

下水道は、

快適生活の

基本施設です。



いちよう通りに設置されたマンホールのカラーのふた

下水道は、道路の下を流れているため、毎日使用している割には意識することが少ないのではないのでしょうか。この下水道の中では、汚水がたまったり、工事用の生コンクリートやゴミが捨てられたり、いろいろなことが起きています。市では、常に下水道の健康をチェックし、管内の清掃や補修など維持管理を行っています。

みんなの下水道を大切に

○土砂や廃油、木片や布切れなどの廃棄物を捨てないでください。下水管やますが詰まったりする原因になります。

○ガソリン、シンナー、石油、アルコールなどの危険物を流さないでください。気化すると瞬間的に大爆発を起こして、思わぬ事故を招く恐れがあります。

○排水設備、水洗便所には、流れにくいものを流さないでください。野菜くずやゴミ、とけにくい紙などを流すと、下水処理

下水道料金改定のお知らせ

平成5年9月の市議会において、下水道料金の改定が決められました。

平成6年6月1日より、新しい料金が適用になります。

〔改定の主な理由〕

1、公共事業に伴う費用

特に、都市計画道路3・4・4号線（狛江駅北口広場前〜多摩川住宅前）の整備に伴い、下水道管の布設等に多大な費用が必要なためです。

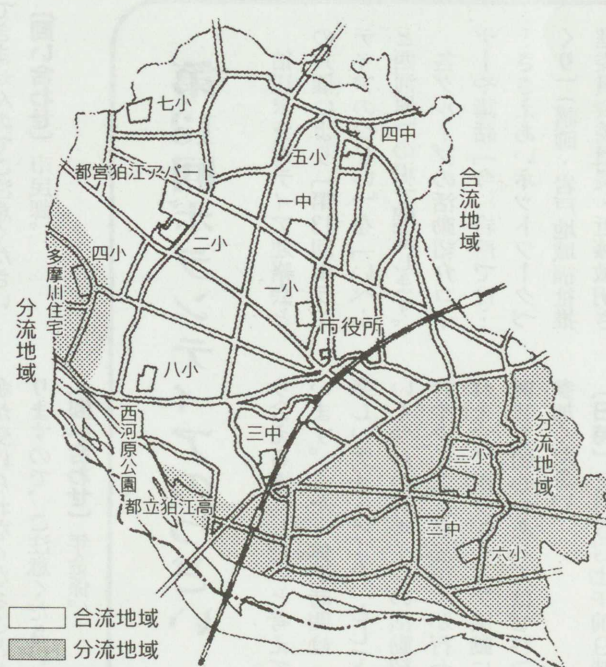
また、今後もほかの都市計画道路の整備に関連して、新設などに費用が予想されます。

2、維持管理費に伴う費用

下水道施設も年数の経過と共に着実に老朽化が進み、その維

誤った管の接続をすると汚水が逆流します

最近、分流（汚水と雨水とが別々の管を使っている）地域でマンホールや家庭のますから汚水が逆流し、あふれるトラブルが起きています。



合流地域
分流地域

雨水と台所など生活に使った汚水は管を別にして流れています。

10月から11月にかけて、ある地域（60軒）の調査を行ったところ、誤った接続が15軒確認されました。

絶対に雨水管を汚水まへ接続しないよう注意してください。

雨水は自然にかえそう 雨水浸透ます 設置費を助成

雨水がしみ込む空地や畑などが減少しているため、雨水の地下への浸透量が減り地下水位が低下し、川や湧き水が枯れるなどの現象が起きています。

屋根に降った雨はトイを通ってコンクリート製の雨水ますに入り、そこから下水道管に流されますが、雨水をできるだけ地下へ浸透させるため、市では、「雨水浸透ます」設置の普及に力を入れています。ご協力いただける方には、設置費用の一部を助成しています。

〔対象〕市内全域の個人住宅の屋根雨水が対象です。

〔助成金の額〕1基につき5,000円、4基まで。

〔手続き〕狛江市指定工事店が、工事、手続きとも皆さんにかわって代行いたします。

〔問い合わせ〕下水道課。

下水道使用料金表（1カ月分）

汚水の種類	排出量	現行	新使用料
一般汚水	0～10 m ³	400 円	450 円
	11～20	65	74
	21～50	95	109
	51～100	125	150
	101～200	150	180
	201～500	190	227
	501～1,000	225	268
家庭用水 井戸汚水	1,001～	260	309
	専用	1,000	1,200
併用	専用	500	600
	併用	500	600
公衆浴場汚水	1m ³ 当り	16	16

小・中学校の 入学説明会

市教育委員会では、今年4月に市立小・中学校に入学するお子さんの保護者へ、入学期日と学校を指定した就学通知書を、1月下旬に郵送します。通知書が届かなかったり、最近転入をされた方は、問い合わせください。

なお、市立小・中学校の入学説明会は別表のとおり行いますので、出席をお願いします。

また、国立・私立の学校に入学される場合は、その学校の入学許可書または、入学承諾書を提出してください。すでに提出済みの方には、就学通知書は発送しませんので、ご了承ください。

