



市民の皆さんと協力しながら 節電目標値15%の達成を目指します

東日本大震災の影響により、今夏において電力需給不足が発生する恐れがあります。一緒に力を合わせて、夏の電力不足を乗り切りましょう。

〔問い合わせ〕環境管理課環境整備係

今夏の電力危機に 向けた市の対策

市では昨年度の7月から9月

に比べて15%削減の節電目標を掲げ「今夏の電力危機に向けた市の対策について」を策定し、節電に取り組んでいます。

市庁舎での取り組み例

▽照明の間引き

▽エレベーター稼働台数を削減

▽空調設備の設定温度を28℃に徹底

▽庁舎内の使用電力を常時監視

〔節電目標値を超えた場合、空調の電源を切るなど使用電力を管理〕

家庭における節電のすすめ

〔市民の皆さんとともに 節電目標値15%達成へ〕

市民・事業者の皆さんが節電対策を実施できるよう、情報提供を行っていきます。

節電対策と放射線の正しい知識を身に付けよう

電気事業者、節電アドバイザーを招き、省エネの工夫やすぐに使える節電対策について説明します。

家庭用の節電パンフレットを各公共施設窓口などで配布していますので、ぜひ活用ください。

■節電（家庭）・放射線説明会

〔日時〕7月28日(木)午後7時～9時

〔会場〕エコルマホール展示・多目的室

〔定員〕先着150人

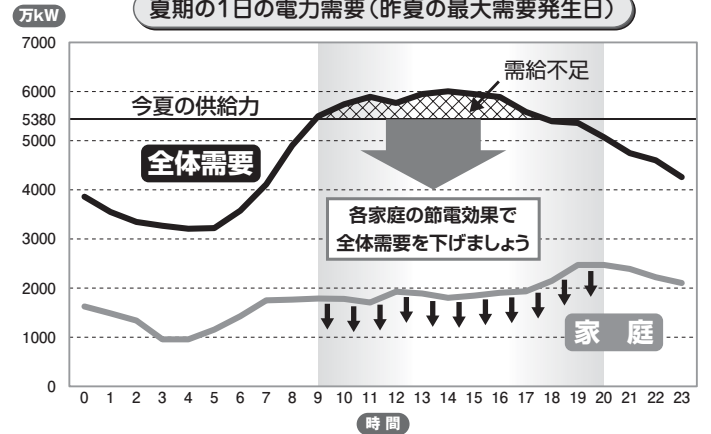
〔内容〕家庭向け節電説明会（東京電力㈱）、正しく知って正しく怖がろう放射能のこと（財電力中央研究所）

節電はいつすれば？

7～9月の平日は冷房需要が増え、1日の中では午後2時頃に家庭を含む全体の電力需要が最も大きくなります。

1日を通じた節電を心掛けつつ、特に電力の需給不足が発生する恐れのある日中(午前9時～午後8時)の節電に協力をお願いします。

夏期の1日の電力需要(昨夏の最大需要発生日)



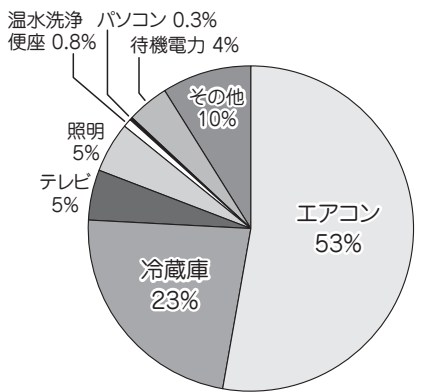
どんな電気製品を使っている？

夏の日中(午後2時頃)には、在宅世帯は平均で約1,200Wの電力を消費しており、そのうちエアコンが約半分を占めています。

外出中の世帯でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などにより、平均で約340Wの電力を消費しています。

出典：資源エネルギー庁

夏の日中(午後2時頃)の消費電力(全世帯平均)



