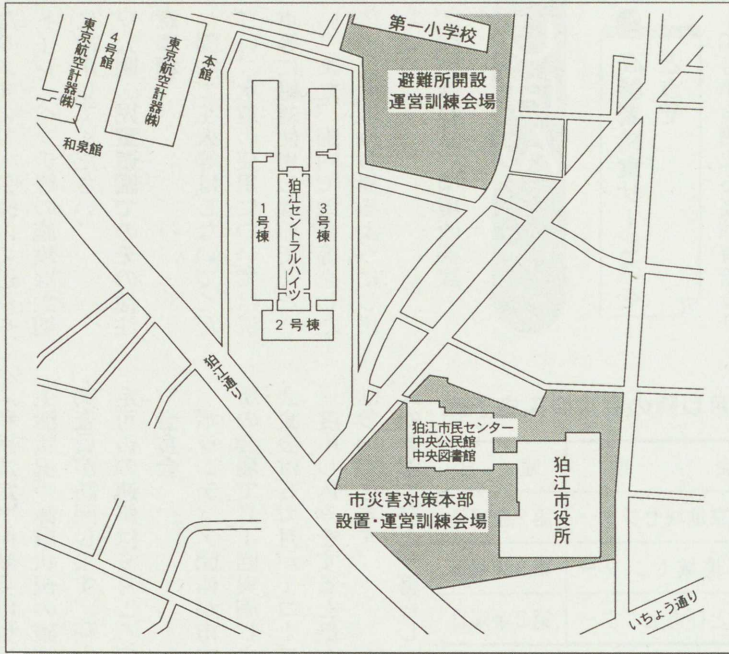
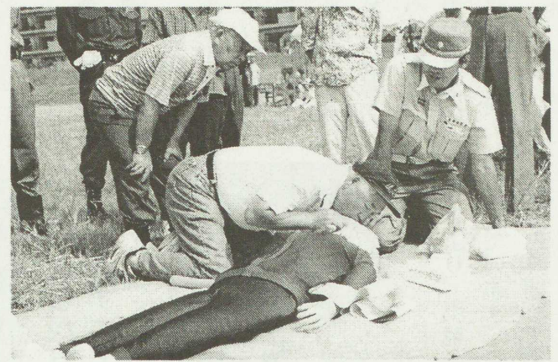




市役所前市民ひろば、第一小学校で重点訓練

総合



防災訓練

市内5カ所で地域自主訓練を実施

8月29日(日) 午前8時30分開始

8月29日(日) (9月1日直前の日曜日) 午前8時30分訓練開始
午前11時10分訓練終了

訓練日時等

訓練会場は第一小学校

(1) 訓練のねらい
震災時における市民の自主的防災行動力の発揮および秩序ある組織的な避難場所運営等の訓練を目指す。
(2) 重点訓練
このような訓練のねらいを踏まえて、次の2つの重点訓練を行います。
ア 災害対策本部設置・運営・通信訓練(訓練会場は市役所前市民ひろば)
イ 避難所開設・運営訓練(訓練会場は第一小学校)

訓練のねらい
おおよび重点訓練
(1) 訓練のねらい
震災時における市民の自主的防災行動力の発揮および秩序ある組織的な避難場所運営等の訓練を目指す。
(2) 重点訓練
このような訓練のねらいを踏まえて、次の2つの重点訓練を行います。
ア 災害対策本部設置・運営・通信訓練(訓練会場は市役所前市民ひろば)
イ 避難所開設・運営訓練(訓練会場は第一小学校)

訓練のねらい
おおよび重点訓練
(1) 訓練のねらい
震災時における市民の自主的防災行動力の発揮および秩序ある組織的な避難場所運営等の訓練を目指す。
(2) 重点訓練
このような訓練のねらいを踏まえて、次の2つの重点訓練を行います。
ア 災害対策本部設置・運営・通信訓練(訓練会場は市役所前市民ひろば)
イ 避難所開設・運営訓練(訓練会場は第一小学校)

狛江市の総合防災訓練は、毎年9月1日「防災の日」に市民参加型の訓練を、市民グラウンドと多摩川緑地公園グラウンドを交互に会場として行ってきました。
今までの防災訓練も、阪神・淡路大震災の教訓を踏まえた実践に即した訓練となるよう、工夫をこらして行ってきましたが、参加する市民の方から「訓練のマンネリ化」、「震災時の対応には不十分では」との意見が出されたことを契機に、従来の訓練内容を見直し、今年度は2つの重点訓練、市内5カ所で行う地域の自主的な訓練という形の総合防災訓練を行うことになりました。

8月29日(日) 午前9時狛江直下地震発生 マグニチュード7.2程度 震度6超え市内5カ所火災発生(西野川・中泉和泉本町・猪方・岩戸南) 電話、電気、水道、ガス機能停止

市災害対策本部設置・運営・通信訓練の内容

(1) 災害対策本部設置、被害状況調査、避難所開設
(2) 火災に対する消防団、消防署との連携による消火活動
(3) 医療救護班派遣、避難所での生活が困難な高齢者等の二次避難所への移送、生活必需品資等の搬送
(4) 避難所、消防団、消防署、防災関係機関との連絡、通信訓練

避難所開設・運営・通信訓練(地区訓練)
(1) 地区訓練会場の周辺の市民の方が、防災会支部を中心として、一小への避難訓練(警察官、交通安全協会、消防団員が誘導します)
午前8時30分避難準備(火元始末、戸締まり) 午前9時7分防災行政無線による避難放送で避難開始
(2) 負傷者の応急手当、医療救護訓練
(3) 避難所運営組織立ち上げ訓練
(4) 非常食配布、給水、仮設トイレ組み立て等の訓練
(5) 避難所と市災害対策本部との連絡、通信訓練

