

人口のうごき	
5月1日現在	推計(前月比)
人口	74,669 (396増)
男	37,679 (207増)
女	36,990 (189増)
世帯数	33,497 (410増)

大切さ 忘れず ひねる蛇口

6月1日～7日まで水道週間

水は生命の源。その水を運ぶ水道は、私たちの健康で文化的な生活を支える基盤施設です。

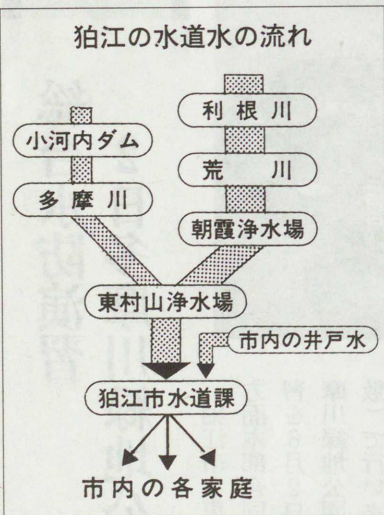
蛇口をひねると、いつでもきれいな水が出る私たちの生活。しかし、水源として使える水にも限りがあります。一昨年夏の渇水時の給水制限や、今年の冬の水不足が私たちの生活に影響を及ぼしたことは、まだ記憶に新しいことです。

これから夏にかけては多量に水を使う時期。今後の天気しだいでは水不足が心配されてきます。日ごろから節水を心掛け、無駄のないよう上手に水を使いましょう。

狛江市の水

群馬県の八木沢ダムをはじめとする6カ所のダムから利根川に入った水は、荒川を通じて朝霞浄水場へ運ばれ、その後、東村山浄水場に入ります。ここで、東京都の小河内ダムから多摩川を通った水と一緒に、狛江市に送られてきます。

市内には5カ所の深井戸があり、そこからくみ上げた水を塩素（次亜塩素酸ソーダ）で消毒し、都から送られてきた水と混ぜて市内全域に配水しています。



総配水量は、平成7年度で約8,947千 m^3 で、東京ドームの約7・2杯分になり、井戸水の割合は、総配水量の約7%です。この配水量を市民一人当りに換算すると、一人一日約330 l 使っていることになります。

節水のポイント

節水することは、貴重な水資源を守ること、大切なお金を節約にもなります。毎日必ず使う水だけに、少しの無駄でも一年を通すと大きな数字となりますので、毎日の節水を生活の一部に取り入れましょう。

- 風呂 残り湯を洗濯、掃除、散水などに利用すると、かなりの節水に。
- 歯みがき コップ3杯ほどで済む歯みがきも、流しっぱなしでは、約5 l が無駄になります。
- 自動車洗車 ホースで水を流しっぱなしで洗車した時と比べ、バケツに水をくんで洗車した方が、約210 l の節水。
- 洗濯 注水すぎ（水をそそぎながらすすぐ）より、ためすぎの方が約55 l の節水。
- シャワー 1分間ムダに流し続けると約12 l と、思いのほか水を使います。
- 漏水 ほんの少しの漏水でも知らないうちに、びっくりするほどの料金になります。

例えば、水洗小便器の底部に鉛筆の太さ程度の水が流れている時でも、1カ月の漏水量は50 m^3 になり、ふだんの使用と合わせた水道・下水道料金は、かなり高い金額になってしまいます。漏水に気づいたら、すぐお近くの指定水道工務店に、修理の依頼をしてください。

また、コマ内臓タイプの蛇口に節水コマを取り付けることによって、1分間に6 l の節水になります。水道課事務所や市役所会計課で無料で差し上げていますので、ご利用ください。

水は限りある貴重な資源

水道なんでも相談

市では、毎日の生活に欠かせない水道水について皆さんのご理解を深めていただくために、「水道なんでも相談」を開催します。

当日は、各種パンフレットや記念品を用意して皆さんのお越しをお待ちしていますので、お気軽にどうぞ。

〔日時〕6月5日(水)午前10時～午後3時〔会場〕市役所市民ひろば

〔問い合わせ〕水道課 ☎348010201。

浄水場の施設見学会

6月1日(土)から10日(月)までの毎日、東京近郊の砧・東村山・小作・金町・朝霞・三園の各浄水場を見学することが出来ます。各施設とも案内は、午前10時～11時、午後1時～2時・3時から1時間ほど行っています。

狛江のすぐ近くにある砧浄水場では、土・日曜日のみ狛江駅からバスによる送迎を行います。

〔問い合わせ〕砧浄水場 ☎341612175。

6月は環境月間

よい環境 自然と人の調和から
各催しに参加して環境を考えましょう



(狛江第一中学 中谷泰子さんの作品)

■花(ペゴニア)の鉢植えの贈呈 5日(水)午前10時から
市民ひろばで、開会式終了後に先着250人に無料で配布。
■廃食用油の活用 5日(水)
市民ひろばで、天ぷらなどを揚げた後の廃食用油を利用して

石けんを作ります。
■環境パネル展・ホタルの生態展 5日(水)～11日(火)
市役所2階ロビーで展示。
■絵画等作品展 5日(水)～11日(火)
中央公民館2階ショーケース

