



狛江市立中学校全4校で

2学期制を試行



第四中学校

2学期制とは

これまで行われてきた1年間を3つの学期に区分する「3学期制」に対し、1年間の10月を境に「前期」と「後期」の2つの学期に区分することです。

2学期制試行導入の目的

1つの学期の期間を長くすることにより、授業や学校行事の在り方など教育課程の編成について創意工夫しながら、授業時間の確保を図り、きめ細かな指導と評価を行い、子どもたちが確かな学力を身に付けることができるようにすることを目指します。

2学期制のメリット

- ① 授業時数をより確保することができる。
- ② 教育課程の工夫により、生徒が落ち着いて学習に取り組めるような環境が作れる。
- ③ 生徒一人ひとりのより客観的な評価が可能となり、個々の課題が明らかになる。
- ④ 長期休業日を個々の課題に基づいた学習の機会とすることができる。

課題

- ① 通知表の回数が減り、生徒の学習意欲が低下しないか
- 2学期制の導入は生徒一人ひとりの

＜平成16年度の日程＞

前 期					後 期				
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
始業式 春休み				夏休み		終業式 9日・10日・11日	始業式		冬休み
									終業式
									春休み

※春季休業、夏季休業、冬季休業に変更はありません。

平成16年度の日程

前期・4月1日から10月8日まで
後期・10月12日から3月31日まで
(10月9日、10日、11日は土・日曜日、祝日)

4月1日から健康福祉部の組織が変わります

- 高年齢福祉課(高齢福祉係・介護福祉係)
- 高齢者在宅サービス、介護保険の計画・給付、在宅介護支援センター
- 児童福祉課(子育て支援係・保育係)
- 子育て支援、児童手当、保育園、学童保育所、児童センター、児童館
- 健康課(健康推進係)
- 健康管理施策の企画・実施、予防接種、母子保健、あいとびあセンター管理
- 社会福祉課(障害福祉係・生活福祉係)
- 支援費、障害者在宅サービス、生活保護、民生・児童委員

国保温泉センターの割引利用券を交付

市の国民健康保険に加入している方に次の施設の割引利用券を交付しています(宿泊はできません)。期間は、4月1日から平成17年3月31日まで。

- 奥多摩町 奥多摩温泉「もえぎの湯」(定休日)月曜日(祝日の場合は翌日)(時間)3月から11月までが午前9時30分から午後9時30分まで、12月から2月までが午前9時30分から午後7時まで。
 - 檜原村 檜原温泉センター「数馬の湯」(定休日)月曜日(祝日の場合は翌日)(時間)4月から11月までが午前10時から午後10時まで、12月から3月までが午前10時から午後7時まで。
- 年末年始の休館日について
【問い合わせ】保険年金課

春の全国交通安全運動

「おもいやり 人に車に この街に」

春の全国交通安全運動が 4 月 6 日(火)から 15 日(木)まで実施されます。

昨年市内では 1, 125 件(人身・物損)の交通事故が発生しました。このうち人身事故は 324 件で、死亡事故 1 人(前年 1 人)、重傷 0 人(前年 2 人)、軽傷 360 人(前年 418 人)でした。2 年連続で死亡事故が発生しました。市民一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故のない安全な街を作りましょう。

■運動期間中の重点目標
子どもと高齢者の交通事故防止

子どもと高齢者の関与する交通事故が年々増加しています。昼間でも、明るく目立つ色の服装に心掛け、薄暮・夜間帯での外出は、必ず反射材を身に付けるようにしましょう。運転者は、子どもや高齢者を見かけたら動向に注意し、思いやりのある運転を心掛けましょう。

二輪車の交通事故防止
速度超過、信号無視、無免許運転等の無謀運転や違法駐車をやめましょう。
自転車の安全利用の推進
自転車乗用中の交通事故死傷者数は年々増加しています。手軽で便利な乗り物として幅広い年齢層に利用される反面、利用者のルール違反、マナーの低下から起こる交通事故や

行政けいじばん

● 狛江市個人情報保護条例の一部改正に伴う罰則規定に関する市民説明会

狛江市個人情報保護審議会の答申を受け、個人情報の保護に関する法律など国の個人情報保護法の整備に対応するため条例の一部改正を予定しています。この中で、罰則規定を見直し、「市民等が虚偽等の不正な手段によって市の保有する個人情報を取得するなどした場合」について罰則の適用を新たに設けています。

このため、市民参加と市民協働の推進に関する基本条例に基づき市民説明会を実施します。

〔日時〕 4 月 7 日(水)午後 7 時から 8 時まで
〔会場〕 4 階特別会議室
〔申し込み・問い合わせ〕 情報課へ。

● 第 2・4 木曜日は国保加入者のための健康相談

〔相談日〕 4 月 8 日(木)・22 日(木)
午前 9 時 30 分から 11 時 30 分まで
〔場所〕 市役所 2 階フロアー
〔問い合わせ〕 保険年金課

● 平成 16 年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます

〔期間〕 4 月 1 日(木)から 5 月 31 日(月)(土・日曜日、祝日を除く)までの午前 8 時 30 分から午後 5 時まで
〔場所〕 課税課
〔縦覧ができる方〕 平成 16 年 1

戸に配布しました。届いていない方は連絡ください。
〔問い合わせ〕 清掃課

● 家庭用生ごみ処理機購入費助成

家庭用電動式生ごみ処理機を購入する方に対して、購入費の 2 分の 1(上限 25,000 円)を助成します。

〔対象〕 市内居住者 1 戸 1 台
〔申し込み〕 清掃課窓口で購入前に申請ください。
〔問い合わせ〕 清掃課

● やさきやま文庫「もっと本に親しもうよ」

〔日時〕 4 月 24 日(土)午前 10 時 30 分から 11 時まで
〔会場〕 第三小学校

〔内容〕 小学校 1 年生とそのお母さん・お父さん方を対象に、より本に親しんでいただくために、図書館司書が楽しいお話をします。なお、興味のある方はどなたでも参加できます。

