

広報

こまえ

平成7年

10/15

703号

人口のうごき

10月1日現在 推計(前月比)

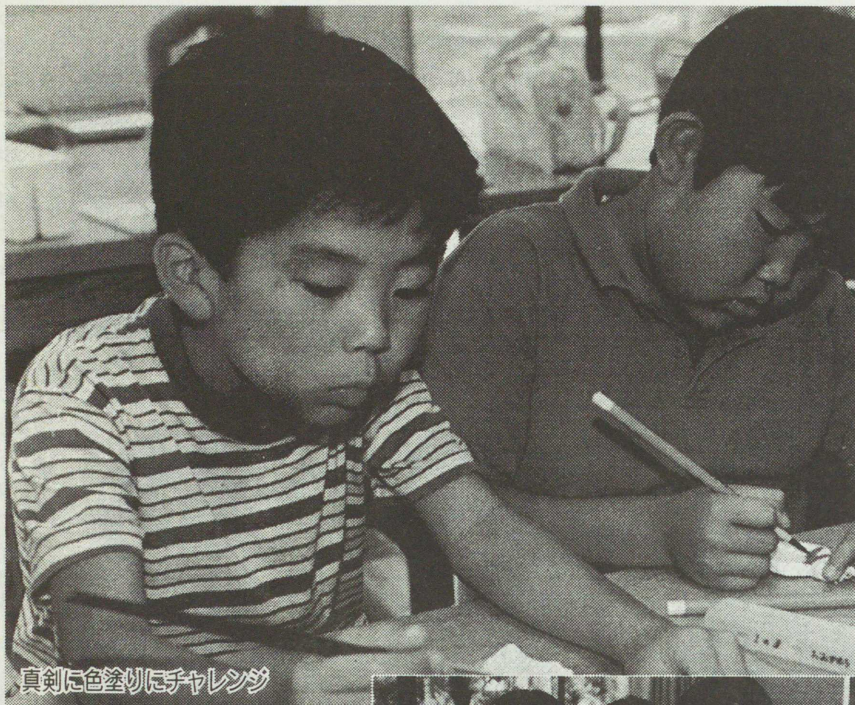
人口 74,386 (11増)

男 37,822 (7減)

女 36,564 (18増)

世帯数 32,973 (32増)

◎発行/東京都狛江市 ◎編集/企画財政部企画広報課
〒201 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎3430-1111

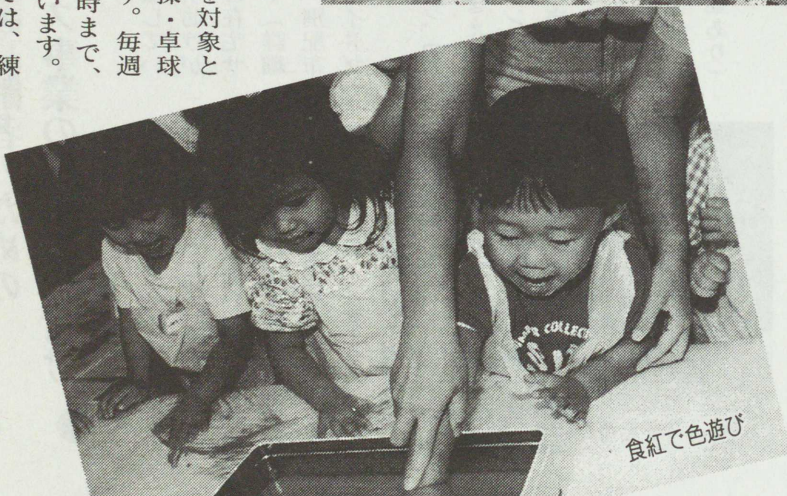


真剣に色塗りにチャレンジ



うま〜塗れたよ

■クラブ活動
児童館には、小学生を対象とした、図工・音楽・体操・卓球などのクラブがあります。毎週1回、午後3時から5時まで、指導員と楽しく活動しています。児童館おたのしみ会では、練習の成果や作品の発表もします。



食紅で色遊び



岩戸児童センターリーダー 森田依子さん

時計の針が、午前10時を過ぎたころから、お母さんに手を引かれ、かわいい子どもたちが集まってきました。10時半にはとぼつぼ体操が始まり、歌、製作、紙芝居など盛りだくさんの内容であつという間に1時間が過ぎていきます。
このつどいを支えているのが「ボランティア」の皆さんです。みんな忙しいお母さんたちですが、皆子どもが大好きな方たち。毎回子どもたちに喜んでもらえるよう工夫して準備を一カ月も前から始めています。それでも計画通りに進まないこともしばしば。毎回反省の連続ですが「とても楽しかった」という声やうれしそうに帰っていく子ども

■岩戸児童センター
☎3489-15414
■和泉児童館
☎3480-1441

■幼児のつどい
和泉児童館・毎週木曜日、岩戸児童センター・毎週金曜日の午前10時30分〜11時30分
問い合わせ



和泉児童センターリーダー長屋真由美さん

楽しいつどいばいの

児童館に遊びにおいでよ

児童館は、子どもや幼児が親と一緒に楽しく遊べる施設です。地域において、子どもに遊びの場を与え、また親が子育てをしながら楽しく交流し、支え合える親の子育ても支援しています。市内には現在、中和泉三丁目に和泉児童館、岩戸南三丁目には大きな遊戯室を備えた岩戸児童センターがあります。いつでも楽しく元気な声が聞こえてくる児童館に遊びに行きませんか。



図書室で読書

■楽しい児童館
児童館は、子どもたちだけの夢のような遊びの場。自由に遊べる、卓球、バドミントンやゲーム類がいろいろあります。天気の良い日には、竹馬、縄跳び等で外で元気に遊べます。また図書室もあり、児童書が約4,000冊、その中にはマンガや図鑑もあります。もちろん保護者の方には、趣味の本やファッション誌なども置いてあります。月・水・金の午後は図書の職員が本の貸し出しや相談に応じています。



年に一度の楽しいおたのしみ会

お母さんと子どもたちの交流の場として

■おたのしみ会
児童館最大のイベント。和泉児童館・10月15日(日)、岩戸児童センター・10月22日(日)に行います。人形劇公演やクラブ発表会、手作り工作、そしてポップコーン、綿あめ、ヨーヨー、食堂もあり一日楽しめます。
■手づくり遊び
月1回水曜日午後3時から
■人形劇公演
年2回劇団による公演
■子ども映画会 毎月1回
■児童デイキャンプ
今年は夏休みにバス2台で、相模湖ピクニックランドでバーベキューや魚つかみ大会で楽しみました。
■岩戸児童センター「子育てセンター」
乳幼児を持つお母さんを対象とし、月々金曜の午前10時〜正午まで相談員による子育て相談を開設しています。

平成7年度泊江市自治功
者・市民功労者の表彰式が9月
29日、市役所で行われ次の方
々が表彰されました。(敬称略、五
十音順)

■自治功労表彰

▽河西信美(西和泉2-11-3
01)



市議会議員として永年にわた
り泊江市の発展に多大な貢献を
されました。

▽高木光(西野川1-17-3)



市議会議員として永年にわた
り泊江市の発展に多大な貢献を
されました。

▽鉄羅由伽(駒井町3-5-3)



