

人口のうごき		
8月1日現在	推計 (前月比)	
人 口	75,658	(13増)
男	38,011	(6増)
女	37,647	(7増)
世帯数	35,375	(12増)

◎発行／東京都狛江市 ◎編集／企画財政部企画広報課
〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎3430-1111

長寿を祝い「老人福祉大会」を9月3日(日)エコルマホールで開催

演芸・歌謡コントで楽しいひとときを！

多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者が、住み慣れた地域で生きがいをもって安心して快適に暮らしていけるように、市では在宅福祉サービスの充実や環境の整備などに努めています。

9月には、敬老の日(9月15日)や老人保健福祉週間(9月15日から21日まで)があります。

高齢者を敬愛し、長寿をお祝いして老人福祉大会をはじめ、次のような事業を行います。

■老人福祉大会

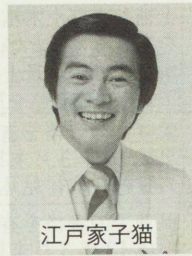
〔日時〕9月3日(日)午前10時と午後2時〔会場〕エコルマホール(市民ホール)〔対象〕満75歳以上の方(9月15日現在)〔内容〕▽第1部・式典▽第2部・動物ものまね 江戸家小猫、歌謡コント 東京ボーイズ

なお、出席の方は、すでに郵送されている招待状を当日お持ちください。

欠席の方は、9月30日までに狛江市シルバー人材センターから記念品をお届けします。



東京ボーイズ



江戸家小猫

■はり、マッサージ無料サービス

満65歳以上の希望者に、狛江はり・きゅう・マッサージ師会、東京都鍼灸師会三多摩南支部および日本あん摩マッサージ指圧師会狛江支部の協力で、はり・マッサージの無料施術サービスを行います。

〔日時〕9月20日(水)午前9時30分～午後2時30分〔場所〕あいとびあセンター(定員)先着30人(午前15人、午後15人)〔申し込み〕電話で在宅福祉課へ。

■敬老入浴券の配布

公衆浴場組合のご好意(費用は全て浴場および組合負担)により、満65歳以上の市民の方が、9月14日(木)から16日(土)までの3日間、一人1回に限り市内公衆浴場を無料で利用できます。入浴券は9月1日(金)～14日(木)の間、在宅福祉課、社会福祉協議会、こまえ苑、各地域センターで配布します。

■敬老金を支給

〔対象〕満75歳以上の方(9月15日現在)〔支給金額〕90歳までの方は、7,000円。91歳以上の方には、1万6,000円〔支給方法〕9月15日(祝)30日(土)までの間に、各地域の民生委員が自宅にお届けします。〔問い合わせ〕在宅福祉課。

介護保険料の納付は10月から始まります

第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料は、10月から納付していただきます。その金額は別表のとおりです。

納付の方法は、特別徴収と普通徴収があります。特別徴収とは年金から天引きする方法です。(年金の額が年間18万円未満の場合や、年金の種類が老齢福祉年金、遺族年金、障害年金などは特別徴収の対象にはなりません)

12年度は10月からの6カ月分を、10月、12月、翌年2月の3回に分けて天引きします。この納入通知書は9月14日に発送する予定です。

特別徴収に該当しない方は、普通徴収となります。10月上旬にお届けする納付書により金融機関などで納付していただきます。なお、預金口座から定期的に引き落とす口座振替(第2期分)も可能ですので、利用してください。

納期の回数は12年度においては、5回です。10月からの6カ月分を、10月、11月、12月、翌年1月、2月に分けて納付して

いただきます。

また、年度の途中で65歳をむかえ第1号被保険者となる方などは、年金を受給されていても、普通徴収となります。その場合には、被保険者になった月数に応じて保険料を納めていただきます。

狛江市外へ転出したときなど被保険者資格を喪失した場合は、被保険者であった期間(月単位)に応じて保険料を精算し、改めて変更後の通知書をお送りします。

特別徴収となるか普通徴収となるかについては、それぞれの条件により法律で決まりますので、申し出により変更することはできません。ただし、年度の途中で保険料の額に変更があった場合などには、例外的に特別徴収と普通徴収を同時に行うことがあります。

〔問い合わせ〕保険年金課。

対 象	第1段階 (50%)	第2段階 (75%)	第3段階 (100%)	第4段階 (125%)	第5段階 (150%)	特別対策
	老齢福祉年金受給者で市民税非課税者	市民税世帯非課税者	本人が市民税非課税者	本人市民税課税で所得金額250万円未満	本人市民税課税で所得金額250万円以上	
12年度	4,500円	6,800円	9,000円	11,300円	13,600円	無料 半額 半額 半額 全額
13年度	13,500円	20,400円	27,200円	34,000円	40,800円	
14年度	18,100円	27,200円	36,300円	45,400円	54,500円	

徘徊高齢者探索サービス事業利用者募集



ピードコをお持ちいただければ
安心です
24時間いつでも
オペレーターが
居場所をお知らせします

おじいちゃんがいなくなっただけですけど...

この事業は、日常的に徘徊される痴ほう性高齢者の方に小型の専用端末機を身に付けていただき、徘徊行動を取った時に、介護している家族の方からの電話での問い合わせに、24時間無休で居場所を教えてくださいることにより、徘徊高齢者の早期発見・保護につなげ、事故の未然防止や家族の負担軽減に役立てるものです。

市では、このサービスを実施している会社と契約して、利用料の一定の金額を負担します。



専用端末機

〔対象世帯〕狛江市内に住所があり、痴呆により、日常的に徘徊行動のある65歳以上の高齢者を介護する世帯。(65歳未満であっても初老期痴呆に該当する方の場合も対象となります)

〔利用者負担〕申込金1万500円、機器使用料等月額1,155円。

〔申し込み〕お近くの在宅介護支援センターか市役所総合相談窓口
〔問い合わせ〕在宅福祉課。

技能・農業功労者を推薦してください

長く同一職業に従事し、優れた技能を有する技能功労者と、長く農業に従事し、他の模範となる農業功労者の表彰を行っています。

表彰基準の概要と推薦方法は、次のとおりです。該当すると思われる方を推薦してください。

■技能功労者表彰基準の概要

- ▽技能経験年数30年以上で満60歳以上の方
- ▽市内に引き続き5年以上居住し住民登録をされている方
- ▽主として市内で仕事をされている方
- ▽他の技能者の模範と認められる方

