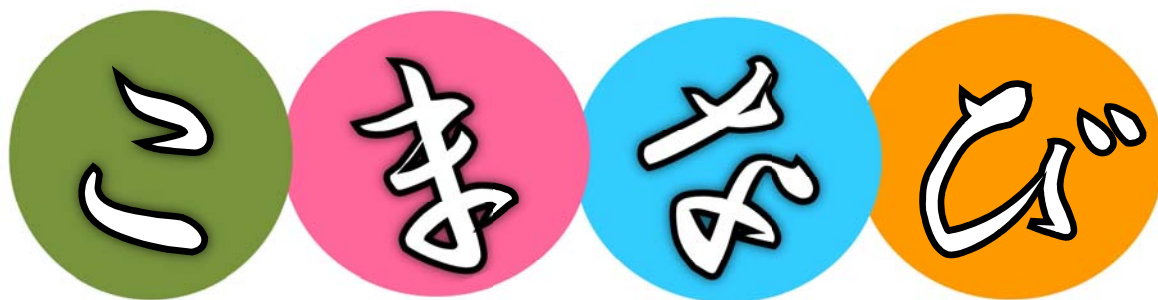


平成26年度
生涯学習ガイドブック



スポーツ・レクリエーション編



柏江市市民生活部地域活性課

生涯学習ガイドブック「こまなび」

※活動分野ごとの団体名 50 音順となっております。

◆スポーツ・レクリエーション編

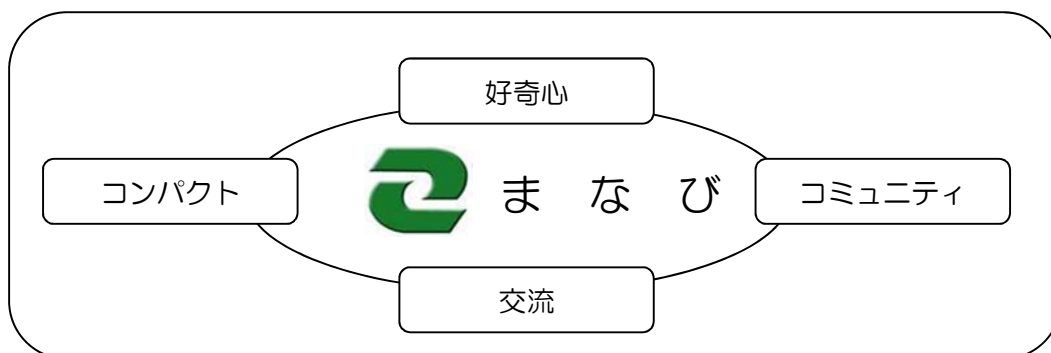
- 1 ダンス・体操・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p. 1
(ダンス、体操、ヨガ・気功・太極拳等)
- 2 球技・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p. 47
(バスケットボール、バレーボール、サッカー、テニス、バドミントン、卓球、野球・ソフトボール等)
- 3 その他スポーツ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p. 78
(陸上、スキー・スケート、水泳・水中運動、登山・ハイキング・旅行、剣道・なぎなた、柔道・空手・合気道等)
- 4 講師・指導者・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p. 90

冊子内容は最新ではない場合があります。
詳細等については直接、連絡者に確認してください。

「生涯学習ガイドブック『こまなび』」について

狛江市生涯学習サイト『こまなび電子版』のデータを基に生涯学習ガイドブック『こまなび』を作成いたしました。サークル活動等を行う際に、ぜひご活用ください。

狛江市は市域が小さいことから、徒歩圏内にコミュニティ活動を行える公民館、地域センター、地区センターがあります。本冊子が、コミュニティ活動を推進する一助となれば幸いです。



活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス					整 理 番 号	1
団 体 名		アイリス						
ふ り が な		あいりす						
代 表	氏 名	田村 好江	たむら よしえ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	シニア層の健康のためのソーシャルダンスを毎週一回講師を招いて楽しく頭と体を使って練習をしています。	
	連 絡 者	氏 名	田村 好江	たむら よしえ				
	電 話 番 号	03-3489-4708	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週水曜日 12：00～16：00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。ソーシャルダンスを希望する人は誰でも参加出来ます。	
主 な 活 動 場 所		中央公民館						
会 費	2,000 円／月	入 会 金	1,000 円					
設 立 年 月 日		2008 年 4 月	会 員 数	合計 23 男 7 人 女 16 人			活 動 実 績	2008年4月2日発足 2011年4月1日狛江市ダンススポーツ連盟に加入 毎年1回ダンスパーティーを開催しています。
年 齢 層		70 代	備 考					
所 属 団 体 等		狛江市ダンススポーツ連盟						

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	2	
団体名		青空						
ふりがな		あおぞら						
代表 連絡 者	氏名	松岡 秀幸	まつおか ひでゆき		活動 内容 (目的)	基本を重視した、練習をしています。		
	氏名	松岡 秀幸	まつおか ひでゆき					
	電話番号	03-3489-6349	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週土曜日 18:45~20:45				入 会 条 件 等	特にありません。	
主な活動場所		市民総合体育館						
会費	800円/月	入会金						
設立年月日	1992年4月	会員数	合計 30 男 15 人 女 15 人		活動 実績	1992年団体発足 以下毎週土曜日練習してます。		
年齢層	50代	備考						
所属団体等								

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	3
団体名		アネモネ2					
ふりがな		あねもねっー					
代表 連絡 者	氏名	広田 憲三	ひろた けんぞう		活動 内容 (目的)	ダンスはスポーツを兼ねて、個人差はあるがかなりきつい運動になります。	
	氏名	広田 憲三	ひろた けんぞう				
	電話番号	03-3480-5660	F A X	03-3480-5660			
	E-mail	kenzo@hirota.jp					
ホームページ							
活動日		日曜日18:00~21:00				入 会 条 件 等	健康で、音楽と踊りに興味のある方は歓迎いたします。
主な活動場所		野川地域センター					
会費	500円/回	入会金					
設立年月日	2012年5月	会員数	合計15男10人女5人		活 動 実 績		
年齢層	60代	備考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	4
団体名		いずみダンス愛好会					
ふりがな		いずみだんすあいこうかい					
代表 連絡 者	氏名	田口 國利	たぐち くにとし		活動 内容 (目的)	生涯スポーツとしてのソーシャルダンスの習得を目的とするとともに、健康の増進、会員相互の親睦をはかり、生活文化の向上に寄与することを目的とする。	
	氏名	田口 國利	たぐち くにとし				
	電話番号	03-3489-3683	F A X	03-3489-3683			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週水曜日 19:00~21:00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。健康な方、ソーシャルダンス、共に楽しく学びましょう。
主な活動場所		中央公民館					
会費	2,000 円/月	入会金	1,000 円				
設立年月日	1981 年 4 月	会員数	合計 33 男 12 人 女 21 人		活動 実績	・ 2011 年 12 月創立 30 周年記念祝賀パーティーを行う。 ・ 定例教習会の開催。 ・ 各種パーティーの開催。 ・ 狛江市ダンススポーツ連盟への参加協力。	
年齢層	70 代	備考					
所属団体等	社会教育関係団体 狛江市ダンススポーツ連盟						

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス					整 理 番 号		5		
団 体 名		エコマダンスサークル									
ふ り が な		えこまだんすさーくる									
代 表 連 絡 者	氏 名	長塚 豊子	ながつか とよこ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	プロ教師をお招きして、社交ダンスを基礎から丁寧にレッスンをしております。きれいにそして優雅に踊れる様技術の向上も目指しておりフリーダンスやパーティでも在分にダンスを楽しめる様練習しています。初心者歓迎				
	氏 名	片山 みき江	かたやま みきえ								
	電 話 番 号	090-1252-4267	F	A	X						
	E - m a i l										
ホームページ							入 会 条 件 等	歩ける方 マナーの良い方 清潔な方			
活 動 日		毎週水曜日 18：30～20：15									
主 な 活 動 場 所		中央公民館									
会 費		3,300 円／月	入 会 金		1,000 円						
設 立 年 月 日		1998 年	会 員 数		合計 8 男 2 人 女 6 人		活 動 実 績	年に 1 回（年末）ダンスパーティを開催 各自のダンス発表会を行っています。又、年に 1～2 回外部で（ホテルやダンスホール）全員で懇親ツアーを行っている			
年 齢 層		60 代	備 考								
所 属 団 体 等											

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	6	
団体名		FDフラミンゴ						
ふりがな		えふでいーふらみんご						
代表 連絡 者	氏名	山本 和子	やまもと かずこ		活動 内容 (目的)	フォークダンスを通じ、健康増進と親睦を図りながら、世界中の踊りを輪と和で楽しんでいる。		
	氏名	山本 和子	やまもと かずこ					
	電話番号	03-3480-6606	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週木曜日9:30~11:30 第2・第4火曜日9:30~11:30				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。みんなで踊るのが好きであれば、誰でも歓迎します。	
主な活動場所		中央公民館						
会費	1,500円/月	入会金	1,000円					
設立年月日	1996年9月	会員数	合計25男0人女25人		活動 実績	1996年9月発足 2006年10周年パーティー開催 毎年3月中央公民館公開講座 毎年12月クリスマスパーティー開催		
年齢層	70代	備考						
所属団体等	社会教育関係団体							

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	7
団体名		エメラルド					
ふりがな		えめらんど					
代表 連絡 者	氏名	小川 伸	おがわ しん		活動 内容 (目的)	社交ダンスの基礎からパーティで踊れる様になりたい方、明るく楽しくわかり易いのが特徴、お茶の時間は交流で楽しんでいます。少しでも多くの笑顔をモットーとします。	
	氏名	小川 伸	おがわ しん				
	電話番号	03-3489-0517	F A X	03-3489-0517			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週金曜日 13:00~17:00				入 会 条 件 等	社交ダンスが好きな方
主な活動場所		南部地域センター					
会費	1,000 円/月	入会金					
設立年月日	1993 年	会員数	合計 9 男 2 人 女 7 人		活 動 実 績	老人ホーム慰問	
年齢層	60 代	備考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	8
団体名		オンステップソシアル					
ふりがな		おんすてっぷそしある					
代表 連絡 者	氏名	高橋 美奈子	たかはし みなこ		活動 内容 (目的)	ダンススポーツを通じて健康維持、 体力促進をはかりまた社会人としての マナーをまもり会員相互の親睦を 大切にしています。社交ダンスから 進化してスポーツとしてのダンスを しています。姿勢も良くなります。	
	氏名	高橋 美奈子	たかはし みなこ				
	電話番号	03-3488-0621	F A X	03-3488-0621			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎日曜日 9 : 0 0 ~ 1 1 : 1 0				入 会 条 件 等	健康な体を動かすことが好きな人で あればどなたでもけっこうです。
主な活動場所		市民総合体育館					
会費	1,500 円／月	入会金					
設立年月日	1996 年	会員数	合計 35 男 15 人女 20 人		活 動 実 績	H 1 3 年 4 月 1 日結成。年 1 回復習 パーティー実施(クローズド)。年 1 回市民ダンス大会参加。	
年齢層	60 代	備考					
所属団体等	体育協会						

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	9
団体名		カプアフラグループ					
ふりがな		かぶあふらぐるーぷ					
代表 連絡 者	氏名	大久保 スミエ	おおくぼ すみえ		活動 内容 (目的)	当会は、フラダンスの研修と普及を通じて地域社会の融和と振興を図り、全員仲良く健康で、楽しい生活をするをことを目的とします。	
	氏名	大久保 スミエ	おおくぼ すみえ				
	電話番号	03-3480-2948	F A X	03-3480-2948			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		第1・第2・第3月曜日 15:10~16:10 第1・第2・第3木曜日 18:30~19:30				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。美しい音楽を聞き、踊りたい方はどうぞ入会して下さい。
主な活動場所		中央公民館					
会費			入会金	2,000 円			
設立年月日		1998 年 7 月	会員数	合計 6 男 0 人女 6 人		活 動 実 績	毎年中央公民館のつどい出演 毎年いべんと西河原出演 毎年狛江市民総合体育館市民ダンススポーツ大会出演
年齢層		50 代	備考				
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	10	
団体名		KAHO DANCE COMPANY						
ふりがな		かほ だんす かんぱにー						
代表 連絡 者	氏名	福田 弥生	ふくだ やよい		活動 内容 (目的)	年齢にこだわらず誰でもできる美しいダンスを目指します。大人のダンスを目標とし、今自分に合ったダンスを楽しく踊れる様になります。3月のお祭りでスポットライトを身体で感じましょう。ストレッチだけでもOK!		
	氏名	越智 かほる	おち かほる					
	電話番号	090-5802-1896	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週水曜日 10:00~12:00 西河原公民館リハーサル室				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。ダンスの好きな方大歓迎です。	
主な活動場所		西河原公民館						
会費	2,000 円/回	入会金						
設立年月日	2009 年 4 月	会員数		合計 6 男 0 人 女 6 人		活 動 実 績	西河原公民館お祭り 2010 年 3 月発表 いべんと西河原 2011 年 3 月発表 2012 年 3 月発表 2013 年 3 月発表	
年齢層	50 代	備考						
所属団体等								

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス					整 理 番 号	11
団 体 名		かわせみZUMBA						
ふ り が な		かわせみずんば						
代 表 連 絡 者	氏 名	池座 俊子	いけざ としこ			活 動 内 容 (目 的)	ラテンや世界の音楽に合わせて、楽しく皆でダンスをします。笑顔で気持ち良く汗を流しながら、健康増進、ダイエット効果が期待できます。初めての方、小さいお子様連れの方も大歓迎です。	
	氏 名	我謝 さつき	がしゃ さつき					
	電 話 番 号		F	A	X			
	E - m a i l	kawasemizumba@gmail.com						
ホームページ		http://ameblo.jp/kawasemizumba					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。体を動かすのが好きな方、音楽が好きな方はどなたでもOKです。
活 動 日		毎週水曜日 9：20～10：20						
主 な 活 動 場 所		谷戸橋地区センター						
会 費	500 円／回	入 会 金						
設 立 年 月 日		2012 年 7 月	会 員 数		合計 12 男 2 人 女 10 人		活 動 実 績	2012年7月団体発足 10月ハロウィンイベント 12月クリスマスイベント 2013年7月1周年記念イベント
年 齢 層		40 代	備 考		初回無料			
所 属 団 体 等								

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	12	
団体名		金曜会						
ふりがな		きんようかい						
代表 連絡 者	氏名	松尾 文江	まつお ふみえ		活動 内容 (目的)	ジャズダンスのレッスンを行うことにより、体力向上・健康維持・さらに会員の親睦を図る。		
	氏名	松野 道子	まつの みちこ					
	電話番号	03-3430-2369	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週金曜日 10:00~12:00				入 会 条 件 等	会の活動目的に賛同する女性	
主な活動場所		中央公民館						
会費	8,000 円/月	入会金	2,000 円					
設立年月日	1979 年 5 月	会員数	合計 19 男 0 人 女 19 人		活動 実績	30 年以上にわたって活動を続けている。		
年齢層	60 代	備考						
所属団体等								

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス					整 理 番 号	13
団 体 名		グリーンダンスクラブ						
ふ り が な		ぐりーんだんすくらぶ						
代 表 者	氏 名	原 英男	はら ひでお			活 動 内 容 （ 目 的 ）	ダンスを通じて健康維持を図り、また姿勢を正しくする事で老化を防ぎ、またダンスの仲間との交流、親睦を重視しています。	
	氏 名	高橋 美奈子	たかはし みなこ					
	電 話 番 号	03-3488-0621	F A X	03-3488-0621				
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		月曜１７：３０～２０：００ 土曜１５：００～１７：００					入 会 条 件 等	健康な方。踊る事が好きな方ならどなたでもかまいません。
主 な 活 動 場 所		野川地域センター						
会 費	2,000 円／月	入 会 金	1,000 円					
設 立 年 月 日		1997 年	会 員 数	合計 10 男 4 人 女 6 人			活 動 実 績	Ｈ１３年１月結成。年１回オープンパーティー実施。年１回親睦パーティー実施。
年 齢 層		60 代	備 考					
所 属 団 体 等		体育協会						

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス					整 理 番 号		14		
団 体 名		クローバーの会									
ふ り が な		くろーばーのかい									
代 表 連 絡 者	氏 名	名和 静子	なわ しずこ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	世界のフォークダンスを、健康を目的に和を大切にし、平均年齢74.5才ですが、リズムに合わせて（認知症予防）体力作り（軽い汗を流し）楽しみながら踊っています。				
	氏 名	名和 静子	なわ しずこ								
	電 話 番 号	03-3480-7844	F	A	X						03-3480-7844
	E - m a i l										
ホームページ											
活 動 日		毎週金曜日 9：30～12：00 西河原公民館（ホール） 第2、第4火曜日 13：00～16：00 中央公民館（講座室）同好会					入 会 条 件 等	踊りが大好きな方、年齢とわず、只今会員募集中。見学に来て下さい。			
主 な 活 動 場 所		中央公民館									
会 費		1,500 円／月	入 会 金		1,000 円						
設 立 年 月 日		1998 年 12 月	会 員 数		合計 32 男 0 人女 32 人		活 動 実 績	24年度 4月フォークダンス集い（メインアリーナー） 6月調布市たづくり祭り（むらさきホール） 9月スポレク（駒沢体育館） 12月親睦会（食事会） 3月西河原公民館まつり参加			
年 齢 層		70 代	備 考								
所 属 団 体 等											

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス						整 理 番 号		15	
団 体 名		狛江市ダンススポーツ研究会									
ふ り が な		こまえしだんすすぽ一つけんきゅうかい									
代 表 者	氏 名	岡村 敏夫			おかむら としお			活 動 内 容 (目 的)	ダンスを通じて、交流を図り、またダンスを踊ることで健康増進を図ることもできる。またダンススポーツ大会に出場している人もいます。		
	氏 名	岡村 敏夫			おかむら としお						
	電 話 番 号	03-3488-9623			F A X						
	E - m a i l										
ホームページ											
活 動 日		第 2 ・ 4 火曜日 1 9 : 0 0 ~ 2 1 : 0 0 毎週土曜日 1 9 : 0 0 ~ 2 1 : 0 0						入 会 条 件 等	特に入会条件等はありません。少し踊ることができる方。		
主 な 活 動 場 所		中央公民館									
会 費		2,000 円／月			入 会 金		1,000 円		活 動 実 績		
設 立 年 月 日		1986 年 10 月			会 員 数		合計 40 男 19 人女 21 人				
年 齢 層		60 代			備 考						
所 属 団 体 等											

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス					整 理 番 号	16
団 体 名		狛江市ダンススポーツ連盟						
ふ り が な		こまえしだんすすぽ一つれんめい						
代 表	氏 名	荒井 達弥	あらい たつや			活 動 内 容 （ 目 的 ）	目的は会員相互の親睦と健康増進に寄与するとともに地域社会の生活文化活動に寄与すること。活動内容は毎月の役員会、日曜日の初心者講習会、日曜日と木曜日の練習会を行っている。	
	連 絡 者	氏 名	永井 弘	ながい ひろし				
	電 話 番 号	03-3480-0997	F	A	X			03-3480-0997
	E - m a i l	1303bakusan@jcom.home.ne.jp						
ホームページ		http://www.komae-dsf.com/index.html						
活 動 日		毎月 1 回第 3 または第 4 木曜日 19：00～21：00 役員会、毎週日曜日 9：00～11：00 初心者講習会、毎週日曜日と木曜日 19：00～20：45 練習会					入 会 条 件 等	日本ダンススポーツ連盟の会員登録をすることと毎月の役員会に代表者を出席させること。および連盟の行事に参加すること。
主 な 活 動 場 所		西河原公民館、中央公民館、市民総合体育館						
会 費		2000 円/年	入 会 金		なし			
設 立 年 月 日		1985 年 4 月	会 員 数		合計 168 男 64 人女 104 人		活 動 実 績	1986 年に第一回狛江市スポーツダンス大会を開催し、2014 年には第 28 回の大会を開催した。東京都民ダンススポーツ大会、東京都市町村ダンススポーツ大会、第 68 回国民体育大会ダンススポーツ競技にも選手を派遣している。
年 齢 層		40～80 中心 70 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体、日本ダンススポーツ連盟						

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	17
団体名		狛江スコティッシュダンスクラブ					
ふりがな		こまえすこていっしゅだんすくらぶ					
代表 連絡者	氏名	高濱 則子	たかはま のりこ		活動 内容 (目的)	スコティッシュダンスの実技の練習と共に、会員相互の親睦と健康増進を図る事を目的としています。	
	氏名	高濱 則子	たかはま のりこ				
	電話番号	03-3488-2560	F A X	03-3488-2560			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		月2回 原則第1水曜日と第3月曜日 ※場所がとれない時は他の水曜日、又は月曜日に変更				入会 条件 等	踊りたい方はだれでも歓迎いたします。ただ現在の会場の広さではあと5名が限度と考えております。
主な活動場所							
会費	500円/月	入会金					
設立年月日	2009年4月	会員数	合計18男0人女18人		活動 実績	毎年12月にクリスマスパーティ(会員のみのみ) 毎年橋本シフティボビーズのパーティに参加 毎年都連のスコティッシュダンスの講習会及びパーティに参加	
年齢層	60代	備考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	18	
団体名		狛江市ダンススポーツ愛好会						
ふりがな		こまえだんすすぽーつあいこうかい						
代表 連絡 者	氏名	荒井 達弥	あらい たつや		活動 内容 (目的)	ダンススポーツ種目、ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ等をプロの講師を原則として月4回、レッスンを受けます。ダンスの大会に出場する会員がいる場合は特別に講習を受ける場合もあります。		
	氏名	荒井 達弥	あらい たつや					
	電話番号	03-3489-6573	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		第1・2・3・4月曜日 19:00~20:30				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。どなたでも希望があれば入会して戴きます。	
主な活動場所		中央公民館						
会費	2,000円	入会金	2,000円					
設立年月日	1973年4月	会員数	合計43男20人女23人		活 動 実 績	月4回原則として月曜日19時より20時30分まで講習を受けます。年に1回はダンスパーティを開催します。		
年齢層	60代	備考						
所属団体等	狛江ダンススポーツ連盟							

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス					整 理 番 号	19
団 体 名		狛江ダンススポーツアカデミー						
ふ り が な		こまえだんすすぽーつあかでみー						
代 表 連 絡 者	氏 名	椎葉 洋	しいば ひろし			活 動 内 容 (目 的)	①週１回程度の定例講習会により練習を行う ②ダンスパーティー、発表会等を開催する ③狛江市ダンススポーツ連盟の活動事業に参加協力する ④その他、会の目的にかなった行事を実施する	
	氏 名	椎葉 洋	しいば ひろし					
	電 話 番 号	03-3489-8872	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週金曜日 １９：３０～２１：００					入 会 条 件 等	カップル入会。
主 な 活 動 場 所		中央公民館						
会 費	2,000 円／月	入 会 金	1,000 円					
設 立 年 月 日	1987 年 4 月	会 員 数	合計 28 男 13 人女 15 人			活 動 実 績	２０１２年４月～２０１３年３月 ４６回の定例講習会実施 ２０１２年６月 第５５回都民ダンススポーツ大会団体戦参加 ２０１２年６月アカデミーサマードンスパーティー開催 ２０１２年１２月 アカデミークリスマスパーティー開催	
年 齢 層	60 代	備 考						
所 属 団 体 等	狛江市ダンススポーツ連盟							

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	20
団体名		狛江ボールルームダンス					
ふりがな		こまえばーるるーむだんす					
代表 連絡 者	氏名	安田 秀男	やすだ ひでを		活動 内容 (目的)	週に1回西河原公民館ホールにてプロの先生男女を迎え楽しい社交ダンスのレッスンをしております。皆さんの見学をお待ちしております。	
	氏名	安田 秀男	やすだ ひでを				
	電話番号	03-3480-2832	F A X	03-3480-2832			
	E-mail						
ホームページ							
活動日						入 会 条 件 等	
主な活動場所		中央公民館					
会費	3,500円/月	入会金	1,000円				
設立年月日	1993年2月	会員数	合計25男11人女14人		活 動 実 績	年2回ダンスパーティー開催	
年齢層		備 考					
所属団体等	狛江市スポーツダンス連盟						

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	21
団体名		サークルグリーン					
ふりがな		さーくるぐりーん					
代表 連絡 者	氏名	高井 芳枝	たかい よしえ		活動 内容 (目的)	仕事が終わってからダンスに来ているので昼間は出来ません。疲れもふっとんで練習にはげんでいる姿はとても良いものです。月2回のレッスンに先生がこまかくていねいに教えて下さいます。	
	氏名	高井 芳枝	たかい よしえ				
	電話番号	042-484-7705	F	A			X
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週金曜日 19:00~21:00				入 会 条 件 等	男女問わず初心者でも歓迎します。
主な活動場所		根川地区センター					
会費	2,500 円/月	入会金					
設立年月日	1990 年	会員数		合計 17 男 7 人 女 10 人		活 動 実 績	
年齢層	70 代	備考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	22	
団体名		さくら会						
ふりがな		さくらかい						
代表 連絡 者	氏名	大関 ノブ	おおぜき のぶ		活動 内容 (目的)	私達さくら会は高齢者の健康と親睦の為に毎週木曜日の午前中2時間先生の御指導のもと体操とフォークダンスで心と体のリラックスを図り楽しく体を動かして居ります。又毎年新年会を全員で行って居ります。		
	氏名	大関 ノブ	おおぜき のぶ					
	電話番号	03-3489-1047	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週木曜日 9:30~11:30				入 会 条 件 等	60才以上体の動かせる方	
主な活動場所		西河原公民館						
会費	1,000円/月	入会金						
設立年月日		会員数		合計 30 男 0 人 女 30 人		活 動 実 績	1989年より活動 年始新年会	
年齢層	70代	備考						
所属団体等								