避難所開設・運営・通信訓練(地区訓練)
(1) 地区訓練会場の周辺の市民の方が、防災会支部を中心として、一小への避難訓練(警察官、交通安全協会、消防団員が誘導します)
午前8時30分避難準備(火元始末、戸締まり) 午前9時7分防災行政無線による避難放送で避難開始
(2) 負傷者の応急手当、医療救護訓練
(3) 避難所運営組織立ち上げ訓練
(4) 非常食配布、給水、仮設トイレ組み立て等の訓練
(5) 避難所と市災害対策本部との連絡、通信訓練

避難所開設・運営・通信訓練(地区訓練)
(1) 地区訓練会場の周辺の市民の方が、防災会支部を中心として、一小への避難訓練(警察官、交通安全協会、消防団員が誘導します)
午前8時30分避難準備(火元始末、戸締まり) 午前9時7分防災行政無線による避難放送で避難開始
(2) 負傷者の応急手当、医療救護訓練
(3) 避難所運営組織立ち上げ訓練
(4) 非常食配布、給水、仮設トイレ組み立て等の訓練
(5) 避難所と市災害対策本部との連絡、通信訓練

想定
8月29日(日) 午前9時狛江直下地震発生 マグニチュード7.2程度 震度6超え市内5カ所火災発生(西野川・中泉和泉本町・猪方・岩戸南) 電話、電気、水道、ガス機能停止

第一小学校から遠方の地域の皆さんには、自主的な「地域自主訓練」を行ってもらうことになりました。

地域自主訓練

震災時における市民一人ひとりの自主防災行動力の育成・向上については、大変重要であり震災時に、だれもが適切な行動をとることにより、被害をより小さくすることができるといわれています。

第一小学校から遠方の地域の皆さんには、自主的な「地域自主訓練」を行ってもらうことになりました。

第一小学校から遠方の地域の皆さんには、自主的な「地域自主訓練」を行ってもらうことになりました。

第一小学校から遠方の地域の皆さんには、自主的な「地域自主訓練」を行ってもらうことになりました。

第一小学校から遠方の地域の皆さんには、自主的な「地域自主訓練」を行ってもらうことになりました。

公園等の利用について マナーを守りましょう

市内には現在67カ所の公園や児童遊園等があり、市民の方々に利用されていますが、利用に際しては当然守らなければならないマナーがあります。

▽犬・猫の飼い主の皆さんへ

児童遊園内には、犬・猫等を入れることが禁止されています。また、公園内に犬・猫を入れる場合には必ず引き綱をつ

け、ふんや尿は砂場では絶対させないでください。また、ふんは、飼い主が必ず持ち帰り始末してください。

▽近所への気配りを

公園・遊園には、家に隣接しているところが多く、夜間の利

用はなるべく避け利用する時も大きな声や音を出さず、迷惑をかけないようにしましょう。

▽公園内の施設を大切に

施設の修理費も多大な費用となりますので、公園内の遊具やトイレ・ベンチ等の施設は大切に使用してください。

▽公園・児童遊園でのその他注意事項

園内で花火等はしないでください。水道の使用については洗車等に絶対使用しないでください。また、園内で飲食等をした後のゴミは持ち帰るようにしましょう。

【問い合わせ】環境改善課。

行政けいじばん

水道料金等の支払いが
便利になります

水道・下水道を使用の方は、9月発行分の納入通知書等から、これまでの金融機関、水道課、会計課窓口に加え、全国のコンビニエンスストアで夜間、土、日、祝日等でも水道料金・下水道料金の支払いができるようになります。

【利用できるコンビニエンスストア】エーエム・ピーエム、サンエブリ、サンクス、スリーエフ、セブンイレブン、デイリーヤマザキ、ファミリーマート、ミニストップ、ヤマザキデイル、イーストアール、ローソン
【問い合わせ】水道課 ☎348010201。

高齢者給食サービスを
どうぞ

10月から始まる高齢者給食サービスに余裕があります。該当する方はお申し込みください。

▽配食サービス

【対象者】
①心身の状況により食事を作ることが困難なひとり暮らしの高齢者（65歳以上の方。以下同じ）
②心身の状況により食事を作ることが困難な高齢者のみで構成される世帯に属する方全員
③心身の状況により食事を作ることが困難な高齢者と、心身障害者、寝たきりまたは痴ほう等のために食事をつくるのが困難な方のみで構成される世帯に属する方全員

【利用者数】130人
【配食日】月・木曜日または火・金曜日の組み合わせのいずれかによる週2回（状況により週1回）

【自己負担】今年度は一食につき350円（減免はなし）

【申し込み】福祉総合相談窓口、社会福祉協議会が在宅介護支援センターこまえ苑

【利用決定】申請受け付け後、生活状況や健康状況の確認に、調査員が訪問します。利用の決定可否の連絡は9月ごろです

▽会食会
ボランティア団体が市内3カ所の会場で月1回実施します。会食会は6カ月が1コースで、一度申し込みをすると最大で6回参加できます。

【対象者】ひとり暮らし、日中
※昼食を提供します

10月以降の会食会実施予定

会 場	曜 日
上和泉地域センター	第2金曜日
岩戸地域センター	第3火曜日
あいとびあセンター	第2金曜日

※昼食を提供します

環境を考える

私たちが日常面倒
がらずにできる小
さなこと



築坂愛子さん
(和泉本町一丁目在住)

昨年より、環境を考える会に参加しています。それまでやると無関心で過ごしていた

ささいなことにも、私なりに考え方や行動をかわして少しずつでもゴミが減らせばと思うようになりました。そして、あまり面倒くさいことが好きではない私にもできる小さな実行とは、
①買い物袋を持ち買い物に行く。
②トイレトペーパーは再生紙のものを使用する。
③新聞や本、アルミ缶、スチール缶を資源回収に出す。
また、過日、廃食用油でつくる石けんを教えてくださいまし

