

人口のうごき	
8月1日現在 推計 (前月比)	
人 口	74,298 (32増)
男	37,786 (14減)
女	36,512 (46増)
世帯数	32,862 (35増)

ささえあう高齢社会のために

在宅介護支援センター・高齢者デイサービスセンターがオープン



今、急速に高齢化が進んでいます。狛江市では、全人口中65歳以上の高齢者の比率が11・8％に達しており、西暦2000年には15％になると予測されています。

高齢者が健康で生きがいを持ち、安心して暮らせる豊かな高齢社会を築くため、市は「特別養護老人ホームこまえ苑」の開設を始めとする種々の福祉施策とサービス事業を推進しています。

今月からは、「特別養護老人ホームこまえ苑」に併設の「在宅介護支援センターこまえ苑」と「高齢者デイサービスセンターこまえ苑」を新たに開設します。在宅の要介護高齢者の力強い味方です。

在宅介護支援センターこまえ苑

特別養護老人ホームこまえ苑に併設の「在宅介護支援センターこまえ苑」が9月1日から事業を開始します。

「在宅介護支援センターこまえ苑」では、ソーシャルワーカーと保健婦が、市の福祉部総合相談担当との密接な連携のもとに、高齢者の在宅介護に関して次のようなサービスを提供します。

■サービス内容

▽電話や面談により、高齢者の在宅介護についてあらゆる相談ができます。

▽センター内には、住宅改造と福祉機器・用具展示コーナーが設けられ、これらの紹介や説明が受けられます。

▽必要と判断されたときは自宅訪問により、在宅介護の方法などについて指導、助言および相談が受けられます。

▽市で実施している在宅サービス事業の利用申請手続きを自宅訪問時に行うこともできます。

なお、センターで利用申請を扱うサービス事業は、主に次のようなものですが、対象となる方には条件もありますので、よくご相談ください。

高齢者デイサービスセンターこまえ苑

特別養護老人ホームこまえ苑に併設の「高齢者デイサービスセンターこまえ苑」も、9月4日から事業を開始します。ここでは、市内にお住まいの高齢者等が次のようなサービス事業を受けることができます。

■デイホーム

おおむね65歳以上で、家庭にひきこもりがちな方が、趣味・生きがいの活動、レクリエーション等を通じて、仲間づくりや心身機能の維持向上を図ることを目的に活動します。

■機能訓練

40歳以上で、脳卒中などの後遺症のため身体機能に支障のある方が対象です。

■痴ほう性デイホーム

おおむね65歳以上の痴ほうのある在宅の高齢者で、家族による日中の介護が困難な方が、レクリエーション活動等を行います。

以上の三つの事業については、原則として6カ月間(6月11月12月5月)、週2回通所し、

リフト付きバスによる送迎、昼食サービス(一食450円)が利用できます。年2回広報で通所者を募集します。

■入浴サービス

家庭での入浴が困難なおおむね65歳以上の寝たきりの方が寝台車で送迎され、特別な浴槽で入浴するものです。ご家族の付き添いが必要です。

利用は月2回までで、前年の所得により利用者負担額があります。

■ショートステイ

おおむね65歳以上の寝たきりまたは痴ほうのある高齢者を介護している家族等が、休養、出産、冠婚葬祭、病気等により介護が困難になった場合に、お年寄りを家族にかわって一時的に施設でお世話します。原則として6泊7日以内。介護者の入院等、やむを得ない事情があるときは28日まで可能。利用料は1日2,120円です。

私たちが支援します

どなたにも住み慣れた環境やご家族のもとで生活したいという願いがあると思います。しかしその願いを実現するために、ご家族に多大な負担がかかってしまったり、また、ご家族の力だけではどうしようもない場合もあるのが現実ではないでしょうか。そんなとき、私たちは少しでもお力になれば、と思います。どうぞお気軽にご相談ください。市民の皆様からのお電話やご来苑を心よりお待ちしております。



相談に応じるソーシャルワーカー

■相談時間

月曜日から土曜日までの午前9時から午後6時まで(祝日、年末年始を除く)。

緊急の場合などは相談時間以外でも電話の相談を受け付けます(特別養護老人ホームこまえ苑で対応)。

■相談費用 無料

■問い合わせ 介護支援センター(岩戸南4-17-17) ☎3489-2417 (こまえ苑 ☎3489-2404)。

9月15日～21日は 「老人保健福祉週間」です

多年にわたり社会に尽くしてきたお年寄りが、住み慣れた地域で生きがいをもって安心して快適に暮らしていけるよう、市では在宅サービスの充実や環境の整備などに努めています。

