

人口のうごき

(8月1日現在 推計)

	本 月	前月比
男	38,242	44増
女	36,150	16減
計	74,392	28増
世帯数	31,257	69増

こまえ

広報

発行 東京都狛江市

狛江市和泉本町一丁目1番5号

〒201 ☎ 3430-1111

編集 企画財政部企画広報課

平成3年 8月15日 601号



昨年のビーチボールバレー

楽しみながら 健康づくり・仲間づくり

いい汗 いい出会い

9月22日、23日、29日

市民運動会 (ファミリーゲームのつどい)

9月22日(日) 午前9時20分 市民グラウンド (雨天の場合は10月10日)

種 目 名	内 容
縄跳びに挑戦	縄跳び(個人)、大縄跳び(30人1チーム)を使い、制限時間内にとんだ回数を競う
ゲート通しゲーム	1ゲーム10人。1人5個のボールを打ち、ゲートを通した数を競う
輪投げゲーム	1ゲーム10人。1人9つの輪を投げ、合計点を競う
ニアピンに挑戦	1ゲーム10人。1人1個のボールを打ち、目標の旗とボールの距離を競う
宝つりゲーム	未就学児対象。囲いの中にある宝袋をつり竿でつり上げる
サッカーPK合戦	1ゲーム10人。1人がキーパーのいる大小4カ所のゴールに向かいボールをキックしゴールした数を競う
椅子取りゲーム	1ゲーム30人。椅子の数を少なくしながら、順位を競う
綱 引 き	全員。小田急線を境界とした恒例の南北対抗戦
ジャンケン大会	全員。最後に残った10人程度の方に豪華な商品をプレゼント
体 力 測 定	基礎体力を測定し、あなたの体力を判定します。握力・背筋力・肺活量・立位体前屈を測定し、またゲーム感覚で楽しみながら平衡感覚・敏捷性・持久力等を測定します。閉眼屈伸・棒つかみ・旗上げ。1分間にトライ

市では、皆さんの健康増進とスポーツレクリエーション活動の充実をめざして、「第2回狛江市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル」を開催します。

健康は楽しく明るい生活を送るために、とても大切なことです。楽しみながら、健康づくり、仲間づくりをしてみたいかがでしょう。子どもからお年寄りまで多くの皆さんが参加して、いろいろな種目にチャレンジしてみてください。

狛江市と狛江市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会の主催により、市民の皆さんが気軽に楽しめる「第2回狛江市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル」は、9月22日(日)、23日(月)、29日(日)の3日間開催します。今年は家族、友人、または

第

2

回

狛江市民スポーツ

レクリエーションフェスティバル

狛江市と狛江市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会の主催により、市民の皆さんが気軽に楽しめる「第2回狛江市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル」は、9月22日(日)、23日(月)、29日(日)の3日間開催します。今年は家族、友人、または

レクリエーション色の濃いプログラムを用意しました。皆さん気軽に参加していい汗を流し、日頃の運動不足を解消してみませんか。

また、当日はやさそば・フランクフルト等の出店もありますので、ご家族おそろいでご来場ください。

（総開会式）九月二十二日（日）午前九時、市民グラウンド（雨天の場合は、二十三日市民総合体育館）。オープニングセレモニー、ポスター優秀作品の表彰を行います。（種目・日時・会場等）別表のとおり（参加費）無料

