

市民協働提案事業を募集します

市と一緒に事業をしませんか。市民活動を行っている団体から市と協働で行うことを希望する事業を募集します。
〔申し込み・問い合わせ〕 6月29日(金)までに市民協働課へ。

対象となる提案

提案団体と市が行う協働事業で、次の条件を満たすものです。
▽市内で行われる事業
▽平成20年度に実施可能な事業
▽地域社会の発展または地域の課題や社会課題の解決が期待できる事業
▽協働で実施することにより大きな効果が期待できる事業
▽協働で実施することが制度的に可能であり、その役割分担が明確かつ適切な事業

対象となる提案者

市民公益活動団体登録を行っている団体(提案にあたり、新規登録も受け付けます)
※登録条件についてはお問い合わせください。

提出書類

指定の提案書・実施計画書・

選考方法

公開プレゼンテーションを行います。
選考された事業は、来年度の事業実施に向けて話し合いを行います。

説明会

〔日時〕 5月26日(土)午後2時から
〔会場〕 4階特別会議室



とんぼの会による前原公園の清掃・除草などの様子

水防訓練

集中豪雨等による浸水防止対策訓練にぜひご参加ください

日時 5月27日(日)
午前9時～正午ごろ

集中豪雨・台風などの水害に備えるため、水防訓練を実施します。

各種水防工法の実演を主に、集中豪雨などにより地下室等建物内への浸水防止対策として、

市民の皆さんも参加しての土のう作りやプランター、ポリタンク、ダンボール等を活用した床上浸水防止策等を行います。
いざという時に大役立つ内容となっていますので、多数のご参観、訓練への参加をお願いします。

なお、参加を希望する方は、総務防災課へお申し込みください。

※当日は、汚れてもよい服装でお越しください。

〔会場〕多摩川河川敷(猪方四丁目2番地先)

〔実施機関〕狛江市、狛江消防署、狛江市消防団

〔参加協力団体〕狛江市建設業協会、狛江市防災会、災害時支援ボランティア、女性防火の会

〔申し込み・問い合わせ〕総務防災課へ。



昨年の水防訓練の様子

市議会議員選挙開票結果

得票数	候補者名	年齢	党派
当 2,207	田口 貴子	29	無新
当 1,585	須田 しげみ	57	自現
当 1,433	鈴木 えつお	56	共現
当 1,386	佐々木たかし	39	公現
当 1,374	河西 かず	58	無新
当 1,351	栗山よしゆき	47	自現
当 1,343	かめい 和美	55	公新
当 1,317	石川かずひろ	43	公新
当 1,277	白井 明	62	無現
当 1,259	正木 きよし	58	民現
当 1,217	小川 かつみ	42	自新
当 1,216	谷田部 和夫	61	無現
当 1,184	市原 広子	54	社新
当 1,164	田辺 良彦	42	共現
当 1,155	道下 勇	60	公現
当 1,121	吉野 芳子	45	ネ新
当 1,059	田中 とも子	49	共新
当 1,059	西村 あつ子	40	共現
当 1,001	藤田 鋭	41	共現
当 976	高橋 清治	56	無現
当 972	宮坂 良子	56	共新
当 970	石井 いさお	47	自新
951	あさの 和男	52	無新
900	つるどめ美紀	59	民現
850	池座 俊子	55	ネ現
794	清水 信之	59	無現
462	神田みちひろ	46	無新
148	宮崎 成城	63	無新

〔問い合わせ〕選挙管理委員会事務局

6月5日は世界環境デー



6月 は環境月間です。環境保全に向けては、市民・事業者・行政が一体となった取り組みが必要です。市では環境月間に合わせて、「環境を考える会」を中心に各種行事を実施しますので、ぜひ皆さんご参加ください。

〔問い合わせ〕環境を考える会事務局（環境改善課）

環境講演会

〔日時〕 6月2日(土)午後2時～4時
〔会場〕 中央公民館
〔テーマ〕 明日では遅すぎる、地球温暖化をどうする
〔講師〕 戸田陽さん、増田善信さん

二酸化窒素の簡易測定

市内110カ所の電柱に簡易測定器を設置して二酸化窒素の濃度を測定します。

〔期間〕 5月31日(木)～6月1日(金)

河川調査

河川の汚れを調べます。

〔日時〕 6月3日(日)午前10時から
〔調査場所〕 野川（小金橋、多摩川（五本松））
※参加希望者は直接現地にお越しください。



環境パネル展

市内の二酸化窒素を簡易測定した結果などを展示します。

〔期間〕 6月4日(月)～8日(金)
〔会場〕 市役所2階フロア1

開会式

日時 6月5日(火)
午前10時から
会場 市役所前
市民ひろば

家庭園芸

花や堆肥化した落ち葉を無料配布します。



廃食用油でせっけんづくり体験

廃食用油でせっけんを作ります。作ったものは、持ち帰れます。

また、環境を考える会で作った固形せっけん（30個）を無料配布します。

※雨天中止

関連行事

〔ごみ減量ワーキンググループ〕 分別ごみの展示
〔水道課〕 水道相談コーナーとパネル展示
〔清掃課〕



▽家庭用生ごみ処理機の展示
※生ごみ処理機の購入費を助成しています(限定100台)。会場でも受け付けていますのでご利用ください。
▽家具等の再利用のため、ご希望の方には無料配布します。希望する方が多数の場合は、抽選となります。