お年寄りを敬愛し、その長寿を祝うとともに、在宅サービスの利用の普及を図るため、市では次のような事業を行います。

■敬老金を支給

満75歳以上の方(9月15日現在)の長寿を祝って、敬老金を支給します。

〔支給金額〕90歳までの方は1万2,000円。91歳以上の方は2万1,000円。

〔支給方法〕9月15日～24日まで

の間に、各地域の民生委員が自宅にお届けします。

■シルバーガイドブックの配布

身近な各種福祉サービスをわかりやすく説明した「シルバーガイドブック」を65歳以上の方にいる世帯に配布します。

9月上旬に狛江市シルバー人

材センターが戸別に配布します。

■公衆浴場無料入浴券の交付

満65歳以上の方に市内公衆浴場の無料入浴券を交付します。

〔利用期間〕9月14日～16日、午後3時～11時。1回利用できます。

入浴券はシルバーガイドブックに同封して配布します。

■はり・マッサージ無料サービス

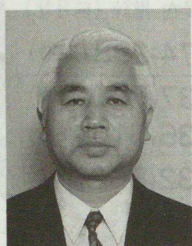
満65歳以上の希望者に、はり・マッサージの無料サービスを行います。

〔日時〕9月26日午前9時30分～午後2時30分(場所)西河原公民館(定員)先着30人(午前15人、午後15人)〔申し込み〕電話で在宅福祉課へ。

※老人福祉大会は10月15日に実施します。詳細は10月1日の広報でお知らせします。

〔問い合わせ〕在宅福祉課。

教育委員 が決まりました



望月光三さん

狛江市教育委員会委員の任期満了に伴い、望月光三さん(猪方2-14-24)と再任、菅原征子さん(元和泉1-6-1)と新任の2人が、市議会第2回定例会で同意され選任されました。なお、任期は、平成11年8月20日までの4年間です。



菅原征子さん

技能・農業 功労者を 推薦して ください

市では、長く同一職業に従事し優れた技能を有する技能功労者と、長く農業に従事し他の模範となる農業功労者の表彰を行っています。

表彰基準の概要と推薦方法は次のとおりです。該当すると思われる方を推薦してください。

〔技能功労者表彰基準の概要〕

①技能経験年数30年以上で満60歳以上の方②市内に引き続き5年以上居住し住民登録をされている方③主として市内で仕事をされている方④他の技能者の模範と認められる方

〔農業功労者表彰基準の概要〕

①農業経験年数30年以上で満60歳以上の方②他の農業従事者の模範と認められる方

〔推薦方法〕技能功労者の場合は、本人またはその勤務する事業所もしくは所属する団体の代表者等が、農業功労者の場合は所属する農協支部の代表者等が推薦人となって推薦書に必要事項を記載のうえ、秘書課へ提出してください。

〔推薦期限〕9月20日(水)まで

〔問い合わせ〕秘書課。

市民相談

相談名	開催日と時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	電話予約制。相談1週間前から企画広報課で受け付け
カウンセリング・心の相談	6日(水) 午前9時～正午 13日(水)	カウンセラー	
交通事故相談	5日(火) 午後1時～4時	交通事故相談員	
不動産取引相談	8日(金) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	開始30分前から市民課で受け付け。先着6人。
パートタイマー職業相談	20日(水) 午後1時30分～4時	府中公共職業安定所	
税務相談	14日(水) 午後1時～4時 毎週木曜日 午後1時～4時	武蔵府中税理士会 東京税理士会支部 武蔵府中支部	※税務相談は先着12人。 会場は同支部(調布市小島町1-34-1エクレール調布3階 ☎0424-88-5550)
※消費生活相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	消費生活相談員	産業生活課で受け付け
高齢者生活相談	毎月第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	稲城高齢者就業相談所	直接第1市民相談室(市役所2階)へ。
更正保護相談	20日(水) 午前10時～午後3時	保護司	
聴覚障害者相談	毎月第2・4水曜日 午前9時～正午	手話通訳士	社会福祉課で受け付け
児童相談	毎週木曜日 第1・3月曜日 午前9時～正午	児童福祉司	
母子相談	月～金 午前9時～午後4時	母子相談員	
教育相談	月～金 午前9時～午後4時30分	教育相談員	市教育相談室(第二小学校内)へ。幼児から中学生 ☎3430-1411
親と子の電話相談	月～金 午前9時～午後5時	教育相談員	直接保険年金課へ。
年金相談	月・金曜日 午前9時～午後4時	年金相談員	社会福祉協議会(西河原公民館内)で受け付け
心配ごと相談	毎週水曜日 午後1時～3時	心配ごと相談員	
高齢者就業相談	毎週木曜日 午後2時～4時	シルバー人材センター	☎3488-6735

※9月4日(月)の消費生活相談は、6日(水)に変更します。

公道に準じた私道は 申請により非課税に

申請により非課税に

市では、私道(私有地)のうち、その利用形態が公共の用に供されていると認められるものについては、公道に準じた道路として固定資産税・都市計画税が非課税になります。

〔対象となる私道〕①公道から公道に接続している私道②2戸以上の住宅が利用している袋小路などの私道

この取り扱いを受けられる方は、「私道申請書」に地積が明

は、「私道申請書」に地積が明

確定となる、私道分の地積図を添付して、12月15日(金)までに課税課へ申請してください。

該当する私道は、現況を確認のうえ、平成8年度分から固定資産税・都市計画税を非課税とします。

なお、すでに非課税の取り扱いを受けている私道は申請不要です。

〔問い合わせ〕課税課。

戦没者等の妻・ 父母遺族の方へ

■戦没者等の遺族に弔慰金

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求手続きの受け付けをしています。

第4回特別弔慰金(額面30万

円の国債)および第5回特別弔慰金(額面18万円の国債)を受給された方も今回請求手続きが必要で

〔支給の条件〕特別弔慰金を受けることができるのは、満州事变以後の戦没者等の遺族の方ですが、平成7年4月1日現在において公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に限られます。

