

広報

こまえ

平成8年 1/1

708号

人口のうごき	
12月1日現在 推計(前月比)	
人 口	74,326 (75減)
男	37,789 (52減)
女	36,537 (23減)
世帯数	32,984 (13減)

◎発行／東京都狛江市 ◎編集／企画財政部企画広報課
〒201 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎3430-1111



狛江の空に高く舞い上げれ

あけまして
おめでとうございます

子



作品折り 磯 久子さん(日本折り紙協会会員)



狛江市議会議長
高 木 光



狛江市長
石 井 三 雄

健康で暖かな
暮らしのあるまちに
今年も全力を注ぎます

祝・成人式のご案内



新成人の門出をお祝いし、成人式を開催します。

〔日時〕1月15日(祝)、受け付けは午前10時30分から

〔会場〕エコルマホール(4階)

〔内容〕▽式典 午前11時から(手話通訳有)▽アトラクション「笑顔で踏み出そう、成人への第一歩」特別出演 ホンジャマカ(石塚英彦・恵俊彰)

〔対象〕昭和50年4月2日(昭和51年4月1日生まれの方



狛江市に住所のある方には年賀はがきでお知らせしています。が、はがきが届いていない方は4日以降、社会教育課までご連絡ください。

なお、狛江市に現住所のない方で、式典に参加を希望する方はご相談ください。

〔問い合わせ〕社会教育課。

学童保育所入所案内

平成8年度学童保育所入所申請を次のとおり受け付けます。

〔対象児童〕就労または疾病等により、日中、保護者のいない家庭の小学校1年生(3年生までの児童(受付期間)1月8日(月)19日(金)(申請書類)児童保育課で配布し受け付けます。各公・市立保育園、各学童保育所でも申請書類は受け取れます

〔提出書類〕①入所申請書②児

市内の学童保育所

名称	所在地	定員
上和泉学童保育所	和泉本町4-7-51 上和泉地域センター内	50
猪方学童保育所	猪方1-11-2 第三小学校校庭内	50
和泉学童保育所	中和泉3-12-6 和泉児童館内	50
松原学童保育所	和泉本町1-23-16	50
根川学童保育所	中和泉4-16-3 根川地区センター内	50
東野川学童保育所	東野川1-6-3	50

童台帳③保護者の勤務証明書
〔問い合わせ〕児童保育課。

平成8年度 保育所入所案内

平成8年度保育所入所申請を次のとおり受け付けします。

保育所は保護者が家庭の内外で仕事や、病気等で入院をした、そのほかの事情により、家庭内で保護者に代わって児童の保育にあたる方がいない場合に入所することがあります。

〔受付期間〕1月8日(月)19日(金)の間に社会福祉課に申請してください(土・日・祝を除く午前8時30分正午・午後1時5時)。市外の保育所に入所申請の方は1月12日(金)までに申請してください。

〔提出書類〕①入所申請書②平成7年分源泉徴収票(1月31日までに提出)または平成7年分確定申告書(2月20日までに提出)③住民票(世帯全員の写しで、続柄の記載されているもの)④母親の勤務または内職証明書⑤そのほか必要な書類

※市立保育園6園の3歳以上のクラスで障害児の統合保育を行います。また、平成7年1月1日現在、市外居住であった方は平成7年度住民税課税証明書が必要です。

〔問い合わせ〕社会福祉課。

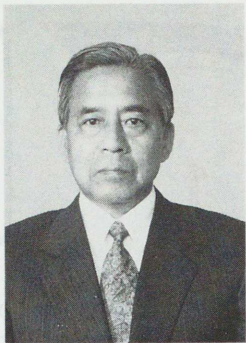
市内の保育園

園名	区分	対象児童
和泉保育園	市立	生後57日目から
藤塚保育園	市立	8カ月以上
駒井保育園	市立	〃
駄倉保育園	市立	生後57日目から
宮前保育園	市立	8カ月以上
三島保育園	市立	〃
多摩川保育園	私立	2カ月以上
狛江保育園	私立	1歳以上
狛江こどもの家	私立	生後57日目から3歳まで

平成8年4月1日現在

12月19日開催の狛江市議会第4回定例会で、山本芳彦さんが市議会の同意を得て、12月21日付で教育委員に任命され、12月21日開催の教育委員会で教育長に就任されました。

教育長に 山本芳彦さん



山本教育長は、現在61歳で、昭和36年狛江町役場に就職、保険課長、教育委員会庶務課長、財政課長、市民部長、建設部長を歴任、特別養護老人ホーム「こまえ苑」副院長を務めました。

〔問い合わせ〕学校教育課。

1月の市民相談

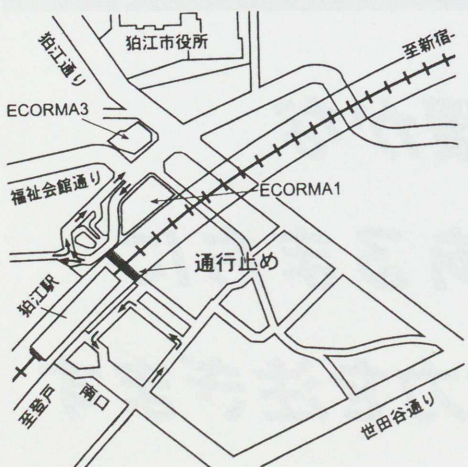
相談名	開催日と時間	相談員	申し込み等
※法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	電話予約制。相談日の1週間前から企画広報課で受け付け
カウンセリング・心の相談	10日・24日の各水曜日 午前9時～正午	カウンセラー	
交通事故相談	16日(火) 午後1時～4時	交通事故相談員	開始30分前から市民課で受け付け。先着6人。
不動産取引相談	12日(金) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
人権身の上相談	18日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	19日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査測量登記相談	25日(木) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	
許認可申請、届け出等の手続相談	26日(金) 午後1時～4時	行政書士会調布支部	
パートタイマー職業相談	17日(水) 午後1時30分～4時	府中公共職業安定所	
税務相談	11日(木) 午後1時～4時	武蔵府中税理士会	※税務相談は先着12人。
	毎週木曜日 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	会場は同支部(調布市小島町1-34-1エクレール調布3階 ☎0424-88-5550)
消費生活相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	消費生活相談員	産業生活課で受け付け
経営相談	17日(水) 午前10時～午後4時	商工会経営指導員	会場は野川地域センター
高齢者生活相談	毎月第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	稲城高齢者就業相談所	直接第2市民相談室(市役所2階)へ。
更正保護相談	17日(水) 午前10時～午後3時	保護司	
難病者相談	19日(金) 午前9時～11時	難病者相談員	
聴覚障害者相談	毎月第2・4水曜日 午前9時～正午	手話通訳士	
※児童相談	毎週木曜日 第1・3月曜日 午前9時～正午	児童福祉司	社会福祉課で受け付け
※母子・女性相談	月～金 午前9時～午後4時	母子相談員	
※教育相談	月～金 午前9時～午後4時30分	教育相談員	市教育相談室(第二小学校内)へ。幼児から中学生
※親と子の電話相談	月～金 午前9時～午後5時	教育相談員	☎3430-1411
年金相談	月・金曜日 午前9時～午後4時	年金相談員	直接保険年金課へ。
心配ごと相談	毎週水曜日 午後1時～3時	心配ごと相談員	社会福祉協議会(西河原公民館内)で受け付け
高齢者就業相談	毎週木曜日 午後2時～4時	シルバー人材センター	☎3488-6735

