

人口のうごき	
10月1日現在	推計(前月比)
人口 75,317	(84減)
男 37,911	(32減)
女 37,406	(52減)
世帯数 35,009	(21減)

第23回 11月14日(日) 午前9時～午後4時

狛江市民まつり



「ふれあう心で豊かなまちを」のスローガンを掲げ11月14日(日)に「狛江市民まつり」が今年も開催されます。

市役所、第一小学校、市役所西通りのほか、市民グラウンドも加わります。それぞれの会場には笑いとおしゃべりがあふれ、楽しい催しが盛りだくさん。

さわやかな秋の一日、にぎやかなみこしの掛け声に誘われて、「まつりの秋」を楽しんでみませんか。ご家族そろって出かけください。

市役所会場

◆「おたのしみミニステージ」
おはよしの演技・チャリティーパザー・自転車クイズなど。

大菊花展・一般出店が約35店舗
◆商工祭 商工関係約30店舗出店・販売および工業部門の展示、福島県田島町と八丈町の物産展。

◆文化祭(13日正午から)
絵画・書道・華道・手工芸・写真・陶芸・国際交流協会などの活動展示・お茶席など。

◆遊びの会場 モンキーブリッジ・滑車すべりなど。

第一小学校会場

◆「ふれあいのステージ」ステージは午前9時にオープン、市民団体のバンド演奏や演技。ゲストに新人プロ歌手「Madoka With BIG WAV」の出演。

◆農業祭 農産物品評会・野菜産直・宝船・草花・植木即売(苗木・球根を無料配布)。

◆文化祭 市民団体の活動展とパザー。

◆出店 新潟県川口町(ふるさと友好都市)の物産展など約60店舗。

市民グラウンド会場

◆「ミニSL」(記念キップ付き)の運行。

◆「キック・ターゲット」(サッカー)・「グラウンドゴルフ」※なお、グラウンドの状態により中止することがあります。

◆遊びの会場 モンキーブリッジ・滑車すべりなど。

◆遊びの会場 モンキーブリッジ・滑車すべりなど。

電力中央研究所を公開

11月13日(土)午前10時～午後4時。入場無料。

「研究紹介」「講演会」「イベント・アトラクション」(科学工作教室やウォークラリー・野だて・模倣店等)「実験・体験コーナー」などなどワクワクするコーナーがいっぱい!

狛江市介護保険制度 市民説明会

介護保険サービスは、平成12年4月から提供されます。準備作業として10月から介護認定審査申請の受け付けも行われています。昨年5月から、いくつかのアンケート調査を実施し、これを基礎資料に地域福祉計画(あいとびあレインボープラン)の一部として介護保険事業計画を含めた高齢者保健福祉計画の検討を、市民福祉推進委員会で行っています。検討で方向性が決まったのは、次の事項です。

■介護保険サービスの目標量
平成12年度から16年度までの5年間の事業計画の策定を進めています。調査での利用意向と今後予測される利用増等から、在宅サービスの整備目標を制度スタート時の平成12年に40%、5年後の平成16年に60%の整備が必要と考えています。(100人のうち40人の利用意向があつて、そこに整備目標を置くというの40%の考え方です)現在の供給量から見ると、さらにサービス基盤整備をしていく必要があります。(別表参照)仮定

高齢者人口と総人口比の推移 (単位:人)

区分	総人口	高齢者(65歳以上)人口	総人口比	うち後期高齢者(75歳以上)人口	総人口比
平成10年1月1日	73,276	10,191	13.91%	3,567	4.87%
平成11年1月1日	74,149	10,776	14.53%	3,742	5.05%
平成12年1月1日	74,390	11,302	15.19%	3,991	5.36%
平成13年1月1日	74,392	11,887	15.98%	4,261	5.73%
平成14年1月1日	74,339	12,405	16.69%	4,583	6.17%
平成15年1月1日	74,192	12,908	17.40%	4,896	6.60%
平成16年1月1日	73,985	13,337	18.03%	5,222	7.06%

■居宅サービス必要者数の推移見込み (単位:人)

区分	年度	調査時点	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度
人数分布	要介護・総人数	1,074	1,163	1,236	1,315	1,388	1,464
	要支援	308	325	346	369	389	412
	要介護1	442	484	513	544	574	603
	要介護2	181	198	210	223	235	248
	要介護3	79	86	92	99	104	110
	要介護4	39	43	46	49	52	55
	要介護5	25	27	29	31	34	36

■訪問介護のサービス量見込み (単位:回/週、%)

区分	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度
サービス必要量	1,921	2,298	2,717	3,161	3,635
サービス供給見込	1,200	平成10年度実績	障害を含め386回、937時間/週		

■通所介護(デイ・通所リハ)のサービス量見込み (単位:回/週、%)

区分	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度
サービス必要量	784	937	1,107	1,284	1,478
サービス供給見込	480	平成10年度実績	機能訓練を含め303回/週		

(問い合わせ) 介護福祉課。

市民説明会日程

- 11月6日(土)午後2時から 上和泉地域センター
- 11月7日(日)午後2時から 南部地域センター
- 11月7日(日)午後7時から 中央公民館

選挙管理委員会の委員が 決まりました

狛江市選挙管理委員会委員の任期満了に伴い、委員に次の方々が市議会第3回定例会で選出され選任されました。

▽中野哲哉さん(東野川1-20-29)