熱中症に注意

エアコンの控え過ぎなどによる熱中症に気を付けて、無理のない範囲で節電しましょう。

節電キャンペーン

抽選でエコなプレゼントが当たる家庭の省エネ・節電キャンペーン

市内の計画停電グループのお知らせ

東京電力㈱では、万が一計画停電を実施せざるを得ない場合のグループを発表しています。

狛江市は、「第1グループのD」と「第2グループのD」となります。お住まいの地域がどちらのグループに属するかは、次の方法で確認してください。

■東京電力㈱から届く「電気ご使用量のお知らせ(検針票)」該当のグループが記載されて

いますので、ご確認ください。

■東京電力㈱ホームページ
電気を使用している住所からグループ検索ができます。

▽パソコン用 (<http://www.te>

<http://www.te>

<http://www.te>

<http://www.te>

<http://www.te>

<http://www.te>

<http://www.te>

<http://www.te>

老人クラブ

会員募集

老人クラブでは、地域の高齢者が生きがいと健康づくりのために、仲間作りや相互の支え合い、楽しいクラブ作りや社会貢献に励んでいます。

主な活動として、カラオケ・舞踊・料理・日帰り旅行などの生きがいを高める活動、ダンス・ハイキング・グランドゴルフなどの健康増進のための活動、地

域の清掃や友愛訪問などの社会奉仕活動、定例会・役員会・総会などその他の社会活動を行っています。

興味がある方、会員になりたいと思っただ方は気軽に問い合わせてください。

【対象】60歳以上の方
【申し込み・問い合わせ】お住まいの地域の老人クラブ会長へ。



棒体操で健康づくり

老人クラブ一覧

名 称	会長名	住 所	電話番号	地 域
第一長寿会	國井 功雄	中和泉 3－22－22	(3489) 0883	中和泉 2～5 丁目
第二長寿会	小熊 レエ	岩戸南 4－10－5	(3488) 0125	岩戸南全域
第三長寿会	鈴木 正治	西野川 1－3－4	(3489) 5094	東野川全域
多摩川六十路会	田澤 忠男	中和泉 1－16－1	042 (484) 5178	西和泉全域
南部長寿会	飯田 利武	猪方 2－23－8	(3430) 6868	猪方全域
いづみ長寿会	蒲山 とし子	東和泉 1－15－3	(3489) 6546	東和泉 1～2 丁目
あづま会	勝瀬 澄子	岩戸北 1－12－10－403	(3430) 4382	岩戸北全域
第五長寿会	加藤 悦男	元和泉 1－22－4	(3480) 7944	中和泉 1 丁目、元和泉全域
第六長寿会	根本 克男	東和泉 3－2－20	(3480) 7386	東和泉 3～4 丁目
あすなろ会	榎本 幸三	西野川 2－39－5	(3489) 7591	西野川全域
駒井町健康クラブ	登嶋 善隆	駒井町 1－23－4	(3480) 7515	駒井町全域
和泉本町健康クラブ	鈴木 文子	和泉本町 1－16－22	(3480) 5622	和泉本町全域（都営住宅除く）
若草会	伏見 正明	和泉本町 4－7－2－303	(3480) 8441	和泉本町 4 丁目 7 番（都営住宅）
狛江団地健康クラブ	海野 兼由	和泉本町 4－7－2－202	(3489) 4633	
はなみずき会	加藤 雄次	和泉本町 1－36－1－301	(3430) 2054	狛江セントラルハイツ
百の会	杉浦 祝子	西和泉 1－15－110	090 (4547) 8564	西和泉 1 丁目
ハイタウンかわせみ会	百瀬 宗直	東野川 3－17－2	(3488) 0467	東野川 3 丁目 15～17 番

行政けいごばん

7 月の夜間・日曜納税窓口の税の納め忘れはありませんか？

▽夜間納税窓口（日時）28 日（木）午後 8 時まで

▽日曜納税窓口（日時）31 日（日）午前 8 時 30 分～午後 5 時まで

なお、平成 23 年度固定資産税・都市計画税（第 2 期分）および平成 23 年度国民健康保険税（第 1 期分）は 8 月 1 日（月）までに納めてください。

※第 3 期から口座振替をご希望の方は、国民健康保険税は 8 月 10 日（水）まで、市民税・都民税（普通徴収）は 9 月 9 日（金）まで、固定資産税・都市計画税は 11 月 7 日（月）までに、納税課または市税取扱金融機関の窓口でお申し込みください。納付は便利で納め忘れない口座振替をご利用ください。

【会場・問い合わせ】納税課

● 岩戸川南公園内に「うんどう教室」を開設します

▽オープニングセレモニー（日時）7 月 28 日（木）午後 2 時から（小雨決行）

【内容】オープニング式典とようんどう遊具の使い方や運動体験を行います。

▽うんどう教室

【日時】毎月第 4 木曜日午後 2 時から（初回は 8 月 25 日（木）1 時 30 分から南部地域センターで体力測定会を実施）

【対象】市内在住の 65 歳以上の方※直接会場にお越しください。

【問い合わせ】介護支援課高齢者支援係

70 歳から 74 歳までの方に国民健康保険高齢受給者証を送付します

7 月中旬に国民健康保険加入の 70 歳から 74 歳までの方に 8 月から使用する高齢受給者証を送付します。高齢受給者証は、国民健康保険証と一緒に医療機関の窓口で提示してください。負担割合は、前年の所得に応じて判定されます。

なお、1 割負担の方は平成 24 年 4 月から 2 割負担に変更予定です。

【問い合わせ】健康支援課保険年金係

乳幼児・義務教育就学児医療費助成制度の更新手続き

毎年 10 月に㊹・㊺医療証を更新します。現況届の提出は必要ありませんが、氏名や住所、健康保険などに変更があり、届け出がお済みでない方は、変更の届け出をしてください。

なお、1 月 1 日現在、保護者の方が狛江市に住民登録がない場合は「平成 23 年度住民税課税（非課税）証明書」等の提出が必要になります（育成手当等の手続きで課税証明書を提出している方は不要です）。