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	23
団体名		さくらダンス研究会					
ふりがな		さくらだんすけんきゅうかい					
代表 連絡 者	氏名	片山 叡	かたやま さとし		活動 内容 (目的)	ダンス愛好者で構成しダンス習得と 会員相互の親睦を図り健康維持増進 及び生活文化の向上に寄与すること を目的とする。	
	氏名	片山 叡	かたやま さとし				
	電話番号	042-486-3384	F	A			X
	E-mail						
ホームページ							
活動日		(原則) 毎週土曜日 13:00~16:00 (土曜日が取れない場合火曜日もあり) (先生の指導14:00~16:00)				入 会 条 件 等	新人経験者問わず
主な活動場所		中央公民館					
会費	3,000 円/月	入会金	1,000 円				
設立年月日		会員数	合計 20 男 4 人 女 16 人		活 動 実 績		
年齢層	60 代	備 考					
所属団体等							

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス					整 理 番 号	24
団 体 名		3 B体操なでしこ						
ふ り が な		さんびーたいそうなでしこ						
代 表 連 絡 者	氏 名	桑田 富士子	くわた ふじこ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	3 B体操協会は、創立来43年、選手でない普通の人々（こどもからシニア迄、障害者も、男女不問）が、生涯を通し、楽しく運動を続けることを目的に活動しています。狛江でも33年続いていることは、大きな喜びです。	
	氏 名	桑田 富士子	くわた ふじこ					
	電 話 番 号	03-3430-2327	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週月曜日13：45～15：45					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。いつでも、とび入り体験大歓迎です。心地よい音楽にのって体操やストレッチ、心身をとほぐし、新曲や懐メロに合わせて、ダンスやゲーム、笑顔で声をかけ合い姿勢良くして、元気になろう！
主 な 活 動 場 所		中央公民館						
会 費		3,000 円／月	入 会 金					
設 立 年 月 日		1980 年	会 員 数			合計11 男0 人女11 人	活 動 実 績	2011年10月8日、於・駒沢オリンピック記念体育館 3 B体操東京区部大会＝都民スポレクふれあい大会 2012年9月15日、於・新宿コズミックセンター、3 B体操東京区部大会＝都民スポレクふれあい大会
年 齢 層		60 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体 文部科学省 公認公益社団法人日本3 B体操協会						

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス					整 理 番 号	25
団 体 名		サンライズ						
ふ り が な		さんらいず						
代 表 連 絡 者	氏 名	田村 好江	たむら よしえ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	シニア層の健康の為のソーシャルダンスを毎週一回講師を招いて楽しく頭と体を使って練習をしています。	
	氏 名	田村 好江	たむら よしえ					
	電 話 番 号	03-3489-4708	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週水曜日 12：00～16：00					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。ソーシャルダンスを希望する人は誰でも参加出来ます。
主 な 活 動 場 所		中央公民館						
会 費	2,000 円／月	入 会 金	1,000 円					
設 立 年 月 日		2008 年 4 月	会 員 数	合計 25 男 7 人女 18 人			活 動 実 績	2008 年 4 月 2 日発足 2011 年 4 月 1 日狛江市ダンススポーツ連盟に加入 毎年 1 回ダンスパーティーを開催しています。
年 齢 層		70 代	備 考					
所 属 団 体 等		狛江市ダンススポーツ連盟						

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス					整 理 番 号	26
団 体 名		シェイプアップマンデー						
ふ り が な		しえいぶあっぷまんでー						
代 表 連 絡 者	氏 名	稲浦 あき子	いなうら あきこ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	自分の身体の各部分に問いかけながら、ゆっくり充分にストレッチを行い、ソフトジャズダンスの繊細かつダイナミックな動きを通して、健康を維持し、心身共にバランスのとれた人間形成を目指しています。	
	氏 名	稲浦 あき子	いなうら あきこ					
	電 話 番 号	03-3430-0447	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週月曜日１０：００～１１：３０					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。楽しいストレッチとソフトジャズダンスの好きな方、そして心身共にシェイプアップしたい方は、どなたでもＯＫです。
主 な 活 動 場 所		岩戸地域センター						
会 費	3,000 円／月	入 会 金	3,000 円					
設 立 年 月 日		1995 年 1 月	会 員 数		合計 10 男 0 人女 10 人		活 動 実 績	週１回１時間半程の活動の他、時折、親睦を深める為、食事会等をしています。
年 齢 層		50 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体						

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス					整 理 番 号		28			
団 体 名		N a n i H u l a S t u d i o										
ふ り が な		なにふらすたじお										
代 表	氏 名	長倉 弘恵		ながくら ひろえ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	フラダンスを通してハワイの文化や歴史などを学ぶことができます。初めての方にもわかりやすく、必ず踊れるよう指導。仲間とのコミュニケーション活動や地域のボランティア活動にも希望すればどんどん参加できます。				
	氏 名	谷田部 香波		やたべ かなみ								
連 絡 者	電 話 番 号	090-1107-8323		F	A	X					03-5761-9982	
	E - m a i l											
ホームページ		http://www.nani-hula-studio.com/										
活 動 日		毎週月曜日9：00～10：00／10：00～11：00／（大人）、水曜日15：00～16：00（幼児）／16：00～17：00（小学生）、木曜日10：00～11：00（女性）／19：00～20：00（中学生以上大人）						入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。			
主 な 活 動 場 所		西河原公民館										
会 費		3,000 円／月		入 会 金		10,000 円						
設 立 年 月 日				会 員 数		合計 32 男 2 人 女 30 人		活 動 実 績	毎年いべんと西河原出演 毎年12月クリスマス会 隔年発表会 年間7～8回ボランティア イベント出演			
年 齢 層		40 代		備 考								
所 属 団 体 等												

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	29
団体名		フォークダンスプロローグ					
ふりがな		ふおーくだんすぷろろーぐ					
代表 連絡 者	氏名	石黒 キタ	いしぐろ きた		活動 内容 (目的)	健康づくりと会員相互の親睦を深め、フォークダンスの向上と地域社会との交流を図ることを目的とする。	
	氏名	石黒 キタ	いしぐろ きた				
	電話番号	03-3480-8127	F A X	03-3480-8127			
	E-mail	kita-komae2@docomo.ne.jp					
ホームページ							
活動日		毎週水曜日 13:00~17:00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。健康な人であれば、誰でもOK。
主な活動場所							
会費	1,500円/月	入会金	500円				
設立年月日	2001年6月	会員数	合計 23 男 0 人 女 23 人		活 動 実 績	2001年6月団体発足 2012年12月クリスマス会パーティ 2012年3月公開講座	
年齢層	60代	備考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	30	
団体名		Pume Lani ' Ohana						
ふりがな		ぶめ らに おはな						
代表 連絡 者	氏名	近野 枝美	こんの えみ		活動 内容 (目的)	健康な体づくりとハワイの文化を学ぶ		
	氏名	石田 教子	いしだ きょうこ					
	電話番号	03-3430-2659	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		月3回の金曜日 子どもクラス17:30~18:00 大人クラス18:30~20:00				入 会 条 件 等	ハワイ・フラの好きな方	
主な活動場所		中央公民館						
会費	4,000円/月	入会金						
設立年月日		会員数		合計12男0人女12人	活 動 実 績	公民館まつり出演 ディズニーランド出演		
年齢層				会費: 子ども月2000円				
所属団体等		備考						

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	31
団体名		プルメリア					
ふりがな		ぶるめりあ					
代表 連絡 者	氏名	尾関 静子	おぜき しずこ		活動 内容 (目的)	老後を生き生きと、楽しく、暮らせる様に、音楽に合わせて踊っています。友達との交流も大切に、身も心も、豊かな人生を、目標にしています。地域センター祭りに参加。その他、老人ホーム、老人会、お食事会等、ボランティア活動等もさせていただいています。	
	氏名	尾関 静子	おぜき しずこ				
	電話番号	03-3489-7927	F	A			X
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週土曜日（月3回）第1、第2、第3				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。
主な活動場所		上和泉地域センター					
会費		2,000 円／月	入会金				
設立年月日		2006 年 4 月	会員数		合計 8 男 0 人 女 8 人	活 動 実 績	毎年、年に3回位ボランティア活動しています。
年齢層			備考				
所属団体等							

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス					整 理 番 号	32
団 体 名		P O P ☆ K I D S						
ふ り が な		ぽっぷきっず						
代 表 連 絡 者	氏 名	山本 暁子	やまもと あきこ			活 動 内 容 ー 目 的 ー	友達や指導者との関わりを大切にしながら、音に合わせて体を動かす事の楽しさ、表現する事の楽しさを知る。リズム遊び、運動遊びダンス等。上手くなくてもいいじゃない。楽しくできれば！をモットーに活動しています。	
	氏 名	橋本 由紀子	はしもと ゆきこ					
	電 話 番 号	090-2913-1851	F	A	X			
	E - m a i l	popcorn.yuki@gmail.com						
ホームページ		http://popcorn2012.web.fc2.com/					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。
活 動 日		毎週月曜14：30～15：15、毎週火曜16：00～17：00、毎週木曜15：00～15：45、16：00～17：00						
主 な 活 動 場 所		西河原公民館						
会 費		500 円／回	入 会 金					
設 立 年 月 日		2008 年 6 月	会 員 数			合計 28 男 5 人 女 23 人	活 動 実 績	2008年6月団体発足 2012年2月エコルマホールイベント参加 2013年2月いべんと西河原発表会
年 齢 層			備 考			会員の主な年齢層：幼児～小学生		
所 属 団 体 等								

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス					整 理 番 号	33
団 体 名		P O P ☆ C O R N						
ふ り が な		ぽっぷこーん						
代 表 連 絡 者	氏 名	橋本 由紀子	はしもと ゆきこ			活 動 内 容 (目 的)	親子でふれ合いながら、楽しく体を動かす。リズム遊び、運動遊び、ダンス等。子育て中のお母さんが気軽に楽しく汗を流せる場を作りたいと、平日昼間、ストレッチや筋トレ等を行なうクラスもあります。	
	氏 名	橋本 由紀子	はしもと ゆきこ					
	電 話 番 号	090-2913-1851	F	A	X			
	E - m a i l	popcorn.yuki@gmail.com						
ホームページ		http://popcorn2012.web.fc2.com/						
活 動 日		毎週水曜日 12：15～13：00 隔週火曜日 10：00～11：00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。上手くなくてもいいじゃない。楽しくできれば！をモットーに活動しています。	
主 な 活 動 場 所		西河原公民館						
会 費		500 円／回	入 会 金					
設 立 年 月 日		2008 年 6 月	会 員 数		合計 24 男 0 人 女 24 人	活 動 実 績	2008年6月団体発足 2012年2月エコルマホール イベント参加 2013年2月いべんと西河原、発表会	
年 齢 層		30 代	備 考					
所 属 団 体 等								

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	34	
団体名		みどり会ダンスサークル						
ふりがな		みどりかいだんすさーくる						
代表 連絡者	氏名	高井 芳枝	たかい よしえ		活動 内容 (目的)	いつも楽しくリズムや音楽に合わせて踊っています。30分の休けいを取り、おやつと飲みものでコミュニケーションをとっています。		
	氏名	高井 芳枝	たかい よしえ					
	電話番号	042-484-7705	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週月曜日 13:00~17:00				入会 条件 等	ダンスが出来る人で人との交流を大切にする人。特に男性を望んでいます。	
主な活動場所		根川地区センター						
会費	1,000 円/月	入会金						
設立年月日	1986 年	会員数	合計 33 男 8 人 女 25 人		活動 実績	祝・祭日はパーティー（一般参加）		
年齢層	70 代	備考						
所属団体等								

活動分野		ダンス・体操 > ダンス			整理番号	35	
団体名		ラスフローレス					
ふりがな		らすふろーれす					
代表 連絡 者	氏名	ガリード 智恵子	がりーど ちえこ		活動 内容 (目的)	フラメンコを始めスペインの春祭りの踊りなど、誰でも楽しく踊れるものを中心に踊っています。スペインのギターや歌に合わせ、楽しく、無理せず気軽に、そして子育て中の方、介護をしている方、ほんの少し息抜きを	
	氏名	ガリード 智恵子	がりーど ちえこ				
	電話番号	03-5497-3564	F	A			X
	E-mail	0ze2kd597262g8p@ezweb.ne.jp					
ホームページ							
活動日		週1回10:00~12:00(曜日は不定)			入 会 条 件 等	特にありません。初心者の方もどうぞ一緒に！	
主な活動場所		西河原公民館					
会費	200円/月	入会金					
設立年月日	2001年6月	会員数	合計9		活 動 実 績	いべんと西河原10回参加。和泉小フリースタイルで子ども達へ指導。	
年齢層	50代	備 考	練習には長めのフレアースカートと、少しヒールのある靴があるとよいのですが、動き易い格好でOKです。				
所属団体等							

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ダンス					整 理 番 号		36	
団 体 名		ローリエ								
ふ り が な		ろーりえ								
代 表	氏 名	田村 龍男	たむら たつを				活 動 内 容 （ 目 的 ）	シニア層の健康の為のソーシャルダンスを毎週一回講師を招いて楽しく頭と体を使って練習をしています。		
	氏 名	田村 龍男	たむら たつを							
連 絡 者	電 話 番 号	03-3489-4708	F	A	X	03-3489-4708				
	E - m a i l									
ホームページ										
活 動 日		毎週水曜日 12：00～16：00					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。ソーシャルダンスを希望する人は誰でも参加出来ます。		
主 な 活 動 場 所		中央公民館								
会 費		2,000 円／月	入 会 金		1,000 円					
設 立 年 月 日		2008 年 4 月	会 員 数		合計 22 男 7 人 女 15 人		活 動 実 績	2008年4月2日発足 2011年4月1日 狛江市ダンススポーツ連盟に加入。毎年1回ダンスパーティを開催しています。		
年 齢 層		70 代	備 考							
所 属 団 体 等		狛江市ダンススポーツ連盟								

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	37	
団体名		若竹50						
ふりがな		わかたけごじゅう						
代表 連絡 者	氏名	大塚 謙一	おおつか けんいち		活動 内容 (目的)	フラダンスを通じて、世代間交流、さらに飛地でお世話になっている若竹町会の方々との交流を深めていく。またフラダンスの健康増進の効果も大きい。		
	氏名	大塚 千鶴子	おおつか ちづこ					
	電話番号	03-3483-6835	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎月 月曜日(13:00~17:00)				入 会 条 件 等	特に入会条件は定めていない。	
主な活動場所		谷戸橋地区センター						
会費			入会金					
設立年月日		2009年5月	会員数	合計15男0人女15人		活 動 実 績	2012年7月 フラ発表会(2009年より毎年)	
年齢層		50代	備考					
所属団体等								

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	38
団体名		若葉ダンスサークル					
ふりがな		わかばだんすさーくる					
代表 連絡者	氏名	安藤 和枝	あんどう かずえ		活動 内容 (目的)	ダンスを通じて健康維持を図り、練習をすることで老化を防ぎ、また人間の連帯を築き、楽しい人生を歩むことを目的とします。	
	氏名	原 英男	はら ひでお				
	電話番号	042-484-6798	F A X	042-484-6798			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週土曜 15:00~17:00				入 会 条 件 等	健康な人、ダンスを始めたい方はどなたでも来て下さい。
主な活動場所		野川地域センター					
会費	2,000 円/月	入会金	1,000 円				
設立年月日	2002 年	会員数	合計 6 男 2 人 女 4 人		活 動 実 績	グリーンダンスクラブの所属団体でダンスの基礎を練習し、グリーンと共に歩んでいます。年 1 回オープンパーティの実施、年 1 回親睦パーティー実施	
年齢層	60 代	備考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > ダンス				整理番号	39	
団体名		WONDERS						
ふりがな		わんだーず						
代表 連絡 者	氏名	森 利恵子	もり りえこ		活動 内容 (目的)	通常の練習は都内の貸スタジオを借りることが多いのですが年に数回西河原公民館の舞台を使って勉強会を行っています。いべんと西河原への参加は6回目となり練習の励みとなっています。		
	氏名	松尾 啓子	まつお けいこ					
	電話番号	03-3489-9827	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		不定期				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。	
主な活動場所		西河原公民館						
会費			入	会	金			
設立年月日		2006年3月	会	員	数	合計9男0人女9人	活 動 実 績	2006年発足以降毎年勉強会。 いべんと西河原に参加
年齢層			備		考			
所属団体等								

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ 体操					整 理 番 号	40
団 体 名		いきいき体操クラブ						
ふ り が な		いきいきたいそうくらぶ						
代 表	氏 名	丸山 隆士	まるやま たかし			活 動 内 容 （ 目 的 ）	概ね60歳以上の会員が、専任講師の指導で軽体操とストレッチを行っている。	
	連 絡 者	氏 名	丸山 隆士	まるやま たかし				
	電 話 番 号	03-3430-1792	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週火曜日 11：25～13：40				入 会 条 件 等	平均年齢75歳と高齢者が大半になっているので、会員の紹介で随時入会の現状である。	
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館						
会 費		3,000 円／月	入 会 金					
設 立 年 月 日		1996 年 12 月	会 員 数		合計 20 男 2 人女 18 人		活 動 実 績	
年 齢 層		70 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体						

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ 体操					整 理 番 号		41		
団 体 名		狛江ジュニアスポーツクラブ									
ふ り が な		こまえじゅにあすぽ一つくらぶ									
代 表 連 絡 者	氏 名	嶋崎 雅子		しまざき まさこ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	子ども達が体を動かす楽しさを感じ る中で運動能力の向上をはかり、集 団生活の大切さを伝えることを目標 としています。種目は、マット・跳 び箱・鉄棒・縄とび・ボール等を行 っています。			
	氏 名	嶋崎 雅子		しまざき まさこ							
	電 話 番 号			F	A	X					
	E - m a i l	komae.j.s.c@gmail.com									
ホームページ											
活 動 日		毎週月曜日 1 6 : 3 5 ~ 1 8 : 3 5					入 会 条 件 等	3才から、小学6年生までを対象と しております。			
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター									
会 費		3,500 円／月		入 会 金		2,500 円					
設 立 年 月 日		1991 年 6 月		会 員 数		合計 16 男 4 人 女 12 人		活 動 実 績	上和泉地域センターで 2 2 年間活動 し、地域の子ども達に運動の楽しさ を伝えてきました。		
年 齢 層				備 考							
所 属 団 体 等											

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ 体操					整 理 番 号	42
団 体 名		狛江体操教室						
ふ り が な		こまえたいそうきょうしつ						
代 表	氏 名	藤原 秀之	ふじわら ひでゆき			活 動 内 容 （ 目 的 ）	幼児から青年、大人まで、その年齢に適した体操を行っている。手具体操（なわ、ボール輪）や、器械運動（マット・跳箱・鉄棒）そして、徒手体操で、体をくまなく動かし、柔軟性や体をたくみに動かす様になっている。	
	氏 名	三橋 文子	みつはし ふみこ					
連 絡 者	電 話 番 号	044-965-4316	F	A	X			044-965-4316
	E - m a i l	fmtshsh@edu.tamagawa.ac.jp						
ホームページ								
活 動 日		毎週水曜日 16：30～18：30 毎週日曜日 11：30～16：00				入 会 条 件 等	年齢は、3才以上であれば、上は年齢制限なしです。	
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター						
会 費	4,000 円／月	入 会 金	5,000 円					
設 立 年 月 日	2003 年 1 月	会 員 数	合計 22 男 16 人女 6 人			活 動 実 績	2003 年 1 月団体発足 2003 年→2013 年まで毎年体操発表会を開催	
年 齢 層	10 代	備 考						
所 属 団 体 等	社会教育関係団体							

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ 体操					整 理 番 号	43
団 体 名		狛江リフレッシュ体操同好会						
ふ り が な		こまえりふれっしゅたいそうどうこうかい						
代 表 連 絡 者	氏 名	本橋 マサエ	もとはし まさえ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	日頃の運動不足、音楽に合わせてウォーキング、ストレッチ、リズム体操。動く事の楽しさいくつになっても。毎年、一度は体操のイベントに出ています。運動したあとのおしゃべりも楽しいです。	
	氏 名	本橋 マサエ	もとはし まさえ					
	電 話 番 号	03-3489-9833	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週月曜日 9：00～11：00					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。自分で動ける範囲で、楽しく。
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館						
会 費		2,500 円／月	入 会 金					
設 立 年 月 日		1999 年	会 員 数			合計 24 男 0 人 女 24 人	活 動 実 績	1999年～2010年代々木体育館日本体操祭 2011年川崎フェスティバル 2012年体操フェスティバルかわさき
年 齢 層		60 代	備 考					
所 属 団 体 等								

活動分野		ダンス・体操 > 体操				整理番号	44
団体名		3 B体操					
ふりがな		さんびーたいそう					
代表 連絡 者	氏名	合田 泰子	ごうだ たいこ		活動 内容 (目的)	ボール・ベル・ベルターという3つの手具を使い、音楽に合わせて身体を動かしたり、ダンスをしたり。時には複数の手具を組み上げたり。遊び感覚でさまざまな運動が楽しめます。音楽は世界の民謡・童謡・ポップス等	
	氏名	合田 泰子	ごうだ たいこ				
	電話番号	03-3480-3825	F A X	03-3480-3825			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週金曜日(14:00~15:30)				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。体を動かすことが好きで、仲間と共に楽しめる人であればオッケーです。
主な活動場所		市民総合体育館					
会費	3,000円/月	入会金	1,000円				
設立年月日		会員数	合計10男0人女10人		活 動 実 績	毎年4回の活動、毎年都民スポレクふれあい大会へ参加	
年齢層	60代						
所属団体等	(公社)日本3B体操協会	備考					

活 動 分 野		ダンス・体操 > 体操				整 理 番 号	45	
団 体 名		自彊術の会（クラブ A K J）						
ふ り が な		じきょうじゅつのかい（くらぶえいけいじえい）						
代 表 者	氏 名	槇野 庸子	まきの ようこ		活 動 内 容（目的）	日本最初の健康体操「自彊術」を学び、実践することで健康を保持していく。		
	氏 名	関野 明子	せきの あきこ					
	電 話 番 号	03-3480-8327	F	A				X
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週月曜日 10:00~11:30				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。	
主 な 活 動 場 所		南部地域センター						
会 費	3,000 円／月	入 会 金	1,000 円					
設 立 年 月 日	1978 年 5 月	会 員 数	合計 15 男 0 人 女 15 人		活 動 実 績			
年 齢 層	60 代	備 考						
所 属 団 体 等	公益社団法人自彊術普及会							

活動分野		ダンス・体操 > 体操				整理番号	46	
団体名		自彊術野川分会						
ふりがな		じきょうじゅつのがわぶんかい						
代表 連絡 者	氏名	森安 洋子	もりやす ようこ		活動 内容 (目的)	この体操を週一度集まって大きな声で号令をかけながらやる事によって、一週間元気に暮らすことを目的にしています。		
	氏名	森安 洋子	もりやす ようこ					
	電話番号	03-3489-4225	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週月曜日 9:00~11:00				入 会 条 件 等	年齢、性別問いません。普段、身体を動かす事が少ない方におすすめです。	
主な活動場所		野川地域センター						
会費	2,000 円/月	入会金						
設立年月日		会員数		合計 10 男 0 人 女 10 人		活 動 実 績	野川地域センター発足と同時にスタート 35年続けております	
年齢層	70 代	備考						
所属団体等								

活動分野		ダンス・体操 > 体操				整理番号	47	
団体名		正統健康体操の会						
ふりがな		せいとうけんこうたいそうのかい						
代表 連絡 者	氏名	櫻村 雅子	かしむら まさこ		活動 内容 (目的)	基礎体力の強化・健康維持・病後の 体力回復等に役立つ体操。高齢の方 でも無理なく参加出来ます。		
	氏名	櫻村 雅子	かしむら まさこ					
	電話番号	080-3421-3385	F	A				X
	E-mail	kame0166@yahoo.co.jp						
ホームページ								
活動日		毎週土曜日 13:20~14:50				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。	
主な活動場所		中央公民館						
会費	2,000 円／月	入会金	500 円					
設立年月日	1980 年	会員数	合計 10 男 0 人 女 10 人		活 動 実 績			
年齢層	60 代	備 考						
所属団体等								