毎週土曜日午前 10 時から午後 4 時まで一般開放していますので、ぜひご家族で利用ください。
〔問い合わせ〕 社会教育課

● 狛江市長選挙立候補予定者説明会

任期満了に伴う狛江市長選挙は 6 月 20 日(日)に執行されます。この選挙立候補予定者説明会を 4 月 26 日(月)午後 1 時 30 分から中央公民館で行います。

なお、当日は総括・出納責任者等を含め 3 人以内でお願いします。
〔問い合わせ〕 選挙管理委員会事務局

● ごみ・リサイクルカレンダーを配布しました

4 月から来年 3 月までのごみ・リサイクルカレンダーを全

「市民法律講座」と「無料法律相談会」を開催します

市内在住の弁護士さんと市が協力して、市民の皆さんの法律知識の向上と問題解決の手助けを目的として、今年度も 10 回の講座と、6 月と 2 月には市民の皆さんが日ごろ抱えている問題や悩みことについての「無料法律相談会」を実施します。

このうち 6 月は、要望の多い「相続」に関して税理士さんの協力もいただき法律・税務合同相談会として実施します。

■無料法律相談会

開催予定は別表のとおりです。時間はいずれも午前 10 時から正午まで。相談の受付方法等については別途お知らせします。
〔申し込み・問い合わせ〕 産業生活課へ。

■平成 16 年度市民法律講座・無料法律相談会開催予定

日 程	開催区分	テ・マ・相談会内容	講師・相談者等	会 場
4 月 17 日(土)	講 座	相続と遺言の法律相談	木津川 迪治さん	市役所特別会議室
5 月 15 日(土)	講 座	離婚の法律相談	若柳 善朗さん	市役所特別会議室
6 月 12 日(土)	相談会	法律・税務・外国人合同相談会	弁護士・税理士・通訳者	エコルマホール 展示多目的室
7 月 17 日(土)	講 座	破産民事再生の法律相談	吉田 健さん	市役所特別会議室
8 月 21 日(土)	講 座	不動産の売買・賃貸をめぐる法律相談	小松 雅彦さん	市役所特別会議室
9 月 18 日(土)	講 座	高齢者の扶養と成年後見の法律相談	堀川 末子さん	市役所特別会議室
10 月 16 日(土)	講 座	DV・セクハラ・ストーカー	堀川 末子さん	市役所特別会議室
11 月 20 日(土)	講 座	相続と遺言の法律相談	堀川 日出輝さん	市役所特別会議室
12 月 18 日(土)	講 座	金銭の貸借と保証の法律相談	中村 裕二さん	市役所特別会議室
1 月 15 日(土)	講 座	マンションの法律相談	小林 貞五さん	市役所特別会議室
2 月 5 日(土)	相談会	法律・外国人合同相談会	弁護士・通訳者	エコルマホール 展示多目的室
3 月 5 日(土)	講 座	近隣紛争の法律相談	高橋 英一さん	市役所特別会議室

狛江市消費者団体連絡会参加者募集

狛江市消費者団体連絡会（狛江市消団連）では、私たちの身近な問題（食の問題、ごみの問題、環境の問題、契約や福祉の問題等）について、多くの皆さんと一緒に考え、事業や講座等年間をおとして積極的に活動を行っています。消費生活に関する市民講座や施設見学会の開催、毎年秋に開催される「狛江市みんなの消費生活展」への参加、市内スーパー店長との懇談会やプラスチックトレー調査、包装の減量やリサイクル推進の呼び掛け、情報紙の発行等を実施しています。消費者を取り巻く課題はますます複雑多様化しています。



団体だけでなく個人の方も歓迎しますので、関心のある方はぜひ参加ください。【問い合わせ】産業生活課

【問い合わせ】産業生活課

市長コラム86



狛江第一小学校は、昭和62年狛江駅北口整備によって現在地に移転するまで、北口広場の場所にありました。一小は、明治6年泉竜寺境内のお堂を仮校舎に設立した公立観聚（くわんく）学舎が起源です。明治新政府の学制発布によって日本に初めて小学校が誕生したのは明治5年ですから、当時の村民の教育に対する熱意が偲（おも）べれます。

狛江駅北口に「狛江の教育発祥の地」記念碑

この卒業生が、狛江小学校の跡地に思い出を残したいと声を挙げ、跡地は市内全ての学校のルーツにあたることから、狛江の教育発祥の地」として記念碑をつくる運動が始まりました。市もその熱意を受け、通称北

多摩川河川敷一斉清掃

多摩川をきれいな川、親しまれる川にするために、狛江市美化運動推進実行委員会が中心となって実施します。興味のある方・団体はぜひ参加ください。

【日時】4月18日（日）午前9時30分（雨天の場合は25日（日））

【集合場所】上流側は西河原公民館西側モニュメント前、下流側は駒井町3丁目25番先警視庁白バイ訓練コース付近の集合旗を目印に集合ください。

なお、当日は作業のしやすい服装でお越しください。ごみ袋・軍手は用意します。【問い合わせ】清掃課

喫煙マナーアップキャンペーン



中央会場（東京自治会館）【日時】4月17日（土）午前10時から11時30分まで

【内容】シンボルマーク・ポスター入賞者の表彰、基調講演、キャン

【日時】21日（水）午前7時30分から9時30分まで

【内容】啓発物の配布、オープニングセレモニー、喫煙マナーなかよしステージ、マナーアップ隊による清掃活動

審議会等の公開

【第11回狛江市基本計画策定市民会議

【第1分科会【日時】4月13日（火）午後7時から

【会場】504会議室

【日時】4月13日（火）午後7時から

【会場】501会議室

第5分科会

【日時】4月14日（水）午後7時から

【会場】501会議室

【日時】4月16日（金）午後7時から

【会場】502・503会議室

【日時】4月16日（金）午前10時から

【会場】3階市議会第2委員会室

【案件】調布都市計画防火地域および準防火地域の都市計画案、調布都市計画高度地区の都市計画案ほか

【申込方法】往復はがきに「都市計画審議会傍聴希望」と明記し、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、4月8日（木）（消印有効）までに申し込みください。

