



／わくわく元気！／

狛江逸品コンテスト SELECTION



狛江市

わくわく元気!!

狛江逸品コンテストとは？

このコンテストは、元気に頑張るお店を支援し、より魅力と活気のある地域商業を実現するため、2年に1回実施しているコンテストです。エントリーする作品は共通して「新たな逸品」としており、狛江産野菜を使用した商品など、工夫を凝らした商品開発のきっかけとなっています。

参加者のみなさまの投票で決定した狛江珠玉の逸品を、ぜひ、お召し上がりください。

もくじ

2008年 わくわく元気!「狛江スイーツ逸品」コンテスト

最優秀作品賞	ボンボニエール「TOKYO 狛江ぶりんせす」	3
優秀作品賞	夢菓子工房セ・ジュール「天使のミルティーユ」	4
優秀作品賞	キャラウェイ「和泉・ア・ラ・キャラット」	5

2010年 わくわく元気!「狛江ラーメン逸品」コンテスト

優秀作品賞	ぼっけもんラーメン「白い油そば」	7
優秀作品賞	麵屋黒船狛江店「黒味噌たんたん麺」	8
コ ラ ム	安全・安心・新鮮 狛江産野菜／他にもまだまだ おすすめ紹介	9

2012年 わくわく元気!「狛江ランチ逸品」コンテスト

最優秀作品賞	レストラン プティ・クー「お楽しみオムライス・セット」	11
優秀作品賞	日本料理 扇屋「粕菜おうぎ膳」	12
優秀作品賞	つきじ天六「こま玉丼」	13
優秀作品賞	ボンボニエール「狛江野菜と塩麴の Pasta」	14
優秀作品賞	彩りごはん「銀ダラの塩こうじ焼とほたての炊き込みご飯」	15

2014年 わくわく元気!「こま井逸品」コンテスト

最優秀作品賞 隠れた名店特別賞	レストラン プティ・クー「レトロ KOMA-DON」	17
優秀作品賞	イタリア食堂 VINO uno「健康美人こま井冷製パスタ」	18
優秀作品賞	彩りごはん「梅でさっぱり!!アジのこま井～狛江産の葉野菜添え～」	19
優秀作品賞	ボンボニエール「Bonboのこま井」	20
コ ラ ム	おうちで使ってみよう! 狛江産野菜	21
M A P	狛江逸品コンテスト受賞店MAP	22

※受賞作品を販売している店舗のみ掲載。
(平成26年10月現在)

わくわく元気!

狛江スイーツ逸品 コンテスト

2008



ボンボニエール

西野川1-16-5
☎03-3480-1122



夢菓子工房セ・ジュール

和泉本町1-2-8
ウィスタリア狛江ビル1F
☎0120-886-200



キャラウェイ

中和泉2-11-1
☎03-3430-1696



2008
 狛江スイーツ逸品
 コンテスト

最優秀作品

ボンボニエール 西野川

TOKYO 狛江ぷりんせす 販売期間 通年

新鮮な卵黄だけを使って作ったプリン。
 上に塩キャラメルを流し、クリームにナッペ粉糖をかけて
 プリンセスのイメージで仕上げました。



¥378 (税込)



お店紹介



左：モンブラン¥432 (税込)
 右：はちみつチーズケーキ
 ¥399 (税込)



左：ボンボニエール¥432 (税込)
 右：いちじくのタルト¥432 (税込)



ブルーベリーのタルト
 ¥432 (税込)



ショコラドゥーブル
 ¥399 (税込)



季節のフルーツなど素材にこだわって
 心をこめてすべて手作りしています。



ボンボニエール ☎03-3480-1122

住所：西野川1-16-5

定休日：月曜日

(月曜日が祝日の場合は火曜日)

席数：20席

営業時間：11:00~14:00

17:30~20:30 (20:30L.O.)

