

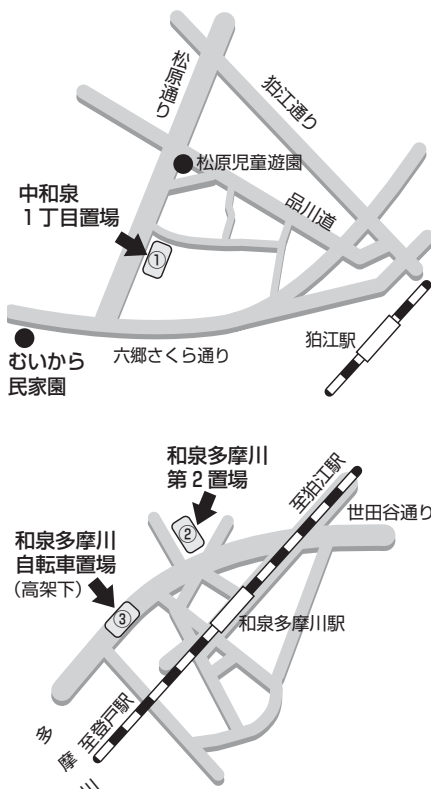
	住 基 本 台 帳	民 外 国 人 登 録	合 計	前 月 比
人				
男	37,426	427	37,853	6減
女	38,762	527	39,289	18増
計	76,188	954	77,142	12増
世帯数	37,895	520	38,415	8増

◎発行／東京都柏江市 ◎編集／企画財政部政策室
〒201-8585 柏江市和泉本町一丁目1番5号 ☎(3430)1111
ホームページ <http://www.city.komae.tokyo.jp/>

困ります！ 自転車置き去り知らんぷり

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

無料置場（図2）



■無料置場

	名 称	所在地	収容台数
①	中和泉1丁目置場	中和泉1-25	200台
②	和泉多摩川第2置場	元和泉3-5	260台
③	和泉多摩川自転車置場(高架下)	東和泉4-9	400台

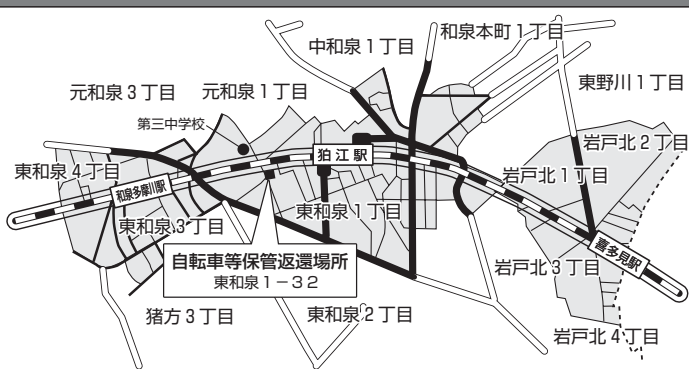
■有料駐輪場

	名 称	電話番号	収容台数	利 用 料	
				自 転 車	バイク (50ccまで)
①	小田急柏江第1駐輪場	(3488) 7181	703台	〔月 極〕2,000円	〔月 極〕2,600円
②	小田急マルシェ柏江駐輪場		513台	〔月 極〕2,000円 1階は6時間ごと100円 (2時間まで無料) 2階は1日150円	—
③	小田急柏江第2駐輪場		2,191台	〔月 極〕2,000円 〔日 預〕150円	〔月 極〕2,600円 〔日 預〕200円
④	小田急和泉多摩川第1駐輪場		677台	〔月 極〕2,000円 〔時間貸〕10時間ごと100円	〔月 極〕2,600円 〔時間貸〕10時間ごと200円
⑤	小田急和泉多摩川第2駐輪場		207台	〔時間貸〕8時間ごと100円	—
⑥	小田急喜多見第1駐輪場	(3489) 5775	2,095台	〔月 極〕2,000円 〔時間貸〕12時間ごと100円	〔月 極〕2,600円
⑦	小田急喜多見第2駐輪場(柏江駅寄り)	(5438) 4433	857台	〔月 極〕2,000円	〔月 極〕2,600円
⑧	小田急喜多見第2駐輪場(喜多見駅寄り)		290台	〔時間貸〕12時間ごと100円 ※マルシェ利用の場合、最初の3時間無料。以降3時間ごと100円	—
⑨	小田急喜多見第3駐輪場	(3489) 5775	349台	〔月 極〕1,800円	〔月 極〕8,000円 (大型バイク)
⑩	宝島駐輪場	(3480) 7707	200台	〔月 極〕2,000円	—
⑪	柏江駅北口自転車駐車場	(5306) 7255	182台	〔時間貸〕最初の8時間まで100円 その後、4時間100円 以降、12時間ごと100円	—

自転車は、環境に優しく健康にも良い乗り物ですが、いったん路上に放置されると歩行者の通行の妨げとなり、特に高齢者や障がいのある方にとっては危険な障害物となってしまうます。
放置自転車を一掃し、自転車利用のマナー向上を図り、安全で安心なまちをつくるためにご協力ください。
〔問い合わせ〕環境管理課道路管理係

各駅付近に設置された有料自転車駐輪場は、1日に8,000台の駐輪が可能ですが(図3参照)。また、禁止区域外には無料置場がありますので、ご利用ください(図2参照)。
撤去された自転車等の保管・返還は
自転車等保管返還所(図1参照)で60日間保管します。自転車等を引き取るには、返還手数料がかかります。

放置禁止区域（部分：図1）

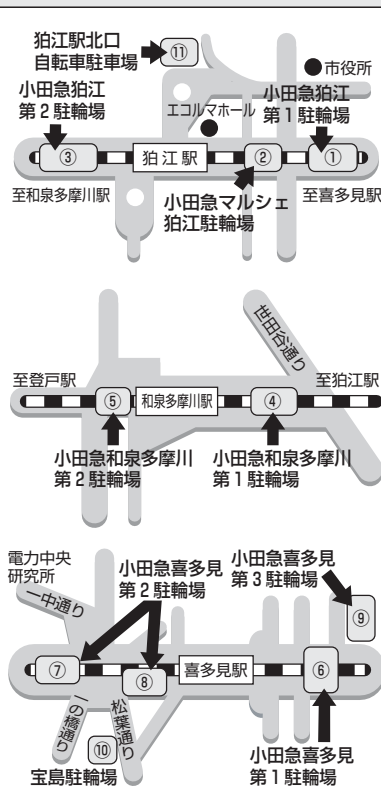


有料駐輪場と無料置場をご利用ください

この禁止区域に放置されている自転車には、警告書を張り付け、ハンドマイク等で、撤去の警告を行った上で、移動しない自転車を撤去します。
なお、ガードパイプ等の固定物にチェーン等で施錠してあるものは、切断して撤去します。

料(自転車1台3,000円、バイク1台5,000円)と鍵をお持ちください。
60日間の保管期間を過ぎても引き取りのない自転車等は、リサイクル自転車として再利用するなどの処分を行います。
〔返還日時〕毎日午前10時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
※自転車等が盗難に遭ったときは、すぐに警察に盗難届を出してください。撤去日以前に、盗難届が出ていると、返還手数料は所有者の負担となりますので、ご注意ください。

有料駐輪場（図3）



平成22年度自治功労者・市民功労者を表彰

狛江市自治功労者・市民功労者の表彰式を10月1日(金)に市役所で行いました。

■自治功労者表彰

監査委員および固定資産評価審査委員会委員として永年にわたり狛江市の発展に多大な貢献



自治功労者

をされました。

▽栗山輝夫さん（東野川二丁目在住）

■市民功労者表彰

市民功労者表彰は、永年にわたり各分野において市民生活の向上のため特に功労のあった方の功績をたたえるもので、次の方々が表彰されました。

（写真右から）

▽富永悦子さん（西野川二丁目在住）交通安全

▽海野兼由さん（和泉本町四丁



市民功労者

目在住）地域振興

▽小川昭治さん（猪方二丁目在住）地域振興

（問い合わせ）政策室秘書担当

安心安全なまちを目指して

「安全で安心して暮らしたい」

これは、すべての人が抱く思いです。しかし、近年子どもや高齢者を狙った犯罪をはじめ、振り込め詐欺等の知能犯、ひったくり等の街頭犯罪等が凶悪化・

多様化してきています。

これらの犯罪には、市民一人一人が一丸となって犯罪撲滅に向けた運動を推進していく必要があります。

平成17年12月に開始した住民による安心・安全パトロールは、平成20年11月からは市内全域で実施され、現在は全23団体に協力いただいています。



多摩川住宅二棟団地管理組合法人の方々

登下校時の子どもの見守りや地域の巡回による効果もあり、平成14年に1,435件あった刑法犯認知件数は年々減少し、平成21年には742件となり約48%減少しました。