〔支給の対象者〕特別弔慰金は、主として次に記載された遺族のうち、次の順序に従って最も順位が先の方一人に支給されます。(1)平成7年4月1日までに弔慰金(遺族国庫債)の受給権を取得した方(2)戦没者等の子(3)戦没者等と生計をともにしていた

①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹等

〔請求窓口〕在宅福祉課。

■戦没者等の妻・父母に特別給付金

戦没者等の妻に対する特別給付金第4回(額面60万円の国債)、第10回(額面120万円の国債)および戦没者の父母に対する特別給付金第7回(額面60万円の国債)、第9回(額面60万円の国債)、第14回(額面75万円の国債)の請求受付が9月30日で終了します。

請求していない方は、至急手続をしてください。

なお、その他の符号の国債で償還を受けられている方は、その償還の終了時に請求手続きをすることになります。

〔請求窓口〕在宅福祉課。

〔問い合わせ〕東京都福祉局生活福祉部援護福祉課 ☎5320-4077。

稲刈り体験ツアー —参加者募集—



保護者同伴)

【募集人員】 先着35人

【交通機関】 市庁用バス

このツアーは、市民の皆さんが春に植えた苗が夏を越え大きく育った稲を刈り入れするものです。秋になると黄色に輝いた稲穂のまわりには、トンボが飛びかい、都会では味わえない自然とふれあうことができます。

【日時】 9月30日(土)午後1時出発予定、10月1日(日)午後6時帰着予定

【宿泊】 サン・ローラ川口(部屋は男女別の相部屋)

【内容】 稲刈り作業・町内見学等

【対象】 市内在住の小学生以上(ただし、小学校1〜3年生は

園庭開放と子育て相談 市立駄倉保育園

保育園では、乳児から5歳児までの多くのお子さんをお預かりしています。

子育て中の皆さんに園庭を開放し、お子さんを園児と一緒に遊ばせながら、同年齢の園児の行動や発育の状況をみたり、子育てのいろいろなことについて保育経験豊かな園長、保育士、看護婦、栄養士とお話もできます。当日は、遊具などをそろえてお待ちしておりますのでお気軽に参加ください。

【日時】 9月6日(木)および7日(木)午前9時40分〜11時(雨天中止) 【場所】 園庭(持ち物) 親子とも汚れてもよい服装で、着替え一組・タオル

■子育て相談

駄倉保育園には、子育て相談室を併設し、職員の知識や経験をもとに子育て全般の相談にあっています。相談室には、絵本、積木、パズルなどもあり、ベビーベッド



すみれ組の園児(2歳児)

バイクには 必ず自賠責 保険を!

無保険(無共済)バイク対策協議会では、9月1日から30日まで「無保険(無共済)バイクをなくそうキャンペーン」を行っています。

バイクにも自賠責保険(共済)への加入が義務づけられており、無保険(無共済)で走ると、6カ月以下の懲役、または5万円以下の罰金、さらに違反点数6点となり、免許停止処分となります。

もし、契約切れになっていたら、最寄りの損害保険会社、代理店(バイク・自転車店等)で手続きしましょう。

【問い合わせ】 課税課庶務係。(電話可)

9月の ビン・缶 収集日

①ビン・缶は中味を必ず出し、水洗いしてから出しましょう。②ビンにはふたを取って出しましょう。③ビン・缶を出すときは、ビニール袋やダンボール箱を使用しないでください。④スプレー缶は必ず穴をあけてから不燃ごみの日にだしてください。

【問い合わせ】 清掃課。

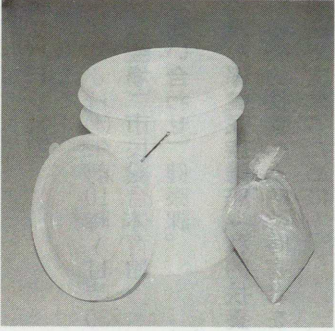
9月ビン・缶収集日

地域名	ビンの日	9月	缶の日	9月	10月
中和泉2・3・4丁目 駒井町全	第1・3月曜日	4・18日	第2・4月曜日	11・25日	2日ビン
猪方全	第2・4月曜日	11・25日	第1・3月曜日	4・18日	2日缶
岩戸南全	第1・3火曜日	5・19日	第2・4火曜日	12・26日	3日ビン
西和泉全	第2・4火曜日	12・26日	第1・3火曜日	5・19日	3日缶
岩戸北全	第1・3水曜日	6・20日	第2・4水曜日	13・27日	4日ビン
和泉本町1丁目	第2・4水曜日	13・27日	第1・3水曜日	6・20日	4日缶
西野川全	第1・3木曜日	7・21日	第2・4木曜日	14・28日	5日ビン
和泉本町4丁目	第2・4木曜日	14・28日	第1・3木曜日	7・21日	5日缶
東和泉全	第1・5金曜日	1・29日	第2・4金曜日	8・22日	6日ビン
和泉本町2・3丁目	第2・4金曜日	8・22日	第1・5金曜日	1・29日	6日缶
東野川全	第1・3土曜日	2・16日	第2・4土曜日	9・30日	7日ビン
中和泉1・5丁目	第2・4土曜日	9・30日	第1・3土曜日	2・16日	7日缶

