



楽しく、心と体をリフレッシュ～健康運動セミナー～

健康運動セミナー第3期（10月～12月実施）

コース	曜日	時間	開始月日	内容	参加費
A	火・金曜日 (全21回)	午前10時～正午	10月5日	エアロビクス、筋力トレーニングなど	1万円
B	火曜日 (全10回)	午後1時～3時	10月6日	ストレッチ、バランスボール、ウォーキングなど	5,000円
C	水曜日 (全10回)		10月1日		
D	金曜日 (全10回)		10月3日		
E	日曜日 (全10回)	午前10時～正午	10月3日		

今年の夏は暑い日が続き、体調を崩された方も多かったのではないでしょうか。健康な生活を続けるための大事なポイントとは、体と心のバランスです。

健康づくりの第一歩は身近なところから。健康教室・健康相談など、皆さんをサポートするものを用意していますので、自身の健康を見直すきっかけの一つとして、ぜひ気軽にご利用ください。

生活習慣病の予防・改善を目的として、個人に合った運動プログラムを作成し、健康運動指導士とともに運動します。

〔日程等〕別表のとおり

〔会場〕あいとぴあセンター

〔対象〕40歳以上の市民

※病気やけがなどのリハビリテーション目的の利用や、身体の状態によっては参加できない場合があります。

〔定員〕各コース先着16人

※過去1年以内の健康診断の結果（心電図を含む）が必要です。

健康運動セミナー第3期（10月～12月実施）に参加しませんか

平成21年度に参加した方は申し込みできません。

〔申し込み・問い合わせ〕9月14日(火)までに健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

第2・4木曜日は国保加入者のための健康相談

保健師と栄養士が、健康や食事などに関する相談をお受けします。人間ドック等の結果表などがあれば健康状態が把握できるので、ぜひお持ちください。

〔日時〕9月9日(木)午前10時～正午 ※23日(祝)は休み

〔会場〕市役所2階フロアー

〔問い合わせ〕健康支援課保険年金係

健康づくりのはじめの1歩

いきいき、健やかな生活を

こころの健康講座
「触れ合いの効用
そのままいいんだよ」

触れ合いの大切さを通して、そのままの自分を感じてみましょう。

〔日時〕9月14日(火)午後3時～5時

〔会場〕あいとぴあセンター

〔定員〕60人

〔講師〕竹内正人さん（産科医）

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

無料健康相談

〔日時〕9月16日(木)午後1時30分～2時30分

〔会場〕あいとぴあセンター

〔科目〕内科・整形外科

〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎(3488) 2267

ウォーキング教室
「はじめの1歩」

〔日時〕9月29日(水)午前10時30分～正午

〔会場〕あいとぴあセンター

〔対象〕20歳以上で医師から運動の制限等を受けていない方

〔定員〕先着30人

※水分・タオルは各自で用意し、歩きやすい服装と靴でお越しください。

〔内容〕ウォーキングに関する講話と実践

〔講師〕神田道弘さん（日本ウォーキング協会公認指導員）

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

市制施行40周年記念事業

9月1日(水)から粕江ゆかりの著名人にまつわるグッズが抽選で当たるピンバッジを販売します

〔販売場所〕粕江市文化振興事業団（エコルマホール5階事務局） ☎(3430) 4106

〔図柄〕「音楽の街-粕江」のロゴマークを使用

〔規格〕直径2cm、ステンレス製、銀色

〔販売価格・個数〕1個200円で2,000個※ピンバッジ1個につき1枚、抽選番号の入った抽選券がついています。

〔特典内容〕宮尾登美子さん（作家）、木村大作さん（映画監督）、紺野美沙子さん（女優）など、粕江ゆかりの著名人にまつわるグッズを抽選でプレゼント

〔抽選〕11月14日(日)に開催の「第34回粕江市民まつり」会場で抽選

〔問い合わせ〕市制施行40周年記念事業実行委員会事務局（政策室広報広聴担当）



Twitterをはじめました!

ツイッター

～市制施行40周年記念
関連情報を発信～

市制施行40周年の今年度限定で、ツイッターを利用した40周年記念関連情報の配信を開始します。

ツイッターとは、利用者がインターネット上に140文字以内の短文（つぶやき）を投稿できる、無料で利用可能なサービスです。

皆さんからのフォロー（登録）をお待ちしています。

※閲覧するだけであれば、登録の必要はありません。

粕江市アカウントURL (http://twitter.com/KomaeCity_40th)

〔期間〕平成23年3月31日(木)まで

〔配信内容〕市制施行40周年記念関連情報

〔問い合わせ〕政策室広報広聴担当



粕江市アカウントイメージ画面

平成23年度市職員募集

平成23年度中における職員の欠員補充のため、採用資格試験を実施します。

〔職種等〕 下表参照

〔実施要項・申込書配布期間〕 9月17日(金) (午前8時30分～午後5時) まで、職員課で配布します。

※詳細は実施要項をご覧ください。市ホームページからもダウンロードできます。

〔第一試験日〕 10月24日(日)

〔申し込み・問い合わせ〕 9月17日(金)までに、職員課へ。

職種	学歴区分	受験資格等	募集人員
一般事務 (文化財)	大学	▽昭和50年4月2日以降生まれの方 ▽学芸員資格を有する方で大学で歴史系分野(主に中世から近代史または民俗)を専攻し、自治体の博物館、博物館相当施設または教育委員会事務局等で、地域の文化財に関する実務経験(嘱託等の経験を含む)が3年以上あり、文献史料、民俗史料などの取り扱いに精通している方	1人
一般事務 (身体障がい者対象)	大学 短大 高校	▽昭和40年4月2日以降生まれの方 ▽身体障害者手帳の交付を受けている方 ※活字印刷による出題に対応できる方	若干名
看護師	大学 短大	▽昭和51年4月2日以降生まれの方 ▽おのおのの学校を卒業した方で看護師の資格を有する方	1人
保育士		▽昭和55年4月2日以降生まれの方 ▽保育士の資格を有する方	若干名

技能・農業功労者を推薦してください

●技能功労者表彰基準

▽技能経験年数30年以上で満60歳以上の方
▽市内に引き続き5年以上居住し、住民登録をしている方

▽主として市内でその仕事をしている方

▽同一職業の指導的立場にある方

▽他の技能者の模範と認められる方

※各職種別に表彰人数の制限があります。

●農業功労者表彰基準

▽農業経験年数30年以上で満60歳以上の方

▽主として市内で農業に従事し、功労顕著な方

▽他の農業従事者の模範と認められる方

●推薦方法

技能功労者は勤務する事業所または所属する団体代表者等が、農業功労者は所属する農協支部代表者等が推薦人となって、推薦書を提出してください。

〔提出先・問い合わせ〕 9月9日(木)までに、政策室秘書担当へ。

子ども手当の申請はお済みですか

新規申請は9月30日(木)(消印有効)まで

4月1日以前から市内に住民登録があり、中学校3年生までの子どもの養育者で、まだ子ども手当の申請をしていない方は、早めに申請してください。

9月30日(木)(消印有効)までに申請されると、4月分(または支給要件に該当した月)までさかのぼって手当を支給しますが、期日を過ぎると申請月の翌月分からの支給となりますので、ご注意ください。
※9月26日(日)の日曜窓口(午前9時～午後1時)でも受け付けます。