市職員の人事異動

10月1日付けで職員の異動を行いました（カッコ内は前職）。

■課長職

▽教育部公民館長 新井五郎

（選挙管理委員会事務局長）▽選挙管理委員会事務局長 山本仁（教育部公民館長）

（問い合わせ）職員課

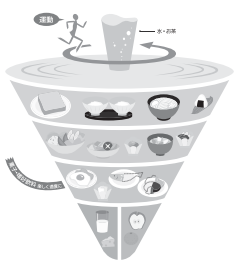
狛江市食育推進計画（素案）

生涯にわたり、
健全な心身を培い
豊かな人間性を育むために

近年、食への環境の変化によって、生活習慣病の増加・食の安全上の問題の発生・伝統ある食文化の消失などが生じている状況において、市民一人一人が「食育」の意義や必要性を理解し、実践、継続していくことが必要です。

「食」に関する地域内交流や地域活性化を通した「食」からの地域づくりを目指し、「狛江市食育推進計画（素案）」を作成しました。この素案を公表し、併せて市民説明会とパブリックコメントを実施します。

（問い合わせ）健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター内） ☎（3488）1181



狛江市食育推進計画の基本理念

「食」を大切にする心を育むまち・こまえ

基本方針

食に関心を持ち、健全な食生活を通してからだの健康を目指します

「食」は生命の源であり、私たちの生活に欠かせないものであるが、欠食、食事のマナーの欠如、「食」に関する感謝の心や気持ちの喪失等がみられます。狛江市の現状をみると、昨年行ったアンケート調査では「食育」という言葉の認知度は国の調査と比較しても高く、「食」に対する意識の高さが伺えます。また、多彩な農産物の生産があり、直売所も多いなど、市が目指す食育として掲げます。

「食」は生命の源であり、私たちの生活に欠かせないものであるが、欠食、食事のマナーの欠如、「食」に関する感謝の心や気持ちの喪失等がみられます。狛江市の現状をみると、昨年行ったアンケート調査では「食育」という言葉の認知度は国の調査と比較しても高く、「食」に対する意識の高さが伺えます。また、多彩な農産物の生産があり、直売所も多いなど、市が目指す食育として掲げます。

基本目標1

食に関心を持ち、楽しい食事を実践する取り組みを行います

●「一緒に体験」プロジェクト

調理や農作業など体験活動を実際に行うことで、日常の食、人、自然に対して興味を持つきっかけの推進に努めます。

▽調理活動の推進

▽農業体験の推進

基本目標2

食を通して、人と人とのつながりが持てる仕組みをつくりまします。

●「狛江の食や農を知ろう」プロジェクト

市民が食や健康づくりなどに関する情報を知ることができるよう、さまざまな機会や広報媒体を通じて情報の提供・発信に努めます。

▽市内の食、農業、環境、食品衛生等の専門家からの話を聞く機会の推進

▽若い世代への「狛江市農産物直売所マップ」や「狛江市民活

動・生活情報誌わっこ」の周知活動

▽ホームページでの料理レシピ、食や農業・環境に関する情報の提供

▽あいとぴあセンター内に「食育情報コーナー」を設け、市内の食に関するイベントの開催、食や農業・環境に関する情報の発信

▽「あいとぴあ健康まつり」での食や健康づくりに関する情報の提供

●「狛江の食を支える」ネットワーク作り

食や健康に関するネットワークを作り、食を通して、個人やグループ、生産者、飲食店、農業関係者、事業所、医療機関、市（行政）などがつながり、食育の輪を広げていきます。

▽世代間交流会の開催

▽食育サポーター制度の構築

▽狛江市食育推進会議（仮称）の開催

▽狛江市食育推進庁内連絡会の開催

▽市内栄養士連絡会の開催

市民説明会・パブリックコメント

～皆さんの意見をお寄せください～

素案は、健康支援課窓口（あいとぴあセンター内）および市ホームページからご覧になれます。

●市民説明会

▽第1回 10月24日(日)午前10時30分から

▽第2回 10月26日(火)午後6時30分から

〔会場〕狛江市役所小田急線高架下分室103・104会議室

●パブリックコメント

〔対象〕市内在住・在学・在勤の方および市内に事業所を持つ法人等

〔提出方法〕11月15日(月)までに、住所、氏名、および在学・在勤の方はその名称等を記入の上、窓口へ提出・郵送（〒201-0013元和泉2-35-1）・☎（3488）9100・電子メール（syokuiku@city.komae.lg.jp）または市ホームページから専用フォームで健康支援課健康推進係へ。

こまえ文化フェスティバル 夢コンサート2010秋

うたう音・楽しむことばー

狛江市内外のアーティスト
が出演する「夢コンサート」
を開催します。

今回は、歌曲からアリア、
そしてミュージカルまで、「こ
とば」の魅力を存分にお届け
します。

特別編成合唱団とプロのア
ンサンブル共演による「サウ
ンド・オブ・ミュージック」
ハイライトもあります。

どうぞお楽しみに。



00円※中学生以下無料
〔申し込み・問い合わせ〕 狛
江市文化振興事業団 ☎ (34
30) 4106へ。

市制施行40周年記念誌 「写真で見る昭和の 狛江」ができました

昭和の時代に撮影された写
真を集めた「写真で見る昭和



の狛江」を刊行しました。
中央図書館および西河原公
民館図書室や各地域センタ
ーで貸し出し、閲覧ができま
す。なお、中央図書館では1冊
300円で頒布しています。

刊行記念展示

「写真で見る昭和の狛江」に
掲載された写真のうち、数点
を展示します。

〔日程〕 10月16日(土)～31日(日)
〔会場〕 中央公民館
〔問い合わせ〕 中央図書館 ☎
(3488) 4414

野川の美化清掃活動に ご参加ください



〔日程〕 10月28日(木)※雨天の
場合は11月2日(火)
〔集合〕 ▽谷戸橋南広場 午
前9時 ▽小金橋もと 午前
9時30分 ※谷戸橋南広場で11
時15分解散予定
〔清掃場所〕 谷戸橋南広場か
ら小金橋までの間のサイクリ
ング道路・河川敷
※軽作業ができる服装・履物
でご参加く
ださい。ご
み袋・軍手
等は用意し
ます。
〔問い合わ
せ〕 環境管
理課環境整
備係

一般廃棄物処理基本計画の素案を 公表します

～ご意見をお寄せください～

一般廃棄物処理基本計画とは、清掃行政の基本方針を定める
ものであり、平成13年度に策定した狛江市一般廃棄物処理基本
計画では「最終処分場を頼らないごみ処理システムづくり」を
目指し、ごみの減量に関する事業に取り組んでいます。

今年度で現行の計画期間が終了することに伴い、平成23年度
から32年度までの狛江市一般廃棄物処理基本計画の素案を作成
しました。この素案を公表し、併せてパブリックコメントを実
施します。素案は、清掃課窓口で閲覧できるほか、市ホームページ
でもご覧になれます。

〔問い合わせ〕 清掃課(ピン・缶リサイクルセンター内)

基本理念

「資源循環型社会の推進」を基
本理念として、計画達成に向け
た取り組みを示しています。

市民・事業者・行政が相互に
連携して実施していくことで、
ごみの減量を図っていきます。

計画達成に向けた 取り組み

●市民協働の体制づくり

計画達成の原動力となるのは
市民一人一人の行動です。

市民と行政が知恵や意見を出
し合い、市民協働による取り組
みを実践する体制づくりを推進
します。

●制度化による仕組みづくり

製品を生産する段階、消費者
が製品を購入する段階、ごみを
処理する段階の各段階での廃棄
物の抑制を進めるため、国などに
よる制度化の促進に努めます。

●消費行動を通じた仕組みづく

ごみの排出を抑制するために、
4Rの考え方による市民の消費
行動の普及を推進します。

また、4Rの優先順位の周知
に努め、リサイクルにできるだ
け頼らない消費行動の啓発活動

●分別収集体制の推進

家庭ごみ有料化の検証や組成
分析調査を実施し、ごみの減量
および分別指導を推進します。

特に、生ごみ処理機の普及を
図ります。

●安定的な中間処理体制の推進
ピン・缶リサイクルセンター、
クリーンセンター多摩川(多摩
川衛生組合)の安定稼働を目指
します。

●埋立処分ゼロの維持

エコセメント化施設の稼働に
より達成した焼却灰の埋立処分
ゼロについて、これからも維持・
継続を目指します。

●し尿処理体制の維持

し尿処理施設の安定稼働を目
指すとともに、し尿処理人口ゼ
ロを維持します。

パブリックコメント

〔対象〕 市内在住・在学・在勤
の方

〔提出方法〕 10月29日(金)までに
住所・氏名を記入の上、窓口へ
提出・郵送(〒201-0000
4岩戸北1-11)・FAX(54
97) 7366・電子メール
(seigyokk@city.komae.
g.jp) または市ホームページか
ら専用フォームで清掃課へ。

