



7月12日は 東京都議会議員選挙です

投票時間

午前7時～
午後8時

任期満了による東京都議会議員選挙は7月3日(金)に告示され、12日(日)が投票日です。

自らの意思を表明する貴重な機会であり、住みよい東京を築くための大切な選挙でもあります。あなたの一票を無駄にすることなく、皆さんそろって投票しましょう。

〔問い合わせ〕選挙管理委員会事務局



開票作業の様子

投票できる方

平成元年7月13日以前に生まれた方で、平成21年4月2日までに狛江市に転入届を出し、引き続き市内に住所を有し、住民基本台帳に記載されている方です。

■狛江市に都内から転入した方

平成21年4月3日以降、東京都のほかの市区町村から狛江市に転入届を出した方は、狛江市では投票できませんが、前住所

地が東京都内（1回の移転に限る）であり、その市区町村の選挙人名簿に登録されているれば、前住所地で投票できます。

この場合、市民課で引き続き東京都内に居住している旨の証明書「住民票の写し（選挙用）」の交付を受け、前住所地の投票所で投票してください。

■狛江市から都内へ転出した方

狛江市の選挙人名簿に登録されていて、平成21年4月3日以前に東京都のほかの市区町村へ転出（1回の移転に限る）した



方は、狛江市で投票することができます。

この場合は、転出先の市区町村で引き続き東京都内に居住している旨の証明書「住民票の写し（選挙用）」の交付を受け、狛江市の投票区の投票所へ持参してください。

※期日前・不在者投票の場合も証明書が必要です。

■狛江市内で転居した方

平成21年6月15日までに転居届を出した方は、新住所地の投票所で投票できますが、6月16日以降に転居届を出した方は、前住所地の投票所で投票することになります。

投票できない方

狛江市の選挙人名簿に登録されている方でも、東京都外へ転出した方や東京都内で市区町村を変えて2回以上住所を移した方は投票できません。

また、新住所地の選挙人名簿に登録された方は、狛江市では投票できません。

期日前投票・不在者投票

投票日に仕事やレジャー等で、投票所へ行けない方が、投票日の前に投票ができる制度です。

■投票期間

〔日程〕7月4日(土)から11日(土)までの毎日

〔時間〕午前8時30分～午後8時

〔会場〕市役所3階市議会第一委員会室

※狛江市以外の場所での不在者投票をする方は、投票する場所の選挙管理委員会へお問い合わせください。

■期日前投票のできる方

期日前投票を行う日に選挙権のある方

■期日前投票の方法

入場整理券を持参し、投票所に備え付けの「宣誓書」に必要事項を記入し、投票してください（印鑑は不要）。

■不在者投票のできる方

▽不在者投票所に指定された病院などの施設に入院・入所している方

▽仕事等で狛江市以外の場所において、狛江市以外の選挙管理委員会投票する方

▽投票日に20歳になるが、期日前投票の日にはまだ19歳の方

■不在者投票の方法

〔指定病院等で行う場合〕
出産や病気などで投票日に投票所に行けない方で、不在者投票のできる病院等に入院している方は、病院長等に申し出れば投票することができます。

〔出張先、旅行先で行う場合〕

狛江市の選挙管理委員会に、宣誓書（投票日に投票所へ行けない理由の記載があるもの）を添えて投票用紙等を請求してください。滞在先へ投票用紙等を送付します。滞在先の選挙管理委員会投票してください。

※この方法は時間がかかるため、早めに手続きをしてください。

〔投票日に20歳になるが、期日前投票の日にはまだ19歳の方〕

入場整理券を持参し、投票所に備え付けの「宣誓書」に必要事項を記入し、投票してください（印鑑は不要）。

郵便投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方で一定の要件に該当する方、あるいは介護保険の要介護5の認定を受けている方は郵便により自宅で投票することができます。

※これらの要件に該当し、郵便による投票を希望する方は、郵便投票証明書を交付するまでに時間がかかるため、早めに手続きをしてください。

代理投票・点字投票

目の不自由な方や身体に障がいのある方は、係員が投票の秘密を守り、お手伝いをしますの

で代理投票または点字投票を申し出てください。

入場整理券

入場整理券は世帯ごとに封書で発送しますので、各自持参ください。

入場整理券が届かない、または紛失した場合でも、投票はできますので直接投票所の係員に申し出てください。

選挙公報

候補者の氏名、政見などを掲載した選挙公報は、7月上旬ごろ各世帯に配布します。

また、各地域センター、市立保育園等公共施設にも備えますので、ご利用ください。

■公営ポスター掲示場

各投票区ごとに7～8カ所、市内合計104カ所設置します。

開票

開票は、7月12日(日)午後9時から市民総合体育館で行います。

参観は、選挙権のある方であれば自由にできますが、駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

電話による開票状況の問い合わせにはお答えできません。

※当日の市民総合体育館は全館使用できません。

お願い

午後8時以降は、市役所への選挙に関する問い合わせはご遠慮ください。

国民健康保険税納税通知書を発送します

平成21年度国民健康保険税の納税通知書を7月6日(月)に発送します。国民健康保険税は、医療分と支援分の保険税、そして40歳から64歳までの方にかかる介護納付金に要する保険税の合計額です（上表参照）。

納期は7月31日から平成22年3月1日までの8回払いです。

〔保険税の軽減〕前年の合計所得が一定額以下の場合、保険税を減額する制度があり、住民税の申告に基づいて適用されます。申告をしていない方は、至急手続きをしてください。

なお国民健康保険に加入している世帯で、75歳以上の方が後期高齢者医療制度に移行し、引き続き国民健康保険に加入する方は、平等割が5年間2分の1になります。

また、今まで受けていた軽減は世帯構成および収入が変わらなければ、引き続き5年間適用されます。

〔保険税の減免〕次のような場合、普通徴収は納期限の7日前までに、特別徴収は年金給付の直近の支払日の7日前までに、事情を証明する書類を添えて減免の申請ができます。

▽生活保護を受けることになったとき

▽納税義務者または同居の親族が、死亡・失職・廃業・疾病等により、収入が著しく減少し、生活が困難になったとき

▽災害等により資産に重大な損害を受けたとき

また、75歳になるため、会社の健康保険などの被用者保険から後期高齢者医療制度に移行する方の扶養家族（65～74歳）が国民健康保険に加入する場合、保険税がかかるようになるため、申請すると、2年間所得割と資産割の減免を受けることができます。

年金係

〔問い合わせ〕健康支援課保険

年金係

〔問い合わせ〕健康支援課保険

介護保険料（普通徴収・特別徴収）納入通知書を発送します

平成21年度介護保険料納入通知書は7月13日(月)以降に配達します。

■普通徴収

〔対象〕年金額が年額18万円未満の方や、年金の種別が老齢・退職共済・障害・遺族年金以外の方

〔納期の回数〕第1期（7月31日）から第8期（平成22年3月1日）までの8回払い

〔納め方〕金融機関などの窓口での納付のほかに、預金口座から自動的に引き落とす口座振替の方法もあります。

※平成21年2月2日から4月1

■保険料の納付方法

年金受給額が年間18万円以上の方は、原則として年金からの天引きとなります（特別徴収）。

また、年金受給額が年間18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える方は、年金からの天引きは行わず、納付書や口座振替などによる個別納付となります（普通徴収）。