※4日(水)の相談は休みます。教育相談と親と子の電話相談は8日(月)からです。今月から市民相談表は1日号のみに掲載します。

狛江駅旧踏切道路の 一般車両通行止めのお知らせ

狛江駅北口広場の整備工事のため、狛江駅旧踏切道路は、1月10日から一般車両は通行止めになります。北口交通広場と南口とのアクセスは、別図のとおりです。

〔問い合わせ〕計画課・整備課。



新春消防団出初式 1月7日(日)

新春恒例の狛江市消防団出初式を1月7日(日)午前10時から第八小学校校庭(雨天時は、市民ホール「エコルマホール」)で行います。

狛江市消防団は、石倉秀一団長を中心に108人の団員が、



生業のかたわら「郷土愛護の精神」に基づき、地域を火災や水害・震災などから守るため、昼夜を問わず活躍しています。

会場では、消防団員の入場行進、優良団員の表彰、車両パレード、通常点検、ポンプ操作による放水、そして、江戸情緒を今に伝える北陸第二区五番組による木遣(きやり)と纏(まと)の演技等がきびきびと繰り広げられます。日ごろの消防団員の訓練の成果をぜひご参観ください。

なお、当日は午前7時30分から1分間、市内各消防団器具置場のサイレンを団員召集のため鳴らします。

〔問い合わせ〕総務防災課。

西河原公民館 入浴施設を ご利用の方に お知らせ

現在、60歳以上の方と身体障害者の方にご利用をいただいている西河原公民館の入浴施設は、「(仮称)あいとびあセンター(健康福祉会館)」の建設工事に伴い、1月17日(水)から3月31日(日)までの間、使用を中止します。

この期間は、マイクロバス「みどり号」により、市内の公衆浴場を利用していただきます。

利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。

〔問い合わせ〕西河原公民館 ☎ 348013201・在宅福祉課。



—その27—

七草なすな

せりなすな ごきょうはこべら ほとけのぞ すずな
すずしろ これぞ七草

近年は、春の七草を小さな鉢植えにしたり、竹かごに盛ったり、ビニールの袋に詰めるなどしたものが、正月の三ガ日を過ぎて七草の日が近づく、八百屋さんやスーパーなどの店頭で多く見られるようになりました。

七草とは言っても、昔から実際に、前にあげたような七草をそろえて七草がゆをつくることは、あまりなかったようです。たとえば、ナズナ、小松菜、カブ(スズナ)、大根(スズシロ)、ニンジン、ゴボウ、それに餅を加えて七種類にするなど、とにかく七種(ななぐさ)のものを入れればよいとされてきました。また、ナズナを入れれば、小松菜や大根などを加えるだけでよく、なかには里芋を入れる家もありました。

いずれにしても、ナズナは必ず入れるもので、ナズナのこと七草とよぶ人も少なくありません。「ナズナを入れれば、一つでも七草なんだよ」と言われて、子どものころ、よく摘んできたものだと言った人もいます。

七草を入れた米のかゆ、七草がゆは、神棚や仏壇に供え、家がゆは、

族をろって食べるものでした。七草がゆを食べると、その年は風邪をひかない、病氣にかからない、などといわれています。

七草がゆを、醤油仕立てや味噌仕立てにする家も少なくなく、七草雑炊(ぞうすい)とよんでいます。

七草がゆをつくる七日の早朝には、まないたの上にナズナなどを置いて、「七草なすな 唐土の鳥と 日本(にっぽん)の鳥と 渡らぬ先に ストントン ストントン(ことばは少しずつ違っていきます)」などと唱えながら、包丁でストントンとたたいて刻んだものでした。

七草がゆと同じように、昔はよくやっていた風習に、七草の日、または、その前夜、ナズナを水につけておいて、そこに爪をちよっと浸してから、爪をきるといことがあります。「七草雑炊をつくる時、ナズナを

一株か二株、根っこごと取って置いて、七日の朝の初水(はつみづ)につけ、その水に爪をつけて、その年の初爪をきるものだった」などとも聞きました。

以前は、爪をきるのにも、避けたほうがよい時や日を言ったもので、出かける間際にきる出爪(でづめ)にきる夜爪(よるづめ)は忌まれ、また「卯亥(うみ)未(み)に爪(づめ)きるな 袖(そで)に涙(なみだ)が絶(た)えやせん」などと、爪をきるのに悪い日を年寄りに教えられたそうです。七草のナズナのつけ水に爪をつけてきると、その年は、いつ爪をきっても悪いことに出あわない、恥をかかないなどといわれていました。

七草がゆや七草爪は、新しい年の健康や幸せを願う、さまざまな正月行事のなかの、邪気をはらうしきたりであったのです。

中島恵子

(狛江市文化財専門委員)