施設見学会 参加者募集

〔日時〕 6月7日(木)
午前8時市役所バス車庫前集合（雨天実施）
〔行き先〕 横浜三溪園（入園料500円は自費負担）・東京ガス環境エネルギー館・横浜リサイクルプラザ
〔定員〕 40人（お子さんの参加は7歳以上）※定員を超えたときは抽選になります。結果は、後日電話で連絡します。

〔持ち物〕 弁当・飲み物・雨具・敷き物※行事保険に加入します（市負担）。
〔申し込み〕 5月17日(木)午前8時30分から正午までに環境改善課へ。



環境学習

市民ひろばで自然に親しもう

〔日時〕 6月10日(日)午前10時から
〔会場〕 市役所前市民ひろば
〔対象〕 小・中学生（親子での参加も可）
〔内容〕 ▽樹木の名前を当てようゲーム ▽葉っぱコロコロ染めとしおり作り ▽落ち葉で絵を描こう ▽木の実でいろいろ作ろう ▽カブトムシの幼虫配布 ▽家庭で役立つごみ分別ゲーム



子ども体験塾

「音楽座ミュージカル アイ・ラブ・坊ちゃん」



〔日時〕 7月28日(土)午後1時45分開演（1時開場）
〔会場〕 府中の森芸術劇場と
りーむホール
〔対象〕 狛江・調布・府中・島しょ町村の小・中学生を中心とした親子※未就学児の入場はご遠慮ください。
〔料金〕 小・中学生1,000円、高校生以上2,000円（全席指定）
〔申し込み〕 5月26日(土)からチケットふちゅう ☎042(333) 9999へ。
〔問い合わせ〕 社会教育課

「狛江市消費者団体連絡会」会員募集

一緒に考え、行動しませんか

私たち消費者の身近な問題（食・ごみ・環境・福祉）について、多くの皆さんと一緒に考え、事業や講座等年間をとおして積極的に活動を行っています。

〔日程〕 原則毎月第1火曜日
〔問い合わせ〕 産業生活課

ご存じですか

検察審査会

交通事故、詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不服を持っている方のために「検察審査会」があります。

審査の申し立てや相談には、一切費用はかかりません。秘密も固く守られますので、気軽にご相談ください。

検察審査会では、11人の審査員がこの事件の審査に当たります。

審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれます。あなたも審査員に選ばれることがあるかもしれません。

審査員に選ばれたときには、国民の代表としてこの仕事にご協力をお願いします。

〔問い合わせ〕 八王子検察審査会事務局 ☎0426(42) 5195

行政けいごばん

5月の日曜・夜間納税窓口

▽日曜納税窓口

〔日時〕20日(日)午前9時～午後1時、27日(日)午前8時30分～午後5時

▽夜間納税窓口

〔日時〕30日(水)午後8時まで ※今月は水曜日です。ご注意ください。

〔会場〕収納課

なお、平成19年度固定資産税・都市計画税(第1期分)、軽自動車税(定期分)は、5月31日(木)までに納めてください。

※納付には便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。

〔問い合わせ〕収納課

行政評価委員会の市民委員募集

行政評価の客観性および透明性をより高めることを目的として、行政評価委員会を設置します。委員会では、市民等の視点から行政評価を行うため、市民委員を募集します。

〔対象〕市内在住・在学・在勤の18歳以上(4月1日現在)の方

〔募集人員〕5人以内

〔任期〕検討結果を市長に報告(平成20年3月ごろを予定)するまで

〔会議〕平日夜間で10回を予定

〔申し込み・問い合わせ〕

5月31日(木)までに住所・氏名・年齢・性別・電話番号および作文「応募の動機」を800字以内にまとめ、持参、郵送または電子メ

ール(kikakuk@city.komae.lg.jp)で企画経営室へ。

市民活動支援センター設置検討委員会の市民委員募集

市民の団体活動を支援するため、市民活動支援センター設置検討委員会を設置します。

この委員会に参加していただく市民委員を募集します。

〔対象〕市内在住・在学・在勤の15歳以上(4月1日現在)の方で、市民活動支援センター設置に関心のある方

〔募集人員〕3人以内

〔任期〕平成20年3月31日まで

〔会議〕全5回を予定

〔申し込み・問い合わせ〕6月15日(金)(必着)までに住所・氏名・年齢・電話番号および作文「狛江市の市民活動に必要な支援について」を800字程度にまとめ、持参または郵送で市民協働課へ。

