

# 赤ちゃんに贈るファーストブック

0・1・2歳に読んであげたい絵本



狛江市立図書館



## — もくじ —

|                     |    |
|---------------------|----|
| 赤ちゃんに絵本を読むって、どんなこと？ | 1  |
| こもりうた・わらべうたの絵本      | 3  |
| ふれあいあそびの絵本          | 5  |
| リズムカルなことば           | 9  |
| 身近な生活の絵本            | 11 |
| 好きなもの みつけた！         | 15 |
| おはなしの世界へ            | 21 |
| 手づくりの「布の絵本」         | 23 |
| 中央図書館のご案内           | 25 |
| 対象年齢別さくいん           | 27 |

赤ちゃんに絵本を読むって、どんなこと？

絵本には、美しい言葉と絵が、たくさんつまっています。それをおかあさんやおとうさんが、声に出して読んであげることではじめて、赤ちゃんのお耳に、楽しい言葉とリズムになって届くのです。

日常の中で流れ聞こえてくるテレビや電子機器の音から少し離れて、赤ちゃんの様子を見ながら、絵本を読んでみてください。おひざにだっこして、添い寝して、どんなスタイルでもいいので、お互いにリラックスして始めましょう。

「読みきかせ」は、子育ての中の義務ではありません。どうか肩に力を入れすぎず、絵本を選ぶ方も一緒におはなしの世界を楽しんでくださいね。1冊の絵本を開いて過ごす、そのかけがえのない時間を大切にしてください。

楽しむための環境作りも大切に！

周囲の雑音は消してから、  
おはなしの世界に入りましょう。



### たくさん読めば頭のよい子になる？

絵本は楽しむためのもの。  
お勉強の道具ではありません。  
役に立つ、ためになるからと押しつけ  
ては、本が嫌いになってしまいます。



### 絵本に興味がないみたいだけど・・・

どんなに楽しい絵本を読んでも  
動き回って遊ぶほうがよい時だってありま  
す。無理をして読みきかせようとするのは、  
かえって逆効果！  
聞きたいと思う気持ちを  
大事にしてあげてください。



### 図書館で同じ本ばかり借りたいがる

くり返して読みたがるのは  
自然なこと。大好きな本が  
見つかったら、本屋さんで買って  
お家にそろえてあげましょう。



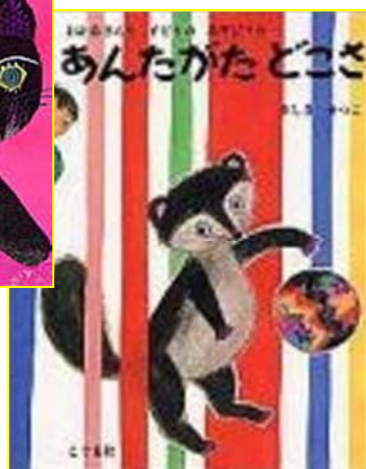
## こもりうた・わらべうたの絵本

赤ちゃんはおかあさんのお腹の中にいる時から、  
いろいろな音を聞いています。

胎児期から3ヶ月くらいまでは、まず肉声での  
声がけをたっぷりしてあげましょう。

### 『ととけっこうよがあげた』 (わらべうたえほん)

こばやし えみこ／案  
ましま せつこ／絵  
こぐま社 2005年



### 『あがりめさがりめ』 『あんたがたどこさ』

(お母さんと子どものあそびうた)

ましま せつこ／絵  
こぐま社 1994年

## 『うたえほんⅠ・Ⅱ・Ⅲ』

つちだ よしはる／絵  
グランママ社  
1988年



## 『子どもにうたってあげるこもりうた ねんねんよー』

ましま せつこ／絵  
童話館出版 1998年  
(CD付き)

## 『あかちゃんとお母さんの あそびうたえほん』

小林 衛己子／編  
大島 妙子／絵  
のら書店 1998年

うたのCDもあります！



## ふれあいあそびの絵本

4ヶ月から6ヶ月は肌と肌を寄せあって、たくさんあそびましょう。このころはまだ、絵本を読みきかせようとしたりせず、親子で一緒にリラックスしてあそぶためのヒントにしてくださいね。

### 『藤田浩子の赤ちゃんの あやし方・育て方』

藤田 浩子／編著  
保坂 あけみ／絵  
一声社 2013年  
(CD付き)



# 『いないいないばあ』

(松谷みよ子あかちゃんの本)