■保険料の減免

次のような場合、普通徴収は納期限の7日前までに、特別徴収は次の年金受給日の7日前までに、事情を証明する書類を添えて減免の申請ができます。

▽被保険者、またはその属する

世帯の世帯主が災害などにより資産に重大な損害を受けたとき

▽被保険者の属する世帯の世帯主が死亡・失職・廃業・疾病等により収入が著しく減少し、生活が困難になったとき

▽そのほか広域連合長が認める特別な事情があるとき

■保険料を滞納した場合

滞納期間に応じて延滞金がかかる場合があります。

また、通常の保険証にかわり、保険料未納期間に応じて有効期間が短い「短期証」、または、かかった医療費をいったん全額自己負担する「資格証」の対象となります。

■保険料の支払い方法の変更

年金から保険料を引かれてい

〔保険料天引き〕仮徴収と本算定の2通りです。

仮徴収は、4・6・8月に原則として平成21年2月と同額を天引きします。

本算定以後は、決定した平成21年度保険料から4・6・8月の仮徴収の合計額を差し引いた残額を10・12月、平成22年2月の3回に割り振り天引きします。

また、新たに6月あるいは8月から特別徴収が開始される方は、残額を10・12月、平成22年2月の3回に割り振り天引きします。

■特別徴収

〔対象〕65歳以上の方（第1号被保険者）で、年額18万円以上の老齢・退職共済・障害・遺族年金を受給している方

て、社会保険料控除を家族の方に加算して受けたい方は、支払い方法を口座振替に変更することができません。

変更したい方は、預金通帳、通帳の届け出印、保険証を持参の上、健康支援課保険年金係で申請してください。

■一部負担金の割合が変わる方に新しい保険証を送付します

医療機関等で支払う一部負担金の割合（1割または3割）は、確定した前年の所得で、8月からの割合を判定します。

判定の結果、一部負担金の割合が変わる方には、7月中に新しい負担割合の保険証を送付します。

〔問い合わせ〕健康支援課保険年金係

■給付制限

特別の事情なく介護保険料を滞納している場合、滞納期間に応じて介護給付が制限されます。

■シルバーパスを申請する方へ

今回お届けする納入通知書の所得段階区分欄に1、2、3、特例4、4、5のいずれかの段階が記載されているものは、満70歳以上の都民の方が対象となる「東京都シルバーパス」を、1,000円で発行を受ける場合に所得を確認する書類として使用できますので保管してください。

〔問い合わせ〕納入通知書については介護支援課介護保険係、シルバーパスについては介護支援課高齢者支援係

国民健康保険に加入していた方が会社の健康保険等に加入された場合などの変更があったときは届け出が必要です（下表参照）。必要書類をそろえて14日以内に届け出をしてください。

なお、会社を退職されて国民健康保険に加入する場合は、退職日の翌日から加入することになります（届け出た日からではありません）。

届け出が遅れると、国民健康保険税をさかのぼって納めなければならなかったり、適切な給

	こんなとき	届け出に必要なもの
やめるとき	会社などの健康保険に加入したとき（※）	新しい会社等の保険証と狛江市の国民健康保険証（職場等の保険証が未交付のときは加入したことを証明するもの）
	家族の健康保険の扶養に入ったとき（※）	狛江市の国民健康保険証（以下「保険証」）
	狛江市から他の市区町村に転出するとき	保険証、生活保護開始決定通知書
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、葬儀等の領収書、喪主の認め印、施設に入所していた方は死亡を証明するもの
加入するとき	死亡したとき（葬祭費の申請）	（※）郵送で届け出ることができます。新しい保険証の写しと国民健康保険証をお送りください。
	他の市区町村から転入してきたとき	転出証明書
	会社などの健康保険をやめたとき	健康保険をやめた証明書（例：社会保険資格喪失証明書）
	家族の健康保険の扶養から外れたとき	扶養から外れた日がわかる証明書
その他	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき（出産育児一時金の申請）	保険証、母子健康手帳、世帯主の認め印
	上記のほか、公的機関の身分証明書（運転免許証やパスポート等）をお持ちの方は持参してください。	
	住所、氏名、世帯主が変わったとき	加入者全員の保険証
その他	世帯が分かれたり、一緒になったとき	
	保険証を失くしたとき（再交付申請）	公的機関の身分証明書（運転免許証やパスポート等）
	修学のため市外に転出するとき	保険証、在学証明書
	退職者医療制度に該当するとき	保険証、年金証書
その他	70歳未満の方が入院するとき（限度額適用認定証の申請）	保険証

（注意）70～74歳の方は、国民健康保険証が必要なときは高齢受給者証も必要です。

ふるさと自然体験塾参加者募集

都市部の環境で育った
狛江市の小学生に、ふる
さと友好都市新潟県川口
町の豊富で雄大な自然を
体験してもらい、川口町
の子どもたちと交流する
ことを目的とした「ふる
さと自然体験塾」を開催
します。



みんなで楽しく食事作り

〔日程〕 8月18日(火)～20日(木)（2泊3日）
〔対象〕 市内在住の小学校4～6年生
〔定員〕 先着30人
〔内容〕 狛江市と川口町の子どもたちが一緒にな
って、川口町内でさまざまな自然体験を行います。
〔参加費〕 5,000円（予定）
〔申し込み・問い合わせ〕 7月6日(月)午前9時か
ら15日(水)までに、必ず電話で地域活性課市民活動
推進係へ。

第7回 「多摩川源流体験教室」 参加者募集

〔日程〕 7月31日(金)～8月1日(土)
〔場所〕 山梨県小菅村の寺子屋自然塾
〔対象〕 市内在住の小学校3年生以上
と保護者
〔定員〕 先着50人
〔参加費〕 一人5,000円（宿泊・
交通費・保険・食事代・ニジマス代な
ど含む）※初日は昼食持参
〔申し込み・問い合わせ〕 2日(木)午前
9時から環境管理課環境整備係へ。



自然豊かな源流で沢歩き

市長コラム 138



大きな災害が発生したとき、
欠かせないのが避難所です。
今まで避難所の開設・運
営は市役所が中心でした
が、地震が夜間や休日に
発生したら、開設が遅れるか
もしれません。災害対策本部
となる市役所に一定数の職員
が必要でなし、通常業務の継
続にも努めなければなりません。
そこで避難所は、地域住
民を中心に運営していただこ

初めての避難所運営協議会が 二中学区で発足

うと、避難所運営協議会の結成
を呼びかけました。
その最初の協議が第六小学校
の学区域で始まり、地域の皆さ
んが熱心に議論を交わしました。
そこで、町会や防災会、育成委
員会などの住民組織が、二中、
三小の学区域とも重なることか
ら、中学校区単位での協議会結
成が提案されました。次の会合
では、それに沿って参加者を広
げ、話し合い、6月5日、第二中
学区避難所運営協議会として発
足。住民組織間での連携の輪が
広がる中で、最初の一步を踏み