独居、または高齢者のみの世帯に属する高齢者で自力またはボランティアの協力を得ることにより会食会に参加できる方
【利用決定】会食会一回につき40人まで
【自己負担金】一回500円
【申し込み・問い合わせ】電話で在宅福祉課へ。

【心身障害者医療費受給者証が新しくなります】

⑧受給者証が9月1日から変わります。新しい受給者証が交付される方は、身体障害者手帳1・2級（心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこうもしくは直腸、小腸、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害にあっては3級）、または愛の手帳1・2度で、平成10年中の所得が別表の基準額以下の方です。ただし、健康保険未加入者、生活保護受給者等は対象となりません。
9月1日以降に診療を受けるときは、必ず新しい⑧受給者証と健康保険証と一緒に医療機関の窓口へお出してください。

所得制限基準額表 所得とは収入から必要経費をひいたものです。

扶養者の数	所得制限基準額
0人	5,739,000円
1人	6,119,000円
2人	6,499,000円
3人	6,879,000円
4人	7,259,000円

※所得から控除できるもの
1 雑損 2 医療費
3 社会保険料 4 小規模企業等掛金
5 障害（扶養） 6 老年者
7 配偶者特別 8 寡婦（夫）・特別寡婦
9 その他

（注）20歳未満の方については、国民健康保険法における世帯主または加入している社会保険の被保険者（親等）の所得を対象とします。

市民の声 ④

だが、カセイソーダと廃食用油と水で、手順さえ間違わなければ固形石けんができて、固める時の入れ物も、牛乳パックを利用するなど、手近にある物を使っている。意外に簡単にでき、感激しました。本当にわずかなことですが、積み重なれば大きな力になると思います。皆さんも楽しみながらこの粕江を、そして地球全体を、環境汚染から守るために少し努力をしてみたいかがでしょうか。



—その68—

三日三晩の土用干し

立秋前の十八日間が、夏の土用です。土用のあいだには、どこの家でも梅干を干したものでした。梅干づくりに欠かせない「三日三晩の土用干し」という言いならわしは、いまでも生きています。

土用に採った薬草は何でもよく効くといわれ、ゲンノショウコ、ドクダミなどを採って陰干ししておきます。とくに丑の日に採る草がよいといわれます。

丑の日にアジサイの一枝を切ってきて、座敷の天井からつるしたり、トンボグチ（主屋の正面出入口）や縁側の軒下につるしたりする家もありました。また、ゴンベグサ（別名ハエトリグサ。スベリヒユのこと）を、トンボグチとか縁側の軒先などにつるすことも行われていました。いずれも、悪い病気が入らぬようにというまじないだといえます。アジサイの花枝を、その家の主人の枕の上あたりに天井から下げておくと、小遣いに不自由しないという人もいます。

土用のうちに餅を搗いて食べる風習は各地にみられますが、粕江でも、「土用餅」の食習がありました。土用餅はアンコロモチにするのが多かったそうです。「土用餅は、はらわたになる」「土用餅は力がつく」「土用餅は薬になる」「土用餅は腹ぐすり」などといったものでした。「ふだん麦飯食べるから、餅を食うと力がついて薬になるように思ったものだ」。

土用の丑の日には、ウナギやドジョウをとってきて食べたり、天ぷらや油揚げなどの油っこいものを食べたりすると、夏病み、夏負けしないといわれていました。下覚東（東野川）の大字である三島の人たちの間には、かつては、ウナギを食べてはいけないうい伝えがあつて、ウナギをとつても逃がしたものだということ。この言い伝えについては、『粕江・語りつくむかし』に「ウナギを食べない三島の人たち」として、書かされていたといえます。

各家の習わしに加えて、土用の丑の日には、祈禱所や寺で「胡瓜まじない」も行われていました。小足立にあつた「浜川様」では、昭和の初めごろまでは、胡瓜まじないが盛んだったといふことです。喜多見の光伝寺（宝寿院）に出かける人たちもありました。二つ割りにした胡瓜に仏様の名を書いたもので、からだをなでてもらって、祈禱をうけ、その胡瓜を持ち帰って、岩戸の例では大川（別名岩戸川。現在、「せせらぎ」のある遊歩道はその一部などに流しました。胃腸の病によいまじないだといえます。昭和十七、八年ごろまで続いていた丑の日のまじないです。

土用をめどにした農作業もいくつかありました。「芋（里芋）の土寄せは土用までにすませる」のも、その一つでした。また「土用太郎、二郎、三郎がお天気なら豊作」といわれ、なかでも土用の入りから三日目の三郎の天気が、稲作にとってだいじとされました。

中島 恵子
(粕江市文化財専門委員)

健康と衛生

Health 予防接種

■ツベルクリン・BCG接種
ツベルクリンおよびBCG接種を行います。
▽ツベルクリン接種日
8月25日(水)
▽判定およびBCG接種日
8月27日(金)

【会場】あいとびあセンター(時間)午後2時～3時【対象】生後3～48カ月未満の幼児(持動物)母子健康手帳・予診票
【問い合わせ】健康課 ☎3488-1181

Health 健康診査

■3・4カ月児健康診査

【日時】9月8日(水)受付時間は午後1時5分～1時30分(会場)あいとびあセンター【対象】平成11年5月生まれの乳児(持動物)母子健康手帳・問診票・保険証
※対象者には個別に問診票が送付されます。
【問い合わせ】健康課 ☎3488-1181

■1歳6カ月児健康診査

【日時】9月6日(月)受付時間は午後1時5分～1時30分(会場)あいとびあセンター【対象】平

Health 教室

■ママ・パパ学級

【日時】9月は3日・10日・17日・24日です(いずれも金曜日)。受付時間は午後1時5分～1時10分(会場)あいとびあセンター(持動物)第一日目はズボン・第二日目は歯ブラシ、コップその他4日間通して母子健康手帳と筆記用具を持参。当日、直接会場にお越しください。なるべく第一日目から参加してください。

