



スプレーバラ (狛江産花卉)

狛江市民家園 皆さんに愛されて4年半 来園者10万人達成

10万人目の来園者に 聞きました！

Q 10万人目となった感想はいかがですか？
A 古民家園には、以前に父が描いた掛軸を寄贈したこともあり、自分が10万人目の来園者となったことに、縁を感じています。
Q 古民家園の魅力はどんなところですか？
A 身近であり、自然がいっぱいな庭に魅力を感じています。こ

Q 今後の古民家園に期待することはありませんか？
A より一層昔の遊びが楽しめれば良いと思います。投扇興のセットを持っているので使っていたらいいのなら寄贈したいです。
Q これからも古民家園に来ていただけますか？
A もちろんです。

今月の古民家園行事予定は、6面に掲載していますので、ぜひご覧ください。



10万人目の来園者・岩戸北在住の丸山さん(写真右)と狛江市立古民家園運営市民協議会会長石井さん(写真左)

古民家園（愛称：むいから民家園）では、9月17日(日)に10万人目の来園者をお迎えしました。
平成14年4月27日に開園してから4年半、多くの市民の皆さんに来園していただき、10万人という記録を達成することができました。
これからも、市民の皆さんのご来園をお待ちしています。
〔問い合わせ〕古民家園 ☎(3489) 8981

ジュニアオリンピック

水泳競技大会
シンクロ部門
チーム競技

第一小学校岩崎さんが
準優勝を飾りました



後列右側から2番目が岩崎さん

8月27日(日)・28日(月)に広島市で行われた第29回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会のシンクロ部門チーム競技(8人構成)に参加した第一小学校6年生の岩崎葵さんの所属するチーム(アクラブ調布)は、全国各地の予選を通過した27チームの中で、見事準優勝の栄冠に輝きました。
また、37チームが参加したデュエット競技でも6位入賞の好成績を収めました。
〔問い合わせ〕指導室



岩崎葵さん

「市民総合相談」をご利用ください

10月13日(金) 受付時間は午後零時30分から 3 時30分まで

■相談内容一覧

相 談 名	相 談 内 容	相 談 員
法律相談	相続・債権債務・借地借家等、民事・刑事を問わず、あらゆる法律に関する相談	弁護士
人権身の上相談	いじめ・親子・近隣者関係等日常生活で最も身近な人権問題についての相談	人権擁護委員
行政相談	国や公社等の仕事に対する意見、苦情や要望等	行政相談委員
税務相談	所得税・相続税・贈与税をはじめ税務全般についての相談	東京税理士会武蔵府中支部
土地家屋調査測量表示登記相談	土地・建物の調査および測量や不動産の表示登記についての相談	東京土地家屋調査士会調布支部
不動産取引相談	土地・建物の売買・アパートの賃貸契約等についての相談	東京都宅地建物取引業協会調布狛江支部
相続相談	相続全般・分割協議書・内容証明や日常生活に関する書類作成についての相談	東京都行政書士会調布支部
登記相談	相続・贈与・売買等の登記手続きや裁判所に提出する書類作成についての相談	東京司法書士会調布支部
高齢者就業相談	おおむね60歳以上の健康な方を対象に、就業や仕事の依頼についての相談	狛江市シルバー人材センター
住宅相談	一般住宅の新設・増改築等や高齢者等の住宅相談	建築士
マンション管理相談	マンションの老朽化、大規模修繕、管理費・修繕費の滞納等、マンション管理に関する問題全般	狛江市マンション管理士会
交通事故相談	被害者・加害者を問わず、賠償問題・示談問題等交通事故全般の相談	弁護士
就職相談	就職についての相談	府中公共職業安定所
労働相談	賃金・解雇・退職金・労災等労働条件に関する相談全般	三鷹労働基準監督署府中公共職業安定所
消費生活相談	訪問販売やクレジット利用等契約に関するトラブルについての相談	消費生活相談員
ライフプラン総合相談	保険・公的保障・預貯金等金融面も含め生活設計全般の相談	元金融・生命保険事務経験者
外国人生活相談	狛江市に住む外国人のための日常生活相談（中国語・ハングル・英語で対応します）	市民協働課
女性悩みごと相談	女性のさまざまな悩みごと（夫婦・家族間の問題、心の問題やからだのこと等）についての相談	カウンセラー
市政相談	市政に対する意見・要望・苦情等	市長ほか担当者



相談員が優しく丁寧に相談をお受けします

「法の日週間」（10月1日～7日）と「行政相談週間」（16日～22日）に合わせて実施します。日常生活でのトラブルや悩みごと等に対して、専門の相談員が適切なアドバイスを行います。法律相談・行政相談・市政相談等の相談窓口を同時に開設します。相談はすべて無料、秘密は厳守します。外国人の方もご利用いただけます。（中国語・ハングル・英語で対応）。また、証書・契約書等相談に係る資料がありましたらお持ちください。〔日時〕10月13日(金)午後1時～4時、受付時間は午後零時30分～3時30分〔会場〕中央公民館〔問い合わせ〕産業生活課

〔市が必ず行わなければならない事業〕
▽相談支援事業
▽コミュニケーション支援事業（手話通訳・要約筆記）
▽日常生活用具給付事業
▽移動支援事業
▽地域活動支援センター
▽市が任意に選択して実施する事業〕
▽訪問入浴サービス事業
▽日中一時支援事業
今後、ほかの事業についても地域生活支援事業に位置付けて実施していきます。
〔地域生活支援事業の利用者負担〕
利用者負担は原則1割ですが、経過措置として、平成21年3月

■10月からの地域生活支援事業の利用者負担（経過措置）

事業名	利用者負担		
相談支援事業	無料		
コミュニケーション支援事業（手話通訳・要約筆記）			
日常生活用具給付事業	有料	生活保護世帯 低所得1・2（非課税世帯） 一般（課税世帯）	無料 3％ 5％
移動支援事業	有料	生活保護世帯 低所得1・2（非課税世帯） 一般（課税世帯）	無料 3％ 5％
地域活動支援センター	無料	将来的に見直しを行う予定	
訪問入浴サービス事業	無料	平成19年4月に有料化の方向で見直し	
日中一時支援事業	有料	生活保護世帯 低所得1・2（非課税世帯） 一般（課税世帯）	無料 3％ 5％

※日常生活用具給付事業は補装具費支給と同様に、本人または世帯員のうち市町村民税所得割の最多納税者の納税額が50万円以上の場合、対象外となります。また、日常生活用具給付に伴う自己負担金助成は廃止します。

地域生活支援事業

（表中に期日の記載のあるものは除く）まで、左表のように減額します。

補装具費支給

補装具費は自立支援給付に位置付けられ、利用者負担は1割負担となり、月額負担上限額が

4月から実施している助成制度に加えて、10月から一般（課税世帯）の市内通所施設（法定施設）利用者の食事代自己負担額を平成21年3月まで1食当たり150円軽減します。

新たな市独自の助成

4月1日から障害者自立支援法が一部施行され、三障がい（身体・知的・精神）を一元化しサービスを提供するとともに、新たな利用者負担の仕組みが導入されました。10月1日から地域生活支援事業および自立支援給付への新サービス追加、補装具費支給等が実施されることにより、障害者自立支援法の全面施行となります。〔問い合わせ〕社会福祉課

障害者自立支援法が 10月1日から全面施行します

設定されます。また、本人または世帯員のうち市町村民税所得割の最多納税者の納税額が50万円以上の場合対象外となります。なお、補装具交付・修理および日常生活用具給付に伴う自己負担金助成は廃止となります。

狛江市公式ホームページに バナ－広告を掲載しませんか

平成19年1月1日から市ホームページのトップページにバナ－広告を掲載します。

アクセス件数が1カ月当たり約4万件的市ホームページを、ぜひ会社やお店のPRにご活用ください。

〔広告掲載期間〕 1月1日(祝)～3月31日(土) (1カ月単位)

〔広告の規格〕 GIF形式で縦64ピクセル×横160ピクセルで4キロバイト以内※バナ－は広告主が作成。アニメーションGIFは不可

〔募集枠数〕 1カ月当たり8枠 (複数月の掲載可)

〔料金〕 1枠2万円(税込込み) ※掲載に当たっては、狛江市公共物等有料広告掲載取扱要綱に基づくとします。

〔申し込み・問い合わせ〕 10月13日(金)までに、所定の申込書(市ホームページからもダウンロードできます)に記入のうえ、情報課(土・日曜日、祝日を除く)へ。



市長コラム 111



先ごろ東京都酒造組合の方から勧められ、「日本酒で乾杯推進会議」に入会しました。

現在、多摩地域には酒蔵が11あります。江戸時代、上等の清酒は上方から運ばれましたが、老中松平定信が江戸経済のために、地元の酒造家に幕府所有米を貸与し優良清酒の製造を命じたことで、江戸の酒造業が発展したそうです。私は、日本酒、それも地酒