出すことができました。

大震災では、避難所生活が
長期にわたります。中越地震
の際、川口町では地域の絆が
強かったため、比較的円滑に
運営できましたが、狛江でも
その教訓を生かしたいと思い
ます。災害発生時には、まず
自らを守る「自助」、地域
で共に助け合う「共助」、
そして市や消防署等によ
る救援・救護、情報提供など
の「公助」、この3つの効果的
な連携によって、災害に強い
まちをめざしていきます。

狛江市長

矢野 いた

市民プール オープン

■利用料金

	2 時間		超過料金 (1 時間につき)	
	市内在住	市外在住	市内在住	市外在住
大人	200円	400円	100円	200円
子ども (高校生以下)	100円		50円	

〔期間〕 7月15日(水)～8月31日
(月)午前9時30分～午後5時30分
(毎週木曜日は定期清掃のため
午後5時まで)
〔注意事項〕
▽水着を着用しない方や付き添
いの方がいない未就学児は入場
できません。
▽更衣室のロッカーはコインリ
ターン式のため、入場料金のほ
かに100円玉が必要です(利
用後100円玉は戻ります)。
▽8月22日(土)は、市民水泳大会
のため午後1時30分から開場予
定(予備日は8月29日(土))。



▽気象条件等の影響によ
り、変更や中止になる場
合があります。
▽プール用駐車場はあり
ませんので徒歩または自
転車で来場してください。
また、プール開催期間中
の市民総合体育館駐車場
はプール終了の30分後ま
で利用できません。
〔問い合わせ〕市民総合
体育館 ☎(3430) 1
141

市民プール無料利用証

〔利用期間〕 7月15日(水)～8月
31日(月)
〔対象〕 障害者手帳、精神障害
者保健福祉手帳または愛の手帳
をお持ちの方

〔申し込み・問い合わせ〕 障害
者手帳、精神障害者保健福祉手
帳または愛の手帳を持参の上、
市民総合体育館 ☎(3430)
1141 (午前8時30分～午後
8時30分)、社会教育課社会教育
係および福祉サービス支援室障
がい者支援担当へ。

ごみの行方を知ろう

「夏休み処分場見学会」参加者募集

〔日程・行き先〕 ▽8月7日
(金)多摩川クリーンセンター・
二ツ塚処分場・谷戸沢処分場
(午前8時30分府中駅集合)
▽8月21日(金)武蔵野クリーン
センター・二ツ塚処分場・谷
戸沢処分場 (午前8時30分三
鷹駅集合) ※各日も午後5
時解散予定
〔対象〕 ▽多摩地域在住の小
学校4～6年生と保護者の2
人1組▽中学生以上の多摩地
域在住・在学・在勤者(なる
べく2人1組で申し込みくだ
さい)
〔定員〕 各日40組80人※応募
者多数の場合は抽選
〔参加費〕 一人500円(昼
食代)
〔申し込み・問い合わせ〕 7
月22日(水)(必着)までに、往
復はがきに参加者全員の氏名
・年齢(学年)、住所、電話番号、
携帯電話番号(お持ちの方)、
希望日、多摩地域にお住まい
でない方は通勤・通学先、お
よび「見学会参加希望」と明
記の上、〒183-0052
府中市新町2-77-1 東京
たま広域資源循環組合「見学
会」係 ☎042(385) 5
947へ。

子ども科学体験事業

「こまえ科学体験塾」

参加者募集

〔日時〕 8月8日(土)・9日(日)
午後1時～4時
〔会場〕 緑野小学校
〔対象〕 市内在住の小学生
(1・2年生は保護者同伴)
〔定員〕 各日60人※7月14日
(火)午前10時から502・50
3会議室で公開抽選を行い、
結果を事務局から通知します。
〔内容〕 楽しい科学実験とゴ
ム動力を使った工作
〔申し込み・問い合わせ〕 7
月10日(金)(消印有効)までに
往復はがきに、子どもと保護
者の名前・学校名・学年・郵



昨年の体験塾

行政けいごばん

7 月の日曜窓口

〔日程〕26 日(日)

〔時間〕午前 9 時～午後 1 時
ただし、納税課の市税の納付は午前 8 時 30 分から午後 5 時まで。還付・口座振替等は午前 9 時から午後 1 時まで。

〔開設窓口〕市民課・課税課・納税課・健康支援課保険年金係・子育て支援課手当助成係
※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕市民課

障害福祉サービス利用者負担のさらなる軽減を行います

7 月 1 日(水)から負担上限月額軽減の要件となっている資産要件が撤廃されるため、障害福祉サービスを利用している方の利用者負担をさらに軽減します。

また、施設に入所している方の個別減免等の際して、現在収入として認定している「心身障害者扶養保険制度に基づく年金(扶養年金)」を除外します。

対象の方には、6 月に通知を送付しています。

〔問い合わせ〕福祉サービス支援室障がい者支援担当

高齢者住宅（シルバーピアのがわ）入居者募集

〔所在地〕西野川 1―13―5

〔募集戸数〕単身者用 1 戸（2 階）※入居補欠者（2 人）の登録も行います。

〔申込資格〕▽7 月 10 日現在、

国民年金には退職（失業）による特例免除があります

満 65 歳以上の一人暮らしの方※現に同居している親族がいない方▽7 月 10 日現在、市内に引き続き 3 年以上居住している方▽独立して日常生活を営める方▽持ち家に居住していない方▽現に住宅に困窮していることが明らかの方▽保証人がいる方▽平成 20 年中の所得金額が 256 万 8,000 円以内の方▽居住ルールを厳守できる方

〔申込書配布期間〕7 月 10 日(金)まで介護支援課で配布
〔申し込み・問い合わせ〕7 月 10 日(金)までに本人が介護支援課高齢者支援係へ。

社会保険事務所職員を名乗る詐欺にご注意ください

最近、社会保険事務所職員を装い自宅を訪問し、「医療費の還付漏れがあるため、自分があなたの代わりに届け出をして手数料を支払った。後で社会保険事務所に行けば還付金が受けられるので、立て替えた手数料を支払ってほしい」などと言い、その場で現金を徴収するような事例が報告されています。

社会保険事務所が還付金等を支払う場合に、手数料がかかることはありません。社会保険事務所の職員を名乗った訪問や電話で不審な点がありましたら、その場で対応せず、社会保険事務所へ確認してください。

なお、社会保険事務所職員が訪問する際は、身分証明書を携帯していますのでご確認ください。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042(361)1011

対象は、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実がある場合となります（配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められない場合があります）。

なお、特例免除が承認された期間は、保険料を一部納付したことと同じになります。

年金手帳または基礎年金番号が分かるもの、認め印（本人が署名する場合は不要）、失業していることが確認できる公的機関の証明（雇用保険受給資格者証、離職票等）を持参の上、健康支援課保険年金係で申請してください。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042(361)1011

国民年金は 60 歳以降でも加入できます

60 歳において、老齢基礎年金を受けられる加入期間を満たしていない方や、未納期間や未加入期間があり、満額の老齢基礎年金を受け取ることができない方は、60 歳以降に健康支援課保険年金係へ申し出てください。