（申し込み）九月二日（月）から十三日（金）までに各地域センター・中央公民館・西河原公民館・市民総合体育館・市役所社会教育課で申し込みください。

（申し込み）九月二日（月）から十三日（金）までに各地域センター・中央公民館・西河原公民館・市民総合体育館・市役所社会教育課で申し込みください。

（申し込み）九月二日（月）から十三日（金）までに各地域センター・中央公民館・西河原公民館・市民総合体育館・市役所社会教育課で申し込みください。

平成4年度 市職員を募集

職 種	学 歴 区 分	年 齢 要 件	資 格 要 件
一般事務	大 学 卒	昭和42年4月2日以降生まれの方	各々の学校を卒業した方及び平成4年3月に卒業見込みの方
	短 大 卒	昭和44年4月2日以降生まれの方	
	高 校 卒	昭和46年4月2日以降生まれの方	
一般技術（建築）	大 学 卒	昭和41年4月2日以降生まれの方	2級以上の建築士の資格を有する方
	短 大 卒	昭和43年4月2日以降生まれの方	
	高 校 卒	昭和43年4月2日以降生まれの方	
保 母	高校卒業以上短大卒業程度	昭和44年4月2日以降生まれの方	保母資格を有する方または、平成4年3月末日までに保母資格を取得見込みの方

市では、平成4年度に欠員が生じた場合の職員募集を次のとおり行います。

（募集人員）各職種とも若干名

（受験資格）別表のとおり

なお、国籍は問いません。ただし、地方公務員法第十六条に

（試験日）九月二十二日（日）午前八時三十分

（実施要綱配布・申込期間）八月十五日（木）から九月三日（火）まで

該当する方は受験できません。（詳細は職員課。）

人とまちとのハーモニー

まちづくりイベント8月31日開催

市では、まちづくりの現状と将来計画について市民の皆さんに理解していただく機会として、「まちづくりイベント」を今年も次のとおり開催します。

「人とまちとのハーモニー」をメインテーマに、快適な住環境をつくり出していくうえで、重要な要素となるリサイクル事業、道路・下水道整備などについて市の取り組み状況がわかるように七つのコーナーを設置して皆さんと一緒に考えていきたいと思います。



☆ぬりえコーナー☆

日常生活の基盤となる道路について考えます。

・道路の工事前と工事後を表現したパネル展示

・道路の清掃前と清掃後を表現したパネル展示

☆ぬりえコーナー☆

市役所前市民ひろば

・市内公共建築物のパネル展示

・ボタンを押すと公共施設の位置が点滅する地図の設置

・工作教室の開催

☆チャレンジコーナー☆

ゲーム(的当て、グラウンドゴルフ)を楽しみながら下水のしくみを理解します。

・デザイン蓋、浸透ますの展示

・家庭から出る生活排水の下水処理場までの流れをパネル展示

・コンポスト(汚泥を利用した肥料)の配布

☆まちづくりコーナー☆

市の玄関である粕江駅周辺の今後について紹介します。

・粕江駅周辺の模型展示

・まちづくり教室の開催

市民レポーター

チームワークに乾杯



粕江青年会議所は、二十歳から四十歳までの、粕江を愛する若者達で作られているボランティア団体です。

粕江一周わんぱく駅伝や市民まつりの企画、経営セミナー

等を実施して、明かるい豊かなまちづくりを目指しています。

今回の多摩川いっかだレースへの参加は昨年に続き連続出場です。前回は参加賞で終わりましたが、今年はタイムを競おうというメンバーの意見により、一隻はタイムトライアル用に、他の一隻はのんびり下ろうと二隻のいっかだを作りました。

いっかだ製作日には多くのメンバーが集まり、蚊に刺されながら竹藪から竹を切り出すことから始まり、試行錯誤の結果、発泡スチロールを主体とした、二隻のいっかだを作りました。しかし夜遅くなったため、試乗も出

来ずぶつつけ本番となっていました。

当日、メンバーの期待を背負った四人を乗せたいっかだは、なんと安定していることでした。流れのあるスタートラインで待機している間、他のいっかだは竿で必死にこらえているのに、我々のいっかだは、四人のオールだけでピタッと静止しているのです。このチームワークが、スタートと同時に発揮され、川の流れに乗り、最短コースを選び、なんと一着でゴールインしてしまっただけです。