コミュニティ活動活性化交付金の交付

〔対象〕市に設立届を提出している町会・自治会・集合住宅の管理組合

〔交付金額〕会員1世帯当たり年50円

〔申し込み・問い合わせ〕6月15日(金)までに所定の用紙に記入の上、市民協働課へ。

全国一斉特設人権相談を開催します

身近な家庭内や近隣関係の中

での人権問題を抱えている方の問題解決に向けて、人権擁護委員が相談をお受けします。

〔日時〕6月1日(金)午後2時～4時

〔会場〕2階市民相談室

〔定員〕先着4人

〔問い合わせ〕市民協働課

こまえ平和フェスタ2007実行委員募集

8月5日(日)に開催する「こまえ平和フェスタ2007」の実行委員を募集します。

▽第1回実行委員会

〔日時〕5月23日(水)午後6時から

〔会場〕503会議室

〔申し込み・問い合わせ〕市民協働課へ。

商業統計調査にご協力ください

6月1日現在で、卸売・小売業を営むすべての事業所を対象として、全国一斉に商業統計調査が実施されます。

これは、統計法に基づいて実施される国の重要な調査です。

で、調査票の内容を他に漏らすことや、統計上の目的以外に使用することは固く禁じられているため、各事業所のプライバシーは法律によってしっかりと保護されます。

5月下旬から調査員が各事業所に伺いますので、ご協力をお願いします。

〔問い合わせ〕総務防災課

新築・増築の家屋調査にご協力ください

新築・増築の家屋調査のため、固定資産評価補助員(市職員)

が伺い、床・壁・天井の仕上げ等家屋内部の調査をさせていただきますので、ご協力をお願いします。

また、建築図面等の準備もお願いいたします。

平成19年中に取り壊した家屋については、平成20年度の固定資産税・都市計画税は課税されません。登記・未登記にかかわらずご連絡ください。

〔問い合わせ〕課税課

遺族厚生年金制度が見直されます

〔65歳以上の方の遺族厚生年金の支給方法〕遺族厚生年金と老齢厚生年金等の受給権がある65歳以上の方は、ご自身の老齢厚生年金等は全額支給され、遺族厚生年金は、ご自身の老齢厚生年金等に相当する額が支給停止し、その差額のみ支給されます。

※4月1日前に遺族厚生年金を受ける権利を有し、かつ、すでに65歳以上の方(昭和17年4月1日以前生まれの方)は、この新しい仕組みの対象となりません。

遺族厚生年金を請求する方が、老齢厚生年金等を受ける権利があるときは、遺族厚生年金の支給額を決定する必要があるため、遺族厚生年金と同時に老齢厚生年金等の請求が必要です。

〔若齢期の妻の遺族厚生年金制度〕夫の死亡時に30歳未満で子を養育しない妻等に対する遺族厚生年金は、5年間の有期給付となります(子を養育しなくなつたときに妻30歳未満の場合には、その時点から5年間)。

また、妻に対する遺族厚生年金に加算される中高齢寡婦加算

(年間59万4,200円)は、夫の死亡時に40歳以上である妻が65歳に到達するまでの間、支給されます(従来は夫の死亡時に35歳以上である妻に対して40歳から支給)。

※4月1日前にすでに受給権が発生した遺族厚生年金は、この新しい仕組みの対象となりません。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042(361)1011

6月2日から中型自動車・中型免許が新設されます

貨物自動車による事故防止を図るため、改正された道路交通法の一部が施行され、自動車の種類として中型自動車が、運転免許の種類として中型免許、中型第二種免許および中型仮免許が新設されます。

なお、現行の普通免許や大型免許で運転できる車の範囲に変わりはなく、また今までの免許証の変更手続きも必要ありません。詳細は、警視庁のホームページ(<http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>)をご覧ください。

〔問い合わせ〕警視庁運転免許本部免許管理課 ☎042(362)3591

審議会等の公開

◆第1回狛江市市民参加と市民協働に関する審議会

〔日時〕5月28日(月)午後7時から

〔会場〕4階特別会議室

〔問い合わせ〕市民協働課



—その160—

狛江駅南口広場今むかし
泉龍寺の弁財天池から流れ出す水は、線路の手前で六郷用水の分水と一緒になって線路の下をくぐり、今、南口広場になっているあたりに流れていた。そこは土地が低く、地下水が湧き、沼地になっていたから、アシが生い茂り、駅から線路伝いに来る道も行き止まりになっていた。そして周囲は田畑ばかりであった。

