあおうね「さよなら あんころもち」

〔対象〕幼児から小学校低学年を対象にしたプログラムですが、どなたでも参加できます。

毎週土曜日午前10時から午後4時まで一般開放していますので、ぜひご家族で利用ください。

〔問い合わせ〕社会教育課

防犯相談コーナー

狛江女性防火の会・狛江消防少年団による防火活動体験など

〔防火診断〕火災予防運動期間およびその前後に高齢の方のお宅に伺います。

期間中の主な行事

火災予防フェアおよび狛江女性防火のつどい

〔日時〕2月28日(土)午前10時から午後3時まで

〔会場〕市役所前市民ひろば・中央公民館

〔内容〕消火・通報・応急救護体験 ちびっこコーナー(ミニカー・ミニ防火衣など) 消

ディスプレイ使用について
のお願い

ディスプレイとは、台所の生ごみを細かく砕いて下水道に流し込む機器です。



ディスプレイを使用すると、宅地内の排水管や下水道管の詰まり、また悪臭の原因となり、

のきつねがけいいた」 おはなし「ふくろうのそめものや」 おりがみ「凧」 またあおうね「さよなら あんころもち」

〔対象〕幼児から小学校低学年を対象にしたプログラムですが、どなたでも参加できます。

毎週土曜日午前10時から午後4時まで一般開放していますので、ぜひご家族で利用ください。

〔問い合わせ〕社会教育課

防犯相談コーナー 狛江女性防火の会・狛江消防少年団による防火活動体験など

〔防火診断〕火災予防運動期間およびその前後に高齢の方のお宅に伺います。



〔問い合わせ〕狛江消防署(3480)0119

さらに下水処理場の処理能力を超えてしまったため、川や海を汚すこととなります。

ディスプレイ単独では使用しないでください。

なお、処理槽等がついたディスプレイ排水処理システムは粉砕された生ごみを処理槽で処理し、下水道等へ与える影響が少なくなるため使用することができます。

このディスプレイ排水処理システムを設置する方は、連絡ください。

〔問い合わせ〕環境改善課

● 狛江市消費生活相談員を募集

〔応募資格〕 消費生活専門相談員・消費生活コンサルタント・消費生活アドバイザーのいずれかの資格を有し、消費生活相談員の経験がある方 パソコンができる方 年齢が55歳以下(平成16年4月1日現在)の方④4月から勤務できる方

〔募集人員〕 1人
〔勤務時間等〕 週1日午前10時から午後4時まで。その他詳細は応募要領による。

〔応募方法〕 2月16日(月)から27日(金)までに履歴書(写真貼付)および資格等証明書の写しを持参ください。

〔選考方法〕 書類選考のうえ、面接を行います。

〔提出先・問い合わせ〕 産業生活課へ。

● コイヘルペスウイルス (KHV) 病まん延防止のお願い

コイヘルペスウイルス (KHV) 病が発生しています。

病気のまん延を防止するため、当分の間、河川や池などにコイ (マゴイ・ニシキゴイ) を放流しないでください。

また、河川や池などで釣ったコイの持ち帰りや、自宅などで飼育しているコイの他の場所への移動などは差し控えてください。皆さんの協力をお願いします。

〔問い合わせ〕 産業生活課

● あいとびあセンター プール・老人福祉センター 風呂の利用休止

2月22日(日)・23日(月)は、設備点検のためお休みします。

〔問い合わせ〕 在宅福祉課
共同住宅の建築には届け出が必要です

● 狛江市まちづくり条例により、すべての共同住宅の建築や一定規模以上のその他の建築、開発行為等を行うときは、事前に届け出等の手続きが必要となります。

〔問い合わせ〕 計画課

市長選挙の投票日が決まりました

任期満了に伴う狛江市長選挙の期日が1月23日(金)の選挙管理委員会では決まりました。

〔告示日〕 6月13日(日)

〔投票日〕 6月20日(日)

〔開票〕 6月20日(日)午後9時から市民総合体育館
有権者数は6万3,997人(平成15年12月2日現在)