年始のごみ収集と 1月のビン・缶収集日

1月1日～3日および15日のごみ収集は、すべて中止となります。

■生ごみの堆肥化相談会

ぼかし(発酵促進資材)で生ごみ堆肥化を実践されている市民の方にブチトマトの会員が、生ごみ堆肥化の相談をします。

〔日時〕1月11日(木)午前10時30分～11時30分〔場所〕狛江市ビン・缶リサイクルセンター

〔問い合わせ〕清掃課。

■年始ごみカレンダー

収集地域	可燃ごみ 収集開始日	不燃ごみ 収集開始日
和泉本町1丁目	1月5日(金)	1月4日(木)
和泉本町2丁目	1月5日(金)	1月4日(木)
和泉本町3丁目	1月5日(金)	1月9日(火)
和泉本町4丁目	1月5日(金)	1月9日(火)
中和泉1丁目	1月5日(金)	1月4日(木)
中和泉2丁目	1月5日(金)	1月4日(木)
中和泉3・4丁目	1月4日(木)	1月5日(金)
中和泉5丁目	1月5日(金)	1月9日(火)
西和泉全域	1月4日(木)	1月5日(金)
元和泉全域	1月4日(木)	1月10日(水)
東和泉全域	1月4日(木)	1月8日(月)
猪方全域	1月4日(木)	1月10日(水)
駒井町全域	1月4日(木)	1月5日(金)
岩戸南全域	1月4日(木)	1月8日(月)
岩戸北1・2丁目	1月5日(金)	1月4日(木)
岩戸北3・4丁目	1月5日(金)	1月9日(火)
東野川全域	1月5日(金)	1月4日(木)
西野川全域	1月5日(金)	1月9日(火)

①ビン・缶は必ず中身を出し、水洗いしてから出しましょう。

②ビンはふたを取って出しましょう(ふたは不燃ごみ)。

③ビン・缶を出すときは、ビニール袋やダンボール箱を使用しな

いでください(専用コンテナを無料で貸し出ししています)。

④スプレー缶は必ず穴をあけてから不燃ごみの日に出してください。

〔問い合わせ〕清掃課。

■1月ビン・缶収集日

地域名	ビンの日	1月	缶の日	1月	2月
中和泉2・3・4丁目 駒井町全域	第3・5月曜日	一・29日	第2・4月曜日	8・22日	5日ビン
猪方全域	第2・4月曜日	8・22日	第3・5月曜日	一・29日	5日缶
岩戸南全域	第3・5火曜日	16・30日	第2・4火曜日	9・23日	6日ビン
西和泉全域 元和泉全域	第2・4火曜日	9・23日	第3・5火曜日	16・30日	6日缶
岩戸北全域	第3・5水曜日	17・31日	第2・4水曜日	10・24日	7日ビン
和泉本町1丁目	第2・4水曜日	10・24日	第3・5水曜日	17・31日	7日缶
西野川全域	第1・3木曜日	4・18日	第2・4木曜日	11・25日	1日ビン
和泉本町4丁目	第2・4木曜日	11・25日	第1・3木曜日	4・18日	1日缶
東和泉全域	第1・3金曜日	5・19日	第2・4金曜日	12・26日	2日ビン
和泉本町2・3丁目	第2・4金曜日	12・26日	第1・3金曜日	5・19日	2日缶
東野川全域	第1・3土曜日	6・20日	第2・4土曜日	13・27日	3日ビン
中和泉1・5丁目	第2・4土曜日	13・27日	第1・3土曜日	6・20日	3日缶

事業用償却資産 の申告について

事業用の償却資産を所有している事業者は、平成8年1月31日(水)までに申告をしてください。

申告書は、12月12日過ぎに各事業者あてにお送りしました。

〔問い合わせ〕課税課。

工事監査 の結果

(仮称)狛江市民ホール新築

■監査の結果

監査の対象	監査の範囲	監査の結果
(仮称)狛江市民ホール新築工事 建築工事、電気設備工事、給排水衛生・空調設備工事、舞台設備工事 延床面積 4,774.08㎡	工事の計画、設計、契約および施工監理が法令等に準拠し、適性かつ効率的に執行されているかを主眼として実施	おおむね適性に執行されているものと認められた。

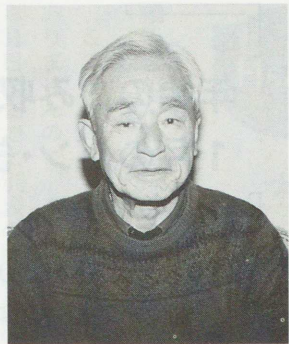
工事の監査を10月19日に実施しました。

〔問い合わせ〕監査委員事務局。

ガラス細工

この道一筋60年

小川 爲 夫 さん
(元和泉一丁目在住)



作業台に取り付けてあるガスバーナーから「シュー」と吹き出る青白い炎の中に、筒状のガラス棒を入れる。ガラスの熱した部分から炎はオレンジ色に変わり、ガラスは溶け始める。炎の中や離しながら溶けたガラスにペンチやピンセット、コテなどをあてがい、すばやく型に整えていく。あっという間にビーカーやフラスコができあがった。

小川さんの見事な技である。小川さんが作っているのは、理科学用のガラス器具が専門で、工芸品類は作らない。試験管・ビーカーなどの簡単な物から、複雑な医療用器具、そのほか何ミクロンといった精度の細かい物まで、作れない物はない。「物を見ると自然に作り方が分かるんです」とまさに円熟の極み。今年、喜寿を迎える小川さんがガラス細工を始めたのは16歳の時からで、ガラス細工一筋に60年歩んでこられた。神田で修行見習をした後、お兄さんが作った理科学器具製造販売の会社でガラス器具の製作に携わった。その後、独立して現在に至っている。

小川さんは、依頼により、高校や大学でガラス細工の講義と実技を数えきれないほど行ってきた。学生たちを前に「試験管やビーカーを使いさまざまな実験が行われ、科学が発達してきた。これが最初の科学の始まりだよ」といって試験管を作ってみせたそう。テレビにも4回ほど出演されるなど、小川さんは数少ない理科学ガラス器具づくりの第一人者。「注文がくるかぎり、まだまだ作ります」と頑張る小川さんです。



