



地球に優しくクリーンな太陽エネルギー

地球温暖化対策の一つとして、家庭からの二酸化炭素排出量の削減を図り、機器の設置を促進することを目的に、住宅用太陽光発電システム機器の設置費用の一部を助成します。

〔対象〕 次のすべてに該当する方

- ▽市内に住所を有する方、または市内に居住予定の方
- ▽自身が所有する住宅に居住している方、または区分所有建物に居住している方で区分所有者全員から機器の設置について同意を得ている方
- ▽設置した機器を自ら使用する方
- ▽機器設置後1年間の電気使用量および売電量等の報告と機器

〔募集件数〕 40件（上限額15万円を助成した場合）

〔交付申請〕 10月30日（金）までに申請書に必要書類を添付して提出してください（申し込み多数の場合は抽選）。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

なお、予算額に満たない場合は、11月2日（月）以降先着順とし、平成22年1月29日（金）までに予算額に達した時点で終了とします。

詳細は、市ホームページまたは窓口で配布

住宅用太陽光発電システム機器 設置費用の一部を助成します

地球温暖化対策の一つとして、家庭からの二酸化炭素排出量の削減を図り、機器の設置を促進することを目的に、住宅用太陽光発電システム機器の設置費用の一部を助成します。

〔対象〕 次のすべてに該当する方

- ▽市内に住所を有する方、または市内に居住予定の方
- ▽自身が所有する住宅に居住している方、または区分所有建物に居住している方で区分所有者全員から機器の設置について同意を得ている方
- ▽設置した機器を自ら使用する方
- ▽機器設置後1年間の電気使用量および売電量等の報告と機器

〔募集件数〕 40件（上限額15万円を助成した場合）

〔交付申請〕 10月30日（金）までに申請書に必要書類を添付して提出してください（申し込み多数の場合は抽選）。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

なお、予算額に満たない場合は、11月2日（月）以降先着順とし、平成22年1月29日（金）までに予算額に達した時点で終了とします。

詳細は、市ホームページまたは窓口で配布

※国や東京都の太陽光発電システム設置の補助制度については、地球温暖化防止活動推進センター（5388）3472にお問い合わせてください。

〔申し込み・問い合わせ〕 環境管理課環境整備係へ。

※国や東京都の補助制度は、補助要件や申込方法が市の助成制度と異なるため、支払いは合計額一括ではありません。

例 3kWのシステムを設置した場合、国・東京都・狛江市の補助制度等を併用すると66万円の補助金を活用することが可能です。

国	都	市	合計
3kW×7万円 21万円	3kW×10万円 30万円	3kW×5万円 15万円	66万円

※国・東京都の補助制度は、補助要件や申込方法が市の助成制度と異なるため、支払いは合計額一括ではありません。

くらしフェスタこまえー2009ー 地球が危ない。エコなくらしを！

第36回狛江市みんなの消費生活展

毎年秋に、消費者団体や関係団体による活動報告・啓発・情報発信の場として消費生活展を開催しています。身近な日常生活の問題を考える機会として、ぜひご来場ください。

中央公民館会場

▽おもちゃの病院（16日（金））
▽コースターづくり・裂き織り（16日（金））
▽折り紙教室（17日（土））
▽手づくり石けんをつくる（17日（土）・先着50人）
▽環境問題に関する講演会（17日（土）午後1時30分から・定員40人）
▽参加団体課題別パネル展（パネルクイズ）
▽不用品即売会
▽消費生活相談コーナー（パネル展示とビデオ放映）
▽ボランティアセンターPR
▽薬物汚染防止PR

市役所前市民ひろば会場

▽マイバッグの販売、生ごみ処理機の展示（16日（金））
▽からだと環境にやさしい商品の販売
▽包丁研ぎとまな板削り（有料・午後1時まで受け付け）
▽狛江消防署パネル展示等
▽電気自動車の展示



楽しみながらエコなくらしを～手作り教室（裂き織り）の様子～

市内共通商品券事業の 加盟店を募集します

狛江市商工会では、皆さんの要望に応え、再度「10%プレミアム付き市内共通商品券」を発行します。

市民の利便性を高め、狛江の経済を活性化するためにも、多くの商店・事業所の参加をお願いします。

〔対象〕 市内で経営している商店・事業所（風俗関連関係・遊技場は除く）

〔募集期間〕 10月23日（金）まで
〔加盟登録方法〕 商工会窓口または商工会ホームページ（<http://www.komae-net.net/>）で入手できる専用の申込用紙に記入の上、郵送（必着）・FAXまたは商工会窓口へ。

※加盟店に登録された方は、11月上旬に行う説明会に参加ください。

「市内共通商品券」概要

〔発行総額〕 1億1,000万円（プレミアム分含む）
〔販売方法〕 1冊1万1,000円分を1万円で購入します。
〔販売所〕 市内10カ所（予定）
〔発行日〕 11月下旬（予定）
〔有効期間〕 発行日より平成22年1月31日（日）（予定）
〔問い合わせ〕 地域活性化課地域振興係または狛江市商工会 ☎（3489）0178

平成20年度決算における 健全化判断比率等をお知らせします

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく、平成20年度決算における健全化判断比率および資金不足比率がまとまりましたのでお知らせします。