傍聴者として決定した方には、決定通知を送ります。なお、定員7人を超えた場合は抽選となります。

（申し込み・問い合わせ）〒201-8585 狛江市都市建設部計画課へ。

ふるさと体験ツアー！

ふるさと友好都市、新潟県川口町の四季折々の特産品をお届けする「越後川口ふるさと友の会」の会員を募集します。四季折々の旬の品々が季節ごとにあなたのお手元に届きます。お届け先を指定できますので贈答品としても非常に好評です。

友の会の会員を対象に、「ふるさと川口町」を思う存分体験していただく「ふるさと体験ツアー」を開催予定です。

■ 普通便（税込価格）				
5月便	アスパラガス・笹団子（5個入）・山菜・ふきのとう甘辛煮・米ちまき（5個入）・コシヒカリ味噌	4回直送	15,000円	4月25日（日）まで
8月便	華クイーントマト・ナシナスこうじ漬・棒だら・川口小唄・秘蔵そば・味噌漬（250g）・みょうが	3回直送	12,000円	7月10日（土）まで
12月便	炒り豆・鮎昆布巻・えのき茸・切り餅（10枚入）・野沢菜（600g）・新米コシヒカリ（2kg）・かぐらなんばん味噌・大根鬼おろし器	2回直送	8,500円	11月25日（木）まで
2月便	サツマイモ（1kg）・草餅（10枚入）・地酒（八海山）・煮菜・越後の昔菓子・手作りこんにやく	1回直送	4,500円	1月15日（土）まで

■ 特別便 ～お好みの特産品を7つのメニューからお選びいただけます～					
6月中旬便	ぜんまいセット便（ぜんまい・厚揚げ・車麩）	2,500 円	9月中旬便	こしいぶき便（新米川口産こしいぶき 5 kg）	3,200 円
7月下旬便	スイカ便（スイカ秀 L 1 玉）	2,300 円	9月下旬便	魚沼コシヒカリ便（新米川口産コシヒカリ 3 kg）	2,900 円
7月下旬便	メロン便（メロン大玉 2 個）	1,800 円	2 月便	越後地酒セット（八海山・ほか 1 本）各 720 ml	3,200 円
8月中旬便	漬物セット便（ナシナスこうじ漬・ナス漬（塩）・ハリハリ漬）	2,300 円			

1便から申し込みできます。特別便は希望商品の約1カ月前までに申し込みください。申し込みの際は、必ず電話番号を記入ください。

健康と衛生

健康診査

■3・4 カ月児健康診査

〔日時〕4 月 21 日（水）受付時間は午後 1 時～1 時 30 分（会場）あいとびあセンター（対象）平成 15 年 12 月生まれの乳児（持ち物）母子健康手帳・問診票・保険証 対象者には個別に問診票が送付されます。

〔問い合わせ〕健康課 公（3 4 8 8）1 1 8 1

予防接種

■平成 16 年度予防接種

別表のとおり平成 16 年度予防接種を実施します。

予防接種は、健康な人が元気に時に接種を受け、その病原体の感染を防ぐものです。

冊子「予防接種と子どもの健康」または「予防接種ガイドブック」を必ず読み、予防接種の必要性や副反応についてよく理解してください。

接種を受ける際は、お子さんの体調の良い時に、日ごろの状態をよく知っている保護者の方が同伴してください。

母子健康手帳を必ず持参ください。標準的な接種年齢の方

■平成 16 年度個別予防接種

予 防 接 種 名	対 象 年 齢	標準的な接種年齢（ ）	実 施 期 間	接 種 場 所
個別予防接種	三種混合第 1 期（ジフテリア百日せき破傷風）	初回接種 生後 3 ～ 90 カ月未満（3 ～ 8 週間の間隔で 3 回接種） 追加接種 生後 3 ～ 90 カ月未満（1 期初回接種終了後、6 カ月以上の間隔をあげ 1 回接種）すでに百日せきにかかったお子さんには、二種混合を行います。	生後 3 ～ 12 カ月	別表の個別予防接種実施医療機関で実施します。事前に医療機関に予約をしてから接種を受けてください。
	麻しん	生後 12 ～ 90 カ月未満	生後 12 ～ 18 カ月	
	風しん	生後 12 ～ 90 カ月未満	生後 12 ～ 15 カ月	
	二種混合第 2 期（ジフテリア破傷風）	11・12 歳	生後 12 ～ 36 カ月	
	日本脳炎	1 期初回 生後 6 ～ 90 カ月未満（1 ～ 4 週間の間隔で 2 回接種） 1 期追加 生後 6 ～ 90 カ月未満（1 期初回終了後、おおむね 1 年おき 1 回接種） 2 期 9 ～ 13 歳未満 3 期 14・15 歳	3 歳 4 歳 小学校 4 年生 中学校 2 年生	

標準的な接種年齢とは「予防接種（一類疾病）実施要領」の規定によるもので、それぞれの予防接種の目的等から接種するのが望ましい年齢のことです。標準的な接種年齢を超えても、対象年齢内であれば接種を受けることができます。

