

5月12日は民生委員・児童委員の日



民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、高齢者や障害者など福祉全般についての相談や支援を行っています。

市内には、現在主任児童委員を含む47人の民生委員・児童委員が活躍しています。

民生委員・児童委員は、自宅付近に担当地域を持ち、身近な相談役として活動しています。

主任児童委員は、担当地区を持たずに、児童相談所や学校などと連携しながら、児童の虐待や不登校などの問題に取り組んでいます。

〔問い合わせ〕福祉サービス支援室総合調整担当

- 安心して相談できます
- 民生委員・児童委員は、守秘義務があります。相談内容や個人の秘密が漏れることはありません。
- 皆さんと行政をつなぐパイプ役です
- 市役所や福祉機関では、さまざまなサービスを提供していますが、利用方法やサービスが十分に知られていない場合があります。サービスが必要とする方が漏れなく利用できるよう情報の提供を行い、関係機関につなぎます。

■民生委員・児童委員一覧表

お住まいの区域	氏 名	住 所	電話番号
西野川 1 丁目全域	鈴木 紀夫	西野川 1 ー15ー17	(3489)7238
〃 2 丁目 1 ～33番	武藤 孝行	〃 2 ー 8 ー 1	(3489)1063
〃 4 丁目1～13番、和泉本町 4 丁目11番25号	富永登美子	〃 4 ー 1 ー13	(3480)5796
〃 2 丁目34～41番、西野川 4 丁目14～42番	鈴木サダエ	〃 4 ー25ー 3	(3480)0392
和泉本町 1 丁目 1 ー 9 番、35番、37番	橋井 節子	和泉本町 1 ー 6 ー20	(3480)4592
〃 1 丁目36番(セントラルハイツ)	島崎 洋子	〃 1-36- 3 -308	(3430)2756
〃 1 丁目10～34番	野田 孝幸	〃 1 ー24ー 8	(3480)2515
〃 2 丁目全域	羽田ミサト	〃 2 ー30ー 8	(3480)7260
〃 3 丁目 1 ～25番	鈴木 茂	〃 3 ー34ー11	(3480)0886
〃 3 丁目26～39番、4 丁目 1 ～6 番、8 番	松本 和美	〃 4 ー 5 ー14	(5438)4160
〃 4 丁目 7 番 1 ～11号、4 丁目10番	安武 俊克	〃 4 ー7 ー 5 -204	(3489)2179
〃 4 丁目 7 番20～23号、41～50号	町田紀美子	〃 4 ー7 ー41-201	(3488)1766
〃 4 丁目 7 番24～28号、36～40号	鈴木いつ子	〃 4 ー7 ー37-505	(3480)4369
岩戸北 1 丁目全域	三角佐智子	岩戸北 1 ー20ー 5	(3489)4912
〃 2 丁目全域	田中 麗子	〃 2 ー 9 ー14	(3480)1087
〃 3 丁目 1 ～14番	曾我 光夫	〃 4 ー 2 ー33	(3488)1538
〃 3 丁目15～23番、東和泉 1 丁目 1 ～5 番	田中 一枝	東和泉 1 ー10ー 9	(3480)0864
〃 4 丁目全域	西山 偕子	岩戸北 4 ー19ー11	(3489)1662
東野川 1 丁目 1 ～11番、31～36番、4 丁目14～16番	大野 和子	東野川 1 ー24ー10	(3488)2760
〃 1 丁目12～30番	上田 育三	〃 1 ー20ー24	(3488)3423
〃 2 丁目全域、3 丁目 1 ～14番	矢野千重子	〃 3 ー 3 ー 3	(3480)5803
〃 3 丁目15～22番	稲田 康子	〃 3 -17- 3 -110	(3480)7815
〃 4 丁目 1 ～13番、17～30番	高木 和江	〃 4 ー19ー 6	(3488)1145
中和泉 1 丁目全域	梅沢芙佐子	中和泉 1 ー 4 ー25	(3489)3837
〃 2 丁目全域	大久保哲夫	〃 2 ー16ー 2	(3489)1416
〃 3 丁目31～36番、中和泉 4 丁目全域	高橋 治美	〃 4 ー18ー 4	(3430)6120
〃 5 丁目 1 ～21番	荒井 米子	〃 5 ー 1 ー 7	(3488)0131
西和泉 1 丁目 1 ～14番、16番	中川 嘉保	西和泉 2 ー 1 ー301	042(484)4796

お住まいの区域	氏 名	住 所	電話番号
西和泉 1 丁目15番、 2 丁目全域	奈良 順子	西和泉 2 ー 6 ー301	042(488)9570
元和泉 1 丁目全域	市川 衛	元和泉 1 ー12ー 1	(3488)4429
〃 2 丁目全域	西山美和子	〃 2 ー25ー13	(3480)3497
〃 3 丁目全域、東和泉 4 丁目 5 ～11番	佐藤まり子	〃 3 ー14ー11	(3488)5780
東和泉 1 丁目 6 ～28番、2 丁目 1 ～5 番	絹山登美子	東和泉 1 ー 4 ー17	(3489)1181
〃 1 丁目29～36番、2 丁目 6 ～20番	吉岡 長利	〃 2 ー17ー 3	(3489)7347
〃 3 丁目全域、4 丁目 1 ～4 番	土本 重美	〃 3 ー 8 ー 6	(3480)2421
猪方 1 丁目全域、 2 丁目 5 ～18番	猪狩 敬子	猪方 1 ー 3 ー22	(3430)6121
〃 2 丁目 5 ～26番	栗原 静枝	〃 2 ー13ー18	(3489)8134
〃 2 丁目19～26番、猪方 4 丁目全域	大野 幸子	〃 3 ー 5 ー 4	(3480)8332
〃 3 丁目14～16番、20番、25～41番	伊藤 和子	〃 4 ー 1 ー16	(3480)0592
駒井町 1 丁目全域、2 丁目 1 ～4 番	山本 和子	駒井町 2 ー29ー13	(3480)6606
〃 2 丁目 5 ～36番	内山 章三	〃 2 ー15ー 7	(3480)9924
〃 3 丁目全域	松坂 峯作	〃 3 ー15ー 7	(3480)8607
岩戸南 2 丁目 1 ～15番	若松 博子	岩戸南 2 ー 8 ー12	(3489)7320
〃 2 丁目16～27番、3 丁目13～27番	根石 洋子	〃 3 ー26ー13	(3480)8118
西野川 3 丁目全域	福祉サービス支援室まで連絡		
和泉本町 4 丁目 7 番12～19号・51号・ 4 丁目11番			
〃 4 丁目 7 番29～35号・ 4 丁目 9 番			
中和泉 3 丁目 1 ～30番			
〃 5 丁目22～43番			
猪方 3 丁目14～16番、20番、 25～41番			
岩戸南 3 丁目 1 ～11番	栗山 勉 東野川 2 ー 6 ー20 (3430)5827		
〃 4 丁目全域			
〃 1 丁目全域			
主任児童委員			
	菅井美恵子	和泉本町 2 ー34ー12	(5497)0699
	高橋 蘭子	中和泉 5 ー 2 ー34	(3489)3731

