

人口のうごき	
9月1日現在	推計(前月比)
人口	74,547 (20減)
男	37,597 (18減)
女	36,950 (2減)
世帯数	33,513 (2減)

買い物から始まる ごみ減量

自分のバックでお買い物



ごみの減量を推進するために、都民、事業者、行政で構成する東京ごみ会議(議長 青島都知事)では、10月の1カ月間、東京都全域で「マイバックキャンペーン(自分のバックでお買い物)」を行います。

これは、ごみを減らすために買い物のときは買い物袋を持参し、お店などではレジ袋などを手渡さないようにする運動とおして、ごみ問題をより多くの方に考えていただくというものです。

ごみ問題の解決は、一人ひとりの行動にかかっています。お店でレジ袋などをあたりますのようにもったり、渡したりしていませんか。ちょっとした行動をもう一度見直してください。小さな心掛けが大きなごみ減量となります。

— 守ろう 私たちの未来 —

狛江市 みんなの消費生活展

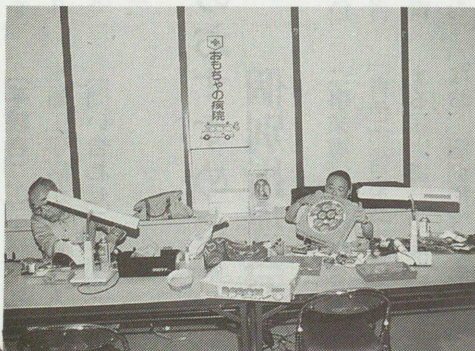
10月18日(金)・19日(土) 午前10時～午後3時
市役所市民ひろば・中央公民館



▽パネル展 守ろう私たちの未来

— 住みよい環境をめざして —

▽おもちゃの病院 修理に日数のかかるものはお断りすることがあります。



▽糖度実験 あなたの好みの甘さを計ってみませんか。

▽包丁研ぎ 一点 300円から。

▽工作コーナー (19日のみ)

牛乳パックで鉛筆立てを作ろう。

▽石けんづくり 廃食用油で石けんづくり。



▽体験コーナー 煙体験、非常時の応急手当。

▽消費生活相談

▽あっせんコーナー 安全な食品(ハムほか)、低農薬野菜ほか。

〔問い合わせ〕市民生活課。

ごみを 買わない

生活の中でのごみ減らしは、買い物時から始まります。家庭から出されるごみの中で大きな割合を占めているのが包装材料です。買い物時に受け取るポリ袋、紙袋、包み紙もすぐたまってしまい、家庭のごみ箱は包装材料でいっぱいになってしまいます。必要な物を買うとき、ごみと一緒に買っているのです。ごみを買わない工夫をしましょう。

■買い物袋を持参し、レジ袋はもらわない

仕事帰りに買い物をする方は、バックに1枚ビニール袋を忍ばせておくとう便利です。

■詰め替え商品を利用する
詰め替え商品なら、その容器ごみが少なくなり、もとの容器つきの商品より安いです。

■バラ売り、量り売りを利用する
トレーにのせられている物より、昔ながらのバラ売りや量り売りを利用するとごみを減らせます。

■少しでも包装が簡単な物を買う
品物を何重にも包んでいる包装箱・袋等は全て販売価格に含まれています。

■不要な包装は断る
贈答品はやむ得ませんが、過

〔問い合わせ〕清掃課。

簡易包装 実施中



簡易包装を行っている商店では、「簡易包装実施中」のマークを掲げています。

お気軽にどうぞ 街頭総合相談

10月17日(木) 市役所正面玄関わき
午後1時～4時



委員が伺います。

行政相談

国や公社などの仕事に対する意見や苦情、要望などを行政相談委員が伺います。

住宅相談

一般住宅の新設、増改築等、高齢者等の住宅相談・増改築などについて相談員が応じます。

市政相談

市政に対する意見、要望、苦情などを市長をはじめ市の担当者が相談を受けます。

法律相談

相続、債権債務、借地借家など、民事から刑事まであらゆる法律に関する相談に応じます。担当は市の法律相談担当弁護士です。

税務相談

所得税、相続税、贈与税など税金に関する相談を東京税理士会武蔵府中支部の協力で行います。

人権身の上相談

いじめや、親子、近隣者関係など日常生活で最も身近な人権問題についての相談を人権擁護

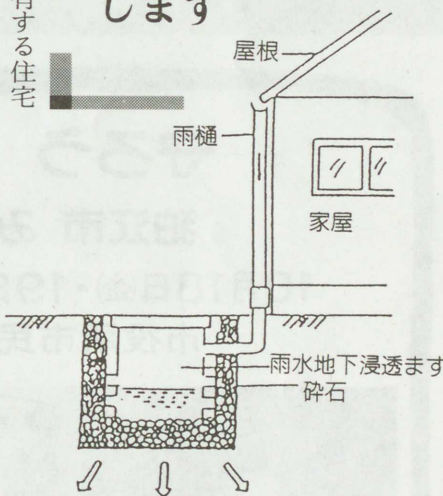
高齢者就業相談

ほぼ60歳以上の健康な方を対象に、就業の相談や仕事の依頼の相談を狛江市シルバー人材センターが担当します。

▼各種の相談はすべて無料です。
▼秘密は厳守します。特に秘密を要する相談は別に相談室を設けています。
▼証書等の関係資料があればご持参ください。

なお、定期の市民相談では、上記の相談のほか交通事故相談や消費生活相談などを実施しています。日時等は、毎月1日号の広報でお知らせしています。
【問い合わせ】市民生活課。

雨水浸透ますの 設置を助成 します



市では、個人の所有する住宅等(新築・増改築も含む)の屋根雨水を対象に雨水浸透ます設置の普及に努力しています。ご協力いただける方には設置費用の一部を助成しています。

浸透ますを設置すると、地下

高さ500mmが2万5,000円

【助成金額】▽直径250mm×

水の確保になり自然環境の保全や、大地が雨を受け止め緑を育てます。

青色申告のすすめと 個別指導会

税務署では毎年10月を「青色申告普及特別月間」と定め、青色申告会などの協力を得て「青色申告」の普及に努めています。この機会にぜひ「青色申告」をご利用ください。

【青色申告の特典】

「青色申告」には、青色申告特別控除(35万円または10万円)、青色事業専従者給与等多くの特典があり、所得税や住民税が軽減され、節税になります。

【記帳は簡単】

記帳は、どなたにでもつけられる簡単なものです。また「青色申告」をされますと、税理士会や青色申告会などで記帳方法等についての指導(無料)も受けることができます。

【青色申告の手続き】

「青色申告」の手続きは、「青色申告承認申請書」を税務署へ提出していただくだけです。ま

個別指導会の日程

月 日	会 場	時 間
10月11日(金)	JAマイズ農協 狛江支店	午前10時～正午 午後1時～4時
10月15日(火)	武蔵府中税務署 3階会議室	受付順で20分程度の個別指導です。左記のご都合の良い会場・時間においでください。
10月22日(火)	JAマイズ農協 狛江支店	