市長杯を頂いた我々メンバー一同は、これからもより多摩川を愛し、粕江を愛する活動を続けていきたいと思っています。

粕江青年会議所理事長 松坂 健一

したパネル展示

・ぬりえ付きうちの配布(自由に色を塗ってください)。

☆建築コーナー☆

市内の公共施設にスポットをあてます。

・市内公共建築物のパネル展示

・ボタンを押すと公共施設の位置が点滅する地図の設置

・工作教室の開催

☆チャレンジコーナー☆

ゲーム(的当て、グラウンドゴルフ)を楽しみながら下水のしくみを理解します。

・デザイン蓋、浸透ますの展示

・家庭から出る生活排水の下水処理場までの流れをパネル展示

・コンポスト(汚泥を利用した肥料)の配布

☆まちづくりコーナー☆

市の玄関である粕江駅周辺の今後について紹介します。

・粕江駅周辺の模型展示

・まちづくり教室の開催

・空きカンでまちづくり標語をつくるゲーム

☆節水コーナー☆

水道に関する相談を受けます。

・節水コマ、ラッキースバナなどの配布

・節水に関するパネルの展示

☆リサイクルコーナー☆

リサイクル活動の一端を体験していただきます。

・来場者による粗大ごみで出された洋タンス等の取り壊し。

・不用品交換の品物を抽選でプレゼント。

・ごみ処理場の爆発事故のパネル展示

ル展示

・食用廃油を使ったせっけんづくり

☆なんでもコーナー☆

市政に関する行政情報を紹介します。

・市で発行している刊行物・市のPRおよび販売

詳細は企画広報課。

なお、このイベントに合わせ粕江市民協会の協賛で、中央公民館で多摩川いっかだレースの写真コンテストを実施します。

詳細は同観光協会事務局(市役所産業生活課)。

ださい。

●受給者証が新しくなります

●受給者証が九月一日から変わります。新しい受給者証が交付される方は、身障手帳一、二級心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう、もしくは直腸または小腸の機能障害については三級、愛の手帳一、二度の心身障害者で、前年(平成二年中)の所得が別表の基準額以下の方です。

ただし、健康保険未加入者、生活保護受給者等は除きます。

●受給者証をまだお持ちでない方で制度に該当すると思われるときは、保険年金課医療助成係へご連絡ください。

詳細は保険年金課。

のうえ、市民課で世帯ごとに利用券を請求してください。

【施設】対象となる施設は、市役所および各地域センターにある「粕江市民保養施設案内」に掲載されています。

詳細は市民課。

●生活資金が借りられます

国民年金には、年金加入者・受給者が受けられる融資制度がありますのでご利用ください。

【加入者が受けられる融資】

国民年金加入者本人が居住する住宅を購入するとき、三年以上の納付があれば、住宅金融公庫の貸し付けと併用して限度額まで借りることができます。住宅金融公庫の融資受付期間内に住宅金融公庫へお申し込みください。

【受給者が受けられる融資】

老齢福祉年金を除く国民年金から年金を受けている方は、生活に必要な資金を借りることができます。融資額は受けている額の二・五倍以内で十万円から二百万円までの範囲です。「年金福祉事業団代理店」と表示してある金融機関にお申し込みください。

市民保養施設宿泊費用を助成

市では、日光・草津・箱根などの二十七旅館等と、伊豆・房総などの十二民宿組合と提携し、市民の皆さんの保養、レクリエーション活動の一助として、市民保養施設利用助成事業を行っています。

【利用できる方】申込日の六カ月前から引き続き市内に居住し、住民基本台帳または外国人登録をされている方。

【助成額】助成額は別表のとおりで、年度内(四月一日から三月三十一日まで)一人三泊。

【利用方法】利用する施設の申込先へ、電話で予約してください。予約終了後に印鑑をお持ち

【利用方法】申込日の六カ月前から引き続き市内に居住し、住民基本台帳または外国人登録をされている方。

【助成額】助成額は別表のとおりで、年度内(四月一日から三月三十一日まで)一人三泊。

【利用方法】利用する施設の申込先へ、電話で予約してください。予約終了後に印鑑をお持ち

【利用方法】申込日の六カ月前から引き続き市内に居住し、住民基本台帳または外国人登録をされている方。

【助成額】助成額は別表のとおりで、年度内(四月一日から三月三十一日まで)一人三泊。

【利用方法】利用する施設の申込先へ、電話で予約してください。予約終了後に印鑑をお持ち

助成金額 (単位: 円)

