

市民葬儀制度を利用ください

市民の皆さんが、万一不幸にあつたとき、残された遺族にとって葬儀費用は、とかく経済的に大きな負担となつています。

市では、市民の方が葬儀を行う場合に、標準的な葬儀を廉価で行い、家族の負担を軽くする制度として市民葬儀制度を設け

ています。

業者に渡して申し込みます。葬儀終了後、葬儀券に定められた料金を支払ってください。

〔利用できる方〕市民で、市内で葬儀を執り行う方

〔手続方法〕狛江市市民葬儀券交付申請書に記入のうえ、葬儀券を受け取り、市民葬儀取扱

〔手続場所〕開庁時は産業生活課、開庁時は1階宿直室

〔料金〕表のA・B区分(祭壇の仕様の区分)を選べます。

〔問い合わせ〕産業生活課

■市民葬儀取扱店

業者名	所在地	電話
㈱沖田ダイイチ	東和泉 1—10—3	(3430) 1700
多摩式典㈱狛江店	岩戸北 4—17—13	(3489) 5106
有山葬儀社	岩戸北 3—1—10	(5497) 3900
まこと式典狛江支店	東和泉 1—12—6	(3488) 0667
マインズ農業協同組合狛江支店	東和泉 1—2—19	(3488) 3435 休日・夜間 042 (366) 7000
山中葬祭	中和泉 1—2—18	(5438) 7680

いずれも 24 時間受け付けています。

■狛江市市民葬儀料金表

	区 分	A	B
		207,000 円	165,000 円
祭 壇	金 欄 5 段	207,000 円	165,000 円
	彫 刻 3 段		
	金 欄 4 段		
霊柩車	20 km まで	22,100 円	
	30 km まで	27,300 円	
火葬料	大 人	43,400 円	
	小 人	23,800 円	
容器代	大 人	10,900 円 (七寸) 9,800 円 (六寸)	
	小 人	4,800 円	

火葬料は非課税ですが、その他は税別料金です。
霊柩車搬送料金の 20 km と 30 km までの区分は、小田急線の北側と南側です。
料金表の「小人」とは、満 6 歳未満です。
祭壇は、祭壇用品、棺および納棺用品、受付用具、焼香用具、役所手続きを含み、使用日数は、2 日以内です。
その他、写真代・会葬礼状・ドライアイス等付帯料金については別途扱いとなりますので、葬儀取扱業者と打ち合わせください。

屋上緑化調査に協力ください

8 月中旬から来年の 3 月にかけて、主に鉄筋コンクリート造りの建築物について調査を行います。

おいても平成 13 年から一定規模以上の建物について屋上緑化が条例で義務付けられました。

その主な効果としては次のようなものがあります。

ヒートアイランド対策効果

環境改善効果

アメニティ効果

建築物の保護効果

イメージアップ効果

環境啓発効果

市においても、市街化の進展に伴い緑地等の減少傾向がみ

ズアップされており、東京都に

に伴い緑地等の減少傾向がみ

〔問い合わせ〕環境改善課

第 27 回狛江市民まつり

参加者(団体)募集



出店

狛江市民まつりを 11 月 16 日(日) (一部 15 日(土)正午から) 市役所前市民ひろば、中央公民館、第一小学校、市民グラウンドの会場で行います。

募集

①ステージ出演者 技芸、演技などをステージで披露してみませんか。プロ、アマ問いません。②パレードへの参加団体 今年も「民謡流し踊り」を行います。個人の方も参加ください。③文化祭関係 団体活動の展示バザーを行いたい団体(バザーは運営協力を負担) (資格) 市内在住・在学・在勤の小学生以上の個人または団体応募者多数の場合は企画委員会決定。

〔申し込み〕いずれも 8 月 27 日(水)までの平日午前 8 時 30 分から午後 5 時までに市民まつり事務局(市民協働課)へ。

障害給付者が新しくなります

〔障害給付証が 9 月 1 日から変わります。新しい障害給付証が交付される方は、身体障害者手帳 1・2 級(心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこうもしくは直腸・小腸またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害については 3 級)、または愛の手帳 1・2 度で、前年(平成 14 年中)の所得が別表の基準額以下の方です。ただし、健康保険未加入者生活保護受給者、65 歳以上で初めて身体障害者手帳や愛の手帳を取得した方等は対象となります。〕

証は、保険年金課医療助成係に返却ください(郵送可)。

なお、新しい障害給付証は 8 月下旬に発送します。

- 〔障害給付証をお持ちでない方で、この制度に該当すると思われる方は、問い合わせください。〕
- 所得から控除できるもの
1. 雑損
 2. 医療費
 3. 社会保険料
 4. 小規模企業共済等掛金
 5. 障害者(扶養)
 6. 高齢者
 7. 配偶者特別
 8. 寡婦(夫)・特別寡婦
 9. 勤労学生
 10. その他

■所得制限基準額表 (所得とは、収入から必要経費を引いたものです)

扶養者の数	所得制限基準額
0 人	3,604,000 円
1 人	3,984,000 円
2 人	4,364,000 円
3 人	4,744,000 円
4 人	5,124,000 円

〔問い合わせ〕保険年金課

保育ママ募集

家庭で乳幼児を保育する家庭福祉員(保育ママ)を募集します。

家庭福祉員として認定され、乳幼児を受託した場合、市から委託金(月額 8 万 1,200 円)の支給と保護者からの負担金(月額 4 万 2,000 円)が支払われます。

〔資格〕①市内在住の 25 歳から 62 歳までの方②保育士、教員、助産師、保健師または看護士の資格を有し、保育経験があること③現に養育している 6 歳未満の子ともがいないこと④家庭環

境が健全で、子どもの保育に専念できることなど

〔施設〕育児専用室として 6 畳以上の部屋が原則として 1 階にあり、衛生的な調理施設があること。

〔対象〕3 歳未満の乳幼児 3 人以内

〔保育時間〕原則として 8 時間(午前 7 時 30 分から午後 6 時まで)

