

広報

こまえ

平成9年 9/15

750号

◎発行／東京都狛江市 ◎編集／企画財政部企画広報課
〒201 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎3430-1111

人口のうごき	
9月1日現在	推計(前月比)
人口	74,529 (49減)
男	37,585 (28減)
女	36,944 (21減)
世帯数	33,839 (37減)

ありがとう 笑顔でかわす 良いマナー

子どもと高齢者の交通事故防止

高齢者が、道路を横断しているときの交通事故が大幅に増えています。道路を横断するときは、回り道でも横断歩道を渡りましょう。

自転車と二輪車の交通事故防止

二輪ライダーの皆さん、二輪車の事故の多くは、若者の無謀な運転によるものです。スピードの出し過ぎや、無理な追い越しは重大な事故のもとです。

シートベルトの着用の徹底

シートベルトを締めていれば助かったという事故が後を絶ちません。面倒がらずに、必ずシートベルトを締めましょう。

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(火)

秋の行楽シーズンを迎え、全国交通安全運動が実施されます。

現在、自動車運転免許保有者は全国で7,000万人、狛江市では、39,826人になり、全人口に対する免許保有率は53%になります。交通事故での死者数は徐々に減少の傾向にありますが、昨年中、調布署管内で7人、狛江市内では6年6カ月ぶりに1人の死者が出ました。また、事故の内容も多様化しており、最近では携帯電話、車載テレビ、カーナビゲーションなどの操作、使用中による事故が多発し、特に携帯電話の受信操作時の割合が高く、改めて使用時のマナーが問われています。

最近の交通事故の特徴

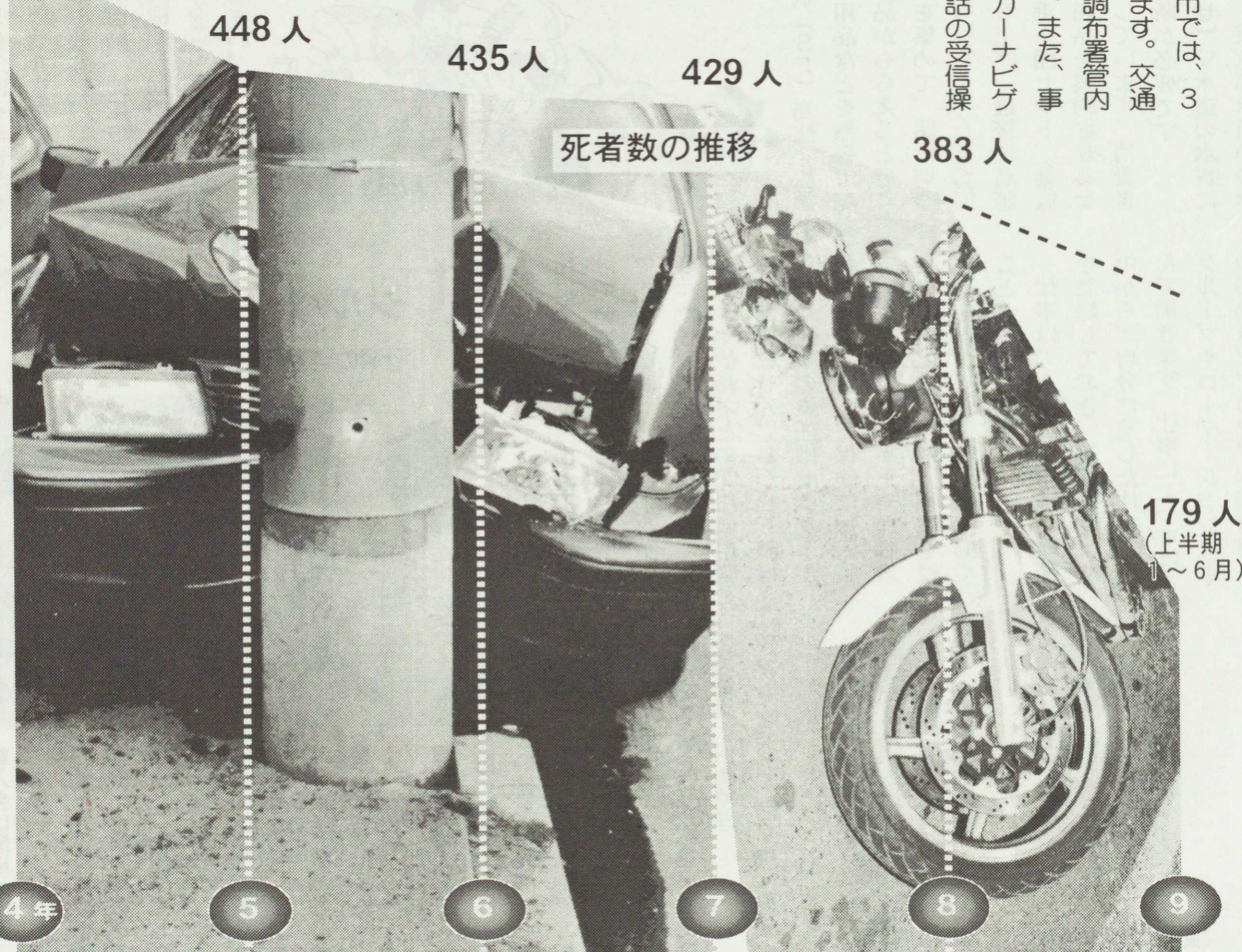
調布警察署管内の交通事故の主な原因は、約35%が自転車で一時停止を怠り、安全不確認のため裏通り等の交差点で事故が多発しています。また歩行者は20%近くが横断禁止場所での横断、駐車車両の間からの飛び出し、信号無視となっています。さらに、2輪車、4輪車については前方不注意、予測運転等による交差点事故、追突事故が多く発生していますが、ほとんどは「ちよつとした交通ルール、マナーを守れば防げた」と言えるものです。