高齢者デイサービスセンター 「こまえ苑」 非常勤職員募集

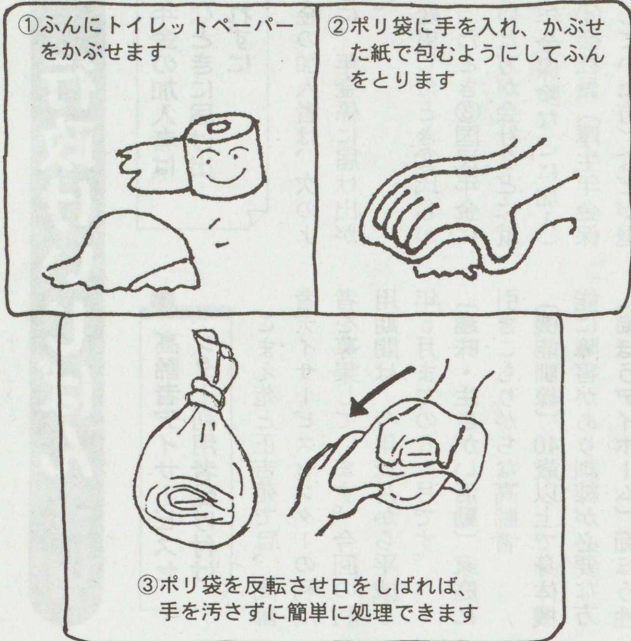
【職種】介助員(募集人員)一人(資格)18歳以上45歳までの方でヘルパー3級程度またはヘルパーとして介護経験のある方
【職務内容】主に利用者の身の回りの世話および介護の補助
【勤務時間】午前9時～午後4時(就労日数)月曜～金曜まで

【賃金】時間給910円
【申し込み・問い合わせ】市販の履歴書に所要事項を記入し、写真を貼付の上、10月9日(水)までに社会福祉法人 狛江福祉会 こまえ苑(狛江市若戸南4-17-17)へ郵送のこと。☎3489-2404

10月の市民相談

相談名	開催日と時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	電話予約制。相談日の1週間前から市民生活課で受け付け
カウンセリング・心の相談	2日・9日・23日の各水曜日 午前9時～正午	カウンセラー	
住宅相談	9日・23日の各水曜日 午後1時～4時	建築士	
交通事故相談	1日・15日の各火曜日 午後1時～4時	交通事故相談員	午後1時から市民生活課で受け付け。定員6人。 ※税務相談は定員12人。
税務相談	9日(水) 午後1時～4時 毎週木曜日 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	会場は同支部(調布市小島町1-34-1エクレール調布3階 ☎0424-88-5550)
消費生活相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時 16日(水) 午前10時～午後4時	消費生活相談員	市民生活課で受け付け 会場は南部地域センター
経営相談	17日(木) 午後1時30分～4時30分	商工会経営指導員	
パートタイマー職業相談	16日(水) 午後1時30分～4時	府中公共職業安定所	
高齢者しごと相談	毎月第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	稲城高齢者就業相談所	直接第2市民相談室(市役所2階)へ。
更正保護相談	16日(水) 午前10時～午後3時	保護司	
難病者相談	22日(火) 午前9時～11時	難病者相談員	
聴覚障害者相談	毎月第2・4水曜日 午前9時～正午	手話通訳士	
児童相談	毎週木曜日 午前9時～正午	児童福祉司	社会福祉課で受け付け
母子・女性相談	月～金 午前9時～午後4時	母子相談員	
教育相談	月～金 午前9時～午後4時30分	教育相談員	市教育相談室(第二小学校内)へ。幼児から中学生
親と子の電話相談	月～金 午前9時～午後5時	教育相談員	☎3430-1411
年金相談	月・金曜日 午前9時～午後4時	年金相談員	直接保険年金課へ。
心配ごと相談	毎週水曜日 午後1時～3時	心配ごと相談員	社会福祉協議会(あいとぴあセンター内)で受け付け
高齢者就業相談	毎週木曜日 午後2時～4時	狛江市シルバー人材センター	☎3488-6735

■ちょっとした工夫で
ふんは簡単に処理できます



今、ペットを飼う家庭が増え、大きなブームになっています。しかし、だれでもが動物好きだというわけではありません。他人のペットで迷惑している方もたくさんいます。

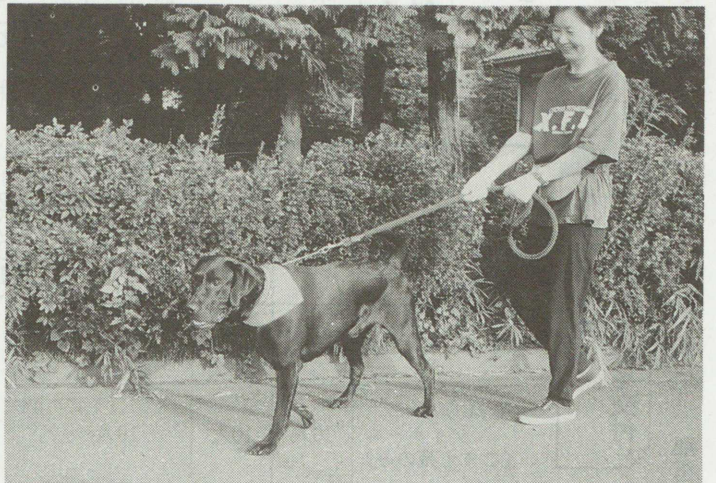
お互いに気持ちよく暮らせるように、ペットは、しっかりとしつけ、人と動物が共生できる社会を築いていくことに心掛けましょう。

■犬は、しっかりとしつける
犬も社会生活をしていくための基本的なしつけが必要です。甘やかさず、いけないことはきちんと「ダメ」と教えましょう。

■ふんは飼い主がきちんと始末
飼い主は必ずふんを持ち帰り、砂場には犬・猫を入れないようにしましょう。

ペットの飼い主は、
マナーを守って

ペットは友だち
愛情と責任をもって



うにしてください。

■散歩は必ずつないで
犬の散歩は必ず引き綱を付け、公園等で放しての運動はやめてください。放された犬が人をかむ事故も増えています。

また、運動不足にならないよう十分に散歩をさせたり、ブラッシングや入浴などの手入れもし、清潔に保つことも大切です。

飼い犬は、登録と
狂犬病予防注射を

■登録
市民課の窓口で登録を行い、鑑札をもらってください。(手数料3,000円)。

登録時に交付される鑑札は、耐久性のあるステンレス製です。この鑑札は、狂犬病予防注射を受けた結果交付される注射済票とともに、必ず犬の首輪につけてください。これらは、犬の迷子札としての役目も果たします。また、飼い犬の標識も、門柱など出入口の見やすい場所に掲示してください。

■犬の死亡届・変更届
登録を受けた犬が死亡したり、犬の所在地・所有者の住所などの変更をした場合の届け出が義務づけられています。必ず届け出を行ってください。

■狂犬病予防注射(毎年一回)
近くの動物病院等で注射を受け、証明書をもってください。市では年一回、集団狂犬病予防注射を行っています。

※ペットの飼い方などについてのご相談は、武蔵調布保健所 ☎0424-8412123で行っています。

【問い合わせ】健康課 ☎3488-1181。

公園は子どもたちの
遊び場です

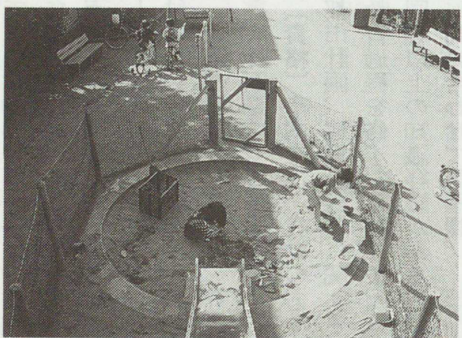
公園は公共の施設で、子どもたちの大切な遊び場です。市内には62カ所の公園や児童遊園等があり、その利用にあたっては、当然守らなければならぬマナーがあります。

