



宮城県気仙沼市中みなと町の被災状況（3月14日）（東京消防庁提供）

3月11日（金）午後2時46分、東北地方太平洋沖で大地震が発生しました。この大震災で犠牲となられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災地の一日も早い復旧・復興を心より願っています。狛江市内では震度5弱を観測しました。市では、直ちに情報収集活動を開始し、また消防団には市内パトロールをお願いし、被災状況の把握に当たりました。幸い、市内ではブロック塀等の倒壊があったものの、死傷者はありませんでした。また、小田急線がストップしたことから、帰宅困難者支援のため、駅倉庫センターを休憩所として開設しています。

今こそ、狛江市民の力と優しさを 東北地方太平洋沖地震にあたって訴えます

市民の皆さんの冷静な対応を

東京電力では、地震により福島第一原子力発電所が被害を受け、首都圏に供給している電力が不足する事態に陥りました。そのため、1都8県の区市町村を5グループに分け、地域ごとに電力供給を止める「計画停電」を実施しています。この停電により狛江市内の一部では生活への影響が生まれており、その他の地域においても節電のご協力をお願いしています。小田急線等の交通機関も一時かなり混乱をきたしましたが、被災地の厳しい状況を受け止め、私たちは可能な限り協力してまいります。

現在、原子力発電所事故については、深刻な状況が続いています。市としては東京都からのデータをもとに放射能等に関する情報を整理し、市ホームページ等で公表していますので、冷静に動向を見守っていただけますようお願い申し上げます。

併せて風評に惑わされることなく、落ち着いて行動されるよう市民の皆さんに呼びかけます。市内でも、ガソリン、灯油などの燃料、米、水やトイレットペーパーなどの生活物資を災害の不安から過剰に反応し、買い急ぎや買いだめを行う消費者が増えています。このため品薄や品不足になっていますが、被災地ではこうした物資を今まさに必要としています。国では、生活物資は安定的に供給できる状態にあるとしていますので、被災地支援のためにも、買いだめなどを行わないよう皆さんのご協力をお願いいたします。

被災地への支援

市では、震災対応策として施設の一部貸し出しや中学校での給食等を中止するとともに、岩手県からの要請を受け、防災ラジオを同じ周波数の同県大船渡市役所へ送り、26人分の避難宿泊施設の提供も申し出ました。また市役所での救済物資（都指定品）の受け付けさらに、市役所など市民利用施設で募金を受け付けており、市内関連3駅でも3月18日から25日まで、市職員と市民団体の共同で募金を訴えました。市窓口に寄せられた分も含め、募金総額はすでに3月23日段階で計407万円を超えています。被災地復興には10兆円以上掛かるとの試算もあり、引き続き皆さんのご支援をお願い申し上げます。

なお、こうした被災につけこみ、よそでは卑劣な義援金詐欺がすでに発生しています。市職員が個別に家庭を訪問して募金を求めたり、電話で振り込みをお願いしたりすることはありませんので、ぜひご

市民一人一人が力を合わせて



市民団体の方もご協力いただいた募金活動

注意ください。

市民の皆さん。中越地震の際には、狛江市は、ふるさと友好都市川口町への支援に全力を挙げましたが、今回の大震災は被災規模がかつてなく深刻で広範囲であること、原発の被害が併発していること、さらに計画節電などでは狛江市内での対応も求められるなど、従来の災害支援とは異なる難しさや複雑さがあります。市では、可能な限り情報の把握と発信に努め、適切な方針を打ち出し、皆さんと行動を共有してまいります。そして「東京―安全な都市―狛江」づくりに継続して取り組んでいきます。被災地に思いを馳せ、私たちができることは苦難を分かち合う気持ちで、ともに力を出し合ってくださいませ。狛江市民の力と優しさを今こそ発揮してくださいませ。を、心から訴えます。

狛江市長
矢野 雅也

健康と安全な出産のために定期的に 妊婦健康診査を受けましょう

〔申請先・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター）☎(3488)1181へ。

妊婦健康診査の項目が増えました

4月1日から、「HTLV-1抗体検査」が妊婦健康診査の2回目以降に加われました。

〔ヒト白血球ウイルス1型（HTLV-1）とは〕成人T細胞白血病（血液のがんの一種）などの原因となるウイルスで、検査の結果、陽性だった場合は、出産後の授乳を控えることで赤ちゃんへの感染防止を図ることができます。

〔検査を受ける目安〕妊娠30週ごろまで。

※3月31日（木）までに交付された妊婦健康診査受診票でも受けることができます。受診票の差し替えは必要ありません。

妊婦健康診査助成金交付制度

〔対象〕妊婦健康診査受診日に、市内に住所を有する妊婦で、受診票が使用できない都外医療機関等で受けた妊婦健康診査、および妊婦超音波検査（妊婦超音波検査は出産日現在35歳以上の方）

〔助成金額〕妊婦健康診査受診費助成金額（下表）と、受診の際に負担した費用額と比べて、いずれか少ない額

〔助成回数〕健康診査は14回、超音波検査は1回を上限とする。出産の日から1年以内に申請してください。

※手続きに必要な書類があります。詳細はお問い合わせください。

■妊婦健康診査受診費助成金額

妊婦健康診査受診時期	妊娠確定後初回	2回目～14回目	超音波検査
平成21年4月1日～平成22年3月31日	8,500円	5,000円	5,300円
平成22年4月1日～平成23年3月31日	8,480円	4,990円	5,300円
平成23年4月1日以降	8,460円	5,160円	5,300円

行政けいごばん

4 月の日曜窓口

〔日程〕 3 日(日)・24 日(日)
〔時間〕 午前 9 時～午後 1 時
ただし、24 日は納税課の市税の納付は午前 8 時 30 分から午後 5 時まで。還付・口座振替等は午前 9 時から午後 1 時まで。

〔開設窓口〕 市民課・課税課・納税課・健康支援課保険年金係・子育て支援課手当助成係
※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕 市民課

平成 23 年度固定資産課税明細書を送付します

平成 23 年 1 月 1 日現在、市内に土地・家屋を所有している方に、平成 23 年度固定資産課税台帳に登録してある資産（土地・家屋）の内容を示した「固定資産課税明細書」を 4 月 1 日(金)に送付します。

また、この明細書の記載内容は「土地・家屋名寄帳」と同じです。記載内容に不明な点がありましたら、ご連絡ください。
なお、納税通知書は 5 月 2 日(月)送付予定です。