区分	施設	旅 館	民 宿
大 人		2,500	1,500
小 人		2,000	1,500

※小人は、4歳以上小学校6年生までです。また、65歳以上の方、身体に障害のある方等は、上記の助成額に500円を加算します。

市民の会 日程

粕江駅北口問題を考える市民の会(略称:市民の会)の日程は次のとおりです。

▽景観・デザイン等分科会

(日時) 八月二十一日(水) 午後七時から

【会場】市役所五〇三会議室

「水と緑の粕江市の玄関」にふさわしく、市民に親しまれる駅前づくりについて、知恵を出し合っています。今回は、駅前の公共施設について、他都市見学などについて話し合う予定です。お気軽に参加ください。

連絡先・中村(三四八九一八五八)。

【会場】市役所五〇三会議室

「水と緑の粕江市の玄関」にふさわしく、市民に親しまれる駅前づくりについて、知恵を出し合っています。今回は、駅前の公共施設について、他都市見学などについて話し合う予定です。お気軽に参加ください。

連絡先・中村(三四八九一八五八)。

ピンは第1・2の各曜日

カン第3・4の各曜日

相 談



TEL (3430) 一一一

- ◆法律相談 15日(木)、19日(月)、22日(木)、26日(月)、29日(木) 午前9時〜正午。電話予約制(相談実施日1週間前から前日までに企画広報課へご連絡ください)。
 - ◆交通事故相談 20日(火) 午後1時〜4時
 - ◆人権の上相談 15日(木) 午後1時〜4時
 - ◆行政相談 16日(金) 午後1時〜4時
 - ◆土地家屋調査測量表示登記相談 22日(木) 午後1時〜4時
 - ◆許可可手続等書類作成相談 23日(金) 午後1時〜4時
- 以上、開始30分前から市民課窓口で受け付け。先着6人。受付開始時に2人以上の場合は抽選。場所は第一市民相談室。
- ◆カウンセリング心の相談 28日(水) 午前9時〜正午。電話予約制(前日までに企画広報課)。
- ◆更生保護相談 21日(水) 午前10時〜午後3時。第一市民相談室。ご自由に入室ください。
- ◆職業相談(パートタイム) 21日(水) 午後1時30分〜4時。第二市民相談室。ご自由に入室ください。
- ◆消費生活相談 毎週月曜日から午前9時〜午後4時。産業生活課
- ◆高齢者就業相談出張相談 27日(火) 午後1時30分〜3時30分。第一市民相談室。受付は健康課
- ◆母子相談 毎日午前9時〜午後4時(土曜日は午前中)。福祉事務所
- ◆児童相談 毎週木曜日および毎月第1・3月曜日から午前9時〜正午。福祉事務所
- ◆年金相談コーナー 毎週月・金曜日午前9時〜午後4時。保険年金課カウンター
- ◆教育相談 毎週火・金曜日午前10時〜午後5時。粕江第二小学校。対象は幼児・中学生。受付は指導室
- ◆親と子の電話相談(3430-1411) 毎週水・金曜日午前9時〜11時。指導室
- ◆心配ごと相談 毎週水曜日から午後1時〜3時。西河原公民館(福祉会館) 内社会福祉協議会事務局
- ◆高齢者就業相談 毎週木曜日から午後2時〜4時。シルバー人材センター会館

保健衛生だより



- ◆フロア健康相談 16日(金) 午前9時30分〜11時30分。市役所2階フロア
- ◆粕江保健相談所(3480-5351)
- ◆一般健康相談 毎週木曜日から午前9時〜10時30分

