

人口のうごき

(10月1日現在 推計)

	本 月	前月比
男	38,197	27減
女	36,282	52減
計	74,479	79減
世帯数	31,767	9増

健康まつり

広報こまえ

発行 東京都 狛江市

狛江市和泉本町一丁目1番5号

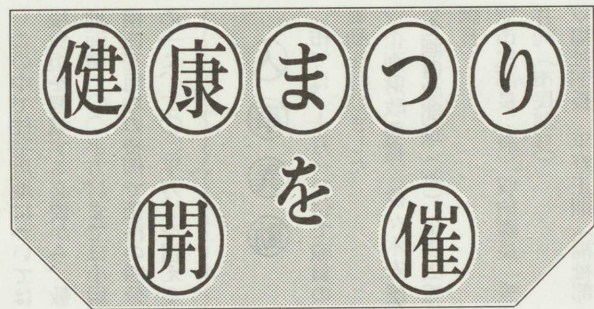
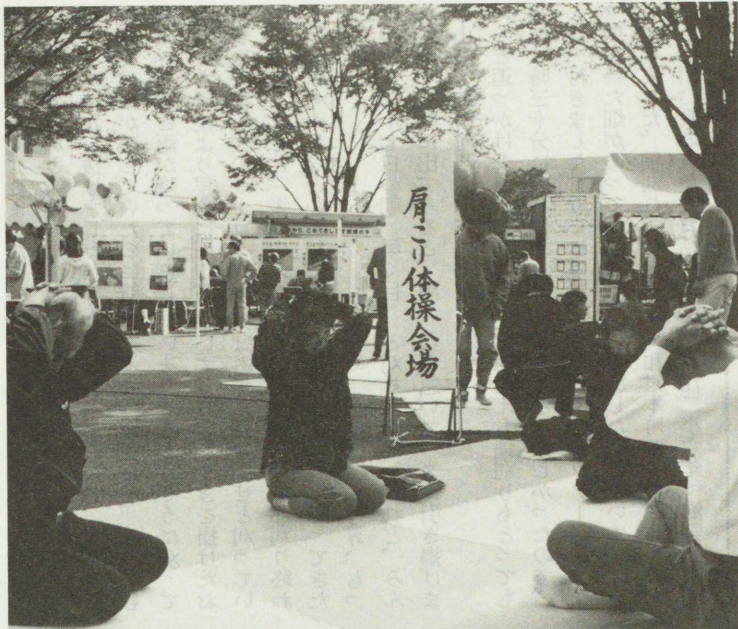
〒201 ☎ 3430-1111

編集 企画財政部企画広報課

平成4年10月15日 630号

応援します あなたの健康づくり

項 目	時 間	内 容
健康なんでも相談	午前10時30分～午後3時	健康相談…医師、保健婦、栄養士など専門家が相談を受けます。 歯の相談…歯肉の健康度チェック（潜血反応テスト）歯みがき指導もします。 薬の相談、薬の使用法・保管法など相談に応じます。
知って得するコーナー		ミニ介護教室……家庭介護のコツを勉強してみませんか。 乳がんの自己検診法…増えつづける乳がん…自分で見つけられます。 消防署体験……起震車に乗って震度体験。消火器を使って初期消火の体験等もできます。
スポーツチャレンジコーナー		スポーツ体験……きつと役に立ちます。肩こり体操・腰痛体操。 体 力 測 定……あなたの体力を測定し評価をします。 スポーツ健康相談…なにかスポーツをやりたいと思っている方いませんか？ 医師から運動をすすめられている方…相談してください。
栄養コーナー		「食べるって大切なんですね、／～はじめてみませんか こんなことから～」 展示コーナー……母親学級にきた妊婦さんのお食事拝見。 体験コーナー……甘みの測定。 チャレンジコーナー…大豆おつまみコンテスト。 どっちが多いカルシウム？ 試食コーナー……Ca（カルシウム）がいっぱいの食事。 食 事 診 断…ハンドコンピューターであなたのお食事を診断します。
快適なくらししていますか？		ゴキブリコロちゃん教室 ①午前11時～ ②午後1時～ コキブリだんご、いっしょにつくりましょう。 衛生害虫相談…ノミ・シラミ・ダニなどで困っていませんか。 食品衛生相談…天然添加物を知ろう。 食 品 ク イ ズ…クイズに挑戦。
ふれあい動物教室	午後1時30分から2時30分まで	盲導犬がきます。
会場めぐりクイズ		各会場にクイズがあります。すてきな景品がもらえる!!
アルコール体質判定		あなたは、のめる体質？
簡易視力測定		視力を測ってみませんか。
皮脂厚測定		かくれ肥満発見／
パネル展示		エイズについての正しい知識を学びましょう。



市では、「応援しますあなたの健康づくり」をテーマに、十月三十一日（土）午前10時30分から午後3時まで、市役所前市民ひろばで健康まつりを開催します。今回も狛江市健康づくり推進協議会をはじめ、関係団

健康づくりは、一日にしてできません。バランスのとれた食生活と自分にあった適度な運動を継続して行うこと、そして定期的な検診が健康づくりの秘けつです。皆さんの健康維持・増進に健康まつりの各コーナーをご利用ください。

10月31日（土）
午前10時30分から午後3時

市役所前市民ひろば

マイカーを使わず、事業用自

その主な内容は、十一月から

一月の期間を通じて、島しょを

除く都内全域において自動車使

用を可能なかぎり減らすこと、

特に、毎週水曜日には、乗用車

類一〇割、貨物車類一〇割を減

らすことです。

「季節大気汚染防止

キャンペーン」を実施

（日時）十月二十八日（水）午

前十時三十分から、二十九日

（木）午前十時から

（会場）都庁都民広場

（内容）セレモニー、展示、ス

テージなど

詳細は東京都環境保全局保全

部計画調整課（五三八八―三四

七四）または同部自動車公害対

策室（五三八八―三四九二）。

この機会に私たちの吸う空気

について考え、空をきれいにし

ていきたいと思います。大気汚染防止

に、市民の皆さんのご理解、ご

協力をお願いいたします。

詳細は総務防災課。

きれいな空気に 自動車使用の抑制にご協力を



窒素酸化物の測定に向かうでんき自動車「あおぞら」

体の協力を得て、皆さんの健康づくりを応援します。
なお、どのコーナーも当日受

け付け、無料です。
詳細は健康課または市民総合体育館。

表彰 自治功労者 市民功労者

自治功労 表 彰

▽吉田勇(元和泉二二二一)
市議会議員・選挙管理委員会委員として永年にわたり自治市の発展に多大な貢献をされました。



▽大久保進吾(東和泉二二六一)
一七・防災



▽鈴木一作(西野川一三一一)
五・消防

▽小川福太郎(岩戸南一八一一)
一五・社会福祉



▽津江民男(岩戸北四一八一一)
二・保健衛生



市民功労 表 彰

平成四年度自治功労者
市民功労者の表彰式が十月一日
市役所で行われ次の方が表彰さ
れました。

(敬称略、五十音順)