その流れを清水川といった。川はさらにまっすぐに流れ、今、スーパ―三和があるあたりで左に向きを変え、今も残る水路跡にしたがって、途中揚辻稲荷(谷田部稲荷)から来る湧水と並んで世田谷通りを越え、猪方、岩戸方面に流れていった。曲がってまもなくのところで、揚辻稲荷から来る湧水と交わり、ところに洗い場があった。そこには農家の人達が収穫したばかりの野菜をリヤカーに積んで洗いにきていたが、もとは湧水だから、清冽で、夏は冷たく、冬は温かくて洗い物には最適だった。また、二つの洗い場の間には子供達にとって絶好の釣り場でもあった。

清水川にはたくさん魚がいた。春になると弁財天池のきれいな砂利に卵を産み付けようとたくさんのハヤが群れをなして上つてきた。夕食のおかずにとタモ網を入れると、カワエビが捕れて天ぷらにすることができ

た。昼間は穴にもぐっていたウナギやナマズも夜になると動き出すから、それを捕って玉翠園に持っていけば買ってくれた。そのほかにもアユ、フナ、ドジョウ、モクダガニなどもいて、子供達を楽しませた。

そこにはザリガニもいた。家から農業用のふるいを持ち出して、ザリガニ捕りをした。戦後の食糧難の時代にはザリガニも貴重な食料であった。

昭和38年に駅前広場造成計画ができた。41年から工事が始まって、43年には清水川を暗渠にする工事が完了。引き続き駅前広場造成工事が行われて、44年12月には世田谷通りまでの工事がすべて完了した。

完成した広場は南半分が築山、北半分は周囲を杭で仕切っただけだったから誰でも中に入るこゝとができた。だから小中学校の遠足のときなど、ここを集合場所にして駅に行ったり、静かな大通りに止めておいたバスに乗って出発していった。また、昭和46年には渋谷駅から向ヶ丘遊園駅まで行っていたバスが世田谷通りの渋滞を避けて、狛江駅止まりになり、ここで折り返すようになった。

やがてここに自転車を放置する人が現れて、毎朝自転車がぎっしりと詰め込まれるようになり、交通島のすべてが築山になった。

そして今はたくさん商業施設が立ち並び、バスの発着所となつて、多くの人で賑わっている。

井上 孝

(狛江市文化財専門委員)

義務教育就学児の医療費助成制度を創設します

10 月から義務教育就学児の医療費の助成制度を創設し、子育てを支援します。

該当する年齢のお子さんがいる世帯（5 月 15 日（火）現在住民登録または外国人登録されている方）あてに、6 月上旬に申請書を郵送しますので、受付期間内に申請書を持参または郵送してください。

また、5 月 16 日（水）以降に転入の手続きをされた方には、保険年金課などの窓口で申請書を随時配布します。

〔受付期間〕6 月 11 日（月）～ 22 日（金）（土・日曜日は除く）

※ 24 日（日）（午前 9 時～午後 1 時）も受け付けします。

〔会場〕市役所 2 階ロビー

〔対象〕市内に住民登録または外国人登録があり、国民健康保険または社会保険などの健康保険に加入している小学校 1 年生から中学校 3 年生（平成 4 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日生まれ）を養育し、平成 18 年中の所得が別表の所得制限を超えていない方

なお、次のいずれかに該当するときは、助成の対象になりません。

▽生活保護（医療扶助）を受給しているとき

▽児童福祉施設等に入所しているとき

▽親医療証または、障医療証の交付を受けているとき

※医療費が他の公費助成制度で助成されるときは、その部分は助成の対象になりません。

〔助成内容〕健康保険が適用される医療費の自己負担額の 3 分の 1 を助成します。

なお、食事療養費や保険が適用されない医療は、助成の対象外となります。

〔申し込み・問い合わせ〕保険年金課へ。

健康と衛生

健康診査
Health

検診
Health

教室
Health

1 歳 6 カ月児健康診査

〔日時〕6 月 4 日（月）受付時間は午後 1 時～1 時 30 分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成 17 年 11 月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証・現在使っている幼児の歯ブラシ

※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康課 ☎（3 4 8 8）1 1 8 1

3 歳児健康診査

〔日時〕6 月 14 日（木）受付時間は午後 1 時～1 時 30 分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成 16 年 5 月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康課 ☎（3 4 8 8）1 1 8 1

妊婦歯科健診

〔日時〕5 月 25 日（金）受付時間は午後 1 時～1 時 10 分（3 時 30 分終了予定）〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕妊娠中の方※なるべく妊娠中期にお受けください。〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎（3 4 8 8）1 1 8 1 へ。

肺がん検診（個別検診）

6 月 1 日（金）から 30 日（土）までに左表の医療機関に直接予約・受診してください。

〔対象〕女性満 30 歳以上、男性満 35 歳以上の市民（会社などで検診の機会のある方を除く。年 1 回）

〔問い合わせ〕健康課 ☎（3 4 8 8）1 1 8 1

肺がん検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
藤川医院	和泉本町 2-16-5	(3489)3859
かとうクリニック	中和泉 1-1-1-4 F	(3430)9911
佐藤診療所	東和泉 1-3-14	(3489)1771
粕江医院	東和泉 1-27-10	(3489)0014
和泉多摩川クリニック	東和泉 3-3-9	(5497)1238
一の橋内科皮フ科	岩戸南 1-4-11	(3430)1214
柏田内科クリニック	西野川 1-15-19	(3430)0222
水口内科皮フ科	西野川 4-40-4	(3480)5520