いつでも安全で快適に利用できるよう、皆さんのご協力をお願いいたします。

■犬や猫の飼い主の皆さんへ
市内に44カ所ある児童遊園は子どもたちの遊び場で、犬を入れることを禁止しています。犬や猫のかわいさあまり「注意看板」を無視して、遊園内に犬を入れていて見られます。ルールは必ず守りましょう。

■砂場などをきれいに
現在、公園や児童遊園には51カ所の砂場があります。市では公園の定期的な清掃のほかに、砂の入替え作業も行っています。また、一部の砂場には犬や猫が入らないようにネット・フェンスを張っています。フェンスの中で子どもたちが入って遊ぶ姿は不自然です。砂場には犬や猫を入れないようにしてください。

【問い合わせ】環境改善課。



生ごみ堆肥化
相談会

ぼかし(発酵促進資材)で生ごみの堆肥化を実践されている市民の方で生ごみ堆肥が上手に作れなかったり、利用方法等にご質問のある方は、プチマトの会員が、生ごみの堆肥化の相談に応じます。

【日時】10月17日(木)午前10時30分～11時30分

【会場】狛江市ビン・缶リサイクルセンター

【問い合わせ】清掃課。

ビン・缶の出し方

①ビン・缶は必ず中味を出し、水洗いしてから出しましょう②ビン・缶はふたを取って出ししょう(ふたは不燃ごみ)③ビン・

市長コラム 2



9月8日、高齢者福祉大会が行われました。参加者の元気な様子を拝見し、地域での活動の場を広げ、知恵や経験を社会にもっと生かしていただくことが必要だと感じました。12日に敬老訪問した103歳の反町リヤウさんは、いまなお洗濯など身の回りはご自分でされ、新聞もよくご覧になるそうです。97歳の霜鳥喜逸さんは、半年前まで医師として2時間

缶を出すときは、ビニール袋やダンボール箱を使用しないでください(専用のコンテナを無料で貸し出ししています)④スプ

レー缶は完全に使いきり必ず穴をあけてから不燃ごみの日に出してください。なお、穴をあける際は火気に注意してください。

■10月のビン・缶収集日【問い合わせ】清掃課

地域名	ビンの日	10月	缶の日	10月	11月
中和泉2・3・4丁目 駒井町全	第1・3月曜日	7・21日	第2・4月曜日	14・28日	11日缶
猪方全	第2・4月曜日	14・28日	第1・3月曜日	7・21日	11日ビン
岩戸南全	第1・3火曜日	1・15日	第2・4火曜日	8・22日	5日ビン
西和泉全 元和泉全	第2・4火曜日	8・22日	第1・3火曜日	1・15日	5日缶
岩戸北全	第1・3水曜日	2・16日	第2・4水曜日	9・23日	6日ビン
和泉本町1丁目	第2・4水曜日	9・23日	第1・3水曜日	2・16日	6日缶
西野川全	第1・3木曜日	3・17日	第2・4木曜日	—・24日	7日ビン
和泉本町4丁目	第2・4木曜日	—・24日	第1・3木曜日	3・17日	7日缶
東和泉全	第1・3金曜日	4・18日	第2・4金曜日	11・25日	1日ビン
和泉本町2・3丁目	第2・4金曜日	11・25日	第1・3金曜日	4・18日	1日缶
東野川全	第1・3土曜日	5・19日	第2・4土曜日	12・26日	2日ビン
中和泉1・5丁目	第2・4土曜日	12・26日	第1・3土曜日	5・19日	2日缶

人にやさしいまち狛江
にこだわりたい

代を過ごしてこられました。それでもお二人は家族の愛情にもつまれ、ご苦労は報われたと察しましたが、一人暮らし、家族関係など、環境に恵まれない方々が、市内に数多くいらっしゃると思います。そして「行革」の矛盾が、高齢者福祉に向けられる政治の

狛江市長
矢野 雅也

かけて通勤されていきました。そのご健在ぶりはうらやましい限りです。

お二人ともあと4年で、あしかけ3世紀を生きぬくことになる。この世代の皆さんは、戦前の恐慌やあの悲惨な戦争、焼け跡からの復興と、大変な時代を生き抜いてこられました。

今、狛江市の財政は本当に厳しく数年後には借金返済のピークがきます。でも「お年寄りをないがしろにした人間じゃない」こんな思いで、人にやさしいまち狛江づくりに、こだわっていくつもりです。

行政けいじばん

国民年金の加入者は こんなときに届け出 を忘れずに

国民年金の加入者は、次のようなときに、年金係に届け出が必要で、

- ①住所を変更したとき②氏名が変更になったとき③国民年金に加入していた方が会社などに就職(厚生年金保険などに加入)したとき④会社員(厚生年金保険に加入していた方)などが退職したとき⑤第3号被保険者(主婦など)の配偶者が会社などを退職・転職したとき⑥老齢基礎年金などをこれから受給しようとするとき

該当する方は、すみやかに届け出て下さい。届け出が遅れますと、市からお送りする納付書などが届かなかたり、誤った内容の納付書をお送りしてしまうことがあります。その結果、保険料納付期間が不足して、年金が減額されたり、年金が受けられなくなるおそれがあります。届け出がお済みでない方は、すぐにお届けください。また、手続きが済んでいるかはっきりしないという方も、お気軽にお問い合わせください。

障害者福祉センター からのお知らせ

10月から、ショートステイの利用時間を午後9時までに延長します。

〔問い合わせ〕福祉総合相談窓口、社会福祉協議会更生相談窓口 ☎3488-0294

高齢者デイサービスセンター利用者受け付け

こまえ苑と正吉苑では、高齢者デイサービスセンターの利用者を募集しています。今回の利用期間は、今年12月から平成9年5月までの6カ月です。

〔趣味・生きがい活動〕家庭に引きこもりがちな高齢者

〔機能訓練〕40歳以上で身体機能に障害があり訓練が必要な方

〔痴ほうデイホーム〕痴ほう性高齢者を対象に、さまざまな活動を通して福祉サービスを提供します。なお、利用定員を超える申し込みがあった場合は、施設やコースの変更等をお願いすることもあります。

〔申し込み・問い合わせ〕10月18日(金)までに社会福祉課、在宅介護支援センターこまえ苑 ☎3489-2417、地域福祉サービスセンター正吉苑 ☎0423-312001へ。

	水コース (こまえ苑のみ)	火・金コース	月・木コース
趣味・生きがい活動	15人	15人	15人
機能訓練	15人	15人	15人
痴ほう デイホーム (こまえ苑のみ)	10人	10人	10人

都営交通機関の 無料乗車券を交付

市では、都電、都バス、都営

地下鉄の無料乗車券を次の方に交付しています。

▽身体障害者▽精神薄弱者▽戦傷病者▽原爆被爆者▽生活保護受給世帯、旧母子福祉年金受給世帯、児童扶養手当受給世帯(各一世帯一人)▽被救護者

※有効期限が今年9月30日までの無料乗車券の更新手続も福祉総合相談窓口で行っています。

〔持ち物〕▽旧乗車券▽身体障害者手帳、愛の手帳、児童扶養手当証書等▽印鑑▽顔写真(縦4cm×横3cm)