▽柴田成望(中和泉二二五一一)
九・市の公益のため寄付



▽富永和男(西野川二二三四一一)
一一・市の公益のため寄付



消費税簡易課税制度改正

消費税の簡易課税制度の適用を受ける事業者の方は、平成三年十月一日以降開始する課税期間から制度が次のように改正されていますのでご注意ください。

- ①第一種事業 卸売業 九〇割
- ②第二種事業 小売業 八〇割
- ③第三種事業 製造業等 七〇割
- ④第四種事業 その他事業 六〇割

事業年度、個人事業者の場合は前々年度の課税売上高が四億円以下の事業者は、この制度の適用が受けられます。

〔課税売上高〕取引ごとに次の四種の事業に区分したうえで、みなし仕入率を適用して控除税額を算出します。事業区分、業

固定資産税

住宅用地の特例について

固定資産税を課税する場合の基準日(賦課期日)は、毎年一月一日と定められています。

この中で住宅用地については、税負担を軽減する必要から、敷地面積(二〇〇平方メートル以下)の小規模住宅用地の特例が適用されませんので注意してください。

人事異動

市では、十月一日付で職員の変動を行いました。

- ▽企画財政部長 佐々木安雄(企画財政部長(兼)企画広報課長)
- ▽市民部長(兼)収納課長 笠井純(市民部長)
- ▽福祉部長 平野正則(福祉部長(兼)児童保育課長)
- ▽企画財政部企画広報課長 木村忍(企画財政部秘書課長)
- ▽総務部職員課主幹社会福祉法

教養を高め、文化が芽ばえ育つまちをつくりま

—— 狛江市民憲章 ——

相 談

TEL (3430) 一一一

◆街頭総合相談 16日(金)午後1時〜4時。市役所正面玄関(雨天・市役所2階フロア)。法律、税務、市政、人権の上、行政、不動産取引、土地家屋調査測量表示登記、許可手続等書類作成、高齢者就業相談など総合的な相談を行います。

◆法律相談 15日(木)、19日(月)、22日(木)、26日(月)、29日(木)午前9時〜正午。電話予約制(相談実施日1週間前から前日までに企画広報課へご連絡ください)

◆交通事故相談 20日(火)午後1時〜4時。開始30分前から市民課窓口で受け付け。先着6人。受付開始時に2人以上の場合は抽選。第一市民相談室

◆カウンセリング心の相談 28日(水)午前9時〜正午。電話予約制(前日までに企画広報課)

◆更生保護相談 21日(水)午前10時〜午後3時。第一市民相談室。ご自由に入室ください。

◆消費生活相談 毎週月曜日午前9時〜午後4時。産業生活課

◆高齢者就業相談出張相談 27日(火)午後1時30分〜3時30分。第一市民相談室。受け付けは健康課

◆母子相談 毎日午前9時〜午後4時(土曜日は午前中)。福祉事務所

◆児童相談 毎週木曜日および毎月第1・3月曜日午前9時〜正午。福祉事務所

◆年金相談コーナー 毎週月・金曜日午前9時〜午後4時。保険年金課カウンター

◆教育相談 毎週火・金曜日午前10時から午後5時。狛江市教育相談室(第二小学校内)。対象は幼児・中学生。受け付けは指導室

◆親と子の電話相談 (3430-1411) 毎週水・金曜日午前9時〜11時。指導室

◆心配ごと相談 毎週水曜日午後1時〜3時。西河原公民館(福祉会館)内社会福祉協議会事務局

◆高齢者就業相談 毎週木曜日午後2時〜4時。シルバー人材センター会館

保健衛生だより

- ◆フロア健康相談 16日(金)午前9時30分〜11時30分。市役所2階フロア
- ◆1歳6カ月児歯科健康診査 28日(水)午前9時50分〜11時50分。中央公民館2階。受付時間は午前9時30分〜9時50分、10時30分〜10時50分。対象は平成3年3月〜5月の出生者。詳細は健康課

狛江保健相談所(3480-5351)

多摩21くらしの祭典 VOICE 93 事業計画 が決定



多摩地域が東京に移管されて
来年で百年になります。それを
記念し「多摩21くらしの祭典」
が開催されます。

「多摩21くらしの祭典」は、
来年多摩の各地で開催されるT
AMA51の多彩な取り組
みを「くらし」の視点から集約
し、多摩二十一世紀のくらしを
かいま見ることのできる「ライ
フスタイルモデルタウン」を出
現させ、子どもから大人までが
楽しく参加し体験できる祭典で
す。

TAMA51の21協会が提供
する展示や映像・イベントや市
民・大学・企業・三十三市町村・
東京都がそれぞれ二十一世紀の
多摩のくらし、ライフスタイル
のあり方について、日常生活の
あらゆる場面にわたって具体的
な提案を行います。

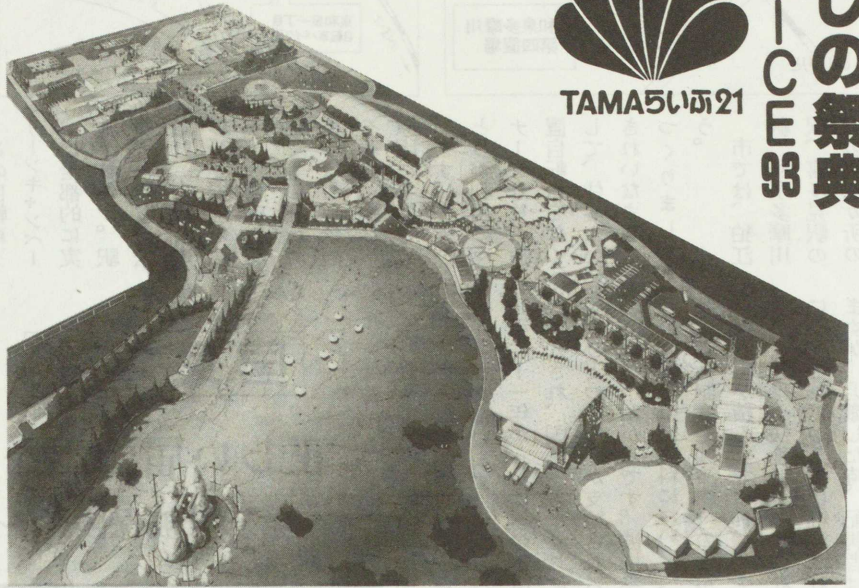
この祭典の愛称の「VOICE

（期間）平成五年七月三十一日

入 場 券	普通入場券		パスポート	
	前売り	当 日	前売り	当 日
大 人 (満19歳以上)	1,600円	1,900円	5,500円	6,500円
中 人 (満15歳～18歳)	1,200円	1,500円	4,000円	5,000円
小 人 (満6歳～14歳)	800円	1,000円	2,800円	3,500円
幼 児 (満4歳～5歳)	400円	500円	パスポートは本人のみ使 用でき期間中有効です	