生ごみのリサイクルたい肥化の 協力者を募集

【対象者】 ぼかしあえ(生ごみ発酵たい肥化)を自分で処理できる市内在住の方【募集日】 9月6日(木)から【募集人数】 70人(先着順) 【内容】 ぼかし容器2個を提供しますので、ぼかし資材(資材の実費は500gで300円)を使用して、生ごみのたい肥化処理をしていただきます。【応募方法】 印鑑(朱肉を使用する物)を持参のうえ清掃課窓口へ。

【問い合わせ】 清掃課。



月と暮らし



— その23 —

ことしの十五夜は九月九日、十一月五日が十三夜です。十五夜の月見をしたら、十三夜の月見もかならずするもので、どちらか一方だけという「片見月」(片月見)は、いけないといわれてきました。

十五夜や十三夜の天気によって、来年の麦の出来ぐあいの良しあしを、昔の人はよく占ったものでした。

十五夜が晴れると大麦がよくとれ、十三夜が晴れると小麦が当たる

また、三日月の姿によって、物の値段の上がり下がりや天気が占ったこともあります。

三日月さまが立っていると物価が上がり、横になっていると物価が下がる

三日月さまが立っているとお米が高くなり、横になっているとお米が安くなる

【米や麦、五穀の相場についてもう】

三日月さまが立っているときは水(おしめり)が少ない。天気がつづく。お皿のように横になっているときには水がある。雨がたくさん降る

(ひと雨ほしい夏などには、「ああ、三日月さまが立っているから、おしめりが少ないよ。こりゃだめだなあ」

月による天気予知には、次のような言い習わしもあります。

お月さまが赤いときは日照りがつづく
お月さまが笠(かさ)をかぶれば雨が降る
お月さまの笠のなかに星が一つあれば明るる日、二つあれば二日目、三つならば三日目に雨が降る

【笠のなかの星の数だけ雨が降る。三つあれば三日間降る】などという
上りがさの下りがさ
【月が上るときは笠はよくつて、下りは雨が降るんだよ。】また「お月さまの上りがさは雨、お日さまの下りがさはかぶると雨」ともいう

月も日も下りがさは雨十五夜や十三夜だけではなく三日月に供え物をして願うことをする家もありました。月見に豆腐をかならず供えるように、三日月にも豆腐を供え、御神酒やお明かりをあげました。

三日月さまにお願いすると運がよくなる。金まわりがよくなる

三日月さまにお願いすると子どものヨナミが治る

【ヨナミといって、赤ん坊がおなかを下すと、「ヨナミじゃ三日月さまにお願いしたほうがいい」と、豆腐を「丁あげ、ヨナミを治してください」とお願いする】

三日月さまにお願いすると月のものが軽くあがる
出産も月とかかわりが深いものとされ、「三日月さまが下を向いたときには、お産が方々ではじまるよ」などという人もありました。

中島 恵子

粕江市文化財専門委員

健康と衛生

Health

検 診

Health

予防接種

■1歳6カ月児健康診査

〔日時〕9月4日(月)受付時間は午後1時15分～2時15分〔会場〕
 狛江保健相談所〔対象〕平成6年1月～2月15日生れの幼児
 〔持ち物〕母子健康手帳・問診票
 〔問い合わせ〕健康課。

■肺がん検診

〔対象〕市内在住で男性35歳以上、女性30歳以上の方〔定員〕90人〔検診日〕10月2日(月)～31日(火)〔申し込み〕9月1日(金)から健康課窓口または電話〔費用〕400円。ただし、老人保健法の規定による医療受給対象者、生活保護法による被保護世帯および市民税非課税世帯の方は無料です。
 〔注意事項〕現在妊娠中の方、または妊娠していると思われる方は受診できません。
 〔問い合わせ〕健康課。

■肺がん検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電 話
和泉多摩川クリニック	東和泉3-3-9	5497-1238
岩 瀬 外 科	和泉本町3-3-18	3489-3830
岩 戸 診 療 所	岩戸北2-19-3	3480-2051
柏田内科クリニック	西野川1-15-19	3430-0222
川 島 医 院	猪方3-31-15	3480-8734
覚 東 近 藤 医 院	東野川1-13-7	3489-1035
狛 江 医 院	東和泉1-27-10	3489-0014
佐 藤 診 療 所	東和泉1-3-14	3489-1771
藤 川 医 院	和泉本町2-16-5	3489-3859
水口内科皮膚科	西野川4-40-4	3480-5520

■個別予防接種のお知らせ

風しん、麻しん、DT二(期)ジフテリア・破傷風第一期)の各予防接種を別表のとおり実施します。

予防接種は個別接種で実施します。「予防接種と子どもの健康」をよくお読みの上、実施医療機関で接種を受けてください。通知対象者以外の方でも、対象年齢内であれば、接種できます。通知は順次発送します。
 〔問い合わせ〕健康課。

■ツベルクリン・BCG

〔対象者〕生後2カ月～48カ月未満の方

■ツベルクリン・BCG

会 場	ツベルクリン接種日	ツベルクリン判定BCG接種日	受付時間
南部地域センター	9月6日(火)	9月8日(木)	午後2時30分～3時30分(時間厳守)
上和泉地域センター	9月11日(月)	9月13日(水)	
中央公民館	9月12日(火)	9月14日(木)	