▽藤田博さん(中和泉4-16-1-408)



▽石井曉子さん(西和泉2-9-504)



▽菅野静江さん(東和泉1-30-2-903)



また、補充員に三島瑞子さん(猪方2-23-5)、三田榮さん(西野川1-25-56-204)、川合正樹さん(東野川4-13-21)、秋元ヨシさん(岩戸南3-2-2)の4人が選ばれました。任期は平成15年10月21日までの4年間です。

【問い合わせ】選挙管理委員会事務局。

コンピュータ 西暦2000年問題 への取り組み

2000年問題とは

コンピュータが西暦2000年になった時、誤作動を起こすという、2000年問題が今、大きくクローズアップされています。

これは、古い型式のコンピュータが、年号を下2けたで管理しているため、1900と2000の区別ができなくなり、正しく作動しなくなるという問題です。

どのような問題があるの
今、私たちの日常生活はさまざまなコンピュータ技術の利用によって支えられています。身の回りには電気製品から、水道・ガス・電気などのライフライン、運輸、通信、金融、医療などあらゆる分野にわたって

ます。市の仕事に関するものでも、住民登録、印鑑登録、税金や国民健康保険、国民年金、介護保険などをはじめさまざまな事務で利用されています。これらの仕事をしているコンピュータが万一誤作動すると、例えば、各種証明書の発行ができなくなるなど、市民生活にもさまざまな影響が出ると考えられます。

市も取り組みを進めています

国や東京都では、これらの問題に対応するため、それぞれに行動計画や危機管理計画を策定しています。また、民間ライフラインなどでも、システムの修正や内部テストを実施するなど、対応を進めています。

市でも、西暦2000年問題の影響をなくすため、コンピュータで処理をしている事務を中心にプログラムの修正作業や2000年の模擬テスト等を行っています。これにより、コンピュータ処理をしている事務については、支障なく行うことができる予定です。

一方、家庭用電気製品を含むさまざまな機器に使われている「マイクロチップ」という電子部品のうち、カレンダー機能を持つものが、機器の誤作動の原因として、日常生活への影響も考えられています。

このため、これらを含めた対応を行う「狛江市コンピュータ西暦2000年問題対策本部」を10月19日に設置しました。今後は、この対策本部のもとで危機管理計画の策定など具体的な対応を行ってまいります。

【問い合わせ】事務局課・総務防災課。

税を知る週間 11月11日から 17日まで

私たちの生活と切り離すことのできない「税」を改めて見つめ、そして考えてみませんか。国税についての相談、質問がありましたら、気軽に税務署へお尋ねください。

また、税を知る週間期間中、東京税理士会武蔵府中支部では定例の相談のほかに、次の会場での無料相談を行います。

【日時】11月15日(月)・16日(火)午後1時から7時まで
【会場】府中フォーリス1階(光と風の広場)
【問い合わせ】武蔵府中税務署
042-362-4711。

年末調整説明会 のお知らせ

今年も、サラリーマンの給与所得の年末調整の時期が近づきました。

法人および個人事業主の事務担当者を対象に「平成11年分の年末調整」のしかた、「法定調書」および「給与支払報告書」の作成についての説明会を、次のとおり開催します。

【日時】11月15日(月)午後1時30分から3時30分まで
【会場】中央公民館

※なお、会場には、駐車場がありませんので、車の来場はご遠慮ください。

【問い合わせ】武蔵府中税務署
042-362-4711または課税課。

都市計画マスタープラン ワークショップ市民協議会日程

第3回地域別協議会の開催日程は次のとおりです。なお、会議は公開ですので、傍聴される方は当日会場にお越しください。

▽南部地域
【日時】11月8日(月)午後6時から

【会場】南部地域センター
【問い合わせ】計画課。

【日時】11月12日(金)午後7時から
【会場】市役所502・503会議室

【日時】11月18日(木)午後6時から
【会場】野川地域センター
【問い合わせ】計画課。

都市計画マスタープラン 策定委員会日程

市の将来のまちづくりの基となる都市計画の方針を検討する都市計画マスタープラン策定委員会(第9回)の会議が開催されます。

【日時】11月11日(木)午後6時から
【会場】市役所4階特別会議室
【問い合わせ】企画広報課。

【日時】11月16日(火)午後6時から
【会場】市役所4階特別会議室
【問い合わせ】企画広報課。

基本計画 策定委員会 日程

市の将来計画を検討する基本計画策定委員会を開催します。会議は原則公開していますので、傍聴される方は当日会場へお越しください。

【日時】11月8日(月)午後3時から
【第6回】11月8日(月)午後3時から
【第7回】11月16日(火)午後6時から

【会場】市役所4階特別会議室
【問い合わせ】企画広報課。

市長コラム38



先月19日在宅介護支援センター「こまえ正吉苑」の開所式に出席しました。

人間の尊厳を大切に した高齢者福祉へ

に備え、狛江でも在宅介護の基盤整備が急ピッチで進んでいます。これまでの福祉サービスが後退しないよう、皆さんと一緒に狛江市は頑張ります。

先日、狛江在住の若い特養老人ホーム女性職員が、北欧の福祉施設を見学したドキュ

メント番組を見ました。彼女は北欧で施設や高齢者の家庭を訪ねますが、日本のようなマニアルにそった画一的な対応ではなく、サービス利用者の個性や自立を大切にしながらの介助に、最初は戸惑います。高齢者も自分で出来ることには決して