率となります。全会計を連結した赤字額がないので「一」と表示しています。

資金不足比率は公営企業ごとの事業規模に対する資金不足額の比率です。

健全化判断比率

〔問い合わせ〕財政課

▽実質赤字比率

一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。

実質赤字額がないので「一」と表示しています。

▽連結実質赤字比率

地方公共団体のすべての全会計を対象としています。

全会計を連結した実質赤字額の標準財政規模に対する比

率となります。全会計を連結した赤字額がないので「一」と表示しています。

資金不足比率は公営企業ごとの事業規模に対する資金不足額の比率です。

資金不足比率

一般会計等が負担する公債費（借金の返済額）などの比重を示す比率（3カ年平均）です。平成20年度は8・8％で対前年度0・7ポイント改善しました。

▽将来負担比率

地方債（借金）

残高など一般会計等が将来負担すべき実質的な負債をとらえた比率です。平成20年度は85・5％で、対前年度

■健全化判断比率 (単位：％)		
	平成19年度	平成20年度
実質赤字比率	— (12.86) <20.00>	— (12.86) <20.00>
連結実質赤字比率	— (17.86) <40.00>	— (17.86) <40.00>
実質公債費比率	9.5 (25.0) <35.0>	8.8 (25.0) <35.0>
将来負担比率	99.6 (350.0) <—>	85.5 (350.0) <—>

※（ ）は早期健全化基準、< > は財政再生基準

市民総合体育館の空調改修工事を行います

市民総合体育館は、11月1日(日)から平成22年3月20日(土)の期間、空調改修工事を行います(下表参照)。期間中、各施設の利用ができなくなりま

すので、ご注意ください。
※日程は、若干変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。
〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

■市民総合体育館空調改修工事日程予定表

日 程	施設等
11月1日(日)～15日(日)	更衣室等（地下）
11月1日(日)～10日(火)	スタジオ（第2体育室・トレーニング室を除く。1階）
11月15日(日)～12月10日(木)	第3体育室・会議室・和室等（2階）
12月1日(火)～28日(月)	第2体育室（1階）
12月1日(火)～平成22年3月20日(土)	第1体育室（地下）

行政について

10月の日曜窓口

〔日程〕25日(日)
〔時間〕午前9時～午後1時
ただし、納税課の市税の納付は午前8時30分から午後5時まで。還付・口座振替等は午前9時から午後1時まで。

〔開設窓口〕市民課・課税課・納税課・健康支援課保険年金係・子育て支援課手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕市民課

国民健康保険に加入している外国人の方の保険証の更新手続き

外国人の方の国民健康保険証の有効期限は、日本国内に在留することができる期限までです。入国管理局で在留期間の更新をされた方は、市民課での外国人登録証明書の更新と同時に、国民健康保険証の更新の手続きを有効期限が切れる前に早めに行ってください。

〔問い合わせ〕健康支援課保険年金係

10月は児童手当・児童育成手当の支給月です

〔支給日〕10月9日(金)～15日(木) (予定)
※すでに受給者している方で、6月以降に現況届を提出していない場合、支給要件の確認ができないため、手当を支給できません。現況届未提出の方は至急提出してください。

〔問い合わせ〕子育て支援課手当助成係

赤い羽根共同募金運動への協力をお願い

10月1日(木)から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さんから頂いた募金は、民間の社会福祉施設・団体に配分され役立てられます。

温かい支援をよろしく願います。

〔問い合わせ〕粕江市社会福祉協議会 ☎(3488) 0294

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金は、10月1日から、時間額791円となりました。月給制、日給制、時間給制等すべてに「時間額」が適用されます。

〔問い合わせ〕東京労働局賃金課 ☎(3512) 1614

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を発行します

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。社会保険料控除の申告をする際には、納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。

9月30日(木)までに納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、社会保険庁から11月上旬に送付されます。年末調整、確定申告の手続きの際には、この証明書と10月1

日以降に納付した領収証書が必要ですよ。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042(361) 1011

老齢厚生年金などの受給者の方に扶養親族等申告書を送付します

老齢または退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税が課されます。

社会保険庁は、年金を支払う際に所得税を源泉徴収することになっており、年金額が65歳未満の方は108万円以上、65歳以上の方は158万円以上である場合に所得税を源泉徴収しています。

対象となる方には、10月下旬に社会保険業務センターから「扶養親族等申告書」が送付されます。この申告書は、平成22年分の年金にかかる所得税を計算するためのものです。

申告書を提出することで、公的年金等控除、基礎控除、扶養控除等の各種控除が受けられますが、提出がない場合は、提出した場合に比べて多くの所得税が源泉徴収されますので、必ず提出をお願いします。

※詳しくは、ねんきんダイヤル ☎0570(05) 1165、I P電話・PHSからは(670) 01165へ。
〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042(361) 1011

国民年金保険料の納付には「前納制度」がお得です

国民年金には、月々の保険料をまとめて支払うことにより、保険料が割引になる前納割引制

度があります。

10月分から平成22年3月分までを前納すると、710円の割引になります。10月分から平成22年3月分までの前納を希望する方は、11月2日(月)までに、納付案内書につづられている前納用の納付書を添えて、金融機関、コンビニエンスストア等の窓口

でお支払いいただくか、電子納付をご利用ください。
現金払いでの前納は、任意の月分から年度末までを専用の納付書により納めることができます。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042(361) 1011

審議会等の公開

■第186回東京都都市計画審議会

〔日時〕10月29日(木)午後1時30分から

〔会場〕都庁第一本庁舎

〔定員〕15人(多数抽選)

〔内容〕多摩都市計画土地地区画整理事業、浜平尾土地地区画整理事業ほか

※詳細は、ホームページ(<http://www.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。なお、傍聴者として決定した方には、決定通知を送付します。

〔申し込み・問い合わせ〕10月14日(水)(消印有効)までに、往復はがき(一人1通)に、住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388) 3225へ。