詳しくは「予防接種と子どもの健康」をお読みください。
 〔問い合わせ〕健康課。

■今月の休日診療

医 科	3日	10日	15日
吉田医院	猪方3-2-1	猪方3-2-1	猪方3-2-1
多摩内科クリニック	駒井町2-3-20	東和泉1-29-14	東和泉1-29-14
渡部整形外科	猪方3-2-1	猪方3-2-1	猪方3-2-1
歯 科	3日	10日	15日
荒木歯科医院	岩戸南3-4-13	岩戸南3-4-13	岩戸南3-4-13
関谷歯科医院	中和泉5-40-30	中和泉5-40-30	中和泉5-40-30
相馬歯科医院	猪方4-4-7	猪方4-4-7	猪方4-4-7
診療時間	午前9時～11時30分 午後1時～5時	午前9時～11時30分 午後1時～5時	午前9時～11時30分 午後1時～5時
夜間診療	は東京消防庁テレホンサービス0425-21-2323。	は東京消防庁テレホンサービス0425-21-2323。	は東京消防庁テレホンサービス0425-21-2323。
〔問い合わせ〕	市役所3430-1111。	市役所3430-1111。	市役所3430-1111。

Health

教 室

■健康づくり教室 ～痛風～

動脈硬化や肝障害・腎臓病などの他の成人病とも密接な関係がある高尿酸血症(痛風)について、勉強します。尿酸値の気になる方・高血圧や肥満ぎみの方はぜひ、ご参加ください。

日 時	内 容	講 師
9月19日(火) 午後1時30分～4時	講演 「痛風」について グループワーク	狛江市医師会 岩下昭彦先生
9月20日(水) 午前9時30分～正午	痛風を防ぐ食事 実 習	狛江在宅 栄養士会
9月21日(木) 午前9時30分～正午	健康アップ体操 自分の健康を考える	体操指導員 荒木美恵子先生

詳しくは「予防接種と子どもの健康」をお読みください。
 〔会場〕岩戸地域センター
 〔申し込み・問い合わせ〕9月1日(金)から健康課へ。

■リハビリ教室

9月6日(水)午前10時～11時30分〔会場〕市民総合体育館
 〔問い合わせ〕健康課。

精神保健家族講座「私の扶養から公的扶養へ」精神障害者地域で支えるために」

〔日時〕9月12日(火)午後1時30分〔会場〕狛江保健相談所〔講師〕池末享さん(東京学芸大学助教授)
 〔問い合わせ〕狛江保健相談所
 3480-15351。

Health

健康相談

■フロアー健康相談

〔日時〕9月1日(金)午前9時30分～11時30分〔会場〕市役所2階フロアー。

■ことばの相談

〔日時〕9月1日(金)午前10時～4時〔対象〕就学前の幼児。予約制〔申し込み〕健康課。

ご案内

講 座

■初心者のための「ステンドグラス入門講座」

光と色の魅力を持ったステンドグラス入門講座

■ステンドグラス入門講座日程表

10月6日	ステンドグラスの基礎 ステンドグラスの歴史・技法 ステンドグラスの製法・材料(何を使うか)の説明 ファンベース、(扇形ランプ)の製作① 銅テープ巻き
10月13日	ファンベースの製作② ハンダによる点止め ハンダながし
10月20日	ファンベースの製作③ パティナーでの仕上げ ステンドグラス用光沢剤による磨き ファンベースの組み立て 作品の講評と懇談
10月27日	テラリウム(観葉植物入れ)の製作① テラリウムについての説明 銅テープ巻き
11月17日	テラリウムの製作② 銅テープ巻き及びメッキ
11月24日	テラリウムの製作③ テラリウムの組み立て及び点止め
12月1日	テラリウムの製作④ ハンダながし
12月8日	テラリウムの製作⑤ テラリウム組み立ておよび仕上げ パティナーでの仕上げ ステンドグラス製作についてのまとめ

※各回とも金曜日午前10時～正午まで。

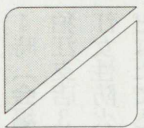
9月4日(月)午前9時から中央公民館窓口へ費用持参の上、申し込みください。
 〔問い合わせ〕中央公民館3488-4411。

■児童行事実技講座

子どもに絵本を読みかせるための講座です。絵本についての見方から、いろいろな絵本を使つての指導までを、東京子ども図書館から専門の講師を迎えて説明します。

〔日時・内容〕▽第1回・10月5日(木) 張替恵子さん「よい絵本とは」▽第2回・10月19日(木) 張替恵子さん「絵本を楽しむ」▽第3回・11月2日(木) 内藤直子さん「昔話を語る」。いずれも午前10時～正午〔会場〕中央公民館第4会議室〔定員〕25人〔参加費〕無料
 〔申し込み・問い合わせ〕中央図書館3488-4414。

■都立狛江高等学校公開講座「多摩丘陵の100万年間をたどる」その2
 多摩川および多摩丘陵の生い立ちと人々の生活を、実地踏査をとおして学習を深め、土地・風景・生活について考えます。
 〔日時〕10月10日(火)・22日(日)、11月3日(火)・12日(日)午前10時～午後3時(予備日11月19日(日))〔対象〕足腰のしっかりした方(1日3時間ぐらい歩ける方)〔定員〕20人(抽選)〔費用〕400円(傷害保険料)
 〔申し込み・問い合わせ〕9月11日(月)～25日(月)までの間に往復はがきで、都立狛江高等学校内公開講座担当係(狛江市元和泉3-9-1)3489-1224へ。