活動分野		ダンス・体操 > 体操				整理番号	48
団体名		辰美会					
ふりがな		たつみかい					
代表 連絡 者	氏名	湯澤 節子	ゆざわ せつこ		活動 内容 (目的)	自彊術には十五の動作がありますが、各自体に合わせて行っています。足の指先から動かすので、血流がよくなり、健康に良いと思っています。又新しい歌も合唱しています。	
	氏名	石井 紀子	いしい のりこ				
	電話番号	03-3480-9995	F	A			X
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週木曜日 10:00~12:00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。
主な活動場所		西河原公民館					
会費	1,000 円/月	入会金					
設立年月日	1980 年 9 月	会員数		合計 15 男 0 人女 15 人		活 動 実 績	
年齢層	70 代	備考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > 体操				整理番号	49	
団体名		調布RG（狛江クラス）						
ふりがな		ちょうふあーるじー（こまえくらす）						
代表 連絡者	氏名	矢葺 三香	やぶき みか		活動 内容 （ 目的 ）	新体操は芸術スポーツです。強くしなやかな身体を育むと共に豊かな表現力や感性が身に付きます。初心者クラスは発表会で踊ることを目標に楽しく練習をしています。本格的な競技クラスもあり、大会多数出場しています		
	氏名	小鳥居 千夏子	ことりい ちかこ					
	電話番号	090-1465-4673	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週火曜日 幼児17:00~18:00 小学生17:00~18:30 選手クラス17:00~21:00（他曜日もあり）				入 会 条 件 等	年中以上であれば、入会可能。	
主な活動場所		市民総合体育館						
会費	6,000円/月	入会金	1,000円					
設立年月日	2005年4月	会員数	合計30男0人女30人		活 動 実 績	・年2~3回の発表会 ・夏合宿 ・ クリスマスパティー ・都大会出 場 ・全国大会出場		
年齢層		備 考						
所属団体等								

活動分野		ダンス・体操 > 体操				整理番号	50
団体名		東部長寿会健康体操					
ふりがな		とうぶちょうじゅかいけんこうたいそう					
代表 連絡者	氏名	池田 みつ子	いけだ みつこ		活動 内容 (目的)	自彊術といってもむずかしい事をするのではなくどなたでも出来る体操です。お仲間と和気あいあいで楽しみながら行っています。身体を動かす事でいつも元気ですごせる様に！	
	氏名	池田 みつ子	いけだ みつこ				
	電話番号	03-5497-1128	F	A			X
	E-mail						
ホームページ							
活動日		第2・3・4木曜日10:00~11:30				入会 条件 等	特に入会条件はありません。身体を動かして元気になりたい方、一度見学にいらして下さい。
主な活動場所		南部地域センター					
会費	700円/月	入会金					
設立年月日	1972年	会員数	合計13男2人女11人		活動 実績		
年齢層		備考					
所属団体等							

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ 体操					整 理 番 号	51
団 体 名		野川元気スクール						
ふ り が な		のがわけんきすくーる						
代 表	氏 名	山口 正忠	やまぐち まさただ			活 動 内 容 (目 的)	体操と仲間作りで健康と体力、気力を維持し高齢者の転倒予防寝たきり防止、引き籠りを無くすのを目的とし、リハビリに気功、太極拳、ヨガを加味した優しい運動と、楽しいおしゃべりサロンの雰囲気を持つ。	
	氏 名	山口 正忠	やまぐち まさただ					
連 絡 者	電 話 番 号	03-3480-2382	F	A	X			03-3480-2382
	E - m a i l	yamag21@ezweb. ne. jp						
ホームページ								
活 動 日		毎週月曜日 10：00～11：30				入 会 条 件 等		
主 な 活 動 場 所		野川地域センター						
会 費		1,700 円／月	入 会 金					
設 立 年 月 日		2011 年 5 月	会 員 数		合計 26 男 4 人 女 22 人	活 動 実 績	2012年定例会開催51回	
年 齢 層		70 代	備 考					
所 属 団 体 等								

活動分野		ダンス・体操 > 体操				整理番号	52	
団体名		ハーモニー						
ふりがな		はーもにー						
代表 連絡 者	氏名	横山 恵子	よこやま けいこ		活動 内容 (目的)	親切、ていねいな指導で、正しく美しい身体作りを目指し、バレエの基礎を取り入れています。		
	氏名	横山 恵子	よこやま けいこ					
	電話番号	03-3480-0070	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週土曜日 10:00~12:00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。ただし女性のみです。	
主な活動場所		中央公民館						
会費	2,000 円/月	入会金	1,000 円					
設立年月日	1986 年 4 月	会員数	合計 12 男 0 人女 12 人		活 動 実 績			
年齢層	60 代	備 考						
所属団体等								

活動分野		ダンス・体操 > 体操				整理番号	53	
団体名		美Bクラブ						
ふりがな		びーびーくらぶ						
代表 連絡 者	氏名	井上 薫	いのうえ かおる		活動 内容 (目 的)	美と健康のために月に1～2回活動しています。呼吸を大切にしたストレッチやスロートレーニングが中心です。運動不足、関節痛、ご高齢の方もOKです。日々の疲れを取り除き、より美しく機能向上を目指しましょう。		
	氏名	井上 薫	いのうえ かおる					
	電話番号		F	A				X
	E-mail	ka_ru1962@yahoo.co.jp						
ホームページ								
活動日		月1回～2回 日曜日 11:30～12:45				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。月によって集まる日が変わるので、ご連絡下さい。5本指ソックスを持参いただくとよろしいかと思います。	
主な活動場所		市民総合体育館						
会費	1,000円/月	入会金						
設立年月日	2012年3月	会員数		合計6男0人女6人		活 動 実 績	2010年12月頃から自主サークルで活動してきました。昨年度より、社会教育関係団体として、活動させていただいています。	
年齢層		備考						
所属団体等	社会教育関係団体							

活動分野		ダンス・体操 > 体操				整理番号	54
団体名		マイフィットネス					
ふりがな		まいふいとねす					
代表 連絡 者	氏名	西村 美枝子	にしむら みえこ		活動 内容 (目的)	ストレッチ体操、ダンス、ボールやベルト等を使っの全身運動。年2回程度、健康体操講習会参加。体操を通じて健康維持と共に、会員相互の親睦を深める事を目的とする。	
	氏名	西村 美枝子	にしむら みえこ				
	電話番号	03-3488-8516	F	A			X
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週金曜日 9:30~11:15				入 会 条 件 等	いつまでも若く健康でいられる事を願っている方。
主な活動場所		市民総合体育館					
会費	3,000円/月	入会金	4,000円				
設立年月日	1984年9月	会員数	合計 13男0人女13人		活動 実績	・2011年健康体操発表会10/16 ・2012年健康体操講習会7/28 ・2009年10月結成25周年パーティ	
年齢層	50代	備考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	55
団体名		えんじょいヨガ					
ふりがな		えんじょいよが					
代表 連絡 者	氏名	相葉 郁子	あいば いくこ		活動 内容 (目的)	体の正しい動き、心の状態、深い呼吸を大切にします。どんなに体が硬くても大丈夫。自分の体をそのまま受け入れ、日々の変化を楽しみます。穏やかな心と体で、充実した時間を共有するやさしいヨガのサークルです。	
	氏名	岩崎 純子	いわさき じゅんこ				
	電話番号	03-3480-4871	F	A			X
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週月曜日 19:00~20:45 毎週水曜日 9:30~11:15				入 会 条 件 等	性別年齢不問です。月会費は活動日のうちの月4回参加分です。体調で気になることがあればご相談下さい。
主な活動場所		上和泉地域センター					
会費	3,000 円/月	入会金					
設立年月日	2010 年	会員数	合計 16 男 0 人 女 16 人		活 動 実 績	2010 年 10 月団体発足。年に数回親睦会を行っています。	
年齢層		備考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	56	
団体名		気功・太極拳狛江クラブ						
ふりがな		きこう・たいきよくけんこまえくらぶ						
代表 連絡 者	氏名	荒井 妙子	あらい たえこ		活動 内容 (目的)	練功十八法と気功・太極拳の練習		
	氏名	荒井 妙子	あらい たえこ					
	電話番号	03-3489-6236	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週土曜日 9:30~12:00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。	
主な活動場所		中央公民館						
会費	5,000 円/月	入会金	5,000 円					
設立年月日	1980 年	会員数	合計 12 男 4 人 女 8 人		活 動 実 績			
年齢層	50 代	備 考						
所属団体等								

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	57
団体名		気功太極拳すみれ会					
ふりがな		きこうたいきよくけんすみれかい					
代表 連絡者	氏名	高橋 和子	たかはし かずこ		活動 内 容 (目 的)	「転ばぬ先の太極拳」を合言葉に健康維持を目的とし、楽しく技を磨き合う会です。ゆっくりとした動作と呼吸でバランスを身に付け、心と体の健康をモットーに練習を積んでいます。	
	氏名	高橋 和子	たかはし かずこ				
	電話番号		F A X	03-3489-1604			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週水曜日 14:00~16:00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。
主な活動場所		中央公民館					
会費	500 円／月	入会金					
設立年月日	1981 年 4 月	会 員 数		合計 12 男 0 人女 12 人		活 動 実 績	
年齢層	70 代	備 考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	58	
団体名		健康ヨーガの会						
ふりがな		けんこうよーがのかい						
代表 連絡 者	氏名	佐藤 真貴子	さとう まきこ		活動 内容 (目的)	腹式呼吸によるヨガ		
	氏名	佐藤 真貴子	さとう まきこ					
	電話番号	03-3480-0440	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		土曜日 18:30~月3回				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。	
主な活動場所		中央公民館						
会費	2,000 円/月	入会金	1,000 円					
設立年月日		会員数		合計 12 男 0 人 女 12 人		活 動 実 績	特になし	
年齢層		70 代						
所属団体等		備考						

活 動 分 野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整 理 番 号	59
団 体 名		健美会					
ふ り が な		けんびかい					
代 表 連 絡 者	氏 名	金光 桂子	こんこう けいこ		活 動 内 容 (目 的)	十八法練功を中心にして、ストレッチ・リトミック、滑舌の練習を行う。	
	氏 名	金光 桂子	こんこう けいこ				
	電 話 番 号	03-3489-6267	F A X	03-3489-2569			
	E - m a i l						
ホームページ							
活 動 日		月2回金曜日13:00~16:00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。
主 な 活 動 場 所		中央公民館					
会 費		500 円／回	入 会 金				
設 立 年 月 日		2002 年 4 月	会 員 数		合計 8 男 0 人 女 8 人	活 動 実 績	月 2 回
年 齢 層		80 代	備 考				
所 属 団 体 等							

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	60
団体名		COZY ヨガ					
ふりがな		こーじーよが					
代表 連絡 者	氏名	榎本 佳代	えのもと かよ		活動 内容 (目的)	足先から頭の先まで意識して動かし、全身の活性化を図り、ご自分の体の状態を確認する。20代から70代まで無理なくできるプログラムで、ヨガを基本とした動き。	
	氏名	榎本 佳代	えのもと かよ				
	電話番号	070-6966-5526	F	A			X
	E-mail	cozy-y@willcom.com					
ホームページ							
活動日		第2・4火曜日9:30~11:00中央公民館か西河原公民館。 毎週水曜日9:30~10:45託児付。10:55~12:10一般、野川地域センター。				入 会 条 件 等	
主な活動場所		中央公民館					
会費	1,000円/回	入会金					
設立年月日	2008年3月	会員数				活 動 実 績	
年齢層	40代	備考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	61	
団体名		狛江気功クラブ						
ふりがな		こまえきこうくらぶ						
代表 連絡 者	氏名	佐伯 順子	さえき じゅんこ		活動 内容 (目的)	気功を取り入れて、年齢と共に、身体のいたるところが弱くなり、痛くなった体を、無理せず、ストレッチから体操と、気功・太極拳も覚えながら、強くし、軽い動きが出来る様に、元気になる様に、身体を動かしています		
	氏名	佐伯 順子	さえき じゅんこ					
	電話番号	03-3307-9022	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週木曜日 10:00~12:00 (月4回)				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。	
主な活動場所		上和泉地域センター						
会費	3,000 円/月	入会金	3,000 円					
設立年月日	2005 年 4 月	会員数	合計 10 男 0 人 女 10 人		活 動 実 績			
年齢層	60 代	備 考						
所属団体等								

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ヨガ・気功・太極拳						整 理 番 号		62		
団 体 名		狛江太極拳倶楽部										
ふ り が な		こまえたいきよくけんくらぶ										
代 表	氏 名	植田 政義			うえだ まさよし			活 動 内 容 （ 目 的 ）	健康水準を高め、充実した精気を保つために毎週水曜日の午後１時５０分から１６時０５分まで総合体育館格技室にて講師の先生のもと、太極拳を学んでいます。			
連 絡 者	氏 名	植田 政義			うえだ まさよし							
	電 話 番 号	03-3480-4589			F	A	X					03-3480-4589
	E - m a i l											
ホームページ												
活 動 日		毎週水曜日、第１（水）第２（水）第４（水） １３：５０～１６：０５						入 会 条 件 等	本会の経費をもってまかなうものとする。なお会費には入会金月会費在籍料があり次のとおりとする。事情により１ヶ月にわたり欠席する場合に連絡があれば月謝免除する。ただし在籍料として月５００円を納入する。			
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館										
会 費	2,000 円／月			入 会 金		1,000 円						
設 立 年 月 日		2001 年 3 月			会 員 数		合計 18 男 3 人 女 15 人		活 動 実 績	・ ２０１２年１月食事会。２０１２年１１月食事会（忘年会）。２０１３年５月食事会		
年 齢 層		70 代			備 考		ハイキングは高齢者のため今年 は中止					
所 属 団 体 等												

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	63	
団体名		狛江ヨーガ同好会						
ふりがな		こまえよーがどうこうかい						
代表 連絡 者	氏名	原嶋 登美子	はらしま とみこ		活動 内容 (目的)	健康促進を目的とし、テキストを作成し、常に基本的なヨガポーズ48～50位を呼吸法に基づき、毎度実施している。特に気をつけることは、その時の自身の状態に合わせて、決して無理をして行なわないこと。		
	氏名	原嶋 登美子	はらしま とみこ					
	電話番号	03-3489-5571	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週月曜日18:30~20:00				入 会 条 件 等	市内在住者、又は通勤、通学している人。	
主な活動場所		中央公民館						
会費	200円/月	入会金	1,000円					
設立年月日		会員数		合計6男2人女4人	活動 実績	1991年4月発足 活動期間22年位。		
年齢層		60代						
所属団体等		備考						

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	64
団体名		狛江ヨガ教室					
ふりがな		こまえよがきょうしつ					
代表 連絡 者	氏名	石井 暁子	いしい あきこ		活動 内容 (目的)		
	氏名	石井 暁子	いしい あきこ				
	電話番号	042-484-5379	F A X	042-484-5379			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週金曜日 9 : 3 0 ~ 1 1 : 0 0				入 会 条 件 等	
主な活動場所		中央公民館					
会費			入会金				
設立年月日		1990年4月	会員数	合計 15 男 0 人 女 15 人		活 動 実 績	
年齢層			備考				
所属団体等							

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ヨガ・気功・太極拳					整 理 番 号	65
団 体 名		太極拳月曜会						
ふ り が な		たいきよくけんげつようかい						
代 表	氏 名	崎山 泰旦	さきやま やすあき			活 動 内 容 （ 目 的 ）	活動は毎週月曜日１０：２０～１２：００まで、月４回南部地域センターにおいて太極拳を練習する。太極拳を通じて、会員の健康作りと会員相互の交流及び親睦を図ることを目的とする。	
	氏 名	橋田 伸子	はしだ のぶこ					
連 絡 者	電 話 番 号	03-3480-1526	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週月曜日１０：２０～１２：００				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。	
主 な 活 動 場 所		南部地域センター						
会 費	1,500 円／月	入 会 金	2,000 円					
設 立 年 月 日		1987 年 9 月	会 員 数		合計 21 男 1 人女 20 人		活 動 実 績	１９８７年９月１日団体発足。週１回月４回活動
年 齢 層		60 代	備 考					
所 属 団 体 等								

活 動 分 野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳					整 理 番 号	66
団 体 名		チベット体操&ヨーガの会						
ふ り が な		ちべつとたいそうあんどよーがのかい						
代 表 連 絡 者	氏 名	山本 照代	やまもと てるよ			活 動 内 容 (目 的)	健康法ヨガから始まり、若さのヨガとして定評のあるチベット体操、5つのポーズと呼吸法をくり返します。チベット体操はチベット僧の修業に入るための体操です。一般的なヨガに少々の筋肉強化の要素があります。	
	氏 名	山本 照代	やまもと てるよ					
	電 話 番 号	03-3488-0139	F	A	X			03-3488-7337
	E - m a i l	uti0334806564@docomo.ne.jp						
ホームページ							入 会 条 件 等	0
活 動 日		第2日曜日・第4日曜日10:00～11:30						
主 な 活 動 場 所		中央公民館						
会 費		1,000円／回	入 会 金				活 動 実 績	発足から時間があまり経っておりません。会員数は変則です。自由参加ですので団体としての形をまだなしていません。人員が固定すれば形を作る予定です。健康法より、一歩踏み出した高齢者の若さを提唱していきたいと思います。
設 立 年 月 日		2010年4月	会 員 数		合計7男0人女7人			
年 齢 層		50代	備 考					
所 属 団 体 等								

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	67
団体名		トリャンバカム・ヨーガ・センター地域サークル部					
ふりがな		とりゃんばかむ よーが せんたー ちいきさーくるぶ					
代表 連絡 者	氏名	長又 美保	ながまた みほ		活動 内容 (目的)	母体、狛江駅前「泉の森会」で活動 をしてまもなく10年のヨーガ教室 から生まれた自主活動サークルで す。教室授業では学びきれないヨー ガについて学習・実習・講習してい ます。	
	氏名	長又 美保	ながまた みほ				
	電話番号		F A X	03-5761-5442			
	E-mail	miho@tryambakam.jp					
ホームページ		https://www.facebook.com/brgiht888					
活動日		不定期。月1～2回程度。ヨーガ実習をしたい、哲学を学びたいなど、ヨーガを深めたい仲間と日程を調整し開講しています。				入 会 条 件 等	特別な入会の手続き、条件はありません。ヨーガに学び深めたいと感じている方、ヨーガが大好きでしたら誰でもOKです。お気軽に何でも質問ください。メールでの問い合わせが確実です。
主な活動場所		中央公民館					
会費		入会金					
設立年月日		2012年4月	会員数		活 動 実 績	0	
年齢層		30代					
所属団体等		トリャンバカム・ヨーガ・センター	備考				

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳			整理番号	68	
団体名		TOWANY (UPALAND)					
ふりがな		とわにー (うぱらんど)					
代表 連絡 者	氏名	中島 早那	なかじま さな		活動 内容 (目的)	産後ママ、育児ママ向けのヨガ&ピラティスのレッスンを開催しています。子どもと一緒に参加できます。ママのリフレッシュ、コミュニケーションの場に。子供たちも楽しく遊んでいます。	
	氏名	中島 早那	なかじま さな				
	電話番号		F	A			X
	E-mail	info@upaland.info					
ホームページ							
活動日		毎週金曜日 10:00~11:00			入 会 条 件 等	産後のママ&育児中のママを対象としています。	
主な活動場所		市民総合体育館					
会費	3,500円/月	入会金					
設立年月日	2011年4月	会員数	合計 15男0人女 15人		活 動 実 績	2011年4月団体発足 毎月クラスを開催	
年齢層	30代						
所属団体等	社会教育関係団体	備考					

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ヨガ・気功・太極拳					整 理 番 号	69
団 体 名		ナーダヨガ						
ふ り が な		なーだよが						
代 表 連 絡 者	氏 名	小川 邦子	おがわ くにこ			活 動 内 容 (目 的)	ヨガを通じて心身のメンテナンス。日常を少しでも快適に過ごしていけるように身体を動かしながら呼吸を行う事で心身のバランスをとっていくのを目的としています。	
	氏 名	山崎 茂子	やまざき しげこ					
	電 話 番 号		F	A	X			
	E - m a i l	theleo.0811@i.softbank.jp						
ホームページ								
活 動 日		毎週土曜日 10：30～12：00 3連休の週はお休みの場合有					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。身体を動かしたい方やヨガに興味のある方。身体が硬い、ストレスの強い生活など、きっかけは何でも構いません。
主 な 活 動 場 所		岩戸地域センター						
会 費	1,000 円／回	入 会 金						
設 立 年 月 日		2009 年 7 月	会 員 数		合計 8 男 0 人 女 8 人		活 動 実 績	
年 齢 層			備 考					
所 属 団 体 等								

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	70
団体名		ハハヨーガ					
ふりがな		ははよーが					
代表 連絡者	氏名	高野 美紀	たかの みき		活動 内容 (目的)	ハタヨーガを通して無理なく、体も心もほぐしていきます。子育て真っ最中のママ達ばかり。悩みや情報交換の場になっています。	
	氏名	高野 美紀	たかの みき				
	電話番号	090-4753-1382	F	A			X
	E-mail	go55-3ktkno@ezweb.ne.jp					
ホームページ							
活動日		9:20~10:20(子連れ) 10:40~11:40 月に2回の月曜日(第1・3または第2・4)				入会 条件 等	体がかたくても○。運動苦手でも○。人より上手くやる事ではなく、いかにリフレッシュできるか!!を楽しんでいます。
主な活動場所		岩戸地域センター					
会費	500円/回	入会金					
設立年月日	2013年2月	会員数		合計8男0人女8人		活動 実績	
年齢層		備考					
所属団体等							

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ヨガ・気功・太極拳					整 理 番 号	71
団 体 名		パワーヨガ月の会						
ふ り が な		ぱわーよがつきのかい						
代 表 連 絡 者	氏 名	川村 順子	かわむら じゅんこ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	ヨガの太陽礼拝を基本に「動」と「静」のポーズを行い、ボディメイク・デトックス効果の高いヨガ。自分自身を見つめ身体を動かすことにより、内側からの美しさを引きだしていきます。	
	氏 名	川村 順子	かわむら じゅんこ					
	電 話 番 号		F	A	X			03-3480-2601
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週月曜日１４：００～１５：３０					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター						
会 費		1,000 円／回	入 会 金					
設 立 年 月 日		2012 年	会 員 数			合計 8 男 0 人 女 8 人	活 動 実 績	２０１２年４月団体発足
年 齢 層		40 代	備 考					
所 属 団 体 等								

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳			整理番号	72	
団体名		b r i g h t ・ m a m a					
ふりがな		ぶらいと・まま					
代表 連絡 者	氏名	長又 美保	ながまた みほ		活動 内容 (目的)	狛江地域のm a m a 達のココロとカラダの健やかをお手伝いするサークルです。	
	氏名	長又 美保	ながまた みほ				
	電話番号		F	A			X
	E-mail	miho39muguet@yahoo.co.jp					
ホームページ							
活動日		不定期 9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0			入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。	
主な活動場所		中央公民館					
会費			入会金				
設立年月日		2011年4月	会員数	合計 50 男 0 人 女 50 人	活 動 実 績		
年齢層		30代	備考				
所属団体等							

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ヨガ・気功・太極拳					整 理 番 号		73		
団 体 名		もえぎ会									
ふ り が な		もえぎかい									
代 表 者	氏 名	高木 恵美子		たかぎ えみこ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	太極拳により心身の健康の維持増進を図る。毎週金曜日の午後の１時間半、前段は静功、気功（一部）によってストレッチと基本姿勢を整える。後段は太極拳２４動作の全体と部分を組合わせて練習、特に部分稽古では習熟を図る。			
	氏 名	豊川 暁子		とよかわ ときこ							
	電 話 番 号	03-3482-1835		F A X							
	E - m a i l										
ホームページ											
活 動 日		毎週金曜日１３：３０～１５：３０						入 会 条 件 等	身体を動かし毎日を元気にすごしたい方であれば、誰でも、何時でも入会歓迎致します。		
主 な 活 動 場 所		中央公民館									
会 費		2,500 円／月		入 会 金							
設 立 年 月 日		1988 年 2 月		会 員 数		合計 24 男 5 人 女 19 人		活 動 実 績	「公民館のつどい」には、毎年公開練習をおこなっている。市民センターにおいて２５年間続けている。今年２月には２５周年記念をした。		
年 齢 層		60 代		備 考							
所 属 団 体 等											

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	74	
団体名		悠						
ふりがな		ゆう						
代表 連絡 者	氏名	佐藤 仁朗	さとう じろう		活動 内容 (目的)	心身の維持・健康を目的とする。活動は毎週月曜日夜間18:30から、前半をストレッチと医療体術の八段錦の内の一部、後半は太極拳24動作と部分のけいこ。		
	氏名	豊川 暁子	とよかわ ときこ					
	電話番号	03-3482-1835	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週月曜日18:30~20:00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。身体を動かし毎日を元気に過したい方であれば、誰でも、何時でも入会歓迎致します。	
主な活動場所		中央公民館						
会費	2,400円/月	入会金	無					
設立年月日	2001年6月	会員数	合計8男2人女6人		活動 実績	特になし。市民センターにおいて、13年間変わらず週1回の活動は続けている。		
年齢層	70代	備考						
所属団体等								

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	75	
団体名		ユニオ・ミスティカ						
ふりがな		ゆにお・みすていか						
代表 連絡 者	氏名	中川 泰伸	なかがわ やすのぶ		活動 内容 (目的)	ヨガの幅広いアプローチを通じて、 精神的肉体的なバランスのとれた強 さや成長を促していきます。ストレ ス発散や気功的なアプローチ也使 い、多面的なメソッドを試みていき ます。		
	氏名	中川 泰伸	なかがわ やすのぶ					
	電話番号		F	A				X
	E-mail	jamyoiyoi@yahoo.co.jp						
ホームページ								
活動日		日曜日午前中（9：00～12：00）				入 会 条 件 等	入会を決定する前に、簡単な面談を させていただくと思います。	
主な活動場所		野川地域センター						
会費	2,000 円／回	入会金						
設立年月日	2013 年	会員数	合計 4 男 2 人 女 2 人		活 動 実 績	2013 年団体発足。		
年齢層	40 代	備考						
所属団体等								