10月1日から出産育児一時金の支給額、支給方法および申請方法が変わります

国民健康保険加入者の方が10月1日から平成23年3月31日までに出産された場合、出産育児一時金の支給額は42万円に引き上げられます。

支給方法は、医療機関への直接支払いに変更となり、申請手続きは、出産される医療機関で事前に行う方法になります。

なお、医療機関への支払額が42万円未満の方には差額を支給します。医療機関発行の出産費用の明細書、保険証、認め印、振込口座の通帳などを持参の上、健康支援課保険年金係へ申請してください。

【問い合わせ】健康支援課保険年金係

高齢者住宅（シルバーピアいずみ）入居者募集

【所在地】中和泉5-20-20
【募集戸数】単身者用2戸（1階および2階各1戸）

※入居補欠者（3人）の登録も行います。

【申込資格】▽10月13日現在、満65歳以上の一人暮らしの方（現に同居している親族がいない方）▽10月13日現在、市内に引き続き3年以上居住している方▽独立して日常生活を営める方▽持ち家に居住していない方▽現に住宅に困窮していることが明らかの方▽保証人がいる方▽平成20年中の所得金額が25万6千800円以内の方▽居住ルールを厳守できる方

【申込書配布期間】10月13日（火）まで介護支援課で配布。

【申し込み・問い合わせ】10月13日（火）までに本人が介護支援課高齢者支援係へ。

市長コラム141



昨春秋の台風で、多摩川の貸ボート店のボートが激流に流され、損壊しました。

川崎の皆さんと

屋形船で交流

屋形船4隻も含まれていましたが、近くの中洲に乗り上げた1隻だけ修理ができて、営業を再開しています。

先月、この屋形船に乗る機会に恵まれました。6月に、

狛江と川崎の市民活動グループが集い「多摩川兩岸を結ぶ市民の会」が発足しましたが、

2つの地域は密接につながっていましたが、小田急線の開通で往来が減り、多摩水道橋が架か

その催しとして「屋形船で多摩川に遊ぶ」という企画が実施されたものです。

川崎市の多摩区長さんはじめ総勢20名で、自己紹介のあと酒を酌み交わしながら、多摩川への思いや市民活動のことなどを語り合いました。いつもは見慣

つた昭和28年には「渡し」も消えました。「市民の会」は、こうした歴史を偲びながら、新しい交流をつくろうと設立。ここ数年、狛江市民まつりに川崎市民が出店したり、多摩川いかだレースに稲田多摩川観光協会長賞が提供されたりと、お付き合いが広がっています。両市の市民活動連携の場が誕生したことを、こうした機運をさらに盛り上げ、多摩川を生かしたまちづくりを推進するものと、期待しています。

狛江市長

矢野 雅也

平成22年度小学校入学予定者の健康診断

平成22年4月に小学校へ入学予定の子どもの就学時健康診断を、通学区域内の小学校で実施します。

保護者（世帯主）の方に就学時健康診断通知書を送付しますので、必要事項を記入の上、実施日にお持ちください。

【日程】下表のとおり
【対象】平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
【問い合わせ】学校教育課学事給食係

■就学時健康診断日程

学校名	日程	受付時間
第一小学校	11月6日（金）	午後1時30分～2時
第三小学校	10月23日（金）	午後1時30分～2時
第五小学校	10月21日（木）	午後1時45分～2時15分
第六小学校	11月27日（金）	午後1時10分～2時
和泉小学校	11月24日（火）	午後1時30分～1時50分
緑野小学校	10月22日（木）	午後1時30分～2時15分

私立幼稚園の園児募集と運動会



【願書配布】10月15日（木）から
【願書受付】11月1日（日）から
【問い合わせ】各私立幼稚園

■募集概要と運動会日程

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員	運動会
子鹿幼稚園	東野川3-17-1	(3480)5091	3歳児30人、4歳児10人、5歳児若干名	10月10日（土）（雨天順延）
狛江こだま幼稚園	中和泉3-14-8	(3480)0126	3歳児120人、4歳児40人	10月10日（土）（雨天11日（日）・12日（祝））
狛江みずほ幼稚園	岩戸南4-14-1	(3480)8037	3歳児130人、4歳児・5歳児若干名	10月3日（土）（雨天順延）
慶岸寺幼稚園	岩戸北4-15-7	(3489)0934	3歳児32人、4歳児若干名	10月11日（日）（雨天順延）

10月の古民家園

■親子で楽しむ「お月見ミニコンサート」

【日時】3日（土）午後5時50分から※5時30分ごろから団子販売（200円）します。

【定員】先着50人

【内容】▽楽しいゲーム・手遊びなど▽紙芝居（春山美恵子さん）▽アコーディオン演奏を奏しもう（達川葉子さん）▽みんなで歌おう（崖の上のポニョ、となりのトトロから散歩、ほか）