●申請上の注意

▽養育者が単身赴任等で市内に住民登録がない場合は、養育者の住民登録地の自治体で申請してください。また、養育者が市内に住民登録があり、子どもが市外に住民登録をしている場合は、申請書等を送付しますので、至急連絡ください。

▽養育者が公務員の方は勤務先で申請してください。
▽4月以降に出生・転入された場合は、出生日・転入日の翌日から15日以内に申請が必要です。
〔問い合わせ〕 子育て支援課手当助成係

秋の訪れは

スポーツの季節



市民スポ・レク 「ビーチボール大会」

〔日時〕 9月19日(日)午前9時～午後6時〔会場〕 市民総合体育館〔対象〕 市内在住・在学・在勤・在クラブの男女▽小学生の部(3年生以上男女混合可)▽女子の部(12～39歳、40歳以上)

▽男子の部(12～39歳、40歳以上)▽混合の部(18歳以上)〔申し込み〕 8日(木)までに市民総合体育館受付の箱へ。
〔問い合わせ〕 狛江市体育協会 ☎(3480) 6211

青少年スポーツ教室

▽卓球〔日時〕 9月26日(日)日曜日を主に全10回〔定員〕 先着30人
▽フットサル〔日時〕 10月2日(土)日曜日を主に全10回〔定員〕 先着25人

各回〔時間〕 午前9時～11時15分〔会場〕 西和泉体育館〔対象〕 小学校3～6年生〔参加費〕 1,000円(保険料・消耗品代)
〔申し込み・問い合わせ〕 9月15日(木)までに社会教育課社会教育係へ。

市民グラウンドゴルフ 秋季大会

〔日時〕 9月26日(日)午前9時～午後4時〔雨天の場合〕 10月3日(日)〔会場〕 西和泉グラウンド〔対象〕 市内在住・在勤者〔参加費〕

500円(保険料含む)

〔申し込み・問い合わせ〕 10日(金)までに、グラウンドゴルフ協会・嵯峨 ☎(3480) 1902へ。

市民空手道競技大会

〔日時〕 9月26日(日)午前9時から〔会場〕 市民総合体育館〔対象〕 市内在住・在学・在勤者〔参加費〕 1,500円(形・組手各1種目とも)
〔問い合わせ〕 空手道連盟・成川 ☎(3489) 4877

秋季市民テニス大会 (ダブルス戦)

〔日時〕 9月26日(日)(予備日)10月3日(日)午前10時から〔会場〕 男子 元和泉市民テニスコート▽女子 東野川市民テニスコート〔対象〕 市内在住・在学・在勤の高校生以上の男女別ペア※1人は市外でも可〔参加費〕 一人1,500円(高校生1,200円、協会員1,000円)
〔申し込み〕 18日(土)までに、直接狛江ラケットクラブ ☎(3488) 0818 (月曜日を除く午前10時～午後9時)へ。
〔問い合わせ〕 硬式テニス協会・横川 ☎(3489) 0725



市民卓球大会

〔日時〕 10月3日(日)午前9時から〔会場〕 市民総合体育館〔対

象〕 市内在住・在学・在勤者

〔種目〕 ▽個人戦(一般男子・女子)▽新人戦(狛江市の大会で3位入賞者および新人戦優勝者を除く男子・女子)▽ラージボール(60歳以上の男子・女子)

▽中学生以下の部▽小学生の部※一人1種目まで〔参加費〕 750円(小・中学生は300円)※当日払い〔申し込み〕 9月17日(金)までに、狛江市体育協会 ☎(3480) 6211へ※シングル戦終了後、参加を希望する方で抽選し、5～6人のチームを組んでミックスダブルス団体戦を行います。
〔問い合わせ〕 卓球連盟・秋元 ☎(3489) 4559

市民秋季 ソフトボール大会

〔日程〕 10月10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)※予備日11月7日(日)〔時間〕 午前9時～午後4時〔会場〕 西和泉グラウンド〔対象〕 ▽一般の部 16歳以上で構成されたチーム▽シニアの部 45歳以上で構成されたチーム
〔参加費〕 1万円(協会登録団体は5,000円)
〔申し込み・問い合わせ〕 9月17日(金)までにソフトボール協会・高橋 ☎090(8022) 9824へ。

市民剣道大会 (個人戦)

〔日時〕 10月10日(日)午前9時30分から〔会場〕 市民総合体育館〔対象〕 市内在住・在学・在勤者(市内剣道団体会員を含む)
〔内容〕 ▽小学校低学年の部(3～4年生)▽小学校高学年の部

(5～6年生)▽中学生男子の部▽中学生女子の部▽一般男子の部(高校生以上3段以下)▽一般女子の部(高校生以上3段以下)〔参加費〕 小・中学生200円、一般300円
〔申し込み・問い合わせ〕 9月6日(日)から15日(木)までに、狛江市体育協会 ☎(3480) 6211へ。

市民ゴルフ大会

〔日程〕 10月13日(水)〔会場〕 相模湖カントリークラブ※現地集合解散〔対象〕 市内在住・在勤者〔定員〕 160人〔競技方法〕 18ホールストロークプレー(新ペリア方式)
〔参加費〕 4,000円(賞品ポイント代)
〔申し込み・問い合わせ〕 9月30日(木)までに、ゴルフ連盟・小杉 ☎090(6309) 6282へ。



バドミントン初心者教室

〔日程〕 10月14日(木)・15日(金)・18日(日)・19日(火)・20日(水)(全5回)〔時間〕 午後5時30分～7時30分〔内容〕 最も基礎的な技術と体力作りを含めた実習〔参加費〕 1,290円(保険代含む)
〔会場・申し込み・問い合わせ〕 9月17日(金)までに、はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・教室名を記入の上、〒201-8501元和泉3-9-1 狛江高等学校 ☎(3489) 2241へ。



市制施行 40周年を 迎えて⑥



三橋靖子さん
（社会教育委員の会議副
委員長）

市制施行40年おめでとうござ
います。
私が粕江に移り住んだころ、
図書室は個人宅の書庫に毛の

社会教育の40年

生えた程度、集会所も同程度で
した。その年に市制が施行され、
記念に小学生に配られた「こ」
の字模様のペーパーウェイトは
今でも愛用しています。

その後の40年間で、社会教育
施設等も格段に整備され、社会
の変化とともに、社会教育に関
する市民の意識や社会教育行政
の役割も変化しました。

当初は、婦人学級や働く若者
のための青年学級などが主流で、
対象も目的も単純で分かりやす
いものでしたが、昭和から平成
にかけて生涯学習という言葉が
登場したころには、社会教育に
頼らずに自ら選んだ方法で学ぶ
市民が非常に多くなり、「社会教
育」「生涯学習」「カルチャーセ
ンター」等の言葉そのものが
問題として飛び交った過渡期
でした。

昨年の社会教育委員の会議
の答申では、生涯学習社会に
おいて、社会教育行政が担う
責任として、市民参加と市民
協働活動への支援をあげてい
ます。

市民一人一人が獲得した知
識・知恵・技能を生かし、身
の丈に合ったさまざまな方法
で、地域社会に繋がるものが
できるような仕組み・仕掛け
を創ることが今後の課題です。

