

広報

こまえ

平成6年

9/15

677号

人口のうごき
(9月1日現在 推計)
人 口 74,384 (46減)
男 38,044 (32減)
女 36,340 (14減)
世帯数 32,549 (4減)

◎発行/東京都狛江市 ◎編集/企画財政部企画広報課
〒201 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎3430-1111

大事にしてね あなたの命

心配している人に
悲しい思いを
させないで

秋の全国交通安全運動

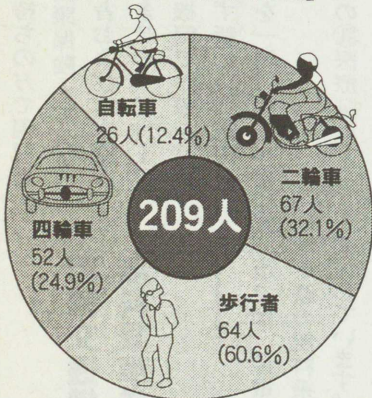
9月21日(水)～9月30日(金)



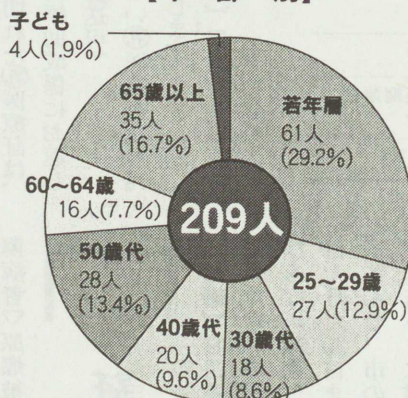
東京都内の交通事故による死亡者の現況

(平成6年上半期・死亡者数209人)

【歩行者・乗り物別】



【年 齢 別】



ありがとう
笑顔でかわす
良いマナー

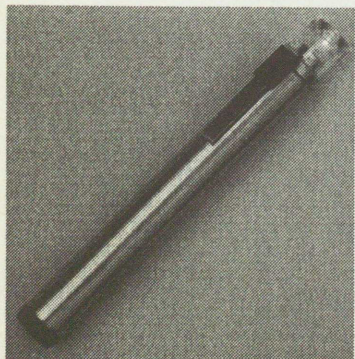
秋の全国交通安全運動が、9月21日(水)から30日(金)までの10日間実施されます。秋の行楽シーズンに向けて、例年交通事故が多発する傾向にありますので、正しい交通ルールと交通マナーで交通事故防止に心掛けましょう。

今年の7月末現在、調布警察署内(狛江市・調布市)で発生した交通事故は、死亡者3人、(昨年比3人減)、重傷者22人(昨年比6人減)と死亡者、重傷者は激少していますが、軽傷者は739人(昨年比52人増)で増加しています。

これらの交通事故の原因を見ますと、人も車も基本的なルールの無視やマナーの欠如によるものが多くを占めています。

交通事故は、いつ我が身、家族にふりかかるかわかりません。この運動を機に職場、地域、家庭で身近な話題として話し合う機会をもちましょう。

高齢者の交通事故防止に ペンライトを配布します



近年、高齢者の交通事故が激増しており、7割の方が歩行中の事故で死亡しています。市では、高齢者が夜間外出時の事故防止のためにペンライトを配布します。

ご希望の方は、9月16日(金)から管理課で無料配布します。

なお、市内の老人クラブに加入している方には、老人クラブを通して配布します。

(問い合わせ) 管理課。

交通安全市民のつどい

9月18日(日) 午前10時30分

調布グリーンホール

秋の交通安全運動に先がけて、調布警察、調布交通安全協会、狛江市、調布市等の主催で開催します。

一日署長に俳優の毒蝮三太夫さんを迎え、車両等による交通安全パレードの後、午前10時30分より調布グリーンホールで式典、多彩なアトラクションを行います。お楽しみください。



1日署長の毒蝮三太夫さん

高齢者、障害者などに

やさしいまちづくり

福祉基本条例10月1日から実施

高齢者等を含むすべての市民が公共的建築物等(表1)を安全かつ快適に利用できる施設の福祉環境整備について規定した狛江市福祉基本条例が、10月1日から施行になります。

共同住宅等を整備する事業者に対し、すべての市民が、安全かつ快適に利用できるよう配慮することを義務付け、階段や手すり等(表2)について、建築物の種類、規模等によつて基準を設け、この基準に適合させていただくことになります。また、

共同住宅等を整備する事業者に対し、すべての市民が、安全かつ快適に利用できるよう配慮することを義務付け、階段や手すり等(表2)について、建築物の種類、規模等によつて基準を設け、この基準に適合させていただくことになります。また、

特に10月1日以降に建築確認申請を行う事業者にあつては、整備基準を確認のうえ、設計に反映されるようお願いします。

【問い合わせ】社会福祉課。

EMぼかし モニター 第5次募集

「EMぼかし」による生ごみ堆肥化のモニターを募集します。

【募集期間】9月16日・19日・20日の3日間(人数)20人(対象者)毎日排出される生ごみを自己処理できる市内在住の方

【内容】「EMぼかし」容器を提示(EM菌は実費)しますので、生ごみを自己処理していただきます。【応募方法】電話で申し込みます。

みください。(先着順)【説明会】9月26日(月)午後6時30分から市役所内会議室

【問い合わせ】清掃課。

乳幼児医療証が 新しくなります

【医療証】が10月1日から替わります。新しい乳幼児医療証が交付される方は、平成6年10月1日以降も引き続き乳幼児(3歳未満)を養育している方で、平成5年中の所得が一定の所得制限