その他、当日券には、このほか下記の割引き入場券が
あります。

- ① 特別割引入場券 心身障害者の方、70歳以上の方
 - ② 夜間割引入場券 午後4時以降
 - ③ 団体割引入場券 25人以上の団体
 - ④ 学校団体割引入場券 25人以上の学校団体
- 前売期間 平成4年11月1日～5年7月30日



ターです。広場ではモニュメン
トにより、多摩百年の歩みを紹
介します。

「文化・交流を考えるゾーン」
コンサートや演劇などのイベ
ントが繰り広げられる大・小ス
テージ、三十三市町村のブー
スが並び特産物の即売など、にぎ
わいのあるお祭りゾーンです。

「自然環境を考えるゾーン」

リサイクルプラントや体感シュ
ミレーターなどで多摩の素晴ら
しさと大切さを知り、リサイク
ルやエネルギーについて考える
エコライフの提案ゾーンです。

「福祉・住まいを考えるゾーン」
緑に包まれたやすらぎのゾ
ン。高齢社会に合わせたさまざま
福祉機器の展示やイベント、バ
ザーなどが催され、福祉先進地
域多摩を提案します。

「職と先端技術を考えるゾーン」
二十一世紀の生活や働き方を
変えるさまざまな先端技術や製
品、交通システムをそろえ、映
像やアトラクションで、多摩の
先進ライフを実感する未来先取
りのゾーンです。

「アミューズメントゾーン」
幼児・子どもたちを対象とし
た屋外遊戯施設ゾーンで楽し
みがいっぱいあります。

「テーマゾーン」
テーマ館は、二十一世紀の多
摩のライフスタイルを展望する
テーマ映像を上映する大型シア
（四二五二二二二〇四）。

私たちのまちを災害から守る

消防団員募集

消防団員は地域防災のリーダー
であり、団員一人ひとりの郷土
愛と奉仕の精神をよりどころに、
火災防衛をはじめ、各種の防災
活動にあたっています。

狛江市消防団は総員百八人、
各地域ごとの七カ分団で構成さ
れ、団員は、自営業やサラリー
マンなどの職業に就きながら、

全員が一致団結、協力して、私
たちのまちを災害から守るため
に活躍しています。

その活動は火災の鎮圧だけで
はなく、台風や集中豪雨時に
おける河川の氾濫の警戒や宅地内
への浸水の防止等の水防活動、
そして、花火大会の警戒等広範
囲にわたっています。

平成5年度 市職員募集

平成5年度に欠員が生じた場
合の職員募集を次のとおり行い
ます。

（職種・受験資格 別表のと
おり）
（募集人員）
▽一般技術（建築）若干名
▽学校用務二名（女性）

職 種	学歴区分	年 齢 要 件	受 験 資 格
一般技術 (建築)	大 学 卒	昭和38年4月2日 以降生まれの方	大学の建築関係の学科を卒業し た方または平成5年3月に卒業 見込みの方
	短 大 卒	昭和40年4月2日 以降生まれの方	短期大学・高等専門学校または 専修学校専門課程の建築関係の 学科を卒業した方または平成5 年3月に卒業見込みの方
	高 校 卒	昭和42年4月2日 以降生まれの方	高等学校の建築関係の学科を卒 業した方または平成5年3月に 卒業見込みの方
用 務	中学校卒業 以上の方	昭和33年4月2日 以降生まれの方	昭和33年4月2日以降生まれの 方

（提出書類）①
所定の試験申込
書②最終学歴の
卒業（見込み）
証明書と成績証
明書
（実施要綱・申
込期間）十月十
五日（水）から
十一月四日（水）
午前八時三十分
から午後五時
（土曜日および
日曜日を除く）
までに市役所三
階職員課へ
（第一次試験日
十一月十日（火）
詳細は職員課

各分団には、消防ポンプ自動
車や無線機など最新の装備が配
備されています。

狛江市消防団では、来年三月
に任務を終えた一部の団員の方
が退団されるのに伴い、新しい
若い力を持った団員を募集しま
す。あなたの力を消防団へお寄
せください。

詳細は最寄りの分団または総
務防災課。

平成3年度

狛江市の公害概要を発行

市では、無公害都市宣言のも
とに公害行政を進めています。
このたび、昨年度に実施した
各環境調査結果等を中心に「狛

読書の旅立ち

無限の海へ

読書週間 10月27日～11月9日

今月の休日診療

- ◆一般健康相談 毎週木曜日午前9時～10時30分
- ◆母親学級 毎月第1～4金曜日午後1時10分～4時
第1週から出席してください。
- ◆育児学級 28日（水）午後1時30分～3時30分。健
康な家庭づくり、育児の仕方。予約制
- ◆こころの相談 20日（火）午後1時30分～4時。心
の悩み、思春期問題等でお困りの方。電話予約制
- ◆虫歯予防教室（検診とフッ素塗布） 毎月第1月曜
日。対象は1歳6カ月児～2歳6カ月児。予約制（申
し込みは往復はがきに「歯科検診申し込み」と明記の
上、子どもの氏名・年齢、親の住所・氏名・電話番号
を記入し、元和泉1～11、狛江保健相談所へ）。
- ◆パーキンソン等リハビリテーション教室 23日（金）、
30日（金）午前10時～正午
詳細は狛江保健相談所

児童館だより



休館日
日曜日

- ◎岩戸児童センター（3489）5414
- ◆幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分
内容は、16日お芋掘り（券購入者、雨天次週）、23日
糸電話で遊ぼう、30日親子体操。対象は幼児（保護者
同伴）。参加は自由。持ち物は上ばき。
- ◎和泉児童館（3480）1441
- ◆幼児のつどい 毎週木曜日午前10時30分～11時30分
内容は、15日お芋掘り（券購入者、雨天次週）。22日
スタンプを作ろう。対象は幼児（保護者同伴）。参加
は自由。持ち物は上ばき。
- ※児童館おたのしみ会 10月18日（日）和泉児童館、
25日（日）岩戸児童センターで午前9時～午後3時。
人形劇、映画、各種出店コーナーがあり1日楽しく遊
べます。
- ※休館のお知らせ 10月31日（土）、岩戸児童センター
・和泉児童館とも全館清掃のため臨時休館します。