一般廃棄物処理基本計画に 関する説明会

▽第1回説明会

〔日時〕 10月
20日(水)午後6
時30分～8時
〔会場〕 中央
公民館



▽第2回説明会

〔日時〕 10月23日(土)午後1時
30分～3時
〔会場〕 ピン・缶リサイクル
センター
〔問い合わせ〕 清掃課

行政けいごばん

10 月の夜間・日曜納税窓口の税の納め忘れはありませんか？

▽夜間納税窓口

〔日時〕28 日(木)午後 8 時まで

▽日曜納税窓口

〔日時〕31 日(日)午前 8 時 30 分～午後 5 時

なお、平成 22 年度国民健康保険税（第 4 期分）・市都民税（第 3 期分）を 11 月 1 日(月)までに納めてください。

※納付は便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。

〔会場・問い合わせ〕納税課

特別給付（デイサービス食費助成）の申請を受け付けます（第 2 期）

デイサービス利用者の食費の一部を、介護保険の「市町村特別給付」として一食につき 200 円給付します。該当する方は申請してください。

なお、申請書は、各デイサービス事業所と介護支援課で配布します。

〔申請先・問い合わせ〕11 月 15 日(月)までに、介護支援課介護保険係へ。

●保育計画（案）説明会

待機児の解消に向けて策定を行っている保育計画（案）について、市民の皆さんの意見を伺うため、市民説明会を次のとおり開催します。

〔日時〕10 月 22 日(金)午後 6 時から・23 日(土)午前 10 時から

〔会場〕狛江市役所小田急線高架下分室 103・104 会議室

※託児室も設置します。

〔問い合わせ〕児童青少年課保育係

●狛江市都市計画マスタープランを改定します

将来の都市計画や都市づくりの基本となる「都市計画マスタープラン」を改定します。

これは、平成 32 年を目標年次とした現在の計画（平成 13 年策定）を、社会経済や市の都市づくりをめぐる環境の変化に合わせて見直すものです。

今後、来年度にかけて改定委員会を開催し、平成 23 年度末を目途に決定、公表する予定です。

また、市民の皆さんのご意見を反映するために、随時改定の経過等をお知らせするほか、来年度には説明会の実施も予定しています。

■第 1 回狛江市都市計画マスタープラン改定委員会

〔日時〕10 月 18 日(月)午後 7 時から

〔会場〕502・503 会議室
〔問い合わせ〕都市整備課企画係

●狛江駅北口地下駐車場を終日休業します

消防・電気設備定期点検のため、終日休業します。

〔休業日〕10 月 19 日(火)

※19 日(火)午前 2 時から 20 日(水)午前 7 時まで、人・車ともに駐車場への出入りができません。

〔問い合わせ〕都市整備課企画係

「油・断・快適！下水道」あなたのひと手間が地球を守る」キャンペーン

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。

汚れは、ふき取ってから洗うなど、油を流さないように協力をお願いします。

〔問い合わせ〕下水道課、東京都下水道局

11 月 11 日(木)～17 日(水)は税を考える週間

税を考える週間に合わせ、税の無料相談を行います。

なお、国税について不明な点がありましたら国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

〔日時・会場〕▽11 月 11 日(木)午後 1～4 時 第 1 市民相談室※要予約。11 月 1 日(月)から政策室

広報広聴担当へ▽11 月 12 日(金)・16 日(火)午前 11 時～午後 5 時 イトーヨーカドー国領店※直接会場へ。

〔問い合わせ〕武蔵府中税務署
☎042（362）4711

●東京都最低賃金の改正

10 月 24 日(日)から、東京都最低賃金は時間額 821 円となり、月給・日給・時間給制等すべてに適用されます。

〔問い合わせ〕東京労働局賃金課
☎（3512）1614

●扶養親族等申告書を送付

「老齢年金」など、老齢または

退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税が課されます。このうち、「老齢年金」の年金額が 65 歳未満の方は 108 万円以上、65 歳以上の方は 158 万円以上である場合に所得税を源泉徴収しています。

源泉徴収の対象となる方には、11 月上旬までに日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されます。この申告書により、平成 23 年分の年金にかかる所得税を計算します。

扶養親族等申告書を提出することで公的年金等控除、基礎控除、扶養控除等の各種控除が受けられますが、提出がない場合は、提出した場合と比べて所得税が多く源泉徴収されますので、必ず提出してください。

詳しくは、ねんきんダイヤル ☎0570（05）1165、I P 電話・PHS からは ☎（6700）1165 へ。

〔問い合わせ〕府中年金事務所
☎042（361）1011

●若年者納付猶予制度

20 歳代の方には、本人とその配偶者の前年の所得が一定の基準以下であれば、申請により国民年金の保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

本人の収入は少ないのに、同居する親（世帯主）の収入が一定額以上であるために保険料の免除制度が利用できない方は、この制度をご利用ください。

保険料の納付が猶予された期間については、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に含まれるため、万が一のときは、

障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。ただし、老齢基礎年金額へは、10 年以内に保険料を納付（追納）しない場合、反映されません。

なお、承認期間の翌年度から起算して 3 年度目以降に保険料を追納するときには、経過した期間に応じて当時の保険料に加算額が上乘せされます。

この制度を希望する場合は、健康支援課保険年金係へ申し出てください。

〔問い合わせ〕府中年金事務所
☎042（361）1011

住所変更をされた際は届け出が必要です

住所に変更があった方で、届け出が済みでない場合は、「ねんきん定期便」などの各種お知らせが届かない場合があります。変更があった場合は、速やかに変更届を提出してください。

〔国民年金第一号被保険者〕市民課へ。

〔厚生年金・共済組合加入者およびその被扶養配偶者〕厚生年金・共済組合加入者の勤務先を経由し、管轄する年金事務所へ。

〔年金受給者・60 歳以上で年金を受け取っていない方（裁定請求済みで現在停止になっている方も含む）〕年金事務所へ。

〔問い合わせ〕府中年金事務所
☎042（361）1011

年金を受けている方が亡くなったときは届け出が必要です

年金を受けている方が亡くなったときは、年金受給権者死亡届を最寄りの年金事務所に

提出してください。

また、年金は亡くなった日の属する月まで受けられますので、未払いの年金がある場合は「未支給年金・保険給付請求書」も合わせて提出してください。

未払いの年金を受けられる遺族の方は、死亡当時、年金を受けていた方と生計を同じくしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹となります。

なお、「年金受給権者死亡届」の提出が遅れると年金がそのまま支払われ、後日、遺族の方に年金を返納していただくことになりますので、ご注意ください。

死亡届や未支給年金の請求に関する問い合わせは、ねんきんダイヤル ☎0570（05）1165、I P 電話・PHS からは ☎（6700）1165 をご利用ください。

〔問い合わせ〕府中年金事務所
☎042（361）1011

審議会等の公開

■第 1 回狛江市市民活動支援センター開設準備委員会

〔日時〕10 月 27 日(水)午後 7 時から

〔会場〕4 階特別会議室
〔案件〕レイアウト、利用規定

および設備等、機能および事業準備室、運営団体の選定、運営方法および体制、センターの名称の調査および協議
〔問い合わせ〕政策室協働調整担当

■ごみ半減推進審議会

〔日時〕10 月 26 日(火)午後 2 時 30

分
〔会場〕ビン・缶リサイクルセンター
〔案件〕一般廃棄物処理実施計画の策定に関する事項
〔問い合わせ〕清掃課

■狛江市自転車等駐車対策協議会

〔日時〕10 月 29 日(金)午後 2 時から

〔会場〕502・503 会議室
〔案件〕自転車等駐車場整備に関する事業および放置自転車整備、撤去について
〔問い合わせ〕環境管理課道路管理係

■狛江市都市計画審議会

〔日時〕11 月 1 日(月)午後 1 時 30 分から

〔会場〕3 階市議会第 2 委員会室

〔定員〕7 人（申し込み多数の場合は抽選。決定した方には決定通知を送付）
〔案件〕調布都市計画生産緑地地区の変更（案）

〔申し込み・問い合わせ〕10 月 22 日(金)（消印有効）までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号および「都市計画審議会傍聴希望」と明記の上、都市整備課企画計画係へ。

