

人口のうごき		
(5月1日現在 推計)		
	本 月	前月比
男	38,559	445 増
女	36,043	236 増
計	74,602	681 増
世帯数	29,713	588 増

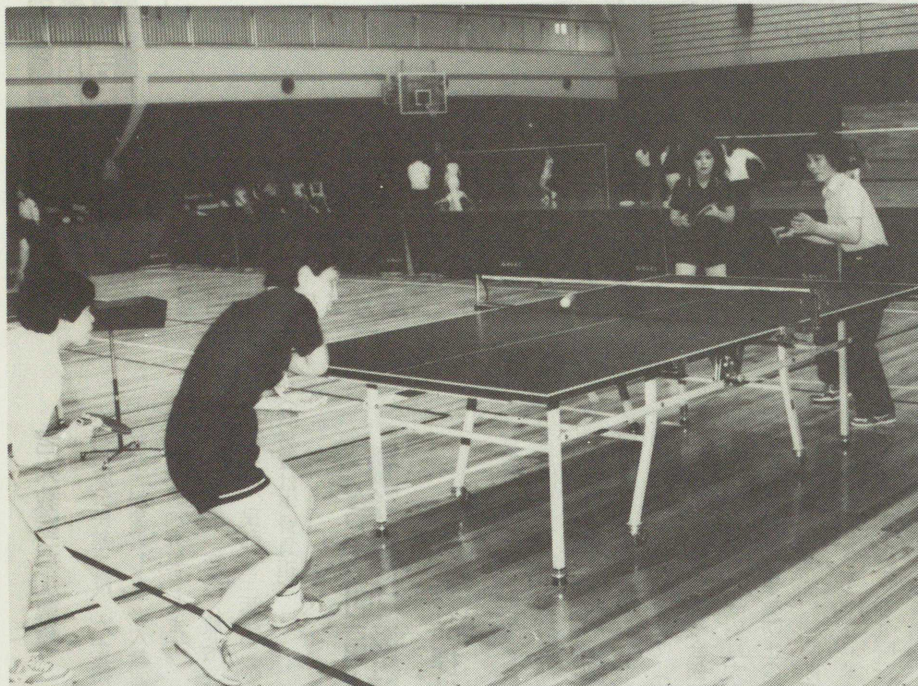
こまね

広報

発行 東京都狛江市
 狛江市和泉本町一丁目1番5号
 〒201 ☎430-1111
 編集 企画財政部企画広報課

昭和62年 5月15日 496号

1人1スポーツ、健康づくり



日ごとに緑が深まり、活動的な季節の到来です。健康づくり、健康の維持には、なんといっても適度なスポーツを楽しむことが一番です。昨年五月にオープンした「市民総合体育館」では、「市民一人一スポーツ」を目標に、各種スポーツ教室や、個人でも気軽に参加できるように、個人向けのプログラムなど、いろいろな企画を組んで、皆さんの来館をお待ちしています。個人向けのプログラムは、午前九時から午後九時まで曜日ごとに卓球、バドミントン、エアロビクス、柔道、空手道などいろいろな種目を用意しています。体力に自信のない人や、自分にどんな運動が適しているかわからない人には、スポーツ健康相談のコーナーもありますので、気軽に身近なスポーツ施設「市民総合体育館」にお出かけください。

「総合体育館」気軽に利用を

講習会や体力テスト 相談コーナーもあります

この一年の利用者状況は、一日平均三百八十三人。その内個人利用者は百三十七人（大人百

個人向けプログラムの数々

▽月曜日（午前九時～午後九時）バドミントン、卓球▽火曜日（午後三時～九時）エアロビクス（午後六時～九時）柔道、空手▽水曜日（午前九時～午後九時）バスケットボール、バレーボール（午前九時～正午）健康体操（午後一時～三時）エアロビクス（午後三時～五時）ジュニア体操▽木曜日（午前九時～午後九時）卓球▽金曜日（午前九時～午後九時）バドミントン（午後六時～九時）柔道、空手▽土曜日（午前九時～午後九時）バドミントン、卓球（午前