対象者には 7 月下旬にお知らせを送付します。

【問い合わせ】子育て支援課手当助成係

● 植生調査参加者と緑の実態調査プロジェクト会員募集

【日時】7 月 22 日（金）午前 10 時～午後 3 時※市役所前市民ひろばに自転車で集合

【定員】5 人程度

【内容】東京農工大学の教授が行う植物群落調査に同行します。

【持ち物】弁当・飲み物・日よけ・虫よけ対策ができる服装

※東京農工大学と緑地生態、緑地管理、緑化樹木管理等について現地調査やワークショップを行う、緑の実態調査プロジェクト会員を募集しています。会員は、東京農工大学による年数回の市内の現地調査やワークショップ、緑についての学習に参加できます。

【申し込み・問い合わせ】15 日（金）午前 9 時から環境管理課環境整備係へ。

● 年金事務所職員を名乗る詐欺にご注意ください

最近、年金事務所職員を装い自宅を訪問し、「年金の手続きが終わっていない。ご本人に代わって手続きをするので手数料を支払ってほしい」と、その場で現金を請求するような事例が報告されています。

年金事務所の職員が自宅を訪問し、年金手続きの手料を請求することはありません。

不審な点があれば、その場で対応せずに、年金事務所へ確認するなど十分にご注意ください。なお、年金事務所の職員が訪問する際は、身分証明書を携帯しているのをご確認ください。

【問い合わせ】府中年金事務所 042（361）1011

審議会等の公開

● 第 3 回狛江市市民参加と市民協働に関する審議会（条例改正分科会）

【日時】7 月 19 日（火）午後 7 時から

【会場】4 階特別会議室

【案件】条例改正について、他

【問い合わせ】政策室協働調整担当

● 第 3 回狛江市市民参加と市民協働に関する審議会

【日時】7 月 22 日（金）午後 7 時から

【会場】4 階特別会議室

【案件】市民協働事業提案制度の答申案について、他

【問い合わせ】政策室協働調整担当

● 第 3 回狛江市交通対策調整会議

【日時】7 月 20 日（水）午後 3 時から

【会場】4 階特別会議室

【案件】狛江市交通安全計画について

【問い合わせ】安心安全課

● 第 4 回社会教育委員の会議

【日時】7 月 20 日（水）午後 7 時から

【会場】502・503 会議室

【案件】狛江市青少年育成補助金の選定について、他

【問い合わせ】社会教育課社会教育係

多摩5市ふれあい
イベントラリー
対象イベント

狛江古代カップ第21回 多摩川いかだレース

7月17日(日)午前10時スタート!

手づくりいかだに3〜5人が乗船し、スピード（一般、レディース・ジュニア、学生の各部門）とアイデアで競う夏の風物詩「狛江古代カップ第21回多摩川いかだレース」を開催します。

今年は、ふるさと友好都市の新潟県長岡市川口地域や住民交流友好都市の山梨県小菅村からの参加をはじめ22の地域から82チームがエントリーしました。

また、荻原次晴さん（スポーツキャスター）が、第1レースに参加し、大会を盛り上げます。

▽多摩源流小菅村ウルトラクイズ
▽主婦ダンスチーム「コマエソング」によるステージ
▽多摩5市ふれあいイベントラリーのブースで、先着500人に山梨県小菅村の「多摩源流水」をプレゼントなど
※雨天など延期の場合は、7月24日(日)の実施となります。

★問い合わせ
狛江古代カップ第21回多摩川いかだレース実行委員会事務局・木村 ☎（3480）9367

★レース会場
多摩川五本松〜二ヶ領宿河原堰手前（約1・3km）

★表彰式・イベント会場
多摩川緑地公園グランド

★イベント内容
▽レース優勝タイム予想当てクイズ
▽多摩源流小菅村ウルトラクイズ
▽主婦ダンスチーム「コマエソング」によるステージ
▽多摩5市ふれあいイベントラリーのブースで、先着500人に山梨県小菅村の「多摩源流水」をプレゼントなど
※雨天など延期の場合は、7月24日(日)の実施となります。

熱いバトルをご覧ください

東京都民生・ 児童委員 キャラクター 愛称募集

〔応募方法〕10月30日(日)までに、都民連ホームページ（<http://p://www.tominjien.com>）の専用フォームから、または専用はがきを募集箱に入れてご応募ください。

