

人口のうごき

	(9月1日現在)	推計)
	本 月	前月比
男	38,727	32 減
女	36,220	54 減
計	74,947	86 減
世帯数	30,365	12 増

こまね 広報

発行 東京都狛江市
狛江市和泉本町一丁目1番5号
〒201 ☎430-1111
編集 企画財政部企画広報課

昭和63年 10月1日 530号

ご家族そろってお気軽に！

健康ライフ'88

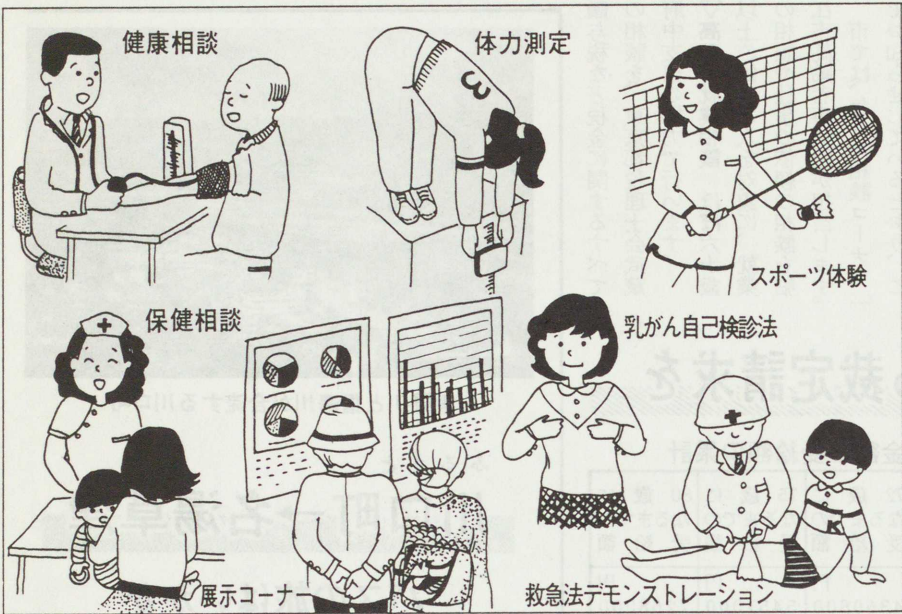
9日(日)午前10時～午後3時 市民総合体育館

第二回健康づくり市民のつどい

適度な運動とバランスのとれた食生活、定期的な検診は健康づくりに欠かせないものです。市では、市民総合体育館をはじめ各種協力機関と共催で、健康ライフ'88―第一回狛江市健康づくり市民のつどいを十月九日(日)に開催します。市民総合体育館に相談コーナー、検診コーナー、体験コーナー、展示コーナーを設け、それぞれの専門家が皆さんに助言、指導を行います。体育の日を前に、ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。いずれも無料ですが、運動のできる服装で運動靴をお持ちのうえどうぞ。

各種分野の専門家が 皆さんに指導や助言

健康ライフ'88―狛江市健康づくり市民のつどいは、十月九日(日)午前10時から午後三時まで市民総合体育館で開催されます。医師による健康相談をはじめ



とす相談コーナー、体力測定、各種スポーツの体験コーナー、検診コーナー、展示コーナーと健康づくりに関する各種事業を一堂に会して行う「市民のつどい」は、これまで、各機関がそれぞれ個々に行っていた事業をより市民の皆さんが参加しやすいように、同時に、同一会場で行うものです。

相談コーナー

第一体育室

健康相談 医師が相談を受けます。希望者には血圧測定、検尿も行います。(午前10時から正午、午後一時から三時)
保健相談 保健婦が相談を受けます。お気軽にどうぞ。(午前10時から午後三時)
栄養相談 栄養士があなたの食事について助言を行います。(午前10時から午後三時)
歯の相談 歯科医師と歯科衛生士による相談です。(午前10時から正午、午後一時から三時)
薬の相談 薬剤師による相談

運動ができる
服装でおでかけください

市と市教育委員会の主催 狛江市消防署、狛江保健相談所、狛江市医師会、歯科医師会、薬剤師会の協力により、健康状態のチェック、栄養、休養、運動についての助言や指導を相互に関連を持たせ行います。また、体力測定やストレッチ体験、リズム体操、バドミントン、卓球のスポーツ体験、乳がん自己検診の実技教室、救急法のデモンストレーションなども行われます。

検診コーナー

和駐
車
場

結核検診 結核は過去の病気ではありません。十五歳以上で妊娠以外の人を対象とする検診車によるレントゲン間接撮影です。(駐車場)
乳がん自己検診法 乳がんは自分で発見できる唯一のがんです。「乳房モデル」を使って乳がんの感触を体験する実技教室です。(二階和室)