市民参加によるまちづくり

市では、「水と緑の住宅都市」の実現を図るため、市民等による自主的なまちづくり活動に対して、助成ならびに支援を行う、狛江市まちづくり推進事業を発足させました。
この事業は、市民等による居住環境の改善など住みよいまちづくりを推進する活動が対象となります。
また、助成を受けるためには、地区の住民で組織をつくり「まちづくり協議会」として、市の認定を受けることが必要になります。助成内容は、協議会がまちづくり活動を行

う場合の、調査や勉強会など必要な経費の一部を助成します。その他、専門的分野の指導、助言が必要と認めるときは、専門家の派遣を行うこともします。
市から認定された「まちづくり協議会」は、住みよいまちづくりを推進するため、市民等の意見を反映したまちづくり構想を策定し、市に提案することができ、市では、これらの提案にも配慮し、まちづくりを推進していきます。
(問い合わせ) 計画課。

に環境にちなんだ絵画・写真等の応募作品を展示します。

▼施設見学会 6日(木)・13日(木)の2回、各回とも午前7時30分市役所バス車庫前出発
東京水辺ライン(隅田川等)と葛西臨海公園

▼二酸化窒素測定 6日(木)・7日(金)(都内一斉実施)
市内100カ所を簡易測定。

希望者は自由に参加できます。
■リサイクルセンター見学 7日(金)午前10時30分にビン・缶リサイクルセンターに集合し見学を行います。

■「ホタルの宿」の見学など 8日(土)午前10時に中央公民館第3会議室に集合してください。

▼家庭園芸教室 8日(土)午後1時30分から
中央公民館講座室で、コンテナガーデンの楽しみ方についての講習です(教材実費500円)。

■環境美化運動 9日(日)午前9時～11時
身近な道路、公園などのごみを持ち帰る一斉清掃を行いますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。



▼河川調査 9日(日)午前10時から
市内の多摩川および野川の水質を簡易測定します。自由に

参加できます。多摩川は五本松野川は小金橋へ集合願います。午後2時からは、市民ひろばで皆さんの持参した水の水質検査も行います。

▼健康料理教室 10日(月)午前9時30分 中央公民館料理実習室
「カルシウムアップで骨を元気に」をテーマに健康料理の実習。

なお、▼印は予約制です。前記の催しのほか、自然観察会も実施しますが、定数を満了したため、すでに締め切りました。
(問い合わせ) 環境を考える会 狛江市実行委員会事務局(環境改善課)。

6月の市民相談

相談名	開催日と時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	
カウンセリング・心の相談	5日・12日・26日の各水曜日 午前9時～正午	カウンセラー	電話予約制。相談日の1週間前から市民生活課で受け付け
住宅相談	12日・26日の各水曜日 午後1時～4時	建築士	
交通事故相談	4日・18日の各火曜日 午後1時～4時	交通事故相談員	
不動産取引相談	14日(金) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
人権身の上相談	20日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	21日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	午後1時から市民生活課で受け付け。定員6人。
土地家屋調査測量登記相談	27日(木) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	
許認可申請、届け出等の手続相談	28日(金) 午後1時～4時	行政書士会調布支部	
税務相談	13日(木) 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	※税務相談は定員12人。
	毎週木曜日 午後1時～4時		会場は同支部(調布市小島町1-34-1エクレール調布3階 ☎0424-88-5550)
消費生活相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	消費生活相談員	市民生活課で受け付け
	19日(水) 午前10時～午後4時		会場は南部地域センター
経営相談	20日(木) 午後1時30分～4時30分	商工会経営指導員	
パートタイマー職業相談	19日(水) 午後1時30分～4時	府中公共職業安定所	
高年齢者しごと相談	毎月第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	稲城高年齢者就業相談所	直接第2市民相談室(市役所2階)へ。
更正保護相談	19日(水) 午前10時～午後3時	保護司	
難病者相談	25日(火) 午前9時～11時	難病者相談員	
聴覚障害者相談	毎月第2・4水曜日 午前9時～正午	手話通訳士	
児童相談	毎週木曜日 午前9時～正午	児童福祉司	社会福祉課で受け付け
母子・女性相談	月～金 午前9時～午後4時	母子相談員	
教育相談	月～金 午前9時～午後4時30分	教育相談員	市教育相談室(第二小学校内)へ。幼児から中学生 ☎3430-1411
親と子の電話相談	月～金 午前9時～午後5時	教育相談員	直接保険年金課へ。
年金相談	月・金曜日 午前9時～午後4時	年金相談員	
心配ごと相談	毎週水曜日 午後1時～3時	心配ごと相談員	社会福祉協議会(あいとぴあセンター内)で受け付け
高齢者就業相談	毎週木曜日 午後2時～4時	狛江市シルバー人材センター ☎3488-6735	

総合水防演習

2日多摩川緑地公園で



狛江市と東京消防庁第八消防方面本部合同による総合水防演習を6月2日(日)午前9時から多摩川緑地公園(多摩川左岸河川敷)で行います。

東京消防庁第八消防方面内消防署(12消防署)、同多摩航空隊、狛江市消防団、狛江市防炎会、狛江市赤十字奉仕団、狛江市建設業協会の参加のもと、消防庁のヘリコプター2機、車両約70台、人員800人が出場します。

訓練は、台風、集中豪雨の多摩川増水や低地帯への雨水の侵入を想定して行われます。土のう、水のうなどによる本格的な各種水防工法(15工法)の訓練、多摩川中州からの救助救急活動(ヘリコプターによるつり上げ救助訓練)、また、給食訓練も行われます。