〔問い合わせ〕 選挙管理委員会事務局

● 調布都市計画公園事業の事業計画変更の縦覧

調布都市計画公園事業第3・3・1号前原公園の事業計画変更が1月19日付けで東京都より告示されました。

〔縦覧場所・問い合わせ〕 計画課へ。

● 学校司書臨時職員募集

〔職種〕 市立中学校の図書事務
〔募集人員〕 1人
〔資格〕 司書教諭または司書の資格のある年齢50歳までの方

〔勤務時間等〕 教育委員会が指定する日(週4日・1日4時間)

〔応募方法〕 2月25日(水)までに履歴書および「学校図書館のあり方」を800字以内にまとめ持参ください。

応募書類は返却できません。

〔提出先・問い合わせ〕 学校教育課へ。

● 公民館利用者団体および市民説明会

4月から中央公民館と西河原公民館の統合に伴う変更事項および事業についての説明会を実施します。

■ 中央公民館

〔日時〕 2月22日(日)午前10時から

24日(火)午後7時から

■ 西河原公民館

〔日時〕 2月23日(月)午後7時から

24日(火)午前10時から

ご都合の良い日時に参加ください。

〔問い合わせ〕 中央公民館 3488 4411 または西河原公民館 3480 3201

● 粒子状物質減少装置補助金申請の受け付け

〔対象〕 4月1日以降、6月30日までに規制対象となる車両で、車両総重量3・5t超の都内登録車両

〔申込期間〕 2月27日(金)まで

〔問い合わせ〕 東京都環境局自動車公害対策部 5388 3552

● 国民年金保険料の臨時納付窓口開設

〔日時〕 2月25日(水)・26日(木)・27日(金)午前10時から午後4時まで

〔会場〕 市役所2階保険年金課前フロア

年金相談も行います。

〔問い合わせ〕 府中社会保険事務所 042 (361) 1011

審議委員会等の公開

● 第4回狛江市基本計画策定委員会

〔日時〕 2月25日(水)午後7時から

〔会場〕 502・503会議室

〔問い合わせ〕 企画調整課

● 第9回狛江市基本計画策定市民会議

第1分科会

〔日時〕 2月23日(月)午後7時から

〔会場〕 504会議室

第2分科会

〔日時〕 3月2日(火)午後7時から

〔会場〕 304会議室

第3分科会

〔日時〕 2月23日(月)午後7時から

〔会場〕 304会議室

第4分科会

〔日時〕 2月19日(木)午後7時から

〔会場〕 4階特別会議室

第5分科会

〔日時〕 3月5日(金)午後7時から

〔会場〕 503会議室

〔問い合わせ〕 企画調整課

● 狛江市環境保全審議会

〔日時〕 2月23日(月)午後2時から

〔会場〕 503会議室

〔問い合わせ〕 環境改善課

● 狛江市選挙管理委員会

〔日時〕 2月19日(木)午後1時から

3月2日(火)午前10時から

〔会場〕 3階選挙管理委員会事務局

傍聴は先着3人まで

〔問い合わせ〕 選挙管理委員会事務局

寄 附

(敬省略)

(現金)

〔財〕電力中央研究所狛江地区(岩戸北2-11)、T&Mクラブ(和泉本町3-14)、狛江市長野果人会(東和泉3-12)

〔物品〕

鶴川女子短期大学(町田市三輪町)、狛江市商工会(東和泉1-3)、長尾待土(相模原市相模大野2-11)、国際ソロフチミスト東京 狛江(世田谷区喜多見9-5)



- その 121 -

子どもと子どもとけんかして冬の日、囲炉裏やこたつにいたりながら、祖父母や親たちが、幼い子の手をとって、それぞれの指の名を唱えながら、遊んでいたものです。

子どもと子どもとけんかして左右の手のひらを向かい合わせ、うたいながら、小指と小指というふうに、指先を順々に軽くたたいて触れ合せて、親指までいく指遊びです。子どもどうし、日向ぼっこをしながら、この遊びをすることもありました。

ひびや霜やけで、かじかんだ手も、指先を動かすことで温かくなってきました。大きな風呂敷包みを背負って、年に二、三度まわってくる富山の薬売りの姿に重ねながら、薬指をたいたそうです。

肩どの ひじどの 手っ首 手のひら きん吉 喜太郎 背えたか 医者どの ちび助 肩、ひじ、手首、手のひらへと、幼い子のからだをやさしくなでたりながら、調子をつけて親指から小指までを順々に、つまんでいきます。おしまいの「ちび助」では調子をあげて、小指をつまみあげます。