■狛江市スポーツ振興審議会

〔日時〕10 月 20 日(水)午後 7 時から

〔会場〕301 会議室
〔案件〕狛江市スポーツ振興計画の見直し

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

■乳がん・子宮がん検診

	対 象	費 用	検診内容	実施期間
乳がん	満40歳～49歳の市民	2,100円 (税込)	視診・触診とマンモグラフィ(乳房X線検査)	11月1日(月)～30日(火)
	満50歳以上の市民	1,050円 (税込)		
子宮頸がん 子宮体がん	満20歳以上の市民	無料	細胞診	

※乳がん・子宮がんの受診間隔は2年に1度です。生活保護の受給世帯員は無料です（平成20年度に受診した方は、今年度は受診できません）。

※子宮体がんは、受診者が同意する場合頸部がん検診に併せて受診できます。

※マンモグラフィは、11月6日(土)・12日(金)・25日(木)、12月8日(木)にあいとびあセンターに来る検診車で行います。視診・触診を受診した医療機関で予約をしてください。

■乳がん・子宮がん検診実施医療機関

医療機関名	所 在 地	電話番号	乳がん	子宮がん
岩 瀬 外 科 内 科	和泉本町3－3－18	(3489)3830	○	－
松 岡 医 院	中和泉5－10－18	(3480)4122	○	○
保坂産婦人科クリニック	東和泉1－21－3	(3488)1103	○	○
和泉多摩川クリニック	〃 3－3－9	(5497)1238	－	○
一の橋内科皮膚科	岩戸南1－4－11	(3430)1214	○	－
小 幡 医 院	猪 方3－23－1	(3489)6005	○	－

健康と衛生

検 診
 Health

■結核検診

受診は、1年度につき1回無料です。勤務先等で検診の機会がある方は受けられません。

〔日時〕11月9日(火)受付時間は午前11時～11時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕65歳以上の市民〔内容〕胸部レントゲン撮影※直接会場へ。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3488）1181

■乳がん・子宮がん検診

実施医療機関に直接予約の上、

受診してください。

なお、乳がん検診は視診・触診後、指定日にマンモグラフィを行うセット検診です。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3488）1181

健康診査
 Health

■特定健康診査・健康診査を受けましょう

健康・生活習慣を見直すきっかけとして、ぜひ、この健診をお役立てください。

実施期間は平成23年1月末日までです。まだ受診されていない方は早めに受診してください。

なお、受診の際は必ず受診券と保険証をお持ちください。

※すでに定期受診されている方や、長期に入院をしている方などで、健診を希望しない方は、受診の必要はありません。

〔問い合わせ〕健康支援課特定健診担当 ☎（3488）1181

■1歳6カ月児健康診査

〔日時〕11月1日(月)受付時間は午後1時～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成21年4月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証・現在使っている幼児の歯ブラシ

※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3488）1181

■3歳児健康診査

〔日時〕11月11日(火)受付時間は午後1時～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成19年10月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3488）1181

教 室
 Health

■糖尿病予防教室～糖尿病のことをもっと知ろう～

日本人は欧米人などと比べて糖尿病を起こしやすい体質であることが判明しています。

「メタボ」でない人も糖尿病を発症する可能性は十分にありま す。あらためて糖尿病について学び、生活習慣を見直してみませんか。

〔日程〕左表のとおり※できるだけ5回とおして参加ください。11月10日(水)のみの参加も受け付けます〔会場〕あいとびあセン

ター〔定員〕先着24人〔参加費〕500円(食材代。11月24日(水)参加者のみ)

日 時	内 容	講 師
11月10日(水) 午前10時～11時30分	「糖尿病」について ※定員はありません。	医 師
11月15日(月) 午後1時30分～3時	食事の話	管理栄養士
11月19日(金) 午後1時30分～3時	運動	運動指導員
11月24日(水) 午前10時30分から	料理実習	管理栄養士
11月26日(金) 午後1時30分～3時	歯の話 まとめ	歯科衛生士 保健師

■糖尿病予防教室～糖尿病のことをもっと知ろう！～

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3488）1181へ。

■育児学級

生後5・6カ月ごろの乳児の保育と離乳食を勉強します。受講中は民生・児童委員の協力により乳児をお預かりします。

〔日時〕11月4日(木)受付時間は午後1時～1時20分（3時終了予定）〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕第一子目の保護者〔定員〕先着25人〔持ち物〕母

子健康手帳・筆記用具・バスタオル・乳児の飲み物など

■11月の介護予防普及啓発事業

▽認知症予防のための音楽療法

〔日程〕11日(木)〔講師〕野田千恵子さん

▽体操教室(体力測定)〔日程〕18日(木)〔講師〕こまえ苑職員

▽健口体操〔日程〕22日(月)〔講師〕原真奈美さん

各日〔時間〕午後1時30分～3時〔定員〕先着20人※水分は各自準備し、運動の際は、動きやすい服装・上履きをお持ちください。

〔会場・申し込み・問い合わせ〕10月16日(土)からこまえ苑 ☎（3489）2422へ。

■家族向け講演会「統合失調症の理解と対応」

〔日程・内容〕▽11月2日(火)・統合失調症の理解と対応▽16日(火)・家族の対応▽12月1日(水)・家族からのメッセージ〔時間〕午後2時～4時〔対象〕最近治療を開始した方の家族〔定員〕各回50人※1回のみ参加も可

〔会場・申し込み・問い合わせ〕多摩府中保健所 ☎042（362）1936へ。

■パーキンソン病の治療と療養

より良い療養生活を目指し、〔日時〕11月17日(水)午後2時から〔対象〕パーキンソン病で療養中の方とその家族〔講師〕丹羽潔さん(にわファミリークリニック院長)

〔会場・申し込み・問い合わせ〕11月12日(金)までに多摩府中保健所 ☎042（362）1936へ。

お知らせ
 Health

■第9回にゃんにゃんセミナー「ご存じですか？猫の飼育ガイドライン」

〔日時〕10月31日(月)午後1時から（4時終了予定）〔会場〕あいとびあセンター〔内容〕町会・自治会で取り組む

地域猫活動のお話

〔講師〕工藤久美子さん(NPOねこだすけ代表)

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3488）1181

■ウメ輪紋ウイルスの植物への感染にご注意ください

昨年4月、青梅市内のウメでウメ輪紋ウイルス(プラムポックスウイルス)による植物の病気の発生が確認されました。

市内での発生は確認されていませんが、この病気は、アブラムシがウイルスを媒介して広が り、ウメ、モモ等の植物へ感染します。感染すると、腐ったり枯れたりするため適期・適切な防除に心掛けてください。

なお、人や動物に感染しませんが、感染した果実を食べても健康に影響はありません。

〔問い合わせ〕東京都病害虫防除所 ☎042（525）8236、東京都農業振興事務所 ☎042（548）5052

小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(慈恵第三病院の休診日は除く)

〔受付時間〕午後7時～9時30分

〔対象〕15歳以下の急病の方※事前に電話をしてから受診

○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」

☎（3488）2061

休日診療

〔診療日〕17日・24日・31日

〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

〔会場〕あいとびあセンター

○休日応急診療所

☎（3488）9121

○休日歯科応急診療所

☎（3488）9171

○休日診療薬局

☎（3488）1519

24時間
医療機関案内

○ひまわり

☎（5272）0303

http://www.himaw

ari.metro.tokyo.jp/

○東京消防庁救急相談センター

☎＃7119

○狛江消防署

☎（3480）0119

岩戸地域センター利用者発表会

〔日時〕10月24日(日)午前10時～午後3時

〔式典〕午前10時から

〔喫茶コーナー〕コーヒー・紅茶・菓子・手打ちそば(新そば)

〔作品展示〕書道・油彩画・岩戸町会・山野草・染織工芸・折り紙・フラワーアレンジメント・環境問題のパネル

〔地下会議室〕祭りばやし・舞踊・カラオケ・詩吟・着付け・手品・民謡・コーラス・マンドリンギター

〔屋外〕切り花・季節の野菜・果物・赤飯・廃棄図書の無料配布

※図書室は展示会場のため、休室します(23日(土)・24日(日))。

〔会場・問い合わせ〕岩戸地域センター ☎(3488)7040

南部地域センター利用者発表会

〔日時〕10月31日(日)午前10時～午後3時※図書室は午前10時から開室します。

〔式典〕午前10時～10時30分

〔芸能発表会〕▽午前の部 カラオケ・フルート演奏・コーラス・ヒップホップダンス・居合道▽午後の部 詩吟・詩舞・日本舞踊

〔作品展示〕書道・絵画・絵手紙・パッチワーク・手芸と染物・折り紙(折り方指導あり)等

※30日(土)も午後1時から5時まで展示します。

〔軽食・喫茶〕カレーライス・飲み物

〔出店〕焼きそば・地元野菜・せんべい・フランクフルト・ヨーヨー・小菅村物産、廃棄図書の無料配布(午前10時30分から)