にこだわっています。大手の酒はコンピューター管理されているだけに味が均一ですが、地酒は酒蔵や銘柄ごとに異なり、同じ酒でも毎年微妙に変化します。好みも季節や体調、場の雰囲気によって変わります。こんな違いを味わいたいと思ったのが、

「日本酒で乾杯！」

地酒にはまったきっかけです。近年、日本酒の愛飲家が減り、明治時代に1万数千軒あった酒蔵が、今や1,600軒になりました。ビールと焼酎ばかりで、日本酒が出てこない宴席もあります。こうした危機感から酒造

業界で始めた運動が「日本酒で乾杯推進会議」です。妻から海外旅行に誘われても、「地酒と刺身のないところには行かない」と断るほどの私ですから、喜んで参加しました。

狛江の御当地ヒーロー「コマレンジャー」のラベルを貼った長野県の地酒が、市内で人気を呼んでいるようです。飲酒運転は論外ですが、節度ある地酒との付き合いをとおして、触れ合いの輪が広がっていくことは大切にしたいと思います。

狛江市長

矢野 雅也

石綿(アスベスト)による健康被害に対する 救済制度をご利用ください

〔対象〕労働者または特別加入者で石綿にさらされる業務に従事することにより中皮腫・肺がん等にかかり、これにより死亡した方の遺族で、時効により労災保険法に基づく遺族補償給付の支給を受ける権利が消滅した方(死亡年月日が平成13年3月26日以前の方の遺族)

〔救済の内容〕特別遺族年金・補償課金(3814)5319

〔問い合わせ〕東京労働局労災補償課(3814)5319

市長と語る会に参加しませんか



今回の「市長と語る会」は「地域が抱える問題」をテーマにします。

より良い地域社会を築くために、日ごろ皆さんが感じているご意見や市への要望などを市長が直接伺いお答えしたり、今後の市政運営の参考にします。

地域ごとに日時・会場を設定しますが、都合のつかない方は、どの会場に出席しても結構です。

須田眞立収入役が退任しました

須田眞立収入役が9月30日付をもって退任しました。これに伴い、田中幸一会計課長が収入役職務代理者として職務を代理します。

「くらしフェスタこまえ」を開催します

毎年秋に、消費者団体・関係機関による活動報告・啓発・情報発信の場として消費生活展を開催しています。

身近な日常生活の問題を考える機会として、ぜひご来場ください。

〔日時〕10月20日(金)・21日(土) 午前10時～午後3時

〔会場〕市庁舎入口・市役所前市民ひろば・中央公民館

〔出店内容〕市庁舎入口・市役所前市民ひろば

▽まだまだ使える粗大ごみの展示・抽選会(20日(金)午前中受け付け)

▽マイバッグの展示・販売、生ごみ処理機の展示(20日(金)のみ)

▽水道なんでも相談(20日(金)のみ)

▽ボランティアセンターPR

▽商工会PR
▽地震車体験
▽体と環境にやさしい商品の販売

■中央公民館地下会場
▽参加団体課題別パネル展示(パネルクイズ)
▽消費生活相談コーナーと悪質商法のビデオ放映

▽薬物汚染防止PRとビデオ放映

▽手作りの石けんを作ろう(20日(金)・21日(土)午前中のみ)
▽包丁研ぎとまな板削り(有料・午後1時まで受け付け)

▽折り紙教室
▽コースター作り

■中央公民館2階会場
▽裂き織り教室(手織りと古布のリサイクルにチャレンジしてみよう!)

▽不用品即売会
〔問い合わせ〕産業生活課

「狛江マイバッグキャンペーン」 ごみ減量をマイバッグで

10月5日(木)午前10時～正午

狛江市消費者団体連絡会では、消費者の立場から「ごみ減量」についてさまざまな取り組みを行っています。

今回は、狛江市商店会連絡協議会のご協力をいただいて、10月5日(木)に「狛江マイバッグ(レジ袋減量)キャンペーン」を開催します。

市内の商店街にポスターを

掲示、狛江駅・和泉多摩川駅・喜多見駅周辺でマイバッグ利用の呼びかけやチラシの配布などの啓発活動を行います。

お買い物にはぜひマイバッグを持参のうえ、市内の商店街にお出かけください。

〔問い合わせ〕狛江市消費者団体連絡会事務局(産業生活課)

行政けいごばん

今月の日曜窓口

〔日時〕10月29日(日)午前9時～午後1時

〔開設窓口〕市民課・課税課・収納課・保険年金課・社会福祉課・高齢福祉課・児童福祉課 ※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕企画経営室

調査票は届きましたか

現在、調査員が各事業所に「事業所・企業統計調査」の調査票をお届けしています。一緒にお渡しした「調査票の記入のしかた」をご覧ください。漏れなく記入してください。調査員が受け取りに伺いますのでご協力をお願いします。

〔問い合わせ〕総務防災課

乳幼児医療費助成制度の医療証（乳医療証）が新しくなります

乳医療証が10月1日から新しくなります。有効期限は10月1日から平成19年9月30日までの1年間になります（就学する方については、平成19年3月31日までとなります）。

新しい乳医療証は、9月下旬に送付しています。10月1日以降受診するときは、必ず新しい乳医療証と健康保険証と一緒に医療機関等の窓口提出してください。

また、今まで使用していた乳医療証は10月1日以降使用できませんので保険年金課に返却し

てください（郵送可）。

〔問い合わせ〕保険年金課

特定疾病療養受療証が変更になります

「特定疾病療養受療証」をお持ちの70歳未満の方の1カ月の自己負担限度額は、1万円までとされていますが、「人工透析を必要とする慢性腎不全」で上位所得者（基礎控除後の所得60万円を超える世帯）については、10月1日から自己負担限度額が1万円から2万円に変更になります。

また、特定疾病療養受療証の様式が一部変わるため、該当する方には9月中旬に新しい受療証を送付していますので、お手元に届いた方は、今まで使用していた受療証は返却してください。

〔問い合わせ〕保険年金課

狛江市まちづくり委員会
の市民委員再募集

狛江市まちづくり条例に基づく狛江市まちづくり委員会の市民委員を再募集します。

当委員会は、この条例をより民主的に運営するため、次のことを行います。

▽地区まちづくり協議会の認定、地区まちづくり計画の案の作成、地区まちづくり計画の決定、テーマ型まちづくり協議会への支援、表彰に関する諮問に対する答申

▽調整会の開催
▽まちづくりに関する提言
▽その他

〔募集人員〕5人以内

〔対象〕18歳以上（10月1日現在）の市内在住・在学・在勤者

〔任期〕平成20年9月まで

〔会議〕原則として、平日夜間に市役所で開催

〔応募方法・問い合わせ〕10月31日(火)までに、住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・市の各審議会または委員会等附属機関に属する者はその名称、その他の団体に属する者は所属団体名および作文「まちづくりについての考え方」を800字程度にまとめ、計画課へ。

平成19年4月小学校入学
予定者の健康診断

平成19年4月に小学校へ入学されるお子さんの就学時健康診断を通学区域内の学校で実施します。

保護者（世帯主）の方に就学時健康診断通知書を郵送しますので、必要事項を記入し、実施日にお持ちください。

〔対象〕平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

健康診断日程

学校名	実施日	受付時間
第一小学校	12月14日(木)	午後1時30分～2時
第三小学校	10月25日(木)	午後1時30分～2時
第五小学校	11月7日(火)	午後1時45分～2時15分
第六小学校	11月10日(金)	午後1時10分～2時
和泉小学校	10月31日(火)	午後1時30分～1時50分
緑野小学校	11月28日(火)	午後1時30分～2時15分

〔問い合わせ〕学校教育課

私立幼稚園の園児募集と運動会

〔願書配布〕10月15日(日)から
〔願書受付〕11月1日(水)から

本年度は春に終了しました
10月7日(土) (雨天順延)
10月8日(日) (雨天順延)
10月7日(土) (雨天順延)

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員	運動会日程
狛江こだま幼稚園	中和泉 3-14-8	(3430)0126	▽3歳児80人 ▽4歳児24人	
狛江みずほ幼稚園	岩戸南 4-14-1	(3430)8037	3歳児130人	
慶岸寺幼稚園	岩戸北 4-15-7	(3489)0934	▽3歳児32人 ▽4歳児若干名	
子鹿幼稚園	東野川 3-17-1	(3480)5091	▽3歳児25人 ▽4歳児20人 ▽5歳児若干名	

