



市制施行40周年記念
ふれあい
イベントラリ
対象イベント

第34回

狛江市民まつり

11月14日(日) 午前9時 開催

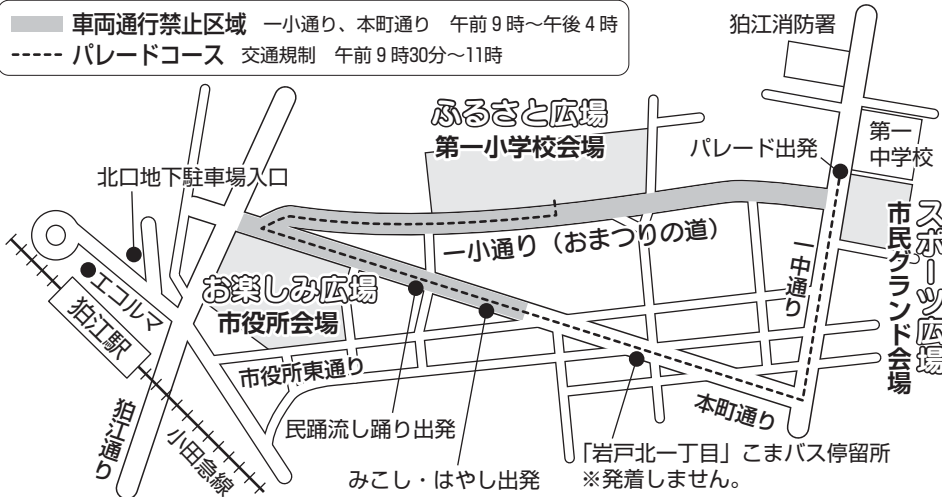
文化祭は13日(土)午前10時から



楽しい催しがたくさんありますので、皆さん誘い合わせの上、ぜひお出掛けください。
会場には駐車場がありません。車で来場の際は、狛江駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。
また、こまバスの「岩戸北一丁目」停留所には、14日(日)のみ午前9時から午後4時まで、バスは発着しませんのでご注意ください。
※詳細は、市役所等各公共施設で配布している市民まつりパンフレットをご覧ください。
「問い合わせ」市民まつり実行委員会事務局(地域活性課市民活動推進係)

ふるさと広場 第一小学校会場

- ◆ふるさとステージ
- ▽侍戦隊シンケンジャー(予定)がふるさとステージに参上!
- ▽狛江大会(午後2時30分ごろから抽選券を配布)
- ▽市制施行40周年記念ピンバッジ購入者抽選会
- ◆農業祭
- ▽地元産の特選農産物の品評会
- ▽展示会や産地直売
- ▽苗木・球根の無料配布や宝船の宝分け
- ▽豚汁の無料配布



狛江市民まつり案内図

◆出店
ふるさと友好都市新潟県長岡市川口地域・住民交流友好都市山梨県小菅村をはじめ各地の物産や市民による出店(約50店舗)
◆ミニSLと笑顔の森
体育館で、ミニSLとサポート狛江による子育て相談
◆ふれあいイベントラリ
受付にある専用ブースで、スタンプを押してください。

お楽しみ広場 市役所会場

- ◆お楽しみステージ
郷土芸能はやし・商工会ビング大会ほか
- ◆商工祭
地元の商工業関係出店等(約30店舗)
- ◆文化祭(中央公民館)
絵画・書道・華道・手工芸・写真・陶芸など、市民の作品の展示やお茶席
- ◆駐車場・スロープ
市民団体による出店やバザー(約32店舗)
- ◆中央公民館駐車場・和泉中央児童遊園
モンキーブリッジ・滑車すべり・丸太切り・瓶釣りの4カ所のコーナーをクリアすれば景品がもらえるよ!

パレード

- ◆パレード(午前9時30分ごろから)
市民センター↓一小時り↓本町通り↓一小時り↓ふるさと広場
※パレードに東京消防庁音楽隊が参加します。
- ◆みこし・はやし(午前10時ごろから)、民踊流し踊り(午前10時25分ごろから)
本町通り↓一小時り↓ふるさと広場

本町通り 歩行者天国

- ◆踊りコーナー(路上ライブ)(午前11時ごろから)
市民によるエイサー・ロックソランなど
- ◆狛江ストリートライブ(午後零時30分ごろから)
市民によるストリートライブ
- ◆消防自動車体験乗車
初期消火体験コーナー、ミニ消防車・はしご車の体験乗車(※整理券配布)など

スポーツ広場 市民センター会場

- ◆ふあふあドーム
- ◆スピードガンコンテストなど各種スポーツアトラクション
- ◆FC東京キックターゲット

市制施行 40周年を 迎えて⑧



書間春山さん

（狛江市文化協議会理事長）

多摩川住宅に入居したのが 45 年前で、その時すでに「生け花」を手掛けていました。明るる年の秋に、第一小学校の文化祭に参加したのが始

狛江にも楽しい文化の 輪をもっと広げたい

まりで、狛江市にも華道連盟を作ろうと 4 ～ 5 人で市の協力を得て立ち上げました。その後、市で文化協議会を作るから参加してほしいと声を掛けられたのが、ちょうど 40 年前の事です。初めは種々の会の集まりのため戸惑うこともありましたが、周囲の方々のお力添えもあり、10 年後には現在の文化協議会の体制を築くことができました。市役所 2 階のショーケースに 1 カ月交代で作品を発表し、エコルマホールでは邦楽の発表を、また年一回は楽しい研修旅行など、いろいろな行事を行っています。中でも市民まつりと同時に開催している文化祭は最大の発表の場で、会員はもとより保育園児から一般公募による参加の方々も一体となり、一年間の成果を発表しています。市民まつりと同時に文化祭を行えるのは狛江市ならではと自負しているところです。狛江市に来て、自分の趣味を生かせることは本当に幸せだと感じています。今年も 11 月 13 日（土）・14 日（日）に中央公民館で文化祭が開催されます。どうぞお誘い合わせの上、皆さんご来場ください。