事故防止の心得について

最近管内では、歩行者と自転車による交通事故が増えています。特に子どもと高齢者が交通事故により、被害者になるケースが多く発生しています。子どもにも高齢者にも、家庭の食卓での話題が一番効果的であると考えられますので、家庭内で交通安全教育が浸透されますようご協力をお願いします。

〔問い合わせ〕調布警察署 ☎0424-88-0110。

509人 チャレンジ5
目標 5年連続死亡事故の減少(都内)



交通安全市民のつどい

〔日時〕9月21日(日)、午後2時
〔会場〕調布グリーンホール
〔一日署長〕歌手 菊地恵子さん
〔入場〕無料
〔問い合わせ〕調布警察署交通総務係 ☎0424-88-0110。

交通安全共済に加入しましょう

〔申込方法〕「加入申込書」に会費を添えお近くの金融機関へ「加入できる方」市内居住者で住民登録、外国人登録のある方
〔会費(年間)〕▽大人 500円▽小人 400円(一人1口に限ります)

〔共済期間〕申し込みの翌日から平成10年3月31日まで。

※小・中学生、消防団員は市の負担で加入していますので手続きの必要はありません。

〔問い合わせ〕交通安全対策係。

第21回狛江市民まつり

11月9日(日) 開催

参加者(団体)を募集



民謡流し踊り

狛江市民まつりを11月9日(日) 二部8日(土)正午から「ふれあう心で豊かなまち」をキャッチフレーズに、市役所前市民ひろばおよび中央公民館、第一小学校の会場で盛大に行います。

◎催し物等への参加者(団体)を募集します

市民まつりは、市民祭を中心に、文化祭、商工祭、農業祭を市民の皆さんの参加を得て手づくりで行います。

※まつり当日お手伝いしていただけるスタッフも募集します。

■催し物 ▽文化祭関係の展示発表を行います

▽パレードへの参加者(団体)

今年も、「民謡流し踊り」を行います。踊りの活動をしている団体等もご参加ください。その他、市民まつりにふさわしい催し物

■ステージ出演者(団体) 芸、演芸、遊芸など特技をお持ちの方、腕前をステージで披露してみませんか(プロ、アマを問いません)。

■カラオケ大会出場者 声・歌自慢の方、ステージで披露してみませんか(出場人員15人)。

〔応募資格〕 いずれも市内在住・在勤の小学生以上の個人、団体。応募者多数の場合は、内容等考慮のうえ、企画委員会で決めさせていただきます。

■名入りようちん 市民まつり会場周辺の沿道を飾る「名入りようちん」をあつ旋します。

まつりの前2週間程度飾られ、まつりの雰囲気を一層盛り上げると例年好評です。社名・商店名等を入れ、1個2,000円であつ旋します。

〔申し込み〕 いずれも9月16日(火)30日(火)までの平日午前9時午後4時30分までに市民まつり事務局(企画広報課コミュニティ担当)へ。

■出店 出店は、市内の方に限ります。場所は、第一小学校校庭と市役所駐車場。店舗数は合計で80店の予定。1団体1店舗

1区画2・7m×3・6mが原則です。なお、一部火気の使用ができない出店場所もあります。※販売等で使用する容器類は全て、紙または発泡スチロール(プラスチック類は不可)とし

ます。出店から出るゴミは、全て持ち帰っていただきます。

〔運営協力金〕 出店者には、1店舗5,000円の運営協力金を負担していただき、出店場所の抽選日以後は返金しません。

〔備品のあつ旋〕 テント1張7,000円、テーブル1脚2,000円、イス1脚500円で借り上げあつ旋します。電気の配線はありません。

〔申し込み〕 9月23日(祝)午前10時から正午まで、平日は午前9時午後4時30分まで先着順に受け付けます。運営協力金を添えて市民まつり事務局(企画広報課コミュニティ担当)へ。出店場所の決定は、後日抽選で決めます。

〔問い合わせ〕 市民まつり事務局(企画広報課コミュニティ担当)。

こんな手口に 気をつけて かしこい 消費者に

私たちの日常生活の中でいろいろな契約にまつわるトラブルが増えています。「私だけは大丈夫」と思っている、次から次へと新しい手口で、言葉巧みに近づき悪質な商法で被害を与えています。そこで今回「悪質商法の手口2例」を紹介しま

す。

〔例1〕浄水器の訪問販売 ○157がはやっているのでお宅の水を調べさせていただきます。コップの中に薬品を入れて「水の色が変わるのは水が汚れているからです。」浄水器をつければ臭いも味も良くなります。などと