こまえ苑に地域包括支援センターを創設しました

4 月から、こまえ苑に新たに地域包括支援センターを創設し、地域包括支援センターは、市内 3 カ所になりました。

地域包括支援センターは地域にあるさまざまな社会資源を使って、高齢者の生活を総合的に支えていく拠点となります。

保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが配置され、職種の連携を重視して支援を行います。

- 主な事業
- ▽総合相談窓口
- ▽権利擁護事業（成年後見・虐待への対応等）
- ▽介護予防マネジメント（予防プランの作成）
- ▽包括的・継続的ケアマネジメント（ケアマネジャーへの助言、ネットワークづくり）
- 〔問い合わせ〕介護支援課高齢者支援係

■市内の地域包括支援センター一覧

名 称	所 在 地	担当地域	開所日	相談時間
あいとびあ地域包括支援センター ☎（5438） 3565	元和泉 2－35－1 あいとびあセンター内	中和泉・西和泉・元和泉・東和泉	月～土曜日 （第三土曜日を除く）	午前 8 時30分～ 午後 5 時30分
地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎（5438） 2522	西野川 2－27－23	和泉本町・東野川・西野川	月～土曜日	
地域包括支援センターこまえ苑 ☎（3489） 2422	岩戸南 4－17－17	岩戸南・岩戸北・猪方・駒井町		

国民健康保険税の

年金天引きを開始しました

国民健康保険に加入されている世帯で、加入者全員が 65 歳から 74 歳の世帯の世帯主の方は、4 月から国民健康保険税の年金天引き（特別徴収）が始まりました。

天引きは、4 月以降に支給される年金から保険税の 2 カ月相当分を差し引いて納めていただきます。ただし、その世帯に国保加入の 65 歳未満の方がいる場合もしくは、世帯主が国民健康保険被保険者以外の場合や世帯

主が年金受給 18 万円未満の場合、介護保険料の天引きと合わせた額が年金額の 2 分の 1 を超える場合は、実施されません。この場合は、いままでと同様に納付書で納めていただきます（普通徴収）。

なお、年金天引きが始まる世帯へは、3 月中旬に年金天引き開始のお知らせを送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課保険年金係

介護予防事業に参加しませんか

介護予防事業では、高齢者の皆さんが生活機能の維持および改善を図り、自立した日常生活を営めるよう支援することを目的にさまざまな事業を行っています。ぜひ、気軽ににご参加ください。

〔申し込み・問い合わせ〕5 月 2 日（金）から先着順（うどんどう教室は申し込み不要）で介護支援課高齢者支援係へ。

うどんどう教室

体力に自信のない方や運動はちよつと苦手という方など、気軽に運動できる教室です。

〔日時〕毎月第 1 金曜日午前 10 時 30 分から（小雨決行）

〔会場〕西河原公園内（噴水横）

〔対象〕市内在住の 65 歳以上の方

※直接会場へお越しください。

会食会

昼ご飯を皆さんで楽しくおしゃべりしながらいただき、友達づくりと、外出の機会を提供します。

■会食会

実施曜日	会 場	時 間	募集人員
第 1 火曜日	あいとびあセンター	正午から 1 時間程度	若干名
第 2 金曜日	あいとびあセンター		10 人程度
第 2 金曜日	南部地域センター		若干名

※申し込みは 1 人につき 1 会場まで

食生活支援事業

もう一度食生活について考えてみましょう

皆さんで買い物から食事作り・片付けを行い、日常生活で偏りがちな食生活を見直します。

〔実施曜日〕第 2・4 土曜日

〔時間〕午前 10 時～午後 2 時

〔会場〕狛江団地 270 号棟（むべの会）

〔対象〕市内在住の 65 歳以上の方（介護保険認定者を除く）

〔募集人員〕10 人

〔参加費〕1 回 500 円

栄養改善教室

「おい知らずの美味しい食事」

高齢者の身体の特徴とそれに対応した食事の摂り方を楽しく学びながら、簡単・手軽にできる料理を習得しませんか。

■栄養改善教室～おい知らずの美味しい食事

日 程	内 容
6 月 6 日（金）	講義 何をどれだけ摂るのかな？
6 月 20 日（金）	講義 高齢期の身体の特徴とその食事について
7 月 4 日（金）	調理実習 認知症を防ぐかんたん料理
7 月 18 日（金）	調理実習 低栄養を防ぐかんたん料理
8 月 1 日（金）	調理実習 バランスのとれた少人数の料理
8 月 22 日（金）	講義・終了式 「バランスこま」と「食生活の指針」について

■健口（健康）講座

日 程	内 容
5 月 22 日（木）	簡単な口腔診査、機能診査、口腔の仕組み 健口体操（実技）
5 月 29 日（木）	噛むことの大切さ、口腔清掃の仕方 健口体操（実技）
6 月 19 日（木）	口腔清掃と気道感染（誤嚥性肺炎） 健口体操（実技）
6 月 26 日（木）	嚥下機能のメカニズム 健口体操（実技）
7 月 17 日（木）	唾液の働き 健口体操（実技）
7 月 31 日（木）	加齢に伴う機能の衰え 健口体操（実技）

〔日程・内容〕左表とおり（全 6 回）

※事前に、「お食事記録表」と「健康チェック表」の記入が必要です。

〔時間〕午前 9 時 30 分～11 時 30 分

〔会場〕あいとびあセンター

〔対象〕市内在住の 65 歳～おおよね 80 歳の方

〔定員〕15 人

〔講師〕杉淑子さん（狛江栄養士会管理栄養士）、ほか

健口（健康）講座
「噛むことの大切さを知りませんか」

〔日程・内容〕左表とおり（全 6 回）

〔時間〕午前 10 時～11 時 30 分

〔会場〕あいとびあセンター

〔対象〕65 歳以上の方で 5 月 22 日（木）から参加できる方

〔定員〕20 人

〔講師〕歯科医師、健康運動指導士等

「新しい風補助金」事業報告会

「先駆的活動」や「特色ある活動」を行う団体の事業に対して財政支援を行う「新しい風補助金」の前年度事業報告会を行います。

ぜひご来場ください。

〔日時〕 5月10日(土)午後1時から

〔会場〕 エコルマホール展示・多目的室

〔問い合わせ〕 地域活性課市民活動推進係

「音楽の街―狛江」ロゴマーク採用者の発表

「音楽の街―狛江」事業をより盛り上げていくため、「音楽の街―狛江」ロゴマークを募集していましたが、この度、長野市の宮川さやかさんの作品を選定しました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