体験コーナー

第一、第二、
第三体育室

体力測定 あなたの体力年齢を測定します。肺活量、背筋力、垂直とび、反復横とび、五分間走などの測定です。(午前10時から十一時三十分、午後一時から二時三十分)
スポーツ体験 体力づくりのためにスポーツを体験しませんか。指導員がコーチします。
○ストレッチ体操(午前10時から正午)
○卓球(正午から午後三時)
○救急法実技教室(午後三時から)

展示コーナー

ラウンジ

覚えい剤乱用防止PRや栄養パネル展、衛生統計パネル展や家庭看護用品の展示などを行います。
なお、市では、無料市民ミニドックをはじめ、肺がん、胃がん、子宮けい部がん、乳がん検診などの各種検診事業や相談事



街頭総合相談

13日(木) 市役所正面で

市民の皆さんの生活上のさまざまな問題、悩みごと、苦情、要望など幅広く各種の「相談」をまとめて「街頭総合相談」を行います。それぞれの分野の専門家が、担当が親身になって、もに解決策を考えます。

すべての相談は無料です。特に秘密を要する相談は別に相談室を設けてあります。

〔日時〕十月十三日(木) 午後一時から四時

〔会場〕市役所正面玄関前(雨天の場合は市役所二階)

▽市政相談 市政に対する意見、要望、苦情などを市長をはじめ市の担当者が相談を受けます。

▽年金相談 国民年金にかかわる相談に応じます。担当は府中社会保険事務所です。

▽法律相談 相続、債権債務や借地借家など、民事、刑事から家事まであらゆる法律に関する相談に応じます。担当は市の法律相談担当弁護士です。

▽税務相談 所得税、相続税、贈与税など税金に関するすべての相談を、東京都税理士会武蔵府中支部の協力でいたします。

▽高齢者就業相談 ほぼ六十歳以上の健康な人を対象に、就業の相談や仕事の依頼の相談を、江江市高齢者事業団が担当します。

市では、毎週「相談コーナー」でお知らせしているとおり、このほかにも交通事故相談、カウンセリング・心の相談など各種相談を実施しています。積極的に活用してください。

なお、相談の際には、証書など関係書類をお持ちください。詳細は企画広報課へ。

市民大運動会は16日



パンツ DE デート(昨年の種目から)

第二十三回市民大運動会が江江市体育協会を中心に実行委員会形式で十月十六日(日) 午前九時から市民グラウンドで行われます。

競技内容も幼児から高齢者まで誰れでも気軽に参加できる種目などたくさん用意してあります。競技内容をよく知っていたために十月十六日(木) 午後七時三十分から市民総合体育館で説明会を開きます。

プログラムは次号でお知らせします。詳細は市民総合体育館(四三〇一―一四一)へ。

65歳になったら裁定請求を

繰上げ受給したときの年金額と受給額の累計

	受給割合	繰上げ年金額	70歳までの受給額	72歳までの受給額	75歳までの受給額	80歳までの受給額
60歳	58%	円 363,400	円 363,400	円 436,080	円 5,451,000	円 72,680,000
61歳	65%	円 407,200	円 366,480	円 447,920	円 5,700,800	円 77,368,000
62歳	72%	円 451,100	円 360,880	円 451,100	円 5,864,300	円 81,198,000
63歳	80%	円 501,200	円 350,840	円 451,080	円 6,014,400	円 85,204,000
64歳	89%	円 557,600	円 334,560	円 446,080	円 6,133,600	円 89,216,000
65歳	100%	円 626,500	円 313,250	円 438,500	円 6,265,000	円 93,975,000

※年金額は 626,500円(昭和62年度価格)で試算

国民年金

国民年金に加入して六十歳までの定められた期間保険料を納められた人に、六十五歳から老齢(通算老齢)基礎年金が給付されます。この年金の給付を受けるためには、「裁定請求」という手続きを自分でしていただきます。この手続きをしないで五年を経過してしまうと時効により、年金を受ける資格がなくなってしまう。また手続

国民年金の老齢基礎年金は、本来、六十五歳から受給することになっていますが、六十歳以降、希望するときに繰上げ受給することもできます。

繰上げ受給は、早く年金が受けられるかわりに次のような制限があります。

一、繰上げ受給した人の年金額は、請求した時の年齢により一定の率で減額され、一生、この

減額された率の年金を受けることとなります。有利、不利は一概には言えませんが、平均寿命までの総額は、六十五歳から受給した人の方が多くなります。(別表参照)

一、過去に厚生年金(共済組合)の加入期間が一年以上ある人は六十歳から老齢厚生年金(退職共済)年金が受けられます。しかし、繰上げ受給した人は、老齢厚生(退職共済)年金が六十五歳まで止められます。

一、遺族年金を受けている人は、六十五歳から老齢基礎年金も同時に受けられます。しかし、老齢基礎年金を繰上げ受給した人は、六十五歳になるまではいづれか一方の年金しか受けられません。

一、六十五歳になるまでに、万一障害者になった人は障害基礎年金を請求できます。しかし、繰上げ受給した人は請求することができません。

以上、繰上げ受給にはいろいろの制限があることがお分かりいただけたと思います。したがって、まわりに言われたから私も、と言った安易な気持ちで請求することのないようご注意ください。