七人、子ども三十人）です。

利用層の時間帯別は、午前中は主婦が中心で、午後は小中学生、夜間は勤労者が中心です。地域別では、体育館周辺の利用者が多いようですが、個人解放の参加者が種目ごとに自主グループをつくるケースもあり、市民総合体育館を中心に市民の「スポーツ・コミュニティ」が育ちつつあります。

大中小三つの体育室、二つの格技室、ランニング走路、トレーニング室、更衣ロッカールの施設があります。

個人の使用料金も時間別の料金体系で次のように区別されています。

〔使用時間帯〕午前九時から正午、正午から午後三時、午後三時から六時、午後六時から九時〔使用料金〕各時間帯ごとに、大人二百円、子ども（中学生以下）五十円。更衣ロッカーは一回五十円。

スポーツ教室

◎バレーボール

〔日時〕五月二十八日から七月九日（六月十八日は除く）までの毎週木曜日、午後六時三十分から九時まで
 〔会場〕市民総合体育館
 〔対象〕市内在住、在勤の成人で初心者・初級から中級者（大会入賞者は除く）
 〔定員〕初心者・初級者三十名、中級者二十名
 〔参加費〕千三百円（保険料、ボール代等）
 〔持ち物〕運動のできる服装、体育館用運動靴、ラケット（貸し出し用も若干あります）
 〔申し込み〕五月十八日（月）から三十日（土）までに市民総合体育館へ。電話で可。

◎卓球

〔日時〕六月四日から七月九日（六月十八日は除く）までの毎週木曜日、午前九時三十分から十一時四十五分まで
 〔会場〕市民総合体育館
 〔対象〕市内在住、在勤の成人で初心者・初級から中級者（大会入賞者は除く）
 〔定員〕初心者・初級者三十名、中級者二十名
 〔参加費〕千三百円（保険料、ボール代等）
 〔持ち物〕運動のできる服装、体育館用運動靴、ラケット（貸し出し用も若干あります）
 〔申し込み〕五月十八日（月）から三十日（土）までに市民総合体育館へ。電話で可。

体育館案内図



●市役所から徒歩で約15分、自転車約5分
 ●バス 狛江第二小学校前・和泉狛江消防署前
 ●電話 430-1141



スワ増水ノに備えて土のう積み

総合水防訓練

市では、総合水防訓練を五月二十一日(木)午前九時三十分から多摩水道橋下流(多摩川河川敷内)で行います。

狛江市、狛江消防署、調布警察署、狛江市消防団、狛江市建設業協会、狛江市建設業協会の協力により、狛江市赤十字奉仕団の参加のもと、車両約三十台、人員約三百名が出場します。

訓練は、台風、集中豪雨時の多摩川増水や低地帯への雨水の浸入を想定して行います。また、積土のうなどによる各種水防工

21日・多摩水道橋下流で

市では、総合水防訓練を五月二十一日(木)午前九時三十分から多摩水道橋下流(多摩川河川敷内)で行います。

狛江市、狛江消防署、調布警察署、狛江市消防団、狛江市建設業協会、狛江市建設業協会の協力により、狛江市赤十字奉仕団の参加のもと、車両約三十台、人員約三百名が出場します。

訓練は、台風、集中豪雨時の多摩川増水や低地帯への雨水の浸入を想定して行います。また、積土のうなどによる各種水防工

娯楽映画会

西河原公民館の娯楽映画会では、「寅さんシリーズ」の中から「寅はつらいよ」口笛を吹く寅次郎」を上映します。

〔日時〕五月十七日(日)午前八時、五月十七日(日)午前十時から午後二時からの二回上映。(上映時間、一時間四十分)

