



ふれあうで豊かなまちを 第28回 狛江市民まつり

11月14日(日)開催

(文化祭は13日(土)午後零時30分から)



第28回狛江市民まつりを「ふれあうで豊かなまちを」をスローガンに11月14日(日)(文化祭は13日(土)午後零時30分から)に開催します。楽しい催しがたくさんありますので、皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。
※会場には駐車場がありません。車でご来場の際は狛江駅北口地下駐車場(有料)を利用ください。
※詳細は市民まつりパンフレットをご覧ください。パンフレットは、11月初旬ごろから市役所、各公共施設等で配布します。

(問い合わせ) 市民まつり実行委員会事務局(市民協働課)



おたのしみ広場
(市役所会場)
おたのしみステージ 郷土芸能はやし、会津田島町ふるさとイベント、大ピンゴ大会
商工祭 地元の商工業関係出店、会津田島町物産展 八丈町ふるさと販売紹介等

あふると広場
(第一小学校会場)
ふるさとステージ 爆竜戦隊アバレンジャーが参上。メインゲストは、マジックの北見マキさん、演歌歌手の南かなこさん、幡千恵子さん
農業祭 地元産の特選農産物の品評会・展示会や産地直売
苗木・球根の無料配布や宝船の宝分け、豚汁の無料配布
校舎1階・2階 市民団体によるバザー・展示
出店 各地の物産や市民団体による出店

本町通り会場
(歩行者天国)
エイサー踊り(午前11時から)「狛江ストリートライブ」(午後零時45分から)「消防体験広場」

ちびつこ広場
(市民中央研究所会場)
文化祭(中央公民館) 絵画・茶道・華道・手工芸・写真・陶芸等市民の作品の展示やお茶席
駐車場・スロープ 市民による出店やバザー
中央公民館駐車場・和泉中央児童遊園 モンキーブリッジ・滑車すべり・ヒローファイト・落書きコーナー等6カ所のコーナーをクリアすれば景品がもらえます。

おたのしみ広場
(市役所会場)
その他の主なイベント おふくろの味コーナー、ミニゲームコーナー、イントロクイズ

パレード
パレード(午前9時30分から)

電力中央研究所公開体験！エネルギー
「日時」11月13日(土)午前10時～午後4時
「内容」講演会「だから人は間違える」ヒューマンエラーの心理学」午後1時30分から、身近なエネルギー、身近な科学の実験室、中学生による吹奏楽演奏、野点等
「問い合わせ」(財)電力中央研究所 狛江運営センター ☎(3480)2111

あふると広場
(第一小学校会場)
文化祭(中央公民館) 絵画・茶道・華道・手工芸・写真・陶芸等市民の作品の展示やお茶席
駐車場・スロープ 市民による出店やバザー
中央公民館駐車場・和泉中央児童遊園 モンキーブリッジ・滑車すべり・ヒローファイト・落書きコーナー等6カ所のコーナーをクリアすれば景品がもらえます。

おたのしみ広場
(市役所会場)
その他の主なイベント おふくろの味コーナー、ミニゲームコーナー、イントロクイズ

ちびつこ広場
(市民中央研究所会場)
文化祭(中央公民館) 絵画・茶道・華道・手工芸・写真・陶芸等市民の作品の展示やお茶席
駐車場・スロープ 市民による出店やバザー
中央公民館駐車場・和泉中央児童遊園 モンキーブリッジ・滑車すべり・ヒローファイト・落書きコーナー等6カ所のコーナーをクリアすれば景品がもらえます。

■車両通行禁止
一般車=14日(日)
午前9時～午後4時
パレードコース
交通規制=14日(日)
午前9時30分～11時
●自転車置場

平成17年度保育園入園希望者の 申し込みを受け付けます

平成17年4月1日から保育園へ入園を希望する方の申し込みを次のとおり受け付けます。

申込書や保育園のしおりを児童福祉課で配布しています。平成16年度入園待機となっている方も、新たに申し込みが必要となります。

〔申し込み・問い合わせ〕児童福祉課へ。

市内の保育園を希望する方

〔受付期間〕12月20日(月)から平成17年1月28日(金)までの平日および1月30日(月)。なお、締切日以降に出産予定で、保育開始年齢が57日の保育園を希望する方は、2月4日(金)まで受け付けますので、事前に相談ください。

市外の保育園を希望する方

〔受付期間〕12月1日(水)から17日(金)まで(土・日曜日を除く)

〔対象〕保護者の就労や病氣、出産、介護などの理由で保育に欠ける乳幼児(保護者が求職中でも申し込みできます)

〔必要な書類〕①保護者の状況

を証明するもの(勤務証明書や診断書など)

②平成16年分の源泉徴収票または確定申告書の控え(コピー可)