〔会場・問い合わせ〕南部地域センター ☎(3489)2150

第30回 ボランティアのつどい

「ありがとう30年 これからもみんなと一緒にボランティア」

ボランティア・市民活動の啓発や、実際にボランティア活動へ関わってもらうきっかけづくりのために、誰もが参加できるイベントを開催します。

〔日時〕10月24日(日)午前10時30分～午後3時

〔会場〕あいとびあセンター

〔内容〕車椅子やアイマスクなど

粕江市民保養施設 利用助成事業のご案内

〔問い合わせ〕福祉サービス支援室総合調整担当

◆対象

- 利用日の6カ月前から引き続き市内に住所があり、住民基本台帳に記載されている方、または外国人登録原票に登録されている方で次の条件のいずれかに該当する方です。
- ①4歳から小学校6年生の子どもの対象
- ②満65歳以上の方
- ③身体障害者手帳をお持ちの方
- ④療育手帳または愛の手帳をお持ちの方
- ⑤東京都医療助成医療券または粕江市難病者福祉手当受給認定者
- ⑥精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ⑦付添人(③から⑥の該当者につき1人)。
- ◆助成金額
- ▽①〔旅館・ホテル・ペンション〕2,500円

粕江市民保養施設子ども・高齢者等健康増進助成事業契約施設一覧

●旅館・ホテル・ペンション

場 所	施 設 名	申し込み電話番号	独自サービスの内容	
			市民料金	その他のサービス
九十九里山館	国民宿舎サンライズ九十九里	0475(76)4151		
	いこいの村たてやま	0470(28)2211		
箱根湯本箱根桃源台	ホテル南風荘	0460(85)5505	○	
	天然温泉国民宿舎小田急箱根レイクホテル	0460(84)7611		○
元箱根真鶴	HOTEL Ra Kuun	0460(83)6244	○	○
	一望閣	0465(68)1251	○	
伊豆高原伊豆東	音無の森 緑風園	0557(37)1885	○	○
	のんびりペンションぴっころ	0557(51)2777	○	○
東伊豆下田	河津町観光協会(旅館・ペンション)	0558(32)0290		
	下田ビューホテル	0558(22)6600	○	
奥下田修善寺	観音温泉「産土亭」	(3794)2611 (東京予約センター)	○	○
	サンシャイン修善寺	0558(72)7500	○	○
下賀茂土肥	伊古奈	0558(62)0030	○	
	たたみの宿 湯の花亭	0558(98)1104	○	○
多摩源流小菅村	廣瀬屋		○	
	かどや		○	
	亀井屋	0428(87)0741 (小菅村観光協会)	○	
	古家		○	
松原湖青木湖	ファミリーロッジ宮本屋	0267(93)2432	○	○
	ブループランアマノ	0261(23)1108	○	○
白馬赤倉	ホテルシュエネスベルク	0269(82)4600	○	
	リゾートイン ヴィヴアルディ	0261(72)7255	○	○
越後湯沢草津	赤倉銀座山荘わくい	0255(87)2178	○	○
	シャールゆざわ銀水	025(787)4141	○	○
会津田島川口湖	ホテル一井	0279(88)0011	○	
	だいくら宿なかまの会	0241(64)2355・2356		○
山中湖熱海清里	えちご川口ホテルサンローラ	0258(89)3000	○	
	ハイランドリゾートホテル&スパ	0555(22)1000	○	
山中湖熱海清里	ホテル マウント富士	0555(62)2111	○	
	熱海シーサイドスパ&リゾート	0557(82)8111		
会津田島	赤ちゃんペンション めーぶる	0551(48)2832	○	○

●民宿

場 所	施 設 名	申し込み電話番号	独自サービスの内容	
			市民料金	その他のサービス
内 房	岩井民宿組合	0470(57)2088	○	
	白浜町民宿組合	0470(38)2656	○	
外 房	千倉町民宿組合	0470(44)2309		○
	河津町観光協会(民宿)	0558(32)0290		
東伊豆西伊豆	宇佐美観光会	0557(47)0100	○	
	土肥温泉民宿組合	0558(98)1152	○	
多摩源流小菅村	小菅村観光協会	0428(87)0741	○	
	根場民宿協同組合	0555(82)2216	○	
富士五湖八ヶ岳	清里高原民宿組合	0551(48)2925	○	
	台鞍山針生民宿協同組合	0241(64)2204		○

●日帰り施設(予約不要)

場 所	施 設 名	申し込み電話番号	独自サービスの内容	
			市民料金	その他のサービス
丹波山檜原	のめこい湯	0428(88)0026		
	数馬の湯	042(598)6789		○
日の出武蔵村山	生涯青春の湯つるつる温泉	042(597)1126		
	村山温泉かたくりの湯	042(520)1026		
川口調布	えちご川口温泉	0258(89)4511	○	
	深大寺温泉ゆかり	042(499)7777	○	
仙川宮前平	仙川(3309)4126			
	宮前平044(860)2641		○	
すすき野	湯けむりの里	045(905)2641		

保養施設利用券」を利用することを申し添えてください。

予約後、福祉サービス支援室で利用券を申請してください。申請には、利用する方の住所、氏名、生年月日、電話番号の記入が必要です。

なお、③④に該当する方は各種手帳や証明書等の提示が必要で。

※施設によつては全市民向け割引料金等の設定があります。詳細は直接施設へお問い合わせになるか、市役所で配布している粕江市民保養施設案内をご覧ください。市ホームページからご覧になれます。

エコルマホール主催公演

好評発売中

※いずれの公演も託児サービスあり
(有料・2 歳以上・要予約)

■辛島美登里トーク＆ライブ

〔日時〕 11月14日(日)午後 3 時開演
〔チケット〕 全席指定 4,500円
〔第 1 部〕 T A L K「40代からの素敵な生き方」
〔第 2 部〕 L I V E サイレント・イブ、だきしめて ほか



■ショパン生誕200年をたたえて 4
アンヌ・ケフェレック ピアノ・リサイタル
その知的でエレガントな音色に、魅了される
〔日時〕 11月21日(日)午後 2 時開演
〔チケット〕全席指定 S 席4,000円、A 席3,000円
〔曲目〕 ショパン：幻想即興曲、舟歌、子守唄、バラード第 4 番 ほか

■ロビーイベント

▽劇団グスタフがおくる朗読劇「源氏物語の五人の女」
〔日時〕 10月28日(木)午後 1 時30分開演
〔チケット〕 全席自由 1,000円（菓子付き）
▽人気ヴォイスグループのプレミアムライブ アカペラ・カルテット XUXU（シュシュ）
〔日時〕 11月19日(金)午後 7 時開演
〔チケット〕 全席自由 1,000円（ドリンク販売あり）
〔発売〕 10月16日(土)から ※電話予約は午後 1 時から

エコルマホール窓口でのチケットの取り扱いは午前 9 時から午後 7 時まで（電話予約でも取り扱っています）。小田急 O X 狛江店宝くじ売り場でも、ロビーイベントを除くチケットを取り扱っています。

<http://www.ecorma-hall.jp/>

狛江市文化振興事業団 ☎（3430） 4106

古布再生

〈再生して有効利用〉

〔申し込み・問い合わせ〕 10月18日(月)から清掃課へ。

■ウールの着物でズボンを作ろう

〔日程〕 10月25日(月)〔定員〕

5人〔持ち物〕ウールの着物・ミシン糸・3 cm幅のゴムを自分のウエストサイズプラス 3 cm分・筆記用具・裁縫道具・裁ちばさみ・紙ばさみ

■秋の帽子を作ろう

〔日程〕 10月26日(火)〔定員〕

6人〔持ち物〕古布(ウールのスカート・背広・ワイシャツかブラウス)・筆記用具・裁縫

道具・はさみ

■ネクタイで手提げバッグを作ろう

〔日程〕 10月27日(水)〔定員〕

6人〔持ち物〕古布(ネクタイ 2 本・ワイシャツかブラウス)・接着芯か厚手の生地・筆記用具・裁縫道具・はさみ

■コーヒー袋で手提げバッグを作ろう

〔日程〕 10月29日(金)〔定員〕

6人〔持ち物〕綿シャツか T シャツ 1 枚・物差し・筆記用

具・裁縫道具・裁ちばさみ・ファスナー 1 本 (50 cm)