【問い合わせ】健康課 ☎3488-1181

■3歳児健康診査

【日時】8月26日(木)受付時間は午後1時5分～1時30分(会場)あいとびあセンター【対象】平成8年7月生まれの幼児(持動物)母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・保険証
【問い合わせ】健康課 ☎3488-1181

Health 健康診断

■結核健康診断

一般市民結核検診(レントゲン直接撮影)を実施します。結核が流行していますのでこの機会に、ぜひ受診してください。
【対象】昭和59年4月1日以前に生まれた方で、学生・生徒を除く15歳以上の特に検診を受ける機会のない方【日時】8月25日(水)午後2時～3時(会場)あいとびあセンター
※申し込みの必要はありませんので、直接会場にお越しください。

【問い合わせ】健康課 ☎3488-1181

■ワンポイント栄養教室「ビタミンてなあに？」

生活習慣病予防には、毎日の食生活が大切です。「ビタミン」についての話や調理実習を通して「バランスのとれた食事」について考えてみませんか。
【日時】9月9日(木)午後1時30分～3時30分(会場)あいとびあセンター【内容】栄養士による「ビタミン」についての話・調理実習(定員)24人(先着順)(持動物)エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具
【申し込み・問い合わせ】8月

16日(月)から健康課 ☎3488-1181へ。

■泊江調布保健所

☎0424-84-2123

※事前に電話予約が必要です。

◆心の相談 心の健康に関する悩み、心配をお持ちの本人、家族等へ専門医と保健婦(士)による相談。毎月第1・3火曜日午後2時～4時。
◆デイクア 生活のリズムをつけたい、いろいろ話せる友達が欲しいなど社会復帰や自立を求めている方が話し合いや料理、スポーツなどのグループ活動を通して自立を目指します。毎月第1・3水曜日午後2時～4時。
◆リハビリ教室 パーキンソン病などの難病の方が集まってリハビリ体操を行う。季節により夏祭り等。保健婦(士)の健康相談、理学療法士の個別相談もあります。毎週金曜日午前10時～正午。
※ただし第3金曜日は除きます。

休日診療

【会場】あいとびあセンター

【診療日】15日・22日・29日

【受付時間】午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

【休日の問い合わせ】

○休日応急診療所

☎3488-9121

○休日歯科応急診療所

☎3488-9171

○休日診療薬局

☎3488-1519

○夜間診療は東京消防庁テレホンサービス

☎042-521-12323

ご案内

催し

■泊江市体育協会納涼パーティー
恒例の納涼パーティーを開催します。
参加はどなたでも自由です。
【日時】8月27日(金)午後6時30分～9時(会場)市役所前市民ひろば(会費)2,000円
※雨天のとき中央公民館
【問い合わせ】泊江市体育協会 ☎3480-6211

■身体障害の方のバスハイイク
よこはま動物園ズーラシア・世界一周の動物旅行
「身体障害者手帳」をお持ちの方を対象にバスハイイクを実施します。
【日時】9月12日(日)①都営泊江アパート午前8時45分集合②市役所午前9時集合、午後5時帰着予定【対象】身体障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方
【参加費】無料(定員)先着55人(予定)
【申し込み・問い合わせ】8月16日から社会福祉協議会 ☎3488-0294へ。

■愉快なコンサート
全国児童館連合会主催による「児童館巡回事業」の会場に岩戸児童センターが選ばれ公演が実施されることになりました。
【日時】8月24日(火)午前9時30分から(会場)岩戸児童センター(公演)ロバの音楽座による愉快なコンサート【内容】中世



花のつみ取り体験

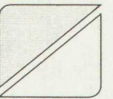
市では、農業振興計画に基づき農家の方に花の栽培(今年度はマリーゴールド)の協力をお願いしています。
マリーゴールドは現在満開になり、黄色の花を畑いっぱいに咲かせています。そこで市民の皆さんに刈り取りを体験してもらいます。花を家庭に持ち帰り観賞してください。



【問い合わせ】産業課。

【日時】8月16日(月)午前10時～11時(雨天決行)(場所)猪方2丁目13番内泊江第二中学校先二
中通り沿い(栗原泰一さんの畑)
【持ち物】刈り取り用はさみ、持ち帰り袋、軍手等(費用)無料
※当日直接畑にお越しください。
【問い合わせ】産業課。

企画・運営、参加バンドも中高生によるチャリティーコンサート。
収益は、10月10日開催予定の乗馬フェスティバルへ。
【日時】8月22日(日)午後3時から(会場)西河原公民館
【問い合わせ】はつびいハウス ☎5497-7343。



スポーツ

■少年野球大会

市内小学生の健全育成と親睦を図るため、開催します。

〔期日〕9月5日(日)・12日(日)・15日(祝)・19日(日)予備日9月23日(祝)・26日(日)〔会場〕市民グラウンド・市内小学校校庭〔競技内容〕3・4年生の部と5・6年生の部ともにトーナメント〔対象〕市内在住・在学の小学校3・4年生および5・6年生で構成する18人以内のチーム〔参加費〕一人100円(障害保険は各チームで加入)