賠償責任保険の加入と健康診断を受けていただきます。

〔問い合わせ〕児童福祉課

行政けいじばん

市税・介護保険料の納付
および相談窓口

日曜窓口

〔日時〕 8 月 31 日 (日) 午前 8 時 30 分から午後 5 時まで

夜間窓口

〔日時〕 8 月 21 日 (木) ・ 28 日 (木) 午後 5 時から 8 時まで

〔場所〕 2 階収納課

なお、平成 15 年度市民税・都民税 (第 2 期分) 、国民健康保険税 (第 2 期分) 、介護保険料 (第 2 期分) は、9 月 1 日 (月) までに納めてください。

〔問い合わせ〕 収納課

「市民意識調査」に協力ください

「市民意識調査」は市民の皆さんが日々どのような意見・要望を持っているのか伺い、今後の市政運営の基礎資料とするものです。調査票が届きましたら協力をお願いします。

〔調査期間〕 8 月 18 日 (月) から 9 月 2 日 (火) まで

〔対象者〕 満 20 歳以上の市民 2,500 人 (無作為抽出)

〔問い合わせ〕 企画調整課

平和の川柳・市民が作った平和のかみしばいを展示

〔期間〕 8 月 15 日 (金) から 22 日 (金) までの午前 8 時 30 分から午後 5 時まで

〔展示場所〕 2 階フロアー
〔問い合わせ〕 市民協働課

市民課窓口封筒が変わります

市民課で交付する住民票の写しや各種証明書の持ち帰り用封筒は、年間およそ 6 万枚を作成しています。9 月から、この持ち帰り用封筒に、狛江市商工会からの無償提供による、市内商店・事業所の紹介を掲載した封筒を使用します。これにより、市内商工業の振興と、市の経費削減を図ることができます。

〔問い合わせ〕 市民課

年金相談窓口の開設

9 月から毎週金曜日午前 9 時から午後 5 時まで、保険年金課で社会保険労務士による年金相談を行いますので利用ください。

〔問い合わせ〕 保険年金課

求職中の皆さんを支援します

就職促進セミナー

〔日時〕 9 月 12 日 (金) 午後 2 時から 4 時まで

〔会場〕 エコルマホール展示・多目的室

〔テーマ〕 企業が求める人材と就職活動の進め方

〔定員〕 先着 50 人 (無料)

〔申込方法〕 9 月 9 日 (火) までにハローワーク府中 042 (336) 8609 または産業生活課へ。

就職情報提供コーナー インターネットを利用した就職情報を提供しています。

〔問い合わせ〕 産業生活課

「国民年金基金相談を開催」

国民年金基金は、自営業など第 1 号被保険者が任意で加入する制度で、年金を上乗せして支給するものです。基金の種類や掛け金は将来設計に合わせて選択できます。国民年金と一体のもので、加入するには国民年金保険料を納めていることが必要です。

国民年金基金相談コーナーを次のとおり開設し、個別相談を行いますので利用ください。

〔日時〕 8 月 22 日 (金) 午前 10 時から午後 4 時まで

〔会場〕 2 階第 1 市民相談室

〔問い合わせ〕 東京都国民年金基金 5285・8800

平成 15 年度人権啓発フェスティバルの開催

「人権の世紀」ともいえるべき 21 世紀を迎え、さまざまな人権問題への理解・関心を深めることができるよう、人権啓発フェスティバルを開催します。

〔日時〕 8 月 29 日 (金) 正午から午後 8 時まで、30 日 (土) 午前 10 時から午後 4 時まで

〔会場〕 東京都庁周辺および新宿駅西口広場イベントコーナー

〔内容〕 29 日 (金) ・ 中村玉緒によるトークショー、WE3 と伊藤君子によるナイトコンサート、シンボジウム等 30 日 (土) ・ なにし礼講演会、ミニコンサート、人権漫才、水森亜土のお絵かきショー等、その他人権パネル展示、ハンセン病資料展示

〔問い合わせ〕 東京都総務局人権部 5388・2588

審議会等の公開



【第 2 回 狛江市基本計画策定市民会議】

第 1 分科会

〔日時〕 8 月 18 日 (月) 午後 7 時から

〔会場〕 5 階 501 会議室

第 3 分科会

〔日時〕 8 月 22 日 (金) 午後 7 時から

〔会場〕 5 階 503 会議室

第 4 分科会

〔日時〕 8 月 26 日 (火) 午後 7 時から

〔会場〕 5 階 502・503 会議室

第 5 分科会

〔日時〕 8 月 28 日 (木) 午後 6 時 30 分から

〔会場〕 4 階特別会議室

〔問い合わせ〕 企画調整課

【狛江市市民参加と市民協働に関する審議会】

第 2 回 狛江市市民参加と市民協働に関する審議会

〔日時〕 8 月 15 日 (金) 午後 6 時から

〔会場〕 4 階特別会議室

第 3 回 狛江市市民参加と市民協働に関する審議会

〔日時〕 8 月 27 日 (水) 午後 6 時 30 分から

〔会場〕 4 階特別会議室

〔問い合わせ〕 市民協働課

【狛江市都市計画審議会】

〔日時〕 8 月 29 日 (金) 午前 10 時から

〔会場〕 3 階市議会第 2 委員会室

〔案件〕 調布都市計画生産緑地地区の変更についてほか

〔申込方法〕 往復はがきに都市計画審議会傍聴希望・住所・氏名・電話番号を記入し、8 月 22 日 (金) (消印有効) までに郵送

定員 7 人を超えた場合は抽選 (申し込み・問い合わせ) 〒201-8585 狛江市都市建設部計画課へ。

【第 5 回 狛江市立狛江第二・第七小学校新校開校委員会】

〔日時〕 8 月 25 日 (月) 午後 6 時から

〔会場〕 第七小学校

〔問い合わせ〕 学校教育課

【狛江市選挙管理委員会】

〔日時〕 8 月 19 日 (火) ・ 9 月 2 日 (火) 両日とも午前 10 時から

〔会場〕 選挙管理委員会事務局

傍聴は先着 3 人まで

〔問い合わせ〕 選挙管理委員会事務局

寄 附

(敬称略)