〔問い合わせ〕社会福祉課。

狛江市国際交流協会 事務室の利用について

狛江市国際交流協会では、10月6日(日)から毎週日曜日に、国際交流・情報交換・談話などのために事務室を開放します。協会員がお待ちしていますのでご利用ください。

〔会場〕中央公民館地下の国際交流協会事務室

〔時間〕午後1時～4時

〔問い合わせ〕市民生活課。

まちづくり専門家の 登録を受け付けます

市では、「水と緑の住宅都市」の実現を図るため、市民等による自主的なまちづくり活動に対して、一定の助成と支援を行う「狛江市まちづくり推進事業」を本年の4月から発足させました。

この事業は、市民等による居住環境の改善など住みよいまちづくりを推進する協議会活動が対象となり、調査や勉強会などの経費の一部を助成するほか、まちづくり専門家の派遣などを行う事業です。これに伴い、市

では狛江のまちづくりに専門的な立場から携ってみたい方など、市民のために専門的知識を活かしていただける方の登録の受け付けをします。

登録を希望される方は、経歴書を計画課までご提出ください。

〔資格〕市内在住・在勤の方で都市計画、建築設計等に関する教育過程を修了した方、または同等以上の知識経験がある方。

〔問い合わせ〕計画課。

市民葬儀を ご利用ください

標準的な葬儀を廉価で行い、ご家庭の負担を軽減する市民葬儀制度です。

取り扱いは次の3社です。

▽(株)沖田ダイイチ 和泉本町1-24-1 ☎3430-1700

▽多摩式典(株) 岩戸北4-17-13 ☎3489-5106

▽有山葬儀社 岩戸北3-1-10 ☎5497-3900

〔申し込み・問い合わせ〕市民生活課へ。

都民住宅(公社借上型) の入居者募集

〔申込資格〕▽一般申込者(次の全ての条件を満たす方)①現在東京都内に居住しているか、東京都内に勤務先のある方②現在同居か同居しようとする親族(内縁・婚約者を含む)がいる方③収入が定められた基準内である方④現に自ら居住するため住宅を必要としている方▽地元該当者(一般申込者の資格のほかに次のいずれかの条件を備えている方に限ります)①10月7日(月)現在住民票に記載され引き続き狛江市に住んでいる方②10月7日(月)現在狛江市に勤務先

がある方

〔抽選日〕10月29日(火)

〔申込用紙(パンフレット)の販売期間および販売場所〕10月7日(月)まで公社募集センターほか34カ所

〔問い合わせ〕東京都住宅供給公社 ☎3409-2244

東京都中小企業 施設改善資金

店舗等の商業施設、工場、機械類等の設置・改善に必要な資金の融資を長期・低利で金融機関にあつせんし、利子と信用保証料の一部を補助します。

〔融資利率〕年5.0%(利子補給3%、実質利率2.0%)

〔信用保証料補助〕1/2または3/4

〔受付期間〕平成9年1月31日まで

〔申し込み・問い合わせ〕北多摩経済事務所商工課 ☎0423-64-2281へ。

財政援助団体 監査の結果

平成8年度財政援助団体監査を6月28日に実施しました。

監査の対象	監査の範囲	監査の結果
狛江市文化振興事業団	平成7年7月1日から8年3月31日までに執行した補助金にかかる事業および経理事務、並びに財産の目的に適合する効率的に執行されているかを、主眼として実施した。	執行の適正性が認められた。

〔問い合わせ〕監査委員事務局。

国保の給付を 受けるときには

療養の給付

病気やケガをしたとき、国保を取り扱う病院・診療所で必要な治療が治るまで受けられます。そのときの医療費のうち3割または2割を病院等の窓口へお支払いください。残りの7割または8割については国保が支払うことになっています。

療養費の支給

次のような場合で、医療費を全額病院等の窓口へ支払ったときは、あとで必要な書類をそろえて国保担当窓口へ請求してください。国保で決められた基準額の7割または8割をお返しします。申請書・請求書の用紙は、担当窓口でそろえてあります。

▽やむを得ず保険証で治療を受けたとき

▽生血を輸血した場合の費用

▽医師が必要と認めたコルセット等の補装具代金

▽骨折やねんざなどで接骨院で治療を受けたとき

▽医師が治療上、マッサージやはり、きゅう等を必要と認めたとき

なお、提出された申請書・請求書は一度、審査会へ送付して、医療処置が適切であったかを審査したのち国保担当に戻ります。そのため申請・請求時から約3カ月後に支給されます。

高額療養費の支給

▽同じ方が、同じ月内に、同じ病院等に支払った治療費(保険診療分)が6万3,600円(市民税非課税世帯は3万5,400円)を超えたとき、その超えた分が支給されます。

葬祭費の支給

国保の加入者が死亡したときは、その葬祭を行った方に3万円が支給されます。

〔問い合わせ〕国保係。

病院等にかかり、一人3万円(市民税非課税世帯は2万1,000円)以上の方が二人以上いた場合、合算して6万3,600円(市民税非課税世帯は3万5,400円)を超えたとき、その超えた分が支給されます。

▽同じ世帯で、過去1年間に高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降からは3万7,200円(市民税非課税世帯は2万4,600円)を超えたとき、その超えた分が支給されます。

▽血友病や人工透析の必要な慢性じん不全など、長期間の治療が必要な場合、1カ月1万円を超えたときは、その超えた分は国保が負担します。「特定疾病療養受療証」が必要です。

この高額療養費に該当する方には、病院等の窓口で支払いをした月の2～3カ月後に世帯主に通知をしますので、その時に申請をしてください。

▽高額療養費資金貸付制度

高額療養費資金貸付制度は、入院などで医療費が高額となり、支払が困難になった場合、その医療費の一部を一時的に無利子で貸付を行う制度です。貸付額は、高額療養費支給見込額の9割以内。貸付金の返還は、高額療養費の支給時に精算します。

出産育児一時金の支給

国保の加入者が出産したときは、出産児一人につき30万円が支給されます。なお、死産、流産の場合でも妊娠4カ月(85日)以上であれば支給されます。

葬祭費の支給

国保の加入者が死亡したときは、その葬祭を行った方に3万円が支給されます。

葬祭費の支給

国保の加入者が死亡したときは、その葬祭を行った方に3万円が支給されます。

〔問い合わせ〕国保係。

健康と衛生

Health 健康診断

■在宅寝たきり高齢者訪問歯科診療

市では、狛江市歯科医師会の協力で実施しています。

在宅で65歳以上の寝たきりの方で、「入れ歯が合わない」「歯が痛い」など、治療をしたくても通院できない方に歯科医師が訪問して診療を行うものです。

なお、あらかじめ歯科医師が訪問し、診療ができるかどうか予診をします(本人の健康状態や、歯の状態により訪問治療が難しいと判断された場合には治療できない場合もあります)。

【対象】在宅で65歳以上の寝たきりの方で歯科医院に通院できない方【費用】治療に要する費用(社会保険等の適用による自己負担分)は、本人負担です。

【申し込み・問い合わせ】健康課へ。

Health 健康診査

■1歳6カ月児健康診査

【日時】10月7日(月)受付時間は午後1時5分～2時(会場)あいとびあセンター【対象】平成

健康課はあいとびあセンター内です
問い合わせ ☎3488-1181へ

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	会場	実施月日	受付時間
急性 性髄 膜炎 (ポリオ)	生後3カ月 ～ 7歳6カ月 [6週間以上の 間隔で2 回服用]	生後3カ月 ～ 18カ月	あいとびあセンター	1回目・2回目	午後1時30分 ～ 2時40分
				10月11日(金)	
				10月14日(月)	
				10月15日(火)	
				10月21日(月)	