■健康相談

には順次通知をお送りしていますが、通知が届かない方でも、接種対象年齢内であれば、接種を受けることができます。

自分や家族の健康・食事・子育てのこと等を保健師・栄養士等が相談に応じます。お気軽に相談ください。

〔問い合わせ〕健康課 公（3 4 8 8）1 1 8 1

毎月第 3 金曜日午前 9 時 30 分（あいとびあセンター（開催日）

健康相談

Health

11 時 30 分 野川地域センター

〔開催日〕7 月 29 日（木）・12 月 20 日（月）午後 2 時～4 時 南部地域センター（開催日）8 月 30 日（月）

2 月 28 日（月）午後 2 時～4 時 上和泉地域センター（開催日）6 月 21 日（月）・3 月 28 日（月）午後 2 時～4 時 岩戸地域センター（開催日）4 月 26 日（月）・1 月 12 日（水）

午後 2 時～4 時 市民総合体育館（開催日）10 月（時間未定）

〔問い合わせ〕医師会事務所 公（3 4 8 8）2 2 6 7

〔問い合わせ〕医師会事務所 公（3 4 8 8）2 2 6 7

〔問い合わせ〕医師会事務所 公（3 4 8 8）2 2 6 7

月（予定）午後 2 時～4 時

〔問い合わせ〕健康課 公（3 4 8 8）1 1 8 1

■狛江市医師会無料健康相談

〔日時〕4 月 15 日（木）午後 1 時 30 分～2 時 30 分（会場）あいとびあセンター（科目）内科・整形外科

〔問い合わせ〕医師会事務所 公（3 4 8 8）2 2 6 7

〔問い合わせ〕医師会事務所 公（3 4 8 8）2 2 6 7

〔問い合わせ〕医師会事務所 公（3 4 8 8）2 2 6 7

お知らせ

Health

■狂犬病予防集合注射

平成 16 年度飼い犬の狂犬病予防注射を別表のとおり実施します。集合注射会場または動物病院で必ず接種しましょう。

〔注意〕犬の体を清潔にして、制御できる方が連れて来てください。犬同士や人に対する咬傷等のトラブルは飼い主の責任となります。犬の健康状態に異常がある場合は、事前に申し出てください。引き綱は丈夫な鎖等を使用し、首輪から抜けないようにしてください。ふんを始末する袋等を用意ください。

〔会場〕あいとびあセンター（診療日）4 日・11 日・18 日・25 日・29 日（受付時間）午前 9 時～11 時 30 分・午後 1 時～4 時 30 分

休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所

■平成 16 年度狂犬病予防集合注射日程

月 日	時 間	会 場	所在地	料 金
4 月 12 日（月）	午前 10 時～11 時	市役所前市民ひろば	和泉本町 1 - 1	3,550 円（内訳） 注射 3,000 円 済票 550 円
4 月 13 日（火）		岩戸八幡神社	岩戸南 2 - 8	
4 月 14 日（水）		白幡菅原神社	猪方 2 - 4	
4 月 15 日（木）		伊豆美神社	中和泉 3 - 20	
4 月 16 日（金）		いなげや岩江東野川店	東野川 3 - 1	

犬が死亡したときや、所有者が変わった、市内転居したなど変更があったときは届け出が必要です。平成 7 年度から犬の一生に一度登録が必要です。登録手数料 3,000 円



休日診療

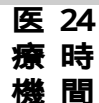
〔会場〕あいとびあセンター

〔診療日〕4 日・11 日・18 日・25 日・29 日

〔受付時間〕午前 9 時～11 時 30 分・午後 1 時～4 時 30 分

休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所

休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所 休日診療所



24 時間医療機関案内

○狛江消防署

公（3 4 8 0）0 1 1 9

○ひまわり

公（5 2 7 2）0 3 0 3

インターネット http://www.himawari.met

ro.tokyo.jp/

■難病等医療費申請の出張窓口を設けました

未熟児養育医療、育成医療、

小児慢性疾患、難病等医療、大気汚染健康被害者医療、原子爆弾被害者医療については、多摩府中保健所のほか出張窓口でも申請ができます。

出張窓口の名称および設置場所

「多摩府中保健所調布出張窓口（調布市保健センター内）調布市小島町 2 - 33 - 1 文化会館たづくり西館 4 階 公 0 4 2 4（84）2 1 2 9

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

〔問い合わせ〕出張窓口または多摩府中保健所 公 0 4 2（3 6 2）2 3 3 4

教室 Health

■健康セミナー（第1期）
生活習慣病の予防と改善を目的とした「健康セミナー」第1期（5～7月実施）の参加者を募集します。



健康セミナー

健康診断の結果や、日ごろの食生活や運動・休養などの健康状態および体力測定を行い、その結果を医師が総合判定し、個人の状態に合わせた運動計画が作成されます。そしてその計画に基づいて運動を指導します。
（コース）火・金曜日（週2回）コースA午前9時～11時、B午後5時30分～7時30分 日曜日（週1回）コースC午前9時～11時、D午後1時～3時 会場「あいとびあセンター」（対象）40歳以上の市民の方
病气やけがなどのリハビリテーション目的の利用や、心疾患、脳血管障害などの病気をした方など、身体の状態によっては参加いただけない場合があります（定員）各コース16人（平成14年度・15年度参加の方は申し込みできません）（費用）1回200円（申し込み）4月6日

