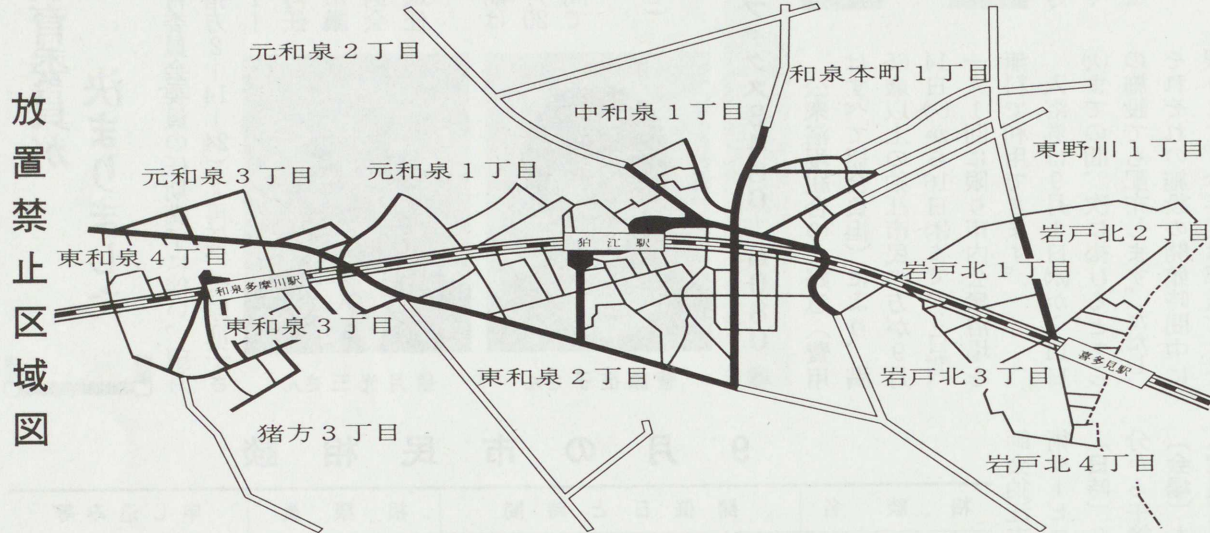


10月1日から

「狛江市自転車等の放置防止等に関する条例」施行

「放置禁止区域指定」駅周辺および小田急線側道約 200 m の範囲



放置自転車は
随時撤去します

駅前の広場や道路に大量に放置されている自転車、バイクは歩行者にとっては迷惑であり危険です。特に高齢者や身体の不自由な方、親子連れにとっては大変危険な状態です。また、災害時における緊急活動の阻害や自動車等の通行妨害などさまざまな弊害を引き起こし社会問題となっています。

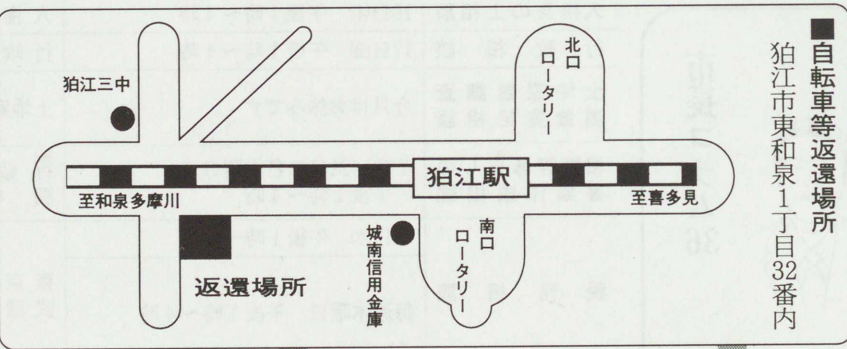
市では、放置防止対策として10月1日から自転車等の放置防止条例を施行し「放置のない、きれいな街づくり」に取り組んでいきます。

皆さんのご協力をお願いします。

このステッカーの貼ってある区域に放置すると…



①放置禁止区域に自転車等を放置すると、警告したうえで撤去します。



②撤去 撤去した自転車等は市内の保管場所に保管し、自転車等に氏名・住所の記入や防犯登録がされていると持ち主に通知します。

有料の自転車等駐輪場のご利用を！

小田急線高架下に有料の自転車等駐輪場が開設されます。狛江駅 (3,000台収容) には9月1日に第2駐輪場、10月1日には第1駐輪場が開設されます。和泉多摩川駅 (1,200台収容) には和泉多摩川第1駐輪場が10月1日に開設予定です。

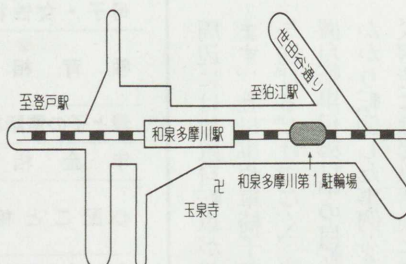
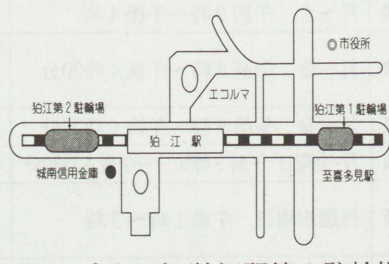
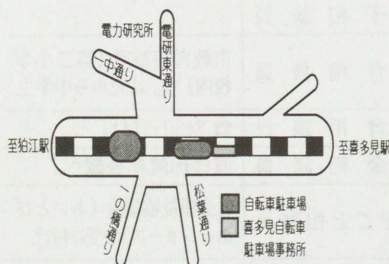
なお、喜多見駅 (1,300台収容) は3月1日から開業しています。

※放置による盗難やいたずらにあわないためにも有料の駐輪場を利用しましょう。

■利用料金

月極	自転車	1カ月	2,000円
	バイク	1カ月	2,600円
日預	自転車	1日	150円
	バイク	1日	200円

〔問い合わせ〕管理課。



〔問い合わせ〕喜多見駅 ☎5438-4433。

〔問い合わせ〕狛江駅第1駐輪場 ☎3488-7181 (10月1日から)・
狛江駅第2駐輪場 ☎3488-2201。

〔問い合わせ〕和泉多摩川駅 ☎3488-2256 (10月1日から)。

古民家復元事業 説明会のお知らせ

狛江市指定文化財である荒井家住宅主屋復元に
ついては、平成8年度に基本構想の答申、9年度
に基本設計を実施しました。11年度には実施設計
と用地取得の予算が計上されましたが、古民家
(荒井家主屋)復元については、現在の厳しい財
政状況を十分考慮し、復元に当たっては復元に要
する経費および復元後の管理運営費等を広く市民
に示し、市民の意向に沿って事業化をしたいと考
えていますので、次のとおり古民家復元事業につ
いての説明会を開催します。

〔日時〕 9月11日(土)午後1時30分から3時30分
〔会場〕 市役所4階特別会議室
〔問い合わせ〕 社会教育課。

●皆さんの声を手紙・ファクス等でお寄せください。広聴ファクス34800-8080●

教育委員が 決まりました

狛江市教育委員会委員の任期満了に伴い、望月

光三さん(猪方2-14-24)Ⅱ再任、菅原征子さ
ん(元和泉1-6-1)Ⅱ再任の2人が、市議
会第2回定例会で同意され選任
されました。

なお、任期は
平成15年8月20
までの4年間で
す。



菅原征子さん



望月光三さん

長寿を祝い「老人福祉大会」を

9月5日(日)エコルマホールで開催
演芸・歌謡ショーで楽しいひとときを

9月には、敬老の日(9月15
日)や老人保健福祉週間(9月
15日から21日まで)があります。
高齢者を敬愛し、長寿をお祝い
して老人福祉大会をはじめ、次
のような事業を行います。

