



マンモグラフィをリラックスして受けられるようご案内します

マンモグラフィをリラックスして受けられるようご案内します。下げた状態・腰に当てた状態の3つの姿勢で行い、ひきつれ・くぼみ・ふくらみ、乳首や乳輪の変化等はないかを観察します。★触ってチェック▽浴室で行う場合左乳房を触れる時は右手、右乳房を触れる時は左手を使い、せつけんをつけて行うと滑りやすく、調べやすくなります。

**乳がん**  
東京都の乳がん死亡率は全国で一番高い状況です。乳がんは、早期に発見して適切な治療を受ければ、90%が治せる病気です。早期発見のためには、定期的に検診を受け、自己検診を習慣付けることが大切です。30歳を過ぎたら毎月1回、生理が始まって1週間後ぐらい、閉経後の方は日を決めて「しこり」があるかどうか自己検診することをお勧めします。気にな

## 月に一度は自己検診を！

★目でチェック  
鏡の前で両腕を上げた状態・下げた状態・腰に当てた状態の3つの姿勢で行い、ひきつれ・くぼみ・ふくらみ、乳首や乳輪の変化等はないかを観察します。★触ってチェック▽浴室で行う場合左乳房を触れる時は右手、右乳房を触れる時は左手を使い、せつけんをつけて行うと滑りやすく、調べやすくなります。

# 受けていますか？

## 乳がん・子宮がん検診

乳がん・子宮がん検診を別表のとおり実施します。実施医療機関に直接予約の上、受診してください。  
〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

### 乳がん

東京都の乳がん死亡率は全国で一番高い状況です。

また、40歳以上の女性は、自己検診と併せてマンモグラフィ（乳房X線撮影）などによる検診も定期的に受けましょう。

3〜4本の指をそろえて、指の腹で「の」の字を書くように触れ、しこりがないか乳房全体をチェックします。特に、乳房の上部外側に注意しましょう。



また、脇の下に手を入れてしこりがないか、乳房や乳首をしぼるようにして、乳首から分泌物が出ていないかをチェックします。

### 子宮がん

▽あお向けに寝て行う場合 調べる側の乳房の下に、枕やタオルなどを当てて、浴室と同じように触れてみます。

子宮がんには頸がんと体がんの2種類があります。

頸がんは、子宮の入り口にできるがんで30歳から40歳代で多く見られ、最近では20歳から30歳の若い世代に増えています。初期には自覚症状はほとんどないため、定期的に検診を受けることが大切です。

体がんは、子宮の奥の方にできるがんで50歳から60歳代で多く見られ、すべての年齢層で年々増えています。初期でもほとんどの方に症状がみられ、不正出血やおりものの異常、下腹部が痛む等の症状があるときはすぐに医療機関を受診しましょう。

### 乳がん・子宮がん検診

|       | 対 象        | 費 用        | 検診内容                  | 実施期間           |
|-------|------------|------------|-----------------------|----------------|
| 乳 が ん | 満40～49歳の市民 | 2,100円(税込) | 視診・触診とマンモグラフィ（乳房X線検査） | 9月1日(月)～30日(火) |
|       | 満50歳以上の市民  | 1,050円(税込) |                       |                |
| 子宮頸がん | 満20歳以上の市民  | 無料         | 細胞診                   |                |
| 子宮体がん |            |            |                       |                |

※乳がん・子宮がんの受診間隔は2年に1度です（平成19年度に受診した方は、今年度は受診できません）。  
※子宮体がんは、受診者が同意する場合頸部がん検診に併せて受診できます。  
※マンモグラフィ（9月10日(火)・25日(火)、10月10日(金)）は、あいとびあセンターに検診車が来ます。視診・触診を受診した日に医療機関で予約をしてください。

### 乳がん・子宮がん検診実施医療機関

| 医療機関名       | 所 在 地      | 電話番号       | 乳がん | 子宮がん |
|-------------|------------|------------|-----|------|
| 岩 瀬 外 科 内 科 | 和泉本町3-3-18 | (3489)3830 | ○   | —    |
| 松 岡 医 院     | 中和泉5-10-18 | (3480)4122 | ○   | ○    |
| 保坂産婦人科クリニック | 東和泉1-21-3  | (3488)1103 | ○   | ○    |
| 和泉多摩川クリニック  | 〃 3-3-9    | (5497)1238 | —   | ○    |
| 一の橋内科皮膚科    | 岩戸南1-4-11  | (3430)1214 | ○   | —    |
| 小 幡 医 院     | 猪 方3-24-5  | (3489)6005 | ○   | —    |

## 消防ふれあいデー

消防隊員が行っている訓練の見学や、消防車両や消火に使用する機器類に触れるなど、間近で体験できる年一回の機会です。ぜひご来署ください。

〔日時〕9月6日(土)午前10時～午後2時  
〔内容〕▽はしご車乗車体験(当日整理券を配布します)▽起震車での地震体験▽防火衣など消防隊員の装備品の体験▽小型ポンプを使った消火体験▽「はたらく消防の写生会」優秀作品の展示

〔問い合わせ〕粕江消防署 ☎(3480) 0119

## 防災週間

### 地域の防災力を高めよう

日ごろから地震に対して心構えや準備をしておく、被害は軽減できます。この機会に家庭や職場で話し合い、「自助共助」の意識を持つて、いざという時に備えましょう。

「自助」（自らの命は自ら守る）  
▽家具類は倒れないように固定されていますか  
▽いざという時、必要なものをすぐに持ち出せますか  
▽避難場所や避難経路を把握していますか

「共助」（自分たちの町は自分たちで守る）  
▽家屋や家具の下敷きになった人を助ける方法を知っていますか  
▽自分たちの住む町の地域危険度を把握していますか  
▽過去に起こった地震の教訓を知っていますか  
▽積極的に防災訓練に参加していますか

