

子育て応援します



駄倉保育園の園庭開放で

子育てについて一人で悩んでいませんか。特に初めての子育てで分からないことや、不安なことなどはありませんか。

そんなお母さんの助けができれば、市では児童センター・児童館や保育園で「子育て相談」を実施しています。子育てに関するさまざまなことでも結構です。知識と経験を持つ相談員が、あなたと一緒に考え解決の道を探していきます。

そのほか児童館では、お母さんや、お子さん同士の交流を深める催しも行っています。どうぞお気軽にお越しください。

子育てセンター 「子育て相談」

言葉、食事、離乳食、遊び、友達、くせ、性格、予防接種などの子育てについて分からないことや悩みごとを相談できます。どなたでもお子さんを連れて気軽に相談にいらしてください。保母や幼稚園教諭などの経歴があり、子育て経験のある相談員が相談にあたります。

▽岩戸児童センター「ゼロ・ワン・ツー・スペース」たんぼぼ」(岩戸北3-15-1 ☎3489-15414)

部屋も広く、積み木、スベリ台、絵本等遊具やベビーベッドがあります。乳幼児を遊ばせながら相談できます。

▽和泉児童館「子育て相談室」びよちゃん」(中和泉3-12 ☎3480-1441)

新しくできました。地域の皆さんが仲間づくりをしています。乳幼児が遊べます。遊具・ベッ

▽駄倉保育園「子育て相談室」(岩戸北3-20-2 ☎3489-2441)

相談室は個室で、相談員と面接しながら安心してお話ができます。

■相談日時 各相談室共毎週月曜日から金曜日の午前10時から正午まで。駄倉保育園のみ来園相談時間は午前9時から正午まで、午後1時から3時まで電話での相談ができます。

▽駄倉保育園園庭開放 毎月一回の園庭開放(広報で募集)では、園児と一緒に遊びながら、園長、保母、看護婦や栄養士と相談ができ、気軽にお話ができます。

子育て支援します

▽育児相談 平成9年2月実施予定。小児科医師を講師に、子育て相談の事例を基にした講演とお母さんの医学的心配ごと相談やアドバイスが受けられます。

▽母親講座 平成9年2月に折紙の先生を講師として「折紙教室」。3月に体操の先生を講師として、親子で楽しめる「体操教室」を実施予定。

▽リトミッククラブ (毎年4月に募集・年間実施。定員制) 平成8年度一人の欠員があります(岩戸児童センターのみ実施)。

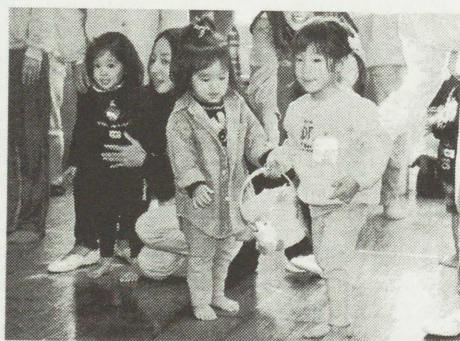
親子で参加を 幼児のつどい

幼児のつどいは、幼児と保護者が対象で参加自由。集団活動の遊びに興味と関心を持ち、楽しみながら心身の発育を促進するために、体操や音楽、工作、紙芝居等を実施しています。12月はクリスマス会、3月はお別れ会等を実施予定です。

また、お母さん同士の仲間づくりの場にもなります。

■和泉児童館 ☎3480-1441。毎週木曜午前10時30分から11時30分まで。

■岩戸児童センター ☎348



病気の幼児預かります 「狛江すこやか病児保育室」

保育園・幼稚園などに通う未就学児が病気の時、保護者が、傷病、事故、出産、冠婚葬祭や勤務の都合などのため、家庭での保育が困難な幼児が対象になります。

病児保育室は、保母が常勤し、野沢医院(小児科)に併設されていますので、病状により直ちに医師が対応できる施設です。

【開室日】月・土曜日、ただし祝祭日、年末年始を除く

【利用時間】午前8時～午後6時、土曜日は午後2時まで

【利用できる病気の種類】感冒、扁桃腺炎、気管支炎、下痢、感染症およびその予後、手術後の養生期等で医師が利用可能と判断した病気

【利用料金】一日1,500円

生活保護世帯および市民税非課税世帯は利用料を市が助成します。児童保育課に相談ください。

【利用登録】利用を希望する方は、あらかじめ登録してください(登録は無料)。ただし、緊急の時は病児保育室で登録できます。利用の仕方、持参するもの、利用登録書などについては、パンフレットをご覧ください。保育園、病児保育室、児童保育課にあります。

【問い合わせ】狛江すこやか病児保育室(猪方3-18-10野沢医院内) ☎3489-12557 または児童保育課。

ホームヘルパーを募集します

登録ヘルパー、臨時職員ヘルパー

市では、在宅で自立生活が困難な高齢者や心身障害者を抱える世帯で、介護するべき家族の方が仕事、病気、高齢等の理由により、十分に介護できない状態にある場合、家事や介護を行うホームヘルパーを派遣する事業を行っています。

派遣対象の障害者・高齢者世帯は、今年4月1日に81世帯でしたが、10月1日現在では、140世帯となっており、実に59世帯、約73%も増えています。

このため、事業を推進していく担い手となるホームヘルパーの確保が大変困難になっていきます。そこで市では、この10月1日から「登録ヘルパー制度」を設け、別表の基準に該当する方を「登録ヘルパー」として登録

し、ホームヘルプ事業の担い手として活躍していただきたいと考えています。

実際には、基準を満たしている方であっても、市職員ヘルパーとの連携や派遣対象世帯とのコミュニケーションの必要性、また、その方の力量にあつた世帯に派遣するなどの配慮をしていく必要があるため、一定期間は臨時職員ヘルパーとして働いていただきます。

