

第26回中央公民館のつどい ～出会いふれあい学びあい～



日程

3月9日水
～13日金

- ▶ 9日(水)は午後5時まで
 - ▶ 10日(木)～12日(土)は午後9時まで
 - ▶ 13日(日)は午後4時30分まで
- ※夜間の展示は行いません。

時間

午前9時から

講演会・演奏会・コンサート

- ▽10日(木)午後1時から「詩吟発表会」岳窓会
- ▽11日(金)午後1時30分から「ミニコンサート」柏江マンドリンギタークラブ、午後2時から「歌声喫茶」柏江ぞうれっしや合唱団
- ▽12日(土)午後1時から「詩吟発表会」岳窓会
- ▽13日(日)午後1時30分から「ミニコンサート」柏江マンドリンギタークラブ、午後2時から「歌声喫茶」柏江ぞうれっしや合唱団

中央公民館利用団体で組織された実行委員会が企画・実施するもので、学習・文化活動の発展を目指して日頃の成果を皆さんにご覧いただく機会にしたいと頑張っています。

皆さんの来場をお待ちしています。

【問い合わせ】中央公民館 ☎(3488) 4411

講習会



▽10日(木)午後2時から「中国

シンポジウム・講演会・公演

- 茶の魅力を楽しもう」中国茶を楽しむ会
- ▽11日(金)午前10時から「マジックたわし講習」柏江市ときわ婦人会、「ペーパークイリング講習」柏江クイラーズ
- ▽12日(土)午前9時から「竹細工講習」柏江市菊花会、午前10時から「ペンダントストラップの製作体験」KANON柏江、午後1時から「ちぎり絵製作講習」しゅんこう和紙ちぎり絵サークル
- ▽12日(土)・13日(日)午前10時・午後1時「折り紙ミニ講習」折遊会

公開活動

太極拳・ヨガ・ストレッチ・フォークダンス・民謡・新舞踊・コーラス・カラオケ・ハーモニカ・マンドリンギター・ウクレレ・絵画・歴史研究・ペン習字・絵手紙・生け花・茶道・洋裁・手話・英会話・編み物・クラシックバレエ・ボイストレーニング・輪投げ・話し合い学習・健康体操

- ▽12日(土)午後2時から シンポジウム「航空計器跡地巨大マンション計画をオール市民で考えるために」共生のまちー柏江をめざす会、午後6時30分から「日本国憲法と遊ぼう」こまえ九条の会・平和憲法を広める柏江連絡会
- ▽13日(日)午後1時30分から「腹話術ファミリーショー」柏江腹話術愛好会

こまバスのアンケート調査を実施します



こまバスのサービス向上に役立てるため、アンケート調査を実施します。

アンケート用紙は、こまバス車両内、都市整備課、各地域センター（野川・上和泉・南部・岩戸）、あいとぴあセンター、中央公民館、西河原公民館および各児童館（和泉・岩戸）にあります。回収箱も併せて設置してありますので、ご利用ください。

なお、市ホームページからもご意見をお寄せください。
〔アンケート実施期間〕3月31日(木)まで
〔問い合わせ〕都市整備課企画計画係

▽9日(木)午後2時から 子ども広場「つくってあそぼう」他
▽10日(木)午後7時から 柏江市青年教室「ゴスペルで歌おう」

〔日時〕3月12日(土)午前9時30分～正午
〔内容〕グループ・サークル活動と公民館へ豊かな地域をつくらう！
〔講師〕片野親義さん（元さいたま市立岸町公民館長）

作品展



編み物・折り紙・ちぎり絵・篆刻・陶芸・彫刻・水墨画・銀細工・写真・書・陶芸・洋裁・俳句・生け花・子どもの絵・ペーパークイリング・工作・国際交流・ペン習字・絵手紙

活動展

財政研究・原爆展と東京空襲展・市内の高齢者の住まい

成人学習事業

「公民館学習会」

- ▽9日(木)午前10時から「お茶のお稽古」好日会
- ▽12日(土)・13日(日)午前10時30分から「ポップコーン・綿あめ、他」つどい実行委員会（実費）、午前11時から「喫茶室」保育室活動グループ
- ▽13日(日)午後1時から「お茶会」柏江市茶道連盟

その他の催し

■自動交付機の設置場所と利用時間

設置場所	利用時間
市役所 2 階市民課前	〔月～金曜日〕午前 8 時30分～午後 8 時
	〔土・日曜日〕午前 8 時30分～午後 5 時

※休日・祝日、年末年始（12月29日～1 月 3 日）は利用できません。

■電話サービス

交付の種類	住民票の写し	住民票の写し・印鑑登録証明書
交付場所	喜多見・狛江・和泉多摩川の各駅売店 上和泉・南部・岩戸・野川の各地域センター ※和泉多摩川駅売店は駅構内のため、駅員に承諾を得てからお入りください。	宿直室（市役所 1 階）
交付時間	〔月～金曜日〕午後 5 時30分～ 8 時 ※売店の休み、地域センター休館日（第 2 ・ 4 火曜日）および12月28日から 1 月 4 日は交付できません。	〔月～金曜日〕午後 6 時～ 8 時 〔土・日曜日、祝日〕午前 8 時30分～午後 8 時 ※12月28日から 1 月 4 日は交付できません。
受け取り時の持ち物	〔住民票の写し〕印鑑、手数料（1 通300円）、筆記用具 〔印鑑登録証明書〕手数料（1 通300円）、筆記用具、印鑑登録証またはこまえ市民カード（兼印鑑登録証）、身分証明書（免許証、パスポート、保険証など） ※指定日に受け取れなかった場合、取り消しの扱いとなりますので改めて予約してください。	

■引っ越しをするときの主な手続き

こんなとき	種類	届け出期間	届け出のときに必要なもの
市内に引っ越し	転入届	市内に住み始めてから14日以内	転出証明書（外国からの転入の方は、パスポートと戸籍謄本、附票の写し）、国民年金手帳（加入者のみ）
市内で引っ越し	転居届	新しい住所に住み始めてから14日以内	国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、 ⑩医療証、④医療証、介護保険証（いずれも加入者のみ）
市外に引っ越し	転出届	引っ越しする前	印鑑登録証、こまえ市民カード（いずれも登録者のみ）、 国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、 ⑩医療証、④医療証、介護保険証（いずれも加入者のみ）
国外に転出	転出届	転出する前	

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、転入・転出届の特例があるため、事前に市民課にお尋ねください。

届けても手続きを怠らずに
市民課窓口が混雑します

ー3月・4月は引っ越しのシーズンですー

自動交付機のご利用を

3月から4月は、進学、就職や転勤などで引っ越しをする方が増えるため、市民課窓口が大変混み合います。特に混み合う祝日の翌日、月曜日、および昼休みは避けて手続きすることをお勧めします。

引っ越しをしたら、届け出期間内に忘れず届けましょう。

なお、市民の皆さんの個人情報報を守るとともに住民基本台帳と戸籍の正確性を確保するため、窓口に来た方の本人確認に身分証明書（運転免許証、パスポートなど）の提示をお願いしています。

（問い合わせ）市民課

住民票の写し、印鑑登録証明書と市民税・都民税（非）課税証明書を発行する自動交付機を市役所市民課前に設置しています。交付機の利用には、暗証番号を登録した「こまえ市民カード」が必要です。

※「こまえICカード」も、今まで通り利用できます。

昼間来庁できない方は
電話サービスをご利用
ください

電話で予約をすると、住民票の写しと印鑑登録証明書（すでに印鑑登録証を交付されている予約時にお持ちの方のみ）を午後 8 時まで受け取れます。

〔申し込みできる方〕本人または同一世帯の方

〔予約受け付け〕受け取り当日（土・日曜日、祝日の受け取りは受け取り希望日直前の開庁日）の午前 8 時 30 分から午後 3 時まで市民課へ。

4 Rの優先順位をご存じですか

4 Rとはごみの減量に有効な手段である 4 つの R を示しています。
4 R には優先順位があり、リサイクルは環境面に負担がかかる上に多額の費用を要するため、ごみの減量の最終手段です。消費する時点でリサイクルにできるだけ頼らないように心掛けることが大切です。
〔問い合わせ〕清掃課

■ごみの減量に有効な手段（4 R）

Refuse（リフューズ）	発生回避	ごみになるものを買わない、断ること
Reduce（リデュース）	排出抑制	ごみの量を減らすこと
Reuse（リユース）	再使用	使ったものを廃棄せずにそのまま使うこと
Recycle（リサイクル）	再生利用	使ったものを資源として再利用すること

引き続きごみ減量に
ご協力ください



皆さんの家庭などから収集したごみを処理するには、多額の処理費用がかかります。ごみの減量を目的として、平成 17 年 10 月から家庭ごみの有料化を実施し、ごみ処理にかかる費用の一部を負担していただいています。