予防接種
Health

BCG 接種

〔日時〕6 月 5 日（火）受付時間は

午前 10 時～10 時 30 分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕生後 3～6 カ月未満（平成 18 年 12 月 7 日～3 月 6 日生まれ）の乳児〔持ち物〕母子健康手帳・予防票・髪の毛をまとめるゴム等

〔問い合わせ〕健康課 ☎（3 4 8 8）1 1 8 1

●老人クラブ連合会「心と身体の健康に関する講演会」

〔日時〕5 月 25 日（金）午後 2 時から（開場は 1 時 30 分）〔会場〕中央公民館〔内容〕排尿障害〔講師〕池本庸さん（東京慈恵会医科大学附属第三病院准教授）※当日直接会場へお越しください。

〔問い合わせ〕高齢福祉課

●老人クラブ連合会「転倒予防体操講習会」

〔日時〕5 月 28 日（月）午前 9 時から〔会場〕上和泉地域センター〔対象〕高齢者※当日直接会場へお越しください。

〔問い合わせ〕高齢福祉課

育児学級

生後 5・6 カ月児の保育と離乳食（初期）を勉強します。受講中は乳児をお預かりします。

〔日時〕6 月 7 日（木）受付時間は

午後 1 時～1 時 20 分（3 時 30 分終了予定）〔会場〕あいとびあセンター〔持ち物〕母子健康手帳・筆記用具・バスタオル・乳児の飲み物など。

〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎（3 4 8 8）1 1 8 1 へ。

小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日（当院の休診日は除く）
〔受付時間〕午後 7 時～9 時 30 分

〔対象〕15 歳以下の急病のお子さん

○慈恵第三病院内「粕江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」

※事前に電話をしてから受診
☎（3 4 8 8）2 0 6 1

休日診療

〔診療日〕20 日・27 日

〔受付時間〕午前 9 時～11 時 30 分・午後 1 時～4 時 30 分

〔会場〕あいとびあセンター

○休日応急診療所

☎（3 4 8 8）9 1 2 1

○休日歯科応急診療所

☎（3 4 8 8）9 1 7 1

○休日診療薬局

☎（3 4 8 8）1 5 1 9

○粕江消防署

☎（3 4 8 0）0 1 1 9

○ひまわり

☎（5 2 7 2）0 3 0 3

24 時間
医療機関案内



以下は広告枠です

不動産のことなら

東急リバブル

はいとうきゅう

TEL 042(481)0109

国土交通大臣許可(9) 第2600号

調布センター
調布駅前
調布市布田 1-39-1

www.aik.co.jp

→あります、データ入稿の手引き。

あかつき印刷株式会社

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-25-2
e-mail info@aik.co.jp
TEL 03-3497-0522 FAX 03-3497-0297

安心と信頼で 40 余年

生前のご相談・お見積も承ります

くらしの友 調布総合斎場

万が一のときは、365 日 24 時間受付

調布市布田 6-23-1 ☎ 042-487-4241

経済産業大臣表彰受賞 消費者志向優良企業（平成 7 年度・12 年度）

インフォメーション

セミナー

■蘭の育て方教室

〔日時〕 5 月 25 日（金）午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分〔対象〕 成人
〔定員〕 20 人〔講師〕 大場文雄さん（大場蘭園）〔持ち物〕 エプロン〔参加費〕 500 円
〔申し込み・問い合わせ〕 野川地域センター ☎（3480）2211 へ。

■ふしぎな万華鏡教室

〔日時〕 6 月 10 日（日）午後 1 時 30 分～午後 3 時〔対象〕 成人〔定員〕 20 人〔講師〕 桐林亨さん・恭子さん（万華鏡研究家）〔参加費〕 2,000 円
〔申し込み・問い合わせ〕 野川地域センター ☎（3480）2211 へ。

募集

■手話講習会受講生

〔日時〕 6 月 12 日～平成 20 年 3 月 18 日午後 7 時～9 時（毎回火曜日・全 32 回）〔会場〕 あいとびあセンター〔対象〕 市内在住・在学・在勤で中学校卒業以上の方〔定員〕 初級・中級・上級各 40 人〔受講料〕 4,000 円