申し出た月から 65 歳到達月の前月までの間、国民年金に任意で加入し、保険料を納めることができます。

また、昭和 40 年 4 月 1 日以前

生まれの方は、70 歳到達月の前月までの間で、年金を受けられる加入期間を満たすまで任意で加入することができます。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042(361)1011

年金ポスター作品募集

〔対象〕都内の学校に在学する小学校 5・6 年生、中学生、高校生

〔テーマ〕公的年金制度の役割などを伝える内容

〔規格等〕▽画用紙サイズ 4 つ切りサイズ(約 540mm×381mm)▽「国民年金」、「公的年金」または「年金」の文言を入れること▽一人一作品とし、未発表の作品に限る

〔申し込み・問い合わせ〕9 月 11 日(金)(消印有効)までに、作品の裏面に氏名(フリガナ)・学校名・学年を明記の上、学校ごとに〒169-8012 新宿区大久保 2-12-1 東京社会保険事務局企画課 ☎(5155)1713 へ。

審議会等の公開

【狛江市基本計画策定市民分科会

▽第 1 分科会（まちづくりの原則・行財政）

〔日時〕7 月 10 日(金)午後 7 時から

〔会場〕狛江市役所小田急線高架下分室 103・104 会議室

▽第 2 分科会（都市基盤・環境・産業）

〔日時〕7 月 15 日(水)午後 7 時から

〔会場〕狛江市役所小田急線高架下分室 103・104 会議室

〔問い合わせ〕政策室企画法制担当

【第 3 回狛江市市民参加と市民協働に関する審議会

〔日時〕7 月 13 日(月)午後 7 時から

〔会場〕4 階特別会議室

〔問い合わせ〕政策室協働調整担当

【第 1 回狛江市市民福祉推進委員会障がい作業委員会

〔日時〕7 月 13 日(月)午後 6 時 30 分から

〔会場〕狛江市役所小田急線高架下分室 103・104 会議室

〔問い合わせ〕福祉サービス支援室総合調整担当

【狛江市自転車等駐車対策協議会

〔日時〕7 月 3 日(金)午後 2 時から

〔会場〕502・503 会議室

〔問い合わせ〕環境管理課道路管理係

【第 4 回体育指導委員会議

〔日時〕7 月 8 日(水)午後 7 時から

〔会場〕市民総合体育館

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

【第 4 回スポーツ振興審議会

〔日時〕7 月 15 日(水)午後 7 時から

〔会場〕301 会議室

地上デジタル放送を楽しむための総務省による説明会

〔日程〕左表のとおり※直接会場にお越しください。

〔内容〕▽地デジとは▽地デジのメリット▽地デジ移行のスケジュール▽受信方法等

〔問い合わせ〕総務省東京都西テレビ受信者支援センター ☎042(739)6605

■地上デジタル放送説明会			
会 場	定員	日 程（7 月）	時 間
中央公民館	50 人	12 日(日)・27 日(月)	午前 10 時
		14 日(火)・17 日(金)・28 日(火)	午後 1 時・2 時 30 分
		30 日(木)	午後 6 時 30 分
野川地域センター	40 人	10 日(金)・19 日(日)・26 日(日)・31 日(金)	午前 10 時・午後 1 時・2 時 30 分・4 時・5 時
上和泉地域センター	35 人	5 日(日)・12 日(日)・25 日(土)	30 分・7 時
南部地域センター	55 人	1 日(水)・27 日(月)	午後 6 時・7 時 30 分
		3 日(金)	午前 10 時
		5 日(日)	午後 1 時・2 時 30 分・4 時・5 時 30 分・7 時
岩戸地域センター	50 人	19 日(日)	午後 1 時・2 時 30 分
		4 日(土)	午後 6 時・7 時 30 分
		18 日(土)・20 日(祝)・26 日(日)	午前 10 時

夏の公的融資相談会

〔日時〕7 月 8 日(水)※予約制

▽午前の部 10 時～正午
▽午後の部 1 時 30 分～4 時
▽夜間の部 7 時～9 時

〔会場〕狛江市商工会

〔内容〕低利で使いやすい市

の制度融資、無担保・無保証人・保証協会の保証不要なマ
ル経融資等の個別相談会
〔申し込み・問い合わせ〕狛
江市商工会 ☎(3489)0
178 へ。

健康と衛生

健康診査

Health

■3・4カ月児健康診査

〔日時〕7月15日(水)・16日(木)午後1時から〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕3月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

■妊婦歯科健診

〔日時〕7月17日(金)受付時間は午後1時から(3時30分終了予定)〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕妊娠中の方※妊娠中期にお受けください〔内容〕歯科健診・ブラッシング指導〔持ち物〕母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・手鏡・筆記用具

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

教室

Health

■親子クッキング・ブラッシング教室

〔日時〕7月29日(水)・31日(金)受付時間は午前10時15分～10時30分(午後3時終了予定)〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕小学1～4年生の親子〔定員〕先着15組〔内容〕猪江の夏野菜について農業のプロからの話、猪江産の採りたて野菜を使ったおやつ作り

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

子どもと保護者のエプロン・三角巾・ふきん〔参加費〕一組500円(材料代)※猪江産の野菜のお土産もあります。

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

健康相談

Health

■第2・4木曜日は国保加入者のための健康相談

〔日時〕7月9日(木)・23日(木)午前9時30分～11時30分〔会場〕市役所2階フロアー

〔問い合わせ〕健康支援課保険年金係

■無料健康相談

〔日時〕7月16日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとびあセンター〔科目〕内科・皮膚科

〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎(3488) 2267

お知らせ

Health

■犬のしつけ・飼い方相談

東京都動物愛護推進員が犬を飼う前の相談、飼ってからのしつけ方の相談等に応じます。

お気軽にご相談ください。

〔日時〕7月24日(金)午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとびあセンター〔定員〕先着6人

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(慈恵第三病院の休診日は除く)
〔受付時間〕午後7時～9時30分
〔対象〕15歳以下の急病のお子さん

※事前に電話をしてから受診

○慈恵第三病院内「猪江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」

☎(3488) 2061

休日診療

〔診療日〕5日・12日・19日・20日・26日
〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
〔会場〕あいとびあセンター

○休日応急診療所

☎(3488) 9121

○休日歯科応急診療所

☎(3488) 9171

○休日診療薬局

☎(3488) 1519

24時間
医療機関案内

○ひまわり

☎(5272) 0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

○東京消防庁救急相談センター

☎#7119

○猪江消防署

☎(3480) 0119

家庭福祉員(保育ママ)を募集します

3歳までの保育園入所対象児を家庭でお預かりし、家庭的な雰囲気の中で保育をしてみませんか。

〔対象〕次のすべての要件を満たす方

▽市内在住の25～62歳の方
▽保育士、教員、助産師、保健

師または看護師のいずれかの資格を有し、保育経験があること
▽現在養育している6歳未満の子どもがいないことなど

▽賠償責任保険に加入し、健康診断を実施していることなど

▽育児専用室として6畳以上の部屋が原則1階にあり、衛生的

な調理施設があること
〔保育時間〕原則として8時間(午前7時30分～午後6時)
〔対象児童〕3歳未満の乳幼児3人以内(補助者がいる場合は5人以内)