愛宕山(愛宕さま)おりて、(下谷へ行って)、げじげじ坂(松原)通って、目黒へまいって花屋へ寄って、花一本買っ

て(折って)、花屋をおりて(方々でしかられて)、お池のまわりいぐるつとまわって(池の端めぐって)、小石(碁石)を拾った

() 内のようなうたい方もあります

頭、額、眉、目、鼻、頬、口、歯などと、顔の部分に順々に触れながら、幼い子を遊ばせます。「おこたに入ってね、子どもの顔などいじりながら、やったものですよ」。子どもどうしでやることもありましたが、おとなが相手になって遊ばせることが多かったようです。「花一本」は鼻毛を抜くしぐさをし、小石を拾って「では歯を小石に見立てます。このあと、あごから胸もとを、くちゅくちゅくすりながら、最後に「おへそをドンドコドン」などときくすくって、笑わせることもしました。

いたちこっこ ねえずみこっこ (「こっこ」とも)

二人または数人で、かわるがわる相手の手の甲をつまみながら、順々に手を重ねていく遊びで、江戸の『童謡集』(文政三年)にもみられます。互いに同じようなことをしあって、なかなか埒があかないことを、「いたちこっこ」と言うのも、この遊びから出たものです。

なお、「愛宕さまおりて」の類歌は、『尾張童遊集』(天保二年)に江戸の例としてあげられ、また、『あづま流行 時代子供うた』(明治二十七年)にも、「子どもと子ども」の類歌とともに残されています。

中島 恵子

(狛江市文化財専門委員)

健康と衛生

健康診査

Health

■3・4 月児健康診査

〔日時〕3 月 10 日（水）受付時間は午後 1 時～1 時 30 分（会場）あいとびあセンター（対象）平成 15 年 11 月生まれの乳児（持ち物）母子健康手帳・問診票・保険証
対象者には個別に問診票が送付されます。

〔問い合わせ〕健康課 ☎（3488）1181

■1 歳 6 月児健康診査

〔日時〕3 月 1 日（月）受付時間は午後 1 時～1 時 30 分（会場）あいとびあセンター（対象）平成 14 年 8 月生まれの幼児（持ち物）母子健康手帳・問診票・保険証・現在使っているお子さんの歯ブラシ
対象者には個別に問診票が送付されます。

〔問い合わせ〕健康課 ☎（3488）1181

学級

Health

■ママ・パパ学級

現在第 1 子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。妊娠中の生活、出産、育児について学びながら友だちづくり

■健康な体づくり教室日程

日 時	テ ー マ	講 師
3 月 2 日（火） 午後 1 時 30 分～3 時	健康日本 21 って何 食生活を見直そう（食事の話）	保健師 栄養士
3 月 4 日（木） 午前 10 時～11 時 30 分	外で気持ちよく体を動かそう （ウォーキング）	秦眞理子さん （JAF A インストラクター）
3 月 8 日（月） 午後 1 時 30 分～3 時	「健全な体づくり」（講演会） ～統合医療の知恵を活かして～	中村裕恵さん （ライフアートクリニック医師）
3 月 11 日（木） 午前 10 時～11 時 30 分	水の中で気持ちよく体を動かそう （プール）	秦眞理子さん （JAF A インストラクター）
3 月 15 日（月） 午後 1 時 30 分～3 時	あなたの歯は大丈夫 - 歯周病とブラッシング -	歯科衛生士
3 月 17 日（水） 時間未定	バランスのよい食事って （調理実習）	栄養士
3 月 23 日（火） 午後 1 時 30 分～3 時	あなたはどれだけ知っている - たばこ編 - 心と体をリフレッシュ 1	保健師
3 月 26 日（金） 午後 1 時 30 分～3 時	あなたはどれだけ知っている - アルコール編 - 心と体をリフレッシュ 2	保健師

をしませんか。

〔会場〕あいとびあセンター
〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎（3488）1181 へ。

■健康な体づくり教室へ見つけ直そう心と体・生活習慣

現在、わが国では「すこやかで心豊かに生活できる活力ある社会」の実現を目指した「健康日本 21」を推進しています。一人ひとりが自分自身の心と体・生活習慣を見つめ直し、健康を維持・増進することで楽しい毎日を過ごすことができるよう、一緒に学んでみませんか。できるだけ全回とおして参加ください。