（火）午前8時30分～午後3時に健康窓口または電話
定員を超えた時は、午後3時30分から201会議室で公開抽選を行います。結果は当日電話で連絡します。

コース	募 集	運動実施期間
第2期	6月	8～10月中旬
第3期	8月	10月中旬～12月
第4期	11月	1～3月

午前・午後コースがあります。

■第2期以降の日程
（問い合わせ）健康課 ☎（3488）1181

■健康教室

生活習慣病の予防や健康の保持・増進のため、各種講習会・教室を行っています（予約制）。（問い合わせ）健康課 ☎（3488）1181



■健康教室日程

開催月	内 容
4 月	高脂血症予防教室
5 月	講演会（ピロリ菌）
6 月	ワンポイント栄養教室（バランス食）
7 月	糖尿病教室
8 月	ワンポイント栄養教室（夏野菜）
9 月	家庭介護者教室 講演会
10 月	ワンポイント栄養教室（油）
11 月	講演会（乳がん）
11～12月	転ばない体づくり教室
12 月	ワンポイント栄養教室（野菜）
1～2月	一人暮らしの栄養教室
2 月	骨粗しょう症 ワンポイント栄養教室（カルシウム）
3 月	健康な体づくり教室

■健康教室 高脂血症予防教室「コレステロールや中性脂肪など、血液中の脂肪が多い状態を高脂血症といいますが、放置すると動脈硬化が進み、さまざまな生活習慣病を招くようになります。」
（定員）30人（会場）あいとびあセンター

日 時	内 容	講 師
4月15日（木） 午後1時30分～3時	高脂血症について —東洋医学の視点から— （講演会）	秋元 恵実さん （グローバル治療室）
4月19日（月） 午前10時～11時30分	食事について（話）	栄養士
4月20日（火） 午前10時～11時30分	運動（実習）とまとめ	運動指導員

3日間のコースです。

■高脂血症予防教室日程

（申し込み・問い合わせ）健康課 ☎（3488）1181へ。

母子保健事業 Health

■健康診査

（会場）あいとびあセンター
3・4カ月児健康診査
（日程）毎月1回水曜日 産婦健診も同時に行います。

1歳6カ月児健康診査
（日程）毎月1回水曜日
3歳児健康診査
（日程）毎月1回木曜日
対象者には個別に通知します。通知が届かない方は連絡ください。
（問い合わせ）健康課 ☎（3488）1181

■育児学級

5・6カ月児の赤ちゃんの保育と離乳食（初期）について勉強します。受講中は赤ちゃんをお預かりします。



育児学級

（日程）5月6日（木）・6月3日（木）・7月1日（木）・9月2日（木）・10月7日（木）・11月4日（木）・12月16日（木）・1月6日（木）・2月3日（木）・3月3日（木）
（時間）午後1時～3時30分 予約制（会場）あいとびあセン

ター

（問い合わせ）健康課 ☎（3488）1181

■ぼっかばか広場

1歳までの赤ちゃんとお母さんが集まり、育児の話・情報交換・歌・手遊びを行います。
（日程）毎回火曜日（第1回）4月27日・5月18日・6月8日（第2回）6月22日・7月13日・8月3日（第3回）9月7日・28日・10月19日（第4回）11月9日・30日・12月21日（第5回）1月11日・2月8日・3月8日
（時間）午前10時～正午（予約制）（会場）あいとびあセンター
（問い合わせ）健康課 ☎（3488）1181

■ママババ・プレババ学級
ママババ学級は、第二子を妊娠中の妊婦さんとパートナーの

■ママババ・プレババ学級日程

実施月	1 回目	2 回目	3 回目	4 回目
4 月	2 日（金）	9 日（金）	16 日（金）	23 日（金）
5 月	7 日（金）	14 日（金）	21 日（金）	29 日（土）
6 月	4 日（金）	11 日（金）	18 日（金）	25 日（金）
7 月	2 日（金）	9 日（金）	16 日（金）	23 日（金）
8 月	7 日（土） プレババ学級			
9 月	3 日（金）	10 日（金）	17 日（金）	25 日（土）
10 月	1 日（金）	8 日（金）	15 日（金）	22 日（金）
11 月	5 日（金）	12 日（金）	19 日（金）	26 日（金）
12 月	3 日（金）	10 日（金）	17 日（金）	25 日（土）
1 月	7 日（金）	14 日（金）	21 日（金）	28 日（金）
2 月	5 日（土） プレババ学級			
3 月	4 日（金）	11 日（金）	18 日（金）	26 日（土）

ための学級で、赤ちゃんのお風呂の入れ方など4日間のコースです。プレババ学級は新米ババになる方のための教室です。

（日程）別表のとおり（時間）午後1時～4時（予約制）（会場）あいとびあセンター
（申し込み・問い合わせ）健康課 ☎（3488）1181へ。
■むし歯予防教室

1歳3カ月から3歳までのお子さんのいる保護者の方を対象に、むし歯予防について歯科衛生士・栄養士がお話をします。
（日程）毎月1～2回水曜日 月曜開催日もあり（4月21日（水）・5月19日（水）・31日（月）・6月16日（水）・7月21日（水）・8月4日（水）・25日（水）・9月15日（水）・10月13日（水）・11月17日（水）・12月15日（水）・1月19日（水）・2月16日（水）・28日（月）・3月16日（水）

（時間）午前9時55分～11時 予約制（会場）あいとびあセンター

（問い合わせ）健康課 ☎（3488）1181

■育児相談

子育てに関して、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。身長・体重測定も行います。

（日程）毎月1回水曜日（10月を除く）4月28日・5月26日・6月23日・7月14日・8月18日・9月29日・11月24日・12月22日・1月26日・2月9日・3月23日
（時間）午前9時30分～11時30分（会場）あいとびあセンター
5月26日（水）と11月24日（水）は子ども家庭支援センターで午後2時～3時30分
（問い合わせ）健康課 ☎（3488）1181