いざというときに備え、水防技術の体得と向上を図る総合水防演習に市民の皆さんも多数ご参観ください。
(問い合わせ) 総務防災課または狛江消防署 ☎3480-0119。

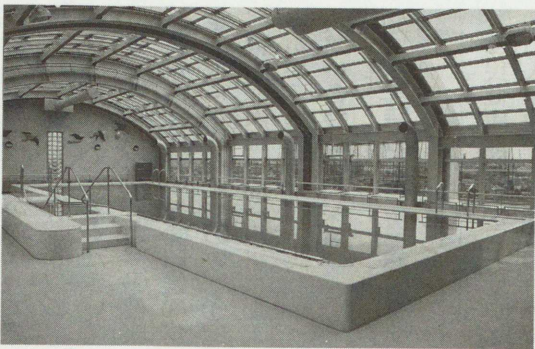
障害者福祉センター事業

プール開放等と送迎サービスの開始

市では、6月から、あいとびあセンターで行う障害者福祉センター事業のプールの一般開放とショートステイ(緊急一時保護)の利用受付を次のように行います。

プール開放

障害者福祉センター事業の一つとして、あいとびあセンターのプール(縦15m×横5m)を、障害者(児)等に開放します。同センターの4階にあるプールは、ガラス張りのドームを通して周囲の風景を眺めることができます。ぜひご利用ください。



水と緑の街づくり

あなたの一票忘れずに

7月7日 狛江市長選挙

入選標語決まる

狛江市選挙管理委員会および狛江市明るい選挙推進協議会が募集した、狛江市長選挙の投票参加と明るい選挙の実現を訴えるための啓発標語に吉田長生さんの作品「水と緑の街づくり あなたの一票忘れずに」が選ばれました。応募作品31点の中から厳正な審査の結果、棄権防止の呼びかけと、狛江市のイメージである「水と緑の街づくり」

の言葉がマッチした吉田さんの作品が入選し、また、佳作3点が入選しました。
〔入選〕▽吉田長生さん(和泉本町1-23-2)
〔佳作〕▽阪本靖子さん(猪方4-10-7-201)▽初见照美さん(岩戸南2-11-6)▽風間喜和子さん(西和泉2-12-106)
〔問い合わせ〕選挙管理委員会。

■「みどり号」停留所名と発着時刻

停 留 所 名	時 刻			
第1コース(和泉本町・東野川・西野川方面)				
1 あいとびあセンター発	10:00	13:40	15:30	
2 松原交差点	10:03	13:43	15:38	
3 市民グラウンド前	10:06	13:46	15:41	
4 電研前	10:08	13:48	15:43	
5 下覚東児童遊園前	10:11	13:51	15:46	
6 東野川都営住宅前	10:13	13:53	15:48	
7 野川地域センター前	10:19	13:59	15:54	
8 八幡神社前	10:21	14:01	15:56	
9 上和泉地域センター前	10:25	14:05	16:00	
10 第2小学校前	10:28	14:08	16:03	
11 あいとびあセンター着	10:32	14:12	16:12	
第2コース(岩戸南・駒井町・猪方方面) 6月から一部変更				
1 あいとびあセンター発	10:45	13:00	14:40	16:15
2 狛江駅北口	10:49	13:04	14:44	16:19
3 岩戸地域センター前	10:53	13:08	14:48	16:23
4 岩戸児童センター前	10:56	13:11	14:51	16:26
5 こまえ苑	11:01	13:16	14:56	16:31
6 マナベフラワー前	11:02	13:17	14:57	16:32
7 猪方交番前	11:06	13:21	15:01	16:36
8 和泉多摩川郵便局前	11:09	13:24	15:04	16:39
9 菅原神社前	11:12	13:27	15:07	16:42
10 狛江三差路	11:16	13:31	15:11	16:48
11 狛江駅北口	11:20	13:35	15:15	16:52
12 あいとびあセンター着	11:23	13:38	15:18	16:55

■「こまえ苑バス」停留所名と発着時刻

停 留 所 名	時 刻			
1 狛江駅北口発	10:43	13:08		
2 狛江三差路	10:45	13:10		
3 和泉多摩川郵便局前	10:49	13:14		
4 猪方交番前	10:52	13:17		
5 こまえ苑	11:00	13:25		
6 岩戸児童センター前	11:05	13:30		
7 岩戸地域センター前	11:08	13:33		
8 電研前	11:11	13:36		
9 市民グラウンド前	11:14	13:39		
10 東野川都営住宅前	11:18	13:43		
11 八幡神社前	11:22	13:47		
12 狛江都営住宅	11:28	13:53		
13 狛江郵便局前	11:30	13:55		
14 松原交差点	11:32	13:57		
15 あいとびあセンター	11:37	14:02		
16 多摩川住宅	11:40	14:05		
17 あいとびあセンター	11:44	14:09		
18 狛江駅北口	11:48	14:13		
19 狛江三差路	11:50	14:15		
20 和泉多摩川郵便局前	11:54	14:19		
21 猪方交番前	11:57	14:22		
22 こまえ苑着	12:03	14:28		

※停留所の表示を各乗降場所に掲示します。

あいとびあセンターの軽喫茶「ふれあいサロン夢(ムー)」が6月11日(火)にオープンします。

月23日から)

