



学びと友は公民館から

公民館は市民の皆さんの自主的な学習・文化活動を援助するとともに、各種講座等の事業を年間にわたって展開しています。

具体的な内容や募集方法はその都度広報でお知らせします。

西河原公民館

☎(3480)3201

図書事業

▽図書およびビデオ・DVD・CD等視聴覚資料の貸し出し
その場で各種資料を利用することもできます。

▽おはなし会(毎週木曜日午後)

小さな子どもたちが本に親しめるようなお楽しみ会です。

■いきいき子育てルーム(第5を除く毎週金曜日午前)

乳幼児とその保護者がゆったりと交流できる場を提供します。

少年少女体験教室

▽どろんCO農園

子どもたちの学校外でのさまざまな体験の広場です。

女性セミナー

▽女性セミナー

子育ての中の暮らしや女性をめぐる諸課題を考えます。

成人学習事業

▽西河原カレッジ

地域活動の契機となるよう、市民の交流を図りながら学習を進めます。

■チャレンジ学級(毎月第1・3日曜日)

障がいを持つ青年たちが仲間と集い、学び、遊び、暮らしを広げ、豊かにしていく活動です。

■国際交流事業「日本語教室」(毎週土曜日夜間)

外国人市民の識字学習を中心に、日本の生活文化を学びます。

市民劇場

▽西河原映画会(毎月第2土曜日)

▽西河原クリスマスコンサート

▽視聴覚ライブラリ

16ミリ発声映写機の検定、貸し出し、また平和関係等の16ミリフィルムを貸し出します。

■こまえ市民大学

市民による運営委員会の企画・運営により開催します。

展示ギャラリー

作品展や活動発表等、市民のギャラリーとして利用できます。

■地域交流事業「第23回いべんと西河原」(2月末、3月初めの土・日曜日)

市民の公民館活動の交流と地域への発信の機会として実行委員会で開催します。

■成人学習事業「心豊かな暮らしを求めて」

▽市民ゼミナール

▽趣味実用講座

■女性セミナー

▽文化のつどい(12月)

▽女性問題学習

▽学習グループ保育

▽野外サークル

▽青年教室

青年たちが自主的活動の中で仲間と生き方を見つけます。



すてきな作品の数々

健康運動セミナー第2期(7月～9月)に参加しませんか

生活習慣病の予防・改善を目的に、個人に合った運動プログラムを作成し、健康運動指導士と一緒に運動を行います。

【日程等】下表のとおり

【対象】40歳以上の市民※リハビリテーション目的の利用や、身体の状態によっては参加できない場合があります。

【定員】各コース先着16人※過去1年以内の健康診断の結果



楽しく動いて元気な体!

健康運動セミナー第2期(7月～9月実施)

コース	曜日	時間	開始日	内容	参加費
A	火・金曜日(全21回)	午前10時～正午	7月19日	エアロビクス、筋力トレーニングなど	1万円
B	火曜日(全10回)				
C	水曜日(全10回)	午後1時～3時	7月20日		
D	金曜日(全10回)		7月22日	ストレッチ、バランスボール、ウォーキングなど	5,000円
E	日曜日(全10回)	午前10時～正午	7月17日		

6月14日(火)までに健康支援課健康推進係(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

6月4日～10日は「歯の衛生週間」です

「歯周病は万病のもと!」

歯周病(歯肉炎・歯周病)は細菌による感染症です。歯と歯肉の境目に歯垢(プラーク)がたまり、歯肉が赤く腫れ出血したり、歯肉の中にある歯を支えている骨(歯槽骨)などが溶けて膿が出たり、歯が抜けたりすることもあります。

最近の研究では細菌や歯菌のつくる毒素や炎症を引き起こす物質が血液中に入り、全身の健康に影響を及ぼす可能性があることが分かっています。

歯周病予防には歯垢を除去することが何より大切です。

【会場】あいとぴあセンター

【問い合わせ】歯科医師会 ☎(3488)7711

【会場】あいとぴあセンター

狛江市教育振興基本計画を策定しました

素案に関するパブリックコメント結果（概要）の公表

狛江市教育振興基本計画は今年度を初年度とし、今後10年間を通じて目指す教育の姿と、それを具現化するための施策展開の方向性を明確にし、今後5年間に優先して取り組む具体的な施策を示しています。

なお、計画の策定に当たっては、狛江市教育振興基本計画策定委員会において

審議を重ね、さらに市民説明会、児童・生徒のアンケートやパブリックコメント等による皆さんからのご意見を踏まえた上で検討を行いました。

この計画は指導室で頒布（1部70円）している他、市ホームページからもご覧になれます。

【問い合わせ】指導室

基本理念

市民一人ひとりが、自己の人格を磨き、豊かな人生を送ることができるよう、その生涯にわたって、あらゆる機会において学習することができ、その成果を適切に生かすことができる社会の実現を図る。

未来を担う子どもたち一人ひとりが、人格の形成と個性の尊重を基本として、社会の中で自立して幸福に生きていく力を身に付け、狛江で受けた教育を誇りとして、少数者の立場も尊重し、自由に意見を交わして真理を探究し、平和で心豊かな明るい相互扶助の社会を築き発展させる力を身に付ける教育の実現を図る。