中央公民館 3480-4411

男性専科

男の料理教室

中央公民館では、岩戸地域センター運営協議会と共催で、男性専科「男の料理教室」を開催します。通勤・通学等の帰りにエプロンをかけて、料理に挑戦してみませんか。初めての方も、ぜひおいでください。

日程表			
回	月 日	メ ニ ュ	一
1	9月4日(水)	かぼちゃの丸蒸し	レバーの中華風煮
2	9月11日(水)	いわしのグラタン	ひじきの五目煮
3	9月18日(水)	田舎風煮豚	三色野菜のごまあえ
4	9月25日(水)	オリジナル海賊カレー	なすの焼きびたし

【日程】別表のとおり
【時間】午後七時から九時
【会場】岩戸地域センター
【対象】成人男性先着十六人
【参加費】無料(ただし、材料費として三千元)
【持ち物】筆記用具、エプロン、手ふき
【講師】安藤萬壽代さん(前岩戸地域センター運営協議会会長)

戸地域センター運営協議会(申し込み) 岩戸地域センター(三三八七〇四〇〇)。

インド音楽の魂・シタールへの誘い

来月7日

インド音楽の魂シタール。シタールは季節、時間、ラサ(感情)でラーガ(心を彩る音)を変えて即興で演奏するという。精神を揺るがす神秘的響きを体験してみませんか。

【日時】九月七日(土) 午後七時から九時
【会場】中央公民館(視聴覚室)
【シタール演奏】プレムダース・ヘーグダ(九歳から声楽・シタールを学ぶ。一九四七年来日。インド古典音楽の教育・演奏を中心に活動。読交響楽団と日本初のシタールコンチェルト、邦楽、ジャズ、ニューミュージック、世界各国の民族音楽家

との共演多数。
【入場料】無料。入場整理券を八月十六日(金)から中央公民館窓口で配布します。
【定員】八十人。
詳細は中央公民館。

27日は臨時休館します

八月二十七日(火)、中央公民館・中央図書館(市民センター)は、施設、設備定期点検のため休館します。
詳細は中央公民館。

市長を囲んで チビッコ納涼会



を行います。
【日時】八月十九日(月) 午後七時から
【場所】野川地域センター
【対象】小学生、保護者の方もどうぞ

紙芝居を演じてみませんか!

中央図書館では、お母さんや子どもの集い活動に携わる方のために、紙芝居の実演講座を開催します。
【日時】九月五日、十二日、十九日、二十六日(各木曜日) 午前十時から正午
【場所】中央公民館二階講座室(講師) 右手和子さん(紙芝居)

スポーツ教室 参加者募集

【持ち物】つり道具各自持参
【受講料】無料
【申し込み】八月十五日(木)から南部地域センター(三三八九二一五〇)。
詳細は西河原公民館

リングテニス教室 気軽に参加を

市教育委員会では、第二回リングテニス教室を開催します。リングテニスは、だれでも手軽にできるスポーツで、スポーツ・レクリエーションフェスティバルの実施種目にもなっています。
【日時】八月二十一日(水)、二十八日(水)、九月七日(土) 午後七時から八時三十分(一回の参加でも可)
【会場】第二中学校体育館
【対象】市内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小・中学生

少年野球大会 9月8日開幕

市教育委員会では、少年野球大会を次のとおり開催します。
【日時】九月八日(日)、十五日(祝)、十六日(休)、二十三日(祝)、予備日二十九日(日)
【会場】市内小・中学校校庭、市民グラウンド
【対象】市内在住の小学校三・四年生の部、五・六年生の部
【参加費】一人百円(傷害保険は各チームで加入)
【申し込み】八月十六日(金)から二十二日(木)までに市民総合体育館へ。
詳細は市民総合体育館(三四三〇一四一)。