詳細は保険年金課へ。



魚野川と信濃川が合流する川口町

ふるさと

川口町→名湯草津

バスの旅はいかが

水と緑の豊かな「ふるさと」友好都市新潟県川口町を訪ねてみませんか。初冬の町を見学するほか郷土芸能等皆様をあたたく迎えてくださいます。草津に泊まり、翌日白根山・鬼押出し園などを見学します。

〔日時〕▽一回目 十一月七日(月) から八日(火) ▽二回目 十一月十六日(水) から十七日(木)。午前七時市役所集合。

〔コース〕(一日目) 江江市役所→越後川口町→草津温泉(泊) (二日目) 草津温泉→白根山→

鎌原観音堂→鬼押出し園→中軽井沢→横川→江江市役所

〔費用〕一人、二万四千八百円

(一泊二食付、昼食一回、交通費、入場料を含む)

〔交通機関〕貸切バス

〔定員〕各回四十四名(ただし定員に満たない場合は中止することがあります。)

〔申込方法〕十月三日(月) から、参加費を添えて市役所二階フロアおよび四階企画広報課へお申し込みください。

詳細は企画広報課へ。

防犯は日ごと家ごと地域ごと

全国防犯運動 10月11日～20日

相談

TEL (430) 一一一

◆街頭総合相談 13日(木) 午後1時～4時

◆法律相談 3日(月)、6日(木)、13日(木) 午前9時～正午

◆交通事故相談 4日、18日(火) 午後1時～4時

以上、受付は市民課。場所は第一市民相談室

◆カウンセリング心の相談 5日、12日(水) 午前9時～正午。前日までに企画広報課まで電話で予約を。

◆高齢者無料職業紹介出張相談 11日(火) 午後1時30分～3時30分。第一市民相談室。受付は健康課

◆ろうあ者相談 1日、15日(土) 午前9時～11時。福祉事務所。当日は手話通訳がきます。

◆母子相談 毎日午前9時～正午。福祉事務所

◆児童相談 毎週木曜日午前9時～正午。福祉事務所

◆教育相談 毎週火・木・金曜日午前10時～午後5時。第二小学校。対象は幼児・小学生。受付は指導室

◆心配ごと相談 毎週水曜日午後1時～3時。福祉会館内社会福祉協議会事務局

◆高齢者就業相談 毎週木曜日午後2時～4時。高齢者事業団会館

保健衛生だより

江江保健相談所(480-5351)

◆一般健康相談 毎週火・木曜日午前9時～10時30分

◆こころの相談 4日、18日(火) 午後1時30分～4時。心の悩みなどでお困りの人。電話予約制。

◆4か月児健康診査 12日、19日(水) 受け付けは午後1時から。対象は63年6月中の出生者

◆3歳児健康診査 13日、20日(木) 受け付けは午後1時から。対象は60年8月中の出生者

◆リハビリテーション教室 7日、14日、28日(金) 午前10時～正午

◆断酒のつどい 15日(土) 午前9時30分～正午。飲み過ぎで困っている人や家族の人。

◆母親学級 毎月第1、4金曜日午後1時10分～4時

今月の休日診療

▽2日 岩瀬外科 和泉本町3-3-18 電話489-3830

▽9日 一井小児科 西野川1-21-8 電話480-1506

▽10日 沖医院 東和泉4-9-6 電話489-0320

▽2日 井上歯科医院 調布市 電話300-3031

▽9日 こうだ歯科医院 岩戸南2-1-10 電話488-2528

▽10日 馬場歯科医院 調

私立幼稚園 の園児募集

願書15日から交付

市内の私立幼稚園では、昭和六十四年度の園児を次のとおり募集します。市内の幼稚園に応募されようとお勧めします。

〔願書交付〕十月十五日(土)から(日曜日を除く)

〔願書受付〕十一月一日(火)から。詳細については、次の各

▽慶祥寺幼稚園(四八九〇九三四) 岩戸北四一五一七

▽こだま幼稚園(四八〇一〇二二) 中和泉三一四一八

▽子鹿幼稚園(四八〇一五〇九二) 東野川三一七一

なお、右の日程は、東京都および近隣の公認幼稚園の申し合わせで定められたものです。

緑を増やし地震に備える

生垣造成に一部費用を補助

市では、緑豊かなまちづくりの一環として生垣の新設費と既存ブロック塀等の取り壊し費の補助を次のとおり行っています。

〔補助の条件〕①市内において新たに生垣を設置するもの。②既存ブロック塀等を撤去して生垣に改造するもの。③生垣用樹木の高さがおおむね一メートル以上であること。④生垣の総延長が三