〔問い合わせ〕粕江消防署 ☎(3480) 0119

## 9月9日は救急の日

### 救命の第一歩はあなたから

救急車は、平成19年中に69万1,549回、46秒に1回の割合で出場しています。

しかし最近では、緊急性がない救急要請をする方が増えています。

救急車は、けがや病気で緊急に病院へ行かなければならないときにのみ使ってください。

1秒でも早く「救える命」を救うため、救急車の適正利用にご協力ください。

▽救急車を呼ぼうか迷ったときは 東京消防庁救急相談センター ☎#7119へ。  
応急手当の方法や診療可能な病院などを24時間年中無休でご案内しています。

▽入退院や通院などで移動手段が必要なときは 東京民間救急コールセンター ☎0570(039)099へ。

〔問い合わせ〕粕江消防署 ☎(3480) 0119

〔問い合わせ〕粕江消防署 ☎(3480) 0119

# 心も体も健康に 気軽に参加・相談 してみませんか

## 健康運動セミナー第3期（10～12月実施）に参加しませんか

健康診断の結果や、日ごろの食生活・運動などの健康状態を伺い、体力測定を行って個人の状態に合わせた運動を指導します。

〔日程等〕左表のとおり〔会場〕あいとぴあセンター〔対象〕40

歳以上の市民※病気やけがなどのリハビリテーション目的の利用や、心疾患、脳血管障害などの病気をした方など、身体の状態によつては参加できない場合があります

| ■健康運動セミナー第3期（10～12月実施） |             |          |        |
|------------------------|-------------|----------|--------|
| コース                    | 曜 日         | 時 間      | 参加費    |
| A                      | 火・金曜日（全21回） | 午前10時～正午 | 1万円    |
| B                      | 金曜日（全10回）   | 午後1時～3時  | 5,000円 |
| C                      | 水曜日（全10回）   | 午前10時～正午 |        |
| D                      | 水曜日（全10回）   | 午後1時～3時  |        |
| E                      | 日曜日（全10回）   | 午前10時～正午 |        |

※特に体力に自信のない方はCコースをお勧めします。  
※第4期（平成21年1～3月実施）の募集は、12月です。

談ください。  
なお、健康診断等の結果票などがあれば、健康状態が把握できますのでお持ちください。  
〔日時〕9月11日（木）・25日（木）午前9時30分～11時30分〔会場〕市役所2階フロアー



健康講座「健康体操」  
ゆったりリズムで楽しく動きましょう

〔日程・定員〕▽9月27日（土）30人▽10月4日（土）50人〔時間〕午後2時～4時〔内容〕だれでもできる呼吸法を利用した運動

〔講師〕棚島和佳恵さん（フィットネスプランナー・インストラクター）〔持ち物〕飲み物・汗ふきタオル、10月のみバスタオル（敷物用）と運動靴

〔申し込み・問い合わせ〕9月2日（火）午前9時から上和泉地域センター ☎（3489）9101へ。

## 毎月第2・4木曜日は 国保加入者のための健康相談

保健師と栄養士が、健康や食事などに関する悩みや相談を受けします。どうぞ気軽にご相談ください。

# スポーツの秋

## いい汗かきましよう



### 中・高年スポーツ教室 「初心者卓球」

〔日時〕10月1日（水）午前9時～11時15分（全10回・毎水曜日）  
〔会場〕西和泉体育館〔対象〕市内在住・在勤の40歳以上の健康な方〔定員〕先着30人※平成19年度以前に中・高年スポーツ教室（卓球）に参加したことのない方優先〔参加費〕1,000円（保険料・消耗品代）

〔申し込み・問い合わせ〕9月12日（金）（土・日曜日を除く）午前9時～午後5時 までに会費を添えて体育課 ☎（3430）1141へ。

### フロアー健康相談

自分や家族の健康のこと、食事のこと、子育てのこと等を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などが相談に応じます。  
気軽ににご相談ください。

〔日時〕9月19日（金）午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとぴあセンター

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎（3488）1181

### 無料健康相談

〔日時〕9月18日（木）午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとぴあセンター〔科目〕内科・皮膚科  
〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎（3488）2267

〔問い合わせ〕体育協会 ☎（3480）6211（平日午前10時～午後4時）

### バドミントン初心者教室

〔日時〕10月8日（水）～16日（木）午後5時30分～7時30分〔講師〕狛江高校バドミントン部顧問  
〔参加費〕1,250円（保険代含む）

〔申し込み・問い合わせ〕9月2日（火）から16日（木）までに、はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、〒2001-8501元和泉3-9-1 狛江高等学校 ☎（3489）2241へ。

### 第19回市民スポレク ビーチボール大会

〔日時〕9月21日（日）午前9時～午後6時（荒天延期）〔会場〕狛江市民総合体育館〔対象〕市内在住・在学・在勤・在クラブの男女、1チーム4～6人▽小学生の部（3年生以上男女別なし）▽女子の部（12～39歳、40歳以上）▽男子の部（12～39歳、40歳以上）※賞品あり〔申し込み〕8日（月）までに狛江市民総合体育館で配布している大会要項を参照の上、受付の箱へ。

### 秋季市民テニス大会

〔日程〕9月28日（日）（予備日10月5日（日））〔会場〕▽男子 元和泉市民テニスコート▽女子 東野川市民テニスコート〔対象〕市内在住・在学・在勤の高校生以上の男女別ペア。ペアのうち1人は市外でも可〔参加費〕一人1,500円（協会員は1,000円）〔申し込み〕2日（火）から21日（日）（午前10時～午後9時）月曜定休 までに直接狛江ラケットクラブ ☎（3488）08

18へ※FAXや電話での申し込みはできません。  
〔問い合わせ〕硬式テニス協会・横川 ☎（3489）0725

### グラウンドゴルフ秋季 市民大会

〔日時〕9月28日（日）午前9時～午後3時30分（雨天の場合は10月5日（日））〔会場〕西和泉グラウンド〔対象〕市内在住・在勤者〔参加費〕500円（保険料含む）

〔申し込み・問い合わせ〕20日（土）までにグラウンドゴルフ協会・廣川 ☎・FAX（3489）3387へ。

### 市民空手道競技大会

〔日程〕9月28日（日）〔会場〕狛江市民総合体育館〔対象〕市内在住・在学・在勤者〔参加費〕1,000円

〔問い合わせ〕空手道連盟・成川 ☎（3489）4877

### 市民卓球大会

〔日時〕10月5日（日）午前9時から〔会場〕狛江市民総合体育館〔対象〕市内在住・在学・在勤者〔種目〕▽個人戦 一般男子・女子▽新人戦 男子・女子（市の大会で3位入賞者および新人戦優勝者を除く）▽60歳以上 男子・女子 ライジボール▽中学生以下▽小学生▽ミックスダブルス団体戦（抽選で男子2～3人、女子3～4人計5～6人のミックスチームを組みます）※個人戦は1種目のみ。ミックスダブルス団体戦には全員参加できます〔参加費〕1種目750円、ジュニアおよびホープスは1人300円（当日払い）〔申し込み〕9月19日（金）までに体育協会 ☎（3480）6211（18日（木）を除く）平日午前10時～午後4時 へ。