市議会議員として永年にわた
り泊江市の発展に多大な貢献を
されました。

▽西村雅司(西野川4-24-11)



市議会議員として永年にわた
り泊江市の発展に多大な貢献を
されました。

▽水村節子(中和泉2-5-40)



市議会議員として永年にわた
り泊江市の発展に多大な貢献を
されました。

▽飯田リカ(中和泉3-1-8)
社会福祉



▽大川戸貞子(東野川1-5-
18)社会福祉



▽大中由吉(中和泉2-5-14)
保健衛生



▽小川英吉(猪方3-3-5)
市の公益のため寄付



▽川合義雄(岩戸南2-16-6)
消防



▽早川嘉彦(和泉本町1-2-
9)保健衛生



(問い合わせ)秘書課。

自治功労者
市民功労者

■市民功労表彰

市民功労表彰は永年にわたり
各分野において市民生活の向上
のため特に功労のあった方々、
および市の公益のため寄付をさ
れた方の功績をたたえるもので、
次の7人の方が受章されました。
▽飯田晃造(中和泉1-6-3)
産業経済



在宅の要介護高齢者のための
デイサービス事業の利用受け付け

市では、在宅で生活はしてい
るものの、いろいろな手助けが
必要な高齢者に、各種の在宅サ
ービスを実施しています(詳細
は65歳以上の高齢者に戸別配布
をしている「シルバーガイドブ
ック」をご覧ください)。
これらのサービスのうち、「デ
イサービスセンターこまえ苑」
と「地域福祉サービスセンター
正吉苑」で行うサービス事業の
利用者を別表のとおり募集しま
す。



正吉苑でデイホーム

対象となる方やそのご家族の
方は、どうぞご相談ください。
(申し込み・問い合わせ)10月
27日(金)までに福祉総合相談窓口
か在宅介護支援センターこまえ
苑 ☎3489-2417へ。

事業名	対象者	利用定員等	内 容	実施施設
デイホーム	家庭内に閉じこも りがちなおむね 65歳以上の方	1施設につき 月・木コース 15人 火・金コース 15人	趣味・生きがい活動として 絵画・手芸・コーラスなど 指導員と参加者の話し合い で内容を考え楽しみます。 ※送迎、給食サービスあり	こまえ苑 正吉苑
機能訓練	病気やケガなどで 身体機能に支障、 あるいは高齢等 のため身体機能が低 下している40歳以 上の方	1施設につき 月・木コース 15人 火・金コース 15人	器具を利用して、療法士の指 導により訓練を行います。 ※送迎、給食サービスあり	こまえ苑 正吉苑
特別入浴 (本扶は者 は者応じ は者負ま す)	・在宅で入浴が困難 なおむね65歳以 上の高齢者 ・家族等の付き添 いが必要	1人につき 月2回まで	※送迎サービスのみのみ	こまえ苑 正吉苑
痴ほう性 デイホーム	家族による日中の 介護が困難なお むね65歳以上の痴 ほう高齢者	月・木コース 10人 火・金コース 10人	介護サービス、食事サー ビス、レクリエーション活動等 ※送迎、給食サービスあり	こまえ苑

来年の小学校
入学予定者の
健康診断

市教育委員会では、来年4月
に小学校へ入学するお子さんの
就学健康診断を通学区域内の
小学校で実施します。この健康
診断はお子さんが心身共に健康
な状態で小学校生活を送れるた
めに行うものです。特別な準備
は必要ありません。保護者(世
帯主)の方に就学時健康診断通
知書を10月中旬に郵送しますの

年金

問答

■40歳を過ぎたので年金はあき
らめた

あきらめないでください。ま
だ間に合います。これから60歳
まで加入しても20年間となり、
年金を受けるのに必要な25年
に5年不足となりますが65歳まで
任意加入すれば受給資格期間を
満たせます。昭和30年4月1日
以前に生まれた方で65歳までに
受給資格期間(25年間)を満た
さない場合は、特例として70歳
まで任意加入できます。

■60歳でももらえますか?

老齢基礎年金は本来65歳から
受けることを基本としています
が、60歳からでも繰り上げて受
けることができます。この場合
の年金額は、65歳から受けられ
る額の58%しか受けられず、残

で必要事項を記入してそれぞれ
の実施日に持参してください。
(日時・会場)別表のとおり
(受付時間)午後1時~1時30
分(通知書に時間指定していま
す)

【対象者】平成元年4月2日
平成2年4月1日までに生まれ
た方

(問い合わせ)学校教育課。

学 校 名	実施年月日
泊江第一小学校	11月10日(金)
泊江第二小学校	11月21日(火)
泊江第三小学校	11月1日(水)
泊江第四小学校	11月29日(水)
泊江第五小学校	11月22日(木)
泊江第六小学校	11月14日(火)
泊江第七小学校	11月6日(月)
泊江第八小学校	11月28日(火)

りの42%は減額され、その割合
は生涯変わりません。また、繰
り上げて受け始めてから万一、
事故等で障害を負った場合は、
障害基礎年金の受給権は発生し
ませんのでご注意ください。
なお、66歳以降から受け始め
る繰り下げ制度もあります。こ
の場合は、年金額が割り増しさ
れて生涯支給されることになり
ます。

(問い合わせ)年金係。

繰り上げ	受給年齢	支給率
	60歳	58%
	61歳	65%
	62歳	72%
	63歳	80%
	64歳	89%
	65歳	100%
繰り下げ	受給年齢	支給率
	66歳	112%
	67歳	126%
	68歳	143%
	69歳	164%
	70歳	188%

9月29日、特別養護老人ホーム「こまえ苑」と岩戸町会との災害活動相互応援協定締結式が、こまえ苑のふれあいホールで行われました。これは、地域ぐるみで災害弱者を守っていこうと泊江消防署が仲介役になり進めてきた「消防のふれあいネットワーク」です。

調印後「町会をあげて応援します」と千坂岩戸町会長の弁に、こまえ苑の大久保理事長は「地域の皆さんにお世話になります」と答え、固い握手を交わしました。

災害時は助け合い こまえ苑と岩戸町会



「エコルマー」・「エコルマ駐車場」落成式典
泊江駅北口に、開発を進めてきた再開発ビル「エコルマー」と地下駐車場「エコルマ駐車場」の落成式典が9月30日に行われました。式典は、エコルマーホールで午前11時から開かれ、施主や来賓など約250人が出席しました。
この「エコルマー」は、「水と緑の住宅都市」泊江の中心核として、また質・機能とも整った市の表玄関となつていきます。

戦争体験談聞き取り調査

MX テレビが取材



戦争を体験した市民の声を集める「戦争体験記」は、来年2月の発刊に向けて順調に作業が進められています。6人の市民ボランティアにより、市民の体験談の聞き取り調査は、すでに110人に及んでおり、10月4日行われた聞き取り調査で終盤。この日、11月1日に開局となる「MXテレビ」が取材に訪れ、聞き取り場面を収録。ライトアップされ、カメラが回る中、聞き取り調査は熱心に行われました。このMXテレビの録画は11月25日午前10時30分からの「ひと・ゆめ・40」の番組で放映されます。