※専用はがき・募集箱は、福祉サービス支援室、あいとぴあセンター、中央公民館に設置してあります。

〔問い合わせ〕福祉サービス支援室総合調整担当

償却資産の申告は お済みですか

土地・家屋以外で事業の用に供する償却資産の所有者の方は、毎年1月1日現在に所有する償却資産を法人・個人を問わず所定の申告をいただくことになっています。

平成23年度分の申告をまだ課へ。

〔提出先・問い合わせ〕課税課

資産の種類	課税客体
構築物	門、塀、舗装路面、煙突、ネオン、内装、外装、庭園、その他土地に定着する土木設備など
機械および装置	旋盤、ボール盤、プレス機、モーター、ポンプ、科学機械、コンベアー、医療機械、その他物品の製造・加工等に使用する機械および装置など
船舶	ボート、釣り船、貨物船など
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両および運搬具	フォークリフト、構内運搬車、自転車、大型特殊自動車、ロードローラー、ブルドーザー、パワーショベル、タイヤローラーなど（ただし、自動車税、軽自動車税が課税されるものは除く）
工具・器具および備品	机、椅子、計算機、測定工具、検定工具、応接セット、陳列ケース、ロッカー、医療用機器、理容・美容機器、金庫、タイプライター、自動販売機、冷蔵庫、テレビ、クーラー、その他各種工具および備品など

※アパート、駐車場等を経営されている場合、土地・家屋以外の資産（エアコン、外溝、塀、アスファルト舗装、砂利敷、フェンスなど）が、償却資産に該当します。

昭初期 上寛東の生活

田畑ばかりで、近くにあるのは雑貨屋が二軒だけ。それ以外に店がなかったから、行商人がいろいろなものを売りにきた。衣類は、長持ちのような大きな箱をリヤカーに乗せ、その中に入れて持ってきた。運動会が近づくと運動着を積んで売りにくる。これは村の中の人である。祭りや節句など特別な行事の前には豆腐屋が来る。がんもどきや揚げ豆腐などを持ってきた。これも村の中の豆腐屋である。魚屋は一週間に一度くらい、自転車の荷台に魚の入った箱をいくつか積み重ねて国領からやってきた。買った魚は井戸端で捌いてくれる。その頃はイワシがたくさん捕れたし、安かったからよく買ったという。

お祭りのときは蕎麦を食べた。しかしこの辺の蕎麦は原料が小麦粉だったから今でいううどんである。粉を練って丸い大きなかたまりにしたあと、チガヤで編んだ筵をかぶせて何人かで代わる代わる踏みつける。これは女性の仕事だけど踏み人は重いほうがいいと言って、わざわざ子どもをおぶって踏んだものである。それを薄く伸ばし、細く切って、汁につけて口に入れたときの味はとてもおいしかった。

毎月23日は泉龍寺、24日は慶元寺、25日には布田天神の市がある。どの市も境内いっぱい古着や古道具が並ぶが泉龍寺だ

けは漫才や演芸もあった。だからどこもいつも賑わっていて楽しかった。この日だけは日頃忙しい親に連れていってもらえたのも楽しい思い出という。

野川には水車がかかっていた。いま「西野川せせらぎ」になっているところを水車堀といい、昭和の初めまで水車があつて、日がな一日コットンコットンと廻りながら、村人の求めに応じて米をつき、粉を挽いていた。

野川といえば、野川や次右衛門堀にはカワセミやセキレイがたくさんいたからいつでも見ることが出来たし、夏の夜は、川面や竹藪、田んぼの縁などでホタルが黄色い光を輝かせていた。しかし田んぼにはヤマカガシやアオダイショウがいて、それを知らずに踏みつけたときは驚いた。いやなのはブヨである。刺されないように引き払おうとすると追ってきて刺す。指されると一センチぐらいも大きく腫れあがった。

昭和12、13年頃のことである。人間の方から来たのか工兵隊が馬に大砲を引かせて野川を渡ろうとしたとき、前の馬がバックしてきたため、次の馬もバックしようとしたところ、あやまっていま大橋改修記念碑があるところで二頭の馬が大砲もろとも野川に落ちてしまった。川面まで二メートルくらいあっただろうが、一頭は大砲の下敷きになって死んでしまい、もう一頭は近くの農家で焚き火をしてもらい、温めてもらったのでやつと息を吹き返したことがあった。

井上 孝

（狛江市文化財専門委員）

広報こまえはホームページでもご覧になれます。トップページのお役立ち情報にある「広報こまえ」をクリックしてください。

特別給付（デイスサービス食費助成）の申請を受け付けます（第1期）

デイスサービス利用者の食費の一部を、介護保険の「市町村特別給付」として一食につき200円給付します。
※申請書は、各デイスサービス事業所と介護支援課で配布します。
（申請先・問い合わせ）8月15日(月)までに、介護支援課介護保険係へ。

熱中症に

ご注意ください



熱中症は、周りの温度に体が対応することができず、水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かないなどが原因で起こります。

毎年7月から8月にかけて最も多く発生し、症状が重くなると命の危険に及びます。特に、体調不良の人、高齢者、小児、肥満の人、普段から運動をしていない人などは熱中症になりやすいので注意が必要です。

目まいや失神、こむら返り、大量の発汗が症状として現れたら、すぐに風通しのいい日陰や冷房が効いている室内など涼しい場所に移し、衣服を脱がせて熱を放散したり、うちわや扇風機で風をあてるなど体を冷やすとともに、水分・塩分を補給してください。