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

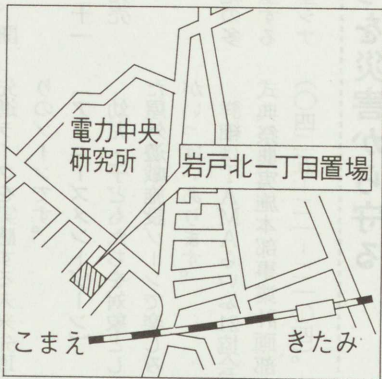


あなたの自転車・バイク
みんなに迷惑をかけていませんか

自転車置き場を設けていますが、自転車やバイクを利用する方は、決められた自転車駐輪場にきちんと置き、また家から駅までが近い方は健康のためにも歩くようにしましょう。

市では、自転車置き場内に放置された自転車の撤去と路上放置自転車の移送を定期的に行っています。

今回は、十月中旬に置場内の自転車やバイクに警告札を巻き付け、十月二十一日(水)に、警告札が付いたままになっている放置自転車等を撤去



します。また二十三日(金)、二十六日(月)には路上放置自転車等の移送を行います。
なお、二十日(火)には、狛江駅前と和泉多摩川駅前、自転車用のネームシールやパンフレット等の配布を行います。
「あなたから進んでなくそう放置自転車」の推進に、皆さんのご協力をお願いします。
詳細は管理課。

小学校入学前の 就学時健康診断

学 校 名	月 日
狛江第一小学校	11月19日(木)
狛江第二小学校	11月26日(木)
狛江第三小学校	11月10日(火)
狛江第四小学校	11月30日(月)
狛江第五小学校	11月25日(水)
狛江第六小学校	11月16日(月)
狛江第七小学校	11月4日(水)
狛江第八小学校	11月2日(月)

市教育委員会では、来年四月に小学校に入学するお子さんの就学時健康診断を、別表のとおり通学区内の小学校で実施します。
この健康診断は、お子さんの

なお、保護者(世帯主)には、就学時健康診断書を十月十四日付で郵送しましたが、届かなかったり、転入されたばかりの方は、学務課までご連絡ください。
(受付時間) 午後一時から一時

なお、時計型の温度計と業務用のはかりは検査できません。
(日時) 十月二十三日(金) 午前十時から午後三時三十分
(会場) 中央公民館
(対象計量器) 体温計、寒暖計、血圧計、ヘルスメーター、キッチンスケール等の家庭用計量器
詳細は産業生活課。

守ろう 私たちの未来

狛江市みんなの 消費生活展

16日・17日
午前10時～午後3時

狛江市消費生活実証委員会
および市では、TAMARAといふ21の協賛で、「第十九回狛江市みんなの消費生活展」を、十月十六日(金)、十七日(土)の午前10時から午後三時まで、中央公民館地下、市役所前市民ひろばで開催します。テーマは「守ろう私たちの未来 実行するのは私とあなた」で、私たちの暮らしをとりまく問題を取り上げます。

▽実証コーナー
・手すきはがき作り
・牛乳パックを使い、手すきはがきを作ります。十六日・十七日午後一時から三時
・廃食用油石けん作り
天ぷら等で残った油から石けんを作ります。試供品を差し上げます。
▽修理コーナー
・包丁研ぎを一点につき二百円から五百円で行います。受け付けは二日間とも正午まで。先着八十人
▽消費生活相談コーナー
訪問販売や通信販売などで契約して困っている方、また食品・家庭用品などの安全性等についてもお気軽に相談ください。
詳細は産業生活課。

国民年金

正しい届け出を ～第三号被保険者～

この自転車クリーンキャンペーンを、十月二十日(火)から二十六日(月)までの七日間にわたり、実施します。
「あなたから進んでなくそう放置自転車」を統一標語に
第九回駅前放置自転車クリーン
市では、自転車置き場内に放置された自転車の撤去と路上放置自転車の移送を定期的に行っています。
今回は、十月中旬に置場内の自転車やバイクに警告札を巻き付け、十月二十一日(水)に、警告札が付いたままになっている放置自転車等を撤去
狛江駅前と和泉多摩川駅前、自転車用のネームシールやパンフレット等の配布を行います。
「あなたから進んでなくそう放置自転車」の推進に、皆さんのご協力をお願いします。
詳細は管理課。

【手続きの仕方】

届け出が必要とき	加入者の種類の変更	届け出種類
・夫が会社を退職して自由業に ・妻の収入が増加 ・離婚	第3号被保険者→第1号被保険者	種別変更届
・会社員と結婚後に20歳到達	未加入→第3号被保険者	第3号被保険者該当届
・夫が自由業をやめて会社に就職	第1号被保険者→第3号被保険者	種別変更届
・家事手伝いなどの人が会社員と結婚	第1号被保険者→第3号被保険者	種別変更届
・結婚退職 ・共働きの中止	第2号被保険者→第3号被保険者	種別変更届
・共働きの開始	第3号被保険者→第2号被保険者	種別変更届
・夫の退職 ・夫の再就職	第3号被保険者→第1号被保険者 第1号被保険者→第3号被保険者	種別変更届 第3号被保険者該当届

(第1号被保険者) 自営業、自由業、学生。
(第2号被保険者) 勤務先の厚生年金、共済組合に加入している方。
※第3号被保険者該当届の用紙は保険年金課年金係窓口にあります。

▽パネル展示
ごみ問題、家庭廃食油リサイクル、牛乳パックリサイクル、給食、農業、水問題、特別養護老人ホーム等についてパネル展示します。またパネルの中にクイズがあり、クイズに答えると賞品がもらえます。
▽オモチャの病院

『リサイクルシンポジウム』を開催

クリーンライフこまえ実行委員会では、『狛江型リサイクルライフを考える』のシンポジウムを開催します。
(日時) 十月十八日(日) 午後零時三十分から五時まで
(会場) 西河原公民館ホール
(内容) 第一部▽講演会「わたしたちにできること」(講師 山本コウタローさん)
第二部▽第二回こまえ市民フォーラム「どこまでできる、ごみ半減」
託児を希望する方は十六日までに申し込んでください。
詳細は産業生活課。

レジャー農園を新設



野菜づくりを楽しむ市民（たなかばし農園）

利用者募集

〔名称〕にしのがわ農園（西野川三丁目一番地）
〔募集区画数〕合計九十区画（普通区画七十二区画、シルバー区画十八区画）一区画は十七・五平方メートル。シルバー区画は六十五歳以上が対象。
〔使用期間〕平成四年十一月一日から平成七年三月十五日まで（年間管理料）普通区画（三千九百七十五円）、シルバー区画（二千六百五十円）
ただし、今年度は十一月から三月までの五カ月分、普通区画（千六百五十五円）、シルバー区画（千百円）となります。
〔申し込み方法〕十月二十三日（金・当日消印有効）までに必ず往復はがきに記入方法のとおり書き、申し込んでください。
なお、返信用はがきの表には申込者の住所・氏名を記入してください。
〔申し込みのできる方〕