今、近隣市の社会教育委員
とともに、この仕組みを「学
び返し」というキーワードで
広めることを考えています。

市長コラム 151



「音楽と花火の祭典」が開催
されました。

深刻な不況の中で市民
の理解や協力が得られる
のか、批判の声もあり、
私もずい分悩みました。しか
し市制施行40周年の節目であ
り、これまでのまちづくりの
集大成として、また市民の心
を1つにして粕江市の40歳を
祝う機会として、実施に踏切
りました。予算議決後の取組

すばらしかった

「音楽と花火の祭典」

方々がご覧だったのに、事故
や事件が1件もなく、警察署や
消防署がその整然とした市民の
協力を高く評価してくれました。
音楽と花火のコラボという粕
江らしいイベントになったこと、
花火の真下という迫力と斬新な

粕江市長

矢野 やたか

行政けいごばん

9月の日曜窓口

〔日程〕26日(日)

〔時間〕午前9時～午後1時
ただし、納税課の市税の納付
は午前8時30分から午後5時ま
で。還付・口座振替等は午前9
時から午後1時まで。

〔開設窓口〕市民課・課税課・
納税課・健康支援課保険年金係・
子育て支援課手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事
前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕市民課

全世帯対象の家具転倒防 止器具無償支給の再募集

〔支給対象〕市内に住所を有す
る世帯（一世帯1回限り。過去
に家具転倒防止器具給付を受け
ている世帯は、申請できません
のでご注意ください）

〔支給器具〕次の中から選択し
ます▽突っ張り式器具▽ベルト
式器具▽粘着式L型器具▽敷板
式器具▽扉固定金具▽粘着式固
定ベルト▽耐震マットほか

〔支給予定世帯〕約400世帯
※申し込み多数の場合は抽選

〔支給器具の取り付けも行う世
帯〕①満65歳以上の方のみの世
帯②要介護3以上の方のいる世
帯③身体障害者手帳、愛の手帳、
精神障害者保健福祉手帳の交付
を受けている方または難病医療
費助成を受けている方のいる世
帯

※②または③に該当する世帯の
方は、申し込み時に要件を確認
できる書類等の写しが必要です。

〔申し込み・問い合わせ〕9月
6日(月)から10月1日(金)までに印
鑑持参の上、安心安全課へ。

私立心身障害児通所訓練 施設通所児童保護者に対 する補助金の受け付け

今回は上半期分(4月～9月)
です。申請書は、ご利用の施設
で配布しています。

〔補助金額〕児童一人につき、
月額6,000円まで

※所得制限あり(左表参照)。

■所得制限額表

扶養親族等の数	保護者の所得額
0人	4,104,000円
1人	4,484,000円
2人	4,864,000円
3人	5,244,000円
4人	5,624,000円
5人	6,004,000円
6人以上は、	1人増すごとに38万円を加算

※金額は、各控除後のものです。

〔申請先・問い合わせ〕9月17
日(金)までに、福祉サービス支援
室障がい者支援担当へ。

④医療証はお持ちですか

10月1日から使用する④医療
証は、平成21年中の所得で審査
をします。

現在、④医療証をお持ちでな
く新たに対象となる方は、9月
中に申請をしてください。

〔対象〕市内在住の健康保険に
加入している小・中学生を養育
している方で、別表の所得制限
内の方

※㊦㊧㊨医療証をお持ちの
方は対象となりません。

■所得制限額表

平成21年12月 31日現在の扶 養親族等の数	国民年金に 加入の方	厚生年金に 加入の方
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人以上1人 増すごとに	38万円加算	

※社会保険料控除8万円のほか、医療費控
除等が控除できます。

〔問い合わせ〕子育て支援課手
当助成係

国民年金保険料は、退職 (失業)による特例免除 があります

特例免除とは、通常であれば
審査の対象となる本人所得を除
外して審査を行い、保険料の納
付が免除されるものです。

〔対象〕申請する年度または前
年度に退職(失業)の事実があ
る方※配偶者、世帯主に一定以
上の所得があると、保険料免除
が認められない場合があります

〔手続き〕年金手帳または基礎
年金番号が分かるもの、認め印
(本人が署名する場合は不要)、
失業していることを確認できる
公的機関の証明の写し(雇用保
険受給資格者証等)とともに「国
民年金保険料免除申請書」を住
民票のある役所に提出(郵送可)
してください。

〔追納のお勧め〕特例免除が承
認された期間は、老齢基礎年金
を受けるために必要な受給資格
期間に算入されますが、免除の
承認期間の年金額は、保険料が
納付された場合と比較して2分
の1(平成21年3月分までは3
分の1)となるため、承認を受

国民年金保険料の納付は お得な前納制度をご利用 ください

月々の国民年金保険料をまと
めて前納すると、保険料が割引
になります。

11月1日(月)までに、10月分か
ら翌年3月分までをまとめて前
納すると、月々納付するよりも
740円割引となります。

なお、現金払いでの前納は、
任意の月分から年度末までの分
を前納することもできますが、
専用の納付書が必要となります
のでお問い合わせください。

〔問い合わせ〕府中年金事務所
042(361)1011

審議会等の公開

■第6回体育指導委員会議

〔日時〕9月8日(水)午後7時か
ら

〔会場〕市民総合体育館

〔問い合わせ〕社会教育課社会
教育係

■第5回スポーツ振興審議会

〔日時〕9月15日(水)午後7時か
ら

〔会場〕301会議室

〔問い合わせ〕社会教育課社会
教育係

健康と衛生

健康診査

Health

3・4 カ月児健康診査

〔日時〕 9 月15日(水)・16日(木)午後1時から〔会場〕 あいとびあセンター〔対象〕 5月生まれの乳児〔持ち物〕 母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎（3488） 1181

妊婦歯科健診

〔日時〕 9月17日(金)受け付けは午後1時から（3時30分終了予定）〔会場〕 あいとびあセンター〔対象〕 妊娠中の方※妊娠中期にお受けください〔内容〕 歯科健診・ブラッシング指導〔持ち物〕 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・手鏡・筆記用具〔申し込み・問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎（3488） 1181へ。

予防接種

Health

BCG接種

〔日時〕 9月21日(火)受付時間は午前10時～10時30分〔会場〕 あいとびあセンター〔対象〕 生後3～6カ月未満の乳児※通知対

教室

Health

食育講習会「狛江の給食を知ろう」

〔日時〕 9月29日(水)午後12時10分～午後1時50分〔会場〕 あいとびあセンター〔対象〕 子どもたちの給食に興味のある方〔定員〕 先着30人〔内容〕 保育園・小学校の給食の話、中学校の給食の話と試食〔試食メニュー〕 A・白身魚の洋風マヨネーズ焼き、B・八宝菜。A・B共通メニューとして、芋けんぴ・モヤシの風味あえ・みそ汁・おしんこ・牛乳※A・Bは先着各15食〔持ち物〕 はし・筆記用具〔参加費〕 345円（試食代）〔申し込み・問い合わせ〕 17日(金)までに健康支援課健康推進係 ☎（3488） 1181へ。

むし歯予防教室

むし歯予防について歯科衛生士・栄養士がお話をします。〔日程・対象〕 ▽10月18日(月) 1歳から1歳6カ月児までの保護者▽10月8日(金) 1歳7カ月から2歳児の保護者〔時間〕

午前10時～11時〔会場〕 あいとびあセンター〔定員〕 各15人〔持ち物〕 母子健康手帳・黒のボールペン・子どもが使っている歯ブラシ〔申し込み・問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎（3488） 1181へ