③その他

障害児統合保育

〔受付期間〕11月15日(月)から30日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

〔対象〕保護者の就労などで保育に欠け、心身の障害が中程度以下である3歳児クラス以上のお子さん

〔受け入れ〕市立保育園で保育基本時間(午前8時30分から午後5時まで)の範囲内



■ 保育園一覧

保育園名	所在地	区分	保育開始年齢
和泉保育園	岩戸北1 - 1 - 12	市立	57日
藤塚保育園	和泉本町4 - 7 - 35	市立	8カ月
駒井保育園	駒井町2 - 28 - 6	市立	8カ月
駄倉保育園	岩戸北3 - 20 - 2	市立	57日

一部の保育園で保育時間が異なります。

保育園名	所在地	区分	保育開始年齢
宮前保育園	中和泉3 - 12 - 8	市立	8カ月
三島保育園	東野川1 - 3 - 2	市立	8カ月
多摩川保育園	西和泉1 - 5 - 1	私立	57日
狛江保育園	西野川4 - 12 - 1	私立	6カ月
狛江子どもの家	和泉本町1 - 36 - 4	私立	57日

狛江子どもの家は3歳児クラスまでのため、転園が必要になります。

行政けいじばん

● 第2・4木曜日は国保加入者のための健康相談

保健師と栄養士が、健康や食事などに関する悩みや相談をお受けします。

なお、人間ドック等の結果票などがあれば、健康状態が把握できますので、ぜひ持参ください。

〔日時〕11月11日(木)・25日(木)午前9時30分から11時30分まで
〔場所〕市役所2階フロアー
〔問い合わせ〕保険年金課

● 特別障害者手当等の支給月です

〔手当の種類〕①特別障害者手当 ②障害児福祉手当 ③福祉手当 (経過措置)
〔入金日〕11月10日(水)

次のいずれかに該当する場合には必ず届け出ください。
〔特別障害者手当〕①3カ月以上入院したとき ②施設に入所したとき

〔障害児福祉手当〕①施設に入所したとき ②障害基礎年金等を受けようになったとき

届け出の遅れにより支払われた手当は、返還していただくことになります。

〔問い合わせ〕社会福祉課

● 新しい学校の校章を募集します

平成17年4月に開校する「狛江市立緑野小学校」の校章を募集します。
〔応募方法〕様式は特にありません。

せん。校章と校章に対するイメージ等について書いたものを11月15日(月)までに提出ください(郵送可)。

〔問い合わせ〕学校教育課

● 平成17年度から使用する小学校教科書が決まりました

平成17年度から使用する小学校教科書について、狛江市教育委員会定例会で以下のとおり採択しました。

国語(教育出版) 書写(教育出版)

社会(教育出版) 地図(東京書籍)

算数(学校図書) 理科(大日本図書)

生活(教育出版) 音楽(教育出版)

図画(工作) 開隆堂出版

家庭(開隆堂出版)

保健(学習研究社)

〔問い合わせ〕指導室

審議会等の公開

● 狛江市青少年委員の会議

〔日時〕11月11日(木)午後7時から
〔会場〕301会議室

〔問い合わせ〕社会教育課

● 狛江市選挙管理委員会

〔日時〕11月16日(火)午前11時から
〔会場〕3階選挙管理委員会事務局

傍聴は先着3人まで

〔問い合わせ〕選挙管理委員会事務局

年金受給権発生後の保険料納付

国民年金は、20歳から60歳まで40年間加入することになります。たとえ年金を受給する資格のある人でも、60歳になる前月まで保険料を納める義務があります。

また、満額の老齢基礎年金(平成16年度は、79万4,500円)を受け取るためには、万が一のときの安心のために保険料はきちんと納めましょう。

〔問い合わせ〕保険年金課または府社会保険事務所 042(361)1011

平成16年度の年金額で約6割

都営住宅入居者募集

〔申込書等配布期間〕11月1日(月)から10日(水)まで(土・日曜日、祝日は除く)

〔配布場所〕産業生活課・都庁・区役所・町村役場・東京都住宅供給公社募集センター。なお、11月3日(祝)・6日(土)・7日(日)は午前9時30分から午後5時まで、都庁第一庁舎1階北側東京観光情報センター内と東京都住宅供給公社でも



〔問い合わせ〕産業生活課または東京都住宅供給公社募集センター 03(3498)8894

狛江市民まつり当日の日曜窓口利用

11月14日(日)は、狛江市民まつりが行われるため、当日の市民部日曜窓口の出入り口は、1階直室正面出入り口のみとなります。
〔問い合わせ〕市民課

健康と衛生

健康診査

Health

教室

Health

■3・4 月児健康診査

〔日時〕11月17日(水)受付時間は午後1時～1時30分(会場)あいとびあセンター(対象)平成16年7月生まれの乳児(持ち物)母子健康手帳・問診票・保険証 対象者には個別に問診票が送付されます。