※抽選会は、8月27日(金)午後6時30分から市民総合体育館で行います。

〔問い合わせ〕市民総合体育館。

■平成11年度市民体育大会・市民スポレク大会

今年度も別表のとおり開催いたしますので、皆さんの参加をお待ちしています。

〔問い合わせ〕市民総合体育館。

■高齢者スポーツ教室

日ごろ、運動不足と思われる高齢者の方を対象にスポーツ教室を開催します。

■平成11年度 市民体育大会・スポレク日程表

大会名	開催日時	会場
軟式野球大会	9月5日～11月28日毎週日曜日	多摩川緑地公園グラウンド
スキー大会	平成12年3月19日(日)	長野県桧池高原スキー場
卓球大会	10月3日(日)	市民総合体育館
バドミントン大会	10月17日(日)	市民総合体育館
ゴルフ大会	10月中旬	相模湖カントリークラブ
バレーボール大会	10月10日(祝)・31日(日)	市民総合体育館
スケートの集い	12月から平成12年3月まで5日間	向ヶ丘スケートリンク
少林寺拳法大会	10月10日(祝)	市民総合体育館
ボウリング大会	平成12年2月25日(金)	調布スポーツセンター
硬式テニス大会	9月12日(日)	東野川・元和泉市民テニスコート
空手道競技大会	9月26日(日)	市民総合体育館
バスケットボール大会	11月21日(日)・28日(日)・12月5日(日)	市民総合体育館
ソフトボール大会	10月3日(日)・17日(日)	市民グラウンド・ふれあい広場
柔道大会	11月28日(日)	市民総合体育館
スポーツダンス大会	11月7日(日)	市民総合体育館
ゲートボール大会	10月26日(火)	市民グラウンド
サッカーフェスティバル	10月24・31日、11月3・7・21・23・28日	市民グラウンド
グラウンドゴルフ大会	10月3日(日)	ふれあい広場

市民スポレク

ビーチボールバレー大会		9月19日(日)	市民総合体育館
ウォーキング大会		11月27日(土)	野川遊歩道～深大寺
多摩川ロードレース大会		平成12年1月9日(日)	多摩川堤防
地域別 運動会	一・四中地区	10月24日(日) 予備日11月7日(日)	第七小学校
	二中地区	11月21日(日)	第三小学校
	三中地区	11月7日(日)	第四小学校
水 泳 大 会		8月28日(土)	市民プール

運動習慣を身につけ、健康的な生活を営めるようにすることも仲間づくりを目的とする教室で、楽しみながら無理のない運動をします。

〔日時〕9月1日～平成12年2月16日(水)の午後1時45分～3時15分(受け付けは午後1時30分)全20回〔会場〕市民総合体育館ほか〔対象〕市内在住・在勤の60～75歳の健康な方〔内容〕気功法・ストレッチ・ウォーキング・太極拳〔参加費〕一人1,500円〔定員〕30人(定員になり次第締め切ります)

〔申し込み・問い合わせ〕8月16日午前9時から電話等で市民総合体育館 ☎ 3430-1141へ。

■平成11年度狛江市秋季市民テニス大会

狛江市硬式テニス協会では、秋季市民テニス大会と初中級大会(男女別ダブルス大会)を開催します。

〔日時・場所〕▽一般男子の部 9月12日(日)・19日(日)、予備日9月26日(日)元和泉市民コート▽一般女子の部 9月12日(日)、予備日9月26日(日)東野川市民コート▽初中級大会 9月30日(木)、予備日10月7日(木)元和泉市民コート〔資格〕市内在住・在勤の高校生以上の方。初中級の部は市開催の一般の部テニス大会で過去に一度もベスト8に達しなかった方を対象とします〔参加費〕一般の部・初中級の部とも一人につき1,500円(協会員は1,000円)〔申し込み〕大久保スポーツ店 ☎ 3489-4166。初中級の部は先着女子12組、男子4組(男子は4組に満たない場合は中止になります)〔締め切り〕▽一般の部 9月5日▽初中級の部 9月12日

〔問い合わせ〕狛江市体育協会 事務局 ☎ 3480-6211(午前10時～午後4時土日を除く)・横川 ☎ 3489-0725(夜間)。



教室

■狛プー「初心者天文教室 宇宙の神秘を探る」

青年教室では、初心者向けの天文教室を開きます。天体望遠鏡で星空を眺めたりプラネタリウムやスライドを使って楽しく学習します。〔期日〕9月2・9・16・30日全4回。毎週木曜日〔時間〕午

地域振興券の使用期限は8月25日までです。

後7時～9時〔会場〕川崎市青少年科学館と中央公民館〔講師〕河原郁夫さん(和泉短期大学講師)

〔申し込み・問い合わせ〕中央公民館 ☎ 3488-4411へ。

■親子実験教室

ブーメランとこまを作って遊びませんか。

〔日時〕8月24日(火)午後2時から〔会場〕中央公民館〔講師〕薬谷重孝さん〔会費〕一人50円(材料費)〔募集人数〕20組40人〔持ち物〕はさみ、ペンチ〔申し込み・問い合わせ〕市民生活課へ。



図書室

■西河原おはなし会

各回とも〔会場〕2階幼児室〔時間〕午後3時30分から 8月19日(木)〔絵本〕ふたりはともだち〔かみしばい〕じごくけんぶつ〔工作〕おりぞめ 8月26日(木)〔絵本〕おぼけの地下室たんけん〔かみしばい〕ひとつめこぞうのドッカン〔工作〕おぼけのびっくりばこ

〔問い合わせ〕西河原公民館 ☎ 3480-3201。

■なんぼ子どもお話し会

幼児(保護者同伴)・低学年を対象にしたおはなし会を行いますのでご参加ください。

〔日時〕8月25日(水)午後2時から〔会場〕南部地域センター▽絵本「スイミー」「みたいみたいみてみたい」▽手あそび「オットトットこれくらい」▽折り紙「せみ。くわがた虫」

〔問い合わせ〕南部地域センター ☎ 3489-2150。



相談

■ゆくえ不明の人をさがす相談所開設

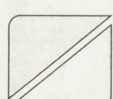
皆さんの家族などで、病気を苦にして家を出して所在が分からない、旅行や働きに出て長い間消息を絶っている、犯罪や事故で亡くなっている恐れがあるなど、行方不明になっている方がいたらこの機会に相談してください。相談所では全国各地における身元の分からないまま亡くなっている方の写真や持ち物などの資料を用意しています。

なお、相談に行く際には、行方不明になっている方の写真や血液型、歯の治療状況等、本人を特定するための資料をできるだけ多くお持ちください。

〔期間〕9月1日～30日午前9時～午後4時30分(土・日・祝日も平常どおり開設しています)