【問い合わせ】保険年金課医療助成係。

都営交通機関の 無料乗車券を交付

市では、都電・都バス・都営地下鉄の無料乗車券を次の方に交付しています。

▽身体障害者▽精神薄弱者▽戦傷病者▽原爆被爆者▽生活保護

受給世帯、旧母子福祉年金等受給世帯、児童扶養手当受給世帯(各1世帯1人)▽被救護者有効期限が平成6年9月30日までの無料乗車券の更新は9月21日(水)から社会福祉課で行います。

【持ち物】▽旧乗車券▽身体障害者手帳、愛の手帳、児童扶養手当証書等▽印鑑▽顔写真(縦4cm×横4cm)

【問い合わせ】社会福祉課。

誕生記念樹を贈呈

【日時】9月21日(水)午後1時30分〜4時【場所】市役所前市民ひろば【対象】平成6年1月1日〜6月30日までに生まれたお子さんで、市の通知(7月中旬に郵送済み)に対して申し込みをされた方。

当日は、必ずお手元の通知を

【問い合わせ】環境改善課水と緑の係。

国民年金

Q&A

Q 私はまだ国民年金に加入してません。年金は25年加入すればよいと聞いているので35歳になつたら考えようと思つていま

Q 将来のことより現在の生活を充実させたい

A 国民年金の年金給付には、

老齢基礎年金のほかに、障害基礎年金、遺族基礎年金、寡婦年金があります。あなたが不測の事故で障害者になり働けなくなつたら、あるいは夫に先立たれて18歳未満の子と生活するようになったら……これは決して将来のことではありません。今の生活を守るためにも保険料を納めることが大切です。

【問い合わせ】年金係。

表1

- (1) 病院、診療所およびこれらに類するもの
- (2) 百貨店、スーパーマーケット、その他の物品販売を営む店舗およびこれらに類するもの
- (3) 飲食店およびこれらに類するもの
- (4) 理髪店、美容院、公衆浴場およびこれらに類するもの
- (5) 劇場、映画館、演芸場、観覧場およびこれらに類するもの
- (6) 公会堂、集会場およびこれらに類するもの
- (7) 公民館、図書館、美術館、博物館、展示場およびこれらに類するもの
- (8) 体育館、プールおよびこれらに類するもの
- (9) 銀行、信用金庫、郵便局、NTT営業所およびこれらに類するもの
- (10) ホテル、旅館およびこれらに類するもの
- (11) 官公庁庁舎およびこれらに類するもの
- (12) 老人福祉施設、身体障害者更生援護施設、保育園等の社会福祉施設およびこれらに類するもの
- (13) 幼稚園、小学校、中学校、高等学校、大学、専修学校、各種学校およびこれらに類するもの
- (14) 共同住宅、寄宿舎およびこれらに類するもの
- (15) 大規模な事務所、工場およびこれらに類するもの

表2

- (1) アプローチ
(道路から建物等の入り口まで)
- (2) 駐車場
- (3) 玄関回り(外部出入口)
- (4) スロープ(斜路)
- (5) 出入口
- (6) 廊下
- (7) 階段
- (8) 手すり
- (9) 便所(車いす用)
- (10) 便所(一般用)
- (11) 洗面所
- (12) 観覧席・客席
- (13) エレベーター
- (14) エスカレーター
- (15) カウンター・記載台
- (16) 道路の歩道幅員
- (17) 道路の段差

市 民 相 談

相 談 名	開催日と時間	相 談 員	申 し 込 み 等
法 律 相 談	毎週月・木曜日 午前9時〜正午	弁 護 士	電話予約制。相談1週間前から企画広報課で受け付け
カウンセリング ・心の相談	28日(水) 午前9時〜正午	カウンセラー	
交 通 事 故 相 談	20日(火) 午後1時〜4時	交通事故相談員	開始30分前から市民課で受け付け。先着6人。受け付け開始時に2人以上の場合は抽選で相談順を決めます。
行 政 相 談	16日(金) 午後1時〜4時	行政相談委員	
土地家屋調査 測量登記相談	22日(木) 午後1時〜4時	土 地 家 屋 調 査 士 会	
税 務 相 談	毎週木曜日 午後1時〜4時	東京税理士会支部 武蔵府中支部	会場は同支部(調布市小島町1-34-1エクレール調布3階☎0424-88-5550)
高 年 齢 者 し ごと相談	毎月第2・4火曜日 午後1時30分〜3時30分	稲城高齢者 就業相談所	直接第1市民相談室(市役所2階)へ
消 費 生 活 相 談	毎週月曜日 午前9時〜午後4時 21日(水) 午前10時〜午後4時	消費生活相談員	産業生活課で受け付け 会場は野川地域センター
聴覚障害者相談	毎月第2・4水曜日 午前9時〜正午	手 話 通 訳 士	社会福祉課で受け付け
児 童 相 談	毎週木曜日 第1・3月曜日 午前9時〜正午	児 童 福 祉 司	
母 子 相 談	毎日 午前9時〜午後4時	母 子 相 談 員	
教 育 相 談	毎日 午前9時〜午後4時30分	教 育 相 談 員	市教育相談室(第2小学校内)へ。幼児から中学生
親と子の電話相談	月・金曜日 午前9時30分〜11時30分	教 育 相 談 員	☎3430-1411
年 金 相 談	月・金曜日 午前9時〜午後4時	年 金 相 談 員	直接保険年金課へ
心 配 ごと相談	毎週水曜日 午後1時〜3時	心配ごと相談員	社会福祉協議会(西河原公民館内)で受け付け
高 齢 者 就 業 相 談	毎週木曜日 午後2時〜4時	シルバー人材センター	☎3488-6735