▽各職種別に表彰人数の制限があります。

■農業功労者表彰基準の概要

- ▽農業経験年数30年以上で満60歳以上の方
- ▽他の農業従事者の模範と認められる方

【推薦方法】

技能功労者は、勤務する事業所または所属する団体の代表者等の推薦により、また、農業功労者は、所属する農協支部の代表者等の推薦により、それぞれ推薦書を秘書課へ提出してください。

【推薦書】用紙は秘書課で配布
【推薦期限】9月18日(月)
【問い合わせ】秘書課。

平成13年度市職員募集

平成13年度中に職員に欠員が生じたとき補充するための採用候補者を、次のとおり募集します。
【職種・受験資格】別表のとおり。国籍は問いません。ただし、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は受験できません。

【募集人員】別表のとおり

【実施要項の配付期間】9月1日(金)から21日(木)までの午前8時30分から午後5時まで、市役所職員課で配付します(土・日曜日と祝日を除く)。

【提出書類】所定の受験申込書。最終学歴の卒業(見込み)証明書と成績証明書。測量士補および土木施工管理技士資格(取得見込み)証明書。栄養士資格(取得見込み)証明書。保育士資格(取得見込み)証明書。

【申込期間・受付場所】9月22日(金)・25日(月)・26日(火)の3日間に市役所3階301会議室で受け付けを行います。

【第一次試験日】10月22日(日)
【問い合わせ】職員課。

職 種	学 歴 区 分	年 齢 要 件	受 験 資 格	募 集 人 員
一般事務	大 学	昭和51年4月2日以降生まれの方	各々の学校を卒業した方、または平成13年3月卒業見込みの方	若干名
	短 大	昭和53年4月2日以降生まれの方		
	高 校	昭和55年4月2日以降生まれの方		
一般技術	大 学	昭和47年4月2日以降生まれの方	各々の学校を卒業した方で、測量士補および土木施工管理技師資格を有する方、または平成13年3月末日までに測量士補および土木施工管理技師資格を取得見込みの方	若干名
	短 大			
	高 校			
栄 養 士		昭和51年4月2日以降生まれの方	栄養士の資格を有する方、または平成13年3月末日までに栄養士の資格を取得見込みの方	1 人
保 育 士		昭和51年4月2日以降生まれの方	保育士の資格を有する方、または平成13年3月末日までに保育士の資格を取得見込みの方	若干名

身近な人権問題の相談を伺います



日常生活の中で、家庭内や近隣関係など身近で生ずる人権問題について、毎月第3木曜日の午後1時から4時まで人権擁護委員の協力により「人権身の上相談」を開設しています。
この人権擁護委員の一人である佐藤安正さんが、8月1日付で法務大臣から引き続き委員として委嘱されました。
【問い合わせ】市民生活課。

国勢調査がはじまります



10月1日、国勢調査を全国一斉に行います。国勢調査は日本に住んでいるすべての方を対象とした大規模な統計調査です。特に、今回は間近に迫った21世紀のまちづくりの基礎資料を得るための大切な調査になります。調査する項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類などです。調査内容は、ほかにもいろいろ、統計以外の目的に使われることは絶対にありません。
調査員が調査票を持ってうかがいます。未来のために、10月1日のあなたを記入してください。

【問い合わせ】総務防災課。

9 月 の 市 民 相 談

相 談 名	開 催 日 と 時 間	相 談 員	申 し 込 み 等
法 律 相 談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁 護 士	事前予約制。相談日の1週間前から市民生活課で受け付け。
カウンセリング・心の相談	6日・20日・27日の各水曜日 午前9時～正午	カ ウ ン セ ラ ー	※経営相談については産業課で受け付け。
経 営 相 談	21日(木) 午後1時30分～4時	商工会経営指導員	事前予約制
住 宅 相 談	20日(水) 午後1時～4時	建 築 士	
パソコン相談	6日(水) 午後1時～5時	OA機器メーカーSEなど	
交通事故相談	5日・19日の各火曜日 午後1時～4時	交通事故相談員	
不動産取引相談	7日(木) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
登 記 相 談	11日(月) 午後1時～4時 夜間相談 25日(月) 午後6時～8時	司法書士会調布支部	
人権身の上相談	21日(木) 午後1時～4時	人 権 擁 護 委 員	午後1時から市民生活課で受け付け。定員6人。 ※夜間相談は事前予約制。
行政相談	今月はお休みです	行政相談委員	
土地家屋調査測量登記相談	28日(木) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	
相続等暮らしの書類作成相談	5日・19日の各火曜日 午後1時～4時 夜間相談 12日(火) 午後6時～8時	行政書士会調布支部	
生活設計相談	4日(月) 午後1時～4時	元生命保険事務経験者	
税 務 相 談	14日(木) 午後1時～4時 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	会場は同支部(調布市小島町1-34-1エクセル調布3階 ☎0424-88-5550)
消費生活相談	毎週月・木曜日 午後1時～4時	消費生活相談員	市民生活課で受け付け
パートタイマー職業相談	20日(水) 午後1時30分～4時	府中公共職業安定所	直接第2市民相談室(市役所2階)へ。
高 年 齢 者 し ごと 相 談	12日(火) 午後1時～4時 26日(火) 午後1時30分～4時	稲 城 高 年 齢 者 就 業 相 談 所	2階第1市民相談室(12日) 中央公民館(26日)
更生保護相談	27日(水) 午前10時～午後3時	保 護 司	直接2階第1市民相談室
難 病 者 相 談	4日(月) 午前9時～正午	難 病 者 相 談 員	直接2階第2市民相談室
聴覚障害者相談	13日・27日の各水曜日 午前9時～正午	手 話 通 訳 士	
児 童 相 談	毎週木曜日 午前9時～正午	児 童 福 祉 司	福祉総合相談窓口
母子・女性相談	月～金 午前9時～午後4時	母 子 相 談 員	
介護保険苦情相談	毎週火・水・金曜日 午後1時～4時	介護保険苦情相談員	
教 育 相 談	月～金 午前9時～午後4時30分	教 育 相 談 員	市教育相談室(第二小学校内)へ。幼児から中学生 ☎3430-1411
親と子の電話相談	月～金 午前9時～午後4時30分	教 育 相 談 員	直接保険年金課へ。
年 金 相 談	月・金 午前9時30分～午後4時30分	年 金 相 談 員	
心配ごと相談	毎週水曜日 午後1時～3時	心 配 ご と 相 談 員	社会福祉協議会(あいびあセンター内)で受け付け
高齢者就業説明相談	毎月第3月曜日 午後1時30分	狛江市シルバー人材センター	電話予約制 ☎3488-6735
市税納税相談	月～金 午前8時30分～午後5時	収納課(市役所2階8番窓口)	