■母と子のすこやか訪問

妊婦さんと新生児のお母さんのお宅に助産師・保健師が伺い、相談を受けます。



（問い合わせ）健康課 ☎（3488）1181

■ことばの相談

おおむね4～5歳くらい（就学前）のお子さんで、発音に心配のある方、ことばの専門家が相談に応じます。

（日程）毎月2回水曜日 午後会場「あいとびあセンター」
（問い合わせ）健康課 ☎（3488）1181

インフォメーション

ご案内

催し

■ 4 月の古民家園

むいから子ども会「君もロボット」ダンボールでロボットを作ろう」 3 日(土)午後 2 時～4 時(定員) 20 人(対象) 小学生まで(幼児は保護者同伴)

「茶花と作法教室」(全 2 回) 5 日(月)・26 日(月)午前 10 時～正午(指導) 柳井洋吾さん(定員) 18 人(持ち物) 花ばさみ、新聞紙(1 日分)、筆記用具、小さい花器、一枝の花木

むいから子ども会「民話を聞く会」17 日(土)午後 2 時～4 時(定員) 先着 50 人(語り手) 市川光代さん、小林弥栄子さん(題名) ふくろつものそめものやさん、はなれこそつままほか

「手織り講習会」24 日(土)午後 1 時 30 分～3 時 30 分(指導) 仲尾次真由美さんほか(定員) 10 人(物) 飯を食べよう(24 日(土)午前 11 時 30 分)ころから、60 食(なくなり次第終了)(参加費) 100 円(中学生以下は 50 円)(協力) 荒井郁子さんほか



狛江の歴史を知る「狛江駅周辺から玉川碑まで」25 日(月)午後 4 時～6 時(定員) 先着 50 人

「お話」小町常治さん(内容) 六郷用水沿いの約 70 年前の思い出を、小町さんが描いた絵のイラストを見ながら伺います。

定員のある行事は事前に申し込みが必要です。

「申し込み・問い合わせ」むいから民家園会(3489) 8981(水・木曜日は休園、ただし、29 日(祝)は開園、30 日(金)は休園)へ。

■ 古布再生展示発表会

(日時) 4 月 15 日(水)午前 10 時から(会場) ビン・缶リサイクルセンター

「問い合わせ」清掃課

■ 総合治水推進週間施設見学会

(日程) 5 月 16 日(日)(場所) 下水道施設(蔵前水の館) 河川施設(水上バスにて隅田川)(対象) 小学校 4 年生以上(小学生は保護者同伴)(定員) 抽選で 100 人 昼食は各自持参

「申し込み・問い合わせ」往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・郵便番号・電話番号を記入のうえ、4 月 23 日(金)(必着)までに〒163-8001 東京都下水道局計画調整部(5320) 6594 へ。

■ 狛江水辺の楽校

平成 16 年度開校式・ハヤの産卵場づくりのお手伝い(日時) 10 日(土)午前 9 時 30 分～正午 狛江水辺の楽校「クルミ村」集合

ハヤの産卵場づくりのお手伝い(日時) 11 日(日)午前 10 時～正午 多摩川五本松集合

カワセミ水路のそうじ(日時) 25 日(日)午前 10 時 30 分～正午 すべて雨天中止

「問い合わせ」竹本会(5761) 2844

お知らせ

「配布日」4 月 14 日(水)午前 10 時から(配布人数) 先着 50 人(受付場所) ビン・缶リサイクルセンター 容器は 1 世帯に 2 個配布しますが、ほかには各自負担です。

「問い合わせ」清掃課

■ 下水処理場の名称が変わります

4 月 1 日から東京都の下水処理場の名称が「水再生センター」に変更になります。

「問い合わせ」東京都下水道局流域下水道本部(042) 527-4820

■ 都立狛江高等学校体育施設の開放

利用するには使用団体登録をする必要があります(施設) 都ランド(少年野球)およびテニスコート(登録できる団体) 主に都内に在住・在学・在勤者で構成された 10 人以上の団体である等、実施要綱に該当する団体 今年度から登録は都立狛江高等学校で受け付けます。

募集

■ 学童保育所臨時職員

「職種」学童保育所指導員補助(勤務時間) 午後 2 時～5 時(基本) シフトによる(資格) 幼稚園・小学校教諭または保育士(資格なくても可)(申し込み) 履歴書を持参

「問い合わせ」児童福祉課

■ アドバイザーおよび派遣希望中小企業等

都では、EIT(情報技術)、製品開発、マーケティング、海外進出等のノウハウを持つ 40 歳以上の中高年離職者を雇用し、都内中小企業等にアドバイザーとして派遣する「中小企業助っ人 1,000 人事業」を実施しています。

このアドバイザー登録の希望者および派遣を希望する中小企業等を募集します。

「問い合わせ」東京しごと財団(5211) 5221

セミナー

■ 万葉集学習講座

(日時) 4 月 18 日(日)午後 1 時～3 時 30 分(会場) 中央公民館(内容) 犬養孝の万葉集東歌の CD による解説

スポーツ

■ 第 4 回ビーチボール親善大会

(日時) 5 月 16 日(日)午前 9 時から(出場資格) 市内在住・在クラブ(試合方法) 男子・女子ト

「期間」4 月 1 日～平成 17 年 3 月 31 日(1 年間)(費用) 3,600 円

「申し込み・問い合わせ」4 月 30 日(金)までに卓球連盟・秋元会(3489) 4559 へ。

ナメント戦(敗者戦あり)