〔受託料〕市からの委託金8万1,200円と保護者からの負担金4万2,000円

※詳しくは、お問い合わせください。

〔申し込み・問い合わせ〕児童青少年課保育係へ。

肺炎球菌ワクチン接種

高齢者の肺炎球菌による肺炎の発病や病気の重症化を予防するためのワクチン接種です。申し込みをした後に、左表の実施医療機関で直接受診してください。

なお、生活保護世帯の方は

〔定員〕先着1,000人
〔接種回数〕1回※過去に肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがある方は接種できません。また、インフルエンザを先に接種した場合は、6日以上の間隔をあけてください。

〔自己負担金〕5,000円へ。

※接種時に医療機関へお支払いください。

〔申し込み・問い合わせ〕直接窓口で申し込むか、またははがきか封書に住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・今までに肺炎球菌ワクチン接種をしたことがないことを明記し、〒201-0013 和泉2-35-1 あいとびあセンター内健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

■肺炎球菌ワクチン接種実施医療機関

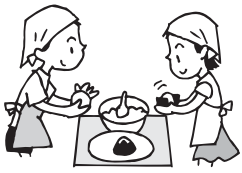
医療機関名	所在地	電話番号
松本脳神経外科・内科クリニック	和泉本町 1-2-10	(5438)2657
神保クリニック小児科	〃 1-2-13	(3430)2818
西川クリニック	〃 1-6-1	(3480)2349
藤川医院	〃 2-16-5	(3489)3859
岩瀬外科内科	〃 3-3-18	(3489)3830
石戸谷小児科	中和泉 1-1-1	(3430)1070
かとうクリニック	〃 1-1-1	(3430)9911
かたやま内科クリニック	〃 5-1-20	(3488)6051
松岡医院	〃 5-10-18	(3480)4122
岩下医院	〃 5-20-11	(3489)3577
染谷クリニック	〃 5-33-2	(3488)3000
佐藤診療所	東和泉 1-3-14	(3489)1771
ファミリークリニックはら	〃 1-18-6	(3480)3992
猪江医院	〃 1-27-10	(3489)0014
和泉多摩川クリニック	〃 3-3-9	(5497)1238
いずみたまがわ整形外科	〃 3-3-15	(3430)7116
野澤医院	猪方 3-18-10	(3489)2557
小幡医院	〃 3-24-5	(3489)6005
向山外科	〃 3-25-35	(3480)8909
多摩内科クリニック	駒井町 2-3-20	(3489)2425
一の橋内科皮フ科	岩戸南 1-4-11	(3430)1214
東京多摩病院	〃 2-2-3	(3489)3191
秋山医院	〃 2-11-9	(3489)8563
岩戸診療所	岩戸北 2-19-3	(3480)2051
越島神経内科	〃 3-12-13-101	(3488)6083
岡本診療所	〃 4-16-1	(3480)1933
覚東近藤医院	東野川 1-13-7	(3489)1035
覚東耳鼻咽喉科医院	〃 2-20-5-101	(5761)3387
西山整形外科	〃 2-20-5-102	(5438)4811
柏田内科クリニック	西野川 1-15-19	(3430)0222
水口内科皮フ科	〃 4-40-4	(3480)5520

インフォメーション

催し

7月の古民家園

▽むいから子ども行事「かまどでご飯」〔日時〕11日(土)午前10時～正午〔対象〕小学生〔定員〕10人※事前に申し込みが必要で
す〔内容〕土間にある「かまど」でまきを燃やしてご飯を炊き、おにぎりを作ります



〔指導〕知見孝一さんほか
〔持ち物〕三角巾・エプロン・タオル・軍手

〔申し込み・問い合わせ〕むいから民家園 ☎（3489）8981（水・木曜日は休園、7・8月は午後6時まで開園）へ。
■やさきやま文庫第三小学校「牛乳パックでボートを作ろう！」

〔日時〕7月18日(土)午前10時～11時〔対象〕小学生（低学年の参加はなるべく親子で）〔持ち物〕作品持ち帰り用の手提げ袋
〔協力〕たま川遊びの会
〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

■狛江水辺の楽校7月行事
▽カワセミ水路のガサガサ清掃
〔日程〕5日(日)〔指導〕石田誠

さん（狛江ほたる村）

▽ドングリ村の草刈り清掃

〔日程〕12日(日)〔指導〕野口昌男さん（狛江ほたる村）

▽オタマ池の草刈り清掃

〔日程〕19日(日)〔指導〕笠間三男さん（狛江ほたる村）

▽ヤンマ池の草刈り清掃

〔日程〕26日(日)〔指導〕坪西真一朗さん（狛江ほたる村）

各日とも〔時間〕午前10時～正午（クルミ村集合。雨天中止）

〔持ち物〕草地を歩ける服装・軍手・タオル・草刈りかま・弁当・水筒※天気良ければ、青空お弁当会を開きます。

〔問い合わせ〕竹本 ☎（5761）2844

■ひかり作業所「餃子のお披露目記念バザー」

〔日時〕7月19日(日)午前10時～午後2時30分※バザーに出品する品物の寄付（家具、電化製品不可）を受け付けています。取りに伺いますので、ご連絡ください。

〔問い合わせ〕ひかり作業所 ☎（3489）6452

お知らせ

■子ども議会を開催します

〔日時〕7月18日(土)午前9時～正午〔会場〕市議会議場〔内容〕

市内の小学生が一日議員となつて、普段から考えていること、疑問に感じていることを市長、教育長等に議会形式で質問します※傍聴は、参加する小学生の保護者および関係者が優先になります。

〔問い合わせ〕児童青少年課児童青少年係

■チャドクガにご注意ください

チャドクガは、卵・幼虫・サナギ・成虫と常に毒針の毛を持ち、この毛に触れると激しいかゆみとハレが生じます。

この毛には、死んでいる虫、抜け殻、風で散つたものであつても同様に毒があり、注意が必要です。

発生した虫の駆除は、木の所有者が実施してください。



チャドクガ

〔発生時期〕幼虫は、4～6月と8～10月の年2回、ツバキ・サザンカ・チャの木等に発生します

〔防除方法〕若令幼虫期には1枚の葉に群生しているので、この時期に枝ごと幼虫にビニール袋をかぶせて切り取り、焼却するか、土中に埋めます。この際、毛に触れることのないよう注意してください。大量に幼虫が発生している場合は、薬剤散布によって駆除します。この際には、「適正な薬剤を使用する」、「近隣へ事前に告知する」、「風量や風向きに配慮する」等が必要です。

〔問い合わせ〕環境管理課環境整備係

■南部地域センター利用者懇談会

〔日時〕7月9日(木)午後7時から

〔問い合わせ〕南部地域センター ☎（3489）2150

■狛江市ファミリーサポート・センター事業説明会

〔日時〕7月11日(土)午前10時30分～正午〔会場〕和泉児童館※駐車場はありません〔内容〕子育ての手伝いをお願いしたい方と手伝うことができる方が会員になり、相互に助け合う有償のボランティア活動の説明会※1歳以上の託児あり（要予約）。