皆さんのご協力により、ごみは着実に減量していますが、さらにごみを減らし、ごみ処理にかかる費用を最小限にしていく必要があります。

■1日1人当たりの
可燃ごみ排出量

平成16年度	649. 15 g
平成17年度	596. 33 g
平成18年度	546. 54 g
平成19年度	539. 05 g
平成20年度	524. 38 g
平成21年度	506. 02 g

（問い合わせ）清掃課

生ごみ処理機等
購入費助成制度

生ごみ処理機等

家庭から出る可燃ごみには生ごみが多く入っているため、生ごみ処理機や生ごみ堆肥化容器（コンポスト）を活用することにより、ごみの減量に大きな効果が期待できます。これらを市民に広く普及することを目的に、生ごみ処理機等購入費の助成を行っています。



【申し込み・問い合わせ】購入前に清掃課へ。

■生ごみ処理機等購入費の助成制度

対象品目	助 成 額
生ごみ処理機 ※一世帯 1 基まで	購入費の 2 分の 1 （100円未満切り捨て） 〔電動式〕上限額 1 万 8, 000 円 〔非電動式〕上限額 3, 000 円
生ごみ堆肥化容器（コンポスト） ※一世帯 2 基まで	上限額 3, 000 円（1 基当たり）

資源物集団回収を
始めてみませんか

資源物集団回収とは、市内の自治会・町会・管理組合・市民団体など、営利を目的と

しないおおむね 20 世帯以上の団体が、資源物を回収業者に直接引き渡すことです。



回収量に応じて市から奨励金が交付され、団体の活動資金などに活用できます。

現在では、100 を超える団体が資源物集団回収を開始しています。

回収業者については、お問い合わせください。
（問い合わせ）清掃課

市制施行 40周年を 迎えて 12

優しさと思いやりが 重なり合う狛江へ



西山 偕子さん

（民生・児童委員第一地区会長）

私は縁あって、43 年前に狛江に嫁いできました。当時は畑の黒い土もあり自然あふれる光景でした。

今日、道路は整備され新築の家が立ち並ぶ環境に変わりました。生活環境も少子高齢化、経済・雇用不安、核家族化と移り変わり、課題は山積しています。私も民生児童委員となって 13 年目になりますが、地域の皆さんの立場に立ち、支援につなげる担い手として活動しています。民生児童委員への期待はますます大きくなりケースも複雑多様化する中、狛江市の民生児童委員の数は定数に及ばず、委員不在の地区があります。早急に人員を確保する必要があります。地域で孤独をさせないためには、近隣と声を掛け合うことが

基本です。人が人を思いやる気持ち、お互いに見守り支え合う気持ちのもと、情報の交流を密にした連携をとっていきなさいと考えています。最後に、民生児童委員になり良かったと思うこと、それは人と人との出会いです。人生の先輩、経験豊かな方々からたくさんの方々の勇気や元氣、優しい言葉をいただきました。奉仕活動は大変なこともありますが、お互いさまの思いで嬉しいことと受けとめ、多くの出会いに感謝しています。（市制施行 40 周年を迎えては、今回で終了です）

市長コラム 156



昨年に続いて再び「オレオレ詐欺」の話です。

東京一安全な狛江へ「オレオレ」詐欺を無くそう

狛江市では、東京で一番安全な都市になることを市政の大目標に掲げました。平成 22 年は東京 49 市区で、犯罪発生件数は少ない方から 3 位、交通人身事故は同じく 1 位、火災は 4 位でした。この状況を継続させようと、安心安全基本条例を策定し、まちぐるみの運動を起こした

いと考えています。そこで気になるのが「オレオレ詐欺」の横行で、昨年の発生件数は調布署管内（調布市・狛江市）が全国 2 位、被害総額は全国 1 位とのことです。狛江市では防災行政無線で注意を喚起していますが、1 月も被害が 2 件発生

「オレ詐欺」の被害を無くしたいと思っています。調布警察署も、A T M 設置場所に署員を張り付けるなど特別体制をとっていますが、決め手は市民の皆さんにあります。ぜひ、お身内やお知り合いの高齢者に注意の電話を 1 本入れ、一声掛けてください。もし不審な電話があったら、どんなに一度相談するか、警察に必ず連絡してください。このことをどれだけ徹底できるかが、「オレオレ詐欺」撲滅のカギになると思います。

狛江市長

矢野 やたか

狛江市一般廃棄物処理基本計画を策定しました

狛江市一般廃棄物処理基本計画は、清掃行政の方向性を定めた計画で、「最終処分場を頼らないごみ処理システムづくり」を目指し、ごみの減量や埋立処分ゼロの実現を図ってきました。

このたび、現行の計画期間が終了することに伴い、平成 23 年度から平成 32 年度までを計画期間とする狛江市一般廃棄物処理基本計画を策定しました。

なお、計画の策定に当たっては、狛江市ごみ半減推進審議会において審議を重ね、さらに市民説明会やパブリックコメントによる皆さんからのご意見を踏まえた上で検討を行いました。

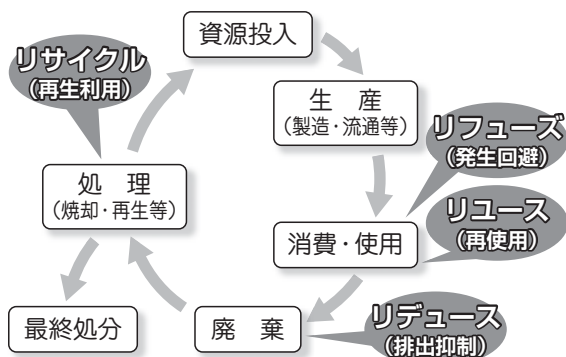
この計画は清掃課（ビン・缶リサイクルセンター内）で頒布（1 部 80 円）しています。また、市ホームページからもご覧になれます。

【問い合わせ】清掃課

基本理念

◎資源循環型社会の推進

●資源循環型社会の概念図●



基本方針

市民・事業者・行政が相互に連携し、さらなるごみの減量を図ります。

「4 R の優先順位の市民への意識付け」、「生ごみ処理機の普及によるごみの減量」、「集団回収の拡大による資源化の推進」の取り組みを重点に実施していきます。

計画達成に向け、以下の項目を基本方針として取り組んでいきます。

◎市民協働の体制づくり

市民グループの支援や情報交流・普及啓発の充実などを図り、市民が取り組みやすい体制を推進します。

◎制度化による仕組みづくり

拡大生産者責任の制度化など社会全体でごみの減量に取り組む体制を推進します。

◎消費行動を通じた仕組みづくり

4 R の考え方による消費行動の普及を図り、ごみの減量の取り組みを推進します。

◎販売店との協力体制の推進

発生抑制・排出抑制に向けて、販売店との協力体制を推進します。

◎多様なリサイクルルート確保

民間リサイクルルートなどの確保に努め、

安定的な再資源化体制を推進します。

◎収集運搬体制の推進

収集コストや環境負荷面などに配慮した効率的な収集運搬体制を推進します。

◎分別収集体制の推進

ごみ・資源物の分別の徹底を図ることにより、ごみの減量を推進します。

◎安定的な中間処理体制の推進

ビン・缶リサイクルセンターやクリーンセンター多摩川の安定稼働を目指します。

◎埋立処分ゼロの維持

エコセメント化施設の稼働により達成したごみの焼却灰の埋立処分ゼロを、今後も維持・継続します。

◎し尿処理体制の維持

し尿処理施設の安定稼働を目指すとともに、し尿処理人口ゼロを維持します。

有償刊行物のご案内

市民の皆さんに広く市政情報等を提供するため、各種刊行物を頒布しています。

なお、部数に限りがある場合もありますのでご了承ください。

お求めは、頒布課に直接お問い合わせください。

庁内にオンデマンド印刷機を備え、低価格で提供できるよう努めています。郵送等（実費負担）も行っていますので、気軽に相談ください。

■平成22年度発行分 主な有償刊行物等一覧			(2月15日現在)		
資料名	頒布価格	頒布課	資料名	頒布価格	頒布課
ひとり親家庭のしおり	無償	子育て支援課	狛江市定員適正化計画 平成22年度～平成26年度	10円	政策室
狛江市商店街振興プラン実施計画	30円	地域活性課	平成21年度狛江市決算審査意見書	130円	監査委員事務局
狛江市アクションプラン総括第3次行財政改革推進計画編（速報値修正版）	50円	政策室	平成21年度東京都市収益事業組合歳入歳出決算審査意見書	10円	
狛江市の監査 平成22年度版	80円	監査委員事務局	狛江市制施行40周年記念誌 写真で見る昭和の狛江	300円	図書館
平成21年度 狛江市公民館の活動の記録	190円	公民館	平成21年度狛江市保健事業実績概要	80円	健康支援課
狛江市青年教室(狛プー)『いなほ』	70円		平成21年度東京都狛江市 一般会計・特別会計歳入歳出決算書	330円	会計課
子育てガイドブック	無償	子育て支援課	狛江市保育計画（平成23年度～平成26年度）	20円	児童青少年課
平成21年度 図書館・図書室事業報告書	無償	図書館	平成21年度決算資料	510円	財政課
狛江市情報化アクションプラン	80円	総務課	財政のあらまし	80円	
平成21年度 狛江市清掃概要	30円	清掃課	狛江市教育委員会の自己点検及び評価報告書(平成21年度実施事業)	90円	学校教育課
平成22年度 狛江の社会教育	無償	社会教育課	狛江市アクションプラン総括第3次行財政改革推進計画編(確定版)	50円	政策室
平成22年度 職員研修概要	無償	職員課	狛江市次世代育成支援行動計画 平成21年度進捗状況	130円	子育て支援課
選挙の記録	100円	選挙管理委員会事務局			
狛江市実施計画 平成22年度～平成26年度	190円	政策室			
狛江市第4次行財政改革推進計画 平成22年度～平成26年度	30円				