折り紙

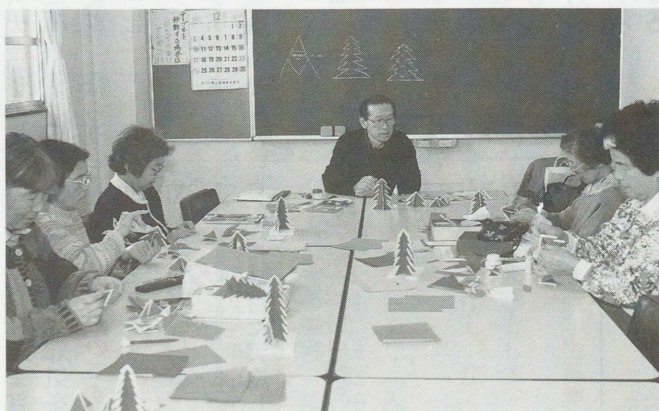
折り紙の魅力に引かれて

藁谷 重孝 さん
(東野川一丁目在住)



藁谷さんが折り紙に取り付けたきっかけは、以前勤めていた会社の女性がウサギの折り紙を持っていたのを見て、どうしてもこんな形に折れるのかと興味を持ち、ウサギの折り方を覚えてからだそうです。藁谷さんはその時40歳で初めて「折り紙の世界ってこんなに楽しい世界だったのか。これはやって見る価値がある」と思ったそうです。

それから折り紙の魅力に取り憑かれた藁谷さんは、以前勤めていた会社でウサギの折り紙を持っていたのを見て、どうしてもこんな形に折れるのかと興味を持ち、ウサギの折り方を覚えてからだそうです。藁谷さんはその時40歳で初めて「折り紙の世界ってこんなに楽しい世界だったのか。これはやって見る価値がある」と思ったそうです。



付かれてから27年にもなり、その間すべて独学で学んで来たそうだが、どうしても分らない所を2回だけ、プロが個展を開いている会場で子ども達に交さって教わったそうです。今、折り紙の種類は3万とも5万ともいわれており、とても奥の深い世界だそうです。藁谷さんは、現在も多くの方に折り紙を教えながら楽しんでいますが、今までで一番うれしかったことは、地方の小学校で折り紙教室を開いた後に、子ども達がくれる手紙で、この手紙を開ける時「折り紙を覚えてよかった」と感じる時だそうです。また、「子どもからの手紙は本当に心に残り、今でも大切にしています」と語ってくれました。

達人

な特技を持つ人たちがいます。職業それぞれの道を歩み、極めてきた

ただきました。



和菓子作りを始めて、41年になる山岸さんは、19歳でこの道を志しました。北海道から上京し、いくつかのお店で修行を積み、31年前にここ、狛江にお店(志むら)を構えました。その当時の多摩川は水が澄み魚を釣る人、泳ぐ人など今は

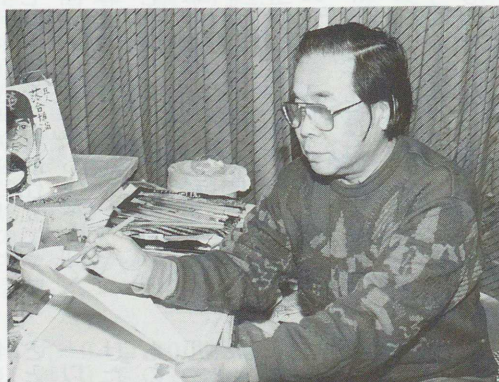
らお菓子で鮎を作ってみよう」と、思いつき考えたのが現在の鮎の和菓子です。こういったいきさつで考えた和菓子ですが「魚屋に並ぶ鮎とは違う、和菓子ならではの鮎を作りたかった」とこの気持ちを一心に込め作り上げ、いかに鮎らしく

景でした。ところが5・6年ほどたったところから水が汚れ、釣った魚を持ち帰ったところ、とても臭くて食べられませんでした。その時「これじゃもう鮎も食べられなくなってしまう、だった

漫画

プロの漫画家として50年

関根 義人 さん(西野川四丁目在住)



関根義人さんは昭和一ケタ生まれのプロの漫画家。公民館などの似顔絵講習会の講師も何回か勤め、お顔をご存じの方もいるかと思

画から防犯漫画に至るまで幅広く活躍されています。関根さんは、「漫画を書く時は資料を読み、専門家に話を聞き、そして理解をして考えないと満足できるものは書けない」

どの選手にインタビューし、その試合の様様をイラストや似顔絵で伝える記事は大変人気があったそうです。この時の経験は、今の関根さんの大きな財産になっています。

昭和40年に狛江市に引越してきてからは、スポーツ新聞などに四コマ漫画の連載や、プロ野球バラエティー漫画から防犯漫画に至るまで幅広く活躍されています。



最近では、すっかり門松を飾る家が少なくなったとはいえ、青々とした松と竹の組み合わせを見ると、正月の印としてすが

すがしく目に映じます。門松を飾る本来の意味は歳神様の依代ですが、これを立てる風習は、平安時代から鎌倉時代の始めごろが起源だそ

うで、竹が添えられるようになったのはそれ以降のことです。この伝統的な門松作りを粕江では、小川さんが作り続けています。小川さんが門松作りを手掛け始めたのは、15年ほど前に、とび職の親方が作った物を見ながら、聞きながら技術を学び取っていったそうです。本格的に始めたのは

日本の伝統技術いつまでも

小川 光 男さん
(岩戸南二丁目在住)

わがまち

わがまち“こまえ”には、さまざまとして、趣味として、生きがいとして、人たちが。

今回は、その一部の人に登場してい

和菓子づくり

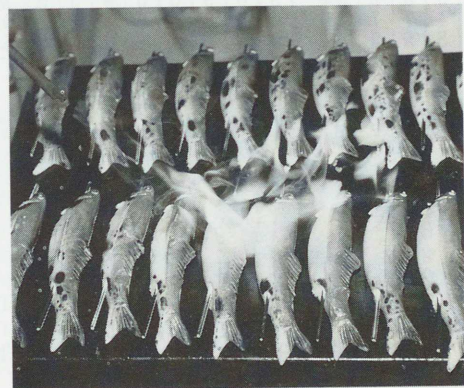
こだわりの和菓子職人

山岸 秀 宣さん(東和泉二丁目在住)