■柿渋染め講習会

【日程】9日（金）・16日（金）・23日（金）・30日（金）（全4回）

【時間】午前10時～正午

【定員】10人※要予約

【指導】菅原しづ枝さん

【持ち物】エプロン・ゴム手袋

【参加費】3,500円

※汚れてもよい服装で参加してください。

■むいから民家園で聞く朗読会

【日時】17日（土）午後5時～6時50分

【定員】先着50人

【朗読】武松洋子さん、佐藤昇さん

【演目】青柳のはなし（ラファディオ・ハーン作・上田和夫訳、瘤取り（お伽草紙より。太宰治作）

■古民家で聴くバロック音楽

【日時】18日（日）午後3時～4時

【定員】50人※要予約

【出演】大中利香さん（ソプラノ）、清野由紀子さん（フラウト・トラヴェルソ）、江浦仁美さん（ビオラ・ダ・ガンバ）、山縣万里さん（チェンバロ）

【曲目】カンタータ「悲しみのいかなるかを知らず」（J.S.バッハ）ほか

※小さい子どもはご遠慮ください。

■狛江・むいから寄席

【日時】25日（日）午後6時30分～8時15分

【対象】中学生以上

（小学生は保護者同伴）

【定員】先着50人

【出演】三遊亭らん丈さん（落語協会真打）、三遊亭玉々丈さん（落語協会前座）

【持ち物】履物を入れる袋

【参加費】500円

■狛江手づくり・むいから市'09

【日時】31日（土）午前10時～午後3時30分（雨天翌日）

※駐車場は利用できません。

【内容】手作り作品や朝採り野菜・花などの店、手作り教室、ミニステージなど

■尺八と十三夜「風と雲と龍」

【日時】31日（土）午後6時～7時15分（5時30分から受け付け）

【定員】先着50人

【出演】三島柳童さん・高橋星童さん・城戸笙童さん（尺八）、島田信一さん（津軽三味線、福田千栄子さん（地唄三味線、董沙貝さん（墨絵）、杉山彩さん（案内）

【演目】三谷菅垣・吉野鈴慕尺八、眞虚霊（津軽三味線・尺八）、黒髪（地唄三味線・尺八）

【参加費】500円（団子付き）

【申し込み・問い合わせ】むいから民家園 ☎（3489）89

81（水・木曜日は休園）へ。

狛江市下水道総合計画の 素案を公表します

くパブリックコメントをお寄せくださいく

狛江市の下水道は、建設着手から約40年が経過し、今後、改築・更新の時代を迎えます。さらに、雨天時に一部の下水が河川に流失することを防ぐ「合流改善事業」、近年頻発しているゲリラ降雨等に対する「浸水対策事業」、大規模地震に対応するための「地震対策事業」などの必要な事業が山積みしています。また、下水道には、広域的な水質保全や健全な水循環に寄与するという役割があり、今後もわたしたちの健全な暮らしのために、その機能を持続していくことが必要です。こうした状況を踏まえて、今回、下水道事業全般の計画を取りまとめた「狛江市下水道総合計画」の具体的な素案を作成しました。この素案を公表し、併せてパブリックコメントを実施します。この素案は、上下水道課および各公共施設で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧になれます。

「問い合わせ」上下水道課下水道管理係

狛江市下水道 総合計画の 現状と課題

- ▽下水管渠の老朽化が進み、今後、改築・修繕の必要性が高まると考えられます。
- ▽雨天時の浸水が、多くの箇所では報告されています。
- ▽臭気、道路陥没等の苦情が複数寄せられています。
- ▽合流式下水道のシステムとして、雨天時に一部の未処理下水が公共用水域に放流されています。
- ▽地盤の特性を踏まえた上で、地震対策に取り組む必要があります。
- ▽雨水浸透量の減少や地下水位の低下により、平常時の河川流量の減少、水辺空間の喪失等が引き起こされ、水循環の再構築が望まれます。
- ▽将来人口の減少に伴い、使用料収入が減少すると予測されます。

狛江市下水道が 目指す姿

「わたしたちのくらしと水環境の未来のために」という理念のもと、4つの目指す姿を定め、そのための施策を策定します。

健全な水循環の再構築への寄与

水循環の健全性が喪失している状況が見受けられるため、市の下水道は、その健全化のための重要な施設の一つと位置付けて、対応すべき施策を策定し、健全な水循環の再構築への寄与を図ります。

施設の長寿命化

下水道施設が今後も安定した機能を確保するためには、適切な維持管理、大規模な地震発生に対応した地震対策、今後膨大な施設が老朽化することを踏まえた効率的な改築・修繕が重要です。

段階的整備計画

「狛江市下水道総合計画」では、市下水道が目指す姿に向けて実施する施策を推進します。そのため、経営収支のバランスを考慮した段階的整備計画を策定し、その整備目標の実現を目指します。

短期計画（平成22～26年度）

短期計画では目標年度を平成26年度までとし、緊急性や必要性が高く、特に優先すべき施策を策定します。

中期計画（平成27～31年度）

中期計画では目標年度を平成31年度までとし、下水道全体における事業のバランスを考慮し、下水道機能を高めるために実施する施策を策定します。

長期計画（平成32～51年度）

長期計画では目標年度を平成51年度までとし、下水道の理想像に近づけるために実施する施策を策定します。

パブリックコメント ト・ご意見等をお 寄せください

【対象】市内在住・在学・在勤の方
【提出方法】10月20日(火)までに、住所、氏名および在学・在勤の方はその名称等を記入の上、窓口へ提出・郵送・FAX・電子メール(gesukkr@city.komae.lg.jp)または市ホームページから専用フォームで上下水道課下水道管理係へ。

健康大学こまえ21

「健康づくりを継続するために」

分かってはいるけれど、なかなか続かない健康づくりを一緒にしてみませんか？
【日程】下表のとおり
※できるだけ、全回参加してください。ただし、10月15日(木)のみの参加は可能です。
【会場】あいとぴあセンター
【定員】先着20人(10月15日(木)は人数制限はありません)
【参加費】10月30日(金)・11月20日(金)の参加者のみ各500円(材料代)
【申し込み・問い合わせ】健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

健康大学こまえ21～健康づくりを継続するために～

日時	テーマ	講師
10月15日(木) 午後1時30分～3時	心と体の健康づくりについて(講義・体操)	染谷泰寿さん 村上慶子さん (染谷クリニック)
10月19日(月) 午前10時～正午	話そう！聴こう！楽になろう！(心の話)	辻野恵子さん (グループワーカー)
10月23日(金) 午前10時～正午	ストレッチで心と体をほぐそう！	運動指導員
10月30日(金) 午前10時30分～午後1時	狛江産の野菜を利用して①(調理実習)	管理栄養士
11月6日(金) 午前10時～正午	かむ力、飲む力は生きる力(健口体操など)	歯科衛生士
11月11日(水) 午前10時～正午	ウォーキングでリフレッシュ	運動指導員
11月16日(月) 午前10時～正午	運動を継続するポイント	
11月20日(金) 午前10時30分～午後1時	狛江産の野菜を利用して②(調理実習)	富岡啓子さん (狛江栄養士会)
11月26日(木) 午前10時～正午	今までの振り返りなど	保健師・栄養士