●老人福祉大会

〔日時〕 9月5日(日)午前10時お
よび午後2時
〔会場〕 狛江市民ホール(エコ
ルマホール)
〔対象〕 満75歳以上の方(9月
15日現在)

〔内容〕 ▽第一部・式典 ▽第二
部・マジック ケン・正木。歌
謡ショー 二葉あき子
〔後援〕 狛江市民生委員児童委
員協議会、社会福祉協議会



ケン・正木



二葉あき子

●敬老入浴券の配付

満65歳以上の希望者に、狛江
はり・きゅう・マッサージ師会
東京都鍼灸師会三多摩南支部お
よび日本あん摩マッサージ指圧

公衆浴場組合のご好意(費用
はすべて組合負担)により、満
65歳以上の狛江市民の方が9月
14日(火)から16日(木)までの3日間、
一人1回に限り市内公衆浴場を
無料で利用できます。

入浴券は9月1日(火)から14日
(火)までの間、次に掲げるどちら
の施設でも配布します。ただし、
それぞれの施設の開館時間中に
限ります。今年度は郵送しませ
んの、注意してください。

①市内公衆浴場②市役所2階在
宅福祉課③あいとびあセンター
内の健康課と社会福祉協議会④
特別養護老人ホームこまえ苑⑤
野川、上和泉、岩戸、南部の各
地域センター。

■はり、マッサージ無料サービ
ス

満75歳以上の方(9月15日現
在)に敬老金を支給します。
〔支給金額〕 90歳以上の方には、
7,000円。91歳以上の方には、
1万6,000円

〔支給方法〕 9月15日(例)から26
日(日)までの間に、各地域の民生
委員が自宅にお届けします
〔問い合わせ〕 在宅福祉課。

9月の市民相談

相談名	開催日と時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	電話予約制。相談日の 1週間前から市民生活 課で受け付け。
カウンセリング・心の相談	1日(火) 午前9時～正午	カウンセラー	
住宅相談	8日(火) 午後1時～4時	建築士	午後1時から市民生活 課で受け付け。定員6 人。
交通事故相談	7日・21日の各火曜日午後1時～4時	交通事故相談員	
不動産取引相談	10日(金) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
登記相談	13日(月) 午後1時～4時	司法書士会調布支部	
人権身の上相談	16日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	会場は同支部(調布市 小島町1-34-1エクレ ール調布3階 ☎0424-88-5550)
行政相談	17日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査測量登記相談	今月はお休みです	土地家屋調査士会	市民生活課で受け付け
相続等暮らしの書類作成相談	7日・21日の各火曜日 午後1時～4時	行政書士会 調布支部	
税務相談	9日(土) 午後1時～4時 毎週木曜日 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	直接第2市民相談室 (市役所2階)へ。
消費生活相談	毎週月・木曜日 午後1時～4時	消費生活相談員	直接2階第1市民相談室
経営相談	16日(木) 午後1時30分～4時30分	商工会経営指導員	
パートタイマー職業相談	今月はお休みです	府中公共職業安定所	直接2階第2市民相談室
高齢者相談	14日・28日の各火曜日 午後1時30分～3時30分	稲城高齢者 就業相談所	
更生保護相談	22日(木) 午前10時～午後3時	保護司	社会福祉課で受け付け
難病者相談	6日(月) 午前9時～11時	難病者相談員	
聴覚障害者相談	8日・22日の各水曜日 午前9時～正午	手話通訳士	市教育相談室(第二小学 校内)へ。幼児から中学生 ☎3430-1411
児童相談	毎週木曜日 午前9時～正午	児童福祉司	
母子・女性相談	月～金 午前9時～午後4時	母子相談員	直接保険年金課へ。
教育相談	月～金 午前9時～午後4時30分	教育相談員	
親と子の電話相談	月～金 午前9時～午後4時30分	教育相談員	社会福祉協議会(あいと びあセンター内)で受け付け
年金相談	月・金曜日 午前9時30分～午後4時30分	年金相談員	
心配ごと相談	毎週水曜日 午後1時～3時	心配ごと相談員	狛江市シルバー人材センター 電話予約制 ☎3488-6735
高齢者就業説明相談	毎月第3月曜日 午後1時	狛江市シルバー人材センター	
市税納税相談	月～金 午前8時30分～午後5時	収納課(市役所2階8番窓口)	

市長コラム 36



私はこの夏の田舎である
鹿児島県徳島市に行きました。鹿
児島の影響で、鹿
児島発の飛行機が
搭乗手続直前で欠
航となり、結局飛行機なら45
分のところを、船で大きく揺
られながら19時間もかけて島
にたどり着きました。当時は
「このくらいの風で欠航か」の
思いがよぎりましたが、乗客
の命を預かる機長の、万一の
危険に備えた判断は絶対です。

「このくらいは」の軽い気持ち

先月14日の大雨の際、神奈川
県倉敷川でキャンプ中の水難事
故が起こりました。亡くなった
方々に心からご冥福を祈ると
もに、警報や注意に「このくら
いは」という気持ちがあつたの
かと、幼い子たちも犠牲になっ
ただけに無念さが残ります。

こうして「このくらいは」の
意識は身近にもあります。市内
では以前自転車に乗った子ども
が、違法駐車車の車にぶつかる
道中央に出たところ、対向車に
はねられ命を落としました。軽
い気持ちの違法駐車車が死亡事故
につながったのです。また、駅

狛江市長
矢野 雅也

技能・農業功労者を 推薦してください

市では、長く同一職業に従事し、優れた技能を有する技能功労者と、長く農業に従事し、他の模範となる農業功労者の表彰を行っています。

表彰基準の概要と推薦方法は、次のとおりです。該当すると思われる方を推薦してください。

〔技能功労者表彰基準の概要〕

▽技能経験年数30年以上で満60歳以上の方▽市内に引き続き5年以上居住し住民登録をされている方▽主として市内で仕事をされている方▽他の技能者の模範と認められる方▽各職種別に

市では、長く同一職業に従事し、優れた技能を有する技能功労者と、長く農業に従事し、他の模範となる農業功労者の表彰を行っています。

都市計画マスタープラン 策定委員会日程

市の将来のまちづくりの基となる都市計画の方針を検討する都市計画マスタープラン策定委員会(第8回)の会議が開催されます。

市の将来のまちづくりの基となる都市計画の方針を検討する都市計画マスタープラン策定委員会(第8回)の会議が開催されます。

市の将来のまちづくりの基となる都市計画の方針を検討する都市計画マスタープラン策定委員会(第8回)の会議が開催されます。

都市計画マスタープラン ワークショップ市民協議会日程

都市計画マスタープランの策定を進めています。本年度は「地域別構想」をまとめていく予定です。そのため、地域のまちづくりを検討する「ワークショップ市民協議会」を行っています。

都市計画マスタープランの策定を進めています。本年度は「地域別構想」をまとめていく予定です。そのため、地域のまちづくりを検討する「ワークショップ市民協議会」を行っています。

都市計画マスタープランの策定を進めています。本年度は「地域別構想」をまとめていく予定です。そのため、地域のまちづくりを検討する「ワークショップ市民協議会」を行っています。

都市計画マスタープランの策定を進めています。本年度は「地域別構想」をまとめていく予定です。そのため、地域のまちづくりを検討する「ワークショップ市民協議会」を行っています。

都市計画マスタープランの策定を進めています。本年度は「地域別構想」をまとめていく予定です。そのため、地域のまちづくりを検討する「ワークショップ市民協議会」を行っています。