す〔場所〕①警視庁本部庁舎1階身元不明相談室 ☎ 3581-4321 ②警視庁浅草警察署観音前交番 ☎ 3871-0110(このほか各警察署でも相談に応じています)

〔問い合わせ〕調布警察署 ☎ 0424-88-0110。



お知らせ

■介護保険説明会のお知らせ

10月から認定申請の始まる介護保険についての概要と認定申請の流れについての説明会を行います。この機会に新しい保険制度について一緒に勉強しませんか。

〔日時〕9月4日(土)午後1時30分～3時30分〔説明者〕介護福祉課職員〔会場〕こまえ苑〔定員〕60人〔締め切り〕9月2日

〔申し込み・問い合わせ〕高齢者デイサービスセンターこまえ苑 ☎ 3489-2404へ。

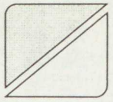
介護保険Q&A

Q 介護保険料は、40歳から支払うとのことですが、何歳まで払うのですか？

A 介護保険は、年金などの払い込みと違い、支払い終了の期限はありません。健康で全く利用しない場合でも、生涯払い続けることになりました。

なお、サービス利用者(要支援・要介護者)は、サービス

〔問い合わせ〕介護福祉課。



講座

■「能を楽しむ」スペシャル講座

畑での農作業を通じ、土に親しみ農業に対する理解を深め生活や自然の大切さを実感することを目的に、今年度から市民の皆さんが自主運営で行っています。今回は秋季講座で、農業指導者のアドバイスを受けて農作業を行います。

【期日】9月4日(土)日程の説明と植え付け実習を行います【対象】成人男女(農業体験を生かして農家の繁忙期の援農に意欲のある方)【定員】25人【農業指導者】栗原清治さん【講師】大和田一紘さん(法政大学講師)

【作物】白菜・キャベツ・大根・小松菜等【費用】5,000円(苗代・肥料代・保険代その他)

【日程】①9月4日(土)日程の説明②9月11日(土)種まき③9月18日(土)植え込み④10月2日(土)栽培管理⑤10月16日(土)追肥⑥11月6日(土)栽培管理⑦12月4日(土)収穫

【申し込み・問い合わせ】8月18日(水)午前9時から中央公民館 ☎3488-4411へ。

■「能を楽しむ」スペシャル講座

能面・装束(長絹)を用い、実演をまじえた能楽講座を開催します。

【講師】松山隆雄さん(重要無形文化財総合指定・観世流能楽師)【日時】9月2日(木)午後2時から【会場】西河原公民館(定員)200人(8月18日(水)から整理券を配布します。一人2枚まで)

【問い合わせ】西河原公民館 ☎3480-3201。

■西河原セミナー「21世紀の自分と出会うⅢ」自分探しから自分作りへ

日々の暮らしの中で、居心地の悪さを感じているあなた!子育てでストレスを感じていませんか?

話し合いを中心に、資料調査・見学会など多彩な内容のセミナーを開催します。学習修了後記録集を作成します。以前の記録集をご覧になる方は、西河原公民館へ。

【日時】9月27日(土)平成12年2月末毎週月曜午前10時正午(祝日は除く)【会場】西河原公民館(助言者)鈴木美和子さん(女のミニコミ誌「マイマイ族」編集発行人・大学講師)【対象】子育て中の市民女性20人(託児を希望する方は早めに連絡ください)

【申し込み・問い合わせ】西河原公民館 ☎3480-3201へ。

■第2回著者は語る「子どもと本と語り」

今、子どもと本のおかれている状況について語ってもらいます。また「語り(ストーリーテリング)」について興味のある方もどうぞ。

【講師】佐藤源子さん(児童図書研究会)【参考資料】「児童サービス論」(教育史料出版会)ほか【日時】9月8日(水)午後2時4時【会場】西河原公民館

【申し込み・問い合わせ】西河原公民館 ☎3480-3201へ。

■夏期講座「狛江の医療伝承」

狛江市文化会では、夏期講座として狛江市の民俗に関する調査報告書「狛江の医療伝承」をまとめた狛江市文化財専門委員中島恵子さんを迎えて、報告書を分かりやすく話をしてもらいます。

【日時】8月22日(日)午後1時30分【会場】伊豆美神社(参加費)300円(テキスト代実費)

【問い合わせ】田代 ☎3480-8763。

■高齢者のための実践セミナー

【コース名】家事援助サービス(基礎)【対象】60歳以上で講習修了後、(株)狛江市シルバー人材センターに入会し、就業できる方【期間】11月9日(火)19日(金)の6日間午前10時午後4時

【定員】選考で若干名(受講料)無料【会場】羽衣シルバークロスター(JR南武線西国立駅徒歩9分)【申し込み締め切り】9月20日(月)までに、往復はがきにコース名、住所、氏名、電話番号、生年月日を明記し、必着のこと

【申し込み・問い合わせ】〒102-0007 2千代田区飯田橋3-10-3 財東京都市高齢者事業振興財団 ☎5211-2327へ。

■都立短大公開講座「パソコンを利用した会計情報分析入門」

意思決定に有用な管理会計情報分析について、代表的な分析手法を概説したのち、実際にエクセルを利用して簡単な分析を試みます。

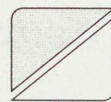
【日時】9月17日・21日午後6時30分〜8時30分(全2回)【会場】東京都立短期大学(募集人員)ウインドウズ・エクセルの基本操作力のある方30人【受講料】500円【申し込み】往復はがきに講座名・この講座を何で知ったか・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入のうえ8月23日消印有効

