

## きれいにしよう東京の空

### できるだけクルマの使用を控えましょう



エコルマ1ビルの屋上から望む新宿の超高層ビル群

キーンと冷えた、透明感ある空気が肌に心地よい冬。しかし、この冬の間に1年のうちでも特に空気が汚染されやすい季節だということ、皆さんはご存じですか。

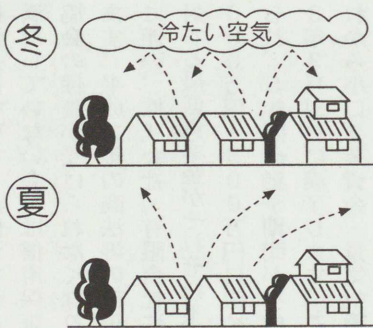
その汚染の主役が、自動車から排出される窒素酸化物（NOx）です。環境を汚染しながら便利さをもたらしてくる車は、今や私たちの暮らしにはなくてはならない物。しかし、できるだけ大気汚染を無くし、きれいな空とかがえのめない地球を守っていくことは、今、生活している私たちだけでなく、将来の人たちにとっても大切なことです。

きれいな空のある街に、まずできることから始めましょう。

なぜ  
冬は空気が  
汚れやすいか

窒素酸化物とは、物が燃えるときに空気中の酸素と窒素が反応してできる物質。車の排気ガスや暖房の排気などに含まれるため、交通量の増える輸送の繁忙期や暖房を利用する時期になると必然的に増加します。これらが重なる季節、それが冬なのです。

もう一つの要因は、冬特有の気象現象にあります。この季節、上空の冷たい空気が地表付近の空気の上に重くのしかかる「逆転層」という現象がよく起きます。この状態では、地表付近の汚れた空気が上空へ拡散されないために大気汚染濃度は上がる一方となり、空気が汚れてしまうというわけです。



対策は  
一人ひとりの  
心掛け

それでは、どうすれば空気の汚れを抑えることができるのでしょうか。冬特有の気象現象は

変えようがありません。ならば答えは一つ。車の排気ガスや暖房の排気から出る窒素酸化物を減らしていくしかありません。そのために、私たちができることを次に挙げました。これ一つで減らせる窒素酸化物の量は、ほんのわずかもかもしれません。しかし、皆が力を合わせれば、窒素酸化物は必ず減らせます。

- ▽移動は公共交通機関を利用しましょう。
- ▽車の空ぶかしや急発進・急加速はやめましょう。
- ▽渋滞を引き起こす違法な路上駐車はやめましょう。
- ▽駐車中はエンジンを切りましょう。

環境週間  
実行委員  
を募集

市では、平成8年度の環境週間行事の企画・運営などをする実行委員を募集します。

参加を希望される団体の代表者や個人の方は、2月29日(木)までに、事前にお申し込みください。多数の参加をお待ちしています。第1回実行委員会は3月中旬開催を予定しています。

【申し込み・問い合わせ】環境週間実行委員会事務局（環境改善課）。

#### 環境を考える 市民の声①

狛江の空にホタルを飛ばそう



元和泉三丁目在住 赤羽真さん

夏の夜の自然の神秘。小川の草むらに星のように光るホタル。こんな豊かな自然も人間が生活の豊かさの追求のあまり、山奥へ追いやってしまったのではないのでしょうか。

狛江に住んで30数年、当時は湧水も多く緑がたくさんありました。また戦中、戦後のころは田んぼにホタルが乱舞していたそうです。私はここ10年ほど環境保全のことににかかわってきて、自然環境に関心をもってきました。そんな

◆ ◆ ◆

今回から環境に関しての市民の声をシリーズで紹介していきます（15日号に掲載予定）。

## 間もなく税の

### 申告時期です

2月16日～3月15日

今年も間もなく、平成8年度市(都)民税と、平成7年分所得税の確定申告書の受け付けが始まります。期間は2月16日(金)から3月15日(金)までです。

申告は「漏れなく」「正しく」「お早めに」必ず期限内に申告してください。3月に入りますと申告の窓口は大変込み合います。「相談と申告」はできるだけ2月中に済ませましょう。

確定申告書は郵送でも受け付けます。申告書(控)に収受印が必要な方は申告書の(控)と、返信用封筒に切手を貼付し同封してください。

#### ■3税共同説明会と年金受給者の申告書作成指導

国、都、市が共同して、初めて申告される方のために、所得税、消費税、個人事業税、市・都民税などの申告説明会を2月5日(月)午前10時から正午まで中央公民館地下ホールで行います。なお、税務署から送付された「確定申告」の書類一式をお持ち