〔申し込み・問い合わせ〕ファミリー・サポート・センター ☎（3480）1587（火～土曜日午前10時～午後6時）へ。

■退職金は中小企業退職金制度をご利用ください

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度で、掛金助成や税法上の優遇などの特典があります。

詳しくはホームページ（http://chutaikyotaisokukin.go.jp/）をご覧ください。

〔問い合わせ〕勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎（3436）0151

■都立調布特別支援学校「第31回夏まつり」

〔日時〕7月18日(土)午後2時～5時

〔問い合わせ〕調布特別支援学校 ☎042（487）7221

■都立町田地区総合学科高等学校（仮称）開校案内会

〔日時〕7月18日(土)午後2時～3時30分〔会場〕エコルマホール展示・多目的室

〔問い合わせ〕町田地区総合学科高等学校（仮称） ☎042（722）5458

セミナー

■講演会「ひとりからできるまちづくり」各地の支え合い活動に学ぶ

〔日時〕7月17日(金)午後2時～3時30分〔会場〕あいとびあセンター〔定員〕50人〔内容〕狛江をもっと住みやすくするため、日ごろの生活でお手伝いできることなどを一緒に考えます〔講師〕宮城孝さん（法政大学現代福祉学部教授）

〔申し込み・問い合わせ〕介護支援課高齢者支援係へ。

■生ごみ堆肥化講習会～畑や庭、ベランダでの利用法～

〔日時〕7月10日(金)午前10時～正午〔会場〕ビン・缶リサイクルセンター

〔問い合わせ〕清掃課

■廃食油で作る石けん講座

〔日時〕7月26日(日)午前10時～正午〔定員〕30人（薬品を使用するため、小学生以下は不可）

〔講師〕宮澤みどりさん（持ち物）軍手・エプロン・1ℓの牛乳パック（洗ってよく乾かし、開かずにお持ちください）・タオル※長そででご参加ください。

〔申し込み・問い合わせ〕2日(木)午前9時から上和泉地域センター ☎（3489）9101へ。

■都立多摩図書館マガジバンク開設記念講演会「知識が身につく読書法、図読のすすめ」

〔日時〕7月14日(火)午後2時〔定員〕150人（応募者多数の場合抽選）〔講師〕久恒啓一さん（多摩大学教授）

〔申し込み・問い合わせ〕7日(火)（消印有効）までに往復はがきか電子メール（S900044@action.metro.tokyo.jp）に講演会名・住所・氏名・電話番号を明記の上、〒190-8543 都立多摩図書館 ☎042（524）7186へ。

■TAMA市民塾

〔開講期間〕10月～平成22年3月〔対象〕多摩地域に在住・在学・在勤の方〔受講料〕全6回講座3,000円、全12回講座6,000円※講座内容、応募方法等は、募集案内・多摩のかけはし6月号（公共施設窓口で配布）、またはホームページ（http://www.tama100.or.jp/tama/）をご覧ください。

〔申し込み・問い合わせ〕7月15日(水)までに多摩交流センター ☎042（335）0111へ。

募集

■学童保育所臨時職員

〔対象〕保育士・幼稚園、学校教諭の有資格者（資格がなくて

も可）〔勤務時間〕午前8時30分から午後6時15分までのシフト制（夏休み期間中）※夏休み以外でも午後2時から5時まで勤務できる方歓迎〔勤務場所〕市内公立学童保育所〔勤務内容〕学童保育所指導員補助※詳しくはお問い合わせください。

〔申し込み・問い合わせ〕児童青少年課児童青少年係へ。

■こまえボランティア・センター運営委員会委員

〔対象〕ボランティアや市民活動を実践している方〔定員〕2人程度〔内容〕講座の企画・計画づくり等〔任期〕7月29日から平成23年3月31日まで

〔申し込み・問い合わせ〕7月15日(水)までに、作文「ボランティア・市民活動の充実のために必要な取り組み」を所定の400字詰め原稿用紙1～2枚程度にまとめ、こまえボランティア・センター ☎（3480）3615へ。

■野川「生きもの観察会」参加者

〔日時〕8月9日(日)午前10時～正午、都立野川公園「自然観察センター」集合

（小雨決行）〔定員〕先着30人（小学校3年生以下は保護者同伴）

〔申し込み・問い合わせ〕7月6日(月)から10日(金)（午前9時～午後5時）までに野川流域連絡会事務局（東京都北多摩南部建設事務所） ☎042（330）1845へ。





●和泉児童館
☎（3480） 1441

■いずみ子育てくらぶ第2期
（9～12月）〔対象・曜日〕
▽0歳児（こぼんだ）隔週火
曜日▽0歳児（ぼんだ）隔週
木曜日▽1歳児（うさぎ）隔
週金曜日▽2・3歳児（こあ
ら）隔週火曜日〔時間〕各日
午前中40分程度〔申し込み〕
▽うさぎ7月14日（火）▽こぼ
だ・ぼんだ15日（水）▽こあら17
日（金）各日午前10時30分から
■いずみ団CMチームメンバ
ー〔日時〕7月1日（水）・15日
（水）午後4時30分～5時30分
〔対象〕小学校4～6年生（内
容）和泉児童館のCMを作り
ます。

■折り紙タイム「Tシャツと
ワンピース」〔日時〕7月10
日（金）午後3時30分～4時30分
〔対象〕小学生〔定員〕15人
■昼食会「ひやしうどん」た
ぬきVSきつね〰️〔日時〕
7月11日（土）午前10時30分～午
後1時〔対象〕小学生〔定員〕
10人〔参加費〕200円〔申
し込み〕1日（水）午後4時から
■子ども服リサイクル〔日

時〕7月16日（木）午前10時～11
時30分※ベビ
1服から13
0cmまでの子
ども服の収集
にご協力くだ
さい〔収集期間〕15日（水）まで
※詳しくは窓口へ。

●岩戸児童センター
☎（3489） 5414

■おはなし会〔日程〕7月8
日（水）〔対象・時間〕▽3～5
歳児 午後3時30分～4時▽
小学生 4時15分～5時〔内
容〕手遊びや季節の楽しいお
話※小学生は終了後にわくわ
くティータイムを行います。
■ちっちゃなアトリエ「きら
きらボトル」〔日時〕7月9
日（木）午後3時～4時〔対象〕
小学生〔持ち物〕ペットボト
ル

■ロッキーマニエんにち
〔日時〕7月18日（土）午後2時
～4時〔対象〕小学生〔内容〕
食べ物・ゲームコーナーなど
〔参加費〕200円〔申し込
み〕直接窓口へ。

◎子ども家庭支援センター
☎（5438） 6606

■ふれあいの音楽会〔日時〕
7月11日（土）午前11時～11時45
分〔対象〕乳幼児親子・小学
生〔内容〕音大学生による音
楽会「小さな世界」ほか
■ミニえんにち〔日時〕7月
18日（土）午前11時～正午〔対象〕
乳幼児親子〔内容〕綿あめや
かき氷、ゲームコーナーなど