〔問い合わせ〕 課税課

平成 23 年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

〔期間〕 5 月 31 日(火)まで（正午から午後 1 時を除く）

〔会場〕 課税課

〔縦覧できる方〕 平成 23 年 1 月 1 日現在、原則市内に土地・家屋を所有する本人およびその同

地域福祉推進事業補助の新規申請を受け付けます

居の親族、納税管理人（課税明細書・身分証明書等を必ずお持ちください）。それ以外の方は、所有者の委任状が必要です。

在宅福祉サービスの普及および拡大を図ることを目的に、地域の社会資源を有効に活用した福祉事業を実施する市民団体に補助金を交付します。

民生・児童委員、協力が新しく決まりました

4 月 1 日(金)から、今まで欠員となっていた地区を担当する民生委員・児童委員および民生・児童委員協力員が新しく決まりました。

■民生委員・児童委員

市民の立場に立つて相談に応じるとともに、地域と行政のパイプ役として活動しています。

▽長谷川善彦 和泉本町 2―9―2 ☎(3489) 1384 ※担当地域は、和泉本町 2 丁目全域

▽花澤美代子 中和泉 3―32―1 ☎(3480) 2828 ※担当地域は、中和泉 3 丁目 31～36 番、中和泉 4 丁目全域

▽井本宏明 駒井町 1―10―14 ☎(3430) 5265 ※担当地域は、駒井町 2 丁目 5～36 番

▽小塚裕子 駒井町 3―34―6 ☎(5497) 5430 ※担当地域は、駒井町 3 丁目全域

■民生・児童委員協力員

OB として補佐・助言を行い、民生委員・児童委員の活動に協力しています。

▽羽田ミサト 和泉本町 2―30―8 ☎(3480) 7260 ※担当地域は、西野川、東野川、和泉本町、岩戸北

〔問い合わせ〕 福祉サービス支援室総合調整担当

〔会議〕 平日（4 回程度）
※応募の際の提出書類は、返却できません。

〔申し込み・問い合わせ〕 4 月 15 日(金)（必着）までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・勤務先または学校名、喫煙・非喫煙の別、および作文「路上喫煙について考えること」を 800 字以内（様式自由）にまとめ、環境管理課環境整備係へ。

〔対象〕 18 歳以上の市内在住・在学・在勤の方

〔募集人員〕 5 人以内

〔任期〕 平成 25 年 3 月まで（予定）

〔会議〕 平日夜間（年 4 回程度）
※応募の際の提出書類は、返却できません。

〔申し込み・問い合わせ〕 4 月 28 日(木)（必着）までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・勤務先または学校名、および作文「狛江市環境基本計画について考えること」を 800 字以内（様式自由）にまとめ、環境管理課環境整備係へ。

〔対象〕 18 歳以上の市内在住・在学・在勤の方

〔募集人員〕 5 人以内

〔任期〕 平成 25 年 3 月まで（予定）

〔会議〕 平日夜間（年 4 回程度）
※応募の際の提出書類は、返却できません。

〔申し込み・問い合わせ〕 4 月 28 日(木)（必着）までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・勤務先または学校名、および作文「狛江市環境基本計画について考えること」を 800 字以内（様式自由）にまとめ、環境管理課環境整備係へ。

〔対象〕 18 歳以上の市内在住・在学・在勤の方

〔募集人員〕 5 人以内

〔任期〕 平成 25 年 3 月まで（予定）

〔会議〕 平日夜間（年 4 回程度）
※応募の際の提出書類は、返却できません。

〔申し込み・問い合わせ〕 4 月 28 日(木)（必着）までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・勤務先または学校名、および作文「狛江市環境基本計画について考えること」を 800 字以内（様式自由）にまとめ、環境管理課環境整備係へ。

〔対象〕 18 歳以上の市内在住・在学・在勤の方

〔募集人員〕 5 人以内

〔任期〕 平成 25 年 3 月まで（予定）

〔会議〕 平日夜間（年 4 回程度）
※応募の際の提出書類は、返却できません。

〔申し込み・問い合わせ〕 4 月 28 日(木)（必着）までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・勤務先または学校名、および作文「狛江市環境基本計画について考えること」を 800 字以内（様式自由）にまとめ、環境管理課環境整備係へ。

〔対象〕 18 歳以上の市内在住・在学・在勤の方

〔募集人員〕 5 人以内

〔任期〕 平成 25 年 3 月まで（予定）

〔会議〕 平日夜間（年 4 回程度）
※応募の際の提出書類は、返却できません。

〔申し込み・問い合わせ〕 4 月 28 日(木)（必着）までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・勤務先または学校名、および作文「狛江市環境基本計画について考えること」を 800 字以内（様式自由）にまとめ、環境管理課環境整備係へ。

〔対象〕 18 歳以上の市内在住・在学・在勤の方

〔募集人員〕 5 人以内

〔任期〕 平成 25 年 3 月まで（予定）

〔会議〕 平日夜間（年 4 回程度）
※応募の際の提出書類は、返却できません。

〔申し込み・問い合わせ〕 4 月 28 日(木)（必着）までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・勤務先または学校名、および作文「狛江市環境基本計画について考えること」を 800 字以内（様式自由）にまとめ、環境管理課環境整備係へ。

〔対象〕 18 歳以上の市内在住・在学・在勤の方

〔募集人員〕 5 人以内

〔任期〕 平成 25 年 3 月まで（予定）

〔会議〕 平日夜間（年 4 回程度）
※応募の際の提出書類は、返却できません。

〔申し込み・問い合わせ〕 4 月 28 日(木)（必着）までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・勤務先または学校名、および作文「狛江市環境基本計画について考えること」を 800 字以内（様式自由）にまとめ、環境管理課環境整備係へ。

〔対象〕 18 歳以上の市内在住・在学・在勤の方

〔募集人員〕 5 人以内

い。配布物をお渡しします。
〔問い合わせ〕 学校教育課教育庶務係

就学援助を行います

市内に住所があり、国公立の小・中学校に就学している児童・生徒がいる、経済的に教育費の負担が困難である家庭を対象に、給食費や学用品費などの一部を援助します。

申請書は、市内の小・中学校に在籍している場合は、学校で配布します。それ以外の方は、学校教育課で配布します。

なお、郵送や学校経由での提出はできませんので、ご注意ください。

〔申請先・問い合わせ〕 5 月 2 日(月)までに、申請書（児童・生徒一人につき 1 枚）に必要事項を記入の上、学校教育課学事給食係へ。

ご存じですか。 検査審査会へ検査審査員に選ばれたらご協力を

交通事故、詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不服を持っている方のために「検察審査会」があります。費用は無料です。秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

検察審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれたときは、国民の代表として協力をお願いします。

〔問い合わせ〕 立川検察審査会事務局 ☎042（845）0292

東京都シルバーパス

ご利用のお知らせ

都内に住民登録されている満 70 歳以上の方（寝たきりの方を除く）に、申し込みにより都営交通・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。有効期限は、9 月 30 日(金)までです。

利用者費用負担

(1) 平成 23 年度市都民税が「非課税」の方 1,000 円

(2) 平成 23 年度市都民税は「課税」であるが、平成 22 年分の合計所得金額が 125 万円以下の方 1,000 円（経過措置）

(3) 平成 23 年度市都民税が「課税」で平成 22 年分の合計所得金額が 125 万円を越えている方 1 万 255 円（4 月～9 月分）

必要書類

▽本人確認書類（健康保険証か運転免許証）
▽「非課税」を確認する書類として、次のうちいずれか 1 つの書類の提示（①に該当する方のみ）

(ア) 平成 23 年度介護保険料納入通知書の所得段階区分に「1」「2」「3」「特 4」「4」のいずれかの記載があるもの
(イ) 平成 23 年度市都民税非課税証明書

明書
(ウ) 生活保護受給証明書
▽平成 22 年分の合計所得金額が 125 万円以下であることを確認できる書類として、次のいずれか 1 つの書類（②に該当する方のみ）

(エ) 平成 23 年度介護保険料納入通知書の所得段階区分に「5」の記載のあるもの
(カ) 6 の記載のあるもの

載があり前年の合計所得金額の記載が 125 万円以下の記載があるもの
(ホ) 平成 23 年度市都民税課税証明書

※平成 23 年度市都民税および介護保険料の賦課決定が行われるまでの期間は、前年度の所得確認書類は平成 21 年の合計所得金額により、(2)・(3)の方の所得確認を行います。