今後、補正作業等を経て、ロゴマークが完成され次第、皆さんにご披露いたします。

〔問い合わせ〕「音楽の街―狛江」推進事業実行委員会（地域活性課市民文化係）

狛江市民限定・棚田オーナー募集

ふるさと友好都市新潟県川口町武道窪地区の「農業生産法人グループファーム武道窪」が、昨年に引き続き狛江市民限定で棚田オーナー事業を実施します。

50%以上の減農薬・減化学肥料と徹底した管理による栽培でしか認められない新潟県認証の特別栽培米（川口産魚沼こしひかり）を、オーナーになって育ててみませんか。

〔会費〕 1万円（玄米15kg付き。各種体験ツアーなどをご案内します。ぜひご参加ください）

▽オーナー限定「春が満載」田植ツアー

田植はもちろん、山菜採りや各種体験と採れたての山菜

行政けいごばん

狛江市長の資産等の公開に関する審査会の市民委員募集

政治倫理確立のための狛江市長の資産等報告書を審査します。委員は市民、学識経験者等5人で構成されています。

〔応募資格〕 市内在住の20歳以上の方

〔募集人員〕 2人

〔任期〕 7月1日から2年間

〔会議〕 審査請求があった場合、原則平日夜間開催

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

〔申し込み・問い合わせ〕 5月15日(木)までに、応募用紙に住所・氏名・年齢・職業・電話番号および作文「応募の動機」を800字以内にとりまとめ、政策室秘書担当へ。

軽自動車税納税通知書を発送します

平成20年度軽自動車税納税通知書を5月1日(木)に発送します。軽自動車税は、毎年4月1日現在の登録上の所有者に課税します。

現在所有していないのに納税通知書が送られてくる場合は、3月31日(月)以前に廃車または名義変更の手続きしていないことが考えられます。これらの手続きをしないと、来年度以降も課税されることになりますので、手続きをしてください。

また、市内に転入し、軽自動車を所有している方で、まだ定

置場変更の手続きがお済みでない方は手続きをしてください。なお、手続きの受付窓口は、軽自動車の種類によって異なりますのでご注意ください。

※納期限後、1カ月を過ぎると金融機関では取り扱いできません。

〔問い合わせ〕 原動機付自転車・小型特殊自動車は課税課、軽三輪・軽四輪は軽自動車検査協会 東京主管事務所多摩支所 ☎042(525)4360、軽二輪・小型二輪は東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2033

固定資産税・都市計画税納税通知書を発送します

平成20年度の納税通知書を5月1日(木)に発送します。

固定資産税・都市計画税は、平成20年1月1日現在、市内に土地・家屋・償却資産を所有している方に課税されます。

第1期分は6月2日(月)が納期限です。

〔問い合わせ〕 課税課

「音楽の街―狛江」推進事業実行委員会委員募集

「音楽の街―狛江」事業にスタッフとして協力いただく実行委員を募集します。音楽を通じた魅力ある街づくりに皆さんの力を貸してください。

〔主な事業内容〕 ▽狛江駅北口噴水前広場を利用したライブ活動▽エコルマホールを利用したコンサート▽「音楽の街―狛江」

に関連する事業など

〔申し込み・問い合わせ〕 5月16日(金)（必着）までに、作文「私がやりたい音楽イベントについて」（400字程度）、住所・氏名・年齢、電話番号、職種を明記の上、地域活性課市民文化係へ。

5月は特別障害者手当等の支給月です

〔手当の種類〕 ▽特別障害者手当 ▽障害児福祉手当 ▽福祉手当（経過措置）

〔入金日〕 5月9日(金)

※次のいずれかに該当する場合には対象外となりますので必ず届け出をしてください。

〔特別障害者手当〕 ▽3カ月以上入院したとき ▽施設に入所したとき

〔障害児福祉手当〕 ▽施設に入所したとき ▽障害基礎年金等を受けようになったとき

※届け出の遅れにより支払われた手当は、返還してもらうことになります。

〔問い合わせ〕 福祉サービス支援室 障害がい者支援担当

平成20年度児童手当・児童育成手当の受け付け

昨年、所得オーバー等で児童手当・児童育成手当を受給していない方で、平成19年中の所得が限度額内（下表参照）の方は、5月1日(木)から平成20年度（平成19年中の所得で判定）の児童手当・児童育成手当の受け付けを行いますので申請してください。

〔問い合わせ〕 子育て支援課手当助成係

保育計画（案）の説明会を開催します

待機児の解消に向けて策定を行っている保育計画（案）について、皆さんの意見を伺うため、市民説明会を開催します。

〔日時〕 5月9日(金)午後6時から・10日(土)午前10時から

〔会場〕 502・503会議室

※託児室も設置します。

〔問い合わせ〕 児童青少年課保育係

都営住宅の入居者募集

〔申込書・募集案内配布期間〕 5月7日(水)～16日(金)（土・日曜日は除く）※配付期間中は、東京都住宅供給公社ホームページ（<http://www.to-kousya.or.jp>）からも、申込書・募集案内をダウンロードできます。

〔申し込み受け付け期間〕 郵送で5月20日(火)までに渋谷郵便局必着

〔配布場所〕 福祉サービス支援室、都庁、区・市役所、町村役

審議会等の公開

場、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センター

※5月10日(土)・11日(日)は、午前9時30分から午後5時まで都庁第一庁舎1階北側東京観光情報センターおよび東京都住宅供給公社募集センターで配布

〔問い合わせ〕 東京都住宅供給公社募集センター ☎(3498)8894（土・日曜日は除く）

狛江市個人情報保護審議会

〔日時〕 5月9日(金)午前9時30分から

〔会場〕 3階市議会第一委員会室

〔問い合わせ〕 政策室企画法制担当

第1回狛江市市民参加と市民協働に関する審議会

〔日時〕 5月8日(木)午後7時から

〔会場〕 4階特別会議室

〔諮問事項〕 市民参加と市民協働の実施状況に関する総合的評価の実施、市民参加と市民協働の推進の検討と改善、市民参加のスキームの方法および市民協働事業の提案に関する事業