〔現金〕

アマチュア歌謡サークル狛江 (和泉本町 1-24) 緑水会 (東

野川 1-11) (株) 植光光親会 (東

野川 1-11) 馬場郁子 (和泉本

町 1-4) T & M クラブ (和泉

本町 3-14)

〔物品〕

小林重佐江 (西野川 4-28)



- その 115 -

には、ちょっとした間の骨休めだったりしました。

雷よけは、家の外にも見られます。雷が鳴るときには、鎌の刃を上に向けて竹竿の先に結わえつけ、軒先に立てかけておいた。どこでもやったものです。雷さまは鎌を嫌う。雷さまが降りてくると鎌に切られてしまつからって、年寄りが言つてたです。よ、和泉 本橋兼吉さん 明治 24 年生。竿の先に鎌をつけて軒先におつ立てておく。ことは、岩戸や駒井 猪方でも聞きました。次のようなやり方もあります。雷が鳴ると、鎌を左鎌にしてトンボグチ (主屋の入口) の柱にくくりつけ、お線香をあげておく。左鎌にしてというのは、鎌を裏返しにしておくんです。猪方 竹内フミさん 明治 30 年生。雷さまが来たから鎌を出せと言つて、庭に鎌を置いておく。ただ、そのまんまで (駒井 高橋三五郎さん 明治 32 年生)

雷さまが高い木などに落ちると、ひっかいたような爪跡があつて、これは雷獣というものの爪跡だろつといわれていたそうです。

節分の豆をとつておいて、初雷の時に食べると雷よけになるという。初めて雷さまが鳴ったから豆を出せよ。などと言われて、食べたものでした。

梅雨明けの雷は、よく知られています。寒のうちに季節外れの雷さまが鳴ると、その年は日照りがつくくということも聞きました。

中島 恵子

(狛江市文化財専門委員)

今日はむかし
遠くの桑原
雷が鳴ると、桑原 桑原と
か、遠くの桑原 遠くの桑原
などと、唱えたものです。
大山からの雷は荒れるといわれ
ました。大山さまは荒れるこ
とが多くて幹竹割りだとい
らい、バリバリってひどい音が
する。大山から入道雲が出ると
雷が早い。秩父の方だと大丈夫
。秩父のから鳴りといつて、秩
父の方に雷雲が出ると、から鳴
りで降らない。秩父さまの雷は
穏やか。こつちのは大山さま
から荒つぽいぞ。

雷よけに、お線香をたてるこ
ともよく行われ、雷が鳴るとき
には、線香をとぼすものだとい
く言つたものだった。というま
す。雷さまだから線香をたて
な。早く線香をつける。などと、
お線香をたてる場所は縁側が多
く、それも三本だったと言う人
もいます。座敷に二方所か三方
所もという家もありました。線
香の煙を雷さまが嫌うというん
です。雷がはけしいときには、
線香をとぼしたほうがいいと
言つて、仏壇の香炉の灰を茶碗
などに入れ、うちではとぼして
いた。雷さんが煙でどっかへ行
くから、早くお線香をたててと
言つたものです。

麻の蚊帳には雷が落ちないと
いわれ、雷が鳴るとすぐに蚊帳
を吊つてそのなかに入ります。
蚊帳のまん中にいるといつ
て。蚊帳のなかで、はしゃぐ子
もいたり、近ごろ来たお嫁さん

防災特集

身に付けよう とっさの行動



総合防災訓練を実施します

8月31日(日)午前9時から11時30分まで

市の総合防災訓練は、阪神・淡路大震災の教訓を踏まえ、災害時の実態に即した実践型の防災訓練を行ってきました。
今年度は実施方法を変更し、災害対策本部訓練と地区訓練を一つの主会場で総合的にを行い、また市民が参加する体験型の訓練を充実させ、市民一人ひとりの防災行動力を高めるような訓練を行います。
〔問い合わせ〕総務防災課



訓練会場

■総合訓練 多摩川緑地公園グランド
■地域自主訓練 第一小学校・第二小学校・第四中学校
■街頭訓練 覚東地区

訓練想定

8月31日(日)午前9時、狛江直下型地震発生マグニチュード7・2程度、震度6超、市内5カ所火災発生、建物の倒壊162棟、電話・電気・水道・ガス機能停止

総合訓練

〔会場〕多摩川緑地公園グランド
①地区訓練 各地区から防災会支部を中心として主会場となる多摩川緑地公園グランドへの避難訓練(警察官、交通安全協会員、消防団員が誘導します)

街頭訓練

多摩川緑地公園グランドから遠方の地域の皆さんには、自主的な「地域自主訓練」を行っていただきます。
①初期消火訓練
②消火器による消火訓練
③応急救護訓練
〔訓練時間〕午前9時から10時30分ごろまで
市民の臨機応変な行動力を養うため、実際の街中で「街頭訓練」を行っていただきます。
①避難訓練
②初期消火訓練
③救助訓練
④担架搬送訓練
〔訓練時間〕午前9時から10時30分ごろまで
震災発生直後において、自分

市内全域にサイレンが鳴ります

訓練の開始をお知らせするため、当日午前9時に防災行政無線による緊急放送および消防団器具置場にあるサイレンの一斉吹鳴を行います。

地域自主訓練

〔会場〕第一小学校・第二小学校・第四中学校
震災時における市民一人ひとりの自主防災行動力の育成・向上は大変重要であり、だれもが適切な行動をとるにより、被害をより小さくすることができるといわれています。

非常持ち出し品チェックリスト

もしものときに備えて確認しておきましょう

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 防災ずきん | ☐ 飲料水 |
| ☐ 寝袋 | ☐ 食料 |
| ☐ 雨具 | ☐ ティッシュペーパー |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 救急医薬品 |
| ☐ マッチやライター | ☐ 現金 |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ 健康保険証の写し |
| ☐ 乾電池 | ☐ 身分証明書など |
| ☐ ナイフや缶きり | |
| ☐ ロープ | |
| ☐ 軍手 | |
| ☐ タオル | |
| ☐ 運動靴 | |
| ☐ 下着 | |