スポーツ

市民体育大会

狛江市体育協会では、市教育委員会の後援で、市民体育祭を別表のとおり行います。各大会についてはそのつど広報でお知らせしていきます。

■スボレク・ドッジボール大会

〔日時〕9月17日(日)午前9時30分

〔会場〕市民総合体育館 第1体育室〔参加資格〕市内在住・在勤・在学で小学校3年生以上(二重登録はできません)〔競技方法〕①小学校3・4年生の部②小学校5・6年生の部③一般男子の部(中学生以上で女子含むことも可)④一般女子の部(中学生以上)。小学生は12人制、中学生以上一般は10人制で、各部とも、1位から3位まで賞状と賞品が出ます。〔申し込み〕7月(木)までに市民総合体育館受付窓口の投函箱へ〔抽選会〕9月9日(土)午後2時から

■市民卓球大会

〔日時〕10月1日(日)9時から

〔会場〕市民総合体育館第1体育室〔種目〕一般男子、一般女子、シニア男子(40歳以上)、シニア女子(40歳以上)、ベテラン(50歳以上)、ジュニア(中学生以下)、ホープス(小学生以下)、新人戦男子および女子(狛江市の大会で三位以内入賞者および新人戦優勝者を除く)〔参加費〕1人750円、ジュニアおよびホープスは1人300円(当日払い)、〔申し込み〕9月13日(水)までに、市民総合体育館内「狛江市体育協会事務所」へ(2種目まで申し込み可)〔問い合わせ〕狛江市体育協会 3489-4559。か、秋元 3489-4559。

■秋季硬式テニス市民大会

〔ダブルス戦〕一般の部9月17日(日)、24日(日)、ビギナーズの部9月20日(水)〔会場〕男子は元和

から実技、今年

いきいきスポーツ教室

高齢で、日ごろ運動不足の方これから始めて運動をしたい方を対象にしたスポーツ教室です。無理なく身体を動かして、楽しいひとときを過ごしてください。〔日程〕9月13日(水)～11月29日(水)までの毎週水曜日、9月については午前11時45分受け付け、正午から実技、10月・11月については午前9時45分受け付け、午前10時から実技、今年

■平成7年度市民体育大会日程表

大会名	開催日時	会場
市民スボレク・フェスティバルバドミントン大会	9月24日(日)午前9時	市民総合体育館
市民スボレク・フェスティバルバスケットボール大会	11月26日(日) 12月3日(日)	市民総合体育館
市民スボレク・フェスティバル多摩川ロードレース	1月14日(日)	多摩川堤防(狛江市側)
市民水泳大会	9月3日(日) 午前9時～12時30分	市民プール
※市民軟式野球大会	9月3日(日)～毎週日曜日	多摩川緑地グラウンド
市民硬式テニス大会	一般の部 9月17日(日) 24日(日) 予備日10月1日(日)午前9時 ビギナーズの部 9月20日(水) 予備日10月4日(水)午前9時	東和泉・元和泉市民コート 元和泉市民コート
市民ソフトボール大会	10月1日(日)・8日(日) 15日(日) 予備日 10月22日(日)	市民グラウンド ふれあい広場
市民卓球大会個人戦	10月1日(日)	市民総合体育館
第11回市民柔道大会	10月1日(日)	市民総合体育館
市民秋季バレーボール大会	10月8日(日)・29日(日) 午前9時30分	市民総合体育館
市民少林寺拳法大会	10月10日(祝)	市民総合体育館
市民グラウンドゴルフ大会	10月15日(日)	ふれあい広場
市民空手道競技大会	10月22日(日)	市民総合体育館
市民サッカーフェスティバル	11月3日(祝)・5日(日) 23日(祝)・26日(日)	市民グラウンドほか
市民ダンス大会	11月19日(日)	市民総合体育館
市民スキー大会	1月12日(金)～15日(祝)	サンアルピナさのさかスキー場
市民スケートのつどい	2月10日(土)	御殿場ファミリーランド

※は、受け付け終了

ほっとらいん6.39

■「毛糸だま」会員募集

中央公民館で月3回金曜日午後2時～4時まで手編みをしています。初心者・見学歓迎。〔問い合わせ〕服部 3430-6904 (午後7時以降)。

■コール・レーネ・団員募集

中央公民館で毎週木曜日午前10時～正午まで女声合唱曲や童謡などを歌っています。ご一緒に歌いませんか。〔問い合わせ〕岸田 3488-3786。

■狛六ミニ・バスケットボールクラブ・会員募集

子どもたちは、バスケットを楽しみながら友達の輪を広げています。〔会場〕狛江六小体育館〔対象〕小3～小6男女〔練習日〕月・木・土午後4時～6時30分まで。見学歓迎〔問い合わせ〕(男子)鈴木 3480-6471 (女子)高島 3489-7813。

■狛江難病患者と家族の会

中央公民館で9月22日(金)10時から定例の相談会を行います。手足のしびれやこわ張りでお困りの方は相談員が応じます。〔問い合わせ〕伊藤 3480-0938。

■狛江歩歩クラブ(ハイキング)