市長コラム46



ちよつと嬉しいニュースです。行政監視活動をしている市民団体が、東京全市区の情報公開制度の使いやすさを、費用負担や公開決定までの所要日数など6項目で比べたところ、狛江市は百点満点のトップでした。狛江の情報公開条例は、今年3月全面改正して、決裁前の文書の開示や、即日公開を原則にしながら遅くとも7日以内に公開の可否を決

評価された狛江の情報公開

めるなど、全国的にも先進的な内容となりました。その後も審議会の公開や会議録の作成など条件整備を進め、こうした努力が実ったの評価だと思います。また求めに応じての公開だけでなく、市から自主的に情報提供する仕組みづくりも大切です。個人情報のホームページや狛江関連サイトを、市のホームページをつくれとの声も寄せられており、10月開設をめざしています。ここには市のPRにとどまらず、公的な会合の記録や行政検索をはじめ行政資料の閲覧システムを中心に、情報公開の重要な手段として、その特色を出そうと考えています。

狛江市長 矢野 いた

●皆さんの声を手紙・ファクス等でお寄せください。広聴ファクス3480-8080●

行政けいばん

秋の運転者講習会

秋の行楽シーズンを迎え、車やバイクでの外出も多くなり、安全運転に心掛けてください。

〔日程・会場〕

▽9月8日(金)南部地域センター
▽9月13日(水)中央公民館

〔受け付け〕午後6時30分から
〔講習時間〕いずれも午後7時から8時まで

〔問い合わせ〕管理課。

「忘れていませんか？」 自動車損害賠償責任保険 (強制保険)について

「自分は大丈夫」、誰もがそう思って運転をしていますが、交通事故は増え続けています。

自動車損害賠償責任保険(以下自賠責)は、年間100万人を超える交通事故の被害者の方に支払われています。

自賠責は被害者救済の制度ですが、自分や家族の将来として財産を守るためにも必ず加入しましょう。

特に車検制度がないミニバイクは自賠責の加入・継続を忘れがちです。かけ忘れ・期限切れの場合は、最寄りの損害保険会社、保険代理店、JJA農協等へ相談ください。また、任意自動車保険にも加入しておくことに安心です。

〔問い合わせ〕課税課。

「被害者相談窓口」の開設

「交通事故のことで相談したい」「いじめで悩んで

いる」、「取引に暴力団が絡んでいるようだ」などという方、気軽に相談ください。

〔問い合わせ〕警視庁総合相談センター ☎9110 または 35010110。

今年度からシルバーパスの交付方法が変わりました

シルバーパス希望調査の結果に基づき、8月下旬にシルバーパス該当者通知書兼引換券とシルバーパス申込書および交付窓口一覧表をお送りしました。

交付を希望される方は、左記の①から⑤のものを持参のうえ9月中旬に、交付窓口に申し込みください。

①シルバーパス該当通知書兼引換券

②シルバーパス申込書

③老人保健法「医療受給証」または、「介護保険被保険者証」

④交付に必要な費用

⑤平成12年9月30日まで有効のパス(すでにパスの交付を受けている方のみ必要です)

なお、平成12年10月1日以降に交付を希望される方は、小田急バス営業所(☎34801311)へお問い合わせのうえ、申請してください。

〔交付場所・期間〕

▽市役所2階ロビー 9月4日(月)～29日(金)(土・日・祝日を除く)

▽上和泉地域センター 9月4日(月)～6日(水)

▽南部地域センター 9月4日(月)～6日(水)

▽野川地域センター 9月4日(月)～6日(水)

〔受付時間〕各場所午前10時～午後4時(制度改正内容については7月15日号の広報を御覧ください)

〔問い合わせ〕在宅福祉課。

シルバー人材センター就業支援講習

〔コース名〕毛筆筆耕(賞状書き)

〔対象〕60歳以上で講習修了後に新規入会し、就業できる方

〔期間〕11月10日(金)～12月22日(金)の25日間午前10時～午後4時

〔定員〕選考で若干名

〔受講料〕無料

〔会場〕東京都高齢者就業センター(シニアワーク東京内)

JR飯田橋駅東口徒歩7分

〔申し込み〕往復はがきに毛筆でコース名、住所、氏名、電話番号、生年月日を書き、申込締切日までに必着

〔申し込み・問い合わせ〕〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3(財)東京都高齢者事業振興財団 ☎5211-2327。

●心身障害者医療費助成制度が平成12年9月から変わります

■改正の内容

①65歳以上で障害者になった方や、65歳以上になって初めて申請をする方、老人保健法による医療受給者証をお持ちの方は、助成の対象になりません。

※ただし、次の場合で市・都民税非課税の方は対象になります。平成12年8月に●受給者証を持っていた方

・65歳未満で●受給者証を持っていたことのある方

②所得制限額が変わりました。

③病院等の窓口で、一部負担の支払があります。

■負担額

保険で認められる医療費のうち、次の老人保健法に準じた一部負担が本人負担となります。老人保健法が改正になった場合は、一部負担の額も変わります。

▽●●の表示のある●受給者証の方(市・都民税課税者)

〔通院の場合〕

・一日につき530円(月4日目まで)