資格を持たない60歳ぐらいまでの方で、高齢者や心身障害者に対する理解があり、心身ともに健康な方であれば、臨時職員ヘルパーとして採用しますので、ホームヘルパーの仕事に関心をお持ちの方は相談ください。

【問い合わせ】在宅福祉課。

登録ヘルパー

原則として市内在住の方

登録時65歳までの方

①「東京都ホームヘルパー・施設介護職員養成講習」3級課程を修了した方および同等の資格を有する方で、市の臨時職員として、延45時間以上のヘルパー業務の経験がある方(2級課程修了者および同等の資格を有する方は、直接登録ヘルパーになることもできます。)

②上記以外の方で、市の臨時職員として、延120時間以上のヘルパー業務の経験がある方

基本報償 990円/1時間
移動報償 100円/1回(往復は2回)
活動報償 200円/1回
介護加算 300円/1時間
このほか研修報償などもあります。

臨時職員ヘルパー

原則として市内在住の方

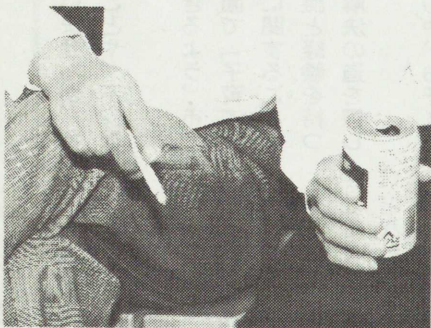
原則として60歳までの方

右の①の資格を持っている方
有資格者
990円/1時間

資格の無い方
無資格者
910円/1時間

きれいな街に

ノーポイ運動にご協力を!



最近バス停や舗道にタバコや空き缶のポイ捨てが目立ちます。一人ひとりの責任を持ってマナーを守りましょう。

■狛江市老人クラブ一覧表

(8.10.1現在)

名称	会長名	住所・電話	区 域
第一長寿会	沼尻善四郎	中和泉2-5-27 3480-2913	中和泉2・3・4丁目
第二長寿会	熊田 賢治	岩戸南3-9-15 3480-0309	岩戸南全域
第三長寿会	高島ヨシノ	東野川4-18-3 3489-3962	東野川全域
多摩川六十路会	伊部 徳則	西和泉2-10-106 0424-84-5518	西和泉全域
狛江団地長寿会	田島 孝一	和泉本町4-7-34-505 3489-7484	和泉本町4丁目7番
南部長寿会	柏倉 武雄	猪方4-3-3 3480-8226	猪方全域
いづみ長寿会	橋塚 秀雄	東和泉2-8-5 3480-0037	東和泉1・2・3丁目
あづま長寿会	高橋 泰雄	岩戸北1-17-5 3489-0271	岩戸北全域
第五長寿会	高野喜代子	元和泉2-25-27 3489-3188	中和泉1丁目 元和泉1丁目
第六長寿会	土本 義夫	東和泉3-7-19 3480-3929	元和泉2・3丁目 東和泉4丁目
第七長寿会	村田 三郎	西野川3-8-15 3480-3389	西野川全域
第八長寿会	榎本 重治	中和泉5-16-3 3480-0826	中和泉5丁目
和泉本町健康クラブ	小林 森男	和泉本町1-10-13 3489-2005	和泉本町1・2・3丁目 和泉本町4丁目 (4-7を除く)
駒井町健康クラブ	中村 昇	駒井町1-28-6 3480-8864	駒井町全域
狛江団地若草会	山口登美子	和泉本町4-7-38-507 3430-5739	和泉本町4丁目7番
老人クラブ連合会	柏倉 武雄	猪方4-3-3 3480-8226	

いきいきとした高齢者の

生活を老人クラブで

明るく活力ある高齢化社会にするため、高齢者が地域で仲間とともに社会活動やレクリエーションに参加することが大切です。あなたも老人クラブに加入し、いきいきとした日々を過ごしませんか。

【問い合わせ】在宅福祉課。

きれいにしよう 東京の空

冬には、大気がよくみやすいことなどから、空気の汚れる日が大変多くなります。

東京都と区市町村では共同で、窒素酸化物による大気汚染の主な原因である自動車の交通量を減らす対策を実施することになりました。

その主な内容は、11月から平成9年1月の期間を通じて、自動車使用を可能な限り減らすこと。特に毎週水曜日には、乗用車類20%、貨物車類10%を減らすことです。

ドライバーの皆さんのご協力をお願いいたします。

【問い合わせ】環境改善課、東京都環境保全局大気保全部自動車公害対策室 ☎5388-3497。

「ご意見を

お待ちしております

皆さんのご意見、ご要望を、はがき、手紙、ファクシミリ等でお聞かせください。ご意見等は市長が決裁します。お名前と連絡方法もお願いします。

■広聴ファックス番号 ☎3480-8080。

【問い合わせ】企画広報課。

■訂正

11月1日号で掲載した市長コラム3の文章に「その責任の一端」と、ありましたが「その責任の一端」の誤りでしたので訂正します。

女性フォーラムへのお誘い

11月30日(土)午後1時30分〜4時30分まで、中央公民館地下ホールで、第5回狛江市女性フォーラムを開催します。



柏木和子さん 駒野陽子さん

このフォーラムは、5月に公募により集っていただいた11人の実行委員の方々が、企画から運営まですべてを行うものです。今回は女性合唱エオリアン・コールの歌と、コメンテーターに駒野陽子さんと柏木和子さんを迎え「不安の時代をどう生きるか」と題し、会場においての方とディスカッションを行います。今、不安をおもちの方も不安がない方も、ぜひお友達をお誘いのうえご参加ください。なお、手話通訳がきます。