〔問い合わせ〕健康課 3488(1181)

■わいわいキッズクラブ

ふたご・みつこちゃん以上を育てているお母さんと子どもたちの交流の場です。

〔日時〕11月10日(水)・12月1日(水)・平成17年1月12日(水)・2月2日(水)・3月2日(水)午前10時～正午(会場)あいとびあセンター(問い合わせ)健康課 3488(1181)

■むし歯予防教室



〔対象〕1歳3カ月～3歳のお子さん(会場)あいちびあセンター(持ち物)現在使用しているお子さんの歯ブラシ・母子健康手帳・筆記用具

〔申し込み・問い合わせ〕健康課 3488(1181)へ。

■転ばない体づくり～転ばぬ先の杖～

〔会場〕あいとびあセンター(定員)25人(内容)運動・調理実習(参加費)500円(保険料・食料費)〔申し込み・問い合わせ〕健康課 3488(1181)へ。

市長コラム 90



いま、絵手紙の人気は全国的ですが、そのブームの火付け役になった地域はどこかご存じでしょうか。昭和56年狛江郵便局で、市内在住の小池邦夫さんを講師に開催した絵手紙教室が始まりで、いわば狛江が絵手紙発祥の地なのです。

先日、狛江郵便局長さんから、絵手紙教室が始まって今年で23年、文の年になるので

絵手紙発祥の地—狛江

11月1日から半年間「23周年記念キャンペーン」をしたいと思います。市に協力要請をいただきました。私は、狛江らしさのあるまちづくりを目指していますが、狛江が「発祥の地」といえる絵手紙は、市にとって貴重な財産に

とも有効だと思っております。狛江郵便局では、市内商店に専用額で絵手紙を飾るよう働きかけたり、絵手紙マラソン展覧会や小池邦夫さんの一日郵便局長など、ユニークな企画を準備しています。市も議会と連携しながら全面的に協力して、他市に見られない「狛江独自」の取り組みとして、広げ根付かせていこうと思います。絵手紙発祥の地「は、市のイメージアップや町おこしにきつとつながっていくでしょう。

狛江市長

矢野 雅也

■転ばない体づくり～転ばぬ先の杖～

日 程	時 間	テ ー マ
11月22日(月)	午後1時30分～3時30分	測ってみようあなたの体力(体力測定)
11月25日(木)		転倒予防体操で筋力アップ①
11月29日(月)		転倒予防体操で筋力アップ②
12月1日(水)	午前9時30分～11時30分	歩いて吸収しようビタミンD
12月2日(木)		作ってみようバランス食(実習)
12月7日(火)		転倒予防体操で筋力アップ③
12月10日(金)	午後1時30分～3時30分	転倒予防体操で筋力アップ④
12月13日(月)		努力の成果は(体力測定)
12月17日(金)		作って食べようおしるこ、話してみよう自分の目標

■健康づくりセミナー(第4期)

生活習慣病の予防と改善を目的とした「健康づくりセミナー」第4期平成17年1～3月実施の参加者を募集します。

健康診断の結果や、日ごろの食生活・運動などの健康状態および体力測定を行い、その結果を医師が総合判定し、個人の状態に合わせた運動計画が作成されます。その計画に基づいて運動を指導します。

〔会場〕あいとびあセンター(対象)40歳以上の市民 病气やけがなどのリハビリテーション目的の利用や、心疾患、脳血管障害などの病気をした方など、身体の状態によっては参加いただけない場合があります(定員)各コース16人(平成14年度・15年度参加の方は申し込みできません)(コース)A 週2回、火・

検

診

Health

■乳がん・子宮がん検診

別表のとおり実施します。実施医療機関に直接予約・受診してください。

〔問い合わせ〕健康課 3488(1181)

健康相談

Health

■フロアー・出張健康相談・育児相談もお気軽に

〔日時〕11月19日(金)午前9時30

■乳がん・子宮がん検診

	対象	費用	検診内容	実施期間	申込方法
乳がん	40～49歳	2,100円(税込)	視診・触診とマンモグラフィ(乳房X線検査)	11月1日(月)～30日(火)午前中	直接実施医療機関へ
	50歳以上	1,050円(税込)			
子宮頸がん	20歳以上	無料	細胞診	11月1日(月)～30日(火)	
子宮体がん					

乳がん・子宮がんの受診間隔は2年に1度です(今年度受診した方は、来年度は受診できません)。マンモグラフィは、視診・触診後、指定日に検診車で実施します。子宮体がんは、受診者が同意する場合頸部がん検診に併せて受診できます。