### 市民秋季ソフトボール大会

〔日時〕10月12日（日）～11月2日（日）（予備日11月9日（日））午前9時～午後4時〔会場〕西和泉グラウンド〔対象〕市内在住・在学・在勤者が半数以上の団体および協会登録団体〔参加費〕1万円（協会登録団体は5,000円）



〔申し込み・問い合わせ〕9月20日（土）までにソフトボール協会・高橋 ☎（3430）6639へ。

### 市民ゴルフ大会

〔日程〕10月22日（水）〔会場〕相模湖カントリークラブ※現地集合解散〔対象〕市内在住・在勤者〔定員〕160人〔競技方法〕18ホールストロークプレー（新ペリア方式）〔参加費〕4,000円（賞品、パーティー代）〔申し込み・問い合わせ〕ゴルフ連盟・小杉 ☎090（6309）6282へ。

## 日曜窓口のご案内

平成16年10月から日曜日の窓口開庁を試行実施し、その間、皆さんの利用状況に応じて、取り扱い事務の見直しなどを行ってききました。

9月からは、日曜開庁を本格実施することとなりましたので、ぜひご利用ください。

〔日時〕毎月最終日曜日の午前9時～午後1時（9月は28日（日））

〔開設窓口〕市民課・課税課・納税課・健康支援課保険年金係・子育て支援課手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕政策室企画法制担当

## 技能・農業功労者を推薦してください

長く同一職業に従事し優れた技能を有する技能功労者と、長く農業に従事し他の模範となる農業功労者の表彰を行います。

該当すると思われる方を推薦してください。

〔技能功労者表彰基準〕▽技能経験年数30年以上で満60歳以上の方▽市内に引き続き5年以上居住し住民登録をしている方▽主として市内で仕事をしている方▽他の技能者の模範と認められる方※各職種別に表彰人数の制限があります。

〔農業功労者表彰基準〕▽農業経験年数30年以上で満60歳以上の方▽他の農業従事者の模範と認められる方

〔推薦方法〕技能功労者は、勤務する事業所もしくは所属する団体代表者等が、農業功労者は、所属する農協支部代表者等が推薦人となって推薦書を提出してください。

〔提出先・問い合わせ〕9月9日（火）までに、政策室秘書担当へ。

## 市長コラム 129



私が甘いい菓子を食べていると聞いたら、知っている人は大変驚くと思います。

コーヒーや紅茶は無糖で、

甘い料理や食品は口にしないし、人がチョコやあんこ

を食べているのを見ても胸がやけるほどの、生粋の辛党人間だからです。

市では、10月末まで、狛江「スイーツ逸品」コンテストを実施しています。市民と商

## 「甘いいこまえを

## 召し上げれ

全店でスイーツを購入した人や抽選で当たった方には、参加店で通用するスイーツ券がもらえる仕組みで、キャッチフレーズは「甘いいこまえを 召し上げれ」です。私はこの言葉だけで気後れしましたが、コンテ

狛江市長

矢野 雅也

## 特別職報酬等審議会の市民委員を公募します

市議会議員の報酬ならびに市長など常勤の特別職の給料額について審議します。

〔対象〕20歳以上の市内在住・在勤者で10月から12月までの間約4回、午前中の会議に出席できる方

〔募集人員〕2人（選考により決定）

〔任期〕2年（10月1日～平成22年8月31日）

〔応募方法〕9月16日（火）までに所定の応募用紙と作文「特別職の報酬などについての考え方」を800字以内（用紙自由）にまとめ、持参してください。

※応募の際の提出書類は、一切お返ししません。

〔提出先・問い合わせ〕職員課へ。

## 私立心身障害児訓練施設通所児童補助金受け付け

保護者の保育料負担を軽減するため補助金を交付しています。今回は、上半期分（4～9月）です。所得制限があります。

なお、申請書はご利用の施設で配布しています。

〔補助金額〕児童一人につき、月額6,000円まで

〔申請先・問い合わせ〕9月19日（金）までに福祉サービス支援室障がい者支援担当へ。

## ⑦医療証はお持ちですか

10月1日から使用する⑦医療

## 行政について

証は、平成19年中の所得で審査をします。

現在⑦医療証をお持ちでない方で、左表の所得制限額内の場合は9月中旬に申請してください。

〔対象〕市内在住の健康保険に加入している小・中学生を養育している方

※⑧・⑨医療証をお持ちの方は除く。

## ■所得制限額表

| 平成19年12月31日<br>現在扶養親族等の数 | 国民年金に加入の方 | 厚生年金等に加入の方 |
|--------------------------|-----------|------------|
| 0人                       | 460万円     | 532万円      |
| 1人                       | 498万円     | 570万円      |
| 2人                       | 536万円     | 608万円      |
| 3人以上1人増すごとに              | 38万円加算    |            |

※社会保険料控除8万円のほかに、医療費控除等が控除できます。  
※所得金額とは、収入金額および課税標準額ではありません。給与所得の方は源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」、自営業者などで確定申告している方は確定申告書の「所得金額合計」をいいます。ただし、それらの総所得以外にも市町村の課税台帳に記載されている所得があれば加算されます。  
※お子さんが里親に委託・児童福祉施設等に入所、生活保護を受けている場合は対象外となります。

〔問い合わせ〕子育て支援課手当成係

年金受給者の方が住所を変更されたときは手続きが必要です

年金を受給している方が住所を変更されたときには、転居先の住所を管轄する社会保険事務

所へ「年金受給権者住所・支払機関変更届」を提出してください。

この届け出が遅れると、各種通知書が手元に届かないこともありますので、忘れずに提出をお願いします。

「年金受給権者住所・支払機関変更届」は、健康支援課保険年金係または社会保険事務所に設置しています。

詳しくは、年金相談専用電話「ねんきんダイヤル」 ☎0570（05）1165、IP電話・PHSの場合は ☎（6700）1165 をご利用ください。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042（361）1011