行政けいごばん

3月の日曜窓口

〔日程〕20日(日)・27日(日)

〔時間〕午前9時～午後1時

ただし、27日(日)の納税課の市税納付は午前8時30分から午後5時まで。還付・口座振替等は午前9時から午後1時まで。

〔開設窓口〕市民課・課税課・納税課・健康支援課保険年金係・子育て支援課手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕市民課

個人情報保護審議会市民委員募集

狛江市個人情報保護条例に基づき、市が保有する個人情報に係る施策について、市長からの諮問に基づき審議を行います。

〔対象〕20歳以上（4月1日現在の）の市民

〔募集人員〕4人

〔任期〕6月1日から2年間

〔会議〕原則、平日の昼間（年4回程度）

〔報酬〕日額3,000円(予定)

〔申し込み・問い合わせ〕3月31日(木)（消印有効）までに、所定の応募用紙（市ホームページからもダウンロードできます）および作文「応募の動機」（様式自由）を800字以内にまとめ、政策室企画法制担当へ。

狛江市市民参加と市民協働に関する審議会市民委員募集

市民参加と市民協働の推進に

関する基本条例に基づき、「狛江市市民参加と市民協働に関する審議会」を設置しています。

基本条例の見直し、市民参加と市民協働の実施状況の評価などを審議します。

〔対象〕18歳以上（4月1日現在の）の市内在住・在学・在勤者で、市民参加と市民協働の推進に関心のある方

〔募集人員〕2人以内

〔任期〕平成24年3月末日まで

〔会議〕平日夜間(年6回程度)

※他に分科会あり。

〔申し込み・問い合わせ〕3月31日(木)（必着）までに、住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・生年月日・電話番号、在学・在勤の場合は学校名または勤務先を明記の上、作文「狛江をよりよいまちにするための市民と市役所との関係」（様式自由）を800字程度にまとめ、持参、郵送、または電子メール（kyotoi@city.komae.lg.jp）で政策室協働調整担当へ。

商品中古軽自動車等は課税免除が受けられます

展示されている商品車など、一定の要件に該当する中古軽自動車等は、軽自動車税の課税免除が受けられます。

課税免除を受けられるのは、古物商の許可があり、軽自動車税の滞納がない方です。

4月1日(金)から7日(木)までに申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

〔問い合わせ〕課税課

軽自動車・バイクの廃車または名義変更の手続きはお済みですか

軽自動車税は、使用の有無に関わらず毎年4月1日現在の登録上の所有者に課税します。廃車または名義変更の手続きをしていない方は、3月31日(木)までに手続きをしてください。

なお、手続きの受付窓口は、車両の種類によって異なるのでご注意ください。

■軽自動車・バイクの廃車等受付窓口一覧

車 種		受 付 窓 口
原動機付自転車	第一種 (50cc以下)	市役所課税課 ☎(3430) 1111
	第二種乙 (90cc以下)	
	第二種甲 (125cc以下)	
小型特殊自動車	ミニカー (50cc以下の三・四輪)	軽自動車検査協会 東京主管事務所多摩支所 ☎042 (358) 1411
	農耕用	
軽自動車	その他	東京運輸支局 多摩自動車検査登録事務所 ☎050 (5540) 2033
	軽三輪	
	軽四輪乗用 (自家用・営業用)	
	軽四輪貨物 (自家用・営業用)	
二輪の小型自動車 (250cc超)		

公的資金補償金免除線上償還に係る公営企業経営健全化計画を策定

本計画は、過去の高金利だった地方債（借金）を低金利のものに借り換え、公債費（返済金の負担軽減を図るため、下水道事業の経営健全化計画を策定したものです。

今回の計画は、狛江市下水道総合計画の内容を基本としていますが、平成19年度に実施した補償金免除線上償還の際に策定した経営健全化計画の期間（平成23年度まで）を3年間延長し、平成26年度までとしたものです。

計画は、下水道課で閲覧できる他、市ホームページからもご覧になれます。

〔問い合わせ〕下水道課、財政課

私立心身障害児通所訓練施設通所児保護者に対する補助金の受け付け

今回は下半期分（平成22年10月～3月）です。申請書は、ご利用の施設で配布しています。

〔補助金額〕児童一人につき、月額6,000円まで

※所得制限あり（左表参照）。

■所得制限額表

扶養親族等の数	保護者の所得額
0人	4,104,000円
1人	4,484,000円
2人	4,864,000円
3人	5,244,000円

※扶養親族等が1人増すごとに38万円を加算

※保護者の所得額は、各控除後の金額です。

〔申請先・問い合わせ〕3月18日(金)までに、福祉サービス支援室障がい者支援担当へ。

国民年金の種別変更の届け出を忘れずに

国民年金制度では、国内に居住する20歳から60歳までのすべての方に加入が義務付けられています。加入種別は3種類あり、届け出は、加入時だけでなく種別が変わった時にも必要です。

種別変更の届け出を忘れると、年金が受け取れないこともあります。手続きは、年金手帳を添えて、その都度忘れずに行いましょう。

■国民年金の加入種別

〔第1号被保険者〕自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの方などが対象です。

加入や種別変更の手続きは、健康支援課保険年金係へ届け出てください。

〔第2号被保険者〕会社や官公庁にお勤めの、厚生年金や共済組合に加入している方が対象です。

加入手続きは、会社や官公庁が行います。

〔第3号被保険者〕国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が対象です。

届け出は、第2号被保険者の勤務先を通じて行います。

■種別変更となるとき

〔第1号被保険者〕第2号被保険者が退職されると、第1号被保険者（第3号被保険者になる場合は除く）となります。また、その方に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、その方も第1号被保険者になります。

〔第2号被保険者〕第1号被保険者または第3号被保険者が就職して厚生年金等に入ると、第2号被保険者になります。

〔第3号被保険者〕第1号被保険者または第2号被保険者が、第2号被保険者の被扶養配偶者になると、第3号被保険者になります。

〔問い合わせ〕府中年金事務所
☎042（361）1011



—その 204—

厄年・厄除け

厄年とよばれる年齢には、災厄に遭いやすいというので、身を慎まなければならないとされてきました。明治二、三十年代から大正生まれ、昭和初め生まれの人たちに、二十年ほど前に聞いた話をもとにして、厄年の習俗を追ってみました。

厄年は数えて男二十五歳・四十二歳、女十九歳・三十三歳などで、これらの年に、男六十一歳、女三十七歳を加える人もいます。そのなかでも男の四十二と女の三十三とが大厄。『厄年は本厄をはさんで前厄と後厄というように厄明けまで三年あるから、たいへんなんだいね。氣いづけなければなんないから』。

厄年には、近隣の神社や寺院に厄除けの祈願をします。近年もよく見られるのは川崎大師への参詣。ご祈禱をあげ護摩を焚いてもらって、お札を受けてきます。地元の伊豆美神社におま

いりする人もあり、そのとき、男の人は赤い布一反を持参して祈禱してもらい、それで禪をつ

くって着けることもしました。二十年くらい前までみられたそ

うです。現在、初詣などの折に、社前に掲げられた厄年一覽

で厄年を知り、ご祈禱を申し込む人、数え年でなく満年齢で希望する人もあるようです。

厄除けには社寺での祈願のほか、かつては呪的な方法がさかんにおこなわれ、広く知られていたのは火箸の贈答です。男四

十二歳の厄年には、その前年の前厄のときに、輪で二本をつないだ長い金の火箸を半紙で包み、紅白の水引をかけたものが贈られます。贈り主は自分の親や嫁の実家の親、それに親のきょうだいなど。大神宮様とか荒神様とかの神棚に上げて、厄が明けたら下ろしてへつっいなどで使いました。三日間供え、四日目に下ろして使った人もあります。姑が用意した火箸を息子に見られぬようにと嫁に渡して、神棚に上げさせておいた家もありました。『火箸は厄を焼き切る』とい