子宮頸がん。

乳がん

無料クーポン検診を受けましょう

対象の女性(下表参照)に
検診手帳、子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券等をお送りします。

【対象】7月1日現在、市内に住民登録をしている下表の生年月日に該当する女性

※市外から転入された対象者で無料クーポン検診を受けていない方には、狛江市の無料クーポン券を発行しますのでお問い合わせください。

【問い合わせ】健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

■子宮頸がん対象者

生年月日
昭和63年(1988)年4月2日～平成元年(1989)年4月1日
昭和58年(1983)年4月2日～昭和59年(1984)年4月1日
昭和53年(1978)年4月2日～昭和54年(1979)年4月1日
昭和48年(1973)年4月2日～昭和49年(1974)年4月1日
昭和43年(1968)年4月2日～昭和44年(1969)年4月1日

■乳がん対象者

生年月日
昭和43年(1968)年4月2日～昭和44年(1969)年4月1日
昭和38年(1963)年4月2日～昭和39年(1964)年4月1日
昭和33年(1958)年4月2日～昭和34年(1959)年4月1日
昭和28年(1953)年4月2日～昭和29年(1954)年4月1日
昭和23年(1948)年4月2日～昭和24年(1949)年4月1日

健康と衛生

健康診査

Health

■3・4カ月児健康診査

〔日時〕10月21日(水)・22日(木)午後1時から〔会場〕あいとぴあセンター〔対象〕6月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

■妊婦歯科健診

〔日時〕10月16日(金)受け付けは午後1時から(3時30分終了予定)〔会場〕あいとぴあセンター〔対象〕妊娠中の方※妊娠中期にお受けください〔内容〕歯科健診・ブラッシング指導〔持ち物〕母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・手鏡・筆記用具

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

予防接種

Health

■急性灰白髄炎（ポリオ）予防接種

〔日時〕10月26日(月)・27日(火)・28日(水)〔会場〕あいとぴあセン

教室

Health

■老人クラブ連合会講演会「わかりやすい骨粗しょう症」

〔日時〕10月14日(水)午後2時～4時〔会場〕中央公民館〔講師〕大塚洋さん(薬剤師)※当日直接会場へお越しください。

〔問い合わせ〕介護支援課高齢者支援係

■講演会「そもそも健康ってなに!?パートⅡ」つながりをたいせつにしよう

身近な「健康」について、あらためて振り返ってみませんか。

〔日時〕10月29日(木)午後2時～4時〔会場〕あいとぴあセンター〔定員〕先着60人〔講師〕岩室紳也さん(ヘルスプロモーション研究センター長)

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課特定健診担当 ☎(3488) 1181へ。

■母と子の歯の健康教室

〔日時〕11月5日(木)受け付けは午前9時25分から〔会場〕あいとぴあセンター〔対象〕生後6カ月から1歳未満の乳児とお母さん〔定員〕先着15組〔内容〕母と子の歯科健診・口の観察・子の仕上げ磨き練習〔持ち物〕母子健康手帳・母と子の歯ブラシ・コップ・タオル・手鏡

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

■むし歯予防教室

むし歯予防について歯科衛生士・栄養士がお話をします。

〔日時〕11月13日(金)午前10時～11時〔会場〕あいとぴあセンター

〔対象〕1歳7カ月から2歳児の保護者〔定員〕10人〔持ち物〕母子健康手帳・黒のボールペン・子どもが使っている歯ブラシ

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

■健康体操テーマはアンチエイジング！

〔日時〕11月7日(土)午後1時30分～3時30分〔定員〕先着50人

〔内容〕中・高年向きの体操〔講師〕棚島和佳恵さん(フィットネスプランナー)インストラクター〔持ち物〕バスタオル・汗ふきタオル・飲料水・体育館履き

〔申し込み・問い合わせ〕10月2日(金)午前9時から上和泉地域センター ☎(3489) 9101へ。

■10月の介護予防普及啓発事業

▽介護予防の体操とミニ講話
〔日程・会場〕16日(金)・野川地域センター、19日(月)・谷戸橋地区センター〔時間〕午後1時30分～3時

▽転倒予防教室

〔日程〕21日(水)
〔時間〕午後3時～4時30分
各日〔定員〕先着20人〔講師〕こまえ正吉苑職員※水分は各自用意し、運動しやすい服装でお越しください。

〔申し込み・問い合わせ〕2日(金)からこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。

健康相談

Health

■第2・4木曜日は国保加入者のための健康相談

保健師と栄養士が、健康や食事などに関する悩みや相談をお受けします。

人間ドック等の結果票などがあれば、健康状態を把握できますので、ぜひお持ちください。

〔日時〕10月8日(木)・22日(木)午前9時30分～11時30分〔会場〕市役所2階フロアー

〔問い合わせ〕健康支援課保険年金係

■出張健康相談

自分や家族の健康のこと、食事のこと、子育てのことなどを保健師・管理栄養士が相談に応じます。

〔日時〕10月17日(土)午前9時～

正午〔会場〕市民総合体育館
〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

■育児相談子どもの身長、体重も測れます

育児に関する悩みやお母さん自身の心や体のことなど、保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士等が相談に応じます。