ください。説明会の後、作成指導を行います。

また、同会場午後1時から4時まで、年金受給者の申告書作成指導を行います。源泉徴収票、控除証明書等をお持ちください。ただし、職員による申告書の記載は行いません。

#### ■所得税の還付申告はお早めに

確定申告をすれば、所得税が戻ることになる。申告書(控)に収受印が必要な方は申告書の(控)と、返信用封筒に切手を貼付し同封してください。

①給与所得者で、雑損控除、医療費控除、寄付金控除、住宅取得等特別控除等を受けることができる方

②平成7年の途中で退職し、年末調整を受けていない方

また、還付金を早く受け取るためには、2月末ごろに申告書の提出を済ませてください。

なお次のような場合、還付金の支払いが大幅に遅れたり、支払いができないこともありまうので十分ご注意ください。

①申告書に、源泉徴収票、医療費の領収書、住宅取得等特別控除に必要な書類などの添付(提示)がないもの

②申告書に記載した内容に誤りがあったり、不明確な箇所があるもの

③管轄外の税務署で申告した方  
還付金の受け取りは、便利な銀行振込をご利用ください。申告書に、申告者本人の、金融機関名・預金の種類・口座番号を

記入してください。

■還付申告書がわかりやすく作れるビデオテープの貸し出し

サラリーマンが、医療費控除、住宅取得等特別控除を受けるための還付申告書の作成の仕方をわかりやすく説明したビデオテープを1月下旬から課税課で貸し出します。なお本数に限りがありますので事前に問い合わせからご来庁ください。

## 就学通知書の発送および入学説明会案内

市教育委員会では、今年の4月に市立小・中学校に入学するお子さんの保護者へ、入学期日と学校を指定した就学通知書を1月中旬に郵送します。

通知書が届かなかつたり、最近転入された方は、学校教育課までご連絡ください。なお、市立小・中学校の入学説明会は別表のとおり行いますので必ず出席してください。

国立・私立に入学される場合はその学校の入学許可書、または承諾書を提出してください。すでに提出済みの方は、就学通知書を



入学式 ちよつぱり緊張

#### ■学校説明会日程

| 学校名     | 実施日時            |
|---------|-----------------|
| 狛江第一小学校 | 2月26日(月)午後2時30分 |
| 狛江第二小学校 | 2月26日(月)午後2時    |
| 狛江第三小学校 | 1月29日(月)午後2時    |
| 狛江第四小学校 | 2月20日(火)午後2時    |
| 狛江第五小学校 | 2月19日(月)午後2時    |
| 狛江第六小学校 | 2月13日(火)午後2時    |
| 狛江第七小学校 | 2月26日(月)午後2時    |
| 狛江第八小学校 | 2月2日(金)午後2時     |
| 狛江第一中学校 | 1月26日(金)午後2時    |
| 狛江第二中学校 | 2月13日(火)午後2時    |
| 狛江第三中学校 | 2月13日(火)午後2時30分 |
| 狛江第四中学校 | 2月9日(金)午後2時30分  |

## 行政けいじばん

### 株式会社・有限会社を 経営する方 最低資本金 を満たしていますか

平成8年4月1日以降、小口事業資金・景気対策事業特別支援資金について、最低資本金を満たしていない会社は信用保証協会の保証が受けられなくなります。平成2年の商法等の改正に伴い、株式会社・有限会社に対する最低資本金がそれぞれ、000万円・300万円に決められ、5年間の猶予期間が平成8年3月31日に満了します。これから小口事業資金・景気対策事業特別支援資金の申し込みを予定している会社の方は、それまでに最低資本金を満たしておくことが必要です。

最低資本金についての相談は狛江市商工会で行っています。  
【問い合わせ】狛江市商工会 ☎348910178。

### 工業統計調査

工業統計調査は、毎年12月31日現在で製造業を営む事業所の1年間の製造活動を調査するものです。また、30人以上の事業所においては、工業と合わせて石油等消費構造統計調査も実施されます。

この調査結果は、国や都道府県、市区町村が行う産業振興政策、中小企業対策などのための基礎資料として生かされます。

なお、調査事項は厳重に守られ、税務など申告者に利害関係を生じるような目的に使用されることは決してありません。

また、この調査に従事する者

が職務上知り得たことを他に漏らすことは法律で禁じられていますので、安心してありのままを記入してください。

1月16日までに各事業所に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】統計係。

### ●国保への加入は14日以内

職場の健康保険をやめた方、被扶養者の資格がなくなった方など、どこかの健康保険にも入っていない方は、必ず国民健康保険に加入しなければなりません。

国民健康保険は、職場などの健康保険をやめた日の翌日(届けた日ではありません)から加入することになります。

また、保険料もその日までさかのぼって課税されますので、早めに手続きをしてください。

【手続きに必要なもの】

- ①健康保険資格喪失証明書②印鑑③年金証書(年金受給者のみ)
- ④国民健康保険証(同一世帯に加入者がいる場合)