■帽子を作ろう

〔日程〕 11月 8 日(月)〔定員〕

5人〔持ち物〕古布(ウールのスカート・背広・ワイシャツかブラウス)・筆記用具・裁縫道具・はさみ

■ポシェットを作ろう

〔日程〕 11月 9 日(火)〔定員〕

5人〔持ち物〕古布(ネクタイ 1 本・ワイシャツかブラウス)・接着芯・筆記用具・裁縫

道具・はさみ

各回〔時間〕午前 10 時～午後 4 時〔会場〕ビン・缶リサイクルセンター〔参加費〕 500 円 (材料代)

狛江のまちー魅力百選

狛江の“チョットいいこと・いいところ” ②8

いいこのカフェ（泉の森会館）

泉の森会館は、狛江駅の北口ロータリーを見てすぐ左に曲がり、狛江弁財天池特別緑地保全地区を右手に小田急線高架下側道を進むと、そのすぐ右側奥にあるカフェや多目的ホールなどを持つ複合施設です。ギャラリーでの展示やさまざまなイベント、また多彩な文化活動の拠点として多くの方に利用されており、地域交流の場、情報発信拠点の役割を担っています。

また、今回推薦していただいた喫茶スペースは、地域交流の場として多くの方に利用されており、居心地



泉の森会館

のよい、そして誰でも受け入れてくれる空間を作りだしています。広く市民の皆さんに開放されている点、まちづくり活動の拠点として大きな役割を担っている点を評価し、また、引き続き狛江のまちづくりを支援する拠点として発展していただきたいという願いを込めて選定しました。

また、これまでに選定された「狛江のまちー魅力百選」の一部の写真と推薦文を展示するという企画の会場としての実績もあります。それでは、ここで推薦をいただいた方のコメントを紹介します。

「狛江駅北口泉の森会館の二階にある喫茶室です。安くておいしいコーヒーを注文を受けてからゆっくり入れてくれます。また、出されるお水も大変おいしいです。スタッフの温かい会話にも癒されます。分かりにくい場所ですが、ぜひ一度訪れてみてください。常連になりますよ。」

〔問い合わせ〕都市整備課企画計画係

消費生活相談コーナーから ④4

◆クレジットカードの現金化に注意！◆

「相談事例」消費者金融会社への借金返済のため、すぐに現金が必要だったので、

多重債務者を狙って、現金化を持ちかける業者が増えています。

ちようどインターネットでクレジットカードの現金化をする業者のサイトを見つけた。自分のクレジットカードのショッピング枠を使って、業者が指定するパソコンを 50 万円で買い、手数料を差し引いた 40 万円で業者が買い取り現金を受け取りました。現金は借金返済に充てましたが、今度はクレジットカード会社への 50 万円が支払えない…。

■カード現金化の問題点

最近、クレジットカードのキャッシング枠はなくても、

ショッピング枠はある

換金目的でクレジットカードを利用することは、「クレジットカード会員規約」に違反する行為です。このようなことは規則違反として、クレジットカード会社から残金の一括請求、カードの利用停止、カードの強制退会等の措置を受けることがあります。

さらに、クレジットカードの現金化が不正な利用方法であると知りながら利用した場合は、消費者も法的責任を問われる可能性があります。

クレジットカードのショッピング

以下は広告枠です

パソコン教室 毎日通っても 月々3,150円！！

インターネットを活用すれば、お得なお買物や旅館の予約、劇場等の子チケットの購入が自宅で出来ます。当教室では、「基礎」から就職に断然有利な「資格対策」まで豊富なコースをご用意しています。この機会にパソコンスキルの上昇、楽しいパソコンライフを送ってみませんか？

△パソコン出張レクチャー、プリント、HP作成代行OK
無料体験受付中！ ご予約・お問い合わせは 0120-01-6868

☆キュリオステーション狛江駅前店☆
狛江市東和泉1-23-25アルカビルズ1階
(狛江駅前郵便局入り、ファミリーマート突き当り左)

葬儀のご相談、事前のお見積承ります

つたえたい、大切なこと

くらしの友儀典センター

TEL.042-336-8470

調布総合斎場 調布駅南口徒歩8分
国領総合斎場 国領駅徒歩7分
桜新町式場 桜新町駅徒歩5分

泉龍寺・玉泉寺などの寺院会館や自宅・集会所での葬儀は、くらしの友におまかせください。

おとくな入会キャンペーン いまならもれなく **3000円の商品券をプレゼント！** 平成22年11月末まで

青色申告にしなきゃもったいない！

社団法人武蔵府中青色申告会
府中市府中町 2-25 振興会館 (中央文化センター5階)
TEL 042-362-8466 FAX042-333-0687
入会随時受付中！ 入会金 1,000 円 年会費 18,000 円

インフォメーション

催し

■公私立保育園「保育展」

〔日程〕10月29日(金)・31日(日)、11月1日(月)・2日(火)〔時間〕午前9時～午後5時※31日(日)は午後1時、2日(火)は午後4時まで
〔会場〕市役所2階ロビー〔内容〕保育園の紹介を兼ねて、子どもの生活、遊び、食事の進め方、おもちゃの紹介など楽しんで子育てを知ることが出来ます※おもちゃで遊べるスポット、子育てに関する相談もお受けしますので気軽に越してください。

■青少年第四育成委員会「第15回紙飛行機を作って飛ばそう」

〔日時〕11月3日(祝)午前10時～正午〔会場〕和泉多摩川地区センター〔内容〕紙飛行機の作成※午後1時から多摩川自由ひろばで紙飛行機を飛ばします。雨天の場合は作成のみ〔持ち物〕弁当・飲み物・敷物

〔申し込み・問い合わせ〕楢取(3430)2765へ。

お知らせ

■日本APEC首脳会議等の開催でテロ警戒が強化されます

11月7日(日)から14日(日)まで、横浜市で「日本APEC（アジア太平洋経済協力）首脳および閣僚会議」の開催に伴い、テロを防止するためのテロ警戒強化期間（10月5日～11月14日）が設定されています。
テロを未然に防止し、安心・安全なまちづくりを進めるため、

■野川たんぽぽひろば
〔日時〕10月19日(火)午後2時～3時30分※出入り自由〔会場〕

不審者・不審物等を発見した際の警察への速やかな通報や、地域における巡回など、地域の皆さんの協力をお願いします。
〔問い合わせ〕安心安全課

■狛江市放課後児童健全育成事業（学童クラブ）合同説明会

〔日時〕11月30日(火)午後7時～8時〔会場〕中央公民館〔対象〕来年度、新たに学童クラブ（学童保育所・小学生クラブ・放課後クラブ）に入所・入会を希望する児童の保護者

〔問い合わせ〕児童青少年課児童青少年係

■北朝鮮による拉致被害者救出のための集い／拉致被害者・特定失踪者問題へ理解と関心を

〔日程〕10月23日(土)※雨天決行〔会場〕都民広場、都民ステーション※荒天時は、都民ステーション裏で集会のみ開催〔内容〕▽パネル展示等(午前10時～午後5時)

ラ致被害者・特定失踪者のパネル展示、啓発ビデオの上映、調査会等による啓発▽集会(午後1時30分～4時30分)

特定失踪者問題の解説、特定失踪者家族の訴えなど

〔問い合わせ〕東京都総務局人権施策推進課(5388)2588

■労働者向けセミナー「判例・事例に学ぶ 賃金、退職金、企業年金をめぐる最近の動向」

〔日程・内容〕▽10月25日(月)賃金不払いのいろいろなケース(サービス残業を含む)▽11月1日(月) 賃金制度の不利変更(賃金、賞与、退職金、企業年

金など)〔時間〕午後6時30分～8時30分〔会場〕府中市グリーンプラザ〔対象〕働く方、テーマに関心のある方〔定員〕各日先着100人〔講師〕佐々木亮さん(弁護士)

〔問い合わせ〕東京都労働相談情報センター八王子事務所(042(643)0278

■都立府中朝日特別支援学校「学校公開」

〔日時〕11月4日(木)午前9時10分～正午※駐車場はありません

〔内容〕授業公開と全体懇談会〔会場・問い合わせ〕府中朝日特別支援学校(042(335)6111

セミナー

■防犯講習会

〔日時〕10月24日(日)午前10時～正午〔会場〕小鹿幼稚園〔内容〕侵入盗、振り込め詐欺など最近の犯罪発生状況や防犯診断チェックシートの解説〔講師〕小杉貞司さん(調布警察署生活安全課・樋口隆三さん(調布地区防犯協会狛江支部連合会理事)