【問い合わせ】市民生活課。

環境を考える

市民の声⑨

菊と環境



井口兼三さん (岩戸北四丁目在住)

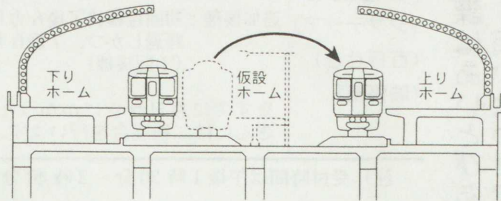
(菊花会の人たちと一緒に落ち葉を利用した腐葉土づくりに努めています。腐葉土は、有機物の分解によって作られた土で特に小さな鉢の中の根の生長にかかせない物質と保水性、浸透性の良い土となります。その土と赤玉土と若干の肥料で、あの香り高い菊ができます。

水と緑のまち、狛江市内の街路樹が紅葉しはじめ、落ち葉が舞い散る季節となりました。その落ち葉を、自然にえす堆肥づくりに励んでいる今日この頃です。捨てればゴミ、活用すれば堆肥となるゴミの減量に努め、緑豊かで、人にやさしい環境を大切にできるように微力ながら努力しています。

私は、自然の好きな仲間

11月10日の市民まつりには、仲間が盆養の三本立て作りで咲かせた大輪の素晴らしさや、盆栽菊の見事さなど、魅力あふれる丹精こめて作った作品を市役所正面玄関前に展示しました。

喜多見～和泉多摩川間 上りホーム使用開始



12月1日から、喜多見・狛江・和泉多摩川の各駅で上り本設ホームが使用開始になります。また、エレベーター、エスカレーターも使えるようになりますので、便利になります。

なお、駅舎の完成は平成9年4月下旬の予定です。その間は従来の改札口を使用することになります。

高齢者の 交通事故をなくそう “チャレンジ300” 実施中

都内の交通事故死亡者は、昭和61年以降10年連続して400人を上回る異常事態となつています。交通事故死者を300人台に抑えようとする運動「チャレンジ300」を、12月末まで実施しています。この運動も市民一人ひとりの自覚と努力により成し遂げられるものです。

ご協力をお願いします。
【問い合わせ】調布警察署交通総務課 0424-88-0110。

行政けいじばん

各種事業資金の活用を

■小口事業資金

市内の個人・法人事業者を対象にあつて提供しています。

【融資限度額】運転資金が400万円、設備資金は500万円以内【融資期間】6カ月の据置を含めて運転資金は4年、設備資金は6年以内【利率】2・3%（本人負担）【利用できる方】個人または法人の代表者が、市内に1年6カ月以上居住し、都内で1年以上同一事業を営んでいること。ただし、法人は、市内で主たる事業を営んでいること。

■景気対策事業特別支援資金

市内の中小企業者に対し長期かつ低利の資金を融資あつて提供します。

【融資限度】500万円【資金使途】運転資金のみ【融資期間】6年（据置1年を含む）以内【利率】1・5%（本人負担）ただし据置期間中は本人負担なし【融資の条件】生産額または売上額が前年同期または前々年同期に比べて減少していること【利用できる方】従業員数（常時雇用）が20人以下（商業・サービス業は5人以下）の事業者で個人・法人の代表者が、市内に1年6カ月以上居住し、都内で1年以上同一事業を営んでいること。ただし、法人は市内で主たる事業を営んでいること。

■不況対策小企業等経営改善資金

市では、不況対策として経営困難の克服に努める事業者に対し、経営改善資金利子補助を行います。通常の融資制度の利用が困難な事業者を対象に行っている国民金融公庫「小企業等経営改善資金」融資（無担保、無保証人、無信用保証）を4月1日以降に受けた方に対し、その貸付利子に補助を行うものです。【受け付け】平成9年3月31日まで【対象要件】①最近1年以上狛江市内で事業を営み、6カ月以前から狛江市商工会の経営改善指導を受け経営改善を目指す方②従業員が5人以下の商業・サービス業、20人以下の製造業・その他の企業③すでに納期の経過した市税を完納していること。なお、補助対象者は、法人の場合は登記地が狛江市であること（個人は狛江市に住民登録をしていること）が必要です。【利子補助率】年1・6%（利子補助期間）1年間【申し込み】狛江市商工会 3489-0178

【問い合わせ】産業課。

自宅にお風呂がない お年寄り等に入浴券を 交付

【対象】満65歳以上の方および身体障害者手帳、または愛の手帳を持っている満12歳以上の心身障害者の方で、市内に住所があり、自宅にお風呂がなく常時公衆浴場を利用している方。ただし、東京都から入浴券の交付を受けている方は対象外です。

【交付】11月15日金から社会福祉課総合相談窓口で「持参するもの」継続の方は市からお送りしたはがき、印鑑。新規の方は印鑑。また、心身障害者の方は

手帳をお持ちください【交付枚数】月8枚。今回は下半期分（12月から来年の5月まで使用する分）を交付します。

お早めにご来庁ください。

【問い合わせ】在宅福祉課。

受領月 (申請月)	11月中 12月分	12月中 1月分	1月中 2月分	2月中 3月分	3月中 4月分	4月中 5月分
継続	48	40	32	24	16	8
新規	48	40	32	24	16	8

※新規申請者は申請した日の属する月の翌月分からの使用枚数を交付します。
※上半期に引き続き受領する方は、受領する月の翌月からの使用枚数を交付します。

学生の皆さん、国民年 金の加入手続はお済み ですか

国民年金には、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入することになっています。学生も、例外なく加入しなければなりません。加入手続きが済んでいない方は、いまずに届けてください。