僕も家族も今日まで
家族になれたことにどれだけ
感動したんだろうか

第2回泊江の子どもたちを考える講演会

「いじめ」問題を取り上げた「泊江の子どもたちを考える講演会」は、引き続き第2回を開催し、家族のあり方を考えます。

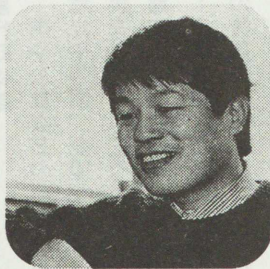
今回は、登校・就職拒否、引きこもりの青少年の相談活動を10年以上続け、テレビなどでもその活動が紹介され高く評価されている富田富士也さんを講師に迎え、家族の意味を問い直します。冒頭の言葉は、「子どもたちの暗号」(富田富士也著)に収められたもの。子どもたちの送る出すメッセージを大人は本当に受け止めているといえるでしょうか。多くの方のご参加をお待ちしています。

〔日時〕10月31日(火)午後2時

4時まで〔会場〕西河原公民館

3階多目的ホール〔主題〕子どもたちからのメッセージよみがえる家族の絆〔講師〕富田富士也さん(フレンズスペース代表)

〔問い合わせ〕教育委員会指導室

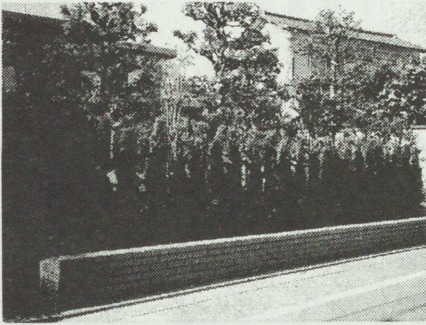


講師の宮田 富士也さん

生け垣を つくりましょう

一部を助成します

たに生け垣を造ったり、ブロック塀を緑の生け垣に造り変えてみませんか。
〔補助対象〕①市内において、新たに生け垣を造るとき②現在あるブロック塀などを取り壊して、生け垣を造るとき③生け垣の樹木の高さが1m以上あること④生け垣の総延長が3m以上あること⑤道路に面して、その道路の幅員が4m以上確保できること。



ごぞんじですか 支援しますひとり親家庭

—その2—

ひとり親家庭休養ホーム

〔対象〕都内市町村在住のひとり親(母子・父子)家庭の親と20歳未満のお子さん
〔内容〕指定施設(日帰り7施設、宿泊26施設)の利用の際、利用料を助成します。

〔窓口〕東京都母子寡婦福祉協議会 ☎3567-7237・8。

ひとり親家庭ホームヘルプサービス

〔対象〕市内在住の、義務教育終了前の児童を扶養しているひとり親(母子・父子)家庭(内容)親または児童の病氣、冠婚葬祭への出席等の理由でホームヘルパーの派遣が必要な時、ヘルパーを派遣または介護料の一部を助成します。

〔窓口〕社会福祉課総合相談窓口

都立高等職業技術専門校

〔対象〕離婚後3年未満の母子家庭の母、45歳以上で雇用保険

新增改築

家屋調査にご協力を

ご協力を

■ 新増築家屋の調査のため、固定資産評価補助員(市職員)が伺います。

その際には、家屋の内部の調査を行いますのでご協力をお願いします。

また、平成7年中に取り壊した家屋については、8年度の固定資産税・都市計画税が課税されませんので、登記・未登記にかかわらず課税課へご連絡ください。

〔問い合わせ〕課税課。

〔父子〕家庭

〔内容〕母子家庭はポイント方式による入居者募集(6月・12月)および新築住宅の優遇抽選制度。父子家庭は新築住宅の優遇抽選制度(例年10月ごろ募集)。
〔窓口〕東京都住宅局管理部募集課 ☎5320-4925。

募集は市広報でお知らせしています。申込書は市民課でお渡しします。

泊江市母子寡婦福祉会(ふきのとう)

相互扶助と福祉増進を目指して平成2年に設立されました。相談活動も行っておりますのでご利用ください。

▽月々土曜午前9時〜午後6時 大多和 ☎3430-1046
2・山崎 ☎3480-7391
▽月々土曜午後6時〜9時 上田 ☎0424-84-5574
▽日曜、祝日(年末年始を除く) 午前9時〜午後5時 都母協 ☎3567-7237・8。
新規会員も募集中です。

施策の紹介

パンフレット「ひとり親家庭のしおり」を差し上げています。社会福祉課総合相談窓口へ。

お気軽にどうぞ

街頭総合相談

10月20日(金)
午後1時～4時
市役所正面玄関わき



しつかり受けとめます。

「困った。だれか専門家に相談したい」と思われることはありませんか。

あなたの問題解決の一助として、どうぞご利用ください。

■市政相談

市政に対する意見、要望、苦情などを市長をはじめ市の担当者へ相談を受け付けます。

■法律相談

相続、債権債務、借地借家など、民事から刑事まであらゆる法律に関する相談に応じます。担当は市の法律相談担当弁護士です。

■税務相談

所得税、相続税、贈与税など税金に関する相談を東京税理士



専門相談員に相談を受ける市民

会武蔵府中支部の協力で行います。

■人権の上相談

いじめや、親子、近隣者関係など日常生活で最も身近な人権問題についての相談を人権擁護委員が伺います。

■行政相談

国や公社などの仕事に対する意見や苦情、要望などを行政相談委員が伺います。

■不動産取引相談

土地、建物の売買、アパートの賃貸契約などについての相談を東京都宅地建物取引業協会調布泊江支部の協力で行います。

■土地家屋調査測量表示登記相談

土地、家屋など不動産の表示に関する登記について助言、指導を東京土地家屋調査士会調布支部の協力で行います。

■許認可申請・届け出等の手続相談

官公署に関する書類の作成や事実証明に関する書類の作成について助言、指導を東京都行政書士会調布支部の協力で行います。

■高齢者就業相談

ほぼ60歳以上の健康な方を対象に、就業の相談や仕事の依頼の相談を泊江市シルバー人材センターが担当します。

▼各種の相談はすべて無料です。
▼秘密は厳守します。特に秘密を要する相談は別に相談室を設けています。
▼証書等の関係資料があればご持参ください。

なお、定期の市民相談では、交通事故相談を実施しています。日程等については、広報で(今回の号は左の表)お知らせしています。

【問い合わせ】企画広報課。

市民相談

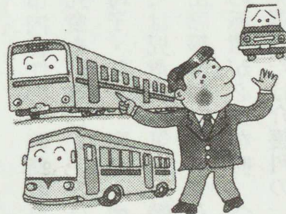
相談名	開催日と時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	電話予約制。相談1週間前から企画広報課で受け付け
カウンセリング・心の相談	25日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
交通事故相談	17日(火) 午後1時～4時	交通事故相談員	開始30分前から市民課で受け付け。先着6人。
高齢者しごと相談	毎月第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	稲城高齢者就業相談所	直接第1市民相談室(市役所2階)へ
消費生活相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時 18日(水) 午前10時～午後4時	消費生活相談員	産業生活課で受け付け 会場は南部地域センター
聴覚障害者相談	毎月第2・4水曜日 午前9時～正午	手話通訳士	
児童相談	毎週木曜日 午前9時～正午 第1・3月曜日	児童福祉司	社会福祉課で受け付け
母子相談	毎日 午前9時～午後4時	母子相談員	
教育相談	月～金 午前9時～午後4時30分	教育相談員	市教育相談室(第2小学校内)へ。幼児から中学生
親と子の電話相談	月～金 午前9時30分～11時30分	教育相談員	☎3430-1411
年金相談	月・金曜日 午前9時～午後4時	年金相談員	直接保険年金課へ。
心配ごと相談	毎週水曜日 午後1時～3時	心配ごと相談員	社会福祉協議会(西河原公民館内)で受け付け
高齢者就業相談	毎週木曜日 午後2時～4時	シルバー人材センター	☎3488-6735