【問い合わせ】国保係。

### ●老人保健医療制度

老人保健医療制度は、健康保険に加入している70歳以上の方と、65歳以上69歳以下の方で一定の障害をお持ちの方が対象です。70歳になられた方、転入された方、また老人保健医療の手続きをされていない方は、至急手続きをしてください。手続きには、加入している健康保険証と印鑑をお持ちください。

■住所・健康保険等に変更があ

った場合には届け出を

老人保健医療を受けている方で、住所、健康保険等に変更があった場合には、必ず14日以内に届け出をしてください。

また、転出をする場合には、速やかに届け出と受給者証の返還をしてください。古い受給者証では受診できませんのでご注意ください。

■診察を受けるには

診察を受ける場合には、病院・診療所等の窓口、老人保健法医療受給者証と健康保険証を提示し、医療費の一部負担金を支払ってください。

【問い合わせ】医療助成係。

### ●入院時の負担金の減免減額制度

入院の場合は、1日700円の一部負担金を入院している期間支払っていただきますが、市民税非課税世帯で高齢福祉年金を受給されている方は、1日300円(2カ月を限度として以後は無料)となります。

#### ■入院時食事療養費標準負担額(食事代) 減額制度

入院している期間の食事代は、1日の食事にかかる費用のうち600円を負担していただきますが、主たる生計維持者が市民税非課税に該当する方は、450円に、長期入院該当者(90日を越える入院)は、300円にそれぞれ減額されます。該当する方は、申請をして「老人保健標準負担減額認定証」の交付を受けてください。

【申請に必要なもの】①老人保健法医療受給者証②健康保険証③印鑑④非課税証明書(平成7年1月2日以降転入された方)

【問い合わせ】医療助成係。



問い合わせは、課税課または武蔵府中税務署 ☎0423-62-4711へ。



## ご案内

催し

散懇談会を予定しています。

ボランティア活動に関心のある方はぜひご参加ください。

【日時】2月3日(土)午後1時30分～4時30分【会場】中央公民館地下ホール【講師】岸田博さん(東京農業大学教授)

【問い合わせ】社会福祉協議会事務局 ☎3488-0294

■親子で楽しもう!たこ作りとたこ上げ

【申し込み・問い合わせ】野川地域センター ☎3480-1221

■夢と魔法の世界「東京デイズニール」へ

日帰りバスによるレクリエーションを実施します。

【期日】2月18日(日)【行き先】東京デイズニール【対象】市内在住の母(父)・子家庭の子ども(4歳～15歳)とその付き添いの方【定員】45人(先着順、定員になり次第締め切り)【参加費】無料(昼食代は自己負担)

【申し込み】1月17日(水)31日(水)までに電話および直接社協事務局へ【交通】大型観光バス

【問い合わせ】狛江市社会福祉協議会 ☎3488-0294

■第15回ボランティアのついで

今年は「心を豊かにする人間関係」をテーマに、カウンセリ

【内容】市内12団体の日本舞踊・民謡舞踊・歌謡舞踊の発表会

【問い合わせ】海野 ☎3489-4633

## 講習・教室

■西河原カレッジ「和紙を使ったクラフト講習会」



すいた和紙を活用してタペストリー(壁掛)や小物入れ等を作ります。

【日時】2月5日、19日、26日(各月曜日)午前10時～午後4時

【会場】西河原公民館学習室【対象・定員】市内在住の方15人(先着順)【参加費】2,000円(材料費実費)

【申し込み・問い合わせ】1月17日(水)午前9時から西河原公民館 ☎3480-3201へ

■「暮らしの中の色彩」講座

暮らしの中での人と色彩とのかわりについて、さまざまな生活場面に応じた使い方を実習を通して学びます。

【会場】中央公民館講座室【講師】堀口勢津子さん(日本カラーデザイン研究所)【参加費】無料。ただし、実習用紙代2,300円【定員】30人(先着順)

保育がありますので、早めに相談ください【持ち物】ステイックのり、はさみ、筆記用具

## 暮らしの中の色彩日程表

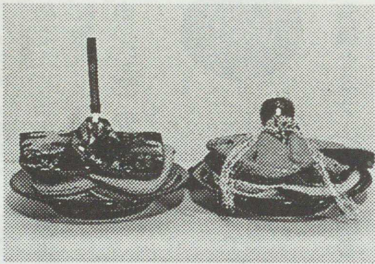
| 月日    | 内 容                                                  |
|-------|------------------------------------------------------|
| 2月8日  | カラーセンスのチェック<br>● カラーセンスの診断<br>● レベル別アドバイス            |
| 2月15日 | 衣のカラー<br>● 肌色別似合う色<br>● 髪色と肌色のバランス                   |
| 2月22日 | 住のカラー<br>● 木のカラー<br>● ファブリックスのカラー<br>● ガーデン・カラー      |
| 2月29日 | 食&生活のカラー<br>● テーブルのカラーコーディネート入門<br>● ギフトを贈る(花・プレゼント) |