■ママンカフェときめき体験子育て仲間とちよっと一息しませんか？

〔日時〕 9月29日(水)午前10時15分～11時45分〔会場〕 あいとびあセンター〔対象〕 就学前までの子どもを子育て中のお母さん〔定員〕 先着15人〔持ち物〕 飲み物など※保育あり。

〔申し込み・問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎（3488） 1181へ。

ママ・パパ学級

〔会場〕 あいとびあセンター〔内容〕 ▽1回目 妊娠中の生活・家族計画、妊婦体操〔実習〕 ▽2回目 先輩ママの話、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃん和妈妈パパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換〔実習〕、パパの妊婦体験、育児の話など〔申し込み・問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎（3488） 1181へ。

9月の介護予防普及啓発事業

▽錬功教室〔日程〕 3日(金)〔会場〕 野川地域センター▽体力測定と脳トレ〔日程・会場〕 ▽8日(水)谷戸橋地区センター▽17日(金)野川地域センター▽27日(月)上和泉地域センター

各回〔時間〕 午後1時30分～3時〔講師〕 こまえ正吉苑職員※水分は各自用意し、動きやすい服装でお越しください。

〔問い合わせ〕 2日(木)からこまえ正吉苑 ☎（5438） 2522

■老人クラブ講演会「健康は、お口から」

〔日時〕 9月16日(木)午後2時～4時〔会場〕 中央公民館〔講師〕 島野清二郎さん（狛江市歯科医師会歯科医）〔問い合わせ〕 介護支援課高齢者支援係

■講演会「大人の発達障害について」広汎性発達障害を上手に生きる」

〔日時〕 9月17日(金)午後2時～4時〔対象〕 患者家族および当事者の方、その他関心のある方〔定員〕 先着50人〔講師〕 井上悟さん（中部総合精神保健福祉センター保健福祉部長）〔会場・申し込み・問い合わせ〕 13日(月)までに多摩府中保健所 ☎042（362） 2334へ。

お知らせ

Health

犬のしつけ・飼い方相談

犬を飼う前の相談、飼ってからのしつけ方の相談等に東京都動物愛護推進員がお受けします。〔日時〕 9月22日(水)午前9時30分～11時30分〔会場〕 あいとびあセンター〔定員〕 先着6人〔申し込み・問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎（3488） 1181へ。

小児初期救急

平日夜間診療

〔診療日〕 月～金曜日（慈恵第三病院の休診日は除く）〔受付時間〕 午後7時～9時30分〔対象〕 15歳以下の急病の方※事前に電話をしてから受診○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」☎（3488） 2061

休日診療

〔診療日〕 5日・12日・19日・20日・23日・26日〔受付時間〕 午前9時～11時30分・午後1時～4時30分〔会場〕 あいとびあセンター○休日応急診療所 ☎（3488） 9121○休日歯科応急診療所 ☎（3488） 9171○休日診療薬局 ☎（3488） 1519

24時間医療機関案内

○ひまわり ☎（5272） 0303 <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>○東京消防庁救急相談センター ☎ #7119○狛江消防署 ☎（3480） 0119

パソコン教室

〔日程〕 左表のとおり〔時間〕 ▽午前（9時～正午）▽午後（1時～4時）〔定員〕 各コース16人（X1コースのみ10人）※最少開講人員5人。申し込み多数の場合は抽選となります。〔参加費〕 4,000円（4回）☎（3488） 6735へ。

〔会場・申し込み・問い合わせ〕 9月8日(水)（必着）までに、往復はがき（1コース1枚）に住所・氏名・年齢・電話番号・希望の月とコースを記入の上、〒201-0015 猪方4-13-1 狛江市シルバー人材センター ☎（3488） 6735へ。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
10月	4日・11日 18日・25日		5日・19日・26日		6日・13日 20日・27日		14日(10月12日の振替分)		2日・9日 16日・23日	
	B1 ワード 文書基本	A1 パソコン 入門	X1 パソコンで 水彩画	HN1 年賀状 作成	E1 エクセル 表計算基本	C1 役立つ インターネット	X1 パソコンで 水彩画	HN1 年賀状 作成	F1 ワード+エクセル 2007	P1 パワーポイント プレゼン基本
11月	1日・8日 15日・22日		2日・9日 16日・23日		3日・10日 17日・24日		4日・11日・18日・25日		10月30日 6日・13日・20日	
	D1 デジカメ 画像基本	—	X1 パソコンで 水彩画	HN1 年賀状 作成	A2 やさしい 文字入力	C2 インターネットで 快適生活	—	G1 インターネット活用 電子メール	F2 ワード+エクセル 中上級	J1 実用エクセル 関数
12月	11月29日 6日・13日・20日		11月30日 7日・14日・21日		1日・8日 15日・22日		2日・9日・16日・23日		11月27日 4日・11日・18日	
	B2 お役立ち ワード	—	X1 パソコンで 水彩画	HN1 年賀状 作成	A3 ワード 基礎	C3 ネットで グローバル体験	—	G2 インターネット活用 HP作成	J2 実用エクセル 中級	HN2 年賀状 作成



子育て

◎和泉児童館

☎（3480） 1441

■すくすく測定（日時）9月7日（火）午前10時30分～11時30分・22日（水）午後1時30分～2時30分（対象）乳幼児

■わらべうたと絵本の会

（日時）9月9日（木）午前11時～11時30分（対象）乳幼児親子

■ギフトバック運動をしよう

（日時）9月29日（水）午後4時～5時30分（対象）小学校1～6年生、中学・高校生

■高学年新島キャンプ（日程）

10月8日（金）～11日（祝）（対象）小学校3～6年生および中学・高校生※男子限定（定員）15人（参加費）小学生1万9,800円、中学・高校生2万3,000円※兄弟で参加の場合は一人につき1割引き（申し込み）9月2日（木）～25日（土）※詳しくは窓口へ。

◎岩戸児童センター

☎（3489） 5414

■スタッフタイム「ジョニーのターゲット」（日時）9月1日（水）午後3時～4時（対象）

運動好きな小学生

■低学年合宿（日時）9月25日（土）午後5時～26日（日）午前8時（対象）小学校低学年（定員）先着50人（内容）児童館に泊まります（申し込み）6日（月）午前10時から窓口へ。

◎子ども家庭支援センター

☎（5438） 6606

■すくすく測定～子どもの身長・体重を測ります（日時）▽9月6日（月）午前10時15分～11時15分※栄養士に相談もできます▽9日（木）午後1時30分～2時30分（対象）乳幼児親子

■子ども服リサイクル（日時）

9月25日（土）午前10時30分～11時30分※前日までにサイズごとにまとめ、サイズを表記してお持ちください。子ども服130cmまで、靴20cmまで。おもちゃ、ぬいぐるみ、着古した下着などはご遠慮ください。

◎狛江子どもの家

☎（3488） 1231

■園庭開放（日時）9月16日（木）午前10時～11時※雨天中止（内容）リトミックで遊ぶ。子育てに関する相談

◎学童保育所午前開放「あそびの広場」

乳幼児に施設を開放するとともに指導員（保育士等）が子育て相談をお受けします。情報交換などを通じ、親子同士の輪を広げませんか。

市立保育園園庭開放「おひさま」

市立保育園6園では、地域の子どもたちへの遊び場の提供、園児との交流、親同士や保育士との交流等の場として、園庭開放を実施しています。

子どもと家庭に関する簡易な相談、指導も行いますので、気軽に、お越しください。（日程）左表のとおり※雨天中止（時間）午前9時40分～11時（対象）市内在住の未就学児とその保護者（持ち物）着替え・タオル等※親子とも汚れてよい服装で。