休日診療

〔会場〕あいとびあセンター(診療日)3日・7日・14日・21日・23日・28日〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所

○休日診療所



インフォメーション

催し

■ 11 月の古民家園

むいから親子行事「ワイ！芋掘りだア」〔日時〕6 日〔土〕午前 10 時～11 時 30 分（小雨決行、雨天翌日）〔集合場所〕第二中学校正門前（現地解散）〔対象〕子どもと保護者〔定員〕15 組（参加費）親子 2 人 600 円（1 人追加 300 円）〔持ち物〕軍手、雨具・あれば移植にて汚れてもよい服装と靴で。

講演会「史料から見た幕末の狛江」〔日時〕7 日〔日〕午後 2 時～4 時、先着 25 人〔講師〕井上孝さん（内容）幕末、狛江の人々は江戸とのかかわりの中でどのように暮らしていたか。残された狛江の史料をもとに、旅、社寺、災害、攘夷などをおして話を進めます。

「柿染め講習会」〔日時〕12 日〔金〕午前 10 時～正午（全 4 回・毎週金曜日）〔定員〕10 人（材料費）3,000 円（持ち物）エプロン・ゴム手袋 汚れてもよい服装で。

「民家園に木を植えよう」〔日時〕13 日〔土〕午前 9 時 30 分～正午（雨天決行）〔対象〕成人（小学校 5 年生以上は参加可）〔定員〕30 人 汚れてもよい服装で。参加者全員にブルーベ

リーの苗木を差し上げます。

「むいから民家園で聞く朗読会」〔日時〕13 日〔土〕午後 5 時～6 時、先着 50 人（朗読）佐藤昇さん・河崎早春さん（演目）「寝たままの男」（吉行淳之介作）、「迷子の天使たち」より「傘男」（藤本義一）（持ち物）履物を入れる袋

むいから子ども会「来年の干支酉の土鈴作り」〔日時〕21 日〔日〕午前 10 時～正午（全 2 回）〔対象〕小学生（定員）18 人（指導）榊井洋吾さん（材料費）400 円（2 回分）（持ち物）タオル・新聞紙 2 枚 21 日〔日〕粘土の成形、28 日〔日〕絵付け

狛江・むいから寄席「三遊亭らん丈独演会」〔日時〕21 日〔日〕午後 7 時～8 時（出演）三遊亭らん丈さん（落語協会真打）〔定員〕50 人（参加費）500 円（持ち物）履物を入れる袋 お子さんは遠慮ください。

定員のある行事は事前に申し込みが必要です。
〔申し込み・問い合わせ〕むいから民家園 ☎（3489）8981（水・木曜日は休園、ただし、3 日〔祝〕は開園、5 日〔金〕は休園）へ。

■オーケストラのメンバーと楽しむ会

〔日時〕12 月 4 日〔土〕午後 1 時～2 時 30 分（演奏）狛江



フィルハーモニー管弦楽団（曲目）クリスマスソング等〔定員〕60 人
〔申し込み・問い合わせ〕野川地域センター ☎（3480）2211 へ。

■ 狛江水辺の楽校 11 月行事

トトロもほしがる秋草リースづくり〔日時〕21 日〔日〕午前 10 時～正午、多摩川五本松のエビ池集合（講師）八原タリさん（グリーンコーディネーター）（持ち物）はさみ・新聞紙・作品を入れる袋 草地を歩ける服装（長袖・長ズボン）で（雨天中止）。130 万年前の化石しらべ

〔日時〕28 日〔日〕午前 10 時～正午、クルミ村集合（講師）石田吉明さん（千歳丘高校教諭）（持ち物）化石を掘るハンマーまたはドライバーとカナヅチ・新聞紙・ピニール袋（雨天中止）
〔問い合わせ〕竹本 ☎（5761）2844

■ 狛江フィルハーモニー管弦楽団第 15 回定期演奏会

〔日時〕11 月 20 日〔土〕午後 1 時 30 分開場・2 時開演（会場）エコルマホール（出演者）吉田行地さん（指揮）瀬堀玲実さん（ヴァイオリン独奏）（曲目）ベートーヴェン「交響曲第 2 番」ほか
（入場料）大人 1,000 円、小・中学生 500 円（全席自由当日券あり） 未就学児の入場は遠慮ください（前売り）小田急 OX チケット売場・ミュージックショップ森のうた・覚東写真店 当日券あり
〔問い合わせ〕高田 ☎（090）84961043