〔日時〕10月14日(水)午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとぴあセンター〔持ち物〕母子健康手帳

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

■無料健康相談

〔日時〕10月15日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとぴあセンター〔科目〕内科・整形外科

〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎(3488) 2267

お知らせ

Health

■肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成を行っています

高齢者の肺炎球菌による肺炎の発病や病気の重症化を予防するためのワクチン接種です。

過去に肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがない接種時65歳以上の方は、5,000円の自己負担で接種を受けることができます。ただし、事前に申し込みが必要です。

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

■第8回にゃんにゃんセミナー「何とかしたいまちの猫問題！皆で考えよう 猫の飼育ガイドライン」

〔日時〕10月18日(日)受け付けは午後1時～1時20分(4時終了)〔会場〕あいとぴあセンター〔講師〕工藤久美子さん(NPOねこだすけ代表)

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

■犬のしつけ・飼い方相談

犬を飼う前の相談、飼ってからのしつけ方の相談等を東京都動物愛護推進員が相談に応じます。

〔日時〕10月23日(金)午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとぴあセンター〔定員〕先着6人
〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

■今こそストップ！薬物乱用

近年、中学生や高校生などの間で薬物乱用に対する警戒心や抵抗感が薄れ、青少年の薬物乱用問題が深刻な社会問題となっています。



創麻薬・覚せい剤乱用防止センター

薬物乱用への誘惑は心のすき間に入り込みます。「私は大丈夫」「一度だけなら」といった安易な考えは危険です。

「正しい知識」「断る勇氣」を持ち、薬物乱用を絶対に許さない社会をつくりましょう。
〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(慈悲第三病院の休診日は除く)
〔受付時間〕午後7時～9時30分
〔対象〕15歳以下の急病のお子さん

※事前に電話をしてから受診
○慈悲第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」
☎(3488) 2061

休日診療

〔診療日〕4日・11日・12日・18日・25日
〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
〔会場〕あいとぴあセンター
○休日応急診療所
☎(3488) 9121

○休日歯科応急診療所
☎(3488) 9171

○休日診療薬局
☎(3488) 1519



24時間
医療機関案内

○ひまわり
☎(5272) 03003
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
○東京消防庁救急相談センター
☎#7119
○狛江消防署
☎(3480) 0119

インフォメーション



■やさきやま文庫(第三小学校)
「おはなし会」

〔日時〕10月3日(土)午前10時～11時30分〔絵本〕どうぞのいすほか〔おはなし〕こぼんのむしぼし〔折り紙〕バッタ〔協力〕

狛江おはなしの会くすけ

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

■「狛江水辺の楽校」10月行事

▽カワセミ水路のアレチウリ駆除〔日程〕4日(日)〔指導〕斎藤和夫さん(市民ボランティア)

▽ヤンマ池の路づくり清掃

〔日程〕11日(日)〔指導〕松村正俊さん(市民ボランティア)

▽シジミ川の路づくり清掃

〔日程〕18日(日)〔指導〕市原登志男さん(市民ボランティア)
▽コゲラ村の路づくり清掃
〔日程〕25日(日)〔指導〕石田誠さん(狛江はたる村)

各日とも〔時間〕午前10時～正午〔クルミ村〕集合※雨天中止〔持ち物〕草地を歩ける服装・軍手・タオル・草刈りがま・弁当・水筒※天気良ければ、行事のあとで青空お弁当会も開きます。

〔問い合わせ〕竹本 ☎(5761) 2844

■一坪ふりいまーけつと

〔日時〕10月18日(日)午前10時～午後2時〔雨天中止〕〔会場〕小足立のびのび公園※駐車場はありません。

〔問い合わせ〕のびのび会・善養寺 ☎(3480) 3798



■成年後見制度無料相談会

〔日時〕10月24日(土)午前10時～午後4時〔会場〕あいとびあセンター〔定員〕先着12組(相談時間は一組50分程度)〔内容〕司法書士(成年後見センターリールガルサポート所属)による相談

〔申し込み・問い合わせ〕狛江市社会福祉協議会 ☎(3488) 5603へ。

■養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会 10・11月は里親月間です

〔日時〕10月24日(土)午後2時～3時30分(受け付けは1時30分から)〔会場〕中央公民館※未就学児の保育あり。21日(水)までに子育て支援課企画支援係へお申し込みください。

〔問い合わせ〕子ども家庭支援センター ☎(5438) 6606または世田谷児童相談所 ☎(5477) 6301

■狛江市ファミリー・サポート・センター事業説明会

〔日時〕10月10日(土)午前10時30分～正午〔会場〕和泉児童館※駐車場はありません〔内容〕子育ての手伝いをお願いしたい方と手伝うことができる方が会員になり、相互に助け合う有償のボランティア活動の説明会です。

利用会員(援助を受けた方)はサポート会員(援助をした方)に謝礼金を支払います。サポート会員希望者は説明会と講習(28日(水)・29日(木)・30日(金))の受講が必要です※1歳以上の託児あり(要予約)

〔申し込み・問い合わせ〕ファミリー・サポート・センター ☎(3480) 1587(火～土曜日午前10時～午後6時)へ。

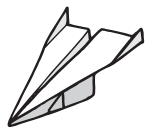
■ファミサポ・サロン

〔日時〕10月16日(金)午前10時30分～正午〔会場〕和泉児童館※駐車場はありません〔対象〕18歳以上で子育ての手伝いができる方〔内容〕活躍中のサポート会員とお茶を飲みながらの楽しい説明会