おむつを 贈る運動

受け付けは
5日～15日

東京善意銀行では、毎年福祉施設に「おむつを贈る運動」を実施しています。市内では今年も狛江市民生委員協議会を中心にこの運動に協力します。

おむつの大きさは、輪にしたできあがり寸法が、大人用百十センチ、子ども用七十センチ、その他紙オムツ、タオル、ぞうきん、さらし原反でも結構です。なお、布おむつは、さらしまたはゆかた地をお願いします。

受け付けは、十月五日から十五日までに民生委員宅、または福祉事務所へ。

第15回 狛江市みんなの消費生活展

14日(金) 15日(土)

市民ひろばと
中央公民館で



守ろう 私たちの未来

私たちの日々のくらしは、物が満ちあふれ、便利で豊かになったといえますが、それらの商品は安全だろうか、見分けることもむずかしくなってきたり

ります。そこで狛江市消費生活実行委員会では、今年も「守ろう私たちの未来」今、なにがおこっているのか、安心の中で暮したい」をテーマに「第十五回狛江市みんなの消費生活展」を十月十四日(金) 十五日(土)の両日午前十時から午後三時まで市役所前市民ひろばと中央公民館(市民センター)で開催します。

パネル展
お米問題、放射能汚染、ゴミ問題、食品添加物、特別養護老人ホームについてのパネル展示をします。

修理市
洋傘、靴の修理、刃物研ぎを一点につき百円から三百円までの実費でいたします。ただし、のこぎりなどの特殊な刃物のほか、修理不可能なものは、お断りします。

実験コーナー
廃油石けんを作ります。天ぷら、から揚げなどで残った油から石けんを作る実験をし、試供品を差し上げます。また、着色

料の実験として、食品に着色してある色素を取りだし、毛糸に着色する実験をします。

無添加食品コーナー
無添加ハム等無添加食品の即売をします。また、石けん、シャンプーも即売します。

アルミカン回収コーナー
資源再利用として、当日、アルミカンの出来るまでのパネル展示や、アルミ地金、アルミ缶等を展示します。また、アルミ缶を二個以上持ってきて来てくれた人に粗品をさしあげます。集めたカンは、その場でカンベコロボット君がベチャコンにしてお目にかけます。

詳細は産業生活課へ。

選挙人名簿の定時登録

選挙人名簿の定時登録は、毎年九月一日現在で選挙人名簿に登録される資格のある人を九月二日に登録します。

今回の定時登録は、七月に行われた市長選挙において資格のある人が選挙時登録されましたので、その後に登録資格(昭和四十三年九月二日以前に出生した人)で、本年三月二十六日から六月一日の間に転入届をした人および、本年三月二十五日以前に転入届をした人で、昭和四十三年七月五日から同年九月二日の間に出生した人)を満たした人たちが登録されました。

投票区別登録者数(昭和63年9月2日)

投票区	投票所名	計	男	女
1	市民センター	4,986	2,490	2,496
2	第二小学校	4,253	2,191	2,062
3	第三小学校	4,431	2,323	2,108
4	第四小学校	3,678	1,814	1,864
5	第五小学校	5,321	2,711	2,610
6	第六小学校	3,456	1,807	1,649
7	第七小学校	4,443	2,244	2,199
8	第八小学校	2,766	1,461	1,305
9	上和泉地域	4,100	1,862	2,238
10	岩戸地域	3,213	1,648	1,565
11	第一中学校	4,834	2,447	2,387
12	南地域	3,445	1,846	1,599
13	第三中学校	4,859	2,608	2,251
14	慶祥寺幼稚園	2,507	1,293	1,214
合	計	56,292	28,745	27,547

選挙人名簿登録者数(昭和63年9月2日)

	計	男	女
今回定時登録日現在における選挙人名簿登録者数	56,292	28,745	27,547
選挙時登録者数(市選)	4,322	2,467	1,855
今回定時登録者数	1,645	967	678
随時抹消者数(転出・死亡者)	5,120	2,995	2,125
前回定時登録日(昭和62年9月2日)現在における選挙人名簿登録者数	55,445	28,306	27,139
前回との比較(増減)	847	439	408
新有権者(今回登録されている42,933～43,922の間の出生者)	1,633	923	710

法まもる心が築くよい社会

10月1日は法の日

布市 電話0424-838140
受付時間は、午前9時～11時30分、午後1時～4時30分まで。夜間診療は、東京消防庁テレホンサービス(212-2323)へ。問い合わせは市役所へ。

児童館だより

◎岩戸児童館(489) 5414

◆幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分。内容は7日ミニ運動会、14日はじき絵工作。対象は幼児(保護者同伴)。なお、28日に予定しています。いも掘りの券(2株200円)を14日から前売り(先着100名)します。

◆ゲーム遊び 8日(土)午後2時～3時。内容はレクリエーションゲーム。対象は小学生。

◆スタッフ募集 23日(日)の岩戸児童館おたのしみ会のスタッフ(小学校4年生以上)を募集します。

◎和泉児童館(480) 1441

◆幼児のつどい 毎週木曜日午前10時30分～11時30分。内容は6日かくれんぼあそび、13日運動会(雨天の場合室内)。対象は幼児(保護者同伴)。なお、20日に予定しています。いも掘りの券(2株200円)を6日から前売り(先着100名)します。