Health 予防接種

■急性灰白髄炎(ポリオ)
別表のとおり実施します。

Health 検診

※会場にお越しの前に「予防接種と子どもの健康」をお読みください。
【問い合わせ】健康課。

■乳がん検診

狛江市医師会の協力で、「乳がん検診」を実施します。

■乳がん検診実施医療機関

医療機関	住所	電話
和泉多摩川クリニック	東和泉3-3-9	5497-1238
岩瀬外科	和泉本町3-3-18	3489-3830
神保医院	和泉本町1-2-13	3489-1056
保坂産婦人科クリニック	東和泉1-19-5	3488-1103
松岡医院	中和泉5-10-18	3480-4122
向山外科	猪方3-25-35	3480-8909

Health 相談

■フロアー健康相談

【日時】10月4日(金)午前9時30分～11時30分(会場)あいとびあセンター
【問い合わせ】健康課。



Health 教室

■リハビリ教室

【日時】10月2日(水)午前10時～正午(会場)あいとびあセンター
【問い合わせ】健康課。

休日診療

【会場】あいとびあセンター
【診療日】6日・10日・13日・20日・27日の各休日
【受付時間】午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
【休日の問い合わせ】
○休日応急診療所 ☎3488-9121
○休日歯科応急診療所 ☎3488-9171
○休日診療薬局 ☎3488-1519
○夜間診療は東京消防庁テレホサービス ☎0425-21-2323

健康ワンポイントアドバイス — 喫煙と健康 —

●喫煙とがん
喫煙者では肺がん、咽頭がん、食道がんなどの死亡率が高いことが認められています。

●喫煙と循環器疾患
喫煙者では虚血性心疾患の発生率が高くなることが知られています。

●喫煙と呼吸器

喫煙は慢性閉塞性肺疾患、この慢性気管支炎や肺気腫などの発症に密接に関連します。このほか妊娠中の喫煙により低体重児や早産の頻度が高くなることや、未成年で喫煙を開始した者はがんや心臓病のリスクが特に大きくなることがいわれています。



「いまさらやめても仕方がない」と思っている方もいますが、今からの禁煙でも決して遅いことはありません。吸った年数や吸い方などの差はありますが、禁煙して約5年で、非喫煙者とはほぼ同じレベルまで危険率が下がることが観察されています。

ほっとらいん 6.39

■狛江付近案内(狛江文化会)

▽10月6日(日)午後1時狛江駅に集合、溝ノ口から二子にかけて大山街道筋をウォーキングします。国木田独歩の碑、岡本かの子の歌碑等。雨天翌日(月)。▽10月26日(土)午前8時30分、狛江駅に集合し、北区王子周辺の王子稲荷神社、名主の滝、飛鳥山公園、旧古河庭園等史跡巡りをします。雨天28日(月)。弁当持参。【問い合わせ】田代 ☎3480-8763。

■歩々クラブ(ハイキング)

▽10月14日(月)午前8時45分調布駅南口広場に集合し、滝山城跡(散策)

5kmを歩きます。【申し込み】早崎 ☎3480-0755。

■わらじの会・参加者募集

10月20日(日)狛江駅改札口に午前6時30分に集合し、仏果山へハイキングに行きます。費用500円(保険代)。【問い合わせ】伊藤 ☎3489-6922。

■あみぼう・会員募集

中央公民館で毎週水曜日午前10時～正午まで手編みをしています。初級から上級の方まで見学歓迎。【問い合わせ】大堀 ☎3489-9540。

■なでしこクラブ(体操)会員募集

中央公民館で毎週月曜日午後2時～3時30分まで、中高年を対象にリズムに合わせて体操、ストレッチングをして心身を鍛えています。初心者歓迎。【問い合わせ】増尾 ☎3480-9552。

■にんじん会・欠員募集

中央公民館で第3木曜日の午前に料理の教室を行っています。現在、会員は20人ほどです。ぜひご参加を。【問い合わせ】松井 ☎3480-7125。

■狛江中国占星術の会Ⅱ・会員募集

岩戸地域センターで毎月第1・3月曜日午後6時30分から、初心者コースで新しい自分を知る勉強会を行っています。年齢・男女不問。【問い合わせ】田主 ☎3489-7886。

■狛江難病患者と家族の会

中央公民館で10月22日(火)午前10時から定例の相談会を行います。手足のしびれやこわ張りでお困りの方は難病相談員が応じます。【問い合わせ】伊藤 ☎3480-0938。

■コールドグラント・会員募集

西河原公民館で毎週金曜日午前10

時～正午まで、女性コーラスを少人数で楽しく練習をしています。一緒に唄いませんか。【問い合わせ】ほおつき ☎3488-0944。

■狛江山遊会・都民ハイキング・参加者募集

10月13日(日)に「シーハイル」(視覚障害者のスキーハイク)の仲間達と一緒に草戸山(高尾山隣り山)に行きます。交通費約1,000円、参加費、保険料など。【問い合わせ】森上 ☎3488-6867。

■ヤサキクラブ(ママさんバレーボール)会員募集

日曜日は狛江三小体育館で、木・土曜日は二中体育館で月2回程度コーチの指導で楽しく練習を行っています。一緒にやってみませんか。【問い合わせ】杉原 ☎3480-7032。

ご案内

催し

■いきいき広場・ペットボトル
ロケットを飛ばそう

全国大会では100mを越える記録がでています。あなたも挑戦してみませんか。

〔日時〕10月12日(土)午前10時～午後3時まで

〔会場〕中央公民館和室

〔内容〕午前10時～正午まで製作、昼食(弁当でも自宅でも可)後、午後1時～3時まで打ち上げ(第一小学校校庭を予定)。雨天の場合は製作のみ

〔対象〕小学校4年生以上の親子20組

〔費用〕900円(材料費)〔持ち物〕円型ペットボトル1・5リットル用5本(必ず炭酸飲料のもの)、ビニールテープ1個、カッターナイフ、ハサミ、ホチキスNo.10(ある方のみ)

〔申し込み・問い合わせ〕10月3日(木)午前9時から中央公民館 ☎3488-4411へ。

■西河原公民館利用者懇談会

西河原公民館の運営について意見交換、利用者の交流の場として利用者懇談会を開催します。

〔日時〕10月8日(火)午前10時～正午、午後7時～9時の都合のいい時間にどうぞ

〔会場〕西河原公民館学習室I

〔問い合わせ〕西河原公民館 ☎3480-3201。

■野川地域センター利用者発表会

利用団体の方々が、日ごろの練習の成果を発表します。

利用団体の方々が、日ごろの練習の成果を発表します。

催し物	舞踊・民謡・軽音楽・手品・カラオケ 自強術・詩吟・三味線など
展示	油絵・生け花・折り紙・絵手紙・短歌 ペーパーフラワー・写真・手芸・書道 俳句・ペン習字・陶芸など
販売	地場産野菜・果物そのほか 新潟県川口町の物産 いろいろいっぱい

※2階には軽食・喫茶コーナーもあります。
図書室は午前10時からオープンします。



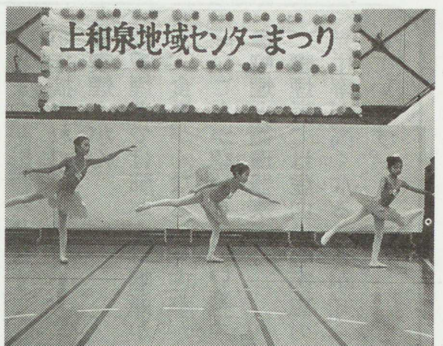
毎回好評の地場野菜の販売

〔日時〕10月13日(日)午前10時～午後3時30分(作品展鑑賞は、12日(土)午後1時から)