〔申し込み期間〕6月3日(月)13日(木)まで。個人利用は窓口にて先着順に受け付け、団体利用は受け付け締め切り後、利用日調整を行います。利用人員に余裕があるときには、締め切り後も受け付けします。

■ショートステイ

心身障害者(児)のショートステイ(緊急一時保護)利用登録を、6月3日から受け付けし、17日から利用可能です。

〔申請書類〕緊急一時保護利用登録申請書、利用者調査票、必

要に応じて医師の意見書

「プール開放とショートステイの申し込み・問い合わせ」福祉総合相談窓口、あいとびあセンター内社会福祉協議会更生相談窓口 ☎3488-0294。

■送迎サービス

「あいとびあセンター(健康福祉会館)」と「こまえ苑(特別養護老人ホーム、高齢者デイサービスセンター、介護支援センター)」利用者のために、送迎サービスを行います。

これは、マイクロバス「みどり号」と、中型バスの「こまえ

苑バス」が、両施設を結んで市内を巡回するものです。

〔利用対象者〕休日応急診療や予防接種、こまえ苑入所者への面会などで、あいとびあセンターかこまえ苑を利用する方。このいずれかの施設を利用しない方は、乗車できません。

〔乗車定員等〕みどり号は20人、こまえ苑バスは35人まで。車いす利用は各2台まで可能。

〔運行日〕▽みどり号 第3土曜日と国民の祝日および年末年始を除く毎日▽こまえ苑バス 国民の祝日と年末年始を除く月曜日から金曜日まで。

6月のビン・缶収集日と

清掃課からのお知らせ

■生ごみの堆肥化相談会

ぼかし(発酵促進資材)で生ごみの堆肥化を実践されている市民の方で生ごみ堆肥が上手に作れなかったり、利用方法等に質問のある方は、プラチマト(生ごみ堆肥化研究会)の会員が、生ごみ堆肥化の相談に応じます。

■ビン・缶の出し方について

①ビン・缶は必ず中味を出し、水洗いしてから出しましょう②ビンにはふたを取って出し、しょう(ふたは不燃ごみ)③ビン・缶を出すときは、ビニール袋やダンボール箱を使用しないでください(専用のコンテナを無料で貸し出しています)④スプレー缶は必ず穴をあけてから不燃ごみの日に出してください。

■6月ビン・缶収集日

地 域 名	ビンの日	6月	缶の日	6月	7月
中和泉2・3・4丁目 駒井町全域	第1・3月曜日	3・17日	第2・4月曜日	10・24日	1日ビン
猪方全域	第2・4月曜日	10・24日	第1・3月曜日	3・17日	1日缶
岩戸南全域	第1・3火曜日	4・18日	第2・4火曜日	11・25日	2日ビン
西和泉全域	第2・4火曜日	11・25日	第1・3火曜日	4・18日	2日缶
岩戸北全域	第1・3水曜日	5・19日	第2・4水曜日	12・26日	3日ビン
和泉本町1丁目	第2・4水曜日	12・26日	第1・3水曜日	5・19日	3日缶
西野川全域	第1・3木曜日	6・20日	第2・4木曜日	13・27日	4日ビン
和泉本町4丁目	第2・4木曜日	13・27日	第1・3木曜日	6・20日	4日缶
東和泉全域	第1・3金曜日	7・21日	第2・4金曜日	14・28日	5日ビン
和泉本町2・3丁目	第2・4金曜日	14・28日	第1・3金曜日	7・21日	5日缶
東野川全域	第1・3土曜日	1・15日	第2・4土曜日	8・22日	6日ビン
中和泉1・5丁目	第2・4土曜日	8・22日	第1・3土曜日	1・15日	6日缶

行政けいじばん

市都民税の納税通知書を送付します

平成8年度市・都民税の納税通知書(普通徴収)を6月4日(火)に送付します。ただし、特別徴収(給料天引き)の方、非課税の方には送付しません。

昨年に引き続き、今年も特別減税が実施され、第1期分の納税額から特別減税額(15%・2万円を限度)を控除します。また、地方税の一部改正に伴い市民税の均等割額が2,500円に(現行2,000円)都民税の均等割額が1,000円(現行700円)に引き上げられました。

なお、市・都民税の申告が済んでいない方は、至急課税課で申告を済ませてください。

市・都民税が未申告の場合、国民健康保険税の軽減措置の対象にならないことなどがありますのでご注意ください。

〔問い合わせ〕課税課。

納税は便利な口座振替で

納税は、指定の金融機関から振り替える便利な口座振替をご利用ください。申し込みは、金融機関窓口で、備え付けの「狛江市市税収納金口座振替納付依頼書」に必要事項を記入のうえ、銀行印を押し提出してください。

〔問い合わせ〕収納課。

国民年金保険料納め忘れはありませんか

国民年金の保険料は毎月納期限が定められています。必ず期日までに納めてください。保険料の納め忘れがあると将来年金

を受けられなくなる場合があります。納付には、納め忘れのない口座振替をお勧めします。

〔問い合わせ〕年金係。

国民健康保険の加入は「14日以内に届出を」

職場の健康保険をやめた方、被扶養者の資格がなくなった方など、どこかの健康保険にも入っていない方は、必ず国民健康保険に加入しなければなりません。国民健康保険は、職場などの健康保険をやめた日の翌日(届けた日ではありません)から加入することになります。