言って、各家庭を訪問して高額

な浄水器を売りつける業者があり、後にトラブルになっているケースもあります。

東京都水道局、狛江市水道課などの公的機関が訪問し、浄水器を販売することはありません。ご注意ください。



〔例2〕催眠(SF)商法 駅前

で安価な日用品などを無料で配りさらに景品がもらえるという近頃のビルに人を集めて、閉め切った会場内で若いセールスマンが、雰囲気盛り上げ、最後に高価な着物、羽毛布団セット、健康食品などの商品を契約させるケースが多発しています。消費者の冷静な判断が必要です。

〔問い合わせ〕 ▽水道の水質に関すること・東京都水道局多摩水道対策本部技術指導課水質係 ☎0425-12716781▽消費者相談に関すること・市民生活課(消費者相談室)。

保育園臨時職員募集

市立保育園では、次のとおり臨時職員を募集します。

〔職種〕 時間外保育

〔勤務時間〕 午前7時30分から9時、午後5時から6時(週5

程度可能な方)

〔申込方法〕 履歴書を児童保育課へ提出してください。

〔問い合わせ〕 児童保育課。

シルバー人材センター

仕事の発注・入会をお待ちしています



こまえ苑で洗濯作業

■安心して働けます

シルバー人材センターは、法律により国・都・市の援助を受けている公益法人(社団法人)です。会員は、センターが請け負った仕事に従事しますが、センターや依頼主との間に雇用関係はありません。しかし、請け負った仕事の責任はセンターが負います。また、保険に加入していますので、仕事上や通勤途上の傷害については、補償を受けることができます。安心して働くことができます。

仕事は、入会時に希望の職種を登録しておき、連絡を受けた中から、自分に適した仕事を選んで働きます。仕事によっては、グループやローテーションによって働きますので、体調の悪い時や旅行の時にも安心して休むことができます。仕事に従事した会員には、仕事に応じて、報酬(配分金)が支払われます。

■入会は簡単です 市内に住む、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方なら、どなたでも会員になれます。

認印と年会費600円を添えて、ご本人が直接センター事務局にお申し込みください。

■仕事の発注は

企業や家庭の皆様方、高齢者にふさわしい仕事の発注をお待ちしています。まず電話でご相談ください。

▽事務補助、ワープロ、賞状筆耕、宛名書き、式次第・立て看板の筆耕、伝票整理
▽マンション・駐車場・自転車

置き場の管理、宿直、日直、受付、物品管理、お店の手伝い
▽チラシ配り、配達
▽屋内内外の清掃、除草、雑役、封入、ラベル貼り、包装、その他簡単な手内職仕事
▽家事手伝い、留守番、洗濯、電話番、掃除、犬や猫の世話、植木の水やり
▽大工仕事、建具修理、ペンキ塗り、波板取替、鍵の取替、網戸張替、家電修理
▽換張り、障子張り
▽和裁、洋裁
その他、内容によってお受けしています。

〔申し込み・問い合わせ〕 狛江市シルバー人材センター(猪方4-13-1) ☎3488167 35へ。

環境を考える

小さな積み重ねを大切に



藁谷晶子さん (東野川一丁目在住)

近ごろは、新聞を広げると環境問題の記事が特に目につきま

す。森林が減り、砂漠化が進み、オゾン層の破壊や地球の温暖化、ごみ焼却炉から出る猛毒物質ダイオキシン等々、地球は、病んでいます。

廃食用油を使い、グループで手作り石けんを始めて11年、理解者が増え各自の手作りも進み喜んでいただいています。

捨てれば環境破壊、回収すれば有効な資源です。私たち小グループの活動では、これ以上市民の方々に広げていくことは困難です。ぜひ行政で廃食用油の石けん作りシステムの実現をお願いしたいと思っています。

ごみの分別収集も軌道に乗ってきたとはいえ、ビン・缶・ペットボトル等を洗わずに出す方も多いとか。運搬時に、リサイクルセンター周辺住民の方に臭いで迷惑をかけるためにも、心して出したいものです。また、買物に行く時には、袋を持参して行くだけで、ごみの減量に協力できると思います。小さな積み重ねを大切にしたいものです。

市民の声②

自然は、人間の力では創り出せません。自然を破壊するのは人間です。次の時代を考えて、地球をもっと大事にして行きたいと願っております。

行政けいじばん

国民健康保険の変更は14日以内に

国民健康保険に加入している方、ごこの健康保険にも入っていない方、世帯の異動など、別表のような変更があったときは、届け出が必要です。必要書類と印鑑を持って届け出てください。

なお、職場などの健康保険をやめた日の翌日(届け出た日ではありません)から加入することになります。

あいとびあセンターのプールを一般開放

あいとびあセンター内の温水プールは、平日は市内にある心身障害者(児)施設通所者の水泳教室として、また日曜日は障害者個人・団体へ解放しています。その平日のプール利用にまだ若干の余裕がありますので、次のような方々を対象に平