みんなで遊ぼう！

集団がん検診（10月～11月分）

（対象・日程）▽男性（35歳以上の市民） 10月15日（金）・25日（月）、11月9日（火）・17日（水）25日（木）▽女性（30歳以上の市民） 10月13日（水）・14日（木）・26日（火）・27日（水）、11月5日（金）・8日（月）・16日（火）・18日（木）・26日（日）（時間）午前8時30分～9時・9時30分・10時・10時30分（会場）あいとぴあセンター（定員）各日40人（検診内容）胃がん・肺がん・大腸がん検診、骨密度測定※骨密度は70歳までの女性のみ（公開抽選）9月17日（金）午前9時からあいとぴあセンターで行います。※X線検査があるため、妊娠中の方は避けてください。また、会社等で検診の機会のある方は受けられません。（申し込み・問い合わせ）9月13日（月）（消印有効）までに、往復はがき（一人1枚。記入例参照）で健康支援課健康推進係☎（3488） 1181へ。

集団がん検診往復はがき記入例

往信面の表	返信面の裏
2010013 往信 狛江市元和泉 2丁目35番1号 あいとぴあセンター内 健康支援課 集団がん検診申込係	※返信面の裏側には何も書かないでください。
返信面の表	往信面の裏
返信 氏住所 申込者の 住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢・性別 希望する検診 胃がん 肺がん 大腸がん 骨密度 第1希望 〇月〇日〇時〇分 第2希望 〇月〇日〇時〇分 第3希望 いつでも可	申込者の住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢・性別 希望する検診 胃がん 肺がん 大腸がん 骨密度 第1希望 〇月〇日〇時〇分 第2希望 〇月〇日〇時〇分 第3希望 いつでも可

※希望日時がない場合は「いつでも可」と記入してください。

9月の古民家園

こまめ市く狛江暮らしを楽しもう

（日時）19日（日）午前9時30分～午後4時30分（雨天翌日）（展示販売）布（子ども服、帽子、小物類など）・陶芸紙などの手作り作品（うまいものコーナー）かまど炊きご飯とみそ汁、地場野菜を利用した軽食、樹齢80年の狛江産「梅」ジュースなど（ワークショップ）粘土で遊ぶ、フェルトボール作りなど（有料）（展示）草木染織りの仮仕立てした着物（長屋門の昔話）子ども向けの昔話です。

古民家で聴くバロック音楽

（日時）23日（祝）午後4時～5時（定員）50人※要予約（出演）大中利香さん（ソプラノ）、清野由紀子さん（フラウト・

大笑い腹話術「おいからライブショー」

（日時）26日（日）午後2時～3時（出演）狛江腹話術愛好会（申し込み・問い合わせ）むいから民家園☎（3489） 8981（水・木曜日は休園。ただし、23日（祝）は開園、24日（金）は休園）へ。

「狛江」水辺の楽校

9月行事

▽ドングリ村の草刈り清掃（日程）5日（日）（指導）矢間広司さん（市民ボランティア）
▽オタマ池の路づくり清掃（日程）12日（日）（指導）笠間三男さん（狛江ほたる村）
▽ヤンマ池の路づくり清掃（日程）19日（日）（指導）小川

貴弘さん（狛江ほたる村）
▽シジミ川の路づくり清掃（日程）26日（日）（指導）大津伴絵さん（市民ボランティア）
各日（時間）午前10時～正午「クルミ村」集合※雨天中止（持ち物）草地を歩ける服装・軍手・タオル・草刈りかま・弁当・水筒
※天気が良ければ、行事のあとで青空お弁当会も開きます（問い合わせ）竹本☎（5761） 2844

インフォメーション

ご案内

催し

■**狛江市国際交流協会講演会**
「新疆ウイグル自治区（シルクロード）の人々と自然と日本語教育」

〔日時〕 9 月 26 日(日)午後 1 時 30 分～4 時 30 分（交流会を含む）

〔会場〕 中央公民館〔内容〕 5 年間、トルファン・ウルムチで日本語教育を行ってきた体験談〔講師〕 小林孝雄さん（元市内小学校教師）
〔問い合わせ〕 政策室協働調整担当

■**お母さんと幼いこどもたちのための絵本サロン**

〔日時〕 9 月 16 日(木)午前 10 時～正午※出入り自由〔対象〕 未就学児親子〔内容〕 絵本を通した親子のふれあい※わらべ唄のゲストあり。

〔会場・問い合わせ〕 上和泉地域センター ☎（3489）9101

お知らせ

■**多重債務特別相談「多重債務 110 番」**

〔日時〕 9 月 6 日(月)・7 日(火)午

前 10 時～午後 4 時※受け付けは 3 時まで〔会場〕 消費生活相談コーナー〔対象〕 借金の返済や厳しい取り立てなどでお悩みの方※直接または電話で相談員が相談をお受けします。

の福祉を目的としていること※詳細は、ホームページ（http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/）や小冊子「東京都のほっとファミリーとは」（子育て支援課で配布）をご覧ください。ひとりでも多くの子どもが温かな家庭的雰囲気の中で暮らし、成長していけるよう「ほっとファミリー」を広めましょう。〔問い合わせ〕 子育て支援課企画支援係または世田谷児童相談所 ☎（5477）6301

■**ほっとファミリー（養育家庭）になりませんか**

ほっとファミリーとは、養子縁組を目的とせず、さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもを、一定期間養育していただく家庭のことで、家庭の養護の里親制度に位置付けられています。委託期間中の子どもの養育費などは、東京都から基準に基づき支払われます。



〔対象〕▽申込者のうち、主たる養育者の年齢が 25 歳以上 65 歳未満で健康な方（短期条件付・レスパイト限定養育家庭は、65 歳以上も可）▽配偶者がいない場合は、申込者と同居し、主たる養育者を補助できる 20 歳以上の家族がいること、および子どもを養育した経験があるか、保健師・看護師・保育士等の資格があること▽ほっとファミリーとして子どもを養育すること家族全員が理解していること▽申し込みの動機が、児童の最善

の福祉を目的としていること※詳細は、ホームページ（http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/）や小冊子「東京都のほっとファミリーとは」（子育て支援課で配布）をご覧ください。ひとりでも多くの子どもが温かな家庭的雰囲気の中で暮らし、成長していけるよう「ほっとファミリー」を広めましょう。〔問い合わせ〕 子育て支援課企画支援係または世田谷児童相談所 ☎（5477）6301

■**こころがちよっと軽くなる子育て講座「第 2 回ノーバディズパーフェクトプログラム」**

〔日程〕 10 月 8 日(金)・15 日(金)・22 日(金)・29 日(金)、11 月 5 日(金)・12 日(金)（全 6 回）〔時間〕 午前 10 時～正午〔会場〕 中央公民館〔対象〕 1～3 歳児の母親で、原則、全回出席可能で、過去に参加したことのない方（託児あり）〔定員〕 先着 10 人〔内容〕 同年代の子どもを持つ親が、「完ぺきな親なんていない」をキーワードに、それぞれの悩みや関心のあることをグループで話し合い、自分にあつた子育てを学ぶカナダ発祥のプログラム