〔問い合わせ〕野川地域センター ☎3480-2211。

■上和泉地域センターまつり

いろいろな催し物のほか、今回、図書室で不用となった本(一般書)を無料で差し上げる



上和泉地域センターまつり

リサイクルコーナーを設けました。どうぞご覧ください。

〔日時〕10月27日(日)午前10時～午後4時(展示部門のみ、27日午後1時から)

〔会場〕上和泉地域センター

〔内容〕舞踊・民謡・カラオケ・俳句・短歌・生花・書道・水彩画・油絵・手工芸・木彫・木版画・ちぎり絵・レザークラフト・木工品

おまつりステージ フラダンス・カラオケ 幼児体操

軽食・喫茶コーナー カレーライス 和菓子とお茶・ケーキと飲み物

出店 野菜即売・手づくり菓子 バザー・フリーマーケットなど

※図書室は午前10時からオープンします。

■健康バスハイク

箱根の芦ノ湖、大湧谷周辺を訪ね、恩賜箱根公園から杉並木を通り、箱根神社まで約1時間歩きます。

〔日時〕10月18日(金)午前8時45分市役所前出発

〔行き先〕箱根芦ノ湖周辺

〔対象〕市内在住、40歳以上の方

〔参加費〕無料

〔持ち物〕弁当・雨具・水筒等

〔定員〕35人。定員を超えた場合は抽選

〔申し込み〕10月9日

■水道施設見学会のコースと見学日

コース	見学場所	出発・解散地	実施日・人員
A	羽村取水堰→山口貯水池 →東村山浄水場	新宿都庁	10月28日(月) 100人
		新宿都庁	11月5日(火) 100人
B	三郷浄水場→水元公園 →東京都水道歴史館(御茶ノ水)	池袋駅西口(歴史館解散)	10月29日(火) 100人
		新宿都庁(歴史館解散)	11月7日(木) 100人
C	小河内貯水池→東村山浄水場	立川駅北口	10月30日(金) 100人
D	利根大堰→さきたま風土記の丘→三園浄水場	池袋駅西口	10月31日(土) 100人
		池袋駅西口	11月8日(金) 100人
E	水運用センター・東京都水道歴史館(御茶ノ水) →水元公園→金町浄水場	有楽町駅京橋口	10月30日(金) 50人
		新宿都庁	11月6日(木) 50人

〔応募先・問い合わせ〕10月8日(火)消印有効)までに〒163-01東京都水道局広報課見学会係 ☎5320-6326へ。

〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

秋の水道施設見学会

都水道局では、秋の水道施設見学会を実施します。

〔対象〕都営水道を使用している地域にお住まいの方800人

〔応募方法〕往復はがきの往信用の裏に、希望コース、出発日、希望見学日、参加者全員の住所・氏名・年齢・代表者の電話番号を記入し、返信用はがきの表に、代表者の住所・氏名・郵便番号を記入してください。人数は、一組につき4人までで、申し込みは、全コースを通して一枚です。

※出発は午前9時、解散は午後5時。昼食湯茶は各自持参。雨天決行。応募者多数の場合抽選。

〔問い合わせ〕上和泉地域センター ☎3489-9101。

〔応募先・問い合わせ〕10月8日(火)消印有効)までに〒163-01東京都水道局広報課見学会係 ☎5320-6326へ。

〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

秋の水道施設見学会

都水道局では、秋の水道施設見学会を実施します。

〔対象〕都営水道を使用している地域にお住まいの方800人

〔応募方法〕往復はがきの往信用の裏に、希望コース、出発日、希望見学日、参加者全員の住所・氏名・年齢・代表者の電話番号を記入し、返信用はがきの表に、代表者の住所・氏名・郵便番号を記入してください。人数は、一組につき4人までで、申し込みは、全コースを通して一枚です。

※出発は午前9時、解散は午後5時。昼食湯茶は各自持参。雨天決行。応募者多数の場合抽選。

〔問い合わせ〕上和泉地域センター ☎3489-9101。



家庭和芸教室ハーブの魅力

環境を考える会では、変化に富んだ香りと美しい草姿、かれんな花・ハーブについて育て方や健康にも役立つ料理、お茶、入浴への効用、香り、ポプリへの利用などハーブのいろいろな楽しみ方や魅力について講師自身の体験談を交えた講演会を開催します。

〔日時〕10月19日(土)午後1時30分～3時30分

〔会場〕市役所4

〔申し込み・問い合わせ〕往復はがきに、住所・氏名・電話・年齢を明記の上、狛江市教育委員会社会教育課パソコン教室係(和泉本町1-1-5)へ応募してください(9日必着、応募多数の場合は抽選)。

〔問い合わせ〕曾根 ☎3480-0105。

調布地区防犯協会創立40周年記念式典

〔日時〕10月12日(土)午後1時から

〔会場〕調布グリーンホール

〔問い合わせ〕調布警察署 ☎0424-88-0110。

家庭和芸教室ハーブの魅力

環境を考える会では、変化に富んだ香りと美しい草姿、かれんな花・ハーブについて育て方や健康にも役立つ料理、お茶、入浴への効用、香り、ポプリへの利用などハーブのいろいろな楽しみ方や魅力について講師自身の体験談を交えた講演会を開催します。

〔日時〕10月19日(土)午後1時30分～3時30分

〔会場〕市役所4

〔申し込み・問い合わせ〕往復はがきに、住所・氏名・電話・年齢を明記の上、狛江市教育委員会社会教育課パソコン教室係(和泉本町1-1-5)へ応募してください(9日必着、応募多数の場合は抽選)。

階特別会議室(募集人員)40人

〔先着順〕〔費用〕無料

〔講師〕福本絹江さん(長野県・高森ハーブ農園経営者)

〔申し込み・問い合わせ〕環境改善課(実行委員会事務局)へ。

10月の木工を楽しむ会

木工用具がなかったり、家の事情で木工ができない方のために、場所と用具をお貸しします。

作品づくりでお困りの方は計画図や材料をお持ちください。木工仲間がお手伝いします。

〔日時〕10月13日(日)午前9時30分～午後4時

〔会場〕西河原公民館生活工芸室

〔参加費〕300円(消耗品実費)

〔問い合わせ〕西河原公民館 ☎3480-3201。

はじめてのパソコン教室

パーソナルコンピュータの初級講習会です。

内容は、基本的な操作の方法を中心に、「太郎」による文書の作成の仕方など、ワープロにも触れたことのない方を対象に進めます。

〔日時〕10月21日(月)～25日(金)までの5日間、午前9時30分～正午まで

〔会場〕市教育研究所パソコン研修室(狛江第二小学校内)

〔対象〕50歳未満の市民10人(ただし、全回出席可能な方)

〔教材費〕テキスト代1,000円(講習会の初日に預かります)

〔申し込み・問い合わせ〕往復はがきに、住所・氏名・電話・年齢を明記の上、狛江市教育委員会社会教育課パソコン教室係(和泉本町1-1-5)へ応募してください(9日必着、応募多数の場合は抽選)。

スポーツ

■青少年バスケットボール大会

〔日時〕11月3日(祝)午前9時から
〔会場〕市民総合体育館(参加資格)市内在住の小学校3年生～6年生。男女別に1チーム5人～10人(参加費)一人100円(申し込み)10月2日(水)15日(火)までに所定の用紙で申し込み