※(ア)・(エ)は、市役所から送付しているもので再発行できません（7 月上旬ごろ送付予定の本算定通知書をご用意ください）。紛失されたなど、手元がない場合は、市都民税非課税証明書か生活保護受給証明書の交付を受けてください。

※(イ)・(ホ)は、市民課で発行しています。発行には手数料 300 円と本人確認書類が必要です。

■申し込み
満 70 歳になる月の初日から受け付けます。必要書類を用意の上、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等の発行窓口で手続きしてください。

■問い合わせ
東京バス協会シルバーパス ☎(5308) 6950（土・日曜日、祝日を除く午前 9 時～午後 5 時）

〔平成 23 年度介護保険料納入通知書の所得段階区分欄に「5」の記載のあるものか「6」の記

4 月から「障害年金加算
改善法」が施行されます

これまでは、障害年金を受ける権利が発生したときに受給権者によって生計を維持している配偶者や子どもがいる場合で、障害等級が1級または2級に該当する方に加算を行っていたが、4月1日施行の「国民年金法等の一部を改正する法律」により、障害年金を受ける権利が発生した後に生計を維持することになった配偶者や子どもがいる場合も、届け出によって加算することになりました。

■4月施行後の加算範囲

4月1日より前に、受給権発生後に生計を維持する配偶者や子どもがいる場合は、法施行時（3月31日における生計維持関係を確認することになります）から加算の対象となります。

4月1日以降に、受給権発生後に生計を維持する配偶者や子どもがいることとなった場合は、その事実が発生した時点（婚姻、出生等の事実が発生した日における生計維持関係を確認することになります）から加算の対象

ヒブワクチン・小児
用肺炎球菌ワクチン
接種の見合わせ

3月2日(水)から4日(金)までの間に、ヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチンを含む同時接種後の死亡報告があったことから、3月5日(土)から、ヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチンの接種は

となります。

■障害基礎年金の子加算の運用見直しと児童扶養手当との関係
障害基礎年金の子加算の範囲が拡大されることで、併せて障害基礎年金の子加算の運用についても見直しが行われます。

児童扶養手当は、子どもが障害基礎年金の子加算の対象である場合は支給されませんが、4月以降は、児童扶養手当が障害基礎年金の子加算額を上回る場合は、年金受給権者と子どもの間に生計維持関係がないものとして取り扱い、子加算の対象としないことで児童扶養手当を受給することが可能となります。

▽児童扶養手当と障害基礎年金の子加算の間で受給変更ができる場合とは
両親の一方が児童扶養手当法施行令で定める障がい（国民年金または厚生年金保険法1級相当）の状態にあることで、配偶者に支給される児童扶養手当と障害年金の子加算で受給変更が可能となります。

▽児童扶養手当と障害基礎年金の子加算の間で受給変更ができない場合とは
母子世帯や父子世帯の方は、児童扶養手当と障

当面の間、見合わせとなります。

現在、厚生労働省により、接種の再開について詳細な調査、検討が行われています。再開時期が決まりましたら、市ホームページや広報こまえでお知らせします。

【問い合わせ】健康支援課健康推進係（あいとびあセンター） ☎（3488）1181

害年金の子加算で受給変更ができません。

【問い合わせ】府中年金事務所 ☎042（361）1011

20歳になったら「国民年金」

20歳を迎えると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての方が加入し、やがて訪れる老後の所得保障だけでなく、不慮の事故などにより障がいや死亡といった私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなでもって保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。

また、少子高齢化が進行し、現役世代の負担が年々増加していますが、基礎年金の半分は国庫負担で賄われているため、現在20歳の方も納付した保険料以上の年金が受け取れます。さらに賃金や物価の変動に合わせて年金額が改定されますので、大変有利です。ただし、加入の手続きや保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともありますので、「あのときに…」と後悔する前に必ず国民年金の加入手続きを取りましょう。

なお、学生の方や30歳未満で保険料の納付が困難な方の場合には、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、健康支援課保険年金係で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

【問い合わせ】府中年金事務所

☎042（361）1011

国民年金保険料の納付を
忘れずに

4月分から平成24年3月分までの国民年金保険料は、月額1万5,020円です。

保険料は、日本年金機構が送付する納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードやインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

保険料は、納付期限（翌月末日）までに納めましょう。

【問い合わせ】府中年金事務所 ☎042（361）1011

国民年金保険料の納付は
口座振替がおすすめです

国民年金保険料を口座振替にすると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなくとても便利です。

また、月額50円が割引となる早割制度（当月分保険料を当月末引き落とし）や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・一年前納もあります。

口座振替を希望の方は、納付書または年金手帳、預貯金通帳、金融機関届出印を持参の上、希望する金融機関または年金事務所まで手続きしてください。

【問い合わせ】府中年金事務所 ☎042（361）1011

年金を受けている方が亡
くなられたとき

年金を受ける権利は、本人が

死亡すると無くなりますので、年金を受けている方が亡くなられたときは、「死亡届」の提出が必要です。この届け出が遅れますと、年金を多く受け取り過ぎて、後で返さなければならなくなることもありますので、ご注意ください。

なお、亡くなられた方がまだ受け取っていない年金があるときは、生計を同じくしていた遺族の方からの請求によって、その年金が支払われます。請求できる遺族の範囲・順位は、年金を受けていた方の死亡当時、その方と生計を同じくしていた、配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹です。

【問い合わせ】府中年金事務所 ☎042（361）1011

地上デジタル放送視聴の
ための低所得世帯支援を
活用ください

経済的な理由で地上デジタル放送を視聴できない低所得世帯に対し、支援を行っています。

【対象】NHK放送受信料全額免除世帯、または市町村民税非課税世帯

【内容】地上デジタル放送対応の簡易なチューナー（1台）の無償給付等

※支援の内容、申し込み方法等は対象世帯によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】総務省地デジチューナー支援実施センター ☎（0570）033840（NHK放送受信料全額免除世帯）、 ☎（0570）023724（市町村民税非課税世帯）

町村民税非課税世帯）

■指定収集袋減免対象一覧

該当世帯	対 象	必要書類	減免内容
幼児おむつ	0・1・2歳児を養育している世帯	保険証・母子手帳	〔可燃用小袋〕年間100枚まで (20枚を上限に追加可能)
介護おむつ	狛江市から介護用品の支給を受けている世帯	介護用品支給可否決定通知書	〔可燃用中袋〕年間100枚まで
児童扶養手当受給世帯	各手当・年金を受給している世帯	児童扶養手当証書	この中で2つ以上当てはまる場合は、いずれか一つの支給となります。 〔可燃用小袋〕年間90枚まで 〔不燃用小袋〕年間20枚まで
特別児童扶養手当受給世帯		特別児童扶養手当証書	
老齢福祉年金受給世帯		年金証書	
身体障害者手帳 1・2級	世帯全員が非課税であること	手帳・保険証 ※1月1日以降に転入された方は、世帯全員分の前住所地発行の市民税非課税証明書	
精神障害者手帳 1・2級			
愛の手帳 1・2度			
75歳以上のみの世帯			
生活保護世帯	生活支援課で手続きをしてください。		
中国残留邦人等の支援給付受給世帯			