また、頭痛や吐き気、意識障害やけいれんが起こったときは、すぐに病院に運んでください。

熱中症を予防するため

▽屋外では、日陰を選んで歩いたり、日傘を差したり帽子をか

健康と衛生

予防接種

Health

健康診査

Health

教室

Health

健康相談

Health

麻しん・風しんの予防接種を受けましょう

麻しん（はしか）は、発熱・発しんを伴う感染症で非常に感染力が強く、重い合併症を引き起こすこともあります。

麻しん、風しんとその合併症の発生を予防するために、まだ予防接種がお済みでない方は早めを受けることをお勧めします。対象者には個別に通知しています（左表参照）。

1歳6カ月児健康診査

〔日時〕8月1日(月)受付時間は午後1時～1時30分〔対象〕平成22年1月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証・幼児が現在使っている歯ブラシ※対象者には個別に問診票を送付しています。

3歳児健康診査

〔日時〕8月11日(木)受付時間は午後1時～1時30分〔対象〕平成20年7月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

検

Health

結核検診

受診は、1年度につき1回無料です。勤務先などで検診の機会がある方は受けられません。

〔日時〕8月9日(火)受付時間は午前11時～11時30分〔対象〕65歳以上の市民〔内容〕胸部レントゲン撮影※直接会場にお越しください。

布を行います〔料理メニュー〕ドライカレー・コロコロサラダ・モロヘイヤスープ〔持ち物〕子どもと保護者のエプロン・三角巾・布巾・歯ブラシ・コップ・筆記用具〔参加費〕1人500円〔材料・資料代〕

育児学級

生後5・6カ月児の離乳食について勉強します。受講中は、民生・児童委員の協力により乳児をお預かりします。

自分や家族の健康のこと、食事のこと、子育てのこと等を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などが相談に応じます。

〔日時〕8月4日(木)受付時間は午後1時～1時20分〔3時終了予定〕〔対象〕第一子目の保護者〔定員〕先着20人〔持ち物〕母子健康手帳・筆記用具・バスタオル・乳児の飲み物など

〔日時〕7月22日(金)午前9時30分～11時30分

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

〔会場・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

〔会場・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

〔日時〕8月10日(水)受け付けは午前10時15分から（午後3時終了予定）〔対象〕小学生の親子

フッ素は歯質を強くしたり、むし歯の原因となる酸の生成を抑制する働きがあります。この機会に、親子でフッ素塗布体験をしてみませんか。

〔日時〕7月27日(水)午前9時30分～11時30分〔持ち物〕母子健康手帳



〔定員〕先着12組〔内容〕親子で料理後、歯科健診、歯垢染色をしての歯磨き練習、フッ素塗

〔会場・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日（慈恵第三病院の休診日は除く）
〔受付時間〕午後7時～9時30分
〔対象〕15歳以下の急病の方※事前に電話をしてから受診
○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」
☎（3488）2061

休日診療

〔診療日〕17日・18日・24日・31日
〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
〔会場〕あいとぴあセンター
○休日応急診療所
☎（3488）9121
○休日歯科応急診療所
☎（3488）9171
○休日診療薬局
☎（3488）1519

24時間
医療機関案内



○ひまわり（東京都医療機関案内サービス）
☎（5272）0303
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
○東京消防庁救急相談センター
☎ #7119
○狛江消防署
☎（3480）0119

エコルマホール主催公演

好評発売中

※いずれの公演も未就学児不可。託児サービスあり（有料・2 歳以上・要予約）。

■VIVA、コーラス！～東京混声合唱団が贈る
“日本の歌、世界の歌”～
〔日時〕 7 月 24 日(日)午後 3 時開演
〔チケット〕 全席指定 一般3,500円 高校生以下1,000円 ※団体割引（10人以上）あり。
〔曲目〕 手紙、YELL、ローレライ、庭の千草など

■気軽に低価格で楽しむロビーイベント～ヴィ
ジュアル系バンドの先駆け登場！～
AURA & The pirates 2011 LIVE
〔日時〕 8 月 25 日(木)午後 7 時開演
〔チケット〕 全席自由 1,000円（ドリンク販売あり）※一般発売は、7 月 16 日(土)から
〔出演〕 Reds☆（ヴォーカル）、MARBLE（ペー

エコルマホール窓口でのチケットの取り扱いは午前 9 時から午後 7 時まで（電話予約でも取り扱っています）。小田急 OX 狛江店宝くじ売り場でも、チケットを取り扱っています。

<http://www.ecorma-hall.jp/>

ス）、KoREDS★（ドラム）、Matchi（キーボード）、So+（コーラス）、KENZO（ギター）

■ピアノ弾き語り～矢野顕子 LIVE～
〔日時〕 8 月 7 日(日)午後 4 時開演
〔チケット〕 全席指定 4,500円



▽子どもたちに心うるおう音楽を！
vol.16 公開リハーサル（無料）
〔日時〕 公演当日午後 1 時から約 60 分
〔対象〕 小学校 3 ～ 6 年生、中学・高校生
〔定員〕 100 人（予定。小学生は保護者付き添い 1 人可）
〔申し込み〕 7 月 29 日(金)（消印有効）までに往復はがきに住所・氏名・学校名・学年と付き添いのいる方は保護者氏名を明記の上、〒201-0013 元和泉 1-2-1 狛江市文化振興事業団 8 / 7 公開リハーサル係へ。