松谷 みよ子／文  
瀬川 康男／画  
童心社 1981 年



# 『くっついた』

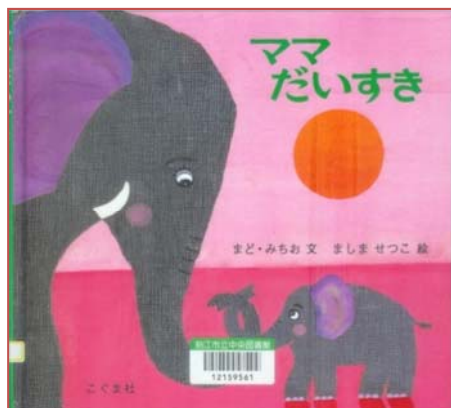
三浦 太郎／作・絵  
こぐま社 2005 年

# 『おつむてんてん』

(あかちゃんとおかあさんの絵本1)

なかえ よしを／さく  
上野 紀子／え  
金の星社 1980 年





## 『ママだいすき』 『ねえあそぼ』

まど・みちお／文  
ましま せつこ／絵  
こぐま社 2002 年



## 『きゅっきゅっきゅっ』

林 明子／さく  
福音館書店 1986 年



## 『ぎゅっ』

ジェズ・オールバラ／作・絵  
徳間書店 2011 年

# パパもいっしょに！



## 『おとうさんあそぼう』

(くまくんの絵本)

わたなべ しげお／ぶん  
おおとも やすお／え  
福音館書店 1986年



## 「しろくまパパとあそぼう」シリーズ

とよた かずひこ／著  
岩崎書店 1997年

## リズムミカルなことば

0歳後半から1歳前半の頃は、耳で楽しむ擬音語や擬態語に興味を示します。特に、リズムミカルな言葉やくりかえしを喜びます。「ばいばい」という呼びかけに、手を振り返すようになります。

### 『じゃあじゃあびりびり』

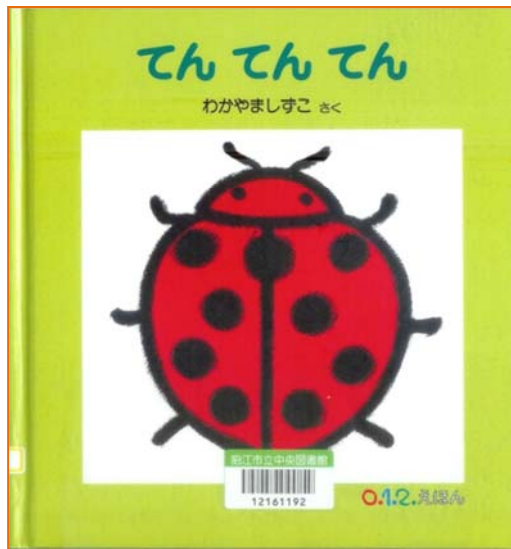
(まっつい のりこあかちゃんのほん)

まっつい のりこ／作・絵  
偕成社 2001 年



### 『がたんごとん がたんごとん』

安西 水丸／さく  
福音館書店 1987 年



## 『てんてんてん』

(0. 1. 2. えほん)