〔問い合わせ〕学務課。

学校名	実施日時
第一小学校	2月28日(月)午後2時30分
第二小学校	2月21日(月)午後2時
第三小学校	1月24日(月)午後2時
第四小学校	2月21日(月)午後2時
第五小学校	2月21日(月)午後2時
第六小学校	2月15日(火)午後2時
第七小学校	2月1日(火)午後2時
第八小学校	2月4日(金)午後2時
第一中学校	2月15日(火)午後3時
第二中学校	2月15日(火)午後2時
第三中学校	2月10日(木)午後1時20分
第四中学校	1月28日(金)午後2時30分

中学生の主張大会を開催

市教育委員会では、昭和58年度から「中学生の主張大会」を市内各学校の協力を得て開催しています。今年度も次のように開催しますのでお気軽にお越しください。

〔日時〕2月5日(土)午後2時～4時〔会場〕中央公民館ホール

〔問い合わせ〕指導室。



印鑑登録の 申請について

印鑑登録の申請

印鑑登録する場合には、本人が登録をする印鑑を持参して、申請しなければなりません。本人が疾病そのほか、やむを得ない理由で代理人が申請する場合は、本人からの委任状と登録する印鑑および代理人の印鑑も必要です。代理人は、15歳以上の意思能力のある方でなければなりません。

登録申請の確認

登録申請には、その登録者が印鑑を登録する意思がなければなりません。本人として申請があつても、本人かどうか十分な確認のできない場合、「登録する人」あてに照会文書を郵送し、その回答書を持参していただく

方法により、本人の登録意思の確認をします。しかし、登録する本人が来庁し、次のような場合は即日登録ができます。

▽官公署の発行した免許証、許可証、身分証明書、外国人登録証で顔写真が張つてあり、割り印等による証印、または特殊加工してあるもののうち一つを持参した場合。

▽印鑑登録申請書の保証人の欄に、都内の各区市町村で既に印鑑登録してある方が住所氏名を自署し、登録印を押印してある場合。ただし、保証人が泊江市外で印鑑登録しているときは、保証人の印鑑証明書(発行後3カ月以内)の1通の添付が必要です。

定期・財政援助団体監査の結果

平成5年度定期監査を10月13日から11月1日まで、財政援助団体監査を10月15日から11月1日までと、10月1日から11月24日におのおの実施しました。

〔問い合わせ〕監査委員事務局。

財政援助団体監査	定期監査	種別
社会福祉法人 泊江市社会福祉協議会	建設部管理課 都市整備部整備課 計画課	監査の対象
泊江市土地開発公社		監査の範囲
平成4年度の補助事業が適正かつ効率的に執行されているかを主眼として実施。	平成5年4月1日から9月30日までに執行した財務に関する事務と関連する事業が法令等に基づいて適正かつ効率的に執行されているかを主眼として実施。	監査の結果
		おおむね適正に執行されているものと認められました。

登録印鑑の規定

登録できる印鑑の数量は1人1個に限られます。1個の印鑑を数人で共有して登録することはできません。また、ゴム印等変形しやすい材質、形状の印鑑、枠や文字の欠損している印鑑、市販のプレス印鑑等での登録はお断りしています。

印鑑登録証明書の請求

印鑑登録をした方には、「印鑑登録証」(カード)をお渡しします。印鑑登録証明書の請求にはそのカードが必要になります。印鑑登録証明が必要ときは、申請書に登録者の氏名、生年月日、住所等を明記して、印鑑登録証と一緒に受付に提出してください。記載に不備があつたり、印鑑登録証を提示されない場合は、登録印を持参していただいても、印鑑登録証明書の交付はできませんのでご注意ください。

〔問い合わせ〕市民課。

国民年金

住所などが変わったら
届出を

国民年金加入者が、次に該当したときは、必ず市役所に届け出てください。

▽氏名や住所が変わったとき▽会社などに就職したとき▽配偶者が加入している健康保険等の被扶養者となつたとき▽配偶者が加入している健康保険等の被扶養者から脱退したとき▽配偶者が加入している年金制度が替わつたとき(転職したとき)

届け出が遅れますと、将来年金が受けられなくなることがありますので、ご注意ください。

〔問い合わせ〕年金係。

第13回ボランティアのつどい

泊江ボランティア連絡会との共催により「第13回ボランティアのつどい」を「いべんと西河原」の場で開催します。各グループの活動紹介コーナーや講話「今、岩戸では……ささえあいネットワークづくり」(講師・岩戸地域福祉推進委員会委員長・近藤敏明さん)を行います。

その後の分散交流会では、「私たちの地区のネットワークづくりは……」のテーマで、それぞれの地域でのボランティア活動について、自由に語り合える場にしたと考えています。また、休憩時間は、楽しいティータイムとして、いくつかのグループの活動紹介やクイズ(賞品付)が行われます。ボランティア活動に興味と関心のある方はぜひご参加ください。