ただし、その日の医療費の額によっては、530円未満の場合があります。病院、診療所ごとに支払ってください。

・薬剤一部負担金

種類と日数に応じた定額の負担があります。6歳未満の方は負担がありません。

〔入院の場合〕

・一日につき1,200円

・食事代として一日760円

▽●●の表示のある●受給者証の方(市・都民税非課税者)

〔通院の場合〕

・負担はありません。

〔入院の場合〕

・食事代として一日760円

■ほかの制度との併用

東京都の●または●助成制度を使用すると負担が軽くなる場合があります。

■診療を受けるときは、必ず新しい●受給者証と健康保険証を医療機関の窓口へお出しください。

有効期間の過ぎた●受給者証は、保険年金課医療助成係にお返しください(郵送可)。現在●受給者証をお持ちでない方で、

この制度に該当すると思われる方は問い合わせください。

〔問い合わせ〕保険年金課。

●国民年金保険料を納めるのが困難なときは免除の申請を

病気や経済的な事情で国民年金保険料を納めることが困難な場合は、免除される制度があります。

期間は申請された月の前月から翌年3月までで、毎年繰返し申請が必要です。

11年度免除された方も12年度は改めて申請する必要がありますのでご注意ください。

〔問い合わせ〕保険年金課。

●学生の国民年金保険料の免除制度が変わりました

平成12年4月以降は、今までと違い、親元の所得に関係なく前年の学生本人所得が一定額以下の場合は、申請により保険料を納めなくてもよいこととなりました。

この保険料を納めなくてもよい期間は、老齢基礎年金の資格期間には含まれません。

その場合10年以内に追納することにより年金額に反映させることもできます。

〔問い合わせ〕保険年金課。

●国保温泉センター割引利用券を交付

狛江市の国民健康保険に加入している方に割引利用券を交付します。

〔施設名〕檜原村檜原温泉センター「数馬の湯」

〔実施期間と利用時間〕平成12年9月1日から平成13年1月31日

日までの5カ月間(月曜日定休、月曜日が祝日の場合は翌日)(休館日は12月12日・25日・30日)

午前10時から午後10時まで(ただし12月1月は午後7時まで)※宿泊はできません。なお、割引利用券の使用については、1枚3人までとし一人につき大人400円、小人200円の負担となります。利用券を希望する方は、国民健康保険証を持参し、保険係へお越しください。

〔問い合わせ〕保険年金課。

●心身に障害のあるお子さんの就学・転学相談

▽来年少学校に入学する心身に障害のある方

▽現在小学校6年に在学している、来年少から都立盲ろう・養護学校の中等部门または市立中学校の心身障害学級へ入学を希望する方

▽現在通常の学級に在学している、市立小・中学校の心身障害学級へ転学を希望する方

〔問い合わせ〕学校教育課。

●ボランティア募集

こまえ苑では、毎週土曜日に利用者を対象に開店している「喫茶いちよう」のお手伝いをしてもらえ方を募集します。午後1時30分～3時30分ごろ。高校生以上の男女で都合の良い週だけで構いません。

デイサービスでは、昼食後にコーヒールを入れるお手伝いをしてもらえ方を募集。時間は午前11時30分～午後1時30分。また、特別養護老人ホームのボランティアも随時募集しています。

〔問い合わせ〕こまえ苑 ☎3489-2404。

●生ごみ堆肥化相談会

ほかし(発酵促進資材)等で、生ごみの堆肥化にご協力いただいている市民の方、これからやろうとされる方に、堆肥の上手な作り方や、堆肥化のさまざまな方法、花壇や畑等で土に戻すコツ等を、プチトマトの会員がアドバイスします。

〔日時〕9月7日(木)午前10時30分～11時30分

〔会場〕狛江市ビーン・缶リサイクルセンター

〔問い合わせ〕清掃課。

●第15回都市計画マスタープラン策定委員会日程

将来のまちづくりの基になる都市計画の方針を検討します。傍聴される方は、当日会場にお越しください。

〔日時〕9月1日(金)午後5時30分から

〔場所〕市役所5階502・503会議室

〔問い合わせ〕計画課。

●第4回狛江水辺の楽校推進協議会開催

〔日時〕9月2日(土)午後2時～4時〔場所〕市役所5階502・503会議室

〔問い合わせ〕環境改善課。

■訂正

8月15日号の5面でお知らせしました市民体育大会の日程表中、スキー大会の会場は「長野県梅池高原スキー場」軟式野球大会の会場は「多摩川緑地公園グラウンド」の誤りでしたので、訂正します。

健康と衛生

Health 検診

■集団がん検診

〔検診日〕(女性) 10月4日(水) 18日(水) (男性) 10月11日(水)〔検診内容〕胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・骨密度測定(骨密度測定は、30歳～65歳の女性のみです)〔対象者〕市内在住で男性35歳以上、女性30歳以上の方(会場) あいとびあセンター

〔費用〕無料〔定員〕各日32人(先着順)〔申し込み・問い合わせ〕9月5日(火)午前8時30分から直接健康課窓口か電話で ☎3488-1181へ。

■乳がん・子宮がん検診

乳がん検診と子宮がん検診は、申し込みの必要はありませんの

■乳がん・子宮がん検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話
○和泉多摩川クリニック	東和泉 3-3-9	5497-1238
岩瀬外科	和泉本町 3-3-18	3489-3830
○神保医院	和泉本町 1-2-13	3489-1056
○保坂産婦人科クリニック	東和泉 1-19-5	3488-1103
○松岡医院	中和泉 5-10-18	3480-4122
向山外科	猪方 3-25-35	3480-8909

※○印は子宮がん検診も実施しています

で、9月1日から30日までに別表の医療機関で直接受診してください。

▽乳がん検診

〔対象者〕市内在住で30歳以上の女性〔検診方法〕視診および触診(費用) 無料

▽子宮がん検診

〔対象者〕市内在住で30歳以上の女性〔検診方法〕▽必須検査頸部▽選択検査体部(医師が必要とした方)〔費用〕 無料

〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

Health 健康診査

■3・4カ月児健康診査

〔日時〕9月13日(水)受付時間は午後1時5分～1時30分(会場) あいとびあセンター〔対象〕平成12年5月生まれの乳児(持ち物) 母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票が送付されます。

〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

Health 健康相談

■フロアー健康相談

家庭での健康管理に役立てるため、保健婦・栄養士が心身の健康に関する相談に応じます。自分の健康を見直したい方や、

心配な方は、気軽に相談ください。

〔日時〕9月1日(金)・22日(金)午前9時30分～11時30分(会場) あいとびあセンター

〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■狛江市医師会無料健康相談

〔日時〕9月21日(木)午後1時30分～2時30分(会場) あいとびあセンター〔科目〕内科・外科

〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎3488-12267。

■神経系難病の検診と療養相談

神経系難病と診断され療養上困っている方、また「歩くのが難しくなってきた」「手足の力が入らなくなってきた」「手足のふるえやしびれのある」「ろれつがまわらない」などの症状があり、原因がわからない方の相談を専門医が受けます。

※交通事故や脳卒中の後遺症による方は除きます。

〔日時〕9月20日(水)午後1時30分から(会場) あいとびあセンター〔定員〕12人(予約制)〔担当医〕持尾聰一郎さん(東京慈恵会医科大学附属第三病院神経内科医師) 相川隆司さん(至誠会第二病院神経内科医師)

〔申し込み・問い合わせ〕狛江調布保健所 ☎0424-8412123へ。

Health 教室

■リハビリ教室

寝たきり予防の体操などの教室です。40歳以上で、疾病や老化などで心身の機能が低下して

いる方、気軽に参加ください。

〔日時〕9月6日(水)午前10時～正午(会場) あいとびあセンター

〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■むし歯予防教室

子さんのいる保護者を対象に、むし歯予防教室を実施しています。この教室は、乳幼児の食生活とむし歯の関係、むし歯の予防方法について、歯科衛生士・栄養士がお話します。なお、むし歯予防教室は、講習会ですの

で、なるべくお子さんの同伴はご遠慮ください。

〔日時〕9月13日(水)・27日(水)午前10時～11時(会場) あいとびあセンター〔持ち物〕現在使っているお子さんのハブラシ・母子健康手帳・筆記用具

※次回は10月11日(水)です。

〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■C型肝炎の診断と治療について

Health 講演

■C型肝炎の診断と治療の講演会

の講演会を行います。

〔日時〕9月29日(金)午後2時～4時(会場) 狛江調布保健所

〔対象〕肝臓病患者およびその家族の方、関心のある一般市民

〔講師〕徳植秀樹さん(杏林大学医学部付属病院第三内科医師)〔費用〕 無料

〔申し込み・問い合わせ〕狛江調布保健所 ☎0424-8412123へ。

死因第一位のがんを知り、検

■健康教室「がん予防講演会」

診の受けかたや食生活を中心とするがん予防を、乳がんの専門の医師、栄養士とともに学んでみませんか。

〔会場〕あいとびあセンター(定員) 30人(先着順)

※2日間コースです。

〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

〔会場〕あいとびあセンター

■がん予防講演会日程

日時	内容	講師
9月29日(金)午後1時30分～3時	乳がんについて講話と触診(希望者)	慈恵第三病院 内田 賢さん
10月3日(火)午後1時30分～3時	がん予防のための食事と日常生活	健康課 管理栄養士 がん検診担当者

休日診療

〔診療日〕3日・10日・15日・17日・23日・24日

〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

〔休日の問い合わせ〕

○休日応急診療所 ☎3488-9121

○休日歯科応急診療所 ☎3488-9171

○休日診療薬局 ☎3488-1519

○夜間診療は東京消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323

ほっとらいん6.39

■中録書道会・会員募集

書に触れてみたい、楽しんでみたい方、西河原公民館で毎月第2・4木曜日午前10時～正午まで講師に古瀬秀鳳さんを迎えを練習をしています。初心者歓迎、会費3,000円〔問い合わせ〕神宮 ☎3480-1615。

■狛江市茶道連盟・会員募集

中央公民館で毎月1回日曜日午前10時～正午まで定例会をしています。茶道の活動に協力できる方流派は問いません。年会費3,000円〔問い合わせ〕渡辺 ☎3489-3342。(夜間)

■歩歩クラブ ハイキング

▽9月13日(水)午前9時50分和泉多摩川駅前集合、多摩川園へ▽18日(月)午前9時JR小田原駅改札口集合。

箱根、鷹巣山～浅間山へ▽28日(木)午前7時50分JR登戸駅前集合。浅間尾根～雨天翌日〔申し込み〕大島 ☎3489-0505。

■狛江付近案内 狛江文化会

▽9月9日(土)午後1時狛江駅集合。川崎市生田の春秋苑著名人の墓所を巡ね、付近を歴史散歩。雨天16日▽9月24日午前8時30分狛江駅集合、相模線で寒川町から茅ヶ崎市にかけて歴史散歩。弁当持参、雨天の場合は22日〔問い合わせ〕田代 ☎3480-8763。

■アイデア料理講習会

簡単に出来る楽しい料理、9月11日(月)スピード料理、25日(月)手軽な南欧料理、西河原公民館で両日とも午前10時～午後1時。定員20人、エプロン、三角巾参加費300円土産付き〔問い合わせ〕山口 ☎3489-3885。

■中国気功体操クラブ会員募集

西河原公民館で毎週土曜日午前10時～正午。気功整体師の資格を持つ揚先生の指導です。会費3,000円〔問い合わせ〕梅木 ☎3489-3015。

■交響楽団演奏会

エコルマホールで午後2時から9月15日(祝)東京電機大学OB管弦楽団演奏会入場料1,000円、狛江フィル友の会は優待券500円を発行〔問い合わせ〕岩佐 ☎3480-4802。

■シニアテニス教室

55歳以上の男女、市民テニスコートで金曜日午前10時～11時30分コーチの指導で行っています。参加費3回3,500円主婦6,000円〔問い合わせ〕石川 ☎3430-6205。