〔問い合わせ〕安心安全課

■秋の脳トレ&防災防犯講演会

〔日時〕10月24日(日)午前10時～正午〔会場〕根川地区センター〔定員〕100人〔内容・講師〕▽こころが若返る脳トレ 小貫栄一さん(こころとからだの介護予防協会理事)▽振り込め詐欺・ひったくり・交通安全のお話 調布警察署

〔問い合わせ〕地域活性課市民活動推進係

■マンション管理セミナー

〔日時〕11月13日(土)午前10時～午後1時〔会場〕502・503会議室(テーマ)少子高齢化時代のマンション管理のあり方を考えよう、ほか※無料相談会も行います〔講師〕松本恭治さん・狛江市マンション管理士会

〔申し込み・問い合わせ〕10月29日(金)までに、電話で都市整備課企画計画係へ。

■野川地域センター絵手紙教室「年賀状を書いてみよう」

〔日時〕11月8日(月)午後1時30分～4時〔定員〕先着20人〔講師〕小玉真砂子さん〔持ち物〕年賀状に使えるような画材を何か一つ

〔会場・申し込み・問い合わせ〕野川地域センター(3480)2211へ。

募集

■お食事会の参加者

〔日程〕毎月第2金曜日・第4土曜日(12月と2月は第2金曜日のみ)〔会場〕上和泉地域センター〔対象〕65歳以上の高齢者〔内容〕一人暮らしの高齢者などが集まって料理を作り、おしゃべりを楽しまします〔参加費〕1回500円(初回は1,000円)

〔申し込み・問い合わせ〕10月18日(月)から、あけびの会・岩本(3430)5147へ。

❖子育て講座❖

子育てのひけつ！

親子コーディネーション運動

〔日時〕11月9日(火)午前10時～正午
〔会場〕岩戸児童センター
〔対象〕2歳から3歳ぐらいまでの子どもとその親

〔定員〕先着20組※保育あり

〔内容〕▽親子で体験！コーディネーション運動(実技)▽コーディネーション運動とは(講話・映像)〔講師〕NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会公認講師

〔持ち物〕実技で使用するタオル(親子各1枚)・汗ふきタオル・飲み物
※運動しやすい服装・運動靴でお越しください。

〔申し込み・問い合わせ〕子育て支援課企画支援係へ。

みんなで子育て・子育て講座

〔日時〕11月17日(水)午前10時～正午

〔会場〕4階特別会議室
〔対象〕市内に子どもや孫がいる方、妊娠中の方、孫育てを知りたい方など※家族連れでの参加も可
〔定員〕先着15組

〔内容〕育児のちがいが今・昔しつけの大切さ、母乳・卒乳・離乳食・タッチケア、おもちゃや絵本の選び方・遊び方
〔講師〕岡本喜代子さん(社日本助産師会)・ぼうだき子さん(育児サイト編集長)
〔申し込み・問い合わせ〕子育て支援課企画支援係へ。



慈恵医大第三病院第5回ホスピタルフェア開催のお知らせ

11月7日(日)午前9時30分～3時30分 場所:慈恵医大第三病院等

地域の方々の健康増進と交流を目的としてホスピタルフェアを開催いたします。狛江消防署等の協力も得て、たくさんのイベントをご用意しておりますので、皆様是非お越しください。

★予定イベント(一部)：生き生きメーキャップ・食物アレルギー相談・骨密度・肺年齢・血管年齢測定・栄養相談・看護相談・お薬相談・最新超音波検査展示・はしご車体験・院内探検ツアー(児童のみ)・フリーマーケット・各種模擬店等

★お問合せ：第三病院管理課 03・3480・1151(大代表)※事前参加申込は不要です。



が丘 5―5―7―1101 浅村大介へ。

〔問い合わせ〕望月 ☎（3489）4101

■一・四中地区合同運動会

〔日時〕10月31日(日)午前10時～午後3時（雨天の場合は11月7日(日)）〔会場〕緑野小学校〔賞品〕参加者全員に野菜、菓子〔問い合わせ〕狛江市体育協会 ☎（3480）6211（21日(木)を除く平日午前9時～午後5時）

■三中区運動会

〔日時〕10月31日(日)受け付けは午前8時30分から（9時30分開会）※雨天決行〔会場〕多摩川住宅1号棟中央公園※賞品多数〔問い合わせ〕狛江市体育協会 ☎（3480）6211（21日(木)を除く平日午前9時～午後5時）

■市民バスケットボール秋季大会

〔日時〕11月21日(日)・28日(日)、12月5日(日)〔会場〕市民総合体育館〔対象〕市内在住・在勤者を中心に構成したチーム※申し込み多数の場合は抽選〔競技方法〕トーナメント方式〔代表者会議〕11月6日(土)午後7時から市民総合体育館〔参加費〕5,000円（連盟加盟チーム3,000円）〔申し込み〕10月27日(木)までに、はがきにチーム名、(男女の別)・代表者の住所・氏名・電話番号を記載の上、〒228-0001 座間市相模



■狛江市ダンススポーツ大会

〔日時〕11月23日(祝)午後1時～4時30分〔会場〕市民総合体育館〔対象〕市内在住・在学・在勤・在サークル者※ペアで申し込むこと〔種目〕団体戦（ブルース、ジルバ、ルンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴ）※入賞賞品・参加賞あり〔参加費〕一人500円※異種ダンス演舞、ミキシング、ダンスタイムあり。〔申し込み・問い合わせ〕10月30日(土)までにダンススポーツ連盟・永井 ☎（3480）0997へ。



◎中央図書館

☎（3488）4414

■図書館ホームページのシステムメンテナンスを行います 11月2日(火)午前中はアクセスできない場合があります。ご了承ください。

■文学散歩「林芙美子をめぐって」

〔日時〕12月8日(水)午前9時出発（午後4時帰着予定）〔会場〕林芙美子記念館・江戸東京博物館（東京放浪展）〔対象〕市内在住の方〔定員〕40人※申し込み多数の場合は11月10日(水)午前10時30分から中央公民館で公開抽選。結果は11月17日(水)ごろ通知を送付〔参加費〕560円（予定。入館料として当日集金）

〔往信用の裏面〕
林芙美子文学散歩申込書
1. 氏名・ふりがな（2人まで）
2. 住所（申込者全員）
3. 電話番号（申込者全員）
4. 年齢（12月8日現在）（申込者全員）
5. 何を見て知りましたか

2010110855
申込者の住所
申込者の氏名

〔返信用の裏面〕
何も書かないでください。

2010110855
50
往信
狛江市和泉本町一丁目1番5号
狛江市役所
中央図書館あて

※往信と返信に記入漏れがないか確認ください。

■林芙美子文学散歩往復はがき記入例



◎西河原公民館

☎（3480）3201

■第22回いべんと西河原実行委員会設立総会〔日時〕10月26日(火)午後7時から※第22回いべんと西河原参加希望の団体はお集まりください。

■こまえ市民大学「日本の宇宙開発と先端技術」国際宇宙ステーションきぼうや長距離探査衛星はやぶさの驚異」〔日時〕11月6日(土)午後2時～4時〔講師〕五家建夫さん（元宇宙航空研究開発機構）〔受講料〕200円

円〔申し込み〕10月18日(月)午前9時から

■成人学習事業 西河原カレッジ「ファブリックペインティング教室」

〔日時〕11月18日(木)午前10時～午後3時（出来上がり次第終了）〔対象〕市内在住の成人〔定員〕15人〔内容〕染料を使つて描き、オリジナル小物を作ります〔講師〕杉山和恵さん

〔持ち物〕描きたい素材1点・筆拭き用タオル・水入れ（筆立て）・牛乳の空パック（パレットとして使用）※汚れてもいい服装で〔参加費〕800円※2点以上作成する場合は別途費用が必要〔申し込み〕10月21日(木)午前9時から

■成人学習事業 西河原カレッジ「西河原公民館郷土史講座」

〔日程・内容〕▽11月5日(金)人口増加、土地利用の変化、学校など▽12日(金)ガス、水道、下水道、敷設の過程と苦心など▽19日(金)電車、バス、道、渋滞など▽26日(金)多摩川、野川用水など〔時間〕午前10時～正午〔対象〕市内在住の成人〔定員〕先着20人〔テーマ〕戦後65年を振り返り、その間の変化や思い出〔講師〕井上孝さん（狛江市文化財専門委員）〔申し込み〕10月21日(木)午前9時から

■木のおもちゃで遊ぼう（国産の木のおもちゃ体験）

〔日程〕10月26日(火)〔時間〕午前10時～正午、午後1時～3時※出入り自由。ただし混雑した場合は入場整理あり〔対象〕市内在住の未就学児とその保護者〔講師〕一星陽子さん（おもちゃコンサルタントマスター）