〔日時〕2月5日(土)午前9時～午後4時30分

〔会場〕西河原公民館5階第4会議室

〔問い合わせ〕社会福祉協議会事務局 ☎3488-0294

都市計画の 名称と縦覧

調布都市計画市街化区域および市街化調整区域の整備、開発または保全の方針に係る都市計画が一部変更され、去る11月22日都知事により告示されました。都市計画の名称と縦覧場所は、別表のとおりです。

〔問い合わせ〕計画課。

区分	都市計画の名称	縦覧場所
都知事決定	調布都市計画市街化区域及び市街化調整区域の整備、開発又は保全の方針(変更)	◎東京都都市計画局総務部(都庁第二本庁舎21階) ◎泊江市都市整備部計画課(市役所5階)

有害ごみを出す ときのお願い

有害ごみ(乾電池・蛍光管・体温計)を出すときには、なるべく透明もしくは半透明の袋を使用し、袋には「有害ごみ」と表示してください。皆さまのご協力をお願いします。

〔問い合わせ〕産業生活課。

間もなく確定申告期

2月16日～3月15日

市・都民税の申告および所得税の確定申告と納税は、2月16日から3月15日までです。申告は、「もれなく」「正しく」「お早め」に必ず期限内に手続きしてください。

3月に入りますと申告の窓口は大変込み合います。「相談と申告」はできるだけ2月中に済ませましょう。

確定申告書の提出は郵送でもできます。なお、申告書(控)

に収受印が必要な方は必ず申告書(控)と返信用封筒に切手を貼付し同封してください。

所得税の確定申告書を提出した方は、市・都民税の申告をする必要があります。

税務署には駐車場がありませんので電車等をご利用ください。

〔問い合わせ〕課税課または武蔵府中税務署 ☎0423-16214711。

年金受給者の申告は

平成5年分の収入が、公的年金のみで次に該当する方は、税務署への確定申告書を提出する必要があります。

ただし、市・都民税の申告が必要となりますので1月1日現在の住所の市役所で2月16日から3月15日までに申告してください。

以前生まれの方、公的年金の収入金額225万円以下▽65歳未満(昭和4年1月2日以後生まれ)の方、公的年金の収入金額105万円以下。

ただし、金額については、扶養控除対象者が含まれない方の金額です。

〔問い合わせ〕武蔵府中税務署 または課税課。

二三税共同説明会 年金受給者個別相談

前年の所得を申告する方のために、税務署、市が共同して所得税、個人事業税、住民税についての申告説明会を1月28日(金)午前10時～正午まで、中央公民館で行います。

また、午後1時～4時まで、年金受給者の個別相談を行います。希望の方は、源泉徴収票および控除証明書等をご持参ください。

〔問い合わせ〕課税課または武蔵府中税務署。

法定調書の提出は お済みですか

平成5年分給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表の提出期限は1月31日(月)です。早めに提出されるようお願いいたします。

提出枚数は次のとおりです。

▽給与所得の源泉徴収票1枚▽退職所得の源泉徴収票1枚▽報酬・料金・契約金および賞金の支払調書2枚▽不動産の使用料等の支払調書2枚▽不動産等の譲り受けの対価の支払調書2枚(あつせん手数料を支払っている場合は3枚)▽不動産等の売買または貸付のあつせん手数料の支払調書2枚

〔問い合わせ〕武蔵府中税務署。

消費税の申告と納税は

個人事業者の平成5年分の消費税の申告と納税は、3月31日(木)までです。申告しなければならぬ方は、平成3年中の課税売上高が▽3,000万円を超える事業者▽3,000万円以下である事業者で消費税課税事業者選択届出書を提出している事業者

平成5年中の課税売上高が3,000万円以下であっても消費税の確定申告書(税額0円)を提出する必要があります。また、

消費税課税事業者届出書を提出していない方でも平成3年中の課税売上高が3,000万円を超える事業者は、消費税の確定申告書を提出する必要があります。さらに、平成4年中の課税売上高が3,000万円を超える方は、平成6年分から消費税の課税事業者になりますので早急に消費税課税事業者届出書を提出してください。

〔問い合わせ〕武蔵府中税務署。

工業統計調査について のお願い

工業統計調査は、毎年12月31日現在で製造業を営む事業所の1年間の製造活動を調査するものです。

また、30人以上の事業所においては、工業と合せて石油等消費構造統計調査も実施されます。調査結果は、国や都道府県、市区町村が行う産業振興政策、中小企業対策・立地対策などの施策・計画をたてるための基礎資料として利用されます。