## 外国籍の方も国民年金に加入が必要です

国民年金は、日本に住所を有する20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。

外国籍の方でも国民年金に加入しなければなりません。

国民年金に加入し、受給要件を満たせば「老齢基礎年金」が受けられます。

万が一、病気やけがによって障がいが残った場合には「障害基礎年金」、亡くなられた場合には、生計を維持されていた子や子のある妻に「遺族基礎年金」が支給されます。

また、短期間で帰国し受給要件を満たさなかった場合でも、保険料の支払期間が6カ月以上あれば、帰国後2年以内に請求すると、「脱退一時金」が受け取れます。

国民年金への加入手続きは、

健康支援課保険年金係で行ってください。

ただし、次の方は加入手続きの必要はありません。

▽厚生年金保険に加入中の方、およびその被扶養配偶者

▽社会保障協定により適用証明書が発行され、日本の年金制度への加入が免除されている方

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042（361）1011

## 審議会等の公開

【公共施設再編方針策定委員会

〔日時〕9月9日（火）午後7時から

〔会場〕4階特別会議室

〔問い合わせ〕政策室企画法制担当

【第4回地域公共交通会議

〔日時〕9月19日（金）午後3時から

〔会場〕狛江市役所小田急線高架下分室101・102会議室

〔問い合わせ〕都市整備課企画計画係

【狛江市社会教育委員の会議

〔日時〕9月16日（火）午後6時30分から

〔会場〕301会議室

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

【第6回体育指導委員会議

〔日時〕9月10日（水）午後7時から

〔会場〕狛江市民総合体育館

〔問い合わせ〕体育課

# 健康と衛生

## 健康診査

Health

### ■3・4 力月児健康診査

〔日時〕9 月 17 日(水)・18 日(木)受け付けは午後 1 時から〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕5 月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

### ■妊婦歯科健診

〔日時〕9 月 19 日(金)受け付けは午後 1 時から(3 時 30 分終了予定)〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕妊娠中の方※妊娠中期にお受けください〔内容〕歯科

## 検

Health

### ■集団がん検診(10・11 月)

〔日程〕▽女性 10 月 20 日(月)・21 日(火)・24 日(金)、11 月 6 日(木)・7 日(金)・12 日(水)▽男性 10 月 17 日(金)・23 日(木)、11 月 5 日(水)・11 日(火)〔時間〕午前 8 時 30 分・9 時・9 時 30 分・10 時・10 時 30 分からの 5 回〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕市内在住で男性 35 歳以上、女性 30 歳以上の方※会社等で検診の機会のある方

健診・ブラッシング指導〔持ち物〕母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・手鏡・筆記用具〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181 へ。

### 集団がん検診往復はがき記入例

#### 往信面の表

|                                                            |
|------------------------------------------------------------|
| 2010013                                                    |
| 往信                                                         |
| 猪江市元和泉<br>2丁目35番1号<br>あいとびあセンター内<br>健康支援課<br>集団がん検診申込<br>係 |

#### 返信面の裏

※返信面の裏側には何も書かないでください。

#### 返信面の表

|                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 返信                                                                                                               |
| 申込者の住所<br>氏名<br>電話番号<br>生年月日・年齢・性別<br>希望する検診<br>胃がん 肺がん 大腸がん 骨密度<br>第1希望 ○月○日○時○分<br>第2希望 ○月○日○時○分<br>第3希望 いつでも可 |

※日時に希望がない場合は「いつでも可」と記入してください。

を除く〔定員〕各日 38 人〔検診内容〕胃がん(バリウム投与による胃部 X 線)・肺がん(胸部 X 線、痰の検査)・大腸がん(便潜血反応 2 日法)検診、骨密度測定(手首の骨の X 線)※骨密度測定は 70 歳までの女性のみ〔申し込み〕9 月 14 日(日)(消印有効)までに往復はがき(一人 1 枚)で申し込みください(記入例参照)。9 月 19 日(金)午前 9 時からあいとびあセンターで公開抽選を行います。結果は、はがきでお知らせします。

※X 線検査があるため妊娠中の方は避けてください。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

## お知らせ

Health

■妊産婦への思いやりをお願いします  
マタニティーマークは、妊娠初期の妊婦さんが周囲に妊娠していることを知らせるためのマークです。

バスや電車内、飲食店等、街でこのマークを身に付けている方を見かけたら、「優先して席を譲る」「近くでの喫煙は控える」「お手伝いしましょうか?」のやさしい一言など、妊産婦への思いやりのある行動をお願いします。未来のお母さんと赤ちゃんを皆さんの優しさでサポートしましょう。



### ■犬のしつけ・飼い方相談

犬を飼う前の相談、飼ってからのしつけ方の相談等を東京都動物愛護推進員が相談に応じます。気軽に相談ください。

〔日時〕9 月 12 日(金)午前 9 時 30 分～11 時 30 分〔会場〕あいとびあセンター〔定員〕先着 6 人〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181 へ。

## 教室

Health

■スペシャリストに学ぶ〜これで安心、認知症〜

認知症ってどういう病気なのか、身近に認知症の方がいるけど接し方が分からないなどの疑問について学びませんか。

〔日時〕9 月 12 日(金)午後 2 時～4 時〔会場〕中央公民館〔定員〕80 人〔講師〕向山晴子さん(多摩総合精神保健福祉センター広報援助課長)

〔申し込み・問い合わせ〕介護支援課高齢者支援係 へ。

### ■第 7 回にやんにゃんセミナー

〔日時〕9 月 21 日(日)受付時間は午後 1 時～1 時 20 分(4 時終了)〔会場〕あいとびあセンター〔内容〕「猫の飼育ガイドライン」作成に向けて、行政と市民ボランティアが協働して行う地域猫のための活動について話し合います〔講師〕工藤久美子さん(NPO ねこだすけ代表)

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

小児初期救急  
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(当院の休診日は除く)

〔受付時間〕午後 7 時～9 時 30 分

〔対象〕15 歳以下の急病のお子さん

※事前に電話をしてから受診

○慈恵第三病院内「猪江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」

☎(3488) 2061

休日診療

〔診療日〕7 日・14 日・15 日・21 日・23 日・28 日

〔受付時間〕午前 9 時～11 時 30 分・午後 1 時～4 時 30 分

〔会場〕あいとびあセンター

○休日応急診療所

☎(3488) 9121

○休日歯科応急診療所

☎(3488) 9171

○休日診療薬局

☎(3488) 1519

24 時間  
医療機関案内



○猪江消防署

☎(3480) 0119

○東京消防庁救急相談センター

☎#7119

○ひまわり

☎(5272) 0303

http://www.hima

warimeto.tokyo.jp/

## 9 月の古民家園



### ■お月見団子を食べよう

〔日時〕14 日(日)午後 5 時 30 分

ごろから

〔定員〕先着 30 人

〔協力〕曾根嘉七さんほか

〔参加費〕200 円

■お月見コンサート

〔日時〕14 日(日)午後 6 時 30 分

～7 時 30 分

〔定員〕先着 50 人

〔曲目〕月、夕

焼け小焼け、荒

城の月、虫の声、

紅葉、里の秋、ほか

〔演奏〕三上伸二さん(オカ

リナ)、宮崎清さん(ハーモニ

カ)