10月20日は「健康づくり市民のつどい」と「みんなの消費生活展」(20・21日)も行っていますので、どうぞお越しください。
【会場】市民ひろば・中央公民館
【時間】午前10時～午後3時



きれいにしよう東京の空

自動車使用の抑制にご協力を



施します。

その主な内容は、11月から1月の期間を通じて、自動車使用を可能な限り減らすこと、特に毎週水曜日には、乗用車類20%、貨物車類10%を減らすことです。

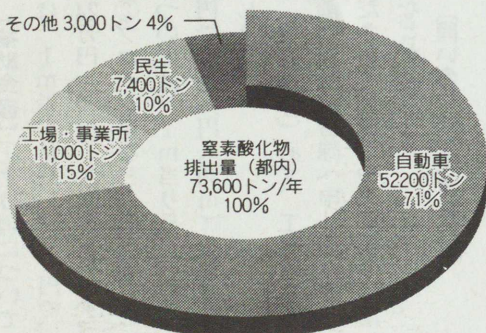
また、東京都はマイカーを問わず、事業用自動車の使用を控え、電車やバスの公共交通機関の利用の促進を図るため、都営交通の割引一日乗車券「水曜クリーンキップ」を11月から1月の水曜日(一部除く)に発行します。

【問い合わせ】東京都環境保全局大気保全部自動車公害対策室 ☎5388-3497。

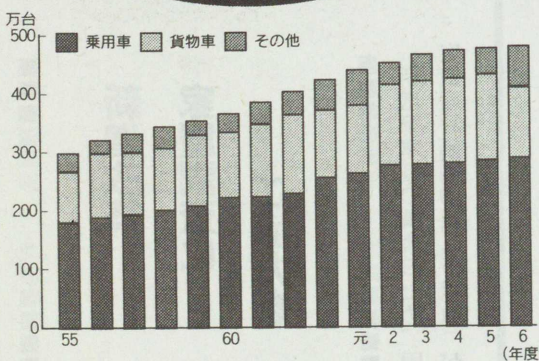


窒素酸化物の発生源の7割はクルマ

■発生源別窒素酸化物排出量



■自動車保有台数(東京都)



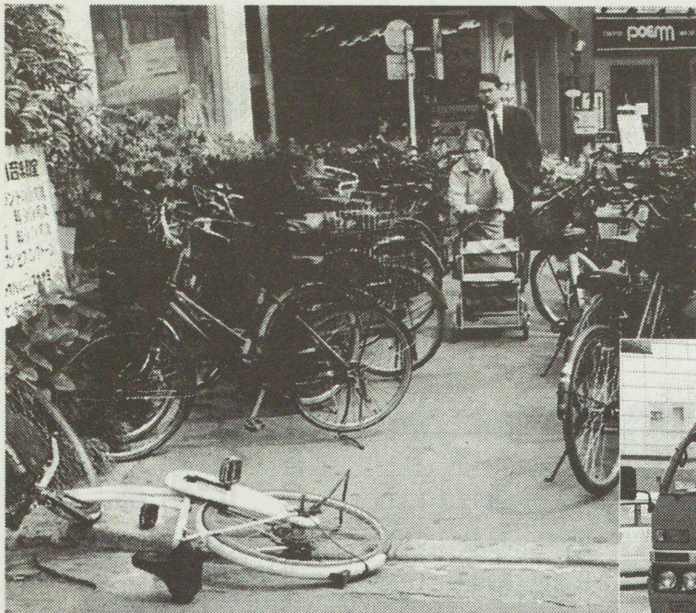
人事異動

10月1日付で市役所職員の異動がありました。(カッコ内は前職)

▽職員課主幹・泊江市社会福祉協議会派遣 小川猛(収納課長)
▽総務防災課長 飯田弘和(職員課主幹・泊江市社会福祉協議会派遣)
▽市民課長 大貫浩司(児童保育課長)
▽収納課長 下條久庚(市民課長)
▽児童保育課長 金井今朝光(学校教育課長)
▽整備課主幹 清水節男(総務防災課長)
▽学校教育課長 五十嵐稔(整備課主幹)

寄付

(現金)笠井順一(府中市小柳町5-10)、加納生気長(西野川1-6)、滝口満二(岩戸北2-13)、栗山昇(東野川3-19)、(株)西友泊江店、相馬歯科医院、三多摩理容協会武蔵調布支部、泊江理容組合、T&Mクラブ、東京泊江ロータリークラブボーリング同好会、第一生命泊江支部、東京泊江ロータリークラブ25周年記念実行委員会、東京泊江多摩川ロータリークラブ
(品物)清水キミ(東和泉2-3)、玉川みなみ(中和泉4-19)、木下和信(東和泉1-25)、繁田貴美子(中和泉4-20)、泊江つじの会、あき伍処理対策協会、昭和シェル石油(株)、マインズ農業協同組合泊江支店、日赤東京都支部泊江地区、泊江市青年会議所、東京電力調布支社長



↑困っている人がいます

急いでいるのに通れない→

放置自転車は 社会の迷惑です

—問われる あなたのマナー—

通勤、通学、買い物など、手軽に利用されている自転車は、排ガスを出不さい、地球にやさしい乗り物です。しかし、この環境にやさしい自転車も「放置」の二文字が頭につくと、とたんに大きな社会問題に変わってしまいます。

駐輪場があるにもかかわらず、道路上に我が物顔に停められている自転車等。「みんながとめるから」「急いでいたから」という軽い気持ちで、歩行者、消防車や救急車の通行を妨げ、街の美観をも損ねる迷惑な「公害」を生み出しているのです。

この機会にあなたも考えてみませんか。一人ひとりのちょっとした心がけで、放置のない快適な街にすることができるのです。

放置自転車 の現状

市では駐輪場の整備や、放置自転車の撤去などの対策に取り組んでいます。放置される自転車が後を絶たないのが現状です。これらの放置自転車整理のためシルバー人材センターに依頼して駅前等放置自転車の整理をしています。

特に狛江駅周辺の放置自転車に対しては、狛江駅北口第2、東和泉一丁目自転車・バイク置場に駐輪するように自転車等利用の方々にご協力をお願いしています。

「私だけ」ならという軽い気持ちが多くの人々の迷惑になることを自覚し、今日にも放置自転車をなくしさわやかで住み良い街をつくるため、皆さんのご協力をお願いします。

駐輪場内の 整理をします

駅前放置自転車クリーンキャンペーンが10月25日(水)～31日(水)までの7日間、全国で実施されます。市ではこの期間中に各駐輪場内の自転車やバイクに調査札を付け、10月30日(月)にこの調査札が付いたままになっている自転車等を撤去します。