■「おひさま」7月日程		
園名	日程	備考
和泉保育園 ☎（3480）0598	15日（水） 30日（水）	身体測定 洗たくごっこ
藤塚保育園 ☎（3489）2835	1日（水） 14日（水）	どろんこ遊び
駒井保育園 ☎（3480）9361	8日（水） 23日（水）	身体測定 水遊び
駄倉保育園 ☎（3489）5415	9日（水） 22日（水）	身体測定 水遊び
宮前保育園 ☎（3480）4448	2日（水） 16日（水）	水遊び スイカ割り
三島保育園 ☎（3488）3898	7日（水） 22日（水）	七夕会 誕生会

〔問い合わせ〕各園

◎市立保育園園庭開放「おひ
さま」
地域の子どもたちへの遊び
場・園児との交流の場・親同
士や保育士との交流の提供を
目的に園庭を開放しています。
子どもと家庭に関する簡単
な相談、指導も行います。
〔日程〕左表のとおり（雨天
中止）〔時間〕午前9時40分～
11時〔対象〕市内在住の未就
学児とその保護者〔持ち物〕
着替え・タオル等※親子とも
汚れてよい服装でお越しくだ
さい。

◎狛江子どもの家
☎（3488） 1231

■園庭開放〔日時〕7月16日
（木）午前10時～11時（雨天中止）
〔内容〕手遊び・リズムゆう
ぎ・子育てに関する相談

◎多摩川保育園
☎042（483） 4667

■園庭開放〔日時〕7月2日
（木）午前10時～11時（雨天中止）
〔内容〕水遊び・園庭開放・
子育てに関する相談



■上和泉地域センター交流バ
レーボール大会
〔日時〕7月19日（日）午前9時か
ら〔対象〕市内在住・在学・在
勤の団体〔内容〕女子9人制バ
レーボール（男子バックプレイ
ヤー1人可）トーナメント方式
〔申し込み〕9日（木）午前9時か
ら上和泉地域センターで、申し
込み受け付けおよび説明会を行
います（時間厳守）※多数抽選
〔問い合わせ〕上和泉地域セン
ター ☎（3489） 9101

■秋季軟式野球大会
〔日程〕9月6日～11月29日（毎
日曜日）〔会場〕多摩川緑地公園
グラウンド〔対象〕市内在住・在
勤者で構成する12人以上のチ
ーム〔参加費〕既チーム1万5、
000円、新チーム1万8、0
00円（登録費・傷害保険料を
含む）〔申し込み〕7月18日（土）午
後6時30分から中央公民館で受
け付け（参加届・参加費要持参）、
7時から抽選会※本部でお手伝
いできる方を併せて募集します。
〔問い合わせ〕大塩 ☎（348
9） 4408



◎西河原公民館
☎（3480） 3201

■こまえ市民大学・地域連携講
座（協力）財力中央研究所（日

◎中央図書館
☎（3488） 4414

■子どもおはなし会 7月1日
（水）・8日（水）・15日（水）・29日（水）

■夏休み小学生「将棋教室」
〔日程〕7月29日（水）～31日（金）（全
3回）〔時間〕午前10時～11時30
分〔定員〕先着30人〔講師〕高
野秀行さん（日本将棋連盟五段）
ほか2人〔申し込み〕2日（木）午
前9時から
■狛プー（青年教室）「写真教
室」〔日程〕7月9日（木）16日
（木）・23日（木）（全3回）〔時間〕午
後7時～9時〔対象〕青年〔講
師〕五十嵐太二さん（プロカメ
ラマン）〔持ち物〕デジタルカメ
ラか携帯カメラ

◎中央公民館
☎（3488） 4411

■西河原映画会「老人と海」
〔日時〕7月11日（土）午前10時と
午後2時（上映時間101分）
〔内容〕与那国島に住む老漁師
の小舟での巨大なカジキとの格
闘を多様な与那国の自然・生活
を背景に描く長編記録映画

■親子で楽しむおはなし会 7
月9日（木）・23日（木）（0～1歳の
子どもと保護者）午前10時30分
～10時45分（2～3歳の子ども
と保護者）午前11時～11時20分
■夏休み特別おはなし会 7月
22日（水）午後3時30分から〔会場〕
中央公民館※直接会場にお越し
ください〔対象〕4歳以上の子
ども〔内容〕大型絵本「にやー
ご」ほか（変更の場合あり）

■科学あそび教室〔日程〕7月
31日（金）〔小学校1～2年生の部〕
午前10時～正午〔ポップコーン
をつくらうよ〕〔小学校3～6年
生の部〕午後2時～4時「どう
してふくらむ？カルメ焼き」〔会
場〕中央公民館〔定員〕各回先
着20人〔講師〕塚原博さん（実
践女子大学教授）〔申し込み〕3
日（金）午前10時から

◎西河原公民館
☎（3480） 3201

■西河原おはなし会〔時間〕各
回とも午後3時45分から▽7月
2日（木）〔絵本〕たなばたものが
たり〔紙芝居〕ねがいごとはな
いしよのひみつ〔工作〕たなば
たかざり▽9日（木）〔絵本〕はち
うえはぼくにまかせて〔紙芝居〕
あのじのまほうつかい〔折り紙〕
あさがお▽16日（木）〔絵本〕くま
さんアイス・しろくまのペータ
ー〔折り紙〕アイスクリーム▽
23日（木）〔絵本〕おととせいおん
ど〔おはなし〕ひなどりとねこ
〔工作〕すいぞくかん▽30日（木）
〔絵本〕ねえ、ほんよんで！・
まあすけのぼうし〔折り紙〕ぼ
うし

以下は広告枠です

読者無料プレゼント ご希望の方30名様
小冊子A5判32頁
家づくりで失敗しない
5つの法則
申し込みは今すぐ無料通話ダイヤル
0120・0730・92
コンピュータの音声ガイダンスに従って、
資料請求番号 13186 を入力

家づくりにあたっては、欠陥住宅問題やシックハウス（健康被害）など、不安要素がいっぱい。建てる前にじっくり情報を集めることが大切。エコロジー建築の普及活動に力を注ぐ東建ハウジングでは、家づくりの知識不足を訴える人が多いことを注目に値し、最低これだけの知識があれば大丈夫というプロのノウハウを小冊子にまとめました。「悪徳業者」に騙されないためのダメ業者の見分け方」「失敗しない間取りの工夫」「太陽熱を利用した24時間暖房」など、一般書籍では得られない貴重な情報が満載です。

トーケン 住まいの研究会
柏江市岩戸北1-7-8-203
当社は迷惑な営業行為は一切行っておりませんのであしんず。ダイヤル0120・321・246 FAX 03・3480・8054

読者無料プレゼント ご希望の方30名様
小冊子A5判32頁
家づくりで失敗しない
5つの法則
申し込みは今すぐ無料通話ダイヤル
0120・0730・92
コンピュータの音声ガイダンスに従って、
資料請求番号 13186 を入力