10年ほど前だそうで、「当初は竹の削り方がうまくいかなかったり、急いで作った門松が、左右同じ方向の物を作ってしまった」等、たいへん苦労したそうです。門松は一对を一角と呼び、現在では忙しい時期は100角の門松を手伝いの人と一緒に10日間ほどで作りあげます。12月10日から竹を削ぎ始め、15日ごろから組立て、25日過ぎには納め始めるそうですが、「仕上げ前の下準備が早すぎると竹の色が

見せるか、特に「形」「色付け」「焼きつけ」等にはたいへん苦労したそうです。25年前にすでに作られていた鮎の和菓子ですが、話題になったのが、ここ、2、3年前くらいからだそうで、ある雑誌で「鮎」をテーマにしたコーナーで紹介され、牛皮で作る和菓子の魚はあるけれど、「あん」で作った物は珍しいと好評を得ました。こうしたことがきっかけで徐々に広がり、今ではすっかり有名になりました。「粕江には歴史がたくさんありますから、歴史にちなんだ物を作って行きたい」と笑顔で答える山岸さん。



実はもう新しい構想もでき、今年ではきたら店頭に出したいと意気込みを見せられました。どんな形で現れるか大変楽しみです。

関根さんは、松本市の小学校に通っていたころ5・6年生の担任だった先生に今の才能を見出され、当時のいろいろな写真大会には絶えず入賞していった。このころから関根さんは漫画家になることを決意したそうです。そして18歳で上京し、師匠を持たない独立漫画派を先輩たちと結成。20歳でもう漫画で生計を立てていました。そんな時スポーツ新聞の走りである週刊職業野球の記者となり、プロ野球選手の取材を担当。当時スーパースターであった大下・川上から王・長島な



と言います。今取り組んでいる地球環境マンガ展は、小島功や石ノ森章太郎など20人の仲間と環境問題をテーマにだれにでも理解できる漫画で描いた作品を集め環境庁の後援で昨年8月に開催しました。これからは、この催しを世界的規模へと発展させていきたいと夢を語ってくれました。

手づくりひな人形

好きなことはすぐ熱中

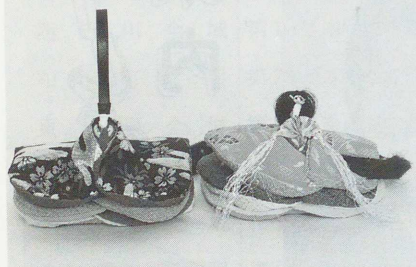
築 坂 愛 子 さん
(和泉本町二丁目在住)

細面の顔立ちに美しいシックな着物が映えるスマートな内裏びな。このひな人形

白くなったり、松の色が変ってくるので、大変気をくばります」と小川さん。

こうした門松も個人の家では昔にくらべて飾る家も少なくなり、現在では会社や商売をしている家からの注文がほとんどで、市内は

もちろん、都心からの注文も受けているそうです。この伝統ある門松作りを後世に残すためにも、ぜひ、この技術を守り続けてほしいです。



の材料は、人形用の髪毛と、着物の織り生地以外、特殊なものはない。顔に使う綿棒、十二ひとえに使ううちめん、冠などに利用する水引き、ワタ、お菓子の箱についているリボンなど廃物利用できるものを使うため、

材料費は800円ぐらいですむ。

この手づくりひな人形を作っている方が築坂愛子さん。「初めは友だちから教わったのがきっかけで、それからいろいろ自分でアレンジしていきました」と

築坂さん。十二ひとえの部分でボンドで丁寧に重ねていく点と配色が一番気を使うところだそうだが、慣れている方なら3時間ぐらいで簡単にできてしまうとのこと。

この手づくりひな人形の教室が2年前から、上和泉地域センターで行われている。前2回はとても好評で、受講希望の補欠



者ができるほどの人気。「本当は、1回でやめようと思っていたんですよ」と築坂さんもビックリ。今年も2月に行われる。

築坂さんは、ひな人形づくりだけでなく、刺しゅうや編み物など手芸が大好きな方で、以前は女子高で家庭科の講師をされていた。また、30歳を過ぎてからやりだした卓球は、指導員と審判の資格を持つほどの腕前。「どうも好きなことにはすぐ熱中します」という築坂さんが今熱中しているのがゴルフ。今年は100を切るのが目標だそうです。

健康と衛生

Health

検診

子宮がん検診

この検診は申し込みの必要がありませんので、1月8日(月)から31日(水)までに別表の医療機関で受診してください。

子宮けい部がん検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話
和泉多摩川 クニニッ	東和泉3-3-9	5497-1238
沖 医 院	東和泉4-9-6	3489-0320
神 保 医 院	和泉本町1-2-13	3489-1056
保坂産婦人科 クリニッ	東和泉1-19-5	3488-1103
松 岡 医 院	中和泉5-10-18	3480-4122

【対象】 市内在住で30歳以上の方
【費用】 1,000円。結果通知に納入通知書を同封します。
なお、老人保健法の規定による医療受給対象者、生活保護法による被保護世帯および市民税非課税世帯の方は無料です。

胃がん、肺がん検診

【対象者】 市内在住で男性35歳以上、女性30歳以上の方
【実施日】 胃がん検診は1月15日(土)・22日。肺がん検診は1月25日・26日
【会場】 市役所

Health

教室

健康づくり教室

骨粗しょう症

40歳を過ぎたら要注意。骨は徐々にやせてきます。

日 時	内 容	講 師
1月29日(月) 午後1時30分～4時	骨粗しょう症について —原因・症状・治療—	狛江市医師会 向山正史先生
1月30日(火) 午前9時30分～正午	日常生活で気をつけること —食 事— カルシウムを上手にとろう	狛江 在宅栄養士会
1月31日(水) 午前9時30分～正午	日常生活で気をつけること —運動・その他— 日頃の生活が大切です	体操講師 保 健 婦