てサービスを受けません。ヘルパーもきめ細かく対応していますが、それは利用者の自立した生活に必要な範囲です。日本の特養老人ホームのようなサービスをオフレタスウェーデンの介助スタッフは「合理性ばかり追求している」とつぶやいていました。日本とスウェーデンでは、福

祉にたいする視点や社会体制が大きく違っていることは確かですが、彼女は、介助する側もされる側も、今までの普通の生活を続けていくのが当然という思いがあることに感動を見せています。行政を進める私にとって、高齢者一人ひとりのこれまでの人生や人間としての尊厳を大切にすることを、あらためて学びました。介護保険制度の導入の仕方や内容に腹立つことも多いのですが、一歩進んで狛江でどのような高齢社会を築くのか、そこに目を向けなければと感じました。

狛江市長
矢野 雅也

行政けいじばん

市立保育園で特例保育

11月1日から市立保育園全園で保育時間(午前7時30分から午後6時まで)に正規職員を配置して保育を行う「特例保育」を実施することになりました。

【問い合わせ】児童保育課。

道徳授業地区公開講座

小・中学校における道徳授業の参観を通じて、学校・家庭・地域社会における道徳教育の在り方および今後の連携について相互理解を深めることを趣旨として、都内107校の小・中学校で道徳授業地区公開講座が開催されています。これは学校関係者のみならず、保護者の方をはじめ、地域の方々の参加の下に、学校・家庭・地域社会における道徳教育の在り方について協議を深めることをねらいとしています。

【会場】第三小学校

【日時】11月9日(火)午後1時40分から4時まで

【内容】道徳の授業参観(6年の1クラス)および協議

【問い合わせ】指導室。

都市計画制度の見直しに関する意見募集

現在、国の都市計画中央審議会では、都市計画制度の見直しについて、11月10日(水)まで意見を募集しています。関心をお持ちの方は問い合わせください。

【問い合わせ】建設省都市局都市計画課 ☎525111854
またはホームページ <http://www.moc.go.jp/>。

平成11年度東京都冬期自動車交通量対策

セクハラ・家庭内暴力等被害者法律相談

男女差別および夫やパートナー、その他の者からの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカーなどの被害を受けた女性の法律相談を開設しています。法律相談の結果、訴訟・調停など弁護士による代理が必要の場合、一定の要件を満たせば訴訟支援制度の利用もできます。

【会場】法律扶助協会東京都支部

【相談日】祝日を除く、火曜日・金曜日の午前10時から正午まで

【申し込み方法】予約制 ☎3580-2851(法律扶助協会)

【相談対象者】資力が乏しい方(なお、本相談は女性を対象)

【問い合わせ】市民生活課。

相続等暮らしの書類作成相談についての夜間特別相談を開催

相続関係の書類・内容証明書・契約書等の書類作成について、困っていることはありませんか。市では、毎月第一・第三火曜日の午後1時から「相続等暮らしの書類作成相談」を行っています。さらに相談者の利便性の向上を図るため、夜間特別相談を開設します。

【相談開設日】11月9日(火)午後6時から8時まで

【会場】市役所第一市民相談室

【相談員】東京都行政書士会調布支部所属行政書士

【相談費用】無料

【申し込み・問い合わせ】相談日の前日までに市民生活課へ。

東京都と区市町村では、大気中の二酸化窒素濃度低減のため、主な原因である自動車の使用を減らす「冬期自動車交通量対策」を11月1日から1月31日まで実施します。次のことをドライバーの皆さんにお願いします。

▽水曜日は車の使用を控えましょう。

▽公共交通機関を積極的に利用しましょう。

▽ディーゼル乗用車は大気への影響が大きいので、使用を自粛しましょう。

▽空ぶかしや急発進、急加速、急ブレーキをやめましょう。

■水曜クリーンキップの利用

東京都は都営地下鉄、都バス、都電の全線が一日何回でも乗車できる都営一日乗車券を水曜日に限り割り引きした「水曜クリーンキップ」を発行します。

(11月3日・12月29日を除く)

■水曜バス環境切符の利用

都内のバス事業者において、乗り継ぎ一日乗車券を水曜日に限り割り引きした水曜バス環境切符を発行します。発行バス事業者は、東京都交通局、東急バス、関東バス、西武バス、国際興業、小田急バス、京浜急行電鉄、京成電鉄、東武鉄道

京王電鉄および京王バスは、水曜バス環境切符のみの一日乗車券を発行(11月3日・12月29日を除く)。

■ディーゼル車の黒煙情報のご協力

ディーゼル車から排出される黒煙を減らすため「ディーゼル車黒煙NO₂アクションライン」を実施しています。黒煙を

大量に排出し続けている自動車(発進、加速、登板時を除く)の情報や自動車公害対策に関する意見、提案をお寄せください。

【問い合わせ】東京都環境保全部大気保全部自動車公害対策室 ☎5388-3497 FAX 0120-590-794。

東京都環境保全資金についての融資

東京都では、公害の防止や環境保全に要する資金について一定の利子補給等を行う融資あっせん制度を設けています。

■個人の融資あっせん

▽融資の種類および内容

①住宅用太陽光発電システム設置資金

(利率)長期プライムレートの2分の1

【限度額】300万円

【償還方法】元利均等月賦(120回)

②クリーンエネルギー車購入資金(電気、天然ガス、メタノール、ハイブリット)