〔問い合わせ〕統計係。

市 民 相 談

相 談 名	開催日と時間	相 談 員	申 し 込 み 等
法 律 相 談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁 護 士	電話予約制。相談1週間前から企画広報課で受け付け
カウンセリング 心の相談	26日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
交 通 事 故 相 談	18日(火) 午後1時～4時	交通事故相談員	開始30分前から市民課で受け付け。先着6人。受け付け開始時に2人以上の場合は抽選で相談順を決めます。
人 権 身 の 上 相 談	20日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行 政 相 談	21日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土 地 家 屋 調 査 測 量 登 記 相 談	27日(木) 午後1時～4時	土 地 家 屋 調 査 士 会	
許 認 可 手 続 等 相 談	28日(金) 午後1時～4時	行 政 書 士 会 調 布 支 部	健康課で受け付け
高 年 齢 者 相 談	毎月第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	稲城高齢者就業相談所	
消 費 生 活 相 談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	消費生活相談員	産業生活課で受け付け
聴覚障害者相談	毎月第2・4水曜日 午前9時～正午	手 話 通 訳 士	福祉事務所で受け付け
児 童 相 談	毎週木曜日 午前9時～正午 第1・3月曜日	児 童 福 祉 司	
母 子 相 談	毎日 午前9時～午後4時	母 子 相 談 員	市教育相談室(第2小学校内)へ。幼児から中学生
教 育 相 談	毎日 午前9時～午後4時30分	教 育 相 談 員	
親と子の電話相談	毎日 午前9時30分～11時30分	教 育 相 談 員	☎3430-1411
年 金 相 談	月・金曜日 午前9時～午後4時	年 金 相 談 員	直接保険年金課へ
心 配 こ と 相 談	毎週水曜日 午後1時～3時	心配ごと相談員	社会福祉協議会(西河原公民館内)で受け付け
高 齢 者 就 業 相 談	毎週木曜日 午後2時～4時	シルバー人材センター	☎3488-6735

環境週間の 実行委員を 募 集

市では、平成6年度の環境週間実行委員を募集します。

実行委員会は、6月の環境週間に、市民参加を主体とした行事を企画・運営するために組織されます。

参加を希望される団体の代表者や個人の方は第1回目の実行委員会を開催しますので、ご出席ください。

〔日時〕1月25日(火)午後1時30分から〔会場〕市役所4階特別会議室

〔問い合わせ〕総務防災課。

消費生活市民講座 やっかいな アトピー

日常生活の中で「アトピー」という言葉をよく聞かれることと思います。「フツフツ・カイカイでアトピー」と判断してよいものか?「病院の何科へ行ったらいいの?」など、医師を困らせて市民講座を開催します。

受講希望者は、当日直接会場へおいでください。

〔日時〕1月25日(火)午前10時～正午〔会場〕中央公民館講座室

〔講師〕住友真佐美医師(東京都武蔵調布保健所予防課長)

〔問い合わせ〕産業生活課。

「武蔵野の路」話し合い会の報告

狛江市多摩川土手「武蔵野の路」

整備への提案

公募によって集まった市民18人と狛江市都市整備部幹部職員3人で構成する「武蔵野の路」話し合い会は、昨年4月より約1年半にわたって検討を重ねてきました。

市民メンバー全員は、土手の現地調査・聞き取り調査をふまえて、最終的に土手の拡幅・盛り土の必要性を認めなかったこと、そして本報告書が述べる提言が、東京都の「武蔵野の路」計画の本来の趣旨と合致するものであると確信することをまず冒頭報告しておきます。

また、市職員メンバーを含めて構成員は一致して、「武蔵野の路」整備第一期工事の経緯を教訓にし、今後の事業執行にあたっては、市民の声を十分にふまえ、可能な限り市民参加方式をとり入れる必要性を確認しました。

狛江市「武蔵野の路」整備についての基本的な考え方

狛江市の多摩川とその周辺は都心に近いわりに比較的自然が残されています。河川敷と土手は、唯一ひとつできる自然空間として市民に愛され、さまざまな利用のされ方をしている所です。川らしい川、土手の原風景が消えていく中で、狛江市域に残る土の土手は、映画やテレビのロケにもよく使われています。また、万葉歌碑や六郷用水取り入れ口などの文化遺産が一体と

なつた、貴重なスペースとなっています。

狛江市の誇るべき財産として、次の世代に引き継いでいかなくはならないと考えています。

したがって、「武蔵野の路」整備の計画にあたっては、原則として現在の土手の自然・形状を守り手をつけないこと、上述の「狛江らしさ」をよりアピールし、演出していくことを基本とすべきです。

「狛江らしさ」の演出とは、たとえば狛江市のシンボルともいえる「五本松」の松林を保全し、可能な限り「昔日の姿」を取り戻すこと、あるいは万葉集に歌われたカラムシやヤブカンゾウ等の群落・万葉歌碑・六郷用水の取り入れ口などを生かした、歴史・文化・自然にふれあうスペースとして整備すること、などが考えられます。具体的な整備については、市民や専門家を含めたオープンな場で検討されることを望まれます。

土手天端については、崩れた箇所や歩きにくい路面の補修は必要です。天端の舗装については、現状の碎石舗装や土の感触をもった舗装など、狛江の多摩川の個性を生かし、自然と対話するのにふさわしい種類が望ましいです。

上流から下流まで各区分についての提案

(1) 調布市境より70mの「第

第一期工事」区分

「第一期工事」の評価について、市民メンバーは一致して次のように指摘しました。

▽「武蔵野の路」第一期工事は、結果的に土手の景観を壊し、自然を傷め、今無残なその姿を露呈している。また、植栽ブロックのサツキは相当数が枯れてしまっており、訪れる人々のモラルの問題とはいえ、格好のゴミ捨て場と化している。