〔会場〕西河原公民館(福祉会館)ホール。(入場料)無料

〔定員〕午前の部、午後の部とも五百名。

詳細は西河原公民館(四八〇一三〇一)へ。

男はつらいよ

「口笛を吹く寅次郎」

〔会場〕西河原公民館(福祉会館)ホール。(入場料)無料

〔定員〕午前の部、午後の部とも五百名。

詳細は西河原公民館(四八〇一三〇一)へ。

二泊三日バスツアー

「こまえ荘」と府中市の「伊豆荘」を利用する二泊三日のバスツアーの申し込みを五月十八日(月)から市民課窓口で受け付けます。参加費二万三千五百円を各持参のうえどうぞ。

〔日程〕▽一班 六月十五日(日)〜十七日(水)▽二班

男はつらいよ

「口笛を吹く寅次郎」

臨時給食職員募集

教育委員会では、次の臨時給食職員を募集しています。

①学校給食調理員代替パート(臨時給食調理員)

〔内容〕学校給食調理員が病気等で欠勤した時に代替として給食作業に従事。登録制で随時招集に応じて出勤。

〔資格〕四十五歳ぐらいまでの健康な人

②学校給食発注事務臨時職員

〔内容〕週四日間午前中のみ学校へ出勤し、給食物資の発注等に従事。

〔募集人員〕一名

〔申し込み〕五月二十一日(木)までに履歴書を学務課へ。

詳細は学務課へ。

ご利用ください。生垣造成費用の助成制度(市役所正面南側に)モデル生垣があります

- ◆法律相談 18日(月)、21日(木)、25日(月)、28日(木) 午前9時〜正午
 - ◆交通事故相談 19日(火) 午後1時〜4時
 - ◆人権の上相談 21日(木) 午後1時〜4時
 - ◆行政相談 15日(金) 午後1時〜4時
 - ◆土地家屋調査測量表示登記相談 28日(木) 午後1時〜4時
 - ◆書類作成相談 22日(金) 午後1時〜4時
 - ◆以上受付は市民課。場所は第一市民相談室
 - ◆カウンスリング心の相談 27日(水) 午前9時〜正午。前日までに企画広報課まで電話で予約を。
 - ◆高齢者無料職業紹介出張相談 26日(火) 午後1時30分〜3時30分。第一市民相談室。受付は健康課
 - ◆更生保護相談 20日(水) 午前10時〜午後3時。第一市民相談室。ご自由にお入りください。
 - ◆職業相談(パートタイマー) 20日(水) 午後1時30分〜4時。第二市民相談室。ご自由にお入りください。
 - ◆ろうあ者相談 16日(土) 午前9時〜11時。福祉事務所。当日は手話通訳がきます。
 - ◆母子相談 毎日午前9時〜正午。福祉事務所
 - ◆児童相談 毎週木曜日午前9時〜正午。福祉事務所
 - ◆教育相談 毎週木・金曜日午前10時〜午後5時。福祉会館。対象は幼児〜中学生。受付は指導室
 - ◆心配ごと相談 毎週水曜日午後1時〜3時。福祉会館内社会福祉協議会事務局
 - ◆高齢者就業相談 毎週木曜日午後2時〜4時。福祉会館内高齢者事業団事務局
- ### 保健衛生だより
- ◆リハビリテーション教室 19日(火) 午前10時〜正午。市民総合体育館。詳細は健康課へ。
 - ◆1歳6か月児健康診査 6月1日(月) 午後1時30分〜2時15分。狛江保健相談所。対象者昭和60年11月1日〜11月30日の出生者。詳細は健康課へ。
 - ◆狛江医師会からのお知らせ
 - ◆今月の無料健康相談 20日(水) 午後1時30分〜2時30分。市民センター。科目は内科、産婦人科。
 - ◆狛江保健相談所(480-5351)
 - ◆一般健康相談 毎週火・木曜日午前9時〜10時30分
 - ◆心と酒害の相談 26日(火) 午後1時30分〜4時。心の悩み、思春期問題、アルコール依存などでお困りの方。予約制です。電話で申し込みを。
 - ◆4か月児健康診査 20日(水) 受け付けは午後1時から。対象は62年1月中の出生者