成10年3月末まで解放します。

①心身障害者(児)・精神障害者・難病で、健康上プール利用に支障のない方および、関節リウマチ、脳血栓、交通事故等による後遺症の軽減にプール利用が効果的と認められる方(利用日時) 10月1日から毎週水曜日午前10時～午後1時(申し込み・受け付け) 9月17日(水)午前9時から先着順(利用人数) 介護人を含めて50人

身体障害者等に対する都営交通無料乗車券交付

市では、身体障害者手帳をお持ちの方などに都営交通無料乗車券を交付しています(70歳以上の高齢者に対して交付するシルバーパスとは異なります)。

新規交付および更新の手続きは、9月18日(木)から福祉総合相談窓口で受け付けます。(交付対象者) 3年券(平成12年9月30日まで有効のもの)は身体障害者、精神薄弱者、戦傷病者および原爆被爆者。1年券(平成10年9月30日まで有効のもの)は生活保護受給世帯(内一人)、旧母子福祉年金受給世帯(内一人)、児童扶養手当受給世帯(内一人)、被保護者(手続きに必要なもの) 顔写真(縦4cm×横3cm、1枚)、印鑑、対象者であることを証明するもの(身体障害者手帳、愛の手帳など)、旧乗車券(交付されている方のみ)

■所得制限基準額	
扶養者の数	所得制限基準額
0人	3,358,000円
1人	3,658,000円
2人	3,958,000円
3人	4,258,000円
4人	4,558,000円

準額以下の方です。ただし、現在①医療証をお持ちの方で現況届を提出していない方、健康保険未加入の方、生活保護を受けている方、および未申請の方等は交付されません。

10月1日以降に診療を受けるときは、必ず新しい①医療証と健康保険証と一緒に医療機関の窓口へ提出してください。

国民年金 Q&A

現在お持ちの①医療証は、9月30日までで使用できなくなり、有効期間の過ぎた①医療証は保険年金課医療助成係へお返しください(郵送可)。

自営業の夫婦で、二人とも国民年金に加入しています。売上が伸びず収入が増えない中、月々の国民年金保険料の負担が大きく、何か良い方法があれば教えてください。

Q 保険料が割り引きになる前納制度を利用してみてはいかがでしょう。前納は、福利現価方式で年5・5%の割り引

と翌年からは電力供給事業も始めたので、玉川村を初め玉電沿線の諸町村では文明開化の明かりが灯されるようになった。

区分	届け出をしなければならぬとき	持参するもの
国保に加入するとき	転入したとき	転出証明書・印鑑
	勤めをやめたとき	資格喪失証明書・印鑑
	子供が生まれたとき	保険証・母子健康手帳・印鑑・口座のわかるもの
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書・印鑑
国保をやめるとき	転出するとき	保険証・印鑑
	就職したとき	保険証・勤務先の保険証・印鑑
	死亡したとき	保険証・印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	生活保護決定通知書・保険証・印鑑
その他	住所・世帯主・氏名続柄等に変更があったとき	保険証・印鑑
	保険証をなくしたとき	身分を証明するもの・印鑑

※①、②の重複申し込みはできません。

【申し込み・問い合わせ】福祉部総合相談窓口、社会福祉協議会自立生活支援課 ☎3488-0294

新図書館建設構想策定委員会

第5回の委員会は、9月30日午後6時30分から市役所502・503会議室で開催されます。会議は公開となっています。

【問い合わせ】中央図書館 ☎3488-4414

乳幼児医療証が新しくなります

①医療証が10月1日から変わります。新しい①医療証が交付される方は、平成9年10月1日以降も引き続き3歳未満の乳幼児を養育している方で、平成8年中の所得が別表の所得制限基

【問い合わせ】在宅福祉課

【問い合わせ】在宅福祉課

【問い合わせ】年金係

長寿のお祝いに

市長が訪問



敬老の日を前にした9月5日、市長が市内在住のお年寄り、荒井クニさん(97歳・東和泉一丁目)と柳田ウラヨさん(98歳・中和泉四丁目)を表敬訪問し、長寿をお祝いしました。

市長から「いつもでもお元気でいてください」と記念品と敬老金が渡され、握手を交わしました。



この請求受け付けは10月1日から、在宅福祉課(2階13番窓口)で行います。

なお、第17回に号は、7月14日から受け付けています。

【問い合わせ】在宅福祉課

電灯つく

日が暮れるとランプの火が灯され、かすかな光のもとで夜なべをしたり、一家だんらんの楽しみが交わされていたころ、ランプの掃除は普通子供達の仕事だった。油煙ですすけたホヤをはずして雑巾でふき取る仕事は見るからに簡単なようでも大変な仕事だった。何しろ毎日の仕事だったし、手や顔を黒くし、時にはホヤを落として割ってしまうこともあった。

明治40年に玉川電車が開通す

【問い合わせ】年金係

【問い合わせ】年金係

健康と衛生

Health 健康診査

■3〜4カ月児健康診査

〔日時〕10月8日(水)受付時間は午後1時5分〜1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象者〕平成9年6月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・アンケート・保険証
※産婦検診も一緒にを行います。
〔問い合わせ〕健康課。

■1歳6カ月児健康診査

〔日時〕10月6日(月)受付時間は午後1時5分〜1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象者〕平成8年3月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証
〔問い合わせ〕健康課。