【申し込み・問い合わせ】〒196-8540 昭島市東町3-6-33 東京都立短期大学学務課 ☎042-543-3001へ。

■第1回サラリーマンバックアップセミナー

【テーマ】韓国・北朝鮮・中国の最新社会経済事情―人々の暮らし、考え方は今【日時】9月8日・9日・13日・14日・17日・22日・27日・29日・10月1日(いずれも午後6時30分〜8時30分)【会場】労働スクエア東京(募集人員)都内在住・在勤の勤労者100人(先着順)【受講料】2,500円(決定通知後振り込んでください)【申し込み方法】往復はがきの往信の裏に①セミナー名②氏名③住所④年齢⑤職業⑥昼間の連絡先の電話番号、返信の表に①住所②氏名を記入のうえ8月27日(金)必着

【申し込み・問い合わせ】〒104-0041 中央区新富1-13-14 労働スクエア東京内(財)東京都勤労福祉協会事業推進係 ☎3552-9133〜4へ。



講習

■屋外広告物講習会

【対象】東京都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとする方【日時】10月27日(水)・28日(木)午前9時30分〜午後4時15分【会場】都民ホール(都議会議事堂)【定員】250人(先着順)【受講手数料】4,900円

【申し込み】9月1日(水)〜7日(火)午前9時〜午後4時30分までに申込書に受講手数料を添えて、東京都都市計画局建築指導部管理課 ☎5388-3335へ持参してください【申込書の配布】申込受付場所もしくは、市役所の管理課窓口へ。

【問い合わせ】管理課。

募集

■都民劇場秋の会員募集

都民劇場は、演劇・ミュージカル・歌舞伎など話題の舞台が手ごろな料金で見られる会員制の鑑賞団体です。10月から3月までの充実したプログラムをそろえて会員を募集しています。

10月公演分からの入会金は入金金500円割引されます。案内書(無料)は電話で請求してください。

【問い合わせ】(財)都民劇場 ☎3289-4621。

■第8回「明日のTOKYO」作文コンクール

【応募資格】都内在住・在学の中学生(テーマ)「東京 私の住みたいまち」【応募方法】▽400字詰め原稿用紙(B4横)に、縦書き、日本語で、1,200字以上1,600字以内にとめてください。なお、作品の題はテーマに沿って自由につけてください▽①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電

話番号⑥学校名・学年を原稿用紙とは別の紙に書き、作品に添付してください【応募締め切り】9月10日(金)当日消印

※応募原稿は返却しません。また、応募者全員に記念品を差し上げます。

【申し込み・問い合わせ】〒163-0928 新宿区西新宿2-3-1 新宿モリノス28階(財)東京都福利厚生事業団管理企画課「作文コンクール」担当 ☎5381-9227へ。

■平成12年歌会始の詠進歌募集

【お題】時。詠進歌には「時」または「とき」の文字が詠み込まれていけばよく、「時代」のように「時」の入った熟語を使用しても差し支えありません

【詠進要領】①お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります②用紙は、習字用の半紙とし、毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は用紙は随意とし、毛筆でなくても差し支えありません③病気または身体障害のため自筆することができない場合は、代筆もしくはワープロなどの機器を用いて詠進することができ④書式は、半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号・住所・氏名(本名・ふりがな付き)・21へ。

市税・国民年金の納付および相談窓口を「日曜日」に開設します

【日時】8月29日(日)午前8時30分から午後5時まで

【場所】市役所2階

なお、市・都民税第2期分、国民健康保険税第1期分は8月31日までに納めてください。

【問い合わせ】収納課・保険年金課。

生年月日および職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください【詠進期間】封筒に「詠進歌」と書き添え9月30日(消印有効)まで郵便番号・住所・氏名を書き、返信用切手を張った封筒を添えてください。疑問がある場合には、返信用切手を張った封筒を添えて9月20日までに〒100-8111 宮内庁式部職。

【問い合わせ】東京都総務局知事室 ☎5388-2064。

■第125回三多摩コンサート

【日時】9月26日(日)午後2時開演【会場】東京都多摩教育センター【曲目】①モーツァルト・歌劇「魔笛」序曲②ブルッフ・バイオリン協奏曲第1番③短調③ドボルザーク・交響曲第9番「新世界より」【募集人員】小学生以上の都民849人(募集人員を超える申し込みがあった場合は抽選)【申し込み方法】往復はがきに住所・氏名(2人の場合連名)・電話番号を記入のうえ9月4日(土)(必着)まで。1枚につき2人まで

【申し込み・問い合わせ】〒190-8543 立川市錦町6-3-1 東京都立多摩社会教育会館「第125回三多摩コンサート」係 ☎042-524-7221へ。

午前中は乳幼児をつれたお母さんやお年寄り。午後になると学校を終えた小学生たちが来館し、ハチの果をついたようなにぎわいへ変身。午後4時ごろから、中学生、高校生が卓球やバスケットで汗を流しています。夜間や日曜日には家族づれや一般の方がバトミントンや卓球で楽しいひとときを過ごしています。

児童館はだれでも楽しめる、遊びのあるワンダーランド、あなたも利用してみませんか。

子育てひろばへ
どうぞ

市内には中和泉三丁目と和泉児童館、岩戸南三丁目には大きな遊戯室(体育館)を備えた岩戸児童センターがあり、午前中は「びよちゃん」「たんぽぽ」と



児童館へ 行こう!