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ヨガ・気功・太極拳					整 理 番 号	76
団 体 名		養氣會（狛江健康づくり友の会・和泉本町班）						
ふ り が な		ようきかい（こまえけんこうづくりとものかい・いずみほんちょうはん）						
代 表	氏 名	前田 謙	まえだ けん			活 動 内 容 （ 目 的 ）	健康維持・増進のため気功・呼吸法等を実践します。室内の畳の上でゆっくり手足をほぐした後各種呼吸法を修練し、個々人の資質・自然治癒力の向上を目指し、健康づくりを通じ、相互の親睦を図ります。	
	氏 名	前田 謙	まえだ けん					
連 絡 者	電 話 番 号	03-3489-6235	F	A	X			03-3489-6235
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週月曜日 9：00～11：15				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。	
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館						
会 費		2,500 円／月	入 会 金					
設 立 年 月 日		2000 年 4 月	会 員 数		合計 6 男 2 人 女 4 人	活 動 実 績	2000 年 4 月発足以来市民総合体育館で、毎週月曜日指導者のもと各種呼吸法を実践。	
年 齢 層		60 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体						

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ヨガ・気功・太極拳					整 理 番 号		77			
団 体 名		ヨーガに親しむ会										
ふ り が な		よーがにしたしむかい										
代 表 連 絡 者	氏 名	堀江 怜子		ほりえ れいこ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	無理のない範囲でヨーガに親しみ、心身共に調整して健康を推進する目的です。自主グループです。ヨーガの基本から応用瞑想まで自主管理で行い、月に一度インストラクターの方に指導を受けています。				
	氏 名	田辺 京子		たなべ けいこ								
	電 話 番 号	03-3489-5660		F	A	X					03-3489-5660	
	E - m a i l											
ホームページ												
活 動 日		毎週日曜日 10：00～11：00 月4回					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。				
主 な 活 動 場 所		中央公民館										
会 費		300 円／回		入 会 金		300 円		活 動 実 績				
設 立 年 月 日		2012 年 9 月		会 員 数		合計 8 男 2 人 女 6 人						
年 齢 層		60 代		備 考								
所 属 団 体 等												

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	78
団体名		ヨガ研修会					
ふりがな		よがけんしゅうかい					
代表 連絡 者	氏名	北村 康代	きたむら やすよ		活動 内容 (目的)	ヨガを通して、親睦を図り、呼吸を取り入れ、気持ちよく体をほぐし、心と体が向き合えるようにします。健康に生きる力を養い、体力を作ります。	
	氏名	北村 康代	きたむら やすよ				
	電話番号	042-484-5054	F A X	042-484-5054			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週月曜日 10:00~11:30				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。
主な活動場所		西河原公民館					
会費	4,000 円/月	入会金					
設立年月日	1990 年 4 月	会員数	合計 10 男 0 人 女 10 人		活 動 実 績		
年齢層	40 代	備考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	79
団体名		ヨガサークル					
ふりがな		よがさーくる					
代表 連絡 者	氏名	宮臺 富子	みやだい ひさこ		活動 内容 (目的)	高齢化が進む中、高齢者の健康への関心、必要性が高くなっています。ヨガ体操は、腹式呼吸による穏かな動きによって、身体の内側に刺激を与え、老化をゆるやかにする効果があり、どんな方にもお勧めすることができます	
	氏名	山野井 朱実	やまのい あけみ				
	電話番号	03-3489-3886	F	A			X
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週月曜日 10:00~11:30				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。自主運営の会場を借りているため、色々な事を自分達でしなければなりません。できれば時間的に余裕のある方にお入り頂きたいと思います。
主な活動場所		駄倉地区センター					
会費	2,000 円/月	入会金	2,000 円				
設立年月日	1990 年 4 月	会員数	合計 10 男 0 人 女 10 人		活 動 実 績		
年齢層	60 代	備考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	80	
団体名		ヨガ同好会若葉						
ふりがな		よがどうこうかいわかば						
代表 連絡 者	氏名	名和 静子	なわ しずこ		活動 内容 (目的)	健康長寿を目的に、楽しく、気持ちよく体を動かし、地域に貢献できる生き方をめざした身体づくりと仲間づくりを行っています。		
	氏名	田口 全以	たぐち まさい					
	電話番号	03-3489-9323	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		第2・第4火曜日 9:15~11:15				入 会 条 件 等	誰でもOK	
主な活動場所		中央公民館						
会費	1,000円/月	入会金						
設立年月日	2012年4月	会員数		合計26男0人女26人		活 動 実 績	2012年4月発足 ボランティア団体若葉解散にともなって発足 月2回活動	
年齢層	70代	備考						
所属団体等								

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ ヨガ・気功・太極拳					整 理 番 号		81	
団 体 名		リラの会PーⅡ								
ふ り が な		りらのかいぱーとつー								
代 表 連 絡 者	氏 名	布田 洋子	ふだ ようこ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	ヨーガを通じて心身の向上をはかり、会員相互の親睦を旨とする。年をとっても、なるべく人の手を煩わすことなく、心身共にバランスの取れた人生が過ごせる様に日々の暮らしにヨーガを取り入れる。			
	氏 名	布田 洋子	ふだ ようこ							
	電 話 番 号	090-1884-3228	F	A	X					
	E - m a i l	beynoyoko@u01.gate01.com								
ホームページ										
活 動 日		毎週金曜日 19：00～21：00					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。		
主 な 活 動 場 所		中央公民館								
会 費		3,000 円／月	入 会 金		1,000 円					
設 立 年 月 日		1991 年 4 月	会 員 数				活 動 実 績			
年 齢 層		60 代	備 考							
所 属 団 体 等										

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	82	
団体名		リラの会P-1						
ふりがな		りらのかいばーとわん						
代表 連絡 者	氏名	青木 福枝	あおき ふくえ		活動 内容 (目的)	ヨーガの実習を通して会員相互の親睦を図り心身の健全に資するため		
	氏名	伊藤 陽子	いとう ようこ					
	電話番号	03-3430-5808	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週水曜日 13:00~17:00				入 会 条 件 等		
主な活動場所		中央公民館						
会費	3,000 円/月	入会金	2,000 円					
設立年月日	1980 年	会員数	合計 22 男 3 人 女 19 人		活 動 実 績	1980 年より毎週水曜日午後活動 を続けております		
年齢層	60 代	備 考						
所属団体等	社会教育関係団体							

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	83
団体名		リラの会 p r t I II レンゲの会					
ふりがな		りらのかいばーとわん・つう・れんげのかい					
代表 連絡 者	氏名	阿部 禎子	あべ よしこ		活動 内容 (目的)	死ぬまで元気で！人は誰でも年を重ねるにつれ、身も心も衰え疲弊します。ロコモーション・シンドローム（運動機能障害）にならないように、40代50代の予備軍から身体・呼吸心（精神）を調え元気な日々を過しましょう。	
	氏名	阿部 禎子	あべ よしこ				
	電話番号	03-3489-0973	F A X	03-3489-0973			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週水曜日13:00~14:30、毎週木曜日10:00~11:30、毎週金曜日19:00~20:30				入 会 条 件 等	ヨーガ一緒にしませんか？
主な活動場所		中央公民館					
会費	3,000円／月	入会金					
設立年月日	1980年	会員数	合計55男5人女50人		活 動 実 績		
年齢層		備考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > ヨガ・気功・太極拳				整理番号	84	
団体名		レンゲの会						
ふりがな		れんげのかい						
代表 連絡 者	氏名	福村 淑子	ふくむら よしこ		活動 内容 (目的)	ヨガの練習を通して、健康増進と会員同士の友好親善を図る。		
	氏名	福村 淑子	ふくむら よしこ					
	電話番号	03-3488-5590	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週水曜日から木曜日				入 会 条 件 等	希望者で健全であること	
主な活動場所		中央公民館						
会費	3,000 円／月	入会金						
設立年月日	1991 年 4 月	会員数	合計 11 男 1 人 女 10 人		活 動 実 績	年間約 50 回のヨガ練習		
年齢層	50～80 (中心 60) 代	備 考						
所属団体等								

活動分野		ダンス・体操 > その他				整理番号	85
団体名		イネイト健康クラブ					
ふりがな		いねいとけんこうくらぶ					
代表 連絡 者	氏名	武藤 邦代	むとう くによ		活動 内容 (目的)	自然治癒力向上を目指し、健康推進 持増進の為会員の健康づくりを通 し、相互の親睦を図る。	
	氏名	武藤 邦代	むとう くによ				
	電話番号	03-3489-1063	F A X	03-3489-1063			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週水曜日 9:00~11:15				入 会 条 件 等	健康の推持を保たれる事を喜びとする方
主な活動場所		市民総合体育館					
会費	1,500 円/月	入会金					
設立年月日	2012 年 4 月	会員数	合計 7 男 3 人 女 4 人		活 動 実 績	多摩地域交流合気道競技大会サポーター	
年齢層		備考					
所属団体等	社会教育関係団体						

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ その他					整 理 番 号	86
団 体 名		狛江市・市民ひろばラジオ体操会						
ふ り が な		こまえし・しみんひろばらじおたいそうかい						
代 表 連 絡 者	氏 名	勝瀬 直久	かつせ なおひさ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	みんなの体操・ラジオ体操で、年齢性別に関係なく健康増進に励んでいます。子供には、早寝早起き朝ごはん、高齢者には、ウエル・エイジング促進をみんなで実践中です。毎朝「おはようございます」で始まります。	
	氏 名	勝瀬 直久	かつせ なおひさ					
	電 話 番 号	03-3430-4382	F	A	X			03-5497-9044
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎朝（３６５日）６：２５～６：４０				入 会 条 件 等	会費も、入会金もないので、入会申込書に記することで会員です。会の運営は、皆様からの協賛金及び寄附で運営しています。ラジオ体操で健康増進を！と思う人は、ご入会を待っています。	
主 な 活 動 場 所		中央公民館						
会 費			入 会 金					
設 立 年 月 日		1999 年 2 月	会 員 数		合計 68 男 22 人女 46 人		活 動 実 績	１９９９年２月、会発足。毎年元日、元日を祝う会１月１日朝。毎年７～８月夏休みラジオ体操祭。毎年秋、秋のハイキング。毎月１日、朝ごはんを楽しもう。
年 齢 層		70 代	備 考					
所 属 団 体 等								

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ その他					整 理 番 号	87	
団 体 名		さいざんすくらぶ							
ふ り が な		さいざんすくらぶ							
代 表 連 絡 者	氏 名	辻 幸子	つじ さちこ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	Z U N B A（ズンバ）は世界の音楽とダンスを融合させたまったく新しいダンス・フィットネスです。その楽しさからか十数年の間に 185 カ国にも広がりました。 音楽を感じながらインストラクターの合図を見ていれば、自然に体が動き出す。その音楽がとてもいいんです。性別年齢問わずどなたでも楽しめます。		
	氏 名	辻 幸子	つじ さちこ						
	電 話 番 号		F	A	X				03-3489-3277
	E - m a i l	sarutobi55@live.jp							
ホームページ		http://blogs.yahoo.co.jp/sarutobi55_0507/							
活 動 日		主に火・水曜日、土日祝も時々。（不定期。詳しいスケジュールはブログをご覧ください）					入 会 条 件 等	特になし。	
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター他							
会 費		500 円／回	入 会 金		なし。				
設 立 年 月 日		2013 年 7 月	会 員 数		合計 32 男 11 人女 21 人		活 動 実 績	週 1 回のペースで 6 0 分レッスンを 行っています。	
年 齢 層		小学生～70 代	備 考		初めての方は無料。ダイエット、ストレス発散、運動不足解消、身体を鍛える！など目的はさまざまありますが、楽しみながら運動できるところがZ U M B Aの魅力。リズムにのって楽しんでいるうちに自然にカロリーを消費します。さあ、Z U M B Aで楽しい汗をかきましょう！				
所 属 団 体 等									

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ その他					整 理 番 号		88	
団 体 名		シェイプ・アップT								
ふ り が な		しえいぷ・あっぷてぃー								
代 表	氏 名	渡部 和子	わたべ かずこ				活 動 内 容 （ 目 的 ）	これからの少子高齢化の時代に、自己の健康管理が求められているなかで、ソフトなジャズダンスを通じて、健康維持、体力の増進及びシェイプ・アップに励み、市民及び会員相互の親睦を図ることを、目的としている。		
	氏 名	矢野 千恵子	やの ちえこ							
連 絡 者	電 話 番 号	03-3480-5803	F	A	X					
	E - m a i l									
ホームページ										
活 動 日		毎週、木曜日				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。どなたでもOK！一度ためしに自由参加されて見るのも良いでしょう。			
主 な 活 動 場 所		総合体育館								
会 費	3,000 円/月	入 会 金		1,000 円						
設 立 年 月 日		会 員 数		合計 20 女 20 人		活 動 実 績				
年 齢 層		60 代		備 考 1996年3月シェイプ・アップT10周年記念（日帰り旅行） 2000年9月シェイプ・アップT15周年記念（名倉ダンス鑑賞） 2001年11月骨髓バンクふれあいコンサート参加						
所 属 団 体 等		なし								

活 動 分 野		ダンス・体操 ＞ その他					整 理 番 号		89		
団 体 名		視覚認知教育研究会狛江支部									
ふ り が な		しかくにんちきょういくけんきゅうかいこまえしぶ									
代 表 連 絡 者	氏 名	山本 庸介	やまもと ようすけ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	認知症にならないことを目的に活動している。目・脳・体の3つを連携して動かすことをトレーニングしている。だれでも出来る簡単なりハビリだが、定期的に集まってリハビリすることで楽しく継続していきたい。				
	氏 名	山本 庸介	やまもと ようすけ								
	電 話 番 号	03-3430-8656	F	A	X						03-3430-8656
	E - m a i l	yamamoto@eng.tamagawa.ac.jp									
ホームページ											
活 動 日		月2回火曜日9：30～11：30（11：30から12：00まで茶話会）				入 会 条 件 等	認知症にならないと固く決意している方なら、どなたでも結構です。会則の主旨を理解し、守って下さる方。積極的に会の活動に参加し、会の活動を盛り上げていただける方。				
主 な 活 動 場 所		西河原公民館									
会 費		300 円	入 会 金								
設 立 年 月 日		2012 年 9 月	会 員 数		合計 12 男 2 人 女 10 人		活 動 実 績	平成24年9月から毎月2回ずつ集まり、目・脳・体の連携トレーニングを継続している。			
年 齢 層		70 代	備 考								
所 属 団 体 等		社会教育関係団体									

活動分野		ダンス・体操 > その他				整理番号	90
団体名		ジャギー					
ふりがな		じゃぎー					
代表 連絡 者	氏名	北村 康代	きたむら やすよ		活動 内容 (目的)	高齢者社会に向かったの体力を作り、親睦も図る。呼吸と運動、ストレッチを調和させ、音楽に合わせた自然運動を行う。	
	氏名	北村 康代	きたむら やすよ				
	電話番号	042-484-5054	F A X	042-484-5054			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週金曜日 20:00~21:00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。
主な活動場所		西河原公民館					
会費	1,000 円/月	入会金					
設立年月日	1982 年 4 月	会員数	合計 8 男 0 人 女 8 人		活 動 実 績		
年齢層	60 代	備考					
所属団体等							

活動分野		ダンス・体操 > その他				整理番号	91
団体名		z u m b aサークル宴					
ふりがな		ずんばさーくるえん					
代表 連絡者	氏名	秋山 匡子	あきやま きょうこ		活動 内容 (目的)	赤ちゃんや小さなお子様連れでも参加できるフィットネスサークル。子育て中のママもズンバで楽しく汗を流してリフレッシュできます。1回～参加OK。子育てママの交流の場としても。	
	氏名	秋山 匡子	あきやま きょうこ				
	電話番号		F	A			X
	E-mail	en2013@jcom.home.ne.jp					
ホームページ							
活動日		毎週火曜か水曜 10:30～11:30 (変更になる場合もあります。)				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。
主な活動場所		西河原公民館					
会費		500円/回	入会金				
設立年月日		2012年11月	会員数		合計5男0人女5人	活 動 実 績	
年齢層		40代					
所属団体等			備考				

活動分野		ダンス・体操 > その他				整理番号	92
団体名		ノートル					
ふりがな		のーとる					
代表 連絡 者	氏名	竹内 美貴	たけうち みき		活動 内容 (目的)	骨盤底筋を使った呼吸法でインナーマッスルを鍛え正しい姿勢の基礎になる身体の軸を作る為に足裏マッサージ・ピラティス・有酸素運動を取り入れ代謝よく故障の少ない身体づくりを目指しています。	
	氏名	竹内 美貴	たけうち みき				
	電話番号	03-3480-0736	F A X	03-3480-0736			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週月曜日 10:15~11:30				入会 条件 等	女性限定です。見学をして頂き活動内容に賛同し一緒に活動を支え協力しあい、より良い活動をうみ出す気持ちのある方ならば、年齢を問わず入会いただけます。
主な活動場所		中央公民館					
会費	3,000 円/月	入会金	1,000 円				
設立年月日	1999 年 4 月	会員数	合計 18 男 0 人 女 18 人		活動 実績	1999 年 団体発足	
年齢層	50 代	備考					
所属団体等							

活 動 分 野		球技 > バスケットボール				整 理 番 号	93
団 体 名		S S S					
ふ り が な		すりーえす					
代 表 連 絡 者	氏 名	笠井 伸一	かさい のぶかず		活 動 内 容 (目 的)		
	氏 名	笠井 伸一	かさい のぶかず				
	電 話 番 号		F	A			X
	E - m a i l	nobu.transfinite@gmail.com					
ホームページ							
活 動 日		毎週水曜日 19:00~21:00				入 会 条 件 等	
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター					
会 費	3,000 円／年	入 会 金					
設 立 年 月 日	1977 年	会 員 数	合計 19 男 15 人 女 4 人		活 動 実 績	狛江大会を中心に活動しています。 チーム発足以来、狛江大会は全て出場	
年 齢 層	30 代	備 考	ゲストは1回100円				
所 属 団 体 等							

活動分野		球技 > バスケットボール				整理番号	94	
団体名		バスケクラブ						
ふりがな		ばすけくらぶ						
代表 連絡者	氏名	田中 康子	たなか やすこ		活動 内容 (目的)	経験者でも未経験者でも、バスケットボールが大好きであれば、子供から大人まで一緒に学校の放課後のように、楽しんでいます。全員が楽しめるバスケットボールを目指しています。		
	氏名	松村 英記	まつむら ひでき					
	電話番号	090-9683-9724	F	A				X
	E-mail	hideki23@softbank.ne.jp						
ホームページ								
活動日		毎週日曜日と水曜日 18:45~21:00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。バスケットボールが、大好きであれば、誰でもOKです。	
主な活動場所		上和泉地域センター						
会費	100円/回	入会金						
設立年月日	2012年10月	会員数		合計 40 男 30 人 女 10 人		活 動 実 績	・2012年10月10日第1回目 スタート ・それ以来、毎週日曜日 と水曜日活動	
年齢層	20代	備 考						
所属団体等								

活 動 分 野		球技 > バスケットボール				整 理 番 号	95	
団 体 名		B B C						
ふ り が な		びーびーしー						
代 表 連 絡 者	氏 名	細井 秀晃	ほそい ひであき		活 動 内 容 (目 的)	ゲーム中心で、稀に他チームとの練習試合。		
	氏 名	細井 秀晃	ほそい ひであき					
	電 話 番 号		F	A				X
	E - m a i l	poetry-without-name@softbank.ne.jp						
ホームページ								
活 動 日		毎週日曜日 19:00~21:00 他不定期				入 会 条 件 等		
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター						
会 費	100 円／回	入 会 金						
設 立 年 月 日			会 員 数	会員数男 10 人女 10 人		活 動 実 績		
年 齢 層								
所 属 団 体 等			備 考					

活 動 分 野		球技 ＞ バスケットボール					整 理 番 号	96
団 体 名		H O O P H Y S T E R I A						
ふ り が な		ふーぷひすてりあ						
代 表	氏 名	島本 和彦	しまもと かずひこ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	バスケットボールというスポーツを通じて、あらゆる年代と環境の違う人々との交流を深め日本と粕江を元気にするために活動する。	
	連 絡 者	氏 名	島本 和彦	しまもと かずひこ				
	電 話 番 号		F	A	X			
	E - m a i l	kaz@hoophysteria.com						
ホームページ		http://hoophysteria.com						
活 動 日		毎月１０日 月例編集会議 １９：００～２１：００ 毎月２５日 会報印刷 ２時間 毎月２６日 会報発送 ３時間				入 会 条 件 等	バスケットボールやスポーツが好きで、あらゆる年代の人とのコミュニケーションを取れる人ならば誰でも。	
主 な 活 動 場 所		中央公民館						
会 費		500 円／月	入 会 金		3,000 円			
設 立 年 月 日		1995 年 9 月	会 員 数		合計 15 男 9 人女 6 人	活 動 実 績	１９９５年より活動スタート。年に数回の親睦会、毎月１回の会報の発行を継続。	
年 齢 層		40 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体						

活 動 分 野		球技 ＞ バレーボール					整 理 番 号	97
団 体 名		暁クラブ						
ふ り が な		あかつきくらぶ						
代 表	氏 名	玉虫 千恵	たまむし ちえ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	年４回の公式試合に向けて、毎週練習を行っています。地域交流や健康増進を目的とし、練習試合などの交流試合を含めて月４～５回活動しています。	
	氏 名	玉虫 千恵	たまむし ちえ					
連 絡 者	電 話 番 号	03-3430-4676	F	A	X			03-3430-4676
	E - m a i l	chie-tama@ezweb.ne.jp						
ホームページ								
活 動 日		毎週木曜日１９：００～２１：００				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。体を動かしたい方なら初心者でも大歓迎です。	
主 な 活 動 場 所								
会 費	500 円／月	入 会 金						
設 立 年 月 日		2008 年 10 月	会 員 数		合計 12 男 0 人 女 12 人		活 動 実 績	２０１２年９月秋季大会準優勝、 ２０１３年６月春季大会準優勝
年 齢 層		40 代	備 考					
所 属 団 体 等								

活動分野		球技 > バレーボール				整理番号	98	
団体名		C l i m b						
ふりがな		くらいむ						
代表 連絡 者	氏名	下寺 千亜紀	しもでら ちあき		活動 内容 (目的)	バレーボールを通じて、チームワークという仲間意識。体を動かし、汗をかくことで体力の維持。目標をたてて目標に向かって取り組んでいます。		
	氏名	下寺 千亜紀	しもでら ちあき					
	電話番号	03-3489-2043	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週土曜日 19:00~21:15				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。明るく、元気で、バレーボールに興味のある初心者も経験者も大歓迎です。	
主な活動場所		上和泉地域センター						
会費	2,000 円/月	入会金						
設立年月日		会員数		合計 14 男 1 人 女 13 人		活 動 実 績	H 2 5 年度狛江市春季バレーボール大会 3 位	
年齢層	40 代	備考						
所属団体等	社会教育関係団体							

活 動 分 野		球技 > バレーボール				整 理 番 号	99	
団 体 名		K A K						
ふ り が な		けーえいけー						
代 表 者	氏 名	菅野 まめ子	かんの まめこ		活 動 内 容 (目 的)	バレーボールを通じ、技術の向上と、 会員同士の交流を、団体スポーツの 思いやりを、そだてたい。その結果、 勝てれば、最高です。		
	氏 名	菅野 まめ子	かんの まめこ					
	電 話 番 号	042-484-4108	F	A				X
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週日曜日 19:00~21:15				入 会 条 件 等	特に、入会条件はありません。	
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター						
会 費		500 円／月	入 会 金	3,000 円				
設 立 年 月 日		2004 年 1 月	会 員 数	合計 13 男 3 人 女 10 人		活 動 実 績	上和泉地域センター 3月5月優勝 狛江大会春季大会優勝	
年 齢 層		40 代						
所 属 団 体 等			備 考					

活 動 分 野		球技 ＞ バレーボール					整 理 番 号	100
団 体 名		狛江市バレーボール協会						
ふ り が な		こまえしばれーぼーるきょうかい						
代 表 者	氏 名	谷田部 高史	やたべ たかし			活 動 内 容 （ 目 的 ）	バレーボール大会・教室等の開催を通じ、バレーボールを楽しみつつ、心身の鍛練とアマチュアスポーツ精神を理解し、市民の社会人活動の規範とその相互親睦の精神の養成を図ることを目的としている。	
	氏 名	谷田部 高史	やたべ たかし					
	電 話 番 号	03-3489-1855	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		春季大会、秋季大会を日曜日に行っている				入 会 条 件 等	狛江市在住・在勤・在学のバレーボール愛好者で、本協会の目的に賛同する個人及び団体	
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館						
会 費			入 会 金					
設 立 年 月 日		1970 年 10 月	会 員 数		合計 141 男 52 人女 89 人		活 動 実 績	昭和４５年の秋季バレーボール大会から現在にいたるまで、春季・秋季大会を実施している。
年 齢 層		40 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体						