よい環境 自然と人の調和から

狛江市 環境週間

6月5日〜11日

第10回福祉バザー

物品提供にご協力ください

六月五日(金)から六月十一日(木)まで「よい環境自然と人の調和から」をテーマに狛江市環境週間が実施されます。

環境週間狛江市実行委員会では、週間の行事として別表のとおり各種行事を計画してまいります。行事に参加して「自分を取りまく環境(自然)」について考えてみましょう。

なお、別表中*印の行事は事前申し込みが必要です。

〔申し込み〕五月十六日(土)から実行委員会事務局(総務防災課)の窓口および電話で受け付けます。ただし、健康料理教室のみ健康課で受け付けます。詳細は実行委員会事務局(総務防災課)へ。

社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、第十回福祉バザー実施委員共催の「第十回福祉バザー」を五月三十一日(日)午前十時から午後三時まで(売り切れ次第終了)、福祉会館で行います。例年、会場内は大変混雑しますので、事故防止のため入場制限や売り場の一時閉鎖等を行うことがあります。また、障害をもつ人には午前九時三十分から販売を開始します。

なお、バザーの収益金は社会福祉事業に使われます。

〔提供物品の受け付け〕五月十八日(月)から二十二日(金)まで、社会福祉協議会事務局、市福祉事務所、民生委員宅で受け付けます。町会、自治会、各種団体のとりまとめ物品は、それぞれの団体が指定する期日、場所へお願いします。

このバザーの企画、運営はすべて市民の奉仕活動に担われていきますので、提供された品物に手を加える余裕がありません。提供される品物については、事前に、必要に応じて洗濯、清掃などのご配慮をお願いいたします。また、使用した下着、布団、マット類はご遠慮ください。

詳細は社会福祉協議会事務局(四八八〇七八七)へ。

二泊三日バスツアー

「こまえ荘」と府中市の「伊豆荘」を利用する二泊三日のバスツアーの申し込みを五月十八日(月)から市民課窓口で受け付けます。参加費二万三千五百円を各持参のうえどうぞ。

〔日程〕▽一班 六月十五日(日)〜十七日(水)▽二班

男はつらいよ

「口笛を吹く寅次郎」

臨時給食職員募集

教育委員会では、次の臨時給食職員を募集しています。

①学校給食調理員代替パート(臨時給食調理員)

〔内容〕学校給食調理員が病気等で欠勤した時に代替として給食作業に従事。登録制で随時招集に応じて出勤。

〔資格〕四十五歳ぐらいまでの健康な人

②学校給食発注事務臨時職員

〔内容〕週四日間午前中のみ学校へ出勤し、給食物資の発注等に従事。

〔募集人員〕一名

〔申し込み〕五月二十一日(木)までに履歴書を学務課へ。

詳細は学務課へ。

老人教室追加募集

西河原公民館では、六十歳以上の人を対象とした「老人教室」の受講生追加募集をします。

〔募集教室名〕抹茶、煎茶、貼絵、民謡、民舞、三味線、謡曲(教材費は実費負担)