〔申し込み・問い合わせ〕ファミリー・サポート・センター ☎(3480) 1587(火～土曜日午前10時～午後6時)へ。

■青少年第四育成委員会「第14回紙飛行機を作って飛ばそう」

〔日時〕10月18日(日)午前10時～午後3時〔会場〕和泉多摩川地区センター〔定員〕30人〔持ち物〕弁当・飲み物・敷物
※午後1時から多



摩川宿河原堰広場で紙飛行機を飛ばします(雨天の場合は作成のみ)。

〔申し込み・問い合わせ〕楯取 ☎(3430) 2765へ。



■ペアの色違いのマイ箸袋を作ろう

〔日時〕10月21日(水)午後1時30分～3時〔定員〕20人〔持ち物〕はさみ・針・縫い糸・待ち針〔参加費〕500円(材料代)〔申し込み・問い合わせ〕野川地域センター ☎(3480) 2211へ。

■寄せ植え教室「つる植物・花苗・球根を組み合わせ春まで楽しめる立体感のある寄せ植え」

〔日時〕10月23日(金)午後1時30分から〔定員〕先着30人〔講師〕八原ダリさん(園芸家)〔持ち物〕軍手・シャベル・筆記用具(参加費)2,000円(材料実費)〔申し込み・問い合わせ〕南部地域センター ☎(3489) 2150へ。

■連続講座「聞くこと話すこと」

〔日程〕10月15日(水)・29日(木)、11月5日(木)・19日(木)、12月3日(木)・17日(木)※10月15日(木)〔講演会〕のみの参加も可〔時間〕午前10時～正午〔会場〕あいとびあセンター〔定員〕30人〔内容〕日々の会話を見直し、自分らしい生活をするための連続講座(全6回)〔参加費〕1,000円(10月15日(木)は無料)

〔申し込み・問い合わせ〕こまえボランティア・センター ☎(3480) 3615へ。

■狛江市国際交流協会フラワーアレンジメント教室

〔日時〕10月21日(水)午後1時～3時〔会場〕中央公民館〔講師〕田中美美子さん〔参加費〕2,500円(材料代ほか)〔申し込み・問い合わせ〕狛江市国際交流協会・勝瀬 ☎(3430) 4382へ。



■市民スポーツデー「新体力測定と無料開放イベント」キンボール体験

〔日程〕10月17日(土)〔会場〕市民総合体育館〔対象〕市内在住・在学・在勤者(新体力測定は6～79歳)〔内容・時間〕▽新体力測定 午前9時30分～午後1時(受け付けは午前9時～正午)▽キンボール・ドッチビー・ストラックアウト 午前9時～午後1時※どちらか一方の参加可〔持ち物〕運動靴(上履き)、運動のできる服装※当日の第一体育室の個人開放は、午後1時50分からとなります。

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

■第11回狛江市青少年綱引き大会

〔日時〕11月29日(日)午前10時から〔会場〕市民総合体育館〔対象〕▽小学生1部(3～6年生)▽小学生2部(3・4年生)※

今年もお待ちしています！ 上和泉地域センターまつり

〔日時〕10月18日(日)午後1時～3時30分
※創作展は17日(土)(午後1時～3時30分)も開催します。

芸能発表会	踊り・カラオケ・民謡・三味線・詩吟
創作展	短歌・俳句・生花・書道・水彩画・絵手紙・デジカメ写真・木彫・手芸・児童の絵画工作
おまつり	チアダンス・フラダンス・手話ダンス・クラシックバレエ・フルート演奏・カラオケ・児童の体操・新体操
喫茶・軽食	カレーライス・コーヒー・紅茶・菓子
出店	▽弁当・焼きそば・焼き鳥・フランクフルト・クレープ・鉢花・消しゴムつまみ取りなど ※川口町と小菅村の特産品も販売します。
その他	皆さんから応募のあった「川柳」を展示します。 18日(日)は図書室を午前10時に開室します。 ※図書室で不用になった本のリサイクルもします。

いずれも男女混成など自由。各部3チーム以上の申し込みがない場合は不成立(チーム編成)

1チーム9～12人(選手8人、交代選手2人以内、監督1人、マネジャー1人)※参加申込書は、社会教育課社会教育係または市民総合体育館で配布します。

〔申し込み・問い合わせ〕10月2日(金)から11日(日)までに上和泉地域センター ☎(3489) 9101へ。

■狛江市ダンススポーツ大会

〔日時〕11月22日(日)午後1時～4時30分〔会場〕市民総合体育館〔対象〕市内在住・在学・在勤・在サークルの方〔内容〕団体戦(ブルース・ジルバ・ルンバ・チャチャチャ・ワルツ・タンゴ)、ジャズダンス・フォークダンス・フラダンス※ミキシング・ダンスタイムあり〔参加費〕一人500円