また、保険税もその日まで(最高3年間)さかのぼって課税されることとなりますので、早めに手続きをしてください。

〔手続きに必要なもの〕①健康保険資格喪失証明書②印鑑③年金証書(年金受給者のみ)④国民健康保険証(同一世帯に加入者がいる場合)

〔問い合わせ〕国保係。

入院時の食事療養費について

国民健康保険に加入している方の入院中の食事は一日の食事にかかる費用のうち600円を被保険者の方が負担をし、残りを国保が負担しています。

ただし、市民税非課税世帯に該当する方は450円に、長期入院該当者(90日超入院)は300円に減額されます。これらに該当する方は申請して「減額認定証」の交付を受けてください。すでに交付を受けている方は、平成8年5月31日で有効期

限が切れますので、6月中に再度申請をして新しい「減額認定証」の交付を受けてください。

〔申請に必要なもの〕①国保被保険者証②印鑑③減額認定証(すでに減額認定証の交付を受けている方)④非課税証明書(平成8年1月1日現在狛江市に住民登録のない方全員分)

〔問い合わせ〕国保係。老人保健の方は医療助成係へ。

社会教育関係団体に補助金を交付

市教育委員会では、市内の社会教育関係団体助成の一環として補助金を交付します。補助金は、補助対象経費(報償費、一般需用費、印刷製本費、消耗品費、役務費、通信運搬費、使用料・賃借料)の一部の額です。

今年度の補助金交付を希望する団体は、社会教育課で配布する所定の申請用紙により、6月21日(金)までに申請してください。

〔対象〕市内の社会教育関係団体が主催する事業①年間の活動の中から、市民を対象にした一事業のみに補助金を交付②少年団体の場合は、年間を通して「団体育成補助」として交付。

〔問い合わせ〕社会教育課。

市民まつり企画委員を募集

第20回狛江市市民まつりが11月10日(日)に実施されます。この市民まつりの催しの企画立案、全体の進行などをお手伝いしていただける「市民まつり企画委員」を募集します。

〔申し込み・問い合わせ〕6月14日(金)までに企画広報課コミュニティ担当内市民まつり事務局。

※財政の豊かな団体および自団体の予算で賄うことができる事業は対象となりません。

〔問い合わせ〕社会教育課。

心身障害のあるお子さんの就学相談

〔対象〕▽来年、小学校入学を迎える心身に障害のあるお子さん▽現在、小学校6年に在籍して、来年4月から、都立盲・ろう・養護学校の中等部または、市立中学校の心身障害学級を希望しているお子さん▽現在、通常の学級に在籍していて、市立小・中学校の心身障害学級へ変更を希望されるお子さんをお持ちの方はご連絡ください。

〔問い合わせ〕学校教育課。

市民まつり企画委員を募集

第20回狛江市市民まつりが11月10日(日)に実施されます。この市民まつりの催しの企画立案、全体の進行などをお手伝いしていただける「市民まつり企画委員」を募集します。

〔申し込み・問い合わせ〕6月14日(金)までに企画広報課コミュニティ担当内市民まつり事務局。

ご利用ください 国有財産相談

皆さんの敷地内に昔の道路や水路・地番のない土地が入り込んでいませんか。これらの大半は国有地です。

このような国有地をそのままにしておきますと将来、家を建て替えたり、借入金の担保にするときに何かと障害になります。国有地の買受手続きはどうぞすばいかなど、

市民の皆さんから国有財産に関する相談を受け付ける相談コーナーをこのたび設けましたので、ご利用ください。

〔日時〕6月6日(木)午後1時30分～4時〔会場〕市役所第1市民相談室
〔問い合わせ〕大蔵省関東財務局立川出張所 ☎042512412195。

ほっとらいん6.39

■MCFラグビークラブ・会員募集

小学生1年～6年生を対象に毎週日曜日午前10時～正午まで、いろいろな遊びを取り入れながら三鷹市の大沢グラウンドで練習しています。〔問い合わせ〕榎本 ☎3480-0826(午後6時以降)。

■テニス・会員募集

元和泉市民テニスコートで毎週火曜日コーチ指導を受け練習しています。金曜日自由練習〔問い合わせ〕向坊 ☎3488-4095(午後6時以降)。

■ボーイ・ガールのスカウト募集

狛江市ボーイスカウト・ガールスカウト連絡協議会では、いつでもスカウトを募集しています。〔問い合わせ〕▽ボーイ・狛江1団村田 ☎3480-5647、狛江5団松坂 ☎3480-8607、狛江3団服部 ☎3430-6904▽ガール・狛江22団高山 ☎3480-4001。

■新婦人親子リズム・会員募集

月曜は上和泉地域センターで、火曜は南部地域センター等で午前10時30分～正午まで、0～3歳のお子さんをお持ちのお母さん、一緒に楽しく子育てをしませんか。〔問い合わせ〕

せ) 矢原 ☎5497-4831。

■親子体操・参加者募集

毎週火曜日午前11時～正午まで「ポケット」4階ホールで、お母さんと子どもの体操を行っています。対象は1歳～3歳までの方。〔問い合わせ〕千波 ☎5497-2246。

■空間の瞑想法研究会・会員募集

中央公民館で6月から毎週日曜日午前9時～正午まで行います。正しい瞑想法は心身の健康と若さを保ちます。20歳～30歳代の方も歓迎。〔問い合わせ〕田中 ☎3489-7349。