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 30 日(木)までに、子育て支援課企画支援係へ。

■**成年後見制度無料相談会**

〔日時〕 10 月 2 日(土)午前 10 時～午後 4 時〔会場〕 あいとぴあセンター〔定員〕 先着 12 組〔内容〕 成年後見・遺言や相続・障がいや物忘れのある親族の財産を守りたいなどの相談※後見人等からの相談も受け付けます〔相談

員）司法書士（成年後見センター）リールガルサポート所屬
〔申し込み・問い合わせ〕 狛江市社会福祉協議会 ☎（3488）5603 へ。

■**ファミリー・サポート・センター説明会**

〔日時〕 9 月 11 日(土)午前 10 時 30 分～正午〔会場〕 和泉児童館※駐車場はありません〔内容〕 子育ての手助けをしてほしい方（利用会員）とそのお手伝いをしてほしい方（サポート会員）が会員になり、地域の中で相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会です。利用会員希望者は、説明会への出席が必要です。サポート会員希望者は、説明会への出席と講習の受講が必要です※1 歳以上の託児あり（要予約）

〔申し込み・問い合わせ〕 ファミリー・サポート・センター ☎（3480）1587（火～土曜日午前 10 時～午後 6 時）へ。

■**秋の交通安全運転者講習会「自動車安全運転と事故防止」**

〔日時〕 9 月 6 日(月)午後 6 時 30 分～7 時 30 分。受け付けは 6 時から〔会場〕 中央公民館〔問い合わせ〕 調布警察署 ☎ 042（488）0110

■**身元不明者相談所／行方不明の方がいましたらぜひご相談ください**

〔期間・相談会場〕▽9 月 30 日(木)まで 警視庁本部身元不明相談室、浅草寺観音前警備派出所▽9 月 14 日(火)～24 日(金) 巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館〔持ち

物）不明者の写真や血液型、歯の治療状況等、本人を特定できる資料

〔問い合わせ〕 調布警察署 ☎ 042（488）0110

■**全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」**

〔期間〕 9 月 6 日(月)～12 日(日)〔時間〕 午前 8 時 30 分～午後 7 時（土・日曜日は午前 10 時～午後 5 時）〔あんしん相談電話番号〕 ☎（5213）1372・1373

〔問い合わせ〕 東京法務局人権擁護部 ☎（5213）1234

募集

■**あいとぴあセンタープール個人開放・利用登録者**

〔登録期間〕 10 月～平成 23 年 3 月〔利用日・対象〕▽月・火曜日午前 高年齢者（65 歳以上）▽木曜日午前 機能訓練・障がい者個人（難病者含む）※日曜日に登録されている方は申請をお断りする場合があります〔定員〕 各 50 人程度（介護者を含む）〔使用料〕 1,000 円（介護者は無料）

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 7 日(火)から 14 日(火)までに福祉サービス支援室総合調整担当へ。

■**オール東京 62 市区町村共同事業みどり東京・温暖化防止プロジェクトみどり体験交流事業「葛西臨海公園探検隊」**

〔場所〕 葛西臨海公園、葛西臨海水族園※現地集合・現地解散

〔対象〕 都内在住の小学校 4～6 年生およびその保護者※子どもだけの参加は不可〔定員〕 20 組 40 人（申し込み多数の場合は抽選）〔内容〕▽人工なぎさで東京湾の生き物を採集・観察▽葛西臨海水族園で海の生き物を見学▽鳥類園で鳥・昆虫・カエルなどを観察

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 24 日(金)（必着）までに、はがきに葛西臨海公園探検隊希望・保護者氏名・児童氏名・学校名・学年・電話番号・住所を明記の上、〒132-8501 江戸川区中央 1-4-1 江戸川区役所環境推進課 ☎（5662）6745 へ。

■**スポーツ祭東京 2013 マスコットキャラクター愛称**

スポーツ祭東京 2013（第 68 回国民体育大会・第 13 回全国障害者スポーツ大会）を PR し、盛り上げていくマスコットキャラクターの愛称を募集します。

キャラクターは、都民の鳥「ゆりかもめ」をモチーフにしたデザインです。詳しくは、ホームページ（http://www.tokyo-kokutai.jp/）をご覧ください。



〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 30 日(木)（消印有効）までに、〒163-8001 新宿区西新宿 2-8-1 スポーツ祭東京 2013 実行委員会事務局 ☎（5388）2497 へ。

以下は広告枠です

住まいづくりを計画しているあなたに「わが家のオリジナルプラン集」をプレゼントします。30 名様に下記 2 点のプレゼント

① 思いのこもったメッセージ写真集 ② マイホームのライフプラン計画書

※同業者の資料請求は有料となります。ご注意ください。

モニター募集 9 月までに着工出来る方に特別プレゼントモニター割引制度、2 棟限定で募集します。

プレゼントの申し込みは 東京 ZEST「夢工房」係へ 0120-821-246 FAX03-3480-8054

詳細については東建ハウジング 0120-100-321 にお問い合わせください

人と地球に優しい、自然素材と太陽エネルギーを生かすトーケンのびのび住宅

住まいと暮らしの調和を創る

トーケンホーム

URL ▶ http://www.token-h.co.jp/

0120-100-321

●一級建築士事務所 ●建築・施工・監理

株式会社 東建ハウジング

東京都狛江市岩戸北 1-7-9 ☎03-3488-1001

info@token-h.co.jp

PC のホームドクター

パソコンのトラブル解決します!

PC出張診断!

- 画面が暗い ・変な音がする
- インターネットにつながらない等

PC家庭教師!

- メールの使い方を教えて!!
- 写真を保存したい等

HP代行作成!

- ペットの写真を皆に見せたい
- お店のホームページを作りたい等

●お問い合わせはこちら●

03-5438-7688 株式会社 **フィデリ Fidelity**

support@fideli.co.jp 〒201-0005 東京都狛江市岩戸南 1 丁目 2 番 6 号 1.Cビル2階

※広告枠に掲載する広告を募集しています。〔問い合わせ〕 政策室広報広聴担当

セミナー

■生ごみ堆肥化講習会／畑や庭、ベランダでの利用法

〔日時〕9月7日(火)午前10時～正午〔会場〕ビン・缶リサイクルセンター〔持ち物〕野菜等の生ごみ少量・はさみ

〔問い合わせ〕清掃課

■古布再生

▽古いネクタイで手提げを作ろう〔日程〕9月14日(火)〔定員〕5人〔持ち物〕表地（古いネクタイ5本）・裏地（シャツ）・ミシン糸・裁縫道具・裁ちばさみ・紙ばさみ・筆記用具

▽古い布を裂いて草履を作ろう

〔日程〕9月27日(月)・28日(火)〔定員〕各日10人〔持ち物〕古シャツ（1枚）や古Tシャツ（2枚程度）

を4～8cmに裂いたもの・裁縫道具・はさみ・筆記用具



各日〔時間〕午前10時～午後4時〔会場〕ビン・缶リサイクルセンター〔参加費〕500円（材料代）※布は必ず古布をお持ちください。〔申し込み・問い合わせ〕6日(月)から清掃課へ。