平成
23年度

指定収集袋（ごみ袋）
減免申請の受け付け

対象（左表のとおり）となる世帯には、申請に基づき年間一定枚数を限度として、指定収集袋をお渡しします。
〔申請受付〕平日午前8時30分～午後5時
※5月14日(土)・15日(日)は、午前9時から午後3時まで受け付け
〔持ち物〕印鑑（朱肉の必要なもの）、必要書類（各該当世帯によって異なります）
【問い合わせ】清掃課

平成23年度版「ごみ・リサイクル
カレンダール」を配布しました

一表札、一つのポストに一部を投函し、お届けしています。表札やポストがない、あるいはポストが門扉の中にある場合はお届けできません。また、二世帯住宅でも、表札とポストが一つの場合は一部しかお届けできません。それ以外で届いていない場合は、清掃課へご連絡ください。
【問い合わせ】清掃課

健康と衛生

健康診査

Health

3・4月児健康診査

〔日時〕 4月20日(水)・21日(木)午後1時から〔対象〕平成22年12月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

■妊婦歯科健診

〔会場・問い合わせ〕健康支援
課健康推進係（あいとびあセン
ター） ☎（3488） 1181

健康支援課健康推進係（あいと）
 ぴあセンター ☎（3488）
 1181へ。

■乳幼児の健康診査

乳幼児の健康診査

〔対象・日程〕▽3・4月力月児
月2回水・木曜日▽1歳6力
月児 月1回月曜日▽3歳児
月1回木曜日※対象者には個別
に問診票を送付しています。

〔会場・問い合わせ〕健康支援
課健康推進係（あいとびあセン
ター） ☎（3488） 1181

■特定健康診査・健康診査

狛江市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方を

検
診

Health

■集団がん検診（第1回）

〔日程・対象等〕下表のとおり
〔時間〕午前8時30分・9時・9時30分・10時・10時30分〔定員〕各日40人〔申し込み〕4月13日(水)〔消印有効〕までに往復はがき(一人1枚)でお申し込みください(記入例参照)。4月18日(月)午前9時からあいとぴあセンターで公開抽選を行います結果は、はがきでお知らせします※X線検査がありますので妊娠中の方は避けてください。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係(あいとぴあセンター)

☎(3488) 1181

■ 結核検診

受診は、1年度1回です。勤務先等で検診の機会のある方は受けられません。

〔日時〕 5月26日(木)・8月9日(火)・11月2日(水)受付時間は午前11時～11時30分〔対象〕65歳以上の市民〔検診内容〕胸部レントゲン

トゲン撮影※予約不要

〔会場・問い合わせ〕健康支援
課健康推進係（あいとびあセン
ター） ☎（3488） 1181

お知らせ

Health

■犬のしつけ・飼育方相談

初めて飼われる方や無駄づえ留守番ができないなどでお困りの方は、気軽にご相談ください
〔日時〕 4月21日(木)午前9時30分～11時30分**〔定員〕** 先着6人
〔相談員〕 西川文二さん(東京都動物愛護推進員)
〔会場・申し込み・問い合わせ〕 健康支援課健康推進係(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

集団がん検診往復はがき記入例

往信面の表

返信面の裏

		2010013									
		往信 第1回申込係 集団がん検診 健康支援課 あいとびあセンター内 2丁目35番1号 狛江市元和泉									
		※返信面の裏側には何も書かないでください。									

返信面の表

往信面の裏

	  	  	申込者の 住所・氏名・電話番号 生年月日・年齢・性別
返信	氏住 名所	申込者の 希望する検診 胃がん 肺がん 大腸がん 骨密度	第1希望 ○月○日 第2希望 ○月○日 第3希望 いつでも可

※希望日時がない方は「いつでも可」と記入ください。

■平成23年度がん検診一覧表

検診名	対象	費用	検診内容	実 施 期 間			申し込み	会場
肺がん検診 (個別)			喀痰検査 胸部レントゲン撮影	6月1日(水)～30日(木)、10月1日(土)～31日(月)			直接実施医療機関へ。	別表「各種検診等実施医療機関一覧」参照
がん検診 (集団)	〈男性〉 満35歳以上の市民 〈女性〉 満30歳以上の市民	無料	〈男性〉 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 〈女性〉 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 骨密度測定 (70歳まで)	往復はがきでお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。応募数により男女の日程を変更することがあります。			あいとびあセンター	
				男 性	5月26日(木) 6月8日(水)・20日(月)・28日(火) 7月1日(金)	5月23日(月)・25日(水) 6月7日(火)・10日(金)・17日(金)・ 23日(木)・29日(水) 7月2日(土)		
					8月9日(火)・24日(水) 9月3日(土)・5日(月)・9日(金)・ 20日(火)	8月8日(月)・10日(水)・23日(火)・ 25日(木) 9月2日(金)・12日(月)・13日(火)・ 21日(水)		
					10月25日(火) 11月2日(水)・7日(月)・17日(木)・ 22日(火)	10月24日(月)・26日(水) 11月1日(火)・4日(金)・9日(水)・ 10日(木)・16日(水)・21日(月)		

※会社等で検診の機会のある方は受けられません。

※乳がん、子宮がん検診については広報こまえ 4 月15日号でお知らせします。

■平成23年度 集団予防接種一覧

予防接種名	接種対象	回数	通知対象	通知時期	実施月日	会場
急性 灰白髄炎 (ポリオ)	生後 3～90カ月 未満	2 (41日以上 の間隔)	平成22年10月1日～ 平成23年1月31日生まれ	5月	6月27日(月)・28日(火)・29日(水)	あいとびあセンター
			2月1日～5月31日生まれ	9月	10月24日(月)・25日(火)・26日(水)	
			6月1日～9月30日生まれ	平成24年 1月	平成24年2月27日(月)・28日(火)・29日(水)	
結核 (BCG)	生後 6カ月未満	1	1月1日～12月31日生まれ	生後2カ月 になる月	4月26日(火)	
					5月31日(火)	
					6月21日(火)	
					7月26日(火)	
					8月30日(火)	
					9月27日(火)	
					10月18日(火)	
					11月29日(火)	
					12月20日(火)	
					平成24年 1月31日(火)	
					2月21日(火)	
					3月27日(火)	



■高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用を一部助成します

高齢者の肺炎球菌による肺炎の発病や病気の重症化を予防するワクチンです。

〔期間〕平成24年3月31日まで
 〔対象〕接種時65歳以上の市民で過去5年間に肺炎球菌ワクチン接種を受けていない方〔定員〕先着1,000人〔接種回数〕

■平成23年度 個別予防接種一覧

予防接種名	接種対象	回数	通知対象	通知時期	会場
ジフテリア(D) 百日せき(P) 破傷風(T)	1 期初回 生後 3 月～90月未満	3	平成23年 2 月 1 日～ 平成24年 1 月31日生	生後 2 カ月になる月に 送付します。	別表「各種検診等実施医療機関一覧」参照
	1 期追加 生後 3 月～90月未満	1			
ジフテリア(D) 破傷風(T)	2 期 11歳以上13歳未満	1	平成11年 4 月 2 日～ 平成12年 4 月 1 日生	5 月に送付します。	
麻疹 風しん	1 期 生後12～24月未満	1	平成22年 5 月 1 日～ 平成23年 4 月30日生	1 歳になる月の前月に 送付します。	
	2 期 5 歳以上 7 歳未満	1	平成17年 4 月 2 日～ 平成18年 4 月 1 日生	5 月に送付します。	
	3 期 中学校 1 年生相当	1	平成10年 4 月 2 日～ 平成11年 4 月 1 日生	3 月に送付しました。	
	4 期 高校 3 年生相当	1	平成 5 年 4 月 2 日～ 平成 6 年 4 月 1 日生		
日本脳炎	1 期初回 生後 6 ～90月未満	2	平成20年 4 月 2 日～ 平成21年 4 月 1 日生	3 歳になる月の前月に 送付します。 ※平成22年度から個別 通知を再開しています。	
	1 期追加 生後 6 ～90月未満	1			
		2 期 9 歳以上13歳未満	1	現在個別通知は行っていないませんが、接種希望者は接種可能です。予診票をお渡しします。	