行政けいじばん

中和泉一丁目のごみ収集について

9月6日(月)は中和泉一丁目地区の燃やせないごみ・有害ごみの収集日です。

ごみ・リサイクルカレンダーは無印ですが、掲載漏れです。同地区の燃やせないごみ・有害ごみの収集日は第1・第3月曜日です。よろしくお願いいたします。

〔問い合わせ〕清掃課。

「男女共同参画社会基本法」が施行されました

昭和50年「国際婦人年」を契機に、女性問題解決に向けた取り組みが世界的規模で展開されてきました。以来、国、東京都、狛江市でも行動計画を策定し、それぞれ男女平等社会を目指し、まちづくりに取り組んできました。

このたび、6月23日、国会で「男女共同参画社会基本法」が成立し、同日より公布し施行されました。今後この法に基づいて、男女共同参画社会の形成が推進されることとなります。

この基本法は、男女が社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野で活動する場合、平等に参画する機会が確保されること。そして男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を受けることができ、同時に責任を担うべき社会を形成することと定めています。

この基本法は、男女が社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野で活動する場合、平等に参画する機会が確保されること。そして男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を受けることができ、同時に責任を担うべき社会を形成することと定めています。

この基本法は、男女が社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野で活動する場合、平等に参画する機会が確保されること。そして男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を受けることができ、同時に責任を担うべき社会を形成することと定めています。

この基本法は、男女が社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野で活動する場合、平等に参画する機会が確保されること。そして男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を受けることができ、同時に責任を担うべき社会を形成することと定めています。

この基本法は、男女が社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野で活動する場合、平等に参画する機会が確保されること。そして男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を受けることができ、同時に責任を担うべき社会を形成することと定めています。

国勢調査の調査区の確認

平成12年は、統計法第4条第2項本文の規定に基づき国勢調査を実施する年です。このため、国勢調査令第8条の規定に基づき本年10月1日現在で国勢調査調査区を設定します。

調査区の設定は、国勢調査員の担当区域を明確にして、調査の重複・脱漏を防ぎ、もって調査を正確かつ円滑に実施するために重要な事務です。9月上旬から中旬にかけて調査員が調査区域確認のため巡回しますので、ご協力をお願いします。

〔問い合わせ〕総務防災課。

国保温泉センター割引利用券を交付

狛江市の国民健康保険に加入している方に割引利用券を交付します。

〔施設名〕松原村 松原温泉センター「数馬の湯」(宿泊はできません)

〔実施期間と利用時間〕9月1日から平成12年1月30日までの5カ月間(月曜日定休)(休館日は12月27日から31日まで)の午前10時から午後10時まで(ただし、12月1日は午後7時まで)

なお、割引利用券の使用については、1枚3人までとし1人につき大人400円、小人200円の負担となります。利用券を希望する方は、国民健康保険証を持参し、保険係へお越しください。

なお、割引利用券の使用については、1枚3人までとし1人につき大人400円、小人200円の負担となります。利用券を希望する方は、国民健康保険証を持参し、保険係へお越しください。

なお、割引利用券の使用については、1枚3人までとし1人につき大人400円、小人200円の負担となります。利用券を希望する方は、国民健康保険証を持参し、保険係へお越しください。

なお、割引利用券の使用については、1枚3人までとし1人につき大人400円、小人200円の負担となります。利用券を希望する方は、国民健康保険証を持参し、保険係へお越しください。

高齢者等世帯向け民間賃貸住宅登録事業制度について

〔しくみ〕住まいを探すことが難しい高齢者世帯に対して、東京都宅地建物取引業協会調布狛江支部と民間賃貸住宅所有者の協力を得て、民間賃貸住宅を登録して市民に情報を提供するものです。

具体的な賃貸借契約は、仲介を行う宅地建物取引業者と直接市民の方が行ってください。

〔入居できる方〕賃貸住宅等にお住まいの65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみで構成される高齢者世帯、障害者の単身世帯または障害者を含む世帯、児童を扶養するひとり親世帯の方で、次の条件を満たす方

▽自立して日常生活を営むことができること
▽家賃を払うことができること
〔その他〕取り壊しによる立ち退き要求をされている方が民間賃貸住宅をお探しの場合、一定の要件により新旧家賃の差額(限度額あり)について住み替え家賃助成制度があります

〔問い合わせ〕市民生活課。

シルバーピア(高齢者住宅)生活協力員(ワーカー)の募集

高齢者住宅2号棟(シルバーピアのがわ)の生活協力員を募集します。

〔所在地〕西野川1-13-5
〔募集〕生活協力員(ワーカー)20歳以上の同居親族のいる方

〔資格〕20歳以上の同居親族のいる方

〔資格〕20歳以上の同居親族のいる方

〔資格〕20歳以上の同居親族のいる方

〔資格〕20歳以上の同居親族のいる方

〔業務〕①入居者の安否確認②夜間を含む緊急時の対応③入居者の疾病時の一時的な対応④入居者の生活上の簡易な相談・助言⑤関係諸機関との連絡および調整⑥入居者相互のコミュニケーションの促進⑦その他

新増築家屋調査にご協力

新増築家屋調査のため、固定資産評価補助員(市職員)が伺います。

その際には、家屋内部の調査を行いますのでご協力をお願いします。また、建築図面等の準備をお願いします。

平成11年中に取り壊した家屋については、平成12年度の固定資産税・都市計画税は課税されません。登記・未登記にかかわらず課税課へ連絡してください。

〔問い合わせ〕課税課。

水道料金等の支払いはコンビニエンスストアでも利用できます

水道・下水道を使用している方は、9月発行分の納入通知書等から、これまでの金融機関、水道課および会計課窓口に加え、全国の、次のコンビニエンスストアで水道料金・下水道料金の支払いができるようになります。

夜間、土、日、祝日等においてもコンビニエンスストアで支払えるようになりましたので、利用してください。

〔利用できるコンビニエンスストア〕エーエム・ピーエム、サンエブリ、サンクス、スリーエフ、セブンイレブン、デイリー

〔利用できるコンビニエンスストア〕エーエム・ピーエム、サンエブリ、サンクス、スリーエフ、セブンイレブン、デイリー

〔利用できるコンビニエンスストア〕エーエム・ピーエム、サンエブリ、サンクス、スリーエフ、セブンイレブン、デイリー

〔利用できるコンビニエンスストア〕エーエム・ピーエム、サンエブリ、サンクス、スリーエフ、セブンイレブン、デイリー

〔利用できるコンビニエンスストア〕エーエム・ピーエム、サンエブリ、サンクス、スリーエフ、セブンイレブン、デイリー

平成11年第3回定例会は9月8日(水)から開催されます

■所得基準表

扶養者の数	所得制限基準額
0 人	3,690,000 円
1 人	4,070,000 円
2 人	4,450,000 円
3 人	4,830,000 円
4 人	5,210,000 円

以降1人増すごとに380,000円加算

※所得から控除できるもの

1. 雑損控除(確定申告で認められた額)
2. 医療費控除(確定申告で認められた額)
3. 小規模企業共済等掛金控除(掛金相当額)
4. 障害者控除(27万円)
5. 老年者控除(50万円)
6. 寡婦(夫)控除(27万円)
7. 勤労学生控除(27万円)
8. 特別障害者控除(40万円)
9. 特別寡婦控除(35万円)

「乳幼児医療費助成制度」10月1日から6歳未満に拡大します

市では、乳幼児医療費助成制度の対象年齢を10月1日から現行の5歳未満から6歳未満に拡大します。

この制度は、乳幼児が医療機関などで診療を受けたり、調剤を受けたりしたとき、健康保険で認められた医療費のうち、自己負担分を助成するものです。申請はすでに7月から受け付けていますが、該当すると思われる方で、まだ申請をしていない方は早めにしてください。

〔助成が受けられるのは〕次の要件にすべて該当している6歳未満の乳幼児です▽狛江市に住民登録(外国人登録を含む)をしていること▽国民健康保険または社会保険(社会保険各法によるもの)に加入していること