(利率)1・75%

【限度額】300万円

【償還方法】元利均等月賦(60回)

【取扱金融機関】都内に本店のある信用金庫および、東京ベイ信用金庫

■中小企業への融資あっせん

指定低公害車購入・設備改善資金外

【問い合わせ】東京都環境保全部助成指導部助成地課 ☎5388-3535。

11月の市民相談

相談名	開催日と時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	電話予約制。相談日の1週間前から市民生活課で受け付け。
カウンセリング・心の相談	17日(水)午前9時～正午	カウンセラー	
住宅相談	10日(水) 午後1時～4時	建築士	午後1時から市民生活課で受け付け。定員6人。
交通事故相談	2日・16日の各火曜日 午後1時～4時	交通事故相談員	
不動産取引相談	12日(金) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	会場は同支部(調布市小島町1-34-1エクレール調布3階 ☎0424-88-5550)
登記相談	8日(月) 午後1時～4時	司法書士会調布支部	
人権身の上相談	18日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	会場は同支部(調布市小島町1-34-1エクレール調布3階 ☎0424-88-5550)
行政相談	19日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査測量登記相談	25日(木) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	会場は同支部(調布市小島町1-34-1エクレール調布3階 ☎0424-88-5550)
相続等暮らしの書類作成相談	2日・16日の各火曜日 午後1時～4時 9日(火) 午後6時～8時(要予約)	行政書士会調布支部	
税務相談	11日(木) 午後1時～4時 毎週木曜日 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	会場は同支部(調布市小島町1-34-1エクレール調布3階 ☎0424-88-5550)
消費生活相談	毎週月・木曜日 午後1時～4時	消費生活相談員	
経営相談	18日(木) 午後1時30分～4時30分	商工会経営指導員	直接第2市民相談室(市役所2階)へ。
パートタイマー職業相談	17日(水) 午後1時30分～4時	府中公共職業安定所	
高齢者しごと相談	9日(火) 午後1時30分～3時30分	稲城高齢者就業相談所	直接2階第1市民相談室
更正保護相談	24日(水) 午前10時～午後3時	保護司	
難病者相談	1日(月) 午前9時～11時	難病者相談員	直接2階第2市民相談室
聴覚障害者相談	10日・24日の各水曜日 午前9時～正午	手話通訳士	
児童相談	毎週木曜日 午前9時～正午	児童福祉司	社会福祉課で受け付け
母子・女性相談	月～金 午前9時～午後4時	母子相談員	
教育相談	月～金 午前9時～午後4時30分	教育相談員	市教育相談室(第二小学校内)へ。幼児から中学生 ☎3430-1411
親と子の電話相談	月～金 午前9時～午後4時30分	教育相談員	
年金相談	月・金 午前9時30分～午後4時30分	年金相談員	直接保険年金課へ。
心配ごと相談	毎週水曜日 午後1時～3時	心配ごと相談員	
高齢者就業説明相談	毎月第3月曜日 午後1時30分	柏江市シルバー人材センター	電話予約制 ☎3488-6735
市税納税相談	月～金 午前8時30分～午後5時	収納課(市役所2階8番窓口)	

平成11年11月あき家都営住宅入居者の募集(地元割当)

和泉本町4丁目7番にある都営住宅の(地元割当)あき家の内の5戸について、11月8日まで申込用紙配付、受け付けをします。(土、日、祝日を除く)

【募集】一般世帯向き

【問い合わせ】市民生活課。

東京都が建設した都民住宅(新築・あき家)の入居者募集

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

【申し込みのできる方】①申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが、住民票または外国人登録簿証明書で証明できる

こと。外国人については、上記のほかに日本国に永住・定住することが認められた方、または日本国に1年以上在留している方。また、同居親族についても日本国で外国人登録されており、在留資格が確認できること②同居親族が在留していること③所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準内であること④現に自ら居住するための住宅を必要としていること

【申込書・募集案内の配布】11月1日(月)から9日(火)まで(土、日、祝日は除く)都庁・区役所・市役所・町村役場・東京都住宅供給公社本社・各支社

【問い合わせ】東京都住宅供給公社募集センター ☎3498-8894。

健康と衛生

Health 検 診

■集団がん検診

〔検診日〕(女性) 12月2日(木) 15日(水) (男性) 12月10日(金)〔検診内容〕胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・骨密度測定(骨密度測定は、30歳～65歳の女性のみです)〔対象者〕市内在住で男性35歳以上、女性30歳以上の方〔会場〕あいとびあセンター〔費用〕無料〔定員〕各日32人(先着順)〔申し込み・問い合わせ〕11月5日(金)午前8時30分から直接健康課窓口か電話で ☎3488-1181へ。

Health 健康診査

■3・4カ月児健康診査

〔日時〕11月10日(水)受付時間は午後1時5分～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成11年7月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証
※対象者に問診票を送付します。〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■3歳児健康診査

〔日時〕11月18日(木)受付時間は午後1時5分～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成8年10月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・保険証
※対象者に問診票を送付します。〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■乳がん・子宮がん検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話
○和泉多摩川クリニック	東和泉3-3-9	5497-1238
岩 瀬 外 科	和泉本町3-3-18	3489-3830
○神 保 医 院	和泉本町1-2-13	3489-1056
○保坂産婦人科クリニック	東和泉1-19-5	3488-1103
○松 岡 医 院	中和泉5-10-18	3480-4122
向 山 外 科	猪方3-25-35	3480-8909