「申し込み・問い合わせ」4 月 2 日(金)・20 日(火)上和泉地域センター(参加申込書はセンター窓口にあります)(3489) 9101 へ。

■ 親子体操

(曜日) 月・火曜日(時間) 午後 4 時～5 時(対象) 市内在住・在園者で平成 10 年 4 月 2 日～12 年 4 月 1 日生まれの幼児(料金) 大人 200 円、子ども 50 円(定員) 各曜日 15 組 30 人 必ず親子一緒に参加ください。

「問い合わせ」体育課(3430) 1141

「申し込み・問い合わせ」4 月 30 日(金)までに卓球連盟・秋元会(3489) 4559 へ。

「申し込み・問い合わせ」4 月 30 日(金)までに卓球連盟・秋元会(3489) 4559 へ。

エコルマホール主催公演

好評発売中

■ スイセイ・ミュージカル

夢があるから！

どんなことがあってもあきらめない。

私には夢があるから。「夢」と「笑い」そして「感動」をあなたに

5 月 15 日(土) 午後 6 時 30 分開演

全席指定 4,500 円(高校生以下は 2,500 円 ホール事務局で発売)

未就学児は遠慮ください。

■ モーツァルト・オペラ・ファンタジー

ヴォルフガング・シュルツ(フルート)

& ウィーン・フィルハーモニア弦楽三重奏団

長年、ウィーン・フィルの首席奏者として、フルート界の頂点に立つソリスト。

6 月 6 日(日) 午後 3 時開演

全席指定 4,000 円

未就学児は遠慮ください。

■ 今年の太鼓はおなじみの～鼓 童～

太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見出し、現代への再創造を試みる集団

6 月 11 日(金) 午後 7 時開演

全席指定 4,500 円

未就学児は遠慮ください。

エコルマホール窓口でのチケットの取り扱いは午前 9 時から午後 5 時まで(電話予約でも取り扱っています)。チケットぴあ、ミュージックショップ森のうた、小田急 OX 狛江店宝くじ売場でもチケットを取り扱っています。



狛江市文化振興事業団(3430) 4106

4 月 の 市 民 相 談

相 談 名	開 催 日 と 時 間	相 談 員	申 し 込 み 等
法 律 相 談	毎週月・木曜日 午前 9 時～正午	弁 護 士	事前予約制。相談日の 1 週間前から産業生活課で受け付け
カ ウ ン セ リ ン グ ・ 心 の 相 談	7 日・21 日の各水曜日 午前 9 時～正午	カ ウ ン セ ラ ー	
創 業 相 談	9 日(金) 午前 10 時～ 11 時 50 分	国 民 生 活 金 融 公 庫 職 員 商 工 会 経 営 指 導 員	
住 宅 相 談	14 日(水) 午後 1 時～ 4 時	建 築 士	事前予約制。産業生活課で受け付け
パ ソ コ ン 相 談	9 日(金) 午後 1 時～ 5 時	O A 機 器 メ ー カ ー S E 等	
女 性 悩 み 事 相 談	14 日・28 日の各水曜日 午前 9 時～正午	カ ウ ン セ ラ ー	
交 通 事 故 相 談	6 日・20 日の各火曜日 午後 1 時～ 4 時	交 通 事 故 相 談 員	午後 1 時から産業生活課で受け付け。定員 6 人 夜間相談は事前予約制
不 動 産 取 引 相 談	1 日(木) 午後 1 時～ 4 時	宅 地 建 物 取 引 業 協 会	
登 記 相 談	12 日(月) 午後 1 時～ 4 時 夜間相談 26 日(月) 午後 6 時～ 8 時	司 法 書 士 会 調 布 支 部	
人 権 身 の 上 相 談	15 日(木) 午後 1 時～ 4 時	人 権 擁 護 委 員	午後 1 時から産業生活課で受け付け。定員 6 人 夜間相談は事前予約制
行 政 相 談	16 日(金) 午後 1 時～ 4 時	行 政 相 談 委 員	
土 地 家 屋 調 査 測 量 登 記 相 談	22 日(木) 午後 1 時～ 4 時	土 地 家 屋 調 査 士 会	
相 続 等 暮 ら し の 書 類 作 成 相 談	6 日・20 日の各火曜日 午後 1 時～ 4 時 夜間相談 13 日(火) 午後 6 時～ 8 時	行 政 書 士 会 調 布 支 部	午後 1 時から産業生活課で受け付け。定員 6 人 夜間相談は事前予約制
ラ イ フ プ ラ ン 総 合 相 談	5 日(月) 午後 1 時～ 4 時	元 金 融 ・ 生 命 保 険 事 務 経 験 者	
税 務 相 談	8 日(木) 午後 1 時～ 4 時 毎週木曜日 午前 10 時～正午 午後 1 時～ 4 時	東 京 税 理 士 会 武 蔵 府 中 支 部 東 京 税 理 士 会 武 蔵 府 中 支 部	
消 費 生 活 相 談	月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時	消 費 生 活 相 談 員	産業生活課（午後 3 時まで）
高 年 齢 者 高 し 事 相 談	毎月第 2 火曜日 午後 1 時～ 4 時	三 軒 茶 屋 高 年 齢 者 就 業 相 談 所	2 階第 1 市民相談室
更 生 保 護 相 談	28 日(水) 午前 10 時～午後 3 時	保 護 司	2 階第 1 市民相談室
難 病 者 相 談	毎月第 1 月曜日 午前 9 時～正午	難 病 者 相 談 員	直接 2 階第 2 市民相談室
聴 覚 障 害 者 相 談	14 日(水) 午前 9 時～正午	手 話 通 訳 士	福祉総合相談窓口
母 子 ・ 女 性 相 談	月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時	母 子 自 立 支 援 員	
介 護 保 険 苦 情 相 談	毎週火・木・金曜日 午後 1 時～ 4 時	介 護 保 険 苦 情 相 談 員	
教 育 相 談	月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時 30 分	教 育 相 談 員	市教育相談室（第二小学校内）へ。幼児から中学生
親 と 子 の 電 話 相 談	月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時 30 分	教 育 相 談 員	☎ 3430-1411
年 金 相 談	毎週月・金曜日 午前 9 時～午後 4 時	社 会 保 険 労 務 士	直接保険年金課へ
高 年 齢 者 就 業 説 明 相 談	毎月第 3 月曜日 午後 1 時 30 分	狛 江 市 シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー	電話予約制 ☎ 3488-6735
市 税 納 税 相 談	月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	収 納 課	（市役所 2 階 8 番窓口）