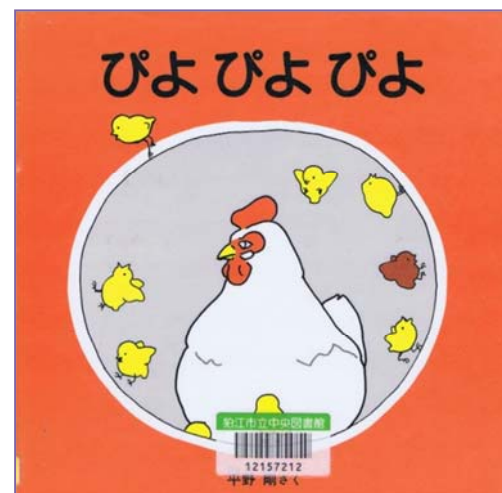
わかやま しずこ／さく

福音館書店 1998 年

## 『ぴよぴよぴよ』

平野 剛／さく

福音館書店 1987 年

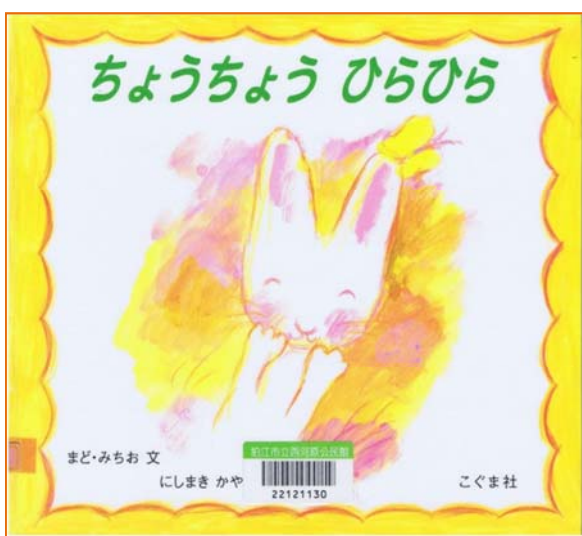


## 『ちょうちょう ひらひら』

まど・みちお／文

にしまき かやこ／絵

こぐま社 2008 年



## 身近な生活の絵本

1歳を過ぎた頃から、暮らしの中でくりかえし耳にする言葉に反応するようになります。指差しをして復唱しながら、物の名前を認識していきます。あいさつの言葉を覚えて、まねするようになります。

### 『くつくつあるけ』

林 明子／さく  
福音館書店 1986年



### 『ばいばい』

(まついのりこあかちゃんのほん)

まつい のりこ／作・絵  
偕成社 2001年



## 『おててがでたよ』

林 明子／さく  
福音館書店 1986 年

## 『おはよう』『おやすみ』

なかがわ りえこ／さく  
やまわき ゆりこ／え  
گرانママ社 1986 年



## 『どうすればいいのかな?』

(くまくんの絵本)

わたなべ しげお／ぶん  
おおとも やすお／え  
福音館書店 1980 年



## 『くだもの』

平山 和子／さく  
福音館書店 1981 年

## 『にんじん』

せな けいこ／さく・え  
福音館書店 1969 年



## 『おさじさん』

(松谷みよ子あかちゃんの本)

松谷 みよ子／文  
東光寺 啓／絵  
童心社 1982 年



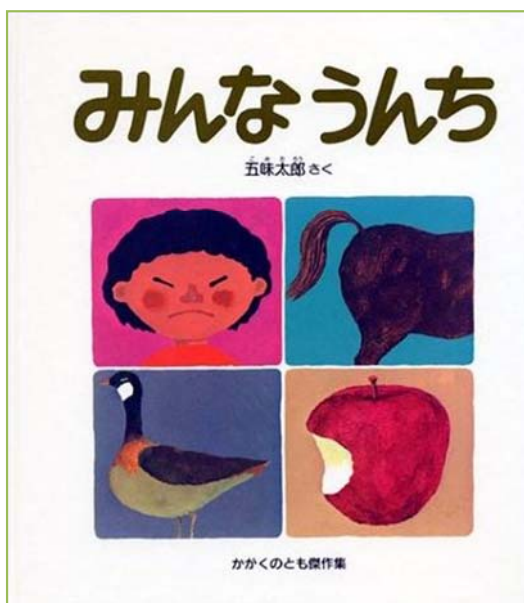
## 『おふろでちゃぷちゃぷ』

(松谷みよ子あかちゃんの本)

松谷 みよ子／文  
いわさき ちひろ／絵  
童心社 1978 年

## 『はけたよはけたよ』

かんざわ としこ／ぶん  
にしまき かやこ／え  
偕成社 1970 年



## 『みんなうんち』

五味 太郎／さく  
福音館書店 1981 年

## 好きなもの みつけた！

1歳半から2歳になると、自分で自由に動き回り、行動範囲も広がります。言葉の意味を理解して絵にも関心を示し、個別の興味もはっきりしてきます。かくれんぼ絵本をととても喜びます。

### 『でてこいでてこい』

(0. 1. 2. えほん)

はやし あきこ／さく

福音館書店 1998年



### 『きんぎょがにげた』

五味 太郎／作

福音館書店 1982年

## のりものの絵本



### 『まかせとけ』

(はたらくくるま)

三浦 太郎／[作]

偕成社 2007 年

### 『のりもののいっぱい』

柳原 良平／作・絵

こぐま社 2003 年



### 『のせてのせて』

(松谷みよ子あかちゃんの本)

松谷 みよ子／文

東光寺 啓／絵

童心社 1969 年



## 『どうぶつの絵本』

### 『たまごのあかちゃん』

かんざわ としこ／ぶん  
やぎゅう げんいちろう／え  
福音館書店 1993 年



### 『いぬがいっぱい』 『ねこがいっぱい』

グレース・スカール／さく  
やぶき みちこ／やく  
福音館書店 1986 年



好きなもの みつけた！

## 『もうおきるかな？』

(0. 1. 2. えほん)