市長コラム 153



先月 23 日、「こま井」を食べました。

「こま井」は、市制施行 40 周年記念事業の一つとして実行委員会が企画し、市内農家の協力で誕生した狛江オリジナルの野菜丼です。フランス料理の清水郁夫シェフがボランティアで料理人を引き受け、4 月から準備に取り組んでくださいました。企画段階では、野菜だけで

大好評だった「こま井」

当日は、2007 人の申し込みから当選した 40 人が試食しましたが、そのうち 17 人はあきる野市など市外からおいでになった方です。地産地消をめざす狛江の農業の良さを知っていただくとともに、「こま井」が地域で商

平成 23 年度

保育園入園の ご案内

平成 23 年 4 月 1 日保育園入園の申し込みを次のとおり受け付けます。平成 22 年度入所待機となっている方も、新たに申し込みが必要です。

申込書や保育園のしおりは、児童青少年課と各保育園で配布しています。

なお、藤塚保育園は耐震工事のため、平成 23 年度は狛江市自転車等返還場所内（東和泉 1-32）に仮園舎を設置し、保育を行います。

■対象 保護者の就労や病気、出産、介護などの理由で保育に欠ける乳幼児（保護者が求職中でもある申し込みができます） ※締め切り日以降に出産予定で、生後 57 日目の保育園児童青少年課保育係へ。

■申し込み・問い合わせ 児童青少年課保育係へ。 〔市外の保育園を希望する方〕各自自治体に申込期間を確認の上、児童青少年課へ申し込みください。

入園を希望する方は、事前にご相談ください。

推進項目

◆東京消防庁救急相談センターの周知促進

◆住宅防火対策の推進

◆事業所の防火安全対策の推進

◆地域の防火安全対策の推進

◆幼児期から社会人までの体系的な総合防災教育の推進

▽放火火災予防対策の推進

▽家具類の転倒・落下防止対策の推進

秋の火災予防運動

～住警器 頼れる我が家の 見張り番～

11月9日（火）～15日（月）

■秋の火災予防運動行事予定

日 時	行事名	会 場
11月7日（日） 午前10時～午後3時	消防ふれあいコーナ－	ホスピタルフェアin慈恵（慈恵医大附属校）
11月11日（木） 午前10時～11時30分	火災予防業務功労者表彰式	西河原公民館
11月14日（日） 午前10時30分～午後3時	消防ふれあいコーナ－	狛江市民まつり（本町通り）
火災予防運動期間中	一般住宅と共同住宅の防火防災診断	市内防災会・町会等の一部
	巡回広報	消防署、消防団、女性防火の会および消防少年団による市内巡回

〔問い合わせ〕狛江消防署 ☎（3480）01119

市長と 語る会

「安心安全なまちづくり」についてのご意見や市への要望などを市長が直接伺い、今後の市政運営の参考にします。気軽にこ来場ください。

■日時・会場

▽11月18日（木）午後7時～9時
エコルマホール展示・多目的室
▽11月24日（水）午後7時～9時
野川地域センター
▽11月27日（土）午前10時～正午
4階特別会議室
〔問い合わせ〕政策室広報広聴担当



防犯キャンペーン～安心安全なまちづくりを目指して～

行政サービス

11月の日曜窓口

〔日程〕28日(日)

〔時間〕午前9時～午後1時
ただし、納税課の市税の納付は午前8時30分から午後5時まで。還付・口座振替等は午前9時から午後1時まで。

〔開設窓口〕市民課・課税課・納税課・健康支援課保険年金係・子育て支援課手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕市民課

個人住民税の「給与所得者の扶養親族申告書」等の提出

地方税法の改正により、給与の支払いを受ける人は、毎年最初の給与支払日の前日までに、個人住民税の「給与所得者の扶養親族申告書」を給与支払者に提出する必要があります。

この申告書は、所得税の「給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」と統合した様式となっています。そのため、給与の支払いを受ける人は、平成23年分から「給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」の「住民税に関する事項」欄に16歳未満の扶養親族を記載してください。

また、公的年金等の受給者の扶養親族等申告書についても同様となり、公的年金等の支払いを受ける日の前日までに、公的年金等の支払者へ提出することとなります。

記載例、詳細については総務

（火）までに福祉サービス支援室総合調整担当へ。

■都公募分

〔申込受付期間〕郵送で11月16日（火）までに渋谷郵便局必着

〔配布場所〕福祉サービス支援室、都庁、東京都住宅供給公社募集センター等

年末調整等説明会

〔日時〕11月8日(月)午後1時30分～3時30分

〔会場〕中央公民館※車で会場はご遠慮ください。

〔対象〕法人・個人事業主の事務担当者

〔内容〕平成22年分の年末調整の仕方、法定調書および給与支払報告書の作成方法の説明
※e-Taxでは、国税の「ダイレクト納付」が可能です。詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。

〔問い合わせ〕課税課または武蔵府中税務署 ☎042（362）4711

都営住宅の入居者募集（地元割当分・都公募分）

〔申込書・募集案内配布期間〕11月10日（水）まで（土・日曜日、祝日を除く）

※都公募分と地元割当分の申し込み資格を満たせば、両方に申し込みことができます。

■地元割当分（市内在住の方のみが応募できます）

〔募集場所・戸数〕和泉本町4―7の都営住宅・1戸

〔配布場所〕福祉サービス支援室

〔申し込み・問い合わせ〕16日

父子家庭の児童扶養手当の申請はお済みですか

父子家庭の父にも、申請により児童扶養手当が支給されます。

7月31日現在、支給要件に該当している方は、11月30日（火）までに申請してください。8月分の手当から支給します。

11月30日（火）を過ぎると、申請の翌月分からの支給になりますので、ご注意ください。

なお、児童扶養手当は所得により支給制限があります。申請に際しては、家庭により必要書類が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