受講日時等、詳細は西河原公民館(福祉会館四八〇一三〇一)へ。

狛江派出所からのお知らせ

六月十七日(水)〜十九日(金) 三班 六月十八日(木)〜二十日(土) いずれも午前九時市役所発

詳細は市民課へ。

四か所の地域センターで 公民館の「館外事業」

公民館では、市内四か所の地域センター（岩戸・上和泉・南部・野川）で、市民の皆さんの要望を反映した学級・講座・講演会等、公民館事業を実施する予定です。

市民の皆さんの

企画や要望

取り入れて

センターでの開催を希望する人は中央公民館（四八八・四四一）へ。上和泉地域センター・岩戸地域センター・野川地域

南部地域センターでの開催を希望する人は西河原公民館（四八〇・三三〇）へご連絡ください。

なお、事業実施時期等の都合上、ご要望は六月十日（水）ごろまでに、各公民館にお寄せください。

詳細は中央公民館および西河原公民館（福祉会館）へ。

毎週金曜日「子どもの広場」

子どもの広場は、小学生（低学年）なら誰でも参加できます。

中央
公民館

☎488-4411

手品教室、伝承あそび、お菓子作りなど、また野外活動も取り入れて、仲間づくりをする広場です。

〔説明会および申し込み〕五月二十九日（金）午後二時三十分

詳細は中央公民館へ。



楽しい食事のひととき（昨年丹沢にて）

楽しい野外サークル

会員募集

中央公民館では、いろいろな学校の友達が集まって、キャンプやハイキングなど楽しい野外活動を行う「野外サークル」の会員を募集します。

〔活動日〕五月から九月までの原則として第二・第四日曜日

〔対象〕市内在住の小学校五年生から中学校三年生まで

〔定員〕三十名（先着順）

〔費用〕①交通費、キャンプ費用などの実費。②スポーツ傷害保険に加入します。三百五十円を発会式までにお持ちください。

〔発会式〕五月二十四日（日）午前十時から正午まで、中央公民館で。なお、発会式では、父母も出席してください。

申し込み、詳細は中央公民館（四八八・四四一）へ。

西河原
公民館

☎480-3201

利用者懇談会

のお知らせ

西河原公民館（福祉会館）では、公民館の事業や運営については、公民館の事業や運営について

障害者青年学級が始まります

西河原公民館主催の六十二年



度、西河原市障害者青年学級の学級生を募集しています。この学級は障害をもつ青年が豊かな生活を築くため、仲間たちと話し合ったり、学習したり、思いきり遊ぶなど、集団活動の中で、自主性を養い、生きる力、働く力を獲得していくことを目指します。

活動は、スポーツや料理などの全体活動と、美術（絵画、手芸など）、学習（読み、書き、計算）など参加者一人ひとりがやってみようと思っているコーナー。

〔対象〕市内在住・在勤の心身障害者で十五歳以上の青年および健康者の青年

〔定員〕四十名

〔費用〕傷害保険、教材費、食代等の実費。

〔開級式〕五月十七日（日）午前十時から西河原公民館

申し込み、詳細は西河原公民館へ。

6月1日～16日
図書館休みます

中央図書館では、所蔵資料の特別整理（棚おろし）のため六月一日（月）から六月十六日（火）まで休館します。

幼年童話をめぐって

神沢利子さん招き講演会

図書館では、児童文学作家として活躍中の神沢利子氏を迎えて、講演会を開催します。



神沢氏は多数の作品を発表されていますが、殊に「くまの子ウーフ」は、子どもの感性をとらえたものとして、根強い人気を得ています。

数々の楽しいエピソードをまじえたお話がうかがえると思います。

野川地域センター
利用者発表会

野川地域センター運営協議会では、利用者発表会を開催します。利用者の日ごろの成果、作品をぜひご覧ください。

〔日時〕五月二十四日（日）午前十時から午後三時三十分まで

〔会場〕野川地域センター

市民憲章カレンダー写真募集中（詳細は企画広報課へ）

今月の休日診療

- ◆3歳児健康診査 21日（木）受け付けは午後1時から。対象は59年3月中の出生者
- ◆リハビリテーション教室 15日、29日（金）午前10時～正午
- ◆断酒のつどい 16日（土）午前9時30分～正午。飲みすぎで困っている人や家族の人