▽次のいずれにも該当しないこと
①生活保護受給者②施設入所者③里子④心身障害者医療費助成制度受給者⑤ひとり親家庭等医療費助成制度受給者▽保護者の前年の総所得金額が別表の所得制限基準額を超えていないこと

〔申請に必要なもの〕①乳幼児が加入している健康保険証②印鑑(朱肉を使うもの)③平成11年度所得証明書(平成11年1月2日以降、保護者が狛江市に転入した方のみ必要です)④保護者が加入している年金加入証明書または組合員証(国民年金加入者は必要ありません)

〔助成方法〕
▽4歳未満で東京都内の医療機関で受診する場合
医療機関の窓口で、健康保険証とともに医療証を提示すると、保険診療の自己負担分の支払いはありません。

▽4歳以上6歳未満または東京都外や医療証を取り扱わない医療機関で受診する場合
健康保険証を提示して、保険診療の自己負担分を一時立て替え払いし、その際に所定の項目の載った領収書を受け取り、後日狛江市保険年金課へ払い戻しの申請をしてください。口座振

込の方法で助成します。(領収書は、受診者名、領収額、領収印、診療年月日、医療機関名・所在地、保険診療点数のあるもの)
〔問い合わせ〕保険年金課。

秋の運転者講習会のお知らせ

秋の行楽シーズンを迎え、車やバイクでの外出も多くなりま

〔受け付け〕午後6時30分から
〔講習時間〕いずれも午後7時から8時まで
〔問い合わせ〕管理課。

差し押さえ財産(電話加入権)の公売

市税滞納による差し押さえ財産を売却し、市税に充当するため、公売を次の日程で行います。参加を希望される方は事前に連絡をください。
〔日時〕9月20日(月)午前10時30分開場
〔会場〕市役所503会議室
〔問い合わせ〕収納課。

投票所等事務従事者募集

選挙管理委員会では、今後行われる選挙の事務従事者を募集します。
〔勤務内容〕投票所事務および開票所事務〔勤務場所〕市内投票所および開票所〔勤務時間〕投票前日午後1時から3時まで、投票当日午前6時30分から午後10時まで。その他事務説明会が2時間あります〔募集人員〕先着50人〔資格〕20歳以上50歳くらいまで
〔申し込み・問い合わせ〕選挙管理委員会事務局へ。

国民年金Q&A

現在、アメリカ合衆国の大学に留学している20歳の子どもに国民年金の請求書が

来しました。卒業後も現地で就職する予定ですので、日本の国民年金に加入する必要はないと考えているのですが…

国民年金には、国籍を問わず日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての人が必ず加入します。住所を有するというのは、住民票の登録があるか外国人登録をしているということことです。

アメリカ合衆国に留学しているお子さんは、まだ住民票を国内に残しているのではないかと考えられます。現実には、外国に住んでいながらも、法律上は日本の年金に義務として加入しなければならぬことになってしまいます。また、外国に住所を

移した場合でも日本国籍を有する方に限っては、希望すれば国民年金に加入することもできます。

国民年金は日本政府が運営する制度ですが、保険料を納付し一定の納付要件を満たした方は、国籍・住所を問わず年金を受け取ることができます。

そこで、お子さんの日本の国民年金については、次のどれかを選択することになります。
(1)お住まいの区市町村に外国に住所を移したという届け出をする。国民年金を納付しなければ、将来、日本の年金を受け取ることはできません。
(2)住民票は今のままで、国民年金の保険料を納める。アメリカ合衆国に住んでいたとしても、将来、日本政府が国民年金を支払います。

〔問い合わせ〕保険年金課。

介護保険Q&A

現在、特別養護老人ホームに入っているのですが、新たに介護保険が始まるとどうなるのですか?

介護保険のサービスとして引き続きサービスを受けることができるかどうか、まず最初に介護認定審査の申請をしてください。

要介護者と認定されると、平成12年4月以降介護保険給付対象の施設介護サービスとして、そのままサービスを受け続けることができます。

なお、自立、要支援と判定された場合でも、平成12年4月1日より前に、特別養護老人ホームに入所している高齢者は、特例として平成12年4月1日から5年間に限り、介護保険の給付対象として施設介護サービスを引き続き受けることができますが、在宅に戻れる条件が整った方は、在宅の生活に戻ることになります。

〔問い合わせ〕介護福祉課。

今はむかし

—その69—

千町耕地の魚取り

今多摩川住宅になってい

ころは、以前千町耕地と呼ばれていて広々とした水田地帯だった。

そして北と東は台地になっていたので、そこにはたくさん湧水があつて、その水を集めて流れる根川はとてきれいだ

た。その耕地の真中を、根川から分れた三筋の水路が東から西に向かつて流れていた。北からど

はん堀、中堀、しじみ堀といつて田んぼへのかんがい用の水路であつたが、そこにはたくさん生き物がいた。

だから子供達は、学校から帰ると川に行き魚取りに夢中になった。ドジョウはどの水路にもたくさんいた。ところどころで流れを止めて水路の底を掘っておくと、そこにたくさんドジョウがかたまつて入つていた。それをスコップで泥ごと土手にあげてドジョウを拾った。拾ったドジョウは狛江市の市場に持って行く

投げ込むものもいた。エゴの実にはエゴサボンという成分が含まれていて、それが麻酔の働きをするから魚が浮き上がってくる。それを捕えてきれいな水に入れておくと、やがて麻酔が解けて動き出すからそれを買った。

しじみ川にはしじみがいた。時には取ってきて味噌汁に入れて食べたが、あまり食べる人はいなかった。

中堀にはヤツメウナギがいた。雑魚みたくに小さかつたが、それでも成魚になると二十センチくらいになる。

ザリガニ捕りもできた。大きな竹の根を取ってきて、それに直径三センチくらいの穴をいくつもあけて水の中に沈めておくと、ザリガニがねぐらにしようとして入ってくる。それを引き上げて振るい落とすと何匹ものザリガニが出てきた。

ザリガニはスルメで釣ることも出来たがカエルをつかまえて皮をはぎ、尻糸の先につけて水の中に入れるとザリガニが挟むので面白いように釣れた。

その他ハヤ、フナ、タナゴ、マルタなどけっこう魚がいたので、四つ手網を使ったり、箕を使ってそれに魚を追い込んだりして魚を取った。

根川では泳ぐことも出来た。深さ四五十センチ、水中眼鏡をつけ、今の四小前商店街やひかり商店街のあたりから川の中を見ながら流れのつて泳いでいくと、魚もいてまるで水中散策の気分だったという。

子供達は知恵と経験を働かせて大自然の中で遊んでいた。

井上孝

(狛江市文化財専門委員)

健康と衛生

Health

健康診査

■3歳児健康診査

〔日時〕9月16日(木)受付時間は午後1時5分～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成8年8月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・保険証※対象者には個別に問診票が送付されます。

〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

Health

健康相談

■フロアー健康相談

家庭での健康管理に役立てるため、保健婦・栄養士が心身の健康に関する相談に応じます。自分の健康を見直したい方や、心配な方は、気軽にご相談ください。

〔日時〕9月3日(金)17日(金)午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとびあセンター
〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■狛江市医師会無料健康相談

〔日時〕9月16日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとびあセンター〔科目〕内科・整形外科

Health

講演

〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎3488-2267。

■健康教室「がん予防講演会」

死因第一位のがんを知り、検査の受けかたや食生活を中心とするがん予防を、乳がんの専門の医師、栄養士とともに学んでみませんか。2日間コースです。〔会場〕あいとびあセンター〔定員〕30人(先着順)〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

Health

教室

■あいとびあ健康づくりセミナー

市民の方々の成人病予防と健康の保持増進を図るお手伝いをする「あいとびあ健康づくりセミナー」第3期の参加者を募集します。これは、専門のトレーナーによる体力チェックと運動処方に基づくトレーニング指導を、週2回の3カ月コース(午前・午後のコースを選択)で行っていきます。