■外国の方のための「日本語教

室」〔日時〕毎週土曜日午後7時～9時20分〔対象〕外国から狛江に來ている方（クラス）▽識字コース▽一般コース▽特別コース等※先生と相談の上、決定（協力ボランティアも募集します）▽指導スタッフ 日本語指導※資格等は問いません▽運営スタッフ 全体の運営や生活相談等▽幼児担当スタッフ 幼児室での外国の子どもたちの世話ができる方※いずれも国際交流に理解のある方

◎中央公民館

☎（3488）4411

■青年教室（狛プ）▽70年代のディスコをみんなで踊ろう！〔日程〕10月21日(木)・28日(木)〔時間〕午後7時～9時〔定員〕20人〔講師〕西村美東士さん（聖徳大学人文学部教授）

■成人学習事業「住みやすいまちに必要な憲法を考える」基本の基本を学ぶ！〔日程等〕左表のとおり〔時間〕午後7時～9時〔対象〕成人〔定員〕40人

大和田一紘さん（都留文科大学講師）

池上洋通さん（自治体問題研究所）

辻山幸宣さん（自治体総合研究所）

大和田一紘さん（都留文科大学講師）

石井秀一さん（自治体総合政策研究所）

11月5日(金)

11月19日(金)

11月26日(金)

12月3日(金)

12月10日(金)

12月17日(金)



◎和泉児童館

☎（3480）1441

■お母さんのためのリラックスタイム第3弾「IZUMIのこーひータイム」〔日時〕11月8日(月)午前10時～11時30分〔定員〕▽託児（生後3カ月～3歳児）の必要な方 先着10人▽託児の必要ない方 5人※子どもと同席はご遠慮ください〔内容〕おいしいコーヒーの入

れ方とミニ知識を学ぶ

〔講師〕半田きさ子さん〔申し込み〕10月20日(水)午前10時30分から直接窓口へ。

■カラオケ大会〔日時〕10月18日(月)午後4時～6時〔対象〕小学校4～6年生※歌いたい曲を3～4曲考えてきてください〔申し込み〕直接窓口へ。

◎岩戸児童センター

☎（3489）5414

■映画会〔日時〕10月21日(水)午後3時～5時〔対象〕小学生〔内容〕児童館内に掲示します。お楽しみに。

◎多摩川保育園

☎042(483)4667

■園庭開放〔日時〕10月27日(水)午前10時～11時（雨天中止）〔内容〕移動動物園・園庭開放・子育てに関する相談

■ファミリーDAY2〔日時〕10月30日(土)午後2時～4時〔対象〕小学生とその保護者〔内容〕仮装をして参加者全員で大縄やリレーなどを行います〔申し込み〕27日(水)までに直接窓口へ。

◎子ども家庭支援センター

☎（5438）6606

■たんぽぽハロウィンツア―仮装してホストファミリーの家をまわります！〔日時〕10月30日(土)午前10時30分～11時30分〔対象〕2～5歳児（平成16年4月2日～20年4月1日生まれ 親子〔定員〕40組〔参加費〕100円※0～1歳児の子どもは午後

に館内イベントで楽しめます。詳細は、お問い合わせください〔申し込み〕28日(木)までに参加費持参の上、窓口へ。

◎狛江子どもの家

☎（3488）1231

■園庭開放〔日時〕11月4日(木)午前10時～11時（雨天中止）〔内容〕リトミックで遊ぼう。子育てに関する相談

11月5日(金)

11月19日(金)

11月26日(金)

12月3日(金)

12月10日(金)

12月17日(金)

12月24日(金)



～専門家に相談したい～ 「市民総合相談」をご利用ください

■相談内容一覧

相談名	相談内容	相談員等
法律相談	相続、債権債務、借地借家等民事、刑事を問わず、あらゆる法律に関する相談	弁護士
人権身の上相談	いじめ、親子、近隣者関係等日常生活で最も身近な人権問題に関する相談	人権擁護委員
行政相談	国や公社等の仕事に対する意見、苦情や要望等	行政相談委員
税務相談	所得税、相続税、贈与税をはじめ税務全般に関する相談	東京税理士会武蔵府中支部
土地家屋調査測量表示登記相談	土地、建物の調査および測量や不動産の表示登記に関する相談	東京土地家屋調査士会調布支部
不動産取引相談	土地、建物の売買、アパートの賃貸契約等に関する相談	東京都宅地建物取引業協会調布狛江支部
相続相談	相続全般、分割協議書、内容証明や日常生活に関する書類作成に関する相談	東京都行政書士会調布支部
登記相談	相続、贈与、売買等の登記手続きや裁判所に提出する書類作成に関する相談	東京司法書士会調布支部
高齢者就業相談	ほぼ60歳以上の健康な方を対象とした就業や仕事の依頼に関する相談	狛江市シルバー人材センター
住宅相談	一般住宅の新設・増改築、高齢者等の住宅に関する相談	建築士
マンション管理相談	マンションの老朽化、大規模修繕、管理費・修繕費の滞納等、マンション管理に関する問題全般	狛江市マンション管理士会
就職相談	就職に関する相談	府中公共職業安定所
労働相談	賃金、解雇、退職金、労災等労働条件に関する相談全般	三鷹労働基準監督署
消費生活相談	訪問販売やクレジット利用等契約に関するトラブルの相談	市消費生活相談員
女性悩みごと相談	女性のさまざまな悩みごと（夫婦・家族間の問題、心の問題やからだのことなど）に関する相談	カウンセラー
結婚相談	具体的な結婚への悩みや不安に関する相談	
市政相談	市政に対する意見、要望、苦情等	市長ほか担当者

日時 10月22日(金)午後1時～4時
(受け付けは午後零時30分～3時30分)
会場 中央公民館 ※直接会場へお越しください。

「法の日」週間（10月7日まで）と「行政相談週間」（10月18日～24日）に合わせ、法律相談、行政相談、市政相談等の相談窓口を同時に開設します。
日常生活でのトラブルや悩みごとなど、専門の相談員が秘密で、
「問い合わせ」政策室広報広聴担当
「法の日」週間（10月7日まで）と「行政相談週間」（10月18日～24日）に合わせ、法律相談、行政相談、市政相談等の相談窓口を同時に開設します。
日常生活でのトラブルや悩みごとなど、専門の相談員が秘密で、
「問い合わせ」政策室広報広聴担当



相談は問題解決の第一歩です

各課業務紹介コーナー ～課長からのメッセージ～ 18

清掃課



松岡眞一清掃課長

清掃課は、8人の職員で業務を行っています。みんなで軽快なフットワークに努め、迅速な対応となるよう日々取り組んでいます。業務は、生活に関連の深い可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ等の処理や資源物に関すること、不法投棄に関することなどです。資源物（ビン・缶・ペット

「ごみ半減新聞」を参考にしてください。また、「資源物の集団回収を行う団体」や「生ごみ処理機の購入費」に対して助成する制度がありますので、ぜひご利用ください。ビン・缶リサイクルセンターでは、ごみや資源物の活動グループの方々に調査研究をはじめ、古布や生ごみを有効利用するための講

習会、展示会を開催していただき、ごみの減量を推進しています。ごみは出さないのがベストですが、出してしまったごみは、できる限り社会の中で循環するシステムを作り、最終処分場への埋立立てを回避することが命題です。市民の皆さんの理解と協力のもと、ごみ減量に努めてまいります。私的な時間には、デジタルカメラを持って出掛けたりします。自然の美しさや見過ごしがいなものにも、読書と同じように新たな発見や教えられることがあります。新鮮な気持ちになることができます。

市内で活躍する
地域安心安全パトロール団体紹介 18
銀行町親和会
銀行町親和会は、狛江三叉路を中心として、周辺に居住する130世帯で構成しています。

二方面に分散してのパトロールのため、時には片方が手薄になることがあり、心苦しい限りです。パトロールで心掛けていることは、「さようなら」「車に気を付けてね」など、子どもたちに声を掛けることです。暑い日、寒い日、雨の日、台風の日（！）も休んだことがなく、きついなと思うこともあります。子どもたちの「パトロールありがとう」の声に救われ、逆に元気をもらっています。

今日もまた子どもたちの笑顔を見たい。顔を思い浮かべて出動です。
「問い合わせ」安心安全課
このことが町内の活性化につながるものと思っています。地域の安心安全パトロールが犯罪の防止に役立っていることも心に留め、「安心安全は自分たちの手で」を合い言葉に、住みよいまちづくりのため努力しています。



銀行町親和会の方々