▽したがって、この区分は、工事後の形状・舗装にこだわることなく、下流部分の整備と連動・調整して再検討すべきである。話し合いの結果、市職員を含めて「話し合い会」メンバー全員は、一致して次のように考えます。

▽土手の形状を元に戻してほしいというのが大方の願望である。うが、もう一度自然を傷つけることになり、また相当の経費もかかるので、現実的には無理である。植栽ブロックをはずす案については、取り払った場合、小段の平坦地が縮小して利用上不都合になること、また、不用となつたブロックの処分が難しいことから、少なくとも当分は現状のまま設置しておくしかないであろう。

▽植栽については、総合的に検討すべきである。

▽70m区分は短い区分でもあり土手にこれ以上手をつけない意味からも、階段・スロープの増設は行わない。既存の階段については、ベビーカーを押して上られるようにする改造案が提起されたが、傾斜が急すぎて効果が疑問なため見送りとなった。ただし、自転車を引き上げて登る時に、滑りにくくすることは可能

と思われるので、具体的検討が望まれる。

また、天端川側の「歩行者通路」部分の芝がほとんど剥げてしまっていることが論議されました。市職員メンバーからは、手入れがまずかつた故であり張り直したい旨の意向が示されました。これに対して、市民メンバーは、少なくとも養生期間中に立ち入り禁止となり、「歩行者通路」の役割を果たさないことなどを考えると、細かい碎石砂利等で固める方が好ましいと指摘しました。

(2) 「第一期工事」地点に隣接する210m区分

▽「基本的な考え方」の部分で前述したように、万葉歌碑・六郷用水の取り入れ口等狛江の史跡を取り込んで、歴史・文化・やさしい自然にふれあうスペースとしての整備が望まれる。

▽土手下の都道の整備にあたっては、土手の景観と調和した整備が望ましい。

(3) 「五本松」と西河原公園にはさまれた区分

▽車椅子利用の人でも、西河原公園から直接「五本松」付近の土手に上られるように工夫すべきである。新設される「あいとぴあセンター」から西河原公園に出られる架橋が設置されるということであるが、公園に下りた車椅子利用者が、狛江の名勝地「五本松」に行きたくとも、架橋で越えた道路を通って遠回りしなくてはならないというのは不合理である。土手の自然と形状を守りながら、どのような手段・設備が可能か、車椅子利用の当事者の希望の聴取をはじめとした積極的な検討を希望します。

▽「五本松」に残っている松の保全に全力をあげるとともに、増植を含めて「昔日の姿」をとりもどすために、関係方面の努力を期待したい。

(4) 世田谷通り・小田急線と交差する区分

▽「武蔵野の路」のルートは、「水道橋」・小田急鉄橋の下を河川敷に設定するのが望ましい。土手天端から河川敷に下りる(上がる)ルートの位置については、土手の自然・形状への影響を最小限にすること、車椅子を含めた利用者の安全性・利便性の確保を前提にして、決定されるべきであると考えます。

▽ボート乗り場付近にはかなりの車輦が乗り入れており、「武蔵野の路」利用者の安全確保をはかる抜本的な改善が必要である。▽ボート乗り場付近は、現在でも多くの市民の憩いの場となっている。快適かつ安心して利用できるように、また、多摩川の自然と景観を守っていくために以下の改善が必要となる。

① 上記のとおり、自動車の進入規制が必要である。② ゴミの持ち帰り、廃棄物・廃液等の川への投棄禁止など、利用者の基本的モラルを喚起するための手立が必要である。③ パーベキユーを築く利用者が増えているが、場所を指定するなど環境保全の手立てをとる必要がある。④ 土手の河川敷側のり面下付近が汚れており、植樹をして木陰をつくり、ベンチを設置するなど改善をはかる必要がある。

(5) 南部地域センター前より下流区分

▽この付近の河川敷は野鳥の生息地ともなっているが、近年モトクロス・バイクが進入し、河

川敷の裸地化が拡大している。市民としてもライダーを説得するなどの自主的な取り組みが必要であるが、市行政がリーダーシップをとって市民・建設省などとの早急な対策協議が必要となっている。

(6) 世田谷区との境界区分

▽「武蔵野の路」のルートとしては土手天端が望ましいが、ただしこの部分は地元住民の生活道路となっており、自動車が行き止まっている現状である。

▽堤内側側の市道が整備され自動車通行が確保されれば、土手天端への自動車進入は全面的に禁止すると共に、散策路としての「武蔵野の路」にふさわしい舗装などの整備を行うこととする。それまでの期間は、地元住民に限定して車輦の乗り入れができるようにしなければならない。具体的な規制および天端の補修などの方法については、関係住民の意向と「武蔵野の路」の主旨をふまえた検討がなされなければならない。

市民メンバー総意による要望

この「話し合い会」の期間中にも、多摩川とその周辺の景観・環境破壊が急激に進んでいます。市民メンバー18名は、危機感をもつて下記の2項目を決議し、狛江市長および関係機関に要望します。