活 動 分 野		球技 ＞ バレーボール					整 理 番 号	101
団 体 名		J O Y 2 , B						
ふ り が な		じょいつー, びー						
代 表	氏 名	岩崎 純子	いわさき じゅんこ			活 動 内 容 (目 的)	月に1回～2回、8名から10名で基本のバレーボールをしています。年齢は19才～58才までと幅広く仲よく楽しいバレーボールをしています。	
	氏 名	岩崎 純子	いわさき じゅんこ					
連 絡 者	電 話 番 号	03-3480-4871	F	A	X			03-3480-4871
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		月1回～2回 19：00～21：00 土曜か日曜				入 会 条 件 等	私たちは月に1回から2回体育館で8人ぐらいのメンバーで、初めての人もできて楽しくできるバレーボールをしています。今のところ試合に出場するのは考えてはいません。汗を流してスポーツをしています。	
主 な 活 動 場 所								
会 費	100 円／回	入 会 金						
設 立 年 月 日		会 員 数		合計 10 男 0 人 女 10 人		活 動 実 績		
年 齢 層		40 代						
所 属 団 体 等		備 考						

活 動 分 野		球技 > バレーボール				整 理 番 号	102	
団 体 名		翼クラブ						
ふ り が な		つばさくらぶ						
代 表 者	氏 名	谷岡 ひとみ	たにおか ひとみ		活 動 内 容 (目 的)	バレーボールを通じて、心身の健康を図り、大会出場する事により多くの方々と交流する事も出来る。		
	氏 名	谷岡 ひとみ	たにおか ひとみ					
	電 話 番 号	03-5497-4288	F	A				X
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週木曜日 19:00~21:00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。	
主 な 活 動 場 所								
会 費	1,000 円/月	入 会 金						
設 立 年 月 日	2004 年 4 月	会 員 数	合計 10 男 0 人 女 10 人		活 動 実 績	2013 年 3 月上和泉地域センター親睦大会 2013 年 5 月上和泉地域センター親睦大会 2013 年 6 月狛江春季大会		
年 齢 層	40 代	備 考						
所 属 団 体 等	社会教育関係団体							

活 動 分 野		球技 > バレーボール				整 理 番 号	103
団 体 名		バレーボールクラブはるか					
ふ り が な		ばれーぼーるくらぶはるか					
代 表 連 絡 者	氏 名	杉原 てる江	すぎはら てるえ		活 動 内 容 (目 的)	会員相互の親睦と人格の向上、心身の鍛練等を図るためバレーボールを行うことを目的とする。とありますがチームプレーや良い汗をかき楽しむバレーボールです。狛江市の大会に出場も考えながら。	
	氏 名	杉原 てる江	すぎはら てるえ				
	電 話 番 号	03-3480-7032	F A X	03-3480-7032			
	E - m a i l						
ホームページ							
活 動 日		第1、3日曜日13:50~16:05 第2、4土曜日18:45~21:00				入 会 条 件 等	50代中心のメンバーの9人制バレーボールですので、20代30代の女性大歓迎です。
主 な 活 動 場 所							
会 費	3,000 円／年	入 会 金					
設 立 年 月 日		会 員 数	合計 12 男 0 人 女 12 人		活 動 実 績	昨年度は大会に出場していませんが、活動日に年5~10回程度練習試合をしています。	
年 齢 層	50 代	備 考					
所 属 団 体 等							

活 動 分 野		球技 > バレーボール				整 理 番 号	104
団 体 名		ファイン39					
ふ り が な		ふあいんさんきゅう					
代 表 者	氏 名	嶋田 弘子	しまだ ひろこ		活 動 内 容 (目 的)	体を動かす事を楽しみ、体力維持、技術向上の目的をもち互いに努力、協力し、スポーツを行なう。青少年の技術向上、練習をサポートする。市主催のバレーボール大会への参加等。	
	氏 名	嶋田 弘子	しまだ ひろこ				
	電 話 番 号	03-3480-5247	F A X	03-3480-5247			
	E - m a i l						
ホームページ							
活 動 日		毎週土曜 19:00~21:00				入 会 条 件 等	スポーツ目的である事。会員同志の和合につとめる事。会の活動の理解。協力。会費の徴収には応じる事。トラブルを起こした場合は退会とする。
主 な 活 動 場 所							
会 費	2,000 円/年	入 会 金					
設 立 年 月 日	2011 年 1 月	会 員 数	合計 23 男 20 人 女 3 人		活 動 実 績	市バレーボール大会 6人制、9人制、優勝、準優勝多数。	
年 齢 層	50 代	備 考					
所 属 団 体 等	社会教育関係団体						

活 動 分 野		球技 > バレーボール				整 理 番 号	105
団 体 名		フレンズ					
ふ り が な		ふれんず					
代 表 連 絡 者	氏 名	長谷川 美花	はせがわ みか		活 動 内 容 (目 的)	バレーボールを楽しみつつ、実力の向上、心身の鍛錬、健康増進と地域スポーツの振興や地域社会の交流を図ることを目的とする。	
	氏 名	長谷川 美花	はせがわ みか				
	電 話 番 号	03-3480-6814	F A X	03-3480-6814			
	E - m a i l						
ホームページ							
活 動 日		毎週日曜日 13 : 50 ~ 16 : 05 (時間は変わる事もあります)				入 会 条 件 等	
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館					
会 費	500 円 / 月	入 会 金					
設 立 年 月 日		会 員 数		合計 11 男 0 人 女 11 人		活 動 実 績	
年 齢 層							
所 属 団 体 等		社会教育関係団体		備 考			

活 動 分 野		球技 > バレーボール			整 理 番 号	106	
団 体 名		ローション					
ふ り が な		ろーしょん					
代 表 連 絡 者	氏 名	栗山 和美	くりやま かずみ		活 動 内 容 (目 的)	毎週土曜日 18時45分～21時までバレーボールの練習を行っています。経験者や未経験者、男女問わず楽しく練習しております。春季・秋季年2回6人制と9人制の大会にも参加しております。	
	氏 名	小泉 健治	こいずみ けんじ				
	電 話 番 号	03-5497-3404	F	A			X
	E - m a i l						
ホームページ							
活 動 日		毎週土曜日 18 : 45 ~ 21 : 00			入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。バレーボール好きな方であれば、誰でもOKです！	
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館					
会 費	6,000 円／年	入 会 金					
設 立 年 月 日	2000 年 5 月	会 員 数	合計 24 男 20 人 女 4 人		活 動 実 績	年間 50 回練習 6 月 9 人制大会参加 7 月 6 人制大会参加 10 月 6 人制大会参加 11 月 9 人制大会参加	
年 齢 層	40 代	備 考					
所 属 団 体 等	社会教育関係団体 狛江市バレーボール協会						

活 動 分 野		球技 ＞ サッカー					整 理 番 号		107		
団 体 名		N P O S C U D E T T O									
ふ り が な		えぬぴーおーすくでっと									
代 表	氏 名	早田 正司		そ う だ し ょ う じ				活 動 内 容 （ 目 的 ）	幼児・小学生・中学生・高校生・女子の各カテゴリーに分かれて活動しています。各種大会にも出場。「楽しみながら上手くなる」をテーマに、練習や試合に取り組んでいます。		
	氏 名	橋口 陽二郎		は し ぐ ち よ う じ ろ う							
連 絡 者	電 話 番 号	080-4111-8473		F	A	X	042-444-4832				
	E - m a i l	info@scudetto1996.com									
ホームページ		http://www.scudetto1996.com									
活 動 日		月) 16:00～21:00 火) 16:00～19:00 水) 13:00～21:00 金) 16:00～21:00 土) 9:00～18:00 日) 9:00～18:00						入 会 条 件 等	会員規約に同意のこと		
主 な 活 動 場 所		市民グランド									
会 費	5,000 円／月		入 会 金		5,000 円						
設 立 年 月 日		1996 年		会 員 数		合計 200 男 180 人女 20 人		活 動 実 績	全日本少年サッカー大会出場、東京都クラブユース選手権出場、狛江市少年少女サッカー連盟杯出場		
年 齢 層		10 代		備 考							
所 属 団 体 等		社会教育関係団体									

活動分野		球技 > サッカー				整理番号	108	
団体名		K S Cマトウーロ						
ふりがな		けーえすしーまとうーろ						
代表 連絡者	氏名	増見 尚利	ますみ なおとし		活動 内容 (目的)	1) 土日のサッカー練習 2) 年10試合のリーグ戦(狛江シニアリーグ) 3) 年2回の大会(狛江カップ春・秋)		
	氏名	増見 尚利	ますみ なおとし					
	電話番号	03-5497-1888	F	A				X
	E-mail	masumi77@jcom.home.ne.jp						
ホームページ								
活動日		各土・日曜日 6:00~18:00の時間帯				入会 条件 等	サッカー大好きであること。大会、リーグ戦に可能な限り参加すること。	
主な活動場所		市民グラウンド						
会費	6,000円/年	入会金						
設立年月日	2003年4月	会員数		合計45男45人女0人		活動 実績	シニアリーグは2013年で8年目。狛江カップは19回を経過。	
年齢層	50代							
所属団体等	社会教育関係団体	備考						

活 動 分 野		球技 ＞ サッカー					整 理 番 号	109
団 体 名		狛江市少年少女サッカー連盟						
ふ り が な		こまえししょうねんしょうじょさっかーれんめい						
代 表	氏 名	矢島 光雄	やじま みつお			活 動 内 容 (目 的)	サッカースポーツを通じて、少年少女の体力向上と人格形成に寄与する春と秋の連盟大会、2月の狛江市民サッカー大会	
	氏 名	畑中 修	はたなか おさむ					
連 絡 者	電 話 番 号	03-3488-0024	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		(春) 6月(秋) 1 1月の連盟杯(日)のみ各8日間。2月市民大会(日)のみ(8日間)				入 会 条 件 等	連盟会則及び規約による	
主 な 活 動 場 所		市民グラウンド						
会 費			入 会 金					
設 立 年 月 日		1989 年	会 員 数		合計 18 男 16 人女 2 人		活 動 実 績	6月春大会 1 1月秋大会 2月冬市民大会。1 1月市民まつり(市民G) イベント
年 齢 層		40 代	備 考					
所 属 団 体 等		(NPO法人) 体育協会						

活 動 分 野		球技 ＞ サッカー					整 理 番 号	110
団 体 名		狛江六小親子サッカーサークル						
ふ り が な		こまえろくしょうおやこさっかーさーくる						
代 表	氏 名	大野 耕平	おおの こうへい			活 動 内 容 （ 目 的 ）	狛江第六小学校の子どもたちを中心とし、サッカーを通じて地域の連携強化・子どもの体力維持増進・保護者の親睦を図るために活動しています。	
	連 絡 者	氏 名	大野 耕平	おおの こうへい				
	電 話 番 号		F	A	X			
	E - m a i l	koma6fc@yahoo.co.jp						
ホームページ		http://koma6fc.wix.com/koma6						
活 動 日		毎週日曜日（１４：００～１８：００）（季節によって１３：００～１７：００ １２：００～１６：００）の午後４時間				入 会 条 件 等	子どもたちがサッカーの指針である「安全・公平・喜び」を感じられるようなチームの展開を目指しています。親子で一緒にサッカーを楽しみませんか？	
主 な 活 動 場 所		狛江第六小学校 校庭						
会 費		500 円／月	入 会 金		なし			
設 立 年 月 日		2011 年 9 月	会 員 数		合計 96 男 82 人女 14 人	活 動 実 績	狛江市少年少女サッカー連盟各種大会 狛江市内小学校サッカーチーム交流戦 KomaLeague その他サッカー大会参加	
年 齢 層		6～12 歳代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体 青少年育成団体						

活 動 分 野		球技 ＞ テニス					整 理 番 号	111
団 体 名		狛江市硬式テニス協会						
ふ り が な		こまえしこうしきてにすきょうかい						
代 表	氏 名	岡崎 正	おかざき ただし			活 動 内 容 (目 的)	狛江市の硬式テニスの更なる普及 (テニス人口の拡大・技術力向上) に向け、各硬式テニス大会の開催、 ジュニア・シニアテニス教室の開催 等企画し、運営する。	
	連 絡 者	氏 名	山口 清	やまぐち きよし				
	電 話 番 号	03-3430-6810	F	A	X			03-3430-6810
	E - m a i l							
ホ ー ム ペ ー ジ		komae-taikyou. jp						
活 動 日		・ 理事会 (偶数月の原則第 2 金曜日) ・ 各大会の運営 ・ 会員活動は各団体 ・ 個人単位				入 会 条 件 等	硬式テニス愛好家であれば、誰でも OK	
主 な 活 動 場 所		中央公民館						
会 費		300 円／年	入 会 金					
設 立 年 月 日		1984 年 4 月	会 員 数		合計 166	活 動 実 績	春季硬式テニス大会、秋季硬式テニス大会 ミックスダブルス・シングルス硬式テニス大会 夏休みジュニアテニス教室、秋季シニアテニス教室	
年 齢 層			備 考					
所 属 団 体 等		狛江市体育協会						

活動分野		球技 > テニス				整理番号	112	
団体名		ヴァンクールショートテニスクラブ						
ふりがな		ぶあんくーるしょーとてにすくらぶ						
代表 連絡者	氏名	細川 剛司	ほそかわ たけし		活動 内容 (目的)	ショートテニスを通じて、体力の向上と健全育成を図る。学校・学年の枠を越えて子供達の交流を深める。ショートテニスの技術向上を図る。		
	氏名	細川 剛司	ほそかわ たけし					
	電話番号	080-5040-2646	F	A				X
	E-mail	nimbus02-3.28@ezweb.ne.jp						
ホームページ								
活動日		土曜もしくは日曜の日中				入 会 条 件 等	小学生対象のクラブなので、小学生であれば、あとはやる気だけで十分です。	
主な活動場所		西和泉体育館、市内小学校						
会費	2,000 円／月	入会金						
設立年月日	2005 年 12 月	会員数		合計 10 男 4 人 女 6 人		活 動 実 績		
年齢層		備考						
所属団体等	社会教育関係団体							

活 動 分 野		球技 ＞ テニス					整 理 番 号		113		
団 体 名		むつごろう									
ふ り が な		むつごろう									
代 表	氏 名	岡崎 正	おかざき ただし			活 動 内 容 （ 目 的 ）	硬式テニスを通じて、各世代間交流と健康推進を図る。				
	連 絡 者	氏 名	山口 清	やまぐち きよし							
	電 話 番 号	03-3430-6810	F	A	X						03-3430-6810
	E - m a i l										
ホ ー ム ペ ー ジ											
活 動 日		毎週日曜日午後（抽選の結果による）				入 会 条 件 等	硬式テニス中級以上				
主 な 活 動 場 所											
会 費		3,000 円／年	入 会 金								
設 立 年 月 日		1985 年	会 員 数		合計 15 男 12 人女 3 人	活 動 実 績	日曜日午後				
年 齢 層		60 代	備 考								
所 属 団 体 等		狛江市硬式テニス協会									

活動分野		球技 > バドミントン				整理番号	114	
団体名		アイドル88						
ふりがな		あいどる						
代表 連絡 者	氏名	稚田 清珠	ちだ きよみ		活動 内容 (目的)	バドミントンを通じて、世代間の交流を図り健康増進に努める。		
	氏名	町田 正一	まちだ しょういち					
	電話番号	03-3488-2979	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週水曜日 13:50~16:05				入 会 条 件 等	総会で承認を受ければ入会可能。	
主な活動場所		市民総合体育館						
会費	2,500円/月	入会金						
設立年月日	1988年4月	会員数		合計 15 男 1 人 女 14 人		活 動 実 績	総合体育館で毎週水曜日 13:50~16:05 の練習。	
年齢層	70代	備考						
所属団体等								

活 動 分 野		球技 ＞ バドミントン					整 理 番 号	115
団 体 名		狛江ビッグバドミントンアソシエーション						
ふ り が な		こまえびっぐばどみんとんあそしえーしょん						
代 表	氏 名	藤原 雅治	ふじわら まさはる			活 動 内 容 （ 目 的 ）	バドミントンを通じて、狛江市民の親睦と交流及び健康増進、技術の向上、そして気軽に参加できるクラブを目的としています。	
	連 絡 者	氏 名	西村 浩生	にしむら ひろお				
	電 話 番 号	080-7073-0026	F	A	X			
	E - m a i l	haosheng07@gmail.com						
ホームページ								
活 動 日		毎週火・木曜日 18：45～21：00				入 会 条 件 等	高校生以上の狛江市在住・在勤・在学の方。ただし、それ以外の方でも役員の承認を得れば入会可能です。	
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館						
会 費	2,000 円／月	入 会 金	1,000 円					
設 立 年 月 日			会 員 数	合計 30 男 10 人女 20 人			活 動 実 績	
年 齢 層		40 代	備 考					
所 属 団 体 等		日本バドミントン協会						

活 動 分 野		球技 ＞ バドミントン					整 理 番 号	116
団 体 名		東野川バドミントンサークル						
ふ り が な		ひがしのがわばどみんとんさーくる						
代 表	氏 名	田 中 忠 司	た な か た だ し			活 動 内 容 （ 目 的 ）	バドミントンを通じて、自主的な運営の下に会員相互の親睦を図り、地域の体育向上にも寄与する楽しい会とする。	
	連 絡 者	氏 名	田 中 忠 司	た な か た だ し				
	電 話 番 号	03-3489-0741	F	A	X			03-3489-0741
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週木曜日 1 4 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。健康で、動ける人なら、男女を問わず、年齢制限もなく、誰でもOKです。	
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター						
会 費		2,000 円	入 会 金					
設 立 年 月 日		1975 年 4 月	会 員 数		合計 18 男 7 人 女 11 人	活 動 実 績	・ 1 9 7 5 年 4 月サークル発足 ・ 毎年毎月毎週試合形式で定期練習 ・ 毎年 1 0 月センター祭り参加 ・ 毎年 7 月 ・ 1 2 月懇親会	
年 齢 層		70 代	備 考					
所 属 団 体 等								

活 動 分 野		球技 ＞ バドミントン						整 理 番 号		117		
団 体 名		ポップフライ										
ふ り が な		ぽっぷふらい										
代 表	氏 名	鎌形 喜代司			かまがた きよし			活 動 内 容 （ 目 的 ）	本会の目的は、会員の相互の親睦と、心身の健康な向上を図り、毎週水曜日の夜約2時間活動している。			
	氏 名	鎌形 喜代司			かまがた きよし							
連 絡 者	電 話 番 号	03-3488-9150			F	A	X					03-3488-9150
	E - m a i l	k-kamagata@jcom.home.ne.jp										
ホームページ												
活 動 日		毎週水曜日 19：00～21：00						入 会 条 件 等	バドミントンに興味のある方。身体をきたえたい方。会員相互に楽しく活動できる方。			
主 な 活 動 場 所												
会 費	2,500 円／年			入 会 金								
設 立 年 月 日		1985 年			会 員 数		合計 14 男 7 人 女 7 人			活 動 実 績	ずいぶん長く続いている会です。	
年 齢 層		40 代			備 考		会費：1回200円でも可					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体										

活 動 分 野		球技 ＞ バドミントン					整 理 番 号	118
団 体 名		ミドリーズ						
ふ り が な		みどりーず						
代 表 連 絡 者	氏 名	向 井 努	むかい つとむ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	バドミントンを通じて、健康・体力の増進、健全育成とともに、地域の世代間交流を図っている。技術向上以上に楽しむことを主眼にし、試合形式の練習を中心に活動している。	
	氏 名	向 井 努	むかい つとむ					
	電 話 番 号	03-3430-6147	F	A	X			03-3430-6147
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週火曜日 １ ９ : ０ ０ ~ ２ １ : ０ ０					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。
主 な 活 動 場 所								
会 費	500 円／月	入 会 金						
設 立 年 月 日		1982 年 4 月	会 員 数		合計 13 男 3 人 女 10 人		活 動 実 績	１ ９ ８ ２ 年 4 月 団 体 発 足。以後、毎年 ５ ０ 回 程 度 の 活 動 を 続 け て い る。
年 齢 層		50 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体						

活 動 分 野		球技 > バドミントン				整 理 番 号	119	
団 体 名		明京						
ふ り が な		めいきょう						
代 表 者	氏 名	鈴木 啓三	すずき けいぞう		活 動 内 容 (目 的)	バドミントンの練習を通して会員相互の親睦と健康維持をはかる。		
	氏 名	鈴木 啓三	すずき けいぞう					
	電 話 番 号	03-5497-7830	F	A				X
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週土曜日 9 : 0 0 ~ 1 1 : 1 5 (抽選による)				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。	
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター						
会 費		500 円 / 月	入 会 金					
設 立 年 月 日		2003 年 4 月	会 員 数		合計 8 男 3 人 女 5 人	活 動 実 績	・ 2 0 0 3 年 4 月 団 体 発 足。以降毎月定期的に練習を行っています。	
年 齢 層		70 代	備 考					
所 属 団 体 等								

活動分野		球技 > 卓球				整理番号	120	
団体名		あじさいクラブ						
ふりがな		あじさいくらぶ						
代表 連絡 者	氏名	野村 愛子	のむら あいこ		活動 内容 (目的)	卓球を愛する人達の集まりです。お互いの親睦をはかり、協力し、健康維持の為、楽しく練習をしています。又、市連盟が開催する大会にも積極的に出場しています。		
	氏名	野村 愛子	のむら あいこ					
	電話番号	03-3488-3352	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週火曜日 9:00~11:25 場所取りの都合で時間変更する場合があります。				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。卓球が大好きな方（初心者も可）で、当たり前のことですがクラブではお互いを思いやり、協力できる方。	
主な活動場所		野川地域センター						
会費	2,000 円/月	入会金	1,000 円					
設立年月日	2001 年 7 月	会員数	合計 15 男 4 人 女 11 人		活 動 実 績	2001 年 7 月クラブ発足時より現在に至るまで、狛江市卓球連盟の事業計画により開催される大会（ダブルス戦・団体戦など）には毎年出場しています。		
年齢層	70 代	備 考						
所属団体等	社会教育関係団体							

活 動 分 野		球技 ＞ 卓球					整 理 番 号	121
団 体 名		銀杏クラブ						
ふ り が な		いちょうくらぶ						
代 表 連 絡 者	氏 名	檜原 捷子	ならはら しょうこ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	卓球を通して会員相互の親睦と資質の向上をはかり、明るく楽しい仲間作りを目的として活動しています。週 1 回の卓球練習の会場を取得して初級者は日本卓球協会の公認指導員が教えます。	
	氏 名	檜原 捷子	ならはら しょうこ					
	電 話 番 号	03-3489-5358	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ		http://www.geocities.jp/icho_ttc						
活 動 日		毎週火曜日 19：00～21：00					入 会 条 件 等	卓球の上手下手、年齢制限は全くありませんが、仲良く楽しいクラブ作りが目的ですので、そのクラブの方針にそぐわない行為や協調性のない方はご遠慮ください。今は人数が多いので狛江市民のみ受付ます
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター						
会 費		3,300 円／年	入 会 金					
設 立 年 月 日		2000 年 1 月	会 員 数			合計 46 男 27 人女 19 人	活 動 実 績	H 2 4 年 5 月銀クラブお楽しみ会。上級から初心者まで皆が賞をもらえる楽しいダブルス戦。1 0 月（合宿）上級者と一緒に楽しむ。1 2 月狛江市卓球オープン大会出場 狛江市団体戦男子優勝。H 2 5 年 3 月狛江市代表として 2 名東京選手権出場。
年 齢 層		40 代	備 考			暑気払い 忘年会等		
所 属 団 体 等		社会教育関係団体						

活動分野		球技 > 卓球				整理番号	122
団体名		かわせみクラブ					
ふりがな		かわせみくらぶ					
代表 連絡 者	氏名	栗山 陽子	くりやま ようこ		活動 内容 (目的)	卓球を愛する人の集まりであり、お互いの親睦を図りつつ健康な体づくり、技術の向上を目指すことを目的とする。	
	氏名	栗山 陽子	くりやま ようこ				
	電話番号		F A X	042-489-8236			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週木曜日 9:00~11:15 (休館日を除く)				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。卓球が好きなことと皆さんと楽しく集えること、どなたでも…
主な活動場所							
会費	2,000 円/月	入会金	1,000 円				
設立年月日	2012 年 12 月	会員数	合計 14 男 4 人 女 10 人		活 動 実 績		
年齢層	60 代	備 考					
所属団体等							

活 動 分 野		球技 ＞ 卓球				整 理 番 号	123
団 体 名		拳法クラブ					
ふ り が な		けんぽうくらぶ					
代 表 者	氏 名	栗山 安生	くりやま やすお		活 動 内 容 (目 的)	卓球を通じて健康増進をはかる。	
	氏 名	栗山 安生	くりやま やすお				
	電 話 番 号	042-488-9721	F A X	042-489-8236			
	E - m a i l						
ホームページ							
活 動 日		毎週月曜日、金曜日（祝日を除く） 18：00～21：00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。皆さんと楽しく一刻をすごせ、かつ健康につながればどなたでも。
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター					
会 費	1,000 円／月	入 会 金					
設 立 年 月 日		会 員 数		合計 6 男 3 人女 3 人	活 動 実 績		
年 齢 層		60 代					
所 属 団 体 等		備 考					