〔申し込み・問い合わせ〕む

いから民家園 ☎(3489)

8981(水曜日は休園

へ。

〔持ち物〕履物を入れる袋

〔出演〕猪江腹話術愛好会

※定員のある行事は事前に申し込みが必要です。

〔申し込み・問い合わせ〕む

いから民家園 ☎(3489)

8981(水曜日は休園

へ。

## 「猪江水辺の楽校」9 月行事

「種子ができる前に外来植物アレチウリを摘み取る」月間

■ドングリ村のアレチウリ駆除

〔日時〕7 日(日)午前 10 時～正

午、クルミ村集合(雨天中止)

〔指導〕猪股裕二さん(第六

小学校水辺の楽校ボランティア

ア)

■ツクシ村のアレチウリ駆除

〔日時〕28 日(日)午前 10 時～正

午、クルミ村集合(雨天中止)

〔指導〕市原登志男さん(み

んなの土手の会)

〔持ち物〕各日とも草地を歩

ける長そで・長ズボン・タオ

ル・帽子・水筒・軍手・あ

れば青空お弁当会も開催

〔問い合わせ〕竹本 ☎(57

61) 2844

午、クルミ村集合(雨天中止)

平成21年5月21日から

裁判員制度が実施されます

国民の皆さんが裁判員として刑事裁判に参加する「裁判員制度」がスタートします。20歳以上の有権者は原則として裁判員に選ばれる可能性があります。裁判員制度をご理解の上、皆さんのご協力をお願いします。

裁判員制度とは、どのようなものですか？

裁判員制度は、国民の皆さんから選ばれた裁判員の方に刑事手続きのうち、地方裁判所で行われる刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪か無罪か、有罪の場合どのような刑にするのかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

裁判員を辞退するというのはできるのですか？

原則として、裁判員6人と裁判官3人が一緒に刑事裁判の審理に出席し、証拠調べ手続や弁論手続に立ち会った上で評議を行い、判決を宣告します。

どのような人が裁判員に選ばれるのですか？

裁判員は、衆議院議員の選挙権を有する人（20歳以上）であれば、原則としてだれでも選ばれる可能性があります。

裁判員はどのようにして選ばれるのですか？

毎年、選挙権のある方の中から翌年の裁判員候補者を抽選で選び、裁判所ごとに裁判員候補者名簿を作成します。その名簿の中から、事件ごとに「くじ」

で裁判員候補者が選ばれます。

選ばれた人には、裁判所に来ていただく日時をお知らせする呼出状と辞退事由等の有無を確認する質問票等が裁判所から届きます。

裁判所に来ていただく初日の午前中に、裁判官3人と裁判所書記官、検察官や弁護士も立ち会いの上、裁判長から事件との利害関係の有無、不公平な裁判をする恐れの有無、辞退希望の有無、理由等について質問を行い、最終的にはくじで、裁判員6人を選任します。

裁判員を辞退するというのはできるのですか？

原則として辞退はできません。ただし、法律に辞退事由が定められており、裁判所がそのような事情に当たると認めれば、辞退することができま

例えば、70歳以上の人や、重い疾病や傷害のある人、同居の親族の介護・養育をしなければならない人、従事する事業における重要な業務があり、自分で処理しないと著しい損害が生じる恐れがある等の事情が辞退事由とされています。

裁判員制度の詳細は、ホームページ（http://www.saiban.n.courts.go.jp/）をご覧ください。

「問い合わせ」東京地方裁判所八王子支部裁判員係 ☎ 042（642）5195



◎和泉児童館

☎（3480）1441

■折り紙タイム「アクセサリⅠ」（日時）9月10日（水）午後3時30分～4時30分〔対象〕小学生〔定員〕15人〔申し込み〕3日（火）から

■あきる野キャンプ（日程）9月14日（日）～15日（祝）〔会場〕ワークスタジオかがわ（あきる野市）〔対象〕小学校3年生以上〔定員〕20人〔申し込み〕2日（火）午前10時から※詳しくはお問い合わせください。

■おやつづくり「くずまんじゅう」（日時）9月20日（土）午後1時～3時〔対象〕小学生〔定員〕15人〔参加費〕100円〔申し込み〕6日（土）午前10時から窓口へ。

■お母さんの折り紙タイム「お月見の色紙」（日時）9月29日（月）午前10時30分～11時30分〔対象〕乳幼児の保護者〔定員〕先着10人〔申し込み〕16日（火）から

◎岩戸児童センター

☎（3489）5414

■すみたさんの工作（日時）

9月13日（土）午後1時30分～3時30分〔対象〕小学生〔定員〕20人※要予約〔内容〕くるりん飛行機を作って飛ばそう

◎子ども家庭支援センター

☎（5438）6606

■年齢別親子講座Ⅱ期（9～12月）〔対象・日時〕▽0歳児・火曜日午後1時30分～2時30分▽1歳児・木曜日午前10時30分～11時45分▽2歳児・金曜日午前10時30分～11時45分〔各全6回〕〔定員〕先着各20組〔内容〕親子遊びと保護者の交流、学びの時間（1・2歳児は保育あり）〔申し込み〕0歳児は9月9日（火）、1歳児は11日（木）、2歳児は12日（金）から、いずれも午前9時から電話のみの受け付け※

I・Ⅱ期に参加した方はⅢ期（1～3月）には参加できません。

■幼児食教室／幼児期の食生活のお話と親子で試食会（日時）9月19日（金）午前10時30分～11時30分〔対象〕2・3歳児の親子〔定員〕15組〔講師〕狛江栄養士会〔参加費〕300円（資料・試食代）※保育あります。

◎狛江子どもの家 ☎（3488）1231

■保育園の給食試食会（日時）9月18日（木）午前11時～正午〔対象〕2・3歳児の親子〔定員〕先着6組〔参加費〕200円（子ども1食分）※給食試食会の前に園庭開放も行います〔申し込み〕2日（火）から窓口へ。