基本計画体系図

教育目標 1

互いの生命と人格・人権を尊

重し、社会に貢献する意識の醸成

【基本方針】「生命および人格・人権尊重の精神」と「社会貢献の精神」の育成

■心と体の健やかな成長を実現するための施策

▽人権尊重を教育の柱とします。

▽情操・芸術教育の充実を図ります。

▽体力の向上に努めます。

▽望ましい生活習慣を身に付ける活動に取り組みます。

■社会力を身に付けるための施策

▽コミュニケーション能力を育成する教育活動を推進します。

▽キャリア教育の充実に努め、奉仕活動に取り組みます。

▽健全育成の充実に努めます。

▽適応指導および特別支援教育を一層推進します。

教育目標 2

基礎的・基本的な学力の定着と個性や創造力を育む学校教育の充実

【基本方針】「確かな学力」の向上と「豊かな創造力」の伸長の施策

■学力の定着に向けたきめ細かな指導を展開します。

▽学力の定着に向けたきめ細かな指導を展開します。

▽教育研究を奨励し、教員の指導力の向上に努めます。

▽学ばふ環境をさらに整備します。

■豊かな創造力と個性を伸ばすための施策

▽国際化を視野に入れた開かれた学校づくりを推進します。

▽個のニーズに応じた指導を充実します。

▽子どものリーダーシップを育みます。

教育目標 3

すべての世代にわたる市民のための学習環境の整備

【基本方針】「地域の教育力」の向上と「社会教育活動」の推進

■教育支援の輪を広げていくための施策

▽安全・安心な教育環境を整備します。

▽教育の質を高める教育環境を整備します。

■すべての世代にわたる市民のための学習環境を整備する施策

▽狛江の歴史の継承に努め、郷

土への愛着を深めます。

▽社会教育環境を整備します。

▽学ばふ意欲を高める事業の充実

に努めます。

パブリックコメント結果（概要）

計画に広く市民の皆さんの意見を反映させるため、パブリックコメントを実施しました。ここでは計画に反映した意見を中心に、それに対する回答を公表します。

計画に広く市民の皆さんの意見を反映させるため、パブリックコメントを実施しました。ここでは計画に反映した意見を中心に、それに対する回答を公表します。

【実施期間】2月1日（火）～18日（金）

【提出方法】窓口、郵送、FAX、電子メール

【提出者数】5人

内 容	ご意見	回 答
不登校児童生徒出現率の推移の表	不登校児童生徒出現率の推移の表は、過去10年の経年変化にすべきである。3年では意味がない。	5年分の経年変化を掲載します。
教育目標	教育目標の文中に「社会教育では自己実現を求めて自主的、自発的に学ぶ市民が」と述べ、「自主的、自発的」な市民に限定しているように読めます。ここまでは明確に限定しなくても良いのではないのでしょうか、特に教育目標3では「すべての世代にわたる市民」と述べているだけに、ちょっとその限定的表現に違和感を感じます。	自主的、自発的な市民という表現は、限定とされていることではなく、含めた上での例として載せています。
体力の向上の具体策	具体的に知りたい内容が分かりにくいので、できればさらなる具体策が知りたいと思います。例えば「体力の向上に努めます」の具体策は何か。目下、授業数が足りていない学校現場です。以前、運動会行事まで短縮の話もあり、矛盾を感じてしまいました。	本文に「外遊びを推奨し、体づくりに向けた運動に取り組めます」を載せています。
教科書採択	先生方の授業力を高める基本は自分たちが使う教科書や教材は自分たちが選ぶということにあると思います。教科書採択に当たっては、先生方の研究のための条件を十分に確保し、その選択を最大限尊重して採択することが大切だと思います。ぜひ、このことを盛り込んでください。	教科書採択に当たっては、今後も先生方の意見も十分に聞いて採択していきます。
生涯にわたる支援	生涯にわたって途切れぬ支援をすることは、福祉や社会福祉協議会の仕事と考えていますが、少しずつつながってきている支援を狛江の教育の中でどうつなげられるか、教育振興基本計画の中に一言入れていただけたらと思います。	ご指摘を受け、重点項目の記述の中に「幼児期から成人期までのライフステージを見通した上で」という文言を加筆します。

狛江市スポーツ振興計画（素案）の公表

ご意見をお寄せください

スポーツ振興法の規定により、平成16年に「スポーツ振興計画」を策定し、スポーツを通じて市民の心身の健全な発達と明るく豊かな生活の形成に寄与することを目的としたスポーツの振興に関する施策に取り組んできました。

素案は社会教育課・公民館・図書館・市民総合体育館で閲覧できる他、市ホームページからもご覧になれます。

■パブリックコメント募集

【対象】市内在住・在学・在勤および市内に事業所を持つ法人等

【提出方法・問い合わせ】6月14日（火）までに、住所・氏名および在学・在勤の方はその名称を記入の上、窓口へ提出・郵送・FAX・電子メール（sports@city.komae.lg.jp）または市ホームページ専用フォームから社会教育課社会教育係へ。

この計画に市民の皆さんの意見を反映させるため、素案を公表し、意見を募集します。

【提出方法・問い合わせ】6月14日（火）までに、住所・氏名および在学・在勤の方はその名称を記入の上、窓口へ提出・郵送・FAX・電子メール（sports@city.komae.lg.jp）または市ホームページ専用フォームから社会教育課社会教育係へ。

私立高等学校等の授業料を助成します

授業料を助成します

【対象】5月1日以前から申請時まで引き続き都内に住み、私立の全日制高等学校および定時制課程・私立中等教育学校後期課程・私立特別支援学校の高専部・私立高等専門学校（1～3年）および私立専修学校高等課程の在学生の保護者で、一定の要件に該当する方