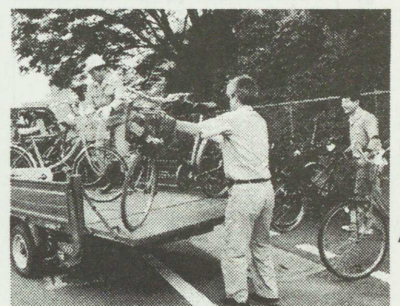
なお、10月25日(水)に狛江、和泉多摩川両駅前、放置自転車クリーンキャンペーンPR用のチラシやネームシール等を配布します。

〔問い合わせ〕管理課。

放置自転車の行方



警告等



返還

放置自転車等
○公共の場所
○駐輪場内の長期放置

撤去(移送)

保管場所等

所有者調査



所有者判明

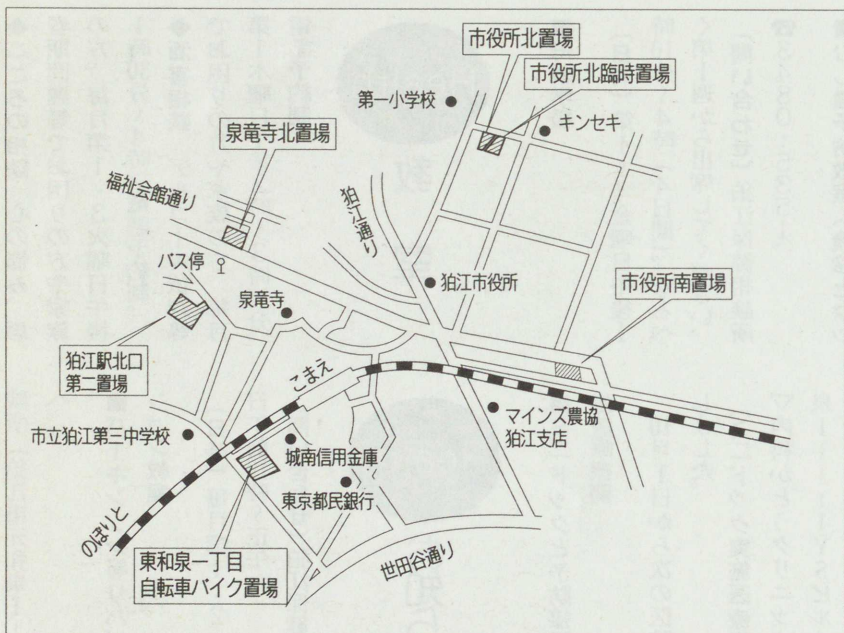
持主へ連絡

所有者不明 告示

所有権放棄

処分

返還



市内には、3つの駅前周辺に11カ所の無料駐輪場があります。ご利用ください。

狛江駅と和泉多摩川駅周辺で、自転車整理の担当をしているおじさんは15人。シルバー人材センターからの派遣です。駐輪場内の整理のほか、道路上の放置自転車の移送と監視をしています。

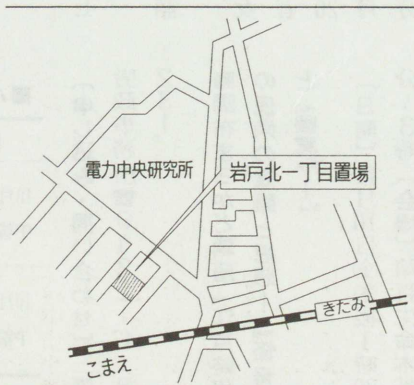
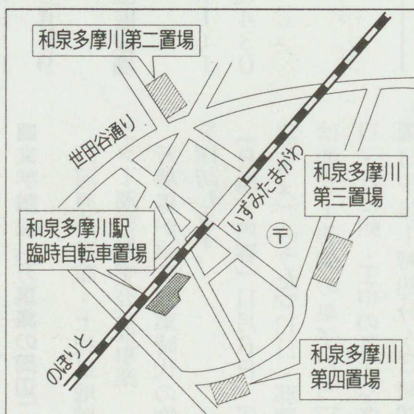


自転車を移送する
佐々木さん

「そんな時が、とてもうれしいですね」と佐々木さんの厳しい表情が一瞬、笑顔に変わりました。

理担当のリーダーをしている佐々木さん。注意すると「うるせいなクソジジイ」などと暴言をはく人もいれば、暴力までするう人までいるとのこと。

●●● 自転車整理のおじさんはガンバッテます ●●●



健康と衛生

Health 検診

■子宮がん検診

この検診は申し込みの必要がありませんので、11月1日(水)から11月30日(木)までに別表の医療機関で受診してください。

【対象】市内在住で30歳以上の方(費用)1,000円。結果通知に納入通知書を同封します。

なお、老人保健法の規定による医療受給対象者、生活保護法による被保護世帯および市民税非課税世帯の方は無料です。

■子宮けい部がん検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話
和泉多摩川クリニック	東和泉3-3-9	5497-1238
沖 医 院	東和泉4-9-6	3489-0320
神 保 医 院	和泉本町1-2-13	3489-1056
保坂産婦人科クリニック	東和泉1-19-5	3488-1103
松 岡 医 院	中和泉5-10-18	3480-4122

【問い合わせ】健康課。

Health 健康相談

■フロアー健康相談

【日時】10月20日(金)午前9時30分～11時30分。

【会場】市役所2階フロアー。

【問い合わせ】健康課。

■泊江健康相談所

☎3480-5351

◆一般健康相談(診断) 毎週木曜日午前9時～10時30分。

■1歳6カ月児歯科健康診査

【日時】10月25日(水)受付時間は午前9時30分～50分、午前10時30分～50分(会場)中央公民館

【対象】平成6年3月～5月生まれの幼児(持ち物)母子健康手帳・問診票

【問い合わせ】健康課。

Health 教室

■母親学級

【日時】第1～4金曜日午後1時10分～4時(4日間)。なるべく第1週から出席してください。

【問い合わせ】泊江保健相談所 ☎3480-5351。

■むし歯予防教室(検診とフッ素塗布)

【曜日】毎月第1月曜日から(予約制)【対象】1歳6カ月～2歳6カ月(申し込み方法)往復はがきに「歯科相談申し込み」と子どもの氏名・住所・生年月日・年齢・親の氏名・住所・電話番号を記入の上、泊江保健相談所へ送付してください。

Health お知らせ

■ミニドックと予防接種個別実施医療機関

10月1日から次の医院を追加しました。

【ミニドック実施医療機関】▽内科かとうクリニック(中和泉1-11-1YSビル4F) ☎3430-9911

▽宮沢整形外科(中和泉1-11-1YSビル4F) ☎3489-17675

▽石戸谷小児科(中和泉1-11-1YSビル4F) ☎3430-1070(要予約)

■今月の休日診療

医 科	29日	22日	15日
内科	川島医院	柏田内科クリニック	沖 医 院
	猪方3-31-15	西野川1-15-19	東和泉4-9-6
	3480-8734	3430-0222	3489-0320
歯科			
			松本歯科医院
			和泉本町3-22-9-1F
			3480-5511
			島野歯科医院
			和泉本町1-5-2
			3430-5060
			こうはら歯科クリニック
			東和泉3-6-4-20
			3430-8611