（表）往復はがき（記入方法）（裏）

1. にしのがわ農園（普通区画） 2. 申込区画（シルバー） 3. 世帯主氏名 4. 利用者の氏名・世帯主との続柄（年齢） 5. 生年月日（区画申し込み者のみ） 6. 住 所 7. 電話番号	② ① 往復はがき 伯江市和泉本町 一〇一五 産業生活課 行
---	---

① 一世帯一区画のみ
② 現在、他のレジャー農園を使用していない方
〔使用者の決定〕申し込みが区画数より多い場合は抽選、少ない場合は、無抽選
▽十月三十日（金）午後六時から七時までに、西河原公民館ホールに返信はがきを持参の方に抽選順位の整理券を配布し抽選を行い決定します。（抽選は世帯員の方が返信はがきを持参し一人一枚一回限り）
返信はがきの無い方、当日抽選会場に来られない方、または時間に遅れた方は無効となり抽選ができません。
なお、抽選・無抽選ともに、返信用はがきで通知します。
詳細は産業生活課。

児童センター・児童館 おたのしみ会

岩戸児童センター

岩戸児童センターでは、十月二十五日（日）午前九時から午後三時まで、「児童センターおたのしみ会」を行います。
〔人形劇〕「天狗のかくれみの」
「わんわんバブ」午前十時から十一時
〔演奏など〕童謡など生演奏他
午前十一時四十五分から午後零時四十五分
〔映画〕「ガリバー旅行記」「宝島」他、午後一時十五分から二時十五分
〔各種コーナー〕▽出店コーナー

和泉児童館

和泉児童館では十月十八日（日）午前九時から午後三時まで、「児童館おたのしみ会」を行います。
〔人形劇〕「シンデレラの冒険」午前十時から十一時
〔映画〕「あしたはたの日はたじかん」他一本、午後一時から二時
〔各種コーナー〕▽出店コーナー（ポップコーン、ヨーヨー釣りなど）▽手作りコーナー（ぶら板キーホルダーなど）▽お話し部屋（食卓コーナー）（どん汁とパン、飲み物など）
なお、食券発売は二十二日（木）まで、買利物券は十五日（木）から前売りします。買利物券の半券による抽選会も行います。
詳細は岩戸児童センター（三三八八・五四一四）。

働く高齢者のシステム シルバー人材センター

健康で働く意欲のある高齢者の、新しい就業システムです。高齢者にふさわしい仕事を、企業・家庭・公共団体から引き受け、従事した仕事に応じて報酬を支払います。
おおよそ六十歳以上で伯江市内に住んでいる方なら、どんなでも会員になって働くことができます。
十月十六日（金）に、シルバー人材センターの事業内容を皆さんに広く理解していただくため、都内の五十七地区シルバー人材センターでは、一斉に広報活動を行います。
△都内一斉広報活動▽
十月十六日（金）に、シルバー人材センターの事業内容を皆さんに広く理解していただくため、都内の五十七地区シルバー人材センターでは、一斉に広報活動を行います。

伯江市シルバー人材センターでは、おおよそ六十歳以上で伯江市内に住んでいる方なら、どんなでも会員になって働くことができます。
十月十六日（金）に、シルバー人材センターの事業内容を皆さんに広く理解していただくため、都内の五十七地区シルバー人材センターでは、一斉に広報活動を行います。

野川緑地公園に 樹名板を 取り付け みなさんご参加を

皆さん、どれだけ木の名前を知っていますか。また、まちを歩いていて、ふと「この木は何という名前だったかなあ」と思うことがありませんか。
東京都みどりの推進委員伯江



木の名前を覚えて 木と友達に

地区会では、「木の名前を覚えて、木と友達になりましょう」ということで、昭和六十三年から今年も、野川緑地公園の樹木

に、樹名板の取り付けを行いますので、市民の皆さんの参加をお願いいたします。
なお、参加者には野川緑地公園に植えられている樹名の資料（絵入り）を差し上げます。
（日時）十月三十一日（土）、午後一時三十分から四時（小雨決行。雨天の場合は十一月七日（土））
〔集合場所〕市役所前市民ひろば
詳細は東京都みどりの推進委員・桑原（三三八八・一四五〇）。

地域懇談会を開催

福祉の街づくり

伯江市社会福祉協議会の行う地域懇談会も今年で三年目になります。これは、地域に住む一人ひとりが、それぞれの思いや問題を話し合える、街づくりについで話し合うものです。
男性も女性も、大人も子どもも、そして障害を持つ方も、持

じかん」他一本、午後一時から二時
〔各種コーナー〕▽出店コーナー（ポップコーン、ヨーヨー釣りなど）▽手作りコーナー（ぶら板キーホルダーなど）▽お話し部屋（食卓コーナー）（どん汁とパン、飲み物など）
なお、食券発売は二十二日（木）まで、買利物券は十五日（木）から前売りします。買利物券の半券による抽選会も行います。
詳細は岩戸児童センター（三三八八・五四一四）。

母親手芸講座

「パッチワークのポーチ」作り

和泉児童館では、母親手芸講座として家庭で簡単に作れる「パッチワークのポーチ」作りを行います。
（日時）十月二十九日（木）午前十時から正午
（定員）二十人
（参加費）三百五十円（材料費）（申し込み）十月十六日（金）午前九時から、参加費を添えて同児童館窓口で受け付けます。
詳細は和泉児童館（三三八八・一四四一）。

シだからとあきらめている方「どんな仕事があるのだろうか」と関心のある方、定年後の再就職に不安を感じている方など、お気軽にご利用ください。
（日時）十月二十七日（火）午後一時三十分から四時
（場所）中央公民館第四会議室（対象）市内在住者で、五十五歳以上の方
詳細は伯江市シルバー人材センター（三三八八・六七三五）、



を實施します。
伯江市シルバー人材センターでも、同日午前中、伯江市役所前交差点と市役所前で広報活動を実施します。
詳細は伯江市シルバー人材センター（三三八八・六七三五）。

高齢者の仕事 相談に応じます

高齢者のためのふたつの窓口が、お仕事のご相談に応じます。働きたいと思っても「ト

日 程 表

月 日	時 間	会 場
10月20日(火)	午後1時30分～4時	野川地域センター (西野川1-6-9)
10月22日(木)	午後7時～9時	上和泉地域センター (和泉本町4-7-51)
11月7日(土)	午後1時30分～4時	岩戸地域センター (岩戸南2-2-5)
11月8日(日)	午後1時30分～4時	南部地域センター (猪方4-11-1)

内 容

午後1:30	開 会
1:35	第Ⅰ部 基調報告「もっと好きになる……この街。」～地域福祉計画における市民の役割～
2:25	(休憩)
2:30	第Ⅱ部 懇談①(分散会)「私にもできるささえあい」～地域ささえあいチーム活動について～
3:30	第Ⅲ部 懇談②(全体会)
4:00	閉 会