って、男ばかりでなく女の三十三の厄年にも火箸を贈ったという人もいます。『厄が流れたら』お赤飯でお返しするのを習わしとしていたそうです。また、女の厄年には包丁を、嫁の里から贈る例も聞きました。

なお、女の三十三の厄年には、厄除けの力があるといわれる、うろこ模様のもの、着物・帯・ひも・財布でも何でも身に着けるものを贈られました。

物の贈答のほか、厄を辻などに送り出す厄除けもみられます。『男でも女でも厄年には、大晦日の晩に辻にお金を落ととしてくるんだって』

「四十二の二つ子」といって、父親が四十二のときに子どもが二つになるのは、親にも子にもよくないといわれ、子どもが生まれるとお七夜からお宮参りくらいまでの間に、血の濃い親戚など拾い親をきめておいて、捨て子のまねごとをする習俗も、昭和の初めまでみられました。

中島 恵子

（狛江市文化財専門委員）

退職（失業）による特例免除制度

厚生年金に加入していた方が退職（失業）されると、健康支援課保険年金係で国民年金の加入手続きを行い、月額1万5、100円（平成22年度の金額）の保険料を納めることになりま

す。ただし、保険料の納付が経済的に困難な方には、申請により保険料の納付を免除する特例免除制度があります。

この制度は、退職（失業）した年度および翌年度に限り、利用することができます。

通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主が所得基準の範囲内であることが必要ですが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人だけの所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請する場合は、申請書に雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付の上、健康支援課保険年金係へ提出してください。

【問い合わせ】府中年金事務所 042（361）1011

国民年金の納付が困難な方の「学生納付特例制度」、若年者納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、何の申請も行わず保険料を未納のままにすると、不慮の事故などで障がいが残ったときに障害年金を受けられなくなります。

対象となる方は制度を利用し

ましよう。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に参入されますが、年金額には反映されません。

就職などで、収入が得られるようになった時は、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」の利用をお勧めします。

■学生納付特例制度

学生で、本人の所得が一定額以下の場合は国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※学生とは、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限1年以上である課程）、または一部の海外大学の日本分校に在学する方です。夜間・定時制課程や通信制課程の方も含むため、ほとんどの方が対象となります。

【承認期間】4月～翌年3月

※次年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙を送付しますので必要事項を記入の上、返送してください。

■若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【問い合わせ】府中年金事務所 042（361）1011

国民年金の加入中等に初診日がある病気やけがなどで障がいの状態になったとき、障害認定日（初診日から1年6カ月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日）において、障

害等級の1級または2級に該当した場合は、障害基礎年金を受けられることができます。ただし、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間の内、保険料納付済期間と免除期間（若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む）を合わせた期間が3分の2以上必要となります。

なお、20歳前に初診日のある病気やけがによって障がいの状態になった方は、障害等級の1級または2級に該当すれば20歳から受給できます。

【問い合わせ】府中年金事務所 042（361）1011

離婚時の厚生年金分割制度を「ご存じですか」

離婚等をした時に、厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができ「離婚時の厚生年金分割制度」があります。

この制度は、平成19年4月1日から実施された「合意分割制度」と、平成20年4月1日から実施された「3号分割制度」があります。

【合意分割制度】次の条件に該当した場合に、当事者からの請求により、厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができるとする制度です。

▽平成19年4月1日以後に離婚した方や事実婚関係を解消した方など

▽当事者間の話し合いや裁判手続により年金分割の割合（上限50％）を定めたこと

▽請求期限（原則として離婚等の翌日から2年）を経過していないこと

※この制度により分割される保険料納付記録は、「婚姻期間中の当事者の厚生年金の保険料納付記録」に限られます。

【3号分割制度】次の条件に該当した場合に、国民年金の第3号被保険者であった方からの請求により、平成20年4月1日以後の相手方の厚生年金の保険料納付記録を2分の1ずつ、当事者間で分割することができる制度です。

▽平成20年4月1日以後に離婚した方や事実婚関係を解消した方など

▽平成20年4月1日以後に国民年金の第3号被保険者であった期間があること

▽請求期限（原則として離婚等の翌日から2年）を経過していないこと

受給額は、200円に付加保険料納付月数を乗じて計算されます。

なお、国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納付できません。また、納付期限（対象月の翌月末）を経過しての納付はできません。

付加保険料の納付を希望する方は、申出書の提出が必要となりますので、健康支援課保険年金係で手続きをしてください。

【問い合わせ】府中年金事務所 042（361）1011

付加年金をご利用ください

国民年金保険料を納められた期間（厚生年金等の加入期間を含む）と国民年金保険料の納付を免除された期間が25年（30月）以上ある方は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。

年金額を少しでも多く受給されたい方は、国民年金保険料と併せて付加保険料（月額400円）を納付すると老齢基礎年金に付加年金が加算されて支給されることとなります。

【第11回体育指導委員会】

【日時】3月9日（水）午後7時から

【会場】市民総合体育館

【案件】平成23年度事業予定

【問い合わせ】社会教育課社会教育係

【第11回スポーツ振興審議会】

【日時】3月16日（水）午後7時から

【会場】503会議室

審議会等の公開

【狛江市生活安全対策協議会】

【日時】3月11日（金）午後3時から

【会場】狛江市役所小田急線高架下分室103・104会議室

【案件】防犯講演会の結果、他

【問い合わせ】安心安全課

【第11回体育指導委員会】

【日時】3月9日（水）午後7時から

【会場】市民総合体育館

【案件】平成23年度事業予定

【問い合わせ】社会教育課社会教育係

健康と衛生

健康診査

3・4 カ月児健康診査

〔日時〕 3 月 16 日（水）・17 日（木）午後 1 時から〔会場〕 あいとびあセンター〔対象〕 平成 22 年 11 月生まれの乳児〔持ち物〕 母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1

妊婦歯科健診

〔日時〕 3 月 18 日（金）受け付けは午後 1 時から（3 時 30 分終了予定）〔会場〕 あいとびあセンター〔対象〕 妊娠中の方※妊娠中期にお受けください〔内容〕 歯科健診・ブラッシング指導〔持ち物〕 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・手鏡・筆記用具〔申し込み・問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1 へ。

予防接種

BCG 接種

〔日時〕 3 月 29 日（火）受付時間は午前 10 時～10 時 30 分〔会場〕 あいとびあセンター〔対象〕 生後

教室

Health

■介護予防事業・口腔ケア講座
「若さを保つ口腔ケア法」コソリ教えます！」

〔日時〕 3 月 17 日（木）午前 9 時 30 分～11 時 30 分〔会場〕 上和泉地域センター〔対象〕 65 歳以上の高齢者、または地域における指導者ボランティアの養成に興味のある方〔定員〕 20 人〔内容〕 ▽口腔ケアの効果についての講義▽口腔内ケア指導・歯垢の染め出し等▽口腔体操〔講師〕 歯科医師・歯科衛生士・健康運動指導士〔持ち物〕 歯ブラシ（義歯ブラシ）・歯間ブラシ・日常使用している口腔ケア用品・タオル

〔申し込み・問い合わせ〕 2 日（水）から介護支援課高齢者支援係へ。

■老人クラブ連合会「棒体操講習会」

〔日時〕 3 月 23 日（水）午前 9 時～11 時〔会場〕 上和泉地域センター〔対象〕 65 歳以上の方〔内容〕 レインボウ（棒）を用いて日常

生活では使われていない筋肉を使って、健康長寿を目指します〔講師〕 岡部智美さん※老人クラブ会員は申し込み不要です。〔申し込み・問い合わせ〕 2 日（水）から介護支援課高齢者支援係へ。

ママパパ学級

現在第一子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。妊娠中の生活、出産、育児について学びながら、お友だちづくりをしませんか。

〔会場〕 あいとびあセンター〔内容〕 ▽1 回目 妊娠中の生活・家族計画、妊婦体操（実習）▽2 回目 赤ちゃんのいる生活（先輩ママの話）、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんともママパパのためのサービス▽3 回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換（実習）、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

母と子の歯の健康教室

〔日時〕 4 月 7 日（木）受け付けは午前 9 時 25 分から〔会場〕 あいとびあセンター〔対象〕 生後 6 カ月から 1 歳未満の乳児とお母さん〔定員〕 先着 15 組〔内容〕 母と子の歯科健診・口の観察・乳児の仕上げ磨きの練習〔持ち物〕 母子健康手帳・乳児とお母さんの歯ブラシ・コップ・タオル・手鏡