日曜日の指定水道工事店

▽2日 池田配管建設工業(株) (489-0733)
▽9日、10日 (有)小野設備(480-7011)

交通実態調査にご協力を

都では、交通問題の対策を考えるため、神奈川、埼玉、千葉、茨城、横浜、千葉市など共同で交通実態調査(ベーストリップ調査)を実施します。10月、11月の間に調査員が対象家庭を訪問し、調査票を配布します。なお、対象者に選ばれた人には事前にはがきでお知らせをします。ご協力をお願いします。詳細は東京都交通実態調査実施本部(5687-0241)へ。

屋外広告物講習会

都内で屋外広告業を営んでいる人が営もうとする人を対象に屋外広告物講習会が開かれます。「日時」10月27日(木)、28日(金)午前9時30分～午後4時15分。「会場」渋谷区千駄ヶ谷区民会館(定員)200名。「受講料」3800円(申し込み)10月3日から7日午前9時～午後3時(先着順)。申込書に受講料を添えて東京都計画局建築指導部(212-5111)へ。



中央公民館では、16mm映写機

16mm映写機操作講習会

操作講習会を開催します。どんなに簡単な資格をとってみませんか。この資格をとりますと、公共フィルムライブラリーから映写フィルムを無料で借りることが出来ます。

〔日時〕十月十九日(水)、二十日(木)、二十一日(金)、二十六日(水)、二十七日(木)、二十八日(金)の六日間、午後七時から九時三十分まで

中央公民館

四八八—四四二—

第二回 青年サークル交流会

〔会場〕中央公民館(市民センター) 〔対象〕市内在住、在勤、在学の十六歳以上の人で、全回出席

〔対象〕青年男女 詳細は中央公民館へ。 〔演劇コース〕募集 自分たちの芝居の公演をめざしてつくっていく、自己表現と創造のドラマに参加しませんか。芝居なんかやったことのない、そんな人々大歓迎です。専門家のアドバイスを受け、進めていきます。

〔染める・織る〕作品展 西河原セミナー「染める・織る」講習会の作品展を開催します。

〔場所〕西河原公民館(福祉会館) 四階図書室 詳細は西河原公民館へ。

回	月	日	内	容
1	10月	13日	とり肉のコーラ煮、サラダ他	
2	10月	20日	たらのズボラ焼他	
3	10月	27日	ドライカレー他	
4	11月	10日	いわしのはさみ揚げ他	
5	11月	17日	豆腐のハンバーグ他	
6	11月	24日	豚肉の胡麻だれ、バナナケーキ他	

毎回木曜日、時間は午後6時30分から9時

回	月	日	時間	テーマ	方法	講師
1	10月	17日(月)	午後一時三十分～四時	あなたの知りたいこと、勉強したいことなどについて、講師を囲んで話しあい。	話しあい	南雲 園枝さん(栄養士)
2	10月	24日(月)		「松花堂」弁当に挑戦	実習	小林 秀子さん(料理研究家)
3	10月	31日(月)		老年期の心とからだについて ①	講義	南雲 園枝さん
4	11月	7日(月)		〃 〃 ②	話しあい	
5	11月	14日(月)		希望にそって	実習	小林 秀子さん
6	11月	21日(月)		季節のお菓子づくり	実習	浦川 聖子さん(お菓子研究家)
7	11月	28日(月)		希望にそって	実習	小林 秀子さん
8	12月	5日(月)		学習をふりかえって	話しあい	公民館職員

シルバークッキング教室



向老期の健康と食生活

シルバー・クッキング教室では、参加者の希望や要望をとり入れた内容編成をするために、第一回目「話しあい」の時間を設定しました。

〔会場〕西河原公民館料理実習室(三階) 〔日程〕上表のとおり 〔材料費〕全回とおして千五百円(十月十七日にお持ちください)

市民の学習と公民館

市民講座

市民講座「市民の学習と公民館」は、市民参加の準備会で、

回	月	日	テーマ	方法	講師
1	10月	12日	公民館は今一緒に生き・語る場として	講演	室 俊司さん(立教大学教授)
2	10月	19日	I 新聞記事から	各自の関心事をもちよって話しあい	
3	10月	26日	II 視て・観て・見る	① 水と自然 ② 核と環境問題 ③ 平和を求めての族	小倉 紀雄さん(農工大学教授) 丸木 美術館
4	11月	5日	III 子どもたちは今	① 子どもって不思議 ② 受験戦争下の子どものゆれる家族と子ども ③ 子どもたちの明日に向けて	長谷川 孝さん(毎日新聞記者) 山田 桂子さん(フリーライター)
5	11月	9日			
6	11月	16日			
7	11月	30日	IV おつきあいでないつきあい	① 趣味を越えて ② 常識の向こう側	レポート話しあい
8	12月	7日			
9	12月	14日			
10	12月	21日			
11	1月	18日	V 地域で共に生きる	① 公民館の活動小史 ② 学びの中から ③	レポート話しあい
12	1月	25日			
13	2月	1日			
14	2月	8日			
15	2月	15日			