診療時間は午前9時～11時30分・午後1時～5時(受付時間は午後4時30分まで)

夜間診療は、東京消防庁テレホンサービス ☎0425-21-2323。

【問い合わせ】市役所 ☎3430-1111。

講座

■短歌講座

上和泉地域センターの公開講座です。今野寿美歌集「鳥彦」を読みます。

【日時】10月18日午前10時～正午まで(会場)上和泉地域センター(講師)藤井常世さん

【問い合わせ】上和泉地域センター ☎3489-9101。

■文学講座「万葉集の周辺」

西河原公民館・上和泉地域センター運営協議会共催事業

万葉集が語る万葉時代の物語を探究します。

【日時・内容】11月6日・采女(ウネメ)のうた▽13日・邪魔者は消せー悲劇の皇子たち▽20日・近江鮎一壬申の乱▽各月曜日から午後1時30分～3時30分(会場)上和泉地域センター(講師)椎野正三さん(歌人・結社やどりぎ)(定員)40人先着順

【申し込み・問い合わせ】16日の午前9時から上和泉地域センター ☎3489-9101へ。

■労働講座 調布パート講座

【会場】調布市文化会館たづくり(対象)パートタイマー(再就職希望者含む)、パートを雇用している担当者等、希望者はど

ご案内

なたでも(定員)各回50人(受講料)無料

※パート労働に関する相談も行っています。

■パート講座日程

日 時	テ マ	講 師
10月19日(木) 午後2時～4時	パートタイマーの労働条件・税金・労働・社会保険	宮田浄子さん (社会保険労務士)
10月20日(金) 午前10時～12時	パートタイマーの労働条件・賃金・労働時間・休日・休暇	石田 仁さん (社会保険労務士)

【申し込み・問い合わせ】三鷹労政事務所 ☎0422-47-18231。

■調布まちかど講座「江戸時代の民衆の意識と思想」『怪奇』と『幽霊』

【日時】11月10日(金)午後1時30分～3時(会場)第百生命本社ビル(講師)沼田哲さん(青山学院大学教授)(定員)70人(応募者多数の場合は抽選)(受講料)無料

【申し込み・問い合わせ】はがきに住所・氏名・電話番号を明記して、10月27日(金)までに(第百生命フレンドシップ財団・調布まちかど講座係(〒182調布市国領町4-34-1) ☎0424-89-0191へ。

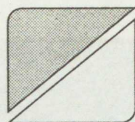
健康 ワンポイントアドバイス

アルコールと健康



アルコールは昔から「百薬の長」といわれてきましたが、近年のアルコール消費量の増大に伴い、肝硬変やアルコール依存症も増加が懸念されています。アルコールと上手に付き合うために、次のような点を心がけましょう。

- ①楽しく飲む。
 - ②ゆつくり飲む。
 - ③食べながら飲む。
 - ④自分の適量にとどめよう。
 - ⑤日本酒なら1～2合、ビールなら大瓶で1～2本、ウイスキーならダブル1～2杯以内。
 - ⑥人に酒の無理強いはやめよう。
 - ⑦薬と一緒に飲まない。
- アルコールの心と体によい飲み方10カ条
- ①アルコールの分解速度は個人差が大きいのでマイペースでゆつくりと。
 - ②食べながら飲む。
 - ③食べながら飲むことは胃壁の保護からも、栄養のバランスの点からも大切。
 - ④自分の適量にとどめよう。
 - ⑤日本酒なら1～2合、ビールなら大瓶で1～2本、ウイスキーならダブル1～2杯以内。
 - ⑥人に酒の無理強いはやめよう。
 - ⑦薬と一緒に飲まない。
 - ⑧強いアルコール飲料はうすめて飲む。
 - ⑨強いアルコール飲料は、肝臓、すい臓の大敵。また、口腔がん、食道がんの発生が多くなることも知られています。
 - ⑩「肝臓などの定期検査を受けよう。」
- 年に一回は肝機能検査を。この検査は老人保健法に基づき、市が実施する基本健康診査の中にも含まれています。
- ⑩「丈夫で長持ち」を心がけて楽しもう。



催し

■「野川地域センター」利用者発表会

多くの利用団体が、日ごろの練習の成果を発表する恒例の利用者発表会を開催します。楽しさがいっぱいです。どうぞお出かけください。



【日時】10月22日(日)午前10時～午後3時(作品展鑑賞は、21日(土)午後から)【会場】野川地域センター

催し物	カラオケ・詩吟・三味線・手品・舞踊・民謡・自彊術など
展示	油絵・折り紙・生け花・陶芸・手芸・書道・写真・短歌・俳句・絵手紙など
販売	地場野菜・果物そのほか新潟県川口町の物産など

※なお2階には、喫茶コーナーもあります。図書室は午前10時からオープンします。

【問い合わせ】野川地域センター
☎3480-2211

■「南部地域センター」利用者発表会

詩吟・舞踊・絵画・書道・手芸品・居合・健康体操・児童合唱・折り紙コーナーなど利用団体が地域で活動されている団体が出演や出展をして、日ごろの活動成果を披露します。喫茶コーナー、綿あめコーナー、ヨーヨー、焼き芋の販売を行います。

【日時】11月3日(祝)午前10時～午後3時【会場】南部地域センター

【問い合わせ】南部地域センター
☎3489-2150



■「岩戸地域センター」利用者懇談会

岩戸地域センター運営協議会では、ご利用いただいている団体の方々と利用上の問題を協議したり、団体相互の交流の場として利用者懇談会を開催します。

【日時】10月22日(日)午後7時から【会場】岩戸地域センター
【問い合わせ】岩戸地域センター
☎3488-7040

■秋の泊江のみの市

みんなのフリーマーケットを開きます。100人を超える出展者が、まだまだ使える品物を

並べて皆さんのご来場をお待ちしています。

【日時】10月22日(日)午前10時～午後2時(雨天の時は10月29日(日))【会場】市役所市民ひろば

※車でのご来場はご遠慮ください。

【問い合わせ】泊江のみの市事務局 ☎3480-3652(夜間のみ)

【フォーラム'95「明日の泊江を考える」】市民と共に育てる泊江農業

泊江市都市農政推進協議会では、後藤光蔵さん(武蔵野大学教授)、深沢司さん(東京都農業会議事務局)、井原満明さん(都市計画コンサルタント)をお招きして泊江農業についてのフォーラムを開催します。

【日時】10月22日(日)午後2時30分～4時30分【会場】中央公民館地下ホール

【問い合わせ】泊江市都市農政推進協議会・農業委員会事務局

【わが町のライフライン探検隊】阪神淡路大震災以後ライフライン(電気、ガス、水道)に対する関心が高まっています。泊江市のライフラインがどのような仕組みで送られてくるのか親子で探検してみませんか。

【日時】10月28日(土)午前9時市役所前出発(見学場所)浄水場、ガス整圧所、変電所(参加費用)無料(昼食付)【募集人員】24人(小学生は保護者同伴)応募者多数の場合は抽選