Health 健康相談

■フロアー健康相談

〔日時〕9月19日(金)午前9時30分〜11時30分〔会場〕あいとびあセンター
〔問い合わせ〕健康課。

■狛江市健康相談所

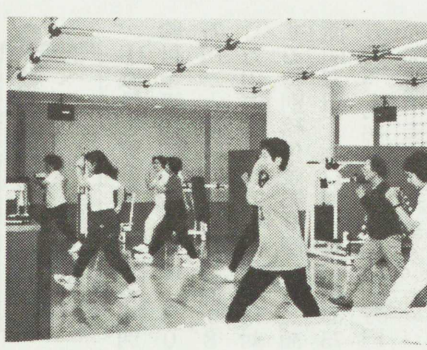
◆酒害相談 お酒を飲んでない健康課はあいとびあセンター内です
(前)狛江保健相談所は狛江市健康相談所になりました
問い合わせ ☎3488-11181へ

Health 教室

■お手伝いします(第3期) あいとびあ健康づくりセミナー

日ごろ、運動不足になりがちなたちの生活。運動不足は体力の低下やカロリーオーバーによる肥満・ストレスなどを生じさせ、心疾患と脳血管疾患等の成人病(生活習慣病)を誘発する大きな要因となっています。
あいとびあセンターでは、皆さんの成人病予防と健康の維持増進を図っていただくため「あいとびあ健康づくりセミナー」を開催します。これは、専門のトレーナーによる体力チェックと運動処方に基づくトレーニング指導で週2回(火・金)のクラスを3カ月コース(午前コースと午後コース)を選択、定員各

16人)として行います。受講料は一回2000円です。
開始時と終了時には、体力や健康について問診や測定を行い、積極的な健康づくりのお手伝いをしていきます。



Health 講演

■リウマチ専門医講演会「慢性関節リウマチの治療について」

〔対象〕リウマチで療養されている方、家族、関係者の方〔日時〕10月4日(土)午後1時30分〜4時〔会場〕調布市総合福祉センター視聴覚室〔講師〕岡崎健さん(岡崎医院院長)
〔申し込み・問い合わせ〕狛江調布保健所指導係 ☎0424-8412123へ。

休日診療

〔会場〕あいとびあセンター
〔診療日〕15日・21日・23日・28日
〔受付時間〕午前9時〜11時30分・午後1時〜4時30分
〔休日の問い合わせ〕
○休日応急診療所 ☎3488-9121
○休日歯科応急診療所 ☎3488-9171
○休日診療薬局 ☎3488-11519
○夜間診療は東京消防庁テレホンサービス ☎0425-212323

教室

■いきいき広場「子ども車いす体験教室」

車いすに乗った人に会った時、どうやってお手伝いができるか知っていますか。「いきいき広場」で、車いすで生活しているお友達と一緒に遊んだり、自分で車いすに乗ってみたりしながら、発見してみよう。



〔日時〕9月27日(土)午前10時〜正午〔会場〕中央公民館地下ホール〔対象〕小・中学生(参加費)無料〔定員〕20人(先着順)
〔申し込み・問い合わせ〕9月16日(火)午前9時から中央公民館 ☎3488-4411へ。

■外国人の方々のための日本語教室

外国から来た方、外国生活が長く日本語ができず、日常生活に困っている方々のために日本語学習を通して、日本と外国の互いの文化、風習、生活技術を学び合う教室を開催しています。
〔対象〕外国から帰国した市民や知人の外国の方、いずれも国籍・宗教・人種等は問いません。

ご案内

全ての方と仲良くできる方〔期間〕平成10年3月14日(土)までの毎週土曜日午後7時(小・中学生は午後6時)〜9時30分
〔会場〕西河原公民館(特別活動で館外に出ることもあります)
〔受け付け〕随時(クラス)基本的に本人の希望ですが、先生と相談して決めます▽小・中学生学習コース▽識字コース▽一般コース▽未就学コース▽特別コース等
協力ボランティア募集中
〔指導スタッフ〕▽日本語指導(教職や日本語指導の有資格者か経験のある方)▽日本文化の指導(各種技能を指導できる方)
〔運営スタッフ〕▽全体の運営や生活相談、幼児の世話のできる方▽外国語が上手で指導者と学習者の意思疎通ができる方、いずれも国際交流に理解のある方
〔申し込み・問い合わせ〕西河原公民館 ☎3480-13201へ。

講演

■「著者は語る」開催

〔日時〕9月18日(木)午前10時〜正午〔会場〕西河原公民館(講師)中川信子さん(言語治療士・狛江市「子ども発達相談室」相談員)著書は「心をこことばにのせて」
※乳幼児の託児もあります。また、子どものことばの遅れが気になる方の相談にのります。
〔問い合わせ〕西河原公民館 ☎3480-13201。

講座

■児童行事実技講座「おはなし会入門」

図書館や学校・集会活動などで、子どもたちにおはなし会を実施する方法を学ぶ講座です。
〔日時・講師〕▽10月1日 石川道子さん(大田高等保育学院講師)▽10月8日 加藤節子さん(東京子ども図書館)▽10月15日 石川道子さん※各水曜日午前10時〜正午〔会場〕中央公民館2階講座室。ただし10月8日は2階第四会議室(定員)30人(できるだけ全回受講可能な方)
〔申し込み・問い合わせ〕中央図書館 ☎3488-4414(電話可)へ。