児童館だより

休館日
日曜日

- ◎岩戸児童館（489）5414
- ◆子ども映画会 16日（土）午後2時～3時。上映は銀河鉄道999。釣りキチ三平。対象は幼児（保護者同伴）～大人。
- ◆幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分。内容は15日ミニ遠足（雨天室内）、22日動物のお面作り、29日幼児体操。対象は幼児（保護者同伴）。参加は自由。持ち物は上ばき。ただし、15日遠足の持ち物は上ばき、水筒、おしほり、敷物。
- ◎和泉児童館（480）1441
- ◆子ども映画会 16日（土）午後2時～3時。上映はあさりちゃん・キカイダー。対象は幼児（保護者同伴）～大人。
- ◆母親講座 20日（水）午前10時30分～11時30分。内容は講演会（テーマ「幼児期における母親の心構え」）対象は母親。定員は50名。詳細は和泉児童館へ。
- ◆幼児のつどい 毎週木曜日午前10時30分～11時30分。内容は21日ミニ遠足（雨天室内）、28日旅行ごっこ。対象は幼児（保護者同伴）。参加は自由。持ち物は上ばき。ただし、21日遠足の持ち物は上ばき、水筒、おしほり、敷物。
- ▽17日 西浦建設（480）3171
- ▽24日 和泉工業所（480）2015
- ▽31日 池田配管（489）0733

日曜祝日の指定水道工事店営業

日本育英会の奨学生募集

日本育英会では、六十三年四月に高等学校、盲・ろう・養護学校の高等部または高等専門学校へ進学希望の奨学生採用候補者を募集しています。

この制度は、中学三年生のうちに入学期後の奨学金を予約し、その進学を保障することによって、修学の機会を与えることを目的としています。

狛江市立中学校の在学学生で希望者は、五月二十日(水)までに在学学校へ申し出て下さい。「貸与月額・自宅通学の場合」国・公立高校一万円、高専一

万二千元。私立高校二万二千元、高専二万三千元。
〔学力と家計のめやす〕
学力は中学一、二年の全教科の平均値が、五段階評価で三・五以上の者。
家計は四大家族で、六十一年の年間収入が四百五十万円以下

の者。詳細は学務課へ。

今月の

予防接種

急性灰白髄炎(ポリオ) 予防接種を別表のとおり実施します。
〔対象者〕生後三か月から四十八か月未満の乳幼児。ただし、一回目と二回目の間隔は、六週間以上必要です。

急性灰白髄炎(ポリオ)

会 場	第1回・第2回	通知対象者	受付時間
第五小学校	5月27日(水)	第1回 昭和61年8月1日生 第2回 昭和62年1月31日生	午後1時40分～2時50分 2時間厳守
第四小学校	5月28日(木)	昭和61年2月1日生	
第三小学校	6月4日(水)	昭和61年7月31日生	
第二小学校	6月5日(木)		
第一小学校	6月8日(日)		

三種混合

会 場	第1期 第2期	通知対象者	受付時間
市民センター	5月29日(金)	第1期 昭和59年10月1日生 第2期 昭和60年3月31日生	午後1時30分～2時50分 2時間厳守
上地域センター	6月2日(火)	昭和58年4月1日生	
南地域センター	6月3日(水)	昭和58年9月30日生	

業務用ばかり 定期検査実施

東京都計量検定所では、業務用ばかりの定期検査を次の日程で行います。業務用ばかりは、「計量法」により毎年この検査を受けなければなりません。

消費者問題シンポジウム

市では、消費者団体連絡会の協力を得て、消費者問題シンポジウムを開催します。
今回のシンポジウムでは、「売上税」が私たちの生活にどのようにかわってくるかを皆さんと一緒に考えてみます。
お気軽に参加ください。