活 動 分 野		球技 ＞ 卓球					整 理 番 号		124		
団 体 名		狛江市卓球連盟									
ふ り が な		こまえしたつきゅうれんめい									
代 表	氏 名	井上 城治		いのうえ じょうじ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	狛江市民の卓球愛好者及び団体を統括し、卓球の普及発展を図り、市民の体位向上と会員相互の親睦を図ることを目的とする。活動内容は、市民大会等年４回程度の卓球大会開催、月１回程度の運営会議である。			
連 絡 者	氏 名	武田 新栄		たけだ しんえい							
	電 話 番 号	03-3480-2616		F	A	X					03-3480-2616
	E - m a i l										
ホームページ											
活 動 日		第４水曜日１９：００～２１：００					入 会 条 件 等	初心者から上級者まで、年齢・性別を問わず入会できます。入会方法は、構成団体、個人でも可能です。			
主 な 活 動 場 所		中央公民館									
会 費	3,000 円／年		入 会 金		1,000 円						
設 立 年 月 日		1964 年 4 月		会 員 数		合計 256 男 116 人女 140 人		活 動 実 績	２０１２年４月定期総会、２０１２年５月～２０１３年３月月例理事会、２０１２年６月おたのしみ大会、２０１２年１０月市民卓球大会、２０１２年１２月オープン卓球大会、２０１３年３月卓球団体戦		
年 齢 層		50 代		備 考		入会金：個人無し、会費：個人５００円／年					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体 NPO法人 狛江市体育協会									

活 動 分 野		球技 ＞ 卓球				整 理 番 号	125	
団 体 名		水曜はたち会						
ふ り が な		すいようはたちかい						
代 表 連 絡 者	氏 名	林田 興一	はやしだ こういち		活 動 内 容 (目 的)	卓球を愛好する者の集まりで、技術の向上と会員相互の親睦を図りながら中高年者の心身の健康保持・向上を行うため		
	氏 名	林田 興一	はやしだ こういち					
	電 話 番 号	03-3480-3427	F	A				X
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週水曜日 9 : 0 0 ~ 1 1 : 0 5 または 1 3 : 5 0 ~ 1 6 : 0 5				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。会の規約を守って頂けるなら。	
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館						
会 費	1,000 円／月	入 会 金	1,000 円					
設 立 年 月 日	2008 年 12 月	会 員 数	合計 17 男 3 人 女 14 人		活 動 実 績	初心者、初級者の大会参加		
年 齢 層		備 考						
所 属 団 体 等								

活動分野		球技 > 卓球				整理番号	126	
団体名		卓楽球遊会						
ふりがな		たくらくきゅうゆうかい						
代表 連絡 者	氏名	松本 孝夫	まつもと たかお		活動 内容 (目的)	卓球技術の向上。健康維持。		
	氏名	松本 直美	まつもと なおみ					
	電話番号	03-3489-8166	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週土曜日 9:00~12:00 たまに(決まってない) 金曜日 16:30~18:40 (他の団体といっしょに)				入 会 条 件 等	皆と仲良く出来る事。	
主な活動場所		上和泉地域センター						
会費			入会金					
設立年月日		2010年10月	会員数		合計5男1人女4人	活 動 実 績	会員のレベル(低い)に合った試合をみつけ参加しています。第69回連雀大会参加。	
年齢層		50代	備考					
所属団体等								

活 動 分 野		球技 ＞ 卓球					整 理 番 号	127
団 体 名		たま川クラブ						
ふ り が な		たまがわくらぶ						
代 表 連 絡 者	氏 名	塩田 紀子	しおだ のりこ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	卓球を通じて会員の健康増進及び技術向上、地域住民との親睦を図る事を目的として、又個々の力を試すためにも各々の試合に参加してます。	
	氏 名	勝俣 ミサ	かつまた みさ					
	電 話 番 号	03-3488-9435	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ							入 会 条 件 等	協調性に富んで、卓球大好きな方。
活 動 日		毎週月曜日 1 3 : 5 0 ~ 1 8 : 3 0						
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館						
会 費		1,000 円／月	入 会 金		2,000 円			
設 立 年 月 日		1967 年 4 月	会 員 数		合計 15 男 5 人 女 10 人		活 動 実 績	2 0 1 2 年 6 月おたのしみ卓球大会、2 0 1 2 年 1 0 月狛江市市民大会、2 0 1 2 年 1 2 月狛江市オープン卓球大会 、2 0 1 3 年 3 月狛江市団体卓球大会
年 齢 層		70 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体						

活動分野		球技 > 卓球				整理番号	128
団体名		球口マンの会					
ふりがな		たまるまのかい					
代表 連絡 者	氏名	武藤 孝行	むとう たかゆき		活動 内容 (目的)	健康維持をめざし、日頃の運動不足を解消のため複数の卓球、ショートテニスなどで爽やかな汗を流す。	
	氏名	武藤 孝行	むとう たかゆき				
	電話番号	03-3489-1063	F A X	03-3489-1063			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週金曜日 13:50~16:05				入 会 条 件 等	特にありません。
主な活動場所		狛江市民総合体育館					
会費	1,000円/月	入会金	2,000円				
設立年月日	2003年12月	会員数	合計21男11人女10人		活 動 実 績	・年次総会の開催 ・年一回の卓球大会、ショートテニス大会を会員で実施 ・秋のレクレーション、ハイキング等を企画実施	
年齢層	70代	備 考					
所属団体等							

活動分野		球技 > 卓球				整理番号	129	
団体名		T & Mクラブ						
ふりがな		ていあんどえむくらぶ						
代表 連絡 者	氏名	加藤 安子	かとう やすこ		活動 内容 (目的)	卓球を通して会員の親睦と卓球技術の向上を図る		
	氏名	加藤 安子	かとう やすこ					
	電話番号	03-3488-5199	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週金曜日 9:00~11:15				入 会 条 件 等		
主な活動場所		市民総合体育館						
会費	10,000 円／年	入会金						
設立年月日	1986 年 4 月	会員数	合計 13 男 0 人 女 13 人		活 動 実 績	2012 年 11 月 ダブルス (家庭婦人) 大会 2013 年 4 月 4 人 3 ダブルス大会		
年齢層	60 代	備 考						
所属団体等								

活動分野		球技 > 卓球				整理番号	130
団体名		野川クラブ					
ふりがな		のがわくらぶ					
代表 連絡 者	氏名	芦立 慶	あしたて けい		活動 内容 (目 的)	生涯学習としての体力維持や生涯スポーツをめざし、卓球の技術だけでは無く、勉強会や親睦会、試合の運営、対外試合、そして何よりクラブ員全員が、何らかの役割を分担して意見を出し合い良いクラブ運営をしています。	
	氏名	芦立 慶	あしたて けい				
	電話番号	03-3430-2323	F A X	03-3430-2323			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週金曜日 9 : 0 0 ~ 1 1 : 3 0				入 会 条 件 等	クラブの主旨に賛同し、共に活動出来る老若男女の方。コーチの指導が月2回ありますので、初心者の方でも大丈夫です
主な活動場所		上和泉地域センター					
会費	2,000 円 / 月	入会金	2,000 円				
設立年月日		会員数	合計 24 男 5 人 女 19 人		活 動 実 績	今年で創立 3 6 周年を迎えました。クラブ主催で毎年 1 回（昨年から 2 回）野川クラブ杯、年 1 回外部の方を招いて、ミックス、ダブルス大会。上和泉ダブルス大会を行い、他各種行事を行っております。	
年齢層	60 代	備考					
所属団体等	狛江市卓球連盟						

活 動 分 野		球技 ＞ 卓球					整 理 番 号		131			
団 体 名		八小卓球同好会										
ふ り が な		はっしょうたつきゅうどうこうかい										
代 表	氏 名	小町 伸生			おまち よしお			活 動 内 容 （ 目 的 ）	本同好会は市内卓球愛好会の普及と技術の向上を図り、会員相互の親睦を図りことを目的とする。			
	連 絡 者	氏 名	小町 伸生			おまち よしお						
	電 話 番 号	03-3480-1809			F	A	X				03-3480-1809	
	E - m a i l											
ホ ー ム ペ ー ジ												
活 動 日		毎週土曜日（9：00～11：15）個人解放日を利用している。							入 会 条 件 等	特にありません。卓球を好きな人であればだれでもよい。		
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館										
会 費		1,000 円／年			入 会 金							
設 立 年 月 日		1980 年 4 月			会 員 数		合計 10 男 7 人 女 3 人		活 動 実 績	狛江市卓球連盟に加入し同主催による卓球大会に参加している。		
年 齢 層		60 代			備 考							
所 属 団 体 等		社会教育関係団体										

活動分野		球技 > 卓球				整理番号	132
団体名		華クラブ					
ふりがな		はなくらぶ					
代表 連絡 者	氏名	鈴木 淑子	すずき よしこ		活動 内容 (目的)	卓球の技術向上と健康維持を目的とする。卓球講習会、対外試合等への参加	
	氏名	鈴木 淑子	すずき よしこ				
	電話番号	03-5497-7830	F A X	03-5497-7831			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週水曜日 11:30~13:45				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。健康であればOK。
主な活動場所		上和泉地域センター					
会費	4,000 円／年	入会金	500 円				
設立年月日	2003 年 1 月	会員数	合計 16 男 7 人 女 9 人		活 動 実 績	新日本スポーツ連盟年 2 回の団体戦出場。他の卓球団体主催の試合出場。	
年齢層	70 代	備考					
所属団体等	新体連						

活動分野		球技 ＞ 卓球				整理番号	133	
団体名		フレッシュクラブ						
ふりがな		ふれっしゅくらぶ						
代表 連絡 者	氏名	高野 たか子	たかの たかこ		活動 内容 (目的)	卓球の定期練習で健康作りに励みながら、市で行なわれている大会への参加を目的に会員の技術向上とともに頑張っている。		
	氏名	高野 たか子	たかの たかこ					
	電話番号	03-3480-6616	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		毎週月曜日 9:00~11:15				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。	
主な活動場所		上和泉地域センター						
会費	2,000 円／月	入会金	2,000 円					
設立年月日	1995 年 4 月	会員数	合計 12 男 0 人女 12 人		活 動 実 績	。1995 年 4 月団体発足。2012 年おたのしみ卓球大会、狛江市民大会、団体戦参加。2012 年 7 月・12 月 食事会。		
年齢層	60 代	備考						
所属団体等								

活動分野		球技 > 野球・ソフトボール				整理番号	134
団体名		狛江クラウンズクラブ					
ふりがな		こまえくらうんすくらぶ					
代表 連絡 者	氏名	木澤 邦夫	きざわ くにお		活動 内容 (目 的)	60歳過ぎても野球が大好きという 還暦軟式野球クラブ。多摩川緑地公 園グラウンドで楽しく明るく、和と健 康をモットーに、キャッチボールや バッティング練習を楽しんでいま す。練習後は野球談義等で交流を深 めてます	
	氏名	浅谷 耕司	あさや こうじ				
	電話番号	03-3488-1536	F A X	03-3488-1536			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		毎週水曜日 9:00~12:00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。58歳 以上で野球が好きであればOKで す。
主な活動場所		和泉多摩川地区センター					
会費	1,000円/月	入会金					
設立年月日	1947年3月	会員数	合計 15男 15人女 0人		活 動 実 績	東京都還暦軟式野球大会参加（春・ 秋）平成25年春現在3部所属、近 隣のシニアチームとの交流試合	
年齢層	60代	備 考					
所属団体等	東京都還暦軟式野球連盟						

活 動 分 野		球技 ＞ 野球・ソフトボール					整 理 番 号	135
団 体 名		狛江市少年野球連盟						
ふ り が な		こまえししょうねんやきゅうれんめい						
代 表 連 絡 者	氏 名	中田 大作	なかた だいさく			活 動 内 容 (目 的)	野球を通じて狛江市在住の小学生の健全な心身を育成することを目的に春季・秋季大会及び各種大会を開催しています。また調布警察署の協力を仰ぎ自転車教室を毎年開催しています。	
	氏 名	中田 大作	なかた だいさく					
	電 話 番 号		F	A	X			
	E - m a i l	komae.b.b.l@galaxy.dti.ne.jp						
ホームページ		http://www.green.dti.ne.jp/komae-b.b.l/						
活 動 日		春季大会4月第1日曜日～6月中旬の毎日曜日8：00～17：00 秋季大会（市教育委員会から委託）9月第1日曜日～10月下旬の毎日曜日8：00～17：00					入 会 条 件 等	市内各小学校単位で運営している少年野球のクラブに加入している子どもたち及び指導者により構成しています。
主 な 活 動 場 所		市民グラウンド						
会 費		30,000 円／年	入 会 金					
設 立 年 月 日		1976 年 9 月	会 員 数			合計 191 男 180 人女 11 人	活 動 実 績	
年 齢 層		10 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体						

活動分野		球技 > 野球・ソフトボール				整理番号	136	
団体名		狛江市軟式野球連盟						
ふりがな		こまえしなんしきやきゅうれんめい						
代表 連絡者	氏名	岡川 清明	おかがわ きよあき		活動 内容 (目的)	本連盟はアマチュアスポーツの一環として、野球チーム相互の健康と理解、新睦と融和を図り、スポーツの普及と技量の向上を図ることを目的とする。		
	氏名	岡川 清明	おかがわ きよあき					
	電話番号	03-6822-7353	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		4月～7月・9月～11月 毎週日曜日7:30～16:00				入 会 条 件 等	主に狛江市内に在住、在勤者によって構成される12名以上のチーム。	
主な活動場所		多摩川緑地公園グラウンド						
会費	34,000円/年	入会金	3,000円					
設立年月日	1964年5月	会員数	合計 630 男 624 人女 6 人		活 動 実 績	毎年4月～7月 連盟春季大会 6月東京都市町村対抗軟式野球決勝大会 9月～11月狛江市民体育大会 (兼) 連盟秋季大会		
年齢層	30代	備考						
所属団体等	東京都市町村軟式野球協会							

活 動 分 野		球技 ＞ 野球・ソフトボール					整 理 番 号	137
団 体 名		狛江セブンファイターズ						
ふ り が な		こまえせぶんふぁいたーず						
代 表 連 絡 者	氏 名	柏浦 誠二	かしうら せいじ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	緑野小学校グラウンドを主な活動拠点として、野球の練習を行ったり、試合に参加したりしています。野球を通じた少年の健全育成を目的としています。	
	氏 名	野村 貴光	のむら たかみつ					
	電 話 番 号		F	A	X			
	E - m a i l	sevenfighters201@yahoo. co. jp						
ホームページ		http://tokyo. pop. co. jp/7fighters						
活 動 日		土曜日、日曜日、祝日					入 会 条 件 等	野球の好きな小学生なら、男女問いません！
主 な 活 動 場 所		市民グラウンド						
会 費		3,000 円／月	入 会 金		1,000 円			
設 立 年 月 日		1977 年 4 月	会 員 数		合計 42		活 動 実 績	狛江市春季、秋季大会参加
年 齢 層		10 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体						

活 動 分 野		球技 ＞ 野球・ソフトボール					整 理 番 号		138			
団 体 名		狛江フェニックス										
ふ り が な		こまえふえにつくす										
代 表 連 絡 者	氏 名	柳原 和弘		やなぎはら かずひろ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	少年野球・スポーツを通じて、少年・少女たちの健全育成の為、社会教育の一環として活動。礼儀を重んじる、熱意を持って活動に集中する、基本を大切にする、協力しあう心を大切にすることを目的としております。				
	氏 名	柳原 和弘		やなぎはら かずひろ								
	電 話 番 号	090-4611-3020		F	A	X						
	E - m a i l	yanagihara@nichibun-g.co.jp										
ホームページ		http://tokyo.pop.co.jp/komae-p										
活 動 日		毎週土・日・祝祭日 8：00～18：00								入 会 条 件 等	狛江市立狛江第五小学校に在学。または在学予定の少年・少女。野球が好き、野球に興味があれば、経験は問いません。	
主 な 活 動 場 所		市民グラウンド										
会 費	2,000 円／月		入 会 金									
設 立 年 月 日		1995 年 1 月		会 員 数		合計 40 男 30 人女 10 人		活 動 実 績	狛江市少年野球大会（毎年春・秋開催参加）平成25年春シニアの部（6年生・5年生）優勝、ジュニアの部（4年生以下）準優勝 数々の上部大会に狛江市代表として出場実績あり			
年 齢 層		10 代		備 考								
所 属 団 体 等		狛江市少年野球連盟										

活 動 分 野		球技 ＞ 野球・ソフトボール			整 理 番 号	139	
団 体 名		狛江ボーイズ					
ふ り が な		こまえぼーいず					
代 表 連 絡 者	氏 名	後藤 三秋	ごとう みつあき		活 動 内 容 (目 的)	野球の技術向上と、野球を通じて「友愛・規律・勇気・忍耐・結束」を身につけます。全国制覇をめざして、厳しく熱心なスタッフの指導の元、野球にとりこんでいます。学習との両立が基本です。	
	氏 名	岩本 至誠	いわもと しせい				
	電 話 番 号		F	A			X
	E - m a i l	shisei.tomoko.yuuga.hyouma@docomo.ne.jp					
ホームページ		komaeboys.yakiu.com					
活 動 日		毎週土・日曜日 9 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0			入 会 条 件 等	中学生であること。男女は問いません。他の野球チームに登録していないこと。	
主 な 活 動 場 所		西河原公民館					
会 費	10,000 円 / 月	入 会 金	5,000 円				
設 立 年 月 日		会 員 数		活 動 実 績			
年 齢 層							
所 属 団 体 等		備 考					

活 動 分 野		球技 ＞ 野球・ソフトボール					整 理 番 号	140
団 体 名		狛江ロッキーズ						
ふ り が な		こまえろっきーず						
代 表 連 絡 者	氏 名	中田 大作	なかた だいさく			活 動 内 容 （ 目 的 ）	狛江ロッキーズは、狛江第六小学校の子どもたちを中心に野球を通じてたくさんの友人や思い出を残し、親子で夢と感動をもてる少年野球チームです。	
	氏 名	中田 大作	なかた だいさく					
	電 話 番 号	03-3480-7554	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ	http://members2.jcom.home.ne.jp/n2nakata/							
活 動 日		毎土・日・祝 8：10～18：00（終了時間は変動します）				入 会 条 件 等	狛江市に居住する小学生とその父母。	
主 な 活 動 場 所		市民グラウンド						
会 費	1,500 円／月	入 会 金	1,000 円					
設 立 年 月 日		1996 年 1 月	会 員 数	合計 57 男 55 人女 2 人			活 動 実 績	狛江市少年野球連盟に加盟し、公式大会等に出場し、優勝を含む成績を残しています。
年 齢 層		10 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体						

活 動 分 野		球技 ＞ 野球・ソフトボール				整 理 番 号	141
団 体 名		多摩川住宅壮年野球部					
ふ り が な		たまがわじゅうたくそうねんやきゅうぶ					
代 表 連 絡 者	氏 名	桑原 洋光	くわはら ひろみつ		活 動 内 容 (目 的)		
	氏 名	桑原 洋光	くわはら ひろみつ				
	電 話 番 号	042-484-5134	F A X	042-484-5134			
	E - m a i l						
ホームページ							
活 動 日		壮年野球部であるが雨天対策として根川地区センターにおいて卓球を実施しています。				入 会 条 件 等	
主 な 活 動 場 所		根川地区センター					
会 費		1,000 円／月	入 会 金				
設 立 年 月 日		1968 年	会 員 数		合計 40 男 40 人女 0 人	活 動 実 績	多摩川住宅完成時からつづいている野球部です
年 齢 層		60 代					
所 属 団 体 等			備 考				

活 動 分 野		球技 ＞ 野球・ソフトボール					整 理 番 号	142
団 体 名		調布・狛江早朝野球連盟						
ふ り が な		ちょうふ・こまえそうちょうやきゅうれんめい						
代 表 連 絡 者	氏 名	芝原 恒人	しばはら つねひと			活 動 内 容 (目 的)	野球を通じ、親睦と交流を図り健康増進を目的とする。主に毎週金曜日午前6時から8時に市民グラウンドを使用します。	
	氏 名	五十嵐 功	いがらし いさお					
	電 話 番 号	03-3489-0076	F	A	X			
	E - m a i l	iga.hari.335@ezweb.ne.jp						
ホームページ		http://ckbsb.com						
活 動 日		毎週金曜日 6：00～8：00					入 会 条 件 等	
主 な 活 動 場 所		市民グラウンド						
会 費		16,000 円／年	入 会 金					
設 立 年 月 日			会 員 数			合計 66 男 65 人女 1 人	活 動 実 績	1974年4月発足 東京都早朝野球選手権大会優勝多数 選抜大会優勝多数
年 齢 層		30 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体						

活 動 分 野		球技 ＞ 野球・ソフトボール					整 理 番 号		143		
団 体 名		東京狛江和泉フレンズ									
ふ り が な		とうきょうこまえいずみふれんず									
代 表 者	氏 名	村田 勝夫	むらた かつお			活 動 内 容 (目 的)	本会は次に掲げる目標のもとで少年野球を通じて少年、少女の健全育成のため、社会教育の一環として活動を行うことを目的とする。①礼儀を重んじる②熱意を持って活動に集中する③基本と協力しあう心を大切にする。				
	氏 名	池谷 義博	いけたに よしひろ								
	電 話 番 号	03-3489-6094	F	A	X						03-3489-6094
	E - m a i l										
ホームページ		http://tokyo.pop.co.jp/Izumi-Frends									
活 動 日		毎週土・日曜日・祝祭日 8：00～18：00					入 会 条 件 等	本会は狛江市和泉小学校及び、その近隣に在住する小学生の保護者及び、コーチスタッフを会員とする。			
主 な 活 動 場 所		西和泉グランド									
会 費		2,000 円／月	入 会 金		1,000 円						
設 立 年 月 日		2003 年 12 月	会 員 数		合計 84 男 61 人女 23 人		活 動 実 績	2012 年 4 月 1 日第 43 回狛江市春季大会シニア A 準優勝、2012 年 7 月 14 日東京都学童新人戦狛江予戦シニア B 準優勝、2012 年 9 月 2 日第 42 回狛江市秋季大会シニア A 準優勝			
年 齢 層		10 代	備 考		本会の運営にあたり、毎月 1 回定期運営会議を開催している。						
所 属 団 体 等		社会教育関係団体									

活動分野		球技 > その他				整理番号	144
団体名		R & B					
ふりがな		あーるあんどびー					
代表 連絡 者	氏名	横山 厚子	よこやま あつこ		活動 内容 (目的)	ビーチボールを、毎週2回程楽しみながら、狛江市内の大会にも参加し、技術の向上も図っております。	
	氏名	横山 厚子	よこやま あつこ				
	電話番号	03-3489-0350	F	A			X
	E-mail						
ホームページ							
活動日		火11:30~13:45 木11:30~13:45				入 会 条 件 等	
主な活動場所		上和泉地域センター					
会費	200 円	入会金	1,000 円				
設立年月日	2012 年	会員数	合計 10 男 4 人 女 6 人		活 動 実 績	2012 年 1 1 月、2013 年 5 月、 ビーチボール大会参加	
年齢層	40 代	備 考					
所属団体等	社会教育関係団体						

活 動 分 野		球技 ＞ その他					整 理 番 号	145
団 体 名		K B B A						
ふ り が な		けーびーびーえー						
代 表 連 絡 者	氏 名	表迫 宏和	おもてざこ ひろかず			活 動 内 容 （ 目 的 ）	10代から50代までの男女で楽しく練習しています。また、市内外の大会にも参加をし、練習の成果を出せたり出せなかったりですが、大会後の反省会はいつも盛り上がります。	
	氏 名	表迫 宏和	おもてざこ ひろかず					
	電 話 番 号		F	A	X			
	E - m a i l	koma02ban@yahoo. co. jp						
ホームページ		http://k1.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/komaebig/						
活 動 日		毎週月・金19：00～21：00				入 会 条 件 等		
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター						
会 費	800 円／月	入 会 金	1,000 円					
設 立 年 月 日	1988 年 4 月	会 員 数	合計 27 男 10 人女 17 人			活 動 実 績		
年 齢 層	40 代	備 考						
所 属 団 体 等	社会教育関係団体							

活 動 分 野		球技 ＞ その他					整 理 番 号		146		
団 体 名		狛江 S T T 卓球愛好会「オレンジボール」									
ふ り が な		こまええすていーていーたっきゅうあいこうかい「おれんじぼーる」									
代 表 者	氏 名	並木 ヒロ子		なみき ひろこ			活 動 内 容 (目 的)	視覚障がい者が、ボールから出る音を頼りにネットの下を転がしながら打ち合う卓球です。ボランティアの皆さんの協力を得ながら、運動不足解消と親睦を兼ね楽しく汗を流しています。			
	氏 名	安永 静香		やすなが しずか							
	電 話 番 号	090-6344-0934		F	A	X					
	E - m a i l										
ホームページ											
活 動 日		月 1 回 第 3 水曜日 1 3 : 5 0 ~ 1 6 : 0 5					入 会 条 件 等	視覚障がい者とボランティア			
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館									
会 費				入 会 金							
設 立 年 月 日				会 員 数		合計 16 男 6 人 女 10 人		活 動 実 績			
年 齢 層				備 考							
所 属 団 体 等		社会教育関係団体									