いざというときに備えて



地震発生 そのときどうする

家にいるとき

身の安全を守る

- テーブルや机の下で身の安全を図りながら、次の行動を考える。

- 乳幼児、お年寄り、障害者、病人の安全を確保する。

火の始末



- 大揺れがおさまりかけたら、大急ぎで使用中の火を消す。

- 万一出火していたら、消火器水などで初期消火に取り組む。

- 自分で消火に当たりながら、大声で近所に「火事です！手伝ってください」と知らせる。

慌てて外に逃げ出さない

- 逃げ出しては肝心の「火の始末」ができない。

- 建物が倒壊しそうな場合は速やかに外に出る。その場合は、落下物に十分注意する。

出口の確保

- 中高層住宅では、玄関のドアを素早く開けに行く。

ガラスの破片に注意

- やみくもに動かないで、スリッパなどの履物をつけてから

行動する。

- ガラスの破片で負傷すると消火活動ができにくくなる。

余震に注意

- 大揺れが去ってからまた余震の大揺れがくる。

- 最初の揺れでかろうじて倒れたり落ちたりしなかったものが転倒落下する。気を抜かず、その間に安全の備えをする。

となり近所の協力

- 火事、負傷には駆け付けて応援する。

外出中のとき

街頭では

- 頭を持ち物や両手で守る。
- その場にしゃがまない。安全と思われる位置にすばやく移動する。



デパートやスーパーにいたら

- 陳列ケースや棚からすばやく離れる。

- 階段やエスカレーターに走り寄らない。

- 空間の広い位置に移動して、従業員の指示や店内放送をよく聞いてそれに従う。

電車やバスに乗っているとき

- 椅子や吊り革にしっかりとつかまり安全を確保する。

- 乗務員の指示に従う。勝手に窓や非常口から脱出するのはかえって危険。

自動車を運転しているとき



- 急ブレーキをかけない。

- 左側にゆっくり寄せて停車。そのまま様子をみて、ラジオなどで情報を聞く。

- 車から離れるときは、キーは付けたままにし、ドアもロックしない。

地下街にいたら

- 停電してもすぐに非常灯がつくので、やみくもに動かない。
- 暗闇になっても、壁伝いに移動すれば、出入口にたどり着く。

ホールや映画館では

- 出入口に走り寄らない。その場で様子を見て、従業員の指示に従う。

海岸にいるとき

- 高台や近くのビルの上階へ避難する。

- 適当な高台や避難場所がないときは、大急ぎでできるかぎり海から離れる。

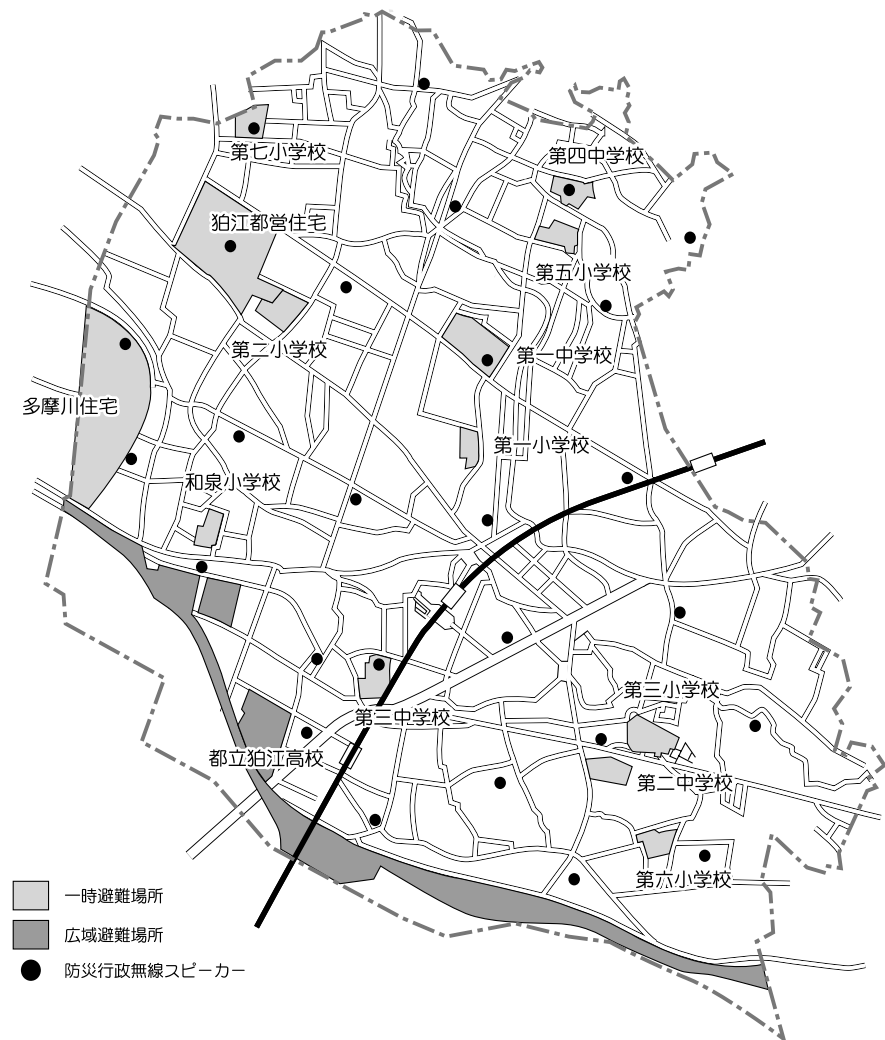
一時避難場所・広域避難場所と防災行政無線子局

広域避難場所

多摩川左岸一帯
西河原公園
都立狛江高校
防衛庁共済組合狛江スポーツセンター

一時避難場所

施設名	所在地
第一小学校	和泉本町 1-37-1
第二小学校	和泉本町 4-3-1
第三小学校	猪方 1-11-1
第五小学校	東野川 1-35-13
第六小学校	駒井町 1-21-1
第七小学校	西野川 4-8-1
和泉小学校	中和泉 3-33-1
第一中学校	和泉本町 2-15-1
第二中学校	猪方 2-7-1
第三中学校	元和泉 1-23-1
第四中学校	東野川 4-1-1
狛江都営住宅	和泉本町 4-7
多摩川住宅	西和泉 1・2 丁目