岩戸地域センター利用者発表会

岩戸地域センター運営協議会では、八月二十五日(日) 午前十時から午後三時まで、岩戸地域センターで利用者発表会を行います。
民謡・日本舞踊・カラオケ・絵画・俳句・書道その他利用者団体が出演、出展し、日ごろの活動の成果を披露します。
図書室では午後一時から読書会による手遊び、工作、本の読み聞かせなどを行います。
二階では喫茶コーナー。館外では岩戸町会による展示など、お年寄りから子どもまで多くの方に楽しんでいただける催しを多数用意しています。
詳細は岩戸地域センター(三三八七〇四〇〇)。

報告 イラクとイスラエルを訪ねて

女が見た湾岸戦争

三月下旬から四月上旬、中東に飛んで現地を見た斎藤千代さんが、ビデオとスライドを上映しながら、見えなかった戦争のテレビショーの向こう側にあったものをありのままに伝えます。あなたにとっての戦争とは、戦争をついに止めることができなかつた地球市民の一人として、一緒に話してみませんか。

【講師】斎藤千代さん(「あきら」主宰)
【日時】九月九日(月) 午後七時から九時
【会場】西河原公民館第四会議

魚つり教室を開催

西河原公民館では、南部地域センター運営協議会と共催で、「魚つり教室」を開催します。初めての方も、経験者も、夏休みのひとときを一緒に楽しみましょう。

【日時】八月二十四日(土) 午後六時から七時、八月二十五日(日) 午前七時から十時まで。
【講師】五木田幸次さん(タマリバヘラナ研究会会長)
【対象】小学一年生以上の親子
【定員】先着十組(二十人)

互いに信じ、助けあい、連帯のあるまちをつくりまします — 粕江市民憲章 —

今月の休日診療

▽18日 松岡医院 中和泉5-10-18(3480-4122) ▽25日 神保医院 和泉本町1-2-13(3489-1056)
【歯科】▽18日 たかはし歯科医院 猪方3-36-23(101-3430-8855) ▽25日 青山歯科医院 東野川1-2-12(3489-1793)
受付時間は、午前9時~11時30分、午後1時~4時30分。夜間診療は、東京消防庁テレホンサービス(0425-250119)。そのほか詳細は市役所

児童館より

◎和泉児童館(3480-1441)
◆おけけ屋敷 20日(火) 午後3時~7時、21日(水) 午前10時~午後3時
◆野外子ども映画会 20日(火) 午後7時~8時。上映は、タマ&フレンズ「三丁目物語」・「ウルトラマングライティイ」。午後6時以降、小学校低学年の方は保護者の方と一緒に来てください。
◆幼児のつどい 8月は休みです。
◆お知らせ 27日(火)は、児童館デイキャンプのため休館します。
※岩戸児童館は建て替え工事のため休館しています。

納涼チャリティーパーティー

市体育協会では、恒例の納涼チャリティーを8月23日(金) 午後6時30分から9時まで市役所前市民ひろば(雨天・中央公民館)で開催します。参加費は2,000円。どなたでも参加できます。また、模擬店や軽音楽等の催しもあります。詳細は体育協会事務局(3480-6211)。

はたらく消防の写生展

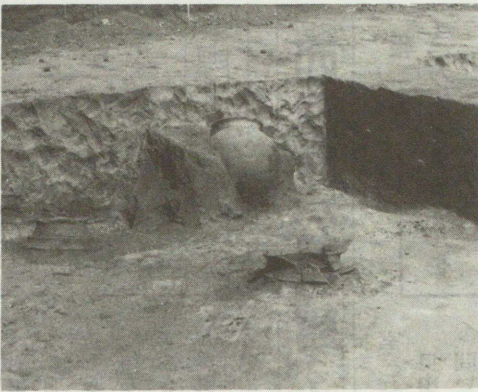
都内の小・中学生が参加して実施された「はたらく消防の写生会」に市内の小・中学生も参加し、特選(消防総監賞)に9点が選ばれ、市役所2階ロビーに8月16日(金)から23日(金)まで特選を含め75点を展示します。詳細は粕江消防署(3480-0119)。