〔申請先・問い合わせ〕子育て支援課手当助成係へ。

11月は特別障害者手当等の支給月です

〔手当の種類〕▽特別障害者手当▽障害児福祉手当▽福祉手当（経過措置）

〔入金日〕11月10日（水）
※手当を受けている方で、次のいずれかに該当する場合は対象外となるため、必ず届け出てください。

〔特別障害者手当〕▽3カ月以上入院したとき▽施設に入所したとき

〔障害児福祉手当〕▽施設に入所したとき▽障害基礎年金等を受けるようになったとき

※届け出の遅れにより支払われた手当は、返還していただくことになります。

〔問い合わせ〕福祉サービス支援室

援室障がい者支援担当

国民年金保険料の納付案内を行う事業者が変わりました

日本年金機構では、国民年金保険料を納めていない方に対する電話・文書・戸別訪問による納付のご案内、免除等勧奨業務および保険料の収納業務を民間に委託しています。

10月から変更となった受託事業者は次のとおりです。

〔受託事業者〕㈱アイヴィッツ ☎0120（927）866

受託事業者は、個人情報保護の管理を徹底しています。皆さんの理解と協力をお願いします。 ※詳細は、日本年金機構ホームページ（<http://www.nenkin.go.jp/>）からご確認ください。

〔問い合わせ〕府中年金事務所 ☎042（361）1011

年金受給者の方で扶養親族等申告書が届いた方は期限までに提出を

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象となります（障害年金・遺族年金は課税されません）。

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日（水）の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。提出がないと各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

〔問い合わせ〕武蔵府中税務署 ☎042（362）4711

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

〔平成23年分「扶養親族等申告書」が送付される方〕▽65歳未満で年金額が108万円以上の方▽65歳以上で年金額が158万円以上の方

〔問い合わせ〕府中年金事務所 ☎042（361）1011

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となり、この社会保険料控除を受けるには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構本部から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

※詳細は、日本年金機構ホームページ（<http://www.nenkin.go.jp/>）からご確認ください。

〔問い合わせ〕府中年金事務所 ☎042（361）1011

審議会等の公開

【第6回狛江市市民参加と市民協働に関する審議会

〔日時〕11月8日(月)午後7時から

〔会場〕3階市議会第1委員会室

〔案件〕市民参加と市民協働の実施状況に関する総合的評価について、ほか

〔問い合わせ〕政策室協働調整担当

【狛江市生活安全対策協議会

〔日時〕11月16日(火)午後3時から

〔会場〕4階特別会議室

〔問い合わせ〕安心安全課

【第7回体育指導委員会

〔日時〕11月10日(水)午後7時から

〔会場〕市民総合体育館

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

【第7回スポーツ振興審議会

〔日時〕11月17日(水)午後7時から

〔会場〕市役所301会議室

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

健康と衛生

健康診査

■3・4 カ月児健康診査

〔日時〕11月17日(水)・18日(木)午後1時から〔会場〕あいとぴあセンター〔対象〕7月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

予防接種

■BCG 接種

〔日時〕11月30日(火)受付時間は午前10時～10時30分〔会場〕あいとぴあセンター〔対象〕生後3～6カ月未満の乳児※通知対象者は8月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・予診票・髪の毛をまとめるゴム・ピン等

教室

■老人クラブ連合会「気功講習会」

〔日時〕11月12日(金)午前10時～

正午〔会場〕中央公民館〔内容〕気功の概要と内容的な説明、気功の動作の実演〔講師〕三枝恵子さん※動きやすい服装で当日直接会場にお越しください。

〔問い合わせ〕介護支援課高齢者支援係

■認知症予防講座「目と脳イキイキ体操」

〔日程・内容〕▽11月15日(月)22日(月) 脳を鍛えよう(脳のスイッチを入れて視覚認知力を高める。記憶力トレーニングで脳を活性化)▽29日(月) 目と脳と身体をスムーズに連動させよう(重心バランス体操。計算力トレーニングで脳を活性化)〔時間〕午後2時～4時〔会場〕あいとぴあセンター〔対象〕全回参加できる65歳以上の高齢者

〔定員〕先着40人〔講師〕藤川陽一さん(㈱アフアン認知症フアシリテーター)〔持ち物〕筆記用具※運動しやすい服装で。

〔申し込み・問い合わせ〕2日(火)から介護支援課高齢者支援係へ。

■講演会「間違いだらけの健康づくり？健康づくりに大切なこと」

身の回りには健康に関する情報が溢れ、ほんろうされている。昨今、皆さんが関心を持っている「健康づくり」について、あ

らためて考え直してみませんか。〔日時〕12月3日(金)午後2時～4時〔会場〕あいとぴあセンター〔定員〕先着60人〔講師〕岩室紳也さん(ヘルスプロモーション研究センター長)

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課特定健診担当 ☎(3488) 1181 へ。

■むし歯予防教室

むし歯予防について歯科衛生士・栄養士がお話をします。

〔日程・対象〕▽12月10日(金)1歳7カ月から2歳児の保護者▽12月13日(月) 1歳から1歳6カ月児までの保護者〔時間〕午前10時～11時〔会場〕あいとぴあセンター〔定員〕各日15人

〔持ち物〕母子健康手帳・黒のボールペン・子どもが使っている歯ブラシ

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181 へ。

■ママ・パパ学級

現在第一子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。妊娠中の生活、出産、育児について学びながらお友だちづくりをしませんか。