日常生活のプログラム指導

健康増進講座

日 時	内 容	担 当
第一日 6月2日(火) 9時～11時30分	1. 身体測定 2. 血液検査 3. 食生活指導 4. 健康相談 (希望者)	医師 健 保健士 健 保健士 健
第二日 6月11日(水) 1時30分～4時	講話「中高年の健康管理」 「バランスのとれた食事」	東大 栄 京大 中 慈恵 中 慈恵 中 慈恵 中 慈恵 中
第三日 6月16日(火) 1時～4時	・ 身体測定 ・ 健康アップ体操 ・ 講話 (実技)	保連 女 保連 女 保連 女 保連 女 保連 女 保連 女
第四日 6月22日(月) (時間予約制)	健康増進のための栄養、運動、休養のとり方 一人ひとりの相談	医師 保 保健士 健 保健士 健
第五日 6月29日(月) 1時30分～4時	・ 中高年の食事の実践・試食会 ・ 懇談会と成果発表	医師 保 保健士 健 保健士 健

※ 講座は五日制ですが、第二日はコース参加以外の人も受講できます。

保健所からの お知らせ



お知らせ
自転車利用者のアンケート実施

市では、小田急線駅周辺の自転車利用状況を把握し、将来の駐輪場計画に役立てるために、実地調査等を行いますので、ご協力をお願いします。

なお、調査員は市の腕章を着用しています。

〔調査日時〕五月二十一日(木)、小田急線の始発から終発までの間

〔会場〕市民センター

〔日時〕五月二十一日(木)午後二時から

〔会場〕市民センター

〔講師〕合同税理士事務所 松岡寛先生

〔演題〕「売上税と私たちの生活」

〔詳細〕産業生活課へ。

〔日時〕五月二十一日(金)午後二時から

〔会場〕市民センター

〔講師〕合同税理士事務所 松岡寛先生

〔演題〕「売上税と私たちの生活」

〔詳細〕産業生活課へ。

〔日時〕五月二十一日(金)午後二時から

〔会場〕市民センター

〔講師〕合同税理士事務所 松岡寛先生

時間。雨天の場合は順次二十一日、二十八日、二十九日に実施
〔調査場所〕市の自転車置き場および小田急線駅周辺、和泉多摩川、喜多見駅周辺
〔対象者〕自転車利用者
〔調査方法〕アンケート用紙の手渡し配布、郵送回収
〔調査実施機関〕(株) トーニ
チンサルタント
詳細は管理課へ。
特別土地保有税の申告
特別土地保有税は、宅地供給の促進等、土地の有効利用を目的に、土地の取得や保有に對して課税されます。
本年度の納税対象者は、昭和五十九年一月二日から六十年一月一日までの間に狛江市内に一団で五百平方メートル以上の土地を取得し、昭和六十二年一月一日現在保有している人です。
該当される人は六月一日までに市役所に申告してください。
なお、対象の土地を昭和六十二年一月一日までに住宅用地などに使用している場合は非課税となり、申告は不要です。
また、事務所、店舗などの恒久的な建物の敷地として使用している土地については納税義務が免除されますので六月一日までに申請してください。
詳細は課税課へ。

詳細は宮沢(489)0742
午後7時以降)へ。
福祉・医療・生活相談会 狛江難病患者と家族の会では、5月21日(木)午前10時から市民センターで相談会を開催します。
どなたでもどうぞ。詳細は原(488)6265へ。
講演会 狛江に特養をつくる会では、講演会を開催します。
〔テーマ〕特生に特養ホームができるまで(講師)特養老人ホーム、特生アルナ園園長 鈴木錠氏(日時)5月26日(火)午後1時30分(場所)市民センター1講座室。入場無料。詳細は酒見(0424)883626へ。
学習会 狛江市高校問題連絡会では、5月23日(土)午後6時30分から市民センターで、「進路とは」と題し中学浪人の進路についての学習会を開きます。参加費200円。詳細は会田(489)6003・夜間へ。
会員募集 手編みの会「アムウ」では、6月から毎週水曜日の午前中、岩戸地域センター(予定)で手編みの教室を始めます。詳細は塩川(488)7339・午後8時～9時)へ。

今月は、国民健康保険税第一期分、国民年金第一期分の納期です。