

人口のうごき

(11月1日現在 推計)

	本 月	前月比
男	38,446	67増
女	36,375	32増
計	74,821	99増
世帯数	31,113	45増

こまね 広報

発行 東京都 狛江市

狛江市和泉本町一丁目1番5号

〒201 ☎430-1111

編集 企画財政部企画広報課

平成2年 11月15日 583号

きれいにしよう 東京の空



子どもたちにきれいな空、きれいな空気を

あなたの協力で窒素酸化物は少なくなります

東京の空気がおいしく感じられないのは、自動車や暖房の排気ガスが主原因で、空が汚れているからです。おいしい空気を取り戻すためには、自動車の空ふかしや急発進はしない、暖房の温度を抑えるなど、私たち一人ひとりの心がけが大切です。そうすればきっと、空が健康を取り戻し、空気だっておいしくなると思います。皆さんのご協力をお願いします。

いま東京の空気は窒素酸化物による汚染が心配されています。窒素酸化物は、物が燃えると発生します。窒素は大気中にも燃料中にも含まれ物が燃えると、窒素酸化物が発生します。工場や自動車からはもちろん、ビルや私たちの家庭の暖房からも発生します。

東京では、窒素酸化物の約七〇％が自動車から排出され、東京の空気を汚すおもな原因となっています。東京の車の保有台数は約四百五十万台。交通量の増加やディーゼル自動車の増加、車の大型化が汚染に拍車をかけているといわれています。

工場やビル、家庭などから排出される窒素酸化物も見逃せません。これらの施設で使用する燃料の消費量が増加しています。特に、これから冬期は、毎年、二酸化窒素の濃度が高くなり、環境基準を超える日が多くなっています。冬特有の気象条件も原因の一つとしてあげられますが、寒くなるにつれ、当然、暖房の使用は増えてきます。年々暖房温度が高くなる傾向にもあります。また、年末に向け交通量も増えてきます。それだけ窒

空を汚す
NOx
ってな～に？

NOx（窒素酸化物のこと
でノックスと読みます）は、

窒素酸化物の排出量も増加します。東京の空をきれいにするためには、自動車からの排出ガスを減らすこと、ボイラーや暖房などからの排出量を減らす必要があります。

東京都では、窒素酸化物を減らすための対策として、二十三区および周辺五市（武蔵野市、三鷹市、調布市、保谷市、狛江市）を指定区域とし十一月から来年一月までの毎週水曜日、営業用車両運行の抑制を要請するなどの自動車交通量抑制対策をとるほか、次のことを皆さんにお願いします。

▽ドライバーの皆さんは、通勤や外出には自家用車の使用を控

物が燃えるときに空気中に含まれている窒素と酸素が反応して生じたり、燃料の中にも含まれる窒素分が燃えてできま

す。ですから、NOxは自動車や工場・ビルのボイラーはもちろん、家庭で使用するストーブなどの暖房器具からも発生します。

このNOxによる空の汚れは、二酸化窒素の濃度を測定して調べています。二酸化窒素については、人の健康を保護するうえで維持することが望ましい基準として環境基準が定められています。

えて、なるべく公共交通機関を使いましょう。空ぶかし、急発進や急加速はやめましょう。また、違法な路上駐車は渋滞の一因になり、渋滞になると、窒素酸化物の排出量が増えます。

▽家庭では、暖房温度は上げすぎないようにしましょう。また、日中の暖房はひかえめにしましょう。人の出入りに応じて、こまめに暖房を止めることや暖房器具の手入れをこまめに行うことも大切です。

皆さんのご理解とご協力により、東京にきれいな空を取り戻しましょう。

詳細は総務防災課。

「狛江市の公害概要」まとまる

市では、無公害都市宣言のもとに公害行政を進めています。このたび、昨年度に行われた各環境調査結果等を中心に「狛江市の公害概要・平成元年度版」をまとめました。

この公害概要では、市に寄せられた公害苦情の件数ならびに

状況、市役所屋上で常時監視を行っている大気中の有害物質の測定結果や、多摩川や野川の汚濁状況を把握するために毎月定期的にを行っている水質分析の結果、市内四か所の主要道路での交通量、自動車騒音・振動、一

酸化炭素の測定結果のほか、市内で発生している生活音、作業音等のさまざまな音の実態を測定し環境騒音マップとして見る項目などが掲載されています。

この冊子は総務防災課で千四百円で一般に頒布しているほか、中央図書館、西河原公民館図書室、各地域センター図書室でもご覧になれます。

詳細は総務防災課。

市民総合
体育館

(430)1141

ニュースポーツに挑戦

ペタンク教室

市民総合体育館では、ペタンク教室を開催します。ペタンクはルールが簡単で、だれでも手軽に楽しめます。また、頭脳プレーや相手との駆け引き等があり奥の深いスポーツです。