〔会場〕あいとぴあセンター〔内容〕▽1回目 妊娠中の生活・家族計画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃん和妈妈パパのためのサードビス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181 へ。

■11月の介護予防普及啓発事業

▽錬功教室(中国式体操)〔日時〕5日(金)午後1時30分～3時〔会場〕野川地域センター〔講師〕こまえ正吉苑職員

▽ボール体操と錬功・ミニ講話〔日時〕10日(水)午後1時30分～3時〔会場〕谷戸橋地区センター〔講師〕こまえ正吉苑職員

▽健口体操とミニ講話〔日時〕19日(金)午後1時30分～3時〔会場〕野川地域センター〔講師〕原真奈美さん

▽栄養改善教室「元気で過すための食生活の工夫」〔日時〕22日(月)午前9時30分～正午〔会場〕上和泉地域センター〔定員〕先着20人※要予約〔講師〕粕江栄養士会〔持ち物〕エプロン・三角巾・マスク・台拭き・手拭きタオル・筆記用具等

※5日(金)・10日(水)・19日(金)は、各自水分を用意し、動きやすい服装で直接会場へ。

〔申し込み・問い合わせ〕2日(火)からこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522 へ。

■家族介護者教室「高齢者の住まい 家庭内事故を防ぐために」

〔日時〕11月24日(水)午後1時～3時〔対象〕高齢者のいる家族の方〔講師〕山本ゆり子さん・山崎友子さん(世田谷福祉住環境コーディネーター)

〔会場・申し込み・問い合わせ〕2日(火)からこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522 へ。

■健康づくり調理師研修会「野菜たっぷり 冬を乗り切る簡単薬膳」

〔日時〕11月30日(火)午後2時～4時〔会場〕府中市市民会館

〔対象〕飲食店および食材料販売店等の調理関係者〔定員〕先着50人〔内容〕講話と調理実演(試食あり)〔講師〕和田暁さん(薬膳研究家)〔参加費〕500円(資料代)

〔申し込み・問い合わせ〕多摩府中保健所 ☎042(362) 2334 へ。

健康相談

■第2・4木曜日は国保加入者のための健康相談

保健師と栄養士が、健康や食事などに関する悩みや相談をお受けします。どうぞ気軽にご相談ください。

なお、人間ドック等の結果票などがあれば健康状態が把握できますので、お持ちください。

〔日時〕11月11日(木)・25日(木)午前10時～正午〔会場〕市役所2階ロビー

■無料健康相談

〔日時〕11月18日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとぴあセンター〔科目〕内科・耳鼻科

〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎(3488) 2267

■歯科無料相談

〔日時〕11月17日(水)午後1時～2時30分〔会場〕あいとぴあセンター

〔問い合わせ〕歯科医師会 ☎(3488) 7711

お知らせ

■犬のしつけ・飼い方相談

初めて飼われる方やかみつき、無駄ぼえ、留守番ができないなどでお困りの方は、気軽に相談ください。

〔日時〕11月26日(金)午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとぴあセンター〔定員〕先着6人

〔相談員〕西川文二さん(東京都動物愛護推進員)

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181 へ。

■HIV 即日検査・性感染症検査

〔日時〕11月25日(木)午後1時30分～4時30分〔対象〕感染の機会から90日以上経過している方〔定員〕先着50人〔内容〕HIV 即日検査結果は当日1～2時間後、性感染症検査結果は12月2日(木)午後1時30分～4時30分に結果をお知らせします。ただし、判定保留の場合は、12月9日(木)になります※直接会場にお越しください。

〔会場・問い合わせ〕多摩府中保健所 ☎042(362) 2334

小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(慈恵第三病院の休診日は除く)
〔受付時間〕午後7時～9時30分
〔対象〕15歳以下の急病の方
※事前に電話をしてから受診
○慈恵第三病院内「粕江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」
☎(3488) 2061

休日診療

〔診療日〕3日・7日・14日・21日・23日・28日
〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
〔会場〕あいとぴあセンター
○休日応急診療所
☎(3488) 9121
○休日歯科応急診療所
☎(3488) 9171
○休日診療薬局
☎(3488) 1519

24時間
医療機関案内

○ひまわり
☎(5272) 0303
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ari.metro.tokyo.jp/
○東京消防庁救急相談センター
☎#7119
○粕江消防署
☎(3480) 0119

インフォメーション

催し

■著名人から青少年に向けた人権メッセージパネル展示

【日程】11月15日(月)～26日(金)(会場)市役所2階ロビー

【問い合わせ】政策室協働調整担当

■岩戸川緑地公園散策

【日時】11月21日(日)午前9時30分～正午(小雨実施) ※狛江駅北口噴水前集合【定員】先着20人【内容】岩戸川緑地公園を観察しながら岩戸川流域の変遷を訪ねる【講師】井上孝さん・山本八郎さん・三木瑛一さん(環境を考える会狛江市実行委員会委員)【持ち物】飲み物・雨具

【申し込み・問い合わせ】1日(月)午前9時から環境を考える会狛江市実行委員会事務局(環境管理課環境整備係)へ。

■やさきやま文庫

【日時】11月6日(土)午前10時～11時【会場】第二小学校【対象】主に小学生※小学生低学年の参加はなるべく親子で【内容】新聞でかわいとかげを作ります【持ち物】作品持ち帰り用の手提げ袋【協力】たま川遊びの会【問い合わせ】社会教育課社会教育係

お知らせ

■11月は児童虐待防止推進月間

■第6回朗読会「あああ……！結婚し男と女のめぐり合いは摩訶不思議」

【日時】11月7日(日)午後2時～5時【定員】50人【内容】チェーホフ、水上勉、山本勝利、ラフカディオ・ハーン、遠藤展子、藤沢周平、松谷みよ子らの作品から【出演】箕浦康子さん(劇団民藝、朗読と民話の会会員)