■健康づくりセミナー

コース	曜日	時間	定員	受講料
A	月・金	午前10時30分 午後12時30分	16人	一人1回 200円
		午後2時 午後4時	16人	
B	月・金	午後2時 午後4時	16人	

健康チェック	↓
体力測定	↓
カウンセリング	↓
トレーニング指導	↓(3カ月)
問診と体力測定	

〔対象〕▽市内在住の30歳以上の方▽肥満・高脂血症・糖尿病等で、運動が必要と認められる方および運動不足により身体機能が低下していると認められる方
※平成11年度第1期・2期参加の方は申し込みません。

〔期間〕10月～12月末〔会場〕あいとびあセンター

〔申し込み・問い合わせ〕9月14日(火)から健康課 ☎3488-1181へ(定員になり次第締め切ります)。参加が決まった方は9月24日(金)午前9時から説明会を行いますので、あいとびあセンターへ必ず時間までにお越しください。

■健康づくり教室「運動」

最近、おなかまわりが気になってきた方、日ごろ運動不足を感じている方は、いませんか?一緒に体を動かして、運動のきっかけづくりをしましょう。

〔日時〕9月13日(月)午後1時30分～3時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕30歳以上の方〔定員〕18人(先着順)〔講師〕泉澤輝さん(健康運動指導士)渡辺弘子さん(健康運動実践指導者)
※室内用の運動靴を持参し、動きやすい服装でお越しください。〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■むし歯予防教室

1歳6カ月から3歳までのお子さんのいる保護者を対象に、むし歯予防教室を実施しています。この教室は、乳幼児の食生活とむし歯の関係・むし歯の予防方法について、歯科衛生士・栄養士が話します。

なお、むし歯予防教室は、講習会ですので、なるべくお子さんの同伴にご遠慮ください。
〔日時〕9月8日(水)午前10時～11時〔会場〕あいとびあセンター〔持ち物〕いま使用している幼児用ハブラシ・母子健康手帳・筆記用具

※次回は10月6日(木)です。

〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■育児学級

5～6カ月の赤ちゃんのいるお母さん・お父さんを対象に、赤ちゃんの保育についての話と離乳食の試食を行います。民生委員の協力で、受講中赤ちゃんをお預かりしますので、気軽に参加してください。

〔日時〕9月22日(水)午後1時30分～4時〔会場〕あいとびあセンター〔持ち物〕母子健康手帳・筆記用具・ふきん・バスタオル・赤ちゃんの飲み物など
〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

Health

検診

■乳がん・子宮がん検診

乳がん検診と子宮がん検診は、申し込みの必要はありませんので、9月1日から30日までに別表の医療機関で直接受診してください。

■乳がん・子宮がん検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話
○ 和泉多摩川クリニック	東和泉3-3-9	5497-1238
○ 岩瀬 外科	和泉本町3-3-18	3489-3830
○ 神保 医院	和泉本町1-2-13	3489-1056
○ 保坂産婦人科クリニック	東和泉1-19-5	3488-1103
○ 松岡 医院	中和泉5-10-18	3480-4122
○ 向山 外科	猪方3-25-35	3480-8909

(○印は子宮がん検診も実施しています)

▽乳がん検診

〔対象者〕市内在住で女性30歳以上の方〔検診方法〕視診および触診〔費用〕無料

▽子宮がん検診

〔対象者〕市内在住で女性30歳以上の方〔検診方法〕▽必須検査 頸部▽選択検査 体部(医師が必要とした方)〔費用〕無料

〔問い合わせ〕健康課。

■集団がん検診

〔検診日〕(女性)10月6日(水)20日(水)10月13日(木)〔検診内容〕胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・骨密度測定(骨密度測定は、30歳～65歳の女性のみです)〔対象者〕市内在住で男性35歳以上、女性30歳以上の方〔会場〕あいとびあセンター〔費用〕無料〔定員〕各日32人(先着順)

〔申し込み・問い合わせ〕9月6日(月)午前8時30分から直接健康課窓口か電話で ☎3488-1181。

Health

予防接種

■急性灰白髄炎(ポリオ)

急性灰白髄炎(ポリオ)の予防接種を別表のとおり実施します。「予防接種と子どもの健康」をよく読んでお越しください。

〔会場〕あいとびあセンター〔持ち物〕母子健康手帳・予防票

〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■ポリオ予防接種

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	会場	実施月日	受付時間
急性灰白髄炎(ポリオ)	生後3カ月	生後3カ月	あいとびあセンター	9月7日(火)	午後1時30分 ～ 2時40分
	7歳6カ月(6週間以上の間隔で2回服用)	18カ月		9月9日(木)	
				9月13日(月)	

休日診療

〔会場〕あいとびあセンター
〔診療日〕5日・12日・15日・19日・23日・26日
〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
〔休日の問い合わせ〕
○休日応急診療所 ☎3488-9121
○休日歯科応急診療所 ☎3488-9171
○休日診療薬局 ☎3488-11519
○夜間診療は東京消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323

保健婦(士)・助産婦臨時職員募集

乳児健診や健康相談などをお手伝いしてくださる方を募集しています。〔対象〕55歳くらいまでの保健婦(士)・助産婦の資格をお持ちの方
〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。



ご案内

■スポーツ健康づくり教室

日ごろ運動する習慣のない方や、機会に恵まれない方を対象に、「健康的なシェイプアップ」をサブテーマとして、筋力を向上させながら脂肪を燃焼させるための正しいメカニズムを理解し、無理なく続けられるエクササイズを身につけてもらうことで、運動するためのきっかけを提供し、健康に対する意識を持って生活してもらうことを目的としています。

■第18回市民卓球大会

〔日時〕10月3日(日)午前9時～午後5時〔会場〕市民総合体育館〔種目〕一般男女、40代男女、50代男女、60歳以上男女、中学生および小学生、新人戦男女の計11種目〔参加資格〕市内在住、在勤、在学および狛江市卓球連盟認定者〔参加費〕一種目750円、中学生以下は3000円〔申し込み締め切り〕9月17日(金)まで〔申し込み〕狛江市体育協会事務所 ☎34801621

1(一般を含む2種目まで)

〔日時〕9月11日～11月13日の毎週土曜日全10回午前9時45分～正午(ただし、11月6日・13日は午前10時15分～午後12時30分)〔対象〕市内在住の20

分)〔対象〕市内在住の20

■スポーツ健康づくり教室

日程	講義	実技
9月11日	午前10時～10時45分(ただし、11/6・11/13は午前10時30分～11時15分) ウォーミングアップの重要性 まずは体を温める	午前11時～正午(ただし、11/6・11/13は午前11時30分～午後12時30分) ストレッチ&リラククス 呼吸に合わせてゆっくり伸ばす
9月18日	体脂肪① 脂肪の蓄積プロセス	ベアストレッチ 2人で行うストレッチ
9月25日	体脂肪② 脂肪分解と有酸素運動	体脂肪測定 ウォーキング時の心拍数
10月2日	筋肉をつけよう! 筋肉は脂肪の焼却炉	上半身のトレーニング 肩・腕
10月9日	トレーニングの頻度と休養について	体幹のトレーニング 胸・背中・腹筋
10月16日	運動プログラムの作成	下半身のトレーニング 大腿部・下肢
10月23日	運動不足と生活習慣病について	有酸素運動の基礎 スキルアップウォーキング
10月30日	栄養①カロリーについて 食事のタイミング	腹筋集中クラス ウォーキング&ステップ&腹筋
11月6日	栄養② ビタミンとクエン酸回路	Let's Aerobics ① エアロビクスの基本動作
11月13日	栄養③ 献立を考える	Let's Aerobics ② 軽めの jog に Try!