アクセス：覚東バス停から徒歩1分

その他：駐輪場あり、キッズチェアあり

全席禁煙

HP：<http://www.komaeria.com/bonbonniere/>

★『狛江ランチ逸品』p14、『こま井逸品』p20でも受賞しています。

2008
狛江スイーツ逸品
コンテスト

優秀作品

ゆめ が し じょう ぼう

夢菓子工房セ・ジュール

和泉本町

天使のミルティーユ

販売
期間

7月中旬～9月中旬



¥443 (税込)



とみなが農園の、フレッシュな朝摘みブルーベリーを使い、天使の羽根のようにふんわりやわらかな食感に仕上げたレアチーズケーキです。甘く優しい香りとおのやかな酸味がバランスのとれた美味しさです。レアチーズの中には、ブルーベリーのコンフィチュールをしのばせました。

お店紹介



こまえポテト

¥216 (税込)



窯焼きスフレ

¥146 (税込)



紅茶のケーキ
¥1,188 (税込)



タルトフリユイ
¥2,484～(税込)



クルスティアン
¥464 (税込)



ミルフィーユアモンド
¥464 (税込)



体に優しい風味豊かな
美味しさを、安全で
より良い厳選した食材で!

夢菓子工房セ・ジュール ☎0120-886-200

住所：和泉本町1-2-8

ウィスタリア狛江ビル1F

定休日：火曜日

第3月曜日

(祝日の場合は翌日休み)

営業時間：10：00～19：00

アクセス：狛江駅から徒歩3分

その他：3,000円以上買い上げのお客様へ狛江駅北口
地下駐車場30分サービス券を差し上げます。

HP：<http://www.komaeria.com/ces-jours/>



2008
狛江スイーツ逸品
コンテスト

優秀作品

キャラウェイ

中和泉

和泉・ア・ラ・キャラロット

販売
期間 6月～10月頃



¥430 (税込)



ピューレにした人参をベースに、マンゴー、パッションフルーツ、オレンジ、ライムなどベータカロテンとビタミンCがたっぷりのレシピで、特に女性の方に召し上がっていただきたいケーキです。



似顔絵
デコレーションケーキ
¥4,175 (税込)

お店紹介



ショコラブラウ

¥399 (税込)



アップルパイ

¥378 (税込)



タルトクリームブリュレ

¥399 (税込)



季節のサバラン

¥389 (税込)



すべて手作りです
デコレーションケーキは
当日注文可能！

キャラウェイ ☎03-3430-1696

住所：中和泉2-11-1

定休日：水曜日

席数：4席

営業時間：10：00～20：00

アクセス：狛江駅から徒歩15分

その他：駐車場あり、ベビーカー可

車イスの方でもお気軽にどうぞ。

全席禁煙

HP：<http://www.komaeria.com/caraway/>



わくわく元気!

狛江ラーメン逸品 コンテスト

2010



麺屋黒船狛江店

和泉本町1-2-6

☎03-3489-9622



ぼけもんラーメン

東和泉1-21-9 ロータス狛江1F

☎03-3430-6143

2010
狛江ラーメン逸品
コンテスト

優秀作品

ぼっけもんラーメン

東和泉

白い油そば

販売
期間 通年



¥550 (税込)

ステーキチャーシューは、注文を受けてから焼き上げており、凝縮された旨味と香ばしさが堪能できます。
年配のお客様や、「油」という名前で敬遠されていた方にも、コンテストをきっかけにお召し上がりいただき、嬉しく思っています。

お店紹介



にんにくラーメン
¥750 (税込)



黒い油そば
¥550 (税込)



鉄板バターライス
単品 ¥360 (税込)
麺類同時購入 ¥260 (税込)



赤い油そば
¥650 (税込)

肉好きの方にもご満足いただける
厚切ステーキチャーシューも人気です。



ぼっけもんラーメン ☎03-3430-6143

住所：東和泉1-21-9

ロータス狛江1F

定休日：日曜日

席数：15席

営業時間：11:00~15:00

18:00~24:00 (祝日は22:00まで)

アクセス：狛江駅から徒歩1分

その他：キッズチェアあり

全席喫煙

HP: <http://www.bokkemon.com/>



2010
 狛江ラーメン逸品
 コンテスト

優秀作品

めん や くろ ふね こま え てん

麺屋黒船狛江店

和泉本町

販売
 期間

10月～4月頃

黒味噌たんたん麺

黒いスープは、4種類の味噌をブレンドした信州味噌と、北海道の黒豆で造った黒味噌をさらにブレンドしています。また、健康志向に合わせて竹炭油や胡麻を使い、独特な酸味と甘み、辛味に仕上げました。現在は黒味噌を際立たせるためにスープと煮豚を増量。秋・冬の人気メニューになっています。狛江市子育て応援事業協賛店なので、カード提示でイペリコ餃子一人前をサービスします。