■ 都立調布養護学校学習発表会

〔日時〕 舞台発表 11 月 27 日〔土〕午前 9 時 35 分～午後 2 時 30 分 展示発表 27 日〔土〕12 月 1 日〔水〕

〔問い合わせ〕都立調布養護学校・高山 ☎（0424）（87）7221

お知らせ

■ 薬物乱用の恐ろしさと携帯電話の使い方を考えよう 11 月は「全国青少年健全育成強調月間」です。

〔日時〕11 月 20 日〔土〕午後 2 時～4 時 30 分（会場）エコルマホール展示・多目的室（内容）警視庁職員による講演、中学校および高校の生徒・保護者を交えたパネルディスカッション、中学生啓発標語・ポスター入選者表彰式〔定員〕100 人（一時保育あり。要予約）

〔申し込み・問い合わせ〕企画調整課へ。
■ 猫の飼い主の皆さんへ愛情と責任を持ち、人に迷惑をかける飼育を

（室内飼育のすすめ）失踪・ふん尿被害・事故の防止。感染症予防（トイレットのしつけ）排泄は家で済ませるようしつけましょう。健康状態のチェックも



できます（身元の表示）迷子札や首輪を付け、連絡先を書きま

しょう。飼い主が猫の消息を把握するために重要で「不妊去勢手術」手術後は発情しなくなり、メスは子供を産みません。オスは尿による匂いつけをやめ、ケンカをしなくなります。一部の無責任な飼い主が原因で野良猫が増えています。不幸な命を生み出さないためにも手術をしましょう。

〔問い合わせ〕健康課 ☎（3488）1181

■ 市内の薬局で使用済み注射針の回収を始めます

在宅医療の進展に伴い、使用済み注射針が家庭からも排出されるようになり、市民の皆さんやごみ収集作業員の針刺し事故が問題となっています。

狛江市薬剤師会の薬局では、こうした状況を踏まえ、自己注射に使用した「使用済み注射針の回収事業」を 11 月 1 日から開始します。

〔回収する注射針〕在宅患者が処方せんにより薬局から受け取った注射針で、自己注射に使用したもの（回収する薬局）「使用済み注射針回収薬局」の看板を掲げた市内の薬局（回収方法）薬局で注射針容器をお渡しします。容器がいっぱいになったら、回収容器を受け取った薬局にお渡しください。

〔問い合わせ〕ふれあい薬局・小林 ☎（5497）0411

■ 11 月 11 日（木）17 日（水）は税を考える週間です

次の会場で無料相談を行います。

〔日時・会場〕 11 月 11 日（木）午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時、税理士会武蔵府中支部 14 日（日）15 日（月）午後 1 時～7 時、府中市政情報センター
〔問い合わせ〕武蔵府中税務署 ☎（042）（362）4711

■ 回収する薬局

名称	所在地	電話番号
ふれあい薬局	和泉本町 4 - 10 - 8	(5497) 0411
森田薬局	和泉本町 2 - 25 - 2	(3489) 3113
イズミ薬局	和泉本町 2 - 17 - 13	(3488) 7195
さくら三仁堂薬局	和泉本町 4 - 10 - 4	(5497) 7621
狛江和泉薬局	和泉本町 1 - 2 - 12	(5438) 2481
たから薬局狛江店	和泉本町 4 - 10 - 2	(5497) 7841
大学堂薬局	岩戸北 2 - 19 - 21	(3489) 4654
サンヨー堂薬局	岩戸南 1 - 3 - 16	(3489) 9773
宮田薬局	東和泉 1 - 4 - 20	(5497) 1815
テレヂア谷田部薬局	東和泉 1 - 8 - 10	(3489) 8583
鎌倉ファーマシー狛江薬局	東和泉 1 - 18 - 6	(3488) 7366
薬局和泉	東和泉 1 - 29 - 11	(3489) 7557
和泉薬局	東和泉 3 - 7 - 12	(3480) 8237
サトー薬局東和泉店	東和泉 1 - 31 - 26	(3488) 9901
マーク薬局	東和泉 2 - 8 - 3	(3488) 9933
狛江薬局	西野川 3 - 13 - 2	(3489) 0915
薬局野川	西野川 1 - 15 - 19	(3430) 1048
平安堂薬局西野川店	西野川 1 - 15 - 5	(3488) 1786
山内薬局	猪方 4 - 5 - 1	(3480) 1820
大塚薬局	中和泉 1 - 8 - 15	(3489) 7795
伊東薬局	中和泉 2 - 17 - 20	(3489) 3883
狛江セントラル薬局	中和泉 1 - 1 - 1	(3430) 3531
いとう調剤薬局上和泉店	中和泉 5 - 1 - 20	(3489) 6601
サクラ堂薬局	中和泉 1 - 4 - 15	(3489) 8585
リジョイス薬局狛江店	中和泉 5 - 31 - 16	(5438) 7077
狛江グリーン薬局	中和泉 5 - 31 - 19	(3489) 5750