■むし歯予防教室
むし歯予防について歯科衛生士・栄養士がお話をします。〔日程・対象〕 ▽4 月 20 日（水）1 歳から 1 歳 6 カ月児までの保護者▽4 月 21 日（木）1 歳 7 カ月児から 2 歳児の保護者〔時間〕 午前 10 時～11 時〔会場〕 あいとびあセンター〔定員〕 各日 15 人〔持ち物〕 母子健康手帳・黒のボールペン・子どもが使っている歯ブラシ

〔申し込み・問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1 へ。

3 月の介護予防普及啓発事業

▽練功教室〔日程・会場〕 4 日（金）・野川地域センター▽健康づくり教室〔日程・会場〕 ▽9 日（水）・谷戸橋地区センター▽18 日（金）・野川地域センター▽28 日（月）・上和泉地域センター〔内容〕 健康体操・脳トレ（数独）・ミニ講話（フットケア）

〔講師〕 こまえ正吉苑職員、他各日〔時間〕 午後 1 時 30 分～3 時※水分は各自用意し、動きやすい服装でお越しください。

〔申し込み・問い合わせ〕 2 日（水）からこまえ正吉苑 ☎（5 4 3 8） 2 5 2 2 へ。

健康相談

■第 2・4 木曜日は国保加入者のための健康相談

保健師と栄養士が、健康や食事などの悩みや相談をお受けします。気軽にご相談ください。

〔日時〕 3 月 10 日（木）・24 日（木）午前 10 時～正午〔会場〕 市役所 2 階ロビー

〔問い合わせ〕 健康支援課保険年金係

育児相談～子どもの身長、体重も測れます～

育児に関する悩みや相談、お母さん自身の心や体のことなど気軽ににご相談ください。保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士等が相談をお受けします。

〔日時〕 3 月 23 日（水）午前 9 時 30 分～11 時 30 分〔会場〕 あいとびあセンター〔持ち物〕 母子健康手帳

〔問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1

無料健康相談

〔日時〕 3 月 17 日（木）午後 1 時 30 分～2 時 30 分〔会場〕 あいとびあセンター〔科目〕 内科・産婦人科

〔問い合わせ〕 医師会事務所 ☎（3 4 8 8） 2 2 6 7

お知らせ

■4 月から会食会に参加しませんか

〔会場・曜日〕 ▽あいとびあセンター・第 1 火曜日または第 2 金曜日▽南部地域センター・第 2 金曜日▽野川地域センター・第 4 金曜日〔時間〕 正午～午後 1 時〔対象〕 65 歳以上の方で、自力またはボランティアの協力を得ることににより会食会に参加できる方〔募集人員〕 若干名※

小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕 月～金曜日（慈恵第三病院の休診日は除く）
〔受付時間〕 午後 7 時～9 時 30 分

〔対象〕 15 歳以下の急病の方※事前に電話をしてから受診
○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」
☎（3 4 8 8） 2 0 6 1

休日診療

〔診療日〕 6 日・13 日・20 日・21 日・27 日
〔受付時間〕 午前 9 時～11 時 30 分・午後 1 時～4 時 30 分
〔会場〕 あいとびあセンター

○休日応急診療所
☎（3 4 8 8） 9 1 2 1
○休日歯科応急診療所
☎（3 4 8 8） 9 1 7 1
○休日診療薬局
☎（3 4 8 8） 1 5 1 9

24 時間
医療機関案内

○ひまわり
☎（5 2 7 2） 0 3 0 3
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
○東京消防庁救急相談センター
☎ #7 1 1 9
○狛江消防署
☎（3 4 8 0） 0 1 1 9

■平成22年度 定期予防接種

予防接種名	接種対象	回数	通知対象	通知時期	公費で接種できる期間
急性灰白髄炎 (ポリオ)	生後 3 ～90 カ月未満	2	平成21年10月 1 日 ～平成22年 9 月30日生まれ	実施月の前月	生後90 カ月未満まで
B C G	生後 6 カ月未満	1	平成22年 1 月 1 日 ～平成23年12月31日生まれ	生後 2 カ月になる月	生後 6 カ月未満まで ※病気等の理由で生後 6 カ月未満までに接種 できない場合は、1 歳 未満まで公費接種が可能 です。
ジフテリア (D) 百日せき (P) 破傷風 (T)	〔 1 期初回〕 生後 3 ～90 カ月未満	3	平成22年 2 月 1 日 ～平成23年 1 月31日生まれ	生後 2 カ月になる月	生後90 カ月未満まで
	〔 1 期追加〕 生後 3 ～90 カ月未満	1			
ジフテリア (D) 破傷風 (T)	〔 2 期〕 11歳以上13歳未満	1	平成10年 4 月 2 日 ～平成11年 4 月 1 日生まれ	平成22年 5 月	13歳未満まで
麻しん 風しん	〔 1 期〕 生後12～24 カ月未満	1	平成21年 5 月 1 日 ～平成22年 4 月30日生まれ	1 歳になる月の 前月	生後24 カ月未満まで
	〔 2 期〕 5 歳以上 7 歳未満	1	平成16年 4 月 2 日 ～平成17年 4 月 1 日生まれ	平成22年 5 月	3 月31日まで
	〔 3 期〕 中学校 1 年生相当	1	平成 9 年 4 月 2 日 ～平成10年 4 月 1 日生まれ	平成22年 3 月	
	〔 4 期〕 高校 3 年生相当	1	平成 4 年 4 月 2 日 ～平成 5 年 4 月 1 日生まれ		
日本脳炎	〔 1 期初回〕 生後 6 ～90 カ月未満	2	平成19年 4 月 2 日 ～平成20年 4 月 1 日生まれ ※平成22年度から個別通知 を再開しています。	3 歳になる月の 前月	生後90 カ月未満まで ※接種の勧奨を差し控 えていた期間の 1 期未 接種分は、生後90 カ月 未満または 2 期の対象 年齢で公費接種が可能 です。
	〔 1 期追加〕 生後 6 ～90 カ月未満	1			
		〔 2 期〕 9 歳以上13歳未満	1	現在個別通知は行っていないませんが、接種希 望者は接種が可能です。予診票をお渡しし ます。	

平成
22年度

子どもの予防接種週間

予防接種はお済みですか？

厚生労働省では、3月7日（月）までを子どもの予防接種週間とし、予防接種の勧奨を行っています。

期間は限られるため、受けていない接種がある方は早めに接種しましょう（左表参照）。

なお、定期の予防接種対象者には、個別に通知をしています。

公費（無料）で接種できる

期間は限られるため、受けていない接種がある方は早めに接種しましょう（左表参照）。

ます。予診票がない方は、ご連絡ください。

〔問い合わせ〕健康支援課 健康推進係 ☎（3 4 8 8） 1 1 8 1



子育て

◎和泉児童館
☎（3 4 8 0） 1 4 4 1

■いずみ子育てくらぶ Ⅰ期（4月～7月）〔対象・曜日〕
▽0 歳児（こぼんだ） 隔週
火曜日▽0 歳児（ぼんだ）
隔週木曜日▽1 歳児（うさぎ）
隔週金曜日▽2・3 歳児（こあら） 隔週火曜日〔時間〕
午前中40分程度〔内容〕発達に
応じた歌や運動遊び、親子ふれあ
い遊びなどさまざまな活動を行いま
す〔申し込み〕
こあら3月16日（水）、うさぎ17
日（木）、こぼんだ・ぼんだ18日
（金）の各日午前10時30分から窓
口へ※詳細は、お問い合わせ
ください。

◎映画会「劇場版 NARUTO」
（日時）3月18日（金）午後4時30分～6時〔対象〕小学生（幼児保護者同伴可）
■新一年生対象企画「じょうかんようこそ会」〔日時〕3月28日（月）午前11時～午後1時
〔対象〕入学前の新小学校1年生〔内容〕催し物を見たり、みんなでカレーを食べます※直接お越しください。



ます※直接お越しください。

◎岩戸児童センター
☎（3 4 8 9） 5 4 1 4

■スタッフタイム「タカのシヨットガンタッチ」〔日時〕3月3日（木）午後3時～4時
〔対象〕小学生
■お話し会〔日時〕3月9日（水）午後4時～4時45分〔対象〕小学生

◎子ども家庭支援センター
☎（5 4 3 8） 6 6 0 6

■子ども服リサイクル（日時）3月19日（土）午前10時30分～11時30分※前日までにサイズごとにまとめ、表記してお持ちください。靴20cmまで、子ども服130cmまで。おもちゃ、ぬいぐるみ、着古した下着などはご遠慮ください。