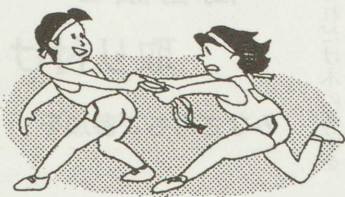
※10月22日の開会は午後7時からです。

市民総合体育館

(3430) 1141

第3回スポーツ・レクリエーションフェスティバル

狛江一周



スポーツの秋
いい汗! いい出会い! ふれあい駅伝

青年会議所主催「わんぱく駅伝」と同時開催

狛江一周ふれあい駅伝コース



○中継地点	1区	4.0 km
	2区	3.0 km
	3区	1.7 km
	4区	2.2 km
	5区	2.8 km
	計	13.7 km

第三回スポーツ・レクリエーションフェスティバルの一環として、狛江一周ふれあい駅伝を開催します。

〔日時〕十一月二十三日(祝) 午前十時三十分スタート

〔集合場所〕狛江第一中学校校庭。午前八時から八時二十分までに受け付けをしてください。

〔資格〕市内在住、在勤、在学の中学生以上で一チーム五人

〔定員〕先着四十チーム(二百人)

〔種目〕①中学生男子の部(女子含むこと) ②中学生女子の部 ③一般男子の部(女子含むこと) ④一般女子の部

〔参加費〕無料

〔申し込み〕十月十六日(金)から十一月五日(木)までに市民総合体育館。電話可

なお、小学生によるわんぱく駅伝も同時開催されます。詳細は市民総合体育館。

気功健康法教室

中国の健康秘伝を自分のものに

市民総合体育館では、呼吸と動作だけで簡単にできる健康術、気功健康法教室を開催します。

〔対象〕市内在住、在勤の成人男女

〔定員〕三十人

〔参加費〕三百円

〔申し込み〕十月十六日(金)から市民総合体育館へ。電話可

〔会場〕市民総合体育館格技室

第10回

少年少女

バスケット

ボール大会

市教育委員会では、第十回少年少女バスケットボール大会を

市民グラウンドゴルフ秋季大会

九へ。

狛江市グラウンドゴルフ協会では、市教育委員会の後援で、市民グラウンドゴルフ秋季大会を開催します。誰でも気軽に参加できるニュースポーツです。

〔日時〕十月二十五日(日) 午前十時(雨天の場合は十一月一日)

〔会場〕市民ふれあい広場

〔参加費〕五百円(保険代等) 昼食は各自持参

〔申し込み〕十月二十日(火)までに吉岡(三四八九二一九四

こまえ
サッカー
フェスティバル

狛江市サッカー協会では、市教育委員会の後援で、こまえサッカーフェスティバルを開催します。

皆さん奮ってご参加ください。

〔日程〕十一月一日から十二月二十日までの日曜日

〔会場〕市民グラウンド他

〔対象〕少年・少女(小学生の部)、中学生の部、一般男子の部、女子の部

〔参加費〕各部とも一チーム五

野川地域
センター
利用者発表会

利用者発表会

野川地域センター運営協議会

では、十月二十五日(日) 午前十時から午後三時まで、野川地域センターで利用者発表会を開催します(作品展は二十四日午後から鑑賞できます)。

詩吟、舞踊、手品、カラオケ、自衛術、絵画、書道、短歌、俳句、生花、折り

利用者発表会



岩戸地域センター

開設15周年記念利用者発表会

岩戸地域センター運営協議会では、十月十八日(日) 午前十時から午後三時三十分まで、岩戸地域センターで利用者発表会を開催します。

民謡・日本舞踊・カラオケ・絵画・俳句・書道その他利用者団体が出演、出展し、日ごろの活動の成果を披露します。

二階では喫茶コーナー。図書室では、午後一時三十分から読書会による紙しばい、手遊び、

本読み聞かせなどを行います。

屋外では、午前十時に岩戸親睦会のお神輿が祭りムードを盛り上げます。さらに模擬店、越後川口物産コーナー、やきとりなどお年寄りから子どもまで多くの方に楽しんでいただける催しを多数用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。

詳細は岩戸地域センター(三四八八七〇四〇)。

木版画教室

クリスマスカード

・年賀状づくり

南部地域センター運営協議会では、「木版画教室」を開催します。

手づくりの心のこもった年賀状やクリスマスカードを作ってみませんか。

〔日程〕別表のとおり

〔時間〕午後七時から九時

〔場所〕南部地域センター

〔対象〕成人男女

〔定員〕先着十五人

〔費用〕無料(材料費は実費)(持ち物)彫刻刀、筆記用具

日程表

回	月 日	内 容
1	11月6日(金)	年賀状(木版画)の作り方・説明
2	11月13日(金)	版木に彫ってみる
3	11月20日(金)	刷ってみる
4	11月27日(金)	仕 上 げ

地域センター自主運営

記念オープン卓球大会

上和泉地域センター運営協議会では、狛江市、市卓球連盟の後援で、地域センター自主運営記念オープン卓球大会を開催します。

〔日時〕十一月十五日(日) 午前九時

〔会場〕上和泉地域センター

〔種目〕男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス(一人一種目のみ)

〔試合方法〕ベアの合計年齢別

ブロック予選リーグ・決勝リーグまたは、トーナメント

〔参加資格〕市内在住、在学、在勤者のペアで先着五十組

〔参加費〕一チーム千五百円

〔申し込み〕十月三十日(金)までに、参加費を添えて、上和泉地域センター事務局へ

詳細は上和泉地域センター(三四八九九一〇一)。

西河原公民館

(3488)
4411

また、老人介護の問題も生じ「若い」を看取ることに直面している歳。
親の若い、夫の若い、そして自分の若いと『女は若いを三度生きる』と言われています。

女たちの老い ～40歳からの「老い」を考える～

女の四十代・五十代は人生の折り返し地点に達し、今までの

回	月 日	内 容
1	11月4日	I 高齢化と少子化社会の現状 ◆ 家族形態の変貌 ～「家」から「個」への過渡期時代 家族主義と個人主義の問い直し～
2	11月11日	◆ 死別シングル・家庭内シングル ～妻の看取りは誰がする～
3	11月18日	◆ 高齢化社会と男の自立 ～停年退職男性の行く末～
4	11月25日	II 地域福祉のあり方を問う ◆ 地域福祉の性別分業 ～老人介護を担う女手～
5	12月2日	◆ 家庭内福祉の限界
6	12月9日	III 高齢化社会のあり方の創造に向けて ◆ 一人ひとりの「老い」を支える地域づくりをめざして ～高齢化社会のあり方を創り出す一員として～
7	12月16日	