(1) 狛江市の多摩川全体をどう保全・整備していくかについて、行政と市民の協議の場を早急につくること。

(2) 多摩川を含めた狛江の水と緑の保全、そして環境問題全体をつかさどる、専門性の高い部署を市役所に設置すること。

(問い合わせ) 計画課企画係。3488-4414へ。

多摩川衛生組合 職員募集

【職種】技術職・技能労務
【募集人員】若干名
【資格】昭和33年2月2日以降に生まれた方。ただし、技術職については大学(機械科)卒業以上の方。

【提出書類】履歴書(写真貼付) 身の上書・最終学校の卒業証明書
【採用予定】平成6年2月1日以後

【受付期間】平成6年1月17日(月)24日(月)

【申し込み・問い合わせ】多摩川衛生組合(稲城市大丸149-12) 管理課 ☎0423-1713601。

臨時職員募集 中央図書館

中央図書館では、図書の貸出・返却、図書管理等をしていただく臨時職員を募集します。

【募集人員】若干名
【募集期間】1月17日(月)31日(月)まで

【勤務日】日曜日
【勤務時間】午前8時30分～午後5時まで

【申し込み】1月31日(月)までに履歴書持参の上、中央図書館 ☎3488-4414へ。

■家庭看護教室		
日 時	内 容	講師等
2月4日(金) 1:30~4:00	「病人のお世話と観察」 ビデオ懇談会	保健婦
2月8日(火) 1:30~4:00	「寝衣 寝具の交換」 「身体のかかし方」 介護実習、リハビリ	保健婦 理学療法士
2月15日(火) 1:30~4:00	「身体の清潔」 「排泄の世話」 介護実習	保健婦
2月21日(月) 9:30~2:30	施設見学と講義 特別養護老人ホーム 「正吉苑」	施設職員
2月25日(金) 1:30~4:00	「高齢者のための 在宅福祉サービス」 懇談会	健康課 社会福祉協議会 保健婦

近ごろ、増えて注目されている大腸がんについて、「どんながんなのか」「早期発見をするには?」「治療方法は?」「予防法は?」などについて講演会を開きます。また、当日乳がんの触診も行います。

高齢化社会の真ただ中、身近に介護の必要な人がいる方は、日々の介護の中で悩みも多いことだと思います。市では、狛江保健相談所と社会福祉協議会の協力を得て家庭看護教室を開催します。実習を中心に施設見学を含む5日間のコースです。

【会場】 狛江保健相談所【定員】 先着25人

【申し込み】 健康課窓口または

【日時】 1月26日(水)午後1時30分~3時30分【会場】 岩戸地域センター【講師】 保科正和医師(病理学)

【問い合わせ】 岩戸地域センター ☎3488-7040。

■「大腸がん」予防講演会と乳がんの触診

【日時】 2月2日(水)午後1時30分~4時【会場】 中央公民館ホール【定員】 先着50人【講師】 向山正史医師(狛江市医師会) 小室恵一医師(慈恵医大)

【申し込み】 健康課。

■「高齢者の健康と家族」講演会

Health 教室

Health 講演



健康アドバイス ~休養のすすめ~



休養は運動や栄養とともに健康づくりの三大要素の一つとされています。

れています。この三つの要素をバランスよくとらないと心身の健康を保つことはできません。Q 休養はどのようなのが効果的なのか。A 休養には、消極的休養と積極的休養の二つのスタイルがあります。前者は、ただ体を休め、眠るといった非活動的なパターン。後者は、生体リズムに合った刺激を活用し、心身を活性化していくというものです。今、私たちに必要なのは積極的休養を生活に取り入れることです。休

みだからといって昼まで寝ているのは体のリズムを狂わせ、体がだらけるだけです。Q 休日の上手な過ごし方を教えてください。A 休日は体を休める日ではなく、自分を養う日です。体力を養い、知力を養い、ふだん使わずサビついた部分に活力を与えることが、休日を積極的休養にします。ゴロ寝は論外です。「休日だから早起きして」体を動かして下さい。家族とのふれあいも大切に。

Health 検 診

■1歳6カ月児歯科健康診査

【日時】 26日(水)午前9時30分~10時50分【会場】 中央公民館【対象】 平成4年6月1日~8月31日の出生者

市では、狛江市歯科医師会の協力を得て在宅寝たきり高齢者の訪問歯科診療を実施しています。この事業は在宅で65歳以上の寝たきりの方で「入れ歯が合わない」「歯が痛い」など、治療をしないと寝たきりのために通院できない方のために歯科医師がお宅へ訪問して診療を行うもの

在宅寝たきり高齢者の訪問歯科診療

【対象】 在宅で65歳以上の寝たきりの方で、歯科医院に通院できない方【費用】 治療に要する費用は、(社会保険等の適用による自己負担) 本人負担です。【申し込み・問い合わせ】 健康課。