ただし、一般に、学生は収入が少ないか無収入であるため、家族の援助などにより生活しており、親元の経済的な事情等により、保険料の負担が困難な場合も考えられます。このため、親元世帯の収入や生活状況、大学等の種類等により保険料納付の免除を決定する申請免除の制度を設けております。例えば、夫婦と子供2人の標準的なサラリーマン世帯（夫のみ収入有り）の場合を収入ベースで試算しますと、前年の収入が別表の基準

額を下回る場合に保険料が免除されることとなります。

■収入基準額

	国公立の学生	私立の学生
親と同居の場合の基準額	約665万円	約760万円
親と別居の場合の基準額	約730万円	約825万円

また、この基準を超えた場合でも、特殊事情（家業の倒産、失業など）を考慮して承認される場合がありますのでご相談ください。

【問い合わせ】年金係。

公道に準じた私道は 申請により非課税に

市では、私道（私有地）のうち、その利用形態が公共の用に供されていると認められるものについては、公道に準じた道路として固定資産税・都市計画税が非課税になります。

【対象となる私道】①公道から公道に接続している私道②2戸以上の住宅が利用している袋小路などの私道

この取り扱いを受けようとする方は、「私道申請書」に地積が明確となる、私道分の地積図を添付して、12月16日（月）までに課税課へ申請してください。

現況を確認のうえ、前記に該当する私道は、平成9年度分から固定資産税・都市計画税を非課税とします。

なお、すでに非課税の取り扱いを受けている私道は申請の必要はありません。

【問い合わせ】課税課。

今は むかし

—その35—

刈り上げ祝い

十月中旬から十一月中旬ころにかけて、農家では、稲の刈り上げや扱き上げ、麦の播きまなどを祝ったものでした。その日取りは、家々の農作業の進み具合によつて、まちまちだったようです。

稲を刈り終えると、「刈り上げ」といって、稲刈りが無事にすんだことを祝い、ぼた餅などをつくります。刈り上げのぼた餅とよばれる、このぼた餅は、神棚や仏壇のほか、稲刈りに使った鎌などにも供えました。岩戸のある家では、土間に置いた道具箱の上に、きれいに洗った鎌を並べ、その前に、ぼた餅を三個、皿に盛り供えていました。ぼた餅といふしよに、お神酒やお灯明を上げる家もあります。

刈り上げのぼた餅は、たくさんつくって、刈り取りを手伝ってもらった近所とやりとりしたりもしました。小足立の富永佳一さん（明治二十六年生まれ）が残した大正元年の日記にも、次のようなくだりがあります。（史料にみる狛江の近代Ⅱ）

○十一月十五日 水車（屋号）から刈り上げの牡丹餅貰った。○十一月十六日 刈り上げになつて牡丹餅うんと食ふ。

刈り上げには、そば（うどんをさすことが多い）や小豆飯、

小豆粥などをつくって祝う家々もありました。この日につくる小豆粥は、刈り切り粥ともよばれています。

稲刈りの後、稲扱きの仕事が終わると、「扱き上げ」の祝いがあります。扱き上げのぼた餅をつくり、稲扱きに使ったカゴキ（金扱き＝千歯）にも、「無事に扱き上げましたから」などといつて、皿などにのせたぼた餅を供えました。金扱きが足踏みの脱穀機に変わつてからは、脱穀機の上に、ぼた餅を供えていました。刈り上げを小豆粥で祝い、扱き上げには、ぼた餅とか、そばを食べる家もあります。

十一月初旬ころまでには、この家でも麦播きを終えたものです。「播き上げ」にも、ぼた餅などをつくる家がありました。栗のぼた餅をつくって、近所とやりとりしたりしたという家、あんこをつけるジザイ餅（ジザイ餅、大根おろしで食べるカラシ餅（カラミ餅）をつくる家などもあったようです。

刈り上げ、扱き上げ、播き上げの、それぞれを祝い、いづれの日にも、ぼた餅をつくる家もありましたが、刈り上げだけを祝う家も少なくなく、祝いの日も、つくる変わり物も、家によつてさまざまでした。

刈り上げ・扱き上げは、その年の稲作の作業が終わつて行う収穫感謝の祝いで、播き上げは、来年の麦がよくとれるようにと願う祝いだといわれてきました。秋も深まり、農事の苦勞をおたがいに癒しあう、これらの行事が終わると、冬がよいよいよやってきます。

中島 恵子

（狛江市文化財専門委員）

健康と衛生

Health

予防接種

■三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)
別表の通り実施します。詳しくは「予防接種と子どもの健康」

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	会場	実施月日
三種混合 (ジフテリア) (百日せき) (破傷風)	初回接種: 生後3カ月～7歳6カ月 (3週間～8週間の間隔で3回)	生後3～12カ月	あいとびあセンター	初回接種・追加接種
	追加接種: 初回接種終了後6カ月以上経過した後、7歳6カ月(1回接種) ※すでに百日せきにかかったお子さんには二種混合を行います。	初回接種終了後12カ月～18カ月		11月18日(月) 11月19日(火) 11月20日(水) 整理日 12月12日(木)

注) 受付時間は午後1時30分～2時40分です。

健康課はあいとびあセンター内です
問い合わせ 3488-11181へ

をお読みください。
「問い合わせ」健康課。

Health

健康診査

■1歳6カ月児健康診査

〔日時〕12月2日(月)受付時間は午後1時5分～2時(会場)あいとびあセンター(対象)平成7年5月生まれの幼児(持ち物)母子健康手帳・問診票(内科・歯科両方)
※10月から1歳6カ月児の内科と歯科の健康診査を同時に行っています。