▽19日(火)午前7時50分向ヶ丘遊園駅ホーム前方に集合して円海山(一

般) 10 km▽26日(火)午前7時向ヶ丘遊園下りホーム前方に集合して足柄古道8 km(一般)を歩きます。〔問い合わせ〕早崎 3480-0755。

■仙鳳会・歌謡舞踊教室

岩戸地域センターで毎週金曜日午後6時30分～8時30分まで踊りのおけいこを楽しんでいます。初心者・見学歓迎〔問い合わせ〕坂本 3412-2307 (留守電可)。

■手描きアートセル画講習

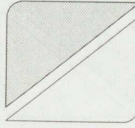
豊かな感性で新しい創造への挑戦「母をたずねて三千里」「フランダースの犬」などのシリーズを手掛けている講師による実技指導。今回は美しい草花をセル画に描いてみましょう。〔会場〕中央公民館〔日時〕9月9日(土)午前10時～正午まで〔講師〕義山正夫さん(東京彩画研究所々長)〔材料代〕2,000円。〔問い合わせ〕小林 3489-2005。

■狛江付近案内(狛江文化会)

▽9月9日(土)午後1時狛江駅に集合し、梨の里稲城市の社寺や史跡を訪ねます。青渭神社、常楽寺、妙見寺など。(雨天中止)▽9月17日(日)午前8時、狛江駅に集合し、中央区日本橋から人形町、浜町を経て深川へと歴史散歩します。常磐橋、金座跡、日本橋、水天宮、清澄庭園、深川寺町など。弁当随意。(雨天30日(土))。〔問い合わせ〕田代 3480-8763。



3カ月間の長期として、体育館で健康体操(ストレッチ・軽体操等)、外でウォーキング(散策)およびバスで紅葉を見に行く予定です。〔対象〕市内在住・在勤の60～75歳までの健康な方〔参加費〕1人700円(服装)運動しやすいもの、体育館用運動靴〔定員〕30人(申し込み)9月4日から電話等で受け付け、定員になり次第締め切り。なお、体育館でシルバー体操をされて



教室

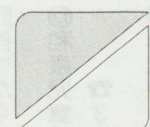
■初心者のための七宝焼教室

―西河原カレッジ―

いつまでもよい仲間といっしょに美しい七宝の輝きを放つ作品づくりをしませんか。〔日時〕9月7日、14日、21日、28日(各木曜日)午後1時～4時〔会場〕西河原公民館生活工芸室〔定員〕15人。先着順(高齢者優先)〔参加費〕材料実費全回5,000円(持ち物)筆記用具、エプロン〔指導者〕野口悦子さん(日本七宝指導者)

■第20回邦楽の集い

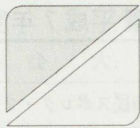
市内で活動する日舞、新舞踊、民舞、詩吟、端唄、郷土芸能祭ばやしなど17団体が日ごろの精進の成果を発表します。〔日時〕9月10日(日)午前10時開演〔会場〕西河原公民館ホール〔入場料〕無料〔問い合わせ〕渡辺 3489-4594。



催し

いる方はご遠慮ください。〔問い合わせ〕市民総合体育館 3430-1141。

協会正会員) ※事業終了後は自主グループで金曜日に活動が続けます。〔申し込み・問い合わせ〕午前10時30分から電話で西河原公民館へ 3480-3201。



講習

「我が家の防災計画」

自分の身の安全は自分で。地震などによる災害を最小限に食い止めるためには、家族全員で「我が家の防災計画」をたて、日ごろから災害に備えておくことが大切です。

〔会場〕中央公民館講座室ほか
〔参加費〕無料(ただし3回目のテキスト代1,000円)
〔持ち物〕筆記用具・写真(縦3cm×横2.5cm2枚)

※3回目だけでも参加できます。

日程表

回	日	時	内 容
1	9月4日(月)	午後2時～4時	・我が家の耐震点検(木造) 講師 工学院大学建築学科助教授 宮澤健二さん
2	9月11日(月)	午後2時～4時	・我が家の防火準備 講師 読売新聞社科学記者 石川牧子さん
3	9月16日(土)	午後1時～4時	・身につけよう応急手当 普通救命講習会(認定証がもらえます) 東京消防庁狛江消防署

〔申し込み・問い合わせ〕中央公民館 ☎3488-4411へ。

普通救命講習

〔日時〕9月8日(金)午後1時～4時〔会場〕JAMインズ農協狛江支店3F会議室〔対象〕狛江女性防火の会の会員のほか、どなたでも自由に参加できます。

〔参加費〕1,000円(テキスト代)〔申し込み〕9月5日までに写真(3cm×2.5cm)を添えて狛江消防署へ。

〔問い合わせ〕狛江消防署(東京救急協会) ☎3480-0119。

パソコン利用講習会

〔コース・日時〕▽初級ワープ講座(一太郎)9月30日(土)から土曜日5回(午前10時～正午)▽初級表計算講座(ロータス)9月30日(土)から土曜日5回(午前10時～正午)▽パソコン基礎(一太郎、ロータス)9月30日(土)から土曜日5回(午後2時～4時)▽中級表計算講座(ロータス)9月30日(土)から土曜日5回(午後2時～4時)▽初級ワープロ夜間講座(一太郎)9月27日(水)から水曜日5回(午後6時30分～8時30分)▽初級表計算夜間講座(ロータス)9月25日(月)から月曜日5回(午後6時30分～8時30分)〔会場〕科学技術学園専門学校(参加費)11,000円〔定員〕各コース先着30人〔申し込み〕開催1週間前までに往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、科学技術学園専門学校通信教育部(〒157世田谷区成城1-11-1)まで