■調布狛江リウマチ友の会

調布総合福祉センターで9月13日(水)午後1時30分～3時30分勉強

会・情報交換等参加費200円〔問い合わせ〕成沢 ☎3489-9231。

■ハイキング・わらじの会

狛江駅北口噴水前に9月15日(祝)午前7時40分集合、御岳山と日の出山。費用、交通費・保険・その他3,000円、風呂代1,000円〔問い合わせ〕伊東 ☎3489-6922。

■狛江クラシック寄席

エプタザールで9月17日(日)午後2時から行います。一般3,500円、小中高3,000円前売り各500円引、70歳以上半額(限定20人)〔問い合わせ〕ヴェルディ ☎3350-1224。

■ハッピーサークル

野川地域センターで毎週金曜日午前10時～11時まで、50代～60代の方を中心に健康体操をしています。無料体験ができます〔問い合わせ〕堤 ☎090-8779-5153。



催し

■バザーと献品のお願

狛江市手をつなぐ親の会では、ふれあいバザーを開催します。

〔バザー日時〕9月24日(日)午前10時～午後2時〔会場〕狛江第二福祉作業所〔献品のお願〕日用雑貨、食器、新品衣料、食品、タオル等(電化製品、家具類は不可)〔献品受付期間〕9月1日(金)～23日(祝)

〔問い合わせ〕狛江第二福祉作業所 ☎343014422

■狛江市三曲協会創立記念演奏会

日本古来の伝統音楽である箏・三絃・尺八の演奏会です。市内の演奏家が集い、古典から現代音楽まで幅広く演奏します。また、邦楽に親しんでもらうために、当日会場ホールに箏・三絃・尺八を展示します。

〔日時〕9月10日(日)午前11時30分開演、午後4時終了〔会場〕エコルマホール〔入場料〕無料〔問い合わせ〕大山 ☎348911555

■市民ゴルフ大会

〔開催日〕10月17日(火)〔会場〕相模湖カントリークラブ〔対象〕市内在住・在勤者〔定員〕200人〔競技方法〕18ホールストロークプレー(新ベリア方式)

案内

〔参加費〕5,000円(賞品、パーティー代)

※現地集合解散

〔問い合わせ〕飯田 ☎348918205(夜間)。

■水源クリーン作戦「水源池をきれいにしてくれる方をお待ちしています」

〔日時〕10月1日(日)午前9時30分西武球場前駅(西武狭山線)集合、村山下貯水池(こみ収集)山口貯水池(水質実験)、ユネスコ村大恐竜探検館を見学する地域にお住まいの方(小学生以下は保護者同伴)〔対象人数〕200人程度〔申込方法〕往復はがきに参加者の住所、氏名、年齢および電話番号を、記入のうえ、9月18日(月)(消印有効)までに申し込みください。

〒163-8001新宿区西新宿2-8-1。

〔問い合わせ〕東京都水道局浄水部管理課 ☎532016437。

スポーツ

■いきいきスポーツ教室開催

日ごろ、運動不足と思われる高齢者の方を対象にスポーツ教室を開催します。運動習慣を身につけ、健康的な生活を営めるようにするとともに仲間づくりを目的とする教室で、楽しみながら無理のない運動をします。

〔日時〕9月20日～11月22日毎週水曜日の午後1時45分～3時(受け付けは午後1時30分)全10回〔会場〕市民総合体育館ほか〔対象〕市内在住・在勤の60歳以上の健康な方〔内容〕軽運動(ストレッチ・ウォーキング・リズム体操・ニュースポーツ)

〔参加費〕1000円(保険料)

〔定員〕30人

〔申し込み・問い合わせ〕9月4日(月)午前9時から市民総合体育館 ☎343011411へ。

■第19回市民卓球大会

〔日時〕10月8日(日)午前9時～午後5時〔会場〕市民総合体育館第一体育室〔種目〕一般男女、40代男女、50代男女、60代、中学生以下、小学生および新人戦男女の11種目〔参加資格〕市内在住・在勤・在学および連盟認定市民〔参加費〕1種目750円、中学生以下は300円(申込期間)9月14日(木)まで(申し込み)

〔日時〕9月14日(木)まで(申し込み)

市民総合体育館の個人開放の内容が10月1日(日)から、別表の箇所が変更になります。健康維持や仲間づくりの場として利用

込み)市民総合体育館「市体育協会事務所」 ☎348016211(一般を含む2種まで)

〔問い合わせ〕市卓球連盟副会長・秋元 ☎348914559。

■ビーチボールバレー講習会

市内の小中学生を対象に、ニュースポーツのビーチボールバレーの講習会を開催します。

〔日時〕9月10日(日)午後1時～3時〔会場〕市民総合体育館

〔対象〕市内在住・在勤の小学校3年生～6年生、中学生、およびその保護者〔参加費〕一人につき10円(保険料)〔定員〕30人

〔申し込み・問い合わせ〕9月4日(月)から市民総合体育館窓口か電話で ☎343011411。

■市民総合体育館の個人開放の変更

市民総合体育館の個人開放の内容が10月1日(日)から、別表の箇所が変更になります。健康維持や仲間づくりの場として利用

〔対象〕市内在住・在勤・在学の方

〔問い合わせ〕市民総合体育館 ☎343011411。

募集

■介護支援専門員(ケアマネジャー)受験セミナー受講生募集

〔会場〕府中市勤労福祉会館(日程)9月24日(日)、10月1日(日)8日(日)、14日(土)、29日(日)、11月3日(祝)の土日、祝日6日間、午前9時30分～午後4時30分。初日と5、6日目は、午後のみ、午後1時30分から〔定員〕100人(先着順)〔費用〕2万8,000円(模擬試験2回含む)〔受

け付け)9月1日(金)～7日(木)

〔申し込み・問い合わせ〕生活協同組合・東京高齢協三多摩エリア事務局 ☎042-330011085(平日午前9時～午後4時)。

■会食会の参加者を募集

ひとり暮らし高齢者などの交流を図るため、ボランティア団体が市内3カ所の会場(別表)で月1回会食会を実施しています。

平成12年10月から3月まで(下半期)の参加者を募集します。

■会食会日程

会場	曜日
中央公民館	第4火曜日
あいとびあセンター	第2金曜日
南部地域センター	第2金曜日

〔対象者〕ひとり暮らし、日中独居、または高齢者のみの世帯に属する高齢者で自力またはボランティアの協力を得ることにより会食会に参加できる方〔利用定員〕会食会一回につき40人まで〔自己負担金〕一回500円(申し込み期間)9月1日(金)～14日(木)まで