A 老齢年金を受けるための最低の資格期間は25年ですから、確かに、25年完納すれば受けられることになりました。しかし、この途中で何らかの都合で未納になつたら年金が受けられなくなり、老齢基礎年金は40年間保険料を納めた場合に満額になり、25年間納めた場合の年金額は60%程度にしかありません。なお、国民年金の給付には障害

者になつたときの障害基礎年金や死亡したときの遺族基礎年金もあり、これらの年金も保険料を納めていなければ受けることができません。

ふれあう心で豊かなまちを ―第18回市民まつり―

各行事、催し物への参加者(団体)を募集

第18回市民まつりを11月13日(日)(一部12日(土)正午から)「ふれあう心で豊かなまちを」をキャッチフレーズに、市役所前市民ひろばおよび中央公民館、狛江第一小学校の2会場を中心に盛大に行います。この市民まつりは、市民祭、文化祭を中心に市民の皆さんの参加を得て手づくりで行います。市民の皆さんの参加をお願いいたします。

■行事・催し物

▽文化祭関係作品の発表、展示
▽パレードへの参加者(団体)
▽その他、市民まつりにふさわしい催し物

■ステージ出演

▽技芸、演芸、遊芸など特技をお持ちの方、腕前を会場内のス

テージで披露してみませんか。
(プロ・アマを問いません)
▽カラオケ出演
ますますレベルが高くなってきた市民まつりのカラオケ大賞への出演者を募集します。賞品を用意します。

■応募資格

いづれも市内在住、在勤の小学生以上の個人、団体(申し込み)9月16日(金)30日(金)までの平日の午前9時午後4時30分までに市民まつり事務局(企画広報課コミュニティ担当)へ。応募者多数の場合は、内容等考慮のうえ、企画委員会

■名入りちようちん

市民まつりの会場周辺の沿道を飾る「名入りちようちん」をあつせんします。まつりが行われる前2週間程度飾られ、まつりの雰囲気を一層盛り上げると例

年好評です。希望する社名、商店名などを入れ、1個2,000円であつせんします。
(申し込み)9月16日(金)から市民まつり事務局(企画広報課コミュニティ担当)へ。

■出店

出店は市民の方に限ります。場所は第一小学校校庭と市役所1階駐車場です。店舗数は合計で70店の予定で1団体1店舗、1区画2・7m×3・6mが原則です。なお、出店場所については、一部火器使用ができない場所もあります。

※今年から販売などで使用する容器類は全て紙類とし、不燃物類(プラスチック等)は使用できません。出店から出るごみは全て持ち帰っていただきます。
(運営協力費) 出店参加者は、1店舗4,000円の運営協力金を負担していただきます。出店場所の抽選日以後はお返しいたしません。

(備品等のあつせん) 希望者には、テント1張6,500円、



狛江駅前の屋敷森 緑地保全地区として整備

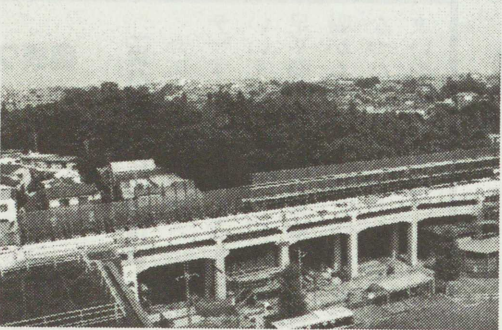
狛江駅の北口周辺は、狛江市の中心地区として現在、再開発ビルの建築と交通広場の整備を進めています。緑地保全地区についても併せて整備をしていくことにしています。

緑地保全地区の広さは約0・5haで中には池もあり、駅前に残された貴重な緑です。ここは小田急線が開通した昭和の初めごろは料亭で、昭和10年ごろから荒木家の私邸となり、現在も

この一部を荒木家が所有しています。

この所有地を、荒木家のご理解とご協力をいただきながら市と荒木家の間で調整し、このたび売却について基本的な合意が整いました。

駅前から広がる屋敷森は、長年荒木家が大切に育ててきたシラカシ、ケヤキ、シイなどの樹木があり、また、ひょうたんのような形をした池があるので、



これをそのまま残すとともに、一部に散策路を設け、じかに自然に触れられるよう整備します。
(問い合わせ) 計画課。

応募ください 市民憲章カレンダー を飾る写真

市内の四季折々の美しい自然や街並み、楽しい催しや市民のふれあう姿、市民のいきいきした表情をとらえたものなどをお寄せください。

(応募方法) 2Lサイズのカラ写真とそのネガフィルムかポジフィルムを9月30日(金)までに郵送またはご持参ください。1人5点以内。

(応募先・問い合わせ) 狛江市民憲章推進協議会事務局(企画広報課)。

ほっとらいん 6.39

■コール・ミルヴォワコーラス・会員募集

毎月第2・4木曜日(自宅)午後1時30分～3時30分まで、ベルゴレー作曲「スターバト・マーテル」の練習を始めます。また、ポピュラーな曲を取り入れ楽しく練習をいたしますので、気軽に参加ください。[問い合わせ] 木村☎3489-2472。