■平成23年度定期予防接種

予防接種は、冊子「予防接種と子どもの健康」を必ず読み、予防接種の必要性や副反応をよく理解した上で受けてください。接種を受ける際は、日ごろの状態をよく知っている保護者の方が同伴し、母子健康手帳を必ず持参してください。対象者には個別に通知をしています。通知が届かない方は、

■育児学級

〔日時〕4月7日(水)受付時間は午後1時～1時20分(3時終了予定)〔対象〕第一子目の保護者〔定員〕先着20人〔持ち物〕母子健康手帳・筆記用具・バスタオル・乳児の飲み物など。〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。

ご連絡ください(平成23年度集団・個別予防接種一覧参照)。「問い合わせ」健康支援課健康推進係(あいとびあセンター) ☎(3488)1181

■ママパパ学級
 現在第一子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。妊娠中の生活、出産、育児について学びながらお友だちづくりをしませんか。
 〔日程〕毎月3回制〔内容〕▽1回目 妊娠中の生活・家族計

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

■健康運動セミナー第1期(5月～7月)

コース	曜 日	開始月日	時 間	内 容	参加費
A	火・金曜日 (全21回)	5月6日	午前10時～正午	エアロビクス 筋力トレーニングなど	1万円
B	火曜日 (全10回)	5月10日	午後1時～3時	ストレッチ バランスボール ウオーキングなど	5,000円
C	水曜日 (全10回)	5月11日			
D	金曜日 (全10回)	5月13日	午前10時～正午		
E	日曜日 (全10回)	5月8日			

生活習慣病の予防・改善を目的に、個人に合った運動プログラムを作成し、健康運動指導士と一緒に運動を行います。
 〔日程等〕左表のとおり〔対象〕40歳以上の市民※病気やけがなどのリハビリテーション目的の利用や、身体の状態によっては参加できない場合があります
 〔定員〕各コース先着16人※過去1年以内の健康診断の結果(心電図を含む)が必要です。

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど



■第2・4木曜日は国保加入者のための健康相談

保健師と栄養士が、健康や食事などに関する悩みや相談をお受けします。どうぞ気軽にご相談ください。

なお、人間ドック等の結果票などがあれば、健康状態が把握できますのでお持ちください。

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど



画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんをママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

インフォメーション



4月の古民家園

▽**狛江・むいから寄席**〔日時〕10日(日)午後6時30分～8時25分
〔対象〕中学生以上（小学生は保護者同伴）〔定員〕先着50人
〔出演〕三遊亭らん丈さん（落語協会真打）、柳屋緑太さん（落語協会前座）〔参加費〕500円
〔持ち物〕履物を入れる袋
▽**たけのこご飯を食べよう**

〔日時〕29日(木)午前11時30分ごろから、50食（無くなり次第終了）〔内容〕採れたての狛江産タケノコをかまどで炊き上げます
〔参加費〕200円〔協力〕知見孝一さんと民家園ボランティア

〔申し込み・問い合わせ〕むいから民家園 ☎（3489）8981（水・木曜日は休園）へ。

■お母さんと幼いこどもたちのための絵本サロン

〔日時〕4月21日(木)午前10時～正午※出入り自由〔対象〕未就学児親子〔内容〕絵本を通した親子のふれあい※アコーディオンのミニコンサートもあります
〔会場・問い合わせ〕上和泉地域センター ☎（3489）9101

地域交流事業「新潟県長岡市川口地域の郷土料理を作ろう」

〔日時〕4月20日(水)午前10時30分～午後1時〔対象〕成人〔定員〕先着15人〔講師〕あぐりの里いもつ娘グループ〔持ち物〕エプロン・三角巾・布巾〔参加費〕1,000円

〔会場・申し込み・問い合わせ〕南部地域センター ☎（3489）2150へ。

「狛江弁財天池特別緑地保全地区」4月行事

〔日程〕10日(日)※雨天決行〔時間・内容〕▽緑地の開放 午前10時～午後3時▽自然観察会 午前10時～11時（さまざまな動物・植物・キノコ等の観察）

〔問い合わせ〕金光 ☎（3489）6267



第11回上和泉地域センタービーチボール春季親善大会

〔日時〕5月8日(日)午前9時～午後9時15分〔対象〕地域センター利用団体、市内在住・在クラブ〔内容〕予選リーグ戦、決勝はトーナメント戦〔参加費〕1チーム2,000円※申込用紙は窓口へ。
〔会場・申し込み・問い合わせ〕

奉仕活動指導者補償制度受付窓口

団体・グループ等	申込受付窓口
社会教育関係団体等	社会教育課社会教育係
	中央公民館 ☎（3488）4411
	西河原公民館 ☎（3480）3201
体育・スポーツ関係団体等	社会教育課社会教育係
青少年育成活動関係団体等	児童青少年課児童青少年係
自治会・町会等	地域活性課市民活動推進係
心身障がい者福祉活動団体等・老人福祉活動団体等	福祉サービス支援室総合調整担当
	介護支援課高齢者支援係
消費者団体等	地域活性課地域振興係
環境美化団体等	環境管理課環境整備係
清掃活動団体等	清掃課（ビン・缶リサイクルセンター）
消防活動団体等	安心安全課
防犯・防災活動団体等	
交通安全活動団体等	

4月4日(月)から15日(金)までに参加費持参の上、上和泉地域センター ☎（3489）9101へ。



「狛江わくわく商品券」でのお買い物はお早め

「狛江わくわく商品券」の使用期限は、4月10日(日)までです。期限を過ぎると使用できませんのでご注意ください。

※利用店舗は狛江市商工会ホームページ（<http://www.komae-cnet/>）からもご覧いただけます。



利用できる店舗の目印です

〔問い合わせ〕地域活性課地域振興係、狛江市商工会 ☎（3489）0178

奉仕活動指導者補償制度

ボランティア活動を行う団体の指導者が、ボランティア活動中に偶発事故により他人に損害を与え法律上の賠償責任を負った場合や、指導者自身がけがや死亡した場合に補償するものです。

〔対象〕ボランティア活動を行う団体（右表）の指導者〔期間〕5月1日から1年間※年度途中でも申し込みができます〔保険料〕無料（市の負担）

〔申し込み・問い合わせ〕4月18日(月)までに各受付窓口へ。

ファミリー・サポート・センター事業説明会

〔日時〕4月9日(土)・22日(金)午前11時～正午〔会場〕和泉児童館※駐車場はありません〔内容〕子育ての手伝いをお願いしたい方（利用会員）とお手伝いしたい方（サポート会員）が相互に助け合い、子育てをする有償ボランティア活動の説明会。利用

会員希望者は説明会への参加が、サポート会員希望者は説明会と講習会への参加が必要です※1歳以上の託児あり（要予約）。
〔申し込み・問い合わせ〕ファミリー・サポート・センター ☎（3480）1587（火～土曜日午前10時～午後6時）へ。