〔申し込み・問い合わせ〕電話で在宅福祉課へ。

■「こまえ乗馬フェスティバルPart5」フリーマーケット出店者とボランティアの募集

多摩地域の市民団体が実行委員となり、福祉および国際交流団体の協力で、ポニー乗馬(障

害児はサポート付)・エスニック屋台・ライブステージ・手作り品や民芸品販売・福祉体験コーナー等のイベントを行います。

〔日時〕10月8日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は9日に順延)〔会場〕多摩川河川敷自由広場

※フリーマーケットの出店者を募集します。

〔応募方法〕往復はがきに氏名、住所・電話番号を明記し郵送で9月10日必着、当日返信はがきを持参し、会場で手続き。(応募多数の場合抽選)〔出店料〕1,000円(30区画募集)〔申し込み〕和泉本町4-7-27-103はつびいハウス内実行委員会※ボランティア出来る方多数お待ちしております。電話で申し込みください。

〔問い合わせ〕津田 ☎549717343。

相談

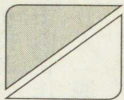
■シルバー何でも電話相談

日ごろのこんなことやあんなこと、ちょっと聞いてということなどさまざまな悩みや不安に関して市民ボランティアがあなたにたえします。そのほかさまざまなサービスの窓口の案内等も行っています。

なお、プライバシー保護のため一切口外しません。相談料も無料です。

〔日時〕毎週水曜午後1時～4時(祝日・年末年始を除く)〔相談電話番号〕 ☎348811830。

〔問い合わせ〕狛江市社会福祉協議会 ☎348810294。



教室・講座

■市民ゼミナール「初心者」のための経済教室

バブルがはじけた後、低迷が続く日本経済はどうなっているか、この背景を探り、今後の経済のゆくえを学習します。

〔日時〕 9 月 8・22・29、10 月 13・20・27 日全 6 回各金曜日午後 2 時～4 時〔会場〕 中央公民館〔講師〕 今宮 謙二さん（中央大学名誉教授）〔定員〕 40 人

■市民ゼミナール「初心者」の経済教室

回	期 日	時 間	内 容
1	9 月 8 日(金)	午後 2 時～4 時	経済学はどんな学問なのか
2	9 月 22 日(金)	午後 2 時～4 時	日本における金融問題は本当に解決したのか
3	9 月 29 日(金)	午後 2 時～4 時	日本経済の直面している課題とは何か
4	10 月 13 日(金)	午後 2 時～4 時	資本主義世界経済に何が起きているか
5	10 月 20 日(金)	午後 2 時～4 時	国際金融不安の防止は可能か
6	10 月 27 日(金)	午後 2 時～4 時	21 世紀の経済はどうなる

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 4 日(月)午前 9 時から中央公民館 ☎ 3 4 8 8—4 4 1 1 へ。

■狛江市民大学「環境講座」パートⅢ

地球環境問題は人間の欲望に起因する自然の復元力を超える環境破壊によるものが多い。日常生活にその知識を活かしている人はごく少ないのが現状です。間もなく取り返しつかない事

態が予想されます。この問題についてお互いに学習しましょう。〔日時〕 9 月 8・22・29 日の金曜日(3 回講座) 午後 2 時～4 時〔会場〕 西河原公民館

〔内容〕 水質汚染・土壌汚染・廃棄物〔講師〕 奥田四郎さん(大東文化大学名誉教授)〔定員〕 30 人〔企画・運営〕 木曜会〔申し込み・問い合わせ〕 柏木 ☎ 3 4 8 0—8 7 5 2 へ。

■女性セミナーⅡ「自己発見からコミュニケーションへ」

相手とうまくコミュニケーションが取れない、相手が自分をどう思っているのか気になってしまふ・・・人のことを気にする前に自分で自分の事を考えてみませんか？さまざまな立場の女性がお互いを認め合い、また自分の事を認める事ができるような学びます。

■女性セミナーⅡ講座

月 日	時 間	内 容
10 月 7 日(土)	午後 2 時～3 時	保育オリエンテーション(保育希望者のみ)
10 月 14 日(土)	午後 2 時～4 時	自分を見つめて
10 月 21 日(土)	午後 2 時～4 時	他者との出会い
10 月 28 日(土)	午後 2 時～4 時	自分と他者との間で
11 月 4 日(土)	午後 2 時～4 時	大切な自分へ

なお、就学前のお子さんを保育室にてお預かりします。

〔会場〕 中央公民館〔講師〕 加藤英子さん(心理カウンセラー)〔対象〕 市内在住・在勤・在学の女性(保育は 4 カ月以上の乳幼児)〔定員〕 20 人(先着順)※保育の申し込みは、子どもの年齢により人数制限があります

ので、早目に申し込みください。〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 7 日(木)午前 9 時から中央公民館窓口か電話で ☎ 3 4 8 8—4 4 1 1 へ。

■趣味実用講座「園芸教室」

園芸の基礎と植え付け方、植え付け後の肥培管理を学びます。〔日時と内容〕 9 月 20 日基礎 9 月 27 日(コニファー類と草花の寄せ植え) 10 月 4 日(球根の植え付けとプランター菜園) 実技、各水曜日全 3 回午後 2 時～4 時

〔会場〕 中央公民館〔講師〕 梅沢幸治さん(園芸研究家)〔定員〕 30 人〔材料費〕 2 回分 2,500 円を初日にお持ちください。

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 4 日(月)午前 9 時から中央公民館 ☎ 3 4 8 8—4 4 1 1 へ。

■第 22 回 TERRA 塾市民講座「人に優しい国の小さな島ーデザイン・サマースー島」

人口 4,500 人の島民たちが取り組む農業と観光問題。北欧が好きで長年通い続ける講師がこの島と北欧について語ります。〔日時〕 9 月 9 日(土)午後 3 時 30 分開場、午後 4 時開講、午後 6 時まで〔会場〕 泉龍寺別院〔講師〕 深井せつ子さん〔参加費〕 300 円