■能力開発セミナー開催

あなたの人生を変えてみませんか。人の潜在能力は無限大といわれています。中央公民館で9月25日(日)午後2時～4時まで行っています。日常生活で使えるように、やさしい原理と技法を修得できる入門コースです。気軽にお出かけください。[会費] 無料[定員] 先着15人。[問い合わせ] 藤田☎3488-4517。

■バードウォッチングと野鳥写真展

狛江探鳥会では、9月18日(日・雨天中止)午前9時に和泉多摩川駅に集合し、多摩川でバードウォッチングと「可愛い野鳥の写真展」を南部地域センターで行います。午

後2時ごろ終了予定。[参加費] 200円、[持ち物] 昼食、筆記具、ある方は観察用具。[問い合わせ] 山田☎3480-5719。

■ヨーガ(NHK式)・会員募集

狛江市ヨーガ普及会では、根川地区センターでも、練習を始めました。練習予定は、9月17日(土)、10月1日(土)・15日(土)いずれも午後6時～7時30分までの予定です。[問い合わせ] 柳池☎3430-3006(午後7時以降)。

■ニットサークル・会員募集

中央公民館で月3回、月曜日午前10時～正午まで手編みをしています。初心者の方、基礎を習いたい方、一緒に編みませんか。見学随意。[問い合わせ] 矢島☎0424-84-5254。

■狛江おやこ劇場の会の公演

10月8日(土)午後3時45分から狛江第一小学校体育館で、どん亀座による「キマグレサーカス」を公演します。入場料1,000円。[問い合わせ] 桜井☎3480-7964。

■整美体操グループ・会員募集

中央公民館で毎週月曜日午前10時

から婦人向けの健康体操の練習をしています。体験練習歓迎。[問い合わせ] 柴原☎0424-84-7753。

■韓国語同好会・新会員募集

中央公民館などで毎週土曜日午後1時～5時まで学んでいます。日本人にとっては一番易しい外国語。初めての方には、韓国人留学生が教えます。[問い合わせ] 松井☎3489-7612。

■狛江茶道連盟・会員募集

お弟子さんをお持ちの方、流儀は問いません。親ばくのつもりでお集まりください。(内容については電話で) [問い合わせ] 中村☎3489-4303。

■狛江市邦楽連盟の開催

西河原公民館で9月25日(日)午前10時より「第19回邦楽の集い」を15団体、約200名の出演で行います。入場無料。[問い合わせ] 渡辺☎3489-4594。

■狛江寄席(落語・柳家小きん、三遊亭窓里、女流講談・一龍斎貞友)

お待たせしました。バカ笑いでできる落語会を9月20日(火)西野川の高木光宅広間で行います。午後7時開場、7時30分開演。今回は女流講談の方も出演します。落語と講談でお楽しみください。[会費] 500円 [問い合わせ] 国宗☎3489-4729。

■狛江ビッグバドミントン・部員募集

毎週火曜日(市民総合体育館) 午後6時30分、木曜日(上和泉地域センター) 午後7時、日曜日(上和泉地域センター) 午後5時から練習を行っています。対象は中学生以上の男女、親切に指導します。初心者歓迎。[問い合わせ] 南谷☎3489-2633。

■地球を救うコンサート参加者募集

わらじの会では、歌手の青柳常夫さんを招いて、西河原公民館で10月22日午後6時開場でコンサートを開催します。ヤギさんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。[参加費] 有料 [問い合わせ] 村田☎3430-5307。

■手品と奇術の発表会

狛江シルクの会では、楽しい手品と奇術の発表会を西河原公民館で10月2日(日)午後1時開演で地域の皆様にご披露いたします。終演時に入場者へお楽しみ抽選の景品プレゼントがあります。入場無料。[問い合わせ] 今井☎3489-5218。

■伊豆、岩戸山へ秋の植物散策

9月25日(日)JR登戸駅改札口にて7時30分集合、十石峠経由で岩戸山へ。午後3時解散予定。[問い合わせ] 倉持☎0424-89-0733(午後7時以降)。

健康と衛生

Health 講習

■家庭看護法の講習会

〔一般家庭看護法講習〕

病氣と病人の看護について正しい知識と技術、福祉サービスの利用方法を学びます。特に高齢者の場合は寝たきりにさせない正しい世話の仕方を指導します。

〔幼児家庭看護法講習〕

幼児の発達と成長にあわせた健全な生活を営むための安全としつけ等を指導します。

〔短期家庭看護法講習〕

忙しい方、とりあえずどんな内容なのか興味のある方、詳しく知りたい方、以前講習を受けたけれど再度学びたいとお思いの方等に指導いたします。各地域、学校等で要望に応じ教師を派遣して講習をします。

〔申し込み・問い合わせ〕 日本赤十字社東京支部普及課家庭看護係 ☎5273-6746。

■正規講習会

講習	開催月日	時間	定員	締切日	会場
一般家庭看護	10月4・6・7・11・12日	10時～16時	25人	9月22日(木)	①
一般家庭看護	10月17・18・20・21・24・25・27・28日	18時30分～21時	25人	10月7日(金)	①
一般家庭看護	11月14・15・18・21・22日	10時～16時	25人	11月4日(金)	②
一般家庭看護	11月21・22・24・28・29日	10時～16時	25人	11月11日(金)	①
一般家庭看護	12月1・2・5・6・8・9・12日	10時～12時30分	25人	11月28日(月)	①
一般家庭看護	12月7・10・13・14・16日	10時30分～16時	25人	11月28日(月)	②
幼児家庭看護	10月12・14・18・19・21日	13時30分～16時30分	25人	10月3日(月)	②
幼児家庭看護	11月8・9・11・15・16日	10時30分～16時	25人	10月28日(金)	①
幼児家庭看護	11月25・26・29・30・12月2日	13時30分～16時30分	25人	11月16日(木)	②