〔問い合わせ〕 政策室協働調整担当

第2回体育指導委員会

〔日時〕 5月14日(水)午後7時から

〔会場〕 市民総合体育館

〔問い合わせ〕 体育課 ☎(3430)1141

■児童手当・児童育成手当所得限度額表

扶養親族等の数 (平成19年 12月31日現在)	児童手当	児童手当特例給付 (厚生年金に 加入の方)	児童育成手当
0人	468万円	540万円	368万4,000円
1人	506万円	578万円	406万4,000円
2人	544万円	616万円	444万4,000円
3人以上 1人増すごとに	38万円加算		

※一律控除8万円加算済み。医療費控除等の各控除がありますので、詳しくはお問い合わせください。

狛江市民保養施設利用助成事業（狛江市民保養施設子ども・高齢者等健康増進助成事業）をご利用ください

〔問い合わせ〕福祉サービス支援室総合調整担当

対 象

利用日の 6 カ月前から引き続き市内に住所があり、住民基本台帳に記載されている方または外国人登録原票に登録されている方で、次の条件のいずれかに該当する方です。

▽子ども

① 4 歳から小学校 6 年生の子ども

▽65歳以上・障がい者など

② 満65歳以上の方

③ 身体障害者手帳をお持ちの方

④ 療育手帳または愛の手帳をお持ちの方

⑤ 東京都医療助成医療券の交付

を受けている方、または狛江市難病者福祉手当受給認定者

⑥ 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

⑦ ③から⑥に該当する方の付添い人 1 人

助成金額

▽子ども（①）

旅館・ホテル・ペンション	2,500円
民 宿	2,000円
日帰り施設	300円

▽65歳以上・障がい者など（②～⑦）

旅館・ホテル・ペンション	3,500円
民 宿	2,500円
日帰り施設	500円

狛江市民保養施設子ども・高齢者等健康増進助成事業契約施設一覧

▽宿泊施設（旅館・ホテル・ペンション）

場 所		施 設 名	申し込み電話番号
1	千 三 島 湖	国民宿舎清和	0439（38）2117
2	九十九里	国民宿舎サンライズ九十九里	0475（76）4151
3	館 山	いこいの村たてやま	0470（28）2211
4	箱根湯本	ホテル南風荘	（3401）5607
5	箱 桃 源 台	国民宿舎小田急箱根レイクホテル	0460（84）7611
6	箱 根	ホテルリゾーピア箱根	（5323）8221 （リゾートトラスト）
7	元 箱 根	HOTEL Ra kuun	0460（83）6244
8	真 鶴	一望閣	0465（68）1251
9	熱 海	ホテルリゾーピア熱海	（5323）8221 （リゾートトラスト）
10	伊 東	ホテル緑風園	0557（37）1885
11	伊豆高原	ペンションぴっころ	0557（51）2777
12	東 伊 豆	河津町観光協会（旅館）	0558（32）0290
13		北川温泉ホテル	0557（23）2150
14	下 田	下田ビューホテル	0558（22）6600
15	奥 下 田	ホテル観音温泉産土亭	（3794）2611 （東京予約センター）
16	修 善 寺	ホテルサンシャイン修善寺	0558（72）7500
17	下 賀 茂	伊古奈	0558（62）0030
18	土 肥	たたみの宿湯の花亭	0558（98）1104
19	多摩源流 小 菅 村	廣瀬屋	0428（87）0741 （小菅村観光協会）
20		かどや	
21		亀井屋	
22		古屋	
23		すずめのお宿	
24	御 坂	トロンの湯	055（263）1131
25	松 原 湖	ファミリーロッジ宮本屋	0267（93）2432
26	青 木 湖	ブルーブランアマノ	0261（23）1108
27	木 島 平	ホテルシュースペルク	0269（82）4600

施設利用券交付回数

▽宿泊施設 1 泊につき 1 枚。
年度一人当たり 2 枚まで。

▽日帰り施設 1 回につき 1 枚。
年度一人当たり 2 枚まで。

申し込み方法

宿泊施設の場合は、事前に下表の申し込み電話番号で直接予約し、その際、「契約施設利用券」を利用することを申し添えてください（日帰り施設は予約不要）。

予約後、福祉サービス支援室で「契約施設利用券」を申請してください。申請には、利用する方の住所、氏名、生年月日の

記入が必要です。

なお、利用対象者の③から⑥に該当する方は、各種手帳や証明書等の提示が必要です。

※施設によっては全市民向け割引料金等の設定があります。詳細は直接施設へお問い合わせになるか、市役所で配布している狛江市民保養施設案内をご覧ください。市ホームページからもご覧になれます。

その他の施設

全市民の方が割引料金で何度でもご利用になれます。

福祉サービス支援室で配布するサービス券をお持ちください。

28	白 馬	リゾートインヴィジュアルディ	0261（72）7255
29	赤 倉	赤倉銀座山荘わくい	0255（87）2178
30	越後湯沢	シャーレゆざわ銀水	025（787）4141
31	草 津	ホテル一井	（3542）0600 （東京営業所）
32	会津田島	だいくら宿なかまの会	0241（64）2355・2356
33	川 口 町	えちご川口ホテルサンローラ	0258（89）3000

▽宿泊施設（民宿）

場 所		施 設 名	申し込み電話番号
34	内 房	岩井民宿組合	0470（57）2088
35		白浜町民宿組合	0470（38）2656
36	外 房	千倉町民宿組合	0470（44）2309
37	東 伊 豆	河津町観光協会（民宿）	0558（32）0290
38		宇佐美温泉観光会	0557（47）0100
39	西 伊 豆	土肥温泉民宿組合	0558（98）1152
40	多摩源流 小 菅 村	小菅村観光協会	0428（87）0741
41	富士五湖	根場民宿組合	0555（82）2216
42	八ヶ岳	清里高原民宿組合	0551（48）2925
43	会津田島	台鞍山針生民宿協同組合	0241（64）2204

▽日帰り施設（予約不要）

場 所		施 設 名	電話番号
44	丹 波 山	のめこい湯	0428（88）0026
45	檜 原	数馬の湯	042（598）6789
46	奥 多 摩	もえぎの湯	0428（82）7770
47	日 の 出	生涯青春の湯 つるつる温泉	042（597）1126
48	武蔵村山	村山温泉 かたくりの湯	042（520）1026
49	川 口 町	えちご川口温泉	0425（89）4500

▽その他の施設（全市民対象）

場 所		施 設 名	電話番号
50	調 布	深大寺温泉ゆかり	042（499）7777

健康と衛生

健康診査

■3・4カ月児健康診査

〔日時〕5月21日(水)・22日(木)受付時間は午後1時から〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕1月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