高齢者いきいき講座

〔日時・内容〕別表のとおり
〔場所〕市民総合体育館ほか
〔内容〕運動、栄養のお話
〔対象〕市内在住の六十歳から七十五歳までの健康な方
〔定員〕三十名
〔参加費〕千円
〔持ち物〕運動のできる服装、タオル、体育館用運動靴
〔申し込み〕十一月十六日(金)から市民総合体育館窓口および電話で。

〔日時〕十一月二日(日)、九日(日)、十六日(日) いずれも午後一時三十分から三時三十分まで(雨天中止)
〔会場〕市民ふれあい広場
〔対象〕市内在住の二十歳以上
〔定員〕二十名
〔参加費〕二百円(保険料等)
〔申し込み〕十一月十五日(木)から市民総合体育館へ。

中央
公民館

(488)4411

女性問題講座

「産む選択・産まない選択」

日本の女性の一人あたりの平均出産数は年々低下し、今年、厚生省の発表によると、一・五七人と過去最低を示しています。子を産むにしてもいろいろな産み方があり、未婚か既婚か、年齢は、仕事は、等、また、産

手すきはがき作り

中央公民館では、岩戸地域センター運営協議会と共催で、牛乳パックを使って「手すきはがき」を作ります。手作りのあたたかみのある、年賀状やクリスマスカードを楽しく作ってみませんか。
〔日時〕十一月二日(日) 午後二時から、三時からの二コ一
〔場所〕岩戸地域センター
〔定員〕成人二十名
〔参加費〕無料
〔持ち物〕エプロン、タオル、牛乳パックのある方は、開いてきれいに洗って、乾かしたものをお持ちください。
〔申し込み〕十一月十六日(金)から、岩戸地域センター(四八八七〇四〇)へ。

保育室学習会

公民館保育室に子どもをあずけ、あずかる、母親・保育者・公民館職員が、保育室の子どもたちの様子を伝え合い、より良い保育室運営を進めていくために話し合う場です。保育室に心のある方はどなたでも参加できます(参加を希望される方は事前に中央公民館までご連絡ください)。
〔十一月の保育室学習会〕十一月十七日(土)
〔十二月の保育室学習会〕十二月十五日(土)
いずれも午前十時から正午、会場は中央公民館(市民センター)第四会議室です。
詳細は中央公民館。

期日	時間	内 容	講 師
12月4日(火)	9:00 10:00	これだけは知っておきたい 高齢者のスポーツ実践法	市民総合体育館 トレーナー 星野 秀樹
	10:15 11:30	仲間づくりの レクリエーション	体育指導委員 花原 典子
12月6日(木)	9:00 10:00	自分の身体は自分でチェック 健康管理法(1)	狛江市福祉 部健康課
	10:15 11:30	しなやかトレーニング	体育指導委員 花原 典子
12月11日(火)	9:00 10:00	自分の身体は自分でチェック 健康管理法(2)	
	10:15 11:30	のびのび ストレッチング(1)	体育指導委員 花原 典子
12月13日(木)	9:00 9:30	のびのび ストレッチング(2)	体育指導委員 花原 典子
	9:30 10:30	健康づくりと栄養 栄養と運動	栄養士 体育指導委員 北田 宏子
	10:30 11:30	ウォーキング 遊歩道を散歩しながらのんびりと 野川地域センターへ	
	11:00 14:00	実習 食を考える!	北田 宏子 花原 典子

藍のある暮らしを
染める体験

〔藍染体験〕しませんか
西河原セミナー「染める・織る」講習会の一環として、藍染の体験学習会を開催します。本格的な藍染を体験できる機会にお誘い合わせてどうぞ。
型染め・しぼり染め、筒がき等、初心者も経験者も十分に楽しむことができます。
〔日時〕十二月五日(水) 午前八時三十分集合、午後五時帰着解散。いずれも西河原公民館(福祉会館)ロビー
〔行き先〕藍染工房・壺草庵(青梅市)
〔交通〕庁用バス利用
〔定員〕先着三十名
〔参加費〕三千元。昼食、講習材料費(ハンカチ)等を含みます。
〔申し込み〕参加費を添えて、西河原公民館に直接、申し込んでください。
〔ペンボスタ・子ども共和国〕映画上映と監督のお話は、スペインのオレンセ市郊外「ペンボスタ・子ども共和国」は、スペインのオレンセ市郊外

西河原
公民館

(480)3201

市民
体育祭

市民卓球大会

〔日時〕十一月二十五日(日) 午前九時から
〔会場〕市民総合体育館
〔種目〕一般男女、シニア男女、ベテラン(五十歳以上)、ジュニア(中学生以下)、ホープス(小学生以下)
〔参加資格〕市内在住、在勤、(競技方法) トーナメント戦