- 一時避難場所
- 広域避難場所
- 防災行政無線スピーカー

普通救命講習会

〔日時〕 9 月 13 日（土）・14 日（日）
午前 9 時～正午

〔会場〕 狛江消防署

〔定員〕 各講習 20 人（定員になり次第締め切り）

〔費用〕 1,000 円（テキスト代）

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 9 日（火）までに狛江消防署 ☎（3480）0119 へ。

三防災・救急フェア

〔日時〕 9 月 11 日（木）午前 10 時～午後 3 時

〔会場〕 小田急線狛江駅構内

〔問い合わせ〕 狛江消防署 ☎（3480）0119

健康と衛生

健康診査

Health

■ 3・4 月児健康診査

〔日時〕 9 月 10 日 (水) 受付時間は午後 1 時～1 時 30 分 (会場) あいとびあせんター (対象) 平成 15 年 5 月生まれの乳児 (持ち物) 母子健康手帳・問診票・保険証 対象者には個別に問診票が送付されます。

〔問い合わせ〕 健康課 ☎ (3 4 8 8) 1 1 8 1

■ 1 歳 6 月児健康診査

〔日時〕 9 月 1 日 (月) 受付時間は午後 1 時～1 時 30 分 (会場) あいとびあせんター (対象) 平成 14 年 2 月生まれの幼児 (持ち物) 母子健康手帳・問診票・保険証・現在使っているお子さんの歯ブラシ 対象者には個別に問診票が送付されます。

〔問い合わせ〕 健康課 ☎ (3 4 8 8) 1 1 8 1

学級

Health

■ ぼっかばか広場

〔日時〕 9 月 2 日・30 日・10 月 21 日 (各火曜日、3 回コース) 午前 10 時～正午 (会場) 狛江市健康相談所 (対象) 1 歳までの

赤ちゃんとお母さん (持ち物) バスタオル (定員) 20 組 〔申し込み・問い合わせ〕 8 月 18 日 (月) から健康課 ☎ (3 4 8 8) 1 1 8 1 へ。

■ ママ・パパ学級

現在第 1 子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。 (会場) あいとびあせんター 〔申し込み・問い合わせ〕 健康課 ☎ (3 4 8 8) 1 1 8 1 へ。

■ 健康教室「高脂血症予防」

〔定員〕 30 人 (会場) あいとびあせんター

■ 高脂血症予防教室

日 時	内 容	講 師
9 月 2 日 (火) 午後 1 時 30 分～3 時	高脂血症について	水口昭洋さん (狛江市医師会)
9 月 4 日 (木) 午後 1 時 30 分～3 時	食事について	栄養士
9 月 5 日 (金) 午後 1 時～3 時	運動とまとめ	運動指導員

〔申し込み・問い合わせ〕 健康課 ☎ (3 4 8 8) 1 1 8 1 へ。

■ 健康セミナー「第 3 期」

生活習慣病の予防と改善を目的とした「健康セミナー」第 3 期 (10 月中旬～12 月実施) の参

加者を募集します。

健康診断の結果や、日ごろの食生活や運動・休養などの健康状態および体力測定を行い、その結果を医師が総合判定し、個人の状態に合わせた運動計画が作成されます。そしてその計画に基づいて運動を指導します。

〔コース〕 火・金曜 (週 2 回) コース A 午前 9 時～11 時、B 午後 1 時～3 時、日曜 (週 1 回) コース C 午前 9 時～11 時、D 午後 1 時～3 時 (会場) あいとびあせんター (対象) 40 歳以上の市民の方、病気やけがなどのリハビリテーション目的の利用や心疾患、脳血管障害などの病気をした方など、身体の状態によつては参加できない場合があります (定員) 各コース 16 人 (平成 13 年度・14 年度参加の方は申し込みできません) (費用) 1 回 200 円 (申し込み) 8 月 18 日 (月) 午前 9 時～午後 3 時、健康課または電話で受け付け 定員を超えた場合は、午後 3 時 30 分から 201 会議室で公開抽選を行います。結果は当日電話で連絡します。

〔問い合わせ〕 健康課 ☎ (3 4 8 8) 1 1 8 1

相談

Health

■ 育児相談

育児に関する悩みや相談、もちろんお母さん自身の心や体のことなどお気軽に相談ください。保健師、栄養士、歯科衛生士等が相談に応じます (お子さんの身長、体重も測れます) 。

〔日時〕 8 月 27 日 (水) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 (会場) あいとびあせんター 〔問い合わせ〕 健康課 ☎ (3 4 8 8) 1 1 8 1

■出張健康相談／育児相談もお気軽に！

自分や家族の健康のこと、食事のこと、子育てのこと等を保健師・栄養士等が相談に応じます。お気軽に相談ください。

〔日時〕 9 月 5 日 (金) 午後 2 時～4 時 (会場) 野川地域センター 〔問い合わせ〕 健康課 ☎ (3 4 8 8) 1 1 8 1



休日診療

〔会場〕あいとびあせんター 〔診療日〕 17 日・24 日・31 日 〔受付時間〕午前 9 時～11 時 30 分・午後 1 時～4 時 30 分 休日応急診療所 ☎ (3 4 8 8) 9 1 2 1 休日歯科応急診療所 ☎ (3 4 8 8) 9 1 7 1 休日診療薬局 ☎ (3 4 8 8) 1 5 1 9



24 時間
医療機関案内

○ 狛江消防署 ☎ (3 4 8 0) 0 1 1 9
○ ひまわり ☎ (5 2 7 2) 0 3 0 3
インターネット <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