募集概要と運動会日程

老齢基礎年金の繰り上げ・繰り下げは慎重に

老齢基礎年金は、原則として65歳からの受給ですが、60歳から65歳未満の間で希望する時から受給する繰り上げ請求や、66歳に達した日以後、希望した時から受給する繰り下げの申し出をすることにより、受給する時期を選択することができます。

繰り上げ請求をした場合は年金額が減額され、繰り下げの申し出をした場合は年金額が増額されます。

なお、年金を請求して決定した支給率は生涯変わりません。

また、繰り下げ・繰り上げは一度手続きをしようとして取り消すことができませんのでご注意ください。

昭和16年4月1日以前生まれの方は旧支給率が、昭和16年4月2日以降生まれの方は新支給率が適用されます。

支給率（繰り下げの申し出）

申し出時の年齢	新支給率 (%)	旧支給率 (%)
66歳0カ月～66歳11カ月	108.4～116.1	112.0
67歳0カ月～67歳11カ月	116.8～124.5	126.0
68歳0カ月～68歳11カ月	125.2～132.9	143.0
69歳0カ月～69歳11カ月	133.6～141.3	164.0
70歳0カ月から	142.0	188.0

支給率（繰り上げ請求）

請求時の年齢	新支給率 (%)	旧支給率 (%)
60歳0カ月～60歳11カ月	70.0～75.5	58.0
61歳0カ月～61歳11カ月	76.0～81.5	65.0
62歳0カ月～62歳11カ月	82.0～87.5	72.0
63歳0カ月～63歳11カ月	88.0～93.5	80.0
64歳0カ月～64歳11カ月	94.0～99.5	89.0

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042(361)1011

年金加入記録はいつでも確認できます

皆さんの年金加入記録は、次のような方法で確認できます。

▽ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165 での年金記録送付依頼
▽社会保険事務所および年金相談センターでの年金相談
▽社会保険庁ホームページでの電子申請による年金加入記録照会（ご利用の際には、あらかじめ公的個人認証サービス等の電子証明書を取得する必要があります）

▽社会保険庁ホームページでのID・パスワードによる年金個人情報提供サービス（ご利用の際には、あらかじめユーザID・パスワードの申し込みが必要となります）

※年金加入記録に疑問がある場合は、ご本人の申し出により社会保険事務所で調査を行い、回答を郵送しています。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042(361)1011

10月は「労働保険適用促進月間」です

従業員を1人でも雇用している事業主は、労働保険（労災・雇用）の加入が義務付けられています。従業員が安心して働けるように、労働保険の加入手続きがお済みでない事業主の皆さんは、今すぐ加入の手続きをお願いします。

〔問い合わせ〕ハローワーク府中 ☎042(336)8609 または三鷹労働基準監督署 ☎0422(48)1161

外かく環状道路くオーブ
ンハウス開催

外かく環状道路に関する情報等を提供し、皆さんのご意見をお聴きするため、オープンハウスを開催します。

〔日時〕10月16日(月)午後1時～5時

〔会場〕谷戸橋地区センター

〔問い合わせ〕計画課、国土交通省東京外かく環状道路調査事務所 ☎0120(34)1491、東京都街路計画課外かく環状道路係 ☎(5388)3279

東京都最低賃金改正
「ねえみんな、この金額に目を留めて」

東京都最低賃金は、10月1日から時間額719円となりました。月給制、日給制、時間給制等すべてに「時間額」が適用されます。

〔問い合わせ〕東京労働局 ☎(3814)5318

審議会等の公開

【第4回「音楽の街―狛江」構
想策定委員会

〔日時〕10月4日(水)午後7時か

ら

〔会場〕502・503会議室

〔問い合わせ〕市民協働課

【狛江市文化財専門委員の会議

〔日時〕10月12日(木)午後6時か

ら

〔会場〕503会議室

〔問い合わせ〕社会教育課

医 療 機 関 名	住 所	電 話
松本脳神経外科内科クリニック	和泉本町 1－2－10	(5438)2657
神保クリニック小児科	和泉本町 1－2－13	(3430)2818
西川クリニック	和泉本町 1－6－1	(3480)2349
藤川医院	和泉本町 2－16－5	(3489)3859
岩瀬外科内科	和泉本町 3－3－18	(3489)3830
近藤小児科	和泉本町 3－23－10	(3489)2750
石戸谷小児科	中和泉 1－1－1	(3430)1070
かとうクリニック	中和泉 1－1－1	(3430)9911
宮沢整形外科	中和泉 1－1－1	(3489)7675
布施内科医院	中和泉 1－4－9	(3480)5412
かたやま内科クリニック	中和泉 5－1－20	(3488)6051
松岡医院	中和泉 5－10－18	(3480)4122
岩下医院	中和泉 5－20－11	(3489)3577
染谷クリニック	中和泉 5－33－2	(3488)3000
佐藤診療所	東和泉 1－3－14	(3489)1771
狛江医院	東和泉 1－27－10	(3489)0014
長岡整形外科	東和泉 1－29－14	(3430)6162
和泉多摩川クリニック	東和泉 3－3－9	(5497)1238
いずみたまがわ整形外科	東和泉 3－3－15	(3430)7116
野澤医院	猪方 3－18－10	(3489)2557
小幡医院	猪方 3－24－5	(3489)6005
向山外科	猪方 3－25－35	(3480)8909
多摩内科クリニック	駒井町 2－3－20	(3489)2425
一の橋内科皮フ科	岩戸南 1－4－11	(3430)1214
東京多摩病院	岩戸南 2－2－3	(3489)3191
秋山医院	岩戸南 2－11－9	(3489)8563
岩戸診療所	岩戸北 2－19－3	(3480)2051
岡本診療所	岩戸北 4－16－1	(3480)1933
覚東近藤医院	東野川 1－13－7	(3489)1035
覚東耳鼻咽喉科医院	東野川 2－20－5	(5761)3387
西山整形外科	東野川 2－20－5	(5438)4811
柏田内科クリニック	西野川 1－15－19	(3430)0222
水口内科皮フ科	西野川 4－40－4	(3480)5520

健康と衛生

予防接種

Health

■高齢者インフルエンザ予防接種

〔期間〕 10月16日(月)～12月28日
〔休診日〕は除く**〔対象〕** 次のいずれかに該当し、接種を希望する市民▽接種時に65歳以上の方▽接種時に60歳から64歳までで心臓・じん臓・呼吸器の機能に障がい有する方(身体障害者手帳1級程度)▽接種時に60歳から64歳まででヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい有する方**〔接種方法〕** 左表の医療機関に予約のうえ、お受けください。接種回数は1回です**〔注意〕** 発熱のある方、重篤な急性疾患にかかっている方、今までにインフルエンザ予防接種によってアナフィラキシーを起こしたことがある方等は、接種できません。接種を受ける際はかかりつけ医にご相談ください。また、医療機関に置いてある説明書をよくお読みになり、接種を受けてください**〔費用〕** 2,200円(生活保護の受給世帯員は無料)**〔持ち物〕** 保険証・身体障害者手帳等(生活保護の受給世帯員は受給証明書)
※協定先にかかりつけ医がある方は、市内で個別接種するのと同様に接種できます。

〔協定先〕 世田谷区・調布市・立川市・昭島市・小金井市・国分寺市・東村山市・小平市・国立市・清瀬市・東大和市・武蔵

〔会場〕 あいとびあセンター
〔対象〕 65歳以上の市民**〔定員〕** 30人**〔講師〕** 歯科医師、健康運動指導士等
〔問い合わせ〕 健康課 ☎(3488) 1181

■急性灰白髄炎(ポリオ) 予防接種

〔日時〕 10月16日(月)・17日(火)・18日(水)受付時間は午後1時20分～2時20分**〔会場〕** あいとびあセンター**〔標準的な接種年齢〕** 生後3カ月～1歳6カ月**〔対象〕** 生後3カ月～7歳6カ月(6週間以上の間隔で2回服用)**〔持ち物〕** 母子健康手帳・予防票**〔問い合わせ〕** 健康課 ☎(3488) 1181

教室

Health

■健口(健康)講座～噛むことの大切さを知りませんか？

〔時間〕 午前10時～11時30分

健康相談

Health

■毎月第2・4木曜日は国保加入者のための健康相談

〔日時〕 10月12日(木)・26日(木)午前9時30分～11時30分**〔会場〕** 市役所2階フロア1
〔問い合わせ〕 保険年金課

■出張健康相談～育児相談もお気軽に！

〔日時〕 10月14日(土)午前9時～正午**〔会場〕** 市民総合体育館
〔問い合わせ〕 健康課 ☎(3488) 1181

■無料健康相談

〔日時〕 10月19日(木)午後1時30分～2時30分**〔会場〕** あいとびあセンター**〔科目〕** 内科・耳鼻科**〔問い合わせ〕** 医師会事務所 ☎(3488) 2267