活 動 分 野		球技 ＞ その他					整 理 番 号	147
団 体 名		狛江市グラウンド・ゴルフ協会						
ふ り が な		こまえしぐらうんど・ごるふきょうかい						
代 表 者	氏 名	嵯峨 久男	さが ひさを			活 動 内 容 （ 目 的 ）	狛江市に於けるグラウンドゴルフの普及および振興に努め市民の心身の健全な発展に寄与すると共に、会員の親睦と交流を図る事を目的とする。	
	氏 名	嵯峨 久男	さが ひさを					
	電 話 番 号	03-3480-1902	F	A	X			03-3480-1902
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎週月曜日 9：00～11：00西和泉グランド、毎週木曜日又は金曜日10：00～12：00市民グランド、毎月1回月例会9：00～12：00（市民グランドと西和泉グランドと交互に）					入 会 条 件 等	屋外で運動出来れば、特に条件はない
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター						
会 費			入 会 金		3,000 円			
設 立 年 月 日		1991 年 1 月	会 員 数		合計 107 男 44 人女 63 人		活 動 実 績	屋外で運動出来れば、特に条件はない ・2012年4月春季市民大会・9月秋季市民大会・7月シニアGG大会・11月第一小学校GG体験指導・狛江4中GG体験指導・12月地域スポーツ大会体験指導・2中地区・3中地区
年 齢 層		70 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体 日本GG協会、東京協会GG						

活 動 分 野		球技 ＞ その他					整 理 番 号	148
団 体 名		狛江市ターゲット・バードゴルフ協会						
ふ り が な		こまえしたーげっと・ばーどごるふきょうかい						
代 表	氏 名	堀川 博生	ほりかわ ひろお			活 動 内 容 （ 目 的 ）	バードゴルフを通じ、健康増進、食欲増進、身体の基本作りを図り、又仲間とのコミュニケーション、明るく楽しい生活空間を作りあげていく「生涯スポーツ」です。将来的には全国ターゲットゴルフ大会に出場したい。	
	連 絡 者	氏 名	高繁 富雄	たかしげ とみお				
	電 話 番 号	03-3489-0633	F	A	X			03-3489-0633
	E - m a i l	t-tomio@fb3. so-net. ne. jp						
ホームページ								
活 動 日		毎週月曜日 9：00～12：00 毎週金曜日 9：00～12：00				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。特に子供から大人まで、男女を問いません。スポーツ愛好家でゴルフの未経験者も歓迎します。特に運動不足の方は健康増進の為に最適なスポーツだと思います。	
主 な 活 動 場 所		多摩川緑地公園グランド						
会 費		5,000 円／年	入 会 金		1,000 円			
設 立 年 月 日		2013 年 4 月	会 員 数		合計 23 男 17 人女 6 人		活 動 実 績	2013 年 4 月に正式に東京都 TBG 協会に加盟しました。2013 年 9 月に国民体育大会の行事に男女 3 名参加する予定です。
年 齢 層		60 代	備 考					
所 属 団 体 等								

活 動 分 野		球技 ＞ その他					整 理 番 号		149		
団 体 名		狛江市バウンドテニス同好会									
ふ り が な		こまえしばうんどてにすどうこうかい									
代 表	氏 名	遠藤 君子	えんどう きみこ				活 動 内 容 （ 目 的 ）	レクリエーションスポーツとして、バウンドテニスを通じて、地域社会と会員の親睦を図り、体力の維持増進に努め、健康な身体で、元気に日常生活が出来る事を目的とする。			
	連 絡 者	氏 名	遠藤 君子	えんどう きみこ							
	電 話 番 号	03-3488-2092	F	A	X						
	E - m a i l										
ホームページ											
活 動 日		毎週水曜日 9：00～11：15（取れない時は） 水曜日 11：25～13：40 水曜日 13：50～16：05〉の時もある					入 会 条 件 等	特に入会条件等はありません。運動が好きな人であれば、誰でもOKです。			
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館									
会 費		1,000 円／月	入 会 金								
設 立 年 月 日		1987 年 11 月	会 員 数		合計 21 男 2 人女 19 人		活 動 実 績	毎年 4 月総会 5 月親睦 1 泊旅行 1 0 月大会（シングルス、ダブルス） 1 2 月忘年会			
年 齢 層			備 考								
所 属 団 体 等		社会教育関係団体									

活 動 分 野		球技 > その他				整 理 番 号	150
団 体 名		狛江市ビーチボール協会					
ふ り が な		こまえしびーちぼーるきょうかい					
代 表 連 絡 者	氏 名	富永 茂和	とみなが しげかず		活 動 内 容 (目 的)		
	氏 名	安生 栄利子	あんじょう えりこ				
	電 話 番 号	03-3480-9757	F	A			X
	E - m a i l						
ホームページ						入 会 条 件 等	
活 動 日		各団体により異なります。					
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館					
会 費			入 会 金				
設 立 年 月 日		2002 年 4 月	会 員 数	合計 180 男 30 人女 150 人		活 動 実 績	協会として2012年に10周年を迎え、これからもビーチボール普及のため努力して行きます。
年 齢 層		40 代	備 考				
所 属 団 体 等							

活 動 分 野		球技 ＞ その他					整 理 番 号		151				
団 体 名		狛江ショートテニスクラブ											
ふ り が な		こまえしょーとてにすくらぶ											
代 表 連 絡 者	氏 名	和田 純男		わだ すみお				活 動 内 容 (目 的)	身体にあたっても痛くない、ラケットを持つ腕にも衝撃がこないスポンジボールを使い、バドミントンと同じ広さのコートの中で、ダブルスの試合をして楽しんでいます。会員同士の親睦も行っています。				
	氏 名	和田 純男		わだ すみお									
	電 話 番 号	03-3480-5268		F	A	X							
	E - m a i l												
ホームページ													
活 動 日		原則、毎週火曜日 9：00～11：30又は13：30～16：30								入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。平日のひととき、汗を流し、会員交流を楽しんでください。コート設営など、当番を分担していただきます。		
主 な 活 動 場 所													
会 費		1,000 円／月		入 会 金		1,000 円							
設 立 年 月 日		2002 年 12 月		会 員 数		合計 24 男 8 人 女 16 人				活 動 実 績	2002年12月、団体発足 毎週1回の練習のほか、年2回ほど親睦会を行っている。		
年 齢 層		70 代		備 考									
所 属 団 体 等													

活動分野		球技 > その他				整理番号	152	
団体名		こまえ友Vビーチボールクラブ						
ふりがな		こまえゆうぶいびーちぼーるくらぶ						
代表 連絡 者	氏名	岩崎 純子	いわさき じゅんこ		活動 内容 (目的)			
	氏名	金井 道江	かない みちえ					
	電話番号	03-3430-7803	F	A			X	
	E-mail							
ホームページ						入 会 条 件 等		
活動日								
主な活動場所								
会費				入会金				
設立年月日				会員数			活 動 実 績	
年齢層				備考				
所属団体等								

活 動 分 野		球技 ＞ その他					整 理 番 号	153
団 体 名		ピーターパンインディアカクラブ						
ふ り が な		ぴーたーぱんいんでいあかくらぶ						
代 表	氏 名	小野寺 悦子	おのでら えつこ			活 動 内 容 （ 目 的 ）	会員の心身の健康増進のため、インディアカを通してスポーツに親しむ。	
	連 絡 者	氏 名	小野寺 悦子	おのでら えつこ				
	電 話 番 号		F	A	X			
	E - m a i l	etsuko8789@yahoo.co.jp						
ホームページ								
活 動 日		毎週水曜日 9：15～11：15				入 会 条 件 等	協調性があり、インディアカが好きな方	
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館						
会 費		500 円／月	入 会 金					
設 立 年 月 日		1993 年 10 月	会 員 数		合計 6 男 0 人 女 6 人	活 動 実 績	1993年10月団体発足以降20年間活動している	
年 齢 層		50 代	備 考					
所 属 団 体 等								

活 動 分 野		球技 ＞ その他					整 理 番 号		154		
団 体 名		ヘルシー・２０									
ふ り が な		へるしー・とうえんていー									
代 表 連 絡 者	氏 名	伊藤 輝男	いとう てるお			活 動 内 容 （ 目 的 ）	健康維持・増進をめざし、日頃の運動不足解消のため、ビーチボールで爽やかな汗を流し、会員相互の親睦を図ることを目的とする。				
	氏 名	中村 るり子	なかむら るりこ								
	電 話 番 号	03-3430-6336	F	A	X						
	E - m a i l										
ホームページ											
活 動 日		毎週月曜日１１：２５～１３：４０又は９：００～１１：１５					入 会 条 件 等	会員の推薦があり、会員の過半数の賛成による。			
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター									
会 費	1,000 円／月	入 会 金		500 円							
設 立 年 月 日		2006 年 1 月	会 員 数		合計 25 男 11 人女 14 人			活 動 実 績	２０１２年９月スポレクに参加、２０１２年１０月箱根合宿、２０１２年１１月忘年会、２０１３年３月総会・懇親会。なお、２ヶ月に一回地域センターで「会話と音楽」を楽しんでいます。		
年 齢 層		70 代	備 考								
所 属 団 体 等		社会教育関係団体									

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 陸上					整 理 番 号	155
団 体 名		狛江市陸上競技協会						
ふ り が な		こまえしりくじょうきょうぎきょうかい						
代 表	氏 名	佐々木 昭夫	ささき あきお			活 動 内 容 (目 的)	選手登録。会員登録。公認審判員手続き。選手登録出場すると、公認記録されます。	
	連 絡 者	氏 名	太田 俊一	おおた しゅんいち				
	電 話 番 号	03-3480-6686	F	A	X			03-3480-6686
	E - m a i l	4193shunota@i.softbank.jp						
ホームページ		www.komae-taikyou.jp/						
活 動 日		・ 定例理事会 毎月第2土曜日17：00～19：00（月1回） ・ 狛江ロードレース 毎年1月第2日曜日（年1回）				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。加入登録しますと公益財団法人日本陸上競技連盟、公益財団法人東京陸上競技協会に自動的に登録されます。	
主 な 活 動 場 所		西河原公民館						
会 費		4,600 円／年	入 会 金		2,000 円			
設 立 年 月 日		1970 年 11 月	会 員 数		合計 35 男 30 人女 5 人	活 動 実 績	「狛江ロードレース」を毎年1月第2日曜日に実施している。	
年 齢 層		60 代	備 考					
所 属 団 体 等		東京陸上競技協会						

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 登山・ハイキング・旅行					整 理 番 号		156			
団 体 名		こばと会										
ふ り が な		こばとかい										
代 表 連 絡 者	氏 名	栗山 清		くりやま きよし			活 動 内 容 (目 的)	狛江市民生委員のOBで組織し、親睦を図ることを目的とし年1回の旅行と懇親会を実施している。				
	氏 名	栗山 清		くりやま きよし								
	電 話 番 号	03-3489-8984		F	A	X					03-3489-8984	
	E - m a i l											
ホームページ												
活 動 日		特に活動日の設定はない。その都度役員会等で協議し年間6～8日である。						入 会 条 件 等	狛江市民生児童委員、主任児童委員であり退任された者。			
主 な 活 動 場 所		中央公民館										
会 費		1,000 円／年		入 会 金								
設 立 年 月 日		1987 年 4 月		会 員 数		合計 37 男 15 人女 22 人		活 動 実 績	年1回の総会と懇親会を実施。その他に年1回の旅行を実施。			
年 齢 層		70 代		備 考								
所 属 団 体 等												

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 登山・ハイキング・旅行					整 理 番 号	157
団 体 名		狛江歩歩クラブ						
ふ り が な		こまえほほくらぶ						
代 表 者	氏 名	岩間 正隆	いわま まさたか			活 動 内 容 (目 的)	老後の健康づくりと友達づくりを目的に歩く会として発足。2013年末で38年になる。毎月2回程度ハイキングやウォーキングを計画、実施。高年齢者が多いので、余り無理をせず、楽しく歩くことを心掛けている。	
	氏 名	岩間 正隆	いわま まさたか					
	電 話 番 号	03-3480-8218	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		定例会（委員会）第二火曜日13：00～16：00 行事日程は特に決まっていない月2回位				入 会 条 件 等	概ね50才以上の健康な男女。特に制限はない。	
主 な 活 動 場 所		中央公民館						
会 費		3,000 円／年	入 会 金		500 円			
設 立 年 月 日		1975 年 12 月	会 員 数		合計 83 男 31 人女 52 人	活 動 実 績	2012年は散策を中心にハイクB 8回、ハイクA 1回を含め、20回行事を実施。年に2～3回バスハイクを実施。今年（2013年）も1月の七福神めぐりをはじめ、6月まで12回の行事を実施。1回の参加は30名くらい。	
年 齢 層		70 代	備 考					
所 属 団 体 等								

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 登山・ハイキング・旅行					整 理 番 号		158
団 体 名		わらじの会							
ふ り が な		わらじのかい							
代 表 連 絡 者	氏 名	田 中 裕	た な か ひ ろ し			活 動 内 容 (目 的)	狛江市を活動のベースにしてハイキング・スキーなどのアウトドア・レクリエーションおよびコンサート等の室内レクリエーションも行うサークル。 年2回（春と秋）には、公募での山行を行っています。		
	氏 名	田 中 裕	た な か ひ ろ し						
	電 話 番 号		F	A	X				
	E - m a i l	waraji_komae@yahoo.co.jp							
ホームページ		http://www1.u-netsurf.ne.jp/~hhtanaka/index.html							
活 動 日		例会（月1回：土曜か日曜の18時より、行事に合わせて実施）					入 会 条 件 等	狛江市に在住・在勤の方で「わらじの会」の主旨に賛同し、一緒に活動して頂ける方ならどなたでも会員になれます。	
主 な 活 動 場 所		中央公民館							
会 費		200 円／月	入 会 金						
設 立 年 月 日		1975 年	会 員 数			合計 11 男 7 人 女 4 人	活 動 実 績	・ 年 2 回（春と秋）の公募での山行 ・ サークル内の企画は、年数回実施	
年 齢 層		60 代	備 考						
所 属 団 体 等									

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 剣道・なぎなた					整 理 番 号		159		
団 体 名		剣姫会									
ふ り が な		けんきかい									
代 表 者	氏 名	安澤 英子	あんざわ えいこ			活 動 内 容 (目 的)	毎週金曜日 午後7時より総合体育館で定例稽古をしています。他クラブとの交流もできます。昇級 昇段審査、大会試合の参加など、連盟行事にも協力しています。				
	氏 名	安澤 英子	あんざわ えいこ								
	電 話 番 号	03-3480-4664	F	A	X						
	E - m a i l										
ホームページ											
活 動 日		毎週金曜日 19：00～21：00					入 会 条 件 等	主に女性初心者、子供の入会が多いです。親子会員も多数おります。防具などもお互い協力し合って用意できるようにしています。			
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館									
会 費		1,000 円／月	入 会 金								
設 立 年 月 日		1988 年 5 月	会 員 数			合計 16 男 10 人 女 6 人		活 動 実 績	平成元年5月発足。2月、8月昇級審査。3月少年少女剣道大会参加。6月、11月昇段審査。10月市民剣道大会参加。		
年 齢 層		50 代	備 考								
所 属 団 体 等		社会教育関係団体									

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 剣道・なぎなた					整 理 番 号		160		
団 体 名		狛江剣道同志会									
ふ り が な		こまえけんどうどうしかい									
代 表 連 絡 者	氏 名	水木 珠貴		みずき たまき			活 動 内 容 (目 的)	剣道を通じて狛江市内の青少年の健全な体位及び心技の向上を図ると共に青少年から高齢者まで剣道における心技の鍛錬のため稽古を重ねる事を目的とする。市内外の大会に参加し剣道団体と交流を深めている。			
	氏 名	水木 珠貴		みずき たまき							
	電 話 番 号	03-3430-4181		F A X							
	E - m a i l										
ホームページ		http://www.sam.hi-ho.ne.jp/tsub/									
活 動 日		毎週水・土曜日 1 8 : 4 5 ~ 2 1 : 0 0 (2 1 : 3 0)					入 会 条 件 等	小学生から一般成人まで男女を問わず入会可能です。個々の年齢、経験、体力、コンディションに合わせて稽古しています。親子で、兄弟で、夫婦で剣道ができることも当会の特色です。			
主 な 活 動 場 所		野川地域センター									
会 費		2,000 円／月		入 会 金							
設 立 年 月 日				会 員 数		合計 26 男 16 人女 10 人		活 動 実 績	2 0 1 2 年 5 月 東 京 都 少 年 剣 道 錬 成 大 会 出 場。7 月 飯 田 杯 争 奪 剣 道 大 会。8 月 夏 合 宿。9 月 東 京 都 学 年 別 個 人 少 年 剣 道 錬 成 大 会 出 場。1 0 月 狛 江 市 民 剣 道 競 技 大 会 出 場。2 0 1 3 年 3 月 狛 江 市 少 年 少 女 剣 道 大 会 出 場。		
年 齢 層		10 代		備 考							
所 属 団 体 等		社会教育関係団体									

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 剣道・なぎなた					整 理 番 号		161		
団 体 名		狛江剣磨会									
ふ り が な		こまえけんまかい									
代 表 連 絡 者	氏 名	上野 宏一	うえの こういち			活 動 内 容 (目 的)	剣道七段4人、六段3人の高段者の指導で、「打って勝つな、勝って打つ」剣道を目指に、理合と技の研鑽及び日本剣道形の稽古を行っています。又初心者には礼法から基本動作、応用動作まで、体系的に指導しています。				
	氏 名	上野 宏一	うえの こういち								
	電 話 番 号	03-3480-6117	F	A	X						03-3480-6117
	E - m a i l										
ホームページ	http://kenmakai.web.fc2.com										
活 動 日		毎週月曜日 18：45～21：00 狛江市民総合体育館格技室					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。剣道の上達や昇段を目指にしている方、健康の増進のために剣道に興味をお持ちの方など誰でも入会できます。一緒に稽古で、さわやかな汗を流しませんか。			
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館									
会 費	1,000 円／月	入 会 金									
設 立 年 月 日		1986 年 12 月	会 員 数		合計 26 男 21 人女 5 人		活 動 実 績	1986年12月剣磨会発足 狛江市民総会体育館において、毎週月曜日18：45から21：00の間稽古を行っている。			
年 齢 層		30 代	備 考								
所 属 団 体 等		社会教育関係団体 狛江市剣道連盟 狛江市体育協会									

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 剣道・なぎなた					整 理 番 号	162
団 体 名		狛江剣友会						
ふ り が な		こまえけんゆうかい						
代 表	氏 名	高橋 正文	たかはし まさふみ			活 動 内 容 (目 的)	日本伝統の文化である剣道を、仲間で楽しく学習したい。また、剣道で養ったものを基盤に社会で活躍できる若者を育てたい。当会では、いろいろな武術の研究も行っています。	
	氏 名	小川 三男	おがわ みつお					
連 絡 者	電 話 番 号	090-9003-3821	F	A	X			
	E - m a i l	mmntmh-komae@h5.dion.ne.jp						
ホームページ								
活 動 日		毎週日曜日 9：00～11：15				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。剣道に興味を持ち、意欲的に取り組む人を募集します。小・中学生は大歓迎です。	
主 な 活 動 場 所		第6小学校						
会 費	1,000 円／月	入 会 金						
設 立 年 月 日		2010 年 9 月	会 員 数		合計 13 男 11 人 女 2 人	活 動 実 績	2010年9月 空手&武術として発足 2011年4月 狛江剣友会に改称 (毎年12月ジュースで忘年会実施)	
年 齢 層		20～60 代	備 考					
所 属 団 体 等		狛江市剣道連盟						

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 剣道・なぎなた					整 理 番 号	163
団 体 名		狛江市剣道連盟						
ふ り が な		こまえしけんどうれんめい						
代 表 連 絡 者	氏 名	上野 宏一	うえの こういち			活 動 内 容 (目 的)	市民の皆様への剣道の普及と剣道同好者の剣技の上達及び剣道を通じて青少年の健全育成を図ることを目的に、剣道大会、合同稽古会の開催、各種大会への選手の派遣、昇段、昇級審査手続等の活動を行っております。	
	氏 名	小川 三男	おがわ みつお					
	電 話 番 号	090-9003-3821	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ		http://www.komae-taikyou.jp/						
活 動 日		通年					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。昇段、昇級を目標に稽古に励んでいる方、各種剣道大会への出場や剣道講習会の受講を希望する方等剣道同好者の方の入会をお持ちしています。
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館						
会 費	2,200 円／年	入 会 金						
設 立 年 月 日		1992 年 6 月	会 員 数		合計 70 男 55 人女 15 人		活 動 実 績	(1 0 月) 市民剣道大会開催。(3 月) 狛江市少年少女剣道大会開催。(9 月) 西東京剣道連盟合同稽古会の開催。昇級昇段審査 (随時)
年 齢 層		40 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体 西東京剣道連盟						

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 剣道・なぎなた					整 理 番 号	164
団 体 名		狛江少年剣道クラブ						
ふ り が な		こまえしょうねんけんどうくらぶ						
代 表	氏 名	大前 吾一	おおまえ ごいち			活 動 内 容 (目 的)	剣道を通じて、身体・精神の健全な育成を図る。学校・学年の枠を超えて子供達の交流を図り、連帯意識を深める。	
	氏 名	大前 吾一	おおまえ ごいち					
連 絡 者	電 話 番 号	03-5438-3607	F	A	X			03-5438-3607
	E - m a i l	fubo@kskc.aki.gs						
ホームページ		http://kskc.aki.gs/						
活 動 日		毎週日曜日 9：00～12：00（年40回程度） 夏休み、冬休み、春休みの長期休みは活動してません。				入 会 条 件 等	小学1年生～中学3年生	
主 な 活 動 場 所		上和泉地域センター						
会 費		12,000 円／年	入 会 金					
設 立 年 月 日		2005 年 6 月	会 員 数		合計 38 男 31 人女 7 人	活 動 実 績	2012年7月練成大会（武道館） 2012年8月西東京剣道大会 2 2012年10月狛江市剣道大会 2 2012年11月市民パレード参加 2013年3月狛江少年少女剣道大会	
年 齢 層		10 代	備 考					
所 属 団 体 等								

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 柔道・空手・合気道					整 理 番 号	165
団 体 名		空手道連盟成道会						
ふ り が な		からてどうれんめいせいどうかい						
代 表 連 絡 者	氏 名	山澤 一郎	やまさわ いちろう			活 動 内 容 (目 的)	空手道の普及、発展を図り空手道を通じて、粕江市民の心身の健全な発達に寄与し、関係市民との親睦交流を図ることを目的とする。	
	氏 名	榎本 昇	えのもと のぼる					
	電 話 番 号	03-3430-1021	F A X	03-3430-1021				
	E - m a i l							
ホームページ								
活 動 日		毎月火曜日 1 9 : 3 0 ~ 2 1 : 0 0 土曜日 1 8 : 4 5 ~ 2 1 : 0 0					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館						
会 費		3,000 円／月	入 会 金		3,000 円			
設 立 年 月 日		1974 年 10 月	会 員 数		合計 345 男 235 人女 110 人		活 動 実 績	2 0 1 2 年 9 月粕江市民体育祭 空手道競技大会
年 齢 層		30 代	備 考					
所 属 団 体 等								

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 柔道・空手・合気道					整 理 番 号		166			
団 体 名		狛江空手同好会（高校生以下）										
ふ り が な		こまえからてどうこうかい（こうこうせいいか）										
代 表 連 絡 者	氏 名	鈴木 則明		すずき のりあき			活 動 内 容 （ 目 的 ）	少年少女を中心に、空手道を通じての体力作りや護身術の習得、並びに礼儀作法を身に付け心身共に強くなる事を目標として活動しています。				
	氏 名	五伝木 寛		ごてんぎ ひろし								
	電 話 番 号	080-3409-3871		F	A	X					042-636-2157	
	E - m a i l	r7dede8b2f69z7@t.vodafone.ne.jp										
ホームページ												
活 動 日		毎週土曜日 19：00～21：00						入 会 条 件 等	小学生以上であればいつでも入会出来ます。			
主 な 活 動 場 所		根川地区センター										
会 費		2,000 円／月		入 会 金		3,000 円						
設 立 年 月 日		2007 年 1 月		会 員 数		合計 12 男 7 人 女 5 人		活 動 実 績	2007年1月同好会発足、2008年～2013年の1月鏡開き、2008年～2012年の12月クリスマス会、2008年～2012年の8月夕涼み会、2008年～2012年の9月総会			
年 齢 層		10 代		備 考								
所 属 団 体 等												

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 柔道・空手・合気道					整 理 番 号		167		
団 体 名		狛江市空手道連盟									
ふ り が な		こまえしからてどうれんめい									
代 表	氏 名	芝崎 博通		しばさき ひろみち			活 動 内 容 (目 的)	空手道の普及、発展を図り空手道を通じて狛江市民の心身の健全な発達に寄与し、関係市民との親睦交流を図ることを目的とする。			
	連 絡 者	氏 名	芝崎 博通		しばさき ひろみち						
	電 話 番 号	03-3488-4907		F A X							
	E - m a i l										
ホームページ		http://www.seidokai.com/									
活 動 日		毎週火曜日、土曜日 1 8 : 4 5 ～ 2 1 : 0 0					入 会 条 件 等	狛江市に在住、在勤者、その他市連盟の加盟団体に所属する空手道愛好者で本連盟の趣旨に賛同すること。			
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館									
会 費		3,000 円／月		入 会 金			活 動 実 績	狛江市空手道競技大会			
設 立 年 月 日		1974 年 10 月		会 員 数		合計 345 男 235 人女 110 人					
年 齢 層		10 代		備 考							
所 属 団 体 等		東京都空手道連盟、狛江市体育協会									