※○印は子宮がん検診も実施しています

Health 健康相談

■フロアー健康相談

家庭での健康管理に役立てるため保健婦・栄養士が心身の健康に関する相談に応じます。ご自分の健康を見直したい方や心配な方は、気軽に相談ください。〔日時〕11月5日(金)・19日(金)午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとびあセンター〔問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■狛江市医師会無料健康相談

〔日時〕11月18日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとびあセンター〔科目〕内科・眼科〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎3488-2267。

Health 教 室

■健康教室「糖尿病を予防する」

「糖尿病」について学びながら日ごろの自分の食生活を見直してみませんか。

■健康教室「糖尿病を予防する」

日 時	内 容	講 師
11月11日(木) 午後1時30分～4時	講演「糖尿病」 食事診断	狛江市医師会水口明洋さん 栄養士
11月15日(月) 午後1時30分～4時	食品交換表の説明	栄養士
11月19日(金) 午後1時～3時	血圧測定 運動	保健婦 体操講師
11月22日(月) 午後1時30分～4時	実習 食事診断結果説明	栄養士 保健婦

〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕一般成人30人
〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■むし歯予防教室

〔対象〕1歳6カ月から3歳までのお子さんのいる保護者〔日時〕11月10日(水)午前10時～11時〔会場〕あいとびあセンター
※次回は12月8日(水)です。〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■ワンポイント栄養教室「足りていますか?カルシウム」

生活習慣病予防には、毎日の食生活が大切です。「カルシウム」についての話や調理実習を通して「バランスのとれた食事」について考えてみましょう。〔日時〕11月25日(木)午後1時30分～4時〔会場〕あいとびあセンター〔定員〕24人(先着順)〔内容〕栄養士による「カルシウム」についての話・調理実習〔持ち物〕エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具
〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

■育児学級

5～6カ月の赤ちゃんのいるお母さん・お父さんを対象に、赤ちゃんの保育についての話と離乳食の試食を行います。民生委員の協力で、受講中赤ちゃんをお預かりします。

〔日時〕11月17日(水)午後1時30分～4時〔会場〕あいとびあセンター〔持ち物〕母子健康手帳・筆記用具・ふきん・バスタオル・赤ちゃんの飲み物など
〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎3488-1181。

Health 講 演

■講演会「こたばが育つ暮らし」パートⅡ

子どもがこたばを学んでいくためには、乳幼児期からの親子のふれあいや、子どもの気持ちに即した話しかけ、経験が大きな役割を果たします。毎日の生活の中で、どのようなことを心掛ければ、子どものこたばがより育まれるのかを学びます。

〔日時〕11月22日(月)午前10時～11時30分〔会場〕あいとびあセンター〔講師〕中川信子さん(言語療法士)〔定員〕50人
※当日は保育室があります(申し込み順35人)。ご利用の方は申込時に申し出てください。〔申し込み・問い合わせ〕11月2日から健康課 ☎3488-1181。

休日診療

〔会場〕あいとびあセンター

〔診療日〕3日・7日・14日・21日・23日・28日

〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

〔休日の問い合わせ〕

○休日応急診療所

☎3488-9121

○休日歯科応急診療所

☎3488-9171

○休日診療薬局

☎3488-1519

○夜間診療は東京消防庁テレホンサービス

☎042-521-2323

ご案内

講 演

■ごみ減量講演会「ごみ減量とリサイクル(生ごみの有効利用について)」

ごみは、単に片づければ良いものではありません。減量化と再利用によって、限りある資源と環境を守らなければなりません。ビン・缶・古紙などのリサイクルは進んでいます。生ごみを堆肥にして土に返し、土を元気にすることは、食料や環境を保全するにも大切なことです。実際に生ごみの有効利用に取り組んでいる方のお話です。

〔日時〕11月12日(金)午後1時30分～3時〔講師〕伊達昇さん(財農業技術協会常務理事)〔会場〕ビン・缶リサイクルセンター〔問い合わせ〕清掃課。

講 座

■消費生活市民講座(施設見学会)

日常生活に密接に関係する施設を見学する「施設見学会」を毎年実施していますが、今年は「ガス」と「水」に関連する施設の見学を行います。

〔日時〕12月4日(土)午前8時市役所バス車庫前集合(見学場所)

ガスの科学館(江東区豊洲)・東京都水の科学館(江東区有明)〔募集人員〕50人(先着順)〔参加費〕無料(昼食は持参願います)

〔申し込み・問い合わせ〕市民生活課へ。

■現代短歌を読む公開講座

〔日時〕11月17日(水)午前10時～正午〔会場〕上和泉地域センター〔講師〕藤井常世さん(参加費)無料。どなたでも自由に当日お越しください。

〔問い合わせ〕上和泉地域センター ☎3489-9101。

■高齢者のための実践セミナー

〔コース名〕毛筆筆耕(上級)〔対象〕60歳以上で講習修了後、(社)狛江市シルバー人材センターに入会し、就業できる方〔期間〕平成12年1月13日(木)～2月25日(金)の3日間午前10時～午後4時〔定員〕選考で若干名〔受講料〕無料〔会場〕東京都高齢者就業センター(シニアワーク東京内)JR中央線飯田橋駅東口徒歩7分(申込締め切り日)11月19日(金)必着(申し込み)往復はがきに毛筆で(筆ペン不可)、コース名、住所、氏名、電話番号、生年月日を記入