小児初期救急
 平日夜間診療

〔診療日〕 月～金曜日(当院の休診日は除く)
〔受付時間〕 午後7時～9時30分

〔対象〕 15歳以下の急病のお子さん
 ※事前に電話をしてから受診
 ○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」

☎(3488) 2061



休日診療

〔診療日〕 1日・8日・9日・15日・22日・29日
〔受付時間〕 午前9時～11時30分・午後1時～4時30分**〔会場〕** あいとびあセンター

○休日応急診療所

☎(3488) 9121

○休日歯科応急診療所

☎(3488) 9171

○休日診療薬局

☎(3488) 1519

24時間医療機関案内



○狛江消防署

☎(3480) 0119

○ひまわり

☎(5272) 0303
 インターネット <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

あなたは大丈夫？ 「メタボリックシンドローム」



健康大学こまえ21～あなたの腹囲は何センチ？～

メタボリックシンドロームについて実習をしながら勉強します。お腹周りが気になる方はぜひご参加ください。できるだけ11回とおしてご参加ください。10月19日(木)のみの参加も受け付けます。

〔会場〕 あいとびあセンター
〔定員〕 先着25人(19日)は50人
〔参加費〕 300円(食材費)
〔申し込み・問い合わせ〕 3日(火)から健康課 ☎(3488) 1181へ。

■健康大学こまえ21～あなたの腹囲は何センチ？～

日 時	テ ー マ	講 師
10月19日(木) 午後1時～2時30分	「メタボリックシンドローム」ってなに？	片山隆司さん (かたやま内科クリニック)
10月23日(月) 午後1時30分～3時	とても大事な毎日の食事！ バランスのよい食事ですか？	管理栄養士
10月30日(月) 午後2時30分～4時	心も体も柔らかく ヨガ①	福島まゆみさん (ヨガインストラクター)
10月31日(火) 午後2時30分～4時	とても大事な運動！(ダンスワーク) 気持ちよく体を動かそう①	三井かおりさん (ダンスインストラクター)
11月8日(水) 午前10時30分～午後1時	楽しく食事 作って食べてみる(実習)	今田緑さん (狛江栄養士会)
11月10日(金) 午後1時30分～3時	とても大事な毎日の食事！ 食事は楽しいですか？	管理栄養士
11月16日(木) 午後2時30分～4時	とても大事な運動！(ダンスワーク) 気持ちよく体を動かそう②	三井かおりさん (ダンスインストラクター)
11月20日(月) 午後2時30分～4時	心も体も柔らかく ヨガ②	福島まゆみさん (ヨガインストラクター)
11月21日(火) 午後1時～3時	口の中を知ろう 歯科健診とブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士
11月27日(月) 午後2時30分～4時	とても大事な運動！(ダンスワーク) 気持ちよく体を動かそう③	三井かおりさん (ダンスインストラクター)
11月30日(木) 午後1時30分～3時	あなたの腹囲は何センチ？ (懇談会)	保健師

ワンポイント栄養教室「メタボリックシンドローム」

〔日時〕 10月16日(月)受付時間は午後1時45分～2時(4時終了予定)
〔会場〕 あいとびあセンター
〔定員〕 先着24人
〔内容〕 管理栄養士による話や調理実習をとおして自分の生活を考える

〔持ち物〕 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
〔参加費〕 300円(材料・資料代)
 ※試食あり。保育はありません。
〔申し込み・問い合わせ〕 2日(月)から、健康課 ☎(3488) 1181へ。

インフォメーション



ブ連合会・海野 ☎（3489）
4633

友愛映画会

【日時】10月16日(月)午後2時から
【会場】エコルマホール
【映画】博士の愛した数式【入場料】1,000円

【問い合わせ】狛江市老人クラブ連合会・海野 ☎（3489）
4633

上和泉地域センターまつり

【日時】10月15日(日)午前10時～午後3時30分
【創作展】は14日(土)

■男女共同参画推進フォーラム
CAPから男女共同参画を考えてみませんか？

【日時】10月21日(土)午後2時～4時
【会場】エコルマホール
【展示・多目的室】
【対象】大人
【定員】先着100人
【内容】「安心・自信・自由―見つめ直そうお互いを」をテーマに、CAP（子どもへの暴力防止プログラム）体験プログラムを実施※保育を希望する方は13日(金)までにご連絡ください。

【問い合わせ】市民協働課

芸能まつり

【日時】10月5日(木)午前10時から
【会場】エコルマホール
【内容】舞踊・民謡・詩吟・大正琴・カラオケ・レクダンス等
【問い合わせ】狛江市老人クラ

■上和泉地域センターまつり

芸能発表会	舞踊・カラオケ・民謡・三味線
創作展	短歌・俳句・生け花・書道・水彩画・絵手紙・写真・木彫・手芸・洋裁・児童の絵画工作
おまつりステージ	チアダンス・フラダンス・手話ダンス・クラシックバレエ・カラオケ・幼児と児童の体操
喫茶・軽食	カレーライス・コーヒー紅茶と菓子
出店	手作りパン・パウンドケーキ・弁当・焼きそば・おでん・ピーズアクセサリー・文具・鉢花・フリーマーケットなど ※川口町と小菅村の特産品も販売します。
その他	15日(日)は図書室を午前10時に開室します。 ※図書室で不用になった本を配布します。

も開催、午後1時～3時30分）※靴袋をご持参ください。

【問い合わせ】上和泉地域センター ☎（3489）9101

■「狛江水辺の楽校」10月行事

▽「ザリガニやカメなど見つけよう」ミニ水族館をつくりま

す
【日時】8日(日)午前10時～

正午、五本松楽校「エビ池」集合
【講師】松本勇さん（多摩川魚協狛江支部）
【持ち物】魚取り網・入れ物・タオル・帽子・弁当・水筒※草地进行する服装で（雨天中止、必ず親子でご参加ください）

▽散策路つくりと自然観察会

【日時】22日(日)午前10時～正午、水辺の楽校「クルミ村」集合
【講師】矢間広司さん（狛江ほたる村）
【持ち物】タオル・帽子・水筒・軍手・あればかま

※草地进行する服装で（雨天中止、必ず親子でご参加ください）
【問い合わせ】竹本 ☎（5761）2844

■玉川上水ウォーキング

【日時】11月5日(日)午前9時45分集合
【集合】小金井公園（コリス）
【小菅井公園～玉川上水駅付近（約9km。途中解散可）】
【対象】都営水道使用地域在住者（小学生以下は保護者同伴）
【定員】200人（多数抽選）

【申し込み・問い合わせ】10月20日(金)までに、往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都水道局浄水部管理課「玉川上水ウォーキング」係 ☎（5320）6437へ。

■「創ろう・守ろう・ふれあおう」みどり東京プロジェクト

▽第8回日の出町

【日程】11月23日(祝)【会場】日の出町平井
【集合】JR青梅線羽村駅
【対象】都内市町村在住の小学校4年生～中学校1年生

【定員】50人（多数抽選）
【内容】里の体験（腐葉土作りの見学、腐葉土にすむ生物の生態観察など）
【参加費】1人1,000円
【申し込み】10月24日(火)まで（消印有効）に、往復はがきに住所・代表者の氏名・電話番号・参加希望者名（学年）を記入のうえ、〒170-8691