エコルマホール主催公演

好評発売中

■渡辺美佐子のネオ・リアル・カブキ「酔ざめお園」

10月5日(日) 4,000円
開場13:00 開演14:00

■ジャン=ピエール・ランパルフルート・リサイタル

10月29日(水) 4,000円
開場18:00 開演19:00

■ジュリアン・ブリーム ギター・リサイタル

12月5日(金) 4,000円 開場18:00 開演19:00



■プラハ少年少女合唱団

9月18日(休)発売

12月25日(木) 開場18:00

開演19:00 全席指定

子ども(中学生以下) 2,000円
大人3,000円



文化振興事業団 3430-4106

相談

スポーツ

■異文化理解セミナー「私の体験的国際交流論外国人留学生の相談を通して学んだこと」

【日時】9月19日(金)午後3時～6時(会場)電気通信大学(講師)福島みち子さん(留学生相談室代表)【定員】80人・無料【申し込み・問い合わせ】電気通信大学留学生センター ☎0424-8312161へ。

■障害者就職相談会

企業と障害者の集団見合い方式による相談会を行います。

【日時】9月18日(木)午後1時～4時(会場)多摩障害者スポーツセンター(国立市富士見台2-1-1)【問い合わせ】ハローワーク府中 ☎0423-3618609。

■親子ふれあい教室日程

日程	内容	容
9月24日	始めまして……今日は、紙あそび	
10月1日	風船あそび	
10月8日	タオルあそび	
10月15日	新聞紙あそび	
10月22日	筒あそび	
10月29日	ボールあそび	
11月5日	ひもあそび	
11月12日	ロープあそび	
11月19日	遊具あそび	
11月26日	あそびの復習	

■親子ふれあいスポーツ教室

身近にある遊具を使いながら親子(3歳から4歳児を対象)が一緒に遊べる運動を中心に、親子間のスキンシップやコミュニケーションを図るとともに、ほかの参加者との交流を深めていく楽しい教室です。

【日時】9月24日～11月26日の毎週水曜日(全10回)。午前9時30分～9時45分まで受け付け、午前9時45分～10時45分まで実技(会場)市民総合体育館(格技室)【対象】市内在住・在勤の親子一対一の参加となります。

【申し込み・問い合わせ】9月16日(火)午前9時から市民総合体育館窓口 ☎3430-1141へ。

【日時】10月12日(日)・19日(日)・26日(日)・11月2日(日)の全4回。午後2時～3時30分(受け付けは1時45分から)【会場】市民総合体育館第3体育室【対象】市内在住・在勤の心身障害者と介護者(定員)30人(介護者は含まない)【参加費】無料【申し込み】9月16日(火)から市民総合体育館窓口 ☎3430-1141へ。

【日時】10月10日(日)午前9時から【会場】市民総合体育館第1体育室【参加資格】市内在住の中学生、男女別に1チーム3人で試合、男女混合の場合は男子チーム(登録メンバーは5人まで)【参加費】一人100円【申し込み】9月16日(火)～26日(金)までに所定の用紙で申し込み【問い合わせ】市民総合体育館 ☎3430-1141。

【日時】10月19日(日)受け付け午前9時～試合開始9時30分【会場】市民総合体育館(種目)男女各ダブルス1～3部、壮年の部(40歳以上)【参加資格】原則として、市内在住・在勤者が当協会登録会員【参加費】1ペア2,000円(会員1,600円)【申し込み・問い合わせ】10月4日(土)までにはがきで岩野(駒井町3-20-16) ☎3480-9396へ。

【期間】10月5日・12日の日曜日【参加資格】市内在住・在勤で構成したチーム【参加費】1チーム5,000円(新規チームは7,000円)抽選会場で集めます【申し込み】9月23日(木)までに大久保スポーツへ【抽選会】9月24日(金)午後7時から中央公民館第三会議室【問い合わせ】平沢 ☎3489-6883(夜間)。

【日時】10月4日～12月6日までの毎週土曜日(全10回)午前10時45分～午後12時45分まで【対象】市内在住・在勤の20歳～59歳の男女で、過去にこの教室

【日時】10月12日(日)・19日(日)・26日(日)・11月2日(日)の全4回。午後2時～3時30分(受け付けは1時45分から)【会場】市民総合体育館第3体育室【対象】市内在住・在勤の心身障害者と介護者(定員)30人(介護者は含まない)【参加費】無料【申し込み】9月16日(火)から市民総合体育館窓口 ☎3430-1141へ。

【日時】10月10日(日)午前9時から【会場】市民総合体育館第1体育室【参加資格】市内在住の中学生、男女別に1チーム3人で試合、男女混合の場合は男子チーム(登録メンバーは5人まで)【参加費】一人100円【申し込み】9月16日(火)～26日(金)までに所定の用紙で申し込み【問い合わせ】市民総合体育館 ☎3430-1141。