まつの まさこ／ぶん  
やぶうち まさゆき／え  
福音館書店 1998 年



## 『ねんね』

さえぐさ ひろこ／文  
アリス館 2004 年

## 『だれのなきごえかな？』

ディック・ブルーナ／ぶん・え  
まつおか きょうこ／やく  
福音館書店 2013 年



## 形・色の絵本



### 『さよならさんかく』

わかやま けん／〔絵〕  
森 比左志／〔著〕  
わだ よしおみ／〔著〕  
こぐま社 1977 年

### 『まるまるころころ』

得田 之久／ぶん  
織茂 恭子／え  
童心社 2007 年



### 『ころころころ』

元永 定正／さく・え  
福音館書店 1984 年

## 自然の絵本

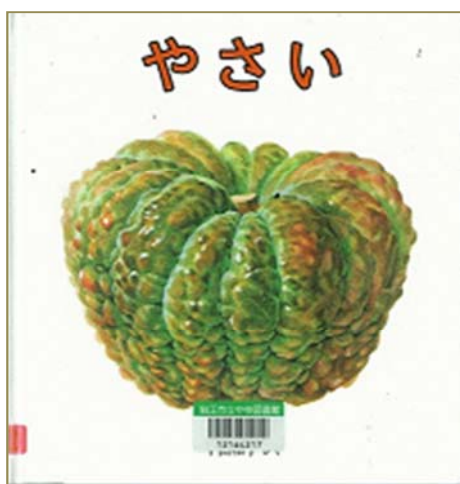


### 『いちご』

平山 和子/さく  
福音館書店 1989 年

### 『やさい』

平山 和子/さく  
福音館書店 1982 年



### 『おつきさま こんばんは』

林 明子/さく  
福音館書店 1986 年

## おはなしの世界へ

2歳半から3歳になる頃には、ストーリーのある絵本を楽しめるようになります。

絵に集中する力がつき、自分の思いを言葉にしながら想像する楽しさを覚えていきます。

### 『こぐまちゃんのみずあそび』

わかやま けん／〔絵〕  
森 比左志／〔著〕  
わだ よしおみ／〔著〕  
こぐま社 1971年



### 『あめこんこん』

(復刻版ちいさいモモちゃん3)

松谷 みよ子／文  
中谷 千代子／絵  
講談社 2003年

# 『にんじんさんが あかいわけ』 (あかちゃんのむかしむかし)

松谷 みよ子／ぶん  
ひらやま えいそう／え  
童心社 1989 年



# 『くまとりすのおやつ』

きしだ えりこ／ぶん  
ほりうち せいいち／え  
もみこ／え  
福音館書店 2008 年

# 『タンタンのずぼん』

いわむら かずお／作  
偕成社 1976 年



## 手づくりの「布の絵本」

生まれてくる赤ちゃんのために、一針一針思いをこめて、布の絵本を作ってみませんか？

ボタンやマジックテープの仕掛けで遊びながら指先を上手に使う練習もできます。

### 『ひよこ ひよこ』

ふきのとう文庫

かわいいひよこが  
かくれんぼ！  
めんどりかあさんが  
さがしにいきます。



### 『いくつ？』

渡辺 順子／監修

りんごやみかん、バナナで  
数あそびが楽しめます。  
全ページ、スナップボタン  
などの仕掛けがいっぱい。

## 『いないいないばあ』

松谷 みよ子／原作  
ふきのとう文庫



どうぶつの目がボタンで、とめてあります。はずすと目をつぶっておやすみなさい。

## 『おはよう おやすみ』



渡辺 順子／監修

## 『あれあれ』

多田 ヒロシ／原作  
東京布の絵本連絡会

『なにかしら？』（文化出版局）  
絵本を元にした作品。  
マジックテープで取り外せる  
パーツを動かして遊べます。



### 布の絵本制作グループ はなみずき

中央図書館にある布の絵本は、すべてグループの皆さんがていねいに心をこめて一点ずつ手縫いで作りあげています。

毎月、図書館で制作活動をしていますので興味のある方は、ぜひ見学においでください。



中央図書館のご案内



【中央図書館】

開館時間 午前 10 時～午後 7 時

休館日 第1・3火曜日・祝日・国民の休日  
年末年始（12/28～1/4 まで）

特別整理期間

〒201-8585 東京都狛江市和泉本町 1-1-5

電話：03 (3488) 4414



## 赤ちゃんと一緒に図書館へ

### — 0歳から貸出券を作ることができます —

この冊子で紹介している絵本は、すべて図書館にあります。この他にもお気に入りの絵本をたくさんみつけてあげてください。

赤ちゃんと一緒に、絵本の読みきかせを楽しむ会もあります。わらべうたや手あそび歌を交えながら、親子一緒に楽しめますので、おすわりができるようになったころ、ぜひあそびに来てください。