豊島郵便局私書箱57号「みどり東京プロジェクト」(第8回日の出町)係へ。

【問い合わせ】みどり東京プロジェクト事務局 ☎（5949）1346、☎（5396）8142



■「忘れていませんか」自動車損害賠償責任保険（強制保険）

「自分は大丈夫」、誰もがそう思っているかもしれませんが、交通事故は増え続けています。

自動車損害賠償責任保険（以下「自賠責」）は、年間100万人を超える交通事故の被害者の方に支払われています。

自賠責は被害者救済の制度ですが、自分や家族の将来そして財産を守るためにも必ず加入しましょう。特に車検制度がないミニバイクは、自賠責の加入・

継続を忘れがちです。

掛け忘れ・期間切れの場合は、最寄りの損害保険会社、保険代理店、JA農協等へご相談ください。また、任意自動車保険にも加入しておくとともに安心です。

【問い合わせ】課税課

■油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで～

下水道に油を流すと、下水道管の中で固まって詰まったり悪臭の原因となります。また、固まった油がオイルボールになって東京湾や河川に流れ出てしま

います。環境を守るには、下水道を利用する皆さんの協力が不可欠です。

一人ひとりが排水のマナーを守ることで大きな改善効果が得られます。

【問い合わせ】環境改善課

■犯罪被害者ホットラインを開設します

警視庁では、性犯罪事件・傷害事件などの被害者や、殺人・交通事故死事故のご遺族からの相談に応じています。

医療機関をはじめ、各支援機関・団体等のご紹介もしております。

一人で悩まずぜひご相談ください。秘密は厳守します。

▽犯罪被害者ホットライン【相談時間】平日午前8時30分～午後5時15分【電話番号】☎（3597）7830、☎（3592）6840

【問い合わせ】調布警察署 ☎042（488）0110

来園者10万人突破

10月の古民家園

これからも来園お待ちしております。



■お月見団子を食べよう

【日時】6日(金)午後5時30分ごろから

【定員】先着30人（なくなり次第終了）
【参加費】100円

【協力】曾根嘉七さんほか
■お月見コンサート

【日時】6日(金)午後6時30分～7時30分

【定員】先着50人
【演奏】平倉信行さん（ギター）、清野由紀子さん（フルート）

【持ち物】履物を入れる袋
■柿渋染め講習会

【日時】6日(金)～27日(金)午前10時～正午（全4回・毎週金曜日）

【定員】10人
【持ち物】エプロン・ゴム手袋

【参加費】4,000円
【服装】汚れてもよい服装

■狛江・むいから寄席

【日時】8日(日)午後6時30分～8時

【対象】中学生以上（小学生は大人同伴）

【定員】先着50人
【出演】三遊亭らん丈さん

（落語協会真打）

【持ち物】履物を入れる袋
【参加費】500円

■秋の味覚「トン汁はいかが」
【日時】14日(土)正午ごろから

【定員】先着30人

■むいから民家園で聞く朗読会

【日時】21日(土)午後5時～6時45分

【定員】先着50人
【朗読】円道一弥さん、佐藤昇さん

【演目】「山椒魚」「屋根の上のサワン」（井伏鱒二作）、「藤十郎の恋」（菊池寛作）

【持ち物】履物を入れる袋

■キノコの親子観察会とお話
【日時】28日(土)午前10時～正午（雨天決行）

【対象】保護者同伴の小学生
【定員】親子10組
【内容】キノコの実態観察とキノコの話

【指導】嶺川正勝さん
※定員のある行事は事前に申し込みが必要です。

【申し込み・問い合わせ】むいから民家園 ☎（3489）8981（水・木曜日は休園）へ。

セミナー

■古布再生 Tシャツからズボン作りと布草履作り

【日時】▽ズボン作り 10月16日(月)・17日(火)▽布草履作り 23日(月)各日午前10時～4時(随時見学可)【会場】狛江市ビーン・缶リサイクルセンター【定員】各日10人【持ち物】▽ズボン作り古Tシャツ4～5枚(ポロシヤツも可)・ミシン糸(ポリエステル製)・3cm幅のゴムをウエスト幅分▽布草履作り 綿シヤツ2枚



分を4cm幅に裂いたもの▽各コース共通 縫い糸・裁縫道具・裁ちばさみ・物差し・紙ばさみ・筆記用具※新品の布は遠慮ください【参加費】500円(材料代)【申し込み・問い合わせ】3日(火)から清掃課へ。

■生ごみで堆肥を作ってみませんか

【日時】10月13日(金)午前10時～11時【会場】狛江市ビーン・缶リサイクルセンター

【問い合わせ】清掃課

■障がい者料理教室「楽しく気軽に簡単料理」

毎日の食事、弁当などで好きな物だけ食べていませんか。冷凍食品や惣菜でも、ちよつとの工夫で、おいしく、栄養バラン

スの取れた食事ができます。みんな楽しく料理に挑戦しましょう。

【日時】10月28日(土)・11月25日(土)・平成19年1月27日(土)各日正午～午後2時【会場】あ



いとびあセンター【対象】市内在住・在学・在勤で18歳以上の障がい者【定員】先着12人【参加費】1回につき500円

【申し込み・問い合わせ】10月13日(金)までに、サポート(狛江市障害者地域自立生活支援センター) ☎(5438) 3533、FAX(3430) 9779へ。

■季節を楽しむフラワーアレンジメント

【日時】11月13日(月)午後4時～6時、12月11日(月)3時～6時【定員】25人(多数抽選)【内容】フラワーアレンジメント作り。クリスマスリース等その時期に応じたものを作ります【参加費】3,000円(受講料500円、材料費2,500円)

【申し込み・問い合わせ】10月13日(金)までに、はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、〒2001-8501元和泉3-9-1 狛江高等学校 ☎(3489) 2241へ。

■視覚障がい者のために読む朗読講習会(初級)

視覚に障がいのある方や、加齢に伴う弱視などで通常の活字

による読書が困難な方のために、文字で書いてあるさまざまな情報を声に出して読み上げる「音訳」の基本を学ぶ講習会です。

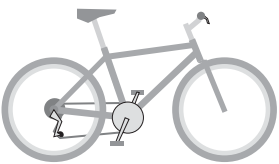
【日時】10月25日(火)、11月8日(火)・15日(火)・22日(火)、12月13日(水)、平成19年1月9日(火)・16日(火)・23日(火)、2月6日(火)・13日(火)各日午前10時～正午【会場】中央公民館・あいとびあセンター【定員】30人【講師】恵美三紀子さん(全視情協音訳指導員認定講習会講師)

【申し込み・問い合わせ】中央図書館 ☎(3488) 4414へ。

■自転車に乗れない小学生と女性のための自転車教室

【日時】▽小学生の部 10月22日(月)午前9時～午後4時▽女性の部 11月11日(土)・12日(日)午前9時30分～午後4時30分(2日間コース)【会場】立川競輪場

【対象】自転車に乗れない小学生と女性(中学生～50歳)【定員】小学生20人、女性30人(多数抽選)【持ち物】昼食・飲み物(自転車は貸し出します)



【申し込み・問い合わせ】往復はがき(1枚につき1人)に住

所・氏名・年齢・身長・希望教室名を書いて小学生は10月13日(金)、女性は11月3日(火)(必着)

までに〒190-0001 立川市曙町3-32-5 立川市公営競技事業部 ☎042(524) 1121へ。

■講演会「介護予防とリハビリテーション」最後の尊厳を守るために

【日時】11月4日(土)午前10時～11時45分【会場】府中グリーンプラザ【対象】市民、リハビリ関係職員の方【講師】大田仁史さん(茨城県立健康プラザ管理者)

【申し込み・問い合わせ】10月30日(月)までに、多摩府中保健所 ☎042(362) 2334へ。

■府中朝日養護学校「公開講演会」

【日時】10月20日(金)午後2時～4時【内容】講演「軽度発達障がい理解と高等部卒後の現状」【講師】川崎葉子さん(児童精神科医師)

【問い合わせ】府中朝日養護学校 ☎042(335) 6111

募集

■第30回狛江市民まつり出店者再募集

狛江市民まつり(11月12日(日)開催)の市民グランド会場出店者を再募集します。市民グランド会場では、新設されるステーションで子ども向けアトラクションが行われる予定です。

【資格】団体(活動拠点が市内で実績のある団体)と一般(市内在住)【条件】会場は、市民グランド。1区画2・7m×3・6mの予定。1区画につき1店舗のみの出店【運営協力金】1店舗当たり出店料5,000円、テント1張7,000円、テ

ブル1脚2,000円、いす1脚500円であつ旋します。申し込み以降の返金はできません【出店時間】午前9時～午後3時30分

【申し込み・問い合わせ】10月5日(木)まで(先着順)に、市民まつり事務局(市民協働課)へ。

■遊びの会に参加しませんか

遊びの会は、市内在住の障がい児が、地域の中で有意義な土曜日・休日を過ごせるようにと始められた会です。

障がい児のみの活動と、通常の学級に通う児童とが交流する合同活動があります。

【持ち物】上履き

■遊びの会 後期予定

日程	時間	活動内容	活動場所	備考
10月14日(土)	午前10時～午後1時	調理	古民家園	障がい児のみ
10月29日(日)	午前10時～11時30分	音楽と身体であそび	第一小学校	合同
11月26日(日)	午後1時～3時	プール	あいとびあセンター	障がい児のみ
12月9日(土)	午前10時～11時30分	クリスマス工作	第一小学校	合同
平成19年1月27日(土)		人形劇		合同
2月10日(土)		調理		障がい児のみ
2月25日(日)	午後1時～3時	プール	あいとびあセンター	障がい児のみ
3月10日(土)	(未定)	ボウリング	調布スポーツセンター	障がい児のみ

【問い合わせ】社会教育課

ご参加をお待ちしています

皆さんの力で

野川の環境をより良くしましょう

自然豊かできれいな野川ですが...