【日時】10月19日(日)受け付け午前9時～試合開始9時30分【会場】市民総合体育館(種目)男女各ダブルス1～3部、壮年の部(40歳以上)【参加資格】原則として、市内在住・在勤者が当協会登録会員【参加費】1ペア2,000円(会員1,600円)【申し込み・問い合わせ】10月4日(土)までにはがきで岩野(駒井町3-20-16) ☎3480-9396へ。

【期間】10月5日・12日の日曜日【参加資格】市内在住・在勤で構成したチーム【参加費】1チーム5,000円(新規チームは7,000円)抽選会場で集めます【申し込み】9月23日(木)までに大久保スポーツへ【抽選会】9月24日(金)午後7時から中央公民館第三会議室【問い合わせ】平沢 ☎3489-6883(夜間)。

【開催日】10月21日(火)【会場】相模湖カントリークラブ【対象】市内在住・在勤者(定員)200人【競技方法】18ホールストロークプレー(新ベリア方式)【参加費】5,000円(賞品パーティー代)※現地集合解散【問い合わせ】飯田 ☎3489-8205(夜間)。

■スポーツ健康づくり教室「プログラム10」内容

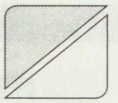
日程	レクチャー(講義)45分	エクササイズ(実技)60分
10月4日	「健康的にやせる・スリム志向の落とし穴」	「自宅でする簡単ストレッチ」
10月11日	「体脂肪と成人病について」	「リズム体操&リラクゼーション」(1)
10月18日	脂肪を燃やす燃料「筋肉」の役割	「ノーウェイト・トレーニング」胸部・腹部
10月25日	「栄養講座Ⅰ」食事をチェックしよう	「リズム体操&リラクゼーション」(2)
11月1日	「筋肉を鍛えるコツ」	「ダンベルトレーニング上半身」胸・肩・腕
11月8日	「栄養講座Ⅰ」あなたの食事の改善点	「ダンベルトレーニング下半身」脚・臀部
11月15日	「多摩川ウォーキング」ターゲット脈拍を意識して歩く(90分)	
11月22日	「エクササイズ&リラクゼーション」	(90分)
11月29日	「栄養講座Ⅱ」食事で上手に引きしめる(1)	「気になる腹筋・集中攻撃」腹筋サーキット
12月6日	「栄養講座Ⅱ」食事で上手に引きしめる(2)	「エアロビックダンス」

【日時】10月5日(日)午前9時30分から【競技内容】男子9人制、女子9人制、小学生6人制(男女混合可)【申し込み・締め切り】9月22日(月)までに平川へ

【日時】9月28日(日)午前10時【会場】市民総合体育館(種目)▽組手 小学生1～3年男女、4～6年男女、中学生(男)、高校

【日時】9月28日(日)午前9時30分受け付け(雨天10月12日)【会場】市民ふれあい広場【参加費】一人500円

【日時】9月28日(日)午前9時30分受け付け(雨天10月12日)【会場】市民ふれあい広場【参加費】一人500円



催し

「環境を考える」施設見学会

環境を考える会が、本市実行委員会では、今年2回目の施設見学会を実施します。

秋のひととき、川の環境を考えるきっかけを作ります。

〔日時〕10月3日(金)午前7時30分市役所バス車庫前集合、出発〔行き先〕葛西臨海公園から水上バス(隅田川)に乗り、江戸東京博物館へ〔定員〕35人〔参加費〕無料〔持ち物〕弁当・水筒・雨具等

〔申し込み・問い合わせ〕環境を考える会事務局・環境改善課

西河原公民館利用者懇談会

西河原公民館の運営についての意見交換や利用者との交流を図る懇談会を開催します。

〔日時〕10月3日(金)午前10時～正午、午後7時～9時の2回、都合の良い時間帯にどうぞ〔会場〕西河原公民館学習室1〔問い合わせ〕西河原公民館 348013201。

国際交流事業「月見(中秋・秋夕)の宴」

狛江市国際交流協会では市内外の外国の方々と市民が互いの文化・芸術・生活に触れ、気軽に交流できるよう、さまざまな事業を行っています。

今回は第2回「月見の宴」を開催し、より一層の交流を図りたいと思います。市民の皆さんの参加をお待ちしています。



〔問い合わせ〕フレッシュ朝市実行委員会・高橋 348018501。

会食会に参加しませんか

若葉会では毎月第一火曜日に会食会を開いています。おしゃべりしたり、歌や、手あそびをしたり、時には実になる話をちよつぱり聞いている会食です。

〔日時〕10月7日(火)正午～午後1時〔会場〕あいとびあセンター3階食堂〔会費〕400円〔対象〕70歳以上(先着35人)〔申し込み・問い合わせ〕田口 348919323へ。

お知らせ

狛江駅北口問題を考える市民の会

▽景観・デザイン等分科会
狛江駅北口駅前広場を「水と緑の住宅都市の玄関」にふさわしいものにするため、その課題や問題点について意見交換しま

児童館

◎岩戸児童センター

348915414

●幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分。内容は19日大きな紙に絵をかこう。26日遊具であそぼう(終わってからお誕生会)。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上履き。