Health

検診

■無料市民ミニドック

狛江市医師会の協力で、「無料市民ミニドック」を実施しています。

検診内容は問診、血圧測定、検尿、血液検査等また必要に応じて眼底検査、心電図などの精密検査を行いますので、この機会にぜひ受診してください。
また寝たきり等のため、医療機関に行くことができない方は、医師が訪問して検診をすることができますので、別表の各実施医療機関にご相談ください。

■ミニドック実施医療機関一覧

医療機関	住所	電話
飯田医院	和泉本町1-6-1	3480-2349
和泉多摩川クリニック	東和泉3-3-9	5497-1238
いずみたまがわ整形外科	東和泉3-3-15	3430-7116
岩下医院	中和泉5-20-11	3489-3577
岩瀬外科	和泉本町3-3-18	3489-3830
岩戸診療所	岩戸北2-19-3	3480-2051
岡本診療所	岩戸北4-16-1	3480-1933
小幡医院	猪方3-24-5	3489-6005
柏田内科クリニック	西野川1-15-19	3430-0222
かとうクリニック	中和泉1-1-1-4F	3430-9911
川島医院	猪方3-31-15	3480-8734
覚東近藤医院	東野川1-13-7	3489-1035
近藤小児科	和泉本町3-23-10	3489-2750
狛江医院	東和泉1-27-10	3489-0014
越島神経内科	岩戸北3-12-13-101	3488-6083
佐藤診療所	東和泉1-3-14	3489-1771
神保医院	和泉本町1-2-13	3489-1056
多摩内科クリニック	駒井町2-3-20	3489-2425
東京多摩病院	岩戸南2-2-3	3489-3191
永井医院	和泉本町2-19-11	3489-4395
野沢医院	猪方3-18-10	3489-2557
藤川医院	和泉本町2-16-5	3489-3859
布施内科医院	中和泉1-4-9	3480-5412
保坂産婦人科クリニック	東和泉1-19-5	3488-1103
堀医院	岩戸南3-9-1	3489-5260
松岡医院	中和泉5-10-18	3480-4122
水口内科皮膚科	西野川4-40-4	3480-5520
宮沢整形外科	中和泉1-1-1-4F	3489-7675
向山外科	猪方3-25-35	3480-8909
村上医院	東和泉1-18-6	3430-3705
吉田医院	猪方3-2-1	3489-1955
渡部整形外科	東和泉1-29-14	3430-6162

Health

教室

■パーキンソン等リハビリテーション教室
〔日時〕22日・29日の金曜日午前10時～正午
〔問い合わせ〕狛江市保健相談所 3480-5351

Health

健康相談

■狛江市医師会の無料健康相談
〔日時〕11月21日(木)午後1時30分～2時30分(会場)医師会事務所
◆一般健康相談(診断) 毎週木曜日午前9時～10時30分
◆こころの相談 心の悩み、思春期問題等でお困りの方や家族

〔対象〕市内在住で女性30歳以上、男性35歳以上の方(実施期間)平成9年3月末日まで。年に1回受診できます。〔費用〕無料
〔問い合わせ〕健康課。

〔対象〕①原因不明の発熱、関節の痛みや腫れ、手指のこわばり、皮膚や顔面の赤い斑点などの症状でお困りの方②関節リウマチ、全身性エリテマトーデスなどの膠原病の方
〔日時〕12月9日(月)午後1時30分～3時(会場)狛江保健相談所(専門医)東京医科大学病院内科の林徹さんと坪井紀興さん(定員)20人
〔申し込み・問い合わせ〕電話で狛江保健相談所 3480-5351へ。

■狛江保健相談所
3480-5351

休日診療

〔会場〕あいとびあセンター
〔診療日〕17日・23日・24日の各休日
〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
〔休日の問い合わせ〕
○休日応急診療所 3488-9121
○休日歯科応急診療所 3488-9171
○休日診療薬局 3488-1519
○夜間診療は東京消防庁テレホンサービス 0425-212323

の方。19日火曜日午後1時30分～4時。電話予約制
◆育児学級 健康な家庭づくり、健康な育児の仕方、離乳食の進め方等(日時)27日(水)午後1時30分～3時30分まで。予約制

講座

■消費生活市民講座「お土産が地場産ではないかもしれないって本当?」
輸入された原料が、日本で加工され、地場産のように店頭に並んでいることを知っていますか? 輸入食品を通して身のまわりを考えてみませんか。
〔日時〕11月28日(木)午後1時30分～4時(会場)中央公民館
〔講師〕三宅征子さん(日本子孫基金世話人)
〔問い合わせ〕市民生活課。
0425-212323

■ふじわ短歌会公開講座
〔日時・内容〕12月20日(金)午前10時～正午・現代短歌鑑賞(会場)上和泉地域センター講座室
〔講師〕藤井常世さん(参加費)無料
〔問い合わせ〕上和泉地域センター 3489-9101

スポーツ

■第14回狛江一周わんぱく駅伝
狛江青年会議所では、恒例の狛江一周わんぱく駅伝をスポレクの一環として開催します。第一中学校を起点・終点とする狛江一周約13kmの小学生による駅伝です。ご観戦ください。

ご案内

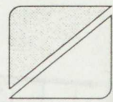


〔日時〕11月23日(木)午前9時
〔会場〕狛江第一中学校
〔問い合わせ〕坂場 3480-2181

■第6回狛江市少年野球教室
〔日時〕11月24日(金)午後1時～5時(会場)防衛庁野球場(指導)醍醐猛夫さん、徳武定祐さん、仁科時成さん(元プロ野球監督・コーチ)(対象)狛江市少年野球9チーム、4～5年生約120人、監督・コーチ約30人
〔内容〕記念写真撮影、実技指導、少年野球コーチ指導