野川環境向上委員会では、野川の環境向上を目指して、市民・学校・事業者・地域団体・行政等の連帯により美化清掃活動を行います。

【日時・集合場所】10月12日(木)(雨天の場合は16日(月))▽谷戸橋南広場午前9時集合▽小金橋たと午前9時30分集

合(谷戸橋南広場で11時15分解散予定)【清掃場所】谷戸橋南広場から小金橋までの間のサイクリング道路・河川敷・流水域【服装等】軽作業ができる服装・履物でご参加ください。ごみ袋・軍手は用意します。【問い合わせ】環境改善課

スポーツ

■狛江市青少年育成委員会ビ チボール大会

〔日時〕11月3日(祝)正午から

〔会場〕市民総合体育館〔対
象〕市内小学校3～6年生、中
学校1～3年生〔チーム編成〕
4～6人〔申込方法〕市内小・
中学校から配布される参加申込
書に記入のうえ、10月11日(水)
までに各学校へ提出してください。

〔問い合わせ〕市民協働課

■市民総合体育館個人開放のお 休み

10月9日(祝)のシルバー体操・
親子体操・健康体操はお休みし
ます。

〔問い合わせ〕体育課 ☎(34
30) 11441

■市民スポーツデー市民総合 体育館無料開放イベント

〔日程〕10月14日(土)〔対象〕市
内在住・在学・在勤者(新体力
テストは6歳～79歳)〔内容〕▽
卓球・輪投げ・フリースロー
(午前9時～午後1時)▽新体
力テスト(午前9時30分～午後
1時、受付時間は午前9時～正
午)※どちらか一方の参加可〔持
ち物〕運動靴(上履き)、運動の
できる服装※当日の第1体育室
の個人開放は午後1時50分から

〔問い合わせ〕体育課 ☎(34
30) 11441

■第17回三中区スポレク大会

〔日時〕10月15日(日)午前9時～

午後零時30分、受付時間は午前
9時～9時30分(雨天決行)〔会
場〕多摩川住宅1号棟の大公園
〔内容〕でかばん競争・輪投げ・
クリーニングゲーム・パン食い競争・
障害物競走

〔問い合わせ〕体育協会 ☎(3
480) 6211(平日午前10
時～午後4時)

■第14回上和泉地域センタービ ーチボール親善大会

〔日時〕11月19日(日)午前9時か
ら〔出場資格〕上和泉地域セン
ター利用団体・市内在住・在ク
ラブ者〔試合方法〕男子・女子
リーグ戦〔参加費〕2,000円

〔申し込み・問い合わせ〕10月
2日(月)から16日(月)までに上和泉
地域センター(参加申込書はセ
ンター窓口にあります) ☎(3
489) 9101へ。

■市民剣道大会

〔日時〕10月29日(日)午前9時30
分から〔会場〕市民総合体育館
〔対象〕市内在住・在学・在勤
者(市内剣道団体会員を含む)
〔競技方法〕小学生の部(4～
6年生)・中学生男女の部・一般
男女の部(高校生以上3段以下
に分けての個人戦〔参加費〕小・

中学生200円、一般300円
〔申し込み・問い合わせ〕2日
(月)から10日(火)までに体育協会 ☎
(3480) 6211(平日の
午前10時～午後4時)へ。

公民館

◎西河原公民館
☎(3480) 3201

■西河原力レッジ公開講座「震 災時の行動心理」～大地震にあ った時、人は何を考え、どのよ うに行動するのか～〔日時〕10 月19日(木)午前10時～正午〔定員〕 50人〔講師〕清水裕さん(昭和 女子大学助教授) ※事前申込制

■青少年女性体験教室「茶道に挑
戦」自主グループ会員追加募集
〔日時〕10月21日(土)から(初回
保護者同伴。毎月第3土曜日午
後活動予定)〔対象〕小学校4年
生～中学生〔定員〕10人程度
〔会費〕1回1,000円程度

■こまえ市民大学・文化芸術講
座「現代に生きる江戸文字」江
戸文字の種類と特徴」〔日時〕
10月21日(土)午後2時～4時〔定
員〕50人〔講師〕桑山弥三郎さ
ん(書体デザイナー)〔受講料〕2

■西河原映画会「新・喜びも悲しみも幾歳月」

～さりげなく、しみじみとあなたに贈る生命の賛歌～

〔日時〕10月14日(土)午
前10時、午後2時の2
回上映
〔上映時間〕2時間10分
〔入場料〕無料
〔問い合わせ〕西河原
公民館 ☎(3480) 3201



00円

◎中央公民館
☎(3488) 4411

■コマエスタイル(青年教室) ▽アートセラピー〔日時〕10月 4日(水)・11日(水)・18日(水)午後7 時～9時〔対象〕青年〔定員〕 20人※事前申込制▽バードウォ ッチング〔日時〕10月14日(土)午 前9時～正午〔会場〕多摩川河 川敷〔講師〕由井敏 夫さん(狛江探鳥会) ※事前申込制

■平成18年度中央公民館利用者 懇談会〔日時〕10月10日(火)午前 10時～午後7時から(都合の良 い時間帯にご参加ください)

■女性セミナー2「母も子も仲
間とともに、人間らしい成長を
もてて」〔日時〕11月6日
平成19年2月26日午前10時～正
午(年末年始を除く毎週月曜日・
全13回)、保育オリエンテーショ

■西河原おはなし会 各回とも
〔時間〕午後3時45分から▽10

図書館

◎中央図書館
☎(3488) 4414

■子どもおはなし会 10月4
日・11日・18日・25日(各水曜
日) いずれも午後3時30分から
(4歳以上の子ども)

■親子で楽しむおはなし会 10
月12日(木)・26日(木)(0～1歳の
子どもと保護者) 午前10時30分
～10時45分(2～3歳の子ども
と保護者) 午前11時～11時20分

◎西河原公民館
☎(3480) 3201

狛江市文化振興事業団 ☎(3430) 4106

エコルマホール主催公演

好評発売中

■モーツァルト生誕250年をたたえて～その4～ レクイエム／東京混声合唱団

〔日時〕10月14日(土)午後5時開演
※4時30分から出演者のプレトークあり
〔チケット〕全席指定 4,500円
〔曲目〕▽モーツァルト：レクイエム、アヴェ・ヴェ
ルム・コルプス▽武満徹：混声合唱のための
うたから／ほか

■狛江を拠点に活動する劇団の注目公演 アンネ・その軌跡 (劇団グスタフ)

「アンネの日記」以後、アンネが亡くなるまでを補足、
彼女が最後まで歩んだ「真実」を伝えます。
〔日時〕11月18日(土)午後3時開演
〔チケット〕全席指定 3,500円

■モーツァルト生誕250年をたたえて～その5～ 伊藤恵ピアノ・リサイタル

〔日時〕12月2日(土)午後5時開演
〔チケット〕全席指定 3,000円
〔曲目〕▽モーツァルト：ソナチネ▽シューマン：子
どもの情景、クライスレリアーナ／ほか

エコルマホール窓口でのチケットの取り扱いは午前
9時から午後5時まで(電話予約でも取り扱っていま
す)。チケットぴあ、ミュージックショップ森のうた、
小田急OX狛江店宝くじ売り場でもチケットを取り扱
っています。

以下は広告枠です

国民年金に「プラス」する公的な年金 国民年金基金

お問い合わせ・資料の請求は

東京都国民年金基金

〒160-0021 新宿区歌舞伎町2-44-1
東京都健康プラザ15階

☎0120-65-4192 ☎03-5285-8800
http://www.tokyokikin.or.jp



公的な年金
だから
安心!

支払う掛金は
将来も一定!

掛金は
社会保険料控除で
税金が有利!

支払った掛金は
将来確実に
年金に!

受け取る年金には
公的年金等
控除が適用!