■ウイングダンスサークル・初心者男女会員募集

中央公民館で日曜日午後7時から月3回レッスンをしています。若さと健康のため、あなたの生活に一つプラスの人生を加えてみませんか。〔問い合わせ〕渡辺 ☎3480-4647。

■狛江難病患者と家族の会

中央公民館で6月16日(日)午後1時から第19回大会を開催します。会員、賛助会員、その他、会に関心のある方、多数ご参加ください。〔問い合わせ〕伊藤 ☎3480-0938。

■募集・ビックバドミントンクラブ

毎週火曜日は午後6時30分から市民総合体育館、木曜日は午後7時から

上和泉地域センターで練習を行っています。対象は中学生以上の男女、日ごろの運動不足の解消と健康維持のためにぜひどうぞ。〔問い合わせ〕南谷 ☎3489-2633。

■狛江剣道同志会・公開けいこ

6月12日(水)市民総合体育館、15日(土)狛江第7小体育館でいずれも午後7時から公開けいこを行います。竹刀を振って体験できますので、小学生から大人まで奮って参加を。〔問い合わせ〕星川 ☎0424-88-1977。

■コーラス「野の花」・会員募集

西河原公民館で毎週土曜日午前10時～正午まで、内田弘一郎先生の丁寧な指導で楽しくコーラスの練習をしています。一緒にうたいませんか。〔問い合わせ〕阿部 ☎3489-6282。

■狛江付近案内(狛江文化会)

▽6月9日(日)午後1時狛江駅北口交通広場、万葉歌像「たまたがわ」の前に集合し、武蔵境から三鷹にかけて玉川上水沿いを散歩し、禅林寺の太宰治の墓にもうでます。雨天中止。▽6月16日(日)午前8時狛江駅に集合、横浜市西区の史跡と文化を探ります。野毛山公園、掃部山公園、みなとみらい等、雨天22日(土)弁当持参。〔問い合わせ〕田代 ☎3480-8763。

■講演会「小児科医の立場から見た子どもの健康」

6月18日(火)午前10時～正午まで狛江みずほ幼稚園で岡部伸彦助教授(慈恵医大第三病院)による講演会を行います。〔対象〕幼稚園児をお持ちのご父母〔持ち物〕上ばき、靴袋。〔問い合わせ〕狛江みずほ幼稚園 父母の会・飯田 ☎3430-0792。

■英会話・会員募集

狛江国際友好クラブでは、外国人教師による英会話の初級クラスを毎週土曜日午前10時から行っています。今回新規会員を募集します。希望者は6月8日(土)マトキン先生宅へ。午前10時から説明会を行います。〔問い合わせ〕深谷 ☎3488-1509。

■狛江タッチラグビー・会員募集

タックルやキックのない新しいラグビーです。ふれあい広場で6月1日(土)午前11時から、23日(日)午後3時から女性や中高齢者まで楽しめます。〔問い合わせ〕金子 ☎0424-81-1456。

■狛江・多摩川自然観察会

6月2日(日)午前9時30分に和泉多摩川駅前に集合、午前10時から五本松で身近な自然を楽しみませんか。双眼鏡、筆記用具等持参。小雨決行。〔問い合わせ〕篠 ☎3489-4710。

健康と衛生

Health

予防接種

■三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

詳しくは「予防接種と子どもの健康」をお読みください。

【問い合わせ】健康課。

Health

健康診査

■1歳6カ月児健康診査

【日時】6月3日(月)受付時間は午後1時15分～2時15分(会場)

あいとびあセンター(対象)平成6年11月生れの幼児(持ち物)母子健康手帳・問診票

【問い合わせ】健康課。

Health

教室

■リハビリ教室

【日時】6月5日(水)午前10時～正午(会場)あいとびあセンター

【問い合わせ】健康課。

Health

講習

■専門医との交流会 全身性エリテマトーデスとの付き合い方

【日時】6月10日(月)午後1時30分～3時(会場)泊江保健相談所(対象)全身性エリテマトーデスで療養中の方またその家族(助言者)坪井興紀さん(東京医科大学病院医師)

健康課はあいとびあセンターに移りました。
【問い合わせ】☎3488-11181へ。

Health

健康相談

【申し込み・問い合わせ】電話で泊江保健相談所☎3480-5351へ。

■フローアー健康相談

【日時】6月7日(金)午前9時30分～11時30分(会場)あいとびあセンター

【問い合わせ】健康課。

■泊江保健相談所

☎3480-5351

◆一般健康相談(診断) 毎週木曜日午前9時～10時30分

◆こころの相談 心の悩み、思春期問題等でお困りの方や家族の方。4日、18日(各火曜日)午後1時30分～4時。電話予約制。

◆酒害相談 アルコール依存などでお困りの方や家族の方。6日(木)午後2時～3時30分。電話予約制。

休日診療

【会場】あいとびあセンター

【診療日】2日・9日の各休日

【受付時間】午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

【休日の問い合わせ】

○休日応急診療所

☎3488-9121

○休日歯科応急診療所

☎3488-9171

○休日診療薬局

☎3488-11519

○夜間診療は東京消防庁テレホンサービス
☎0425-21-2323

催し

■市民と共に育てるこまえ農業

中央公民館で行っている市民ゼミナール「泊江のまちづくりと農業」パート6では、畑での農作業を通じて、土と親しみ、自然の大切さを実感して、農業に対する理解を深めています。