【会場】 上和泉地域センター
【定員】 30人

【申し込み・問い合わせ】 1月5日から健康課へ。

リハビリ教室

【日時】 1月10日(水)午前10時～11時30分
【会場】 市民総合体育館。

【問い合わせ】 健康課。

Health

健康相談

フロアー健康相談

【日時】 1月5日(金)午前9時30分～11時30分
【会場】 市役所2階フロアー。

ことばの相談

【日時】 1月5日(金)午前10時～午後4時
【対象】 就学前の幼児。予約制。

【申し込み】 健康課。

今月の休日診療

医科	1日	2日	3日	7日	14日	15日
村上医院	東和泉1-18-6	和泉本町3-3-18	西野川4-40-4	猪方3-2-1	和泉本町1-2-13	猪方3-25-35
岩瀬外科	和泉本町3-3-18	西野川4-40-4	猪方3-2-1	和泉本町1-2-13	猪方3-25-35	岩戸北2-19-3
水口内科皮フ科	和泉本町3-3-18	西野川4-40-4	猪方3-2-1	和泉本町1-2-13	猪方3-25-35	岩戸北2-19-3
吉田医院	和泉本町3-3-18	西野川4-40-4	猪方3-2-1	和泉本町1-2-13	猪方3-25-35	岩戸北2-19-3
神保医院	和泉本町3-3-18	西野川4-40-4	猪方3-2-1	和泉本町1-2-13	猪方3-25-35	岩戸北2-19-3
狛江医院	和泉本町3-3-18	西野川4-40-4	猪方3-2-1	和泉本町1-2-13	猪方3-25-35	岩戸北2-19-3
向山外科	和泉本町3-3-18	西野川4-40-4	猪方3-2-1	和泉本町1-2-13	猪方3-25-35	岩戸北2-19-3
岩戸診療所	和泉本町3-3-18	西野川4-40-4	猪方3-2-1	和泉本町1-2-13	猪方3-25-35	岩戸北2-19-3
飯田医院	和泉本町3-3-18	西野川4-40-4	猪方3-2-1	和泉本町1-2-13	猪方3-25-35	岩戸北2-19-3
歯科	1日	2日	3日	7日	14日	15日
鈴木歯科医院	東和泉2-3-12	岩戸北4-10-7	東野川3-1-6	中和泉5-40-30	猪方4-4-7	岩戸北4-8-1
島田歯科医院	東和泉2-3-12	岩戸北4-10-7	東野川3-1-6	中和泉5-40-30	猪方4-4-7	岩戸北4-8-1
杉田歯科医院	東和泉2-3-12	岩戸北4-10-7	東野川3-1-6	中和泉5-40-30	猪方4-4-7	岩戸北4-8-1
関谷歯科医院	東和泉2-3-12	岩戸北4-10-7	東野川3-1-6	中和泉5-40-30	猪方4-4-7	岩戸北4-8-1
相馬歯科医院	東和泉2-3-12	岩戸北4-10-7	東野川3-1-6	中和泉5-40-30	猪方4-4-7	岩戸北4-8-1
津江歯科医院	東和泉2-3-12	岩戸北4-10-7	東野川3-1-6	中和泉5-40-30	猪方4-4-7	岩戸北4-8-1

診療時間は、午前9時～11時30分・午後1時～5時
(ただし受付時間は午後4時30分まで)
夜間診療は東京消防庁テレホンサービス0425-21-2323
(休日の問い合わせ) 市役所 3430-8033。

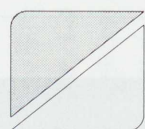
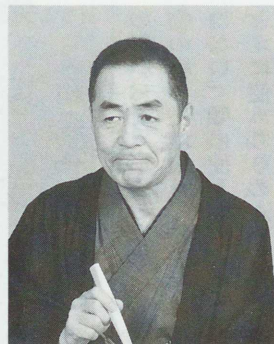
いんぷおめーご案内

催し

都民寄席

新たに開館したエコルマホールのオープン記念事業として東京都・狛江市・都民寄席実行委員会共催による都民寄席を実施します。

【日時】 2月12日(水)午後1時30分開場
【会場】 エコルマホール
【内容・出演者】 父親参観 桂米丸▽文七元結 入船亭扇橋▽時そば 柳亭小痴楽▽金明竹 春風亭正朝▽奇術 北



募集

青少年向けボランティアスクー

社会福祉協議会では2月～3月中に実施する青少年向けボランティアスクールプログラムの募集をしています。高校生以上で興味ある方、何かやってみたいという方、企画の仕事に就きたいという方等、どうぞご連絡ください。

【問い合わせ】 狛江市社会福祉協議会 3488-0294。

木工を楽しむ会「手づくりコマや小作品作り」

毎月1回西河原公民館の生活工芸室や木工用具を開放しています。家具製作や木工クラフトで生活の役に立ててはいかが



お正月恒例の「どんど焼」を行います。ご家庭にあるお正月のお飾り等をお持ちください。温かい甘酒、お汁粉のサービスがあります。

【日時】 1月14日(日)午前10時点火
【会場】 和泉多摩川河川敷
【問い合わせ】 服部 3430-6904。



相談

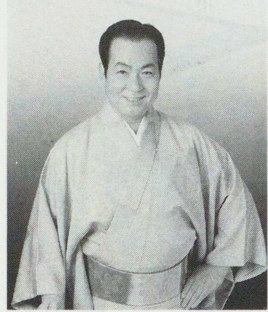
「法律扶助の日」記念無料法律相談

【日時】 1月20日(土)午前10時～午後3時
【会場】 都内の法律事務所180カ所
【申し込み】 住所・氏名・電話番号はがき

【問い合わせ】 狛江市社会福祉協議会 3488-0294。
【木工を楽しむ会「手づくりコマや小作品作り」】
毎月1回西河原公民館の生活工芸室や木工用具を開放しています。家具製作や木工クラフトで生活の役に立ててはいかが
【問い合わせ】 財法律扶助協会 3580-2851。



春到来・花から華へ… 三波春夫ショーとスターふるさと談義



3月10日(日)入場料3,500円
全席指定 1月11日(木)前売開始
オープン17:00 スタート18:00
幅広い層から支持を集めている国民的歌手の三波春夫を中心にお届けするバラエティー・ショー。