〔申し込み・問い合わせ〕増田 3489-1954へ。



催促

■図書館で不用になった本、差し上げます

リサイクル活動の一環として、不用となった蔵書(一般書・児童書・月刊雑誌)を差し上げます。

【日時】11月16日(土)、17日(日)午前10時～午後4時(会場)中央公民館地下ホール

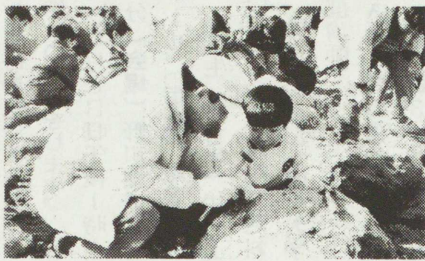
※一人10冊以内で手さげ袋をお持ちください。無くなり次第終了します。

【問い合わせ】中央図書館 3488-4414

■いきいき広場 ペットボトル口ケットを飛ばそう

10月に行った「いきいき広場」では80メートルをこえる記録がでました。ご好評に応じて、もう一度実施します。今度はあな

多摩川化石探検



多摩川の宿河原堰下流部に露出している約130万年前の地層には、貝等の化石が見られます。建設省京浜事務所では、宿河原堰の改築工事に伴い多摩川の川底が露出することから「多摩川化石探検」を実施します。

たも挑戦してみませんか。

【日時】11月24日(日)午前10時～正午まで制作。午後1時30分～打ち上げ(雨天の場合は制作のみ)(会場)午前は中央公民館講

座室、午後は第一小学校校庭(予定)【対象】小学4年生以上

の親子20組(持ち物)▽900円(材料費)▽円形ペットボ

トル1・5リットル5本(必ず炭酸飲料のもの。5本用意できな

いは2・3本持つてきてくだ

さい)▽ビニールテープ1個▽カッターナイフ▽ハサミ▽ホチ

キスNo.10(ある人のみ)

【申し込み・問い合わせ】16日午前9時から中央公民館 3488-4411へ。

■手作りクリスマス会「サンタに手紙を書いて返事をもらおう」

教育委員会では、狛江市青少年委員の企画運営で、クリスマスお楽しみ会を開催します。

室内の装飾を自分たちで制作

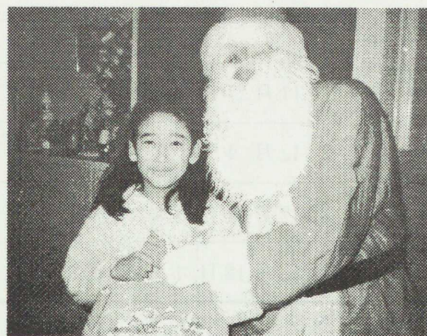
【日時】11月24日(日)午後1時～4時(小雨決行。悪天候の場合は12月1日に延期)【受付会場】多摩川宿河原堰下流の左右岸高水敷(午後12時30分受け付け)【持ち物等】小型スコップ等化石を採取する道具。

※足場が悪いので滑りにくい履き物で参加してください。

※駐車場がありませんので、車での来場は遠慮ください。

【問い合わせ】京浜工務事務所調査課 045-503-4008。当日実施が危ぶまれる場合の問い合わせ先は、京浜工務事務所二ヶ領宿河原堰改築監督官詰所 044-900-8374。

し、手作りのクリスマス会を楽しもうというものです。お友だちをさそって、ご参加ください。



【日時】別表【対象】小学生40人(先着順)【材料費】500円(当日持参)【持ち物】新聞紙2枚、筆記用具・ティッシュペーパー・ハンカチ・その他

【指導】狛江市青少年委員 市役所内

【内容】クラフト作りとサンタへの手紙

【時間】午後1時～4時

【月日】12月8日(日)、12月14日(土)

※12月24日(火)午後7時～8時の間に、サンタクロースがお返事とプレゼントを届けますので、お家にいてください。

【申し込み・問い合わせ】11月18日(月)午前9時から社会教育課へ。

■第9回アマチュア人形劇合同公演会

狛江アマチュア人形劇連絡会(KAPA)と中央公民館では市内で活躍している三つの人形劇団の合同公演「楽しい人形劇のひろば」を開催します。

【日時】12月8日(日)午前10時30分開演(約90分)【会場】中央公民館ホール【対象】親子(幼児から小学校低学年向き)【定員】200人【入場料】無料入場整理券を15日(金)から中央公民館窓口で配布します。

【問い合わせ】中央公民館 3488-4411。

■バス見学会

「多摩川の昔を聞く会」の一環として羽村を訪ねます。

350年ほど前に多摩川から48km離れた江戸村に水を送った玉川上水の取水堰「羽村堰」・羽村市郷土資料館・まいまい井戸を見学します。

【日時】12月5日(木)午前9時出発、午後3時30分散散予定(雨天実施)【集合場所】市役所バス車庫前【持ち物】弁当・水筒・雨具・筆記用具等【定員】40人【交通機関】市バス【参加費】無料

【申し込み・問い合わせ】11月22日(金)までに、南部地域センター 3489-2150へ。

■狛江市舞踊連盟「第7回狛江市舞踏大会」

市内12団体の日本舞踊・民謡舞踊・歌謡舞踊の発表会を行います。

【日時】11月24日(日)午前10時30分から【会場】エコルマホール【入場料】無料

【問い合わせ】海野 3489-4633。

■第5回東京都立「ろう・養護」学校ふれあいフェスティバル

【日時】12月3日(火)～6日(金)午前10時～午後4時30分【会場】都庁第2本庁舎1、2階ホール

【内容】教材教具および児童・生徒の作品展示、作業学習等の実演

【問い合わせ】八王子盲学校 0426-23-3278。

■多摩川の橋・見る、聞く、歩く親子の会

多摩川の立日橋(日野市)から多摩川水道橋(狛江市)までの周辺を多摩川中流部と呼んでいます。今この多摩川中流部では、新たな橋をかけたたり、拡げたりしています。これらの事業を理解していただくため、多摩川原橋(調布市)を中心に、現地でいろいろな橋にかかわる展示パネルを見たり、橋の話の聞いたりしながら、工事中の橋の上や堤防道路付近を歩く、ウォーキングラリーを開催します。