3 回目の講演会への参加も可能です。

〔会場〕あいとびあセンター（定員）20 人
〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎（3488）1181 へ。

■フロンティア栄養教室「いろいろな食品からカルシウムをとっていますか」

健康日本 21 によると、カルシウムに含む食品として牛乳・乳製品、豆類、緑黄色野菜があり、各々目標摂取量があります。栄養士によるカルシウムに関する話や調理実習をとおして、食生活を見直してみませんか（試食あり）。



〔日時〕3 月 4 日（木）午後 1 時 30 分～4 時（会場）あいとびあセンター（定員）先着 24 人（持ち物）エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
〔申し込み・問い合わせ〕2 月 16 日（月）から健康課 ☎（3488）1181 へ。

相談

Health

■フロアー・出張健康相談、育児相談もお気軽に！

自分や家族の健康、食事、子育てのこと等を保健師・栄養士等が相談に応じます。

〔日時・会場〕2 月 20 日（金）午前 9 時 30 分～11 時 30 分・あいとびあセンター 3 月 5 日（金）午後 2 時～4 時・上和泉地域センター

〔問い合わせ〕健康課 ☎（3488）1181



休日診療

〔会場〕あいとびあセンター
〔診療日〕15 日・22 日・29 日
〔受付時間〕午前 9 時～11 時 30 分・午後 1 時～4 時 30 分
休日応急診療所

☎（3488）9121
休日歯科応急診療所

☎（3488）9171
休日診療薬局

☎（3488）1519
24 時間医療機関案内



○泊江消防署

☎（3480）0119
○ひまわり
☎（5272）0303
インターネット http://www.himawari.net
ro.tokyo.jp/

インフォメーション

ご案内

催し

お知らせ

■アドベンチャーハイクを探してみよう泊江の歴史

〔日時〕3 月 13 日（土）午前 9 時～午後 3 時（雨天決行）（集合場所）西河原公民館（対象）市内在住の小学校 4 年生・中学生（定員）30 人（定員になり次第締め切り）（持ち物）弁当・水筒・数物・雨具・筆記用具・ハンカチ・ティッシュ・ごみ袋（持ち帰り用）
〔申し込み・問い合わせ〕社会教育課へ。



■いきいき広場「グラウンドゴルフに挑戦」

〔日時〕3 月 6 日（土）午前 10 時～正午（雨天中止）（会場）第一小学校（定員）小学生先着 20 人
〔申し込み・問い合わせ〕2 月 16 日（月）午前 9 時から中央公民館 ☎（3488）4411 へ。

■こまえ菜市

〔日時〕2 月 29 日（月）午前 10 時～午後 3 時（会場）市役所前市民ひろば（出店受付）店舗・フリーマーケットとも 16 日（月）・17 日（火）（定数になり次第締め切り）
〔問い合わせ〕こまえ菜市の会・山岸 ☎（3480）2074

■中高年齢者のための就職面接会

〔日時〕2 月 17 日（火）午後 1 時～4 時（受付時間午後 2 時 30 分～3 時 30 分）（会場）パレスホテル立川（対象者）おおむね 45 歳以上の求職者（参加企業）40 社予定（持ち物）複数の履歴書と筆記用具（複数の事業所に応募できます）
なお、市役所の求人情報提供コーナーでは、インターネットを活用し、求人情報を提供しています。

〔問い合わせ〕産業生活課またはハローワーク府中 ☎042（336）8609

■平成 16 年度中央公民館保育室の保育を希望する方へ

〔対象〕0 歳（首がすわっている）～学齢前（保育日）4 月 21 日（水）から水・木・金曜日のいずれか（保育時間）午前 10 時～正午（費用）おやつ代実費（申し込み）2 月 16 日（月）～27 日（金）平日午前 9 時～午後 5 時（先着順）
〔問い合わせ〕中央公民館 ☎3488（4411）