#### 親子で楽しむおはなし会

毎月第2・4木曜日

【0・1歳児向け】10時30分～10時45分

【2・3歳児向け】11時00分～11時20分

会場：おはなしのへや（館内）

協力：狛江おはなしの会くーすけ



#### —ブックスタート事業—

1992年にイギリスで始まったブックスタートは、2001年に日本で、狛江市では2003年に開始しました。「赤ちゃんとその保護者が絵本を介してゆっくり向き合い、心触れ合うひとときをもつためのきっかけづくりをする」という理念のもと、3・4か月児健康診査会場でブックスタート事業を行っています。赤ちゃんは愛情に満ちた「ことば」をかけてもらうことで安心し、喜びを感じます。図書館司書とブックスタート説明員は、赤ちゃんとその成長に関わる人が心安らぐ時間を持てるようなお手伝いをしています。

## — 対象年齢別さくいん —

### 【0歳～】

|            |    |
|------------|----|
| いないいないばあ   | 6  |
| くっついた      | 6  |
| ころころころ     | 19 |
| じゃあじゃあびりびり | 9  |

### 【0歳後半～】

|              |    |
|--------------|----|
| おつむてんてん      | 6  |
| がたんごとんがたんごとん | 9  |
| きゅっきゅっきゅっ    | 7  |
| てんてんてん       | 10 |
| ととけっこうよがあげた  | 3  |
| ばいばい         | 11 |

### 【1歳～】

|            |    |
|------------|----|
| おててがでたよ    | 12 |
| おはよう       | 12 |
| おやすみ       | 12 |
| ぎゅっ        | 7  |
| くだもの       | 13 |
| くつつあるけ     | 11 |
| ちょうちょうひらひら | 10 |
| ぴよぴよぴよ     | 10 |
| ママだいすき     | 7  |
| もうおきるかな    | 18 |

### 【1歳後半～】

|            |    |
|------------|----|
| いぬがいっぱい    | 17 |
| おつきさまこんばんは | 20 |
| おとうさんあそぼう  | 8  |
| だれのなきごえかな  | 18 |
| でてこいでてこい   | 15 |
| にんじん       | 13 |
| ねえあそぼ      | 7  |
| ねこがいっぱい    | 17 |
| まるまるころころ   | 19 |

### 【2歳～】

|              |    |
|--------------|----|
| あがりめさがりめ     | 3  |
| あんたがたどこさ     | 3  |
| おさじさん        | 13 |
| おととと         | 8  |
| おふろでちゃぷちゃぷ   | 14 |
| ぎーこんぎーこん     | 8  |
| きんぎょがにげた     | 15 |
| くまとりすのおやつ    | 22 |
| さよならさんかく     | 19 |
| たまごのあかちゃん    | 17 |
| どうすればいいのかな？  | 12 |
| にんじんさんがあかいわけ | 22 |
| ねんね          | 18 |
| のせてのせて       | 16 |
| のりものいっぱい     | 16 |
| ぶーんぶーん       | 8  |
| まかせとけ        | 16 |
| やさい          | 20 |

### 【2歳後半～】

|              |    |
|--------------|----|
| あめこんこん       | 21 |
| いちご          | 20 |
| こぐまちゃんのみずあそび | 21 |
| タンタンのずぼん     | 22 |
| はけたよはけたよ     | 14 |
| みんなうんち       | 14 |

### 【保護者向け】

|                     |   |
|---------------------|---|
| あかちゃんとお母さんのあそびうたえほん | 4 |
| うたえほん               | 4 |
| ねんねんよー              | 4 |
| 藤田浩子の赤ちゃんのあやし方・育て方  | 5 |

※対象年齢は、目安としてご参考になしてください。

※表紙画像は各出版社様、イラスト画像は「WANPUG」様より許諾を得て、掲載しています。

## 「ボードブック」をご存じですか？

表紙も中面も厚紙でできた丈夫な絵本です。

ページがやぶれにくく、本の角が丸く加工されていて  
赤ちゃんがつかうのに、安心な作りになっています。

中央図書館には、このほかにも赤ちゃん絵本を集めた  
棚があります。目印は本の背に●シールです。

ぜひ手にとってご覧ください。





刊行物登録番号  
H25-13

## 赤ちゃんに贈るファーストブック 0・1・2 歳に読んであげたい本

平成 25 年 9 月発行 改版 3 刷  
編集・発行 狛江市教育委員会教育部図書館  
〒201-8585  
東京都狛江市和泉本町一丁目 1-5  
電話 03-3488-4414  
印刷・製本 (有)みやざき印刷  
頒布価格 無償