Health 健康相談

■フロアー健康相談

【日時】 21日(金)午前9時30分~11時30分【会場】 市役所2階フロアー

■狛江市医師会の無料健康相談

【日時】 20日(木)午後1時30分~2時30分【会場】 医師会事務所(中央公民館地下)【科目】 内科、産婦人科

■今月の休日診療

医 科		15日	16日	23日	30日
岩下医院		中和泉5-20-11	岩戸北4-16-1	東和泉3-3-15	久保田小児科医院
岡本診療所		岩戸北4-16-1	岩戸北4-16-1	東和泉3-3-15	久保田小児科医院
いずみたまがわ整形外科		東和泉3-3-15	東和泉3-3-15	東和泉3-3-15	久保田小児科医院
津江歯科医院		岩戸北4-8-1	岩戸北4-8-1	岩戸北4-8-1	岩戸北4-8-1
中村歯科医院		元和泉2-13-5	元和泉2-13-5	元和泉2-13-5	元和泉2-13-5
長谷川歯科医院		東和泉3-8-3	東和泉3-8-3	東和泉3-8-3	東和泉3-8-3
早川歯科医院		和泉本町1-2-9	和泉本町1-2-9	和泉本町1-2-9	和泉本町1-2-9
歯科		3480-2501	3480-2501	3480-2501	3480-2501
30日		3480-2501	3480-2501	3480-2501	3480-2501

ほっとらん6.39

■ハイキング

狛江市歩歩クラブでは、24日(月)午前7時25分に向ヶ丘遊園駅ホーム前方に集合して箱根旧街道西坂(一般)9kmを歩きます。【問い合わせ】 高橋 ☎3488-8481。

■SAJ公認スキースクール

狛江市スキー協会では、全日本スキー連盟公認スキースクールを行います。(級別テスト実施)【日時】 3月18日(金)午後11時30分出発、21日(祝)午後8時帰着予定【行き先】 赤倉温泉スキー場【宿】 赤倉銀山荘【定員】 35人【会費】 34,000円2泊5食付(級別テスト別料金)【集合場所】 市役所【申し込み・問い合わせ】 砂子

☎0423-75-0706。

■狛江難病患者と家族の会

1月21日(金)午前10時から中央公民館で定例の相談会を行います。手足のしびれやふるえそのほかお困りの方は難病相談員が応じます。【問い合わせ】 伊藤 ☎3480-0938。

■フォーク・レク・ダンス講習会

1月30日(日)午後1時からリラの会では第五小学校にてやさしいダンス講習会を行います。【持ち物】 かかとの低い上靴。【問い合わせ】 阿部 ☎3489-0973。

■英会話会員募集

狛江国際友好クラブでは外国人講師による英会話クラスの会員を募集しています。見学歓迎【日時】 毎週土曜日1時・3時の2回【場所】 根川地区センター【問い合わせ】 深谷

☎3488-1509。

■リトミック募集

音楽指導をされている方、またこれから音楽指導をめざす方、子どもの音楽教育に不可欠なリトミックを楽しく学びませんか。月2回程度野川地域センターホールで行います。【問い合わせ】 宇賀神 ☎3488-0167。

■バードウォッチングと豚汁会

狛江探鳥会では、1月16日(日・雨天中止)午前9時に和泉多摩川駅に集合して、バードウォッチングと豚汁会を行います。お気軽にどなたでもご参加下さい。1時ごろ終了予定【持ち物】 昼食、筆記具、観察用具(ある方)【問い合わせ】 山田 ☎3480-5719。

■気功体操クラブ

気功体操クラブでは、西河原公民

館で19日、26日の水曜日午前10時~12時まで気功体操を行っています。参加費は1回500円。神経衰弱、不眠病、リウマチ、腰痛症などに効果あり。【問い合わせ】 楊 ☎3489-9203。

■にほんのうたをうたおうかい

とおい、かいこくからきているみなさん!! こんにちは。まいにちせいかつにべんきょうにいそがしいでしょう。にほんのうたを、おしえてあげるのできばらしにいつしよにうたいましょう。【問い合わせ】 たなか ☎3489-7307。

■油絵を描く会

油絵を描く初心者グループ「いろは」では、毎月2回土曜日の午後、南部地域センターで活動しています。メンバーに多少のゆとりがあります。【問い合わせ】 田村 ☎3489-3489(夜)。

ご案内

催し

野川新春子どものひょう



迎えて「三人であそぼ」の公演を行います。「二人遊びは、やっぱりつまらない」という子どもがいて、そこへ誰かがやってきて……さあ、どうなるのでしょうか。狂言ストーリーを取り入れた今までのない芝居です。

【主催】 柏江おやこ劇場の会
【日時】 2月6日(日)午前11時開演
【会場】 中央公民館ホール【入場料】 4歳以上、000円
【問い合わせ】 桜井 3480-7964

新春将棋大会



野川地域センター図書室では、「ろばの会」のご協力により、新春こどものつどいを開きます。おいしいおしるこを、用意しますのでお気軽にご参加ください。

【日時】 1月19日(水)午後3時から
【会場】 野川地域センター・ホール【内容】 △布芝居と折紙
【対象・定員】 小学生以下、30名
【参加費】 無料
【申し込み・問い合わせ】 野川地域センター 3480-1221