今回、市民ゼミナールでは、泊江農業について市民の方々と考えていく場として、パネルディスカッションを企画しました。当日、泊江でとれた野菜を展示し、後で無償配布します。

【日時】6月8日(土)午後2時～4時(会場)中央公民館第4会議室(2階)「パネラー」大和田一紘さん(法政大学講師)、深沢司さん(東京都農業会議事務局)、井原満明さん(都市計画コンサルタント)、名古屋日出夫さん(泊江市農業委員会会長)、橋本昌幸市民部長、市民ゼミナール受講者

【問い合わせ・申し込み】中央公民館☎3488-4411へ。

■爆風コンサート・みんな集まれ・6月9日ロックの日

高校生実行委員会による「爆風コンサート」を行います。これは「障害者乗馬の集い」の資金づくりのためのチャリティーで、サンプラザ中野&パッパラ河合さんのミニライブもあります。

ご案内



【問い合わせ】泊江第2福祉作業所☎3430-4422。

■農業ウォッチングラリー

ウォッチングラリーでは、泊江の農業にふれあい農業者の方々と交流を通して、都市農業の理解を図ります。実際に6カ所の畑を回り農産物を収穫し持ち帰りいただきます。

【日時】6月22日(土)午前9時～午後2時予定・雨天決行(参加資格)市内在住の方(小学生以下の方は保護者同伴)(参加費)無料(募集人員)100人(先着順・幼児は参加人数には含みません)

【申し込み・問い合わせ】6月3日(月)～14日(金)までにJAMAINズ泊江支店経済センターへ直接申し込みください(電話での申し込みはできません)。☎3488-3435。

■市民農園 立毛品評会

市民農園をご利用の皆さんに農業を楽しみ、さらに良い作物を作っていただくため、作物の生育状態の審査を開催します。

【審査日】6月20日(木)【申し込み・問い合わせ】6月3日(月)～15日(土)までにマインズ農協泊江支店経済センター☎3488-3435へ。

■住宅デーを開催

住いの手入れや修繕などの住宅相談や、包丁研ぎ(一家庭二丁まで無料)、まな板削り、一人暮らしの高齢者住宅(70歳以上)への無料修繕などを行います。特に、阪神大震災をきっかけに問題となっている「住宅耐震相談」(無料)コーナーも設けています。

募集

■調布泊江交通少年団団員募集

正しい交通ルールを身につけ、心豊かな社会人として成長することを目的としています。

【対象】小学生「活動」交通ルールの指導、鼓笛の演奏・指導のほかキャンプ、ハイキングなども行っています。

制服制帽は貸与します。



【問い合わせ】調布警察署交通課☎0424-88-0110、調布交通安全協会☎0424-82-3042。

■泊江福祉作業所非常勤職員募集

知的障害の方の作業および生活指導。
【勤務日時】週2日ほど。午前9時～午後5時(年齢)50歳ぐらいまでの健康な方。
【問い合わせ】泊江福祉作業所(あいとびあセンター3F)☎3480-11443。

ECORMA HALL

■イタリア合奏団

7月5日(金) 開演19:00
全席指定 3,500円



■加瀬邦彦&

ザ・ワイルドワーズ
7月7日(日) 開演17:00
全席指定 3,000円



■片桐はいり一人芝居

7月28日(日) 開演15:00
全席指定 2,500円

■鬼太鼓座公演

6月21日(金) 開演19:00
全席指定 3,800円

■ファミリーミュージカル『眠れる森の美女』

小田 茜 主演 8月31日(土) 開演14:00
全席指定 小人 1,500円・大人 2,000円

エコルマホール友の会『倶楽部E』誕生・会員募集中

狛江市文化振興事業団では音楽・演劇等をより多くの方々に親しみ、楽しんでもらう目的で『倶楽部E』を発足させました。会員になりますと次のような特典が受けられます。

- ①チケット優先予約(販売) 一般発売開始前に優先予約(販売)することができます。
- ②チケット割引 事業団主催の事業は1公演につき2枚までは1割引で購入できます。
- ③情報紙等の送付 公演情報など最新情報をいち早く無料でお送りします。〔年会費〕1,500円

なお、この特典が受けられる事業は10月28日(日)イングリット・ヘプラー(友の会7月5日・一般7月12日)の公演からです。

〔問い合わせ〕文化振興事業団。

PICKUP

文化振興事業団 ☎ 3430-4106

狛ブ一年間活動予定

活動内容	
6月	講師のいない料理教室&府中青年の家お泊まり会(1泊2日)
7月	外国人と心を通して……(料理・ゲームなど……)
8月	ゲーム大会とキャンプ(8月30日~9月1日)
9月	スポーツの秋(テニス・バレー・ボウリング・バスケット・卓球・バドミントン等)
10月	メークアップ&大道芸教室(自分じゃない誰かに変身)
11月	前衛美術(うおー頭が痛い!!)
12月	カクテル教室&クリスマスパーティー(プロのバーテンを、これで転職も大丈夫?)
1月	新年パーティと記録集「いなほ」作成
2月	パントマイム教室
3月	青春の食卓

※ そのほか土・日曜日の番外活動として、ハイキング・テニス・バーベキュー・お花見・ボウリングなどいろいろ企画しています。

■青年教室(狛江ブローロー教室)
6月からの青年教室(狛ブ)に参加できるメンバーを募集します。昨年はキャンプ、ビーチバレー、お香教室等を行いました。
〔日時〕6月6日(土)平成9年3月末日まで。毎週木曜日、午後7時~9時まで〔会場〕中央公民館〔対象〕青年男女〔定員〕50人〔受講料〕無料
原公民館 ☎ 3480-3201。
〔申し込み・問い合わせ〕西河