消 費 生 活 相 談 Q & A

Q 2 カ月前に入居したマンションに、水道関係の制服を着た男性が給湯器の手入れの説明にと訪れました。役所の人かと思つて家に上げると、月に 1 回は給湯器の手入れをしないとつまつてしまふとの詳しい説明の後、30 万円もする浄水器の話になりました。給水管にイオンで水をきれいにする浄水器を取り付ければ給湯器のつまりも起こらない、10 年保証で 30 年使えると勧誘され、あまりにしつこいのでつい契約してしまいました。よく考えたら信用できないので解約したいのですが。

A 今回の事例は、訪問販売で契約後、8 日以内の相談でしたので、クーリングオフの通知を出して契約を解除し、既に取り付けられていた浄水器も取り外して引き取ってもらえました。浄水器については、従来から、水道局の人と思つて契約した浄水器

水道局からの紹介のように装つたり、水質検査と称して水道水の塩素分に反応して色の変わる試薬を使つて消費者の不安をおり、高額な商品を手口が目立っていました。

（30 代男性）

水道局からの紹介のように装つたり、水質検査と称して水道水の塩素分に反応して色の変わる試薬を使つて消費者の不安をおり、高額な商品を手口が目立っていました。

（問い合わせ）産業生活課

今回の事例もセールストークに問題がありますので、もしクーリングオフの期間を過ぎてしまつても、販売会社とその点を指摘した手紙を出して、解約の交渉をしていくことができます。

よく問い合わせがあるのですが、市役所から特定の商品をお薦めに何うことはありません。少しでもおかしいと感じたら、その場で契約してしまわず、周りの人に相談したり、消費生活相談に問い合わせてください。

（相談場所）市役所 2 階消費生活相談コーナー

子育て

和泉児童館

☎（3480）1441

■いずみ児童館クラブ活動

図工クラブ（日時）隔週土曜日 午前 10 時～11 時 30 分（対象）小学校 2 ～ 6 年生 折り紙クラブ（日時）月曜日午後 3 時 30 分～5 時（対象）小学校 1 ～ 3 年生 低学年クラブ（日時）木曜日午後 5 時～6 時（対象）小学校 1 ～ 3 年生 高学年クラブ（日時）水曜日午後 5 時～6 時と月 1 回、土曜日午前 11 時～正午（対象）小学校 4 ～ 6 年生 中高生クラブ（日時）土曜日午後 5 時～6 時（対象）中学生、高校生（申し込み）各クラブ 4 月 5 日（月）から受け付け

岩戸児童センター ☎（3489）5414

■子ども映画会 4 月 7 日(水) 午後 2 時～4 時

図書館

中央図書館

☎（3488）4414

■子どもおはなし会 7 日・14 日・21 日・28 日（各水曜日）い

平成 16 年度市民相談内容の一部変更

消費生活相談

（相談日）毎週月・水・木・金曜日の週 4 日から、月・火・水・木・金曜日の週 5 日に変更。時間は変更ありません。

女性悩みごと相談

（相談日）毎月第 4 水曜日から、第 2・4 水曜日の月 2 回に変更。時間は変更ありません。

パソコン相談

（相談日）原則毎月第 2 金曜日から、隔月の第 2 金曜日（10

後 3 時～4 時「ちびまる子ちゃん」の交通安全「ほか（対象）幼児（保護者同伴）から。参加自由

子ども家庭支援センター

☎（5438）6606

■たんぼりトミック（日時）

4 月 14 日(水) A クラス午前 10 時から、B クラス 11 時から（対象）1 歳以上の幼児親子（定員）各 40 組（申し込み）1 日（木）から（電話可）

■お母さんの手作りタイム 「和紙で折るかぶとの色紙飾り」（日時）17 日(土) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分（対象）乳幼児保護者（定員）12 人（費用）300 円（申し込み）1 日（木）から（電話可）

■西河原おはなし会 各回とも（会場）2 階幼児室（時間）午後 3 時 30 分から 1 日（木）（絵本）くんちゃんのはじめてのがっこう・きょうのおべんとうなんだろ（な）（折り紙）バナナ 8 日（木）（絵本）うちゅうひこうしになりたない（紙芝居）ニルスのふしぎなたび（工作）ロケット 15 日（木）（絵本）11 ぴきのねことあほうどり（お話）そらをのんだかめ（折り紙）11 ぴきのねこ 22 日（木）（絵本）どれがぼくかわかる？（紙芝居）ひよこのろくちゃん（工作）こいのぼり

■西河原いきいき子育てルーム（開催日）毎月第 1・3 金曜日 午前 10 時 30 分～11 時 30 分（内容）悩みの相談や仲間づくりの場として、アドバイザーがお待ちしています（対象）乳幼児とその保護者

南部地域センター

☎（3489）2150

■なんぶおはなし会（日時）4 月 16 日(金) 午後 3 時 30 分から（対象）幼児・小学校低学年（絵本）がちょうときつね（紙芝居）おおきく、おおきく、おおきくなーれ（工作）おおきくなる紙