■ 秋の火災予防運動

11 月 9 日（火）15 日（月）は、恒例の秋の火災予防運動が全国一斉に行われます。

「火は消した？ いつも心にきいてみて」をスローガンに、火災予防を呼びかけます。

〔問い合わせ〕狛江消防署 ☎（3480）0119

■ 多摩府中保健所

都保健所の土曜開庁（毎月 1 回）は、9 月で終了しました。
〔問い合わせ〕多摩府中保健所 ☎（042）（362）2334

募集

■ 第 30 回「新春の集い」出演者

〔日時〕平成 17 年 1 月 23 日（日）（会場）エコルマホール（申込方法）11 月 9 日（火）午後 7 時から中央公民館で開催する説明会に出席
〔問い合わせ〕狛江市文化協議会・佐藤 ☎（3489）0946

セミナー

■ 年末調整等説明会

〔日時〕11 月 15 日（月）午後 1 時 30 分～3 時 30 分（会場）中央公民館（対象）法人および個人事業主・事務担当者 車での来場は遠慮ください。

〔問い合わせ〕課税課または武蔵府中税務署 ☎（042）（362）4711

■消費生活市民講座(施設見学会)
〔日時〕11月16日(火)午前9時市役所バス庫前出発(見学場所)クリーンセンター多摩川(清掃工場)・サントリー武蔵野ビール工場(途中府中市郷土の森博物館で休憩します)(定員)先着40人(参加費)700円(昼食代ほか)

〔申し込み・問い合わせ〕産業生活課へ。
■60歳からの手習い教室「携帯電話に挑戦しよう」
〔日時〕11月17日(水)・18日(木)午前の部午前10時～正午 午後の部午後2時～4時(会場)J Aマインズショップ(対象)60歳以上の初心者(定員)各回先着10人(申し込み)狛江応援団 会(5438)7475

〔問い合わせ〕高齢福祉課
■折り紙教室「クリスマス・リース」を作りました
〔日時〕11月19日(金)午前10時～正午(対象)成人(定員)先着20人(費用)200円(講師)磯久子さん(折り紙講師)



〔申し込み・問い合わせ〕1日(月)午前10時から南部地域センター 会(3489)2150へ。
■あんしん狛江・講演会「知っておきたい遺言・相続」
〔日時〕11月13日(土)午後2時～4時(会場)あいとびあセンター(講師)相田浩和さん(司法書士)

士)〔申し込み・問い合わせ〕狛江市社会福祉協議会 会(3488)5603へ。
■家計計画講習会
〔日時〕11月18日(木)午前10時～正午(会場)エコルマホール展示・多目的室(内容)「今年こそ家計簿に挑戦。忙しいからこそ時間を活かす」(会費)400円(資料代)(託児料)200円(予約制。軽食付き)

〔問い合わせ〕東京第二友の会・狛江方面・永井 会(3489)8172
■防災シンポジウム「災害時の障害者支援」
〔日時〕11月20日(土)午前10時～午後2時(会場)西河原公民館(参加費)200円(資料代)(問い合わせ)笠松 会(3488)3472

■府中市受発注・情報交換会
〔日時〕平成17年2月16日(水)午後1時30分～6時30分(会場)府中の森芸術劇場(参加費)3,000円
〔問い合わせ〕府中市工業技術情報センター 会(042)3354474



■市民総合体育館第1体育室個人開放時間変更のお知らせ
11月27日(土)は青少年育成委員会「ビーチボール大会開催のため第1体育室個人開放は、午後6時30分からとなります。」「問い合わせ」体育課 会(3430)1141

■市民総合体育館個人開放時間変更のお知らせ
11月から、水曜日の健康体操の時間帯が午後1時30分からに変更になります。
〔問い合わせ〕体育課 会(3430)1141

■上和泉地域センター利用者親睦バレーボール大会
〔日時〕11月28日(日)午前9時受け付け・9時30分開会式(対象)市内在住・在学・在勤の団体先着6チーム(競技内容)女子9人制バレーボール(申込方法)24日(水)までに参加申込書提出ください。申込書はセンター窓口にあります。
〔申し込み・問い合わせ〕上和泉地域センター 会(3489)9101へ。



■市民バスケットボール大会
〔日時〕11月21日(日)・28日(日)・12月5日(日)(会場)市民総合体育館(競技方法)男女ともトナメント戦(参加費)5,000円(連盟加盟チームは3,000円)(抽選会)13日(土)午後7時から市民総合体育館
〔申し込み・問い合わせ〕はがきで10日(水)までに〒201-0003和泉本町2-22-5 狛江市バスケットボール連盟・望月 会(3489)4101へ。