◎市立保育園園庭開放「おひさま」
〔日程〕左表のとおり※雨天中止〔時間〕午前9時40分～11時〔対象〕市内在住の未就学児とその保護者〔持ち物〕着替え・タオル等※親子とも汚れてよい服装で。

■「おひさま」3月日程

園 名	日程	備 考
和泉保育園 ☎（3480）0598	7 日（月） 22 日（火）	身体測定 わらべうた
藤塚保育園 ☎（3489）2835	1 日（火） 14 日（月）	外遊び 身体測定
駒井保育園 ☎（3480）9361	3 日（木） 14 日（月）	身体測定 室内遊び
駄倉保育園 ☎（3489）5415	1 日（火） 22 日（火）	わらべうた 身体測定
宮前保育園 ☎（3480）4448	3 日（木） 23 日（水）	わらべうた パネルシアター
三島保育園 ☎（3488）3898	3 日（木） 17 日（木）	ひなまつり 身体測定

■パソコン教室日程（4月～6月）

	月曜日	火曜日		水曜日		木曜日	土曜日	
	午前	午前	午後	午前	午後	午後	午前	午後
4 月	4 日・11 日 18 日・25 日	5 日・12 日・19 日・26 日		6 日・13 日・20 日・27 日		7 日・14 日 21 日・28 日	2 日・9 日・16 日・23 日	
	D 1 デジタルカメラ 撮影とプリント	X 2 パソコンで 水彩画	A 1 パソコン 入門	E 1 エクセル 表計算基本	C 1 役立ち インターネット	B 1 ワード 文書基本	F 1 ワード+エクセル 表計算・関数	S 1 Windows 7 パソコン入門
5 月	9 日・16 日 23 日・30 日	10 日・17 日・24 日・31 日		11 日・18 日・25 日、6 月 1 日		12 日・19 日・26 日 6 月 2 日	7 日・14 日・21 日・28 日	
	X 1 パソコンで 水彩画入門	X 2 パソコンで 水彩画	G 1 インターネット活用 電子メール	A 2 やさしい 文字入力	C 2 インターネットで 快適生活	B 2 お役立ち ワード	F 2 ワード+エクセル 中級	S 2 Windows 7 Live メール
6 月	6 日・13 日 20 日・27 日	7 日・14 日・21 日・28 日		8 日・15 日・22 日・29 日		9 日・16 日 23 日・30 日	4 日・11 日・18 日・25 日	
	D 3 複合プリンタで 面白プリント	X 2 パソコンで 水彩画	G 2 インターネット活用 H P 作成	A 3 ワード 基礎	C 3 ネットで グローバル体験	H S はがき作成 暑中見舞い	F 3 ワード+エクセル 上級	S 3 Windows 7 インターネット活用

パソコン教室

〔日程〕左表のとおり
〔時間〕▽午前（9 時～正午）
▽午後（1 時～4 時）
〔定員〕各コース16 人（S 1・S 2・S 3 コースのみ5 人）
※最少開講人員5 人。申し込み多数の場合は抽選となります。
〔参加費〕4, 0 0 0 円（4 回）

〔会場・申し込み・問い合わせ〕
3 月8 日（火）（必着）までに、往復はがき（1 コース1 枚）に住所・氏名・年齢・電話番号・希望の月とコースを記入の上、〒2 0 1 - 0 0 1 5 猪方 4 - 1 3 - 1 狛江市シルバー人材センター
☎（3 4 8 8） 6 7 3 5 へ。

インフォメーション

催し

■3月の古民家園「むいから民家園で聞く朗読会」

〔日時〕19日(土)午後5時～6時55分〔定員〕先着50人〔朗読〕北村青子さん、佐藤昇さん〔演目〕小袖の手（宮部みゆき作）、湖畔の人々（山本周五郎作）〔舞台美術〕森千香子さん〔持ち物〕履物を入れる袋

■野川たんぽぽひろば

〔日時〕3月15日(火)午前10時～11時30分※出入り自由〔会場〕野川地域センター〔対象〕乳幼児親子〔内容〕木の汽車やままごなどのおもちゃで自由に遊べます。また、専門のスタッフと手遊び・リズム遊びなどで体を動かして遊んだり、子育ての中で気になることを質問できます。

〔問い合わせ〕子育て支援課企画支援係

■お母さんと幼い子どもたちのための絵本サロン

〔日時〕3月17日(木)午前10時～正午※出入り自由〔対象〕未就

学児親子〔内容〕絵本を通した親子のふれあい。パネルシアター等あり。

〔会場・問い合わせ〕上和泉地域センター ☎（3489）9101

■「狛江水辺の楽校」3月行事

▽オタマジャクシの観察&清掃〔日程〕6日(日)〔指導〕竹本久志さん（狛江ほたる村）▽ポンポコ村の路づくり清掃〔日程〕13日(日)〔指導〕笠間三男さん（狛江ほたる村）▽ツクシ村一丁目の観察&清掃〔日程〕20日(日)〔指導〕松尾敦子さん（第三小学校保護者）▽カワセミ水路の路づくり清掃〔日程〕27日(日)〔指導〕小川貴弘さん（狛江ほたる村）

各日クルミ村集合〔時間〕午前10時～正午※雨天中止〔持ち物〕草地を歩ける服装・軍手・タオル・水筒・草刈り鎌や、のこぎりなど。

〔問い合わせ〕竹本 ☎（5761）2844

お知らせ

■多重債務特別相談「多重債務110番」

〔日時〕3月7日(月)・8日(火)午前10時～午後3時〔会場〕消費生活相談コーナー〔対象〕借金

の返済や厳しい取り立てなどでお悩みの方※直接または電話でご相談ください。

〔問い合わせ〕地域活性課地域振興係

■市税の納付はぜひ口座振替をご利用ください

〔対象税目〕市民税・都民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、固定資産税（償却資産分）、軽自動車税、国民健康保険税〔申し込みに必要なもの〕▽今お持ちの納税通知書▽振替希望口座の通帳▽振替希望口座の届け印※振替口座は市税取扱金融機関の口座をご指定ください

〔市税取扱金融機関〕みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、りそな銀行、三井住友銀行、埼玉りそな銀行、東京都市銀行、横浜銀行、山梨中央銀行、八千代銀行、中央三井信託銀行、川崎信

用金庫、さわやか信用金庫、西武信用金庫、昭和信用金庫、城南信用金庫、多摩信用金庫、中央労働金庫、マインズ農業協同組合、ゆうちょ銀行（郵便局）

〔申し込み〕狛江市市税口座振替申込依頼書に必要事項を記入・押印の上、市税取扱金融機関の各本支店窓口または市役所納税課へ提出ください。申込依頼書は、市内の市税取扱金融機関にあります。郵送を希望する方は納税課へご連絡ください※手続きには1カ月半ほどかかります。平成23年度第1期から口座振替を希望する方は、早めにお申し込みください。

〔問い合わせ〕納税課

■あいとびあセンタープール個人開放・利用登録者の受け付け

〔対象〕▽高齢者（65歳以上）▽プール利用に支障のない心身

狛江市国際交流協会

「桜まつり」



日程 3月27日(日)

●第一部 和菓子作り

〔時間〕午前10時～正午〔会場〕西河原公民館

●第二部 お花見交流会

〔時間〕午後1時～3時〔会場〕西河原公園（雨天時は西河原公民館）

※参加費実費

〔申し込み・問い合わせ〕

3月22日(火)までに、政策室協働調整担当へ。



お花見交流会では楽器演奏も楽しめます

障がい者（児）▽難病者（介護者同伴の利用も可）〔利用日時〕▽高齢者 月・火曜日午前（4・8・9月の利用）▽障がい者 第1・3日曜日午前または午後（4月～平成24年3月の利用）

▽障がい者・機能訓練 木曜日午前（4・8・9月の利用）〔使用料〕1,000円（登録期間内。介護人は無料）※工事のため、5月から7月の3カ月間はプールの利用ができません。予め了承の上で、お申し込みください。

〔申し込み・問い合わせ〕3月10日(木)から16日(火)までに、障がいの程度が分かる手帳または医療証等各種証明書および認め印を持参の上、福祉サービス支援室障がい者支援担当へ。

■青少年会議報告会

〔日時〕3月19日(土)午後2時から〔会場〕エコルマホール展示・多目的室〔内容〕市内の中学生がテーマ「私たちは狛江市の大統領」をもとに、各グループのマニフエスト（政権公約）を決め、市に対する要望や、私たちにできることを発表します。

〔問い合わせ〕児童青少年課児童青少年係

■笑顔サービス（有償家事援助サービス）協力会員説明会

〔日時〕▽3月11日(金)午前10時30分から▽4月13日(火)午後1時30分から▽5月19日(木)午前10時30分から※応相談〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕心身ともに健全な18歳以上の市民で、笑顔サービスの趣旨に賛同して活動できる方〔内容〕日常生活のことで困っている高齢者、障