※各水曜日。時間は午後2時～4時



私たち人類が初めて体験するこの高齢化社会を、どう生き、暮らしていくのかが、女の視点から「若い」考え、皆さんとご一緒に学び合っていきたいと思えます。

〔日程〕別表のとおり
〔会場〕西河原公民館第四会議室（十一月四日のみ駄倉地区センター）
〔講師〕先着二十人
〔対象〕成人
〔定員〕先着十五人
〔費用〕材料費千五百円
申し込みは電話で西河原公民館へ。

陶芸教室 を開催

西河原公民館では、南部地域センターとの共催で「陶芸教室」を開催します。
土に親しみ、創作する喜びを

回	月 日	内 容
1	11月6日(金)	ミーティング、成型
2	11月13日(金)	成 型
3	11月20日(金)	成 型
4	11月25日(水)	成 型
5	12月3日(木)	窯詰め
6	12月4日(金)	素 焼
7	12月5日(土)	窯出し
8	12月11日(金)	うわぐすりかけ、窯詰め
9	12月14日(月)	本 焼
10	12月18日(金)	講評、まとめ

味わってみませんか。
〔日時〕別表のとおり。午後二時から四時三十分
〔会場〕南部地域センター
〔対象〕成人
〔定員〕先着十五人
〔講師〕駒ヶ嶺修三さん
〔費用〕材料費千五百円
申し込み、詳細は南部地域センター（三四八九二一五〇）。

切り絵 入門講座

品を作ることができます。下絵づくりからカットの方法まで、初めての方を対象に基本技法を学びます。一枚の和紙を切り抜いて自分の作品をつくってみましょう。

回	日 時	内 容
1	11月21日(土)	午後2時 切り絵について説明 用具・材料について説明 切り方＜説明・実習＞ 切り方（続き）仕上げ スケッチ（写生） ＜説明・制作＞
2	11月28日(土)	午後4時 スケッチ 仕上げ 下絵を描く＜説明・制作＞ 下絵 仕上げ 切る＜説明・制作＞ 切る 仕上げ 彩色＜説明・制作＞ 彩色（続き） 彩色 仕上げ 感想・講評など
3	12月5日(土)	
4	12月12日(土)	
5	12月19日(土)	
6	1月9日(土)	
7	1月13日(水)	
8	1月16日(土)	

〔日程〕別表のとおり
〔講師〕木本有太可さん（切り絵作家）
〔定員〕二十人
〔費用〕用具、材料費代として二千円（第一回目にご持参ください）。
申し込み、詳細は中央公民館窓口または電話で。

市民セミナー 暮らしと憲法

新しい憲法国家の創造

私たちは憲法にとりまかれて生活し、憲法の知識が必要不可欠ともいえるのに、「とっつきにくい」「なじめない」といつて敬遠しがちです。また、条文を読んでみてもなかなか理解しにくいものです。

そこで今回の講座では、今話題になっている身近な事例を取り上げ、私たちの生活と憲法がどのようにかかわっているかを学習します。

〔日程〕別表のとおり
〔時間〕午後二時から四時
〔講師〕星野安三郎先生（立正大学名誉教授）
〔定員〕四十人
なお、小さなお子さんのための保育（定員五人）があります。おやつ代百八十円を用意し、直接窓口へ申し込みください。六回分（十一月二十七日は、保育は行いません）
詳細は中央公民館。

回	月 日	内 容
1	11月5日(木)	21世紀に向けてどうするか ～近頃00年の憲法をふりかえる・子供の権利条約～
2	11月12日(木)	人間と市民の権利と義務 ～選挙・税金について～
3	11月19日(木)	等しく生きる権利 ～日本と外国の差別禁止の比較～
4	11月26日(木)	自由に生きる権利 ～思想・信条・表現の自由～
5	11月27日(金)	国会・憲法記念館・東京地方裁判所をたずねて （市バスによる運行）
6	12月3日(木)	豊かに生きる権利 ～休息・余暇・レクリエーション～
7	12月10日(木)	平和に生きる権利 ～国際貢献のあり方～

〔日時〕十一月六日（金）
▽午前の部・十時から正午
▽午後の部・七時から九時
〔会場〕中央公民館講座室
詳細は中央公民館。

男性専科

男の料理教室

中央公民館では、岩戸地域センター運営協議会と共催で男性専科「男の料理教室」を開催します。
鰻を三枚におろして「たたき」を作ったり、餃子は皮から作って焼く「わが家の味」に挑戦してみませんか。
〔日程〕別表のとおり

回	月 日	内 容
1	10月31日(土)	自己紹介 おでん 茶めし 包丁の使い方いろいろ
2	11月7日(土)	さんま料理いろいろ きのこと料理
3	11月14日(土)	鰻を使って（たたき・南蛮漬け・鰻など）
4	11月21日(土)	餃子（焼餃子・水餃子） つけもの（白菜・キウリ）
5	11月28日(土)	いかに料理いろいろ（生・煮物・揚げ物・あえものなど）



〔時間〕午前九時三十分から午後零時三十分
〔場所〕岩戸地域センター
〔対象〕成人男性十六人
〔参加費〕無料。ただし、材料費として四千円（全五回分）を
初日にお預かりします。
〔講師〕細田敏子さん（料理研究家）
〔持ち物〕筆記用具、エプロン、手ふき
〔申し込み〕岩戸地域センター窓口または電話（三四八八七〇四〇）で。
詳細は中央公民館。

女の手で 住まいのリフォームに

挑 戦

「大工仕事は男のものだし、苦手だから」とあきらめていませんか。苦手意識を克服して、生き方を広げてみませんか。
〔日程〕別表のとおり
〔会場〕中央公民館講座室
〔対象〕おおむね五十歳までの女性二十人（保育あります）。
〔参加費〕無料（ただし交流会費五百円）
〔講師〕荻原みどりさん（ハンディー・ウーマン代表）



詳細は中央公民館。

利用者懇談会

を

開催

中央公民館と中央公民館を利用しているグループ（団体）活動をしている方々や、公民館主催事

業などに参加された方々と利用上の問題を協議したり、利用者相互が交流する場として、利用者懇談会を開催します。
ご都合のよい時間帯にご参加ください。

こまえスポーツ

▼9月13日、西河原公民館の国際交流のつどいの事業の一つとして、日本をより理解してもらう目的で、外国の方たち(中国、韓国、インドネシア、オーストラリア等)が古都鎌倉を訪れました。皆さん熱心に、建築物、お寺、大仏などを見学し、日本の文化について学びました。



外国の方たちが
古都鎌倉へ

ごみ半減、わたしの家から 狛江から



▲10月4日、狛江駅前1ヵ月間続けられていた「こまごみ100人スピーチ」が、目標を上回る130人の発言者の参加により終了しました。最終日であるこの日は発言場所を「こまのみの市」が開催されている市役所前市民ひろばに移し、会場を訪れた方たちにごみ問題について訴えました。

▼10月は運動会シーズン、市内の保育園でも3日(土)に運動会が開催されました。市立藤塚保育園では、カメラ・ビデオを持った大勢のお父さん、お母さんが見守る中、運動会のフィナーレを飾る紅白リレーが行われ、園児・父母の活気に満ちた声援が、秋の空に高々とこだましていました。



紅ガンバレ! 白カンバレ!