公民館

1歳の子どもと保護者」午前10時30分～10時45分(2、3歳の子どもと保護者)午前11時～11時20分
西河原公民館 会(3480)3201

■少年少女体験教室「木工で迷路を作ろう」(日時)11月27日(土)・28日(日)午前10時～午後3時(対象)小・中学生(小学校低学年は保護者同伴)(定員)15人(参加費)500円(持ち物)お弁当・水筒(指導)クラフトハウス狛江
中央公民館 会(3488)4411
■猫(青年教室)太極拳教室(日時)11月4日、25日(全4回・毎週木曜日)午後7時～9時(対象)青年(講師)山本真さん(申し込み)1日(月)午前9時から
■第20回中央公民館のつどい第1回実行委員会 来年3月に開催予定の中央公民館のつどいに参加を希望する団体はお集まりください(日時)11月15日(月)午後7時から
上和泉地域センター 会(3489)9101

■上和泉おはなし会 1日(月)午後3時45分から(絵本)「やまのぼの錦・ぜったいねないからね(紙芝居)いたずらおばけ8日(月)午後3時45分から(絵本)「ぜったい学校へいかないからね・よかつたねネッド君(おはなし)なまけものの娘 15日(月)午後3時45分から(絵本)「ぶたはともだち・やぎとライオン(おはなし)」乞食と嫁様 22日(月)午後3時45分から(絵本)「彦一話・おしこぼうや(おはなし)あなのはなし 29日(月)午後3時45分から(絵本)「ともだちや・ラチとライオンほか(おはなし)黄金の足のひよこ いずれの日も午後3時30分からは乳幼児の部を行います。」
〔日時〕11日(木)・25日(木)10時～

図書館

中央図書館 会(3488)4414
■子どもおはなし会 (日時)10日・17日・24日(各水曜日)午後3時30分から(4歳以上の子ども)
■親子で楽しむおはなし会 (日時)11日(木)・25日(木)10時～

〔日時〕11月13日(土)午前10時・午後2時の2回上映(上映時間120分)
〔会場〕西河原公民館
〔入場料〕無料
〔問い合わせ〕公民館 会(3480)3201



西河原映画会「レナードの朝」

実話には、本物の感動がある

〔日時〕11月13日(土)午前10時・午後2時の2回上映(上映時間120分)
〔会場〕西河原公民館
〔入場料〕無料
〔問い合わせ〕公民館 会(3480)3201

子育て



子ども家庭支援センター 会(5438)6606
■たんぼぼリトミック(日時)11月10日(水)Aクラス午前10時から Bクラス11時から(対象)1歳以上の幼児親子(申し込み)1日(月)から(定員)各40組
駄倉保育園 会(3489)2441

和泉児童館 会(3480)1441
■折り紙教室(日時)11月8日(月)・22日(月)午後3時～4時30分(対象)小学生(定員)各15人(申し込み)1日(月)から
岩戸児童センター 会(3489)5414



■園庭開放(日時)11月18日(木)午前9時40分～11時(雨天翌日)(持ち物)着替え・タオル等 親子とも汚れてよい服装で。
狛江子どもの家 会(3488)1231
■園庭開放(日時)11月4日(木)・18日(木)午前10時～11時(雨天中止)
多摩川保育園 会(0424)(83)4667
■アコーディオン演奏と読み聞かせと園庭開放(日時)11月12日(金)午前10時～11時