【申請受付】持参の場合は7月15日（金）・16日（土）・28日（木）・29日（金）、郵送の場合は6月24日（金）から7月25日（月）までに、〒162-8799牛込郵便局留（東京私学財団）へ。

【問い合わせ】在学または（東京私学財団）（5206）7925

【問い合わせ】在学または（東京私学財団）（5206）7925

市議会議長・副議長・ 監査委員が決まりました

市議会第1回臨時会が5月17日(火)に開催され、議長・副議長の選挙と議会選出の監査委員の選任が行われ、次のとおり決まりました(敬称略)。
【問い合わせ】議会事務局

議長

栗山 欽行(52歳)

副議長

田辺 良彦(46歳)

監査委員

佐々木貴史(43歳)



平成8年7月に初当選以来4期。この間総務文教常任委員会委員長、議会運営委員会委員長などを歴任されました。

平成11年4月に初当選以来連続4期。この間社会常任委員会委員長、第37代副議長などを歴任されました。

平成15年4月に初当選以来連続3期。この間建設環境常任委員会委員長、多摩川衛生組合議会議員などを歴任されました。

市長コラム 158



2月5日から4月10日まで実施した「狛江わくわく商品券」事業の集計ができました。

過去2回の商品券事業

では、市内8つの大型店やスーパーに7割以上の利用が集中し、地元商店での効果が少なかつたため、今回、1冊22枚の500円券のうち10枚を一般商店以外利用できないことにしました。

「わくわく商品券」個店での 利用が7割を超える

店での活用を促すねらいは達成しました。全体として好評で、「いつもより大勢の利用者があった」「一度離れたお客が商品券で買いに来てくれた」などの声も届き、商品券事業を継続する場合の方向付けができたように

狛江市長

矢野 やたか

こまえ平和フェスタ2011

展示作品募集

【募集内容】平和を求める川柳、俳句、短歌、絵手紙、絵画・デッサンの作品※一人3作品まで(既発表可)



平和を願う作品の展示

【展示期間】▽市役所2階ロビー
8月15日(月)～19日(金)▽エコルマホール 21日(日)(平和フェスタ開催日)
【申し込み・問い合わせ】7月29日(金)までに、住所・氏名・電話番号・展示の際にペンネームを希望する場合はペンネームを明記の上、政策室協働調整担当へ。

成人式企画実行委員募集



思い出深い成人式に

平成24年1月9日(成人の日)に開催する成人式の企画・立案から実施までを行う実行委員を募集します。
20歳の門出の成人式を自身の手でつくりあげてみませんか。
【対象】平成24年新成人(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)
【定員】10人程度
【問い合わせ】児童青少年課児童青少年係

くらしフェスタこまえ

(第38回)狛江市みんなの消費生活展(実行委員募集)

毎秋、暮らしの中の身の回りのことを振り返って考え直す啓発イベントとして「消費生活展」を開催しています。

今年度の開催に伴い、実行委員を募集します。

【申し込み・問い合わせ】6月7日(火)までに、地域活性課地域振興係へ。



みんなで手作り教室

6月の古民家園

■腹話術だよりライブショー
【日時】5日(日)午後2時～3時
【出演】狛江腹話術愛好会
■むいから民家園で聞く朗読会
【日時】18日(土)午後5時開演
【定員】先着50人
【演目】小袖の手(宮部みゆき作)、湖畔の人々(山本周五郎作)
【朗読】北村青子さん、佐藤昇さん
【舞台美術】森千香子さん
【持ち物】履物を入れる袋
■むいから親子行事「植物観察とコロコロ染め」
【日時】26日(日)午前9時30分～正午
【対象】幼児の親子・小学生
【定員】15人
【内容】古民家園や公園の植物観察時に採取した木の葉でローラーを使ってきれいに染めます。作ったしおりなどは持ち帰れます。
【指導】山本八郎さん
※定員のある行事は事前に申し込みが必要です。
【会場・申し込み・問い合わせ】むいから民家園 ☎(3489) 8981(水・木曜日は休園)へ。



人形がしゃべった!?

「狛江水辺の楽校」6月行事

■全国一斉水質調査
【日程】5日(日)
【指導】出光恵さん(第六小学校保護者)
■シジミ川の路づくり清掃
【日程】12日(日)
【指導】斉藤和夫さん(市民ボランティア)
■カワセミ水路の路づくり清掃
【日程】19日(日)
【指導】大津伴絵さん(市民ボランティア)
■ヤンマ池の路づくり清掃
【日程】26日(日)
【指導】矢間広司さん(市民ボランティア)
■各日【時間】午前10時～正午、クルミ村集合※雨天中止
【持ち物】草地进行する服装・軍手・タオル・のこぎり・鎌・など※天気が良ければ青空お弁当会あり(おにぎり、水筒持参)。
【問い合わせ】竹本 ☎(5761) 2844

行政けいごばん

6 月の日曜窓口

〔日程〕26 日(日)
〔時間〕午前 9 時～午後 1 時
ただし、納税課の市税の納付は午前 8 時 30 分から午後 5 時まで。還付・口座振替等は午前 9 時から午後 1 時まで。

〔開設窓口〕市民課・課税課・納税課・健康支援課保険年金係・子育て支援課手当助成係
※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕市民課