〔問い合わせ〕市民総合体育館
☎3430-1141



■「体育の日」市民テニスコート無料開放

〔日時〕10月10日(祝)午前9時45分受け付け。午前10時開始(持ち物)ラケット持参。ボールは

時間	午前の部 (午前10時～正午)	午後の部 (正午～午後4時)
会場	教 室 テニスコート (初心者～中級)	親 善 試 合 (硬式)
東 野 川 テニスコート	親 善 試 合 (硬式)	軟式テニス 同 好 会

狛江市硬式テニス協会が用意します。

〔問い合わせ〕市民総合体育館
☎3430-1141(夜間は
栗山☎3480-8966)。

■狛江市民体育大会 第12回市民柔道大会

〔日時〕10月13日(日)午前9時
〔会場〕市民総合体育館(対象)市内在住・在勤者(試合方法)小学生低学年の部、高学年の部、女子の部。中学生男子の部、女子の部。一般段外の部、初段の部、二段の部。おのおのの部、合(参加費)200円(申し込み)10月4日までに狛江市体育協会☎3480-6211。
〔問い合わせ〕池田☎3480-4673。

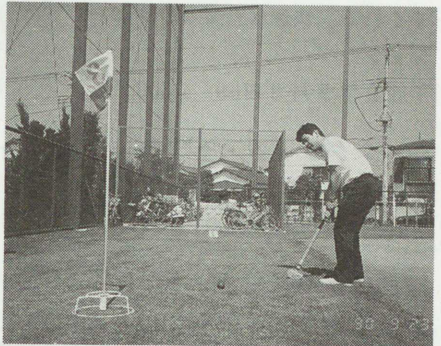
■秋季市民ゲートボール大会

〔日時〕10月28日(月)午前10時午後3時(雨天29日(火))〔会場〕市民グランド(資格)市内在住・在勤の方(競技)日本ゲートボール連合競技規則により実施。チーム編成7人以内。審判は相互審判で主審、副審で行う。初めての方はゲート通しで楽しんでください。個人参加歓迎。全員に参加賞。

〔申し込み〕10月10日(祝)までに、はがきにチーム名、競技者名(主将は電話番号記入)を記入し熊田賢治(岩戸南3-9-15)まで。☎3480-0309。
〔問い合わせ〕狛江市体育協会
☎3480-6211。

■第7回スポレクグランウンド ゴルフ大会

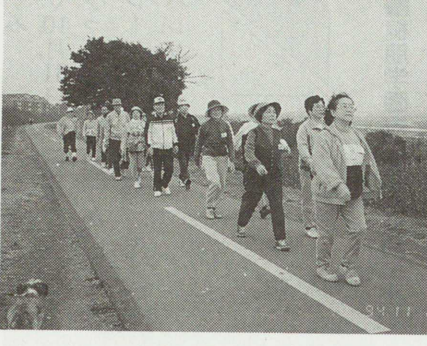
どなたでも簡単に楽しめる軽スポーツです。
〔日時〕10月13日(日)午前9時30



分受け付け、10時から開会(雨天15日(火))〔会場〕市民ふれあい広場(対象)市内在住・在勤の方(参加費)無料(表彰)男女各々6位まで賞品と賞状。ホールインワン賞あり(申し込み)10月5日までに狛江市体育協会☎3480-6211(午前10時～午後4時)へ。
〔問い合わせ〕清水☎3489-0763(午前9時～午後4時)。

■第7回スポレクウォーキング大会

当日は専門家を招きウォーキングの指導も行う予定です。



〔期日〕10月20日(日)雨天決行
〔集合・出発〕市民総合体育館
〔時間〕10時受け付け、出発10時30分、現地着11時30分(コース)体育館～野川遊歩道～深大寺(現地解散)(参加資格)市内在住・在勤者またはそ

の家族で小学生以上(小学生は保護者同伴)個人または家族単位。団体での申し込みは不可(参加費)無料(定員)先着100人(参加賞)深大寺そば(完歩証とそば券発行)
〔申し込み・問い合わせ〕10月17日までに狛江市体育協会☎3480-6211(午前10時～午後4時)へ。

■狛江市卓球連盟8年度後期変更・追加登録受付

8年度登録内容の変更と、追加登録を受け付けます。
〔資格〕団体登録チームの本拠地は狛江市内、個人登録は市内在住・在勤・在学の方。
〔申し込み・問い合わせ〕10月31日までに秋元☎3489-4559へ。

講演

■「法の日」記念行事 講演と映画の会

直接会場へお越しください。
〔日時〕10月3日(日)午後5時開場、5時30分開演(会場)安田生命ホール(新宿区西新宿)
〔講演〕川淵三郎さん「Jリーグの道」(映画)「モモ」
〔問い合わせ〕日弁連広報室☎3580-9864。

■ボランティア対象講演会

ボランティア活動に興味のある方は奮ってご参加ください。
〔テーマ〕「高齢者施設におけるボランティアとは」シンポジウムと懇談会(日時)10月26日(土)午後1時～4時30分(12時30分から受付)(会場)こまえ苑

2階ふれあいホール(内容)ボランティア・受け入れ施設・コーディネーターのそれぞれの立場から経験豊富な講師による話。
〔申し込み・問い合わせ〕在宅介護支援センターこまえ苑・星野☎3489-2417へ。

講座

■趣味実用講座・シャドーボックス

好みのプリント絵画を切り抜いて立体的に仕上げるシャドーボックスに挑戦しませんか。
〔日時〕10月17日・24日・31日・11月7日(各木曜日)午後2時～4時まで(会場)中央公民館講座室(講師)富田みどりさん(費用)1,100円(材料費)(持ち物)カッターナイフ(刃先が細いもの)、ヘラ(体温計でもよい)、2B以上の鉛筆(定員)20人(申込順)
〔申し込み・問い合わせ〕10月

講習

■樹木手入れ講習会

〔日時〕11月10日(日)午前9時30分～午後3時30分(会場)東京都神代植物公園(定員)100人(抽選)(参加費)300円(テキスト代)(持ち物)昼食、せん定に必要な道具
〔申し込み・問い合わせ〕10月21日(月)までに、往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、(神代植物公園講習会)と記入の上、東京都造園緑化業協会(T150渋谷区神南1-20-11)☎0422-47-0111へ。

■西河原カレッジ暗室講習会

西河原公民館の地階に暗室(明室含む)ができ、市民の白黒写真作りの場として、初心者

相談

■無料法律相談

直接会場へお越しください。
〔日時〕10月5日(土)午後1時～4時(会場)弁護士会館15階(千代田区霞が関1-1-3)
〔問い合わせ〕日弁連広報室☎3580-9864。

■街頭労働相談

賃金、退職金、年金、保険、パートに関するいろいろな相談に応じます。お気軽にご利用く

向の講習会を開きます。
〔初心者のための暗室技法講習〕
▽水曜コース 10月16日・23日
▽木曜コース 10月17日・24日
いずれも午前9時30分～午後4時(昼休み含む)(対象)未経験で、60歳以上の市民で各コース8人(費用)薬品・印画紙等の実費500円程度
〔暗室操作研修会〕
▽夜間コース 10月16日・23日
午後6時～9時30分(対象)経験はあるが、一人では自信がない方。これを機会に正しい技法を学びたい方。一応自分ではできるが、今後続けたいので使い方を理解しておきたい方等8人(費用)薬品・印画紙等実費300円程度(持ち物)撮影済で未現像の35mm白黒フィルム(特典)終了者に「暗室使用許可カード」を発行
〔申し込み・問い合わせ〕各コースとも10月2日午前9時から西河原公民館☎3480-3201へ。