子ども共和国

〔ペンボスタ・子ども共和国〕映画上映と監督のお話は、スペインのオレンセ市郊外「ペンボスタ・子ども共和国」は、スペインのオレンセ市郊外

〔参加費〕一人一種目七百元(登録者五百円)
〔主催〕狛江市卓球連盟
〔申し込み〕十一月十九日(月)午後五時までに狛江市体育協会事務局(四八〇一六二二)。

バスケットボール大会

〔日時〕十一月二十三日(祝)、十二月二日(日) 午前九時から
〔会場〕市民総合体育館
〔対象〕市内在住、在勤者で編成したチーム
〔競技方法〕 トーナメント戦

市民ダンス大会

〔日時〕十一月十八日(日) 正午から
〔会場〕上和泉地域センター
〔参加費〕千円
詳細は丸井(四八九一四九六五)。

みんなで協力しよう — ごみの減量 —

ら。対象は昭和62年10月中の出生者
◆こころの相談 20日(火) 午後1時30分〜4時。心の悩みなどでお困りの方。電話予約制
◆断酒のついで 17日(土) 午前9時30分〜正午。対象は飲みすぎで困っている方や家族の方
◆育児学級 28日(水) 午後1時30分〜4時。健康な家庭づくり、育児の仕方。予約制
◆むし歯予防教室(検診とフッ素塗布) 毎月第1月曜日(12月3日)。対象は1歳8か月児〜2歳6か月児。予約制(申し込みは往復はがきに「歯科検診申し込み」と明記の上、子どもの氏名・年齢、親の住所・氏名・電話番号を記入)。詳細は狛江保健相談所

今月の休日診療

▽18日 神保医院 和泉本町1〜2(489)1056
▽23日 藤川医院 和泉本町2〜16(480)5729
▽25日 保坂産婦人科クリニック 東和泉1〜19(488)1103
〔歯科〕▽18日 かやしま歯科医院 岩戸南1〜2(488)4747
▽23日 中村歯科医院 元和泉2〜13(480)1404
▽25日 佐藤歯科クリニック 東和泉1〜27(489)1990
受付時間は、午前9時〜11時30分、午後1時〜4時30分。夜間診療は、東京消防庁テレホンサービス(0425)250119。そのほか詳細は市役所

児童館だより
日曜日

◎岩戸児童館(489)5414
◆幼児のついで 毎週金曜日午前10時30分〜11時30分。内容は16日おまつりごっこ、30日クリスマス工作。対象は幼児(保護者同伴)。参加自由。持ち物は上はき。12月14日のクリスマス会の券を30日から前売りします。一人220円、先着120名
◆手作りあそび 17日(土) 午後2時〜3時。内容は手作り工作。対象は小学生。定員20名
◎和泉児童館(480)1441
◆幼児のついで 毎週木曜日午前10時30分〜11時30分。内容は15日クリスマス(ツリー飾り)制作、22日同(壁用)制作。対象は幼児(保護者同伴)。参加自由。持ち物は上はき。12月13日のクリスマス会の券を15日から前売りします。一人100円、先着120名
◆子ども映画会 24日(土) 午後2時〜3時。上映は「強いおかしさん」これこまーのおくりもの。対象は幼児(保護者同伴)から

子宮けい部がん検診

市では、子宮けい部がん検診を、市医師会の協力で実施しています。

この検診は、申し込みの必要がありません。別表の医療機関で受診してください。

【対象】 市内在住三十歳以上
【期間】 十一月三十日(金)まで
【費用】 千円。結果通知に納入

あなたは何をしますか？

仕事、ボランティア、それとも……

女性と高齢者のための映画とお話のつどい

定年退職で、子育てを終えて、時間にゆとりのできた高齢者の方、女性の方。映画を観賞しながら、あなたのこれからを……

日増しに寒くなってきた、暖房器具を使い始めたご家庭もあると思います。

それとともに増えるのが暖房器具による火災です。

最近目立っているのが電気ストーブからの火災。煙や炎もな

電気ストーブに気を付けて……

一晩中つけっぱなしで寝てしまふ。この状態で、洗濯物が落ちたり、衣類や布団、シーツ等が

暖房器具は、正しく取り扱って、暖かくこの冬を

▽市内局番四ケタ化に便乗して、電話機を不当に高い値段でセー

ルする訪問販売等が横行しています。現在、お使いの電話機

子宮けい部がん検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話	受付時間
沖 医 院	東和泉4-9-6	(489) 0320	午前9時～正午 午後1時～5時 (土曜日は午前中)
白 産 婦 科 医 院	和泉本町2-34-16	(489) 5670	午後7時～8時 (土曜日は午後3時～8時)
神保医院	和泉本町1-2-13	(489) 1056	午前9時～正午 午後3時～5時30分 (木・土曜日は午前中)
坂 坂 産 婦 科 クリニック	東和泉1-19-5	(488) 1103	午前9時～正午 午後3時～6時 (水曜日は午前中) 土曜日は午前9時～正午 午後1時30分～4時
松岡医院	中和泉5-10-18	(480) 4122	午前9時～正午 午後3時～6時 (土曜日は5時まで)