自動交付機を休止します

6 月 8 日(水)は、保守点検を行うため、自動交付機による住民票・課税証明書・印鑑登録証明書の発行は終日利用できませんので、ご注意ください。

〔問い合わせ〕市民課

市・都民税の納税通知書を送付します

平成 23 年度住民税（市民税・都民税）の納税通知書（普通徴収および公的年金からの特別徴収）を、6 月 9 日(木)に送付します。ただし、給与収入からの特別徴収のみで納付される方、および非課税の方には送付しません。

なお、平成 23 年度住民税の大きな改正点はありません。

〔問い合わせ〕課税課

市民税の減免制度

特定の事由で生活が著しく困難となった方には、納期限 7 日

児童育成手当の現況届を提出してください

前まで証明する書類を添付して減免の申請をすることで、市民税を減免する制度があります。対象となるのは、次のいずれかに該当し、生活が著しく困窮していると認められる方です。

▽納税義務者が死亡された方
▽失業等により収入が大幅に減少された方
▽疾病または負傷により、医療費が大幅に増大された方

〔問い合わせ〕課税課

難病者福祉手当の支給月が変更になりました

難病者福祉手当の支給月は、2 月（10 月～1 月分）・6 月（2 月～5 月分）・10 月（6 月～9 月分）に変わりました。

〔問い合わせ〕福祉サービス支援室障がい者支援担当

介護保険負担限度額認定の申請を受け付けます

介護保険負担限度額認定とは、介護保険施設入所者、ショートステイ利用者の居住費（滞在費）と食費について、世帯全員が住民税非課税の方の自己負担額に上限（負担限度額）を設け、負担の軽減を図る制度です。

現在、6 月末日まで有効の介護保険負担限度額認定証をお持ちの方には、更新のお知らせと申請書を送付しますので、7 月以降も引き続き認定証を使う予定がある方は、申請書を提出してください。

〔申し込み・問い合わせ〕介護支援課介護保険係へ。

路上喫煙対策に関する市民アンケートを実施します

無作為に抽出した 1,000 人を対象として、意識や行動などを伺い、路上喫煙禁止条例案を策定する際の参考とするために行います。

より有効な調査とするため、調査の趣旨をご理解いただき、一人でも多くの皆さんの意見をお聞かせください。

※6 月の子ども手当の現況届の提出は必要ありません。
〔届出期間〕6 月 13 日(月)から 24 日(金)までの平日、および 26 日(日)の午前 9 時から午後 1 時まで受け付けます（郵送可）。

〔子ども手当・児童育成手当支給日（2 月～5 月分）〕6 月 10 日(金)～15 日(水)（予定）

〔問い合わせ〕子育て支援課手当助成係

緑管理ワークショップ参加者募集

市内の緑を守るため、緑の管理方法や暮らしの中への取り入れ方の講義や、簡易な整備を行うワークショップを実施します。

〔日時〕6 月 25 日(土)午前 9 時～正午、谷戸橋地区センター集合 ※小雨決行

〔定員〕30 人程度

〔内容〕講義「緑のある暮らし」、東野川三丁目樹林地での樹木の測り方や枝打ち等簡易な整備

〔講師〕宮林茂幸さん（東京農業大学教授）

〔持ち物〕飲み物、軍手※動きやすい服装でお越しください。
〔申し込み・問い合わせ〕環境管理課環境整備係へ。

公募市民委員アンケートについて、他

〔問い合わせ〕政策室協働調整担当

第 3 回 狛江市地域自立支援協議会事業例報告会

〔日時〕6 月 14 日(火)午後 6 時 30 分～8 時 30 分

〔会場〕4 階特別会議室

〔問い合わせ〕福祉サービス支援室障がい者支援担当

第 3 回 社会教育委員の会議

〔日時〕6 月 15 日(水)午後 7 時から

〔会場〕301 会議室

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

第 3 回 体育指導委員会議

〔日時〕6 月 8 日(水)午後 7 時から

〔会場〕市民総合体育館

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

第 193 回 東京都都市計画審議会

〔日時〕7 月 29 日(金)午後 1 時 30 分から

〔会場〕都庁第一本庁舎

〔定員〕15 人※多数抽選。傍聴決定者には決定通知を送付します。

〔申し込み・問い合わせ〕7 月 15 日(金)（消印有効）までに、往復はがき（一人 1 通のみ有効）に、住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001 新宿区西新宿 2-8-1 東京都都市整備局都市計画課 ☎（5388）3225 へ。

審議会等の公開

第 2 回 狛江市市民参加と市民協働に関する審議会

〔日時〕6 月 23 日(木)午後 7 時から

〔会場〕4 階特別会議室
〔案件〕市民協働の実施状況、

パソコン教室

〔日程〕左表のとおり
〔時間〕▽午前（9 時～正午）▽午後（1 時～4 時）
〔定員〕各コース 16 人（S1・S2 コースのみ 10 人）
※最少開講人員 5 人。申し込み多数の場合は抽選となります。
〔参加費〕4,000 円（4 回）
〔会場・申し込み・問い合わせ〕6 月 8 日(水)（必着）までに、往復はがき（1 コース 1 枚）に住所・氏名・年齢・電話番号・希望の月とコースを記入の上、〒201-0015 猪方 4-13-1 狛江市シルバー人材センター ☎（3488）6735 へ。