◎学童保育所午前開放「あそびの広場」9月5日（金）から再開

地域の子育て中のお母さん同士の情報交換や交流の場としてご利用ください。

〔開放日〕火・水・金曜日〔時間〕午前10時～正午〔対象〕0～12歳の子どもと保護者〔9月の催し〕26日（金）楽しく体を動かそう

「問い合わせ」東野川学童保育所 ☎（3480）8709、猪方前原学童保育所 ☎（3489）2877

◎市立保育園園庭開放「おひさま」

〔日程〕上表のとおり〔時間〕午前9時40分～11時〔対象〕市内在住の未就学児とその保護者〔持ち物〕着替え・タオル等※親子とも汚れてよい服装でお越しください（雨天中止）。

「問い合わせ」各園

■「おひさま」9月日程

| 園名                   | 日程               | 備考             |
|----------------------|------------------|----------------|
| 和泉保育園<br>☎（3480）0598 | 11日（木）<br>17日（水） | 身体測定           |
| 藤塚保育園<br>☎（3489）2835 | 9日（火）<br>22日（月）  | どろんこ遊び<br>身体測定 |
| 駒井保育園<br>☎（3480）9361 | 1日（月）<br>11日（木）  | 身体測定<br>外あそび   |
| 駄倉保育園<br>☎（3489）5415 | 4日（木）<br>25日（木）  | 身体測定           |
| 宮前保育園<br>☎（3480）4448 | 8日（月）<br>17日（水）  | 身体測定           |
| 三島保育園<br>☎（3488）3898 | 9日（火）<br>16日（火）  | 身体測定           |

パソコン教室

〔日程〕左表のとおり  
〔時間〕▽午前9時～正午▽午後1時～4時  
〔対象〕市民  
〔定員〕(1)16人(2)10人（多数抽選）  
〔参加費〕4,000円（月4回）  
〔申し込み・問い合わせ〕9月8日（月）（必着）までに、往復はがき（1コース1枚）に住所・氏名・年齢・電話番号・希望の月とコースを記入の上、〒201-0015猪方4-13-1狛江市シルバー人材センター ☎（3488）6735へ。

■パソコン教室日程

|     |     | 月曜日                           |                          |                        | 火曜日                      |                          |                     | 水曜日                         | 木曜日                  |
|-----|-----|-------------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------|
|     |     | 午前（1）                         | 午前（2）                    | 午後（1）                  | 午前（1）                    | 午前（2）                    | 午後（1）               | 午前（1）                       | 午前（1）                |
| 10月 | 日程  | 6日・13日・20日・27日                |                          |                        | 7日・14日・21日・28日           |                          |                     | 8日・15日<br>22日・29日           | 9日・16日<br>23日・30日    |
|     | コース | C1<br>メール/インターネット基本           | H1<br>エクセル活用関数で遊ぼう       | BV<br>ワードVista<br>文書基本 | NX<br>年賀状XP              | AV<br>Windows<br>Vista入門 | F1<br>ワード活用<br>文書応用 | E1<br>エクセル<br>表計算基本         | NV<br>年賀状<br>Vista   |
| 11月 | 日程  | 3日・10日・17日・24日                |                          |                        | 4日・11日・18日・25日           |                          |                     | 5日・12日<br>19日・26日           | 6日・13日<br>20日・27日    |
|     | コース | C2<br>メール/インターネット<br>Webメール・他 | H2<br>エクセル活用<br>中級～マクロ   | BV<br>ワードVista<br>文書基本 | NX<br>年賀状XP              | AV<br>Windows<br>Vista入門 | F2<br>ワード活用<br>画像取扱 | E1<br>エクセル<br>表計算基本         | NV<br>年賀状<br>Vista   |
| 12月 | 日程  | 1日・8日・15日・22日                 |                          |                        | 2日・9日・16日・23日            |                          |                     | 3日・10日<br>17日・24日           | 4日・11日<br>18日・25日    |
|     | コース | D1<br>デジカメ<br>画像基本            | G3<br>インターネット活用<br>楽しい応用 | BV<br>ワードVista<br>文書基本 | AV<br>Windows<br>Vista入門 | BX<br>ワードXP<br>文書基本      | F3<br>ワード活用<br>表取扱  | C3<br>メール/インターネット<br>役立つネット | X1<br>水彩画<br>パソコンで描く |

# インフォメーション

## お知らせ

### ■多重債務特別相談

〔日程〕9月4日(木)・5日(金)  
〔時間〕午前10時～正午、午後1時～3時〔会場〕狛江市消費生活相談コーナー※電話での相談もお受けします。

〔問い合わせ〕地域活性課地域振興係

### ■養育家庭体験発表会

東京都では、いろいろな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、一定期間(1カ月以上)家族に迎えて一緒に暮らし養育していただく「養育家庭制度」を推進しています。

地域での子育てや福祉・教育に関心のある方々の参加をお待ちしています。

〔日時〕9月20日(土)午前10時から〔会場〕中央公民館

〔問い合わせ〕子育て支援課企画支援係、子ども家庭支援センター ☎(5438)6606

### ■心身に障がいのあるお子さんの就学・転学相談

〔対象〕▽来年小学校に入学する心身に障がいのある方および小学校への就学に不安のある方  
▽現在小学校6年に在学している、来年4月から都立盲・ろう・

〔日時〕9月19日(金)午前10時30分～正午〔会場〕和泉児童館※駐車場はありません。

〔申し込み・問い合わせ〕ファミリー・サポート・センター ☎(3480)1587(火～土曜日午前10時～午後6時)へ。

### ■秋の交通安全運転者講習会

〔日時〕9月17日(水)受け付けは午後6時30分から(8時終了)

〔会場〕中央公民館〔内容〕自動車の安全運転と事故防止について

〔問い合わせ〕調布警察署 ☎042(488)0110

### ■子どもの人権110番

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで生じていることが多く、また被害者である子ども自身も、身近に適切に相談できる大人がいない場合が少なくありません。

「子どもの人権110番」は、このような子どもの発する信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける専用電話相談窓口です。

相談料は無料、秘密厳守で対応します。

〔相談時間〕午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)〔相談電話番号〕0120(007)110(全国共通番号)〔相談員〕人権擁護事務担当職員および子どもの人権専門委員