〔問い合わせ〕狛江市卓球連盟・秋元 ☎348914559

■第10回市民スロレクビーチボール大会

〔日時〕9月19日(日)午前9時～午後5時〔会場〕市民総合体育館〔対象〕市内在住、在学、在勤、在クラブの6歳以上の男女1チーム4人制▽小学生の部(3年生以上男女別なし)▽ファミリーの部(大人2人まで、6歳～8歳が2人以上いること・家族以外も可)▽一般男子の部(女子含む可)、女子の部共に①12歳～44歳②45歳以上〔申し込みおよび要項配布〕9月1日(水)～10日(金)市民総合体育館窓口の受付箱へ

〔問い合わせ〕狛江市体育協会スロレク事務局 ☎348016211(午前10時～午後4時)。

■市民ゴルフ大会

〔開催日〕10月19日(火)〔会場〕相模湖カントリークラブ〔対象〕市内在住・在勤者〔定員〕200人〔競技方法〕18ホールストロークプレー(新ペリア方式)〔参加費〕5,000円(賞品・パーティー代)

※現地集合解散

〔問い合わせ〕飯田 ☎348918205(夜間)。

催し

■西河原木工を楽しむ会

西河原公民館が場所・道具・技術相談等を提供し、作品づくりのお手伝いをします。

〔日時〕9月12日(日)午前9時30分～午後4時〔会場〕西河原公

民館〔参加費〕3000円〔申し込み・問い合わせ〕9月10日(金)までに西河原公民館 ☎348013201へ。

■いきいき広場「縄文の村を見に行こう」

堅穴式住居を復元した「縄文の村」や、多摩で発掘された土器などの展示を見学します。

〔日時〕9月25日(土)午後1時集合、4時30分解散〔集合場所〕中央公民館〔行き先〕東京都埋蔵文化財センター(小田急線多摩センター駅下車、徒歩5分)〔対象〕小・中学生〔定員〕30人〔交通費〕小学生260円、中学生520円〔持ち物〕水筒、雨具、リュックサック、交通費、筆記用具

※2人以上の申し込みは、兄弟以外は制限させていただきます。

〔申し込み・問い合わせ〕9月6日(月)午前9時から中央公民館 ☎348814411へ。

■チャリティ・イベント「よみがえる心のふるさと」グリン童話と童謡の集い

早稲田大学狛江稲門会では、設立一周年を記念して「心」と「出会い」をテーマにチャリティ・イベントを開催します。

〔日時〕9月26日(日)・開場午後1時30分・開演2時・終演予定4時30分〔会場〕エコーマホール(入場料)無料〔第一部〕砂田弘弘(童話作家・早大講師・日本児童文学者協会理事)による「グリン童話をしよう」の講演〔第二部〕早大OB合唱団による童謡・唱歌の合唱のほか歌唱指導もある「童謡・唱歌を歌おう」を行います。

〔問い合わせ〕宮沢 ☎348814456。

■第24回邦楽の集い

市内で活動している日舞・新舞踊・民謡舞踊・民謡・小唄・端唄・箏曲・新内節・郷土芸能等の19団体(240人)が日ごろの精進の成果を、発表します。

〔日時〕9月12日(日)午前10時開場、開演10時30分〔会場〕エコルマホール(入場料)無料

〔問い合わせ〕狛江市邦楽連盟西牧 ☎348918673。

■ふくしのしごとガイダンス

〔日時〕9月26日(日)午前10時30分～午後4時30分〔会場〕学習院大学〔参加費〕無料

※事前申し込みは不要です。

〔問い合わせ〕東京都福祉人材センター ☎526111611。

相談

■少年相談所開設

非行問題など子どものことで悩みを抱えている家族や、いじめ、性的被害など犯罪等の被害に悩んでいるお子さん、この機会に相談してみませんか。希望により専門の相談員が心理テストを行います。

また、電話による少年相談(ヤング・テレホン・コーナー)も受け付けます。

〔日時〕9月17日(金)～19日(日)午前10時～午後5時〔会場〕西武百貨店渋谷店(ヤング・テレホン・コーナー) ☎358014970(費用)無料

〔問い合わせ〕警視庁少年育成課 ☎358114321。

■生ごみ堆肥化相談会

ぼかし(発酵促進資材)等で、生ごみの堆肥化にご協力いただいている市民の方、これから行うとされる方に、堆肥の上手な作り方や、堆肥化のさまざまな方法、花壇や畑等で土に戻すこと等を、ブチトマトの会員がアドバイスします。

〔日時〕9月9日(木)午前10時30分～11時30分〔会場〕狛江市ピン・缶リサイクルセンター

〔問い合わせ〕清掃課。

■シルバー何でも電話相談

日ごろのこんなことやあんなこと、ちょっと聞いてということなどさまざまな悩みや不安に、市民ボランティアが対応いたします。その他さまざまなサービスの窓口のご案内等も行っています。なお、プライバシー保護のため一切口外しません。相談料も無料です。

〔日時〕毎週水曜午後1時～4時(祝日を除く) ☎34881830

〔問い合わせ〕社会福祉協議会 ☎348810294。

■公害・環境何でも110番

まちづくりに関する問題、騒音被害、食品等による被害、処分場問題などの悩みを抱えている方に電話・ファクスでお答えします。

〔日時〕9月14日(火)午後1時～3時〔電話番号〕 ☎358115944(ファクス番号) ☎358115920

※電話・ファクス番号は当日のみの臨時電話です。

〔問い合わせ〕東京弁護士会 ☎358112205。

■障害者就職相談会

9月は障害者雇用促進月間です。この運動の一環として企業と障害者の集団見合い方式による相談会を開催します。

〔日時〕9月17日(金)午後1時～4時〔会場〕東京都多摩障害者スポーツセンター(国立市富士見台2-1-1)

〔問い合わせ〕ハローワーク府中 ☎042133618609。

お知らせ

■バザーのお知らせと献品のお願い

狛江市手をつなぐ親の会では、ふれあいバザーを開催します。

〔日時〕9月26日(日)午前10時～午後2時〔会場〕狛江第二福祉作業所〔献品のお願い〕日用雑貨・食器・新品衣料・食品・タオル等(電化製品・家具類は不可)〔献品受付期間〕9月6日(月)～25日(土)

〔問い合わせ〕狛江第二福祉作業所 ☎343014422。

■狛江駅北口問題を考える市民の会

▽景観・デザイン等分科会
狛江駅北口駅前広場を、「水と緑の住宅都市の玄関」にふさわしいものにするため、その課題や問題点について意見交換します。

気軽に参加してください。

〔日時〕9月9日(木)午後7時から〔会場〕中央公民館〔問い合わせ〕中村 ☎348918588。

講座

■西河原カレッジ教養コース
「市民のくらしと環境」

伯江の歴史や地域を理解するために風俗・人間のくらし方等

■市民のくらしと環境

回	月 日	時間	会場	テーマ・講師
1	9月16日(休)	午前10時～正午	西河原公民館	伯江を知る 孝さん (伯江市文化財専門委員)
2	9月30日(休)			伯江のおんなのくらし(明治～昭和初期) 島 恵子さん (伯江市文化財専門委員)
3	10月7日(休)		市内	今・昔上 井 孝さん (伯江市文化財専門委員)

【持ち物】筆記用具等【定員】30人
【申し込み・問い合わせ】西河原公民館 ☎ 348013201
【申し込み・問い合わせ】西河原公民館 ☎ 348013201
【申し込み・問い合わせ】西河原公民館 ☎ 348013201

■市民教養講座(全4回)「仏像の観方あれこれⅢ」

仏像をたずねるときに心得、また楽しみ方などの講座を開催します。

【日時】10月2日・16日・30日の土曜日(3回講座) 午前10時～正午 11月12日(金)午前9時～午後4時大磯・箱根方面散策【会場】中央公民館(11月12日を除く)【講師】武藤展造さん(日産厚生会診療所名誉所長)【定員】40人(先着順)【費用】無料(11月12日は実費)