11 月の市民相談

相談名	開催日と時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	
カウンセリング・心の相談	17日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制。相談日の1週間前から産業生活課で受け付け
創業相談	12日(金) 午前10時～11時50分	国民生活金融公庫職員 商工会経営指導員	
住宅相談	10日(水) 午後1時～4時	建築士	
パソコン相談	今月はお休みです。	OA機器メーカーSEなど	事前予約制。産業生活課で受け付け
女性悩みごと相談	10日・24日の各水曜日 午前9時～正午	カウンセラー	
交通事故相談	2日・16日の各火曜日 午後1時～4時	交通事故相談員	
不動産取引相談	4日(水) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
登記相談	8日(月) 午後1時～4時 夜間相談 22日(月) 午後6時～8時	司法書士会調布支部	
人権身の上相談	18日(水) 午後1時～4時	人権擁護委員	午後1時から産業生活課で受け付け。定員6人 夜間相談は事前予約制
行政相談	19日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査測量登記相談	25日(水) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	
相続等暮らしの書類作成相談	2日・16日の各火曜日 午後1時～4時 夜間相談 9日(火) 午後6時～8時	行政書士会 調布支部	
ライフプラン総合相談	1日(月) 午後1時～4時	元金融・生命保険 事務経験者	
税務相談	11日(水) 午後1時～4時 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会武蔵府中支部 東京税理士会武蔵府中支部	事前予約制。産業生活課で受け付け 会場は同支部（エクレール調布3階 ☎ 0424-88-5550）
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活相談員	産業生活課（午後3時まで）
高齢者と相談	毎月第2火曜日 午後1時～4時	三軒茶屋高齢者就業相談所	2階第1市民相談室
更生保護相談	24日(水) 午前10時～午後3時	保護司	2階第1市民相談室
難病者相談	毎月第1月曜日 午前9時～正午	難病者相談員	直接2階第2市民相談室
聴覚障害者相談	毎月第2水曜日 午前9時～正午	手話通訳士	
母子・女性相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	母子自立支援員	福祉総合相談窓口
介護保険苦情相談	毎週火・木・金曜日 午後1時～4時	介護保険苦情相談員	
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	教育相談員	市教育相談室（第二小学校内）へ。幼児から中学生
親と子の電話相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	教育相談員	☎ 3430-1411
年金相談	毎週月・金曜日 午前9時～午後4時	社会保険労務士	直接保険年金課へ
高齢者就業説明相談	毎月第3月曜日 午後1時30分	狛江市シルバー人材センター	電話予約制 ☎ 3488-6735
市税納税相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	収納課（市役所2階8番窓口）	

消費生活相談

Q & A

Q

いろいろな所から借金をして、借りては返すという繰り返しになっている。この状況から抜け出す方法を教えてほしい。

（30代男性）

A
気軽な消費者金融のCMにより、多額のサラ金やクレジットを借りてしまい多重債務に陥った、という相談が増加しています。

この相談者のように、多重債務者の大半は借金返済のために借金を重ねるといふ自転車操業を繰り返しています。

このような状況から抜け出す方法としては、できるだけ早く債務の整理を行って生活を立て直すことが大切です。

多重債務に陥ったら

債務の整理方法としては、弁護士会などに依頼して業者との和解を得る「任意整理」、簡易裁判所の仲介で業者と話し合い合意を成立させる「特定調停」、地方裁判所に申し立てて財産を処分することなどがあります。

弁護士会や（財）法律扶助協会、市役所の法律相談等で詳しく相談することができま

す。なお、債務の整理をする場合でも、借金の原因を取り除き借り入れに依存する生活を改善して、経済生活自体を立て直す必要があるのは言いつまでもありません。



く立て直しをはかる「個人再生」、地方裁判所で破産の宣告を受け、全財産を弁済に当てることで残債務の免除を受け再出発をする「自己破産」などがあります。

これらの手続きについては、併（相談場所）市役所2階消費生活相談コーナー（問い合わせ）産業生活課

エコルマホール主催公演 好評発売中

■タンゴ・エモーション

エンリケ・クッティーニ楽団による、情熱的なそしてもの悲しい旋律にダンスが絡む哀愁たどようアルゼンチン・タンゴの世界をお楽しみください。

11月6日(土) 午後6時開演

全席指定 4,500円

未就学児は遠慮ください。



■ウィーン・サロンオーケストラ クリスマスコンサート

今年のクリスマスコンサートは、ウィーン情緒あふれる素敵なクリスマスをお届けします。お馴染みのクリスマス曲、クラシックの名曲の調べに身を任せ、雪降るウィーンのクリスマスに思いを寄せてみませんか。

12月19日(日) 午後4時開演

全席指定 4,500円

未就学児は遠慮ください。



■新春初笑い狛江寄席

17年の年始めは、これで決まり！

お馴染みの狛江寄席を、三遊亭円歌師匠と春風亭昇太郎師匠ほかでお楽しみください。

1月8日(土) 午後3時開演

全席指定 3,000円

未就学児は遠慮ください。

チケットぴあでは取り扱いません。



エコルマホール窓口でのチケットの取り扱いは午前9時から午後5時まで（電話予約でも取り扱っています）。チケットぴあ、ミュージックショップ森のうた、小田急OX狛江店宝くじ売場でもチケットを取り扱っています。

エコルマホールは来年で開館満10周年です



外観

優れた芸術文化の鑑賞の場として、また、自らの創造活動の拠点として、市民の皆さんをはじめ、多くの方々に親しまれてきました。

そこで、10周年を迎えるにあたり、平成17年11月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)の4日間にわたって、市民団体による記念公演を実施します。

この記念公演への出演を希望する市民団体を募集します。

〔対象〕狛江市社会教育関係団体に登録している団体〔申し込み・問い合わせ〕11月15日(月)までに狛江市文化振興事業団 ☎ (3430) 4106 へ。

記念公演への出演団体を募集します



ホール



客席

狛江市文化振興事業団 ☎ (3430) 4106