がい者（児）、子育て中の家庭等に対する支え合い活動の説明会〔活動謝礼〕1時間800円～1,000円

〔問い合わせ〕狛江市社会福祉協議会 ☎（3488）0787

■春の火災予防運動 3月7日(月)まで「住警器 頼れる我が家の見張り番」

〔推進事項〕▽住宅防火対策の推進▽事業所の防火安全対策の推進▽地域の防火安全対策の推進▽東京消防庁救急相談センターの周知促進▽違反対象物の公表制度の周知〔行事予定〕▽3月3日(木)午後3時30分～4時30分〔救急相談センター〕#7119の周知「京王ストア和泉店・オーケー狛江店・いなげや狛江東野川店・京王ストア駒井店・江戸屋」▽4日(金)午後3時から

「消防演習」慈恵第三病院▽6日(日)午前10時～午後3時「消防ふれあい広場」狛江消防署※詳しくはホームページ（http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-komae/）からご覧になれます。

〔問い合わせ〕狛江消防署 ☎（3480）0119

募集

■よりあいつこ実行委員会委員

〔対象〕川口地域との相互交流に興味のある市民〔任期〕平成25年3月31日まで〔募集人員〕4人以内〔内容〕ふるさと友好都市新潟県長岡市川口地域との交流事業について、企画立案から実施まで行います。会議は、

月1～2回程度で実施企画へも参加します。



川口地域との友好の証「感謝のメモリアルボード」

〔申し込み・問い合わせ〕3月25日(金)（必着）までに、地域活性課市民活動推進係へ。

PCのホームドクター
パソコンのトラブル解決します！
PC出張診断！
・画面が暗い ・変な音がする
・インターネットにつながらない等
PC家庭教師！
・メールの使い方を教えて!!
・写真を保存したい等
HP代行作成！
・ペットの写真を皆に見せたい
・お店のホームページを作りたい等
●お問い合わせはこちら●
TEL 03-5438-7688 株式会社 フィデリ Fidelity
support@fideli.co.jp 〒201-0005 東京都狛江市岩戸南1丁目2番6号 1.Cビル2階

どなたでもご利用ください！
暮らしと税を結ぶ
信頼のパートナー
青色申告にしなきゃもったいない
公益社団法人武蔵府中青色申告会
府中市府中町 2-25 振興会館（中央文化センター5階）
TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687
入会随時受付中！ 入会金 1,000 円 年会費 18,000 円

セミナー

■生ごみ堆肥化講習会「畑や庭、ベランダでの使い方」



生ごみを減量し活用を

〔日時〕 3 月 7 日(月)午前 10 時～正午〔会場〕 ビン・缶リサイクルセンター〔内容〕 生ごみを畑や家庭で利用できる堆肥にします
〔持ち物〕 生ごみ（野菜等少量）はさみ・牛乳パック
〔問い合わせ〕 清掃課

■古布再生「紙バック等でスツールを作ろう」

〔日時〕 3 月 24 日(木)午前 10 時～午後 4 時〔会場〕 ビン・缶リサイクルセンター〔定員〕 5 人
〔持ち物〕 1 ℓ の紙バック（12 本または 24 本）・シャツまたはブラウス（1 m 四方）・筆記用具・裁縫道具・はさみ※布は必ず古布をお持ちください〔参加費〕 500 円（材料代）
〔申し込み・問い合わせ〕 4 日（金）から清掃課へ。

■環境講演会「狛江の環境は緑から」

〔日時〕 3 月 20 日(日)午後 2 時～3 時 30 分〔会場〕 中央公民館〔定員〕 先着 80 人〔講師〕 高木七生さん（株式会社高木造園代表取締役会長）

〔問い合わせ〕 環境を考える会 狛江市実行委員会事務局（環境管理課環境整備係）

スポーツ

■二中区運動会（スポレク大会）

〔日時〕 3 月 6 日(日)午前 9 時 30 分～正午（予定）※受け付けは 9 時から。雨天時は屋内種目のみ実施〔会場〕 第二中学校〔内容〕 グランドゴルフ、グランドボウリング、ティールボール、輪投げ、体力測定、パン食い競走、キンボール等
〔問い合わせ〕 体育協会 ☎（3480）6211（平日午前 9 時～午後 5 時）

公民館

◎西河原公民館
☎（3480）3201



■こまえ市民大学「意外に身近な数学」〔日時〕 3 月 19 日(土)午後 2 時～4 時〔会場〕 中央公民館〔定員〕 50 人〔内容〕 日本の面積の簡単な算出法、死亡時刻の推定など〔講師〕 下村宏彰さん（福井大学名誉教授）
〔受講料〕 200 円（申し込み 2 日(水)午前 9 時から）

■西河原映画会「シッコ」(マイケル・ムーア監督)〔日時〕 3 月 12 日(土)午前 10 時・午後 2 時の 2 回上映（上映時間 123 分・字幕スーパー）〔内容〕 医療問題をテーマに病気のアメリカにメスを入れる、世直しリアル・エンターテインメント

図書館

◎中央図書館
☎（3488）4414

■子どもおはなし会 3 月 2 日(水)・9 日(水)・16 日(水)・23 日(水)・30 日(水)いずれも午後 3 時 30 分から（4 歳以上の子ども）

■親子で楽しむおはなし会 3 月 10 日(木)・24 日(木)（0 歳～1 歳の子どもと保護者）午前 10 時 30 分～10 時 45 分（2 歳～3 歳の子どもと保護者）午前 11 時～11 時 20 分

◎西河原公民館
☎（3480）3201

■西河原おはなし会 各回とも
〔時間〕 午後 3 時 45 分から▽3 月 3 日(木)〔絵本〕 ひなまつりこびとのおはなし・ジオジオのかんむり〔折り紙〕 かんむり▽10 日(木)〔絵本〕 おおきくなるつていうことは・ころわんがはるみつけ！〔工作〕 玉入れ▽17 日(木)〔絵本〕 ふねがきた！〔おはなし〕 おいしいおかゆ〔折り紙〕 船▽24 日(木)〔絵本〕 さくら〔紙芝居〕 びつくりピクニック〔切り紙〕 桜▽31 日(木)〔絵本〕 はるになったら〔おはなし〕 ひなどりとねこ〔折り紙〕 色鉛筆

◎岩戸地域センター
☎（3488）7040

■おはなし会〔日時〕 3 月 5 日(土)午後 1 時 30 分から〔対象〕 幼児～小学校低学年〔内容〕 ポカポカうれしい春のおはなし〔協力〕 狛江おはなしの会くすけ

狛江市公園

フォトコンテスト審査結果

〔問い合わせ〕 環境管理課環境整備係

応募総数 41 点の中から、次の 3 点を優秀作品として決定しました。得票数の多かった作品は、3 月下旬発行予定の狛江市公園マップに掲載します。



撮影場所…カッコウ児童遊園（東野川 3―6―6）

★第 1 位

★第 2 位



撮影場所…前原公園（西野川 3―11―1）

★第 3 位



撮影場所…前原公園（西野川 3―11―1）

「音楽の街―狛江」イベントコーナー



■室内楽コンサート

「～春のうららのコンサート～」

のどかな陽気に誘われて、お散歩がてら、ゆとりと楽の音に浸りませんか。

〔日時〕 3 月 5 日(土)午後 3 時開演（2 時 30 分開場）

〔会場〕 泉の森会館ホール（狛江駅北口徒歩 1 分）

〔出演〕 木津陽介（クラリネット）、瀬堀玲実（バイオリン）、渡辺文子（ピアノ）

〔入場料〕 全席自由 2,000 円

〔申し込み・問い合わせ〕 狛江市文化振興事業団 ☎（3430）4106 へ。



木津陽介、瀬堀玲実、渡辺文子

■駅前ライブ

狛江駅前の開放的な雰囲気の中で素敵な音楽をお届けします。

〔日時〕 3 月 13 日(日)午後 1 時～1 時 45 分※雨天中止

〔会場〕 狛江駅北口交通広場

〔出演〕 ダレクジャクソンバンド“INSIGHT”（ジャズ）

〔問い合わせ〕 狛江市文化振興事業団 ☎（3430）4106



INSIGHT

■かわせみコンサート

▽第 103 回 「三管による本場ジャズ復元」

〔日時〕 3 月 26 日(土)午後 2 時～4 時（1 時 30 分開場）

〔会場〕 谷戸橋地区センター

〔出演〕 its（トランペット・トロンボーン・サクソフーン）

〔問い合わせ〕 地域活性課市民文化係



its

以下は広告枠です

あなたの願う「お葬式」を実現します！

福祉葬（火葬のみ）198,000 円～

1 日葬（20 名まで）298,000 円～

花の家族葬（20 名まで）398,000 円～

自分の為の「葬儀計画書」を作成

☎ 0120-255-297（都 4 県即日対応）

SOGI サポートセンター

Lin MC Group Co., Ltd.