■だれでも楽しめるヨガ体操

〔日時〕9月25日(土)午後2時～4時〔定員〕25人〔内容〕ストレッチから始まり、簡単なポーズほか〔講師〕星けさ代さん

（国際ヨガ協会東京西支部支部長）〔持ち物〕バスタオル（あればヨガマット）・飲み物・タオル〔会場・申し込み・問い合わせ〕2日(木)午前9時から上和泉地域センター ☎（3489）9101へ。

■南部地域センター絵手紙教室

〔日時〕9月27日(月)午前10時～正午〔定員〕先着20人〔内容〕果物や野菜を題材に楽しくかくコツを教えます。〔会場・申し込み・問い合わせ〕南部地域センター ☎（3489）2150へ。

■聞こえない人に文字で伝える要約筆記講習会（手書きコース）

〔日程〕9月17日～12月3日（毎週金曜日。全12回）〔時間〕午前10時～正午〔会場〕あいとぴあセンター〔対象〕受講終了後、狛江市で要約筆記の活動が可能なる方〔定員〕20人〔参加費〕3,050円（資料代含む）

〔申し込み・問い合わせ〕9月16日(木)までに狛江市社会福祉協議会 ☎（3488）0294へ。

■パソコン動画編集講座

〔日程〕10月16日(土)・17日(日)（全2回）〔時間〕午後1時～3時30分〔内容〕基礎力を身に付け演習を行います〔参加費〕600円（テキスト代含む）〔会場・申し込み・問い合わせ〕9月21日(火)までに、はがきに講座名・住所・電話番号・氏名・年齢・性別を記入の上、〒201-8501元和泉3-9-11 狛江高等学校 ☎（3489）2241へ。

■お葬式セミナー

〔日時〕9月7日(火)午後7時～8時30分〔会場〕調布市文化会館たづくり〔定員〕40人〔内容〕最近の葬儀事情、葬儀業者の選び方、賢い葬儀の提案など※特に聞きたいことがある方は申し込み時にお知らせください〔講師〕大森康雄さん（総合葬祭プランナー花会代表）〔申し込み・問い合わせ〕(株)武蔵府中青色申告会事務局 ☎042（362）8466へ。

公民館

◎西河原公民館

☎（3480）3201

■こまえ市民大学―中東問題講座「和平と自立を求めて」パレスチナ問題のいま」〔日程・テーマ〕▽9月18日(土) 深まる怨念▽25日(土) ホロコーストの呪縛▽10月2日(土) 人権国家のジレンマ（全3回）〔時間〕午後2時～4時〔会場〕中央公民館〔講師〕布施広さん（毎日新聞社論説委員）〔受講料〕600円〔申し込み〕9月2日(木)午前9時から

■西河原映画会「西の魔女が死んだ」(梨木香歩原作・100万部を超える大ロングセラー)〔日時〕9月11日(土)午前10時・午後2時の2回上映（上映時間115分）〔内容〕主人公まいが「西の魔女」と呼ばれるおばあちゃんの下で魔女となるための修行をすることに。驚きと愛の溢れた時間が始まる！

図書館

◎中央図書館

☎（3488）4414

■図書館ボランティアのための製本・修理講座（全3回）〔日程・内容〕▽9月22日(水) 製本の実習▽10月1日(金) 修理の実習▽10月6日(水) 講義「図書館ボランティアってなあに」〔時間〕午後2時～4時30分〔会場〕中央公民館〔対象〕18歳以上で、全回参加できる方〔定員〕15人程度〔講師〕小畑信夫さん（図書館メディア研究所代表）〔申し込み〕9月15日(水)（午前10時～午後5時）までに、本人が直接窓口へ。

■子どもおはなし会 9月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)いずれも午後3時30分から（4歳以上の子ども）

■親子で楽しむおはなし会 9月9日(木)（0歳～1歳の子どもと保護者）午前10時30分～10時45分（2歳～3歳の子どもと保護者）午前11時～11時20分

◎西河原公民館 ☎（3480）3201

■西河原おはなし会 各回とも

なし」わらぶき屋根の家（工作）糸でんわ※23日(水)はお休みです。

保育ボランティア講座参加者募集

みんなで子育て～子どもが好きな人集まれ！～

子どもに関わるボランティアをやりたいが、経験がないので方法を知りたいという方や、子育ての経験を生かして子育て中の親を応援したい方など、どなたでも、ぜひご参加ください。

〔日程等〕下表のとおり
〔対象〕市内在住の方
〔定員〕先着10人
〔申し込み・問い合わせ〕子育て支援課企画支援係へ。

■保育ボランティア講座概要

日 程	時 間	会 場	内 容
9月21日(火)	午前10時～11時30分	市役所	●保育ボランティア概論 ▽オリエンテーション ▽ボランティアとは？ ▽狛江市の子育て事情
9月28日(火)		和泉保育園	●保育園看護師から学ぶ子どもの保健・安全 ▽子どもの保健・安全・救護の基本 ▽けがや調子の悪いときの対処法
10月5日(火)		市役所	●ママ・パパへの支援 ▽ママ・パパとの接し方（コミュニケーション） ▽演習（グループワーク等）
10月12日(火)			●保育の基本 ▽保育をするに当たって知っておくべきこと ▽発達に合わせた子どもの保育の仕方
10月19日(火)			●子どもと遊ぶ ▽子どもとの接し方 ▽子どもとのふれあいと遊びの演習（おもちゃ作りなど）
10月下旬予定	未定	子ども家庭支援センター	●保育ボランティア実習 ▽子育てひろば等でのボランティア体験

以下は広告枠です



玉泉寺 葬儀式場 照隅殿

■宗教に拘わらずご利用可
■エレベーター有り

■駐車場 25～30 台収容可
■境内テント設置可

和泉多摩川駅徒歩1分

TEL 03(3480)2330

狛江市東和泉 3-10-23

http://www.gyoku-shoguden.jp

SOGI サポートセンター
☎0120-255-297
地域・エリア問わず対応！

福祉葬の提案（火葬のみ）
198,000円～
家族葬の提案（基本一式）
398,000円～

あなたの願う「お葬式」を実現致します
お元気な時や介護への成年後見制対応
お気持ちや想いを伝えるエンディングセレモニー
Lin MC Group
【ホームページ】リンMCグループで検索して下さい