※祝日に当たる日も、開講します。

パソコン教室日程（7 月～9 月）

	月曜日	火曜日	水曜日		木曜日	土曜日	
	午前	午前	午前	午後	午後	午前	午後
7 月	4 日・11 日 18 日・25 日	5 日・12 日 19 日・26 日	6 日・13 日・20 日・27 日		7 日・14 日 21 日・28 日	2 日・9 日・16 日・23 日	
	A 1 はじめてのパソコン	E 1 エクセル表計算基本	C 1 役立つインターネット	B 1 ワード 2010 文書基本	D 1 デジカメ撮影とプリント	F 1 ワード+エクセル表計算・関数	S 1 Win Vista/7 パソコン入門
8 月	1 日・8 日 22 日・29 日	2 日・9 日 23 日・30 日	3 日・10 日・24 日・31 日		4 日・11 日 18 日・25 日	6 日・20 日・27 日、9 月 3 日	
	A 2 やさしい文字入力	E 2 エクセルグラフ	C 2 インターネットで快適生活	B 2 お役立ちワード 2010	D 2 デジカメ画像処理中級	F 2 ワード+エクセル中級	S 2 Win Vista/7 Live メール
9 月	5 日・12 日 19 日・26 日	6 日・13 日 20 日・27 日	7 日・14 日・21 日・28 日		8 日・15 日 22 日・29 日	10 日・17 日・24 日、10 月 1 日	
	A 3 ワード基礎	E 3 エクセル関数	C 3 ネットでグローバル体験	B 3 お楽しみワード 2010	D 3 複合プリンタで面白プリンタ	F 3 ワード+エクセル上級	—

健康と衛生

健康診査

■3・4カ月児健康診査

〔日時〕6月15日(水)・16日(木)午後1時から〔対象〕平成23年2月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔会場・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

■妊婦歯科健診

〔日時〕6月17日(金)受け付けは午後1時から（3時30分終了予定）〔対象〕妊娠中の方※妊娠中期にお受けください〔内容〕歯科健診・ブラッシング指導〔持ち物〕母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・手鏡・筆記用具

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181へ。

予防接種

■BCG接種

〔日時〕6月21日(火)受付時間は午前10時～10時30分〔対象〕生後3～6カ月未満の乳児※通知

対象者は3月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・予診票・髪の毛をまとめるゴム・ピン等

〔会場・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

■急性灰白髄炎（ポリオ）予防接種

〔日時〕6月27日(月)・28日(火)・29日(水)受付時間は午後1時～2時〔対象〕生後3～90カ月未満児（標準的な接種年齢は生後3～18カ月未満）※通知対象者は平成22年10月1日～1月31日生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・予診票※「予防接種ガイドブック」をよく読んでお越しく

〔会場・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

教室

■食育料理教室「わくわくクッキング」～6月は食育月間～

みんなで楽しく料理を作り、食についてお話しませんか？

〔日時〕6月29日(水)午前10時30分～午後1時〔対象〕食事バランスが気になる方〔定員〕先着20人〔内容〕野菜のとり方についての話 調理実習（試食あり）〔メニュー〕コーンライス・ト

ウフステーキ・添え野菜・ミネストローネ〔持ち物〕エプロン・三角巾・布巾・筆記用具〔参加費〕500円（材料・資料代）

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181へ。

■大腸がん予防講演会～知っていますか？「大腸がん」のこと～

〔日時〕6月30日(木)午後1時30分～3時30分〔対象〕市民〔定員〕先着50人〔内容〕大腸がんの正しい知識や最新の情報について一緒に学びます〔講師〕石黒めぐみさん（東京医科歯科大学大学院腫瘍外科学医師）

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181へ。

■ママパパ学級

現在第1子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。妊娠中の生活、出産、育児について学びながらお友だちづくりをしませんか。

〔内容〕▽1回目 妊娠中の生活 家族計画、妊婦体操（実習）▽2回目 赤ちゃんのいる生活（先輩ママの話）、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃん

とママパパのためのサービ

ス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換（実習）、パパのための妊婦体験、育児の話とほ

のぼのふれあいなど

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181へ。

■育児学級

生後5・6カ月ごろの乳児の離乳食について勉強します。受講中は民生・児童委員の協力により乳児をお預かりします。

〔日時〕6月17日(金)受付時間は午後1時～1時20分（3時終了予定）〔対象〕第一子目の保護者

〔定員〕先着20人〔持ち物〕母子健康手帳・筆記用具・バスタオル・乳児の飲み物など

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181へ。

■マタニティクッキング

現在妊娠中の方の食生活、栄養について粕江栄養士会の方のお話と料理実習をする教室です。地域の妊婦さんと一緒に料理を作り親交を深めてみませんか。

〔内容〕妊娠中の食生活について見直し、妊婦に必要な栄養（鉄分・カルシウム）たっぷり

の食事作りと試食

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181へ。

■むし歯予防教室

むし歯予防について歯科衛生士・栄養士がお話をします。

〔日程・対象〕▽6月15日(水)1歳から1歳6カ月児までの保護者▽6月16日(木)1歳7カ

月児から2歳児の保護者〔時間〕午前10時～11時〔定員〕各15人

〔持ち物〕母子健康手帳・黒のボールペン・子どもが使っている歯ブラシ

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181へ。

■6月の介護予防普及啓発事業

▽栄養改善教室「食事から介護予防を考えよう」〔日程・会場〕3日(金)・野川地域センター

〔時間〕午前9時30分～午後零時30分〔定員〕20人〔講師〕粕江栄養士会〔持ち物〕エプロン・三角巾・マスク・手拭いたオル・筆記用具など

▽健康づくり教室〔日程・会場〕8日(水)・谷戸橋地区センター、17日(金)・野川地域センター

〔時間〕午後1時30分～3時〔定員〕20人〔講師〕こまえ正吉苑職員

※水分は各自用意し、動きやすい服装でお越しください。

〔申し込み・問い合わせ〕2日(木)からこまえ正吉苑 ☎（5438）2522へ。

健康相談

■第2・4木曜日は国保加入者のための健康相談

保健師と栄養士が、健康や食事などに関する悩みや相談をお受けします。

なお、人間ドック等の結果票などがあれば、健康状態が把握できますのでお持ちください。

〔日時〕6月9日(木)・23日(木)午前10時～正午〔会場〕市役所2階ロビー

〔問い合わせ〕健康支援課保険年金係

■健康相談

〔日時〕6月16日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとぴあセンター〔科目〕小児科・整形外科

〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎（3488）2267

お知らせ

■犬のしつけ・飼い方相談

初めて飼われる方やかみつ、無駄ばえ、留守番ができないなどでお困りの方は、気軽にご相談ください。

〔日時〕6月24日(金)午前9時30分～11時30分〔定員〕先着6人〔相談員〕西川文二さん（東京都動物愛護推進員）

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181へ。

■HIV即日検査・性感染症検査

〔日時〕6月23日(木)午後1時30分～4時30分〔対象〕感染の機会から90日以上経過している方

〔定員〕先着50人〔内容〕HIV即日検査の結果は当日1～2時間後にお知らせします。ただし、判定保留の場合、および性感染症検査の結果は6月30日(木)になります※直接会場にお越しください。

〔会場・問い合わせ〕多摩府中保健所 ☎042（362）2334

小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日（慈悲第三病院の休診日は除く）

〔受付時間〕午後7時～9時30分

〔対象〕15歳以下の急病の方※事前に電話をしてから受診

○慈悲第三病院内「粕江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」

☎（3488）2061

休日診療

〔診療日〕5日・12日・19日・26日

〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

〔会場〕あいとぴあセンター

○休日応急診療所

☎（3488）9121

○休日歯科応急診療所

☎（3488）9171

○休日診療薬局

☎（3488）1519

24時間
医療機関案内

○ひまわり（東京都医療機関案内サービス）

☎（5272）0303

http://www.himaw

ari.metro.tokyo.jp/

○東京消防庁救急相談センター

☎＃7119

○粕江消防署

☎（3480）0119

セミナー

■古布再生「古い布を裂いて草履を作ろう」

〔日時〕6月13日(月)・14日(火)午前10時～午後4時〔定員〕各日10人〔持ち物〕古シャツ(1枚)や古Tシャツ(2枚程度)を4～8cmに裂いたもの・筆記用具・裁縫道具・はさみ※布は必ず古布を持参してください〔参加費〕500円(材料代)

〔会場・申し込み・問い合わせ〕3日(金)から清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

■生ごみ堆肥化講習会～畑や庭、ベランダでの利用法～

〔日時〕6月17日(金)午前10時～正午〔持ち物〕生ごみ(野菜等少量)・牛乳パック・はさみ〔会場・問い合わせ〕清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)

■救命講習会～もしものために、救命技術を～

〔日時・会場〕▽毎月第2日曜日午前9時～正午 狛江消防署▽毎月第3日曜日午前9時～正午 狛江消防署猪方出張所〔申し込み・問い合わせ〕狛江消防署 ☎(3480) 0119 へ。

■初心者向け中・高齢者トラベル英会話入門

〔日程〕7月8日～8月26日(毎週金曜日)〔時間〕午後1時～3時〔対象〕トラベル英会話を始めた中・高年の方〔定員〕10人

(最少開講人員5人。多数抽選)〔参加費〕4,000円(1ヵ月)

〔会場・申し込み・問い合わせ〕6月10日(金)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒201-0015 猪方4-13-1 狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735 へ。

公民館

◎西河原公民館 ☎(3480) 3201

■こまえ市民大学「幕末・明治の日本とフランス～近代化への意欲とそれを支えたフランス人たち」〔日時〕6月11日(土)午後2時～4時〔定員〕50人〔講師〕近藤忠彦さん(日欧交流協会事務局長)〔受講料〕200円〔申し込み〕2日(木)午前9時から

■西河原映画会「廃市」(大林宣彦監督、原作・福永武彦)〔日時〕6月11日(土)午前10時・午後2時の2回上映(上映時間105分)〔内容〕古びた運河の町のある旧家を舞台に、そこを訪れた青年のひと夏の出来事を描く

◎中央公民館 ☎(3488) 4411

■女性セミナーⅡ「子育てについて考える」〔日程〕6月15日～11月2日(全14回。夏季を除く毎週水曜日)〔時間〕午前10時～正午〔対象〕乳幼児の親〔定員〕15人程度〔内容〕下表のとおり※保育あり(おやつ代26

0円が必要です。要予約)〔申し込み〕2日(木)午前9時から

図書館

◎中央図書館 ☎(3488) 4414

■子どもおはなし会 6月22日(水)・29日(水)いずれも午後3時30分から(4歳以上の子ども)