【会場・問い合わせ】上和泉地域センター ☎(3489) 9101

■お母さんと幼い子どもたちのための絵本サロン

【日時】11月18日(木)午前10時～正午※出入り自由【対象】未就学児親子【内容】絵本を通じた親子のふれあい、バイオリンとピアノの演奏もあり(11時から)

【会場・問い合わせ】上和泉地域センター ☎(3489) 9101

■狛江で取れた食材で郷土料理を作ってみませんか

【日時】11月13日(土)午前10時30分～午後1時【対象】成人【定員】先着15人【講師】新潟県長岡市川口地域木沢地区のお母さん【持ち物】エプロン三角巾・ふきん【参加費】1,000円

【会場・申し込み・問い合わせ】南部地域センター ☎(3489) 2150へ。

■インドアで雨でも安心！上和泉フリーマーケット

【日時】12月4日(土)午前10時～午後3時【出店募集中】先着50組(1組1区画に限る。18歳未満不可)。出店料1区画(2m×2m) 500円※11月26日(金)午後7時から説明会開催(予定)

【会場・申し込み・問い合わせ】上和泉地域センター ☎(3489) 9101へ。

■ファミリー・サポート・センター事業説明会

【日時】11月13日(土)午前10時30分～正午【会場】岩戸児童センター※駐車場はありません【内容】子育ての手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いしたい方(サポート会員)が、地域の中で相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。利用会員希望者は説明会への参加が、サポート会員希望者は説明会と講習会への参加が必要です※1歳以上の託児あり(要予約)。

【申し込み・問い合わせ】ファミリー・サポート・センター ☎(3480) 1587(火～土曜日午前10時～午後6時)へ。

■年末公的融資相談会

【日程】11月17日(水)※要予約【時間】▽午前の部10時～正午▽午後の部1時30分～4時▽夜間の部7時～9時【対象】市内で事業を営む方【内容】無担保・無保証人・保証協会の保証不要なマル経融資、低利で使いやすい市の制度資金、創業資金等の個別相談会

【会場・申し込み・問い合わせ】狛江市商工会 ☎(3489) 0178へ。

■11月は「労働保険適用促進強化期間」

従業員を一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)の加入が義務付けられています。

労働保険の加入手続きがお済みでない事業主の方は、すぐに

加入の手続きをお願いします。

【問い合わせ】ハローワーク府中 ☎042(336) 8617、三鷹労働基準監督署 ☎0422(48) 1161

■無料なんでも相談会

【日程】11月22日(月)・12月17日(金)※要予約【時間】各日午前10時～10時40分・11時20分、午後1時～1時40分・2時20分・3時【会場】府中グリーンプラザ

【定員】各日7人【相談員】税理士、弁護士、社会保険労務士、日本政策金融公庫担当者

【申し込み・問い合わせ】(社)武蔵府中青色申告会 ☎050(3090) 4732へ。

■古布再生「古い布を裂いて草履を作ろう」

【日時】11月15日(月)・16日(火)午前10時～午後4時【会場】ビン・告リサイクルセンター【定員】各日10人【持ち物】古シャツ(1枚)や古Tシャツ(2枚程度) 4～8cmに裂いたもの・筆記用具・裁縫道具・はさみ※布は必ず古布を持参してください

【参加費】500円(材料代)

【申し込み・問い合わせ】4日(木)から清掃課へ。

■講習会「落ち葉堆肥づくり」

【日時】11月10日(水)午前10時～正午【会場】ビン・告リサイクルセンター【持ち物】落ち葉を詰めた米袋

【問い合わせ】清掃課

■みんなで楽しむ絵手紙教室

【日時】11月27日(土)午後2時～4時【定員】先着20人【講師】重森孝子さん(絵手紙発祥の地「狛江」実行委員)

【会場・申し込み・問い合わせ】2日(火)午前9時から、上和泉地域センター ☎(3489) 9101へ。

■屋外広告物講習会

【日時】平成23年1月25日(火)・26日(水)午前9時30分～午後4時15分【会場】都民ホール【対象】都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとしている方

【定員】先着250人(受講料)4,900円(別途、指定テキストが必要)※申込書は、環境管理課または東京都緑地景観課で配布しています。

【申し込み・問い合わせ】11月8日(月)から12日(金)(午前9時30分～午後4時)までに、申込書および受講手数料を持参の上、東京都都市整備局緑地景観課 ☎(5388) 3335へ。

■武蔵府中青色申告会事業、お気軽に参加ください

▽お葬式セミナー【日時】11月15日(月)午後7時～8時30分【会場】府中グリーンプラザ【定員】100人【内容】最近の葬儀事情、賢い葬儀の提案など※聞きたいことがある場合は申込時に連絡ください【講師】大森康雄さん(総合葬祭プランナー花会代表)【持ち物】筆記用具

▽税制改正とe-Tax制度勉強会【日時】11月22日(月)午前10時～11時30分【会場】JAMAI

ンズ狛江支店【定員】40人

▽遺言と保険の勉強会【日程】11月24日(水)【時間・内容】▽午後の部「遺言の作り方」3時～5時▽夜間の部「保険の選び方」6時～8時【会場】府中グリーンプラザ【定員】各部100人

※22日(月)と24日(水)午後の部の勉強会終了後、小規模企業共済制度と経営セーフィ共済制度の改正内容の説明会も行います。

【申し込み・問い合わせ】(社)武蔵府中青色申告会 ☎050(3090) 4732へ。

以下は広告枠です

PCのホームドクター
パソコンのトラブル解決します！
PC出張診断！
・画面が暗い ・変な音がする
・インターネットにつながらない等
HP代行作成！
・ペットの写真を皆に見せたい
・お店のホームページを作りたい等
●お問い合わせはこちら●
TEL 03-5438-7688 株式会社 フィデリ Fidelity
support@fideli.co.jp 〒201-0005 東京都狛江市岩戸南1丁目2番6号 1.Cビル2階