いう子育てひろばを開設しています。乳幼児を持つお母さんたちの交流の場。ちよとした事でも気軽に相談できる場、そして、手あそびや歌あそびなどに保育士や栄養指導、幼稚園教諭等の経験者があたります。

クラブ活動は
学校・学年を超えた交流の場

毎年4月にスタートし、年間を通して活動します。和泉児童館には図工・墨の教室・卓球・体操、岩戸児童センターには体操・バドミントン・図工・折り紙・手品・リトミッククラブがあります。また、岩戸児童センターでは、中学生・高校生対象のアカデミック教室、「お父さん、お母さん」のためのマジック教



室」も開設しています。だれでも参加できる幼児のつどい

就園前の幼児を対象として各館毎週一回遊戯や体操、制作等を通して、親子で楽しいひとときを過ごします。ボランティアのお母さんたちによる企画、運営です。

プレイルームは
遊びの発信地

月・水・金曜日の午後、プレイルームは遊びのひろば、思いおもいの遊びに花が咲きます。指導員は付かず離れず、自主性と創造性、人間関係を学びます。

読んでもらいたい
たくさんの本

活気のある児童館ですが、図書室はゲームをする場ではなく、唯一静かな読書の場です。

まだまだ
楽しいこといっぱい

毎月1回の「手づくり遊び」「伝承遊び」「映画会」そして年1回開催される児童館最大の行事「おたのしみ会」、夏のデイキャンプ、演劇公演など盛りだくさんの催しが続きます。

そんな楽しい?と聞かれたこともありますが、私は3人の子どもと、よく児童館に行きます。小さいころは、上の子は絵本、二番めは大きな積木、末の子は車、と遊び方はさまざまでしたが、それぞれに貴重な時間をすごしていたと信じています。その間、お母さんは雑誌を読んだり、おしゃべりをしたりもよさそうですが、私は無心に遊ぶ我が子を見守っている時に幸せを感じていました。少し大きくなると工作や折り紙を教えてもらったり、小学生になつてからは「児童館で待ち合わせ」という約束もよく聞きます。このような、子どもたちの自由で安全なスペースを大切に使用していきたいと思っています。

【問い合わせ】岩戸児童センター
☎3489-5414 和泉児童館 ☎3480-1441

自由なスペース
児童館

利用者の声からー

岩戸南一丁目在住
林 かおるさん

◎和泉児童館
☎3480-1441

◎岩戸児童センター
☎3489-5414

■子ども映画会 18日(水)午後3時から、上映は「ダンボ」対象は幼児(保護者同伴)から。

■伝承遊び 25日(水)午後3時から、内容は「べしごま」を作つてあそぼう。対象は小学生20人。

■夏休み子ども工作教室 夏休みに簡単にできる工作で楽しませるか26日(木)「木工工作」27日(金)かわいい「風鈴」をつくろう【時間】午前10時～正午【対象】小学生(定員)20人。

■子ども映画会 31日(火)午後3時～4時。上映は、まんが世界昔ばなし「シンデレラ」それいけ!アンパンマン「アンパンマンとゲンコツくん」「アンパンマンと夏まつり」

■幼児のつどい 岩戸児童センター、和泉児童館とも8月はお休みです。

※20日(金)は児童デイクャンプのため両館とも休館になります。ただし岩戸児童センターの夜間開放は平常通りです。

非常勤看護職員募集(若干名)
あいとびあ高齢者在宅サービスセンター

【職種】看護婦【資格】昭和19年4月2日以降生まれの方【勤務日】月曜、木曜の午前9時～午後3時45分【応募方法】8月25日までに市販の履歴書(写真貼付)に記入のうえ社会福祉協議会(元和泉2-35-1あいとびあセンター内)まで送付してください。ただし、封筒の表面に非常勤看護職員応募と明記【問い合わせ】社会福祉協議会 ☎3488-0294

■ジェンダーを学ぶ会
ワークショップ方式による学習会を設立しました。9月3日(金)午後1時30分～5時中央公民館。参加無料【問い合わせ】藤田 ☎3488-4517。

■痴ほう性老人を地域で支える会
虹の会では毎月第1・2・3水曜日お年寄りにはデイサービスを、家族には介護相談を行っています。利用者宅までの送迎も無料で行っています。介護中の方、ぜひ参加してください。協力くださるボランティアも募集しています【問い合わせ】内藤 ☎3489-2301。

■コール・レーネ(女声コーラス)
毎週木曜日午前10時～正午中央公民館で練習をしています。月4,000円【問い合わせ】角田 ☎3480-8390。

■英語による異文化理解講座ペルー
9月4日～10月23日土曜日8回午前10時～11時30分中央公民館。ペルー人講師が英語で紹介。参加費8回分、8,000円単発参加1回1,200円【問い合わせ】新倉 ☎3480-3938。

■前原公園(予定地)にみんな集まれ
狛江団地の東側(西野川4丁目11番)にトンボ池・雑木林・広い原っぱのある公園をみんなで作りましょう。もうすぐ工事が始まります。その前に囲い塀にトンボの絵を書きたい人は集合してください。中に入って探検もできます。9月5日(日)午前10時～正午。汚れてもよい服装で。雨天中止【問い合わせ】前原公園を考える会・安武 ☎3489-2179。

■カプアフラグループ
月2回火曜日午後2時30分～3時30

分西河原公民館でフラダンス。若干名募集。月3,000円【問い合わせ】三木 ☎3777-8255。

■コスモス料理グループ
毎月第4水曜日午前9時30分～午後1時ごろ中央公民館で家庭料理の実習。実費1,500円くらい【問い合わせ】今泉 ☎3489-0314。

■狛墨会(水墨画)
中国人水墨画家の指導です。毎月第2・4月曜日午後7時～9時西河原公民館。見学歓迎【問い合わせ】石井 ☎3489-8204。

■マーガレット(カラオケ&民謡)
初心者から責任を持って指導します。9月からスタートします。月3回金曜日午後1時～4時野川地域センター。月4,000円【問い合わせ】浜田 ☎3480-5566。

ほっとらいん6.39

■民謡と民謡の講習会・狛江市邦楽連盟

9月12日(日)エコルマホールでの「邦楽の集い」で観客と「共に唄い踊る」番組の中でも演じるものです。8月29日(日)西河原公民館。午後1時から民謡(シャンシャン馬道中・秋田おぼこ)、午後1時40分から民謡(日本全国お疲れさん音頭・狛江音頭)無料【問い合わせ】西村 ☎3480-2219(夜間)。

■歩歩クラブハイキング

8月27日(金)午前8時JR登戸駅前に集合して奥多摩の溪谷をたどります。雨天30日(日)【申し込み】大島 ☎3489-0505。