(仮称)市民ホール実施設計 27日市役所で説明会

狛江市駅北口地区市街地再開発事業に伴う(仮称)市民ホールの基本設計が終了しました。そこで、基本設計をもとに実施設計を行うため、市民説明会を開催します。

〔日時〕十月二十七日(火)午後六時三十分から八時三十分

〔会場〕市役所四階特別会議室

詳細は社会教育課。

市民の会 日程

狛江駅北口問題を考える市民の会(略称・市民の会)の分科会の日程は次のとおりです。

▽景観・デザイン等分科会

〔日時〕十月十五日(木)午後七時から

〔会場〕市役所五〇三会議室

「水と緑の狛江市の玄関」にふさわしく、市民に親しまれる駅前づくりについて、知恵を出し合っています。お気軽に参加ください。

〔連絡先〕中村(三四八九一五八八)。

狛江本因坊戦 8日に開催

日本棋院狛江支部では、市教育委員会の後援で、恒例の棋力認定市民囲碁大会並びに本年度狛江本因坊決定戦を次のとおり開催します。

〔日時〕十一月八日(日)午前九時三十分受付、十時対局開始

〔会場〕中央公民館講座室

〔参加費〕千五百円(昼食付)

〔競技方法〕棋力別各組のトーナメント戦。級位者は予選三局本因坊決定戦は無差別

〔参加資格〕市内在住、在勤者先着百二十八人で締切ります。なお、高段棋士二名の三面打ち無料指導対局があります。

詳細は棋院狛江支部(三四八九一六五八)。

女性のための 健康バランス チェック教室

健康のバロメーターである「カロリー計算」を栄養士が、分かりやすくしかも栄養学的立場にたって、成人病予防対策まで詳しく指導します。

〔日時〕十月二十二日(木)午後一時三十分

〔場所〕中央公民館講座室

〔講師〕北田宏子さん(栄養士)

〔対象〕市内在住、在勤の女性

〔参加費〕無料

募集

高校留学生の ホストファミリー

東京都の姉妹友好都市(州)から来日する高校生を約一年間受け入れていただけるご家庭を募集します。

〔期間〕平成五年三月下旬から約一年間

〔人数〕ニューヨーク州、パリ市、ニュー・サウス・ウェールズ州、ジャカルタ特別市から計三十九人

〔条件〕都内に在住している複数家族であれば、個室の有無や語学力等は問いません。

〔経費〕家族の一員として必要な生活費を負担していただきます。

こんにちは 警察です!

皆さんのご家庭を訪問する警察官に困りごとやご意見、不審な情報などをお寄せください。お問い合わせは、調布警察署(〇四二四一八八〇一〇)。

江難病患者と家族の会では、10月21日(水)午前10時から中央公民館で相談会を行います。詳細は伊藤(348000938)。

エイズ対策講演会 狛江国際友好クラブでは、11月1日(日)午後2時から中央公民館で、講演会を行います。(テーマ・講師)世界のエイズの現状・曾田研二先生(横浜市立大医学部教授)、エイズの正しい知識・福岡良男先生(元東北大学医学部教授)。ともに国際エイズ学会会員。(定員)先着50人。(費用)無料。写真等の展示も行います。詳細は深谷(348851509)。

バザー 都立調布養護学校では、10月24日(土)午後零時30分から調布養護学校でバザーを開催します。詳細は調布養護学校(調布市調布ヶ丘1-1-2・医療・福祉・生活相談会 狛江)。



参加者募集

公開講座 ふじわ短歌会では、21日(水)午前10時から中央公民館で講座を開催します。

〔講師〕藤井常世さん(題)岡野弘彦歌集「飛文」を詠む(費用)無料。詳細は浜口(34890956)。

講演会 狛江親子読書会では、10月24日(土)午後2時から中央公民館で、「子どもたちへの応援歌」をテーマに講演会を行います。講師は後藤電二さん(児童文学者)。保育あり。詳細は杉野(348857367)。

医療・福祉・生活相談会 狛江

年賀はがきの販売
11月2日から

十一月二日(月)から平成五年用お年玉付き年賀はがきを発売します。

詳細は狛江郵便局(三四八八四二四三)。

今月は、市民税・都民税第三期分、国民年金第六期分の納期です

〔申し込み〕平成四年十月末まで(登録は年間通じて受け付けます)。

問い合わせは、東京都文化振興会国際交流部留学事業課(三四三〇〇五)。

写真募集 狛江市民まつり(11月14・15日)に写真展を行います。テーマは自由。初心者の方の出品を歓迎します。詳細は福本(348002686)。

展覧会 絵画虹の会では、10月28日(水)から11月3日(祝)午前9時から午後5時まで西河原公民館で水彩画の展覧会を開きます。ご来観ください。詳細は伊藤(348900616・午後)。

バードウォッチングとスライド観賞会 狛江探鳥会では、10月18日(日・雨天25日)午前9時に和泉多摩川駅に集合して、多摩川でバードウォッチングと南部地域センターでスライド観賞を行います。参加費200円。

〔持ち物〕昼食、筆記用具、観察用具のある方は観察用具。詳細は由井(348003860)。

シート版画年賀状教室 狛江郵便局では、11月13日(金)午後9時30分から狛江郵便局でシート版画年賀状教室を開催します。

〔定員〕25人(多数の場合は抽選)。(教材費)1,000円。

〔申し込み〕往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、返信用の宛名面には申込者の住所・氏名を記入のうえ、10月27日(火)までに〒201狛江市和泉本町3-29-7 狛江郵便局カルチャー教室へ。

詳細は狛江郵便局総務課(348854242)。

ウエンデイズ・ママ 毎週水曜日午前10時から市民総合体育館で練習しているママさんバスケボールチームです。初心者歓迎。詳細は大津留(34809616)。

リズム体操 毎週金曜日午後7時から市民総合体育館で活動しています。詳細は清田(34804677・午後6時以降)。

日曜会(太極拳) 毎週月曜日午前10時30分から南部地域センターで健康維持を目標に練習しています。初めての方もお気軽にご参加ください。詳細は藤(34801482)。

いずみサッカー少年団 毎週月・水・土・日曜日、市民グラウンド等で練習を行っています。サッカーが好きな小学生を募集しています。詳細は畑中(348850024)。

会員募集

狛江書道グループ 毎月3回月曜日午前中に中央公民館で楽しく習字を勉強しています。詳細は矢田(34895469)。