※いずれも木曜日、午後2時～4時まで。

【申し込み・問い合わせ】1月17日(水)から中央公民館 ☎3488-4411へ

■手づくりひな人形教室

西河原公民館・上和泉地域センター運営協議会共催事業。  
布の手づくりひな人形で、ひなまつりを飾りませんか。



【日時】2月4日(日)午後1時から【会場】上和泉地域センター

【講師】築坂愛子さん【費用】材料費800円【持ち物】縫い針、まち針、ピンセット、洗濯ばさみ2個、絹糸(赤と黒、はさみ)【定員】20人(先着順)

## スポーツ

■スポーツセミナー

地域各種スポーツ指導者および、関係者等の資質向上を目指したスポーツセミナーです。

【会場】市民総合体育館【対象】市内地域各種スポーツ指導者および、各種施設指導員等、また、それらを目指している方。受講を希望される一般市民の方も可。

なお、救急救命技能認定講義修了者は認定証が授与されます。

## 児童館

◎岩戸児童センター

☎3489-5414

■幼児のついで 毎週金曜日午前10時30分～11時30分。内容は、19日たこづくり。26日ふくわらい。対象は幼児(保護者同伴)。持ち物は上置き。

■子ども映画会 17日(水)午後3時～4時。内容は、「ミッキーのあらいぐまを探せ」「ミッキーと

はらべこオム」【ミッキーのドキドキ汽車旅行】「ブードルのお家が逃げる」【アンパンマンとカレバティ】【アンパンマンとひみつの時計】対象は幼児(保護者同伴)から。

■手づくり遊び 24日(水)午後3時～4時。内容は、プラ板で遊ぶ。対象は、幼児(保護者同伴)から。

【申し込み・問い合わせ】1月16日から上和泉地域センター ☎3489-19101へ

| 日程          | 時間       | 内 容                                                  | 講 師                                                                                                              |
|-------------|----------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2/3<br>(土)  | 午後2時～4時  | 講義「スポーツマッサージ」「ストレッチング」「栄養学」<br>実技「スポーツマッサージ、ストレッチング」 | 東京慈恵医科大学健康医学センター<br>スポーツ医学科講師<br>日本体育協会公認スポーツドクター<br>日本サッカー協会スポーツ医学委員<br>河野 照 茂 さん<br>狛江市少年柔道クラブ指導員<br>奥谷 宗 昭 さん |
| 2/10<br>(土) | 午後2時～4時  | 講義「スポーツ事故と法的責任」                                      | 財団法人スポーツ安全協会<br>参事<br>有 村 大 二 さん                                                                                 |
| 2/17<br>(土) | 午前9時～正午  | 実技「救急救命技能認定(上級)No.1」                                 | 東京消防庁狛江消防署                                                                                                       |
| 2/24<br>(土) | 午前9時～正午  | 実技「救急救命技能認定(上級)No.2」                                 | 東京消防庁狛江消防署                                                                                                       |
| 2/25<br>(日) | 午前9時～11時 | 実技「救急救命技能認定(上級)No.3」                                 | 東京消防庁狛江消防署                                                                                                       |

【定員】50人【受講費用】2,100円(救急救命技能認定・上級用テキスト代等)。

【申し込み・問い合わせ】1月16日(火)から市民総合体育館 ☎3430-1141へ

■育児相談 授乳・離乳食、アレルギー、癇、発育等幼児の育てについてのこと、何でもかまいません。お気軽に相談してください。先生のお話もありま

す。【相談員】長谷川浩道さん(小児科医師)【日時】1月30日(火)午前10時30分～正午。

◎和泉児童館 ☎3480-1441

■幼児のついで 毎週木曜日午前10時30分～11時30分。内容は

## 狛江市休日応急診療所の看護婦・事務員募集

【勤務日】日・祭日および年末年始(12月29日～1月3日)  
【勤務時間】午前9時～午後5時【募集人数】各若干名(勤務場所) 狛江市休日応急診療所(元和泉2-35-1・あいとびあセンター内)【勤務開始

日 平成8年4月から

【問い合わせ】(社)狛江市医師会(中央公民館内) ☎3488-12267(月・火・木・金の午前9時30分～午後4時30分まで)。