好評前売中

■谷山浩子コンサート
3月3日(日)
入場料3,000円全席指定
オープン17:00 スタート17:30

■マスクプレイミュージカル「うりこ姫とアマンジャク」
1月27日(土)
入場料1,000円
全席自由 2回公演
オープン10:30 スタート11:00
オープン13:30 スタート14:00

■狛江市オリジナルミュージカル「河童の願い」
2月4日(日)
入場料大人1,000円 小人(中学生以下)500円
全席指定
オープン15:30 スタート16:00

■ザ・ニュースペーパー IN KOMAE
1月15日(祝)
入場料3,000円全席指定
オープン18:00 スタート18:30

PICKUP
文化振興事業団 ☎3430-4106

スポーツ

■スポーツ健康づくり教室

忙しい日々を追われ、運動から遠ざかってしまっている方に、ストレッチ体操と簡単な球技(2種類)を通じて、運動することの習慣を身につけてもらうことを目指した教室です。

▽ショートテニス スポンジ製のボールを使うので腕力・体力に自信のない方でもラリーができるテニスの入門版です。

▽ビーチボールバレー 柔らかく、けがの心配がないビニール製ボールを使用するバレーボールです。狛江でも愛好者が増えつつある種目です。

〔日時〕1月26日～2月27日までの毎週火・金曜日(全10回) 午後7時～8時30分まで〔会場〕市民総合体育館第一体育室B

コート〔対象〕市内在住・在勤の30～59歳までの男女〔参加費〕1,000円〔定員〕30人〔服装〕運動のできる服装(ジーンズ・スカートは不可)。体育館用運動靴
〔申し込み・問い合わせ〕1月6日から市民総合体育館 ☎3430-1141へ。

■市民スポ・レク多摩川ロードレース大会
〔日時〕平成8年1月14日(日)午前10時20分スタート(雨天決行。荒天の場合は1月15日(祝))〔受付〕大会当日、西河原公園で午前9時～9時40分まで〔資格〕市内在住・在勤・在学・在クラブ〔参加費〕小中学生300円。その他500円〔コース〕西河原公民館裏の多摩川堤防を走着点とし、多摩川堤防を走路とする2km、5km、10km〔種目〕2km小学生低学年(1～3年)高学年(4～6年)別の男子と女子の部。5km中学生男子と女子の部。



の部。一般女子A(中学卒業34歳)とB(35歳以上)の部。高齢者(60歳以上)。10km一般男子A(中学卒業34歳)とB(35～49歳)。壮年の部(50歳以上)。
※参加者に「とん汁」のサービスを行います。
〔問い合わせ〕スポ・レク実行委員会 ☎3480-6211。

■スケートスクール

狛江市スケート愛好会では、1月6日(土)、20日(土)、午後6時～8時まで、向ヶ丘遊園スケートリンク貸切り(現地集合解散・駐車場無料)で初心者から上級者までクラス別に指導します。
〔費用〕大人1,000円、中学生以下600円、貸靴800円〔持ち物〕手袋・帽子
〔問い合わせ〕中村 ☎3489-8588へ。

◎岩戸児童センター

☎3489-5414

■幼児のつどい 12日金曜日午前10時30分～11時30分。内容は、こまづくり。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上ばき。

◎和泉児童館

☎3480-1144

■幼児のつどい 11日木曜日午前10時30分～11時30分。内容は、たこ作り。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上ばき。

図書館

■子どもおはなし会

▽中央図書館

10日、17日、24日、31日(各水曜日) いずれも午後3時から

▽野川地域センター図書室

12日(金)午後3時から

▽上和泉地域センター図書室

12日(金)午後4時から

▽岩戸地域センター図書室

26日(金)午後3時から

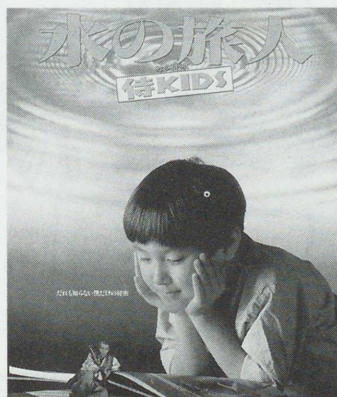
児童館

▽南部地域センター図書室
26日(金)午後4時から
〔問い合わせ〕中央図書館 ☎3488-4414。

■にしがわらおはなし会

◇1月11日(木)(絵本) まちねずみといなかのねずみ〔紙芝居〕ねずみきょう〔工作〕たこ

◇1月18日(木)(絵本) はいしやのチュー先生(お話) ねずみのすもう〔折紙〕はねつきかみふうせん
◇1月25日(木)(絵本) こんにちはにさがわおはなし会〔紙芝居〕ゆきおんな〔工作〕フリスビー
※いずれも午後3時30分から。
〔問い合わせ〕西河原公民館 ☎3480-3201。



「水の旅人・侍KIDS」

〔日時〕1月13日(土)午前10時・午後2時の2回上映〔会場〕西河原公民館ホール〔入場料〕無料
〔問い合わせ〕西河原公民館 ☎3480-3201。



「三匹の侍」

〔日時〕1月28日(日)午前10時と午後2時の2回上映〔会場〕中央公民館視聴覚室〔入場料〕無料・入場整理券を中央公民館窓口で1月8日から配布します。
〔問い合わせ〕中央公民館。 ☎3488-4411。

■中央公民館映画会

●今月は、市民税・都民税第4期分、国民年金12月分の納期です●

■編物(ニットサークル) 会員募集
中央公民館で月3回月曜日午前10時～正午まで手編みを楽しんでいます。〔問い合わせ〕安東 ☎3489-0110。

■狛江難病患者と家族の会
中央公民館で1月19日(金)10時から定例の相談会を行います。手足のしびれやこわ張りでお困りの方は難病相談員が応じます。〔問い合わせ〕伊藤 ☎3480-0938。

■ビーチボールバレー・部員募集
ビッグでは上和泉地域センター体育館で毎週金曜日午後7時～9時30分までビーチボールバレーの練習を行っています。初心者歓迎。〔問い合わせ〕ホリツカ ☎3488-6268。

■狛江スポーツ合気道倶楽部・会員募集
市民総合体育館で、月5～8回(日曜・平日) 午後6時30分～8時45分まで、健康法、護身法等の目的に応じてけいこをしています。別の時間帯で気功・健康体操コースも新設。〔問い合わせ〕森川 ☎3489-3580。