市内在住の弁護士による市民法律講座・相談会

〔日程等〕左表のとおり〔時間〕午前10時～正午（相談会の受け付けは午前9時30分～11時）〔定員〕50人程度（講座）

平成23年度市民法律講座・相談会

開催日	内 容	講師等	会場
4月16日(土)	法律相談会	弁護士	中央公民館
6月18日(土)	法律・税務合同相談会	弁護士・税理士	中央公民館（予定）
9月10日(土)	講座「相続をめぐる諸問題」・相談会	弁護士（予定）	
11月26日(土)	法律・税務合同相談会	弁護士・税理士	

※相談会は個別にお受けします。

生ごみ堆肥化講習会～畑や庭、ベランダでの利用法～

〔日時〕4月14日(木)午前10時～正午〔内容〕ごみ減量の一環として、生ごみを畑や家庭で利用できる堆肥にします〔持ち物〕生ごみ（野菜等少量）・はさみ・牛乳パック

〔会場・問い合わせ〕清掃課（ビン・缶リサイクルセンター）

古布再生

家庭で使用しなくなった衣類等を再使用（リユース）し、有効に活用しましょう。

▽古い布を裂いて草履を作ろう
〔日程〕4月11日(月)・12日(火)〔定員〕各日10人〔持ち物〕古シャツ（1枚）や古Tシャツ（2枚程度）を4～8cmに裂いたもの・筆記用具・裁縫道具・はさみ

▽春物帽子を作ろう
〔日程〕4月20日(火)〔定員〕6人〔持ち物〕シャツ・ブラウス（2枚程度）・筆記用具・裁縫道具・はさみ・ミシン糸・物差し

▽ネクタイで作ろう、ソーイングケース
〔日程〕4月21日(水)〔定員〕6人〔持ち物〕ネクタイ（5本）・ファスナー（30cm1本）・中袋布（50cm四方）・筆記用具・裁縫道具・はさみ・ミシン糸・物差し

各回〔時間〕午前10時～午後4時〔参加費〕500円（材料代）※布は必ず古布持参

〔会場・申し込み・問い合わせ〕4日(月)から清掃課（ビン・缶リサイクルセンター）へ。

以下は広告枠です

パソコン教室 生徒募集!! 月々3,150円定額制!!

(ご入学時別途コース料金が必要になります)

「無料体験レッスン」随時受付中♪
☆こんな方におすすめのスクールです☆

- > 空いた時間を使って受講したい!
- > 自分のペースに合わせて進めたい!
- > 受講料や受講回数を気にせずに続けたい!
- > 自慢の写真を編集したりテレビ電話で話したい!
- > 基礎を学びながら趣味・活用にチャレンジしたい!
- > MOS国際資格を取って一歩リードしたい!
- > パソコン操作以外のことも相談したい!

「無料体験レッスン」のご予約はお電話にてお気軽にどうぞ♪

オグキュー-OX
北口
バス
ロータリー
CURIOSITATION KOMAE-EXIMAE MAP
狛江駅南口郵便局入り
ファミリーマート突き当り左
1階の赤い看板が目印です!
駅から徒歩1分!!

キュリオステーション狛江駅前店
0120-01-6868
狛江市東和泉1-23-25アルカヒルズ1階

はじめて入会金無料!!
キャンペーン中!!

どなたでもご利用ください!
**暮らしと税を結び
信頼のパートナー**

青色申告にしなきゃもったいない!

公益社団法人武蔵府中青色申告会
府中市府中町 2-25 振興会館 (中央文化センター5階)
TEL 042-362-8466 FAX042-333-0687
入会随時受付中! 入会金 1,000 円 年会費 18,000 円

公民館

◎西河原公民館

☎（3480） 3201

■西河原映画会「わが愛の譜」
滝廉太郎物語」〔日時〕4月9日(土)午前10時・午後2時の2回上映(上映時間123分)〔内容〕恋と友情に生き、音楽活動に燃えた短い生涯を描く。劇中には滝廉太郎の代表曲や名曲が挿入されています。

■外国の方々のための「日本語教室」〔期間〕4月16日から平成24年3月17日までの毎週土曜



◎和泉児童館

☎（3480） 1441

■1ねんせいかんげい会〔日時〕4月13日(水)午後3時～4時〔対象〕小学校1年生※当日直接お越しください。

■お母さんのおりがみタイム

■「花かこ」〔日時〕4月18日(月)午前10時30分～11時30分

〔対象〕乳幼児の保護者(定員) 先着10人(申し込み) 2

日(土)午前11時から

日〔時間〕午後7時～9時20分

〔対象〕外国から市内に来てい

る方〔内容〕言葉の問題で日常

生活に困っている方々のために、

日本語学習を通して、日本と外

国の互いの文化・風習・生活技

術を学び合います〔クラス〕▽

識字コース▽一般コース▽特別

コース等※基本的には本人の希

望ですが、先生と相談して決め

ます〔協力ボランティア募集〕

▽指導スタッフ(日本語指導・

資格等の有無は問いません)▽

運営スタッフ(全体の運営や生

活相談等)▽幼児担当スタッフ

(外国の子どもたちのお世話の

できる方)※いずれも国際交流

に理解のある方。ボランティア

◎岩戸児童センター

☎（3489） 5414

■1年生かんげい会〔日時〕

4月12日(火)午後3時～4時

〔対象〕小学校1年生(申し

込み) 11日(月)までに窓口へ。

◎子ども家庭支援センター

☎（5438） 6606

■春の恒例すいとん作り

〔日時〕4月23日(土)午前10時

30分～11時30分〔対象〕乳幼

児親子(申し込み) 22日(金)ま

で

■ねんね赤ちゃんプレイルー

ム(赤ちゃんとお母さんのひ

ろば)〔日程〕4月21日から

毎週木曜日〔時間〕午前10時

～正午(出入り自由)〔対象〕

生後2カ月から8カ月ぐらい

までの乳児親子※近隣小学校

が長期休みのときはお休み

希望者は、4月9日(土)午後7時

に受付と説明会を開催します。

■年少少女体験教室「どろんC

○農園」〔日程〕4月17日(日)か

ら平成24年3月までの日曜日

(月1～2回)〔時間〕午前10時

～正午〔対象〕小学校3年生(

中学生(定員) 先着20人〔内容〕

農業体験と食育(料理実習等)

〔参加費〕実費(料理実習費等)

※農園活動

時に子ども

たちと一緒に

に農作業の

お手伝いを

するボラン

ティアも募

集(申し込み) 4月4日(月)〔午

前9時～午後5時)から

■いきいき子育てルーム〔日

時〕毎週金曜日午前10時～正午

※祝日はお休み〔対象〕乳幼児

(3歳ぐらいまで)とその保護

者〔内容〕おはなし遊び、悩

みの相談、仲間づくり〔指導員〕

花岡敦子さん

図書館

◎中央図書館

☎（3488） 4414

■「子ども読書の日」特別企画

▽このほんしってる?201

1児童図書展示〔日時〕4月11

日(月)午前10時～17日(日)午後5時

〔会場〕中央公民館▽パパと楽

しむおはなし会〔日時〕4月23

日(土)午前11時～

11時30分〔対象〕

2歳から4歳の

子どもと父親



■子どもおはなし会 4月6日

(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

いずれも午後3時30分から(4歳

以上の子ども)