おとくな入会キャンペーン
いまならもれなく
3000円の商品券を
プレゼント！
平成22年11月末まで
青色申告にしなきゃもったいない！
社団法人武蔵府中青色申告会
府中市府中町 2-25 振興会館(中央文化センター5階)
TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687
入会随時受付中！ 入会金 1,000 円 年会費 18,000 円

ンズ狛江支店【定員】40人
▽遺言と保険の勉強会【日程】11月24日(水)【時間・内容】▽午後の部「遺言の作り方」3時～5時▽夜間の部「保険の選び方」6時～8時【会場】府中グリーンプラザ【定員】各部100人
※22日(月)と24日(水)午後の部の勉強会終了後、小規模企業共済制度と経営セーフィ共済制度の改正内容の説明会も行います。
【申し込み・問い合わせ】(社)武蔵府中青色申告会 ☎050(3090) 4732へ。

スポーツ

■上和泉地域センター交流バレーボール大会

〔日時〕11月21日(日)午前9時～午後9時15分〔対象〕地域センター利用団体、市内在住・在クラブ〔内容〕女子9人制バレーボール(男子バックプレイヤ―1人可)トーナメント方式(申し込み・説明会)11月11日(木)午前9時に上和泉地域センターへ集合(時間厳守)。申し込み多数の場合は抽選

〔会場・問い合わせ〕上和泉地域センター ☎(3489) 9101

■第41回多摩川ロードレース大会(今回から事前申込制に)

〔日時〕平成23年1月9日(日)午前10時20分から(雨天決行)〔集合場所〕西河原公園※当日ナンバ―カードを渡します〔対象〕市内在住・在学・在勤者〔種別〕▽2km 小学生男女▽5km 中学生男女、一般男女(高校生以上)、一般男女(60歳以上)▽10km 一般男子A(40歳未満)、一般男子B(40歳以上)、一般女子(高校生以上)〔参加費〕小・中学生300円、一般500円(当日支払い)※参加者全員に記録証を発行。参加賞(豚汁など)のほか、賞品が当たる抽選会あり〔申し込み〕11月15日(月)から30日(火)までに、市民総合体育館



窓口へ。

〔問い合わせ〕陸上競技協会・松井 ☎090(2407)1526

公民館

◎西河原公民館

☎(3480) 3201

■こまえ市民大学・慈恵医大第三病院連携医療講座「認知症との付き合い方」ご本人およびご家族の方々へ(日時)11月13日(土)午後3時～5時〔定員〕50人〔講師〕矢野勝治さん(精神神経科医師)〔受講料〕200円(申し込み)4日(木)午前9時から

■こまえ市民大学・財電力中央研究所連携講座「今年の暑い夏と地球温暖化」今年の夏の暑さの理由、温暖化と我々の生活、温暖化と気象災害(日時)11月20日(土)午後2時～4時〔会場〕中央公民館〔定員〕50人〔講師〕平口博丸さん(地球工学研究所上席研究員)〔受講料〕200円(申し込み)4日(木)午前9時から

■西河原映画会「真昼の暗黒」(原作) 八海事件を扱った正木ひろし著「裁判官」〔日時〕11月13日(土)午前10時・午後2時の2回上映(上映時間122分)

◎中央公民館

☎(3488) 4411

■青年教室(泊り)「アロマセラピー」香りでのフレッシュしてみませんか(日程)11月18日(木)・25日(木)、12月2日(木)・

9日(木)(全4回)〔時間〕午後7時～9時〔定員〕20人〔講師〕大島聖子さん〔参加費〕1回500円(材料代)

■第26回中央公民館のつどい(平成23年3月開催)第1回実行委員会(日時)11月9日(火)午後7時～9時〔対象〕参加希望団体

図書館

◎中央図書館

☎(3488) 4414

■子どもおはなし会 11月10日(水)・17日(水)・24日(水)、12月1日(水)いずれも午後3時30分から(4歳以上の子ども)

■親子で楽しむおはなし会 11月11日(木)・25日(木)(0歳～1歳の子どもと保護者)午前10時30分～10時45分(2歳～3歳の子どもと保護者)午前11時～11時20分

◎西河原公民館

☎(3480) 3201

■西河原おはなし会 各回とも〔時間〕午後3時45分から▽11月4日(木)〔絵本〕ラチとらいおん(おはなし)たからげた(工作)くるくるかみとんぼ▽11日(木)〔絵本〕よかったねネドク(紙芝居)ききみみずきん(折り紙)いかひこうき▽18日(木)〔絵本〕ちよつとまっつて、きつねさん・てのひらおんどけい

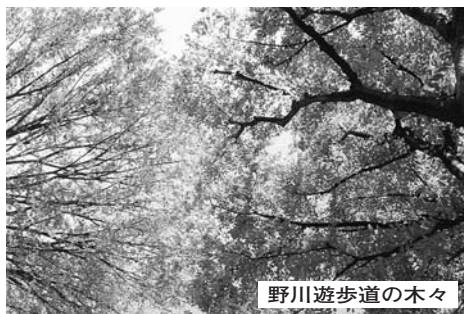
〔折り紙〕きつね▽25日(木)〔絵本〕おちばがおどる(紙芝居)おひさまときたかぜ〔工作〕おちばあそび

泊江のまち一魅力百選

泊江の“チョットいいこと・いいところ”②

二色の秋(野川遊歩道)