【申し込み・問い合わせ】10月20日(消印有効)までに住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数と参加者全員の氏名年齢を明記して、東京電力調布支社営業課(調布市布田2-3-1)へ☎0424-41-2920

■95心の健康フェスティバル

【日時】10月29日(日)正午～午後5時まで【会場】都庁都民ホール・広場(内容)心の健康づくり知事賞贈呈式、講演(江戸家猫八)、コンサート(清水ミチコ)笑い声測定ゲーム、スタンブラリー等、参加自由

【問い合わせ】東京都立中部総合精神保健福祉センター心の健康フェスティバル事務局 ☎3302-17702

【主催】手をつなぐ親の会(知的障害者親の会)【日時】10月15日(日)午前10時～午後2時【会場】泊江第二福祉作業所

【問い合わせ】泊江第二福祉作業所 ☎3430-4422



【問い合わせ】泊江第二福祉作業所 ☎3430-4422

講習

■初心者ワープロ講習会

中央公民館と岩戸地域センター運営協議会の共催で、ワープロに初めて接する方を対象に操

作講習会を開催します。年齢により午前と午後の2コースです。

【日時】11月15日(水)17日(金)3日間▽午前の部・午前9時～正午▽午後の部・午後2時～5時【会場】岩戸地域センター1地下ホール【対象】▽午前の部16歳～49歳▽午後の部50歳以上(定員)各部とも20人(全3回出席できる方)(受講料)無料(ただし、テキスト代500円)【申し込み】往復はがきの往信面に講習会名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、10月31日(火)必着岩戸地域センター(岩戸南2-1-5)へ郵送。

【問い合わせ】東京都立中部総合精神保健福祉センター心の健康フェスティバル事務局 ☎3302-17702

【主催】手をつなぐ親の会(知的障害者親の会)【日時】10月15日(日)午前10時～午後2時【会場】泊江第二福祉作業所

【問い合わせ】泊江第二福祉作業所 ☎3430-4422

【問い合わせ】泊江第二福祉作業所 ☎3430-4422

【問い合わせ】泊江第二福祉作業所 ☎3430-4422

【問い合わせ】泊江第二福祉作業所 ☎3430-4422

【問い合わせ】泊江第二福祉作業所 ☎3430-4422

【問い合わせ】泊江第二福祉作業所 ☎3430-4422

【問い合わせ】泊江第二福祉作業所 ☎3430-4422

【問い合わせ】泊江第二福祉作業所 ☎3430-4422

【問い合わせ】泊江第二福祉作業所 ☎3430-4422

【問い合わせ】泊江第二福祉作業所 ☎3430-4422

【問い合わせ】泊江第二福祉作業所 ☎3430-4422

■ホストファミリー募集

東京都では、平成8年3月中旬から第7回東京都高校生長期留学事業として、39人の外国人

高校生を受け入れます。

【受入期間】平成8年3月中旬から約1年間(出身都市)ニューヨーク州、パリ市、ニューサウス・ウェールズ州、ジャカルタ市、サンパウロ州【条件】都内在住の2人以上の家族。個室の有無や語学力等は問いません(経費の負担)家族の一員として必要な生活費(主として食費)

【募集期限】10月31日(火)

【問い合わせ】(財)東京国際交流財団国際交流課留学事業係 ☎3211-7445

【問い合わせ】(財)東京国際交流財団国際交流課留学事業係 ☎3211-7445

【問い合わせ】(財)東京国際交流財団国際交流課留学事業係 ☎3211-7445

【問い合わせ】(財)東京国際交流財団国際交流課留学事業係 ☎3211-7445

【問い合わせ】(財)東京国際交流財団国際交流課留学事業係 ☎3211-7445

【問い合わせ】(財)東京国際交流財団国際交流課留学事業係 ☎3211-7445

【問い合わせ】(財)東京国際交流財団国際交流課留学事業係 ☎3211-7445

【問い合わせ】(財)東京国際交流財団国際交流課留学事業係 ☎3211-7445

【問い合わせ】(財)東京国際交流財団国際交流課留学事業係 ☎3211-7445

【問い合わせ】(財)東京国際交流財団国際交流課留学事業係 ☎3211-7445

【問い合わせ】(財)東京国際交流財団国際交流課留学事業係 ☎3211-7445

【問い合わせ】(財)東京国際交流財団国際交流課留学事業係 ☎3211-7445

【問い合わせ】(財)東京国際交流財団国際交流課留学事業係 ☎3211-7445

【問い合わせ】(財)東京国際交流財団国際交流課留学事業係 ☎3211-7445

お知らせ

■家庭用計量器—無料検査—

東京都計量協会では、消費者が安心して計量器を使用できるように家庭で使用されている計量器の精度確認検査を行います。当日簡単な故障を修理します。なお、時計型の温度計と業務用のはかりは検査できません。

【日時】10月24日(火)午前10時～午後3時30分【会場】中央公民館【対象】体温計、寒暖計、血圧計、ヘルスメーター、キッチンスケール等の家庭用計量器

【問い合わせ】産業生活課

【問い合わせ】産業生活課

【問い合わせ】産業生活課

【問い合わせ】産業生活課

【問い合わせ】産業生活課

【問い合わせ】産業生活課

■身体障害者のための自動車運転教習

【対象】就職のため自動車運転免許証を取得したい身体障害者の方【期間】3カ月間(入所日は、1・4・7・10月の初旬)【定員】各期25人【費用】教習料無料(検定料など自己負担3万5,000円)

※身障者専用宿舎あり(有料)

【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711

【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711

【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711

【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711

【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711

【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711

【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711

【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711

【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711

【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711

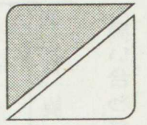
【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711

【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711

【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711

【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711

【問い合わせ】身体障害者運転能力開発訓練センター(勸業厚生会・埼玉県新座市) ☎048-481-2711



スポーツ

■気功教室

市民総合体育館では、気功法の基礎を学ぶことによって健康の保持増進を図れるように、気功教室を開催します。

〔日程〕11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日の毎週水曜日(全6回)〔時間〕午前9時30分～11時〔会場〕市民総合体育館第3体育室〔対象〕市内在住・在勤の成人男女で、い

ままでこの教室に参加したことがない方〔定員〕30人〔参加費〕300円(保険代等)〔申し込み〕10月30日(月)午前9時30分(時間厳守)に直接本人が参加費

を持参の上、市民総合体育館会議室へ。なお、定員を超えた場合はその場で抽選となります

〔問い合わせ〕市民総合体育館 3430-1141。

■サラリーマンスポーツ教室
スポーツチャンバラに挑戦!