〔申し込み・問い合わせ〕10月10日(土)までにペアでダンススポーツ連盟永井 ☎・☎(3480) 0997へ。

「音楽の街-狛江」イベントコーナー

〔問い合わせ〕 地域活性課市民文化係



■駅前ライブ

狛江駅前の開放的な雰囲気の中で素敵な音楽をお届けします。

〔日時〕 10月11日(日)午後 1 時～

1 時45分※雨天中止

〔会場〕 狛江駅北口交通広場

〔出演〕 ムッシュむらいバンド



ムッシュむらいバンド

■かわせみコンサート

〔会場〕 谷戸橋地区センター

▽第64回「メンデルスゾーン生誕200年記念コンサート」

〔日時〕 10月 3 日(土)午後 2 時30分～ 4 時30分（2 時開場）

〔出演〕 アンサンブル コマエド

▽第65回「“愛”をうたう」

〔日時〕 10月18日(日)午後 2 時～ 4 時（1 時30分開場）

〔出演〕 津村昌子（歌）、関根昌子（ピアノ）

▽第66回「津軽三味線・民謡・踊り」

〔日時〕 10月24日(土)午後 2 時～ 4 時（1 時30分開場）

〔出演〕 後藤流家元民恵会社中



津村昌子



後藤与恵男

消費生活相談コーナーから

◆成年後見制度の活用を◆

35

見制度があります。

▽法定後見制度

法定後見制度には補助、保佐、後見があります。

本人や家族の申し立てにより、家庭裁判所が本人の判断能力の程度に応じて、判断能力が不十分な方には補助人、

判断能力が著しく不十分な方には保佐人、常時判断能力が欠けている方には成年後見人を、それぞれ付けて保護する制度です。

なお、補助人、保佐人、成年後見人はそれぞれ権限が異なります。例えば、成年後見人は本人に代わって、契約の取り消しや、財産の管理をすることが出来ます。

▽任意後見制度

任意後見制度は、本人に判断能力があるときに、今後自分の判断能力が衰えた場合、代理人となる任意後見人に代理権を与える契約を公正証書で結んでおくことが必要です。本人の判断能力が衰えたら、家庭裁判所が選任する任意後見監督人の監督のもとで、任意後見人が本人を代理して契約などを行います。

なお、成年後見制度の利用については、狛江市社会福祉協議会でも相談を受け付けています。

心配なことがあれば、消費生活相談コーナーへ。

〔問い合わせ〕 地域活性課地域振興係

エコルマホール主催公演

好評発売中

■透明感あふれる、その美声を世界が絶賛 森麻季ソプラノ・リサイタル（ピアノ：山岸茂人）

〔日時〕 10月 3 日(土)午後 5 時開演

〔チケット〕 全席指定 4,000円※当日券あり

〔予定曲〕 ヘンデル：オン・ブラ・マイフ 山田耕筰：からたちの花 ほか



■華やかに、彩りあざやかに。エコルマ・オペレッタ～ガラ・コンサート～

市内在住の音楽家が出演します。

〔日時〕 12月10日(木)午後 7 時開演

〔チケット〕 全席指定 4,500円

〔出演〕 名古屋木実（ソプラノ）、榊原徹（指揮）ほか

〔予定曲〕 オペレッタ「こうもり」、レハール「メリー・ウィドウ」より

※いずれの公演も未就学児不可。託児サービスをご利用ください（2歳以上の未就学児・要予約）。



■力強さと繊細な表現がとけあい、心に響く

鼓童 ONE EARTH TOUR 2009

〔日時〕 11月 7 日(土)午後 6 時開演

〔チケット〕 全席指定 4,500円



エコルマホール窓口でのチケットの取り扱いは午前 9 時から午後 7 時まで（電話予約でも取り扱っています）。チケットぴあ、小田急 O X 狛江店宝くじ売り場でもチケットを取り扱っています。

<http://www.ecorma-hall.jp/>

男女共同参画推進計画 骨子案についての説明会とワーク・ライフ・バランスフォーラム

新たな男女共同参画推進計画の骨子案がまとまりました。

説明会とワーク・ライフ・バランスについてのフォーラムを併せて開催します。

〔日時〕 10月 4 日(日)午後 1 時30分～ 4 時

〔会場〕 エコルマホール展示・多目的室

〔内容〕

▽第一部 計画骨子案の説明

▽第二部 仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の講演

〔講師〕 脇坂明さん（学習院大学経済学部教授）

〔問い合わせ〕 政策室協働調整担当

狛江市文化振興事業団 ☎（3430）4106

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午 ※23日(金)市民総合相談でも実施	弁護士	事前予約制。 法律相談は、相談日の1週間前から、ほかの相談は、毎月1日から政策室広報広聴担当で受け付け（夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け）
カウンセリング・心の相談	7日(水)・21日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
住宅相談	23日(金)市民総合相談で実施	建築士	
マンション管理相談		狛江市マンション管理士会	
不動産取引相談		宅地建物取引業協会	
行政相談	23日(金)市民総合相談で実施	行政相談委員	※23日(金)市民総合相談は予約不要です。詳しくは広報10月15日号でお知らせします。
土地家屋調査測量表示登記相談		土地家屋調査士会	
相続相談	6日(水)・20日(水) 午後1時～4時 夜間相談 13日(水) 午後6時～8時 ※23日(金)市民総合相談でも実施	行政書士会 調布支部	
女性悩みごと相談	14日(水)・28日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
交通事故相談	20日(水) 午後1時～4時	弁護士	
登記相談	23日(金)市民総合相談で実施 夜間相談 26日(月) 午後6時～8時	司法書士会 調布支部	事前予約制。 会場は同支部 ☎042(488)5550
人権身の上相談	15日(水) 午後1時～4時 ※23日(金)市民総合相談でも実施	人権擁護委員	
税務相談	23日(金)市民総合相談で実施 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	



10月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ（午後3時まで受け付け）
更生保護相談	28日(水) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	2階第1市民相談室へ
難病者相談	5日(月) 午前9時～正午	難病者相談員	福祉サービス支援室で受け付け
聴覚障がい者相談	毎月第2水曜日 午前9時～正午	手話通訳士	福祉総合相談窓口
介護保険相談	毎月第1・3木曜日 午後1時～4時	介護保険相談員	
こころの健康相談室	22日(木) 午後2時～5時	精神科医師	事前予約制。福祉サービス支援室で受け付け
母子・女性相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子自立支援員	子育て支援課へ
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後4時	教育相談員	狛江市教育研究所 ☎(3430)6655へ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	健康支援課へ（午後3時30分まで受け付け）
高齢者就業説明相談	毎月第3月曜日 午後1時30分～4時	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735※電話予約制	
市税納税相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	納税課（市役所 2階 8番窓口）	