（テキスト代等実費負担）
〔申し込み・問い合わせ〕 狛江市社会福祉協議会 ☎（3488）0294 へ。

■サポート会員（有償子育てボランティア）

先輩サポート会員の話が聞ける「ファミサポ・サロン」を開催します。

〔日時〕 6 月 1 日（金）午前 10 時 30 分～正午〔会場〕 和泉児童館

〔申し込み・問い合わせ〕 ファミリー・サポート・センター ☎（3480）1587（火～土曜日午前 10 時～午後 6 時）へ。

■第 27 回ボランティアのつどい（10 月 7 日（日）開催）実行委員

ボランティアのつどいは、さまざまなボランティア・市民活動を紹介するイベントです。

▽第 1 回実行委員会 〔日時〕 6 月 9 日（土）午前 10 時～正午〔会場〕 あいとびあセンター

〔問い合わせ〕 こまえボランティア・センター ☎（3488）0294、FAX（3430）9779

スポーツ

■上和泉地域センター交流バレーボール大会

〔日時〕 6 月 10 日（日）午前 9 時開

会〔対象〕 市内在住・在学・在勤の団体〔競技内容〕 女子 9 人制バレーボール（男子 バックプレーヤー 1 人可） トーナメント方式〔申し込み〕 5 月 23 日（水）午後 1 時（時間厳守）に上和泉地域センターで、申込受付と説明会を行います。参加希望の団体は必ずお越しください。

〔問い合わせ〕 上和泉地域センター ☎（3489）9101

公民館

◎西河原公民館
☎（3480）3201

■利用者懇談会 〔日時〕 5 月 22 日（火）午前 10 時～午後 7 時。いずれか都合の良い時間帯にご参加ください。

■16mm 発声映写機検定 〔日時〕

5 月 29 日（火）午前 9 時～午後 4 時
〔対象〕 市内在住の方が所有の 16mm 発声映写機※検定に合格した映写機でなければ、公共の視聴覚ライブラリーを利用することはできません。

■展示ギャラリーで活動の成果を発表しませんか 〔使用期間〕

原則 1 週間以内〔使用申請〕 展示したい日の 3 カ月前の月の初日から（休館日等に当たる場合は翌日）

■こまえ市民大学・医療講座（協力・東京慈恵会医科大学附属第三病院） 〔日時〕 5 月 26 日（土）午後 2 時～4 時〔定員〕 50 人〔内容〕 神経症（不安障害）と森田療法〔講師〕 中村敬さん（精神神経科診療部長）〔受講料〕 200 円

◎中央公民館
☎（3488）4411

■利用者懇談会 〔日時〕 5 月 29 日（火）午前 10 時～午後 7 時。いずれか都合の良い時間帯にご参加ください。

■青年教室（狛プ）参加者募集 〔日時〕 5 月 17 日～平成 20 年 3 月（毎週木曜日）午後 7 時～9 時〔対象〕 青年〔定員〕 20 人

〔内容〕 ▽5 月「講師のいない料理教室」 ▽6 月「ビーチボールバレー」 ▽7 月「しゃべり場をつくろう」 ▽8 月「キャンプ」 ▽9 月以降は参加者と一緒に決定

図書館

◎中央図書館
☎（3488）4414

■図書特別整理のため、中央図書館・西河原公民館図書室・各地域センター図書室はお休みします 〔期間〕 ▽中央図書館 6 月 4 日（月）～15 日（金） ▽西河原公民館図書室 6 月 4 日（月）～12 日（火）

▽野川・上和泉・岩戸・南部各地域センター図書室 6 月 19 日（火）～26 日（火）〔特別貸し出し〕 貸出期間を 4 週間に拡大します。

貸出冊数に制限はありませんので、必要な冊数まで利用できます（西河原公民館図書室の A V 資料は除く） ▽中央図書館・西河原公民館図書室 5 月 21 日（月）～6 月 3 日（日） ▽各地域センター図書室 6 月 5 日（火）～18 日（月）※整理期間中の返却ポストの利用はご遠慮ください。

◎上和泉地域センター
☎（3489）9101

■上和泉おはなし会 〔時間〕 各回とも 0 歳からの部午後 3 時 15 分から・4 歳からの部 3 時 45 分から〔内容〕 ▽5 月 21 日（月）〔絵本〕 とりのみじさ・どうながのプレッツェル・おうちをわけてこ ▽28 日（月）〔絵本〕 てんまでとどいたたけのこ・ふしぎなたい

紙 あおとり

子育て



◎和泉児童館
☎（3480）1441

■館内合宿 〔日時〕 6 月 2 日（土）午後 5 時から 3 日（日）午前 8 時まで〔対象〕 小学生〔参加費〕 1,000 円〔申し込み〕 5 月 31 日（木）までに窓口へ。

■ひまわりリトミック 〔日時〕 6 月 13 日（水） ▽A クラス 午前 10 時から ▽B クラス 11 時から〔対象〕 ▽A クラス 1 歳児親子 ▽B クラス 2・3 歳児親子

子〔定員〕 各 30 組〔参加費〕 100 円〔申し込み〕 5 月 21 日（月）午前 10 時から窓口へ。
■ユニホック大会 〔日時〕 5 月 30 日（水）午後 3 時～5 時〔対象〕 小学生