¥930 (税込)



辛味噌麺
 ¥770 (税込)



つけ麺
 ¥770 (税込)



イペリコ餃子
 ¥460 (税込)



煮豚小丼
 ¥360 (税込)



系列店から独立店へ移行。
 おかげさまで
 今年で丸10年を迎えます。



麺屋黒船狛江店 ☎03-3489-9622

住所：和泉本町1-2-6
 定休日：水曜日
 席数：14席
 営業時間：11：30～15：00
 18：00～25：30

アクセス：狛江駅から徒歩3分
 その他：ベビーカー可
 キッズチェアあり
 全席禁煙

安全・安心・新鮮

狛江産 野菜

狛江産野菜はさまざまな場所で販売されており、その多くが農家さんから直接仕入れたものです。ここでは、この新鮮な狛江産野菜を用いたお店のオススメをご紹介します。



つきじ天六



菊天井 ¥1,300 (税込)

狛江産野菜、海老2尾、かき揚げを甘辛のタレで仕上げた丼です。

イタリア食堂 Vino uno



野菜のデニッシュCubo ¥216 (税込)

狛江産の安心で安全な旬の野菜を、デニッシュの中にとじ込めたパンです。その他、各種Cuboパンがあります。

他にもまだまだ

おすすめ 紹介

お店イチオシの
お手軽商品を
ご紹介します。
お土産にもどうぞ！

彩りごはん

出し巻卵

¥360 (税込)

本枯れ鰹出汁の風味をふっくらと包みこみ、しっとり焼き上げました。



ぼっけもんラーメン

ぼっけもんステーキおつまみ

¥500 (税込)

注文があってから焼く厚切りステーキチャーシューと、味付玉子のおつまみです。



ボンボニエール

キャンドル

¥399 (税込)

練乳入りの生クリームをかけた、人気のイチゴショートケーキです。



キャラウェイ

むいから

¥428 (税込)

まわりに大納言をちらした、さつま芋のモンブランです。



麺屋黒船狛江店

焼き餃子

¥360 (税込)

素材、味、鮮度にこだわりました。



夢菓子工房セ・ジュール

こまえ縄文マドレーヌ

¥167 (税込)

健康パワーいっぱい古代米を使い、しっとりもちっと焼き上げました。



はちみつ・ごま・抹茶



TAKEOUT
OK!

わくわく元気!

狛江ランチ逸品 コンテスト

2012



ボンボニエール

西野川11-16-5
☎03-3480-1122



日本料理 扇屋

東和泉1-19-1
☎03-3480-0111



つきじ天六

元和泉1-8-12 泉の森会館1F
☎03-3430-6800



彩りいほん

東和泉1-30-13
☎03-3489-1730



レストラン パティserie

猪方1-15-4
☎03-3488-0078



2012
狛江ランチ逸品
コンテスト

最優秀作品

レストラン プティ・クー

猪方

お楽しみオムライス・セット

販売
期間 通年



¥1,080 (税込)

通常のオムライスはケチャップライスですが、お楽しみオムライスではサフランバターライスを使っています。そこに、海老のソースとフンドボーソースの2種類を添えました。狛江産野菜をたっぷり使い、シーフードとともにバランスよく仕上げました。

カレー・セット (シーフードまたはビーフ)
¥1,080 (税込)

お店紹介



和風パスタ・セット ¥1,080 (税込)



季節のスープ
オニオングラタン ¥432 (税込)



シーフードドリア・セット ¥1,080 (税込)



家庭的な雰囲気のお店です。
お気軽にお立ち寄り下さい。

レストラン プティ・クー ☎03-3488-0078

住所: 猪方1-15-4

定休日: 水曜日、祝日

席数: 18席

営業時間: 11:30~14:30

(14:00L.O.)

17:30~21:00

(20:30L.O.)