手作りいかだのパフォーマンス



▲ 7月21日、多摩川五本松～多摩水道橋（約800m）間で、多摩川いかだレースが開催されました。42隻の手作りのいかだがレースに参加。転覆してしまうもの、噴水を上げるもの等のパフォーマンスに、夏の日差しの中、見守る約5,000人の観衆は拍手喝采。

いにしえの人々の息吹



▲ 狛江市西野川四丁目の「小足立前原南遺跡」の発掘調査で、今から約1,500年程前の古墳時代住居跡一軒が発見されました。住居跡からは、多くの土器の破片にまぎって、管玉と呼ばれる首飾りの一部や、ほぼ完全な形の土製の壺や甕形の土器が出土しました。



参加者募集



医療・福祉・生活相談会 狛江難病患者と家族の会では、8月22日（木）午前10時から中央公民館で相談会を行います。詳細は原（3488-6265）。
将棋大会 狛江将棋倶楽部では、8月18日（日）午後1時から中央公民館で市長杯納涼将棋大会を開催します。参加費300円。詳細は海野（3489-4633）。

秋のキャンプ「わらじの会」では、秋のキャンプを行います。（日時）9月20日（夜）～23日（場所）戸隠キャンプ場（定員）12人（参加費）15,000円（含保険料）。申し込み・詳細は浅香（3480-8477、留守番電話の時は連絡先を教えてください）。

算数教室 子育ての会では、8月29日（木）午前9時10分から中央公民館で小学校1年～6年生まで、1学期のポイントの復習を楽しく行います。詳細は小林（3488-0385）。

胃がん検診に
余裕があります

九月一日（日）から六日（金）までの胃がん検診にまだ余裕があります。

（会場）市役所

（対象）市内在住で三十五歳以上の男性、三十歳以上の女性

（費用）五百円。ただし老人保健法の規定による医療受給対象者、生活保護法による被保護世帯、および市民税非課税世帯の方は無料です。

（注意事項）現在妊娠中の方、または妊娠していると思われる方は受診できません。詳細は健康課。

心身障害者（児）巡回相談
東京都心身障害者福祉センターによる「心身障害者（児）巡回相談」を行います。手帳の新規交付のほか、障害が重くなったたりした場合の等級の変更や車いす、補聴器等補装具の判定や相談に応じます。（日時）八月二十八日（水）午前

会員募集



狛江ギター・マンドリンクラブ 毎月第1・3金曜日午後1時30分から、第2・4金曜日午前10時から中央公民館でギター・マンドリン合奏を楽しんでいます。初心者歓迎。詳細は佐藤（3430-4828）。

狛江書芸会 毎月第4土曜日午後3時から岩戸地域センターで、初めて筆を持てる方のみけい古をしています。詳細は金子（3480-0041）。

健康づくり教室

心臓病

増え続ける狭心症と心筋こうそく

いく成人病。その中でも心臓病（狭心症・心筋梗塞）は着実に増え続けています。あなた、「自分だけは大丈夫」と思っていないませんか？
もう一度、自分の健康について皆さんと一緒に考えてみましょう。

何の自覚症状もないまま長い年月をかけてゆっくり進行して

がん予防講演会

「乳がん」

乳がんの講演と触診を行います。（日時）九月四日（水）午後一時三十分から四時

後一時から二時三十分まで（場所）中央公民館（持ち物）印鑑、身障者手帳（現在持っている方のみ）（移送サービス）外出困難な方には会場まで移送いたしますので、早めに申し込みください。予約は、八月十五日（木）から福祉事務所で受け付けます。なお、次の判定は除きます。▽更生医療▽施設入所▽電動車いす、モジュラー義肢▽内部障害▽年金・手当
詳細は福祉事務所。