〔申し込み・問い合わせ〕テ102-0072千代田区飯田橋3-10-3東京都高齢者事業振興財団 ☎5211-2327へ。

催し

■青空パーティー

南部地域センター運営協議会では、地域の方と利用者団体との交流を深めるため青空パーティーを開催します。



〔日時〕11月3日(祝)正午～午後3時(会場) 供養塚児童公園
〔内容〕模擬店や踊りの催し物等、自由に参加できます。
※雨天の場合は南部地域センター内
〔問い合わせ〕南部地域センター ☎3489-2150。

スポーツ

■第10回スポレク・ウォーキング大会

第10回泊江市スポレクウォーキング大会として、ウォーキング大会を開催します。ご家族・友人をお誘い合わせて参加ください。
〔日時〕11月27日(土)雨天決行(集合・出発) 市民総合体育館(日

程)受け付け・午前9時10分、出発・午前10時、現地着・午前11時(予定)(コース)市民総合体育館～野川遊歩道～深大寺(現地解散)(参加資格)市内在住・在学・在勤者またはその家族で小学生以上(小学生は保護者同伴)個人または家族単位(団体での申し込みは不可)(参加費)200円(定員)90人(定員になり次第締め切り)(参加賞)深大寺そば(完歩証とそば券発行)
〔申し込み・問い合わせ〕1日から泊江市体育協会 ☎3480-6211(午前10時～午後4時土日祝日除く)へ。

■第6回上和泉地域センタービーチボールバレー親善大会

〔日時〕11月7日(日)午前9時から(参加費)1チーム2,500円(出場資格)市内在住・在勤・在学(クラブ(先着20チーム)(試合方法)男子1部2部、女子1部2部のリーグ戦(会場)上和泉地域センター
〔申し込み・問い合わせ〕11月5日(金)までに上和泉地域センター(参加申込書はセンター窓口においてあります) ☎3489-9101へ。

■心身障害者スポーツ教室

障害者の方とその家族(介護者含む)を対象に行われている都立夢の島総合体育館のふれあいスポーツデーに参加し、トレーニング・風船バレーなどを体験します。
〔日時〕12月11日(土)午前8時30分～午後3時(会場)都立夢の島総合体育館(市役所バス利用)
〔対象)市内在住・在勤の障害者の方とその家族(介護者)(定

講習

■フラダンス講習会

知力、体力の活性化に役立つと、今や人気のフラダンスの講習会です。



〔日時〕11月22日(月)・29日(月)午後7時30分～8時30分(参加費)無料(会場)上和泉地域センター
※どなたでも自由に当日おいでください。
〔問い合わせ〕上和泉地域センター ☎3489-9101。

お知らせ

■「中央公民館のつどい」第1回実行委員会開催

日ごろの成果を発表しあい市民の皆さんにご覧いただき、小さな輪から大きな輪に広げようというのが、「中央公民館のつどい」です。来年3月に実行委員会で企画・運営され実施します。第1回目の実行委員会を11月17日(水)午後7時から中央公民館で行いますので実行委員会に参

加を希望する団体は、出席してください。
〔問い合わせ〕中央公民館 ☎3488-4411。

■「第38回東京都公民館研究大会」の開催

東京都公民館連絡協議会主催の公民館研究大会は、「学び」をめぐむ公民館をメインテーマに6つの課題別集会にわかれて行われます。多くの方の参加をお待ちしています。
〔日時〕平成12年1月23日(日)午前10時～午後4時30分(会場)東京都立多摩社会教育会館(参加費)1,500円(資料代等)
〔問い合わせ〕中央公民館 ☎3

●国民健康保険税(第4期分)・国民年金(11月分)は11月30日までに納めてください●

時30分から(4歳以上の子ども) 3480-3201。

図書館

図書館の図書を無料配付します

中央図書館では、リサイクル活動の一環として不用となった本(一般書・児童書・月刊雑誌)を市民に無料で配付します。
〔日時〕11月20日(土)、21日(日)いずれも午前10時～午後4時(会場)中央公民館
※一人10冊以内です。手さげ袋をお持ちください。会場が狭いため、お待ちいただくことがあります。無くなり次第終了します。
〔問い合わせ〕中央図書館 ☎3488-4414。

■西河原おはなし会

各回とも(会場)2階幼児室
〔時間〕午後3時30分から
▽11月4日(木)「絵本」バックルさんとめいけんグロリア(おはなし)まのいりようし(おはなし)また、▽11月11日(木)「絵本」くろねこのかぞく(かみしばい)りっぱなつのしか(こ

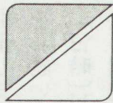
うさく)おちばのかざり▽11月18日(木)「絵本」やまのぼのにしき(おはなし)かぜのかみとこども(おはなし)きのことどんぐり▽11月25日(木)「絵本」ジルトとかせ(かみしばい)わ

分から(会場)エコルマホール
〔内容〕消防業務に功労があった方の表彰式、泊江市邦楽連盟加盟団体の舞踊・民謡・和太鼓など。入場無料
▽ファイヤーマンに変身
〔日時〕11月13日(土)・15日(月)午前10時～午後3時(会場)泊江消防署(内容)ミニ防火服の試着、ミニ消防車の試乗、ポンプ車や救急車などを間近に見たり触れたりできます。写真撮影も行います(対象)幼児・小学生
※14日(日)は市民まつり会場で行います。
〔問い合わせ〕泊江消防署 ☎3480-0119。