インフォメーション

催し

■ スターウォッチング

〔日時〕 8 月 28 日 (木) 午後 6 時～8 時 (集合) 和泉小学校 (観察会場) 和泉小学校プラネタリウムと野外 (対象) 小学生以上の市民 (小学生は保護者同伴) (定員) 40 人 (無料) 雨天実施 〔申し込み・問い合わせ〕 8 月 15 日 (金) 午前 9 時から (電話可)

環境改善課 (環境を考える会 狛江市実行委員会事務局) へ。

■ 狛江市体育協会納涼バーテイー

〔日時〕 8 月 29 日 (金) 午後 6 時 30 分～8 時 30 分 (会場) 市役所前市民ひろば (雨天の場合は中央公民館) (会費) 2,000 円 〔問い合わせ〕 体育協会 ☎ (3 4 8 0) 6 2 1 1 (平日午後 1 時～4 時)

■ 東京・多摩歴史ウォーク

〔実施日〕 10 月 26 日 (日) (雨天決行) (コース) 10 コース (申込期間) 8 月 15 日 (金) ～9 月 22 日 (月) 〔問い合わせ〕 国分寺市教育委員会ふるさと文化財課 ☎ 0 4 2 (3 2 5) 0 1 1 1

■ 若葉会会食会

〔日時〕 9 月 2 日 (火) 正午から (会

お知らせ

場) あいとびあせんター (会費) 500 円 (対象) 70 歳以上 (先着 50 人) 〔申し込み・問い合わせ〕 藤田 ☎ (3 4 8 0) 2 6 4 0 へ。

■ 第一中学校特別室の開放

〔開始時期〕 9 月上旬 (使用時間) 授業のある日午後 6 時～9 時 休日・学校の休業日午前 9 時～午後 9 時 (利用) 社会教育関係団体および地域活動団体 〔問い合わせ〕 社会教育課

■ 市民プール

8 月 23 日 (土) の市民プールは、市民水泳大会のため午後 1 時 30 分からの開場予定となります。 (大会予備日は 8 月 30 日 (土)) 〔問い合わせ〕 体育課 ☎ (3 4 3 0) 1 1 4 1

■ 狛江市社会福祉協議会職員等募集

正規職員 (職種) コミュニティワーク (相談、事務等) (資格要件) ① 社会福祉士主任任用資格、社会福祉士または介護福祉士の資格を有する (見込み) の方 ② 保健師または看護師の資格を有する (見込み) の方 (年齢要件) ①・② いずれも昭和 48 年 4 月 2 日以降生まれの方

嘱託職員 (職種) 有料家事援助サービスコーディネーター (資格要件) ホームヘルパー 1 級、介護福祉士またはケアマネージャーの資格を有する方 (年齢要件) 昭和 38 年 4 月 2 日以降生まれの方

臨時職員 (職種) 重度身体障害者通所訓練室援助員 (資格要件) ヘルパー 2 級以上、介護福祉士または保育士、社会福祉士主任任用資格 〔問い合わせ〕 社会福祉協議会 ☎ (3 4 8 8) 0 2 9 4

■ ご存じですか？ 検察審査会、交通事故 詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不服を持っている人のために「検察審査会」があります。費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽に相談ください。

また、審査員に選ばれたときには、国民の代表としてこの仕事に協力をお願いします。

〔問い合わせ〕 八王子検察審査会事務局 ☎ 0 4 2 6 (42) 5 1 9 5

セミナー

■ 初心者のための囲碁教室

〔日時〕 9 月 4 日 (木) 10 月 23 日 (木) (毎週木曜日・全 8 回) 午後 2 時～4 時 (教材費) 300 円程度

〔申し込み・問い合わせ〕 8 月 15 日 (金) 午前 9 時から中央公民館 ☎ (3 4 8 8) 4 4 1 1 へ。

■「**猫フー**」(青年教室)「**水墨画教室**」

〔日時〕9月4日(水)～25日(木)毎週木曜日・全4回(午後7時～9時〔講師〕沈和年さん(上海美術家)〔対象〕青年男女(定員)20人

〔申し込み・問い合わせ〕8月18日(月)午前9時から中央公民館(3488)4411へ。

■西河原女性セミナー「それって本当にあたり前」私」の視点をはぐくもう」

〔日時〕9月10日(水)～10月8日(木)(全5回)午前10時～正午 保育が必要な方(有料、ただし公開のみの参加者は除く)はお早めに申し込みください。

月 日	学習テーマ	講 師	定員
9月10日(水)	オリエンテーション	津田好子さん (自主学習グループ ぶらす1代表)	20人
9月17日(水)	家庭の中の妻と夫の関係 ～公平な妻と夫の関係って～	中村立子さん (川崎男女共同参画 センター館長)	20人
9月24日(水)	大人の常識、押し付けてませんか？ 「男の子、女の子、その子の個性を伸ばす子育てを～」	土場学さん (東京工業大学助教授)	30人(公開)
10月1日(水)	学校教育の男の子「女の子」	近藤弘さん (立教大学教授)	50人(公開)
10月8日(水)	まとめ・女性を取り巻く今日の課題	藤原千賀さん (武蔵野女子大学教授)	20人

■西河原女性セミナー
〔申し込み・問い合わせ〕西河原公民館(3480)3201へ。

■古ネクタイが可愛いコサージュに大変身、楽しく廃物リメイク

〔日時〕9月10日(水)午前10時～正午(持ち物)はさみ・糸(裁縫道具)・古ネクタイ・ボタン。

ビーズ(定員)20人(無料)〔申し込み・問い合わせ〕野川地域センター(3480)2211へ。

■民謡教室

〔日時〕9月3日(水)午後1時～3時〔講師〕佐々木理恵さん(キングレコード専属)(定員)20人

〔申し込み・問い合わせ〕8月15日(金)午前9時から上和泉地域センター(3489)9101へ。

■学習教室

〔対象〕小学校4・5年生(水・金曜日)・6年生(火・木曜日)(人数)若干名(教科)国語・算数(費用)7,000円

〔申し込み・問い合わせ〕8月18日(月)～22日(金)午前9時～午後5時、狛江市シルバー人材センター(3488)6735へ。

■都立狛江高校公開講座

多摩丘陵の100万年をたどる〔日時〕10月4日(土)午前10時～午後2時・12日(日)午前10時～午後3時・19日(日)午前10時～午後2時(内容)多摩丘陵とその周辺の土地の成り立ちを講義と野外観察から学習(対象)一日4時間の歩行に耐えられる方