夏休み
こどもボランティア
スクール
＝参加者募集＝

日	学	習	内	容
8月21日 (水)	①	オリエンテーション	②	福祉講話【Ⅰ】「音の聞こえない世界」
	③	体験学習「手話の実践」	④	1日のまとめ
8月22日 (木)	①	福祉講話【Ⅱ】「車いすの世界」	②	体験学習「車いすの試乗と介助の実践」
	③	1日のまとめ		
8月23日 (金)	①	福祉講話【Ⅲ】「目が見えない世界」	②	体験学習「アイマスクで体験」
	③	1日のまとめと全体のまとめ（懇談）		

狛江市社会福祉協議会では、市教育委員会の後援で小学校五・六年生を対象にボランティアスクールの開催します。目の見えない方や歩けない方達と触れ合う事で、地域社会が、いろいろな市民によって構成さ

あいつとあかレッジ
基礎課程（Ⅱ期）
受講生募集

狛江市社会福祉協議会では、あいつとあかレッジの第Ⅱ期基礎課程受講生を募集します。（日程）十月十七日（木）から全十五回（各回午後六時三十分から九時三十分）（会場）狛江第一小学校（応募資格）原則として市内在住、在勤、在学の高中生以上（受講料）三千元。（施設見学等の交通費等は実費負担）（定員）先着三十人（申し込み）九月十七日（火）までに同協議会事務局（三四八八〇二九四）へ。

日	時	内	容	講	師
9月11日(水)	午後1:30～4:00	講演	「心臓病について」	狛江市医師会	柏田和子先生
9月12日(木)	午前9:30～正午	コレステロール控え目の	お料理アラカルト	狛江市在宅	栄養士会
9月13日(金)	午前9:30～正午	健康アップ体操		体操講師	荒木美恵子先生

（定員）先着三十人（申し込み）八月十五日（木）から健康課窓口または電話
詳細は健康課。

市立保育園の
朝夕パート募集

市立の六保育園（和泉・藤塚・駒井・駄倉・宮前・三島）では、主に朝夕の保育に必要な臨時職員を募集します。子育ての経験を生かして、子どもたちを相手に楽しく働いてみませんか。（職種）保育園保育（資格）子育ての経験があり、幼児保育に熱意のある方（保育・幼稚園教諭資格は問いません）。（勤務時間）①午前七時三十分から九時
②午前八時から九時
③午後五時から六時
④土曜日前八時三十分から午後二時
（募集人員）各保育園若干名（応募方法）履歴書（写真添付）に勤務可能な時間帯を記入し、児童保育課へ提出してください。賃金等その他の条件については電話でお問い合わせください。（募集期限）八月二十六日（月）また、保育あるいは幼稚園教諭の資格を持つ、産休等の代替臨時職員も併せて募集します。詳細は児童保育課。

水道料金の減免措置継続
老齢福祉年金受給世帯および生活関連業種に対する水道料金の減免措置が、平成四年三月分まで継続されます。減免の適用を受けるには、お客さまからの申請が必要です。ただし、すでに適用を受けている方は、申請不要です。詳細は水道課（三四八〇二二〇）へ。

狛江市民水泳大会
参加者を募集

狛江市体育協会では、狛江市民水泳大会を開催します。奮ってご参加ください。（日時）九月八日（日）午前十時から正午（会場）市民プール（対象）市内在住、在勤、在学の高中生以上の男女（種目）自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ各五十メートル（五十歳以上は二十五メートル実施）、百メートル（四人一組）（競技方法）年齢別（二十九歳以下・三十歳代・四十歳代・五十歳代）（費用）一人五百円（保険代）（申し込み）狛江市体育協会（市民総合体育館内・三四八〇一六二二）に八月十六日（金）から九月五日（木）まで。なお、継続は四人一組のチームで申し込みしてください。（その他）記録証、参加賞を全員に差し上げます。問い合わせは飯田（三四八〇一〇六〇）へ。

今月は、市民税・都民税期第二、国民健康保険税期第二、国民年金期第四分の納期です

夜を涼しく
お外け屋敷と
野外子ども映画会
和泉児童館では夏の夜、冷や