■西河原公民館臨時休館

2 月 27 日（金）・3 月 1 日（月）・5

日（金）・8 日（月）の午後 5 時以降、いべんと西河原の準備・後片付けのため、臨時休館します。
〔問い合わせ〕西河原公民館 ☎（3480）3201

■商工会決算確定申告相談会（事業所得・不動産所得のみ）

〔日時〕2 月 16 日（月）～3 月 15 日（月）の平日午前 10 時～正午および午後 1 時～4 時（会場）商工会館（駐車場はありません）（相談員）商工会職員および税理士 大限定相談日のみ
〔問い合わせ〕泊江市商工会 ☎（3489）0178

■若葉会食会

〔日時〕3 月 2 日（火）正午から会場「あいとびあセンター」（会費）500 円（対象）70 歳以上（先着 50 人）
〔申し込み・問い合わせ〕藤田 ☎（3480）2640 へ。

募集

■岩戸地域センター事務補助職員

〔勤務内容〕運営協議会事務主に図書室関係（勤務日）指定された日の正午～5 時（土・日曜日、祝日勤務あり）（給料等）委細面談（募集人員）1 人（市内在住で 40～50 歳の方）（申込方法）2 月 25 日（水）までに履歴書を持参。書類選考のうえ、後日面接します。

履歴書は返却しません。

〔問い合わせ〕岩戸地域センター ☎（3488）7040

■インターネット下水道モニター

〔資格〕平成16年4月1日現在20歳以上の都内在住（島しょを除く）で、インターネットが利用できる方（公務員および下水道モニター経験者を除く）〔内容〕アンケートの回答（9回）、施設見学会等（謝礼）回答回数により年間最高2,000円分の図書券等



〔申し込み・問い合わせ〕東京都下水道局広報サービス課 ☎（5320）6511・ホームページアドレス <http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>

■労働セミナー受講生

〔日時〕3月11日（木）・12日（金）午後2時～5時〔対象〕使用者・人事労務担当者および都民（講師）社会保険労務士（定員）先着80人〔会場〕立川商工会議所〔申し込み・問い合わせ〕東京都分寺労政事務所 ☎042（323）8511へ。

■小学生の学習教室児童

〔募集人員〕小学校4年生15人、5・6年生10人（多数抽選）〔教科〕国語・算数（週2回）〔費用〕月7,000円



〔申し込み・問い合わせ〕2月16日（月）～25日（水）までに狛江市シールバー人材センター ☎（3488）6735へ。

セミナー

■環境講演会「狛江にも欲しい体験型農園」

〔日時〕3月7日（日）午後1時30分から〔会場〕中央公民館〔講師〕白石好孝さん（体験型農園「風のがっこう」主宰）〔問い合わせ〕環境保全実施計画推進委員会事務局（環境改善課）

■狛江（青年教室）アロマテラピー教室

〔日時〕3月4日・11日（各木曜日・全2回）〔時間〕午後7時～9時〔講師〕西原美由貴さん（カラーコーディネーター）〔申し込み・問い合わせ〕2月16日（月）午前9時から中央公民館 ☎（3488）4411へ。

■こまえ市民大学「環境講座」

〔日時〕2月21日（土）・3月13日（土）午後2時～4時〔定員〕先着各回50人〔参加費〕各回200円〔講師〕奥田四郎さん（農学博士）

〔申し込み・問い合わせ〕西河原公民館 ☎（3480）3201へ。

■講演会あんしん狛江「わかりやすい成年後見制度」

〔日時〕3月13日（土）午後2時～4時〔会場〕あいとびあセンター〔内容〕成年後見制度の利用方法等について〔講師〕池田恵利子さん（社会福祉士）〔申し込み・問い合わせ〕社会

福祉協議会 ☎（3488）5603・☎（3430）9779へ。

■狛江駅北口・市民の会「景観・デザイン等分科会」

〔日時〕2月19日（木）午後7時から〔会場〕中央公民館〔問い合わせ〕絹山 ☎（3480）6792

スポーツ

■少年少女ショートテニス大会

〔日時〕3月21日（日）午前9時30分から受け付け〔会場〕市民総合体育館〔対象〕市内在住・在学の小学生（競技方法）小学校1～2年生・3～4年生・5～6年生を男子・女子の部に分けシングルス ラケット・ボールは用意したものを使用〔参加費〕100円