【申し込み・問い合わせ】9月3日(金)午前9時から中央公民館窓口か電話で ☎ 348814411

ホームヘルパー募集

こまえ苑と社協では、在宅で自立生活が困難な高齢者や心身障害者を抱える世帯に対しホームヘルパーを派遣する事業を行っています。ホームヘルパー2級以上の有資格者または、熱意のある方を臨時職員として募集します。原則として市内在住で60歳くらいまでの方。

【時給】有資格者990円、無資格者910円
【問い合わせ】高齢者サービスセンターこまえ苑 ☎ 348912404 社会福祉協議会 ☎ 348810295

伯江市社会福祉協議会保健婦(士)募集

【募集人員】若干名【資格】昭和43年4月2日以降に生まれた方で保健婦(士)の資格を有する方【職務内容】療育相談・早期療育訓練等【申し込み】9月30日までに社会福祉協議会にある所定の受験申込書を持参し提出
【問い合わせ】社会福祉協議会 ☎ 348810294

■西河原カレッジ教養コース
「手づくりのフェルト」

羊の原毛を好みの色に染め上げ、カーダーですいて、テーブルマットや花入れ、ポーチなどを作る講習会です。



【日時】9月29日から12月15日まで全8回隔週水曜午後1時30分～4時30分【講師】須田時代さん(テキスタイルデザイナー)【会場】西河原公民館【定員】16人(先着順)【材料費】2,000円(持ち物)エプロン・タオル・筆記用具
【申し込み・問い合わせ】9月2日(木)午前9時から西河原公民館 ☎ 348013201

■手作りのフェルト

回	月 日	内 容
1	9月29日(休)	原毛とトピング、原毛の染色、原毛のカーディング
2	10月13日(休)	ペーパーウェイトと花入れ
3	10月27日(休)	テーブルマットとなべつかみ
4	11月10日(休)	ポーチ
5	11月24日(休)	クッション
6	12月1日(休)	自由製作
7	12月8日(休)	作品展示・講評
8	12月15日(休)	作品展片付け・反省会

■専門講座・「生命保険」の実情を知ろう

今や生保は得か・損か、すでに預けたお金はどうなっているのか。実情を知った専門家からお話を聞きます。

【定員】30人(企画・運営)木曜会
【申し込み・問い合わせ】西河原公民館 ☎ 348013201

■「生命保険」の実情を知ろう

回	月 日	時間	会場	講 師
1	9月12日(日)	午後2時～4時	西河原公民館	小 原 章さん (ニッセイ基礎研究所 主任研究員)
2	10月3日(日)			秋 山 茂さん (朝日生命保険相互会社 世田谷営業部長)
3	10月24日(日)			田 中 誠さん (アメリカンファミリー生命保険会社 広報課長)
4	11月7日(日)			上記各社によるパネルディスカッション(司会) 青沼 節さん (日本団体生命保険元顧問)

■消費生活市民講座「生命保険の上手な選び方」

自分にあつた生命保険とは、また死亡保険金額はいくらくらい必要なのか、初めて生命保険に加入する人やすでに生命保険に加入していて、生活の変化に伴い見直しをしたいと思います。そのポイントをお話します。

【日時】9月13日(月)午後1時30分～3時30分【会場】中央公民館【講師】牛嶋信治さん(生命保険文化センター生活情報室課長)【参加費】無料【募集人員】先着50人

【申し込み・問い合わせ】市民生活課へ。

■第15回TERRA塾(市民講座)「歯の老化、体の老化」

世界一の長寿国日本「長生きはしたけれど、ただ生きていただけ」にならないよう、みんな考えてみませんか。

【日時】9月4日(土)午後3時30分開場、午後4時開講、午後6時まで【会場】泉龍寺別院【講師】中村一郎さん【参加料】300円

【問い合わせ】伯江のまちを考える会・村山 ☎ 348016267

■都立伯江高校・公開講座

▽多摩丘陵の100万年をたどる【日時】10月2・10・17日の午前10時から午後1時30分【会場】伯江高校・多摩丘陵【定員】20人(抽選)

▽映像でたどる奥の細道一本格俳句入門【日時】10月2・9・24・30・31日の午後2時～4時【会場】伯江高校【定員】20人(抽選)

▽初級英会話と外国文化紹介【日時】10月8・15・22・29日、11月12日の午後6時30分～8時30分【会場】伯江高校【定員】26人(抽選)

【申し込み方法】往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、9月7日必着【受講料】無料

【申し込み・問い合わせ】〒201-8501元和泉3-9-1都立伯江高校 ☎ 348912241

■やさしい年金勉強会

年金制度について疑問や質問

がある方は参加してください。

【日時】9月29日(水)午後2時～4時【会場】府中グリーンプラザ【費用】無料【講師】大槻哲也さん(社会保険労務士)【定員】100人

※疑問や質問がある方は当日お答えしますので、9月22日(水)までに〒183-0055府中市府中町2-25中央文化センター5階(武蔵府中青色申告会)まで郵送・電話で寄せてください。

【申し込み・問い合わせ】電話で(武蔵府中青色申告会) ☎ 042-136218466へ。

■介護保険勉強会

【日時】10月20日(水)午後2時～4時【会場】ルミエール府中【費用】無料【講師】渡邊俊雄さん(社会保険労務士)【定員】100人

※疑問や質問がある方は当日お答えしますので、10月8日(金)までに〒183-0055府中市府中町2-25中央文化センター5階(武蔵府中青色申告会)まで郵送・電話で寄せてください。

【申し込み・問い合わせ】電話で(武蔵府中青色申告会) ☎ 042-136218466へ。

講演

■講演会 視覚障害を伴う病気の生活の工夫

【日時】9月21日(火)午後1時30分～3時30分【対象】網膜色素変性症、ベータ細胞病等視覚障害を主症状とする難病の方とその家族【講師】久保明夫さん(国立身体障害者リハビリテーションセンター生活訓練専門職)

【会場】伯江調布保健所
【申し込み・問い合わせ】伯江調布保健所 ☎ 042418412123へ。

■府中朝日養護学校公開・教育講演会

▽学校公開【日時】9月24日(金)午前9時～正午【内容】授業見学・学校概要説明▽教育講演会【日時】10月5日(火)午前9時45分～正午【会場】府中六中【内容】映画「ぼくのお姉さん」・講演「障害のある人といふ人」と【講師】丘修三さん(作家)【問い合わせ】府中朝日養護学校 ☎ 042133412072

募集

■99こまえ乗馬フェスティバル(第4回)フリーマーケットの出店者・当日ボランティア募集
ポニー乗馬・エスニックマーケット・福祉系や子ども関連団体の出店や展示・民族音楽ステージ等のイベントを行います。
ボランティアも多数求めます。電話で申し込みを。

【日時】10月10日(日)午前10時～午後3時。雨天11日(11日雨天の時中止)【場所】多摩川河川敷自由広場【出店料】1,000円・50区画【応募方法】往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記のうえ、9月10日必着。当日返信はがきを持参し会場です。【申し込み】和泉本町4-7-27-103はつぴいハウス内実行委員会
【問い合わせ】吉澤 ☎ 549717343

都立狛江高校箏曲部文化庁長官賞受賞

7月30日から8月3日まで山形県で開かれた全国高校総合文化祭で、都立狛江高校箏曲部が日本音楽部門の文化庁長官賞を受賞しました。このたび部員は市長を訪問、この快挙を報告しました。



狛江第二中学校バスケットボール部都大会で健闘

狛江第二中学校が101地区(三鷹・調布・狛江)の代表として東京都中学校バスケットボール選手権大会に出場、ベスト8に輝きました。惜しくも上位4校に与えられる関東大会出場権は得られませんでした。10人のメンバーは力をあわせて精いっぱい戦いました。