### ■ファミサポサロン

お茶を飲みながら現在活躍中のサポート会員の話を聞くことができます。

### ■「行方不明者相談所」を開設します

皆さんの家族などで、病氣などを苦にして家出をしたまま所在が分からない、旅行や働きに出たまま長い間消息を絶っている、犯罪や事故に巻き込まれてしまっている恐れがあるなど、行方不明になっている方がいましたら、この機会にぜひご相談ください。

〔期間〕9月30日(火)まで(土・日曜日、祝日も開設)〔時間〕午前9時～午後4時30分〔会場〕警視庁本部庁舎身元不明相談室、警視庁浅草警察署観音前警備派出所※このほか各警察署でも相談に応じています。

〔問い合わせ〕警視庁本部庁舎身元不明相談室 ☎(3592)2440

### ■恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆さんへ

平和祈念事業特別基金では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のご本人に、「特別慰労品」を贈呈しています(ご遺族の方は対象となります)。

なお、「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活している戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書等は、介護支援課の窓口にあります。請求期限は平成21年3月31日までですので、未請求の方は、早急に申請してください。

〔問い合わせ〕独立行政法人平和祈念事業特別基金 ☎0120(234)933

## 落ち葉を無償配布します

配布する落ち葉は公園内で集めて、数年前から積み置いていたもので、家庭菜園、園芸、昆虫の飼育等に利用できます。

無くなり次第終了します。なお、駐車場はありません。

〔日程〕9月8日(月)～12日(金)

〔時間〕午前9時～午後4時

〔配布場所〕西河原公園

〔問い合わせ〕環境管理課環境整備係

## 募集

### ■あいとびあセンタープール個人開放・利用登録者

〔登録期間〕10月～平成21年3月〔対象・利用日〕▽高齢者(65歳以上) 月・火曜日午前▽機能訓練・障がい者個人(難病者含む) 木曜日午前※日曜日に登録している方は申請をお断りする場合があります〔定員〕介護者を含め各50人程度〔使用料〕登録者個人1,000円(介護者は無料)

〔申し込み・問い合わせ〕9月8日(月)から17日(水)(土・日曜日を除く)までに福祉サービス支援室総合調整担当へ。

### ■保育園嘱託職員(栄養士)

〔対象〕栄養士の資格を有する方〔勤務期間〕▽9月上旬～平成21年3月31日▽10月1日～平成21年3月31日※ともに更新の可能性あり(週5日勤務。土曜日勤務もあり)〔勤務時間〕午前8時30分～午後5時15分〔勤務場所〕市内公立保育園〔募集人員〕2人

〔申し込み・問い合わせ〕9月8日(月)から17日(水)(土・日曜日を除く)までに福祉サービス支援室総合調整担当へ。

### ■土・日曜日の公民館窓口事務臨時職員

〔対象〕おおむね60歳までの方〔勤務期間〕10月から毎週土曜日または日曜日(ローテーション)〔勤務時間〕午前8時30分～午後5時〔賃金〕時給990円〔募集人員〕1人※書類選考の上、面接日を連絡します。

〔申し込み・問い合わせ〕9月12日(金)までに履歴書を西河原公民館 ☎(3480)3201へ。

### ■2008年人権ふれあい写真コンテスト

〔テーマ〕親子・お年寄り・友達などの、ほほ笑ましい「ふれあい」、動物・植物・自然との「ふれあい」など身近なふれあいの場面を写してください〔賞品〕入賞者にはデジタルカメラなど

〔申し込み・問い合わせ〕9月30日(火)までに〒197-0000 4福生市南田園3-61-3東京法務局西多摩支局「人権ふれあい写真コンテスト」係 ☎042(551)0937へ。

以下は広告枠です

## トークン今日の一口メモ ＜太陽エネルギー活用＞

地球温暖化政策、CO2削減対応が進められています。その一環として国は来年度から太陽光発電など自然エネルギー活用を大幅に増やす計画。東京都では太陽光発電や熱利用での環境価値買取制度の発足が伝えられています。

トークンでは国産の育ちの家に、太陽光発電(3Kタイプ)やエコキュートとIHクッキングを標準搭載、省エネ育ちの家、30坪タイプ、/¥1,880万でモニター募集(限定2棟)をしています。

詳しくは弊社ホームページ又は久慈までお尋ね下さい。

育ちの家 モニター募集中！

## 国産木の家 オール電化住宅

●太陽光発電 ●エコキュート ●IHクッキング

屋根断熱材(厚さ30cm)、壁面W断熱通気工法の採用、  
ペアガラスサッシで消費エネルギー50%削減！  
コスト削減、省エネ型 育ちの家。  
国産骨太構造と補強金物使用で耐震も万全！

新築も

リフォームも

住まいと暮らしの調和を創る

トークンリフォーム

URL ▶ <http://www.token-h.co.jp/>

020

Free Dial

0120-565-321

●一級建築士事務所●建築・施工・監理

株式

東建ハウジング

東京都狛江市岩戸北1-7-9 ☎03-3488-1001  
info@token-h.co.jp



狛江のまち一魅力百選

狛江の“チョット  
いいこと・いいところ”⑦

古墳のある風景

狛江には「狛江百塚」といわれるほど、多くの古墳がありまし

所有地にあるものも多く、所有者の方の理解と努力がなければ維持保全することは困難です。

こちらには次のようなコメントが寄せられています。「狛江百塚」も現存しているのは13基。狛江の宝として所有者の方々とともに、守っていききたいものだと思

います。特に白井塚は、隣の屋敷林とともに大きな緑の塊をつくり出しています。春には桃の花でピンク色に染まります。空が大きく広がり、悠久の時を感じさせるこの景色は、都市化の進む狛江のやすらぎの空間です。」