〔問い合わせ〕 狛江のまちを考える会・村山 ☎ 3 4 8 0—6 2 6 7。

■市民ゼミナール文楽(人形浄瑠璃)に親しむ

文楽の歴史や人形などについてわかりやすく学べます。文楽観劇も用意しています。(有料)〔会場〕 中央公民館〔観劇〕 国立劇場、入場料 4,640 円(申

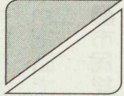
し込み後、欠席となっても負担していただく場合があります)〔日時〕 9 月 14 日・28 日・10 月 5 日各水曜日午後 2 時～4 時 9 月 20 日(木)は、午前 10 時～午後 3 時予定〔定員〕 30 人(定員になり次第締め切ります)

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 4 日(月)午前 9 時から中央公民館 ☎ 3 4 8 8—4 4 1 1。

■手話通訳者の養成講座(上級)

〔日時〕 10 月 10 日～3 月 27 日まで毎回火曜日全 20 回。午後 7 時～9 時〔会場〕 あいとびあセンター〔対象〕 中級修了程度の実力のある方〔参加費〕 2,000 円〔面接〕 受講決定者を対象に 10 月 3 日に面接を実施します(時間は個別に通知します)

〔申し込み・問い合わせ〕 狛江市社会福祉協議会 ☎ 3 4 8 8—0 2 9 4、FAX 3 4 3 0—9 7 7 9。



図書館

■子どもおはなし会

▽中央図書館 6 日・13 日・20 日・27 日(各水曜日) いずれも午後 3 時 30 分から(4 歳以上の子ども)

○親子で楽しむおはなし会▽中央図書館 14 日・28 日(各木曜日) いずれも午前 10 時 30 分から(3 歳以下の子ともと保護者)

○朗読講習会

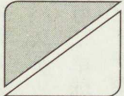
〔テーマ〕「グラフ・写真を読む」〔日時〕 9 月 22 日(金)午前 10 時～正午〔会場〕 中央公民館〔講師〕 恵美三紀子さん(日本障害者リハビリテーション協会)〔対象〕

現在「音訳(朗読)」に携わっている方(準備するもの)図表・写真・地図・マンガなどを中心に、5 分ぐらい吹き込んだテープを当日持参してください〔定員〕 30 人

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 1 日(金)から中央図書館(電話可) ☎ 3 4 8 8—4 4 1 4 へ。

■上和泉地域センター図書おはなし会

▽9 月 4 日(月)〔絵本〕だいくとおにろく(おはなし)かしこいモリ(「おらがみ」としてあそぼう▽9 月 11 日(月)へくすけの会▽〔絵本〕月へいったうさぎ(パネルシアター)大きくなったらね(わらべうたであそぼう!)▽9 月 18 日(月)〔絵本〕ぐるんぼのようちえん(おはなしミアカッポん(こうさく)ぞうさんのカード▽9 月 25 日(月)〔絵



児童館

◎岩戸児童センター

☎ 3 4 8 9—5 4 1 4

■幼児のつどい 毎週金曜日午前 10 時 30 分～11 時 30 分。内容は、1 日防災訓練。8 日ヨヨーで遊ぶ。対象は幼児(保護者同伴) 参加自由。持ち物は上ばき。

■お父さんとお母さんのための手品教室 手品を覚えて子どもたちに見せてみませんか。2 日(土)・16 日(土)午後 1 時 30 分～3 時 30 分〔定員〕 10 人〔参加費〕 無料ですが材料費がかかります。

■子ども映画会 6 日(水)午後 3 時から、上映は「ミッキーの王子と少年」対象は幼児(保護者

本)トロールのばけものどり(紙しばい)おねぼうなじやがいもさん(こうさく)バクバク人形(会場)上和泉地域センター(時間) 午後 4 時から

〔問い合わせ〕 上和泉地域センター ☎ 3 4 8 9—9 1 0 1。

■西河原おはなし会

各回とも〔会場〕 2 階幼児室〔時間〕 午後 3 時 30 分から▽7 日(木)〔絵本〕まあちゃんのなが

■西河原映画会「ニュー・シネマ・パラダイス」

〔日時〕 9 月 9 日(土) 午前 10 時・午後 2 時の 2 回上映(上映時間 2 時間)〔会場〕 西河原公民館〔入場〕 無料〔問い合わせ〕 西河原公民館 ☎ 3 4 8 0—3 2 0 1。



同伴から。

■科学あそび 13 日(水)午後 3 時～4 時。内容は「魔法の筒で字を当てる。」対象は、小学生 20 人。

◎和泉児童館

☎ 3 4 8 0—1 4 4 1

■幼児のつどい 毎週木曜日、午前 10 時 30 分～11 時 30 分。内容は、7 日水あそび、バクバク人形づくり、子どもの体温を測り、水着またはぬれても良い服装で、14 日金魚すくい、対象は幼児(保護者同伴)。持ち物は上ばき。

■駄倉保育園園庭開放

保育園のお友達と園庭で水遊びをしたりして元気いっぱい遊んでみませんか。職員皆で待っています。なお、希望の方は身

長、体重測定も行います。〔日時〕 9 月 6 日(水)午前 9 時 40 分～11 時(雨天翌日)〔場所〕 園庭〔内容〕 水遊び(持ち物) 親子とも汚れてよい服装で、どんこ遊び用の下着を持ってください。〔問い合わせ〕 ☎ 3 4 8 9—2 4 4 1。

■狛江子どもの園庭開放

保育園の子どもたちと体操や絵本を見たりして一緒に遊びませんか。9 月から 12 月まで月 2 回(第 1・3 木曜日)園庭開放を行います。〔日時〕 9 月 7・21 日、10 月 5・19 日、11 月 2・16 日、12 月 7・21 日午前 10 時～11 時まで〔場所〕 狛江子どもの家園庭

〔問い合わせ〕 狛江子どもの家 ☎ 3 4 8 8—1 2 3 1。