こまえスポーツ

国民健康保険税第3期分の納期限は9月30日です

〔日時〕9月11日(土)午前10時・午後2時の2回上映
〔会場〕西河原公民館
〔入場料〕無料
〔問い合わせ〕西河原公民館 ☎3480-3201。



子どもおはなし会
▽中央図書館 1日・8日・22日・29日(各水曜日) いずれも
〔問い合わせ〕駄倉保育園 ☎3489-2441。

図書館

西河原映画会「四万十川」

●幼児のつどい 毎週金曜日、午前10時30分～11時30分。内容は上ばき。

岩戸児童センター

☎3489-1541

●和泉児童館 ☎3480-1144
●幼児のつどい 毎週木曜日、午前10時30分～11時30分。内容は、2日水あそび9日金魚すくい16日トンボ捕りセット。対象は幼児(保護者同伴)。持ち物は上ばき。

児童館

は、3日防災訓練。10日くだものを作ってあそぼう。17日ちぎり絵制作。対象は幼児(保護者同伴) 参加は自由。持ち物は上ばき。

●子ども映画会 8日(水)午後3時から、上映は「一休さん」対象は幼児(保護者同伴)から。

●クラブ員募集▽リトミッククラブ員(対象および募集人員) 平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの幼児(保護者同伴) 8人▽バドミントンクラブ員(対象および募集人員) 小学3年生から6年生、2人▽手品クラブ員(対象および募集人員) 小学5年生から中学生、12人

岩戸児童センターの図書は貸し出しについて、これまで月曜日、水曜日、金曜日の午後1時から5時まで図書の貸し出しをしていましたが、9月1日から月曜日、水曜日、金曜日の午前11時から正午の間も貸し出しをしますのでご利用ください。

午後3時30分から(4歳以上の子ども)
●親子で楽しむおはなし会
▽中央図書館 9日(木)午前10時30分から(3歳以下の子どもと保護者)
〔問い合わせ〕中央図書館 ☎3488-4414。

西河原おはなし会

各回とも〔会場〕2階幼児室
〔時間〕午後3時30分から▽9月2日(木)〔絵本〕へびのクリクター(おはなし) おばあさんのひっこし〔工作〕ミニえほん▽9月9日(木)〔絵本〕ベチューニアのたからもの(かみしばい)いたずらぎつね(折り紙)ゆびわ▽9月16日(木)〔絵本〕ばばちゃんやさいがいっぱいだ(おはなし)こぼんのむしばし(折り紙)ちゅうごくのうま▽9月30日(木)〔絵本〕どんぐりのぼうけん(かみしばい)たいふうがきた〔工作〕紙コプター
〔問い合わせ〕西河原公民館 ☎3480-3201。

上和泉地域センター図書室おはなし会

▽9月6日(月)〔絵本〕ちびくじらのぼうけん(おはなし)たぬきと山伏(おりがみ)だまし舟▽9月13日(月)〔絵本〕おぼけのラーバン(おはなし)スズメとカラス(おりがみ)おぼけ▽9月20日(月)〔工作の日〕きつつき▽9月27日(月)〔絵本〕これはあつこちゃん(おはなし)天道さん金の鎖(あやとり)〔会場〕上和泉地域センター〔時間〕午後4時から
〔問い合わせ〕上和泉地域センター ☎3489-9101。

ほっとらいん6.39

■ステップ21

男女とも初心者から中級くらいまで。毎週日曜日午後7時～9時野川地域センターで男女教師の指導のもとにソーシャルダンスを踊っています。月2,500円〔問い合わせ〕石井 ☎3480-6307。

■デイサロンひととき

毎月第3金曜日午前11時30分～午後2時あいとぴあセンターで四季折々のイベント等を行っています。月1,000円。年齢不問〔問い合わせ〕大森 ☎3488-0144。

■マタニティ・ヨガの会

毎月第2・4火曜日午前10時～11時30分西河原公民館で行っています。妊娠15週以上で経過順調な妊婦対象です。託児なし。動きやすい服装で。月2,000円〔問い合わせ〕しわく ☎3430-8428。

■狛江難病患者と家族の会

9月6日(月)午前10時から中央公民館で定例の相談会を行います。手足のしびれやこわ張りでお困りの方、難病相談員が応じます〔問い合わせ〕伊藤 ☎3480-0938。

■調布狛江リウマチ友の会

9月8日(水)午後1時30分～3時30分調布市総合福祉センターで勉強会・情報交換等を行います。参加費200円〔問い合わせ〕成沢 ☎3489-9231。

■手あみの会

月3回水曜日午前10時～正午中央公民館。初心者、基礎を習いたい方一緒に編みませんか。見学随意。月3,000円〔問い合わせ〕門下 ☎0424-88-9840。

■バウンドテニス同好会

毎週水・土曜日午前9時～11時30分市民総合体育館で体力作りをしています。年齢不問、スポーツの苦手な方も歓迎です。月1,000円〔問い合わせ〕久保庭 ☎3480-1974。

■歩タクラブハイキング

9月16日(木)午前8時50分調布駅南口に集合して都立桜ヶ岡公園へ行きます。雨天翌日〔申し込み〕大島 ☎3489-0505。

■狛江探鳥会・バードウォッチング

9月19日(月)午前9時和泉多摩川駅前集合。多摩川で観察します。午後1時ごろ終了予定。参加費200円。昼食・筆記具・ある方は観察用具持参。雨天中止〔問い合わせ〕松村 ☎3480-8049 (午後6時～8時)。

■エアロビクス

毎週火曜日午前10時～11時ポケットビルでフロアでのからだづくりとエアロビクスを行っています。無理なく楽しくからだを保持、増強しませんか。保育もあります。月3～4,000円〔問い合わせ〕ちなみ ☎5497-2246。

■9月植物散策・狛江植物同好会

9月26日(日)午前7時50分JR登戸駅改札口集合。奥多摩大丹波川の山野草の道を訪ねます。棒ノ折山麓のワサビ田までの散策です〔問い合わせ〕倉持 ☎3729-5732 (午後7時以降)。

■狛江市写真集団・写真を楽しむ夕

9月8日(水)午後6時50分から中央公民館。秋季撮影会の話し合いも行います。参加希望者はなるべく四ツ切り以上の作品1～2点を持参してください〔問い合わせ〕福本 ☎3480-2686。

■ポニーに乗らんかい!?

9月12日(日)午前9時～午後3時狛江こども幼稚園で乗馬会を行います。そのときのボランティア(小学生以上の方)を募集します。〔問い合わせ〕はっぴいハウス・佐藤 ☎5497-7343。

■狛江市三曲協会

日本三曲協会の有志によって会を発足します。発足式は10月3日(日)午後1時から中央公民館。希望者は9月15日までに連絡を〔問い合わせ〕大山 ☎3489-1555。

■狛江付近案内・狛江文化会

▽9月5日(日)午後1時狛江駅集合。小田急線大和駅下車、泉の森公園内の大和市郷土民家園を訪ねます。雨天11日▽9月19日(日)午前8時30分狛江駅集合。巣鴨から板橋にかけて旧中仙道の歴史を探ります。弁当持参。雨天26日〔問い合わせ〕田代 ☎3480-8763。

■プラスワン

月1回土曜日午後2時から大人のお菓子を作っています。月2,500円(材料費等)〔問い合わせ〕穴戸 ☎3488-0213。

■狛江ほたる村案内

▽9月5日(日)水生昆虫観察▽9月12日(日)わき水清掃▽9月15日(日)植物観察会▽9月19日(日)自然観察会▽9月26日(日)わき水清掃。いずれも時間は午前10時～正午、和泉自動車練習所下流の土手の旗を目印に集合してください。参加無料〔問い合わせ〕竹本 ☎3488-7713。