公演「三人であそぼ」

柏江おやこ劇場の会では、今油が乗っている「劇団青芸」を

教室

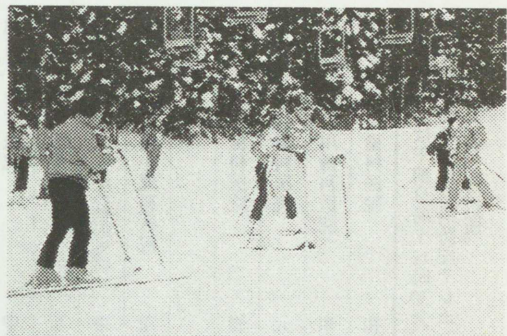
■いきいき広場 似顔絵(まんが)教室

【日時】 2月12日(土)午前10時～正午【会場】 中央公民館講座室
【対象】 市内の小・中学生30人
【講師】 関根義人さん(参加費) 無料【持ち物】 スケッチブック・フェルトペン・2B以上の鉛筆

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 3488-4411

障害者青年学級スキー教室

柏江市障害者青年学級ではスキー教室を開催します。障害(知的障害)のある青年



たちと一緒にスキーを楽しみ、ちよつと手をさしのべていたける健康者の方、大歓迎です。

【日時】 2月18日(金)午後9時出発、21日(月)午後8時帰着予定
【集合・解散】 柏江市役所【場所】 白馬乗鞍国際スキー場(参加費) 25,000円(3泊うち車中1泊、8食、保険代等)【交通】

児童館

岩戸児童センター

3489-5414

貸し切りバス(申し込み) 2月5日(土)までに、参加費を添えて直接西河原公民館へ
【問い合わせ】 西河原公民館 3480-3201

◎和泉児童館

3480-1441

【幼児のつどい】 毎週木曜日午前10時30分～11時30分。内容は、20日絵合わせ。27日タコ作り。対象は幼児(保護者同伴)。持ち物は上書き。

【子ども映画会】 22日(土)午後2時30分～3時30分。上映は、「若草物語」「不思議の国のアリス」

【アリババと40人の盗賊】対象は幼児(保護者同伴)から。

【手づくり工作】 26日(水)午後3時から4時。内容は、「よく回るようじこま」作り。対象は小学生。定員は20人。

募集

写真コンテスト作品募集

東京都では、毎年5月の第2土曜日を「東京都みどりの日」と定め、この日を記念する行事の一つとして、写真コンテストを実施しています。

応募方法は次のとおりです。

【テーマ】 「みどり」(身近な樹木・草花や自然、人と緑のふれあい、四季などを対象としたもの)

【部門】 ①サービスサイズ部門(パノラマサイズを含む) ②カラー部門(六つ切り以上) ③モノクロ部門(六つ切り以上)

【応募方法】 作品はいずれも未発表のもので、題名、撮影場所、住所、氏名、職業(学校名)、年齢、電話番号を明記した紙を写

真の裏に張り、4月20日(水)までに郵送または持参してください。

優秀作品には、東京都知事賞等が贈られます。なお、入賞作品の使用権は、主催者に帰属し、応募作品は返却しません。

【応募先・問い合わせ】 東京都環境保全局自然保護部緑化推進室「写真コンテスト」係(〒163-0011新宿区西新宿2-18-11第一庁舎N-17階・5388-1345)。

【放送大学平成6年度学生募集】

生涯学習時代の大学として、テレビとラジオを利用し、広く深く身近に学べる放送大学が平成6年度第1学期の学生を募集しています。

【出願期間】 2月15日まで【入学資格】 平成6年4月1日で18歳以上の方【入学者の選考】 応募順位等を考慮した、書類選考

【問い合わせ】 放送大学東京第一学習センター 3795-1584

お知らせ

■柏江駅北口問題を考える市民の会

▽景観・デザイン等分科会

【日時】 1月20日(木)午後7時から【会場】 市役所503会議室

「水と緑の柏江市の玄関」にあさわしく、市民に親しまれる駅前づくりについて、知恵を出し合っています。お気軽に参加ください。

【問い合わせ】 中村 3489-8000

西河原公民館建て替え

スペシャルイベント

1/30 (日) 開場=午後1時30分
開演=午後2時
会場=西河原公民館大ホール

「西河原寄席」でおなじみの、鶴賀伊勢太夫師の新内語りで、東京都無形文化財指定「八王子車人形」の柏江初公演が実現しました。観賞ご希望の方は、予約券を発行しておりますので、西河原公民館までお申し込みください。

なお、現施設最後の「いべんと西河原」が2月5日(土)・6日(日)開催されます。多彩な催しをどうぞお楽しみください。

【問い合わせ】 西河原公民館 3480-3201



新内による八王子車人形の会

新内出語り 鶴賀伊勢太夫

東京都無形文化財指定

新春 展

一、子宝三番叢

目出度く新春を祝い、あわせて柏江のみなさんに初お目見えのこいさつ。

一、人形による新内流し

粋な手拭いの吉原冠りに二挺三味線。大ホールならではの試みです。

一、弥次喜多

一 赤坂卵塔場
十返舎一九の「東海道中膝栗毛」から存じ弥次さん、喜多さんの珍道中。御油の宿はずれの並木道、狐に化かされたと思いきや喜多八が……。