子ども一日図書館員

〔日程〕 8 月 4 日(木)・5 日(金)
〔時間〕 午前 9 時 30 分～正午
または午後 1 時 30 分～4 時
〔対象〕 小学校 4 ～ 6 年生
〔定員〕 各日午前・午後 4 人
※6 年生と前回参加していない方を優先

〔内容〕 図書の貸し出し・返却・装備実習
〔申し込み・問い合わせ〕 7 月 27 日(水)までに中央図書館 ☎ (3488) 4414 へ。



狛江市文化振興事業団 ☎ (3430) 4106

インフォメーション

催し

■平和への願いを込めたパネル展
〔日程〕 8 月 1 日(月)～5 日(金)
〔会場〕 市役所 2 階ロビー〔内容〕 原爆の絵と写真のパネル展示
〔問い合わせ〕 政策室協働調整担当



お知らせ

■都立府中朝日特別支援学校「公開講演会」
〔日時・テーマ〕 ▽7 月 29 日(金) 午後 2 時～4 時・子どもの絵と心、聞くことの大切さ ▽8 月 31 日(水)午後 1 時 30 分～3 時 30 分・自分らしく生きていくために ※駐車場はありません。
〔会場・申し込み・問い合わせ〕 7 月 22 日(金)までに、FAX で参加希望日・名前を府中朝日特別支援学校 ☎ 042 (335) 6111・FAX 042 (335) 6113 へ。

■都立立川ろう学校「学校公開」〔日時〕 9 月 21 日(水)午前 9 時～

セミナー

午後 9 時 30 分
〔会場・申し込み・問い合わせ〕 都立立川ろう学校 ☎ 042 (523) 1359 へ。

■まなび講座に新規講座を開設
まなび講座は、市民の皆さんが主催する学習会などに市職員などが出向き、行政の制度や市政の取り組みなどを分かりやすく説明する制度です。
専門的な知識を持つ関係機関と連携した講座を新しく追加しました。

〔講座名〕 振り込め詐欺にご用心！〔内容〕 振り込め詐欺の手口と対処法をお話しします〔担当課〕 安心安全課〔協力団体〕 調布警察署
〔申し込み・問い合わせ〕 地域活性課市民文化係へ。

■前向き子育てプログラム「トリプル P」～子育てが楽しくなる技術を学ぶ～
〔日時〕 7 月 23 日(土)午後 1 時 30 分～3 時 30 分〔会場〕 4 階特別会議室〔対象〕 0 歳～6 歳の子どもの保護者〔定員〕 先着 15 人 ※保育あり（要予約。保育定員 15 人）
〔申し込み・問い合わせ〕 子育て支援課企画支援係へ。

■ホームヘルパー「再チャレンジ講習会」(全 3 回)
〔日程〕 8 月 29 日(月)・30 日(火)、9 月 6 日(火)〔時間〕 午前 10 時～午後 4 時 30 分 ※6 日(火)は午前 9 時 30 分から〔会場〕 あいとぴあ センター〔対象〕 ヘルパー 2 級以上または介護福祉士の有資格者で、介護現場への再就職を考えている方および現在介護現場で勤務中の方〔定員〕 先着 16 人
〔内容〕 最新の福祉制度（講義）、体位変換・食事等介助（演習）など〔参加費〕 2,000 円（テキスト代）※修了者は、狛江市視覚障がい者移動支援従業者の資格が得られます。
〔申し込み・問い合わせ〕 8 月 16 日(火)までに狛江市社会福祉協議会 ☎ (3488) 0294 へ。

〔日時・内容〕 ▽事業所得編 8 月 9 日(火)・11 日(木) ▽不動産所得編 8 月 10 日(水)・12 日(金)〔時間〕 午前 9 時 30 分～午後 4 時〔会場〕 府中市中央文化センター〔対象〕 複式簿記を覚えたい方、青色申告特別控除を受けたい方
〔定員〕 先着 25 人〔講師〕 税理士〔申し込み・問い合わせ〕 (公社) 武蔵府中青色申告会 ☎ 050 (3090) 4732 へ。

〔日時〕 8 月 16 日(火)午前 10 時～正午〔会場〕 上和泉地域センター〔定員〕 先着 40 人〔講師〕 小玉真砂子さん（日本絵手紙協会公認講師）、星川和代さん（日本絵手紙協会公認講師）
〔申し込み・問い合わせ〕 4 日(木)までに「絵手紙発祥の地」狛江「実行委員会事務局（地域活性課市民文化係）」へ。