アクセス: 狛江第三小学校バス停から徒歩3分

その他: 駐車場あり、駐輪場あり

ベビーカー可、キッズチェアあり

6名様用個室あり

分煙

HP: <http://www.komaeria.com/petit-qu/>

★『こま井逸品』p17でも受賞しています。



2012
 狛江ランチ逸品
 コンテスト

優秀作品

に ほん りょう り おうぎ や

日本料理 扇屋

東和泉

狛菜おうぎ膳

販売
 期間

7月～8月頃



¥980 (税込)

季節の狛江産野菜を使い、野菜の食感を残すための調理方法や、韓国風の甘味のタレと、マリネに仕立てた八丈島直送の鯛を、いかに和風テイストを残し仕上げるかが課題でした。

スタッフ達と意見を出し合い、試食を繰り返して出来上がったのが、狛菜おうぎ膳です。

狛江産野菜を使った、季節限定メニューをお楽しみください。

お店紹介



コース料理 ¥5,400 (税込)



アシタバ
 ¥500 (税込)

くさや ¥1,050 (税込)



うな重 (お吸物・お新香付)
 ¥2,940 (税込)



天井 ¥1,620 (税込)



おそてなしの心を
 料理に込めて、
 天然素材を吟味した
 伝統日本料理です。

日本料理 扇屋 ☎03-3480-0111

住所：東和泉1-19-1

定休日：日曜日、祝日

席数：70席

営業時間：11：30～14：00

17：00～22：30

アクセス：狛江駅から徒歩1分

その他：2Fにて大小宴会承ります。

喫煙可、ただしランチ時間

帯は禁煙

HP：http://www.komaeria.com/ougiya/



2012
 狛江ランチ逸品
 コンテスト

優秀作品

てん ろく
つぎじ天六 元和泉

こま玉丼 販売期間 通年



¥1,300 (税込)

狛江産野菜（ナス、ズッキーニ、プチトマト、玉ねぎ等）で作った精進揚げを玉子でとじたどんぶりです。精進揚げの種類が多く、これらをさらに玉子とじにするため、天丼よりも手間がかかった事に苦労しました。コンテスト後は、海老、魚を加えて、バージョンアップしたこま玉丼を提供しております。

お店紹介



天六膳 ¥3,780 (税込)



刺身盛合せA
 ¥2,160 (税込)



アボカドとトマトのヨーグルト
 ドレッシングサラダ ¥970 (税込)



子やりいか丸揚げ ¥1,300 (税込)



築地市場より仕入れた
 天然物の刺身、天ぷら、季節料理も
 ご堪能ください。

つぎじ天六 ☎03-3430-6800

住所：元和泉1-8-12 泉の森会館1F
 定休日：水曜日
 （月曜日が祝日の場合は火水曜日休み）

アクセス：狛江駅から徒歩1分
 その他：全席禁煙

席数：26席
 営業時間：11：30～14：00
 17：30～21：00



2012
狛江ランチ逸品
コンテスト

優秀作品

ボンボニエール 西野川

狛江野菜と塩麹の Pasta

販売
期間 不定期



¥1,080 (税込)

10種類の狛江産野菜を塩こうじで味付けしたパスタに
ポーク肩ロースを塩こうじでマリネし、グリエしたものを
添えました。



スペアリブ
ランチ
¥1,242
(税込)

お店紹介



秋のある日のパスタランチ
パプリカ入りタコとオリーブのパスタ
¥1,036 (税込)



いちごのタルト
¥432 (税込)



グラスワイン
¥572 (税込)



ふきのとう、ゴーヤ、松茸、
カキなど旬の素材を使った
パスタをご用意しています。

ボンボニエール ☎03-3480-1122

住所：西野川1-16-5

定休日：月曜日

(月曜日が祝日の場合は火曜日)

席数：20席

営業時間：11：00～14：00

17：30～20：30 (20：30L.O.)