■短期講習会

講習内容	開催月日	時間	定員	締切日	会場
排泄のお世話の仕方	10月1日(土)	13時～16時	25人	9月21日(木)	①
身体の移動の援助	10月17日(月)	13時30分～16時	25人	10月7日(金)	②
身体の移動の援助	10月31日(月)	13時30分～16時30分	25人	10月21日(金)	①
ねたきりにならないために	11月4日(金)	13時30分～16時30分	25人	10月25日(火)	①
排泄のお世話の仕方	12月6日(火)	13時30分～16時	25人	11月25日(金)	②
身体の清潔の援助	12月21日(木)	13時30分～16時30分	25人	12月9日(金)	①

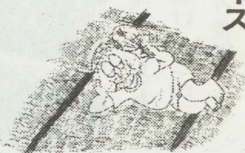
〔会場〕①日本赤十字社東京都支部 新宿区大久保1-2-15
②武蔵野救護倉庫2階講習室(武蔵野赤十字病院横) 武蔵野市境南町1-26-1

■三種混合

会場	実施月日	通知対象者	受付時間
南部地域センター	10月4日(火) 10月27日(木)	第1期 平成4年10月1日生 ↓ 平成5年2月28日生	午後1時30分 ↓ 2時40分(時間厳守)
上和泉地域センター	10月6日(木) 11月1日(火)	第2期 平成3年3月1日生 ↓ 平成3年9月30日生	
中央公民館	10月5日(木) 10月31日(月) 11月29日(火)(整理日)		

通知対象者以外でも、1期は生後18カ月以上48カ月未満、2期は1期終了後1年以上経過している幼児で5歳6カ月未満の方であれば接種できます。
すでに百日せきにかかったお子さんは、10月5日(木)または10

健康ワンポイントアドバイス



「夏バテ」からの回復術

今年は記録的な暑さで「夏バテ」する人が例年になく多いといえます。体が重くだるい、手足や顔がむくむ、食欲がなく胃腸がもたれる、また下痢気味になったり、理由がわからずに目まいや頭痛がする……といった

症状はありませんか。こうした症状がある場合は「夏バテ」の可能性が高いようです。

日常生活の中での夏バテ対策をいくつか紹介しますので残暑をのりきつてください。

①睡眠不足を補うために短時間の昼寝が効果的です。

②エアコンのかけ過ぎで体のだるい人。室温と外気温との差を5度以内にするのが目安です。

血行をよくするため、時々からだを動かしたり、ぬるめのお風呂にゆつくり入り手足を軽くマッサージしてください。

③水分の取り過ぎに注意。のどの渇きはビールやジュースをいくら飲んでも充足感を得られません。キュウリやトマトを食べみてみてください。渇きがなおりやすいといわれています。どうしても水分を取りたい時は温かいお茶類で。食欲がなければ少しでもいろいろな種類の食物をとってください。

④手足がむくんでだるい人はすねと胸の乾布まきつをしてみてください。また、パジャマは長そで・長ズボンを着用してみてください。

Health

予防接種

月31日(月)の中央公民館会場で二種混合を行いますので申し出てくだい。

〔問い合わせ〕健康課。

Health

検診

■1歳6カ月児健康診査

〔日時〕10月3日(月)受付時間は午後1時15分～2時15分〔会場〕泊江保健相談所〔対象〕平成5年

〔日時〕9月22日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕医師会事務所(中央公民館地下)〔科目〕内科・耳鼻科

Health

健康相談

■泊江市医師会の無料健康相談

〔日時〕9月22日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕医師会事務所(中央公民館地下)〔科目〕内科・耳鼻科

■今月の休日診療

医科

15日 渡部整形外科	東和泉1-29-14	3430-16162
18日 岩戸診療所	岩戸北2-19-3	3480-12051
23日 飯田医院	和泉本町1-6-1	3480-12349
25日 一井小児科	西野川1-21-8	3480-11506

歯科

15日 岡本歯科医院	東和泉3-3-15	5497-11747
18日 荒木歯科医院	岩戸南3-4-13	3489-11694
23日 大中歯科医院	中和泉2-5-14	3489-13905
25日 押尾歯科医院	和泉本町2-31-2	3480-18039

診療時間は午前9時～11時30分・午後1時～午後5時
夜間診療は、東京消防庁テレホンサービス ☎0425-21-2323。
〔問い合わせ〕市役所 ☎3430-1111。

ご案内

ため、9月19日(月)～9月22日(木)までの4日間運転を休止します。

お知らせ

相談

▽景観デザインなど分科会
〔日時〕9月22日(木)午後7時から〔会場〕市役所503会議室。
「水と緑の泊江市の玄関」にふさわしく、市民に親しまれる駅前づくりについて、知恵を出し合っています。お気軽にご参加ください。

〔問い合わせ〕中村 ☎3489-18588。

〔日時〕9月22日(木)午後7時から〔会場〕市役所503会議室。
「水と緑の泊江市の玄関」にふさわしく、市民に親しまれる駅前づくりについて、知恵を出し合っています。お気軽にご参加ください。