「スポーツチャンバラ」は、エア入りの剣で、形式に縛られず、自由に打ち込む護身術を兼ねた武道で、世界大会も行われているレクリエーション・スポ



ーツです。ストレス解消に、チャレンジしてみませんか。

〔日時〕11月1日～12月6日までの毎週水曜日(6回)午後7時～8時30分まで〔会場〕第一小学校体育館〔対象〕20代～50代までのサラリーマンの男女

〔参加費〕500円〔定員〕20人〔定員になり次第締め切り)〔服装〕運動のしやすいもの。体育館用運動靴

〔申し込み・問い合わせ〕10月16日(月)から市民総合体育館 3430-1141へ。

■平成7年度(後期) 狛江市卓球連盟登録受け付け

登録は団体の男女別(登録チームの本拠地は狛江市、異性は3人まで登録可)および個人(狛江市在住・在勤または在学であること)で受け付けます。なお、登録者および団体には、連盟主催の卓球大会への参加費が割引になり、連盟の事業への参加も可能です。

〔年度登録料〕▽団体登録4、

000円▽団体・個人登録500円(1人)〔登録受付期間〕11月15日(水)まで〔登録受付〕狛江市体育協会事務局

〔問い合わせ〕秋元 3489-14559。

■第13回狛江1周わんぱく駅伝

〔主催〕狛江青年会議所〔日時〕11月23日(祝)〔会場〕狛江第一中学校を起点・終点とする狛江1周約13km〔対象〕市内在住の小

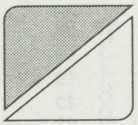
学3～6年生各2人ずつ、計8人を1チーム(男・女別チーム)〔定員〕40チーム

〔申し込み・問い合わせ〕11月

4日までに狛江青年会議所(谷田部) 3489-0866。

■スプレッドボール大会

台風12号のため延期になったドッジボール大会を11月5日(日)に行います。ついでに参加チームの追加募集をします。10月25日(水)までに市民総合体育館受付窓口の投函箱へ。



児童館

◎岩戸児童センター

3489-5414

■幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分。内容は20日お芋掘り(券購入者のみ、雨天次週)。27日秋のミニ遠足(水筒、帽子を持参)。対象は幼児(保護者同伴)。持ち物は上ばき。

■岩戸おたのしみ会



岩戸児童センターでは、10月22日(日)午前10時～午後3時まで、「児童センターおたのしみ会」を行います。

人形劇ミュージカル、ミニコ

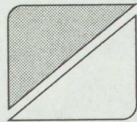


■法律・税金・登記の無料市民相談会

〔日時〕11月3日(祝)午後1時～4時まで(受け付けは午後3時まで)〔会場〕JR立川駅自由通路(コンコース)

〔問い合わせ〕東京税理士会立川支部 0425-125-1139

7。



相談

4日までに狛江青年会議所(谷田部) 3489-0866。

■スプレッドボール大会

台風12号のため延期になったドッジボール大会を11月5日(日)に行います。ついでに参加チームの追加募集をします。10月25日(水)までに市民総合体育館受付窓口の投函箱へ。

〔問い合わせ〕狛江市体育協会事務局 3480-6211。

◎和泉児童館

3480-1141

■幼児のつどい 毎週木曜日午前10時30分～11時30分。内容は、19日お芋掘り(券購入者のみ、雨天次週)。26日へんしんとケイ。対象は幼児(保護者同伴)。持ち物は上ばき。

※休館のお知らせ
10月28日(土)岩戸児童センター、和泉児童館とも全館清掃のため臨時休館します。



■秀詠会・会員募集

南部地域センターで毎週水曜日午後6時30分から詩吟(克風流)のけいこをしています。初歩の方も一緒に。〔問い合わせ〕高橋 3489-1896。

■仙鳳会・歌謡新舞踊教室

岩戸地域センターで毎週金曜日午後3時からと午後6時30分から2回、先生の指導で楽しくおけいこをしています。初心者歓迎。〔問い合わせ〕坂本 3412-2307(留守電可)。

■かつら会民謡発表会

地方色豊かな各地の民謡を披露します。〔日時〕10月22日(日)午前11時から〔会場〕西河原公民館。入場無料。〔問い合わせ〕西村 3489-1820。

■狛六ミニ・バスケットボールクラブ・会員募集

子どもたちは、バスケットを楽しみながら友達の輪を広げています。〔会場〕狛江六小体育館〔対象〕小3～小6男女〔練習日〕月・水・土午後4時～6時30分まで。見学歓迎

〔問い合わせ〕(男子)鈴木 3480-6471 (女子)高島 3489-7813。

■新婦人レザークラフト・会員募集

上和泉地域センターで10月から第2・4木曜日午後1時～3時までレザークラフト小組を再開します。〔問い合わせ〕天野 3307-7173。

■新婦人親子リズム・会員募集

幼稚園入園までの乳幼児とお母さんが週1回集まって楽しくすごしています。月曜日は上和泉地域センター、火曜日は南部地域センターで。いずれも午前10時30分から。〔問い合わせ〕矢原 5497-4831。

■根川竹の会尺八練習・会員募集

根川地区センターで毎週水曜日、午後7時～9時30分まで先生を招いて尺八を練習しています。初心者の方でも丁寧に指導します。〔問い合わせ〕中峯 3430-0028。

■狛江太極拳クラブ・会員募集

中央公民館で、毎週土曜日午前9時30分～正午まで行っています。〔問い合わせ〕荒井 3489-6236。

■茶道(文月会)・会員募集

岩戸地域センターで第1・3金曜日午前10時～午後3時まで、たのしくお茶を学んでいます。初心者歓迎。

〔問い合わせ〕中村 3480-3965。

■狛江写真集団市民まつり写真展作品募集

10月末日までにご連絡ください。なるべく四ツ切以上。〔問い合わせ〕福本 3480-2686。

■狛江山遊会都民ハイキングのお誘い

〔日時〕10月22日(日)狛江駅南口集合午前6時30分〔行き先〕笹尾根〔行程〕3時間50分。〔会費〕500円、交通費は別途実費、詳細はレジメでお知らせします。〔問い合わせ〕田村 3480-3944午後6時～10時まで。

■アダジオ・ミキ(バレエを基本としたストレッチ体操)

毎週水曜日中央公民館で体操をしています。午前10時～正午までと午後7時～9時まで行っています。〔問い合わせ〕松田 3430-3235。

■10月の植物散策(狛江植物同好会)

丹沢の稜線のゆるやかなカヤトの山の秋の植物観察です。〔日時〕10月22日(日)JR登戸駅、改札口午前8時集合〔目的地〕神奈川県シダング山〔コース〕小田急登戸発午前8時25分～新松田～バス～寄(やどりぎ)下車～水場～ジダング山～宮地山分

岐～田代向よりバス～新松田、午後4時(解散予定)〔持物〕弁当、水筒、雨具等。〔問い合わせ〕倉持 0424-89-0733。午後7時以降。

■舞踊大会の説明会

来年1月21日(日)エコルマホールで、第6回狛江市舞踊大会を開催します。その説明会を10月24日(火)午後7時から中央公民館で開きます。出演参加希望の方はどうぞ。〔問い合わせ〕海野 3489-4633。

■コスモポリタン・国際理解講座オーストラリア編

中央公民館で、11月4日から土曜日午前中6回、歴史、文化からビジネスまで、あなたの知りたいオーストラリアをネイティブから話を聞き質問も英語で行います。〔問い合わせ〕新倉 3480-3938。

■女子ソフトボールのお誘い

毎週火・金の午前9時～正午まで多摩川グラウンドでソフトボールの練習をしています。初心者歓迎。〔問い合わせ〕浜元 3430-1306。

■狛江スケート愛好会・会員募集

10月29日(日)午前10時から中央公民館第4会議室で会員募集を行います。また、同時に総会も開催します。〔問い合わせ〕中村 3489-8588。