■被災建築物応急危険度判定員
〔日程〕 9 月 29 日(木)、10 月 21 日(金)〔時間〕 午後 1 時 40 分～午後 5 時〔会場〕 東京都庁第一本庁舎〔対象〕 建築士の資格を有する方で、都内に在住・在勤の方
※受講後、登録証を発行します
〔申し込み〕 8 月 12 日(金)（必着）までに、東京都防災ボランティア登録申込書（本人写真 2 枚添付）および建築士免許証の写しを都市整備課企画計画係へ。
〔問い合わせ〕 東京都都市整備局建築企画課 ☎ (5388) 3348

募集

■こまえ平和フェスタ 2011 当日ボランティア
当日、手伝っていただけるスタッフを募集します。

公民館

◎西河原公民館 ☎ (3480) 3201

■こまえ市民大学「文化プレゼンス」〔納涼コンサート〕〔日時〕 8 月 6 日(土)午後 2 時～4 時

以下は広告枠です

あなたの願う「お葬式」を実現します！
福祉葬 (火葬のみ) 198,000 円～
1 日葬 (288 カネプラン) 298,000 円～
花の家族葬 (208 カネプラン) 398,000 円～
自分のための「葬儀計画書」を作成
☎ 0120-255-297 (1 都 4 県即日対応)
SOGI サポートセンター
Lin MC Group Corp. Ltd.
相談 & 提案 葬送 100% 見積 散骨 海・山・空 毎月 1 回 セミナー 開催

葬儀のご相談、事前のお見積承ります
つたえたい、大切なこと
くらしの友儀典センター
TEL.042-336-8470
調布総合斎場 調布駅南口徒歩 8 分
国領総合斎場 国領駅徒歩 7 分
桜新町式場 桜新町駅徒歩 5 分
泉龍寺・玉泉寺などの寺院会館や自宅・集会所での葬儀は、くらしの友におまかせください。

（開場は 1 時 30 分）〔定員〕 先着 200 人〔内容〕 ラベール「弦楽四重奏曲」、バッハ「トッカータとフーガ」他〔出演〕 メルティ・ストリングス・カルテット（弦楽四重奏）
◎中央公民館 ☎ (3488) 4411
■青年教室（狛プ）自然キャンプ〔日時〕 9 月 17 日(土)午前 9 時～18 日(日)午後 5 時〔会場〕 国立中央青少年交流の家〔対象〕 青年〔参加費〕 3,000 円

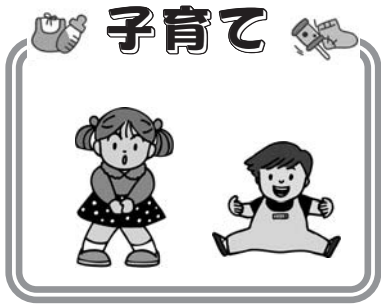
野川たんぽぽひろび

〔日時〕 7 月 19 日（火）午前 10 時
11 時 30 分※出入り自由
〔会場〕 野川地域センター
〔対象〕 乳幼児親子
〔内容〕 手遊び・リズム遊び
などで体を動かして遊んだり、
企画支援係



子育ての中
で気になっ
ていること
などの質問もできます。

〔問い合わせ〕 子育て支援課



子育て

〔7 時〕〔対象〕 中学・高校生
〔内容〕 英語の歌を訳して、
簡単な英語のフレーズを学び
ながら外国の世界に触れよう
※直接会場にお越しください。

◎岩戸児童センター

☎（3489） 5414

■スタッフタイム「あさみつ
ちの四面ドッジ」〔日時〕 7
月 20 日（水）午後 4 時～5 時〔対
象〕 小学生

◎子ども家庭支援センター

☎（5438） 6606

■わらわうたと絵本の会
〔日時〕 7 月 20 日（水）午前 11 時
～11 時 30 分〔対象〕 乳幼児親

子
■タスケ大会 〔日程〕 7 月 27
日（水）〔対象・時間〕▽小学校
1～3 年生・午後 4 時～4 時
45 分▽小学校 4～6 年生・午
後 4 時 45 分～5 時 30 分※直接
会場にお越しください。

■怖い話の科学 〔日時〕 7 月
28 日（木）午後 5 時～7 時〔対象〕
小学校 4 年生～中学・高校生
※小学生の申し込みは保護者
の方が記入してください〔申
し込み〕 申込用紙を窓口へ。

■英語で遊ぼう！外国の世界
〔日時〕 毎週水曜日午後 6 時

古布再生

■着物でチュニックスを作ろう

〔日程〕 7 月 27 日（水）

〔定員〕 6 人

〔持ち物〕 着物か羽織をほどこい
たもの・筆記用具・裁縫道具・
はさみ※布は必ず古布を持参し
てください。

■コーヒース袋で手提げバッグを
作ろう

〔日程〕 7 月 28 日（木）

〔対象〕 小学校 3

年生以上（3・4
年生は保護者同伴）

〔定員〕 6 組



■古い布を裂いて草履を作ろう
〔日程〕 8 月 8 日（月）・9 日（火）
〔定員〕 各日 10 人
〔持ち物〕 古シャツ（1 枚）や
古 T シャツ（2 枚程度）を 4～
8 cm に裂いたもの・筆記用具・
裁縫道具・はさみ※布は必ず古
布を持参してください。