〔日時〕9月30日(金)までの午前9時～午後5時30分まで(土、日、祝日も平常どおり)〔会場〕警視庁本館1階身元不明相談室 ☎3581-4321(内線5332)。
※このほか各警察署でも相談に応じます。

〔日時〕9月27日(火)午後1時30分～4時〔会場〕中央公民館第4会議室〔対象〕市内在住者で55歳以上の方

■武蔵野の路「三子・是政」の整備計画の話し合い会

〔日時〕10月4日(火)午後7時から〔会場〕市役所502会議室。傍聴は自由。

〔問い合わせ〕計画課企画係。

■みどり号の運転休止のお知らせ

老人施設利用のための送迎バス「みどり号」は、車検整備のため、9月19日(月)～9月22日(木)までの4日間運転を休止します。

在宅栄養士会へのお誘い

泊江在宅栄養士会では、泊江市の健康課や保健相談所等の健康事業を、栄養士としてお手伝いしながら研修を重ねていま

す。資格を眠らせている方、もう一度勉強してみようと思う方、お集まりください。
〔日時〕9月20日(火)午前10時～正午〔会場〕市役所502・503会議室〔申し込み・問い合わせ〕健康課。

スポーツ

卓球教室(初心者対象)

【日時】10月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・11月1日(火)午後1時30分～3時30分、全5回
【会場】市民総合体育館【対象】市内在住、在勤で18歳以上の成人男女【定員】30人【参加費】800円(保険代、ボール代等)
【講師】渋谷淑子さん(元全日本チャンピオン)ほか2名
【申し込み・問い合わせ】9月16日(金)から市民総合体育館 ☎34301141へ。

心身障害者スポーツ教室 仲間づくりと楽しい卓球

スポーツを通じ、お互いのコミュニケーションと連帯感を深め、心身共にリフレッシュを図ります。
【日時】10月1日・8日・15日(各土曜日) 午後1時30分～4時
【会場】市民総合体育館第2体育室【対象】市内在住、在勤の心身障害者(車いすの方もどうぞ)
【申し込み】9月16日(金)から。電話可【参加費】無料【講師】東京多摩障害者スポーツセンターおよび狛江市卓球連盟指導員
【問い合わせ】市民総合体育館 ☎34301141。

市民スポレク・フェスティバル

【日時】10月9日午前9時受け付け、9時30分試合開始【会場】狛江市民総合体育館【種目】男子、女子ともダブルス、男女とも1部から3部、壮年(試合当日40歳以上)【競技方法】トーナメント方式【参加資格】市内在住、在勤の者または当協会登録会員【参加費】1ペアマ協会登録会員1、600円▽一般2、000円【申し込み】氏名、連絡先(電話)参加種目(壮年は生年月日)会員・非会員の別を記入の上、郵送で9月30日まで狛江市岩戸北3-8-12ヨシコー狛江205号 竹下和磨

グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフは、ゴルフをアレンジした新しいスポーツです。専用のクラブ、ボールを使い15mから最長50mの8カ所のホールポストに入るまでの合計打数を競います。
【日時】9月25日(日)午前9時30分受け付け、午前10時開会(中止の場合は10月9日(日))【場所】市民ふれあい広場【参加費】無料【その他】昼食持参
※当日は体験コースを設けますのでお気軽にご参加ください。
【申し込み・問い合わせ】9月20日(火)までのスポレク実行委員会(狛江市体育協会) ☎348016211。

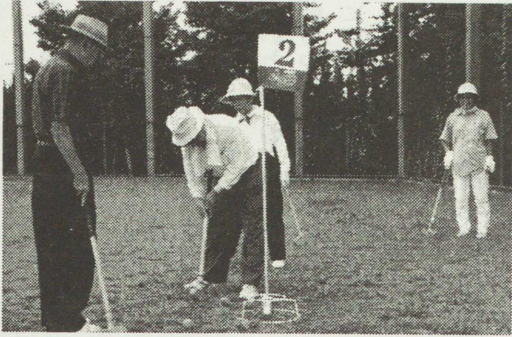
のホールポストに入るまでの合計打数を競います。
【日時】9月25日(日)午前9時30分受け付け、午前10時開会(中止の場合は10月9日(日))【場所】市民ふれあい広場【参加費】無料【その他】昼食持参
※当日は体験コースを設けますのでお気軽にご参加ください。
【申し込み・問い合わせ】9月20日(火)までのスポレク実行委員会(狛江市体育協会) ☎348016211。

市民ゴルフ大会

狛江市民ゴルフ連盟では、市民ゴルフ大会を開催します。
【日時】11月11日(金)【会場】相模湖カントリークラブ【対象】市内在住、在勤者【定員】200人【競技方法】18ホールストロークプレー(新ペリア方式)
【参加費】5、000円(賞品代、パーティー代)
※現地集合、解散
【問い合わせ】飯田 ☎348918205(夜間)。

市民秋季ソフトボール大会

【期間】10月9日を除く毎週日曜日【資格】市内在住、在勤で構成されたチーム【参加費】1チーム5、000円(新規チームは7、000円)抽選会場で徴収します。【申し込み】9月21日(水)までに大久保スポーツへ【抽選会】9月22日(木)午後7時から中央公民館
【問い合わせ】平沢 ☎348916883(夜間)。