代表取締役 林 清子

相談 & 提案

葬送 100% 見積

散骨 海・山・空

毎月 1 回 セミナー 開催



今年は国際森林年
世界は森や自然を守る連帯を

私たちも木の家のつくり手の立場から活動に参加、取り組んでいます。

我が家の安心 安全 快適 は耐震と断熱、バリアフリーリフォームで。

●国の補助金 新築・リフォーム・住宅ポイントを利用できます

…2011 年 1 月 11 日から受け付けています。

●国の太陽光発電補助金（kw/7 万円）

…2011 年 3 月まで延長されました。

※資料請求・詳細は担当者 久慈までご連絡ください。



住まいと暮らしの調和を創る

token-h.co.jp

URL ▶http://www.token-h.co.jp/



0120-100-321

●一級建築士事務所 ●建築・施工・監理



株式会社 東建ハウジング

東京都狛江市岩戸北 1-7-9 ☎03-3488-1001

info@token-h.co.jp

3 月 市制施行40周年記念関連事業

【問い合わせ】
政策室広報広聴担当

※網なし事業…狛江市制施行40周年記念事業（市が主催、共催、委託など、市が関与している事業）
※網掛け事業…狛江市制施行40周年記念市民団体等連携事業（市民団体等が独自に実施する事業）

事業名	日時	会場	内容	問い合わせ
市民音楽祭	5 日(土) 午後 3 時15分～ 5 時	エコルマホール	小・中学生によるコンサート 出演:和泉小学校、緑野小学校、第二中学校、文化庁委託伝統文化こども教室修生、狛江琴こども合奏団	東京狛江ロータリークラブ 千葉 ☎(3488) 5155
第29回狛江市ダブルス卓球大会	6 日(日) 午前 9 時30分～午後 5 時	市民総合体育館	市民ダブルス大会（卓球）	狛江市卓球連盟 武田 ☎(3480) 2616
狛江市国際交流協会「外国人による日本語スピーチ大会」	6 日(日) 午後 1 時～ 5 時	中央公民館	スピーチ大会と交流会	政策室協働調整担当
第26回中央公民館のつどい	9 日(火)～13日(日) 午前 9 時から	中央公民館	利用者による作品展示やコンサートなど	中央公民館 ☎(3488) 4411
第20回かわせみ亭ちゃりてい寄席	12日(土) 午後 2 時～ 4 時	谷戸橋地区センター	若手はなし家 2 人のぶっ続け 4 席 出演：三笑亭可女次、ほか	かわせみ亭ちゃりてい寄席実行委員会 神原 ☎080(1282) 8166
「音楽の街－狛江」駅前ライブ	13日(日) 午後 1 時～ 1 時45分	狛江駅北口交通広場	市内在住のダレクジャクソンによる自由な発想のスムーズジャズが、道行く人を取りこにします。 出演：ダレクジャクソンバンド “INSIGHT”	狛江市文化振興事業団 ☎(3430) 4106
研修会「第 3 回発達障がい児(者)の行動問題の理解と支援」	19日(土) 午前10時～正午	中央公民館	講演と質疑応答 講師：小笠原恵さん（東京学芸大学特別支援科学講座支援方法学分野准教授）	NPO法人バリアフリーセンター・福祉ネット「ナナの家」 皆河 ☎(5438) 2773
第103回かわせみコンサート	26日(土) 午後 2 時～ 4 時	谷戸橋地区センター	三管による本場ジャズ復元 出演：its	地域活性課市民文化係
狛江市国際交流協会「桜まつり」	27日(日) 午前10時～午後 3 時	西河原公民館 西河原公園	第 1 部 和菓子作り 第 2 部 お花見交流会（楽器演奏あり）	政策室協働調整担当

狛江のまち一魅力百選

狛江の“チョットいいこと・いいところ” ③2

ニュートンのリンゴの木、メンデルのブドウ棚

理科系を専攻する学生が少ないといわれることがありますが、古くは湯川秀樹博士が受賞されたノーベル物理学賞、2008年の物理学賞には3人、2010年の化学賞には2人の日本人が選ばれたのはつい最近のこと、日本人の学者は世界中で活躍しています。基礎科学の法則に関わりを持つ植物が、第一中学校に2本も植えられていることは非常に珍しく、貴重なものといえます。



ニュートンのリンゴの木

これらの木を通して、次の世代に科学への興味を芽生えさせ育むことは、社会

このように身近な「いいところ」を発見し、現時点だけにとどまらず未来の日本につながるっていくような視点も、狛江のまちづくりへの必要な視点の一つではないでしょうか。

を持っていただきたいと考え、選定しました。ここで推薦をいただいた方のコメントを紹介します。

「ニュートンがリンゴの落下から万有引力を発見した話は有名ですが、そのリンゴを先祖に持つ木が、なんと第一中学校の校庭にあります。しかも、グレゴール・ヨハン・メンデルが、メンデルの法則を研究したブドウの子孫も、ブドウ棚になって隣に並んでいます。生徒たちにもっと科学について興味を抱いてほしいという願いから植えられたものです。」

企画計画係

消費生活相談コーナーから

◆出会い系サイトのトラブル急増！◆

Q SNS（ソーシャル・ネットワークキング・サービス）

で知り合った人とメールを楽しみむようになりました。

ところが、急に個人情報有料で登録しないと続けられないと言われ、コンビニでポイントを購入してメールを続けました。悩みも打ち明ける仲間となり、待ち合わせの約束をしたのですが、その都度キャンセルが入り、会えませんでした。

悩み解消のための祈禱も紹介され、やらないと家族に不幸が及ぶと言われて長い写経を繰り返し行い、いつの間にか100万円近くをコンビニ

払っていました。

冷静に考えると、だまされてポイントを多額に購入させられたとしか思えない。支払った金額を返してほしいです。

A 初めは無料のサイトから有料のポイント制に誘導され、異性との出会いや有名タレントを励ます、遺産をあげたいなどと言っては交信を続けさせる状況に追い込み、コンビニ決済やカード利用で多額な支払いをさせる出会い系サイトの被害が目立っています。

案件によっては、自己責任の問題と言われるものもありますが、今回の相談については、悪意をもって止められな

決済やクレジットで支

い状態に追い込んで多額の支払いをさせており、証拠のメールや登録番号の入った領収書などがありましたので、サイト業者とその不当性について折衝を重ね、間に入った決済代行業者の協力もあり全額返済となりました。

ネット上での交信は、実態が不明瞭で「さくら」の存在も否定できないようです。友達感覚の軽い気持ちでいると、大きな罠に誘い込まれてしまいます。甘い誘いには、注意が肝要です。

心配なことがあれば、消費生活相談コーナーへご相談ください。

〔問い合わせ〕地域活性課地域振興係

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	事前予約制。相談日の1週間前から政策室広報広聴担当で受け付け
カウンセリング・心の相談	2 日(火)・16日(火) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制。1 日(火)から政策室広報広聴担当で受け付け（夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け）
住宅相談	9 日(火) 午後1時～4時	建築士	
相続相談	1 日(火)・15日(火) 午後1時～4時 夜間相談 8 日(火) 午後6時～8時	行政書士会 調布支部	
女性悩みごと相談	9 日(火)・23日(火) 午前9時～正午	カウンセラー	
交通事故相談	15日(火) 午前9時～正午	弁護士	
不動産取引相談	8 日(火) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
登記相談	14日(月) 午後1時～4時 夜間相談 28日(月) 午後6時～8時	司法書士会 調布支部	
人権身の上相談	17日(火) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	18日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査測量表示登記相談	24日(火) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	
税務相談	今月はお休みです。		事前予約制。会場は同支部 ☎042(488) 5550
	毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	



3 月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	23日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	2 階第 1 市民相談室へ
難病者相談	今月はお休みです。	難病者相談員	福祉サービス支援室へ
聴覚障がい者相談	9 日(火) 午前9時～正午	手話通訳士	福祉総合相談窓口
介護保険相談	3 日(火)・17日(火) 午後1時～4時	介護保険相談員	
こころの健康相談室	8 日(火) 午前9時～11時	精神科医師	事前予約制。福祉サービス支援室で受け付け
母子・女性相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子自立支援員	子育て支援課へ
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後4時	教育相談員	狛江市教育研究所 ☎(3430) 6655へ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	健康支援課へ(午後3時30分まで受け付け)
市税納税相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	納税課（市役所 2 階 8 番窓口）	
高齢者就業説明相談	22日(火) 午後1時30分～4時	狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735	※電話予約制