〔申し込み・問い合わせ〕2月16日（月）～27日（金）（午前8時30分～午後5時）参加費を添えて体育課 ☎（3430）1141へ。

■スケートの集い

〔日時〕2月29日（日）午前7時45分集合、8時出発、午後6時解散（予定）〔集合場所〕市役所正面駐車場入口スロープ〔場所〕富士急ハイランドスケートリンク（参加費）大人2,200円、小人（小学生以下）1,800円（別途貸し靴代1,000円）〔定員〕先着40人〔持ち物〕手袋・帽子〔申し込み・問い合わせ〕2月27日（金）までに狛江市スケート愛好会・稗田 ☎（3489）0200へ。

図書館

上和泉地域センター

☎（3489）9101

■上和泉おはなし会〔日時〕2月23日（月）午後4時から〔絵本〕にぎりめしのすきなだいじゃ・ぼとんぼとんはなんのおと〔おはなしビッキーとぶくろう〕工作〔おりがみでフックをつくる〕

南部地域センター

☎（3489）2150

■なんぶおはなし会〔日時〕2月20日（金）午後3時30分から〔対象〕幼児・小学校低学年（絵本）わたし（おはなし）ゆきむすめ〔おりがみ〕ペンギン

子育て

和泉児童館

☎（3480）1441

■ひまわりリトミック〔日時〕3月4日（木）Aクラス午前10時から・Bクラス午前11時から〔対象〕1歳以上の乳幼児親子（定員）各30組〔申し込み〕2月15日（日）から

■デイキャンプ〔日時〕3月13日（土）（行き先）相模原麻溝公園（雨天、横浜こども科学館）〔対象〕小学生（定員）先着40人〔費用〕1,000円（申し込み）2月16日（月）～3月6日（土）

■映画会〔日時〕2月21日（土）午後2時～3時〔内容〕「Dr.スランプアラレちゃん」〔対象〕幼児（保護者同伴）から

後2時～3時〔内容〕「Dr.スランプアラレちゃん」〔対象〕幼児（保護者同伴）から

岩戸児童センター

☎（3489）5414

■ふれあいの音楽会〔日時〕2月21日（土）午後2時開演〔対象〕幼児（保護者同伴）～小学生 子ども家庭支援センター ☎（5438）6606

■子育てゼミナール「子どもとの上手な話し方」私メッセージ・あなたメッセージ〔日時〕2月28日（土）午前10時30分～11時30分〔講師〕中川信子さん（言語聴覚士）〔対象〕乳幼児保護者〔保育〕2歳以上（定員）15人（申し込み）16日（月）から（電話可）

■たんぼぼリトミック3月〔日時〕3月5日（金）Aクラス午前10時から・Bクラス11時から〔対象〕1歳以上の幼児親子（定員）各40組（申し込み）16日（月）から（電話可）

駄倉保育園

☎（3489）2441

■園庭開放〔日時〕2月23日（月）午前9時40分～11時（雨天翌日）

狛江こどもの家

☎（3488）1231

■園庭開放〔日時〕2月19日（木）午前10時～11時（雨天中止）

多摩川保育園

☎0424（83）4667

■折り紙教室と園庭開放〔日時〕2月20日（金）午前10時～11時

■大型紙芝居と園庭開放〔日時〕3月1日（月）午前10時～11時

健康日本21 循環器編 心臓病や脳卒中を予防しよう

健康日本21では循環器病を起こす人の減少を目指します。

平成12年の脳卒中による死亡者数は13万2,529人、心臓病による死亡者数は14万6,741人と、この2つだけで総死亡の約30%を占めています。脳卒中、狭心症、心筋梗塞などの循環器病は生活習慣と深く関わる生活習慣病の代表選手です。塩辛いものが好き