第28回狛江市民バドミントン大会

講習

はじめてのパソコンII

パーソナルコンピュータの入門は、ワープロソフトの学習から始まります。今回は、ワープロにも触れたことがないという50歳以上の方を対象として、ワープロソフトの基本操作を中心にパソコンの入門コースを学習します。
【対象】50歳以上の方10人(全回出席できる方)【教材費】1、000円(当日持参)【会場】第二小学校内狛江市教育研究所
【申込方法】往復はがきに住所・氏名・年齢・電話を明記の上、9月22日(必着)までにお申し込みください。申し込み多数の場合は、抽選により受講者を決定します。
【問い合わせ】社会教育課。

年金講座 年金でなだろう

年金の基礎知識から、掛け金、資格、手続き、受給方法などを具体的にやさしく学びます。
【日時】10月7日・14日・21日・28日(日)毎週金曜日 午後7時～9時

回	月 日	時間	内 容
1	10月3日(月)	午前9時30分～正午	パソコンの基本操作とワープロソフトの操作方法
2	4日(火)		文字入力と文書の作成
3	5日(水)		文書の編集と印刷
4	6日(木)		簡単な図形の作成
5	7日(金)		図形の編集と印刷

着順ですが全回出席できる人を優先します。
【申し込み・問い合わせ】9月16日から中央公民館 ☎348814411。

救命技能講習会「覚えよう応急手当」

【日時】10月14日(金)午後1時～4時【対象】15歳以上の方
※11月以降も毎月第2金曜日に定期的に講習会を実施しています。また団体の場合は希望日に開催することができます。
【申し込み・問い合わせ】10月5日までに狛江消防署(東京救急協会) ☎348010119。

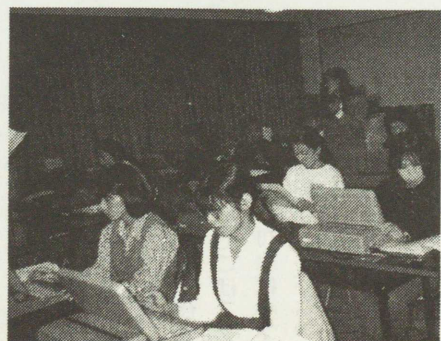
初心者ワープロ講習会

中央公民館では、岩戸地域センター運営協議会と共催で、ワープロに初めて接する方を対象に操作講習会を開催します。年齢により午前と午後の2コースがあります。
【日時】10月12日(水)・14日(金)の3日間▽午前の部・午前9時～正午▽午後の部・午後2時～5時【会場】岩戸地域センター
【対象】▽午前の部・50歳以上▽午後の部・16～49歳【定員】各部とも20人(全3回出席できる方)【受講料】無料(ただし、テキスト代500円)
【申し込み】往復はがきの往復に講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入、復信面に自分の住所を記入の上、9月24日(土)までに岩戸地域センター(岩戸南2-12-15)へ郵送してください。
※なお、いまままでに受講されたことのある方はご遠慮ください。また、定員を超えた場合は、抽選になります。
【問い合わせ】岩戸地域センター ☎348817040。



【申し込み】往復はがきの往復に講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入、復信面に自分の住所を記入の上、9月24日(土)までに岩戸地域センター(岩戸南2-12-15)へ郵送してください。
※なお、いまままでに受講されたことのある方はご遠慮ください。また、定員を超えた場合は、抽選になります。
【問い合わせ】岩戸地域センター ☎348817040。

日	内 容
12日(水)	1 ワープロの概要 2 シフトキーの使い方 3 入力練習 4 短文練習 5 印刷
13日(木)	1 文章入力 2 編集機能 3 文字の拡大 4 文章の保存 5 印刷
14日(金)	1 網かけ(文字に網をかける) 2 ルビ(漢字にふりがな) 3 新語登録 4 均等割付(文章の長さをそろえる) 5 罫線



第3回狛江すくすくコンサート



狛江市青少年問題協議会主催東京電力(株)調布支社共催で、親子で楽しむチャリティ音楽会を開催します。
【日時】10月2日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)【会場】狛江第一小学校体育館【内容】▽第1部・狛江第二中学校吹奏楽部63名、都立狛江高校吹奏楽部80名による演奏▽第2

部・新日本フィルOBアンサンブル11名による弦楽アンサンブルです。プログラム「G線上のアリア」「メヌエット」「ムーンライトセレナーデ」「星に願いを」「君にのせて」ほか。【申し込み】市役所等で配布中のチラシ(市立小・中学校の生徒全員に配布)に印刷されているはがきで9月17日(土)までに申し込みください。9月下旬招待券を送送。申し込み多数の場合は、抽選により当選者のみ発送。
【問い合わせ】在宅福祉課。

催し

■ひとり暮らし高齢者等会食会

狛江市社会福祉協議会では、毎年9月に友愛訪問員をはじめとするボランティア活動者のご協力を得、老人給食利用者を中心にした会食会を行います。

〔日時〕9月30日(金)正午から

〔場所〕中央公民館地階ホール

〔対象〕市内在住の65歳以上の高齢者のみの世帯〔定員〕40人(先着順)〔参加費〕無料

〔申し込み・問い合わせ〕社会福祉協議会 ☎3488-1029 4へ。

■健康バスハイク

〔対象〕市内在住の40歳以上の方〔日時〕10月28日(金)午前8時30分市役所集合〔行き先〕箱根湿生花園・恩賜箱根公園〔参加費〕350円(入園料)〔持ち物〕弁当・雨具・水筒等〔定員〕40人。定員を超えた場合は抽選