■妊婦歯科健診

〔日時〕5月23日(金)午後1時から(3時30分終了予定)〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕妊娠中の方※なるべく妊娠中期にお受けください〔内容〕歯科健診・ブラッシング指導〔持ち物〕母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・手鏡・筆記用具

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

検診

■結核検診

受診は、1年度につき1回無料となります。
なお、勤務先等で検診の機会

がある方は受けられません。

〔日時〕5月30日(金)受付時間は午前11時～11時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕65歳以上の市民〔内容〕胸部レントゲン撮影※直接会場にお越しください。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

健康相談

■フロアー健康相談・育児相談
もお気軽に！

自分や家族の健康のこと、食事のこと、子育てのことなどを保健師・管理栄養士・歯科衛生士などが相談に応じます。

血圧測定も行っていますので、気軽にご相談ください。

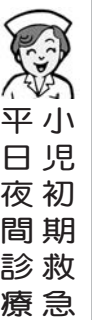


〔日時〕5月16日(金)午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとびあセンター

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

■無料健康相談

〔日時〕5月15日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとびあセンター〔科目〕内科・皮膚科
〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎(3488) 2267



小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(当院の休診日は除く)

〔受付時間〕午後7時～9時30分

〔対象〕15歳以下の急病のお子さん

※事前に電話をしてから受診

○慈恵第三病院内「狛江調布小児初期救急平日準夜間診療室」

☎(3488) 2061



休日診療

〔診療日〕3日・4日・5日・6日・11日・18日・25日

〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

〔会場〕あいとびあセンター

○休日応急診療所

☎(3488) 9121

○休日歯科応急診療所

☎(3488) 1519



24時間
医療機関案内

○狛江消防署

☎(3480) 0119

○東京消防庁救急相談センター

☎042(521) 2323

○ひまわり
☎(5272) 0303
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

市民協働事業「いのちのやちいまちづくり」

飼い主のいない猫(野良猫)の実施、えさやりのルール作りに関する問題を地域の問題としてとらえ、地域住民、市民のボランティア(狛江地域ねこの会)と行政が協力して、飼い主のいない猫の適正管理を推進し、野良猫の数を減らして市民と猫との共生を目指す協働事業です。

具体的には、地域住民が主体となり、ボランティアの協力を得ながら、不妊去勢手術

の实施、えさやりのルール作り、ふん尿の掃除を行います。

このように管理され、地域住民に認められた猫のことを「地域猫」といいます。

野良猫の寿命は5年程度といわれているため、管理がうまくいけば、野良猫の数は減っていくものと考えられます。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

チャドクガにご注意ください

チャドクガは、卵・幼虫・サナギ・成虫と常に毒針の毛を持ち、この毛にふれると激しいかゆみとハレが生じます。この毛には、死んでいる虫、抜け殻、風で散ったものでも同様に毒があり、注意が必要で、幼虫は、4月から

6月と8月から10月の年2回、ツバキ・サザンカ・チャの木などに発生します。発生した虫の駆除を行う際は、毛に触れないよう十分ご注意ください。

〔問い合わせ〕環境管理課環境整備係

5月は赤十字社員増強運動月間

赤十字協賛委員が赤十字活動に必要な寄付金のお願いに各家庭を訪問します。ぜひ皆さんの協力をお願いします。

また、狛江市赤十字奉仕団では、献血・福祉・災害救護・環境美化・赤十字キャンペーン等の活動にボランティアとして参加しています。

皆さんも、できることから参加してみませんか。

〔日程〕5月13日(火) 午後1時～4時
〔会場〕狛江駅前
▽献血および非常食の炊き出し等
〔時間〕午前10時～正午・午後1時～3時30分
〔会場〕市役所前市民ひろば
〔問い合わせ〕介護支援課高齢者支援係

5月の古民家園

■子どもの日記念イベント

▽餅つき大会と草もちの販売

〔日程〕5日(祝)

〔内容〕午前10時30分ごろから、餅つきを行います。子どもたちも餅つき体験ができます。11時30分ごろからは、草もちを200円で販売します(先着約80人分)。

〔日程〕5日(祝)午前10時～午後4時

〔内容〕園庭に、こま、竹とんぼ、けん玉、竹ポクリなど昔の遊びを用意しています。

〔出演〕狛江腹話術愛好会

※定員のある行事は事前に申し込みが必要です。

〔申し込み・問い合わせ〕むいから民家園 ☎(3489) 8981(水・木曜日は休園)へ。



子どもの日記念イベント

「狛江水辺の楽校」5月行事予定

▽カエル橋、ホタル橋づくり
〔日程〕4日(祝)午前10時～正午、クルミ村集合

〔講師〕野口昌男さん(狛江ほたる村) ※かまがあればお持ちください。

▽メダカの楽校作りと放流会
〔日程〕25日(日)午前10時～正午、クルミ村集合

〔講師〕中竹博さん(造園家)〔持ち物〕各日のこぎり・金づち・油性のサインペン・弁当・水筒※雨天中止。天気が良ければ青空お弁当会を開催

〔問い合わせ〕竹本 ☎(5761) 2844

▽ショウブ村の観察路づくり
〔日程〕18日(日)午前10時～正午、クルミ村集合

インフォメーション

お知らせ

■家庭用生ごみ処理機購入費を助成します

家庭用の生ごみ処理機で処理すると、生ごみを減量するだけでなく、処理したものを土に埋めることにより、1 カ月から3 カ月ほどで土壌改良効果や堆肥効果があります。

【対象】市内居住者〔補助台数〕1 戸につき1 台（100 台まで）
【助成金額】購入費の2 分の1（上限金額1 万8,000 円）
【申し込み・問い合わせ】購入前に清掃課へ。

■一時保育がスタートします

5 月7 日（水）から、狛江保育園で一時保育事業が始まります。保護者の方の急な仕事や通院、リフレッシュなどで、家庭での保育が一時困難となったときに利用できます。

【対象】2 歳から就学前まで
【保育時間】午前9 時～午後5 時
【定員】一日6 人
【利用方法】予約制。事前に登録が必要です
【保育料等】4 時間以内1,500 円、4 時間以上3,000 円、給食300 円、おやつ100 円
【問い合わせ】狛江保育園 ☎（3480）0069