さまざまな角度から検討協議した結果、生みだされたものです。暮らしを見直し、仲間と出会う。

〔日時〕十月十二日(水)から昭和六十四年二月十五日(水)まで、計十五回。午前九時三十分から正午まで。

〔場所〕西河原公民館(福祉会館) 一階ロビー

〔材料費〕三千元(初回に申し込みは、上和泉地域センター(四八九九—二〇一)へ。

西河原公民館のお知らせ

成人を対象にヘルシークッキング

西河原公民館の

お知らせ

①女性交流コーナー

〔談話室 おいでおいで〕

〔日時〕十月十五日(土)午後六時三十分から九時三十分

〔場所〕西河原公民館(福祉会館) 一階ロビー

〔材料費〕三千元(初回に申し込みは、上和泉地域センター(四八九九—二〇一)へ。

②図書室

〔レファレンスタイム〕

最近読んで面白かった本の感想を聞かせてください。他の人にもおすすめしたいと思う本などもご紹介してください。

本との出会いが人との出会いを生みだすように、語らいのひとときをあなたもお楽しみください。

〔日時〕十月十一日(火)、二十五日(火)午前九時から正午

〔場所〕西河原公民館(福祉会館) 四階図書室

詳細は西河原公民館へ。

映画会

男はつらいよシリーズ

『寅次郎恋愛塾』

西河原公民館では、毎回好評を得ている娯楽映画会として、「寅さんシリーズ」の中から「男はつらいよ寅次郎恋愛塾」を上映します。

〔日時〕十月八日(土)午後三時と七時の二回上映(上映時間一時間四十八分)

〔会場〕西河原公民館(福祉会館) ホール

〔入場料〕無料

〔定員〕各回とも五百名

詳細は西河原公民館へ。

スポーツの秋を楽しく

奮ってご参加を



幼児スポーツ教室

市教育委員会では、「幼児スポーツ教室」を開催します。
〔日時〕十月十二日から二十六日までの毎週水曜日、午前九時四十分から十一時十五分、計三回。
〔会場〕市民総合体育館
〔対象〕市内在住の親子

〔子どもは三歳以上未就学児、親一人に対し子ども一人でお願ひします〕

少年少女バスケットボール大会

市教育委員会では、「第六回少年少女バスケットボール大会」を開催します。
〔開催日〕十一月三日(祝)
〔会場〕市民総合体育館
〔参加費〕一人二百円
〔申し込み〕十月三日(月)から十月七日(金)までに市民総合体育館窓口および電話(四三〇一一四一)で受け付けます。

女性ソフトボール教室

市教育委員会では、「女性ソフトボール教室」を開催します。
〔日時〕十月十七日(月)、二十一日(土)、二十四日(月)、二十九日(土)、三十一日(月)午前十時から正午
〔予備日〕十一月五日(土)、十一月七日(月)へ。
〔会場〕市民グラウンド、野川グラウンド
〔対象〕市内在住の十八歳以上の女性
〔参加費〕三百円(保険代等)

バレーボール教室

市教育委員会では、「バレーボール教室」を開催します。
〔日時〕十月二十一日から十一月十四日(金)午後四時から

作家・赤木かん子さんの講演会

「ティーンにおすすめるおもしろ本」

中央図書館では、赤木かん子氏を招いて中学生向けの講演会を開催します。
今、何を読むべきかと本を探し求めている人……。子どもの本のことなら何でもおまかせという赤木さんのユニークなお話を聞けば、その悩みを解く一冊に出会えるかも知れません。

10月の図書館

子どもおはなし会

▽中央図書館 五日、十二日、十九日、二十六日(各水) いずれも時間は午後三時から
▽野川地域センター図書室 十四日(金) 午後三時から
▽上和泉地域センター図書室 (日時)十月十五日(土) 午後

粕江の祭り囃子

若い衆の健全な娯楽として

ふるさと語り継ぎ

10

祭りのお囃子が、あちこちできかれる季節になった。粕江のまちでも、小足立囃子、岩戸囃子、駒井囃子、猪方囃子、多摩川囃子(和泉)など、祭り囃子好きの粕江のなかで一番お囃子好きの保存会の人たちが、それぞれ伝統を守って活躍している。これらの囃子は「目黒囃子」などの流れをくむもので、明治の中ごろから盛んに行われるようになった。小足立と岩戸は、

和泉児童館 おたのしみ会

10月16日

和泉児童館では、十月十六日(日)午前九時から午後三時まで「おたのしみ会」を行います。当日は午前十一時から正午まで人形劇「ないた赤鬼の上演」。午後一時から二時三十分まで映画「大空竜時代」の上映や、ゲーム遊び、出店などたくさん催しがあり楽しくあそべます。