東京地域の3ケタ市内局番は4ケタ市内局番に変わります

▽東京○三地域の三ケタ市内局番は、平成三年一月一日午前二時から市内局番の前に「三」をつけて、すべて四ケタ市内局番に変わります。

▽現在、五▽▽の四ケタの市内局番をご利用のお客様は、そのままご利用いただけます。

▽電話機やファクシミリなどに東京○三地域の相手先電話番号を登録されているお客様は、平成三年一月一日午前二時以降に四ケタ市内局番に登録変更をお願いします。

▽市内局番四ケタ化に便乗して、電話機を不当に高い値段でセー

になれます。

▽テレックスをご利用の場合、テレックス番号はそのまま変わ

りません。

詳細はNTTの各窓口もしくは

は局番なしの二一六番。

東京港開港50周年を祝い

「新春夢花火」ご招待

【日時】十二月三十一日(月)

午後六時三十分から平成三年一月一日(祝)午前二時

【会場】 晴海国際見本市会場大駐車場

【内容】 喜多郎コンサート、日本

の祭りを交えての音と光の花火ショーほか

入場には整理券が必要です。

詳細は東京都港局「新春夢花火」事務局(二二五一〇八

八)。

ゆとり創造シンポジウム

「ゆとり創造シンポジウム西

東京大会」が開催されます。

【日時】十一月二十九日(木)

午後一時十五分から四時三十分

【会場】 立川グランドホテル

【内容】 △講演「人生にとって

国の進学ローン

高校、短大、大学、専修学校等へ進学されるお子さんをお持ちのご家庭へ。進学資金に、「国の進学ローン」をご利用ください。

今日は、国民健康保険税

第四期、国民年金 第七期の納期です

【融資額】 百万円以内

【利率】 八・三割

【融資期間】 五年以内。ただし

修業年限四年以上の方は六年以

内

受験校が決まりましたら、お

早めにお申し込みください。

詳細は国民金融公庫三鷹支店

(〇四三二四三二一五)。

市民の会 日程

【日時】 十二月三十一日(月)

午後六時三十分から平成三年一月一日(祝)午前二時

【会場】 晴海国際見本市会場大駐車場

【内容】 喜多郎コンサート、日

本の祭りを交えての音と光の花火ショーほか

入場には整理券が必要です。

詳細は東京都港局「新春夢花火」事務局(二二五一〇八

八)。

参加者募集

【日時】 十二月三十一日(月)

午後六時三十分から平成三年一月一日(祝)午前二時

【会場】 晴海国際見本市会場大駐車場

クリスマス・ミニ・タベスト

リ講習会 パッチワークでは

11月28日、12月5日(各水)午

前10時から、岩戸地域センター

で講習会を開催します。定員30

名。材料費実費。詳細は内山

(480-01139)。

教育講演会 狛江ヒップファ

ミリークラブでは、12月1日

(土)午後3時から中央公民館

(市民センター)で講演会「七

カ国語で話そう」を開催します。

大人も子どもも楽しみながら出

来る七カ国語の自然修得と国際

交流についての話題です。参加

費無料。詳細は渡部(488-8150、夜間)。

植物散策 狛江植物同好会

では、11月25日(日)午前8時40

分、京王線調布駅南口に集合し

て高尾山蛇滝コースを歩きます。

交通費各自負担、参加費300

円。詳細は桑原(489-11450)。

芸術発表会と創作品展示会

狛江市老人クラブ連合会では、

11月25日(日)午前9時から西

河原公民館(福祉会館)ホール

で開催します。詳細は小林(4

89-2005)。

年末年始スキーツアー 狛江

市スキー協会では、年末年始

スキーツアー(講習会付き)を行

います。(日時) 12月29日(土)

午後10時市役所発、1月2日

(水)午後8時帰着予定(行き

先) 苗場スキー場(定員) 先着

26名(参加費) 66,000円

子ども62,000円(10歳以

下)。申し込み、詳細は古谷

(044-911-9514・

午後8時～10時)。

ハローウィンパーティー 狛

江国際友好クラブでは、11月17

日(土)午後7時から中央公民

館(市民センター)でパーティー