こ・へへのへいき
◎南部地域センター
☎（3489）2150

■なんぶおはなし会 〔日時〕 5 月 18 日（金）午後 3 時 30 分から〔対象〕 幼児・小学校低学年〔絵本〕 ルラルさんのにわ〔おはなし〕 せかいでいちばんきれいな声〔折り紙〕 あおとり

■お母さんの折り紙タイム「ピカチュウバッグ」 〔日時〕 5 月 28 日（月）午前 10 時 30 分～11 時 30 分〔対象〕 乳幼児親子〔定員〕 先着 10 組

◎岩戸児童センター
☎（3489）5414

■中高生音魂 〔日時〕 5 月 26 日（土）午後 4 時 30 分～6 時〔対象〕 中学・高校生〔定員〕 20 人〔内容〕 月 2 回程度、ギター・ベース・ドラムなどさまざまな楽器を体験します。

◎子ども家庭支援センター
☎（5438）6606

■子ども服リサイクル 〔日時〕 6 月 1 日（金）午前 10 時～11 時 30 分〔収集期間〕 5 月 31 日（木）まで※サイズごとにまとめて表記のうえお持ちください（120cm まで）。おもちゃ・ぬいぐるみ・靴などの小物はご遠慮ください。

◎狛江子どもの家
☎（3488）1231
■園庭開放 〔日時〕 5 月 17 日（水）午前 10 時～11 時（雨天中止）

以下は広告枠です

SOGI サポートセンター

☎0120-255-297
(住所: 調布市多摩川2-3-12)

福祉葬の提案 (火葬のみ)
198,000円

家族葬の提案 (基本一式)
398,000円~

調布市・稲城市・川崎市
東京都・市町村職員共済
お気な時や
介護への
成年後見制対応

林 清子 代表

相談 & 提案
葬送 100% 見積
毎月 1 回 セミナー開催
散骨 宇宙葬 etc.

取扱い指定店
【ホームページ】
リンMCグループで検索して下さい

「新築そっくりさん」

とは、ご家族の夢を実現する住友不動産の「新・建て替えシステム」です。

◆◆◆◆◆「新築そっくりさん」6つの安心◆◆◆◆◆

① 新潟中越地震で実証された耐震補強

② 費用は建て替えの半分(※当社比)

③ 完全定価制で予算オーバーなし

④ 専属棟梁による直接施行

⑤ 住みながらの施行が可能

⑥ 工期も建て替えの半分(※当社比)

住友不動産 新築そっくりさん 調布営業所

〒163-0210 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル10F
建設業許可番号 国土交通大臣許可(特-17) 第4638号
一級建築士事務所 東京都知事登録第50008号

見学会、相談会を市内で予定しています。詳細はお問い合わせください。

お問合せは **0120-059-688**
FAX **03-3346-7331**
<http://www.sokkuri3.com>

資料請求券 01.05

介護予防事業に参加しませんか

うんどう教室

体力に自信のない方や運動はちよつと苦手という方など、どんなでも気軽に運動できるやさしい教室です。

〔日時〕毎月第1金曜日午前10時30分から（小雨決行）

〔会場〕西河原公園内（噴水横）

〔対象〕市内在住の65歳以上の方

※直接会場へお越しください。

会 食 会

お昼ご飯を皆さんで楽しくおしゃべりしながらいただくことによつて、お友だちづくりと、外出の機会を提供します。

〔実施曜日・会場等〕別表のとおり

〔時間〕正午から1時間程度

〔対象〕市内在住の65歳以上の方

〔参加費〕1回500円

※申し込みは、1人1会場

食生活支援事業

皆さんで買い物から食事作り・片付けを行い、日常生活で偏りがちな食生活を見直します。

〔日時〕第1・3土曜日（10月開始予定）、第2・4土曜日午前10時～午後2時

〔会場〕狛江団地27号棟（むべの会）

転倒予防教室

認知症や閉じこもりを予防するために自立した生活習慣を身に付けましょう。

〔日程・内容〕別表のとおり

〔時間〕午前9時45分～11時45分

〔会場〕あいとぴあセンター

〔対象〕市内在住の65歳からおむね75歳までの方

〔定員〕先着20人

〔講師〕三浦徳美さん（介護予防主任運動指導員）ほか

栄養指導教室

普段、調理をする機会の少ない高齢者の方に、必要な栄養摂取や口の体操について学びなが

ら、簡単・手軽にできる料理を楽しく習得しましょう。

〔日程・内容〕別表のとおり

〔時間〕午前9時30分～11時30分

〔会場〕中央公民館

〔対象〕市内在住の65歳からおむね75歳までの方

〔定員〕先着15人

〔講師〕栄養士・介護予防運動指導員等

健口（健康）講座

〔日程・内容〕別表のとおり

〔時間〕午前10時～11時30分

〔会場〕あいとぴあセンター

〔対象〕市内在住の65歳以上で全日参加できる方

〔定員〕先着20人

〔講師〕歯科医師、健康運動指導士等

〔申し込み・問い合わせ〕5月16日（水）から高齢福祉課へ。

■会食会		
実施曜日	会 場	募集人員
第1火曜日	あいとぴあセンター	若干名
第2金曜日	あいとぴあセンター	10人程度
第2金曜日	南部地域センター	若干名