市民テニスコート

体育の日は無料開放

十月十日(祝)は体育の日。市教育委員会では、市民テニスコートを無料開放します。午前十時から午後四時まで、硬式テニス協会と軟式テニス同好会が、コート別プログラムを作って運営します。

青少年問題講演会

思春期のこころ

思春期の子どものための「こころ」の問題を専門家を招き講演会を開催します。
〔午後〕軟式テニス同好会による、主に初心者、小学生を対象

粕江五小開校二十周年記念式典

〔日時〕十一月十一日(金) 午前十時三十分から記念式典
〔場所〕第五小学校体育館
同校卒業生または、関係者で出席を希望する人は、準備の都

秋の親子映画会

粕江親子と先生のよい映画や演劇をみる会では、市教育委員会の後援により西河原公民館(福祉会館)で十月十六日(日)①午前十時②午後零時十分③午後二時二十分の三回児童劇映画「街は虹いろ子ども色」を上映します。前売りは七百元、当日売は九百元です。
詳細は西村(四八九一八二〇)へ。

親子野菜収穫オリエンテーリング

和泉市農業協同組合では、野菜収穫オリエンテーリングを企画しました。
〔実施日〕十月三十日(日)・雨天の場合は十一月三日(祝)
〔時間〕午前九時三十分から午後二時まで
〔対象〕市内在住の小学生以下の子どもの家族(二グループ五名以内)
〔募集人員〕先着百名
〔申し込み〕十月三日(月)午前九時三十分から農協本店隣農協経済センター
〔持ち物〕昼食持参
詳細は粕江農協経済センター(四八八三三四三五)へ。

杉並ろう学校 教育相談

お母さんが呼びかけたり、大きな音がしてもふりむかない等もし聴覚に障害があるとわかったら、一日も早く専門の教育を受けることが大切です。
零歳から二歳までの乳幼児の教育相談を随時受け付けていますので、ご遠慮なくお問い合わせください。

なお、幼稚園・小学部・中学部もあります。
詳細は都立杉並ろう学校教育相談部(三三三八三七六)へ。

中島恵子

今月の予防接種

三種混合		受付時間	通知対象者
会場	第1期 第2期		
中央公民館 (市民センター)	10月5日(水)	午後 1時30分 ～ 2時50分 (時間厳守)	第1期 昭和61年4月1日生 ～ 昭和61年8月31日生
上和泉地域 センター	10月4日(火)		第2期 昭和59年10月1日生 ～ 昭和60年3月31日生
南部地域 センター	10月6日(木)		

インフルエンザ

会場	第1回	第2回	整理	対象者	受付時間
第一小学校	10月17日 (月)	10月25日 (火)	11月10日 (木)	満3歳以上 就学前まで の児	午後 2時～2時50分 (時間厳守)

三種混合

三種混合第一期一回目および第二期予防接種を上表のとおり実施します。通知対象者以外の幼児でも、一期は生後二十四か月以上四十八か月未満、二期は一期完了後一年以上経過している幼児で生後六十六か月未満まで受けられます。