らしべちようじゃ(こうさく)リース
〔問い合わせ〕西河原公民館 ☎3480-3201。

はなし会
▽11月1日(月)「絵本」おさるとばうしうり(おはなし)にんじんだいこんさんごぼうさん(おはなし)こうのとり(おはなし)▽11月8日(月)「絵本」しろいうさぎとくろいうさぎ(おはなし)スヌークスさん一家(工作)インスタントグライダー▽11月15日(月)「絵本」すけの会(絵本)かいじゅうたちのいるところ(工作)かいじゅうのたまご▽11月22日(月)「絵本」ハリーのセーター(おはなし)世界でいちばんきれいな声(手品)リボンをつかって(会場)上和泉地域センター
〔時間〕午後4時から
〔問い合わせ〕上和泉地域センター ☎3489-9101。

子どもおはなし会
▽中央図書館 10日・17日・24日(各水曜日)いずれも午後3



教室

■西河原木工を楽しむ会

場所・道具・技術相談等を提供し、作品づくりのお手伝いをします。

〔日時〕11月13日(土)午前9時30分～午後4時〔会場〕西河原公民館〔参加費〕300円
〔申し込み・問い合わせ〕11月12日(金)までに西河原公民館 ☎ 3480-3201へ。

■なんぶ木版画教室 だれでもできる年賀状の作り方

規格品でなく手作りの心のもった年賀状やクリスマスカードを木版の技術を活用して、楽しく作ってみませんか。

〔日時〕11月17日(水)・24日(水)・12月1日(水)午後7時～9時〔会場〕南部地域センター〔講師〕金子嘉一さん〔定員〕20人先着順〔費用〕500円(材料費版木ほか)〔持ち物〕筆記用具・彫刻刀・その他初日に話します〔問い合わせ〕南部地域センター ☎ 3489-2150。

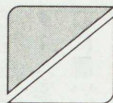
■なんぶ木版画教室

回	日程	内 容
1	11月17日(水)	年賀状の作り方の手順の説明。画題を考えて下絵を描き版木に転写する。
2	11月24日(水)	基本的な刀の使い方を学び、特徴を生かして、ひたすら彫る。
3	12月1日(水)	仕上げ、試し刷りから本刷りまで出来ればあて名書きまで。

■岩戸地域センター第2回料理教室(煮もの)

〔日時〕11月21日(日)午前10時30分から〔会場〕岩戸地域センター〔対象〕成人男女(定員)20人先着順〔講師〕小川義友さん〔参加費〕一人500円〔持ち物〕エプロン、手拭きタオル、三角きん

〔申し込み・問い合わせ〕11月2日(火)午前9時から岩戸地域センター ☎ 3488-7040へ。



相談

■生ごみ堆肥化相談会

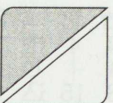
ほかし(発酵促進資材)等で、生ごみの堆肥化にご協力いただいている市民の方、これからやろうとされる方に、堆肥の上手な作り方や、堆肥化のさまざまな方法、花壇や畑等で土に戻すこつ等を、プチトマトの会員がアドバイスします。

〔日時〕11月12日(金)午前10時30分～11時30分〔会場〕狛江市ビーン・缶リサイクルセンター〔問い合わせ〕清掃課。

■「高齢者の仕事」 特別相談会

高齢者のための二つの窓口が仕事の相談に応じます。

気軽にご利用ください。
〔日時〕11月9日(火)午後1時30分～4時〔会場〕中央公民館〔対象〕市内在住の55歳以上の方
〔問い合わせ〕(社)狛江市シルバー人材センター ☎ 3488-6735・東京都稲城高齢者就業相談所 ☎ 042-379-0720。



児童館

◎岩戸児童センター

☎ 3489-5414

■幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分。内容は、5日新聞紙で遊ぶ。12日ヨイヨーを作って遊ぶ。対象は幼児(保護者同伴)参加は自由。持ち物は上ばき。

■手づくり遊び 10日(水)午後3時から、内容は「小枝で作ろうコトコト汽車ポッポ」

※休館のお知らせ 6日(土)は、岩戸児童センター、和泉児童館とも全館清掃のため臨時休館します。

◎和泉児童館

☎ 3480-1144

■幼児のつどい 毎週木曜日、午前10時30分～11時30分。内容は4日ペープサートをつくろう、11日みのむし、対象は幼児(保護者同伴)。持ち物は上ばき。

◎園庭開放 駄倉保育園

保育園の園庭で園児と一緒に

親子で遊びましょう。また、子育てのことなど何でも気軽に職員にお聞きください。

〔日時〕11月9日(火)午前9時40分～11時(雨天翌日)〔場所〕園庭〔内容〕園庭遊び〔持ち物〕親子とも汚れてよい服装で、着替え・タオル・水筒。

次回は12月2日(木)
〔問い合わせ〕駄倉保育園 ☎ 3489-2441。

◎ハーモニカの演奏会と折り紙教室 多摩川保育園

▽ハーモニカ練習と演奏会 新進気鋭の波木克己さんを迎えての演奏会です。ハーモニカのある方はお持ちください。
〔日時〕11月5日(金)午前10時～11時〔会場〕多摩川保育園園庭(雨天時はホール)