教室

〔問い合わせ〕中央公民館 ☎ 3480-4411へ。

■家庭での塗装を上手にクラフトセミナー

〔日時〕6月9日(日)午前9時30分~午後4時まで〔会場〕西河原公民館工芸室〔内容〕家具等の塗装法。家の手入れ化粧等を専門家に学びます〔準備〕塗装したいものを持参(よごれても良い服装で)〔参加費〕教材実費300円のほかにハケ類の実費〔定員〕15人
〔申し込み・問い合わせ〕西河

■和紙ちぎり絵入門教室

和紙をちぎり一つ一つ貼って作品作りを楽しめます。作品作りを楽しめます。



〔日時〕6月17日(月)・24日(月)・7月1日(月)午後1時30分~3時〔会場〕上和泉地域センター〔講師〕宮坂圭樹さん〔対象〕成人男女20人〔参加費〕無料〔持ち物〕小筆・筆ペン・ボールペン・下敷・すずり・墨
〔申し込み・問い合わせ〕6月4日から上和泉地域センター ☎ 3489-9101へ。

〔日時〕6月17日(月)・24日(月)・7月1日(月)午後1時30分~3時〔会場〕上和泉地域センター〔講師〕宮坂圭樹さん〔対象〕成人男女20人〔参加費〕無料〔持ち物〕小筆・筆ペン・ボールペン・下敷・すずり・墨
〔申し込み・問い合わせ〕6月4日から上和泉地域センター ☎ 3489-9101へ。

■ウクレレ入門教室

〔日時〕6月17日~7月22日までの毎週月曜日、午後7時~9時。全6回〔会場〕南部地域センター〔講師〕伊東豊さん〔費用〕3,069円(ウクレレ実費)〔定員〕20人
〔申し込み・問い合わせ〕6月4日~11日までに南部地域センター ☎ 3489-2150へ。

■実用書道教室

〔日時〕6月15日・22日・29日の土曜日全3回・午後6時~8時〔会場〕上和泉地域センター〔講師〕宮坂圭樹さん〔対象〕成人男女20人〔参加費〕無料〔持ち物〕小筆・筆ペン・ボールペン・下敷・すずり・墨
〔申し込み・問い合わせ〕6月4日から上和泉地域センター ☎ 3489-9101へ。

■パソコン利用教室

〔コース・日時〕▽ウィンドーズ95入門講座 6月15日(土)から土曜日4回(午前10時~正午の部と午後3時30分~5時30分の部)▽太郎入門講座 6月15日(土)から土曜日4回(午後1時~3時)▽エクセル入門講座 6月9日(日)・16日(日)午前10時~午後3時30分▽基礎講座 6月22日(土)から土曜日5回(午前10時~正午)▽ワープロ初級講座 6月22日(土)から土曜日5回(午後1時~3時)〔会場〕科学技術学園専門学校(参加費)1万2,000円〔定員〕各コース先着30人
〔申し込み〕開催1週間前までに往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、科学技術学園専門学校通信

教育部(〒157世田谷区成城1-11-1)まで
〔問い合わせ〕同学校 ☎ 5494-7715。

児童館

◎岩戸児童センター

☎ 3489-15414

◎幼児のつどい

毎週金曜日午前10時30分~11時30分。内容は、7日魚つり大会。14日父の日プレゼント作り(牛乳パック持参)。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上ばき。
■手づくりあそび 5日(水)午後3時~4時。内容は、「とびだすカードを作ろう」。対象は小学生。

◎和泉児童館

☎ 3480-11441

◎幼児のつどい

毎週木曜日午前10時30分~11時30分。内容は、6日うちわ作り、13日父の日の製作、対象は幼児(保護者同伴)参加は自由。持ち物は上ばき。
◎駄倉保育園園庭開放
子育て中の皆さん、保育園の園庭で園児と一緒に遊びませんか。同年齢の園児の行動や発育の状況をみたり、授乳、離乳食、言葉、お友達のこと、おねしょ、予防接種などについて保育経験豊かな園長、保育士、看護婦、栄養士とお話もできます。
〔日時〕6月5日(木)午前9時40分~11時(雨天中止)〔会場〕市立駄倉保育園園庭〔定員〕25組・親子とも汚れても良い服装で、着替え一組・タオル持参
〔申し込み・問い合わせ〕駄倉保育園へ予約をしてください。
☎ 3489-2441。

図書館

●今月は、市民税・都民税第1期分、国民年金5月分の納期です●

〔問い合わせ〕中央図書館 ☎ 3488-4414。
■西河原おはなし会
▽6月6日(木)午後3時30分~4時
〔絵本〕雨はどろどろしてふるの
〔紙芝居〕かっぱのすもう〔折り紙〕ぴよぴよがえる
▽6月13日(木)午後3時30分~4時
〔絵本〕ふしぎの竹の子・ゆう
〔折り紙〕あひる

西河原映画会

「マリリンに逢いたい」

〔日時〕6月8日(土)午前10時・午後2時の2回上映〔会場〕西河原公民館ホール〔入場料〕無料〔問い合わせ〕西河原公民館 ☎ 3480-3201。