脂っこいものが好き

野菜や果物をあまり食べない

たばこを吸う

健康診断で肥満と判定された

お酒をよく飲む

最近、ほとんど運動をしていない

心当たりはありませんか。循環器病の予防のために早めの対策を。3月に健康日本21に沿った内容の「健康な体づくり教室」を開催しますのでぜひ参加ください。

〔問い合わせ〕健康課 ☎（3488）1181



環境を考える

市民の声

自分のこととして



二宮 亨友さん
和泉本町一丁目在住

私が狛江の自然に本当に目を向け始めたのは1年前、家族で犬を飼い始めてからです。

それまで、何気なく生活していた時は全く気が付かなかった、ごみやたばこの吸い殻、ペットの糞が気になるようになってい

に気付くはず。自分がしたことが回り回って自分や自分の家族、ペットに返ってくる。そういうイメージすることは難しくないのではないだろうか。

狛江の美しい自然も「ミニニ

ティーの絆も、街の重要な財産

だと思っています。街の姿は変わっ

ていっても、変わらずにいつま

でも残って欲しい。だからこそ、

私たち若者も含めて自分の問題

としてこの狛江の街を見つめ直

してみてもどうでしょうか。沢

山の見え方は違います。

山の発見があるはずです。

ホームページアドレス
http://www.city.komae.tokyo.jp

市長への手紙

あなたの声を市政に

専用はがき(市役所、各地域センター等)
広聴FAX(3480)8080

皆さんから届いた「市長への手紙」の一部を要約して紹介します。

〔ご意見・提案〕

子育てサークルで健康相談所を利用していますが、近いうちに2階を市の方で使われると聞きました。詳しいことを教えてください。

〔市長回答〕



健康相談所は、平成9年3月に東京都より譲り受け、現在に至っております。この建物の使用については、第二小学校にある教育研究所が統合の関係で移転が必要となっており、この施設の受け入れを考えているところです。

しかし、建物自体が老朽化していますので改修工事が必要で、平成16年10月から半年近くを工事期間として予定しております。

なお、改修後の子育てサークルの活用につきましては、1階相談室と多目的ホールの2部屋を確保する予定です。工事中も含め、今後の使用方法等については、改めて説明する機会を設けさせていただきますと思いますので、よろしくお問い合わせをお願いします。

〔問い合わせ〕秘書広聴課

第 15 回

いべんと西河原

<日時>

2月28日(土)・29日(日)

3月6日(土)・7日(日)

午前10時～午後4時(ホールを除く)

<会場・問い合わせ>

西河原公民館 ☎(3480)8201

作品展

- 写真展 〔28・29日〕フォトサークル狛江・フォト鮎の会・フォト銀杏
- 陶芸展 〔28・29日〕陶芸グループ協議会(100円・200円陶器市も開催)
- 七宝焼展 〔28・29日〕七宝さつき会
- 水墨画展 〔28・29日〕墨華会〔6・7日〕狛墨会
- 生花展 〔28・29日〕狛江市華道連盟〔6・7日〕すみれ生花の会
- 絵画展 〔6・7日〕絵画虹の会・人物を描く狛絵会
- 書道展 〔6・7日〕和泉書道会・中鋒書道会・こま書道会
- 染色展 〔6・7日〕藍の会・青枝会

体験・参加・発表

- 活動展 〔28・29日〕狛江地域ねこの会・障害者青年学級・万葉名歌玉川碑に集う会〔29日〕日本語教室
- 体験 〔28・29・6・7日〕パソコン室使用者協議会(パソコン体験 西河原公民館パソコン室の利用を希望する方は参加ください)

〔28・29日〕和紙工房「こま」(紙すき)〔6・7日〕クラフトハウス狛江(包丁研ぎ・実費)

- 民謡 〔28日〕第五第六長寿会
- 民謡 〔29日〕かつら会
- 日本舞踊・篠笛 〔6日〕舞路会

おもてなし

- コーヒーとクッキーをどうぞ&活動展 〔28日〕狛江ダボハゼ友の会(実費)
- 世界の家庭料理 〔29日〕日本語教室(実費)
- 抹茶とお菓子 〔6日〕多摩川茶道同好会
- ハーブティーとクッキーをどうぞ&活動展 〔6・7日〕ハーブの会(実費)

特別おはなし会

- 「風民」(絵本のうたを歌っているミュージシャン) 大型絵本・うた、そのほか楽しいことがたくさんです。

〔日時〕3月4日(木)午後3時30分から

〔会場〕2階幼児室

ホールでの催しもの

●2月28日(土)

- 9:30 オープニング
きんたの会(和太鼓・踊り)
- 11:30 大正琴たんぽぽ・ひなげし(大正琴)
- 12:00 コール・レーネ(女声合唱)
- 12:30 健身気功クラブ(気功体操)
- 13:00 エスポワール(クラシックバレエ)
- 13:30 プアリリア(フラダンス)
- 14:00 プラググループ(フラダンス)
- 14:30 グリーンリーブス(カラオケ)
- 15:10 すみれ歌謡会(カラオケ)
- 15:50 カラオケ21(カラオケ)
- 16:30 カラオケあやめ(カラオケ)
- 17:10 終演