このように、所有者の方の長年にわたる多大な努力と貢献を高く評価するものとして、魅力百選に選ばれました。

井塚（中和泉三丁目）という古墳です。近くにある経塚古墳、兜塚古墳、亀塚古墳などととも

街や人々の移り変わりを、静かに見守ってきた古墳。その長い歴史に思いをはせてみませんか。

【問い合わせ】都市整備課企画計画係



白井塚付近

消費生活相談コーナーから ②②

◆未成年者の契約◆

知識や経験が乏しい未成年者は判断能力が未熟なため、契約によって思わぬ不利益を受けることがあります。

そのため民法では未成年者を保護するために、未成年者が法定代理人（通常は親）の同意を得ずに行った契約は、未成年者本人や法定代理人が取り消すことができるとして

います。ただし、次のような場合は取り消すことができません。

▽小遣いの範囲内の契約

▽法定代理人から営業（自営業）を許可された未成年者がその営業に関して行った契約

契約が取り消されると、商品などを使用していてもその状態で返品し、代金は全額返金されます。



▽成人してから契約を

認める行為をしたとき

▽未成年者が「成人である」「親の同意を得た」などと、うそをついたとき

※販売員に強要された場合は取り消すことができます。

ただし、生活必需品の場合は当然支出する費用なので、消費した部分についても料金を支払うなど利益相当分の返還が必要になります。

◇ ◇ ◇

携帯電話やインターネットの普及により、未成年者が安易に成人のふりをするなどのうそをついて契約してしまうトラブルも見られます。

未成年者自身が、契約に対する意識を高めることも必要です。家庭でも、未成年者の契約について話し合われては

いかがでしょうか。心配なことがあれば、消費生活相談コーナーへ。【問い合わせ】地域活性化課地域振興係

市民まつり 協賛金品募集

第32回狛江市民まつりを11月15日（土）・16日（日）に開催します。

この市民まつりは、市民の皆さんの協力により実施しています。

今年も運営のための協賛金品を募集しますので、皆さんの協力をお願いします。

【応募条件】5,000円以上から受け付けます（協賛品は定価相当額に換算して、5,000円以上から）※協賛者名をパンフレットに掲載します。

【申し込み・問い合わせ】9月26日（金）までに市民まつり事務局（地域活性化課市民活動推進係）へ。

狛江市文化振興事業団 ☎（3430）4106



■ポーランドの歌姫・マリア

サラ・ブライトマンをほうふつとさせるそのクリスタル・ヴォイスに癒されます。

【日時】10月25日（土）午後5時開演

【チケット】全席指定4,000円

※未就学児不可

【曲目】アメイジング・グレイス、星に願いを、オペラ座の怪人より、ほか

エコルマホール主催公演

好評発売中

■KUWAMAN with スーパー・プラス

これは面白い！もーれつアップが爆発する。お茶の間の人気者「くわまん」と在京オーケストラのトップ・プレイヤーたちが、まじめに、楽しく名？迷？演奏！

【日時】9月27日（土）午後5時開演

【チケット】全席指定3,500円 ※未就学児不可

【曲目】カルメン・ファンタジー、聖者の行進、千の風になって、ほか

エコルマホール窓口でのチケットの取扱いは午前9時から午後5時まで（電話予約でも取り扱っています）。チケットぴあ、小田急OX狛江店宝くじ売り場でもチケットを取り扱っています。

<http://www.ecorma-hall.jp/>



9月の市民相談

| 相談名            | 開催日と時間                                     | 相談員           | 申し込み等                         |
|----------------|--------------------------------------------|---------------|-------------------------------|
| 法律相談           | 毎週月・木曜日 午前9時～正午                            | 弁護士           | 事前予約制。相談日の1週間前から政策室広報聴担当で受け付け |
| カウンセリング・心の相談   | 3日（水）・17日（水） 午前9時～正午                       | カウンセラー        |                               |
| 住宅相談           | 10日（水） 午後1時～4時                             | 建築士           |                               |
| 相続相談           | 2日（火）・16日（火） 午後1時～4時<br>夜間相談 9日（火） 午後6時～8時 | 行政書士会<br>調布支部 |                               |
| 女性悩みごと相談       | 10日（水）・24日（水） 午前9時～正午                      | カウンセラー        |                               |
| 交通事故相談         | 16日（火） 午後1時～4時                             | 弁護士           | 事前予約制。毎月1日から政策室広報聴担当で受け付け     |
| 不動産取引相談        | 4日（水） 午後1時～4時                              | 宅地建物取引業協会     | （夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け）        |
| 登記相談           | 8日（月） 午後1時～4時<br>夜間相談 22日（月） 午後6時～8時       | 司法書士会<br>調布支部 |                               |
| 人権身の上相談        | 18日（水） 午後1時～4時                             | 人権擁護委員        |                               |
| 行政相談           | 19日（金） 午後1時～4時                             | 行政相談委員        |                               |
| 土地家屋調査測量表示登記相談 | 25日（水） 午後1時～4時                             | 土地家屋調査士会      |                               |
| ライフプラン総合相談     | 1日（月） 午後1時～4時                              | 元金融・生命保険実務経験者 |                               |

| 相談名                 | 開催日と時間                                      | 相談員                                                  | 申し込み等                                             |
|---------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 税務相談                | 11日（水） 午後1時～4時<br>毎週木曜日 午前10時～正午<br>午後1時～4時 | 東京税理士会<br>武蔵府中支部                                     | 事前予約制。毎月1日から政策室広報聴担当で受け付け<br>会場は同支部 ☎042(488)5550 |
| 消費生活相談              | 月～金曜日 午前10時～正午<br>午後1時～4時                   | 消費生活相談員                                              | 地域活性化課へ（午後3時まで受け付け）                               |
| 更生保護相談              | 24日（水） 午前10時～正午、午後1時～3時                     | 保護司                                                  | 2階第1市民相談室へ                                        |
| 難病者相談               | 1日（月） 午前9時～正午                               | 難病者相談員                                               | 直接2階第2市民相談室へ                                      |
| 聴覚障がい者相談<br>介護保険相談  | 毎月第2水曜日 午前9時～正午<br>毎月第1・3木曜日 午後1時～4時        | 手話通訳士<br>介護保険相談員                                     | 福祉総合相談窓口                                          |
| こころの健康相談室           | 9日（火） 午後2時～4時                               | 精神科医師                                                | 事前予約制。福祉サービス支援室で受け付け                              |
| 母子・女性相談             | 月～金曜日 午前8時30分～正午<br>午後1時～5時                 | 母子自立支援員                                              | 子育て支援課へ                                           |
| 教育相談                | 月～金曜日 午前9時～正午<br>午後1時～4時                    | 教育相談員                                                | 狛江市教育研究所 ☎(3430)6655へ                             |
| 年金相談                | 毎週月・水・金曜日 午前9時～正午<br>午後1時～4時                | 社会保険労務士                                              | 健康支援課へ（午後3時30分まで受け付け）                             |
| 高齢者就業説明相談<br>市税納税相談 | 16日（水） 午後1時30分～4時<br>月～金曜日 午前8時30分～午後5時     | 狛江市シルバー人材センター<br>☎(3488)6735※電話予約制<br>納税課（市役所2階8番窓口） |                                                   |