■親子で楽しむおはなし会 6月23日(木)〔0歳～1歳の子どもと保護者〕午前10時30分～10時45分〔2歳～3歳の子どもと保護者〕午前11時～11時20分

◎西河原公民館 ☎(3480) 3201

■西河原おはなし会 各回とも〔時間〕午後3時45分から▽6月2日(木)〔絵本〕だれがいちばんはやいかな〔絵本〕かたつむりとさる〔工作〕シヤガの葉のかたつむり▽16日(木)〔絵本〕パパはまほうつかい〔紙芝居〕おとうさん〔折り紙〕シャツ▽23日(木)〔絵本〕あめのもりのおくりもの〔おはなし〕世界でいちばんきれいな声〔貼り絵〕あじさい▽30日(木)〔絵本〕おじさんのかさ〔紙芝居〕ながぐつながぐつ〔折り紙〕かさ



■女性セミナーⅡ「子育てについて考える」

月 日	内 容	講 師
6月15日	保育室オリエンテーション	公民館職員
6月22日	育つ・育てる・育ち合う	福川須美さん(駒沢短期大学教授)
6月29日	子どもの成長・発達(1)	永田陽子さん(臨床心理士)
7月6日	子どもの成長・発達(2)	中川信子さん(言語聴覚士)
7月13日	保育室での子どもたちの様子	保育者
9月7日	子育てで気になること	糸原徳美さん、蘭部南海子さん(ノーバディーズ・パーフェクトファシリテーター)
9月14日	子どもの気持ち・親の気持ち	
9月21日	子どもとのかかわり方	
9月28日	お父さんと子育て	
10月5日	自分の時間	
10月12日	コミュニケーションのスキルを学ぶ	
10月19日	おやつ作り	保育者
10月26日	自分らしい子育て	
11月2日	保育室での子どもたちの様子	



子育て

◎岩戸児童センター ☎(3489) 5414

■スポーツ大会「スーパードッヂボール4ON4」〔日時〕6月10日(金)午後4時～5時〔対象〕小学生〔内容〕4人1組でドッヂボール(申し込み)4人1組のチームを組んで窓口へ。

■コーンフレックススクッキーを作って食べよう〔日時〕6月18日(土)午前10時～11時30分〔対象〕小学生〔定員〕20人〔申し込み〕4日(土)午前10時から窓口へ。

◎子ども家庭支援センター ☎(5438) 6606

■すくすく測定～子どもの身長・体重を測ります～〔日時〕▽6月6日(月)午前10時15分～11時15分▽7日(火)午後1時30分～2時30分※栄養士による相談あり〔対象〕乳幼児親子

◎狛江子どもの家 ☎(3488) 1231

■園庭開放〔日時〕6月16日(木)午前10時～11時(雨天中止)〔内容〕園庭開放手あそび・子育てに関する相談

◎多摩川保育園 ☎042(483) 4667

■園庭開放〔日時〕6月10日(金)午前10時～11時(雨天中止)〔内容〕アコーディオンと読み聞かせ・園庭開放・子育てに関する相談

◎市立保育園園庭開放「おひさま」

子どもと家庭に関する簡単な相談、指導も行います。〔日程〕左表のとおり※雨天中止〔時間〕午前9時40分～11時〔対象〕市内在住の未就学児とその保護者〔持ち物〕着替え・タオル等※親子とも汚れてよい服装でお越しください。

■「おひさま」6月日程

園 名	日程	備 考
和泉保育園 ☎(3480) 0598	2日(木)	身体測定
藤塚保育園 ☎(3489) 2835	16日(木)	シャボン玉遊び
駒井保育園 ☎(3480) 9361	2日(木)	泥んこ遊び
駄倉保育園 ☎(3489) 5415	15日(水)	泥んこ遊び・身体測定
宮前保育園 ☎(3480) 4448	9日(水)	身体測定
三島保育園 ☎(3488) 3898	20日(月)	泥んこ遊び
	1日(水)	園庭遊び
	13日(月)	身体測定・パネルシアター
	1日(水)	身体測定
	15日(水)	泥んこ遊び
	14日(火)	お店屋さん
	28日(火)	身体測定

〔問い合わせ〕各園

以下は広告枠です



どなたでもご利用ください！
暮らしと税を結ぶ
信頼のパートナー

青色申告にしなきゃもったいない

公益社団法人武蔵府中青色申告会
府中市府中町2-25 振興会館(中央文化センター5階)
TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687
入会随時受付中！ 入会金1,000円 年会費18,000円



狛江のまちー魅力百選

狛江の“チョット
いいこと・いいところ” ③

万葉をしのぶ乙女像

「多摩川に さらす手作
り さらさらに 何ぞこの
児の ここだ愛しき」
乙女像は、市の玄関口で
ある狛江駅北口のシンボル
として鎮座し、市民に親し
まれています。
少しうつむき加減のその
さまは、多摩川の川面を見
つめながら歌の内容に思い
をはせている
乙女（少女）の
姿をうまく表
現しています。
今回の推薦
では、乙女像
の由来や背景
を丁寧に説明



万葉をしのぶ乙女像

乙女像」と言う方がいます
が、狛江駅前の乙女像の正
式名称は「万葉をしのぶ乙
女像『たまがわ』」です。こ
れは現代に生きる娘です。
乙女像の作製を検討する
会の中で、下の句で詠んで
いる「どうしてこの娘はこ
んなにも可愛いのだろう」
というように、誰からも愛
されるような歌の娘を具象
像として表現させることは
不可能だと気付きました。
そのため、現代の乙女が
古代の万葉の世界をしのぶ
乙女像になり、広く市民の
皆さんから親しまれていま
す。」
【問い合わせ】都市整備課
企画計画係