■狛江市ファミリー・サポート・センター事業説明会

【日時】5 月10 日（土）午前10 時30 分～正午（会場）和泉児童館
【対象】子育ての手伝いをお願いしたい方、および手伝いができる方（有償ボランティア）
【内容】子育ての手伝いをお願いしたい方、手伝うことができる方が会員になり、相互に助け合う有償のボランティア活動の説明会です。利用会員（援助を受けたい方）はサポート会員（援助をした方）にお子さん一人当たり1 時間につき700 円（曜日、時間によっては800 円）の謝礼金を支払います。サポート会員希望者は、説明会と講習（2 日間）の受講が必要です※2 歳以上の託児を行います。託児の申し込みは3 日前まで。駐車場はありません。
【申し込み・問い合わせ】ファミリー・サポート・センター ☎（3480）1587（火～土曜日午前10 時～午後6 時）へ。
■第3 期「野川流域連絡会」活動報告会
【日時】5 月17 日（土）午後1 時～4 時（会場）調布市立調和小学校※上履きを持参してください
【内容】野川流域で活動している団体のパネル展示、活動報告、情報交換、および「あしたの野川」についての意見交換

かわせむしコンサート

▽第30 回「クラシック&ポピュラー名曲集」

【日程】5 月11 日（日）
【出演】岡野理佳さん（ヴァイオリン）、高木亜砂さん（ピアノ）

▽第31 回「ハーモニカの伝道師浅見安二郎ライブ」

【日程】5 月24 日（土）
【出演】浅見安二郎さん・堤ゆきさん（ヴォーカル）

【時間・会場】いずれも午後2 時～4 時（開場午後1 時30 分）

また、当日、春の野川や旧河道を散策します。参加は自由です。ぜひご参加ください。

【コース】▽第1 コース 野川公園観察センター集合→野川公園→野川を散策→調和小学校▽第2 コース 喜多見駅（南口）集合→次太夫堀→野川を散策→調和小学校▽第3 コース 喜多見駅（北口）集合→六郷用水跡→野川旧河道→調和小学校※いずれのコースも午前9 時30 分集合。昼食と飲み物は各自持参してください（雨天決行）。
【問い合わせ】野川流域連絡会事務局 ☎042（330）1845

催し

■さつき展示即売会

栃木県足利市にある重度知的障害者更生施設「緑が丘育成園」では、入所者が作業訓練の一環



浅見安二郎さん



岡野理佳さん



堤ゆきさん



高木亜砂さん

分）谷戸橋地区センター

【問い合わせ】地域活性課市民文化係

として四季を通じて栽培したさつきの展示会を開催します。なお、収益金は入所者の宿泊旅行・遠足・施設内行事等福利厚生費として還元します。

【日時】5 月14 日（水）18 日（日）午前9 時～午後5 時（最終日は午後3 時まで）（会場）市役所前市民ひろば（即売品）さつき（苗および鉢物）・肥料・鹿沼土
【問い合わせ】福祉サービス支援室障がい者支援担当
■木の花と野草観察会
【日時】5 月11 日（日）午前10 時～正午（雨天の場合は18 日（日）午後1 時30 分～3 時30 分）とんぼ池公園集合（定員）20 人（内容）新緑の雑木林を歩いてドングリの花などを観察します（案内）とんぼの会、東京都自然観察指導者※虫眼鏡があればお持ちください。
【申し込み・問い合わせ】上和泉地域センター ☎（3489）9101 へ。

子育て



◎和泉児童館

☎（3480）1441

■小学生おりがみ「母の日のメッセージカード」【日時】5 月7 日（水）午後3 時30 分～4 時30 分【対象】小学生（定員）15 人

■昼食会「レタスチャーター作り」【日時】5 月17 日（土）午前10 時～正午【対象】小学生（定員）先着10 人（参加費）200 円（申し込み）7 日（水）午後4 時から14 日（水）午後7 時までに窓口へ。

■館内合宿（お泊まり会）

【日時】5 月24 日（土）午後5 時～25 日（日）午前8 時【対象・定員】小学校3 ～6 年生（先着男女各20 人）、中学・高校生ボランティア希望者（参加費）600 円（中学・高校生800 円）（申し込み）10 日（土）午後1 時30 分から17 日（土）午後7 時までに窓口へ。

◎岩戸児童センター

☎（3489）5414

■ちっちゃなアトリエ「ひっかき絵」【日時】5 月8 日（木）午後3 時～4 時【対象】小学

生（内容）色をぬり重ねた紙をひっかいて絵を描きます。

◎子ども家庭支援センター
☎（5438）6606

■幼児食教室「幼児期の食生活のお話と親子で試食会」

【日時】5 月15 日（木）午前10 時30 分～11 時30 分【対象】2・3 歳児と保護者（定員）15 組
【講師】狛江栄養士会（参加費）300 円（試食・資料代）※保育あり（申し込み）参加費持参で窓口へ。

◎狛江子どもの家
☎（3488）1231

■園庭開放【日時】5 月15 日（木）午前10 時～11 時（雨天中止）

◎市立保育園園庭開放「おひさま」

【日程】左表のとおり【対象】市内在住の未就学児とその保護者（時間）午前9 時40 分～11 時（持ち物）着替え・タオル等※親子とも汚れてよい服装で（雨天中止）。

「おひさま」5 月日程

園名	日程	備考
和泉保育園 ☎（3480）0598	13 日（火） 28 日（水）	身体測定
藤塚保育園 ☎（3489）2835	12 日（月） 27 日（火）	身体測定
駒井保育園 ☎（3480）9361	8 日（火） 21 日（水）	身体測定 外あそび
駄倉保育園 ☎（3489）5415	14 日（水） 27 日（火）	身体測定
宮前保育園 ☎（3480）4448	14 日（水） 29 日（火）	身体測定
三島保育園 ☎（3488）3898	14 日（水） 28 日（火）	身体測定 誕生会

以下は広告枠です

トークン今月の一ロメモ

＜200 年住宅に国の予算130 億円＞

新聞などで報道されているように、130 億円が予算化され2008 年～2012 年の新築、リフォームする住宅で「長期優良住宅の要件」を満たし、且つ先導的モデル事業として認定したものへの補助金を交付するというものです。既に私たちが取り組んでいる住む人の健康、建物と地域の健康づくり、長持ち100 年住宅、安全安心に心がける暮らし、CO₂の削減、環境負荷の低減を目指している家づくりテーマと共通しています。

新築

住む人の安らぎを育む

リフォーム

自然素材の家づくり

日本の木は安心・安全・長持ち
健康・快適生活に最適です。

ホームページをご覧ください

<http://www.token-h.co.jp/>

住まいと暮らしの調和を創る

トークンリフォーム

URL▶<http://www.token-h.co.jp/>



0120-565-321

●一級建築士事務所●建築・施工・監理



株式会社 東建ハウジング

東京都狛江市岩戸北1-7-9 ☎03-3488-1001
info@token-h.co.jp

※広告枠に掲載する広告を募集しています。【問い合わせ】政策室広報広聴担当

セミナー

■消費生活市民講座「初夏の花をつかって」テーブルに彩りを！」

〔日時〕5月12日(月)午後1時30分～4時〔会場〕中央公民館

〔定員〕先着24人(大人ののみ)