オーラル・コミュニケーション〔日時〕10月3日(金)～11月14日(金)(毎週金曜日)午後5時30分～7時30分(11月14日は午後8時30分まで)(内容)日本人講師・外国人講師とのチーム

ティーチングによる英会話演習およびスピーチのレッスン。外国文化の紹介(対象)英検3級

程度の話術があり、積極的に英語で発言してみたい方(申込方法)往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、9月12日(金)〔必着〕までに郵送(多数抽選)〔申し込み・問い合わせ〕〒201-8501元和泉3-9-1都立狛江高校事務室(3489)2241へ。

スポーツ

■臨時休室

市民総合体育館トレーニング室およびスポーツ健康づくり相談は、8月24日(日)・25日(月)臨時休室します。

〔問い合わせ〕体育課(3430)1141

■スポーツ健康づくり教室「運動って素晴らしい、運動習慣を身に付けよう」

〔日時〕9月13日(土)～10月11日(土)(全5回)午前10時～午後零時30分(内容)講義60分、体力・筋肉・脂肪の基礎知識等、実技60分(ストレッチ、エアロビクス等)(対象)市内在住・在勤の20～59歳の男女(定員)先着30人(会場)市民総合体育館

〔参加費〕100円(保険料)〔申し込み・問い合わせ〕8月19日(火)午前9時から体育課(3430)1141へ。

■狛江市少年野球大会

〔日程〕9月7日(月)～28日(日)(会場)市民グラウンド・市内小中学校校庭(大会内容)小学校3・

4年生の部・5・6年生の部(市内在住・在学)の18人以内のチーム(参加費)1人100円(抽選会)8月29日(金)午後6時30分、市民総合体育館

〔申し込み・問い合わせ〕8月18日(月)～22日(金)体育課(3430)1141へ。

■市民スポレクバウンドテニス教室

〔日時〕9月14日(日)午前10時～午後4時(会場)市民総合体育館(対象)中学生以上 運動靴(上履き)持参

〔申し込み・問い合わせ〕8月18日(月)～27日(木)体育協会(3480)6211(平日午後1時～4時)へ。

図書館

中央図書館

(3488)4414

■科学遊び〔日時〕8月22日(金)午後2時～4時(テーマ)「シャーベットをつくらう」ド

ライアイスの実験(講師)塚原博さん(科学読みもの研究会)(対象)小学生(定員)先着20人(会場)中央公民館

南部地域センター(3489)2150

■なんぶなつやすみ特別おはなし会〔日時〕8月22日(金)午後3時30分(対象)幼児・小学校

低学年(絵本)もこもこもこ

「パネルシアター」ろぼのシルベスターとまほうの小白工作」牛乳パックのうちわ

子育て

和泉児童館

(3480)1441

■いずみ子育てくらぶ 9月の3週目から始まります〔日時〕各月第1・3週 0歳児月曜日

1歳児火曜日 2歳児水曜日 各年齢午前10時15分と11時15分から(費用)300円(申込方法)9月2日(火)～13日(土)電話申し込み後窓口で正式申し込み

■ひまわりリトミック〔日時〕9月4日(木)Aクラス午前10時から、Bクラス11時から(対象)1歳以上の乳幼児親子(申込方法)8月15日(金)から電話または窓口(定員)各30組

■怖い話ライブ〔日時〕8月21日(木)午後3時30分～4時30分参加自由

■映画会「はばたけ明日への瞳」〔日時〕8月23日(土)午後2時～3時(対象)幼児(保護者同伴)から。参加自由

岩戸児童センター(3489)5414

■おりがみ教室〔日時〕8月21日(木)午後3時～5時(対象)小学生。参加自由

子ども家庭支援センター(5438)6606

■たんぼぼリトミック〔日時〕9月5日(金)Aクラス午前10時から、Bクラス11時から(対象)1歳以上の乳幼児親子(申込方法)8月15日(金)から電話または窓口(定員)各40組

健康日本21 休養・こころの健康づくり編

ストレスと上手に付き合おう

人間も極端な暑さや寒さ、騒音、極度の空腹、疲労、人間関係のトラブルや経済的不安定などの物理的、精神的な刺激や圧力が加わると、少なからず歪みが生じます。それがストレスです。同じ刺激や圧力を受けても、それがストレスになるかどうかは人によって違います。精神的・肉体的ストレスがたまる

と心身共に疲労しやすくなり、ひどくなると「心身症」や「うつ病」などのこころの病気にかかることもあります。ストレスに対処できる力をつけるには、次のことが大切になります。

- 1 自分の感情や考えをきちんと表現できる。
 - 2 気持ちの切り替え・気分転換ができる。
 - 3 時間的、気分的にゆとりがある。
 - 4 物事を現実的に柔軟にとらえる。
 - 5 自分のストレスの状態を正確に把握している。
- 自分にあった楽しみやリフレッシュの方法を見つけて、ストレスと上手に付き合ひましょう。
- 〔問い合わせ〕健康課(3488)1181

環境を考える

環境ポスターについて

市民の声

90



門傳朋子さん
(第一中学校)