■転倒予防教室～転ばぬ先のいきいき生活を！	
日 程	内 容
6月6日（水）	体力測定と体調チェック①
6月13日（水）	寝たきりにならないためには
6月20日（水）	ひざを支える筋肉を鍛えよう
6月27日（水）	可動域を広くしよう
7月4日（水）	日常生活で使う筋肉を強める
7月11日（水）	背中をまっすぐにする生活を
7月18日（水）	痛みとうまく付き合っていくには
7月25日（水）	筋肉・バランス・柔軟性を高める
8月1日（水）	転倒回避能力を身につけよう
8月8日（水）	歩くときのふらつきを解消
8月22日（水）	体力測定と体調チェック②
8月29日（水）	転ばぬ先のいきいき生活を！

※「健康チェック表」の記入を事前をお願いします。

■栄養指導教室～かんたん料理で快食生活	
日 程	内 容
6月14日（水）	栄養と口腔機能の関係について 口腔体操①
6月21日（水）	老化を防ぐ食事づくり（調理実習） 口腔体操②
7月12日（水）	高齢期に大切な食品 家で毎日やりたいやさしい体操①
7月19日（水）	低栄養を防ぐかんたん料理（調理実習） 口腔体操③
8月2日（水）	手軽に出来る栄養バランス料理（調理実習） 口腔体操④
8月9日（水）	食生活の工夫 家で毎日やりたいやさしい体操②

※「お食事記録表」と「健康チェック表」の記入を事前をお願いします。

■健口（健康）講座	
日 程	内 容
6月7日（水）	簡単な口腔診査、機能診査、口腔の仕組み 実技：健口体操
6月21日（水）	噛むことの大切さ、口腔清掃の仕方 実技：健口体操
7月19日（水）	口腔清掃と気道感染（誤嚥性肺炎） 実技：健口体操
7月26日（水）	嚥下機能のメカニズム 実技：健口体操
8月9日（水）	唾液の働き 実技：健口体操
8月23日（水）	加齢に伴う機能の衰え 実技：健口体操

ふるさと友好都市 新潟県山形町 2

～20年目の交流をむかえて～

例年は5月になっても残雪がありますが、今年はまだに見る小雪のため3月中旬にすっかり雪も消えました。春の到来と同時に震災の復旧も一段落した当町では、次のステップである復興への気運が盛り上がりを見せ、各地区で地域づくり活動が本格的に始まりました。

「ふるさと友好都市提携」

20周年を迎えた狛江市と当町では、この地域づくり活動を生かし、住民間の交流に主眼をおいた交流事業の第1弾として、4月14日・15日に荒谷地区で「山菜採りツアー」を開催しました。市から参加された皆さんは、蕎麦打ち体験や山菜料理に舌鼓をうち、地区の方たちとの交流をお楽しみいただきました。

また、同ツアーに参加してくださった方は、同日に開催された東川口地区の「三国街道越後川口宿ふれあい市」にも足を運び、わずかな時間でしたが地区の方との交流のひとつを過ごされました。

また5月19日・20日には、武道窪地区において広報こまえ4月15日号で募集をしました「棚田オーナー」の「田植えツアー」を開催します。同ツアーでは、交流はもちろんのこと、田植えだけでなく山菜料理の講習会や餅つき体験もする予定です。



棚田

〔問い合わせ〕川口町企画商工課 ☎ 0258（89）3112

山梨県小菅村 ②

～多摩川を生かした連携を目指して～

小菅村で多摩川源流大学の取り組みが進む

多摩川源流には過疎高齢化・森林管理・景観保全などたくさん課題があります。その一方でそこには自然と共に生きる知恵が残されています。

小菅村ではこうした知恵

を生かすため、多摩川源流大学を設立し、流域の大学へ実習の場を提供し、さらに流域の諸課題の解消を目指す取り組みを始めています。

この体験学習は座学と実習に分けて行われる取り組みですが、座学は狛江市からも近い世田谷区内の東京農業大学で行われますので、ぜひ皆さんご参加ください。

将来的には多摩川流域の大学が連携して源流大学を進めていく構想ですが、現在は東京農業大学が文部科

▽座学

〔日時〕5月16日から6月20日までの毎週水曜日から午後4時20分～6時

住民交流 友好都市

〔申し込み・問い合わせ〕東京農業大学エクステンションセンター ☎（5477）2562へ。