加入できる方は 国民年金の第1号被保険者で、国民年金の保険料を納めている方が加入できます。
(20歳以上60歳未満の方)

介護保険推進市民協議会

○設置目的

介護保険に関する企画や立案の実施に当たって、保険料を納めていただいている方やサービスを利用している方の意見を十分反映し、介護保険制度を円滑かつ適切に運営していくために設置しています。

○委員数

15 人以内（うち 40 歳以上 65 歳未満の公募市民 2 人、65 歳以上の公募市民 2 人、公募による居宅サービスおよび施設サービス事業者 2 人以内）

○会議開催頻度

平成 18 年度 4 回開催予定

○活動内容

審議会特集 ⑬

「こまえを支える市民の力」

および苦情の解決に関すること

▽その他、介護保険制度に関して必要と認める事項

○平成 18 年度の取り組み

11 月から新たに公募・選出した委員をメンバーに加え、3 月に答申した第 3 期事業計画で定めた目標や内容を検証したり、4 月から開始した介護予防事業や地域支援事業、地域密着型サービス等の実態把握を行います。

こと

▽介護サービスの基盤整備に関すること

▽第 1 号被保険者の保険料の減免および利用料の軽減に関すること

▽介護認定に関すること

▽介護サービスに関する相談

「問い合わせ」高齡福祉課

学校 シリーズ ⑤ 狛江市立和泉小学校

狛江の子どもたちに「確かな学力」をつけることは学校の大きな使命です。今年度、狛江の教育 21 研究協力校として、「じっくり考え、学ぶ楽しさがわかる子」算数科を通して「をテーマに研究に取り組む、11 月 17 日（金）に研究発表会を行います。

それと合わせて、本校の教育活動は地域の皆さん、保護者の方々に支えられた発展的な教育活動があります。3 つの主なものをご紹介します。

▽保護者の「読書の会」では、第 2・4 火曜日の 20 分休みと第 3 水曜日の放課後に読み聞



▽「星空観察会」は、本校にあるプラネタリウムの施設を活用して、夏と冬に地域の方

かせ等を行っていただいています。「夏の怖いお話し会」では、朝から準備した真つ暗な部屋で、音響と衣装等の工夫ある読み聞かせに、ドキドキしながらたくさんの子どもたちが参加して楽しみました。

が指導して下さっています。夕方から学校に親子で参加して、望遠鏡や星座早見盤を使いながら自分の目で見える体験学習を実施しています。

▽「夏季ワークショップ」では、保護者の方や教職員がさまざまな講座を開きました。

お菓子作り・科学実験・パソコン・色水作り・紙飛行機や傘袋飛行機・習字等、日ごろの授業の発展として、興味・関心に応じて学習することができました。

今後も保護者や地域の方々と一緒に豊かな学習環境を提供し、子どもたちによりよい教育を推進していきます。

「問い合わせ」指導室



◎和泉児童館
☎（3480）1441

■ひまわりおいもほり（日時）10 月 30 日（月）午前 10 時 30 分から（対象）1 歳以上の幼児親子（定員）60 組（参加費）2 株 360 円（申し込み）4 日（水）から窓口へ。

■バザー（日時）28 日（土）午前 11 時～午後 3 時（午前 11 時から午後零時 30 分までは乳幼児親子のみ）（内容）ゲームや飲食、子ども服リサイクルなど

■音楽サークル（日程）10 月 12 月（10 回程度）（対象）小学生（内容）クリスマスの音楽発表会に向けての練習会

（申し込み）2 日（月）から窓口へ。

◎岩戸児童センター
☎（3489）5414

■おりがみタイム（日時）10 月 11 日（水）午後 3 時～5 時（対象）小学生（定員）10 人（内容）折り紙を使って 11・12 月のカレンダーを作ります（申し込み）2 日（月）から

◎子ども家庭支援センター
☎（5438）6606

◎多摩川保育園
☎042（483）4667

■たんぽぽおいもほり（日時）10 月 18 日（水）午前 10 時 30 分から（雨天 25 日（水））（対象）乳幼児親子（定員）80 組（参加費）2 株 360 円（申し込み）2 日（月）から窓口へ。

市立保育園園庭開放「おひさま」にお越しください



室内ではおままごと、園庭ではたくさんの遊具がお待ちしています



市立保育園 6 園では、地域の子どもたちへの遊び場の提供・園児との交流の場の提供・親同士や保育士との交流等を目的に園庭開放を実施しています。

市立保育園園庭開放「おひさま」10 月 日程		
園名	日程	備考
和泉保育園 ☎（3480）0598	5 日（木）	身体測定も行います
	19 日（木）	—
藤塚保育園 ☎（3489）2835	5 日（木）	—
	17 日（火）	—
駒井保育園 ☎（3480）9361	11 日（火）	身体測定も行います
	26 日（木）	焼き芋も行います
駄倉保育園 ☎（3489）5415	17 日（火）	身体測定も行います
	25 日（水）	—
宮前保育園 ☎（3480）4448	5 日（木）	栄養相談も行います
	19 日（木）	身体測定も行います
三島保育園 ☎（3488）3898	11 日（火）	—
	26 日（木）	—

以下は広告枠です

SOGI サポートセンター

☎0120-255-297
(住所: 調布市多摩川 2-3-12)

福祉葬の提案 (火葬のみ)
198,000 円

家族葬の提案 (基本一式)
398,000 円~

調布市・稲城市・川崎市
東京都・市町村職員共済
【お申し込み】
リン・MCグループ
※お見積り・お見積り・お見積り
【お申し込み】
リン・MCグループ
※お見積り・お見積り・お見積り

相談 & 提案
葬送 100% 見積
散骨 宇宙葬 etc.
毎月 1 回 セミナー開催

お元気な時や
介護への
成年後見制対応

代表 林 清子

狛江市駒井町 3 丁目（猪方交番近く）10 / 7（土）・8（日）完成現場見学・住まいの設計相談会開催

新築

修理

リフォーム

バリアフリー

賃貸管理

住まいのことなら何でもよろこんで！
東京都知事（2）第 77918 号
（株）ELハウジングカンパニー 3488-8181（代）
詳しくはお問い合わせを 東和泉 4-8-1（世田谷通り 狛江高校交差点角）

■粗大ごみのシール販売店一覧
(指定袋販売店とは一部異なりますので、ご注意ください)

市内	
店 舗 名	住 所
くすりのサトー	和泉本町 1－6－14
ミニストップ狛江和泉本町店	和泉本町 1－8－6
鈴木商店	和泉本町 1－14－18
中山商店	和泉本町 2－25－3
ポプラ狛江和泉本町店	和泉本町 3－22－8
文具 学友堂	和泉本町 3－23－38
京王ストア和泉店	和泉本町 3－31－11
プロハンズアイツヤ	和泉本町 3－32－9
ムラタバン	和泉本町 3－38－2
本橋金物店	和泉本町 4－2－13
ユニディ狛江店	和泉本町 4－6－3
ローソン狛江市役所前店	中和泉 1－2－6
ファミリーマート中和泉 1 丁目店	中和泉 1－8－3
ローソン中和泉 1 丁目店	中和泉 1－18－17
セブンイレブン狛江中和泉 3 丁目店	中和泉 3－1－24
本橋酒店	中和泉 3－15－10
三久	中和泉 4－25－11
松坂屋酒店	中和泉 5－6－20
名古屋商店	中和泉 5－12－1
ファミリーマート狛江慈恵医大前店	中和泉 5－31－20
三河屋酒店	中和泉 5－42－11
オダキュー・O X 狛江店	元和泉 1－2－1
ミネドラッグ狛江店	元和泉 1－2－2
Y ショップひのでや	元和泉 1－14－19
ミニストップ和泉多摩川店	元和泉 1－24－1
マインズショップ狛江店	東和泉 1－2－19
ファミリーマート狛江東和泉店	東和泉 1－6－7
テレヂア谷田部薬局	東和泉 1－8－10
くすりセイジョー狛江店	東和泉 1－16－5
三和狛江店	東和泉 1－29－20
江戸屋	東和泉 3－8－1
くすりセイジョー和泉多摩川店	東和泉 3－8－3
セブンイレブン狛江東和泉 3 丁目店	東和泉 3－12－14
スーパーマーケットヤヒロ和泉多摩川店	東和泉 4－2－2
ファミリーマート和泉多摩川駅前店	東和泉 4－3－4
谷津田酒店	猪方 1－1－1
サラダ館狛江東店	猪方 2－25－14
五味食料品店	猪方 3－29－6
生鮮スーパーダン	猪方 3－41－9
京王ストア駒井店	駒井町 1－7－1
ファミリーマート駒井町 1 丁目店	駒井町 1－9－6
ヤマザキショップ狛江美好屋	駒井町 3－1－3
籠屋 秋元商店	駒井町 3－34－3
八百滝	岩戸北 1－16－11
神戸牛まつばや	岩戸北 2－1－18
ミスミロックサービス	岩戸北 2－8－16
サンクス喜多見店	岩戸北 2－20－4
ふーどれっとつるかめ喜多見店	岩戸北 2－20－10
お酒の M A S A K I	岩戸北 4－16－8
ミニストップ狛江岩戸北店	岩戸北 4－17－9
セブンイレブン狛江岩戸南店	岩戸南 1－3－12
たかの商店	岩戸南 2－12－14
サンクス狛江岩戸南店	岩戸南 4－22－8
コンビニエンスみますや	東野川 1－6－5
ファミリーマート東野川 2 丁目店	東野川 2－22－1
いなげや狛江東野川店	東野川 3－1－6
マコト食料品店	西野川 2－18－4
(有) 富永酒店	西野川 4－5－15