〔内容〕ペットボトルを利用してフラーアレンジメントをつくります〔講師〕松本葉子さん

〔日本フラーデザイナー協会一級フラーデザイナー〕〔持ち物〕エプロン・タオル・花バサミ・作品持ち帰り用の袋〔参加費〕500円(材料代。当日持参)

〔申し込み・問い合わせ〕2日(金)午前9時から地域活性課地域振興係へ。

■バケツでも作れる堆肥作り！生ごみから堆肥を作ろう！

〔日時〕5月22日(木)午前10時～正午〔会場〕狛江市ビン・缶リサイクルセンター

〔問い合わせ〕清掃課

■古布再生「ハンカチから裂織コースター」

〔日時〕5月19日(月)・26日(月)午前10時～午後4時(随時見学可)

〔会場〕狛江市ビン・缶リサイクルセンター〔定員〕各日10人

〔持ち物〕たて糸用木綿糸(＃30)、残り毛糸、はさみ、古ハンカチ、パンダナ・古いシャツ等

〔1cm幅に裂いたもの〕、割りばし、物差し(20×30cm)〔参加費〕500円(材料代)

〔申し込み・問い合わせ〕2日(金)から清掃課へ。

■毛糸でかわいい子犬を作ろう

〔日時〕5月21日(水)午後1時30分～3時30分〔定員〕20人〔講師〕若林教子さん〔参加費〕500円(材料代)

〔申し込み・問い合わせ〕野川地域センター ☎(3480) 2211へ。

■小学校6年生の学習教室

〔日時〕毎週水・金曜日午後4時50分～6時50分〔教科〕国語・算数〔費用〕1ヵ月7,000円

〔申し込み・問い合わせ〕狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735へ。

募集

■一般事務嘱託職員(障がい者対象)

〔対象〕おおむね55歳までの方で、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方で自力通勤ができ、介護者なしに事務の遂行が可能

な方〔任用期間〕6月1日から平成21年3月31日まで週4日または週5日の勤務(原則1年。必要に応じて任用期間を更新する場合あり)〔勤務時間〕午前8時30分～午後5時15分〔勤務場所〕市内施設〔報酬〕週4日15万7,700円(予定)、週5日19万7,200円(予定)〔募集人員〕1人※申し込み受け付け時に面接試験を行います。

〔申し込み・問い合わせ〕5月14日(木)までに市販の履歴書(写真添付)および身体障害者手帳(写し)を必ず本人持参で職員課へ。

スポーツ

■第8回上和泉地域センタービッチボール春季親善大会

〔日時〕6月8日(日)午前9時から〔対象〕上和泉地域センター利用団体、市内在住・在クラブ〔内容〕男女別に予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦〔参加費〕2,000円※参加申込書はセンター窓口にあります。

〔申し込み・問い合わせ〕5月2日(金)から15日(木)までに上和泉地域センター ☎(3489) 9101へ。

公民館

◎西河原公民館 ☎(3480) 3201

■「チャレンジ学級生募集」

〔期間〕5月18日(日)～平成21年3月、原則として第1・3日曜日の午前10時～午後4時〔対象〕市内在住・在勤の障がいのある方(通級可能な方)〔内容〕マス

スポーツ活動・午後は学級生のやりたいことをとりあげたアラカルト活動・音楽を楽しむ「ガチャパン」・キャンプ・スキーなど

〔参加費〕実費(材料代・交通費等)〔開級のつどい〕5月18日(日)午前10時から※スタッフ・ボランティアも同時に募集

■西河原カレッジ「美味しい料理基礎の基礎！」〔日程〕5月27日(火)(説明会)・6月24日(火)・7月22日(火)・9月30日(火)・10月28日(火)・11月25日(火)(全6回)〔時間〕午前9時30分～正午ごろ〔対象〕おおむね60歳以上(定員)16人〔参加費〕各回1,000円(材料実費)〔申し込み〕5月7日(水)午前9時から

図書館

中央公民館で頒布(1冊200円)しています。

◎中央図書館 ☎(3488) 4414

■子どもおはなし会 5月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)いづれも午後3時30分から(4歳以上の子ども) 5月10日(土)午前10時～午後2時の2回上映(上映時間82分)

◎中央公民館 ☎(3488) 4411

■中央公民館開館30周年記念誌を発行 中央公民館は昨年30周年を迎え、これを記念して、「狛江市立中央公民館30年のあゆみ」を発行しました。記念誌は

1日(木)(絵本)せんせい「おはなし」ひなどりとねこ「工作」こいのぼり▽8日(木)(絵本)くろねこかあさん「紙芝居」かあさんだいすき！「工作」ペンダント▽15日(木)(絵本)そらまめくん「とめだかのこ・ローリーの

おさんぽ「折り紙」でんぐりがえし▽22日(木)(絵本)ルラルさんのにわ・だいすき！そらとぶひこうき「折り紙」ひこうき▽29日(木)(絵本)かたつむりとさる「紙芝居」ててて「工作」しやがのはのかたつむり

◎上和泉地域センター ☎(3489) 9101

■上和泉おはなし会〔時間〕0歳からの部午後3時15分から・4歳からの部3時45分から〔内容〕▽5月12日(月)(絵本)てじろのさる・しゅくぐたい※簡単な工作もあります。

◎西河原公民館 ☎(3480) 3201

■西河原おはなし会〔時間〕各回とも午後3時45分から▽5月

狛江市文化振興事業団 ☎(3430) 4106

エコルマホール主催公演

好評発売中

■80歳を迎える巨匠の至芸を聴く
イェルク・デームス ピアノ・リサイタル

～シューベルト没後180年によせて～

〔日時〕5月25日(日)午後2時開演

〔チケット〕全席指定3,500円

※未就学児不可

〔曲目〕シューベルト／即興曲、さすらい人幻想曲、ほか

■能と狂言 その3

出演：栗谷能夫、野村萬斎ほか

〔日時〕6月21日(土)午後3時開演

〔チケット〕全席指定3,500円

※未就学児不可。残席僅少

〔演目〕能／花月、狂言／仏師、ほか

■天満敦子ヴァイオリン・リサイタル

〔日時〕7月5日(土)午後5時開演

〔チケット〕全席指定3,000円

※未就学児不可

〔曲目〕シューベルト／アヴェ・マリア
ホルムベルク／望郷のバラード、ほか

エコルマホール窓口でのチケットの取り扱いは午前9時から午後5時まで(電話予約でも取り扱っています)。チケットぴあ、小田急OX狛江店宝くじ売り場でもチケットを取り扱っています。