「百日せきにかかった人」
すでに百日せきにかかったお子さんは、五日の中央公民館(市民センター)会場で二種混合を行いますので会場で申し出て下さい。

「受けることができない人」
▽発熱している幼児、栄養障害

にかかっている幼児、心臓じん臓病等に最近または現在かかっている幼児

▽接種するワクチンの成分によりアレルギー反応を起こすことが明らかな幼児

▽一年以内に、けいれん(ひきつけ)症状を示したことが明らかな幼児

▽一か月以内に、はしか、水ぼうそう、おたふくかぜ等の伝染性疾患にかかったことが明らかでない幼児

▽一か月以内に、同一家族内、集団生活の中で前記の伝染性疾患にかかったことが明らかな人がある場合、受けられないことがあります。

▽その他、医師に予防接種を行うことが不適当と判定された幼児

詳細は午前中に健康課へ。

インフルエンザ

インフルエンザの予防接種を上表のとおり実施します。

「対象者」三歳以上就学前までの幼児が対象ですがお子さんの体調などから、受けるか、見合わせるかを判断して下さい。

この予防接種は二回式(間隔は一週間から四週間)です。

「受けることができない人」
▽三種混合と同じですが、その他に卵を食べてアレルギー反応を示す幼児

「持ち物」母子健康手帳、筆記用具、上ばき。問診票は会場に用意してあります。

「その他の注意事項」体温を測り、子どもの健康状態をよく知っている身内の人が同伴して下さい。

詳細は午前中に健康課へ。

肺がん検診

レントゲン直接撮影および喀痰検査による肺がん一次検診を実施します。

この検査では、肺がんだけでなく、結核、肺炎など胸の病気も発見できます。なお、二次検診が必要な人には、胸部疾患専門の医療機関を紹介いたします。

「対象者」市内在住、男性三十五歳以上、女性三十歳以上の「定員」百五十名

「検診日」十一月八日(火)、九日(水)の両日

「会場」市役所正面駐車場入口

「申込方法」十月三日から電話または、直接健康課窓口へ申し込みください。

「費用」四百円。ただし、老人

乳がん検診

保健法の規定による医療を受けることができる人、生活保護法による被保護世帯の人および市民税非課税世帯の人は無料です。詳細は午前中に健康課へ。

市では、狛江市医師会の協力を得て、「乳がん検診」を実施します。ご希望の方は、市役所健康課の窓口または電話でお申し込みください。

「対象者および定員」市内在住、三十歳以上の、百五十名

「費用」四百円

「申し込み」十月三日(月)から先着順

「実施期間」十一月一日(火)から三十日(水)まで。申し込みされた人は、問診票持参で別

乳がん検診実施医療機関

医療機関名	住 所	電 話
和泉本町3-3-18	(489)3830	
東和泉4-9-6	(489)0320	
和泉本町2-34-16	(489)5670	
和泉本町1-2-13	(489)1056	
和泉本町1-19-5	(488)1103	
東和泉5-10-18	(480)4122	
猪方3-25-35	(480)8909	
東野川1-1-4	(489)2615	

表の協力医療機関へ。
詳細は健康課へ。

献血にご協力ください

今月の献血会場は次のとおりです。

▽五日(水) 和泉多摩川駅

▽八日(土) 狛江駅

▽十九日(水) 喜多見駅

時間はいずれも午前10時から午後三時三十分までです(昼食時間を除く)。

シルバーパス更新

10月1日から

七十歳以上の人が民間バス(小田急・京王・東急等)に無料で乗車できるシルバーパスが十月一日から切り替えになります。

無料でシルバーパスの交付を受けることができる人は、次のとおりです。

①満七十歳以上であること。

②本人および配偶者・扶養義務者の六十二年所得が制限基準額以下であること。③本人がバス

の交付を希望していること。

パスの更新を受けていない人は、印鑑と旧パスを持参して健康課へ申請して下さい。

なお、所得が制限基準を超える人には有料(年額一万六千五百円)のパスがあります。

詳細は健康課へ。

わがまちあうぎ



全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が展開されます。

狛江地区協力会では、街頭募金と並行して行われる地区募金の推進のために協力委員がご家庭にお伺いしますのでよろしくお願ひします。

詳細は狛江市社会福祉協議会事務局(四八八〇七八七)へ。

老人福祉手当増額

70歳以上は 39,000円

月 額	65歳以上	所得制限以上	22,000円
	70歳未満	所得制限以下	33,000円
	70歳以上		39,000円



婦人団体グループの名簿作成

市では、このたび狛江市婦人行動計画推進の一環として「女性団体・グループ名簿」を作成することになりました。

この名簿を整備することにより、女性団体・グループ等の相互の交流の促進と女性のネットワークの拡大をめざしていますので、調査書が届きましたら、注意事項や記載例などに留意のうえ、ご協力をお願いします。

詳細は企画広報課へ。

市職員募集

市では、昭和六十三年度市職員募集を次のとおり行います。

「職種」一般事務

「募集人員」一名

「資格」昭和三十三年四月二日以降生まれの人で保健婦の資格を有する人

「申込期間」十月一日から十四日まで

詳細は職員課へ。

保健婦再募集

「職種」保健婦

「募集人員」一名

「資格」昭和二十三年四月二日以降生まれの人で保健婦の資格を有する人

「申込期間」十月一日から十四日まで

詳細は職員課へ。



お知らせ

シルバーハイキング 狛江歩歩クラブでは、▽10月14日(金)午前6時40分、西武新宿駅に集合して奥武蔵金比羅尾根から蔵山へ13km(健脚向き)▽10月18日(火)午前8時、登戸駅前に集合して奥多摩自然歩道を7km▽10月26日(水)午前7時40分、向ヶ丘遊園駅下りホームに集合して箱根白根林道を10km歩きます。詳細は横手(4890947)へ。

狛江付近案内 狛江文化会では、▽10月8日(土)午後1時狛江駅に集合、東和泉区域内の史蹟を見学。▽10月9日(日)雨天16日 午前7時30分狛江駅

に集合、三鷹半礼から玉川上水を経て武蔵境付近の史蹟を見学弁当、交通費持参。詳細は石井(4899110)へ。

運動会 狛江みずほ幼稚園では、10月10日(祝)午前9時から午後2時30分まで、秋季運動会を同園運動場で行います。詳細は同園(4808037)へ。

レクチャーとパーティー 狛江国際友好クラブでは、中央公民館(市民センター)で午後7時から9時まで▽10月15日(土)に、ロビンのレクチャー「チベットの難民と共に」(英語)▽10月22日(土)に、クリスタのハローウィーン・パーティー(子どもも歓迎、菓子持参。会費100円)を開きます。詳細は深谷(4881509夜間)へ。

スカウト募集 狛江市ボーイスカウト・ガールスカウト連絡