消費生活相談コーナーから ⑤1

震災を利用した悪質リフォーム勧誘

相談事例

高齢の父が、度重なる余震
で老朽化の進んだ我が家に異
常が無いかを見上げていると、
通りかかった知らない業者が、
「ちょうど近くの家を修理
中ではしごがあるので、見て
あげましょう」と親切そうに
言ってきました。

業者が見終わり「瓦にひび
が入り、数枚ずれていて、放
つておくと危ないので全部を
新しい瓦に変えた方がよい」
と言うので、数百万円の工事
を頼みました。しかし、請負
契約書には瓦工一式とのみ
書かれていることに工事開始
の2日前に気が付きました。

信頼がお
けないので
やめることが今からできるで
しょうか？

アドバイス

未曾有の大震災に、心を痛
める日が続きます。この震災
を悪用した悪質なりフォーム
工事の訪問販売が目立ちます。
特に現場を検証できない高齢
者に屋根や壁の異常の不安を
あおり、高価格のリフォーム
工事代金を請求します。
今回のご相談の場合、訪問
販売でのクーリング・オフ（契
約書面を受け取って8日以内
の無条件解約）が適用できま
したので、書面を業者に発信
し、事なきを得ました。
家のリフォームをしたいと



いうのであれば、ぜひ地域の
信頼のおける複数の業者から
見積もりをとるなどして、冷
静に対応してください。悪質
な訪問販売業者は、得てして
不安をあおり、その場で契約
を取ろうとします。
心配なことがあれば、消費
生活相談コーナーへご相談く
ださい。
【問い合わせ】地域活性課地
域振興係

「狛江のまちー魅力百選」募集中

「狛江のまちー魅力百選」は、
自然や風景、伝統・文化に根
ざした地域の行事、独自性を
活かした活動など狛江の魅力
を皆さんから募り、紹介する
ことで、狛江のまちが持つ良
さを掘り起こすとともに、狛
江の「いいこと」「いいところ」
を共有し、まちづくりを進め
るきっかけとするものです。
応募の際は、応募用紙に理
由等を記入し、何がまちづく
りにとって素晴らしいのかを
アピール（写真添付可）して
ください。
なお、過去に選定されたも
のは対象となりません。
【応募用紙】都市整備課、市



第五小学校の芝生

内公共施設で配布しています。
また、市ホームページからも
ダウンロードできます。
【審査】狛江市まちづくり委
員により行います。
【申し込み・問い合わせ】8
月26日(金)までに、持参・郵送・
FAX、または市ホームページ
から専用フォームで都市整
備課企画計画係へ。

平成23年度

テーマ型まちづくり活動を

募集します

狛江市まちづくり条例に基
づき、まちづくりに関する提
案を市政に反映させることを
目的とした、市民等によるテ
ーマ型まちづくり活動を支援
します。

テーマ型まちづくり活動と

【テーマ型まちづくり活動と
は】まちづくりに関する、緑
の保全、歩行環境、景観形成
その他特定の分野についての
調査、研究および実践等の活
動

【支援内容】まちづくりに関
する情報の提供、まちづくり

に関する専門家の派遣
【対象】市内在住者、市内の
土地所有者、借地人または借
家人、市内で事業を営む者お
よび市内の在勤者または在学
者で構成するテーマ型まちづ
くり協議会

【審査】まちづくり委員会
活動目的や計画等を審査し、
支援を決定します。
※予算の範囲を超える時点で
受け付けを制限します。

【申し込み・問い合わせ】都
市整備課企画計画係へ。

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	事前予約制。相談日の1週間前から政策室広報広聴担当で受け付け
カウンセリング・心の相談	1日(火)・15日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
住宅相談	8日(火) 午後1時～4時	建築士	
相続相談	7日(火)・21日(火) 午後1時～4時 夜間相談 14日(火) 午後6時～8時	行政書士会 調布支部	
女性悩みごと相談	8日(火)・29日(水) 午前9時～正午 夜間相談 22日(火) 午後6時～8時	カウンセラー	事前予約制。1日(火)から政策室広報広聴担当で受け付け(夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け)
交通事故相談	21日(火) 午前9時～正午	弁護士	
不動産取引相談	14日(火) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
登記相談	13日(月) 午後1時～4時 夜間相談 27日(月) 午後6時～8時	司法書士会 調布支部	
人権身の上相談	16日(水) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	17日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査測量表示登記相談	23日(木) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	
税務相談	9日(水) 午後1時～4時 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制。会場は同支部 ☎042(488)5550

6月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	28日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	2階第1市民相談室へ
難病者相談	6日(月) 午前9時～正午	難病者相談員	福祉サービス支援室へ
聴覚障がい者相談	8日(火) 午前9時～正午	手話通訳士	福祉総合相談窓口
介護保険相談	16日(水) 午後1時～4時	介護保険相談員	福祉総合相談窓口
こころの健康相談室	23日(木) 午後2時～5時	精神科医師	事前予約制。福祉サービス支援室へ
母子・女性相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子自立支援員	子育て支援課へ
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～ 午後4時30分	教育相談員	狛江市教育研究所 ☎(3430)6655へ(午後4時まで受け付け)
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	健康支援課へ(午後3時30分まで受け付け)
市税納税相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	納税課(市役所2階8番窓口)	
高齢者就業説明相談	20日(月) 午後1時30分～4時	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735※電話予約制	