野川遊歩道は、西野川一丁目の調布市境から岩戸北一丁目の小田急線線路付近まで、約2kmにわたって市北部を縦断しており、もとも現在の野川が整備されるまでは、かんがい用水として利用されてきました。現在の遊歩道は、「大川」「あばれ川」と呼ばれていたものを埋め立て、緑地公園として生まれ変わったもので、散歩道や憩いの場、子どもの遊び場として広く親しまれています。遊歩道の自然に目を向けてみると、サクラ、ツツジ、



野川遊歩道の木々

キンモクセイなど、多種多様な樹木や草花が競い合うように風景や雰囲気を作りだし、目を楽しませてくれます。身近な野川の良さに気付くその着眼点こそが、まちづくりの起点となる可能性を大いに秘めているといえます。推薦をいただいた方のコメントを紹介します。『野川遊歩道は植物の宝庫です。秋真っ盛りのある日、散歩をしながら、ふと空を見上げたら、黄葉と紅葉が空を覆っていました。青空に紅と黄の葉が同じ所に…。たまには、空の樹木を見上げてください。違った空が見られます。』

〔問い合わせ〕都市整備課企画計画係

消費生活相談コーナーから④

◆狙われる学生!就職に有利と契約した講座が!

〔相談事例1〕就職セミナーの会場出口でアンケートをと呼び止められ、簡単な回答と連絡先を用紙に記入した。数日後、就職活動の実践セミナーがあると呼び出されたが、実態は高額な英語教材と英会話教室の勧誘だった。閉め切られた部屋で何時間も説得され怖くなって契約してしまっただが、内容が伴わない上、高額で支払い続けられないので解約したい。

事例2は、100万円の領収書がなくインターネット上で就職情報を検索していたら、無料の実践ビジネス講座を知り参加してみた。個別指導

情報提供をしたところ、その後その団体には貸さない事になったようです。厳しい経済環境の中、就職できるだろうかという学生の悩みに付け込んだ被害が目立ちます。就職のために英会話教室の受講を考えていたとしても、勧誘されたその場では契約せず、複数の教室と内容の比較検討をしましょう。また、ネットの匿名性にも十分に注意を払いましょう。連絡が取れなくなるなど、その後のトラブルにつながります。心配なことがあれば、消費生活相談コーナーへ。〔問い合わせ〕地域活性化課地域振興係

以下は広告枠です

SOGI サポートセンター

☎0120-255-297

地域・エリア問わず対応!

あなたの願う「お葬式」を実現致します

家族葬の提案 (基本一式) 398,000円~

お元氣な時や介護への成年後見制対応

お力になるエンディングセミナー

Lin MC Group

【ホームページ】リンMCグループで検索して下さい

代表 林 清子

相談 & 提案

葬送 100% 見積

散骨 宇宙葬 etc.

毎月1回 セミナー 開催

住まいづくりを計画しているあなたに

わが家の住まい パッシブで素敵なデザイン

住んで安心 国産の木とシックイ 自然素材の家がいい

夢ハウス”郷の家” シリーズ 本体価格 m²/16万~

*同業者の資料請求は有料となります。ご注意ください。

モニター募集

来年3月末までに着工できる方 特別価格にて提供

ビックリ プレゼントも用意しています

プレゼントの申し込みは 東京 ZEST「夢工房」係へ 0120-821-246 FAX03-3480-8054

詳細については東建ハウジング 0120-100-321 にお問い合わせください

人と地球に優しい、自然素材と太陽エネルギーを生かすトーケンのびのび住宅

住まいと暮らしの調和を創る トーケンホーム

URL ▶http://www.token-h.co.jp/

0120-100-321

●一級建築士事務所 ●建築・施工・監理

株式会社 東建ハウジング

東京都江戸市岩戸北1-7-9 ☎03-3488-1001

info@token-h.co.jp

11月

市制施行40周年記念関連事業

【問い合わせ】
政策室広報広聴担当

※網なし事業…狛江市制施行40周年記念事業（市が主催、共催、委託など、市が関与している事業）
※網掛け事業…狛江市制施行40周年記念市民団体等連携事業（市民団体等が独自に実施する事業）

事業名	日時	会場	内容	問い合わせ
狛江文化財めぐり	3日(祝)・7日(日) 午後1時から	玉川碑集合	伊豆美神社、兜塚、泉龍寺などを巡り狛江駅まで歩きます。	玉川碑に集う会 井上 ☎(3489) 7432
こまえ文化フェスティバル 夢コンサート2010秋	6日(土)午後3時から	エコルマホール	今回は歌曲からアリア、そしてミュージカルまで、言葉の魅力を存分にお届けします。	狛江市文化振興事業団 ☎(3430) 4106
秋季市民囲碁大会	7日(日)午前10時から	中央公民館	3局対戦。2勝以上が決勝トーナメント	日本棋院狛江支部 常廣 ☎(3489) 8145
第94回かわせみコンサート ロマン派の香り	7日(日)午後2時から	谷戸橋地区センター	クラシックコンサート 出演：アンサンブル・コマエド	地域活性課市民文化係
連続勉強会「狛江における障がいのある子ども達の放課後活動」	12日(金)午前10時から	中央公民館	赤塚光子さん、中川信子さんを迎えての勉強会	狛江市地域デイグループ事業連絡協議会 はっぴいハウス ☎(5497) 7343
第26回狛江フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会	13日(土)午後2時から	エコルマホール	管弦楽曲	狛江フィルハーモニー管弦楽団 浅野 ☎044 (935) 1730
第17回かわせみ亭ちゃりてい寄席	13日(土)午後2時から	谷戸橋地区センター	若手はなし家2人のぶっ続け4席 出演：瀧川鯉斗、三遊亭小曲	かわせみ亭ちゃりてい寄席実行委員会 神原 ☎080 (1282) 8166
狛江市民まつり	14日(日)午前9時から 〔文化祭は13日(土)午前10時から〕	第一小学校 市役所前市民ひろば 市民グラウンド ほか	スポーツ祭、商工祭、農業祭、文化祭、市民祭、パレード、踊りコーナー、狛江ストリートライブなど	市民まつり実行委員会事務局 (地域活性課市民活動推進係)
ジュニア育成推進ビーチボール大会	14日(日)午前10時30分から	市民総合体育館	ビーチボール大会	狛江市ビーチボール協会 長山 ☎(3480) 6949
年齢別ミックスダブルス・シングルス大会	21日(日)午前10時から	元和泉市民テニスコート 東野川市民テニスコート	一般の部、シニアの部、男子・女子シングルス	狛江市硬式テニス協会 岡崎 ☎(3480) 9482
第95回かわせみコンサート 晩秋のジャズ	21日(日)午後2時から	谷戸橋地区センター	ブラジリアンポップス・ジャズバージョン 出演：Lua Azul	地域活性課市民文化係
市民スポーツ大会 狛江市民秋季バスケットボール大会	21日・28日、12月5日の 日曜日午前9時から	市民総合体育館	男子1部・2部、女子の部のトーナメント戦	狛江市体育協会 ☎(3480) 6211 (第3木曜日を除く平日午前10時～午後4時)
市民スポーツ大会 狛江市民ダンススポーツ大会	23日(祝)午前9時から	市民総合体育館	狛江市ダンススポーツ連盟の2大事業の一つで、市内在住・在勤・在サークルの方を対象とした市民ダンススポーツ大会	
障がい者週間行事	29日(月)～12月10日(金) 午前8時30分から（29日は正午から）	市役所2階ロビー	各障がい者施設における作品の展示・販売、施設案内およびコンサート	福祉サービス支援室