●手づくり遊び 17日(水)午後3時～4時。内容は、天井までとどけ! ビックリ箱をつくろう。

す。お気軽にご参加ください。

〔日時〕9月18日(木)午後7時から〔会場〕市役所501会議室〔問い合わせ〕中村 348918588。

国の教育ローン年金教育資金貸付

この貸付制度は、年金積立金を原資とした還元融資の一環として、厚生年金保険および国民年金に10年以上加入している方が、子供の高校、大学等の入学時や在学中の教育費用(入学金・授業料・下宿代・交通費・国民年金の保険料等)を低利で借りることが出来る制度です。

また、この貸し付けは、国民金融公庫の一般教育ローンとの併用もできます。

〔融資金額〕学生・生徒一人につき厚生年金保険加入中の方、100万円以内、国民年金加入中の方50万円以内〔融資利率〕年2・70%(返済期間)8年以内(据置期間は在学期間以内)〔問い合わせ〕(財)社会保険福祉協会 359513257。

「バザー」寄付のお願い

狛江市手をつなぐ親の会ではふれあいバザーを10月5日(日)開催するため、日用雑貨、新品衣料等(電気製品、家具は除く)の寄付をお願いします。

〔受付期間〕9月16日(火)～28日(日)まで

〔受付場所・問い合わせ〕狛江第二福祉作業所(駄倉地区センター1階) 343014422。

都民劇場のご案内

都民劇場は、演劇・ミュージカル・歌舞伎など話題の舞台を手ごろな料金で見られる会員制の鑑賞団体です。

来年3月まで充実したプログラムを揃えています。9月末までに入会の方は、入会金が半額(500円)に引き下げられます。案内書(無料)は電話で請求ください。

〔問い合わせ〕(財)都民劇場 328914621。

対象は幼児(保護者同伴)から。

●子ども映画会 24日(水)午後3時～4時。上映は、「となりのトトロ」。幸せな心あたたまるストーリーです。対象は幼児(保護者同伴)から。

◎和泉児童館

348011441

●幼児のつどい 毎週木曜日午前10時30分～11時30分。内容は18日お祭り、25日でんでん太鼓誕生会。対象は幼児(保護者同伴)。

●子ども映画会 17日(水)午後3時～4時。上映は、それいけ!

ほっとらいん6.39

■NHK方式ヨガ講習会

9月22日(月)午後6時30分～8時中央公民館で開催。腰痛、肩こり、高血圧、ストレスに効果。参加料200円〔問い合わせ〕成田 3488-8804。

■毛糸だま・会員募集

毎月3回金曜日午後2時～4時中央公民館で手編をしています。初級者から上級者まで。会費3,000円〔問い合わせ〕藤井 3480-3430。

■ポニーに乗らんかい

重度障害児と家族の会・ハッピーライフフォーエバーでは、9月28日(日)午前8時～午後3時までこども幼稚園で障害児と一緒に乗馬とふれあい動物を楽しむ会を実施〔問

合わせ〕はっぴいはうす 5497-7343(午前10時30分～午後6時30分)。

■狛江デッサン会・会員募集

毎月第1～3日曜日午後6時～9時中央公民館で、デッサンを行っています。〔問い合わせ〕平山 3489-1425。

■金東俊文化講演会・狛江韓国語同好会

9月20日(土)午後3時～5時〔会場〕中央公民館〔講師〕金東俊さん〔演題〕韓国語教育36年をふりかえって「日本人の韓国語」〔料金〕無料〔問い合わせ〕福川 3489-4578。

■健康体操・会員募集

新日本婦人の会では、毎週木曜日午後8時～9時西河原公民館で疲れをとる体操を楽しんでいます。会費1回500円〔問い合わせ〕飯塚 3480-

8152(夜間)。

■レディス・フラ・会員募集

毎週月曜日午後7時30分～8時30分上和泉地域センターでフラメンコを練習しています。月会費3,000円〔問い合わせ〕柴崎 3489-2393。

■ハウオリ・ウクレレ・メイツ・会員募集

月2回水曜日午前10時から中央公民館で、ウクレレでハワイアンからポピュラーまで楽しみませんか。初心者・男性も歓迎、月会費3,000円〔問い合わせ〕深谷 3488-1509。

■フリーマーケット出店募集

秋の供養塚公園フリーマーケットを実施。〔日時〕10月5日(雨天12日)午前10時～午後1時〔出店料〕1,000円〔申し込み・問い合わせ〕往復はがきで岩戸南4-27-8実行委員

会・清水 3480-0306へ。

■秋の植物散策・狛江植物同好会

9月28日(日)JR登戸駅改札口午前7時30分集合し、二重式火山で有名な箱根の外輪山の浅間山を訪ねます。弁当、雨具等持参〔問い合わせ〕倉持 3729-5732(午後7時～10時)。

■成功人生実践セミナー(入門)・脳力開発を考える会

9月28日(日)午後2時～4時30分中央公民館で、生きがい人生を築くためのノウハウを学びます。無料〔問い合わせ〕藤田 3488-4517。

■秋のYWCAバザー

10月1日(水)午前10時～午後3時、東京YWCA国領センターでバザー、フリーマーケットを開催〔問い合わせ〕東京YWCA国領センター 0424-83-5151。