〔申し込み〕10月3日(月)午前8時30分〜45分までに市役所1階職員休憩室へ。また、今年の4月・7月に参加された方および電話での申し込みはできません。

〔問い合わせ〕健康課。

■平成6年度第2回西河原公民館利用者懇談会

新館となり半年、まだ過渡的な状態ですが、利用上の問題点やご希望などの意見交換、利用者同士の交流の場として利用者懇談会を開催します。

〔日時〕9月30日(金)午前10時〜午前10時正午夜の部

午後7時〜9時。ご都合のよい時間帯にご出席ください〔会場〕西河原公民館学習室

■中央公民館利用者懇談会

中央公民館では、ご利用いただいている団体の方々を利用上の問題を協議したり、団体相互が交流する場として利用者懇談会を開催します。ご都合のよい時間帯にご出席ください。

〔日時〕10月3日(月)午後6時〜午後7時45分夜の部

〔申し込み・問い合わせ〕中央公民館 ☎3488-1441。

■「中央公民館のつどい」実行委員会にご参加を

中央公民館には、毎日、たくさんの方々さまざまな活動で来館しています。その方々の出会いと交流のための「中央公民館のつどい」を、来年2月下旬に中央公民館利用団体などで組織する実行委員会、企画・開催します。

第1回実行委員会を10月19日(水)午後7時から9時まで、中央公民館講座室で行います。参加希望団体はご出席ください。

〔問い合わせ〕中央公民館 ☎3488-1441。

■ふれあいバザー

狛江市手をつなぐ親の会では、第7回ふれあいバザーを開催します。

〔日時〕10月2日(日)午前10時から〔会場〕狛江第二福祉作業所(マインズ農協狛江支店となり)

業所 ☎3430-4422。

■都立調布養護学校、秋の学校公開

養護学校の教育内容を直接ご覧いただく学校公開です。

〔日時〕9月21日(水)9時10分〜12時30分まで

※参観ご希望の方は、電話・FAXでご一報ください。

〔問い合わせ〕都立調布養護学校 ☎0424-87-7221、(FAX) 0424-81-9401。

■第5回フレッシュ朝市

〔日時〕9月18日(日)午前7時〜9時まで〔会場〕京王ストア駒井店(駐車場)

〔問い合わせ〕フレッシュ朝市実行委員会(高橋) ☎3480-8501。

■防犯運動市民のつどい

10月11日から20日まで秋の防犯運動が実施されます。それに先駆け「防犯運動市民の集い」を開催します。

〔日時〕9月24日(土)午後3時から〔会場〕調布グリーンホール

教室

■やさしいパッチワーク教室

中央公民館では、岩戸地域センター運営協議会と共催で、パッチワーク教室を開催します。

月 日	内 容
10月7日	ピン・クッション
10月21日	ナベ敷き
10月28日	タペストリー
11月4日	ウォール・ポケット
11月11日・18日	クリスマスリースかツリー
12月2日・9日	

各金曜日〔時間〕午前10時〜正午

〔問い合わせ〕調布警察署 ☎0424-88-0110。

■障害者(児)の陶芸教室

粘土で素敵な作品を作ってみませんか。



〔会場〕西河原公民館生活工芸室〔対象〕心身に障害のある方で3日間参加できる方。付き添い可〔参加費〕500円(1日は昼食を各自用意)〔定員〕先着10人

動物愛護週間 9月20日〜26日*見つめてください、動物への責任と愛情*

用して「飛行機をつくらう」。対象は幼児(保護者同伴)から。

児童館

◎岩戸児童センター

☎3489-5414

●幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分〜11時30分。内容は16日ロープウェイをつくらう。30日魚つり大会。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上ばき。

●伝承遊び 17日(土)午後3時〜4時。内容は、牛乳パックを利用

◎和泉児童館

☎3480-1441

●幼児のつどい 毎週木曜日午前10時30分〜11時30分。内容は、22日お買いものごっこ。29日スタンブラー。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上ばき。

●子ども映画会 17日(土)午後2時30分〜3時30分。上映は、「ア

図書館

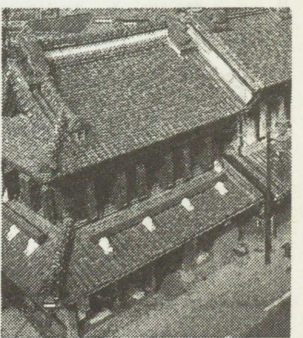
●文学散歩「蔵造りの街、小江戸川越を歩く」

第17回目を迎えた文学散歩は、蔵造りの家や格子の家が今も残り、往時の面影をしのばせる川越を歩きます。

■読書調査室休室のお知らせ

9月26日(月)から29日(木)まで、中央図書館新電算システム施設改修工事のため、読書調査室を休室します。なお図書貸出室は平常どおり開館しています。

〔問い合わせ〕中央図書館 ☎3488-14414。



ンパンマンとなき虫わらい虫おこり虫」「かいじゅうアンコラとカレーナ」「あしながおじさん」対象は幼児(保護者同伴)から。

●手づくり遊び 28日(水)午後3時〜4時。内容は、「でこぼこフィッシュ」づくり。対象は小学生。定員は20人。

車は車庫に入れましょう!!

9月は放置駐車・車庫代わりの駐車を取り締まり月間です。〔問い合わせ〕調布警察署 ☎0424-88-0110