<http://www.ecorma-hall.jp/>

以下は広告枠です

小学生～高校生のための国際交流事業

夏休み海外派遣事業 参加者募集

派遣先：オーストラリア・イギリス・カナダ・アメリカ・フィジー・サイパン・カンボジア・シンガポール

期 間：平成20年7月25日(金)～8月17日(日)(8～18日間)※事業により異なります。

内 容：英語研修・学校体験・ボランティア体験・異世代交流・ホームステイ・野外活動・文化交流等

締切日：平成20年6月6日(金)・16日(月) 先着順

お問合せ 資料請求 財団法人国際青少年研修協会 〒160-0004 東京都新宿区四谷2-11 大村ビル3F TEL:03-3359-8421 E-mail: info@kskk.or.jp

お客様を親友のように、従業員を家族のように…愛されて46年 狛江市役所交差点角

東京都知事免許(13)第8307号

イェステーション YESTATION

藤田不動産株式会社

狛江市和泉本町1-2-8 いざふどうさん

フリーダイヤル：0120-13-2103 <http://www.fujitaf.co.jp>

SOGI サポートセンター

☎0120-255-297

地域・エリア問わず対応！

福祉葬の提案 (火葬のみ) あなたの願い「お葬式」を実現致します 198,000円～

家族葬の提案 (基本一式) 398,000円～

お元気な時や介護への成年後見制対応

ありがたく/を伝えるエンディングセッション

代表 林 清子

相談 & 提案 葬送 100% 見積 毎月1回 セミナー 開催 散骨 宇宙葬 etc.

Lin MC Group

【ホームページ】リンMCグループで検索して下さい

狛江のまち一魅力百選

狛江の“チョット
いいこと・いいところ”③

和泉多摩川川床

多摩川の川原から、写真のような珍しい光景―川床を目にすることが出来ます。狛江の名勝の一つとして市民の皆さんに見ていただきたいところで

「自動車教習所（猪方四丁目）付近から川原に出ると、低く隆起した川床を見るこ
とができます。このような情景はなかなか他所ではな
いと自負しています。姿勢
を低くして多摩水道橋の方
向に目をやると迫力があり
圧倒されます。自然の驚異
とはこのことでしょうか。
こちらは、主に川鵜などの
水鳥の生態が望見でき、ま
だ自然が残っている水域で、



川床

流側を見ると、11月初旬から3月初旬までの間、太陽の位置が移行する光景をきれいにすることができるとのコメントもあわせていただいています。

多摩川は遠景として見た景観、水と緑のオープンスペースとしての価値だけでなく、太古から続く自然の営みを実感させてくれる自然遺産としての価値も有しています。自然が生んだこのような情景を含め、多面的な価値を持つ多摩川は、狛江のもっとも魅力ある景観遺産と評価することができ、今回選定しています。

【問い合わせ】都市整備課
企画計画係

狛江古代カヌー第18回多摩川
いかだレース参加者募集

【日時】7月20日(日)午前10時スタート（雨天等延期の場合は27日(日)）

【コース】多摩川五本松～宿河原堰手前（約1・3km）

【対象】健康で泳ぐことができ、小学校4年生以上の方3～5人でチームを構成（小学生の参加は、成人2人以上を含むチーム構成の場合のみ可）

【募集】先着100チーム

【参加費】1チーム1万円（保険料含む）

【表彰】タイムレース（一般、レディース・ジュニア、学生）部門および企画（アイデア）部

門の上位チームに賞状と賞品を贈呈。多数の特別賞もあり。



【申し込み・問い合わせ】所定の申込書により、5月31日(土)募集数に達した時点で終了（までに多摩川いかだレース実行委員会事務局・木村 ☎（3480）9367へ。

「バーシビックマネジャー(RCM)の市民管理者」になりませんか

【委嘱期間】7月1日から平成22年6月30日の2年間

【内容】住民の視点から多摩川の維持や管理に関して、気付いた点や意見・提案をしていくボランティア活動です。

※活動の内容や応募方法は、ホームページ（http://www.kei

施設予約システム変更説明会

6月1日(日)から「施設予約システム」が変わるため説明会を行います。

【問い合わせ】体育課 ☎（3430）1141、公民館 ☎（3480）3201

会場 市民総合体育館

【日時】5月11日(日)午前10時から・21日(水)午後7時から

会場 西河原公民館

【日時】5月14日(水)・17日(土)午前10時から

会場 中央公民館

【日時】5月18日(日)・21日(水)午前10時から

相談名	開催日と時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	事前予約制。相談日の1週間前から政策室広報聴担当で受け付け
カウンセリング・心の相談	7日(水)・21日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制。毎月1日から政策室広報聴担当で受け付け（夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け）
住宅相談	14日(水) 午後1時～4時	建築士	
相続相談	20日(水) 午後1時～4時 夜間相談 13日(水) 午後6時～8時	行政書士会 調布支部	
女性悩みごと相談	14日(水)・28日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
交通事故相談	20日(水) 午後1時～4時	弁護士	
不動産取引相談	1日(水) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
登記相談	12日(月) 午後1時～4時 夜間相談 26日(月) 午後6時～8時	司法書士会 調布支部	
人権身の上相談	15日(水) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	16日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査 測量表示登記相談	22日(水) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	
ライフプラン 総合相談	今月はお休みです。	元金融・生命保険 実務経験者	



5月の市民相談

相談名	開催日と時間	相談員	申し込み等
税務相談	8日(水) 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制。毎月1日から政策室広報聴担当で受け付け
	毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時		事前予約制。会場は同支部 ☎042(488)5550
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	28日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時	保護司	2階第1市民相談室へ
難病者相談	今月はお休みです。	難病者相談員	直接2階第2市民相談室へ
聴覚障がい者相談	毎月第2水曜日 午前9時～正午	手話通訳士	福祉総合相談窓口
母子・女性相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子自立支援員	子育て支援課へ
介護保険相談	毎月第1・3木曜日 午後1時～4時	介護保険相談員	福祉総合相談窓口
教育相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	教育相談員	狛江市教育研究所 ☎(3430)6655へ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	直接健康支援課へ
高齢者就業 説明相談	毎月第3月曜日 午後1時30分～4時	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735※電話予約制	
市税納税相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	納税課（市役所2階8番窓口）	