アクセス：覚東バス停から徒歩1分

その他：駐輪場あり、キッズチェアあり

全席禁煙

HP：<http://www.komaeria.com/bonbonniere/>

★『狛江スイーツ逸品』p3、『こま井逸品』p20でも受賞しています。



銀ダラの塩こうじ焼とほたての炊き込みご飯

販売期間 8月～9月頃



¥1,050 (税込)

塩こうじに酒粕と無添加の調味料を加えた床に、脂ののつた銀ダラを一晚漬け込み、旨味を引き出された銀ダラを炭火で焼き上げます。

醤油を塗り、下焼したホタテを昆布出汁のきいたごはんに合わせています。手作りの出し巻卵や煮物は薄味で、小さなお子様や年配の方でも安心です。

お店紹介



サワラ柚庵焼弁当 ¥780 (税込)



金目鯛煮付け弁当
¥780 (税込)



銀ガレイ西京漬
¥260 (税込)



鶏と大根の煮物
¥260 (税込)



かぼちゃ煮
¥260 (税込)



銀ガレイ柚庵焼
¥310 (税込)



彩りごはん ☎03-3489-1730

住所：東和泉1-30-13

定休日：日曜日、祝日、月1回土曜日休み

営業時間：11：00～14：30

16：00～20：00

土曜日はお昼のみ

アクセス：狛江駅から徒歩2分

HP：<http://irodorigohan.jimdo.com/>

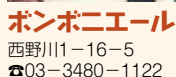
炭火焼の焼魚は単品でもOK!!
自家製の西京漬も人気です!!

★『こま井逸品』p19でも受賞しています。



こま井逸品 コンテスト

2014



元和泉1-8-12 泉の森会館1F
☎03-3430-4884



東和泉1-30-13
☎03-3489-1730



猪方1-15-4
☎03-3488-0078

2014
こま井逸品
コンテスト

最優秀作品
&
隠れた名店特別賞

レストラン プティ・クー

猪方

レトロKOMA-DON

販売
期間

12月～4月まで



¥1,080 (税込)

ハッシュドビーフをイメージした洋風どんぶりです。ライスには狛江産野菜の他、小海老、ホタテ、ジャガイモのフリットに海老のソースを添えました。お子様からお年寄りまでお召し上がりいただけるマイルドな逸品です。

お店紹介



ヒレステーキ (単品) ¥1,728 (税込)



前菜 (単品)
¥756 (税込)



エスカルゴ
¥1,296 (税込)



カンパリソーダ
¥480 (税込)



自家製パン
¥216 (税込)



季節のスープ
オイスターチャウダースープ
¥432 (税込)

ディナーコース
2,700円(税込)より、
ご用意しております。

レストラン プティ・クー ☎03-3488-0078

住所：猪方1-15-4

定休日：水曜日、祝日

席数：18席

営業時間：11：30～14：30

(14：00L.O.)

17：30～21：00

(20：30L.O.)

アクセス：狛江第三小学校バス停から徒歩3分

その他：駐車場あり、駐輪場あり

ベビーカー可、キッズチェアあり

6名様用個室あり

分煙

HP：http://www.komaeria.com/petit-qu/

★『狛江ランチ逸品』p11でも受賞しています。



2014
こま井逸品
コンテスト

優秀作品

しょうどう

イタリア食堂 Vino uno 元和泉

健康美人こま井冷製パスタ

販売
期間

6月～8月頃



¥756 (税込)  のみ

2ヶ月間、狛江産野菜だけを使った丼にしようという想いで創作しました。野菜の確保や下ごしらえの調整等、試行錯誤して完成させました。

お店紹介



本日の魚料理 ¥1,728 (税込)



Cubo各種 
1個 ¥173～¥389 (税込)



スモークサーモンと
ルッコラのPizza ¥1,836 (税込) 



グラス/ボトルワイン
¥2,980 (税込) ～



四季折々の新鮮な野菜を、
ワインと一緒に美味しく召し上がって
いただけます。



イタリア食堂 Vino uno ☎03-3430-4884

住所: 元和泉1-8-12 泉の森会館1F

定休日: 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

月1回連休あり

席数: 32席

営業時間: 11:30～14:30 (14:00L.O.) HP: <http://vinouno-komae.com/>

17:30～21:30 (21:00L.O.)

アクセス: 狛江駅から徒歩1分

その他: テラス席ベット可

立食パーティー50名様可
分煙

2014
こま井逸品
コンテスト

優秀作品

いろど

彩りごはん

東和泉

梅でさっぱり!!アジのこま井
～狛江産の薬味野菜添え～

販売期間 不定期



¥780 (税込)

お店紹介



蒸し鶏のゴマ辛子ソース弁当
¥670 (税込)



銀ガレイ柚庵焼弁当
¥670 (税込)



銀ムツ西京漬 ¥520 (税込)



銀ムツ西京焼
¥600 (税込)



薬物ときのこのお浸し
¥260 (税込)



まとう鯛柚庵焼
¥310 (税込)



Facebookで
メニューが見れますよ。
お弁当の配達もしてます!
ご注文はお電話で!!