粗大ごみ料金の支払い方法が変わりました

粗大ごみの料金は、清掃課に事前に申し込んでいただき、別表の販売店で購入した粗大ごみシールを貼って出していただく方法に変わりました。

それに伴い、事前申込の際には、品物のサイズが必要となりますので、あらかじめ測っていただくようお願いします。

〔粗大ごみシールの種類〕
300円(緑)・500円(青)・1,000円(赤)の3種類

〔注意事項〕

▽申込回数は、1世帯が1カ月に1回までで、1回につき7点まで申し込み

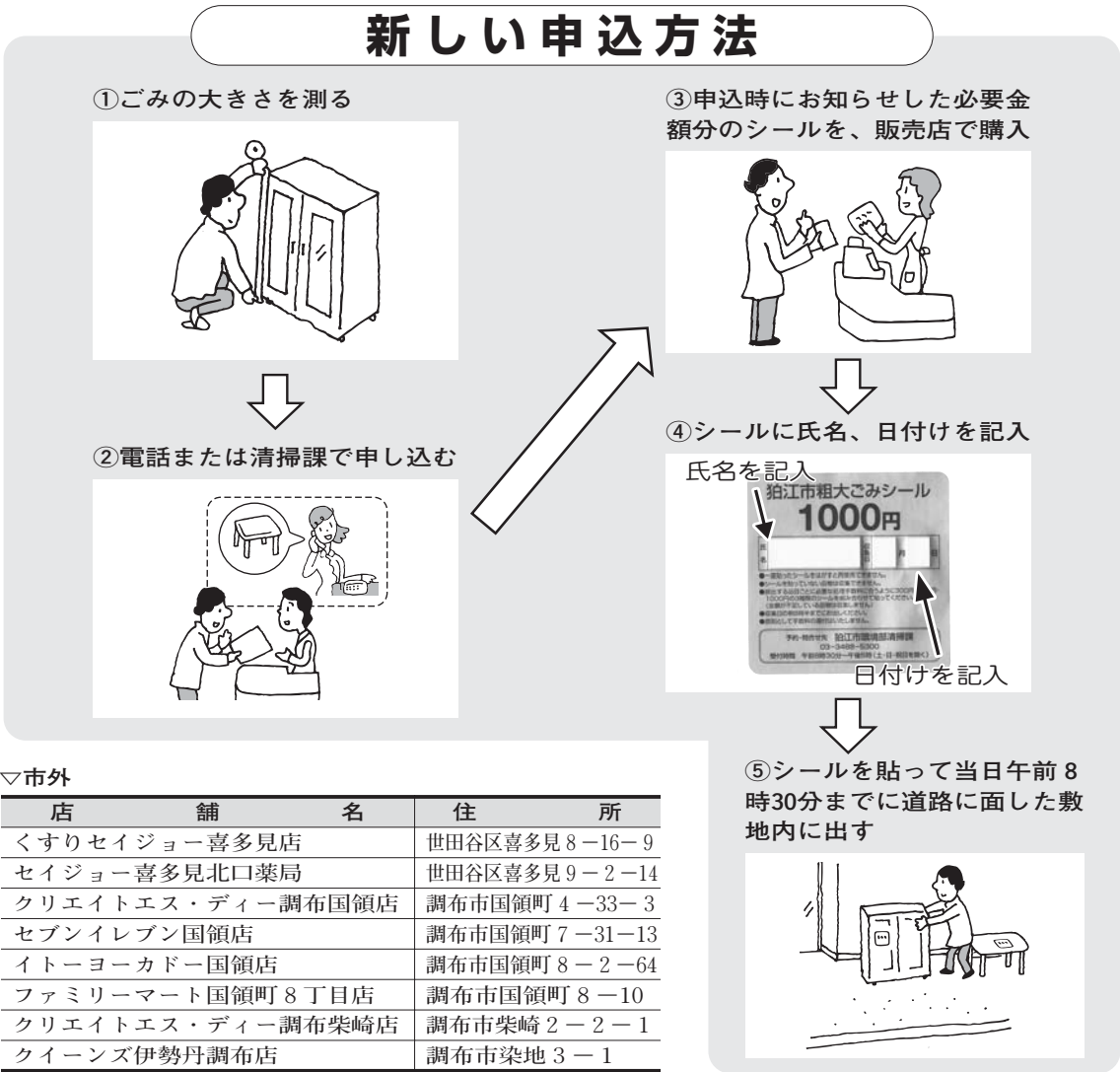
ます。
▽申込時に金額をお知らせしますので、1点ずつに必要な金額分の粗大ごみシールを貼ってください。

▽申込時の品物と、収集日当日に出ている品物が違う場合は、収集できません。

▽金額が不足している場合は、収集できません。

▽追加・変更がある場合は、収集日の前日(土・日曜日、祝日、年末年始の場合はその前の平日)の午前中までに連絡してください。

〔問い合わせ〕清掃課



▽市外		
店	舗	名 住 所
くすりセイジョー喜多見店		世田谷区喜多見 8－16－9
セイジョー喜多見北口薬局		世田谷区喜多見 9－2－14
クリエイトエス・ディー調布国領店		調布市国領町 4－33－3
セブンイレブン国領店		調布市国領町 7－31－13
イトーヨーカドー国領店		調布市国領町 8－2－64
ファミリーマート国領町 8 丁目店		調布市国領町 8－10
クリエイトエス・ディー調布柴崎店		調布市柴崎 2－2－1
クイーンズ伊勢丹調布店		調布市染地 3－1

相 談 名	開 催 日 と 時 間	相 談 員	申 し 込 み 等
法 律 相 談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁 護 士	事前予約制。相談日の1週間前から産業生活課で受け付け
カウンセリング・心の相談	4日(水)・18日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制。産業生活課で受け付け
住 宅 相 談	13日(金)の市民総合相談で別途実施	建 築 士	
相 続 相 談	3日(火)・17日(火) 午後1時～4時 夜間相談 10日(火) 午後6時～8時	行 政 書 士 会 調 布 支 部	
マ ン シ ョ ン 管 理 相 談	13日(金)の市民総合相談で別途実施	狛江マンション 管 理 士 会	
女性悩みごと相談	11日(水)・25日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
交 通 事 故 相 談	17日(火) 午後1時～4時	弁 護 士	
不動産取引相談	13日(金)の市民総合相談で別途実施	宅地建物取引業協会	
登 記 相 談	13日(金)の市民総合相談で別途実施 夜間相談 23日(月) 午後6時～8時	司 法 書 士 会 調 布 支 部	午後1時から産業生活課で受け付け (2人以上の場合は順番を抽選)定員6人 ※夜間相談は事前予約制
土地家屋調査 測量表示登記相談	26日(木) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	
人権身の上相談	19日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行 政 相 談	13日(金)の市民総合相談で別途実施	行政相談委員	
ライフプラン 総 合 相 談	2日(月) 午後1時～4時	元金融・生命保険 事 務 経 験 者	



10月の市民相談

相 談 名	開 催 日 と 時 間	相 談 員	申 し 込 み 等
税 務 相 談	13日(金)の市民総合相談で別途実施	東 京 税 理 士 会 武 蔵 府 中 支 部	事前予約制。産業生活課で受け付け
	毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東 京 税 理 士 会 武 蔵 府 中 支 部	事前予約制。 会場は同支部 ☎042(488)5550
消 費 生 活 相 談	月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活相談員	産業生活課(午後3時まで受け付け)
更 生 保 護 相 談	25日(木) 午前10時～午後3時	保 護 司	2階第1市民相談室
難 病 者 相 談	2日(月) 午前9時～正午	難 病 者 相 談 員	直接2階第2市民相談室
聴覚障がい者相談	毎月第2水曜日 午前9時～正午	手 話 通 訳 士	
母子・女性相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	母子自立支援員	福祉総合相談窓口
介護保険相談	毎週火曜日 午後1時～4時	介護保険相談員	
教 育 相 談	月～金曜日 午前9時～午後4時	教 育 相 談 員	狛江市教育研究所 ☎(3430)6655へ
年 金 相 談	毎週月・水・金曜日 午前9時～午後4時	社会保険労務士	直接保険年金課へ
高 年 齢 者 就 業 説 明 相 談	毎月第3月曜日 午後1時30分	狛江市シルバー人材センター	電話予約制☎(3488)6735
市 税 納 税 相 談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	収納課(市役所2階8番窓口)	