家づくりにあたっては、欠陥住宅問題やシックハウス（健康被害）など、不安要素がいっぱい。建てる前にじっくり情報を集めることが大切。エコロジー建築の普及活動に力を注ぐ東建ハウジングでは、家づくりの知識不足を訴える人が多いことを注目に値し、最低これだけの知識があれば大丈夫というプロのノウハウを小冊子にまとめました。「悪徳業者」に騙されないためのダメ業者の見分け方」「失敗しない間取りの工夫」「太陽熱を利用した24時間暖房」など、一般書籍では得られない貴重な情報が満載です。

トーケン 住まいの研究会
柏江市岩戸北1-7-8-203
当社は迷惑な営業行為は一切行っておりませんのであしんず。ダイヤル0120・321・246 FAX 03・3480・8054

◎上和泉地域センター
☎（3489） 9101

■上和泉おはなし会〔時間〕各回とも0歳からの部午後3時15分から・4歳からの部3時45分から▽7月6日（月）〔絵本〕たなばた、ジャイアント・ジャム・サンド▽13日（月）〔絵本〕はちうえはぼくにまかせて、とりになりたかったくま※各回簡単な工作もあります。

狛江古代カップ

第19回 多摩川いかだレース

「オリンピックも参加します」

7月19日(日) 午前10時スタート



手づくりのいかだに3〜5人が乗船し、スピード（一般、レディース・ジュニア、学生の各部門）とアイデアで競う夏の風物詩「狛江古代カップ第19回多摩川いかだレース」を開催します。

〔レース会場〕多摩川五本松（二ヶ領宿河原堰手前）（約1・3km）

〔表彰式およびイベント会場〕多摩川緑地公園グラウンド

〔イベント内容〕

今年もふるさと友好都市の新潟県川口町や、住民交流友好都市の山梨県小菅村からの参加をはじめ、20の地域から83チームがエントリーしました。

また、見学者も気軽に楽しめるイベントも用意していますので、夏のひとときをぜひふると多摩川でお楽しみください。

▽多摩源流小菅村ウルトラクライズ
▽携帯フォトコンテストなど
※雨天など延期の場合は、7月26日(日)の実施となります。

〔問い合わせ〕狛江古代カップ第19回多摩川いかだレース実行委員会事務局・木村 ☎（3480）9367

原次晴さん（長野オリンピック・スキートリック複合団体5位）、柴田亜衣さん（アテネオリンピック・競泳女子800m自由形金メダル）、千葉真子さん（アトランタオリンピック・陸上女子1万m5位）がレースに出場
▽ダニエル・カールさん（タレント）によるトークショー
▽レース優勝タイム予想当てクイズ

市民まつりボラとティア

第33回狛江市民まつりを11月14日(土)・15日(日)に開催します。それに伴い、前日・当日の各イベントのお手伝いや市民まつり実行委員会への参加ができるボランティアスタッフを募集します。

〔対象〕市内在住・在学・在勤の中学生以上の方
〔申し込み・問い合わせ〕7月10日(金)までに市民まつり実行委員会事務局（地域活性課）へ。

狛江市文化振興事業団 ☎（3430）4106

「音楽の街―狛江」イベントコーナー



〔問い合わせ〕地域活性課市民文化係

「音楽の街―狛江」イベントコーナー

■市役所ロビーコンサート「いにしへの楽器クラヴィコードの魅力」

〔日時〕7月22日(水)午後零時15分～零時45分
〔会場〕市役所2階ロビー
〔出演〕佐伯恵美さん

■かわせみコンサート

〔会場〕谷戸橋地区センター

▽第58回「子育て支援コンサート」

乳幼児・幼稚園児のお子さんもお連れください。

〔日時〕7月4日(土)午後2時～4時（1時30分開場）

〔出演〕COCOON

▽第59回「大介、JAZZを歌う」

〔日時〕7月25日(土)午後2時～4時（1時30分開場）

〔出演〕ITS&さこ大介



佐伯恵美



COCOON



さこ大介

「音楽の街―狛江」



ロゴおよび
ロゴマークを
使用できます

「音楽の街―狛江」推進事業を盛り上げていくための「音楽の街―狛江」ロゴおよびロゴマークを、自由に使用できるようにしましたので、ぜひご利用ください。

使用届出書は、窓口で配布しています。また、

市ホームページからもダウンロードできます。

〔申し込み・問い合わせ〕地域活性課市民文化係へ。

エコルマホール主催公演

好評発売中

■公演迫る！仲むつまじい夫妻ならではの、愛情あふれるその音色ザイラー ピアノデュオ（4手連弾）コンサート

〔日時〕7月4日(土)午後5時開演

〔チケット〕全席指定 3,000円※未就学児不可

〔曲目〕ブラームス：ハンガリー舞曲集、中田喜直：日本の四季ほか



■スクリーンに今、よみがえる美空ひばり フィルム・コンサート
〔日時〕8月8日(土)午後2時開演
〔チケット〕全席指定 1,500円※未就学児不可



■結成50周年！あのサウンドがやってくるベンチャーズ ジャパンツアー2009
〔日時〕8月21日(金)午後7時開演
〔チケット〕全席指定 5,000円※未就学児不可



エコルマホール窓口でのチケットの取り扱いは午前9時から午後7時まで（電話予約でも取り扱っています）。チケットぴあ、小田急OX狛江店宝くじ売り場でもチケットを取り扱っています。

<http://www.ecorma-hall.jp/>

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	事前予約制。相談日の1週間前から政策室広報広聴担当で受け付け
カウンセリング・心の相談	1日(水)・15日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制。1日から政策室広報広聴担当で受け付け（夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け）
住宅相談	8日(水) 午後1時～4時	建築士	
マンション管理相談	10日(金) 午後1時～4時	狛江市マンション管理士会	
相続相談	7日(火)・21日(火) 午後1時～4時 夜間相談 14日(火) 午後6時～8時	行政書士会 調布支部	
女性悩みごと相談	8日(水)・22日(水)・29日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
交通事故相談	21日(火) 午後1時～4時	弁護士	
不動産取引相談	2日(水) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
登記相談	13日(月) 午後1時～4時 夜間相談 27日(月) 午後6時～8時	司法書士会 調布支部	
人権身の上相談	16日(水) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	17日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査測量表示登記相談	23日(水) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	
税務相談	9日(水) 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制。会場は同支部 ☎042(488)5550
	毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時		



7月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ（午後3時まで受け付け）
更生保護相談	22日(水) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	2階第1市民相談室へ
難病者相談	6日(月) 午前9時～正午	難病者相談員	福祉サービス支援室で受け付け
聴覚障がい者相談	毎月第2水曜日 午前9時～正午	手話通訳士	福祉総合相談窓口
介護保険相談	毎月第1・3木曜日 午後1時～4時	介護保険相談員	
こころの健康相談室	14日(火) 午前9時～11時	精神科医師	事前予約制。福祉サービス支援室で受け付け
母子・女性相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子自立支援員	子育て支援課へ
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後4時	教育相談員	狛江市教育研究所 ☎(3430)6655へ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	健康支援課へ（午後3時30分まで受け付け）
高齢者就業説明相談	毎月第3月曜日 午後1時30分～4時	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735※電話予約制	納税課（市役所2階8番窓口）
市税納税相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	納税課	