■親子で楽しむおはなし会 4

月14日(木)・28日(木)〔0歳～1歳

の子どもと保護者〕午前10時30

分～10時45分〔2歳～3歳の子

どもと保護者〕午前11時～11時

20分

◎西河原公民館

☎（3480） 3201

■西河原おはなし会 各回とも

〔時間〕午後3時45分から▽4

月7日(木)〔絵本〕わたしのワン

ピース、はるですはるのおおそ

うじ〔工作〕ストローとんぼ▽

14日(木)〔絵本〕はらぺこあおむ

し、はるかぜとぼう〔折り紙〕

ちようちよ▽21日(木)〔絵本〕お

じいちゃんのはたけ〔おはなし〕

にんじん だいこん ごぼう

〔折り紙〕にんじん、だいこん

▽28日(木)〔絵本〕ちいさなち

いさなおばあちゃん〔紙芝居〕く

すすけのこいのぼり〔工作〕こ

いのぼり

◎南部地域センター

☎（3489） 2150

■なんぶ親子で楽しむおはなし

会〔日時〕4月15日(金)午前11時

から〔対象〕乳幼児(大型絵本

はらぺこあおむし〔パネルシア

ター〕だれのあしあと〔折り紙〕

こいのぼり

■なんぶおはなし会〔日時〕4

月15日(金)午後3時30分から〔対

象〕幼児・小学校低学年〔絵本〕

これがほんとうの大きさ!〔お

はなし〕すずめのぼうけん〔折

り紙〕チュウリップ

子どもと父親

■平成23年度市立保育園園庭開放「おひさま」予定

月	和泉保育園 ☎(3480) 0598		藤塚保育園 ☎(3489) 2835		駒井保育園 ☎(3480) 9361		駄倉保育園 ☎(3489) 5415		宮前保育園 ☎(3480) 4448		三島保育園 ☎(3488) 3898	
5月	9日(月)	身体測定	17日(火)	園庭遊び	9日(月)	身体測定	10日(火)	園庭遊び	10日(火)	身体測定	11日(水)	泥んこ遊び
	19日(木)	わらべうた	24日(火)	園庭遊び・身体測定	26日(木)	園庭遊び	19日(木)	身体測定・園庭遊び	23日(月)	外遊び	31日(火)	身体測定
6月	2日(木)	身体測定	2日(木)	泥んこ遊び	9日(木)	身体測定	1日(水)	園庭遊び	1日(水)	身体測定	14日(火)	お店屋さん
	16日(木)	シャボン玉遊び	15日(水)	泥んこ遊び・身体測定	20日(月)	泥んこ遊び	13日(月)	身体測定・パネルシアター	15日(水)	泥んこ遊び	28日(火)	身体測定
7月	6日(水)	身体測定	5日(火)	泥んこ遊び	4日(月)	身体測定	6日(水)	シャボン玉遊び	5日(火)	身体測定	7日(木)	七夕会
	20日(水)	スイカ割り	20日(水)	色水遊び・身体測定	21日(木)	泥んこ遊び	19日(火)	身体測定・色水遊び	14日(木)	スイカ割り	13日(水)	身体測定
8月	18日(木)	色水・魚釣り遊び	3日(水)	しゃぼん玉遊び・身体測定	25日(木)	〃	22日(月)	身体測定・泥んこ遊び	25日(木)	身体測定	24日(水)	水遊び・身体測定
	1日(木)	身体測定	6日(火)	泥んこ遊び	8日(木)	身体測定	—	—	6日(火)	〃	6日(火)	水遊び
9月	14日(水)	リズム遊び	21日(水)	園庭遊び・身体測定	22日(木)	園庭遊び	20日(火)	身体測定・園庭遊び	26日(月)	誕生会	15日(木)	身体測定
	6日(木)	身体測定	11日(火)	運動遊び	6日(木)	身体測定	3日(月)	園庭遊び	6日(木)	身体測定	13日(木)	ダンス遊び
10月	17日(月)	巧技台遊び	20日(木)	園庭遊び・身体測定	20日(木)	園庭遊び	18日(火)	身体測定・園庭遊び	17日(月)	外遊び	25日(火)	身体測定
	2日(水)	身体測定	2日(水)	芋焼き	7日(月)	身体測定	2日(水)	わらべうた	1日(火)	身体測定	2日(水)	わらべうた
11月	17日(木)	栄養相談	14日(月)	園庭遊び・身体測定	24日(木)	園庭遊び	15日(火)	身体測定・園庭遊び	16日(水)	手遊び	22日(火)	身体測定
	5日(月)	身体測定	7日(水)	園庭遊び	8日(木)	身体測定	7日(水)	パネルシアター	6日(火)	身体測定	13日(火)	紙芝居
12月	19日(月)	パネルシアター	20日(火)	園庭遊び・身体測定	19日(月)	体操	19日(月)	身体測定・リズム遊び	20日(火)	パネルシアター	21日(水)	身体測定
	10日(火)	身体測定	11日(水)	園庭遊び	12日(木)	身体測定	12日(木)	わらべうた	11日(水)	身体測定	10日(火)	体育遊び
平成24年 1月	23日(月)	こま遊び	19日(木)	園庭遊び・身体測定	23日(月)	体操	19日(木)	身体測定・ホールペーパー	23日(月)	こま遊び	25日(水)	身体測定
	2日(木)	節分会	1日(水)	園庭遊び	9日(木)	身体測定	1日(水)	リズム・リトミック	1日(水)	身体測定	7日(火)	リズム遊び
2月	14日(火)	身体測定	14日(火)	園庭遊び・身体測定	20日(月)	わらべうた	20日(月)	身体測定・園庭遊び	21日(火)	誕生会	16日(木)	身体測定
	5日(月)	〃	1日(木)	園庭遊び	5日(月)	身体測定	1日(木)	指人形劇	1日(木)	身体測定	1日(木)	ひなまつり
3月	21日(水)	わらべうた	13日(火)	園庭遊び・身体測定	19日(月)	園庭遊び	19日(月)	身体測定・園庭遊び	19日(月)	わらべうた	13日(火)	身体測定

以下は広告枠です

あなたの願う「お葬式」を実現します!

福祉葬 (火葬のみ) **198,000円～**

1日葬 (288777) **298,000円～**

花の家族葬 (20名プラン標準) **398,000円～**

自分の為の「葬儀計画書」を作成

☎ 0120-255-297 (1都4県即日対応)

SOGI サポートセンター

Lin MC Group Co., Ltd.

代表取締役 林 清子

相談 & 提案

葬送 100% 見積

散骨 海・山・空

毎月1回 セミナー 開催

あなたの住まい地震対策お済みですか?