【主催】東京都、多摩川架橋および関連道路促進協議会(沿川8市)、東京都道路公社。当日はクイズや会場での模擬店等も予定。【会場】多摩川原橋下流調布市側河川敷(最寄り駅・京王相模原線の京王多摩川駅徒歩5分)【開催日】12月1日(日)午前10時(雨天中止)

【問い合わせ・申し込み】計画課企画係へ。

■会食会に参加しませんか

若葉会は毎月第一火曜日に会食会を開きます。参加された皆さんがお友だちになり楽しく歌ったり、おしゃべりをしたり、時には実になる話を聞いたりの会食会です。

【日時】12月3日(火)正午～午後1時【会場】あいびあセンター13階食堂【会費】400円【対象】70歳以上(先着25人)若葉会ではボランティアの方も募集しています。

【申し込み・問い合わせ】田口 3489-9323へ。

■NGO活動状況報告会

国際ボランティア貯金の寄付金の配分を受けて、開発途上国援助活動を実施している民間海外援助団体(NGO)の援助の現状および成果について報告会を開催します。

【日時】11月28日(木)午前10時～11時まで【会場】エコルマ多目的ホール【報告団体】日本・フイリピンボランティア協会、(株)銀鈴会【参加費】無料

【問い合わせ】狛江市郵便局貯金課 3488-4245。

■生ごみをリサイクルへ・協力者募集

【対象者】ばかし(発酵堆肥化促進資材)のことで、生ごみを微生物によって発酵させることができます。処理したものを家庭菜園などで使用できる方【内容】ばかし容器2個を提供します。【費用】ばかし資材(資材の実費は500gで250円)を使用し、生ごみ堆肥化処理を行います。

【申し込み・問い合わせ】11月18日(月)から印鑑(朱肉を使用する物)を持参しリサイクルセンター内清掃課へ。

■年末スキーツアー(講習会付)参加者募集

【主催】狛江市スキー協会【日時】12月28日(土)午後9時45分～12月31日(火)午後8時帰着予定【場所】長野県菅平高原スキ

ー場(宿)城山館【定員】35人【会費】大人3万9、500円小人(小学校6年生まで)2万8、000円2・5泊5食(29日朝食付)【集合場所】市役所

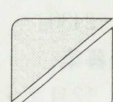
【申し込み・問い合わせ】石原 3439-0353へ。

■第22回新春の集い参加者募集

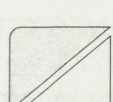
平成9年1月26日(日)、エコルマホールで「新春の集い」を行うにあたり、一般参加者を募集します。ご参加ください。

【参加対象】邦楽を中心にしたもの【受け付け】11月21日(木)午後7時から中央公民館

【問い合わせ】西牧 3489-8637。



募集



お知らせ

■狛江駅北口を考える市民の会

▽景観・デザイン等分科会

【日時】11月21日(木)午後7時～

【会場】市役所504会議室

狛江駅北口の駅前広場が完成しました。「水と緑の住宅都市の玄関」にふさわしい駅前をつくりだしていくために、その課題や問題点について意見交換しますのでお気軽にご参加ください。

【問い合わせ】中村 3489-8588。

第9回自宅持ち帰り車両削減キャンペーン(12月)実施

事業所の車は朝夕の渋滞の原因となりますので、自宅に持ち帰らないようにしましょう。

教室

■こどもの科学工作「空気砲と蓄電池づくり」

身近な材料を使って空気砲と蓄電池作りの実習をします。

【日時】12月8日(日)午後1時～3時30分(会場)野川地域センターホール(定員)先着20人
【対象】小学生(持ち物)10円玉と1円玉各3枚(費用)無料
【講師】後藤道夫さん(明治大学理工学部講師)
【申し込み・問い合わせ】野川地域センター ☎348012211へ。

■たのしいお菓子づくり

かわいいカップケーキとゼリーづくりを中央公民館と野川地域センター運営協議会の共催で行います。

【日時】11月24日(日)午後1時～3時(会場)野川地域センター実習室(講師)孕智代子さん(料理研究家)【対象】小学4年生～中学生(定員)20人(材料費)500円(当日持参)(持ち物)エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具
【申し込み・問い合わせ】野川



地域センター ☎348012211へ。
■木版画教室 「年賀状をつくる」

【会場】南部地域センター(参加費)500円(版木代)(定員)先着20人

日時	内容
11月19日(火) 午後7時～9時	年賀状の作り方の説明 ・画題を考え描いてみる ・版木に彫ってみる
12月3日(火) 午後7時～9時	・刷ってみる、 パレンの使い方。 ・試し刷りから本刷り



【申し込み・問い合わせ】11月15日(金)から南部地域センター ☎348912150へ。

■子どもケーキ作り教室

夢があつて、おしゃれなケーキを作ってみよう! 小学生の方を募集します。内容は、アップルクーヘンとクレープファンタジです。

【日時】12月8日(日)午後1時～4時(会場)岩戸地域センター料理実習室(対象)小学3年生～中学2年生20人(参加費)材料費500円(当日集めます)