食育講習会

お魚屋さんに聞いてみましょう

～海や川の魚を見て、聞いて、
触って、味わって～

〔日時〕 8 月 6 日（土）午後 2 時 30
分～4 時

〔対象〕 5 歳から小学校 2 年生
までの親子

〔定員〕 先着 15 組
〔内容〕 魚の解体ショー・川や
海の魚の話・さわガニ釣り
〔メニュー〕 あゆの串焼き・イ
カの料理

〔講師〕 谷田部明男さん

〔持ち物〕 子どもと保護者のエ
プロン・三角巾・布巾

〔参加費〕 一組 500 円（材料
代）※魚のお土産もあります。
〔会場・申し込み・問い合わせ〕
健康支援課健康推進係（あいと
びあセンター）☎（3488）
1181 へ。

子ども一日図書室員

〔日時〕 8 月 19 日（金）午後 1 時～
4 時

〔対象〕 小学校 4～6 年生

〔定員〕 各地域センター 2 人

※応募多数の場合は抽選

〔内容〕 図書の貸し出し・返却
などの仕事の体験

〔申し込み〕 7 月 29 日（金）までに
希望する各地域センターへ。

〔会場・問い合わせ〕 野川地域



返却場所はどこかな？

センター

☎（34

80）2

211、

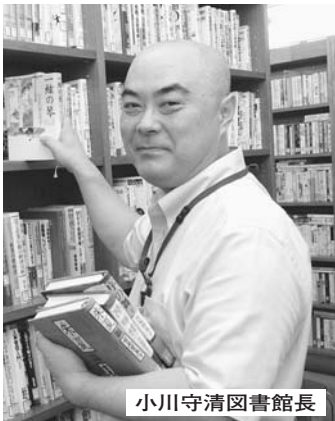
上和泉地
域センタ

1 ☎（3489）9101、南
部地域センター ☎（3489）
2150、岩戸地域センター ☎
（3488）7040

各課業務紹介コーナー

～課長からのメッセージ～ 27

図書館



小川守清図書館長

図書館は、図書サービス
係の 1 係で総勢 25 人のスタ
ッフに支えられ図書サビー
ス業務や事業を行っていま
す。

主な業務は、図書館資料
の収集、整理および保存や
それら資料の個人や学校、
保育園などの団体への貸し
出し、利用者への読書案内、
読書相談などです。

図書館では、資料の貸し

高齢者の身近な相談窓口

4

方々が集まり、専門の指導員
から講義や実技の指導を受け
ています。

地域支援事業（介護予防事
業）として要介護や要支援状
態を予防することを目的とし
た二次予防事業を行っています。
これは特定健康診査（40
歳～74 歳対象）または健康診
査（75 歳以上対象）の受診の
際に記入した 25 項目にわたる
チェックリストと生活機能評
価の結果に基づき、医師によ
り介護予防が必要と指示を受
けた方が対象となります。
運動機能向上（全 13 回）・栄
養改善（全 8 回）をテーマに、
同じような健康不安を抱える

困ったことがあれば、気軽
にお問い合わせください。

●あいとびあ地域包括支援セ
ンター

☎（5438） 3565

〔担当地域〕 中和泉・西和泉・
元和泉・東和泉

●地域包括支援センターこま
え正吉苑

☎（5438） 2522

〔担当地域〕 和泉本町・東野



毎日を元気に過ごしましょう

川・西野川
●地域包括支援センターこま
え苑

☎（3489） 2422

〔担当地域〕 岩戸南・岩戸北・
猪方・駒井町

〔問い合わせ〕 介護支援課高
齢者支援係

出しの他、いろい
ろな事業を行って
います。子どもお
はなし会や親子で
楽しむおはなし会、
また夏休みやクリ
スマスなどの時期
に行う特別おはな
し会・科学あそび、赤ちゃ
んと絵本を通じたふれあひ
の時間を持つことの大切さ
を保護者の方に伝えるブッ
クススタート、その他に季節
や時期に即した企画・展示
・発行物等の事業も行ってい
ます。

図書館は、どなたでも利
用できる施設です。決して
立派な施設ではないですが、
誰でも気軽に利用できて、
愛される図書館を目指して
いきます。

今は、インターネットの
普及などによりさまざまな
形で情報を得ることができ
ます。しかし、読書は知識
を得るだけでなく、感性や
想像力を豊かにしてくれま
す。素晴らしい本との出会
いは人との出会いと同様に、
一期一会だと思います。

「良書をはじめて読むと
きは、新しい友を得たよ
うである。前に精読した書
物を読みなおす時には、旧
友に会うのと似ている（ゴ
ールドスミス・世界市民）」
図書館を利用して、あな
ただけの一冊とぜひ出会っ
てください。