〔問い合わせ〕同学校 ☎5494-7715。

相談

高齢社会に係わるなんでも相談

都では、「高齢社会と都民の

くらし」をテーマに特別相談を開催します。

〔日時〕9月5日(火)～7日(木)午後1時～4時〔会場〕東京都庁第二本庁舎1階ホール〔相談内容〕年金、仕事、相続、遺言、贈与、税金、介護、扶養、住まい、家庭生活、老人福祉、消費生活、生涯学習など〔相談員〕弁護士、税理士、都家庭相談員、社会保健労務士、都職員

〔問い合わせ〕東京都情報連絡室都民相談課 ☎5388-2251。

無料法律・公証・法務総合相談

〔日時〕9月13日(水)午前10時30分～午後4時(受け付けは午後3時まで)〔会場〕パルコ調布店7Fグルメサロン〔相談内容〕法律、公正証書、人権、登記、戸籍、国籍等に関するもの

〔問い合わせ〕東京法務局八王子支局総務課 ☎0426-2219251。

募集

狛江のみの市(フリーマーケット)出店者募集

家庭の中で眠ったまま不要となった品物など、まだまだ使える品物を青空の下に持ち寄って、自由に交換・販売するお店をあなたも出してみませんか。

〔日時〕10月22日(日)雨天の場合10月29日に延期〔時間〕午前10時～午後2時まで〔会場〕市役所市民ひろば(募集区画)一般60区画、子ども(小・中学生)20区画〔参加費〕一般1,000円、子ども500円(申し込み)往復はがきに、氏名・年齢住所、電話番号、一般・子ども区画のいずれか記入、出店内容を返信用はがきに各自記入の上、申し込んでください。

※応募者が多数の場合は抽選とさせていただきます。なお、食料品の取り扱いはありません。支払われた参加費は返金してきませんのでご了承ください。

〔申し込み・問い合わせ〕狛江のみの市実行委員会(狛江市和泉本町1-9-1第一大和荘103号) ☎3480-13652。



お知らせ

イベント用品貸します

市では、地域でコミュニティ活動をしている市民団体等のイベント活動を支援するため、綿菓子機とポップコーン製造機を無料で貸し出します。

貸し出しは、団体が主催するイベントで、最長2日間です。なお、この用品は、▽自治総合センターによる、宝くじ助成金で購入したものです。

〔問い合わせ〕企画広報課コミュニティ担当。

ECORMAホール

■「ホール」と「展示・多目的室」の貸し出し

平成8年9月分(9月1日～30日)の受け付けを行います。

なお、平成7年11月27日から平成8年8月31日までの受け付けは順次行っていますので、ご利用ください。

〔日時〕9月1日午前9時(市内在住・在勤の方)9月14日午前9時(市外の方)から

〔会場〕市役所304会議室
〔問い合わせ〕狛江市文化振興事業団 ☎3430-4106。
※公演・チケット 公演内容、チケット料金等は、9月15日ごろチラシでお知らせいたします。

図書館

子どもおはなし会

▽中央図書館 6日、13日、20日、27日(各水曜日)いずれも午後3時から

▽野川地域センター図書室 8日(金)午後3時から

▽上和泉地域センター図書室 8日(金)午後4時から

▽岩戸地域センター図書室 22日(金)午後3時から

▽南部地域センター図書室 22日(金)午後4時から

西河原おはなし会

▽9月7日(木)午後3時30分(絵本)ふるやのもり(お話し)

市民映画会

ディズニー作品「ライオン・キング」
〔日時〕9月17日(日)午前10時と午後2時の2回上映〔会場〕中央公民館視聴覚室〔入場料〕無料・入場整理券を中央公民館窓口で9月1日より配付します。



〔問い合わせ〕中央公民館 ☎3488-4411。

西河原映画会

宮澤賢治「銀河鉄道の夜」長編アニメーション
〔日時〕9月9日(土)午前10時・午後2時の2回上映〔会場〕西河原公民館ホール〔入場料〕無料



〔問い合わせ〕西河原公民館 ☎3480-3201。

● 今月は、国民健康保険税第3期分、国民年金8月分の納期です ●

せかいで一ばんきれいなこえ
〔工作〕ミニえほん
▽9月14日(木)午後3時30分(絵本) ゆっくりおじいちゃん

とぼく(紙芝居) ながぐつをはいたねこ(折紙) とんぼ
▽9月21日(木)午後3時30分(絵本) おふろだいすき(お話し)

こぼんのむしぼし(工作) ぎゅうにゅうパックのパケツ
▽9月28日(木)午後3時30分(絵本) 14ひきのおつきみ(紙芝居) たいふうがきた(折紙)

カラス
芝居) たいふうがきた(折紙) カラス

芝居) たいふうがきた(折紙) カラス

和泉児童館

☎3480-11441

児童館

岩戸児童センター

☎3489-5414

● 幼児のつどい 毎週木曜日午前10時30分～11時30分。内容は、7日スイカ割りとプール、14日楽器作り。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上ばき。