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 柔道・空手・合気道					整 理 番 号		168			
団 体 名		狛江市柔道クラブ										
ふ り が な		こまえしじゅうどうくらぶ										
代 表 者	氏 名	池田 悦雄		いけだ えつお			活 動 内 容 (目 的)	柔道を通じ会員相互の親睦を深め、会員の体力の向上と心身の練磨および人格形成を図るとともに、地域におけるスポーツの振興を期する（青少年の健全育成を前提）				
	氏 名	池田 則子		いけだ のりこ								
	電 話 番 号	03-3480-4673		F	A	X					03-3480-4673	
	E - m a i l											
ホームページ												
活 動 日		毎週水曜日 18：45～21：00 毎週土曜日 18：45～21：00						入 会 条 件 等	原則として小学1年生より一般有段者まで（男性・女性）			
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館										
会 費		1,000 円／月		入 会 金								
設 立 年 月 日		1977 年 5 月		会 員 数		合計 64 男 56 人女 8 人		活 動 実 績	2012年7月暑中稽古、2013年1月寒稽古、2013年1月鏡開式、2013年2月第28回市民柔道大会開催運営、2013年4月昇級審査			
年 齢 層				備 考								
所 属 団 体 等		社会教育関係団体										

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 柔道・空手・合気道					整 理 番 号	169
団 体 名		狛江少年空手道クラブ（成道会）						
ふ り が な		こまえしょうねんからてどうくらぶ（せいどうかい）						
代 表 者	氏 名	芝崎 博通	しばさき ひろみち			活 動 内 容 （ 目 的 ）	空手道を通じて、狛江市民の青少年育成と健全なる精神を養うことを目的とし、空手道の稽古を継続的に行う。	
	氏 名	芝崎 博通	しばさき ひろみち					
	電 話 番 号	03-3488-4907	F	A	X			
	E - m a i l							
ホームページ		http://www.seidokai.com/						
活 動 日		毎週土曜日 9：30～11：00					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。
主 な 活 動 場 所								
会 費	3,000 円／月	入 会 金						
設 立 年 月 日	2002 年 4 月	会 員 数		合計 13 男 10 人 女 3 人		活 動 実 績	・ 狛江市空手道競技大会 毎年参加 ・ 鏡開き式・夏合宿・納会	
年 齢 層	10 代	備 考						
所 属 団 体 等								

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ 柔道・空手・合気道					整 理 番 号	170
団 体 名		琉球古武道・狛江						
ふ り が な		りゅうきゅうこぶどう・こまえ						
代 表	氏 名	早乙女 茂美	さおとめ しげみ			活 動 内 容 (目 的)	琉球古武道の空手、棒・サイ・トンファ・鎌ヌンチャク・鉄甲術の形・組手を通して、自己の心身並びに技の練磨を通し武道の理念を体得し、心身の健全な発展に寄与することを目的とする。	
	連 絡 者	氏 名	藤森 章司	ふじもり しょうじ				
	電 話 番 号	03-3417-5890	F	A	X			03-3417-5890
	E - m a i l	s333fujimori131@docomo.ne.jp						
ホームページ								
活 動 日		第1（月曜日）第2・3（金曜日）第4（金か月曜日）（18：30～20：45）					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。体験してください。自分のペースでも稽古出来ます。
主 な 活 動 場 所		第5小学校体育館、第4中学校体育館						
会 費	1,000円／回	入 会 金		無し				
設 立 年 月 日	2010年4月	会 員 数		合計11男6人女5人		活 動 実 績	2013年5月（社）東京都体育協会都民大会空手道、2013年4月中央区空手道大会、2012年11月琉球古武道普及会選子権大会、2013年4月全日本琉球古武道連盟演武会	
年 齢 層	50代	備 考						
所 属 団 体 等	社会教育関係団体							

活動分野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) > その他				整理番号	171	
団体名		キックボクシングクラブ						
ふりがな		きっくぼくしんぐくらぶ						
代表 連絡 者	氏名	神田 亮	かんだ りょう		活動 内容 (目的)	日頃の運動不足の解消。ストレス発散。ダイエットにも最適です。		
	氏名	神田 亮	かんだ りょう					
	電話番号	090-7004-1254	F	A				X
	E-mail	kickbokushing@yahoo.co.jp						
ホームページ		http://komaekick.blog.fc2.com/						
活動日		毎週日曜日13:00~15:00 or 15:00~17:00			入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。		
主な活動場所		野川地域センター						
会費	2,500円/月	入会金						
設立年月日	2012年5月	会員数	合計5男3人女2人		活 動 実 績			
年齢層		備考						
所属団体等								

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ その他					整 理 番 号	172
団 体 名		狛江市水泳協会						
ふ り が な		こまえしすいえいきょうかい						
代 表 連 絡 者	氏 名	新井 敏郎	あらい としお			活 動 内 容 (目 的)	水泳を通じて市民の健康維持をはかる。市民水泳大会を運営し、市民の健康増進をはかる。	
	氏 名	新井 敏郎	あらい としお					
	電 話 番 号		F	A	X			
	E - m a i l	araiss53@gmail.com						
ホームページ		http://www.hotcore.jp/araiss/komafra.htm						
活 動 日		会議 不定期 水曜日 18：00～20：00 市民大会 毎年8月第2・3土曜日（市民プール）				入 会 条 件 等	特にありません。大した活動がないのですが入会していただける方がいらっしゃいましたら大歓迎です。	
主 な 活 動 場 所		中央公民館						
会 費		1,000 円／年	入 会 金					
設 立 年 月 日		1974 年 9 月	会 員 数		合計 35 男 15 人女 20 人	活 動 実 績	毎年 8 月に狛江市水泳大会を実施。市民 200 名参加。マスタース水泳、リレーで世界記録樹立	
年 齢 層		40 代	備 考					
所 属 団 体 等		社会教育関係団体 狛江市体育協会						

活動分野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) > その他				整理番号	173	
団体名		狛江市総合型スポーツ・文化クラブ (狛○くらぶ)						
ふりがな		こまえしそろうがたすぽ一つ・ぶんかくらぶ (こまわくらぶ)						
代表 連絡 者	氏名	富永 茂和	とみなが しげかず		活動 内容 (目的)	生涯スポーツを目指して、活動しております。		
	氏名	秋元 恵司	あきもと けいじ					
	電話番号	03-3489-4559	F	A				X
	E-mail							
ホームページ								
活動日		ホームページ参照				入 会 条 件 等	特にありません。	
主な活動場所		市民総合体育館						
会費	1,000 円／年	入会金	1,000 円					
設立年月日	2011 年 2 月	会員数	合計 150 男 50 人女 100 人		活 動 実 績			
年齢層	50 代	備 考						
所属団体等	社会教育関係団体							

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ その他					整 理 番 号		174		
団 体 名		大日本居合道連盟狛江支部									
ふ り が な		だいにほんいあいどうれんめいこまえしぶ									
代 表 者	氏 名	片山 浩司	かたやま ひろし			活 動 内 容 (目 的)	日本古来の武道である居合道の稽古を通じ、会員の人格向上と会員同士の融和及び狛江市での居合道の発展と地域との交流が目的です。又、日本の歴史に興味を持ち浪漫を楽しむ会です。流派は「無双直伝英信流」。				
	氏 名	片山 浩司	かたやま ひろし								
	電 話 番 号	090-4530-7624	F	A	X						
	E - m a i l										
ホームページ											
活 動 日		毎週土曜日 9：00～11：15、祝日 9：00～11：15					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。			
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館									
会 費		4,000 円／月	入 会 金		7,000 円						
設 立 年 月 日		2003 年 10 月	会 員 数		合計 8 男 6 人 女 2 人		活 動 実 績	通常の稽古の他に 1 月赤坂山王神社での稽古始 5 月京都での全国大会 8 月合宿 10 月東京での全国大会（東京大会に全国から参加） 12 月稽古納め 他に他支部との合同稽古会 阿号の会稽古会			
年 齢 層		50 代	備 考								
所 属 団 体 等		大日本居合道連盟									

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ その他					整 理 番 号	175
団 体 名		調布市ウオークリング協会（旧調布市オリエンテーリング協会）						
ふ り が な		ちょうふしうおーくりんぐきょうかい（きゅうちようふしおりえんてーりんぐきょうかい）						
代 表 連 絡 者	氏 名	門傳 良男	もんでん よしお			活 動 内 容 （ 目 的 ）	オリエンテーリングの普及を目的とし、協会を設立。現在はウオーキングの愛好者と一緒に活動している。多摩川、野川周辺でウオーキングを楽しんでいる。年に1回オリエンテーリング初心者教室を行っている。	
	氏 名	小川 敏郎	おがわ としろう					
	電 話 番 号	03-5497-0286	F	A	X			
	E - m a i l	rsj69446@nifty.com						
ホームページ		http://cwra.la.coocan.jp						
活 動 日		月に1回10km～20kmウオーキングしています。					入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。ウオーキングを楽しみたい方、オリエンテーリングに興味のある方、ぜひ入会してください。イベントの運営に協力いただける方大歓迎です。
主 な 活 動 場 所								
会 費	2,000 円／年	入 会 金	500 円					
設 立 年 月 日	1982 年	会 員 数	合計 27 男 20 人女 7 人			活 動 実 績	2012年7月夏の野川 9月ウオークリング・ザ・高尾 10月多摩川の四季～秋～ 10月オリエンテーリング大会 11月高尾山内八十八大師めぐり 12月多摩川の四季～冬～ 2013年1月調布七福神めぐり	
年 齢 層	60 代	備 考						
所 属 団 体 等	日本オリエンテーリング協会、東京都オリエンテーリング協会、東京都ウオーキング協会							

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ その他					整 理 番 号		176		
団 体 名		特定非営利活動法人狛江市体育協会									
ふ り が な		とくていひえいりかつどうほうじんこまえしたいいくきょうかい									
代 表	氏 名	井上 城治		いのうえ じょうじ			活 動 内 容 (目 的)	広く一般市民を対象として各種スポーツ大会の企画運営等を行い、市民の健康増進及び体力の向上を図り、スポーツ精神を養い、明るく豊かな市民生活の形成に寄与することを目的とする。			
	氏 名	水崎 靖子		みずさき やすこ							
連 絡 者	電 話 番 号	03-3480-6211		F	A	X					03-3480-6211
	E - m a i l	qwkxr215@yahoo.co.jp									
ホームページ		http://www.komae-taikyou.jp/									
活 動 日		月曜日～金曜日 8：30～17：30					入 会 条 件 等	責任者が20歳以上で団体構成の過半数以上が狛江市在住・在勤で本拠地が狛江市内であること。運営実績が1年以上であり会則を有する。会費を主な財源とし、本会理事1名以上の推薦が必要である。			
主 な 活 動 場 所		市民総合体育館									
会 費	10,000 円／年	入 会 金									
設 立 年 月 日		2006 年 11 月		会 員 数		合計 4250		活 動 実 績	2012年9月～2013年2月市民大会 2012年8月～2013年1月スポ・レク大会 2012年8月涼納スポーツ関係者交流会 2013年1月新春スポーツ関係者交流会		
年 齢 層				備 考							
所 属 団 体 等		社会教育関係団体									

活 動 分 野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) ＞ その他					整 理 番 号	177
団 体 名		日本ゴム銃射撃協会狛江市支部						
ふ り が な		にほんごむじゅうしゃげききょうかいこまえししぶ						
代 表	氏 名	中村 光児	なかむら こうじ			活 動 内 容 (目 的)	年に4～5回程度のゴム銃公式競技会。主に自作のゴム銃を持ち寄り射撃の腕を競います。要望があればゴム銃作り教室、射撃体験、デモンストレーションなどに出向きます。	
	連 絡 者	氏 名	中村 光児	なかむら こうじ				
	電 話 番 号		F	A	X			
	E - m a i l	hunter@ca2. so-net. ne. jp						
ホームページ		www007. upp. so-net. ne. jp/jrbgsa/syagekitop. html						
活 動 日		3ヶ月毎、主に土日10：00～17：00 年4回				入 会 条 件 等	特に入会条件はありません。	
主 な 活 動 場 所								
会 費			入 会 金					
設 立 年 月 日		2000 年 12 月	会 員 数		合計 33 男 24 人女 9 人	活 動 実 績	ここ数年、毎年4回公式競技会を実施。	
年 齢 層		50 代	備 考					
所 属 団 体 等		日本ゴム銃射撃協会						

活動分野		スポーツ(ダンス・体操・球技以外) > その他				整理番号	178
団体名		ふれんずシップ					
ふりがな		ふれんずしっぷ					
代表 連絡 者	氏名	児玉 ひとみ	こだま ひとみ		活動 内容 (目的)	(目的) 知的障害者が、主に外に出掛けて行くレクリエーションを通じて仲間を作り、社会に参加していく。 (内容) バーベキュー バスハイク クリスマス会 カラオケ ボーリング 親睦会等	
	氏名	児玉 ひとみ	こだま ひとみ				
	電話番号	03-3430-4794	F A X	03-3430-4794			
	E-mail						
ホームページ							
活動日		3ヶ月に1度日曜日				入 会 条 件 等	18歳以上の知的障害者で、自立歩行できる方で、親も活動に協力する事ができる方。
主な活動場所		西河原公民館					
会費		入会金					
設立年月日		1998年4月	会員数		合計13男9人女4人	活 動 実 績	2012年5月食事会、2012年9月ぶどう狩りと温泉(バスハイク)、2012年12月クリスマス会、2013年1月カラオケ大会、2013年3月いちご狩り、ランチバイキング(バスハイク)
年齢層		20代	備考				
所属団体等		社会教育関係団体					

～講師・指導者～

スポーツ・レクリエーション



活動分野	ダンス・体操 > ダンス			ZUMBA (ズンバ)、ZUMBA GOLD (高齢者、初心者向)	整理番号	1
講師氏名	辻 幸子				性別	女
ふりがな	つじ さちこ					
電話番号		F A X		指導実績	2013年5月よりZUMBAサークル サイザンスクラブ始動	
E-mail	sarutobi@live.jp					
ホームページ						
指導可能日時	応相談	指導可能人数	条件あり 5人～	講師・指導者紹介	zumba (ズンバ) はラテン系の音楽とダンスを融合させたダンス・フィットネス・エクササイズです。この楽しさを伝えたくて私はインストラクターになりました。音楽がとてもいいです。ぜひ一度体験してください。	
指導条件	心臓血管系疾患、肺疾患、代謝疾患の診断を受けたことのある方、又は兆候や症状がある方は医師の診断を受け、許可を得てください。					
所持免許・資格	"AFAA (Aerobics Fitness Association of America) 認定員ストラクター、Official Zumba Fitness Instructor, Zumba Gold Instructor, CPR (CPR EMP MFA Training 心肺蘇生法・応急手当トレーニング認定)			備考	板張りの床で運動用の靴をはいて踊ります。タオル、水、運動しやすい服装をお持ちください。	
所属団体	なしなし					
費用	500 円/回					

活 動 分 野	スポーツ(ダンス・体操・球技以外) > 剣道・なぎなた			剣道	整 理 番 号	2
講 師 氏 名	上野 宏一				性 別	男
ふ り が な	うえの こういち					
電 話 番 号	03-3480-6117	F A X	03-3480-6117	指 導 実 績	少年の剣道指導歴 25 年余、社会人の大会の主催 10 年余	
E - m a i l						
ホームページ						
指導可能日時	随時	指導可能人数	条件なし	講 師 ・ 指 導 者 紹 介	学生、社会人を通じて 50 年余の間修行を続け、全日本剣道連盟の剣道錬士七段を所有。現在市民体育館で「打って勝つな勝って打て」の剣道を目指しに理合（道理）と技の研鑽日本剣道形の稽古を行っております。	
指 導 条 件	なし					
所持免許・資格	全日本剣道連盟 錬士七段			備 考	狛江市剣道連盟会長 平成 19 年 4 月から、狛江剣磨会会長 平成 13 年 9 月から、狛江少年剣道クラブ実技指導 昭和 62 年 4 月から	
所 属 団 体	全日本・東京都・西東京・狛江市各剣道連盟・狛江市体育協会全日本・東京都・西東京・狛江市各剣道連盟・狛江市体育協会					
費 用						

活 動 分 野	スポーツ(ダンス・体操・球技以外) > その他			総合武術	整 理 番 号	3
講 師 氏 名	高橋 正文				性 別	男
ふ り が な	たかはし まさふみ					
電 話 番 号		F	A	X	指 導 実 績	教師時代：授業、部活動（剣道、柔道、空手） 九州工大空手部指導 H10.9 空手&武術発足 H11.4 狛江剣友会改称
E - m a i l	samurai.spirit.busino.hokori@sofbank.ne.jp					
ホームページ						
指導可能日時	随時	指導可能人数	条件なし		講 師 ・ 指 導 者 紹 介	福岡県立高校教師退職後、上京。国士舘大剣道部卒。剣道を武専出身の師範、空手を拳誠館師範に師事。また、総合的な武術に魅力を感じ研究する。一緒に学びたい人を求めています。
指 導 条 件	意欲的に取り組む人。小・中学生大歓迎。三歳以上（ただし、小さい子供さんは親の応援必要。）					
所持免許・資格	高一種保健体育、剣道・空手				備 考	小さなお子さんは、ボール遊び・かけっこ等で身体能力を高めることが中心。
所 属 団 体						
費 用	1,000 円/月					

生涯学習サイト

「こまなび電子版」

<http://komae.manabi365.net>

こまなび
電子版で
検索！！

こまなび電子版

Q 検索

狛江市のサークル・イベント
情報が盛りだくさん！



水と緑のぷりこま
こまさくら



ひきやく係員

- ★市内で活動しているサークル・講師を探せます。
- ★「イベントカレンダー」で、市内のイベントを探ることが出来ます。
- ★メンバー募集・イベント情報、活動紹介などを掲載できます（要事前登録）。

募集(見本)

サークルのメンバー募集！ 狛江おさんぽ同好会	
画像	
	(画像をクリックすると拡大します)
活動日時	毎週土曜日 9:00～
担当者	随時
募集期間	
活動場所	狛江市内
活動内容	狛江市内を歩きます。 歩くペースの遅い人に合わせて無理なく歩きます！ 体力に自身のない方でも安心ください。

活動紹介(見本)

画像変更	画像削除	画像変更
ワークショップの様子です。先生の説明をみんな一生懸命聞いています。	絵のつかみどり体験です。この後スタッフがおいしく頂きました。	野狐の収穫体験です。とれた野狐はお土産に持って帰りました。
項目を追加		

※営利目的の団体、宗教・政治活動団体など、活動内容により掲載が出来ない事があります



狛江市生涯学習サイト 団体 新規登録・変更 届

※変更申請:変更する項目のみチェックして記入してください。

団体名等	☐ IDの発行	☐ IDを希望する ☐ IDを希望しない ※IDを希望する場合、サイト上で団体登録ができます。IDを希望しない場合は、太枠以外の団体情報も記入してください。					
	☐ 団体名(正式名称)						
	☐ 団体名ふりがな(正式名称)						
代表者	☐ 代表者氏名						
	☐ 代表者氏名ふりがな						
	☐ 代表者電話番号	() ※こちらは公開いたしません					
連絡責任者・事務局	☐ 連絡責任者氏名						
	☐ 連絡責任者ふりがな						
	☐ 連絡責任者電話番号 (公開の可否もチェック⇒)	()				☐ 公開する ☐ 公開しない	1つ以上公開に
	☐ 連絡責任者FAX番号 (公開の可否もチェック⇒)	()				☐ 公開する ☐ 公開しない	
	☐ 連絡責任者E-Mail (公開の可否もチェック⇒)					☐ 公開する ☐ 公開しない	
基本情報	☐ ホームページURL						
	☐ 設立年月日(西暦)						
	☐ 会員数	男 人 女 人 計 人					
	☐ 会員の主な年齢層	代 ～ 代 (中心 代)					
	☐ 主な活動拠点 (3ヵ所以内)	□aあいとぴあセンター □b西河原公民館 □c中央公民館 □d野川地域センター □e上和泉地域センター □f岩戸地域センター □g南部地域センター □h駄倉地区センター□i和泉多摩川地区センター □j根川地区センター □k谷戸橋地区センター □lエコルマホール □m市民総合体育館 □n西和泉体育館 □o元和泉テニスコート □p東野川テニスコート □q市民グラウンド □r西和泉グラウンド □s多摩川緑地公園グラウンド □t市内小中学校 □uその他()					
	☐ 活動日	※24時間表記で記入してください。(例:毎週水曜日 19:00～21:00)					

裏へ続きます

基本情報	☐ 入会金の有無	①なし ②あり(円)											
	☐ 会費の有無	①なし ②あり(円／ 年 ・ 月 ・ 回)											
	☐ 活動分野 (もっとも当てはまる分野1箇所の英字に○を付けてください)	①美術・工芸	a絵画 b絵手紙 c漫画・アニメ d書道 e版画・彫刻 f陶芸 g写真・映画 hその他										
		②音楽	a演奏 b合唱 c歌(合唱以外) dカラオケ e詩吟 fその他										
		③舞台芸術・芸能	aバレエ b演劇・芝居 c日舞・民舞 dその他										
		④語学・学習	a語学 b自然科学 c読書・朗読 d短歌・俳句・川柳 eパソコン fその他										
		⑤暮らし・文化	a子ども・暮らし・健康 b着付け・服飾 c和裁・洋裁 d手芸・料理 e園芸・ガーデニング・日曜大工 f茶道 g華道・フラワーアレンジメント h囲碁・将棋 iその他										
			⑥コミュニティ・環境	a郷土・歴史 b経済・福祉・社会 c環境・リサイクル d国際交流 e地域活動 f町会・自治会 g長寿会 hその他									
		⑦ダンス・体操	aダンス b体操 cヨガ・気功・太極拳 dその他										
		⑧球技	aバスケットボール bバレーボール cサッカー dテニス eバドミントン f卓球 g野球・ソフトボール hその他										
⑨スポーツ (ダンス・体操・球技以外)			a陸上 bスキー・スケート c水泳・水中運動 d登山・ハイキング・旅行 e剣道・なぎなた f柔道・空手・合気道 gその他										
	活動内容や活動目的	☐ 活動内容や活動目的 (100文字以内)											
☐ 団体の入会条件等 (100文字以内)													
☐ 所属団体等		☐ 特になし ☐ 社会教育関係団体 ☐ その他()											
☐ 活動実績													
☐ 備考													

粕江市長 宛て

粕江市生涯学習サイト 講師 新規登録・変更 届

※新規登録申請: 太枠内は, 必須記入項目です。
※変更申請: 変更する項目のみチェックして記入してください。

基本情報	☐ 氏名			
	☐ ふりがな			
	☐ 性別(どちらかに○)	男 ・ 女		
	☐ 電話番号		☐ 公開する ☐ 公開しない	※1つ以上公開に
	☐ FAX番号		☐ 公開する ☐ 公開しない	
	☐ E-Mail		☐ 公開する ☐ 公開しない	
	☐ ホームページURL			
	☐ ID及びパスワードの発行(いずれかに☑)	☐ID及びパスワードを希望する ☐ID及びパスワードを希望しない ※ID及びパスワードを希望する場合, サイト上で団体登録ができます。ID及びパスワードを希望しない場合は, 太枠以外の団体情報も記入してください。		
指導に関する情報	☐ 指導内容(項目)			
	☐ 指導実績			
	☐ 指導可能日時			
	☐ 指導可能人数	☐条件なし ☐条件あり ()人から ()人まで		
	☐ 所持免許・資格			
	☐ 所属団体			
	☐ 指導条件			
	☐ 費用	①なし ②あり(円)		

指導に関する情報

指導に関する情報	☐ 講師・指導者紹介 (自己紹介文) 100文字以内											
	☐ 活動分野 (○で数字と英字2箇所を囲んでください。)	①美術・工芸	a絵画 b絵手紙 c漫画・アニメ d書道 e版画・彫刻									
			f陶芸 g写真・映画 hその他									
		②音楽	a演奏 b合唱 c歌(合唱以外) dカラオケ e詩吟									
			fその他									
		③舞台芸術・芸能	aバレエ b演劇・芝居 c日舞・民舞 dその他									
		④語学・学習	a語学 b自然科学 c読書・朗読 d短歌・俳句・川柳									
			eパソコン fその他									
		⑤暮らし・文化	a子ども・暮らし・健康 b着付け・服飾 c和裁・洋裁									
			d手芸・料理 e園芸・ガーデニング・日曜大工 f茶道									
	g華道・フラワーアレンジメント h囲碁・将棋 iその他											
	⑥コミュニティ・環境	a郷土・歴史 b経済・福祉・社会 c環境・リサイクル										
		d国際交流 e地域活動 f町会・自治会 g長寿会 hその他										
	⑦ダンス・体操	aダンス b体操 cヨガ・気功・太極拳 dその他										
	⑧球技	aバスケットボール bバレーボール cサッカー dテニス										
eバドミントン f卓球 g野球・ソフトボール hその他												
⑨スポーツ (ダンス・体操・球技以外)	a陸上 bスキー・スケート c水泳・水中運動											
	d登山・ハイキング・旅行 e剣道・なぎなた											
	f柔道・空手・合気道 gその他											
☐ 備考												



登録番号(刊行物番号)

H26-51

生涯学習ガイドブック

～こまなび～

スポーツ・レクリエーション編

平成 27 年 2 月発行

発	行	狛江市
編	集	狛江市地域活性課
		狛江市和泉本町一丁目 1 番 5 号
		電話 03 (3430) 1111