代表 林 清子
相談 & 提案
お葬式 100% 見積
散骨 宇宙葬 etc.
毎月1回 セミナー開催

9 月 市制施行40周年記念関連事業

〔問い合わせ〕 政策室広報広聴担当

事業名	日時	会場	内容	問い合わせ
第89回かわせみコンサート	4 日(土) 午後 2 時から	谷戸橋地区センター	ジャズスタンダードナンバー 出演：Take 5	地域活性課市民文化係
高齢者福祉大会	5 日(日) 午前10時・午後 1 時	エコルマホール	75歳以上の方を対象とした式典と演芸	介護支援課高齢者支援係
狛江市少年少女スポーツ大会 少年野球大会	5 日 から10月17日 までの日曜日 午前 8 時から	市民グランド	少年野球大会	社会教育課社会教育係
市民スポーツ大会 狛江市軟式野球連盟秋季大会	5 日 から11月28日 までの日曜日 午前 8 時30分から	多摩川緑地公園グランド	軟式野球大会のトーナメント戦 敗者復活戦あり	狛江市体育協会 ☎(3480) 6211 (第 3 木曜日を除く平日午前10時～午後 4 時)
市民スポーツ大会 キンボール	5 日(日) 午後 1 時から	市民総合体育館	大きなボールを使って、簡単で、おもしろいゲーム が楽しめます（小学校 3 年生以上）。	
第15回かわせみ亭 ちゃりてい寄席	11日(土) 午後 2 時から	谷戸橋地区センター	若手はなし家 2 人のぶっ続け 4 席 出演：三笑亭可女次 ほか	かわせみ亭ちゃりてい寄席実行委員会 神原 ☎080(1282) 8166
市民スポーツ大会（スポレク） ビーチボール大会	19日(日) 午前 9 時から	市民総合体育館	ビーチボール大会	狛江市体育協会 ☎(3480) 6211 (第 3 木曜日を除く平日午前10時～午後 4 時)
狛江総社伊豆美神社例大祭	19日(日) 午前 9 時30分から	伊豆美神社	みこし、大太鼓、はやし連、山車の巡行 芸能奉納、夜店	伊豆美神社 ☎(3489) 8105
第49回多摩川乗馬会「こま祭」	19日(日) 午前10時から	多摩川河川敷	交流乗馬会～障がい者と一緒に乗馬～	N P O 法人バリアフリーセンター・福 祉ネット「ナナの家」 森田 ☎(5438) 2773
ミュージカルCoCo～第 5 回公演	19日(日) 午後 1 時30分・ 5 時	エコルマホール	ミュージカル「オズの魔法使い」 ※18日(土)にリハーサル見学会もあり（要予約）	ミュージカルCoCo～ 本山 ☎090(1763) 2642
第90回かわせみコンサート	19日(日) 午後 2 時から	谷戸橋地区センター	出演：津村昌子、関根昌子	地域活性課市民文化係
市民スポーツ大会 狛江市民空手道競技大会	26日(日) 午前 9 時から	市民総合体育館	形・組手の競技	狛江市体育協会 ☎(3480) 6211 (第 3 木曜日を除く平日午前10時～午後 4 時)
市民スポーツ大会 第36回狛江市民グラウンドゴルフ秋 季大会	26日(日) [予備日:10月 3 日(日)] 午前 9 時から	西和泉グランド	グラウンドゴルフ大会	
市民スポーツ大会 秋季テニス大会	26日(日) [予備日:10月 3 日(日)] 午前10時から	元和泉市民テニスコート 東野川市民テニスコート	男子・女子各ダブルス戦	
子之権現三島神社例大祭	26日(日) 午前10時から	子之権現三島神社	みこし、太鼓、はやし連の巡行、夜店	高木 ☎(3489) 7287
狛江市国際交流協会 「講演会」	26日(日) 午後 1 時30分から	中央公民館	新疆ウイグル自治区（シルクロード）の人々と自然 と日本語教育 講師：小林孝雄さん（元市内小学校教師）	政策室協働調整担当
あいとびあ健康まつり	29日(水) 午前10時から	あいとびあセンター	各種測定（骨密度、体脂肪率など） 健康相談・薬相談・歯科健診・食育コーナー	健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

※網なし事業…狛江市制施行40周年記念事業（市が主催、共催、委託など、市が関与している事業）
※網掛け事業…狛江市制施行40周年記念市民団体等連携事業（市民団体等が独自に実施する事業）

野川たんぽぽひろば

〔日時〕 9 月 24 日(金)午前10時
～ 11 時 30 分

〔会場〕 野川地域センター

〔対象〕 乳幼児親子

〔内容〕 いろいろなおもちゃを用意して
いますので自由に遊べます。また、専門
のスタッフが出張して、手遊び・リ
ズム遊びなどで遊んだり、子育てに
関する質問もできます。時間内は出入
り自由ですので気軽にお越しください。
〔問い合わせ〕 子育て支援課企画支援係

やさぎやま文庫

「手づくり絵本」

〔日時〕 9 月 18 日(土)午前10時～正午

〔会場〕 第三小学校

〔対象〕 主に小学生（小学校低学年の参加は、
なるべく親子で）

〔内容〕 じゃばら式絵本の作成

〔持ち物〕 はさみ・ステイックのり・色鉛筆

〔協力〕 日本手づくり絵本ネットワーク

〔問い合わせ〕 社会教育課社会教育係

市民法律講座

「借地・借家をめぐる
諸問題」・「相続争い
の解決」

市内在住の弁護士の協力により、皆さんの法
律知識の向上と問題解決の手助けを目的に講座
およびミニ相談会を開催します。
〔日時〕 9 月 11 日(土)午前10時～正午

〔会場〕 中央公民館※直接お越しください。

〔定員〕 50 人

〔講師〕 若柳善朗さん（弁護士）

〔問い合わせ〕 政策室広報広聴担当

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前 9 時～正午	弁護士	事前予約制。相談 日の 1 週間前から 政策室で受け付け
カウンセリング・ 心の相談	1 日(水)・15 日(水) 午前 9 時～正午	カウンセラー	事前予約制。 1 日(水)から政策室 広報広聴担当で受 け付け (夜間相談は相談 当日の午後 4 時 まで受け付け)
住宅相談	8 日(水) 午後 1 時～ 4 時	建築士	
相続相談	7 日(火)・21 日(火) 午後 1 時～ 4 時 夜間相談 14 日(火) 午後 6 時～ 8 時	行政書士会 調布支部	
女性悩みごと相談	8 日(水)・22 日(水)・29 日(水) 午前 9 時～正午	カウンセラー	
交通事故相談	21 日(火) 午前 9 時～正午	弁護士	
不動産取引相談	14 日(火) 午後 1 時～ 4 時	宅地建物 取引業協会	
登記相談	13 日(月) 午後 1 時～ 4 時 夜間相談 27 日(月) 午後 6 時～ 8 時	司法書士会 調布支部	
人権身の上相談	16 日(木) 午後 1 時～ 4 時	人権擁護委員	
行政相談	17 日(金) 午後 1 時～ 4 時	行政相談委員	
税務相談	9 日(水) 午後 1 時～ 4 時		
	毎週木曜日 午前10時～正午 午後 1 時～ 4 時	東京税理士会 武蔵府中支部 ☎042(488) 5550	事前予約制。 会場は同支部

9 月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午 午後 1 時～ 4 時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後 3 時まで受け付け)
更生保護相談	22 日(水) 午前10時～正午 午後 1 時～ 3 時	保護司	2 階第 1 市民相談 室へ
難病者相談	今月はお休み	難病者相談員	福祉サービス支援 室へ
聴覚障がい者相談	8 日(水) 午前 9 時～正午	手話通訳士	福祉総合相談窓口
介護保険相談	2 日(水)・16 日(水) 午後 1 時～ 4 時	介護保険相談員	
こころの 健康相談室	14 日(火) 午後 9 時～11 時	精神科医師	事前予約制。福祉 サービス支援室で 受け付け
母子・女性相談	月～金曜日 午前 8 時30分～正午 午後 1 時～ 5 時	母子自立支援員	子育て支援課へ
教育相談	月～金曜日 午前 9 時30分～午後 4 時	教育相談員	狛江市教育研究所 ☎(3430) 6655 へ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前 9 時～正午 午後 1 時～ 4 時	社会保険労務士	健康支援課へ(午後 3 時30分まで受け付け)
市税納税相談	月～金曜日 午前 8 時30分～午後 5 時	納税課（市役所 2 階 8 番窓口）	
高齢者就業 説明相談	21 日(水) 午後 1 時30分～ 4 時	狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735※電話予約制	