■タマ体操サークル・会員募集
毎週木曜日午前9時40分から岩戸地域センターで、呼吸法に基づく健康整美運動で鍛えています。〔問い合わせ〕阿部 ☎3489-5598。

ほっとらいん6.39

■狛江付近案内(狛江文化会)

▽1月3日(水)午前9時、狛江駅に集合し、恒例の七福神巡りを行います。今回は向島七福神で、三囲神社、多聞寺、弘福寺、長命寺、百花園、白鬚神社です。弁当持参。▽1月6日(土)午前8時30分、狛江駅に集合し、晴海で開催の東京消防出初式を参観します。弁当随意。いずれも会員外は参加費300円徴収。〔問い合わせ〕田代 ☎3480-8763。

■講演会・体験講座のお知らせ

1月28日午後1時～3時30分までポケット4階ホールで講演会を行います。〔演題〕水中出産について〔講師〕佐藤恵美さん(日本産産期環境研究会・水中出産連絡会代表)〔会費〕500円。同日午後3時30分～5時まで〔体験講座〕妊婦の腰痛解消法〔講師〕茂貫雅嵩さん〔会費〕妊婦は無料、一般500円。〔問い合わせ〕鈴木 ☎3489-8033。

■狛江書芸会・会員募集

毎週土曜日の午後、岩戸地域センターで、正しい書き順を身につけて集中できる練習をしています。〔問い合わせ〕千々波 ☎3480-5489。

狛江昔物語いろいろは 狛江がたる

今年のお正月は狛江の昔を「かるた」で再発見していただきますよう。

このいろいろはかるたは、南部地域センターと西河原公民館の共済事業として行った「狛江の史跡巡りというはかるた作り」の作品です。郷土狛江を愛し、狛江で生活をしている皆さんが、わき水が流れ、田園風景が広がり、多摩川の水は澄み奇麗だった昔の狛江を思い出しながら、年月をかけ史跡や名所を巡り歌を詠み、一枚一枚手作りで「読み札」「絵札」を描いた手作りかるたです。ここでは、かるたの一部と狛江の四季をご紹介します。

なお、このかるたは、市内公共施設や各学校に備えてあります。

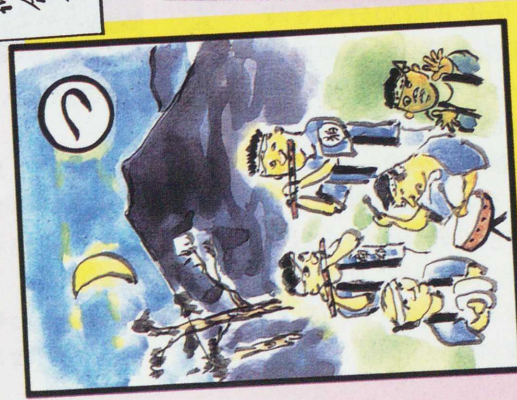


ほ

① 市がすき
 市がすき
 市がすき
 市がすき



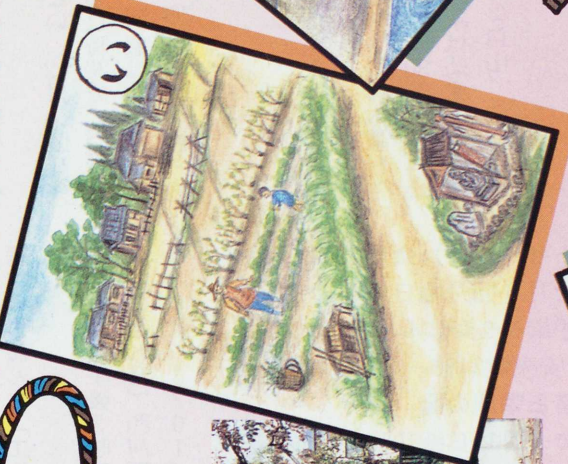
夏



つ



秋



い



に



春



れ

② れんげんぼ
 つくしう
 子うの要
 狛江に思ふ

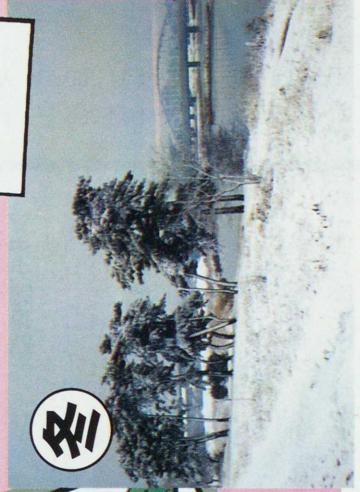


た



の

③ 登戸の渡しは
 今や水道橋



冬

④ 水と緑が
 豊かな狛江

⑤ 賑やかな
 岩戸洗い場
 回想す

⑥ 玉川碑
 万葉反名代
 語り継ぐ

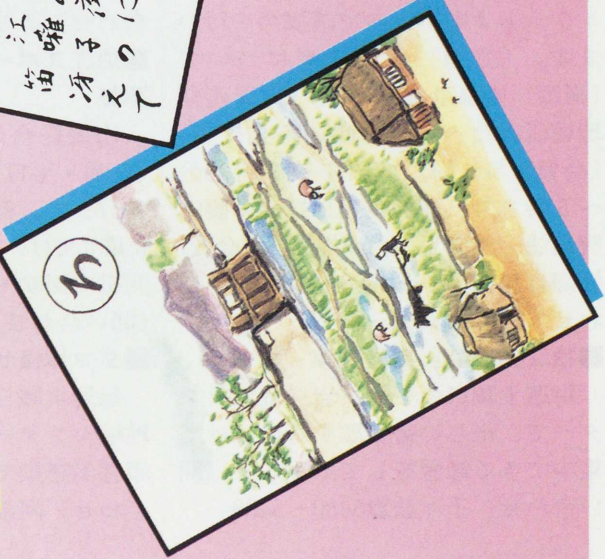


う

⑦ 狛江の夜に
 笛吹え下



⑧ 六郷の
 用水里を
 うるおせり



わ