■暴力団に関する合同相談

暴力団のことで困っている方、暴力団をやめたい方等を対象に行います。
〔日時〕10月18日(金)・19日(土)午前10時～午後5時(会場)百貨店松屋銀座7階、新宿エルタワー12階、蒲田駅ビル西館サンカマタ8階(費用)無料
〔問い合わせ〕警視庁暴力団対策課(暴力ホットライン)☎3580-2222。

ださい。
〔日時〕10月18日(金)午後1時～5時(会場)調布駅南口駅前広場
〔問い合わせ〕三鷹労政事務所☎0422-47-6110。
〔公正証書作成相談〕
10月1日から7日まで「公正証書」です。
公正証書は、遺言・金銭貸借・不動産貸借・慰謝料等の公正証書の作成、その他、会社設立時の定款や私文書の認証なども扱っています。また、常時無料で相談に応じています。
〔問い合わせ〕世田谷公正役場

3日午前9時から中央公民館☎3488-4411へ。

図書館

文学散歩

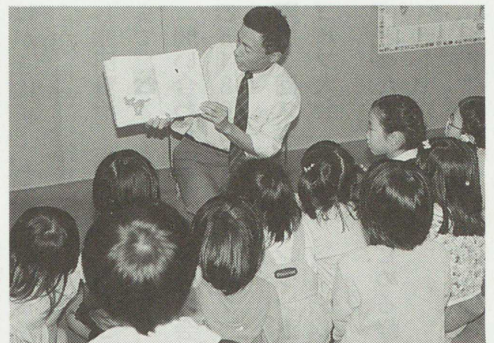
お隣り世田谷区の区立郷土資料館と文学館、目黒区駒場公園内の東京都近代文学博物館を訪ねます。

〔日時〕10月30日(水)午前8時30分
分市役所発〔定員〕40人〔参加費〕入館料320円〔申し込み〕10月9日(水)午前10時から中央公民館講座室(10時で定員を超えた場合は抽選。電話不可)へ。

〔問い合わせ〕中央図書館 3488-4414。

子どもおはなし会

▽中央図書館 2日、9日、16日、23日、30日(各水曜日) いずれも午後3時から
▽野川地域センター図書室 11日(金)午後3時から



▽10月17日(木)〔絵本〕ヨイドんけつーとうしやう〔紙芝居〕どかどかじゃんけん大会〔工作〕牛乳パックのUFO
▽10月24日(木)〔絵本〕大きな大きなおひも〔おはなし〕こぼんの虫ぼし〔ハンカチあそび〕ねずみ
▽10月31日(木)〔絵本〕おぼけのひっこし〔紙芝居〕かるかやバレীগっこう〔工作〕すすきのバレリーナ

音楽

桐朋学園短大音楽公開講座

〔日時〕10月4日(金)午後6時開演〔会場〕桐朋学園大学ポニアホール〔内容〕松井康司(バリトン)レクチャーコンサート。入場無料
〔問い合わせ〕桐朋学園短大教育学課 3305-7112。

西河原おはなし会

各回とも〔会場〕2階幼児室
〔時間〕午後3時30分から
▽10月3日(木)〔絵本〕ちびっこひぐま〔紙芝居〕三匹のくま〔工作〕きのぼりコアラ

文化振興事業団 3430-4106

ECORMA HALL

好評発売中・全席指定

■クラシック・バスカース
リコーダー、アコーディオン
によるX'masコンサート
12月2日(月) 3,000円



■トリプル・ピアノ クリスマスコンサート
前田憲男・佐藤允彦・羽田健太郎 日本を代表する3人ジャズピアニスト
(チケット残りわずかです)
12月5日(木) 4,000円



■GONTITI コンサート
たまにはこんな時間こんな空間。それは疲れ切った僕らを休ませてくれる。快適な音楽リラクゼーション
平成9年2月2日(日) 4,000円



■イングリット・ヘブラー ピアノ・コンサート 10月28日(月) 3,500円
■ウィーン弦楽四重奏団 11月22日(金) 3,800円

■都はるみコンサート 11月30日(土) 4,500円
※開演は19:00(都はるみは除く)

お知らせ

ひとり親家庭の支援制度説明会

ひとり親家庭のお母さん、お父さんの負担を少しでも軽減できるように国・都・市の各種支援制度があります。しかし、知らないばかりに問題を解決できずに悩み苦しんでいることもあるかと思ひます。柏江母子寡婦福祉会では、市の福祉担当の方に各種福祉制度の説明をしていただきます。どなたでも参加できます。希望者は直接会場へ。

〔日時〕10月23日(水)午後7時から〔会場〕中央公民館第4会議室
〔問い合わせ〕山崎 3489-7391。

国の教育ローン

〔年金教育資金貸付〕

厚生年金・国民年金に10年以上加入している方に、お子さんの入学時・在学中の教育費用を融資します。
〔融資限度額〕厚生年金加入者100万円・国民年金加入者50万円〔返済期間〕8年以内〔利率〕年3・4%
〔問い合わせ〕社会保険福祉協会 3595-3257。

ひかり作業所バザー寄付のお願い

ひかり作業所では、10月27日(日)に開催するバザーのための日用雑貨品、新品衣料品等(電気製品、家具は除く)のご寄付をお願いしています。

〔期間〕10月7日(月)〜23日(水)

〔受付場所・問い合わせ〕ひかり作業所(岩戸南3-11-9) 3489-6452。

私立幼稚園園児募集と運動会

市内の私立幼稚園では、平成9年度の園児を募集します。
〔願書交付〕10月15日(火)から(日曜日を除く)〔願書受付〕11月1日(金)から
なお、日程は、東京都および近隣の公認幼稚園の申し合わせで定められたものです。
また10月10日(祝)には各幼稚園の運動会が開催されます。未入园児の競技も用意されています

児童館

和泉児童館

3480-11441

和泉児童館お楽しみ会

〔日時〕10月13日(日)午前10時〜午後3時〔内容〕人形劇、折紙教室、各種出店コーナー等があり一日楽しく遊べます。買物券、食券等は10月1日(火)から発売します。



●幼児のつどい 毎週木曜日午

ので、お出かけください。詳細については、各園におたずねください。

▽柏江幼稚園 3489-11515 (東和泉2-14-6)
▽柏江みずほ幼稚園 3480-8037 (岩戸南4-14-1)
▽慶岸寺幼稚園 3489-0934 (岩戸北4-15-7)
▽柏江こだま幼稚園 3480-0126 (中和泉3-14-8)
▽小島幼稚園 3480-15091 (東野川3-17-1)

都立府中朝日養護学校公開障害者教育を理解していただくため、学校を公開します。

●今月は、市民税・都民税第3期分、国民年金9月分の納期です

駄倉保育園園庭開放

園庭でお子さんを園児と一緒に遊ばせませんか。なお、子育てのことなど何でも気軽に職員にお聞きください。
〔日時〕10月9日(水)午前9時40分〜11時(雨天中止)〔会場〕市立駄倉保育園園庭〔定員〕25組、3489-2441で予約をしてください。〔持ち物〕親子とも汚れても良い服装で、着替え一組・タオル、水筒
〔問い合わせ〕駄倉保育園。

西河原映画会「11ぴきのねことあほうどり」

〔日時〕10月12日(土)午前10時・午後2時の2回上映
〔会場〕西河原公民館ホール
〔入場料〕無料
〔問い合わせ〕西河原公民館 3480-3201。