●2月29日(日)

- 10:00 アマチュア歌謡サークル狛江(カラオケ)
- 11:00 カトレア健康カラオケ(カラオケ)
- 11:40 カブアグループ(フラダンス)
- 12:10 レディス・フラ(フラダンス)
- 12:40 ハウオリウクレレメイツ(ウクレレ)
- 13:10 狛江市障害者青年学級(うた・演奏)
- 13:40 和泉小 PTA ラス・フローレス(スペイン舞踊)
- 14:10 カラオケ・プラザ(カラオケ)
- 14:50 シャンソンを楽しく(シャンソン)
- 15:20 さざなみ会(新舞踊)
- 16:00 やよい歌謡会(カラオケ)
- 18:00 イズミスイングオーケストラ
- 19:00 終演

●3月6日(土)

- 10:00 フォークダンスサークルダックス
- 10:40 狛江ポロネーズ(フォークダンス)
- 11:20 クローバーの会(フォークダンス)
- 12:30 KIKUGONOMI(演劇)
- 14:00 和の会(振袖の帯結び・舞)
- 14:40 泉カラオケ(カラオケ)
- 15:40 シルクハット(手品)
- 16:30 Soul Freedom(キッズダンス)
- 17:20 演劇表現塾(詩の朗読)
- 18:00 ゆいまーる うりずんの風(沖縄唄・エイサー)
- 19:00 終演

●3月7日(日)

- 10:00 竹扇会・竹友会・竹謡会(謡曲のつどい)
- 11:15 西河原さつき民謡会(民謡)
- 12:05 ブチ・ノートル(モダンダンス)
- 12:20 ナニフラスタジオ(フラダンス)
- 12:45 幸花会(日本舞踊)
- 13:15 狛江市邦楽連盟(邦楽のつどい)
- 17:15 ポコポコ(バンド演奏)
- 18:45 鼓響太鼓連狛江(和太鼓)
- 20:45 終演

シリーズ - 4 -

・・・ごみゼロに向けて

〔問い合わせ〕清掃課

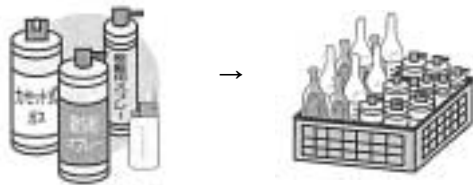
ビンと発火物の分別収集にご協力を

現在月2回の指定日に、ビンと発火物を皆さんのご協力により収集しています。

しかしながら、不燃ごみ約512kgの組成分析をした結果、資源であるビン36・8kgが不燃ごみとして出されており、特にビンは全体の7%以上が排出されているのが現状でした。平成12年には、発火物が原因で多摩川衛生組合の不燃粗大ごみのラインが火災となり、使用することができなくなる事故が起きています。

今後さらなる分別にご協力をお願いします。

スプレー缶(発火物) ビンと一緒にコンテナへ



■年度別資源物収集量

単位: t

品名	10年度	11年度	12年度	13年度	14年度
アルミ缶	115	113	116	130	132
スチール缶	287	275	256	234	214
空きビン	223	190	152	131	124
カレット	704	689	689	692	685
小計	1,329	1,267	1,213	1,187	1,155

ペットボトル	121	144	169	193	214
計	1,450	1,441	1,382	1,380	1,369

空きビンとは、洗浄、消毒などを行い再利用されるビンです。カレットとはワンウェイビンで色別に破砕し、原材料として再利用されるビンです。

■発火物(ガスボンベ・スプレー缶類・ライターなど高圧ガスを使用した可燃性の製品)の出し方
使い切った中身を空にして出してください。

ビンと一緒にコンテナに入れて出してください。

袋等は使用しないでください。

火災事故の原因になるので、絶対に不燃ごみの中には入れないでください。

■ビンの出し方

フタを外してください。

中身を出して、軽く水洗いしてください。

コンテナに入れて出してください。

リサイクルできないものは不燃ごみへ。

(汚れのひどいビン、化粧品・薬・油等のビン、陶器・鏡・板ガラス・コップ・電球など)