彩りごはん ☎03-3489-1730

住所: 東和泉1-30-13

定休日: 日曜日、祝日、月1回土曜休み

営業時間: 11:00~14:30

16:00~20:00

土曜日はお昼のみ

アクセス: 狛江駅から徒歩2分

HP: <http://irodorigohan.jimdo.com/>

★『狛江ランチ逸品』p15でも受賞しています。



2014
こま井逸品
コンテスト

優秀作品

ボンボニエール 西野川

Bonboのこま井

販売
期間 不定期



¥1,080 (税込)

バジル風味のライスに粕江産野菜をのせてアンチョビソースをかけました。豚肩ロースはベニエにし、バルサミコソースで仕上げました。



スモークサーモンと
カマンベールチーズのピザ ¥1,242 (税込)

お店紹介



若鶏のモモのコンフィ ¥1,036 (税込)



アボガドと生ハムのサラダ
¥907 (税込)



ボトルワイン各種
¥2,160 (税込) ~



旬の素材を使って
季節感を出した
料理を心がけています。

ボンボニエール ☎03-3480-1122

住所：西野川1-16-5

定休日：月曜日

(月曜日が祝日の場合は火曜日)

席数：20席

営業時間：11:00~14:00

17:30~20:30 (20:30L.O.)

アクセス：覚東バス停から徒歩1分

その他：駐輪場あり、キッズチェアあり

全席禁煙

HP：<http://www.komaeria.com/bonbonniere/>

★『粕江スイーツ逸品』p3、『粕江ランチ逸品』p14でも受賞しています。



おうちで使ってみよう! 狛江産野菜

どんなものが作られているの？

狛江市の野菜は少量多品種。様々な野菜が作られているんですよ。J A マインズショップをはじめ、市内の直売所や一部のスーパーなどで販売されています。

狛江の主な農産物カレンダー

名 称	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
枝豆												
きゅうり												
じゃがいも												
大根												
トマト												
なす												
ねぎ												
ほうれん草												

農産物の収穫時期は目安です。気候や品種によって変わる場合がありますのでご了承ください。

このマーク、知ってる？

これは、『狛江ブランド野菜』の目印です。安全性をより高めるための取組みである「GAP」によって生産された狛江産野菜にのみ貼られています。GAPの導入は、狛江市の農家さんの取組みが都内初なんですよ！ぜひ、食べてみてくださいね。

※「GAP」…農業生産工程管理



狛江逸品コンテスト受賞店MAP

ボンボニエール

西野川1-16-5
☎03-3480-1122

神代団地

スーパー

小覚交番

御台橋

狛江郵便局

狛江郵便局東

狛江第一中学校

松原通り

一小通り

狛江第一小学校

一本橋通り

一中通り

キャラウェイ

中和泉2-11-1
☎03-3430-1696

松原

夢菓子工房セ・ジュール

和泉本町1-2-8
ウィスタリア狛江ビル1F
☎0120-886-200

麺屋黒船狛江店

和泉本町1-2-6
☎03-3489-9622

日本料理 扇屋

東和泉1-19-1
☎03-3480-0111

六郷さくら通り

田中橋

イタリア食堂 VINO uno

元和泉1-8-12 泉の森会館1F
☎03-3430-4884

いちよう通り

新一の橋

つきじ天六

元和泉1-8-12 泉の森会館1F
☎03-3430-6800

狛江第三中学校

南口ロータリー

狛江三叉路

ぼっけもんラーメン

東和泉1-21-9 ☎03-3430-6143
狛江第三小学校

彩りごはん

東和泉1-30-13
☎03-3489-1730

レストラン ブティック

猪方1-15-4
☎03-3488-0078

狛江第二中学校

東和泉三丁目

水道道路

猪駒通り

登録番号 H26-39

**わくわく元気！
狛江逸品コンテストSELECTION**

平成26年12月発行

発	行	狛江市
編	集	市民生活部 地域活性課
		狛江市和泉本町一丁目1番5号
		電話 03(3430)1111