講習

■おもしろキルト(布のコラージュ)講習会

お好みのコースを選んで作品を作りませんか。

回	月 日	内 容	サイズ	材料費
1	11月27日	もみの木のクリスマス	20cm×20cm	4,000円
2	12月4日	クリスマス(長靴・ミニ額)	20cm×16cm	3,500円
3	12月11日	花のコラージュ	20cm×20cm	4,300円
4	12月18日	ボタンの花	20cm×20cm	4,800円

※各回とも水曜日午後2時～4時

【会場】中央公民館講座室(講師)キルト工房「バスケット」代表岡野栄子さんほか(持ち物)裁縫道具(定員)各コース共20人(見本を中央公民館ショールームに展示しています)

【申し込み・問い合わせ】16日午前9時から中央公民館 ☎348814411へ。

■16ミリ発声映写機操作技術講習会

この講習会の修了証を持つていると、公共フィルムライブラリーから映画フィルムを無料で借りることが出来ます。ぜひこの機会に資格をとり、地域活動や学習会に利用してみませんか。

【日時】12月7日(土)午後1時～4時、12月8日(日)午前9時30分～午後4時30分までの2日間(会場)中央公民館視聴覚室(対象)市内在住・在勤・在学の16歳以上の方(定員)20人(修了証)2日間9時間の講習会に出席し、実技テストに合格した方に発行します(受講料)無料(テキスト代600円)(持ち物)筆記用具、顔写真(縦3cm×横2・5cm)一枚

【申し込み・問い合わせ】16日から中央公民館 ☎348814411へ。

相談

■子どもの悩み・子育ての不安 特別電話相談

「いじめ」「不登校」の問題を中心に、「発達・性格・しつけ・非行」等について特別電話相談を実施します。

【日時】11月28日(木)・29日(金)午前9時～午後8時30分(相談電話・フリーダイヤル)0120415239
【問い合わせ】東京都児童相談センター ☎320214152。

■高齢者の仕事特別相談会

【日時】11月26日(火)午後1時30分～4時(会場)中央公民館(対象)市内在住で35歳以上の方(問い合わせ)泊江市シルバー人材センター ☎34881673
5. 東京稲城高齢者就業相談所 ☎042317910720。

■少年相談所開設

【日時】11月29日(金)～12月1日(日)午前10時～午後4時(会場)東急百貨店吉祥寺店1階東京電力サービスステーション(内容)子供に関する相談(いじめ・盗み・薬物・暴力等)秘密は固く守ります。(費用)無料
【問い合わせ】警視庁少年第一課(少年相談室) ☎358114321。

児童館

◎和泉児童館

☎348011441

■幼児のつどい 毎週木曜日午前10時30分～11時30分。内容は21日飛ばして遊ぼう・消防訓練。28日クリスマス制作壁かざり、対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上ばき。

■子ども映画会 20日(水)午後3時～4時。上映は、「ももたろうのドキドキおにたいじ」「白雪姫」「まほうの子馬」対象は幼児(保護者同伴)から。

■小学生卓球大会 30日(土)午後2時～4時。対象は小学3年生～6年生。定員20人。申し込みは

18日(月)から電話または窓口で受け付けます。
◎岩戸児童センター
☎348915414

■幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分。内容は、22日つくって遊ぼう・消防訓練(消防車が来るよ)。29日クリスマス製作・お誕生会(11・12月生合同)。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上ばき。

■手づくり遊び 27日(水)午後3時～4時。内容は、牛乳パックで作ろう(幸せのパタパタ鳥)

休館のお知らせ

11月16日(土)岩戸児童センター、和泉児童館とも全館清掃のため臨時休館します。

輪にあなたも参加してください。

(雨天延期の際は11月24日(日)【問い合わせ】清水 ☎3480-0306。

■パル社交ダンス・会員募集

中央公民館で毎週木曜日午後6時～9時まで、プロの先生のご夫妻の指導で行っています。これからダンスを始めようと思っている方、正確なステップを知りたいと思っている方等参加しませんか。男女年齢不問【問い合わせ】小杉 ☎3416-2430。

■泊江市ヨガ普及会・会員募集

中央公民館で11月18日、12月2・9・16日の毎週月曜日午後6時30分～8時まで腰痛、肩こり、ストレス解消に最適な、NHK方式のヨガを先生の指導で行っています。参加費200円。【問い合わせ】成田 ☎3488-8804。

■講演会のお知らせ

11月20日(水)午後2時30分からエコルマホールで「15,000人のアンネ・フランク 今、私たちが失いかけていた大切なもの 生命…こころ…」と題して野村路子さんを迎え講演会を行い、また、バイオリン等の演奏も行います。入場無料。ホロコーストを考える市民の会。【問い合わせ】武島 ☎3489-0823。

ほっとらいん 6.39

■居合同好会・会員募集

南部地域センターで、毎週土曜日午後6時30分から居合のけい古をしています。田宮流、全剣連居合とも習得できます。性別年齢を問わず。【問い合わせ】高橋 ☎3489-1896。

■ニットサークル手編無料講習会

中央公民館で11月18日(月)・25日(月)午前10時～正午(両日出席できる方)手作りの楽しさを知っていただくため、編み物が初めての方でも出来るステキなポシェットを魔法の一本針でつくりま。材料費1,000～1,500円程。【問い合わせ】阿部 ☎3480-9451。

■泊江スケート愛好会・会員募集

中央公民館で11月24日(日)午前10時から会員募集と総会を同時に行います。【問い合わせ】中村 ☎3489-8588。

■フリーマーケットのご案内

供養塚児童公園(猪方交番裏)で11月17日(日)午前10時～午後1時まで約30店のフリーマーケットとチャリティの屋台、ライブパフォーマンスを予定しています。不用品交換の