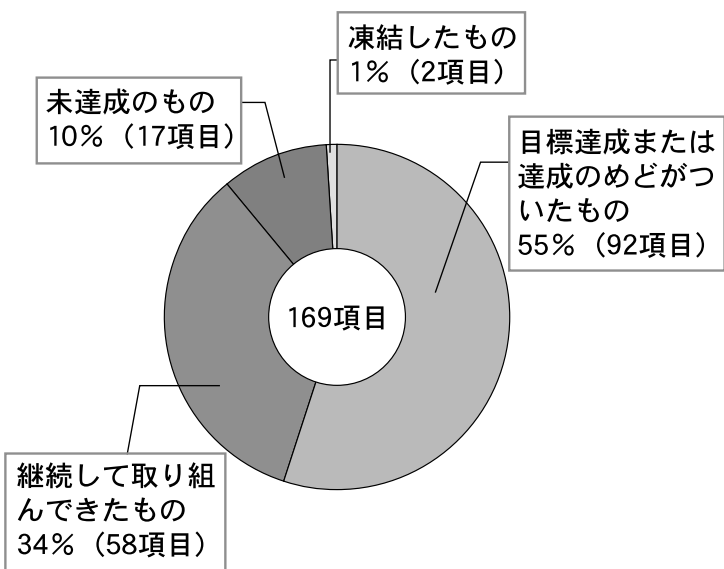
美術部でポスターを描いた時期は、4月に入り私も2年生になったばかりのころでした。新入部員も入ってきて、3年生の先輩方も私たち2年生も喜んでいました。私は2度目になる環境ポスターを今年もがんばり、さらに自分で納得できる絵を描こうと思いました。

風景の写真集や先輩方の絵などを参考にイメージをふくらませ、絵の構図はだいたいはつきりしていました。そして、先生



環境週間入選作品

第 2 次行財政改革推進計画の達成状況 （平成 12 ～ 14 年度）



毎年見直しを図りながら進めてきた推進計画の成果の概要は次のとおりです。

進捗状況

- 1 情報公開と市民参加によるまちづくりの推進
- 会議録の公開の推進、ホームページの開設、市長への手紙の公表、市民参加と市民協働の推進に関する基本条例策定など。
43項目のうち、目標達成または達成のめどがついたもの25項目。
- 2 市民サービスの向上と効率的な事務事業の推進
- 昼窓口業務の実施、内部情報統合管理システム導入、行政評価の試行など。
34項目のうち、目標達成または達成のめどがついたもの23項目。
- 3 財政運営の見直し
- 下水道使用料改定、国保税の適正化、庁内印刷の推進、人件費の抑制など。
64項目のうち、目標達成または達成のめどがついたもの26項目。
- 4 分権時代にふさわしい組織と職員体制の確立
- 組織改正、職員定数の見直し、児童センター・児童館の管理運営委託など。
28項目のうち、目標達成または達成のめどがついたもの18項目。

進捗状況	達成	継続	未達成	凍結	合計
1 情報公開と市民参加によるまちづくりの推進	25	17	1	0	43
2 市民サービスの向上と効率的な事務事業の推進	23	6	5	0	34
3 財政運営の見直し	26	31	5	2	64
4 分権時代にふさわしい組織と職員体制の確立	18	4	6	0	28
合 計	92	58	17	2	169

達成率について

全体の 169 項目のうち、目標達成または達成のめどがついたもの 92 項目と、継続して取り組んできたもの 58 項目を成果が見られたもの（合わせて 150 項目）とすると、計画全体の達成率は約 89% となります。

なお、未達成の 17 項目については、第 3 次行財政改革推進計画へ引き継ぐなど今後も達成へ向け継続して取り組んでいきます。

市では、第 1 次行財政改革の成果と残された課題を明らかにしながら、変化する社会状況となおも逼迫する財政状況に対応し、一層の市民福祉の向上を目指すため、平成 12 年度から 14 年度までの 3 年間にわたって、新たに 4 つの基本目標を定め第 2 次行財政改革を推進してきました。

この基本目標の実現に向けた具体的な取り組みが、第 2 次行財政改革推進計画（平成 12 ～ 14 年度）です。その成果の概要をお知らせします。

〔問い合わせ〕企画調整課

職員数の削減

定員適正化計画を策定し、介護保険業務や特例保育の拡充など新たな行政需要に対応しながら、職員数の削減に努めてきました。

効率的な行政運営を図るため、組織改正（平成13年度）をはじめ、再雇用および再任用制度の活用や民間委託化等を進めた結果、平成11年度をベースに27人を削減し、平成15年4月1日現在において、591人と目標の590人をほぼ達成することができました。

職員数の推移		各年度4月1日現在				
		11年度	12年度	13年度	14年度	15年度
定員管理調査における職員数（教育長含む）		618	622	610	598	591
増減数（対前年比）		—	4	12	12	7

経費の節減と収入の確保

人件費の抑制を中心に、経費の節減額は当初計画の約 3 億 7,800 万円を少し上回る約 3 億 9,400 万円となりました。

なお、岩戸児童センターと和泉児童館の管理運営委託のように経費節減分をサービスの拡充へ充てた事業もあります。

また、収入の確保は保育料の改定など市民の皆さんに負担をかけてしまいましたが、受益者負担の適正化を図ることにより当初計画の約 300 万円を大幅に上回り、約 4 億 500 万円となりました。

経費の節減額		
年度	内 容	節減額（千円）
12	人件費抑制、DTP 広報割付システム導入等	53,084
13	人件費抑制、選挙事務委託拡大等	136,718
14	人件費抑制等	203,752
	合 計	393,554

収入の確保		
年度	内 容	増収額（千円）
12	自転車等保管返還手数料等	4,843
13	保育料、国保税、下水道使用料改定	400,381
	合 計	405,224

以上が第 2 次行財政改革の成果の概要ですが、厳しい財政状況を乗り切るには、さらに効率的な行政運営を図るよう努めなくてはなりません。行政の内部努力は当然ですが、市民の皆さんにもご協力と支援をいただきながら、第 3 次行財政改革を推進していきたいと思ひます。

なお、第 2 次行財政改革の成果をまとめた「平成 12 ～ 14 年度 狛江市行財政改革推進計画進捗状況」は、刊行物として有償頒布しています。また、ホームページにも掲載しています。