●和泉児童館
☎(3480) 1441

■スタッフタイム「マフラを編もう」
〔日程〕11月6日(土)まで〔時間〕午後4時～5時
〔対象〕小学校1～6年生、乳幼児親子〔持ち物〕毛糸2～3玉、直径15cm以上の缶、または2ℓのペットボトル

■ハンドベルコンサート
〔日時〕11月16日(火)午前10時30分～11時
〔対象〕乳幼児と保護者〔出演〕Sweet

■子ども服リサイクル
〔日時〕11月17日(水)午前10時～11時30分※16日(火)までリサイクルの収集を行います。ベビ服から130cmの子も服、おもちゃ、靴の収集にご協力ください。

●岩戸児童センター
☎(3489) 5414

■スタッフタイム「サッカー」
〔日時〕11月4日(木)午後3時～4時
〔対象〕小学生

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

■Daddy's Kitchen
〔日〕

●「おひさま」11月日程

園名	日程	備考
和泉保育園	10日(水)	身体測定
☎(3480) 0598	24日(水)	栄養相談
藤塚保育園	9日(火)	焼き芋
☎(3489) 2835	24日(水)	身体測定
駒井保育園	1日(月)	
☎(3480) 9361	18日(水)	園内見学
駄倉保育園	2日(火)	わらべうた
☎(3489) 5415	16日(火)	身体測定
宮前保育園	4日(木)	
☎(3480) 4448	25日(木)	手遊び
三島保育園	4日(木)	身体測定
☎(3488) 3898	16日(火)	わらべうた

●多摩川保育園
☎042(483) 4667

■園庭開放〔日時〕11月5日(金)午前10時～11時※雨天中止
〔内容〕子育てに関する相談

◎市立保育園園庭開放「おひさま」

子どもと家庭に関する簡単な相談、指導も行います。
〔日程〕左表のとおり※雨天中止
〔時間〕午前9時40分～11時
〔対象〕市内在住の未就学児とその保護者〔持ち物〕着替え・タオル等※親子とも汚れてよい服装でお越しください。

◎狛江子どもの家
☎(3488) 1231

■園庭開放〔日時〕11月18日(木)午前10時～11時※雨天中止
〔内容〕リトミックで遊ぼう・子育てに関する相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	事前予約制。相談日の1週間前から政策室で受け付け
カウンセリング・心の相談	17日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制。1日(月)から政策室広報広聴担当で受け付け (夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け)
住宅相談	10日(水) 午後1時～4時	建築士	
相続相談	2日(火)・16日(火) 午後1時～4時 夜間相談 9日(火) 午後6時～8時	行政書士会 調布支部	
女性悩みごと相談	10日(水) 午前9時～正午 夜間相談 24日(水) 午後6時～8時	カウンセラー	
交通事故相談	16日(火) 午前9時～正午	弁護士	
不動産取引相談	9日(火) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
登記相談	8日(月) 午後1時～4時 夜間相談 22日(月) 午後6時～8時	司法書士会 調布支部	
人権身の上相談	18日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	19日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査測量表示登記相談	25日(木) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	
税務相談	11日(木) 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制。会場は同支部 ☎042(488) 5550
	毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時		

11月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	24日(水) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	2階第1市民相談室へ
難病者相談	今月はお休みです。	難病者相談員	福祉サービス支援室で受け付け
聴覚障がい者相談	10日(水) 午前9時～正午	手話通訳士	福祉総合相談窓口
介護保険相談	4日(木)・18日(木) 午後1時～4時	介護保険相談員	
こころの健康相談室	2日(火) 午前9時～11時	精神科医師	事前予約制。福祉サービス支援室で受け付け
母子・女性相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子自立支援員	子育て支援課へ
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後4時	教育相談員	狛江市教育研究所 ☎(3430) 6655へ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	健康支援課へ(午後3時30分まで受け付け)
市税納税相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	納税課（市役所2階8番窓口）	
高齢者就業説明相談	15日(月) 午後1時30分～4時	狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735※電話予約制	

狛江市役所 ☎(3430) 1111 FAX (3430) 6870 HP http://www.city.komae.tokyo.jp/