安心安全の住まいづくりトークンにおまかせ下さい。

私たちが木の家のつくり手の立場から活動に参加、取り組んでいます。

我が家の **安心 安全 快適** は耐震と断熱、バリアフリーリフォームで。

●国の補助金 新築・リフォーム・住宅ポイントを利用できます

…2011年1月11日から受け付けています。

狛江市では住宅をバリアフリー化するための (自立支援住宅改修給付制度)があります。

詳細についてはご相談ください。

※資料請求・詳細は担当者 久慈までご連絡ください。

住まいと暮らしの調和を創る

トークンリフォーム

URL ▶ <http://www.token-h.co.jp/>

0120-100-321

●一級建築士事務所 ●建築・施工・監理

株式会社 **東建ハウジング**

東京都狛江市岩戸北1-7-9 ☎03-3488-1001

info@token-h.co.jp

泊江のまち一魅力百選

泊江の“チョット
いいこと・いいところ” ③

あいとぴあ
のロビー

保健センター、障害者福祉センター、老人福祉センターの各事業を行っているあいとぴあセンターは、「であい、ふれあい、ささえあい」のまちづくりを目指した、地域福祉活動の拠点となっています。

玄関を入り真つすぐ進むと、太陽の光が差し込むようにガラスを生かした構造を持つ吹き抜けのロビーがあり、南側にある西河原公園の植物などを借景に、明るく四季折々の風景が楽しめる場所となっています。



あいとぴあのロビー

ここで推薦された方のコメントを紹介します。

「あいとぴあセンターの玄関に入って突き当たりに大きな碁盤の目のガラス窓と、3 階までの高い吹き抜け天井が見事に調和した、建築技術の粋といっても過言ではないロビーがあります。明るい窓からは日の光がさんさんと降り注ぎ、外を眺めれば、西河原公園の四季折々の自然の移ろいを満喫することができ、一角のソファに座ると、開放的で爽快な気分になること必至で、十分な癒しと安らぎを与えてくれます。」

「問い合わせ」都市整備課企画計画係

消費生活相談コーナーから ④

引越しに伴うトラブル

相談事例

引越し当日、依頼した引越し業者がいつまで待っても来ないので電話したが「すぐ着くと思います」というだけで、遅れる理由の説明がない。

結局、業者が来たのは午後 5 時過ぎだったため、引越し作業が終わったのは夜中になり、入居先の隣人にも迷惑をかけてしまった。しかも、翌日荷物を開けたら段ボール 3 個が紛失していた。業者に弁償してもらいたい。

アドバイス

一般的に、引越し業者は「標準引越運送約款」を使用

しています。約款では、

遅延、荷物の破損・紛失等についての業者の責任を明確化し、遅延の場合は運賃・料金の額の合計の範囲内で賠償するとともに、破損・紛失の場合は直接生じた損害を賠償することになっています。損害の請求は、荷物の引き渡しから 3 カ月以内となっています。今回の件については、この約款に基づき賠償されました。

引越しに伴うトラブルには、業者の対応に不十分な点が認められる場合が多いのですが、なかには消費者が事前に業者と十分な打ち合わせをしていないことに起因するトラブルもあり、見積り段階で

の綿密な話し合いがトラブルの防止に役立ちます。

トラブルを未然に防止する方法としては、主に以下の点が挙げられます。

▽数社から見積りを取り、比較検討すること。

▽貴重品やパソコンなど、運送上の特段の注意を要する荷物については、事前に申告しておくこと。

▽見積りの段階で契約に含まれるもの、含まれないものを明確に分けておくこと。

▽契約書をよく読み、疑問点は業者に問い合わせること。

▽引越し作業時、作業終了後には点検すること。

「問い合わせ」消費生活相談コーナー（地域活性課）

「泊江水辺の楽校」

4 月行事

▽平成 23 年度開校式&七草観察会

（日程）3 日（日）
（内容）子どもたちによる開校式と春の七草観察会
（指導）野口昌男さん（泊江ほたる村）

▽カワセミ水路の橋づくり

（日程）10 日（日）
（内容）流木や倒木をひろい集めて丸太橋をつくりま



橋づくり

（指導）桙本勝信さん（六小 P.T.A）

▽ホタル川の緑化活動

（日程）17 日（日）
（内容）ヤナギを挿し木して緑を増やします。

（指導）門脇昭生さん（一小 P.T.A）

▽シジミ川の緑化活動

（日時）24 日（日）
（内容）ヤナギを挿し木して緑を増やします。

（指導）藤川淳さん

各日（時間）午前 10 時～正午、クルミ村集合※雨天中止
（持ち物）草地进行する服装・軍手・タオル・のこぎりや鎌等（天気なら青空お弁当会あり。おにぎり、水筒持参）
（問い合わせ）竹本（5761）2844

「音楽の街ー泊江」
イベントコーナー



茂とラテンな仲間達



A・Due

■かわせみコンサート

〔会場〕谷戸橋地区センター
〔時間〕午後 2 時～4 時（1 時 30 分開場）
〔問い合わせ〕地域活性課市民文化係

▽第 104 回 「かわせみはラテンの季節」
〔日程〕4 月 9 日（土）
〔出演〕茂とラテンな仲間達（ラテンバンド）
▽第 105 回 「ウッドベースに惹かれて」
〔日程〕4 月 23 日（土）
〔出演〕A・Due（ジャズトリオ）、藤井淳水（ゲストボーカル）



4 月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前 9 時～正午	弁護士	事前予約制。相談日の 1 週間前から政策室広報広聴担当で受け付け
カウンセリング・心の相談	6 日（水）・20 日（水） 午前 9 時～正午	カウンセラー	事前予約制。1 日（金）から政策室広報広聴担当で受け付け（夜間相談は相談当日の午後 4 時まで受け付け）
住宅相談	13 日（水） 午後 1 時～4 時	建築士	
マンション管理相談	8 日（金） 午後 1 時～4 時	泊江市マンション管理士会	
相続相談	5 日（水）・19 日（水） 午後 1 時～4 時 夜間相談 12 日（水） 午後 6 時～8 時	行政書士会 調布支部	
女性悩みごと相談	13 日（水）・27 日（水） 午前 9 時～正午	カウンセラー	
交通事故相談	19 日（水） 午前 9 時～正午	弁護士	
不動産取引相談	12 日（水） 午後 1 時～4 時	宅地建物取引業協会	
登記相談	11 日（水） 午後 1 時～4 時 夜間相談 25 日（水） 午後 6 時～8 時	司法書士会 調布支部	
人権身の上相談	21 日（水） 午後 2 時～4 時	人権擁護委員	
行政相談	15 日（金） 午後 1 時～4 時	行政相談委員	
土地家屋調査測量表示登記相談	28 日（水） 午後 1 時～4 時	土地家屋調査士会	
税務相談	14 日（水） 午後 1 時～4 時 毎週木曜日 午前 10 時～正午 午後 1 時～4 時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制。会場は同支部 ☎042(488)5550

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前 9 時～正午 午後 1 時～4 時	消費生活相談員	地域活性課へ（午後 3 時まで受け付け）
更生保護相談	26 日（水） 午前 10 時～正午 午後 1 時～3 時	保護司	2 階第 1 市民相談室へ
難病者相談	4 日（水） 午前 9 時～正午	難病者相談員	福祉サービス支援室へ
聴覚障がい者相談	13 日（水） 午前 9 時～正午	手話通訳士	福祉総合相談窓口
介護保険相談	7 日（水）・21 日（水） 午後 1 時～4 時	介護保険相談員	
こころの健康相談室	28 日（水） 午後 2 時～5 時	精神科医師	事前予約制。福祉サービス支援室で受け付け
母子・女性相談	月～金曜日 午前 8 時 30 分～正午 午後 1 時～5 時	母子自立支援員	子育て支援課へ
教育相談	月～金曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時	教育相談員	泊江市教育研究所 ☎(3430)6655 へ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前 9 時～正午 午後 1 時～4 時	社会保険労務士	健康支援課へ（午後 3 時 30 分まで受け付け）
市税納税相談	月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	納税課（市役所 2 階 8 番窓口）	
高齢者就業説明相談	18 日（水） 午後 1 時 30 分～4 時	泊江市シルバー人材センター ☎(3488)6735 ※電話予約制	