▽折り紙教室

いろいろな折り紙の見本や折り方などを教えます。
〔日時〕11月20日(土)午前9時30分～11時〔会場〕多摩川保育園ホール〔講師〕藁谷重孝さん(日本折り紙協会)
〔問い合わせ〕多摩川保育園 ☎ 0424-83-4667。

■西河原映画会「学校Ⅱ」

〔日時〕11月13日(土)午前10時・午後2時の2回上映
〔会場〕西河原公民館
〔入場料〕無料
〔問い合わせ〕西河原公民館 ☎ 3480-3201。



ほっとらいん6.39

■フォトサークル狛江「写真教室」 毎月第2・4木曜日午後1時30分～5時西河原公民館。プロの指導があります。月1,000円〔問い合わせ〕白木 ☎ 3480-7807。

■第1回ミュージック・アーチNGOコンサート～フィリピンの孤児たちに楽器を～渡辺文子と仲間たち

11月6日(土)午後2時開場、午後2時30分開演エコルマホール。大人2,000円中学生以下500円。家庭に使わない楽器があればお寄せください。当日のボランティアスタッフも募集〔問い合わせ〕渡辺 ☎ 3430-0986。

■デイサロンひととき

毎月第2金曜日午前11時30分～午後3時あいびあセンターで四季折々のイベント等を行っています。月1,000円、年齢不問〔問い合わせ〕大森 ☎ 3488-0144。

■狛江剣道同士の会・体験けいこ

▽11月10日(水)17日(水)野川地域センター▽11月13日(土)20日(土)第七小学校。いずれも午後6時30分から。初心者歓迎。年齢不問。月2,000円〔問い合わせ〕玉井 ☎ 5497-1491。

■健康体操・新日本婦人の会どんぐり班

毎週木曜日午後8時～9時西河原公民館。ストレッチ中心。月2,700円〔問い合わせ〕飯塚 ☎ 3488-8152。

■こま書道会

毎月第2・4木曜日午後7時～9時西河原公民館。年齢・男女不問。初心者歓迎。月3,000円〔問い合わせ〕高澤 ☎ 3480-3368。

■毛糸だま(手編み)

月3回金曜日午後2時～4時中央公民館。見学歓迎。月3,000円〔問い合わせ〕岩佐 ☎ 3489-4640。

■西河原公園ふりーまーけっと

11月7日(日)午前10時から。子供服などの衣料雑貨等〔問い合わせ〕大平 ☎ 3430-8840(午後6時～7時)。

■詩吟秀詠会

毎週水曜日午後6時30分～8時30分南部地域センター。体験3,000円〔問い合わせ〕高橋 ☎ 3489-1896。

■ドイツ・クラブ

ドイツ語の読み書きの勉強会をつくりませんか〔問い合わせ〕広瀬 ☎ 3489-0821(午前中)。

■狛江探鳥会・バードウォッチング

11月21日(日)午前9時和泉多摩川駅前集合。多摩川で観察。参加費200円。昼食・筆記具・ある方は観察用

具持参。雨天中止〔問い合わせ〕松村 ☎ 3480-8049(午後6時～8時)。

■カラオケ教室・春歌謡会

毎週金曜日午後7時30分から上和泉地域センター。初心者歓迎。月2,000円〔申し込み〕栗林 ☎ 3488-1862。

■第14回狛江市スポーツダンス大会 11月7日(日)午前10時～午後7時市民総合体育館。見学無料〔問い合わせ〕丸井 ☎ 3489-4965。

■リサイクル・フリーマーケット

11月3日(祝)午前10時～午後1時30分東京YWCA国領センター。入場無料〔問い合わせ〕東京YWCA国領センター ☎ 0424-83-5151。

■狛江市スケート愛好会

11月7日(日)午前10時から中央公民館で会員募集および総会を開催します〔問い合わせ〕小林 ☎ 3480-8248。

■狛江付近案内・狛江文化会

▽11月7日(日)午前8時30分狛江駅集合。渋谷駅から乃木坂、桜田門の歴史散歩。弁当随意。雨天13日▽11月20日(土)午前8時30分狛江駅集合。狛江郷巡りその4、深大寺東、新川、井の頭公園。弁当持参。雨天21日〔問い合わせ〕田代 ☎ 3480-8763。

■女性に機会を与える賞

就職、再就職しなければならない30歳前後の成人女性で、良い職業に就くために、技術、能力を身につける必要があり、職業訓練、教育を必要とする方を12月20日(日)までに推薦してください〔問い合わせ〕国際ソロプチミスト東京―狛江・西山 ☎ 3489-1662。

■狛江スペイン文化クラブ

大使館支援のスペイン語初級クラス。3カ月ごと毎週土曜日午後1時～2時30分、中級クラス午後3時～4時30分西河原公民館。1回2,000円〔問い合わせ〕フェルナンデス ☎ 090-4065-8033 F A X 5497-0026。

■第25回「新春の集い」参加者募集

平成12年1月30日(日)エコルマホールで開催。説明会は11月9日(火)午後6時30分から中央公民館〔問い合わせ〕佐藤 ☎ 3489-0946。

■狛江ほたる村案内

▽11月7日(日)わき水清掃▽21日(日)クワガタ村清掃▽28日(日)トンボ池清掃。いずれも午前10時～正午。和泉自動車練習所の土手の旗を目印に集合〔問い合わせ〕竹本 ☎ 3488-7713。